



KSIĄŻECZKA
GRUPY

Dwanaście Kroków Anonimowych Narkomanów

1. Przyznaliśmy, że jesteśmy bezsilni wobec uzależnienia, że straciliśmy kontrolę nad naszym życiem.
2. Uwierzyliśmy, że Siła większa od nas samych może przywrócić nam równowagę wewnętrzną.
3. Podjęliśmy decyzję, aby powierzyć naszą wolę i nasze życie opiece Boga – *jakkolwiek Go pojmujemy*.
4. Zrobiliśmy gruntowny i odważny obrachunek moralny swojego życia.
5. Wyznaliśmy Bogu, sobie i drugiemu człowiekowi istotę naszych błędów.
6. Byliśmy całkowicie gotowi, aby Bóg uwolnił nas od wszystkich wad charakteru.
7. Pokornie prosiliśmy Go, aby zarządził naszym niedoskonałościom.
8. Sporządziliśmy listę wszystkich osób, które skrzywdziliśmy i staliśmy się gotowi zadośćuczynić im wszystkim.
9. Zadośćuczyniliśmy osobiście tym, wobec których było to możliwe, z wyjątkiem przypadków, gdy zraniłoby to te lub inne osoby.
10. Prowadziliśmy nadal obrachunek osobisty, natychmiast przyznając się do popełnianych błędów.
11. Dążyliśmy poprzez modlitwę i medytację do umocnienia świadomego kontaktu z Bogiem, *jakkolwiek Go pojmujemy*, prosząc jedynie o poznanie Jego woli wobec nas oraz o siłę do jej spełnienia.
12. Przebudzeni duchowo w wyniku realizacji tych Kroków, staraliśmy się nieść postanie innym uzależnionym i stosować te zasady we wszystkich sferach naszego życia.

Dwanaście Kroków Przedruk za zgodą AA World Services, Inc.

Rozdział

Wprowadzenie	1
Co to jest grupa NA?	2
Co to jest „grupa domowa”?	4
Kto może być członkiem?	4
Co to są „otwarte” i „zamknięte” mityngi?	5
Gdzie możemy prowadzić mityngi?	5
Jaki format mityngów możemy stosować?	7
Mityngi uczestnictwa	7
Mityngi tematyczne	7
Mityngi literaturowe	7
Mityngi spikerskie	7
Mityngi dla nowoprzybyłych	8
Mityngi pytań i odpowiedzi	8
Rozwijając swój format	8
Z jakiego rodzaju literatury powinniśmy korzystać?	9
Co to jest mityng organizacyjny?	9
Jak grupa wykonuje swoje zadania?	10
W jaki sposób wybieramy służebnych grupy?	11
Jakich służebnych potrzebuje grupa?	12
Rotacja i ciągłość	16
Jakie obowiązki należą do grupy NA?	16
Jak nasza grupa może wspierać inne służby NA?	17
Jak nasza grupa może lepiej służyć społeczności?	18
W jaki sposób grupa może rozwiązywać swoje problemy?	19
Przykładowy format mityngu	21
Tworzenie nowej grupy – lista rzeczy do zrobienia	24



Grupa NA

Wprowadzenie

Grupy NA są samorządne (w Dwunastu Tradycjach używa się słowa *niezależne*). Grupa może kierować swoimi własnymi działaniami w jakikolwiek sposób, który odpowiada jej członkom, pod warunkiem że działania grupy nie mają negatywnego wpływu na inne grupy lub Wspólnotę NA jako całość. To, co tutaj oferujemy, to nie „zbiór przepisów”, lecz doświadczenie pokazujące, jak wiele naszych grup odniosło sukces w prowadzeniu mityngów oraz pielęgnowaniu swoich spraw. Nowsi członkowie mogą znaleźć w tej książeczce pomoc w zrozumieniu, kto i co napędza grupy oraz jak można w tym pomóc. Natomiast dla bardziej doświadczonych członków może to wprowadzić perspektywę rozwoju ich grup. Niezależnie od tego, ile informacji zamieścimy w tej broszurze, i tak dojdiesz do wniosku, że najlepsze źródło przewodnictwa dla twojej grupy znajduje się właśnie w tej grupie.

Jest wiele sposobów działania w NA. Tak jak każdy z nas ma swoją własną osobowość, tak twoja grupa rozwinie swój indywidualny charakter, sposób działania oraz własny, wyjątkowy dar niesienia posłania NA. Tak to powinno wyglądać. W NA wspieramy jedność, nie jednolitość.

