

## Cél

Egy csoport legfőbb feladata, hogy elvigyük az NA üzenetét a felépülésről. Azok a csoportok, ahol időt szánnak arra, hogy beszélgessenek, legtöbbször jobban képesek olyan légkör kialakítására, ahol ezt az üzenetet meg lehet osztani. Az összejövetel lehetővé teszi a tagoknak, hogy megoldják a csoport problémáit, kapcsolatba lépjenek egymással, és megérezzék a csoportban rejlő egységet. A csoport-lelkiismereti gyűlések (vagy más néven ügyviteli csoportgyűlések) ezen kívül úgy teszik lehetővé az ügyek megbeszélését, hogy megtartják a felépüléssel foglalkozó gyűlés fókuszát az NA üzenetének továbbításán.

## Ügyviteli csoportgyűlés formátum minta

Az ügyviteli csoportgyűléseket általában a felépülési gyűlés előtt vagy után tartják, így a felépülési gyűlés továbbra is összpontosíthat annak elsődleges céljára. Bátorítjuk a csoporttagokat, hogy jelenjenek meg, tegyenek fel kérdéseket és vegyenek részt a megbeszéléseken. Ez a napirendi minta arra szolgál, hogy egy kis betekintést nyújtson a csoportoknak, hogyan is zajlik egy jellemző ügyviteli csoportgyűlés. A csoport létszáma és jellege határozza meg általában, hogy mennyire lesz strukturált az ügyviteli csoportgyűlés.

1. A csoportot vezető tag (általában a titkár) imával megnyitja az ügyviteli csoportgyűlést.
2. Megvitatják a csoport problémáit és azok megoldásait. Ezek a megbeszélések jellemzően olyan témákat foglalnak magukba, mint a csoport és a gyűlésnek helyet adó intézmény kapcsolata, hogy a csoport mennyire jól adja tovább az NA üzenetét, vagy bármilyen más felmerülő kérdés.
3. A pénztáros jelent a csoport pénzügyi helyzetéről és javaslatot tesz a területi, regionális, és világszolgálatokhoz való hozzájáruláshoz.
4. A csoportküldött jelent a csoport szempontjából fontos területi, regionális, vagy világszolgálati ügyekről.
5. A csoport többi megbízott szolgálattevője jelent a saját felelősségi területéről.
6. A csoport foglalkozik minden nyitott pozícióval vagy elvégzendő feladattal.
7. A gyűlést imával zárják.

Egyes csoportok rendszeresen tartanak ügyviteli csoportgyűléseket (amelyek egybeesnek a területi szolgálati bizottság gyűlésével), míg mások akkor tartanak ilyet, amikor egy konkrét kérdés miatt szükséges a csoport figyelme. Az ügyviteli csoportgyűlések arra szol-

gálnak, hogy lehetőséget adjanak a tagoknak a csoport számára fontos témák megbeszélésére.

## Csoportlelkiismeret

A csoportlelkiismeret az az eszköz, amellyel közösen meghívjuk a Felsőbb Erő folyamatos irányítását a döntéshozatali folyamatunkba. Csoportlelkiismeret az, amikor a függők, akiknek saját lelkiismerete már felébredt, összegyűlnek, hogy gondolkodjanak a szolgálatot érintő kérdésekről. Ez a lelkiismeret úgy nyilvánul meg igazán, amikor a csoport tagjai meghallgatják egymást, és olyan megoldásokat találnak, amely a csoport egésze számára elfogadható. Ez gyakran kompromisszumot kötést és új megközelítést is igényel. A nyugodt beszélgetés, a kölcsönös tisztelet és a hagyatkozás a csoportlelkiismeretre segít a csoportoknak teljesíteni elsődleges céljukat.

Időnként a szavazást, mint durva eszközt használjuk arra, hogy lefordítsuk spirituális útmutatásunkat egy világos döntéssé. Sokszor nem is szükséges a szavazás egy átgondolt és figyelmes beszélgetés után, mert a csoport lelkiismerete tökéletesen nyilvánvalóvá válik, amikor a csoportvezető megkérdezi, hogy vannak-e kifogások a csoport döntésével szemben. Nem számít, egy csoport milyen módon dönt az ügyvitelről – akár szavazással, akár anélkül – elengedhetetlen, hogy rászánjuk az időt, hogy a csoport ügyeit nyíltan megvitassuk.

