

Trojúhelník posedlosti sebou samými

Po narození je nám dáno pouze vědomí nás samotných, jsme svým vesmírem. Kromě svých základních potřeb vnímáme jen málo věcí, a pokud jsou tyto potřeby naplněny, jsme spokojeni. Jak se naše vědomí rozrůstá, uvědomujeme si svět mimo nás. Zjišťujeme, že okolo nás existují lidé, místa a věci a že naplňují naše potřeby. Od této chvíle začínáme rozeznávat odlišnosti a vytvářet si preference. Učíme se chtít a vybírat si. Jsme středem rostoucího vesmíru a očekáváme, že nám budou dány věci, které potřebujeme a chceme. Náš zdroj spokojenosti se posouvá od jakoby zázrakem naplňovaných základních potřeb k plnění našich tužeb.

Většina dětí si díky zkušenostem získaným v průběhu času uvědomí, že vnější svět nedokáže splnit všechny jejich přání a tužby. Začnou doplňovat to, co dostávají, svou vlastní snahou. Jak se zmenšuje jejich závislost na místech, lidech a věcech, začínají se více a více spoléhat samy na sebe. Stávají se soběstačnějšími a učí se, že pocit štěstí a spokojenosti přichází zevnitř. Většina pokračuje v dospívání; rozeznávají a přijímají své silné i slabé stránky a omezení. V jisté chvíli také obvykle vyhledají pomoc Moci větší, než jsou ony samy, aby jim zajistila ty věci, které si nedokáží zajistit samy. Pro většinu lidí je dospívání přirozeným procesem.

Avšak zdá se, že jako závislí po této cestě klopýtáme. Zdá se, že z dětské sebestřednosti nikdy nevyrosteme. Zdá se, že nikdy nezískáme samostatnost jako ostatní. Nadále se spoléháme na svět okolo nás a odmítáme přijmout to, že nedostaneme vše. Stáváme se posedlými sami sebou; z našich přání a potřeb se stávají požadavky. Dostáváme se do bodu, kde spokojenost a naplnění nejsou možné. Lidé, místa a věci nedokáží naplnit

prázdnotu uvnitř nás a my na ně reagujeme rozhořčením, vztekem a strachem.

Trojúhelník posedlosti sebou samými se skládá z rozhořčení, vzteku a strachu. Všechny naše charakterové vady jsou formou těchto tří reakcí. Posedlost sebou samými leží v jádru našeho šílenství.

Rozhořčení je způsob, jakým většina z nás reaguje na svou minulost. Je to ono neustálé přehrávání minulých událostí v našich představách, znovu a znovu. Vztek je způsob, jakým většina z nás reaguje na přítomnost. Je naší reakcí na realitu a odmítnutím reality. Strach cítíme, když přemýšlíme o budoucnosti. Je to naše reakce na neznámo, představa naopak. Všechny tři tyto věci jsou vyjádřeními naší posedlosti sebou samými. Jsou to způsoby, jakými reagujeme, když lidé, místa a věci (minulost, přítomnost a budoucnost) nesplňují naše požadavky.

Ve Společenství Anonymních narkomanů dostáváme nový způsob života a novou sadu nástrojů. Je to Dvanáct kroků, na kterých pracujeme tak, jak nejlépe dokážeme. Když zůstaneme čistými a dokážeme se naučit používat tyto principy ve všech našich záležitostech, stane se zázrak. Nalezneme svobodu – od drog, od své závislosti, od posedlosti sebou samými. Roztrpčení je nahrazeno přijetím, vztek je nahrazen láskou a strach vírou.

Máme nemoc, která nás nakonec přinutí vyhledat pomoc. Máme štěstí, že máme pouze jednu možnost, poslední šanci. Musíme rozbít trojúhelník posedlosti sebou samými; musíme vyrůst, anebo zemřít.

Způsob, jakým reagujeme na lidi, místa a věci:

Negativní		Pozitivní
Rozhořčení	Minulost	Přijetí
Vztek	Přítomnost	Láska
Strach	Budoucnost	Víra



Narcotics Anonymous®
Anonymní narkomani

Copyright © 2025 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Veškerá práva vyhrazena

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T +1/818.773.9999
www.na.org

World Service Office—CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN
Tehran, Iran
www.wsoiran.org



Toto je překlad literatury schválený Společenstvím NA

Narcotics Anonymous, , , , a The NA Way
jsou registrované ochranné značky společnosti
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-63380-474-6 Czech 8/25

WSO Catalog Item No. CS3112

IP č. 12-CS

Trojúhelník posedlosti sebou samými