



Tjenesteorganisasjon

Den grunnleggende tjenesten som ytes av Anonyme Narkomane er NAs gruppemøte. Hver gruppe er selvdrevet basert på prinsipper felles for hele organisasjonen, noe som er beskrevet i NAs litteratur.

De fleste grupper leier rom til møtene sine i bygninger administrert av offentlige, religiøse eller kommunale organisasjoner. Enkelte medlemmer leder NA-møtene mens andre medlemmer deltar ved å dele om deres erfaringer med å tilfriskne fra rusmiddelavhengighet. Medlemmer av gruppen arbeider også sammen for å utføre aktivitetene forbundet med å avholde et møte.

I et land hvor Anonyme Narkomane er et relativt nytt og fremadstormende fellesskap, er NA-gruppen det eneste organisasjonsnivået. På steder hvor et antall grupper i Anonyme Narkomane har hatt muligheten til å utvikle seg og bli stabile, velger grupper representanter for å danne en lokal servicekomité. Disse lokale komitéene tilbyr vanligvis flere tjenester. Blant dem er:

- distribusjon av NA-litteratur;
- informasjonstjenester over telefon;
- presentasjoner overfor behandlings- og helsepersonell, kommunale organisasjoner, statlige byråer og skoler;
- presentasjoner for å gjøre behandlingssklientell og innsatte på straffeinstitusjoner kjent med NA-programmet og
- vedlikeholde NAs møtelister som informasjon for den enkelte og for hvilken som helst person.

I noen land, og spesielt de store landene eller hvor Anonyme Narkomane er veletablert, har et antall lokale eller områdekommitéer gått sammen for å etablere regionale komitéer. Disse regionale komitéene håndterer tjenester innenfor større geografiske områder, mens de lokale eller områdekommitéene tar hånd om lokale tjenester.

En internasjonal samling av delegater kjent som World Service Conference sørger for veiledning i saker som påvirker hele organisasjonen. Hovedprioriteringene blant NAs verdenstjenester er aktiviteter som støtter fremadstormende NA-fellesskap og NA-fellesskap i utvikling samt oversettelse av Anonyme Narkomanes litteratur. For ytterligere informasjon kontakt World Service Office hovedkvarteret i Los Angeles, California. Postadresse, telefonnummer, faksnummer og hjemmesideadresse finner du i slutten av denne brosjyren.

Organisasjonsfilosofi

For å opprettholde fokus har Anonyme Narkomane etablert en tradisjon av ikke-tilslutning, og tar ikke noe standpunkt om ting utenfor foreningens eget aktivitetsområde. Anonyme Narkomane uttrykker ikke meninger – hverken for eller imot – om samfunnsmessige, sosiale, medisinske, juridiske eller religiøse saker. I tillegg tar NA ikke stilling til avhengighetsrelaterte saker som kriminalitet, håndhevelse av lov og rett, legalisering av rusmidler eller straff ved bruk av rusmidler, prostitusjon, Hiv-smitte eller sprøyteutdelingsprogrammer.

Anonyme Narkomane tilstreber å være fullstendig selvforsørget gjennom medlemsbidrag, og aksepterer ikke økonomiske bidrag fra ikke-medlemmer. Med grunnlag i samme prinsipp blir gruppe- og servicekomitéer administrert av og for NA-medlemmer.

Anonyme Narkomane hverken støtter eller opponerer mot andre organisasjoners filosofier og metoder. NAs primære fokus er å sørge for et tilfriskningsmiljø hvor rusmiddelavhengige kan dele sin tilfriskningserfaring med hverandre. Uten distraksjoner kan NA konsentrere alle sine krefter på sitt eget område og egne formål.

Samarbeid med Anonyme Narkomane

Selv om visse tradisjoner styrer foreningens relasjoner med andre organisasjoner, så ønsker Anonyme Narkomane samarbeid med myndighetene, presteskapet, behandlings- og helsesektoren, rettsvesenet og private frivillige organisasjoner velkommen. NAs ikke-rusavhengige venner har vært medvirkende til at Anonyme Narkomane har blitt startet opp i mange land, og de har hjulpet NA til å vokse verden over.

