



Szolgálati szervezet

Az elsődleges szolgáltatás, amit a Narcotics Anonymous nyújt, az NA csoportgyűlés. Minden csoport saját magát működteti az NA irodalmában lefektetett általános elvek alapján.

A legtöbb csoport a rendszeres heti gyűlése számára középületekben, vallásos vagy civil szervezetek által fenntartott épületekben bérel termet. Az NA gyűléseket erre kijelölt tagok vezetik, míg a többiek megosztják tapasztalataikat a drogfüggésből való felépülésről. A csoport tagjai a gyűlés működtetésével kapcsolatos tevékenységeket is együtt látják el.

Olyan országokban, ahol a Narcotics Anonymous még viszonylag új és formálódó közösség, ott az NA csoport az egyetlen szervezeti szint. Azokon a helyeken, ahol több NA csoportnak van lehetősége kifejlődni és megerősödni, ott a csoportok küldötteket választanak, hogy azok helyi szolgálati bizottságot hozzanak létre. Ezek a helyi bizottságok általában több szolgáltatást nyújtanak. Ezek közé tartoznak:

- NA irodalom terjesztése;
- telefonos információs szolgálat;
- közérdekű információs előadások kezelőintézetekben és egészségügyben dolgozók, civil szervezetek, állami hivatalok és iskolák részére;
- csoportok által tartott előadások annak érdekében, hogy kezelőintézetek klienseit, illetve büntetőintézetek fogvatartottjait megismertessék az NA programjával;
- NA gyűléslisták készítése NA tagok és más érdeklődők számára.

Egyes országokban, különösen a nagyobb országokban, vagy ahol a Narcotics Anonymous erős alapokon nyugszik, több helyi/területi bizottság összefogott, hogy regionális bizottságokat hozzanak létre. Ezek a regionális bizottságok látják el a szélesebb földrajzi határokon belüli szolgálatokat, míg a helyi/területi bizottságok helyi szolgálatokat végeznek.

Egy Világ Szolgálati Konferencia néven ismert nemzetközi küldöttgyűlés nyújt útmutatást az egész szervezetet érintő ügyekkel kapcsolatban. Az NA Világ Szolgálatának prioritásai közül elsődlegesek azok a tevékenységek, amelyek a kialakulóban lévő és fejlődő közösségeket és a Narcotics Anonymous irodalom fordítását támogatják. További információért forduljanak a Narcotics Anonymous Világ Szolgálat Los Angeles-i (Kalifornia) központjához. A postacím, telefonszám, faxszám és weblap cím a kiadvány végén található.

Szervezeti filozófia

Céljainak töretlen szem előtt tartása érdekében a Narcotics Anonymous kialakította azt a hagyományát, hogy nem adja jóváhagyását és nem foglal állást semmiben, ami kívül esik saját, konkrét tevékenységi körén. A Narcotics Anonymous nem nyilvánít véleményt –sem támogató, sem ellenvéleményt– civil, társadalmi, orvosi, jogi vagy vallásos kérdésekben. Továbbá nem foglal állást függőséggel kapcsolatos kérdésekben, mint bűnözés, jogvégrehajtás, droglegalizálás vagy büntetések, prostitúció, HIV/HCV fertőzés vagy tűcse-re-programok.

A Narcotics Anonymous arra törekszik, hogy a tagok hozzájárulásainak köszönhetően teljesen önellátó legyen, és nem fogad el anyagi hozzájárulásokat azoktól, akik nem tagjai. Ugyanezen az elven a csoportokat és a szolgálati bizottságokat is a tagok működtetik, a tagok számára.

A Narcotics Anonymous nem helyesli, és nem ellenzi bármely más szervezet filozófiáját vagy módszereit. Arra összpontosít elsősorban, hogy drogfüggőknek biztosítson egy olyan környezetet, ahol megoszthatják egymással a felépülésüket és tapasztalataikat. Azáltal, hogy véleménykülönbségek nem vonják el a figyelmét, az NA minden erejével a saját céljára tud összpontosítani.

