

# Guia Rápido de Início



## Conceitos Básicos de Reuniões Virtuais

### 1. Busque apoio de outros membros de NA

“Trabalhando juntos pelo nosso bem-estar comum, alcançamos o verdadeiro espírito de anonimato.” – Texto Básico, Tradição Doze.

### 2. Escolha uma plataforma para a reunião

Considere fatores como custo, acessibilidade, facilidade de uso e os recursos que a plataforma oferece.

### 4. Divulgue as informações da reunião

Inclua todos os dados necessários para acessar a reunião e avalie onde essas informações serão divulgadas. Para que sua reunião apareça na lista de reuniões online dos Serviços Mundiais ([na.org/virtualmeetings](https://na.org/virtualmeetings)), preencha o [formulário](#) disponível no site.

### 3. Defina o dia, horário e formato da reunião

Os grupos utilizam uma variedade de formatos para fortalecer a atmosfera de recuperação em suas reuniões.

### 5. Quais encargos de serviço são necessários?

As reuniões virtuais podem se beneficiar da criação de encargos de serviço adicionais.

### 6. Assegure que as configurações da reunião estejam seguras

Cuidar bem dessa parte ajuda a prevenir perturbações e garantir a segurança da reunião.

### 8. Decida como disponibilizar literatura e fichas de tempo limpo

É recomendado que as reuniões virtuais sigam as orientações da Irmandade ao decidir como tornar a literatura acessível.

### 7. Defina as opções para a Sétima Tradição

As reuniões virtuais são livres para praticar o princípio do autossustento.

### 9. Os cartões de presença serão assinados?

O grupo pode optar por oferecer algum tipo de comprovação de presença para os membros que solicitarem.

### 10. Assegure que haja uma atmosfera de recuperação

“Uma atmosfera de recuperação em nossos grupos é um dos nossos mais valiosos bens, e temos que preservá-la cuidadosamente...” – Texto Básico, Tradição Dois.

### 12. A reunião é acessível para membros com necessidades adicionais?

“... todo adicto pode se recuperar, neste programa, em base de igualdade”.  
– Texto Básico, Tradição Três.

### 11. Os recém-chegados estão sendo acolhidos e encontrando padrinhos ou madrinhas?

Os novos membros podem precisar de apoio extra para se conectar e começar a construir relacionamentos dentro de NA.

