स्पान्सरशिप

जब हम एन.ए. की मिटिंग्स में आना शुरू करते है तो हममें से बहुत को सबसे पहले एक स्पान्सर लेने का सुझाव सुनाई देता है। नए सदस्य होने के नाते, शायद हम इसके मायने नही समझ पायेंगे। स्पान्सर क्या है? हम कैसे एक स्पान्सर पाये व उसका उपयोग कैसे करें? हमें स्पान्सर कहाँ मिलेंगे? इस पत्रिका का उद्देश्य स्पान्सरशिप के बारे में, एक संक्षिप्त परिचय देना है।

हमारी बेसिक टेक्स्ट हमें ये बताती है कि "एन.ए. का दिल धड़कता है जब दो एडिक्ट अपने सुधार को शेयर करते है," और स्पान्सरशिप सिर्फ एक एडिक्ट का दूसरे एडिक्ट को मदद करना है। स्पान्सरशिप एक प्रेमपूर्ण, आध्यात्मिक और दयापूर्ण आदान-प्रदान का रिश्ता है, जिससे दोनों स्पान्सर और स्पान्सी को लाभ होता है।

स्पान्सर कौन है?

स्पान्सरशिप एक व्यक्तिगत और निजी रिश्ता है जो अलग-अलग लोगो के लिए अलग-अलग मायने रखता है। इस पत्रिका के उद्देश्यों के लिए एक एन.ए. स्पान्सर, नारकोटिक्स एनॉनिमस का एक सदस्य है, जो सुधार का कार्यक्रम जी रहे है, जो हमारे साथ एक साथ, एक खास सहयोगी, आपसी रिश्ता बनाने के लिए इच्छुक है। ज्यादातर सदस्यों के विचार में एक स्पॉन्सर एक ऐसा व्यक्ति है जो सबसे पहले और प्रमुख रूप से हमें एन. ए. के बारह कदमों पर काम करने में मदद कर सकता है और कभी-कभी बारह परम्पराओं और बारह अवधारणाओं पर काम के लिए मदद कर सकते है। स्पान्सर को एक दोस्त होना जरूरी नही है, लेकिन वो एक ऐसा व्यक्ति हो जिसको हम अपनी अन्दरूनी बात कह सके। हम स्पान्सर के साथ वो बातें शेयर कर सकते है, जिन्हें हम मिटिंग में शेयर करने में शायद असुविधा महसूस करें।

> स्पान्सर के साथ मेरा रिश्ता, दूसरे लोगो पर भरोसा करना और कदमों पर काम करने की साधन रहा है। मैंने अपने स्पान्सर के साथ वो सारी गन्दगी जो मेरी जिन्दगी थी, उसे शेयर किया और उसने शेयर किया कि वो भी उसी परिस्थिति में था। उसने मुझ सिखाना कि बिना नशे किये कैसे जीया जाये।

स्पान्सर क्या करता है?

स्पान्सर्स अपने अनुभव, बल और आशा अपने स्पान्सीस के साथ शेयर करते हैं। कुछ लोग इस तरह वर्णन देते है कि उनके स्पान्सर एक प्रेमपूर्ण और दयालु व्यक्ति हैं जो किसी भी हालत में उनकी बात सुनते है और उन्हें सहयोग देते हैं और दूसरे लोग अपने स्पान्सर की निष्पक्षता और अलगावपन का आदर करते हैं और उनको प्रत्यक्ष और ईमानदार सुझाव पर निर्भर करते है, भले ही वह स्वीकार करना कठिन क्यों न हो। कुछ और लोग एक स्पान्सर के पास ज्यादातर बारह कदमो को करने का मार्गदर्शन के लिये जाते है।

> किसी ने एक बार पूछा, "मुझे स्पान्सर की आवश्यकता क्यों है?" स्पान्सर ने जवाब दिया "स्वयं को धोखा देने वाली बात आसानी से दिखायी नही देती है... खासकर अपने आपको।"

