

Sponzorstvo

Jedným z prvých odporúčaní, ktoré mnohí z nás počujú, keď začnú navštevovať mítingy NA, je nájsť si sponzora. Ako nováčikovia možno nerozumíme, čo to znamená. Čo je to sponzor? Ako si ho môžeme nájsť a používať? Kde ho nájdeme? Táto brožúrka má slúžiť ako stručný úvod do sponzorského vzťahu.

Náš základný text nám hovorí, že „srdce NA bije, keď sa dvaja závislí delia o svoje uzdravovanie“ a sponzorstvo je v jednoduchosti pomoc jedného závislého druhému. Pre obe strany je sponzorstvo láskyplný, duchovný a súcitný vzťah, ktorý pomáha sponzorovi aj sponzíkovi.

KTO je sponzor?

Sponzorstvo je osobný a súkromný vzťah, ktorý môže pre rôznych ľudí znamenať rôzne veci. Pre účely tejto brožúry je sponzor NA člen Anonymných narkomanov, ktorý žije náš program uzdravovania sa a je ochotný vybudovať si s nami osobitný, podporný vzťah jeden na jedného. Väčšina členov si myslí, že sponzor je predovšetkým niekto, kto nám môže pomôcť pracovať s Dvanástimi krokmi NA a niekedy aj s Dvanástimi tradíciami a Dvanástimi koncepciami. Sponzor nemusí byť nevyhnutne priateľ, ale môže to byť niekto, komu sa zveríme. So svojim sponzorom sa môžeme podeliť o veci, ktoré by nám na mítingu nemuseli byť príjemné zdieľať.

Môj vzťah so sponzorom bol kľúčom k získaniu dôvery k iným ľuďom a k práci na krokoch. Podelil som sa so svojim sponzorom o totálny neporiadok v mojom živote a on sa podelil, že bol na tom rovnako. Začal ma učiť, ako žiť bez brania drog.

ČO robí sponzor?

Sponzori sa delia o svoje skúsenosti, silu a nádej so svojimi sponzíkmi. Niektorí opisujú svojho sponzora ako milujúceho a súcitného človeka, na ktorého sa môžu spoľahnúť, že si ich vypočuje a podporí, nech sa deje čokoľvek. Iní si cenia objektivitu a odstup, ktorý im môže sponzor ponúknuť, a spoliehajú sa na jeho priame a úprimné podnety, aj keď ich môže byť ťažké prijať. Iní sa na sponzora obracajú najmä pre pomoc pri práci na Dvanástich krokoch.

Niektó sa raz spýtal: „Načo potrebujem sponzora?“ Sponzor odpovedal: „Je dosť ťažké odhaliť sebaklam... sám.“

Sponzorstvo funguje z rovnakého dôvodu ako NA - pretože uzdravujúci sa členovia zdieľajú spoločné putá závislosti a uzdravovania sa a v mnohých prípadoch sa dokážu vcítiť jeden do druhého. Úlohou sponzora nie je úloha právneho poradcu, bankára rodiča, manželského poradcu alebo sociálneho pracovníka. Sponzor nie je ani terapeut, ktorý ponúka nejaké odborné rady. Sponzor je jednoducho ďalší uzdravujúci sa závislý, ktorý je ochotný podeliť sa o svoju cestu Dvanástimi krokmi.

Keď sa so svojimi obavami a otázkami podelíme s našimi sponzormi, niekedy sa oni podelia o svoje vlastné skúsenosti. Inokedy nám môžu navrhnúť úlohy na čítanie alebo písanie alebo sa pokúsiť odpovedať na naše otázky týkajúce sa programu. Keď sme v NA nováčikmi, sponzor nám môže pomôcť pochopiť veci, ktoré nás môžu v programe zmiasť, NA terminológie, formáty mítingov a štruktúry služieb až po význam princípov NA a podstatu duchovného prebudenia.

ČO robí sponzík?

Jedným z odporúčaní je pravidelný kontakt so sponzorom. Okrem telefonovania nášmu sponzorovi si môžeme dohodnúť stretnutia na mítingoch. Niektorí sponzori nám povedia, ako často očakávajú, že ich budeme kontaktovať, zatiaľ čo iní si takéto požiadavky nekladú. Ak nemôžeme nájsť sponzora, ktorý býva blízko nás, môžeme sa obrátiť na technológie alebo poštu, ako formu kontaktu. Bez ohľadu na to, ako komunikujeme so sponzorom, je dôležité, aby sme boli úprimní a aby sme počúvali s otvorenou myslou.