NA tilstreber å samarbeide med andre som er interessert i Anonyme Narkomane. Våre vanligste tilnærminger til samarbeid er: å sørge for kontaklinformasjon, spre tilfriskningslitteratur og dele informasjon om tilfriskning. I tillegg er som oftest NA-medlemmer tilgjengelige til å holde presentasjoner overfor behandlingssteder og straffeinstitusjoner. De informerer ansatte om NA-programmet og deler med rusavhengige som ellers er ute av stand til å delta på møter i lokalsamfunnet.

Medlemskapsdemografi

For å tilby noen generelle uformelle betraktninger rundt medlemskapets natur og programmets effektivitet, anses de følgende betraktningene for å være rimelig nøyaktige.

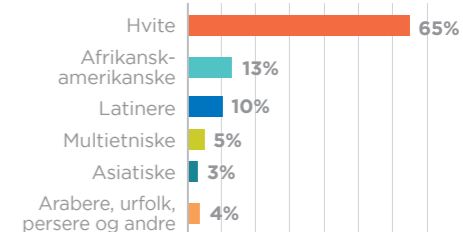
NAs sosioøkonomiske sammensetning varierer fra land til land. Vanligvis er det medlemmer av en bestemt sosial eller økonomisk klasse som starter og opprettholder de fleste NA-fellesskapene under utvikling verden over. Men etter som deres aktiviteter for å utvikle fellesskapet blir mer effektive, representerer medlemskapet bedre alle de sosioøkonomiske klassene.

Alle etniske bakgrunner og religiøse retninger er representert blant NA-medlemmer. Når et NA-fellesskap i utvikling når et visst nivå av modenhet, vil dets medlemskap gjenspeile mangfoldigheten eller homogeniteten til den bakenforliggende kulturen.

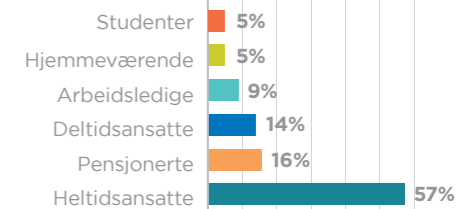
Medlemskap i Anonyme Narkomane er frivillig, og det føres ingen protokoller over deltagelse hverken for NA sitt eget formål eller for andres. På grunn av dette er det noen ganger vanskelig å gi interesserte parter omfattende informasjon om medlemskap i NA. Men det finnes noen objektive målinger som kan deles basert på data innhentet fra medlemmer som deltok på en

av våre samlinger med møtedeltakelse fra hele verden. Mangfoldigheten i vårt medlemskap, og spesielt etnisk bakgrunn, ser ut til å være representativ for den geografiske beliggenheten for undersøkelsen. Den følgende demografiske informasjonen ble samlet inn gjennom en undersøkelse besvart av 32 398 NA-medlemmer. Undersøkelsen ble gjort tilgjengelig på 2024 World Convention of NA i Washington, DC (USA) og på vår hjemmeside.