Ta broszura nawet nie próbuje powiedzieć wszystkiego, co mogłoby zostać powiedziane o kierowaniu grupą NA. To, co znajdziesz tutaj, to tylko zwięzłe odpowiedzi na kilka bardzo podstawowych pytań: Co to jest grupa NA? Jak działa? Jakie rodzaje mityngów może mieć grupa? Jak są rozwiązywane pojawiające się problemy? Mamy nadzieję, że książeczka ta okaże się pomocna dla twojej grupy w dążeniu do spełniania podstawowego celu: niesienia posłania uzależnionemu, który wciąż cierpi.

Co to jest grupa NA?

Dwóch lub więcej uzależnionych, którzy spotykają się, aby pomóc sobie w utrzymaniu czystości, może stworzyć grupę Anonimowych Narkomanów. Te sześć, opierających się na naszych Tradycjach, punktów¹ opisuje grupę NA:

1. Wszyscy członkowie grupy są uzależnieni od narkotyków. Każdy uzależniony od narkotyków ma prawo członkostwa.
2. Grupa jest samowystarczalna finansowo.
3. Jedyńm celem grupy jest pomoc uzależnionym od narkotyków w zdrowieniu poprzez stosowanie Dwunastu Kroków Anonimowych Narkomanów.
4. Grupa nie jest powiązana z żadnymi organizacjami spoza NA.
5. Grupa nie przyjmuje stanowiska wobec problemów spoza Wspólnoty.
6. Oddziaływanie grupy na zewnątrz opiera się na przyciąganiu, a nie na reklamie.

W tych sześciu punktach, które rozróżniają grupę NA od innych rodzajów grup, kładziemy większy nacisk na uzależnienie od *narkotyków* niż gdziekolwiek indziej w literaturze dotyczącej służb. Powoduje to fakt, że grupy NA nie mogą być czymś dostępnym dla każdego i jednocześnie zapewniać wyjściową identyfikację, której uzależnieni od narkotyków potrzebują na swojej ścieżce zdrowienia. Poprzez wyklarowanie w naszej literaturze służb jedyne go warunku przynależności oraz podstawowego celu na drodze zdrowienia uwalniamy się, aby przede wszystkim skupić się na wolności od choroby uzależnienia, pewni, że nasze grupy mają zapewnione odpowiednie podłoże dla osób poszukujących zdrowienia.

Grupy NA są tworzone przez uzależnionych, którzy chcą wspierać siebie nawzajem w zdrowieniu przez niesienie posłania bezpośrednio do innych uzależnionych oraz w uczestniczeniu w aktywnościach i służbie NA jako całości. Jednym z podstawowych sposobów, który grupa NA wykorzystuje do realizacji tych celów, jest prowadzenie mityngów, gdzie uzależnieni mogą dzielić się swoim doświadczeniem, przez co wspierają jeden drugiego i w tym samym czasie niosą posłanie NA innym. Niektóre grupy prowadzą tylko jeden mityng, inne kilka mityn-

gów w tygodniu. Jakość mityngu NA jest bezpośrednio zależna od siły i solidarności grupy, która go sponsoruje.

Grupy, nie mityngi, stanowią podstawę struktury służb w NA. Grupy NA są wspólnie odpowiedzialne za podejmowanie decyzji w sprawach służb, które bezpośrednio ich dotyczą, oraz tego, co dzieje się na mityngach. Ma to fundamentalny wpływ na tożsamość NA. Na przykład nowa literatura NA jest aprobowana przez delegatów regionów na Konferencji Służb Światowych, tylko po otrzymaniu polecenia od grup, które oni reprezentują. Podobnie „propozycje zmian Dwunastu Kroków, Dwunastu Tradycji, nazwy, natury lub celu NA powinny być zaaprobowane bezpośrednio przez grupy”, przed tym, zanim zostaną uwierzytelnione zgodnie z Koncepcją Drugą.

Grupy utrzymują kontakt z resztą NA poprzez delegatów wybieranych do służby w NA w ich imieniu. Maile od Służb Światowych, w tym kwartalnik *NA Way Magazine*,² umożliwiają grupom czerpanie informacji w sprawach dotyczących NA jako całości. Jeżeli twoja grupa nie otrzymuje *The NA Way Magazine*, poproś sekretarza grupy o skontaktowanie się z Biurem Służb Światowych.

Jedynym celem grupy NA jest niesienie posłania zdrowienia uzależnionym, którzy wciąż cierpią. Grupa zapewnia swoim członkom możliwość dzielenia się i słuchania doświadczenia innych uzależnionych, którzy uczą się żyć w lepszy sposób bez zażywania narkotyków. Grupa jest podstawowym narzędziem, dzięki któremu niesione jest posłanie. To stwarza warunki, w których nowoprzybyły może identyfikować się ze zdrowiejącymi uzależnionymi i odnajdywać atmosferę zdrowienia.

