



Narcotics Anonymous  
FÓRUM ZONAL ÁSIA-  
PACÍFICO

Minha  
segurança,  
nossa  
responsabilidade

Dentro e fora das reuniões.

# Todo mundo tem um lugar em NA

*“Fazemos nosso melhor para cuidar daqueles que são vulneráveis sem fazer com que os outros se sintam rejeitados.”*

—Princípios Orientadores, Tradição Três.

A criação deste folheto foi motivada por experiências e observações de comportamentos não seguros que colocaram em risco a recuperação de recém-chegados e membros mais antigos. Todos têm um papel a desempenhar para assegurar que exista uma atmosfera de recuperação não apenas dentro das salas de reunião, mas se estenda além, em nossas interações e conduta pessoal fora das salas.

Todos têm a responsabilidade de manter o ambiente livre de qualquer forma de assédio e, especialmente, de assédio sexual. Esse comportamento é exibido por todos os gêneros. Esse problema acontece em todas as raças, identidades culturais, orientações sexuais, faixas etárias e crenças religiosas. Como sabemos, segredos e vergonha florescem no escuro, por isso é importante manter essa questão à exposição da luz.

Trata-se de manter o programa seguro e aderir aos princípios espirituais, e manter a responsabilidade de nossos membros. NA está cheio de todos os tipos de pessoas, assim como o mundo exterior. NA é um espaço maravilhoso e podemos escolher em quem confiar. As interações antes e depois das

reuniões estão sob nosso controle, e podemos escolher com quem interagimos. Ao entrar em contato com os membros, geralmente sugerimos procurar ajuda do mesmo sexo ou de alguém neutro.

Escutar as pessoas que levantam preocupações de segurança é crucial para promover um ambiente de recuperação favorável. Ao levar essas preocupações a sério, demonstramos nosso compromisso com o bem-estar e criamos um espaço de recuperação onde todos se sintam ouvidos e valorizados. Em última análise, priorizar essas conversas reforça nossa responsabilidade coletiva de assegurar uma comunidade segura e atenciosa para todos que buscam recuperação.

## Comportamentos perigosos

O comportamento perigoso não acontece apenas em grupos mistos ou em reuniões, mas pode acontecer em todos os lugares – em reuniões de necessidades comuns, antes e depois da reunião, em encontros sociais. Nosso IP nº 29, *Uma introdução às reuniões de NA*, afirma que, **“Desencorajamos firmemente qualquer perseguição, ameaça ou comportamento inadequado antes, durante e depois de nossas reuniões. Isso inclui assédio sexual, romântico, financeiro e religioso.”**

Este pode ser um comportamento muito explícito, como:

- ◇ Toque físico indesejado ou forma de contato indesejado, incluindo flertes sexuais, toques, avanços ou propostas.

- ◇ Assédio verbal, piadas sexuais, comentários humilhantes, insultuosos, intimidadores, obscenos ou sexualmente sugestivos sobre um indivíduo, seja pessoalmente, escritos, gravados, em um bate-papo do Zoom, telefone ou nas redes sociais.
- ◇ A exibição de objetos humilhantes, insultuosos, intimidadores ou sexualmente sugestivos durante uma reunião.

Esse comportamento também pode se parecer, mas não se limitar a:

- ◇ Usar reuniões para pegar recém-chegados para qualquer coisa que não seja recuperação.
- ◇ Beijar, tocar, abraçar alguém que claramente não quer contato físico.
- ◇ Oferecer ou pedir drogas ou acesso a drogas.
- ◇ Compartilhar sem permissão detalhes de contato, números de telefone ou solicitações de amizade de mídia social.
- ◇ Pressão para se encontrar individualmente em um espaço privado.
- ◇ Partilhar sobre questões íntimas e inadequadas, violência contra as mulheres, coisas que podem ser sexualmente sugestivas ou não relevantes para a recuperação.

- ◇ Pressionar por dinheiro, trabalho ou um lugar para moradia.
- ◇ Pressão para participar de uma organização religiosa.
- ◇ Pressionar o membro a se prontificar para um encargo de serviço, ser pressionado a votar em alguém ou usar um encargo para exercer controle sobre os outros.
- ◇ Pressionar os membros a se relacionarem, especialmente os recém-chegados, pois aqueles sob a influência não podem consentir. Nosso livro *Viver limpo*, no capítulo quatro, "Nosso eu físico", diz que "Membros experientes sugerem dar um tempo a nós mesmos no primeiro ano, sem relacionamentos e colocar a nossa recuperação em primeiro lugar, mas poucos seguem esse sábio conselho."

*Você não precisa se explicar – NÃO é uma frase completa!*

## Tomando ação positiva

Não é a sua responsabilidade esconder, testemunhar ou experimentar sozinho o comportamento perigoso. Você é encorajado a falar. Qualquer pessoa que acredite que as ações ou palavras de alguém constituem assédio indesejado tem a responsabilidade de resolver a situação o mais rápido possível. Qualquer pessoa é capaz de comportamentos perigosos durante sua jornada de recuperação. Temos o dever

coletivo de proteger uns aos outros e manter NA seguro para todos os que precisam. Não falar pode inadvertidamente fazer com que o comportamento continue a colocar outras pessoas em risco. Pode ser discutido com seu padrinho ou madrinha, um membro de seu grupo de escolha, um servidor, ou alguém em recuperação com tempo limpo em quem você confia. Sempre peça ajuda ao lidar com esse comportamento. Sua preocupação será ouvida e os membros podem ajudá-lo a encontrar as palavras certas. O comportamento criminoso relacionado a essas questões podem ser denunciadas às autoridades, se necessário, por segurança, pois NA não é a lei.

