



# Narcotiques Anonymes

---

*et les personnes en*  
**sevrage-assisté**



*Cette brochure s'adresse aux professionnels qui prescrivent des médicaments pour traiter la toxicomanie. La brochure de service intitulée « Les groupes de NA et les médicaments » mentionnée ci-dessous contient une discussion plus générale sur les membres de NA et les médicaments.*

Narcotiques Anonymes peut être une ressource communautaire pour vos patients. Le programme de rétablissement de NA a été adopté par des centaines de milliers de toxicomanes dans le monde depuis plus de 70 ans<sup>1</sup>. Les réunions de NA peuvent permettre à vos patients de bénéficier du soutien d'autres membres de NA et d'un programme continu de rétablissement en douze étapes. Après avoir assisté à quelques réunions pour voir ce que NA a à offrir, les patients peuvent décider par eux-mêmes si le rétablissement dans NA est une solution pour eux.

Nous vous invitons à assister à une réunion de NA ouverte au public dans votre communauté et nous vous remercions de prendre le temps de lire cette brochure.

## Qu'est-ce que Narcotiques Anonymes ?

Narcotiques Anonymes est une association mondiale, multilingue, multiculturelle et à but non lucratif basée sur l'abstinence complète de toutes drogues modifiant l'humeur ou les idées, y compris l'alcool. Près de 72 200 réunions de rétablissement de NA sont organisées chaque semaine dans 143 pays<sup>2</sup>. L'adhésion est ouverte à tous les dépendants, quel que soit la drogue ou la combinaison de drogues qu'ils ont utilisées.

Les douze étapes de NA ont été adaptées à celles des AA. En adaptant la première étape des AA, le terme « dépendance » a remplacé le terme « alcool », éliminant ainsi la spécificité du terme « drogue » et reflétant le « concept de la maladie » de la dépendance. NA définit la dépendance comme une maladie spirituelle, mentale et physique. L'aspect physique est la compulsion à l'égard des drogues et l'incapacité d'arrêter d'en consommer. L'obsession, ce désir irrésistible de consommer, indépendamment des conséquences destructrices, est l'aspect mental. L'aspect spirituel est l'égoïsme total des dépendants lorsqu'ils consomment.

Narcotiques Anonymes allie le rétablissement à un réseau de soutien par les pairs. L'une des clés du succès de NA est la valeur thérapeutique d'un dépendant partageant avec un autre dépendant. Les membres partagent leurs réussites et leurs défis pour vaincre la dépendance active et mener une vie productive sans drogue grâce à l'application des principes des douze étapes et des douze traditions de NA. Ces principes sont au cœur du programme de rétablissement de Narcotiques Anonymes.

Narcotiques Anonymes est un programme de rétablissement non religieux ; chaque membre est encouragé à cultiver sa propre compréhension, religieuse ou non, des principes spirituels de NA et à les appliquer dans sa vie quotidienne.

Il n'y a aucune exigence quant à l'appartenance sociale, religieuse, économique, raciale, ethnique, nationale, de genre ou de statut social. Il n'y a ni cotisation ni frais d'adhésion ; la plupart des membres contribuent lors des réunions pour couvrir les coûts encourus et pour aider NA à fournir des services tant localement que mondialement. Narcotiques Anonymes est entièrement autonome grâce aux contributions de ses membres et n'accepte aucune contribution de l'extérieur.

## Philosophie de l'organisation

Afin de se concentrer sur son but primordial, NA a adopté une tradition d'indépendance totale. NA ne prend aucune position par rapport à quelque sphère d'activité spécifique que ce soit. Narcotiques Anonymes n'exprime aucune opinion, ni pour, ni contre, sur quelque sujet extérieur que ce soit, qu'il soit politique, social, médical (incluant les traitements de sevrage-assisté), juridique ou religieux. De plus, NA ne prend position sur aucune des questions liées à la toxicomanie, telles que la



1 En 2023  
2 En mai 2023



criminalité, l'application de la loi, la légalisation ou les pénalités liées à la drogue, la prostitution, l'infection par le VIH/VHC ou les programmes de distribution de seringues.

Narcotiques Anonymes n'approuve ni ne s'oppose aux philosophies ou aux méthodes des autres organisations. L'objectif principal de NA est de fournir un environnement de rétablissement au sein duquel les dépendants peuvent partager leurs expériences de rétablissement les uns avec les autres. En se libérant des distractions liées aux controverses, les membres de NA peuvent concentrer leurs énergies sur l'objectif principal qui consiste à promouvoir un message de rétablissement.