Czasami wyspecjalizowane grupy NA tworzą dodatkową identyfikację dla uzależnionych ze szczególnymi potrzebami. Już dziś istnieje wiele takich grup, np. męskie, kobiece, dla gejów i lesbijek. Jednak każdy mityng, nawet prowadzony przez specjalistyczną grupę, koncentruje się na zdrowieniu z uzależnienia, dlatego każdy uzależniony ma prawo w nim uczestniczyć.

Mityngi NA są wydarzeniami, podczas których uzależnieni dzielą się ze sobą doświadczeniem zdrowienia i stosowania zasad Dwunastu Kroków. Podczas gdy wiele mityngów NA, jeśli nie wszystkie – jest w rzeczywistości tworzonych przez grupy NA, nieformalnie występują również inne mityngi NA: w grupie przyjaciół, na zgromadzeniach, zlotach, w szkołach, instytucjach itd. Grupa NA jest istotą, mityng NA jest wydarzeniem. Mityngi NA mogą się odbywać bez sponsorowania ze strony grupy NA.

¹ Sześć punktów opisujących grupę pochodzi z „The AA Group”, publikacji Alcoholics Anonymous World Services, Inc. Przedruk za zgodą wydawcy.

² *The NA Way Magazine* nie podlega obecnie dystrybucji.

Co to jest „grupa domowa”?

W niektórych społecznościach NA zwyczajem członków Wspólnoty stało się podejmowanie osobistego zaangażowania ku wspieraniu jednej, określonej grupy – ich „grupy domowej”. Choć zwyczaj ten nie jest powszechny, wielu członków wierzy, że jego praktykowanie może przynieść korzyść indywidualnym członkom, jak również grupie. Poszczególnemu członkowi może zapewnić stabilną bazę zdrowienia, miejsce, które może nazwać „domem”. To również miejsce, w którym można poznać i dać się poznać innym zdrowiejącym uzależnionym. Grupie zaś zapewnia wsparcie regularnych, solidnych i zaangażowanych członków. Silna grupa domowa może również wspierać ducha koleżeństwa wśród swoich członków, co sprawia, że staje się ona bardziej atrakcyjna i wspierająca dla nowoprzybyłych.

Grupa domowa stwarza wiele możliwości zaangażowania się we Wspólnotę NA. Jest to idealne miejsce, aby zacząć oddawać to, czym w NA zostaliśmy tak hojnie obdarowani. Poprzez zobowiązania wobec naszej grupy domowej tworzymy osobisty wkład w jedność NA. To zaangażowanie nie tylko wzmacnia nasze zdrowienie, lecz również pomaga zapewnić dostępność zdrowienia innym. Nasza grupa domowa to również miejsce, w którym możemy uczestniczyć w procesie podejmowania decyzji dotyczących NA.

Pojęcie grupy domowej jest akceptowane w niektórych społecznościach NA, w innych pozostaje nieznaną. Jest wiele różnych dróg mówienia i myślenia o więzi tworzącej się wśród uzależnionych w ich grupach domowych. Rób to, co wydaje się najbardziej odpowiednie w twojej społeczności NA.



Kto może być członkiem?

Jeżeli uzależniony chce być członkiem NA, jedyne, czego potrzebuje, to pragnienie zaprzestania zażywania. Mówi o tym Tradycja Trzecia. Każdy może przynależeć do konkretnej grupy, to zależy całkowicie od uzależnionego. Dostęp do mityngów niektórych grup NA jest ograniczony przez prawa poza kontrolą grup, tzn. prawa związane z przekraczaniem granicy państwowej lub ustalenia dotyczące bezpieczeństwa w więzieniach. Jednakże grupy same w sobie nie wzbraniają nikomu dostępu do nich.

Co to są „otwarte” i „zamknięte” mityngi?

„Zamknięte” mityngi NA są tylko dla uzależnionych lub tych, którzy sądzą, że mogą mieć problem z narkotykami. Zamknięte mityngi zapewniają atmosferę, w której uzależnieni mogą czuć się pewni, że inni uczestnicy są w stanie się z nimi zidentyfikować. Z tego samego powodu nowoprzybyli mogą czuć się wygodniej na mityngach zamkniętych. Często na początku zamkniętego mityngu lider lub osoba prowadząca czyta oświadczenie, które wyjaśnia, dlaczego mityng jest zamknięty, i jednocześnie informuje osoby nieuzależnione o mityngach otwartych w najbliższym czasie.

„Otwarte” mityngi są właśnie takie – otwarte dla każdego, kto chce w nich uczestniczyć. Niektóre grupy organizują otwarte mityngi raz w miesiącu, aby umożliwić nieuzależnionym przyjaciołom oraz krewnym celebrować rocznice zdrowienia członków NA. Grupy prowadzące otwarte mityngi mogą tworzyć ich format w taki sposób, aby udział osób nieuzależnionych był ograniczony tylko do krótkich urodzinowych lub rocznicowych prezentacji. Taki format pozwala mityngowi skupić się na zdrowieniu przekazywanemu uzależnionym. Na początku otwartego mityngu należy jasno wyjaśnić, że grupa nie przyjmuje dotacji pieniężnych od osób nieuzależnionych.

