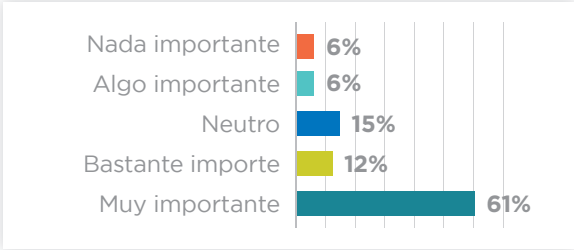


Importancia de la primera reunión de NA

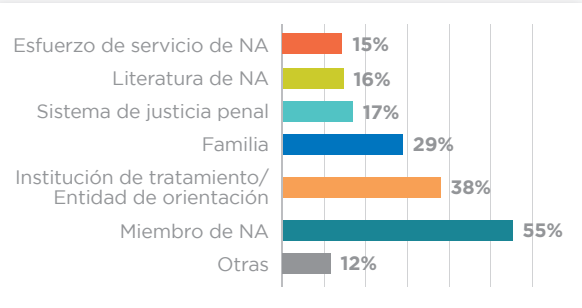


Influencias para asistir a la primera reunión de NA

La encuesta de 2024 indica que los miembros perciben su primera reunión de NA como muy importante. También preguntamos a los encuestados qué les hizo quedarse en NA, y el 83% respondió que la identificación era un elemento esencial. Como las reuniones de NA varían tanto en los miembros que asisten como en su formato, animamos a las personas a probar diferentes reuniones para encontrar esa identificación vital.

En el siguiente gráfico, la influencia número uno para asistir a las reuniones de NA fue un miembro de NA (55%); y la segunda en importancia, una institución de tratamiento o una entidad de orientación. Muchos miembros conocen NA mientras reciben tratamiento u orientación y son derivados a NA, por lo que podría resultarles útil el folleto informativo N° 29, *Introducción a las reuniones de NA*, que describe prácticas que quizá desconozcan quienes asisten a su primera reunión o están en las etapas iniciales de la recuperación.

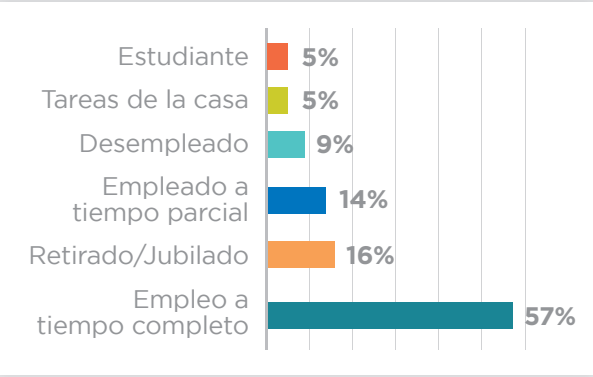
Se permitieron múltiples respuestas; solo se muestran las primeras siete opciones.



Asistencia a las reuniones

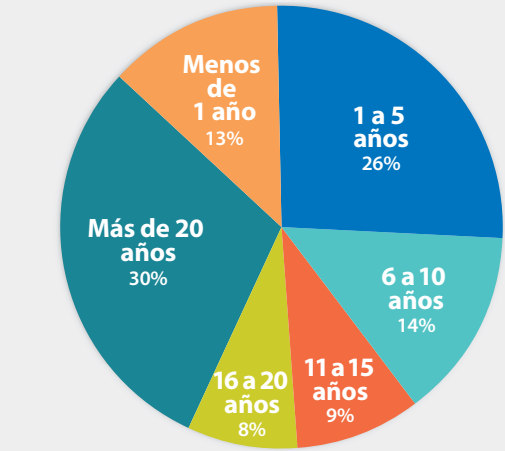
La asistencia habitual a las reuniones de NA brinda la oportunidad de recibir el mensaje de recuperación de NA. Los miembros encuestados asisten a un promedio de 2,90 reuniones presenciales y 2,69 reuniones en línea por semana.

Situación laboral



Años sin drogas

En función de las respuestas a la encuesta, el tiempo limpio promedio en NA es de 13,79 años.

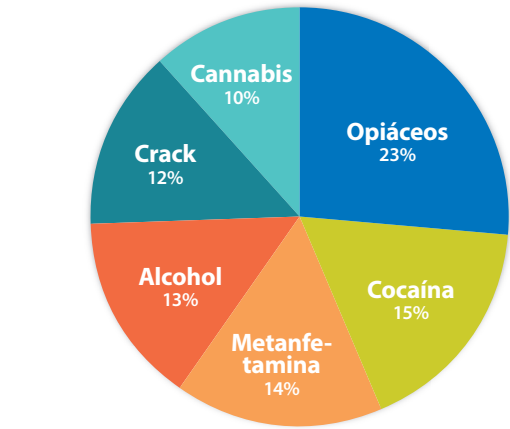


Nuestro nombre, *Narcóticos Anónimos*, no implica que nos centremos en ninguna droga en concreto; el enfoque de NA no hace distinción entre diferentes drogas, incluido el alcohol.

