



LE
GROUPE

Les douze étapes de Narcotiques Anonymes

1. Nous avons admis que nous étions impuissants devant notre dépendance, que nous avons perdu la maîtrise de notre vie.
2. Nous en sommes venus à croire qu'une puissance supérieure à nous-mêmes pouvait nous rendre la raison.
3. Nous avons décidé de confier notre volonté et notre vie aux soins de Dieu *tel que nous le concevions*.
4. Nous avons fait un inventaire moral sans peur et approfondi de nous-mêmes.
5. Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts.
6. Nous avons pleinement consenti à ce que Dieu élimine tous ces défauts de caractère.
7. Nous lui avons humblement demandé de nous enlever nos déficiences.
8. Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avions lésées et avons résolu de leur faire amende honorable.
9. Nous avons directement fait amende honorable à ces personnes dans tous les cas où c'était possible, sauf lorsque cela pouvait leur nuire ou faire tort à d'autres.
10. Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et avons promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus.
11. Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, *tel que nous le concevions*, le priant seulement pour connaître sa volonté à notre égard et pour obtenir la force de l'exécuter.
12. Ayant connu un éveil spirituel comme résultat de ces étapes, nous avons alors essayé de transmettre ce message aux dépendants et d'appliquer ces principes à tous les domaines de notre vie.

Les douze étapes sont reproduites et adaptées avec l'aimable autorisation de AA World Services, Inc..

Sommaire

Introduction	1
Qu'est-ce qu'un groupe de NA ?	2
Qu'est-ce qu'un « groupe d'appartenance » ?	4
Qui peut en être membre ?	4
Que sont les réunions « ouvertes » et « fermées » ?	5
Où pouvons-nous tenir des réunions de NA ?	5
Quels types de formats de réunion pouvons-nous utiliser ?	7
Réunions de participation	7
Réunions avec sujet	7
Réunions d'étude de littérature	7
Réunions avec conférencier	7
Réunions pour les nouveaux et nouvelles	8
Réunions de questions-réponses	8
Développer votre propre format	8
Quels types de littérature devrions-nous utiliser ?	9
Qu'est-ce qu'une réunion de service de groupe ?	9
Comment le travail est-il fait ?	10
Comment choisissons-nous les serveurs de confiance ?	11
De quels serveurs de confiance un groupe a-t-il besoin ?	12
Rotation de service et continuité	16
Quelles sont les responsabilités d'un groupe de NA ?	16
Comment notre groupe peut-il soutenir d'autres services de NA ? ...	17
Comment notre groupe peut-il mieux servir notre communauté ? ...	18
Comment notre groupe peut-il résoudre ses problèmes ?	19
Exemple de format de réunion	21
Ouvrir un nouveau groupe : liste de tâches à accomplir	24



Le Groupe de NA

Introduction

Les groupes de Narcotiques Anonymes sont autonomes (les douze traditions utilisent le mot *autonomes*). Le groupe peut mener ses propres affaires de la manière qui semble appropriée à ses membres, à condition que les actions du groupe n'affectent pas négativement d'autres groupes ou l'ensemble de la fraternité de NA. Donc, ce que nous offrons ici n'est pas un « livre de règles », mais l'expérience partagée d'un certain nombre de nos groupes qui ont réussi à organiser des réunions et à s'occuper du service. Les nouveaux membres pourront, grâce à ce livret, comprendre qui fait quoi pour maintenir le groupe et comment aider. Pour les membres plus expérimentés, il donnera une certaine perspective à leur participation au groupe. Mais peu importe la quantité d'informations que nous fournissons dans ce livret, vous constaterez toujours que la meilleure source d'orientation pour votre groupe réside dans votre groupe lui-même.

Il existe de nombreuses façons de faire les choses dans Narcotiques Anonymes. Et tout comme nous avons tous notre propre personnalité, votre groupe développera sa propre identité, sa propre façon de faire les choses et sa propre voix pour transmettre le message de NA. Et c'est ainsi que ça doit être. Dans NA, nous encourageons l'unité, pas l'uniformité.

Ce livret ne tente pas de dire tout ce qui pourrait être dit sur le mode d'opération d'un groupe de NA. Ce que vous trouverez ici sont quelques brèves réponses à des questions fondamentales : Qu'est-ce qu'un groupe de NA ? Comment le travail est-il effectué ? Quels types de réunions un groupe peut-il avoir ? Lorsque des problèmes surviennent, comment sont-ils résolus ? Nous espérons que ce livret s'avérera utile et aidera votre groupe à atteindre son but primordial : transmettre le message au dépendant qui souffre encore.

Qu'est-ce qu'un groupe de NA ?

Lorsque deux dépendants ou plus se réunissent pour s'aider mutuellement à rester abstinents, ils peuvent former un groupe de Narcotiques Anonymes.

Voici six points¹ basés sur nos traditions qui décrivent un groupe de NA :

1. Tous les membres d'un groupe sont dépendants aux drogues et toute personne dépendante aux drogues peut en devenir membre.
2. En tant que groupe, ils sont autosuffisants.
3. En tant que groupe, leur seul objectif est d'aider les dépendants à se rétablir grâce à l'application des douze étapes de Narcotiques Anonymes.
4. En tant que groupe, ils n'ont pas d'affiliation en dehors de Narcotiques Anonymes.
5. En tant que groupe, ils n'expriment aucune opinion sur des sujets extérieurs.
6. En tant que groupe, leur politique de relations publiques est basée sur l'attrait plutôt que sur la réclame.

En énonçant les six points qui différencient un groupe de NA des autres types de groupes, nous mettons davantage l'accent sur la dépendance à la *drogue* plus que presque partout ailleurs dans notre littérature de service. En effet, les groupes de Narcotiques Anonymes ne peuvent pas tout représenter pour tout le monde, et en même temps permettre l'identification initiale dont les dépendants ont besoin pour trouver leur chemin vers le rétablissement. En clarifiant donc une fois pour toutes la seule condition d'appartenance et le but primordial de nos groupes, nous nous libérons pour nous concentrer sur la libération de la maladie de la dépendance dans la majeure partie de notre littérature de service, certains que nos groupes fournissent des bases suffisantes d'identification à ceux qui cherchent à se rétablir.

Les groupes de NA sont formés par des dépendants qui souhaitent se soutenir mutuellement dans le rétablissement, en transmettant le message directement à d'autres dépendants, et en participant aux activités et services de NA dans son ensemble. L'un des principaux moyens qu'un groupe de NA utilise pour atteindre ces objectifs est d'organiser des réunions de NA où les dépendants peuvent partager leur expérience de rétablissement, se soutenant ainsi les uns les autres et en même temps en transmettant le message aux autres. Certains groupes organisent une seule réunion hebdomadaire ; d'autres organisent un certain nombre de réunions chaque semaine. La qualité d'une réunion de NA dépend directement de la force et de la solidarité du groupe de NA qui la parraine.

Les groupes de NA – et non les réunions de NA – sont la base de la structure de service de NA. Ensemble, les groupes de NA sont responsables de prendre des décisions de service qui les affectent directement et ce qu'ils font dans leurs réunions, ainsi que celles qui affectent fondamentalement l'identité de Narcotiques Anonymes. Par exemple, les nouveaux documents de NA ne sont approuvés par les délégués régionaux à la Conférence des services mondiaux qu'après avoir reçu les directives des groupes qu'ils représentent. De même, « les propositions visant à modifier les douze étapes, les douze traditions, le nom, la nature ou le but de NA doivent être approuvées directement par les groupes » avant de pouvoir devenir effectifs, conformément à notre deuxième concept.

