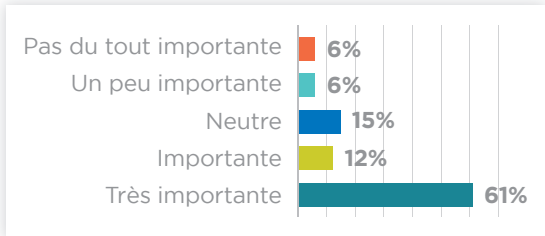


L'importance de la première réunion de NA

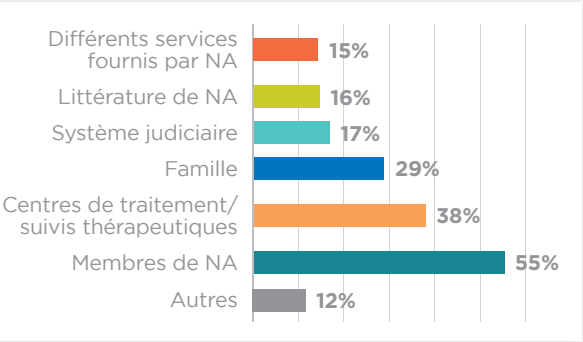


Les facteurs qui influencent la participation à la première réunion de NA

L'enquête de 2024 indique que les membres considèrent leur première réunion de NA comme très importante. Ils ont également été interrogés sur ce qui les a incités à rester dans NA. 83 % ont cité l'identification aux autres membres comme un facteur déterminant. Étant donné que les réunions de NA varient tant par leur format que par les personnes qui y participent, il est recommandé d'essayer différentes réunions afin de trouver cette identification essentielle.

Le graphique ci-dessous montre que les membres de NA (55 %) sont le facteur le plus déterminant dans la participation aux réunions de NA. Viennent en second lieu, les centres de traitement et les suivis thérapeutiques (38 %). De nombreux membres découvrent NA dans le cadre d'un traitement ou d'un accompagnement thérapeutique. La brochure d'information n° 29, *Une introduction aux réunions de NA*, peut être utile pour les personnes orientées vers NA, car elle explique certaines pratiques pouvant sembler inhabituelles lors d'une première réunion ou en début de rétablissement.

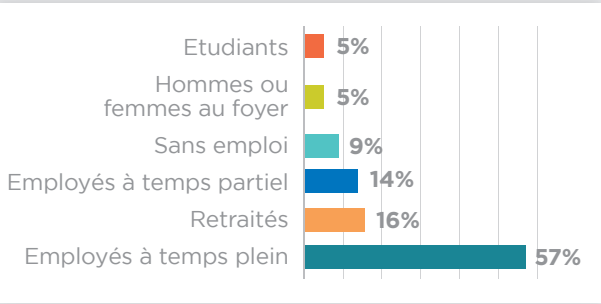
Plusieurs réponses étaient autorisées ; voici les sept réponses principales.



La participation aux réunions

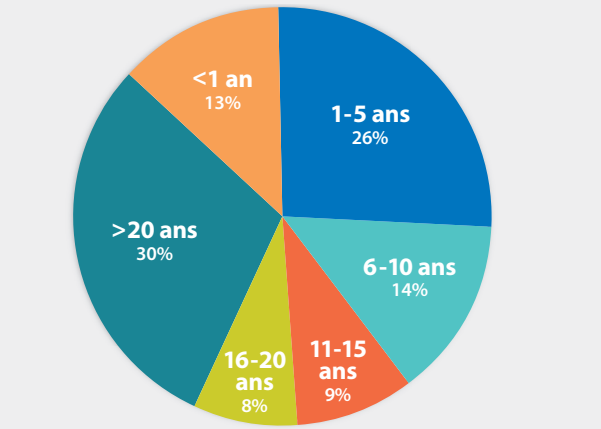
Participer régulièrement aux réunions de NA permet de vivre le message de rétablissement de NA. Les membres interrogés assistent en moyenne à 2,90 réunions en présentiel et 2,69 réunions en ligne par semaine.

Situations professionnelles



Les années d'abstinence

D'après les résultats de l'enquête, la durée moyenne d'abstinence au sein de NA est de 13,79 ans.

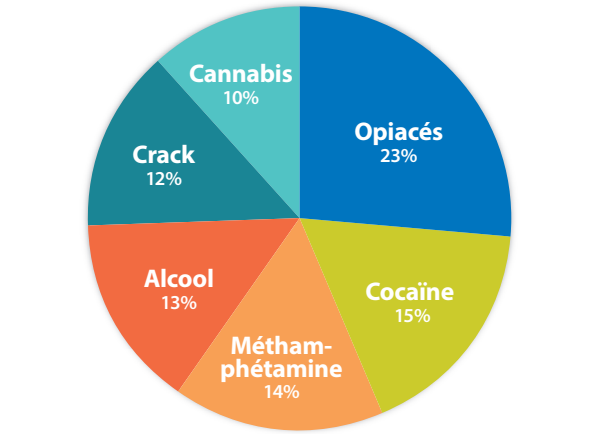


Notre nom, Narcotiques Anonymes, ne signifie pas que nous nous concentrons sur une drogue en particulier ; l'approche de NA ne fait aucune distinction entre les drogues, y compris l'alcool.