—Declaración de RR. PP.

Drogas consumidas de forma habitual

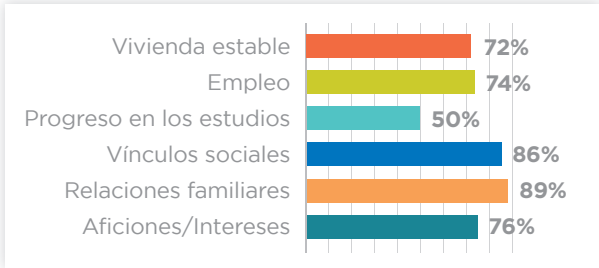
Se permitieron múltiples respuestas.



Áreas de mejora en la calidad de vida

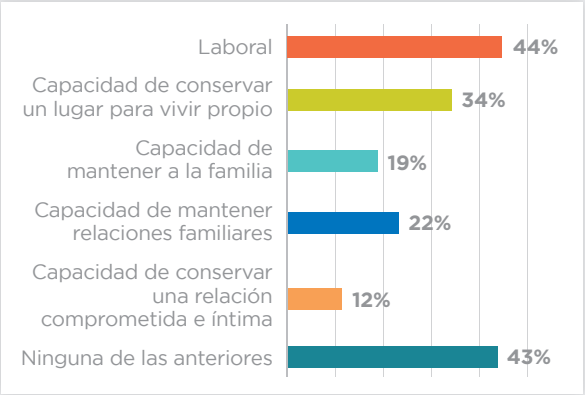
Se permitieron múltiples respuestas.

La mejora general en la calidad de vida resulta más que evidente en estas respuestas. En 2024, los dos aspectos en los cuales se observa una clara mejoría gracias a la asistencia a las reuniones de NA fueron las relaciones familiares, donde el 89% de los encuestados informó de mejoras, y los vínculos sociales, cuya mejora quedó clara para el 86% de los encuestados. La literatura de NA afirma que la adicción activa se caracteriza por un aislamiento cada vez mayor y la destrucción de las relaciones. La recuperación ha ayudado a los encuestados a reparar el daño que la adicción a las drogas causó en su vida.



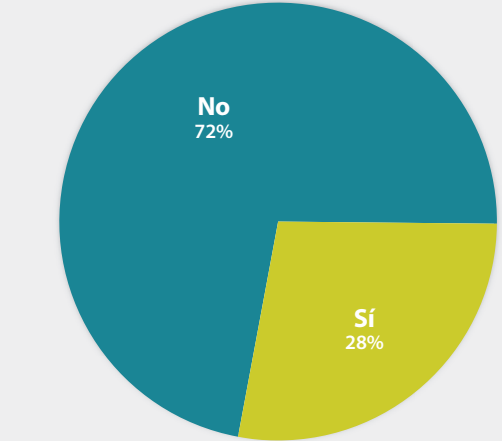
Aspectos de la vida afectados por el consumo de drogas

Se permitieron múltiples respuestas.



El consumo de sustancias afecta la capacidad de las personas de tener estabilidad en materia de vivienda, empleo y relaciones. En la encuesta a los miembros 2024, el 43% de los encuestados indicó que el consumo de drogas afectó todos los aspectos de su vida. Solo el 44% manifestó que era capaz de conservar un empleo cuando consumía. Las áreas más claramente afectadas por el consumo de drogas fueron las relaciones íntimas comprometidas y el sustento de la familia.

Asistencia a otras confraternidades de Doce Pasos



Encuesta a los miembros de Narcóticos Anónimos 2024

En la Convención Mundial de NA (CMNA) de 1996, los Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos pusieron en marcha la encuesta a los miembros y, desde entonces, la repiten cada tres o cuatro años. La participación de los miembros en la encuesta de 2024 fue la más alta que hemos tenido hasta la fecha. Recibimos 32.398 respuestas de 125 países. Los miembros tuvieron ocasión de responderla en la CMNA de 2024, celebrada en Washington, DC, EE. UU., o en línea entre septiembre de 2024 y enero de 2025. Recopilamos estos datos para ofrecer información sobre la Confraternidad de NA, reforzar nuestras iniciativas de relaciones públicas y conocer mejor cómo y dónde llevamos nuestro mensaje de recuperación.

