

## Pentru noul venit

NA este o organizație non-profit sau comunitate de bărbați și femei pentru care drogurile au devenit o problemă majoră. Noi suntem dependenți în recuperare care se întâlnesc cu regularitate pentru a se ajuta reciproc să rămână curați. Nu există taxe sau cotizații. Singura cerință de a deveni membru este dorința de a renunța la consum.

Nu trebuie să fii curat când ajungi aici, însă după prima întâlnire îți sugerăm să continui să revii și să vii curat. Nu trebuie să aștepti o supradoză sau o sentință la închisoare ca să primești ajutor de la NA, nici dependența nu este o condiție fără speranță pentru care nu există recuperare. Este posibilă depășirea dorinței de a consuma droguri cu ajutorul programului celor Doisprezece Pași ai Narcoticilor Anonimi și comunitatea dependenților în recuperare.

Dependența este o boală care i se poate întâmpla oricui. Unii dintre noi am folosit droguri pentru că ne plăceau, în timp ce alții consumam pentru a ne suprima sentimentele deja existente. Câtiva sufeream din cauza durerilor fizice sau psihice și am devenit dependenți de medicația prescrisă în timpul afecțiunilor. Unii dintre noi ne-am alăturat grupului consumând droguri de câteva ori doar pentru a fi cool, iar mai încolo am aflat că nu ne mai puteam opri.

Mulți dintre noi am încercat să depășim dependența și, câteodată, o alinare temporară era posibilă, dar de obicei asta era urmată de un consum și mai mare ca înainte.

Nu contează care sunt circumstanțele. Dependența este o boală progresivă, la fel ca diabetul. Suntem alergici la droguri. O să sfârșim mereu în același fel: închisori, instituții sau moarte. Dacă viața a devenit de negestionat și dacă vrei să trăiești fără să fie necesar să consumi droguri, noi am descoperit o cale. Aceștia sunt cei Doisprezece Pași ai Narcoticilor Anonimi pe care îi folosim zilnic pentru a ne învinge boala.

1. Noi am admis că eram neputincioși în fața dependenței noastre, că pierdusem controlul vieților noastre.
2. Noi am ajuns la convingerea că o Putere superioară nouă înșine ne-ar putea reda sănătatea mintală.
3. Noi am hotărât să ne predăm voința și viețile în grija lui Dumnezeu, *așa cum îl percepe fiecare dintre noi*.
4. Noi ne-am făcut fără teamă un inventar moral amănunțit.
5. Noi am admis lui Dumnezeu, nouă înșine și unei alte ființe umane natura exactă a greșelilor noastre.
6. Noi am fost pregătiți pe deplin ca Dumnezeu să înlăture toate aceste defecte de caracter.
7. Noi L-am rugat cu umilință să ne înlăture defectele.
8. Noi am făcut o listă cu toți oamenii cărora le-am făcut rău și am decis să reparăm aceste greșeli.
9. Noi ne-am reparat greșelile direct față de acești oameni, acolo unde a fost posibil, cu excepția situațiilor în care acest lucru le-ar fi făcut rău lor sau altor persoane.
10. Noi am continuat să ne facem inventarul personal și, când am greșit, ne-am recunoscut imediat greșelile.
11. Noi am căutat prin rugăciune și meditație să ne îmbunătățim contactul conștient cu Dumnezeu, *așa cum îl percepe fiecare dintre noi*, rugându-ne doar să cunoaștem voința Sa pentru noi și să avem puterea de a o împlini.
12. După ce am trăit o trezire spirituală ca rezultat al acestor pași, am încercat să transmitem acest mesaj altor dependenți și să aplicăm aceste principii în toate domeniile vieții noastre.

Recuperarea nu se termină doar cu a fi curat. Ne abținem de la toate drogurile (și, da, asta

înseamnă și alcoolul și marijuana) ajungem față-în-față cu sentimentele cărora nu le puteam face față cu succes. Trăim chiar și sentimente pe care în trecut nu le puteam avea. Noi trebuie să devenim dispuși să simțim vechile și noile noastre sentimente așa cum vin ele.

Învățăm să trăim sentimentele și vedem că acestea nu ne pot face rău decât dacă acționăm pe baza lor. Decât să acționăm pe baza lor, sunăm un alt membru NA dacă avem sentimente pe care nu le putem gestiona. Prin împărtășirea lor învățăm să le procesăm. Sunt șanse ca ei să fi avut experiențe similare și pot împărtăși ce a funcționat pentru ei. Amintește-ți, un dependent singur este într-un anturaj rău.

Cei Doisprezece Pași, prietenii noi și sponsorul ne ajută să facem față acestor sentimente. În NA bucuriile noastre sunt înmulțite dacă împărtășim zilele bune; iar necazurile ne sunt ușurate dacă împărtășim trăirile neplăcute. Pentru prima dată în viața noastră nu mai trebuie să trăim nimic singuri. Acum că avem un grup, suntem capabili să dezvoltăm o relație cu o Putere Superioară care poate să fie cu noi întotdeauna.

Îți sugerăm să îți cauți un sponsor de îndată ce faci cunoștință cu membrii din zonă. A fi rugat să fii sponsorul unui membru nou este un privilegiu, deci nu ezita să-i ceri cuiva acest lucru. Sponsorizarea este o experiență plină de mulțumire pentru amândoi; cu toții suntem aici să ajutăm și să fim ajutați. Noi, cei care suntem în recuperare, trebuie să împărtășim cu tine ceea ce am învățat pentru a ne menține creșterea în programul NA și abilitatea de a funcționa fără droguri.

Acest program oferă speranță. Tot ceea ce trebuie să aduci cu tine este dorința de a renunța la consum și bunăvoința de a încerca acest nou stil de viață.

Vino la întâlniri, ascultă cu o minte deschisă, pune întrebări, cere numere de telefon și folosește-le. Rămâi curat doar pentru azi.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slightly aged or off-white appearance.

**Numere de telefon**

Copyright © 2025 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Toate drepturile rezervate

World Service Office  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Tel. +1/818 773-9999  
[www.na.org](http://www.na.org)

World Service Office—CANADA  
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE  
Brussels, Belgium  
Tel. +32/2/646-6012

World Service Office—IRAN  
Tehran, Iran  
[www.wsoiran.org](http://www.wsoiran.org)



Aceasta este o traducere a literaturii  
aprobate de Comunitatea NA.

Narcotics Anonymous, , , , și The NA Way  
sunt mărci înregistrate ale

Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 9781633804951

Romanian

12/25

WSO Catalog Item No. RO3116



**Narcotics Anonymous®**  
**Narcoticii Anonimi**

IP Nr. 16-RO

# Pentru noul venit