Servicio de grupo

Objetivo de la sesión:
Recopilar opiniones para la revisión de la *Guía del Grupo,* y al mismo tiempo ayudar a los miembros a reflexionar sobre cómo aportar nuevas herramientas y energía renovada a sus grupos base.

Materiales:

- Tabla de contenido resumida de la Guía del Grupo
- Pautas para intercambio de ideas
- Hojas de notas de la sesión
- Bolígrafos

Nota: Este perfil de sesión puede utilizarse como un taller de 90 minutos; alternativamente, los miembros pueden optar por realizarlo en su grupo base dividiéndolo en dos partes: una sesión dedicada a los debates en grupo grande, y otra sesión destinada a los debates en grupos pequeños y hacer un resumen final en una sesión diferente.

Introducción — 10 minutos

Diapositiva de título

Este perfil de sesión de TD se centra en las mejores prácticas para grupos, como medio para generar información para el proyecto de revisión *de la Guía del Grupo* (incluido el IP n.º 2, *El Grupo*) y *la Guía de los Servicios Locales* .

Diapositiva de cita

El hecho de que todos y cada uno de los grupos, se concentren en llevar el mensaje proporciona coherencia; los adictos pueden contar con nosotros. La unidad de acción y propósito hace posible lo que parecía imposible para nosotros: la recuperación. Texto Básico, Quinta Tradición

A veces, cuando NA funciona, parece casi como si fuese algo mágico. Pero el ambiente de recuperación en nuestros grupos no surge por arte de magia; requiere esfuerzo y atención, creatividad y constancia. ¡Hay tantas cosas buenas en nuestros grupos! Cada día, los grupos de NA alrededor del mundo están cambiando vidas y haciendo historia a través de actos aparentemente pequeños, como asegurarse de que el café (o el té) esté caliente, que la literatura esté sobre la mesa y que el recién llegado sea recibido con una sonrisa cariñosa.

Por supuesto, siempre hay un margen para mejorar. Aprendemos de otros grupos, de los materiales de servicio y, a veces, de la práctica del inventario de grupo.

Diapositiva de GSL y GDG

Una forma de compartir lo que nos funciona en el servicio es a través de materiales como *la Guía de Servicios Locales* y *la Guia del Grupo.* Estas publicaciones son bastante antiguas y hemos aprendido mucho desde su publicación. En la CSM 2026, los participantes acordaron el objetivo de crear una guía de servicio contemporánea para NA que reemplazara *la Guía de Servicios Locales* . Acordaron considerar un enfoque

modular como la serie de guías básicas del servicio, que incluiría orientación sobre cómo incorporar grupos virtuales al sistema de servicio e información sobre zonas, y permitiría la posibilidad de futuras versiones de contenido en formatos alternativos (como videos).

Este perfil de sesión de TD se centra en las mejores prácticas para grupos como medio para generar aportes para el proyecto de revisión *de la Guía del Grupo* (que incluye el IP n.° 2, *El Grupo*) y *la Guía de Servicios Locales* . Los grupos son fundamentales para este esfuerzo. Necesitamos aportes de la mayor cantidad posible de grupos de nuestra diversa y creativa Confraternidad. Nuestras Tradiciones nos recuerdan que los grupos son autónomos, pero tenemos mucho que aprender unos de otros sobre cómo crear grupos de NA que sean vitales, sostenibles y eficaces para llevar nuestro mensaje.

Los tres recursos que mejor describen qué es un grupo y cómo funciona son el IP n.° 2, *El Grupo* ; *la Guia del Grupo* ; y *la Guía de Servicios Locales.* Una investigación informal ha indicado que relativamente pocos miembros de NA están familiarizados con el contenido de estos recursos. Dado que ya se están realizando revisiones, tal vez no sea conveniente dedicar nuestro tiempo a revisarlos; en cambio, queremos presentar el índice de la *Guia del Grupo* como posible guía para un taller.

El contenido también incluiría información sobre reuniones virtuales, así como sobre reuniones híbridas y presenciales, una motivación para que los miembros participen en actividades de servicio, programas de mentoría y cómo contactarse con los miembros, incluyendo el contacto personal y el uso de la tecnología.

Debate en grupo grande (25 minutos)

Diapositiva de cita de TGB

La *Guia del Grupo nos* dice que este folleto no pretende decir todo lo que podría decirse sobre el funcionamiento de un grupo. Aquí se encontrarán respuestas breves a algunas preguntas básicas: ¿Qué es un grupo de NA? ¿Cómo se hace el trabajo? ¿Qué tipo de reuniones puede tener un grupo? ¿Cómo se resuelven los problemas?