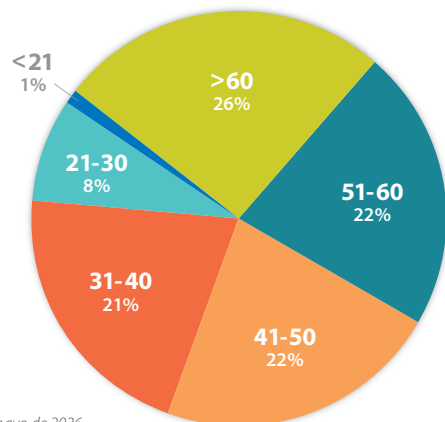
Membresía de NA

NA es una organización de base comunitaria que celebra más de 79.000 reuniones semanales en 122 países.* La Confraternidad de NA está compuesta por personas de muchos orígenes diferentes. La diversidad de nuestros miembros se refleja en indicadores tales como la edad, raza, sexo, cultura y profesión. El único requisito para ser miembro de la Confraternidad de NA es el deseo de dejar de consumir drogas. La decisión de convertirse en miembro corresponde a cada persona.

No hay cuotas anuales ni honorarios para ser miembro: nos autofinanciamos por medio de las contribuciones y la venta de literatura de recuperación.

Edad

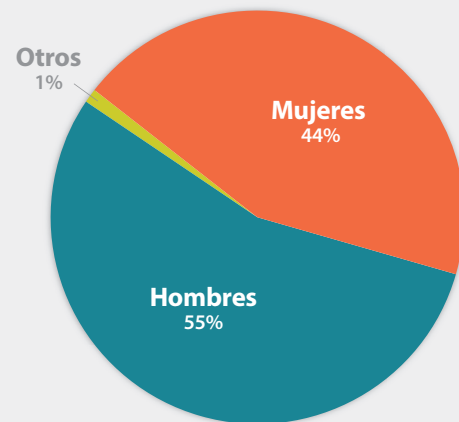
En función de las respuestas a la encuesta, la edad promedio de los miembros de NA es casi 50 años.



* En mayo de 2026

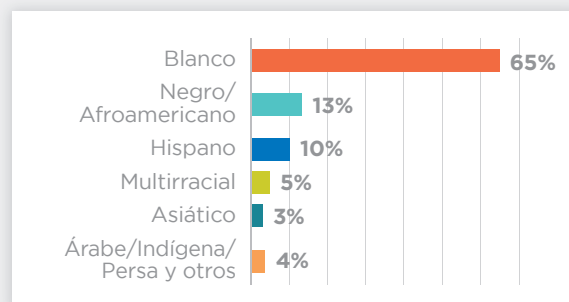
Sexo

Desde nuestra última encuesta en 2018, el número de mujeres entre nuestros miembros ha aumentado en un 2%. Si se incluyen en esta encuesta las respuestas de Irán, donde el número de miembros es considerable y en cierto modo diferente al de otras comunidades de NA, la composición por sexos en 2024 cambia a un 39% de mujeres, un 60% de hombres y un 1% de otros.



Origen étnico

En ocasiones, la diversidad étnica de nuestros miembros parece corresponder a la ubicación geográfica donde se efectúa la encuesta. La de 2024 se llevó a cabo en la CMNA de Washington DC y en nuestro sitio web y los encuestados se identificaron como:



Desde la última vez que encuestamos a nuestros miembros, en 2018, ha habido un aumento de miembros hispanos y multirraciales, y una ligera disminución de los miembros blancos.

SOBRE NA

Narcóticos Anónimos es una confraternidad mundial de doce pasos de adictos en recuperación cuyo propósito primordial es ayudar a los adictos a dejar de consumir drogas. NA no es una organización religiosa y no impone ningún sistema de creencias en particular. Se enseñan principios espirituales básicos como la honestidad, la receptividad y la buena voluntad. La aplicación práctica de estos principios está determinada por cada individuo.

Los miembros de NA aprenden los unos de los otros a vivir sin drogas y a recuperarse de los efectos de la adicción. Aunque NA no está asociada con ninguna religión, grupo político, organización o institución, coopera con profesionales y con el público para proporcionar información sobre la Confraternidad.

En muchas comunidades, Narcóticos Anónimos tiene un sitio web local. Otra forma de obtener información de las reuniones locales es acceder al buscador «NA Meeting Finder» en www.na.org. No duden en ponerse en contacto con los Servicios Mundiales de NA a través de nuestro sitio web o por teléfono.

Copyright © 2006 – 2026 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
All Rights Reserved

NA World Services, Inc.

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409-9099 USA
Tel: +1/818.773.9999
Instagram: @narcoticsanonymous
Facebook: @naworldservices

www.na.org | Item No. SP2301



Encuesta a los miembros



Narcotics Anonymous World Services, Inc.
PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. +1/818.773.9999 Website: www.na.org

World Service Office–EUROPE
Brussels, Belgium

World Service Office–CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office–IRAN
Tehran, Iran
www.wsoiran.org