—Déclaration de RP

Les drogues consommées de manière régulière

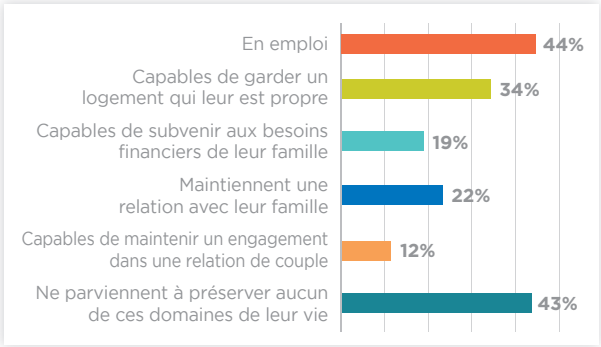
Plusieurs réponses étaient autorisées.



Les domaines de la vie affectés par la consommation de drogues

Plusieurs réponses étaient autorisées.

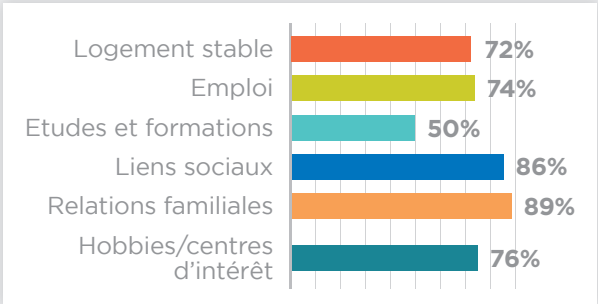
La consommation de substances affecte la capacité des personnes à maintenir une stabilité en matière de logement, d'emploi et de relations. Dans l'enquête de 2024, 43 % des participants indiquent que tous les aspects de leur vie avaient été affectés par la consommation de drogues. Seulement 44 % déclarent avoir pu conserver un emploi pendant leur consommation. Les domaines les plus touchés étaient l'engagement dans une relation de couple et la capacité à subvenir aux besoins de la famille.



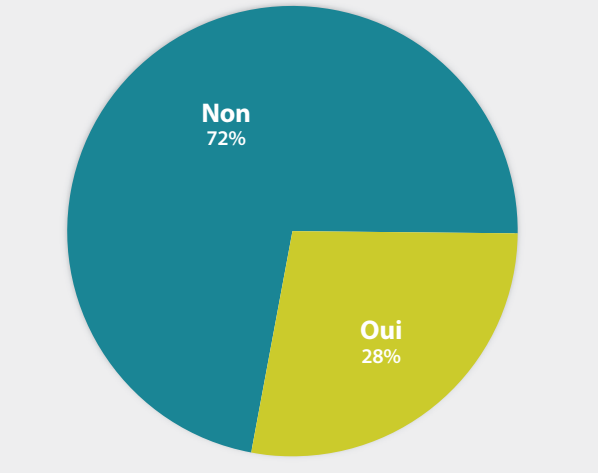
Quand la qualité de vie s'améliore

Plusieurs réponses étaient autorisées.

Les résultats de ce sondage montrent clairement une amélioration globale de la qualité de vie. En 2024, deux domaines ont montré une amélioration particulièrement marquée grâce à la participation aux réunions de NA. D'après 89 % des participants, leurs relations familiales se sont améliorées, et 86 % déclarent une amélioration de leurs liens sociaux. La littérature de NA souligne que la dépendance active est caractérisée par un isolement croissant et la détérioration des relations. Le rétablissement au sein de NA aide les participants à réparer les dommages causés par la dépendance.



La participation à d'autres programmes en 12 étapes



Enquête 2024 auprès des membres de Narcotiques Anonymes

Les Services mondiaux de Narcotiques Anonymes ont lancé une enquête auprès des membres lors de la WCNA (Convention Mondiale de Narcotiques Anonymes) en 1996 et la renouvellent depuis tous les trois à quatre ans. L'enquête 2024 a connu le taux de participation le plus élevé à ce jour. Au total, 32 398 réponses ont été enregistrées, issues de 125 pays. Les membres ont pu y répondre lors de la Convention mondiale de NA 2024 (WCNA), à Washington (DC), États-Unis, ou en ligne entre septembre 2024 et janvier 2025. Nous collectons ces données pour fournir des informations sur la fraternité de NA, renforcer nos actions de relations publiques et approfondir notre compréhension de la manière et des lieux où nous transmettons notre message de rétablissement.

