



Pamflet ini berupaya menjawab beberapa pertanyaan yang mungkin dimiliki orang tua atau pengasuh ketika seorang remaja datang ke Narkotik Anonimus. Informasi di sini tidak dimaksudkan sebagai nasihat tentang bagaimana mengasuh anak Anda, tetapi lebih berkaitan dengan beberapa pengalaman umum dari orang-orang muda yang telah berhasil tetap bersih dan menemukan pemulihan di NA. Anggota muda di seluruh dunia telah menemukan pemulihan dari kecanduan drugs di Narkotik Anonimus, dan kami berharap informasi ini akan berguna bagi orang tercinta yang tertarik untuk mempelajari lebih lanjut tentang pengalaman yang dihadapi anggota muda dalam pemulihan.

Program NA

Program NA terdapat dalam Dua Belas Langkah (serta literatur NA lainnya) dan fokus pada kecanduan sebagai “penyakit fisik, mental, dan spiritual yang memengaruhi setiap area kehidupan kita.” Akibatnya, pemulihan di NA membutuhkan lebih dari sekadar berpantang penuh dari drugs.

APA YANG TERJADI DI PERTEMUAN NA?

Yang paling mungkin Anda temukan di pertemuan NA adalah sekelompok anggota yang berbagi secara terbuka tentang keberhasilan dan perjuangan mereka untuk tidak menggunakan drugs. Anggota sering kali berbagi tentang menghadapi tantangan kehidupan normal dan bagaimana mereka berusaha untuk menghadapi tantangan tersebut dengan mempraktikkan prinsip-prinsip yang ada dalam Dua Belas Langkah. Anggota NA sering bersosialisasi sebelum dan sesudah pertemuan, dan saling menyapa dengan berpelukan di banyak komunitas. Pertemuan NA memberi kesempatan kepada anggotanya untuk menjalin hubungan dengan pecandu lainnya yang dalam pemulihan dan mengembangkan rasa kebersamaan. Hubungan ini sangat penting untuk mem-

bantu anggota merasa didukung dalam gaya hidup baru mereka. Pertemuan NA biasanya difasilitasi oleh anggota yang bertindak sebagai pemimpin pertemuan. Banyak kelompok membagikan gantungan kunci untuk merayakan hari bersihnya.

Cara terbaik untuk mengetahui apa yang terjadi pada pertemuan adalah dengan menghadiri pertemuan di daerah Anda. Pertemuan NA “terbuka” menyambut teman, keluarga, dan anggota komunitas, sedangkan pertemuan “tertutup” hanya bisa dihadiri para pecandu. Daftar pertemuan atau saluran bantuan pertemuan lokal NA biasanya menunjukkan informasi pertemuan mana yang terbuka dan mana yang tertutup.

Di NA, fokus pemulihan kita adalah pada penyakit kecanduan, bukan pada zat tertentu. Meskipun NA adalah singkatan dari “Narkotik Anonimus,” NA adalah persaudaraan untuk pecandu yang telah menggunakan semua jenis drugs atau zat-zat yang mengubah pikiran.

SIAPA YANG MENJALANKAN PERTEMUAN NA?

NA adalah program dua belas langkah untuk pecandu dalam pemulihan; anggotanya bukan profesional bidang kecanduan drugs. Kelompok NA dijalankan oleh anggota NA, dan biasanya anggota memiliki tanggung jawab layanan khusus di kelompok NA lokal (seperti menyiapkan kursi, membuat kopi, atau mengumpulkan kontribusi anggota). Tanggung jawab ini sering kali berarti komitmen yang lebih besar untuk menghadiri pertemuan NA tertentu secara teratur.

MENGHADARI PERTEMUAN

Anggota NA merasa bahwa menghadiri pertemuan secara rutin membantu mereka tetap bersih dari drugs dan merasa terhubung dengan program dan persaudaraan NA. Literatur NA menyarankan bahwa mereka yang baru mengenal NA untuk menghadiri pertemuan setidaknya selama sembilan puluh hari pertama, jika memungkinkan, dan kemudian mempertahankan kehadiran pertemuan secara rutin. Banyak anggota muda mengatakan bahwa dilarang menghadiri pertemuan dapat mengganggu proses pemulihan mereka. Untuk

pecandu yang sedang dalam proses pemulihan diri, ini sama saja seperti dilarang masuk sekolah atau tidak diizinkan untuk mengobati suatu penyakit. Pemulihan melibatkan penciptaan hubungan baru yang sehat, dan ini biasanya dimulai dalam pertemuan NA. Hubungan ini adalah bagian penting untuk mencapai berpantang penuh dari terhadap drugs dan belajar menjalani cara hidup yang baru.

