



## CONSIGLIO DEI FIDUCIARI DEI SERVIZI MONDIALI\_ BOLLETTINO #28

### Libertà dal pregiudizio

*Questo bollettino è stato concepito dal Consiglio dei Fiduciari dei Servizi Mondiali nell'Aprile del 1993 in risposta ai bisogni della fratellanza. Rappresenta il punto di vista dell'Ufficio al momento della scrittura.*

Più frequentemente che mai, al Consiglio dei Fiduciari dei Servizi Mondiali viene chiesto un commento sul problema del pregiudizio in NA. Dovrebbe essere facile per noi scrivere un foglio che dice semplicemente: il pregiudizio è sbagliato. Togliamolo di mezzo! In ogni caso, crediamo che non ci può essere una soluzione imposta. Solo noi, come singoli membri di Narcotici Anonimi, possiamo risolvere questo problema. Esso offre, a ciascuno di noi, la sfida di praticare pienamente quei principi che rendono il nostro recupero possibile - i principi spirituali alla base dei Dodici Passi e delle Dodici Tradizioni. Ognuno di noi è responsabile di trasmettere il messaggio di NA senza considerare l'età, razza, identità sessuale, credo, religione o assenza di religione.

Molti di noi, in vari momenti della vita, hanno provato il dolore del pregiudizio; nonostante questo, spesso ci illudiamo credendo che siamo personalmente liberi del tutto dal pregiudizio. Questo tipo di negazione fa sì che esprimiamo giudizi sulla qualità del recupero di un altro membro e dello sponsor, che siamo in disaccordo quando alcuni membri condividono, che scansiamo alcune persone o gruppi di persone. Possiamo fare gli sprezzanti o fare commenti "umoristici" circa la razza di qualcuno, le preferenze sessuali, l'età, l'identità sessuale, l'aspetto fisico, la cultura, o le credenze spirituali. Possiamo scansare membri che soffrono di malattie o prendono farmaci prescritti. Siano tenui o appariscenti, tutte le forme di pregiudizio danneggiano la nostra unità e ci ostacolano nel compimento del nostro scopo primario.

Non possiamo recuperare da soli. Alcuni membri possono ricordare che sono stati accolti male in altre fratellanze. Alcuni di noi richiamano alla mente, quando seduti da soli con il Libretto Bianco in mano, aspettavamo che un altro dipendente si facesse vivo alla riunione in modo che si potesse aprire il nostro gruppo di NA. Un dipendente, *ogni dipendente*, era accolto con molta gioia. Appena abbiamo cominciato a crescere, con più scelta di dove e con chi recuperare, abbiamo permesso al difetto del pregiudizio di venir fuori, e cosa ancor più triste, di farlo vivere nei nostri cuori. Allora è per noi possibile varcare le porte di NA con i difetti di carattere che favoriscono atteggiamenti di ostilità verso gli altri, e alla fine questi difetti rendono il recupero difficile se non impossibile. Il

difetto del pregiudizio, è l'opinione di qualcuno, ha le stesse caratteristiche della nostra malattia. È basato sulla paura, auto-ossessione, sospetto e intolleranza. Queste caratteristiche fanno parte della nostra malattia, piuttosto che del processo spirituale di recupero in NA. Il nostro programma è trasmesso da un dipendente all'altro senza considerare nient'altro che il desiderio di recuperare dalla nostra malattia.

Sebbene la spiritualità di Narcotici Anonimi è senza concrete definizioni, sembra racchiudere tolleranza, accettazione, amore, gratitudine, e il dare. Se possiamo realizzare e mantenere questa spiritualità, noi prospereremo. La nostra letteratura dice che ci sono tre cose indispensabili per il nostro recupero. Una di queste è l'apertura mentale. Non possiamo avere riserve riguardo al mantenere il difetto di carattere del pregiudizio che separa, divide, isola e può eventualmente distruggere sia noi sia la nostra fratellanza. Non possiamo farci ingannare dalla scaltrezza della nostra malattia che chiude le nostre menti e ci fa pensare che ogni dipendente è differente dall'altro. Dobbiamo arrenderci a quest'aspetto della nostra malattia e lasciare che un Dio d'amore ci guarisca in quanto fratellanza, permettendoci di continuare a centrare i nostri sforzi sul nostro scopo primario.

Il nostro messaggio dice che ogni dipendente in cerca di recupero può smettere di usare droghe, perdere il desiderio di usare, e trovare un nuovo stile di vita. Il nostro è un messaggio di speranza e libertà. Facciamo che questo messaggio sia il nostro vincolo comune. È a questo metodo di recupero di NA che indirizziamo le nostre attenzioni ed i nostri sforzi verso i cambiamenti che servono dentro di noi per ottenere i miracoli del recupero.

Dobbiamo guardare alle nostre diversità come una forza che permette ad ognuno di noi di dire veramente "*ogni dipendente in cerca di recupero*". Poiché vediamo questa diversità come una ricchezza di colori, razze, culture e credenze, diamo il benvenuto di tutto cuore ad ogni dipendente. Non è troppo da sopportare; diamo il benvenuto con le braccia aperte. Non è troppo da accettare; diamo. Non abbiamo bisogno di aver paura l'uno dell'altro; amiamo. Con questi principi, possiamo fermare la distruttività della nostra malattia e la nostra intolleranza, paura, auto-ossessione vengono rimosse, e insieme facciamo quello che da soli non possiamo.