Les groupes maintiennent le contact avec le reste de Narcotiques Anonymes par l'intermédiaire de représentants sélectionnés pour participer au nom des groupes à la structure de service de NA. Les envois postaux du Bureau des services mondiaux, y compris le magazine trimestriel *NA Way*,² maintiennent les groupes de NA informés sur les questions affectant la fraternité dans le monde entier. Si votre groupe ne reçoit pas le *NA Way Magazine*, demandez à votre secrétaire de contacter le Bureau des services mondiaux.

Le but principal d'un groupe de NA est de transmettre le message du rétablissement aux dépendants qui souffrent encore. Le groupe offre à chaque membre l'occasion de partager et d'écouter l'expérience d'autres dépendants qui apprennent à vivre mieux sans consommer de drogues. Le groupe est le principal vecteur de transmission de notre message. Il offre un cadre où un nouveau venu peut s'identifier à des personnes en voie de guérison et trouver un climat propice au rétablissement.

Des groupes de NA spécialisés se forment parfois pour permettre une identification supplémentaire avec les dépendants ayant des besoins particuliers en commun. Par exemple, de nombreux groupes d'hommes, de femmes, de personnes homosexuelles existent aujourd'hui. Cependant, l'objectif de toute réunion de NA, même animée par un groupe spécialisé, est le rétablissement de la dépendance, et toute personne dépendante est la bienvenue.

Les réunions de NA sont des événements où les personnes dépendantes partagent leur expérience de rétablissement et la mise en œuvre des douze étapes. Bien que de nombreuses réunions de NA, voire la plupart, soient organisées par un groupe de NA, d'autres se tiennent régulièrement : de manière informelle entre amis, lors de grandes réunions régionales, de congrès, dans des écoles, des institutions, etc. Le groupe de NA est une entité ; la réunion de NA est un événement ; et les réunions de NA peuvent se tenir sans le parrainage d'un groupe de NA.

¹ Les six points décrivant un groupe ont été adaptés de « The AA Group », publié par Alcoholics Anonymous World Services, Inc. Reproduit avec permission.

² Actuellement, le magazine *NA Way* n'est pas distribué.

Qu'est-ce qu'un « groupe d'appartenance » ?

Dans certaines communautés de NA, il est devenu habituel pour les membres de la fraternité de s'engager personnellement à soutenir un groupe particulier – leur « groupe d'appartenance ». Bien que cette coutume ne soit pas universelle, beaucoup croient que sa pratique peut être bénéfique pour le membre individuel ainsi que pour le groupe. Pour le membre individuel, il peut fournir une base de rétablissement stable, un endroit pour se sentir « à la maison », un endroit où connaître et être connu par d'autres dépendants en rétablissement. Pour le groupe, cela assure le soutien d'un noyau de membres réguliers et engagés. Un groupe d'appartenance fort peut également favoriser un esprit de camaraderie parmi ses membres qui rend le groupe plus attrayant et plus accueillant envers les nouveaux arrivants.

Le groupe d'appartenance nous offre de nombreuses opportunités de nous impliquer dans la fraternité de NA, ce qui en fait un excellent endroit pour commencer à redonner ce que Narcotiques Anonymes nous a si librement donné. En nous engageant dans notre groupe d'appartenance, nous nous engageons personnellement en faveur de l'unité de NA. Cet engagement améliore non seulement notre propre rétablissement, mais il aide également à garantir que le rétablissement est accessible pour les autres. Notre groupe d'appartenance nous donne également un endroit où participer aux processus de prise de décision de NA.

Bien que le concept de groupe d'appartenance soit la norme acceptée dans certaines communautés de NA, il est inconnu dans d'autres. Il existe de nombreuses façons de parler et de réfléchir au lien établi entre les dépendants dans leurs groupes. Faites ce qui vous semble le plus approprié dans votre propre communauté de NA.

Qui peut en être membre ?

Si un dépendant veut être membre de Narcotiques Anonymes, il suffit qu'il ait le désir d'arrêter de consommer. Notre troisième tradition le garantit. Le fait qu'un membre individuel de NA choisisse également d'être membre d'un groupe particulier dépend entièrement de cette personne. L'accès aux réunions de certains groupes de NA est limité par des facteurs indépendants de la volonté de ces groupes – les lois nationales sur le passage des frontières, par exemple, ou les règlements de sécurité des prisons. Cependant, ces groupes eux-mêmes n'empêchent aucun membre de NA de les rejoindre.



Que sont les réunions « ouvertes » et « fermées » ?

Les réunions « fermées » de NA sont réservées aux dépendants ou à ceux qui pensent avoir un problème de drogue. Les réunions fermées offrent une atmosphère dans laquelle les dépendants peuvent se sentir plus sûrs que les dépendants peuvent se sentir sûrs que les personnes présentes pourront s'identifier à eux. Les nouveaux arrivants peuvent se sentir plus à l'aise lors d'une réunion fermée pour la même raison. Au début d'une réunion fermée, le modérateur ou un serviteur de confiance lit souvent une déclaration expliquant pourquoi la réunion est fermée, et propose de rediriger les non dépendants qui pourraient y assister vers une réunion ouverte.

Les réunions « ouvertes » de NA sont tout simplement ouvertes à tous ceux qui le souhaitent. Certains groupes ont des réunions ouvertes une fois par mois pour permettre aux amis et aux proches des membres de NA de célébrer les anniversaires de rétablissement avec eux. Les groupes qui ont des réunions ouvertes peuvent structurer leur format de manière à ce que les possibilités de participation des non dépendants ne se limitent qu'à de courtes présentations d'anniversaire. Un tel format permet à la réunion de rester centrée sur le rétablissement partagé d'un dépendant à l'autre. Il devrait être clairement indiqué au cours de la réunion que les groupes de NA n'acceptent pas les contributions monétaires des non dépendants.

Certains groupes utilisent des réunions ouvertes soigneusement planifiées, en particulier des réunions ouvertes avec des messagers, comme une occasion de laisser des personnes de la communauté dans son ensemble, voir par elles-mêmes ce qu'est Narcotiques Anonymes et poser des questions. Lors de ces réunions publiques, une déclaration concernant notre tradition d'anonymat est souvent lue, demandant aux visiteurs de ne pas utiliser de photographies de face, de noms de famille ou de détails personnels lorsqu'ils décrivent la réunion à d'autres personnes. Pour plus d'informations sur les réunions publiques, consultez le *Public Relations Handbook*, disponible auprès de votre représentant de service de groupe ou en écrivant au Bureau des services mondiaux.

Où pouvons-nous organiser des réunions NA ?³

Les réunions de NA peuvent se tenir presque n'importe où. Les groupes veulent généralement trouver un lieu public facilement accessible où ils peuvent tenir leurs réunions sur une base hebdomadaire. Les établissements gérés par des organismes publics ou des organisations religieuses et civiques ont souvent des salles à louer à des tarifs modérés qui répondront aux besoins d'un groupe. Les autres membres de votre communauté

³ Les réunions virtuelles de NA qui se réunissent régulièrement peuvent choisir d'être un groupe de NA si elles répondent aux critères décrits dans ce livret. *Principes de base des réunions virtuelles* peut être une ressource utile pour les réunions virtuelles. Il est publié sur www.na.org/basics.



de NA peuvent déjà être au courant de lieux appropriés disponibles pour votre réunion ; parlez-en avec eux.

