

Žiť podľa programu

Čo sa nám osvedčilo: Denná inventúra NA

Účelom tejto dennej inventúry je sledovať, kto sme a čo dnes robíme.

Snažte sa odpovedať na každú otázku, každý deň. Odpovedajte čo najjednoduchšie a najúprimnejšie. Ak niektorý deň vynecháte, nedoháňajte to neskôr.

Obmedzte svoje odpovede na posledných dvadsaťštyri hodín a otázky vyplňte na konci dňa.

Ak sa chcete podeliť o časť tohto denníka, odporúčame vám, aby ste tak urobili ústne.

Pamätajte, že denná inventúra nie je test; neexistujú správne alebo nesprávne odpovede. Nehnevajte sa, ak ste mohli konať lepšie alebo ak sa vám nepodarí naplniť očakávania, ktoré ste od seba mali. Pamätajte, že toto je program rastu a uzdravovania a ak ste dnes čistí, robíte niečo správne.

Len pre dnes budú moje myšlienky o uzdravovaní, žití a vychutnávaní života bez brania drog.

Som dnes čistý? _____

Ako som sa dnes choval inak ako v minulosti? _____

Riadila dnes moja choroba môj život? _____

Ak áno, ako? _____

Urobil som dnes niečo, čo by som si želal, aby som neurobil? _____

Nedokončil som dnes niečo, čo som potreboval dokončiť? _____

Bol som dnes na seba dobrý? _____

Ako? _____

Bol dnešný deň dobrý? _____

Bol som šťastný? _____

Bol som vyrovnaný? _____

Len pre dnes budem veriť niekomu z NA, kto verí vo mňa a chce mi pomôcť v mojom uzdravovaní.

Hovoril som dnes so svojim sponzorom? _____

Bol som dnes na mítingu? _____

Kde? _____

Podelil som sa o svoje skúsenosti, silu a nádej? _____

Kto sú ľudia v mojom živote, ktorým dnes dôverujem? _____

Kto dnes dôveruje mne? _____

Len pre dnes budem mať program. Budem sa ho snažiť nasledovať najlepšie ako viem.

Čítal som dnes z našej literatúry? _____

Na akých krokoch som vedome pracoval? _____

Priznal som si dnes svoju bezmocnosť? _____

Dokázal som dnes dôverovať svojej Vyššej Sile? _____

Čo nové som sa o sebe dnes naučil? _____

Urobil som dnes nejakú nápravu? _____

Dlžím nejakú? _____

Priznal som dnes niekomu chybu? _____

Trápil som sa včerajškom alebo zajtrajškom? _____

Dokážem sa prijať taký, aký som dnes? _____

Len pre dnes sa prostredníctvom NA budem snažiť získať lepši nadhľad na svoj život.

Cítil som sa dnes súčasťou ľudskej spoločnosti? _____

Dovolil som dnes aby ma ovládala nejaká obsesia? _____

Za čo som dnes Bohu vďačný? _____

Urobil som dnes niečo, čím som ublížil sebe alebo inému? _____

Ak áno, čo? _____

Som ochotný sa dnes meniť? _____

Modlil som sa dnes alebo meditoval? _____

Ako to ovplyvnilo môj život? _____

Aké duchovné princípy sa mi dnes podarilo uplatniť vo svojom živote? _____

Bolo dnes najdôležitejšie v mojom živote zostať čistý? _____

**Drahý Bože, ukáž mi,
čo som dnes urobil dobre a čo zle.
Ukáž mi, ako môžem zajtra lepšie žiť
a slúžiť Tvojej vôli.**

[illegible]

WSO Catalog Item No. SK3109



Narcotics Anonymous®
Anonymní Narkomani

IP Nr. 9-SK

Žiť podľa programu