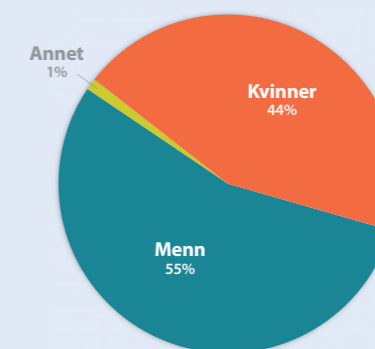
Etnisitet



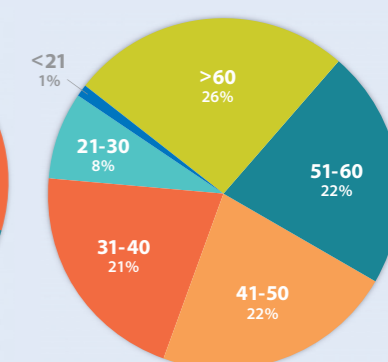
Arbeidsstatus



Kjønn



Alder



Utvikling

Anonyme Narkomane stammer fra programmet til Anonyme Alkoholikere fra slutten av 1940-årene. NA-møter dukket først opp i Los Angeles-området i California i USA, tidlig på 1950-tallet. NA-programmet startet som en liten organisasjon i USA, og har utviklet seg til en av verdens eldste og største internasjonale organisasjoner av sitt slag. I mange år vokste NA veldig sakte, og spredte seg fra Los Angeles til andre større byer i Nord-Amerika og Australia tidlig på 1970-tallet. I løpet av få år hadde grupper dannet seg i Brasil, Colombia, Tyskland, India, Irland, Japan, New Zealand og Storbritannia. I 1983 publiserte Anonyme Narkomane sin selvtitulerte grunnleggende bok, noe som bidro til NAs enorme vekst. Innen utgangen av året var NA etablert i mer en et dusin land, med 2 966 møter rundt om i verden.

I dag er Anonyme Narkomane veletablert i det meste av Nord- og Sør-Amerika, Europa, Australia, Midtøsten, New Zealand og Russland. Grupper og NA-fellesskap fortsetter og vokse og utvikle seg utover det indiske subkontinentet, Afrika og Asia. I dag er organisasjonen virkelig et verdensomspennende flerspråklig og flerkulturelt fellesskap med over 72 200 ukentlige møter i 143 land.¹ Anonyme Narkomanes bøker og informasjonsbrosjyrer er for øyeblikket tilgjengelig på 57 språk, og med oversettelse i gang på 16 språk.²

Program

NAs tidligste selvtitulerte brosjyre, kjent blant medlemmene som "Hvite boka", beskriver Anonyme Narkomane på denne måten:

"NA er et fellesskap eller forening av menn og kvinner for hvem rusmidler hadde blitt et hovedproblem. Vi... møtes regelmessig for å hjelpe hverandre til å holde oss rusfrie... Vi er ikke interessert i hva eller hvor mye du brukte... men kun i hva du vil gjøre med ditt problem og hvordan vi kan hjelpe."

Medlemskap er åpent for alle rusmiddelavhengige uansett hvilken type rusmiddel eller kombinasjon av rusmidler som blir brukt. Når man bearbeidet AAs første trinn ble ordet "alkohol" byttet ut med "avhengighet", og således fjernet man rusmiddelspesifisert språk samtidig som det gjenspeilte "sykdomskonseptet" ved avhengigheten. Anonyme Narkomane forbinde tilfriskningsprosessen med et støttende nettverk av likemenn. En av nøklene til NAs suksess er den terapeutiske verdien av rusavhengige som arbeider med andre rusavhengige. Medlemmene deler sine suksesser og utfordringer med det å overvinne aktiv avhengighet og leve rusmiddelfrie og produktive liv gjennom anvendelsen av prinsippene nedfelt i NAs tolv trinn og tolv tradisjoner. Disse prinsippene er kjernen i Anonyme Narkomanes tilfriskningsprogram. Anonyme Narkomane er i seg selv et ikke-religiøst tilfriskningsprogram. Hvert medlem oppmuntres til å utvikle en individuell forståelse – religiøs eller ikke – av de åndelige prinsippene og anvende disse prinsippene i hverdagen.

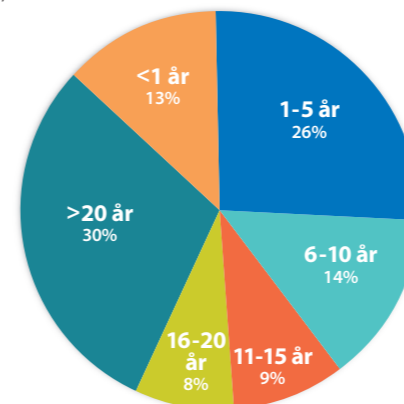
Det er ingen sosiale, religiøse, økonomiske, rasemessige, etniske, nasjonale, kjønnsmessige eller klassemessige restriksjoner på medlemskap. Det finnes ingen avgifter eller gebyrer for medlemskap. De fleste medlemmene bidrar regelmessig på møtene for å hjelpe til med å dekke utgiftene man har pådratt seg ved leie av møterom.