Együttműködés az NA-val

Bár bizonyos hagyományok irányelvei meghatározzák a más szervezetekkel való kapcsolatait, a Narcotics Anonymous szívesen látja állami, egyházi, kezelő és egészségügyi intézmények, büntetés végrehajtási intézetek és önkéntes magánszervezetek együttműködését. Az NA nem-függő barátai sok országban közreműködtek a Narcotics Anonymous elindításában és világméretűvé fejlődésében.

Az NA törekszik a Narcotics Anonymous iránt érdeklődőkkel való együttműködésre. Ezen együttműködések leggyakoribb formái: elérhetőségek, irodalom és információ nyújtása a felépülésről. Továbbá az NA tagok gyakran rendelkezésre állnak arra, hogy csoportelőadásokat tartsanak kezelő-és büntetőintézetekben, szakemberekkel és olyan függőkkel megosztva az NA programját, akik máskülönben nem tudnak eljutni a közösségi szintű gyűlésekre.

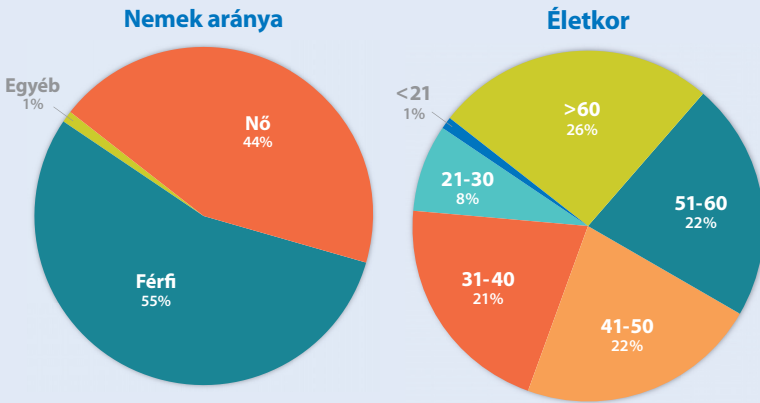
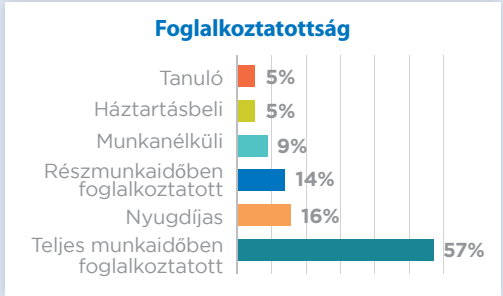
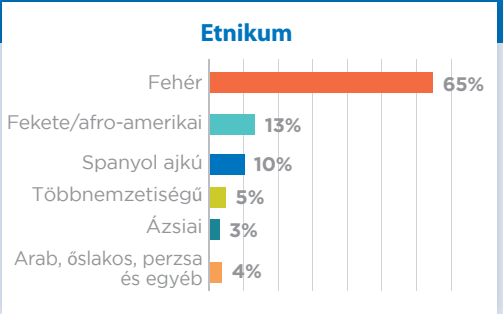
Tagság demográfia

A következőkben néhány általános, nem-hivatalos, de általunk elég pontosnak tartott megfigyelés látható a tagság természetéről, és a program hatékonyságáról.

Az NA tagság által képviselt társadalmi-gazdasági rétegek országonként változóak. Világszerte a legtöbb fejlődő NA közösséget egy bizonyos társadalmi vagy gazdasági osztály tagjai indítják el és tartják fent, de ahogyan terjeszkedési tevékenységeik egyre hatékonyabbá válnak, a tagságot a társadalmi-gazdasági hátterek egyre szélesebb köréből reprezentálják.

Minden etnikai és vallási háttér képviselteti magát az NA tagok között. Amikor egy fejlődő közösség eléri egy bizonyos érettségi szintet, akkor a tagjai általában tükrözik a háttérkül-túra sokféleségét vagy hasonlóságát.