La plupart des établissements qui accueillent des réunions sont très coopératifs et généreux. Même s'ils pourraient souhaiter nous faire don d'un espace

de réunion, notre septième tradition encourage nos groupes à être auto-suffisants en payant toutes nos propres dépenses, y compris notre loyer. Certains établissements peuvent préférer que leur loyer soit payé par de la littérature ou d'autres services.

Avant de réserver un emplacement, il peut être judicieux de se demander si la pièce sera accessible aux dépendants ayant des limitations physiques. Le bâtiment dispose-t-il de rampes, d'ascenseurs avec de larges portes et de toilettes pouvant accueillir une personne en fauteuil roulant ? Un espace de stationnement adéquat est-il disponible ? Il y a d'autres considérations similaires que votre groupe devrait aussi prendre en compte. Pour plus d'informations sur la façon de contacter et de servir les dépendants ayant des besoins spécifiques, écrivez au Bureau des services mondiaux.

Il est généralement recommandé que les réunions de groupe ne se tiennent pas chez des membres. La plupart des groupes estiment préférable de tenir leurs réunions dans des lieux publics pour diverses raisons. Les réunions stables tenues dans des lieux publics ont tendance à renforcer la crédibilité de NA dans la communauté. En raison des horaires de travail et de vacances variables, il est souvent difficile de maintenir des horaires cohérents pour les réunions tenues chez les individus. La tenue d'une réunion au domicile d'une personne peut affecter la volonté de certains membres d'y assister. Bien que certains groupes puissent tenir leurs premières réunions chez un membre, il est généralement recommandé qu'ils déplacent leurs réunions dans des installations publiques dès que possible.

La tenue de réunions régulières du groupe de NA dans certains types d'établissements – centres de traitement, clubs ou sièges de partis politiques, par exemple – peut compromettre l'identité indépendante du groupe. Avant de décider d'installer votre réunion dans un tel établissement, votre groupe voudra peut-être examiner quelques questions : L'établissement est-il ouvert à tout dépendant souhaitant assister à la réunion ? L'administration de l'établissement impose-t-elle des restrictions à votre utilisation de la salle qui pourraient compromettre l'une de nos traditions ? Est-il clair pour tous ceux qui sont concernés que c'est votre groupe de

NA qui organise la réunion, et non l'établissement ? Avez-vous un contrat de location clair avec la direction de l'établissement, et le loyer qui vous est facturé est-il suffisamment modéré pour permettre à votre groupe de contribuer financièrement au reste de la structure de services de NA ? Est-ce qu'il se tient déjà suffisamment de réunions de NA de votre communauté dans cet établissement particulier que, s'il venait à fermer, votre communauté de NA dans son ensemble serait gravement impactée ? Ce sont quelques-unes des questions qu'un groupe devrait examiner attentivement avant de décider où organiser une réunion de NA.

Quels types de formats de réunion pouvons-nous utiliser ?

Les groupes utilisent une variété de formats pour améliorer l'atmosphère de rétablissement dans leurs réunions. La plupart des réunions durent une heure ou une heure et demie. Certains groupes ont un format unique pour leurs réunions. D'autres groupes ont un calendrier de formats alternatifs : une semaine l'étude d'une étape, la semaine suivante une réunion de conférenciers, et ainsi de suite. D'autres encore divisent leurs grandes réunions en plusieurs sessions après l'ouverture de la réunion, chacune avec son propre format. Voici quelques descriptions de base de certains des formats de réunion qui, avec des variations, semblent être parmi les plus courants. À titre de référence, nous avons également inclus un exemple de format de réunion à la fin de ce livret.

Réunion de participation

Le modérateur ouvre la réunion pour que les membres puissent partager sur tout sujet lié au rétablissement.

Réunions de discussion sur un sujet

Le modérateur sélectionne un sujet particulier lié au rétablissement pour la discussion ou demande à quelqu'un d'autre de fournir un sujet.

Réunions d'étude de littérature

Il existe un certain nombre de types différents de réunions d'étude. Certains lisent une partie d'un livre ou d'une brochure approuvée par NA chaque semaine et en discutent, par exemple, une étude de texte de base. D'autres ont des discussions axées sur les douze étapes ou les douze traditions.

Réunions de conférenciers

Certaines réunions demandent à un seul conférencier de partager son histoire de rétablissement ou son expérience sur un aspect particulier du rétablissement dans Narcotiques Anonymes. D'autres demandent à deux ou trois conférenciers de parler pendant un temps plus court.

D'autres encore utilisent un format combiné avec un conférencier partageant d'abord et une discussion sur le sujet par la suite.

Réunions pour les nouveaux et nouvelles

Ces réunions sont souvent menées par deux ou trois des membres les plus expérimentés du groupe. Ces membres partagent leur expérience de la dépendance et du rétablissement dans Narcotiques Anonymes. Si le temps le permet, la réunion est ensuite ouverte aux questions des nouveaux membres.

Les réunions des nouveaux arrivants ont parfois lieu une demi-heure avant ou après la réunion régulière du groupe. D'autres groupes les dirigent en tant que sections plus petites d'une grande réunion. D'autres encore tiennent une réunion des nouveaux arrivants un jour de la semaine, leur réunion régulière un autre jour. Quel que soit le format, les réunions de nouveaux arrivants fournissent un moyen pour votre groupe de donner aux dépendants nouveaux chez NA une introduction aux bases du rétablissement.

Réunions de questions-réponses

Lors des réunions de questions-réponses, les participants sont invités à réfléchir aux questions liées au rétablissement et à la fraternité, à écrire ces questions et à le placer dans le « chapeau ». Le modérateur de la réunion sort un bout de papier du panier, lit la question et demande à quelqu'un de partager son expérience. Une fois qu'un ou deux membres ont partagé, le modérateur sélectionne une autre question dans le panier, et ainsi de suite, jusqu'à la fin de la réunion.

Développer votre format

Voici quelques descriptions sommaires des nombreux formats utilisés dans les réunions de NA ; les variations, même pour ces quelques formats, peuvent être infinies. N'hésitez pas à innover. Variez le format de la manière qui vous semble la plus adaptée à la personnalité de votre groupe et aux besoins des personnes dépendantes de votre communauté.

Souvent, une réunion prend beaucoup plus d'ampleur que prévu. Un format de réunion qui a bien fonctionné pour une petite réunion peut ne pas convenir à une réunion plus importante. Lorsqu'une réunion de votre groupe connaît une telle croissance, vous pourriez envisager d'ajuster votre format, voire de le remplacer. Certains groupes connaissant une telle croissance divisent leurs grandes réunions en plusieurs petites réunions tenues simultanément dans des salles différentes. Cela permet à chaque membre de mieux participer à la réunion à laquelle il participe. De nombreux groupes utilisent un format de type différent pour chacune de ces réunions plus petites.

Quel type de littérature devrions-nous utiliser ?

Les Services mondiaux de NA produisent différents types de publications. Cependant, seule la littérature approuvée par NA est appropriée pour la lecture dans les réunions de Narcotiques Anonymes. Les sélections de livres et de brochures approuvés par NA sont généralement lues au début d'une réunion de NA, et certaines réunions les utilisent comme cœur de leur format. La littérature approuvée par NA représente la plus large gamme de rétablissement dans Narcotiques Anonymes.