स्पान्सरशिप उसी कारण काम करता है जिस कारण एन. ए. काम करता है-क्योंकि सुधरते हुए सदस्य ऐडिक ान और रिकवरी के आम बन्धन में जुड़े हुए है और बहुत सी स्थितियों में एक दूसरे के साथ समानुभूति रख सकते हैं। एक स्पान्सर की भूमिका कानूनी सलाहाकार होना, पैसे देने वाला,होना, मां-बाप होना, शादी-ब्याह का सलाहकार होना या समाजसेवक होना नहीं है, ना ही स्पान्सर एक चिकित्सक है जो किसी भी तरह की व्यावसायिक सलाह प्रदान करता है। एक स्पान्सर केवल एक ओर सुधरता हुआ एडिक्ट है जो आपना बारह कदमो की यात्रा का अनुभव बाँटने को इच्छुक है।

जैसे हम अपनी समस्यायें और प्रश्न को अपने स्पान्सर्स के साथ शेयर करते है, वैसे कभी-कभी वे अपने अनुभव हमारे साथ शेयर करेंगे। कभी-कभी वे पढ़ने का या लिखने का कार्य का सुझाव देंगे या कार्यक्रम के बारे में हमारे प्र नों का उत्तर देने का प्रयत्न कर सकते हैं। जब हम एन. ए. में नये आते हैं तब कार्यक्रम के बारे में जो बाते हमे समझ में नही आती, उन्हें समझाने में एक स्पान्सर हमारी मदद कर सकता है जैसे कि एन. ए. की भाशा, मिटिंग का ढांचा और सेवा का आकार से लेकर एन.ए. सिद्धान्तो का अर्थ और आध्यात्मिक जागृति का स्वरूप तक।

स्पान्सी क्या करता है?

एक सुझाव है कि अपने स्पान्सर के साथ नियमित सम्पर्क करें। फोन पर बात करने के अलावा हम अपने स्पान्सर के साथ मीटिंगो में भी मिल सकते है। कुछ स्पान्सर हमें बतायेंगे कि हमें उनके साथ कब-कब सम्पर्क करना चाहिए, रखते जब कि कई दूसरे स्पान्सर्स, इस तरह की अपेक्षायें नही रखते। अगर हमें ऐसा स्पान्सर नही मिलता है, जो हमारे नजदीक रहता हों, तो हम उसके साथ सम्पर्क करने के लिए आधुनिक तरीके या पत्र-व्यवहार का उपयोग कर सकते है। भले ही हम अपने स्पान्सर से किसी भी तरह सम्पर्क करें, लेकिन यह आवश्यक है कि हम ईमानदार और एक खुले मन से सुने।

> मैं आम निर्देश और एक नये दृष्टिकोण के लिये अपने स्पान्सर पर निर्भर करता हूँ। अगर कुछ भी नही नही तो, उसका महत्व यह है कि मैं उसे अपनी हर बात सुना सकती हूँ। कभी-कभी कोई भी बात किसी दूसरे को बताने से ही मुझे वह बात अलग नज़रिये से दिखाई देती है।

हमें शायद चिंता हो कि हम अपने स्पान्सर्स पर एक बोझ हैं और हम उनसे सम्पर्क करने से झिझकते हों, या हम शायद यह मानते है कि उनकी मदद के बदले में वे हमसे कुछ चाहते हों। लेकिन सच तो यह है कि इस रिश्ते से हमारे स्पान्सर्स को उतना ही फायदा होता है, जितना हमें होता है। हमारे कार्यक्रम में हमारा मानना है कि हमारे पास जो है उसे हम दूसरो को देकर ही अपने पास रख सकते हैं; अपने स्पान्सर्स का इस्तेमाल करके, हम वास्तव में उन्हें नशे से दूर रखकर सुधरने में मदद कर रहे हैं।

हम स्पान्सर कैसे बनाते है?