SPONSORSHIP DI NA

Sponsor adalah bagian yang tidak dapat dipisah dari program pemulihan seorang pecandu. Sponsor adalah anggota NA yang lebih berpengalaman yang membantu anggota baru dengan berbagi pengalamannya untuk tetap bersih dan membimbing “sponsee” dalam menerapkan Program Dua Belas Langkah. Sponsor tidak dibayar dan bukan konselor atau pekerja profesional. Sponsor juga tidak bertanggung jawab atas pemulihan sponsee atau kemampuannya untuk tetap bersih. Namun, hubungan ini adalah bagian penting bagaimana pecandu belajar hidup tanpa menggunakan drugs.

Beberapa anak muda di NA merasa bahwa mengatur pertemuan dengan sponsor mereka dan orang tua dapat membantu orang tua merasa lebih nyaman dengan hubungan baru ini. Namun, sponsorship dibangun atas dasar kepercayaan dan kerahasiaan, dengan meminta sponsor untuk mendiskusikan informasi yang dibagikan anak Anda dapat mengancam fondasi hubungan ini. Untuk informasi lebih lanjut tentang sponsorship di NA, lihat pamflet informasi # 11 atau buku kami yang berjudul *Sponsorship*.

BAGAIMANA NA DIDANAI?

NA mandiri melalui kontribusi anggotanya. Mereka yang mampu menyumbangkan sejumlah kecil uang

untuk membantu menjaga agar pertemuan NA bisa tetap berjalan. Uang ini membantu membayar sewa ruang pertemuan, makanan and minuman ringan, dan literatur NA. Literatur NA biasanya dapat dibeli di pertemuan NA, meskipun beberapa literatur kita disediakan secara gratis.

APAKAH NA AKAN MENJAUHKAN ANAK SAYA DARI AGAMA KELUARGA?

NA adalah program spiritual dan tidak mendukung atau menentang agama apa pun. “Program spiritual” NA hanyalah penerapan praktis dari prinsip-prinsip, seperti kejujuran dan rasa bersyukur, dalam kehidupan sehari-hari. NA tidak bersaing atau bertentangan dengan agama, NA juga tidak mengharuskan anggotanya untuk menjadi religius. Dalam banyak kasus, NA justru melengkapi keyakinan agama atau spiritual yang ada.

Bagaimana Anggota Muda Mendapatkan Dukungan dari Keluarga Mereka

Ketika seorang pecandu muda menemukan NA, kebanyakan dari orang tua hanya ingin tahu peran apa yang harus mereka mainkan dalam pemulihan orang yang mereka cintai. Jawaban atas pertanyaan ini akan berbeda untuk setiap orang, tetapi mungkin berguna untuk mengingat bahwa pemulihan adalah proses yang membutuhkan waktu. Mempelajari bagaimana mempraktikkan asas-asas yang terdapat dalam Dua Belas Langkah adalah pengalaman pribadi yang unik, yang terdiri dari hal-hal seperti membuat inventaris pribadi dan menebus kesalahan. Ini adalah bagian penting dalam menggambarkan beberapa cara kaum muda untuk



mendapatkan dukungan dari keluarga untuk pemulihan mereka.

Menjadikan NA sebagai prioritas di awal pemulihan biasanya berarti menghadiri pertemuan dan acara NA secara teratur, berhubungan dengan anggota lain melalui telepon, dan menghabiskan waktu dengan pecandu lain yang dalam pemulihan dan tidak menggunakan drugs. Anggota muda sering berbagi bahwa orang tua mereka merasa lebih nyaman dengan keterlibatan mereka ketika mereka memiliki kesempatan untuk bertemu dengan anggota NA yang terlibat dalam hidup mereka.

Pemulihan di NA adalah proses yang berkelanjutan dan anggota terus menghadiri pertemuan NA lama setelah mereka berhenti menggunakan drugs. Banyak anggota muda mengatakan bahwa mereka ditanyai kapan akan berhenti menghadiri pertemuan tidak terkesan dianggap sebagai dukungan.