Az egyik legjobb módszer, ahogy egy csoport a megoldhatja a különféle felmerülő kérdéseket, ha továbbra is az elsődleges célunkra, eljuttatni az NA üzenetét a még szenvedő függőknek. A Tizenkét Hagyományban és a Tizenkét Lépésben szereplő lelki elvek gyakorlása megoldást nyújthat a legtöbb problémára a csoportokban. Más esetekben a csoport javaslatokat kérhet a környékén lévő más csoportoktól vagy a csoportküldöttje útján a területi szolgálati bizottságtól.

*A csoportlelkiismeretet nagyjából ugyanúgy kell elképzelni, mint az egyén lelkiismeretét. A csoportlelkiismeret visszatükrözi a spirituális elvekben való kollektív hitet, megértést, és az elvek szerinti életet. A csoportlelkiismeret alakot ölt és megmutatkozik, amikor tagjai időt szakítanak arra, hogy megbeszéljék egymással személyes problémáikat, a csoport igényeit, és az NA, mint egységes egész helyzetét.*

*Működik: Hogyan és miért, Második Hagyomány*



Ez a Testület által jóváhagyott szolgálati irodalomfordítás.

*A szolgálati pamfleteket a tagok, csoportok és a szolgálati bizottságok használják forrásként, nem a gyűléseken kerülnek felolvasásra.*

© 2020, 2026 by NA World Services, Inc. Minden jog fenntartva

19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311, USA  
T +1/818.773.9999 • [www.na.org](http://www.na.org)

ISBN 9781633803305 Item No. HU2202 8/26

# Ügyviteli csoport- gyűlések

SZOLGÁLATTAL KAPCSOLATOS IRODALOM,

MELYET NEM A FELÉPÜLÉSSSEL KAPCSOLATOS GYŰLÉSEKEN KELL FELOLVASNI

## Döntéshozatal

Valamennyi NA csoport szabadon választhatja ki a számára leginkább megfelelő döntéshozatali módot. A konszenzuson alapuló döntéshozatal (KAD) egy olyan folyamat, ami összhangban van a csoport lelkiismeret lelki elveivel. Más döntéshozatali módszerek – mint például a parlamenti eljárásrend – bizonyos esetekben túlságosan bonyolultak lehetnek a csoport igényeihez képest és kizárhatják az olyan tagokat, akik nem járatosak az ilyen folyamat működésében. Ezzel szemben a KAD egy könnyen megérthető folyamat aminek során párbeszéd és együttműködés során jutunk el a közös konszenzusra.

A KAD során nem egy formális indítvány benyújtásával kezdődik a folyamat, hanem ötletek vagy javaslatok kerülnek bemutatásra, amelyek a megbeszélés során a résztvevők további ötleteit és aggályait figyelembe véve folyamatosan alakíthatóak. Minden tag a saját ötleteivel járul hozzá a beszélgetéshez és az eredeti javaslat folyamatosan addig módosul, amíg nem tükrözi a csoport közös lelkiismeretét. Ezért a KAD tekinthető leginkább összhangban lévőnek az NA olyan lelki elveivel, mint az anonimitás, az alázat, az egység és a csoport lelkiismeret. A KAD nagyon kreatív folyamat lehet ami úgy épít be a tagok ötleteit, hogy végül az eredeti javaslattól eltérő, annál jobb eredmény születik.

„Konszenzuson alapuló” azt jelenti, hogy a csoport valamennyi tagja képes elfogadni a meghozott döntéseket még akkor is, ha nem teljes mértékben értenek velük egyet. Az elfogadás három egyszerű feltételen alapul:

- ✓ minden tagnak lehetősége van hangot adni a véleményének;
- ✓ minden tag úgy érzi, hogy meghallgatták;
- ✓ mindenki hajlandó egy olyan döntést támogatni ami eltérő lehet attól, amit ő hozna.

