

Sponzorství

Jedno z prvních doporučení, která mnozí z nás slyší, když začneme navštěvovat skupiny NA, je najít si sponzora. Jako nováčci možná nevíme, co to přesně znamená. Kdo je to sponzor? Jak jej získáme a k čemu nám bude? Kde jej najdeme? Tento leták má sloužit jako stručný úvod ke sponzorství.

Náš Základní text nám říká, že „srdce NA bije, když dva závislí vzájemně sdílí poselství svého uzdravování“, a sponzorství je prostě to, když jeden závislý pomáhá druhému. Vzájemnost sponzorství je milující, duchovní a soucitný vztah, který pomáhá sponzorovi i sponzorovanému.

KDO je sponzor?

Sponzorství je osobní a soukromý vztah, který může pro různé lidi znamenat různé věci. Pro účely tohoto letáku je NA sponzor členem Anonymních narkomanů, který žije naším programem uzdravování a je ochoten s námi budovat zvláštní podpůrný osobní vztah. Většina našich členů vnímá sponzora jako někoho, kdo nám pomáhá pracovat na Dvanácti krocích NA a někdy také na Dvanácti tradicích a Dvanácti konceptech. Sponzor není nutně naším blízkým přítelem, ale může to být někdo, komu se svěřujeme. Se sponzorem můžeme sdílet věci, které by nám nemuselo být příjemné sdílet na setkání skupiny NA.

Můj vztah se sponzorem byl klíčem k získání důvěry v ostatní lidi a k práci na krocích. Se sponzorem jsem sdílel absolutní chaos, kterým byl můj život, a on sdílel se mnou, že na tom byl kdysi stejně. Začal mě učit, jak žít bez užívání drog.

CO dělá sponzor?

Sponzoři sdílí se sponzorovanými své zkušenosti, sílu a naději. Někteří popisují sponzora jako milující a soucitnou osobu, která jim bude naslouchat a podpoří je za každých okolností. Jiní si cení objektivitu a nadhledu, které jim jejich sponzor nabízí, a spoléhají se na jeho přímou a upřímnou zpětnou vazbu, i když pro ně může být těžké ji přijmout. Další se obracejí na svého sponzora hlavně kvůli vedení při práci na Dvanácti krocích.

Jednou se někdo zeptal: „Proč vlastně potřebuji sponzora?“ Sponzor odpověděl: „Je velice těžké odhalit sebeklam ..., když jsi na to sám.“

Sponzorství funguje ze stejného důvodu jako program NA – uzdravující se členové totiž sdílí podobná pouta závislosti a uzdravování a v mnoha případech se dokáží vcítit jeden do druhého. Role sponzora není role právníka, bankéře, rodiče, manželského poradce nebo sociálního pracovníka. Sponzor není ani terapeutem, který nabízí nějaký druh profesionální pomoci. Sponzor je prostě další uzdravující se závislý, který je ochoten sdílet svou cestu Dvanácti kroky.

Když se svými sponzory sdílíme své obavy a otázky, někdy budou i oni sdílet své vlastní zkušenosti. Jindy nám možná doporučí přečíst si nějakou literaturu nebo něco napsat nebo zkusí odpovědět na naše otázky k programu. Když jsme v programu NA noví, sponzor nám může pomoci pochopit věci, které nás matou, od jazyka NA, formátů setkání a struktury služeb, až po význam principů NA a podstatu duchovního probuzení.

CO dělá sponzorovaný?

Doporučuje se být se sponzorem v pravidelném kontaktu. Kromě telefonického

kontaktu je možné se domluvit na osobním setkávání na setkáních NA. Někteří sponzoři nám povědí, jak často očekávají, že je budeme kontaktovat, jiní tyto požadavky nemají. Pokud nemůžeme najít sponzora, který žije blízko nás, můžeme zůstat v kontaktu za pomoci technologií nebo pošty. Bez ohledu na způsob komunikace s naším sponzorem je důležité být upřímní a naslouchat s otevřenou myslí.

Spoléhám na svého sponzora v tom, že mi udává směr a nový náhled na věci. Minimálně je pro mne důležitým zdrojem zpětné vazby. Někdy stačí říci něco nahlas někomu jinému, abych viděl věci jinak.

Můžeme mít obavy z toho, že svého sponzora zatěžujeme, a budeme váhat jej kontaktovat, nebo si můžeme myslet, že sponzor bude od nás chtít něco na oplátku. Pravdou ale je, že naši sponzoři mají ze sponzorství stejný užitek jako my. V našem programu věříme, že jedinou cestou, jak si udržet to, co máme, je předat to dále; tím, že používáme sponzory, pomáháme vlastně i jim zůstat čistými a uzdravovat se.

JAK získáme sponzora?