स्पान्सर बनाने के लिए हमें सिर्फ पूछने की आवश्यकता है। भले ही यह सरल है, लेकिन शायद यह आसान नही है। हममे से बहुत इस बात से डरते है कि हम किसी को अपना स्पान्सर बनने के लिए कहें। सक्रिय एडिक ान में हमने शायद यह सीखा हो कि हम किसी पर भरोसा नही कर सकते और हमें यह विचार शायद अजीब और डरावना लगे कि हम किसी को कहें कि वो हमारी बात सुने और हमारी मदद करें। फिर भी, हममे से ज्यादातर सदस्य स्पान्सरशिप को अपने सुधार का एक निर्णायक हिस्सा बताते है। कभी-कभी हम आखिर में हिम्मत बटोर के किसी से पूछते हैं, फिर भी वो मना कर देते हैं। अगर ऐसा होता है तो हमें प्रयत्नशील होना चाहिये, विश्वास रखना चाहिये और उस व्यक्ति के निर्णय को व्यक्तिगत रूप से न लेने की कोशिश करनी चाहिए। लोगों का स्पान्सर बनने से इन्कार करने का कारण शायद हमारे साथ कोई भी सम्बन्ध न रखता हो; उनके जीवन शायद व्यस्त हो या उनके बहुत से स्पान्सीज़ हो, या वे स्वयं कठिनाईयों से गुजर रहे हो। हमें अपने विश्वास को फिर से दृढ़ रखना चाहिये और किसी और से पूछना चाहिए।

> जब मैंने अपने स्पान्सर को चुना तब मैंने इस प्रक्रिया को एक इन्टरव्यू के जैसे माना। क्या हम दोनो मिलते जुलते है? आपकी अपेक्षायें क्या है और मेरी अपेक्षायें क्या है? मैंने एक ऐसा व्यक्ति को ढूँढा जो खुला मन का हो और जिसके साथ मैं आराम से बात कर सकता हूँ।

एक स्पान्सर को ढूंढने का सबसे बेहतर स्थान एक एन.ए. की मिटिंग है। स्पान्सर खोजने के अन्य स्थान एन.ए. आयोजित कार्य्म, जैसे कि सेवा सभाएँ या कनवेंशन ान है। स्पान्सर की खोज में ज्यादातर सदस्य एक ऐसा व्यक्ति ढूंढते है, जिस पर उन्हें लगता है कि वो भरोसा करना सीख सके, जो सहानुभूतिपूर्ण लगता हो और जो कार्यक्रम में सक्रिय रूप से जुड़ा हुआ हो। ज्यादातर सदस्यों को, खासकर जो एन. ए. में नये है, ये महत्वपूर्ण लगता है कि उन्हें एक ऐसा स्पान्सर मिले, जिसका नशे से दूर रहने का समय उनसे ज्यादा हो। एक सरल नियम यह है कि एक ऐसा व्यक्ति ढूंढे, जिसका अनुभव हमारे संघर्ष और सफलताओं, के साथ मिलता जुलता हो। ज्यादातर लोगो को एक समान लिंग स्पान्सर बनाने से इस समानुभूति को पाना आसान हो जाता है और हमे ये एहसास कराने में मदद करता है कि इस रिश्ते में हम सुरक्षित है। कुछ लोग ये महसूस करते है कि लेंगिगता एक निर्णायक मूल-तत्व हो, तो ये जरूरी नही है।

हम अपने स्पान्सर को अपनी मर्जी से चुन सकते है लेकिन ये एक ठोस सुझाव है कि हम ऐसे स्पान्सरशिप के रिश्ते से दूर रहे जहां पर यौन-सम्बन्धी आकर्षण हो। ऐसे आकर्षण हमें स्पान्सरशिप की रीति से भटका सकते है और हमें ईमानदारी से एक दूसरे के साथ शेयर करने की क्षमता में बाधा डाल सकते है।

> जब मैं नशे से दूर हुआ, मैं असुरक्षित और अकेला था और थोड़ी बहुत आराम और संगति के लिए कुछ भी करने के लिए इच्छुक था। मेरा स्वाभाविक झुकाव उन इच्छओं की पूर्ति के लिए, था, न कि उन चीजो पर ध्यान केन्द्रित करना जो मेरे सुधार की बुनियाद का निर्माण करने के लिए आवश्यक था। शुक्र है भगवान का उन सदस्यों की सत्यनिष्ठा के लिये जिन्होंने मुझे सहयोग दिया और मेरे सुधार के शुरु वात के दिनो में मेरा फायदा नही उठाया।

कभी-कभी सदस्य सोचते है कि एक से अधिक स्पान्सर रखना ठीक होगा या नही जबकि कुछ एडिक्ट एक से अधिक स्पान्सर रखने का पथ चुनते है, ज्यादातर एडिक्ट इस पथ के खिलाफ सावधान करते है यह समझाते हुए कि एक से अधिक स्पान्सर होने से उन्हें हेर फेर करने की लालच होगी ताकि उन्हें वही जवाब या मार्गदर्शन मिले जो वह चाहते हैं।

हमें स्पान्सर कब बनाना चाहिये?