A Narcotics Anonymousban a tagság önkéntes; az NA sem a saját, sem mások céljaira nem vezet jelenléti íveket. Ezért néha nehéz átfogó információt adni az NA tagságról az érdeklődők számára. Ugyanakkor vannak olyan objektív mérések, amelyek az NA Világtalálkozókon, való részvétel alapján készülnek, és amelyeket meg lehet osztani a nyilvánossággal. Tagságunk sokszínűsége, különösen etnikai tekintetben, a felmérés földrajzi elhelyezkedését tükrözi. A következő demográfiai adatokat tartalmazó felmérés 32 398 NA tag részvételével készült. A felmérés hozzáférhető volt a 2024 évi Washington, DC (USA) NA Világtalálkozón valamint a honlapunkon.



Fejlődése

A Narcotics Anonymous a Névtelen Alkoholisták (AA) programjából alakult ki az 1940-es évek végén, az első NA gyűlések az 1950-es évek elején indultak Kaliforniában, az USA-ban, Los Angeles környékén. Az NA program egy kis USA-beli szervezetként indult, ami aztán a maga nemében a világ egyik legrégebbi és legnagyobb nemzetközi szervezetévé nőtt. Az NA éveken keresztül nagyon lassan fejlődött, Los Angelesből más főbb észak-amerikai városokba és Ausztráliába terjedt az 1970-es évek elején. Néhány éven belül csoportok alakultak Brazíliában, Kolumbiában, Németországban, Indiában, Írországbn, Japánban, Új-Zélandon és Nagy Britanniában. 1983-ban a Narcotics Anonymous kiadta első, Basic Text című könyvét, ami óriási fejlődést segített elő; az év végére az NA több mint egy tucat országban volt megtalálható világszer- te 2 966 gyűléssel.

Napjainkban a Narcotics Anonymous erős ala- pokon nyugszik Észak- és Dél-Amerika nagy ré- szén, Európában, Ausztráliában, a Közel-Keleten, Új-Zélandon és Oroszországban. Csoportok és NA közösségek folyamatosan növekednek és fejlődnek az indiai szubkontinensen, Afrikában és Ázsiában. A szervezet ma már világméretű, soknyelvű és multi- kulturális közösség, közel 79 000 gyűléssel hetente, 122 országban.¹ A Narcotics Anonymous könyvek és füzetek jelenleg 61 nyelven állnak rendelkezésre, és még 16 nyelven folyik a fordítás.²

A program

Az NA első, Narcotics Anonymous című füzete, ami a tagok között „Fehér Könyv” néven ismert, így írja le a Narcotics Anonymoust:

„Az NA olyan férfiak és nők nonprofit közössége vagy társasága, akik számára a drogok komoly problémává váltak. Mi... rendszeresen találkozunk, hogy segítsünk egymásnak tisztán maradni... Nem érdekkel minket, hogy mit vagy mennyit hasz- náltál... csak az, hogy mit akarsz kezdeni a problé- máddal, és mi hogyan tudunk segíteni.”

¹ 2026 májusi adatok

² 2025 júliusi adatok

A tagság minden drogfüggő számára nyitott, füg- getlenül a használt drogoktól, vagy drogok kombiná- ciójától. Amikor átvettük az AA Első Lépését, az „alkohol” szót a „függőség” szóval helyettesítettük, hogy a drog- specifikus nyelvezetről a függőség „betegség koncep- ciójára” helyezzük a hangsúlyt. A Narcotics Anonymous egy felépülési folyamatot és társak támogató hálózatát nyújtja, amelyek összetartoznak. Az NA sikerének egyik kulcsa az a terápiás érték, hogy függők más függők- kel dolgoznak együtt. A tagok megosztják sikereiket és kihívásaikat az aktív függőség legyőzésében, és abban, hogy drogmentes, produktív életet élnek az NA Tizenkét Lépésében és Tizenkét Hagományában megtalálható elvek alkalmazásával. Ezek az elvek alkot- ják a Narcotics Anonymous felépülési programjának magvát. Maga a Narcotics Anonymous nem vallásos, és minden tagot arra bátorítunk, hogy alakítsa ki egyé- ni –akár vallásos, akár nem vallásos– felfogását a lelki elvekről, és alkalmazza azokat a mindennapokban.