Spolieham sa na svoju sponzorku, že ma vo všeobecnosti usmerní a dá mi novú perspektívu. Keby aj nič viac, jej spätná väzba je pre mňa dôležitá. Niekedy stačí povedať niečo nahlas niekomu inému, aby som videla veci inak.

Môžeme sa obávať, že sme pre našich sponzorov príťažou a váhame ich kontaktovať, alebo sa domnievame, že naši sponzori od nás budú chcieť niečo na oplátku. Pravdou však je, že naši sponzori majú z tohto vzťahu rovnaký úžitok ako my. V našom programe veríme, že to, čo máme, si môžeme uchovať iba tak, že to odovzdáme ďalej; tým, že využívame našich sponzorov, im vlastne pomáhame zostať čisti a uzdravovať sa.

AKO nájdeme sponzora?

Ak chceme nájsť sponzora, stačí o to požiadať. Hoci je to jednoduché, nemusí to byť ľahké. Mnohí z nás sa boja niekoho požiadať, aby sa stal našim sponzorom. V aktívnom braní sme sa možno naučili nikomu nedôverovať a myšlienka požiadať niekoho, aby nás vypočul a pomohol nám, nám môže pripadať cudzia a desivá. Napriek tomu väčšina našich členov opisuje sponzorstvo ako kľúčovú

súčasť svojho uzdravovania. Niekedy konečne naberieme odvalu, len aby nám niekto povedal nie. Ak sa to stane, musíme byť vytrvalí, veriť a snažiť sa nebrať jeho alebo jej rozhodnutie osobne. Dôvody, prečo ľudia môžu odmietnuť, pravdepodobne nemajú nič spoločné s nami: môžu mať zaneprázdnený život alebo mať už veľa sponzíkov, alebo môžu prechádzať ťažkým obdobím. Musíme sa utvrdiť vo svojej viere a požiadať niekoho iného.

Keď som si vyberal sponzora, bral som to ako pohovor. Hodíme sa k sebe? Aké sú jeho očakávania a aké sú moje? Hľadal som niekoho s otvorenou myslou, s kým sa mi bude dobre hovoriť.

Najlepšie miesto na hľadanie sponzora sú mítingy NA. Ďalšími miestami, kde môžete hľadať sponzora, sú NA podujatia, ako napríklad služby a zjazdy. Pri hľadaní sponzora väčšina členov hľadá niekoho, o kom majú pocit, že sa mu môžu naučiť dôverovať, niekoho kto sa zdá byť súcitný a kto je aktívny v programe. Väčšina členov, najmä tých, ktorí sú v NA noví, považuje za dôležité nájsť si sponzora, ktorý má dlhšie obdobie čistoty, ako majú oni.

Dobрым pravidlom je hľadať niekoho s podobnými skúsenosťami, kto sa môže stotožniť s našimi problémami a úspechmi. Väčšine z nás nájdienie sponzora rovnakého pohlavia uľahčuje túto empatiu a pomáha nám cítiť sa vo vzťahu bezpečne. Niektorí sa domnievajú, že pohlavie nemusí byť rozhodujúcim faktorom. Môžeme si slobodne vybrať svojho vlastného sponzora. Dôrazne sa však odporúča, aby sme sa vyhýbali nadväzovaniu sponzorských vzťahov, ktoré by mohli viesť k sexuálnej príťažlivosti. Takáto príťažlivosť nás môže odvádzať od podstaty sponzorstva a narúšať našu schopnosť úprimne vzájomne zdieľať.

Keď som začal byť čistý, bol som neistý, osamelý a ochotný urobiť čokoľvek pre útechu a spoločnosť. Mojou prirodzenou tendenciou bolo uspokojiť tieto túžby a nemusieť sa sústrediť na to, čo bolo potrebné na vybudovanie základov pre moje uzdravovanie. Vďaka Bohu za česťnosť tých členov, ktorí ma podporovali a nevyužívali ma na začiatku môjho uzdravovania.