---

## LE SEUL CRITÈRE POUR DEVENIR MEMBRE EST LE DÉSIR D'ARRÊTER DE CONSOMMER.

*Troisième tradition de NA*

---

L'adhésion à NA n'est basée sur aucun critère d'admission, aucune cotisation, aucun frais, ni aucune promesse de dons. L'adhésion est basée uniquement sur le désir d'arrêter de consommer de la drogue. NA vise à aider ses membres à mener une vie productive et sans drogue. Tel qu'indiqué dans un de nos livres, *Ça marche : comment et pourquoi* « Troisième tradition » : « Si la troisième tradition permet à NA de proposer le rétablissement à un si grand nombre de dépendants, c'est qu'elle nous dispense d'avoir à déterminer parmi eux qui est un membre potentiel et qui ne l'est pas (...) Puisque la seule condition requise pour devenir membre est le désir d'arrêter de consommer, nous n'avons aucune raison, en tant que membres, de nous juger les uns les autres. Ce désir n'est pas quantifiable. Il habite le cœur de chaque membre. »

De nombreux dépendants viennent aux réunions de NA en étant encouragés par un centre de traitement, une instance légale ou un organisme de service social. Beaucoup d'autres assistent à une réunion parce qu'ils ont entendu parler de NA par leur famille, leurs amis ou d'autres dépendants en rétablissement. Quel que soit le chemin qui conduit à NA, les dépendants qui assistent à leur première réunion peuvent ne pas avoir ce désir de vivre sans consommer. Notre littérature indique clairement que « chaque dépendant ou dépendante est libre de décider si NA apporte ou non la réponse à son problème. Nous ne pouvons prendre cette décision pour qui que ce soit. (...) Si nous voulons que les nouveaux se sentent appartenir à NA, il faut qu'ils puissent s'identifier avec nous. Au sein de Narcotiques Anonymes, fraternité de dépendants en rétablissement, une telle identification leur est possible. » (*Ça marche : comment et pourquoi* « Troisième tradition ») La présence régulière à nos réunions procure généralement ce désir de rétablissement. Notre objectif est d'accueillir tous les dépendants. Une atmosphère accueillante aide les dépendants à décider si NA, en tant que programme d'abstinence complète, est un programme de rétablissement adapté pour eux.

## À quoi peut s'attendre un dépendant dans une réunion NA

Beaucoup de dépendants qui assistent à leur première réunion de NA peuvent avoir l'impression de visiter une « autre planète ». Les réunions de NA ont leur propre langage et leur propre culture. Parmi les termes entendus régulièrement, on note l'abstinence, les douze étapes, une puissance supérieure ou un parrain. Les interactions entre les membres lors des réunions de NA peuvent inclure des étreintes, la distribution de porte-clés soulignant les durées d'abstinence, la récitation de lectures significatives, l'interpellation en utilisant seulement les prénoms et de nombreux applaudissements. Ce ne sont que quelques exemples des termes utilisés et des comportements qu'adoptent les membres de NA. Les premières fois, ces coutumes peuvent paraître étranges aux nouveaux participants.



## Explications des expressions utilisées dans NA

**ABSTINENT**—*Abstinent* dans NA signifie généralement ne consommer aucune drogue, ni alcool, ni médicament, prescrit ou non, et pris abusivement. Néanmoins, il n'est pas obligatoire d'être abstinent pour assister à nos réunions. Nous souhaitons qu'en assistant à nos réunions, les dépendants développeront un sentiment d'appartenance et qu'ils s'identifieront avec d'autres dépendants en rétablissement. *L'abstinence et l'appartenance ne sont pas synonymes*. L'appartenance est basée sur le désir d'arrêter de consommer et non pas sur l'abstinence. « Notre programme de rétablissement débute avec l'abstinence de toutes drogues, incluant l'alcool. Il arrive que des dépendants viennent à nos réunions alors qu'ils consomment encore, qu'ils sont en période de désintoxication ou encore en sevrage-assisté. Indépendamment de ce que vous pourriez consommer lors de votre arrivée dans NA, vous êtes le bienvenu. » (Dépliant d'information #29, *Une introduction aux réunions de NA*).