ज्यादातर सदस्य यह मानते है कि जितना जल्दी हो सके एक स्पान्सर बनाना जरूरी है, जबकि और सदस्य

यह समझाते है कि एक स्पान्सर ढूंढने के लिए थोड़ा समय लगाकर जानकार निर्णय लेना भी उतना ही जरूरी है। ज्यादा मीटिंगों में जाने से हमें यह तय करने में सहायता मिलती है कि हम किसके साथ आराम महसूस कर सकते है और किस पर भरोसा करना सीख सकते हैं। जब हम स्पान्सर ढूँढ रहे होते है, अगर उस वक्त कोई स्पान्सर बनने के लिए अपने आप को पेश करते है तो हमें उसे स्वीकार करने की जरूरत नही है। एक बात याद रखना जरूरी है कि अगर हम अपने शुरू वाद के सुधार में मदद के लिये एक स्पान्सर बनाते है, तो बाद में हमे उसे बदलने की आज़ादी है अगर वो हमारी आवश्यकताओं को पूरा नही कर रहे हैं।

> मैंने एक स्पान्सर बनाने का समय अपने डूबने की अवस्था के साथ तुलना किया। मुझे वो जान बचाने वाला व्यवित/स्पान्सर का तुरन्त आवश्यकता थी।

जब हम नये-नये इस कार्यक्रम में आते हैं, तब हमें दूसरे एडिक्टों से मदद और सहयोग मांगने की आवश्यकता होती है। जितनी जल्दी हो सके, हमें दूसरे सुधरते हुए एडिक्टों से फोन नम्बर लेकर उन्हें फोन करके सेरिंग शुरू करनी चाहिये। हमारा कार्यक्रम इसलिये काम करता है क्योंकि हम एक दूसरे को मदद प्रदान करने की क्षमता रखते है। हमें अब कभी अकेले में जीने की आवश्यकता नही है और हमें महसूस होना शुरू होता है कि हम अपने से एक बड़ी चीज का हिस्सा है। स्पान्सरशिप हमें इस बात को देखने में मदद करता है कि एन.ए. में आने से हम आखिर घर आ गये हैं।

स्पान्सरशिप के बारे में आपका शायद सवाल हो जिसका जवाब इस आई.पी. में नही दिया हो। भले ही आपके सवालो का कोई "सही" या "गलत" जवाब नही हो - हमारा फेलोशिप का अनुभव अलग-अलग समुदाय और अलग-अलग सदस्यों के लिये अलग-अलग होता है - लेकन हमारे पास स्पान्सरशिप के बारे में एक किताब* है जहां स्पान्सरशिप से जुड़ी बहुतसे मुद्दो को और गहराई से बताया गया है।

*अंग्रेजी मे उपलब्द

कोन्टाक्स: सम्पर्क के लिये

Copyright © 2006 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
सभी अधिकार सुरक्षित

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. (818) 773-9999
Fax (818) 700-0700
Website: www.na.org

World Service Office–EUROPE
48 Rue de l'Eté
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. +32/2/646-6012
Fax +32/2/649-9239

World Service Office–CANADA
150 Britannia Rd. E. Unit 21
Mississauga, Ontario, L4Z 2A4, Canada
Tel. (905) 507-0100
Fax (905) 507-0101

यह एन. ए. संगठन द्वारा स्वीकृत साहित्य का अनुवाद है।

Narcotics Anonymous, , , और The NA Way
पंजीकृत व्यापारिक चिन्ह है
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 1-55776-509-X Hindi 7/06
WSO Catalog Item No. HI-3111

Narcotics Anonymous®
नारकॉटिक्स एनॉनिमस

IP No. 11-HI

स्पान्सरशिप