Vše, co musíme pro získání sponzora udělat, je požádat. I když to je prosté, nemusí to být jednoduché. Mnoho z nás má obavy požádat někoho, aby se stal naším sponzorem. V období aktivní závislosti jsme se naučili nikomu nevěřit a představa požádat někoho, aby nám naslouchal a pomáhal, může být pro nás cizí a děsivá. Nicméně většina našich členů popisuje sponzorství jako klíčovou součást jejich uzdravování. Někdy se stane, že konečně sebereme odvahu někoho požádat a on nás odmítne. Když se to stane, musíme být vytrvalí, mít víru a pokusit se nebrat si

jeho rozhodnutí osobně. Důvody takového odmítnutí nemusí mít nic společného s námi: může mít nabitý život nebo již sponzoruje mnoho dalších, případně prochází těžkým obdobím svého života. Musíme upevnit svou víru a požádat někoho jiného.

Když jsem si vybíral svého sponzora, bylo to pro mne jako pracovní pohovor. Hodíme se k sobě? Jaká jsou moje očekávání a jaká jeho? Hledal jsem někoho s otevřenou myslí, s kým jsem mohl bez obav hovořit.

Nejlepším místem pro hledání sponzora jsou setkání NA. Dalšími vhodnými místy jsou akce NA jako služební setkání a sjezdy NA. Při hledání sponzora většina členů shání někoho, ke komu si budou moci vybudovat důvěru, někoho, kdo vypadá, že je soucitný, a je v programu aktivní. Pro většinu členů, zvláště pak pro ty, kteří jsou v programu NA noví, je důležité, aby byl jejich sponzor čistý delší dobu než oni sami.

Dobré obecné pravidlo je hledat někoho se zkušenostmi podobnými těm našim, kdo bude schopen porozumět našim těžkostem a úspěchům. Pro většinu našich členů je sponzor stejného pohlaví schopen lepšího vcítění a pomáhá nám cítit se v našem vztahu bezpečně. Někteří pohlaví sponzora jako rozhodující faktor nevnímají. Máme naprostou svobodu vybrat si svého sponzora. Důrazně však doporučujeme vyvarovat se sponzorského vztahu, který může vést k sexuální přitažlivosti. Taková přitažlivost nás může odvádět od podstaty sponzorského vztahu a může narušovat naši schopnost vzájemného upřímného sdílení.

Když jsem přestala brát, byla jsem nejistá, osamělá a ochotná udělat cokoli pro nějakou společnost a podporu. Přirozeně jsem chtěla naplňovat tyto potřeby a nemuset se soustředit na to, co bylo třeba pro stavbu základů pro uzdravování. Díky Bohu za integritu těch členů NA, kteří mě podporovali a nezneužili mého stavu v prvních dnech mého uzdravování.

Někdy se členové ptají, je-li v pořádku mít více sponzorů. I když někteří závislí volí tuto cestu, většina před ní varuje. Vysvětlují to tím, že mít více než jednoho sponzora by je mohlo uvádět v pokušení být manipulativní, aby dostali ty odpovědi či rady, které hledají.

KDY bychom si měli najít sponzora?

Pro většinu členů je důležité najít si sponzora co nejdříve, i když někteří vysvětlují, že je stejně tak důležité se nejprve rozhlédnout a až pak učinit informované rozhodnutí. Účast na mnoha setkáních nám pomůže určit, s kým se cítíme v pohodě a komu se můžeme naučit důvěřovat. Když hledáme sponzora a někdo nám nabídne sponzorství, nemusíme jej přijmout. Musíme si zapamatovat jednu důležitou věc: jestliže získáme sponzora, aby nám pomohl v rané fázi uzdravování, máme později svobodnou volbu jej změnit, pokud stávající osoba nenaplnuje naše potřeby.

Přirovnal bych načasování pro hledání sponzora k tomu, když se topím. Potřeboval jsem zachránce/sponzora okamžitě!

Když jsme v programu noví, potřebujeme najít pomocnou ruku a podporu ostatních závislých. Nikdy není příliš brzy na to vyměnit si a využívat telefonní čísla a začít být

v kontaktu s ostatními uzdravujícími se závislými. Náš program funguje díky pomoci, kterou můžeme nabídnout jeden druhému. Již nemusíme žít v osamění a začínáme se cítit součástí něčeho většího, než jsme my sami. Sponzorství nám pomáhá v uvědomění, že náš příchod do NA je jako nalezení nového domova.

Možná máš ohledně sponzorství otázky, na které ti tento leták neodpověděl. I když na tvé otázky nemusí být žádné „správné“ ani „špatné“ odpovědi – zkušenosti našeho společenství se liší skupina od skupiny i člen od člena – máme knihu o sponzorství,* která se mnoha otázkám týkajícím se sponzorství věnuje více do hloubky.

*Český překlad dosud nebyl publikován.

Kontakty:



Copyright © 2025 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Veškerá práva vyhrazena

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T +1/818.773.9999
www.na.org

World Service Office—CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN
Tehran, Iran
www.wsoiran.org



Toto je překlad literatury schválený Společenstvím NA.

Narcotics Anonymous,   , a The NA Way
jsou registrované ochranné značky společnosti
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.
ISBN 9781633804692 Czech 7/25
WSO Catalog Item No. CS3111



Narcotics Anonymous®
Anonymní narkomani

IP č. 11-CS
Sponzorství