Les groupes mettent souvent à disposition d'autres types de publications de NA sur les tables de documentation lors de leurs réunions : divers bulletins et manuels de service de NA, le magazine *The NA Way* et les bulletins d'information des NA locaux. Cependant, la littérature de toute sorte produite par d'autres fraternités en douze étapes ou d'autres organisations en dehors de NA n'est pas appropriée pour être affichée sur nos tables de littérature ou lue lors de nos réunions. Faire l'une ou l'autre consiste à approuver une entreprise extérieure, ce qui est en contradiction directe avec la sixième tradition de NA.

Qu'est-ce qu'une réunion de service de groupe ?

Le but de la réunion de service du groupe est assez explicite : mener les affaires du groupe de manière à ce que le groupe soit efficace dans la transmission du message de rétablissement. Certains groupes organisent régulièrement des réunions de service ; d'autres ne les appellent que lorsque quelque chose de spécifique nécessite l'attention du groupe. Certaines des questions d'une réunion de service de groupe typique sont les suivantes :

- Le groupe est-il efficace pour transmettre le message de NA ?
- Les nouveaux arrivants et les visiteurs sont-ils bien accueillis ?
- Faut-il chercher des solutions aux problèmes lors des réunions récentes ?
- Le format de la réunion fournit-il une orientation suffisante ?
- La fréquentation est-elle stable ou en croissance ?
- Existe-t-il de bonnes relations entre le groupe et l'établissement dans lequel la réunion se tient ? Entre le groupe et la communauté ?
- Les fonds du groupe sont-ils utilisés à bon escient ?
- Y a-t-il suffisamment d'argent donné lors des réunions pour répondre aux besoins du groupe et également pourvoir aux contributions du reste de la structure de service ?
- La littérature et le service café tiennent-ils bons ?
- Y a-t-il un poste de service vacant dans le groupe ?

- Est-ce que la localité, la région ou les services mondiaux ont demandé conseil, soutien ou directives au groupe ?

Les réunions de service du groupe se tiennent généralement avant ou après une réunion de rétablissement régulière afin que la réunion de rétablissement reste axée sur son objectif principal. Les membres du groupe sont encouragés à y assister, à soulever des questions et à participer aux discussions liées au travail du groupe. Le groupe sélectionne une personne pour diriger la réunion de service. Les membres du groupe rédigent des rapports sur leurs domaines de responsabilité, et des sujets d'importance pour le groupe sont soulevés pour discussion.

Le groupe, en tant que fondement de la structure de service de NA, est guidé à la fois par les douze traditions et les douze concepts pour le service de NA. Une bonne compréhension des deux aidera une réunion de service de groupe à garder le cap. Le livre d'étapes et de traditions de NA, *Ça marche : comment et pourquoi*, fournit une mine d'informations sur les douze traditions. Les membres intéressés peuvent lire des essais sur les douze concepts dans *A Guide to Local Services*.

Comment le travail est-il fait ?

Mettre en place des chaises, acheter de la littérature, s'organiser pour avoir des conférenciers, nettoyer après la réunion, payer les factures, préparer le café et les rafraîchissements – la plupart des choses qu'un groupe de NA fait pour organiser ses réunions sont assez simples. Mais si une personne devait tout faire, ces choses simples deviendraient rapidement accablantes. C'est pourquoi un groupe élit ses serviteurs (ou, dans le langage de la seconde tradition, des *serviteurs de confiance*) : pour aider à distribuer le travail entre les membres du groupe.

L'élection des serviteurs est l'une des façons dont le groupe pratique la tradition d'autonomie de NA : « Chaque groupe de NA devrait être pleinement autonome... » Parfois, il semble que les groupes fonctionnent tous seuls, mais le fait est que quelqu'un doit faire le travail nécessaire pour soutenir le groupe. En partageant le travail, le groupe s'assure que le groupe dans son ensemble est autonome et que les fardeaux du groupe ne reposent pas de manière inégale sur les épaules d'une ou deux personnes seulement.

L'élection des serviteurs donne au groupe l'occasion de renforcer le rétablissement de ses membres. Lorsque les membres du groupe acceptent de servir en tant que secrétaire, trésorier ou responsable café, cette acceptation de responsabilité contribue souvent à faire progresser leur développement personnel. Cela leur donne également une chance d'aider à améliorer la capacité du groupe à transmettre le message de rétablissement.

Vous n'avez pas besoin d'être un serviteur de groupe pour être au service du groupe. Chaque semaine, il y a du travail à faire : aider à organiser la réunion, accueillir les nouveaux arrivants, nettoyer, apporter des rafraîchissements, et d'autres choses de ce genre. Demander à de nouveaux membres d'aider avec ce genre de tâches peut leur faire sentir plus rapidement qu'ils font partie du groupe.

Comment choisissons-nous les serviteurs de groupe ?

Lorsqu'un poste vacant apparaît dans un groupe, le groupe tient une réunion de service pour examiner comment le combler. Les groupes doivent organiser leurs élections de manière à ce que tous leurs serviteurs de confiance ne quittent pas leur poste en même temps.

Il y a quelques éléments à prendre en compte lors de la recherche d'un serviteur du groupe. L'un concerne la maturité dans le rétablissement. Lorsque les nouveaux en rétablissement sont élus à un poste, ils peuvent se retrouver privés du temps et de l'énergie dont ils ont besoin dans leur début de rétablissement. Les membres du groupe avec un an ou deux d'abstinence sont probablement déjà bien établis dans leur rétablissement personnel. Ils sont également plus susceptibles que les nouveaux membres d'être familiarisés avec les traditions et les concepts de service de NA ainsi que les procédures de groupe.

Une deuxième chose à considérer est une participation cohérente dans votre groupe. Les candidats assistent-ils régulièrement aux réunions de rétablissement de votre groupe ? Participent-ils activement aux réunions de service de votre groupe ? Ont-ils respecté leurs engagements de service antérieurs ? D'autres questions peuvent vous venir à l'esprit lorsque vous lisez *A Guide to Local Services* sur le quatrième concept de service de NA, qui traite clairement de l'importance du rôle du leadership au sein de NA et des qualités à prendre en compte dans la sélection des serviteurs de confiance.

Enfin, nous vous encourageons à vous rappeler que vous sélectionnez d'abord des serviteurs de groupe pour le bien-être commun de votre groupe. Bien que les engagements de service profitent souvent à ceux qui les acceptent, cela ne devrait pas être la principale raison de sélectionner une personne ou une autre pour servir de serviteur de votre groupe. Comme le dit la première tradition, en partie, « Notre bien-être commun devrait passer en premier. »





De quels serveurs un groupe a-t-il besoin ?

Dans différentes régions, le travail est divisé différemment, et les postes particuliers sont parfois appelés par des noms différents. Ce qui est important, ce n'est pas qui fait le travail ou comment on nomme les postes, mais que le travail soit fait. Ce qui suit est une description générale de certains des types de postes que les

groupes de NA ont. Pour chacun de ces postes, votre groupe doit établir des conditions de service réalistes et des exigences de temps d'abstinence.

Secrétaire

Le secrétaire organise les affaires du groupe, souvent en demandant à d'autres membres du groupe de l'aider. L'une des premières tâches d'un nouveau secrétaire consiste à enregistrer l'adresse postale actuelle du groupe et à obtenir des informations sur les réunions avec le secrétaire du comité de service régional et le Bureau de service mondial. Lorsqu'un nouveau secrétaire de groupe ou RSG prend ses fonctions, qu'il y a un changement dans l'adresse postale du groupe, ou l'heure ou le lieu d'une de ses réunions, le comité régional et le Bureau des services mondiaux doivent en être informés. D'autres choses dont un secrétaire de groupe est responsable peuvent inclure :

- Ouvrir la salle de réunion bien avant le début de la réunion, installer des chaises et des tables (si nécessaire), et nettoyer et verrouiller la salle une fois la réunion terminée.
- Disposer une table avec des livres et des brochures de NA, des listes de réunions locales, des dépliants d'activités de NA, des bulletins de service, le magazine *The NA Way* et des bulletins d'information de NA.
- Faire du thé ou du café.
- Acheter des rafraîchissements et d'autres fournitures.
- Sélectionner des modérateurs de réunion et des conférenciers.
- Tenir une liste des anniversaires de rétablissement des membres du groupe, si le groupe le souhaite.