Mengelola tanggung jawab seperti tugas sekolah dan menghadiri pertemuan juga biasanya merupakan tantangan bagi anggota muda dan orang tua mereka. Banyak anak muda bekerja sama dengan orang tua mereka untuk menemukan pertemuan yang tidak bertentangan dengan tanggung jawab-tanggung jawab ini — seperti pertemuan di siang hari atau akhir pekan — untuk menciptakan keseimbangan antara pemulihan dan tanggung jawab lainnya.

Anggota muda mengatakan bahwa mereka merasa paling didukung melalui hal-hal sederhana, seperti orang tua yang merayakan hari jadi pemulihan mereka atau mengatakan bahwa mereka bangga atas keberhasilan anak mereka dalam menjaga agar tetap bersih dan menemukan pemulihan.

MENDUKUNG BERPANTANG PENUH

NA adalah program berpantang penuh dari semua jenis narkoba , termasuk alkohol. Anggota muda sering mengatakan bahwa menghabiskan waktu bersama anggota keluarga yang menggunakan alkohol atau drugs lain dapat mempersulit pemulihan mereka.

JIKA ANAK ANDA MENGONSUMSI OBAT

NA tidak memiliki pendapat tentang penggunaan obat yang diresepkan. Namun, anggota NA terkadang memberikan pendapat pribadi mereka tentang penggunaan obat yang diresepkan untuk kesehatan mental atau fisiknya. Anggota bahkan mungkin mengatakan anak Anda, bahwa dia tidak bersih. Ini adalah pendapat masing-masing anggota NA, bukan NA sebagai organisasi.

Cedera atau operasi yang mungkin memerlukan penggunaan obat penghilang rasa sakit dapat membingungkan bagi orang tua yang berusaha mendukung anak mereka untuk tidak menggunakan narkoba. Buklet berjudul *In Times of Illness** menawarkan pengalaman dan panduan bagi anggota yang perlu minum obat penghilang rasa sakit dalam pemulihan.

MEMAHAMI KEKAMBUHAN

Tidak jarang beberapa pecandu yang sudah pulih, kambuh dan kembali menggunakan drugs. Seringkali ada konsekuensi dari anggota keluarga sebagai akibat dari perilaku ini, tetapi kekambuhan tidak selalu berarti bahwa pecandu tidak akan kembali ke pemulihan dan akhirnya menemukan berpantang penuh dari penggunaan drugs. Sayangnya, kekambuhan adalah bagian dari proses pemulihan bagi beberapa orang. Namun, literatur dan pengalaman kami menegaskan bahwa “kami belum pernah melihat orang yang menjalani program Narkotik Anonimus kambuh kembali”. Banyak anggota yang kembali dari kekambuhannya dan menikmati pemulihan jangka panjang. Untuk informasi lebih lanjut tentang kekambuhan, lihat bab dalam Teks Dasar, *Narkotik Anonimus* berjudul “Pemulihan dan Kekambuhan” atau pamflet informasi *Pemulihan dan Kekambuhan*.

DUKUNGAN UNTUK KELUARGA

Banyak anggota keluarga mendapatkan dukungan yang mereka butuhkan dalam kelompok yang dirancang untuk membantu keluarga dan orang tercinta para pecandu (seperti Nar-Anon dan Keluarga Anonimus). Narkotik Anonimus tidak berafiliasi dengan organisasi-organisasi ini, kami juga tidak merekomendasikan satu program di atas yang lain. Kami sekedar memberikan informasi ini dengan semangat kerja sama.

Materi ini dibuat dari pengalaman kolektif anggota muda yang tetap bersih dan menemukan cara hidup yang baru melalui Narkotik Anonimus. Kami berharap pamflet ini akan membantu kaum muda dan orang tua mereka untuk menjawab beberapa pertanyaan yang sangat umum tentang pemulihan di NA.

* Judul dalam bahasa Inggris belum diterbitkan dalam bahasa Indonesia.



Copyright © 2025 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Semua Hak Dilindungi.

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
TEL +1/818 773-9999 FAX +1/818 700-0700
WEB www.na.org

World Service Office—Canada
Mississauga, Ontario

World Service Office—Europe
Brussels, Belgium

World Service Office—Iran
Tehran, Iran
www.wsoiran.org



Ini adalah terjemahan literature yang telah disetujui oleh Persaudaraan NA.

Narcotics Anonymous, , , ,
dan The NA Way Merk Terdaftar
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.
ISBN 978-1-63380-446-3 • Indonesian • 4/25
WSO Catalog Item No. ID3127