En otras palabras, este material de servicio aborda los aspectos prácticos de qué es un grupo de NA y cómo funciona. Existen conversaciones más amplias y filosóficas que pueden explicar qué es un grupo de NA y por qué es importante, pero ese no es nuestro objetivo hoy. Queremos centrarnos en los aspectos fundamentales de lo que constituye un grupo de NA.

Diapositiva de 6 puntos

En la CSM 2026 los participantes discutieron la modernización *de la Guia del Grupo* para describir los elementos que todos los grupos de NA deben compartir. Por ejemplo, cuando se preguntó a los participantes de la conferencia "¿qué define a un grupo de NA?", respondieron que los seis puntos que describen a un grupo de NA en *la Guia del Grupo* siguen siendo válidos como base:

1.Todos los miembros de un grupo son adictos a las drogas, y todos los adictos a las drogas reúnen los requisitos para ser miembros.

2.Como grupo, se autofinancian.

3.Como grupo, el único objetivo es ayudar a los adictos a las drogas a recuperarse por medio de los Doce Pasos de Narcóticos Anónimos.

4.Como grupo, solo están afiliados a Narcóticos Anónimos.

5.Como grupo, no expresan opinión sobre cuestiones ajenas a sus actividades.

6.Como grupo, su política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción.

La mayoría de los delegados en la CSM 2026 añadieron una idea más sobre qué es lo que hace que un grupo de NA sea un grupo de NA: como grupo, solo utilizan en sus reuniones literatura de NA aprobada por la confraternidad. *La CSM no discutió si esto significaba que los grupos debían leer únicamente las versiones actuales de la literatura de NA.*

Diapositiva de preguntas para grupos grandes

En sus mesas encontrarán una versión de una página (algo resumida) del índice de la *Guia del Grupo* . Léanlo juntos y consideren lo siguiente:

¿Siguen siendo relevantes estos temas en la actualidad? ¿Qué debería añadirse, eliminarse o quizás trasladarse a la Guía de los Servicios Locales?

¿Qué hace falta?

[Facilitador: anime a los participantes a compartir ideas y anótelas en hojas adhesivas o en una pizarra situada en la parte delantera de la sala.]

Discusión en grupos pequeños (30 minutos)

Diapositiva para grupos pequeños

Ahora, dividámonos en grupos pequeños para conversar sobre nuestros grupos base. Tendremos unos 30 minutos para ello; en cada mesa, por favor, elijan a un facilitador y a una persona encargada de tomar notas.

Piensen en cómo funciona su grupo base en la actualidad. Los grupos son autónomos y pueden ser muy diferentes entre sí.

¿Qué funciona bien en el formato de grupo que utilizan en su grupo base?

¿En qué necesita más ayuda su grupo? ¿Tiene su grupo alguna pregunta?

¿Qué métodos ha encontrado su grupo para resolver problemas conjuntamente?

Resumen del grupo grande (20 minutos)

Diapositiva de resumen

Facilitador: de nuevo, compartan los resultados en notas adhesivas al frente de la sala.

¿Qué escucharon que les pareció particularmente interesante o útil durante la discusión en grupos pequeños?

¿Qué tipo de materiales de servicio le resultarían útiles a su grupo?

Cierre **1 minuto**

En línea en na.org/inputforms encontrarán el formulario para enviar sus comentarios sobre este y otros temas de debate. El formulario abarca más aspectos de los que podríamos tratar hoy, por lo que es una oportunidad para profundizar en lo que funciona y en lo que no funciona. Pueden responder individualmente, con su grupo base o con cualquier miembro dispuesto a conversar sobre el servicio a nivel de grupo.

Sus ideas y sus palabras son fundamentales para este proceso: Los SMNA no pueden llevarlo a cabo sin ustedes, ni tampoco querrían hacerlo. Cada grupo y cada comunidad de NA hace las cosas de maneras ligeramente distintas, y es precisamente en esas diferencias donde encontramos las prácticas que mantienen vivos a los grupos y hacen que las reuniones sean más interesantes.

Tenemos un doble objetivo: recibir aportes valiosos de miembros y grupos para mejorar *La Guia del Grupo* y *Guía de los Servicios locales de NA*, y proveer a todos la oportunidad de compartir ideas sobre qué fortalece a los grupos de NA en los que participamos. Esperamos que se lleven buenas ideas a casa y que respondan el formulario de aportaciones en línea en na.org/inputforms. La fecha límite para este formulario de aportes es el 1 de marzo de 2027.

Este es uno de los cuatro temas de debate de este ciclo. Los otros tres son:

- Cómo atraer a los miembros al servicio y guiarlos o apadrinarlos
- Cómo dar la bienvenida a los nuevos miembros
- Servicio a nivel de área (estos dos temas de servicio servirán de base para las revisiones de la *Guía de servicios locales de NA* y *la Guia del Grupo*)

A medida que esté disponible el material para los talleres, se publicará en na.org/idt.

¡Gracias a todos!