- Organiser des réunions de service de groupe.
- Et faire tout ce qui doit être fait.

De nombreux groupes décomposent toutes ces tâches : quelqu'un pour ouvrir et fermer la salle, une autre personne responsable des rafraîchissements, un troisième pour s'occuper de la littérature, et ainsi de suite. Les groupes qui organisent plus d'une réunion auront souvent une personne différente responsable de tous ces travaux à chacune de leurs réunions.

Trésorier

Tous les groupes, même ceux qui accueillent plus d'une réunion, élisent un trésorier de groupe. Lorsque le groupe confie la responsabilité de tous ses fonds à un seul trésorier, le groupe rend la comptabilisation des contributions qu'il reçoit et des dépenses qu'il paie plus facile que s'il donne à plusieurs individus la responsabilité de son argent. Les groupes qui organisent deux réunions hebdomadaires ou plus doivent prendre des dispositions pour que les contributions soient transmises au trésorier du groupe peu de temps après chaque réunion.

En raison de la responsabilité importante de gérer l'argent associé au service en tant que trésorier du groupe, il est important que les groupes examinent attentivement ceux qu'ils élisent en tant que trésoriers. Si le groupe choisit quelqu'un qui n'est pas capable de gérer les responsabilités du poste, alors le groupe est au moins en partie responsable si de l'argent est volé, si des fournitures ne sont pas achetées ou si les fonds ne sont pas correctement comptabilisés. Il est recommandé que les groupes élisent des trésoriers qui sont stables financièrement et qui savent bien gérer leurs finances personnelles. En raison de la nécessité de conserver des registres cohérents, il est également fortement recommandé que les groupes élisent des trésoriers pour une année complète.

Que font les trésoriers du groupe ? Ils comptent l'argent que les membres ont contribué à chaque réunion, en demandant toujours à un autre membre de confirmer leur compte. Ils veillent tout particulièrement à ne pas confondre l'argent du groupe avec leurs propres fonds personnels. Ils paient les dépenses, tiennent de bons registres simples et fournissent régulièrement des rapports financiers à leurs groupes. Le travail du trésorier du groupe nécessite une attention particulière aux détails. Pour aider le trésorier à gérer ces détails, un *Treasurer's Handbook* est disponible auprès de votre comité régional ou du Bureau des services mondiaux.

Représentant des services de groupe (RSG)

Chaque groupe élit un représentant des services du groupe ; même les groupes accueillant plus d'une réunion de rétablissement élisent un seul RSG. Ces RSG constituent le fondement de notre structure de service. Ils exercent une influence constante et active sur les discussions menées au sein de la structure. Ils le font en participant aux réunions des comités des services locaux, en assistant aux forums et aux assemblées aux niveaux régional et local, et parfois en participant aux travaux d'un sous-comité du CSA (ASL). Si nous choisissons avec soin des responsables stables et qualifiés à ce niveau de service, le reste de la structure sera presque certainement solide. À partir de cette base solide, une structure de service peut être construite qui nourrira, informera et soutiendra les groupes de la même manière que les groupes nourrissent et soutiennent la structure.

Les représentants des services de groupe ont une grande responsabilité. Bien qu'élus par le groupe et responsables devant celui-ci, les représentants des services de groupe ne sont pas de simples messagers. Ils sont choisis par leur groupe pour être membres actifs du comité de service local. À ce titre, ils ont la responsabilité d'agir dans l'intérêt de NA dans son ensemble, et non pas uniquement de défendre les priorités de leur propre groupe.

En tant que membres du comité de service local, les représentants des services de groupe doivent être aussi bien informés que possible des affaires du comité. Ils étudient les rapports des responsables du comité et des présidents des sous-comités. Ils lisent les différents manuels publiés par le Bureau des Services Mondiaux sur chaque domaine de service. Après avoir soigneusement examiné leur propre conscience et ce qu'ils savent des sentiments des membres de leur groupe, ils participent activement et de manière critique aux discussions qui forment la conscience de groupe de l'ensemble du comité.

Les représentants des services de groupe relient leurs groupes au reste de la structure de service de NA, en particulier à travers les informations transmises dans leurs rapports au comité régional et en provenance de celui-ci. Lors des réunions de service du groupe, le rapport du RSG fournit un résumé des activités du comité de service local, suscitant souvent des discussions entre les membres du groupe qui donnent au RSG une idée de la façon dont le local peut mieux répondre aux besoins du groupe. Lors des réunions de rétablissement de groupe, les RSG mettent à disposition des dépliants annonçant les activités locales et régionales.

Lors des réunions du comité local, les rapports RSG fournissent des perspectives sur la croissance du groupe, essentielles au travail du comité. Si un groupe a des problèmes, son RSG peut partager ces problèmes avec le comité dans ses rapports. Et si le groupe n'a pas trouvé de solutions à ces problèmes, le coordinateur local (CSL/ASL) ouvrira un créneau à l'ordre du jour de la « sharing session » (séance de partage)⁴ du comité afin que le RSG puisse recueillir l'expérience que d'autres ont eue dans des situations similaires. Si des solutions utiles découlent de la session de partage, le RSG peut les rapporter au groupe.

RSG suppléant

Les groupes élisent également un deuxième représentant appelé RSG suppléant. Les RSG suppléants assistent à toutes les réunions du comité de service local (en tant que participants sans droit de vote) avec leurs RSG afin qu'ils puissent voir par eux-mêmes comment le comité fonctionne. Si un RSG ne peut pas assister à une réunion du comité de service local, le RSG suppléant de ce groupe participe à la place du RSG.

Les RSG suppléants, ainsi que d'autres membres, peuvent également siéger aux sous-comités locaux. L'expérience du sous-comité donne aux RSG suppléants une perspective supplémentaire sur la façon dont les services locaux sont réellement fournis. Cette perspective les aide à devenir des participants plus efficaces au comité local si leurs groupes les élisent plus tard pour servir de RSG.



⁴ Dans le chapitre du *A Guide to Local Services* consacré au comité de service local, voir la section intitulée « The Sharing Session ».



Rotation de service et continuité

La rotation de service est la pratique de nombreux groupes consistant à élire de nouvelles personnes à des postes de service à intervalles réguliers, plutôt que de voir la même personne occuper le même poste année après année. La rotation de service offre des avantages très précis pour les groupes qui la pratiquent. En

offrant une diversité dans le leadership, elle aide un groupe à rester frais et énergique. Cela donne l'assurance qu'aucun individu n'exerce une telle influence sur le groupe qu'il devient une simple extension de sa personnalité. La pratique de la rotation de service renforce également l'accent mis par NA sur le service plutôt que sur le serviteur, conformément à notre croyance en la valeur de l'anonymat spirituel – ce qui est important, c'est le travail effectué, pas la personne qui le fait.

