

RUŠIVÉ A NÁSILNÉ SPRÁVANIE

Skupiny príležitostne čelia výzvam v udržiavaní atmosféry uzdravovania medzi závislými. Tento leták sa zaoberá jednou z takýchto výziev: rušivé a násilné správanie v skupinách NA. Tieto informácie majú za úlohu pomôcť skupinám naplniť zodpovednosť za víťanie a prijímanie členov bez toho, aby umožňovali jednotlivcovi ohrozovať bezpečnosť tých, ktorí sa zúčastňujú mítingov. Nižšie nájdete príklady problematického správania, ktoré môžu ovplyvňovať atmosféru uzdravovania v skupinách. Za nimi nasledujú praktické riešenia pre skupiny usilujúce sa o riešenie týchto výziev.

Jedna z našich členiek, ktorá nedávno po dvoch rokoch čistého života zrecidivovala, na viacerých mítingoch vyvolala konflikty a jej vyrušovanie naposledy prerástlo do veľmi zlej situácie. Začala sa správať násilne, slovné napádala viacerých členov a vyhrážala sa aj fyzickým násilím.

V poslednej dobe za mnou viacerí členovia prišli s problémom týkajúcim sa detí, ktoré vyrušujú na mítingoch. Súčítim s rodičmi, ktorí musia svoje deti brať so sebou na mítingy, ale veľmi to vyrušuje skupinu a nikto sa nemá k tomu, aby sme o tom začali hovoriť.

Závislý v našej skupine stále prerušuje spíkera a členov počas zdieľania. Často sa počas mítingu postaví a zdieľa až do konca mítingu. Viem, že jeho sponzor sa s ním o tom snažil porozprávať, ale on nejaví záujem. Naša skupina má z toho pocit, že si z mítingu spravil rukojeťníka. Čo môžeme urobiť?

Nasledujúce stratégie popisujú najlepšie postupy Spoločenstva na riešenie rušivého a násilného správania. Sú rôzne stupne rušivého správania. Množstvo problémov, ktorým skupiny čelia, nie sú také závažné ako tie, ktoré boli popísané vyššie. Vo väčšine prípadov dobre pripravený vedúci mítingu dokáže efektívne vyriešiť menšie narušenia. Tento leták je zameraný na rušivé správanie priamo na mítingu. Správanie,

ktoré sa objaví mimo mítingu, ako je napríklad obťažovanie alebo také počínanie, ktoré nejakým spôsobom využíva zraniteľnosť členov, môže tiež narúšať atmosféru uzdravovania na mítingu. Síce sa táto brožúra na takéto problémy priamo nezameriava, schopnosť skupiny viesť zmysluplnú diskusiu je dôležitá a pomôže pri pomenúvaní a riešení akýchkoľvek problémov, ktorým môže skupina čeliť.

Niekedy sa stane, že NA členovia pri snahe poukázať na rušivé správanie sami spôsobia minimálne rovnako veľký rozruch. Ponúkame tieto odporúčania, aby členovia skupín mohli spolupracovať na zachovávaní atmosféry uzdravovania na mítingu. Tieto odporúčania nedávajú právo členom správať sa autoritatívne k ostatným členom.

Zdravý rozum, otvorené mysle, pokojná diskusia, presné informácie, vzájomný rešpekt a zdravé osobné uzdravovanie umožňujú skupine vyrovnať sa takmer so všetkým, čo jej príde do cesty.

*The Group Booklet**

● Skupinová diskusia

Prvá vec, ktorú môže skupina urobiť, je prediskutovať vzniknutú situáciu na biznis mítingu. Takéto diskusie môžu pomôcť skupine vyvinúť plán pre riešenie rušivého správania a určiť, kto zo skupiny bude zodpovedný za riešenie špecifických druhov rušivého správania. Otvorená a úprimná skupinová diskusia môže tiež upriamiť pozornosť na ďalšie dôležité riešenia a pomôcť členom zjednotiť sa a cítiť sa bezpečne. Skupiny často zažívajú menšie vyrušovanie, ako napríklad rozprávanie sa počas mítingu alebo prítomnosť detí bez dozoru. Diskusia nemusí tieto problémy ihneď napraviť, ale vďaka nej môže byť skupina odhodlanejšia situáciu riešiť.

● Úloha vedúceho mítingu

Vedúci alebo sekretár mítingu môže preorientovať pozornosť späť na míting tým, že zastaví rušivé správanie. Je úplne namieste, aby vedúci mítingu za cieľom obnovenia a udržania atmosféry uzdravovania na mítingu ohlásil 5-minútovú prestávku alebo aby požiadal členov, aby sa spoločne pomodlili

* V slovenčine zatiaľ nevyšiel.

či držali chvíľku ticha. V snahe rešpektovať osobné práva každého člena niekedy zabúdame rešpektovať skupinu ako takú. S ohľadom na ostatných členov nemôžeme dovoliť žiadnemu jednotlivcovi, aby zabráňoval skupine vytvárať atmosféru uzdravovania.