**PARRAIN**—Un parrain est un membre individuel en rétablissement qui sert de guide ou de mentor à un nouveau membre. Un parrain peut partager son expérience sur la façon de vivre sans drogue et d'affronter la vie sans consommer. Un parrain aide également les membres à travailler les douze étapes de Narcotiques Anonymes, qui sont la base du rétablissement de NA.

**PORTE-CLÉ**—Les porte-clés servent à souligner la durée de l'abstinence. L'abstinence est un accomplissement significatif dans NA et celle-ci est soulignée lors de nos réunions. L'un de ses porte-clés—le porte-clés de bienvenue dans NA—est offert au dépendant qui assiste à sa première réunion, peu importe qu'il soit abstinent ou non.

**PRIÈRE**—Les réunions de NA débutent et se terminent généralement par une prière. Cette pratique n'a cependant aucun objectif religieux. Chaque membre est libre de choisir sa propre puissance supérieure, que certains assimilent à une force supérieure à eux-mêmes pour les aider à demeurer exempt de toutes drogues. C'est une décision personnelle prise par chaque membre.

**FORMAT**—Les formats des réunions sont variés. Les plus courants sont des réunions où les membres discutent sur un thème spécifique et celles où un membre partage son expérience du rétablissement. Il existe aussi des réunions accessibles à tout le monde ; cependant, seuls les dépendants peuvent s'exprimer dans celles-ci. Enfin, il existe des réunions qui sont réservés aux dépendants.

---

**PRÈS DE 72 200 RÉUNIONS DE RÉTABLISSMENT NA SONT ORGANISÉES CHAQUE SEMAINE DANS 143 PAYS.\***

*\*En date de mai 2023*

---

Pour obtenir plus d'informations, les personnes intéressées à mieux connaître NA et son fonctionnement peuvent consulter le dépliant d'information # 29, *Une introduction aux réunions de NA*, disponible sur [www.na.org](http://www.na.org). Ce dépliant explique comment fonctionne NA et à quoi peuvent s'attendre les dépendants dans une réunion de NA.

## NA et les personnes en sevrage-assisté

Tel qu'indiqué précédemment, NA n'a aucune opinion sur les pratiques des organisations ou des praticiens en dehors de NA. Cependant, dans le contexte de NA et de ses réunions, nous avons des principes généralement acceptés, et l'un est que NA est un programme d'abstinence complète. Par définition, une thérapie médicalement assistée indique que des médicaments sont donnés aux personnes pour traiter la dépendance. Dans NA, la dépendance est traitée par l'abstinence et par l'application des principes spirituels contenus dans les douze étapes de Narcotiques Anonymes.



« Bien que nous insistions sur l'importance de l'abstinence complète, les dépendants qui consomment encore sont accueillis dans nos réunions et particulièrement encouragés à revenir. » (*Ça marche : comment et pourquoi* « Troisième tradition »). Et bien que tout dépendant soit le bienvenu dans nos réunions, les personnes qui assistent à nos réunions tout en recevant un traitement de sevrage-assisté peuvent être accueillies ou hébergées par des membres et parfois même par des membres qui désapprouvent les traitements de sevrage-assisté. Il est donc important de souligner qu'il existe plusieurs réunions de NA dans une même communauté et que nous suggérons d'assister à différentes réunions.



« Si la dixième tradition interdit à NA de prendre position en tant que fraternité sur des sujets extérieurs, en revanche elle ne l'interdit pas à chacun d'entre nous. » (*Ça marche : comment et pourquoi* « Dixième tradition ») Notre espoir est que ceux qui reçoivent des traitements de sevrage-assisté participeront à nos réunions et écouteront d'autres dépendants qui se rétablissent. En écoutant et en posant des questions au début et à la fin de nos réunions, ces personnes pourraient acquérir une meilleure compréhension de NA et de ce qu'il a à offrir. NA offre une fraternité et un mode de vie qui favorisent le rétablissement et NA est compatible avec les traitements de sevrage-assisté si ces personnes ont le désir de se rétablir et de devenir abstinents.

Nous sommes conscients que les personnes en sevrage-assisté peuvent être confrontées à différentes opinions dans nos réunions. Dans certaines réunions, personne ne se préoccupe de savoir si les membres suivent ou non un tel traitement, alors que dans d'autres réunions, les membres peuvent interdire l'accès aux personnes qui suivent ce type de traitement. Chaque groupe est libre de prendre ses propres décisions à l'égard des personnes qui suivent un tel traitement, qu'il s'agisse de participer ou non à sa réunion ou à son comité de services.