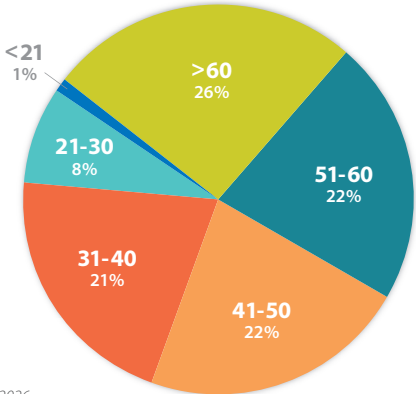
L'adhésion à Narcotiques Anonymes

NA est une organisation communautaire qui tient plus de 79 000 réunions hebdomadaires dans 122 pays.* NA est composée de personnes issues de milieux très variés. La fraternité se caractérise par une grande diversité, notamment en termes d'âge, d'origine, de genre, de culture et de profession. La seule condition pour devenir membre de NA est le désir d'arrêter de consommer des drogues. La décision de faire partie de la fraternité de NA appartient à chaque individu.

Aucun frais ni cotisation annuelle ne sont requis pour devenir membre : NA se soutient grâce aux contributions des membres et à la vente de publications sur le rétablissement.

Âge

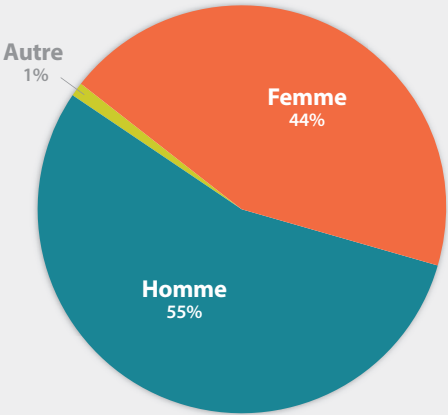
Selon les résultats de l'enquête, l'âge moyen des membres de NA est d'environ 50 ans.



* En mai 2026

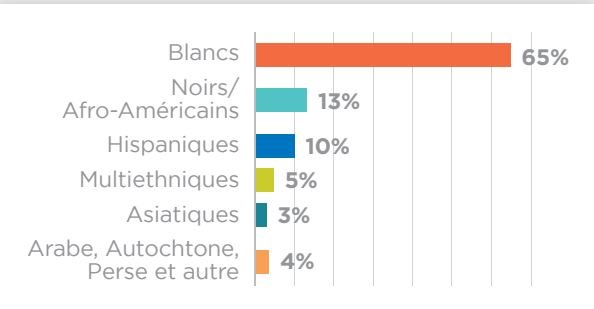
Genre

Depuis la dernière enquête menée en 2018, la proportion de femmes parmi les membres a augmenté de 2 %. Lorsqu'on prend en compte les réponses à l'enquête provenant d'Iran, où la fraternité compte un nombre important de membres et où certaines caractéristiques diffèrent des autres communautés de NA, la répartition par genre en 2024 est de 39 % de femmes, 60 % d'hommes et 1 % d'autres.



Origine

La diversité ethnique de nos membres semble parfois varier selon la région ; l'enquête de 2024 a été mise à disposition lors de la WCNA à Washington, DC, et sur notre site web. Lors de la réalisation de cette enquête en 2024 :



Depuis la dernière enquête menée auprès de nos membres en 2018, la proportion de membres d'origine hispanique et multiethnique a augmenté, tandis que celle des membres blancs a légèrement diminué.

À PROPOS DE NA

Narcotiques Anonymes est une fraternité mondiale basée sur un programme en douze étapes et composée de personnes dépendantes en rétablissement, dont le but premier est d'aider les dépendants à arrêter de consommer des drogues. NA n'est pas une organisation religieuse et n'impose aucune croyance particulière. Elle enseigne des principes spirituels fondamentaux tels que l'honnêteté, l'ouverture d'esprit et la bonne volonté. L'application pratique de ces principes relève de chaque membre.

Les membres de NA apprennent les uns des autres à vivre sans drogues et à se rétablir des effets de la dépendance. Bien que NA ne soit affiliée à aucune religion, parti politique, institution ou organisation, elle coopère avec les professionnels et le public en fournissant des informations sur la fraternité.

Dans de nombreuses communautés, Narcotiques Anonymes dispose d'un site internet local. Il est également possible de trouver des réunions locales via le lien « Recherche de réunions NA » sur www.na.org. N'hésitez pas à contacter les Services mondiaux de NA par le biais du site internet ou par téléphone.

Copyright © 2009 – 2026 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Tous droits réservés

NA World Services, Inc.

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409-9099 USA
Tel: +1/818.773.9999
www.na.org • Item No. FR2301



Enquête auprès des membres



Narcotics Anonymous World Services, Inc.
PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. +1/818.773.9999 Website: www.na.org

World Service Office–EUROPE Brussels, Belgium	World Service Office–CANADA Mississauga, Ontario	World Service Office–IRAN Tehran, Iran www.wsoiran.org
--	---	---