Podemos pedir às pessoas em serviço com experiência, força e esperança, que resolvam a situação com cuidado. Se os membros decidirem abordar a pessoa com comportamento perigoso, escolha um espaço seguro para uma conversa. Precisamos conscientizar a pessoa de seus danos e informá-la de que é necessário corrigir esses erros e mudar seu comportamento. Seja gentil, amoroso e firme, e escolha a linguagem com cuidado. Por exemplo, “Eu me tornei consciente sobre \_\_\_\_\_, você entende que isso é inaceitável? Não está tudo bem, como podemos apoiá-lo para mudar isso?” Embora o comportamento não seja tolerado em NA, a pessoa responsável pelo comportamento precisa saber que é vista e pode encontrar ajuda se precisar.

## Grupos de escolha.

Os grupos de escolha podem tomar medidas positivas para promover um ambiente de recuperação seguro.

### *Ações positivas sugeridas do grupo de escolha*

- ◇ Leia um roteiro de reunião - muitos foram escritos em resposta a comportamentos indesejados em reuniões; eles podem ser encontrados em na.org em “Recursos”.
- ◇ Assuma coletivamente a responsabilidade de cuidar especialmente dos recém-chegados.
- ◇ Tenha uma reunião de serviço e concorde com uma abordagem em relação à segurança.
- ◇ Peça a um membro do grupo para cumprimentar os que chegam na porta e, se possível, tente oferecer pessoas de mais de um gênero para fazer essa abordagem, a fim de apoiar a maior diversidade de membros.
- ◇ Discuta e forneça alternativas se houver membros desconfortáveis em serem tocados, dar as mãos, ou abraçar.
- ◇ Crie um endereço de e-mail para feedback ou suporte confidencial e anônimo para que as pessoas possam relatar suas experiências.
- ◇ Reservar horários durante as reuniões de

serviço para os adictos discutirem preocupações em relação a segurança e comportamentos relevantes.

- ◇ Se um membro não puder comparecer a uma reunião presencial por motivos de segurança, forneça uma lista de reuniões online de NA em [virtual.na.org](http://virtual.na.org)

Reconhecemos que em nosso fórum zonal Ásia-Pacífico de NA, cada um de nós traz diversas experiências de vida, tradições culturais, idiomas e sistemas de crenças para a recuperação. Apesar dessas diferenças, nos unimos com um propósito comum: apoiar uns aos outros na recuperação e ajudar aqueles que ainda estão lutando contra a adicção. Esse compromisso compartilhado fomenta um senso de comunidade e compreensão, permitindo-nos trabalhar juntos para a cura e o crescimento. Algumas comunidades de NA podem ser muito proativas na criação de espaços seguros para a recuperação com inventários de grupo frequentes e linhas de comunicação com os recém-chegados, enquanto outros podem ainda não ter práticas em vigor. Outros podem não estar cientes de quaisquer situações perigosas que possam estar acontecendo. Este folheto procura trazer isso à tona, pois todos têm a responsabilidade de criar um lugar seguro para os adictos se recuperarem, porque se não tivermos um lugar seguro para ficarmos e permanecermos limpos, pode ser a diferença entre a vida e a morte de um adicto.

## Nossos membros compartilham

*Fora de uma sala de reuniões, um adicto teve um comportamento sexualmente inadequado comigo. Fiquei tão chocada que não queria contar a ninguém, especialmente porque a pessoa era um membro de longa data do grupo de escolha e, como recém-chegada, pensei que não acreditariam em mim. No entanto, uma vez que fui corajosa o suficiente para revelá-lo a outros membros do grupo, eles levaram muito a sério e falaram com o adicto para que a pessoa soubesse que isso era inaceitável, e me cercaram fisicamente para se certificar de que eu estava segura dentro e fora da sala dali em diante.*

*Um membro do meu grupo de escolha teve dois adictos fazendo algo com ela no estacionamento após a reunião; percebemos e perguntamos se ela precisava de apoio e descobrimos que eles eram velhos parceiros de uso que a assediavam e ameaçavam fora das reuniões. No início, não sabíamos como proceder, pois eles se identificavam como membros de NA.*

*A 3ª Tradição afirma que o único requisito para ser membro é o desejo de parar de usar – não menciona que todos são permitidos sem reservas em qualquer local de reunião. Entendendo isso e vendo que a situação era tão significativa que ela precisava obter uma ordem de restrição, ajudamos a apoiá-la com base no que vimos acontecer para que ela estivesse segura enquanto buscava a recuperação.*

*Embora abraçar seja uma prática comum na minha região, uma vez um membro fez isso comigo de maneira inadequada e me senti paralisada pelo desconforto. Outro adicto percebeu, chamou a atenção e pediu desculpas por não intervir imediatamente quando viu isso acontecer. Isso afirmou meus sentimentos e me inundou de alívio por não estar sozinha. Além disso, ouvir “eu te apoio” por outros depois foi poderoso. Dizer não aos abraços quando não sinto que está certo está tudo bem.*



## Narcotics Anonymous FÓRUM ÁSIA-PACÍFICO

Este folheto foi criado com a experiência de membros mulheres de nosso fórum zonal, o Fórum Ásia-Pacífico de Narcóticos Anônimos. Esperamos que nenhum adicto precise deixar a recuperação devido a se sentir inseguro, assédio ou outros comportamentos inadequados. É somente junto que estamos seguros para nos recuperar, tanto dentro quanto fora das reuniões.

### Referências e recursos adicionais

- ◇ [na.org](http://na.org) ◇ [apfna.org](http://apfna.org)
- ◇ [nzna.org](http://nzna.org) ◇ [naflorida.org/na-resources/](http://naflorida.org/na-resources/)

### Números de telefone de membros

---