Minden NA csoport saját maga dönthet afelől, hogy mikor alkalmazza a konszenzuson alapuló döntéshozatalt a sima szavazás helyett. Bizonyos helyzetekben, mint például egy választás, az egyszerű kézfeltartással történő szavazás praktikusabb lehet. Hasonlóképpen, ha egy csoport nem képes konszenzusra jutni a KAD folyamat során (például egy olyan tag miatt, aki nem hajlandó a sajátjától eltérő döntést támogatni) a szavazás oldhatja meg a helyzetet. Ha szavazás szükséges a döntés hivatalossá tételéhez, érdemes lehet előre meghatározni egy 100%-nál alacsonyabb támogatottsági szintet. A két harmad és 80 százalék közötti támogatottság jó küszöbérték lehet a döntés előrehaladásához szükséges támogatottság szintjéhez.

### Az alábbi egyszerű példa bemutatja, hogyan működhet a KAD folyamat egy csoportban:

- A csoport lelkiismereti gyűlésén egy tag felveti az ötletet, hogy változtassanak a gyűlések formátumán és havi egy alkalommal összpontosítsonak valamelyik lépés megbeszélésére.
- A levezető titkár megkérdezi, hogy a jelen lévő egyetértenek-e a javaslattal vagy nem, utóbbi esetén szeretnék-e megbeszélni vagy sem.
- Ha a megbeszélés mellett döntenek, a titkár megkérdezi, mindenki érti-e az ötletet. Szükség esetén további információ és pontosítás kerül megosztásra.
- Minden jelenlévő tag elmondja és megvitatja a javasolt módosításokat vagy felmerülő aggályokat. A megbeszélés folyamán a titkár ellenőrzi, hogy mindenkinek volt lehetősége megszólalni és időnként rákérdez a konszenzusra is: „Mindannyian egyetértünk ezzel, vagy több időre van szükségünk?”
- Amennyiben a rendelkezésre álló idő alatt nem születik konszenzus, a csoport dönthet úgy, hogy elveti az ötletet, másik alkalommal tér vissza rá vagy szükség esetén szavazásra bocsájtja.

Az olyan ötletek esetében, ahol egy igen/nem szavazásnál többre van szükség, a konszenzus alapú döntéshozatal jobban figyelembe veszi minden tag véleményét, és ezért spirituálisabb lehet. Így jelenítjük meg szolgálati környezetben azt az elképzelést, hogy „együtt meg tudjuk tenni azt, amit egyedül nem”. A konszenzus alapú döntéshozatal még részletesebb leírása *CBDM Basics* címen az [na.org/basics](https://na.org/basics) oldalon található.

## Delegálás

A Második Elvünk magyarázata szerint: „Az NA szolgálatok tekintetében a csoportokat illeti a végső felelősség és felügyelet.” Ugyanakkor a Harmadik Elv kimondja: „Az NA csoportok felruházzák a szolgálati struktúrába küldött megbízottaikat a rájuk bízott feladatok teljesítéséhez szükséges jogokkal.” Az NA Szolgálat Tizenkét Elve kiadványban a Harmadik Elvről szóló esszé részletesen kifejti ezt az elképzelést:

„Csoportjaink pedig, – mivel nem kell az érdekükben hozott minden szolgálati döntést jóváhagyniuk, – teljes figyelmüket arra fordíthatják, hogy a gyűléseken továbbadják az NA üzenetét.”

Lényegében azzal, hogy bizonyos döntési jogkörüket a nagyobb szolgálati rendszerre – területi, regionális, zónális vagy világ szintre – delegálják, az NA csoportok a legfőbb céljukra összpontosíthatnak. Ahogy a Kilencedik Hagyományunk emlékeztet minket, eredetileg éppen ezért hozták létre a csoportok a szolgálati struktúrát. Ez a rendszer olyan szolgálati bizottságokból áll, akik megszervezik a programokat és rendezvényeket, elvégzik a PR feladatokat, üzemeltetik a telefonos szolgálatot vagy fenntartják a kórházakkal és intézményekkel a kapcsolatot. Mindezek a teendők túl sok időt igényelnének ahhoz, hogy a csoportok egyedül végezzék el őket. Ehelyett a csoportok felhatalmazzák a helyi szolgálati bizottságaikat, hogy saját belátásuk szerint hozzanak döntéseket, amennyiben azok nem közvetlenül a csoportot érintik.

A legjobb módja annak, hogy a csoport megbízzon a szolgálati struktúrában az, ha a megbízott szolgálattevőket tudatosan választja ki. Ha a megbízott szolgálattevőket átgondoltan választják ki, valóban azok lesznek – megbízhatóak abban, hogy ellássák azokat a feladatokat, amelyeket a csoportok rájuk bízta.