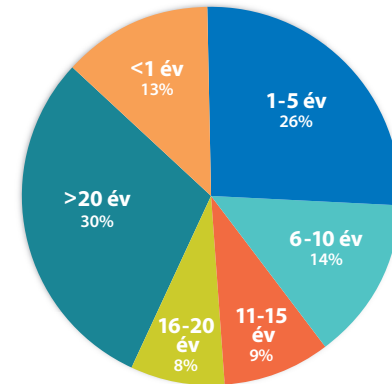
A tagságnak nincsenek társadalmi, vallási, gazdasági, faji, etnikai, nemzeti, nemi vagy osztálybeli megszorí- tásai. A tagságnak nincsen éves díja vagy tagdíja; míg a legtöbb tag rendszeresen hozzájárul kis összegekkel, hogy segítse fedezni a gyűlések kiadásait.

A Narcotics Anonymous nem kapcsolódik más szervezetekhez, beleértve más tizenkét lépéses prog- ramokat, kezelőhelyeket vagy javítóintézeteket is. Az NA mint szervezet nem alkalmaz hivatásos segítőkét vagy terapeutákat, és nem biztosít bentlakásos in- tézeteket vagy klinikákat. Továbbá a közösség nem nyújt munkaügyi, jogi, anyagi, pszichiátriai vagy orvosi szolgáltatásokat. Az NA-nak egyetlen küldetése van: olyan környezetet biztosítani, ahol függők segíthetnek egymásnak abban, hogy abbahagyják a drogok hasz- nálatát és új életmódot találjanak.

A Narcotics Anonymousban a tagság alapja a dro- gok abbahagyásának a vágya, beleértve az alkoholt is, valamint a teljes absztinencia elve. Az NA tagok tapasztalata az, hogy a teljes és folyamatos absztinencia a felépülés és személyes fejlődés legjobb alapja. Az NA, mint egész, nem formál véleményt külső ügyekről, be- leértve az orvos által felírt gyógyszereket. Pszichiátriai gyógyszerek, és más, receptre felírt és orvosi felügyelet mellett szedett, orvosilag indokolt gyógyszerek hasz- nálatára nem tekintünk úgy, hogy az kompromittálja a személy felépülését az NA-ban.

Drog nélküli évek

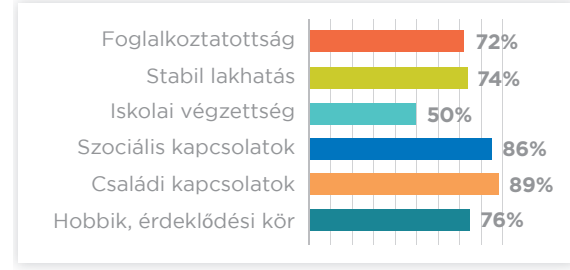
A felmérésre adott válaszok alapján az NA-ban a tisz- tán töltött idő átlagosan 13,79 év.



Az életminőség fejlődésének területei

Több válasz is lehetséges volt.

Az életminőség általános javulása a válaszokból rendkívül meggyőzően kirajzolódik. A 2024-es felmérésben az NA- gyűléseken való részvételhez kapcsolódóan két területen mutatkozott jelentős fejlődés: a családi kapcsolatokban, ahol a válaszadók 89%-a számolt be javulásról, valamint a társas kapcsolatok és közösségi kapcsolódás terén, ahol a résztvevők 86%-a tapasztalt pozitív változást. Az NA irodalom megállapítja, hogy az aktív függőséget a fokozatos elmagányosodás és az emberi kapcsolatok leépülése jellemzi. Az NA-ban való felépülés segített a felmérés válaszadóinak abban, hogy helyrehozhassák az életükben a drogfüggőség okozta károkat.



Copyright © 2010 – 2026 by Narcotics Anonymous World Services, Inc. • Minden jog fenntartva

NA World Services, Inc.

@narcoticsanonymous

@naworldservices

www.na.org • Item No. HU2302



Információ az NA-ról

A Narcotics Anonymous felépülő drogfüggők közösségen alapuló nemzetközi szervezete, aminek közel 79 000 gyűlése van hetente 122 országban világszer- te.



Narcotics Anonymous World Services, Inc.

PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA

Tel. +1/818.773.9999 Website: www.na.org

World Service Office–EUROPE
Brussels, Belgium

World Service Office–CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office–IRAN
Tehran, Iran
www.wsoiran.org