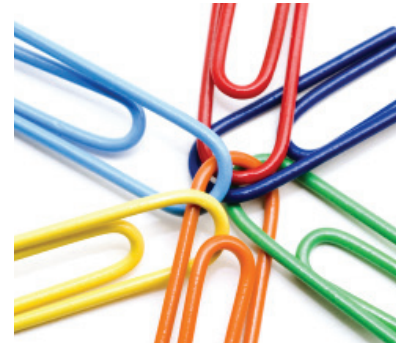
Certains groupes permettent à leurs membres de servir plus d'un mandat dans un poste donné afin que le groupe puisse profiter de l'expérience de ses serveurs de confiance. Une fois que les membres du groupe ont terminé leur mandat, la rotation de service leur permet de se retirer pendant un certain temps ou d'accepter des responsabilités ailleurs dans la structure de service de NA, donnant ainsi aux autres membres la chance de servir le groupe.

L'impact de la rotation de service sur la stabilité du groupe est contrebalancé par la présence continue de ses membres à long terme. Ceux qui ont servi dans le passé en tant que serveurs de confiance et continuent à maintenir un rôle actif dans la vie du groupe peuvent fournir une continuité et une maturité essentielles aux discussions d'un groupe en pleine croissance. Ils peuvent servir de mémoire au groupe, en veillant à ce que le groupe n'ait jamais à « réinventer la roue ». Ils peuvent également donner un coup de main aux nouveaux serveurs et intervenir temporairement pour soulager les serveurs de confiance surchargés.

Quelles sont les responsabilités d'un groupe de NA ?

La première et la plus importante responsabilité de tout groupe de NA – son « but primordial », selon la cinquième tradition – est « de transmettre le message au dépendant qui souffre encore ». Et la chose la plus importante qu'un groupe puisse faire pour atteindre ce but primordial est de mener des réunions qui fournissent une atmosphère accueillante dans laquelle le rétablissement de NA peut être efficacement partagé entre les dépendants. Les groupes mènent leurs réunions de manière très différente, mais toutes visent le même but : rendre le rétablissement de la dépendance disponible à tout dépendant de la communauté qui le cherche.

En tant que fondement de la structure de service de NA dans le monde entier, les groupes ont une autre responsabilité : aider leurs membres à développer une compréhension des douze traditions et des douze concepts pour le service de NA. Ce faisant, les groupes participent à l'évolution continue de la fraternité de Narcotiques Anonymes, ce qui leur permet de comprendre comment les idéaux les plus élevés de notre fraternité peuvent être appliqués dans leurs activités.



Comment notre groupe peut-il soutenir d'autres services de NA ?

Le deuxième concept pour le service de NA dit que les groupes de NA assument la responsabilité finale et l'autorité pour tous les services de la fraternité de NA étendue. Chaque groupe doit envoyer des RSG stables et actifs pour participer aux travaux de la structure de service en son nom. Et, chaque groupe doit réfléchir à la meilleure façon de fournir les fonds dont la structure de service de NA a besoin pour faire son travail.

Après avoir payé les factures, la plupart des groupes mettent de côté une petite somme d'argent à utiliser en cas d'urgence. Mais, curieusement, les groupes trouvent généralement que trop d'argent dans la caisse cause beaucoup plus de problèmes que trop peu d'argent. Pour cette raison, nous encourageons votre groupe à ne jamais mettre de grosses sommes d'argent en réserve.

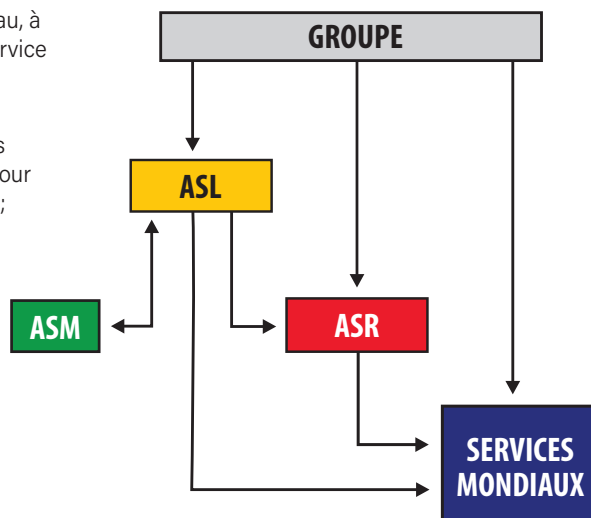
Après avoir payé les factures, la plupart des groupes mettent de côté une petite somme d'argent à utiliser en cas d'urgence. Mais, curieusement, les groupes trouvent généralement que trop d'argent dans la caisse cause beaucoup plus de problèmes que trop peu d'argent. Pour cette raison, nous encourageons votre groupe à ne jamais mettre de grosses sommes d'argent en réserve.

Au moins une fois par an, le représentant de service du groupe assiste à l'assemblée régionale. Chaque groupe est encouragé, si possible, à prendre les mesures nécessaires pour couvrir les dépenses liées à la participation de son RSG à l'assemblée régionale. Certains groupes choisiront de mettre de l'argent de côté chaque mois pour cette dépense.

Après avoir payé les dépenses et mis de côté une réserve prudente, la plupart des groupes versent leurs fonds excédentaires directement au comité de service local, au comité régional et au Bureau des services mondiaux de NA. Pour plus de détails sur les principes qui sous-tendent les contributions du groupe au reste de la structure de service, voir l'essai de notre fraternité sur le onzième concept de service NA dans *A Guide to Local Services*. Pour de l'assistance concernant la gestion des détails des contributions directes, consultez le *Treasurer's Handbook*, disponible auprès de votre comité régional ou en écrivant à notre Bureau de service mondial.

Flux de fonds

1. Les groupes font des dons directement à chaque niveau, à l'exception de comité de service métropolitain (ASM).
2. Les localités permettent de faire redescendre toutes les contributions de groupes pour les services métropolitains ; Les ASM retournent les fonds excédentaires aux comités des services locaux (ASL).
3. Les ASL peuvent donner des fonds excédentaires à l'Assemblée de services régionaux (ASR) ou aux services mondiaux.
4. L'ASR peut donner des fonds excédentaires aux Services mondiaux.



Comment notre groupe peut-il mieux servir notre communauté ?

Par son existence même, le groupe fournit déjà un service substantiel à la communauté. Il fournit le soutien dont les dépendants de la communauté ont besoin pour réintégrer la vie en société. Mais comment un groupe peut-il devenir plus efficace pour atteindre les dépendants qui n'ont pas encore trouvé NA ? Un groupe peut mieux servir sa communauté de deux manières générales : par le biais du comité de service régional et par le biais d'activités coordonnées par le groupe lui-même.

La plupart des groupes de NA sont servis par un comité de service local.⁵ Les comités des services locaux coordonnent les efforts pour transmettre le message de NA au nom de tous les groupes qu'ils servent. Les services d'information publique communautaires, les lignes de contact téléphonique et les présentations de panel aux dépendants dans les centres de traitement et les prisons sont trois façons dont la plupart des comités locaux transmettent le message soit directement au dépendant qui souffre encore, soit à ceux qui peuvent référer un dépendant à une réunion de NA. Votre service de groupe, votre représentant de service de groupe peut vous

⁵ Si vous ne savez pas comment contacter le comité de service de la zone la plus proche, contactez le Bureau des services mondiaux. Ils se feront un plaisir de vous mettre en contact.

en dire plus sur la façon dont vous et votre groupe pouvez participer plus efficacement aux travaux de votre comité de service local (ASL). Pour plus d'informations, voir les chapitres du *A Guide to Local Services* sur le comité des services locaux (ASL), pages 45 à 77.