Jó példa erre a csoport küldött szerepe. A küldöttek a honi csoportjaikat képviselik a helyi szolgálati bizottság gyűlésén és rendszerint visszaviszik a csoportokhoz azokat a döntéseket, amelyekhez a csoport hozzájárulása szükséges. Ugyanakkor előfordulhat, hogy olyan kérdések merülnek fel amelyeket a küldöttek nincs ideje a csoport elé vinni. Ha döntésre van szükség, mielőtt a csoport lelkiismereti gyűlését össze lehetne hívni, a küldöttet felhatalmazhatják arra, hogy a csoport nevében szavazzon, mert a honi csoport tagjai a csoport lelkiismeretén keresztül ezzel a jogkörrel bízták meg. Ez jól példázza a hatékony delegálást.

A megfelelő kommunikáció és rendszeres beszámolás növeli a bizalmat a megbízott szolgálattevők és a csoportok között. Ha a küldött alaposan ismeri a csoport egészének gondolkodásmódját és döntéshozatali módját, képes képviselni a csoport lelkiismeretét a szolgálati rendszerben. Hasonlóképpen, a csoportok úgy bíznak meg a küldöttekben, ha világosan és pontosan számolnak be arról, mi történik a szolgálat más szintjein. Ez a kétirányú szolgálati és kommunikációs áramlás az erős honi csoportok alapja.

*Ahogy hitünk a Felsőbb Erőben növekszik, egyre könnyebb lesz személyes vágyainkat elengedni és abbahagyni a küzdelmet azért, hogy elérjük, amit akarunk. A megadásra irányuló magatartással könnyebbé válik a csoportban végzett közös munka.*

*Működik: Hogyan és miért, Első Hagyomány*

## Erős honicsoport fenntartása

A csoportok sokféle módon beszélhetnek fontos kérdésekről az ügyviteli gyűlésen kívül. Ami fontos, hogy a csoportok szakítsanak időt csoportlelkiismeret kialakítására, akár rendszeres ügyviteli gyűlés, akár külön szervezett találkozó során. Egyes csoportok rendszeres leltárt készítenek az erőfeszítéseikről, hogy átadják az NA üzenetét, míg mások az aktuálisan felmerülő helyzetekkel foglalkoznak. A *Building Strong Home Groups Worksheet* (Erős Honicsoportok Kiépítése Munkafüzet), amely megtalálható a Narcotics Anonymous weboldalán [na.org](https://na.org) a keresőfunkció segítségével, az egyik forrás, amelyet a tagok felhasználhatnak a honicsoportjuk megerősítésére. A csoportok az alábbiakban felsorolt kérdések némelyikére is választ adhatnak az erősebb honicsoportok felépítéséről folytatott megbeszéléseik során:

- Mennyire hatékonyan közvetíti a csoport az NA üzenetét a felépülésről?
- Hogyan válhat a csoport barátságosabbá és hozzáférhetőbbé több függő számára a közösségben?
- Hogyan törekszik a csoport biztonságos környezet megteremtésére az újonnan érkezők számára? Ki vannak téve az újonnan érkezők helytelen megkönyékezésnek (ideértve a szexuális vagy anyagi jellegűeket)?
- Megfelelő a gyűlés formátuma a csoport számára?
- A gyűlés vezetője, elnöke vagy titkára a felépülésre hangol a gyűlésen?
- A csoporttagok élük az NA elveit és megosztanak róluk a gyűlésen?
- A résztvevők száma állandó vagy növekszik?
- Hogyan tartja fenn a csoport az erős közösségi kapcsolatot a gyűlésnek helyet adó intézménnyel?
- Hogyan értékeli a csoport a róla kialakult képet a tágabb közösségben?
- Gyakorolja a csoport a Narcotics Anonymous Tizenkét Hagyományát és Tizenkét Elvét?
- Bölcsen használják fel a csoport pénzeszközeit? Hogyan használja a csoport a pénzeszközeit az NA üzenet támogatására?
- A területi, regionális, vagy világszolgálat kikérte a csoport véleményét?
- Bevonja a csoport az újabb tagokat csoportszolgálatba?
- Hogyan készíti fel a csoport a megbízott szolgálattevőket más szolgálati pozíciókra?