LES MEMBRES PARTAGENT LEURS RÉUSSITES ET LEURS DÉFIS POUR **SURMONTER LA DÉPENDANCE ACTIVE** ET VIVRE UNE VIE PRODUCTIVE, EXEMPTÉ DE TOUTES DROGUES EN APPLIQUANT LES PRINCIPES DES DOUZE ÉTAPES ET DES DOUZE TRADITIONS DE NA.





Indépendamment des expériences différentes que les dépendants peuvent vivre dans nos réunions, le fait que NA soit un programme d'abstinence complète ne devrait pas être mal interprété. Les membres reconnaissent que certains dépendants ont plus de difficultés que d'autres à ne pas consommer de drogue et les dépendants sont encouragés à revenir dans nos réunions malgré ces difficultés. L'une des histoires personnelles dans notre texte principal, le Texte de base, partage l'expérience d'un membre qui est arrivé à NA « grâce à un programme de substitution de drogue. Il désirait ce qu'il voyait dans les salles de réunion de Narcotiques Anonymes, mais avait peur de retourner à ses anciennes habitudes s'il renonçait à la méthadone. Pendant dix mois, il s'est rendu à des réunions tous les jours et, finalement, il s'en est libéré. » (*Narcotiques Anonymes*, « La seule exigence »)

Les médecins qui prescrivent des médicaments pour traiter la toxicomanie voudront peut-être entrer en contact avec un membre NA dans leur communauté pour les aider à trouver des réunions plus ouvertes aux personnes en sevrage- assisté. Les patients sont libres et nous les encourageons à faire les démarches pour trouver des réunions de NA dans leur région. Ils trouveront généralement ces informations sur Internet. L'adresse courriel du comité local des relations publiques ou de l'information publique de NA est habituellement un bon point de départ. Si un tel comité local n'existe pas, il est toujours possible d'écrire à [pr@na.org](mailto:pr@na.org) et nous ferons de notre mieux pour vous mettre en relation avec les membres de votre communauté.

## Dépliants d'informations de NA que vous pourriez vouloir lire

- **Les groupes de NA et les médicaments**—Ce bulletin de service (BS) est une ressource visant à aider les groupes à maintenir leur unité et à se concentrer sur leur objectif principal lorsqu'ils se questionnent à propos des personnes qui prennent des médicaments sur ordonnance.
- **Une introduction aux réunions de NA (IP #29)**—Ce dépliant d'information accueille les nouvelles personnes en leur expliquant les pratiques qui peuvent leur sembler non familières lorsqu'elles assistent à leur première réunion, ou lorsqu'elles sont au tout début de leur rétablissement.
- **Le parrainage (IP #11)**—Le parrainage est essentiel pour les membres de NA en rétablissement. Ce dépliant d'information explique ce qu'est le parrainage et peut être particulièrement utile pour les nouveaux membres.
- **Texte de base, Narcotiques Anonymes**—Publié initialement en 1983, le Texte de base de NA a été révisé en 2008 afin d'inclure de nouvelles histoires personnelles dans cette sixième édition. « Notre programme » contient dix chapitres expliquant la fraternité de NA et notre programme de rétablissement. « Nos membres partagent » comprend des histoires personnelles de membres de NA du monde entier.
- **Ça marche : comment et pourquoi**—Ce livre, publié en 1993, présente la valeur thérapeutique de l'aide apportée à un dépendant par un autre. Il raconte le comment et le pourquoi du rétablissement dans NA grâce à une collection de 24 essais sur les étapes et les traditions de NA.



Copyright © 2025 by NA World Services, Inc.  
Tous droits réservés.

**World Service Office**

19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311  
T +1/818.773.9999  
[www.na.org](http://www.na.org)

**World Service Office–Europe**

Brussels, Belgium  
T +32/2/646-6012

**World Service Office–Canada**

Mississauga, Ontario

**World Service Office–Iran**

Tehran, Iran  
[www.wsoiran.org](http://www.wsoiran.org)



Matériel de service approuvé par le Conseil mondial..

Narcotics Anonymous, , , , et The NA Way  
sont des marques déposées de  
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 9781633804654 • French • 6/25

WSO Catalog Item No. FR2306