Niekedy sa členovia pýtajú, či by bolo v poriadku mať viac ako jedného sponzora. Hoci niektorí závislí si túto cestu zvolia, väčšina pred ňou varuje a vysvetľuje, že mať viac ako jedného sponzora by ich mohlo zvädzať k manipulácii, aby získali odpovede alebo vedenie, ktoré hľadajú.

KEDY by sme si mali nájsť sponzora?

Väčšina členov považuje za dôležité najšť si sponzora čo najskôr, zatiaľ čo iní vysvetľujú, že je rovnako dôležité trocha sa porozhliadnuť a urobiť informované rozhodnutie. Návšteva viacerých mítingov nám pomáha určiť, s kým sa cítime dobre a komu sa môžeme naučiť dôverovať. Keď si hľadáme sponzora a niekto sa nám ponúkne, nemusíme povedať áno. Jednu vec si treba zapamätať: ak si nájdeme sponzora, ktorý nám pomôže na začiatku uzdravovania, môžeme ho alebo ju neskôr slobodne zmeniť, ak tento človek nespĺňa naše potreby.

Načasovanie získania sponzora som prirovnal k topeniu. Toho záchrancu/sponzora som potreboval okamžite!

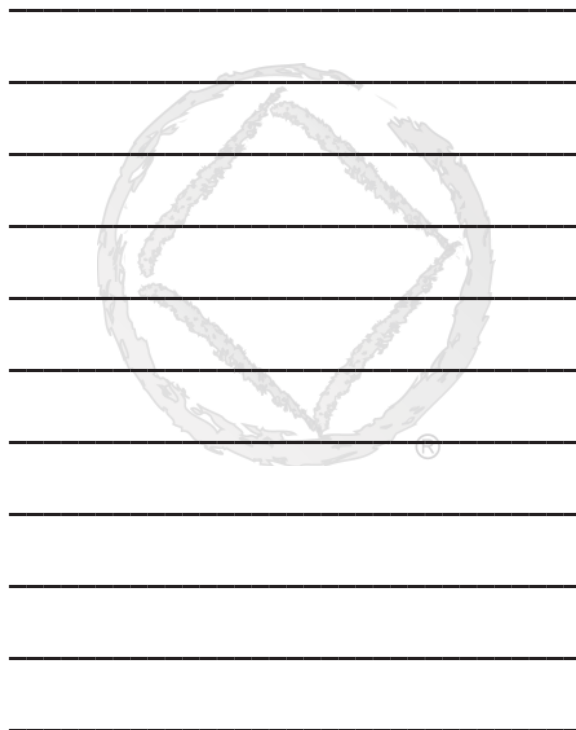
Keď sme v programe noví, musíme sa obrátiť na iných závislých, aby nám pomohli a podporili nás. Nikdy nie je príliš skoro na to, aby ste si zaobstarali a používali telefónne čísla a začali komunikovať s inými uzdravu-

júcimi sa závislými. Naš program funguje vďaka pomoci, ktorú si môžeme navzájom ponúknuť. Už nemusíme žiť v izolácii a začíname sa cítiť súčasťou niečoho väčšieho, než sme my sami. Sponzorstvo nám pomáha vidieť, že príchodom do NA sme konečne doma.

Možno máte otázky týkajúce sa sponzorstva, na ktoré vám táto brožúrka neodpovedala. Hoci na vaše otázky nemusia existovať „správne“ alebo „nesprávne“ odpovede - skúsenosti nášho spoločenstva sa líšia od skupiny ku skupine a od člena k členovi - máme k dispozícii knihu o sponzorstve*, ktorá sa mnohým otázkam súvisiacim so sponzorstvom venuje podrobnejšie.

* V slovenčine zatiaľ nevyšiel.

Kontakty:



Copyright © 2025 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Všetky práva vyhradené.

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T +1/818.773.9999
www.na.org

World Service Office-CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office-EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office-IRAN
Tehran, Iran
www.wsoiran.org



Preklad literatúry schválenej NA Spoločenstvom.



Narcotics Anonymous, , , , a The NA Way

sú registrované ochranné známky

Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-63380-461-6 Slovak 6/25

WSO Catalog Item No. SK3111



Narcotics Anonymous®
Anonymní Narkomani

IP Nr. 11-SK

Sponzorstvo