



**Narcotics Anonymous**<sup>®</sup>  
**World Services**

## **CONSIGLIO DEI FIDUCIARI DEI SERVIZI MONDIALI \_ BOLLETTINO # 29**

**Riguardo al metadone ed altre terapie farmacologiche sostitutive della droga**

*Questo bollettino è stato redatto dal Consiglio dei Fiduciari dei Servizi Mondiali nel 1996 e riflette il punto di vista del Consiglio al momento in cui è stato redatto.*

Non tutti siamo arrivati alla prima riunione di NA puliti. Anzi, alcuni erano addirittura scettici circa la propria possibilità di recupero, ed inizialmente partecipavano alle riunioni ancora attivi. Altri arrivano alle loro prime riunioni che sono in terapia con farmaci sostitutivi delle droghe, quali ad esempio il metadone, e provano profonda paura all'idea di diventare completamente astinenti.

Una delle prime cose che ci dicono è che NA è un programma di completa astinenza da tutte le sostanze, e che "l'unico requisito per essere membri è il desiderio di smettere di usare". Così alcuni di noi, ascoltando queste affermazioni, potrebbero aver provato la sensazione che fino a quando non fossimo stati puliti non saremmo stati i benvenuti nelle riunioni. Tuttavia i membri di NA ci assicurano che non è questo il caso e c'incoraggiano a "continuare a tornare". Ci hanno detto che attraverso l'ascolto dell'esperienza, forza e speranza degli altri dipendenti in recupero, anche noi, se solo ne avessimo seguito l'esempio, avremmo potuto trovare la libertà dalla dipendenza attiva.

Molti dei nostri membri, tuttavia, hanno espresso perplessità nei confronti delle persone in terapia con farmaci sostitutivi delle droghe. Hanno avanzato dubbi in merito alla loro appartenenza alla Fratellanza, alla possibilità di condividere e condurre le riunioni, e ancora, di diventare servitori di fiducia a qualunque livello di servizio. Si sono chiesti: "Questi membri sono da considerarsi puliti?", "Una persona ancora attiva può considerarsi un membro?"

Forse analizzando la questione principale, in altre parole come si diviene membri di NA, possiamo creare le basi per approcciare correttamente l'intera questione. La nostra Terza Tradizione stabilisce che l'unico requisito per essere membro è il desiderio di smettere di usare. Non ci sono eccezioni o deroghe a questo: è il desiderio in se a stabilire l'appartenenza, nient'altro conta, nemmeno l'astinenza; e l'appartenenza è determinata direttamente dal singolo individuo e nessun altro. Di conseguenza chiunque ancora attivo che abbia il desiderio di smettere di usare può essere un membro di NA.

Membri di NA che sono in terapia con farmaci sostitutivi delle droghe, quali ad esempio il metadone, sono quindi incoraggiati a partecipare alle riunioni di NA. Ma riguardo la successiva domanda se: "NA ha il diritto di limitare le modalità di partecipazione di alcuni membri alle proprie riunioni?", Noi riteniamo di sì. Sebbene alcuni gruppi scelgono di permettere anche a membri ancora attivi di condividere nelle riunioni, è comunque pratica corrente per i gruppi di NA di incoraggiare tali membri (e più in generale qualsiasi dipendente ancora attivo) a partecipare esclusivamente attraverso l'ascolto e parlare con gli altri membri dopo la chiusura della riunione; questo non per alienarli od imbarazzarli, ma soltanto al fine di proteggere l'atmosfera di recupero.

La nostra Quinta Tradizione definisce lo scopo dei nostri gruppi: trasmettere il messaggio che ogni dipendente può smettere di usare e scoprire un nuovo modo di vivere. Questo messaggio lo trasmettiamo durante le nostre riunioni di recupero dove coloro che hanno

sperimentato il recupero in NA possano condividerlo e coloro che lo desiderano possano ascoltarlo. Quando è una persona sotto l'influenza di una qualsiasi sostanza a tentare di condividere sul recupero in Narcotici Anonimi, abbiamo notato che si rischia di trasmettere un messaggio distorto o confuso ai nuovi venuti (e a tutti i membri in ogni caso), e per questo molti gruppi ritengono che sia inappropriato che membri in terapia con farmaci sostitutivi delle droghe condividano durante le riunioni di NA.

Si potrebbe osservare che ogni gruppo è autonomo, come sancito dalla nostra Quarta Tradizione, ciò consentirebbe di stabilire autonomamente chi può condividere alle proprie riunioni e questo è vero. Tuttavia noi riteniamo che tale autonomia debba limitarsi alle condivisioni e non si possa estendere a permettere a qualcuno non completamente pulito di condurre una riunione, esserne un relatore o prestare qualsiasi servizio, poiché crediamo che ciò coinvolga anche altri gruppi e NA nel suo insieme.

La maggior parte dei gruppi, al fine di salvaguardare l'atmosfera di recupero nelle riunioni, ha incluso nelle proprie linee guida i seguenti punti:

- a) Suggestire che chi ha usato qualsiasi sostanza nelle ultime ventiquattro ore si astenga dal condividere e contemporaneamente incoraggiarli a parlare con gli altri membri alla fine della riunione;
- b) Conformarsi alle indicazioni suggerite dalla fratellanza per i requisiti di tempo pulito per le posizioni di servizio;
- c) Nel selezionare relatori o moderatori ispirarsi al nostro scopo primario di trasmettere il messaggio al dipendente che soffre ancora.

Il nostro programma tratta il recupero dalla dipendenza attraverso l'astinenza, mettendo in guardia dalla sostituzione di una sostanza con un'altra. È questa l'essenza del programma, e questo è quello che abbiamo da offrire ai dipendenti che soffrono ancora. Tuttavia noi non abbiamo opinioni sul mantenimento con il metadone o su qualsiasi altra terapia finalizzata al trattamento della dipendenza. Il nostro unico scopo nel discutere di sostanze sostitutive e del loro uso da parte di nostri membri, e quello di precisare la nostra posizione riguardo all'astinenza.

La nostra associazione dovrebbe prestare massima attenzione a che tipo di messaggio staremmo trasmettendo se permettessimo ad un dipendente ancora attivo di condurre una riunione o di divenire servitore di fiducia: noi crediamo che in tali circostanze non staremmo trasmettendo un messaggio di recupero di Narcotici Anonimi. La permissività in tale campo è in contrasto con le nostre Tradizioni.

Riteniamo che questa posizione rinforzi il nostro recupero, protegga le nostre riunioni e aiuti gli sforzi dei dipendenti verso la totale astinenza.

*Nota: questo bollettino si riferisce all'uso del metadone a mantenimento come strategia sostitutiva. Non si riferisce all'uso medicinale di metadone nella terapia del dolore. Consigliamo a coloro che sono interessati sull'uso di metadone nella terapia del dolore di fare riferimento all'opuscolo di Narcotici Anonimi "Durante le malattie".*