Certains groupes de NA tendent la main à leurs communautés elles-mêmes, en coordonnant leurs activités avec celles d'autres groupes, soit par le biais de leurs ASL, soit par le biais de conseils coopératifs locaux (voir la section « Area Committees in Rural Communities » vers la fin du chapitre du *Guide* traitant des comités des services locaux. C'est particulièrement le cas dans les petites communautés et dans les zones où Narcotiques Anonymes est très nouveau. Un groupe de NA dans une ville rurale n'a évidemment pas autant de personnes ou d'argent disponible qu'un service régional dans une grande ville, mais il existe néanmoins des opportunités pour transmettre le message de rétablissement efficacement aux autres personnes qui pourraient rechercher la solution que nous avons trouvée. Si votre groupe a besoin d'aide pour tendre la main à la communauté, écrivez au Bureau des services mondiaux.

Comment notre groupe peut-il résoudre ses problèmes ?

Les groupes de NA rencontrent une grande variété de problèmes : les réunions sont interrompues ; les centres de traitement envoient un grand nombre de patients lorsque le groupe est mal préparé pour les recevoir ; le format devient obsolète ; la clarté de notre message devient un problème ; le café a le goût d'un nettoyant industriel ; les lectures au début de la réunion continuent, et ainsi de suite. Ce ne sont là que quelques-uns des problèmes auxquels le groupe de NA moyen doit faire face de temps à autre. Ce guide ne « définit pas la loi » sur la façon de traiter ces problèmes. Il souligne certains outils efficaces que les membres du groupe peuvent utiliser pour résoudre leurs propres problèmes.

La meilleure source de solutions aux problèmes du groupe, dans la plupart des cas, est le groupe lui-même. « Ayant eu un éveil spirituel à la suite de ces étapes », dit notre douzième étape, « nous avons essayé... de pratiquer ces principes dans tous les domaines de notre vie. » Lorsque nous appliquons collectivement la perspicacité reçue de cet éveil spirituel aux problèmes de notre groupe, nous appelons cela la *conscience de groupe*. Le bon sens, l'ouverture d'esprit, une discussion calme, des informations précises, le respect mutuel et un rétablissement personnel sain permettent à un groupe de gérer efficacement presque tout ce qui se présente à lui.

Il y a de nombreuses publications que le groupe peut utiliser pour recueillir les informations nécessaires à une prise de décision éclairée.

Le texte de base et notre livre sur les étapes et les traditions, *Ça marche : comment et pourquoi*, fournissent tous deux de nombreuses informations sur la manière dont les douze traditions de NA peuvent être appliquées à des situations données. Le chapitre du *A Guide to Local Services* sur les douze concepts du service de NA explique en détail les idéaux essentiels qui sous-tendent les activités de service de Narcotiques Anonymes. Le magazine *NA Way* publie souvent des articles traitant des problèmes que le groupe pourrait rencontrer. Les bulletins d'information disponibles auprès du Bureau du services mondiaux traitent en détail de divers sujets liés au travail du groupe.

Le groupe peut également s'appuyer sur l'expérience d'autres groupes de sa région. Si le groupe a un problème et ne peut pas trouver sa propre solution, il peut demander à son représentant du service de groupe de partager ce problème lors de la prochaine réunion du comité de service local. Les comités des services locaux réservent une partie de chaque réunion exactement à cette fin. Et bien que le comité local ou régional ne puisse pas dire à un groupe quoi faire, il fournit un forum dans lequel les groupes peuvent partager entre eux ce qui a fonctionné pour eux. Les ateliers organisés par le comité de service régional offrent le même type d'opportunité à plus grande échelle. Pour plus de détails sur la façon dont le comité local ou régional peut aider à résoudre les problèmes du groupe, voir les chapitres sur ces comités dans *A Guide to Local Services*.



Exemple de format de réunion

Cet exemple de format de réunion n'est que cela : un exemple. Il est conçu pour que, si votre groupe le souhaite, vous puissiez l'utiliser exactement tel quel. Cependant, nous vous encourageons à le modifier et à le réorganiser en fonction des besoins de votre groupe.

MODÉRATION :

Accueillez les membres à la réunion et présentez-vous.

Bonjour, je m'appelle _____, et je suis dépendant. Bienvenue à cette réunion du _____ Groupe de Narcotiques Anonymes. J'aimerais commencer cette réunion par un moment de silence (15 à 20 secondes) pour le dépendant qui souffre encore, suivi de la prière de sérénité.

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux arrivants. Si quelqu'un ici assiste à sa première réunion de NA, souhaitez-tu te présenter ? Nous demandons cela non pas pour t'embarrasser, mais pour apprendre à mieux te connaître.

- Y a-t-il quelqu'un ici qui en est à ses trente premiers jours de rétablissement ? *Présentations.*
- Avons-nous des visiteurs venant d'une autre ville ? *Présentations.*
- Y a-t-il quelqu'un qui assiste à cette réunion pour la première fois ? *Présentations.*

S'il s'agit d'une réunion fermée :

Il s'agit d'une réunion « fermée » de Narcotiques Anonymes. Les réunions « fermées » de NA sont réservées aux dépendants ou à ceux qui pensent avoir un problème de drogue. S'il y a des visiteurs non dépendants, nous aimerions vous remercier de l'intérêt que vous portez à Narcotiques Anonymes. Notre liste de réunions locales de NA sur la table de la littérature vous dirigera vers une réunion de NA dans notre communauté qui est ouverte aux non-dépendants.

S'il s'agit d'une réunion ouverte :

Il s'agit d'une réunion « ouverte » de Narcotiques Anonymes. Nous souhaitons la bienvenue à tout visiteur non dépendant et vous remercions de l'intérêt que vous portez à Narcotiques Anonymes. Nous vous demandons de respecter le but primordial de cette réunion, qui est de fournir un lieu où les dépendants peuvent partager leur rétablissement les uns avec les autres.

MODÉRATION :

Pour la protection de notre groupe ainsi que du lieu de réunion, nous vous demandons de ne pas avoir de drogue sur vous, ni de matériel servant à l'utiliser lors de la réunion. Si vous en avez, veuillez partir, vous en débarrasser, et revenir le plus rapidement possible.

MODÉRATION :

Reconnaissez ceux qui ont diverses périodes de temps d'abstinence : trente, soixante, quatre-vingt-dix jours, six mois, neuf mois, un an, dix-huit mois et plusieurs années. Des porte-clés, des badges, des jetons ou des médailles peuvent être distribués.

MODÉRATION :

Sélectionnez des personnes avant la réunion pour lire une ou plusieurs des lectures suivantes. Ces lectures peuvent être trouvées dans notre livret blanc, le texte de base, l'IP n°1 ou les cartes de lecture de groupe.

- a) Qui est dépendant ou dépendante ?
- b) Qu'est-ce que le programme de NA ?
- c) Pourquoi sommes-nous ici ?
- d) Comment ça marche
- e) Les douze traditions
- f) Juste pour aujourd'hui
- g) Le rétablissement existe vraiment

MODÉRATION :

Annoncer le type de réunion (participation, discussion sur le sujet, étude d'étape, conférencier, etc.). Demandez un sujet ou une étape et ouvrez la réunion pour la discussion, ou présentez l'orateur.

MODÉRATION :

Une dizaine de minutes avant la clôture de la réunion, annoncez : Nous arrivons à la fin du temps. Je tiens à vous remercier de votre présence.