Anonyme Narkomane er ikke forbundet med andre organisasjoner. Dette omfatter andre tolvtrinnsprogram, behandlingssteder eller straffeinstitusjoner. NA som organisasjon ansetter ikke profesjonelle rådgivere eller terapeuter, og tilbyr heller ikke bosteder eller klinikker. Fellesskapet tilbyr heller ikke yrkesrettede, juridiske, økonomiske, psykiatriske eller medisinske tjenester. NA har kun ett mål: å sørge for et miljø hvor rusavhengige kan hjelpe hverandre med å slutte å bruke rusmidler og finne en ny måte å leve på.

I Anonyme Narkomane medlemskap er basert på et ønske om å slutte og bruke rusmidler inkludert alkohol og har som grunnlag, prinsippet om total avholdenhet. Det er NA-medlemmers erfaring at total og fortsatt avholdenhet gir det beste grunnlaget for tilfriskning og personlig vekst. NA som helhet har ingen mening om utenforliggende spørsmål, inkludert reseptbelagte medisiner. Bruk av psykiatriske medisiner eller andre medisinske begrunnede medisiner foreskrevet av en lege og tatt under medisinsk tilsyn betraktes ikke av NA som å sette sin tilfriskning på spill.

År med rusfrihet

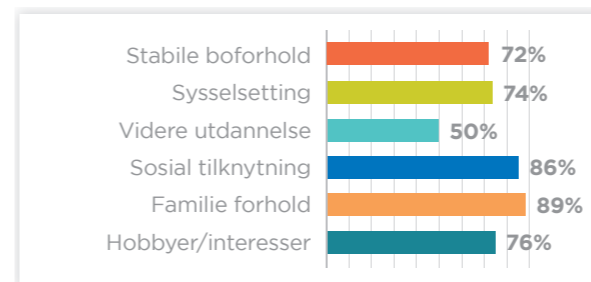
Basert på denne undersøkelsen er gjennomsnittlig i NA 13,79 år.



Områder hvor livskvaliteten har blitt forbedret

Flere svaralternativer var tillatt.

Den generelle forbedringen i livskvalitet er tydelig synlig i disse svarene. I 2024 var to områder der vi kunne se en overveldende forbedring med NAMøteoppmøte familieforhold, hvor 89% av respondentene rapporterte forbedring; og sosial tilknytning, som ble opplevd av 86% av respondentene. I følge vår NA litteratur så er isolasjon og ødelagte relasjoner en del av aktiv avhengighet. Tilfriskning i NA har hjulpet de som var med i undersøkelsen til å reparere ødeleggelsene som var forårsaket av rusmiddelavhengighet.



Copyright © 2011 – 2025 by Narcotics Anonymous World Services, Inc. • All Rights Reserved

NA World Services, Inc.

[@narcoticsanonymous](https://www.instagram.com/narcoticsanonymous)
[@naworldservices](https://www.facebook.com/naworldservices)

www.na.org • Item No. NR2302



Informasjon om Anonyme Narkomane

Anonyme Narkomane er en internasjonal fellesskapsbasert forening av rusmiddelavhengige i tilfriskning med mer enn 72 200 ukentlige møter i 143 land verden over.



Narcotics Anonymous World Services, Inc.

PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA

Tel. +1/818.773.9999 Website: www.na.org

World Service Office–EUROPE
Brussels, Belgium

World Service Office–CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office–IRAN
Tehran, Iran
www.wsoiran.org

¹ Fra mai 2023

² Fra juli 2025