● Téma mítingu

Ďalšou možnosťou je viesť míting zameraný na diskusiu o atmosfére uzdravovania v rámci skupiny. Takáto diskusia môže zvýšiť povedomie skupiny o duchovných princípoch, ktoré sa vzťahujú k atmosfére uzdravovania (ako je jednota alebo odovzdávanie odkazu NA). Skupiny, ktoré sa rozhodnú vyskúšať takýto prístup, by sa mali snažiť vyhnúť diskusiam o správaní konkrétnych členov a naopak sa sústrediť na princípy a atmosféru uzdravovania v skupine.

● Diskusia na služobnom stretnutí regiónu

Skupina má tiež možnosť problém priniesť na služobné stretnutie regiónu. Tu pomôže diskusia zvýšiť povedomie o danom probléme a súčasne môžu byť nápomocné ostatné skupiny z regiónu, ktoré už podobný problém riešili.

● Konfrontácia člena

Ak sa skupina rozhodne konfrontovať člena, ktorý narúša atmosféru uzdravovania, individuálne okolnosti každej situácie určia najvhodnejší spôsob, ako to urobiť. V niektorých situáciách bude dávať zmysel, aby sa s danou osobou porozprával len jeden člen. Je dôležité, aby takýto rozhovor prebehol láskavým a starostlivým spôsobom – úprimnosť by mala byť doplnená súcitom a porozumením. Musíme si dávať pozor, aby sme v snahe vyriešiť daný problém nevystavili žiadneho jednotlivca riziku. Niekedy sa zase ukazuje ako lepšie riešenie, aby sa s narušiteľom vždy pred mítingom porozprávali dvaja-traja starší a stabilní členovia skupiny. Títo členovia mu tým môžu pomôcť porozumieť, čo sa od neho žiada a že násilné správanie je neakceptovateľné. Ďalšou možnosťou je neprerušit' míting, ale nechať niekoľkých členov, aby narušiteľa vyviedli von z mítingu. Cieľom tu nie je zastrašovať, ani sa vyvyšovať nad druhých, ale skôr zabrániť danej osobe v rušení mítingu. Členovia skupiny môžu narušiteľovi ponúknuť mož-

RUŠIVÉ A NÁSILNÉ SPRÁVANIE

nosť vrátiť sa na míting, ak prestane vyrušovať, no ak bude v tomto konaní pokračovať, bude musieť opäť odísť. Opäť je aj v tomto prípade dôležité úprimnosť dopĺňať súcitom a porozumením. Je potrebné postupovať veľmi opatrne, aby členovia boli v bezpečí a aby sa zabránilo vyhroteniu situácie. Skupiny by mali očakávať, že takýto zásah bude potrebné opakovať viac ako jeden či dva razy. Ak sa však skupine bude dariť riešiť problém láskavo, ale neústupne, zvyšuje sa šanca, že vyrušujúca osoba začne rešpektovať potreby členov zúčastnených na mítingu.

● Dočasné pozastavenie mítingu

Sú prípady, kedy je násilné alebo rušivé správanie natolko vážne, že skupina dočasne pozastaví míting. To môže znamenať zastavenie mítingu alebo odloženie mítingu na dátum ďalšieho plánovaného mítingu. Cieľom takéhoto prístupu je poukázanie na problém a uistenie sa, že míting je bezpečným miestom, kde sú členovia vítaní.

● Ochránovanie dobra skupiny

Nakoniec, ak sa člen správa agresívne alebo sa vyhráža násilím na NA mítingu a žiadny iný postup nezabral, skupina sa môže rozhodnúť zavolať políciu. Bezpečnosť všetkých závislých, ktorí sa zúčastňujú mítingu, je prvoradá. Zatiaľ čo chceme rešpektovať právo každého člena na anonymitu, agresívny jednotlivец svojím správaním svoju anonymitu obetuje. Privolanie polície je úplne namieste, ak je ohrozená osobná bezpečnosť.

Tieto odporúčania majú pomôcť skupinám vytvárať a udržiavať atmosféru uzdravovania. Tieto informácie neposkytujú skupinám oprávnenie kontrolovať ostatných členov NA. Zameriavanie sa na udržiavanie našej jednoty a primárneho cieľa nám lepšie pomôže vyriešiť akékoľvek potenciálne problémy alebo výzvy.

Kedykoľvek sa stretieme, hľadáme prítomnosť a vedenie milujúcej Vyššej Sily. Toto smerovanie nás potom vedie cez všetko, čo robíme.

*It Works: How and Why,
Druhá Tradícia*



Toto je preklad službného materiálu schváleného Radou.

Služobné letáky by mali členovia, skupiny a služobné komisie používať predovšetkým ako zdroj informácií, nie ako materiál na čítanie počas mítingov.

© 2026 by NA World Services, Inc. Všetky práva vyhradené.
19737 Nordhoff Place ♦ Chatsworth, CA 91311 ♦ USA
t +1/818.773.9999 ♦ www.na.org

ISBN 9781633805347

Item No. SK2204

6/26

Materiál súvisiaci so službou a nie je určený na čítanie počas mítingov