MODÉRATION :

Commencez à faire circuler le panier en annonçant :

Le panier qui circule est une façon de pratiquer notre septième tradition, qui dit : « Chaque groupe de NA devrait subvenir entièrement à ses besoins et refuser toute contribution de l'extérieur. » L'argent que nous collectons sert à payer le loyer, la littérature et les rafraîchissements. Grâce aux contributions de ce groupe à divers comités de service de NA, il contribue également à transmettre le message de rétablissement de NA dans notre région et dans le monde entier.

S'il s'agit d'une réunion ouverte :

Je tiens à remercier une fois de plus nos visiteurs pour l'intérêt qu'ils ont manifesté pour Narcotiques Anonymes. En raison de la tradition d'autosuffisance de NA, ce groupe vous demande de ne pas verser d'argent lorsque le panier passe devant vous.

MODÉRATION :

Avons-nous des annonces liées à NA ?

(Le RSG fera des annonces sur les activités de groupe à venir et les événements NA dans la région.)

MODÉRATION :

Après le retour du panier :

Encore une fois, merci d'être venus ce soir. Tous ceux qui le souhaitent se joindraient-ils à notre cercle pour fermer ?

Différents groupes se ferment de différentes manières : avec des prières, de brèves récitations de la littérature de NA, etc. Lors de la clôture de leurs réunions, certains groupes demandent aux participants de respecter l'anonymat des autres personnes qu'ils y ont vues et entendues.

Reviens ! Ça marche !



Ouvrir un nouveau groupe : liste de tâches à accomplir

Alors, ouvrez un nouveau groupe ? Cette liste, issue de l'expérience collective des groupes de NA, contient des questions à aborder lors du démarrage d'un nouveau groupe.

- ☐ **Contactez le comité de service le plus proche.** Une réunion du comité de service local est l'endroit idéal pour annoncer votre intention de créer un nouveau groupe. Vous pourrez y recueillir l'expérience de représentants d'autres groupes de la zone et en apprendre davantage sur les services disponibles pour votre groupe lorsque vous en aurez besoin.

- ☐ **Obtenir un lieu de rencontre.** Voici quelques détails à connaître lors de l'ouverture d'une nouvelle réunion :

Où ? _____

Quand ? Jour, heure et durée de la réunion.

Combien ça coûte ? Quels sont les frais de location facturés par l'établissement ?

- Est-ce réaliste, compte tenu du nombre de personnes auxquelles vous pouvez vous attendre pour assister à la réunion ? _____
- Quand le loyer est-il dû ? _____

De quoi l'établissement a-t-il besoin ? Ne pas fumer ? *Absolument* pas de déchets ? Balayer, passer la serpillière après la réunion ? Fermer les fenêtres, verrouiller les portes ?

Préférez-vous que le courrier de votre groupe soit envoyé à un serviteur de confiance du groupe ou à votre comité de service local (CSL/ASL) ? Ou souhaitez-vous que le courrier de votre groupe soit envoyé à l'adresse de l'établissement ? Vont-ils mettre à disposition une boîte où vous pouvez récupérer les newsletters et les annonces envoyées par la poste à votre groupe ?

- ☐ **Nom de votre groupe.** Voici quelques éléments que vous voudrez peut-être prendre en compte : le nom est-il axé sur le rétablissement ? Le nom donne-t-il l'impression que le groupe est affilié à l'établissement dans lequel il tient ses réunions ? _____

- ☐ **De quels serviteurs de confiance avez-vous besoin ? Qu'est-ce que le groupe s'attend à ce que ces personnes fassent ?** Ce livret donne des descriptions de différents postes de service du groupe. Assurez-vous que tous les membres du groupe sont d'accord sur ce qu'ils veulent que *leurs serviteurs* fassent.

- ☐ **Quel type de format de réunion utiliserez-vous ?** Ce livret décrit un certain nombre de variantes de format couramment utilisées dans notre fraternité. Quel format (ou combinaison de formats) votre groupe souhaite-t-il utiliser ?

- ☐ **S'agira-t-il d'une réunion « fermée » de NA ? Ou d'une réunion « ouverte » ?**

- ☐ **Quels types de littérature NA votre groupe souhaite-t-il avoir en stock ?**

- ☐ **Quels types de rafraîchissements faut-il acheter ?**

- ☐ **Avez-vous enregistré votre groupe auprès du Bureau des services mondiaux et auprès du secrétaire de votre comité de service local ?** Vous pouvez obtenir un formulaire d'inscription de groupe auprès du Bureau des services mondiaux à l'adresse indiquée ci-dessous ou sur notre site www.na.org. En le remplissant directement en ligne ou en l'envoyant par la poste, vous vous assurez que les informations sur les réunions de votre groupe sont disponibles sur le site de NAWS, www.na.org.



Également disponible auprès du BSM :

Narcotiques Anonymes,
le texte de base du rétablissement

A Guide to Local Services in NA

Public Relations Handbook

PR Basics

H&I Handbook

H&I Basics

Literature Committee Handbook

Treasurer's Handbook, Revised

Group Treasurer's Workbook, Revised

*L'argent, ça compte : le principe d'autonomie dans
NA et Financer les services de NA, deux brochures
sur la tradition d'autosuffisance de NA.*

*Pour obtenir de plus amples
informations, veuillez contacter :*

Fellowship Services

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409-9099 USA
Téléphone : +1/818 773-9999
Site Web : www.na.org

Les douze traditions de Narcotiques Anonymes

1. Notre bien-être commun devrait passer en premier ; le rétablissement personnel dépend de l'unité de NA.
2. Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une autorité ultime : un Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans la conscience de notre groupe. Nos dirigeants ne sont que des serveurs en qui nous avons placé notre confiance ; ils ne gouvernent pas.
3. La seule condition requise pour devenir membre de NA est le désir d'arrêter de consommer.
4. Chaque groupe devrait être autonome, sauf sur des sujets affectant d'autres groupes ou NA dans son ensemble.
5. Chaque groupe n'a qu'un but primordial : transmettre le message au dépendant qui souffre encore.
6. Un groupe de NA ne devrait jamais cautionner, financer ou prêter le nom de NA à des organismes connexes ou à des organisations extérieures, de peur que des problèmes d'argent, de propriété ou de prestige ne nous éloignent de notre but primordial.
7. Chaque groupe de NA devrait subvenir entièrement à ses besoins et refuser toute contribution de l'extérieur.
8. NA devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de service peuvent engager des employés spécialisés.
9. NA comme tel ne devrait jamais être organisé ; cependant, nous pouvons constituer des conseils de service ou créer des comités directement responsables envers ceux qu'ils servent.
10. NA n'a aucune opinion sur des sujets extérieurs ; c'est pourquoi le nom de NA ne devrait jamais être mêlé à des controverses publiques.
11. La politique de nos relations publiques est basée sur l'attrait plutôt que sur la réclame ; nous devons toujours garder l'anonymat personnel au niveau des médias.
12. L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions, nous rappelant sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités.

Les douze traditions sont reproduites et adaptées avec l'aimable autorisation de AA World Services, Inc.

Copyright © 1993, 2026 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Tous droits réservés

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T +1/818.773.9999
www.na.org

World Service Office—CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN
Tehran, Iran
www.wsoiran.org



Traduction de littérature approuvée par la fraternité de NA.

Narcotics Anonymous,   
et The NA Waysont des marques déposées de
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 9781557762009 French 2/26
WSO Catalog Item No. FR1600