Niektóre grupy uważnie planują mityngi otwarte, w szczególności mityngi spikerskie, aby wykorzystać możliwość zaprezentowania Wspólnoty NA społeczeństwu na większą skalę. Na takich mityngach grupy pozwalają na zadawanie pytań. Często na takich publicznych mityngach czytane jest oświadczenie anonimowości zawarte w naszej Tradycji Trzeciej. Prosi się wtedy o gości o niewykonywanie zdjęć, na których widać twarze członków, nieużywanie nazwisk czy innych szczegółów personalnych podczas opisywania mityngu innym osobom. Więcej informacji o publicznych mityngach znajdziesz w *Public Relations Handbook*,³ dostępnym poprzez delegata grupy lub na prośbę w Biurze Służb Światowych.

Gdzie możemy prowadzić mityngi?⁴

Mityngi NA mogą się odbywać prawie wszędzie. Zazwyczaj grupy starają się znaleźć miejsca łatwo dostępne publicznie, gdzie mityngi mogą odbywać się cotygodniowo. Obiekty utrzymywane przez orga-

³ Dotychczas nieopublikowane w języku polskim.

⁴ Wirtualne mityngi NA, które odbywają się regularnie, mogą zdecydować się na bycie grupą NA, o ile spełniają kryteria opisane w tej książeczce. Podstawowe informacje o mityngach wirtualnych mogą być użytecznym zasobem dla mityngu wirtualnego. Zostały one opublikowane na stronie www.na.org/basics.



nizacje publiczne, religijne lub obywatelskie często posiadają pomieszczenia do wynajęcia, których koszty nie przekraczają możliwości grupy. Inne grupy lub członkowie w twojej społeczności NA mogą znać takie miejsca, porozmawiaj z nimi.

Z większością obiektów będzie się współpracowało dogodnie i życzliwie. Jeśli kierownictwo obiektu będzie chciało udostępnić miejsce za darmo lub inaczej wspierać finansowo grupę, pamiętaj o Tradycji Siódmej mówiącej o samowystarczalności, która wyraża się między innymi poprzez opłacanie wszystkich wydatków, w tym czynszu, przez nas samych. Czasami kierownictwo obiektu może zaproponować, aby wynajem był opłacany w formie literatury lub poprzez inny rodzaj usług.

Przed ustaleniem miejsca warto sprawdzić, czy pomieszczenie będzie dostępne również dla uzależnionych z ograniczeniami fizycznymi. Czy budynek ma podjazdy, windy z szerokimi drzwiami i łazienki, które mają udogodnienia dla ludzi na wózkach? Czy dostępne są parkingi oraz miejsca postojowe? Są też inne czynniki, które twoja grupa może chcieć wziąć pod uwagę. Więcej informacji o spełnianiu potrzeb oraz służbie osobom uzależnionym o specjalnych potrzebach możesz uzyskać, pisząc do Biura Służb Światowych.

Zaleca się, aby mityngi nie odbywały się w mieszkaniach członków NA. Dla większości grup prowadzenie mityngów w miejscach publicznych jest atrakcyjne z wielu powodów. Stabilne mityngi utrzymywane w publicznych miejscach zwiększają wiarygodność NA w społeczeństwie. Z powodu różnych godzin pracy i terminów urlopowych trudno jest konsekwentnie utrzymać regularność mityngów w prywatnych domach. Organizowanie mityngów w miejscach prywatnych może też wpłynąć negatywnie na chęć uczestniczenia niektórych członków. Niektóre grupy mogą prowadzić pierwsze mityngi w domach członków NA, jednak zaleca się, aby przeniosły się do obiektu publicznego najszybciej jak to możliwe.

Utrzymywanie regularnych mityngów grupy w niektórych miejscach – ośrodkach terapii uzależnień, klubach abstynenta lub w budynkach partii politycznych, może narażać niezależną tożsamość grupy. Przed podjęciem decyzji, czy umieścić mityng w takim budynku, grupa może chcieć rozważyć kilka kwestii: Czy obiekt jest otwarty dla każdego uzależnionego, który chce w nim uczestniczyć? Czy administracja nakłada restrykcje na korzystanie z pokoju, które mogą być sprzeczne z naszymi

mi Tradycjami? Czy jasne jest dla wszystkich zainteresowanych, że to grupa, nie organizacja zewnętrzna, sponsoruje mityng? Czy masz jasną umowę wynajmu z zarządzającymi budynkiem? Czy wysokość czynszu jest na tyle umiarkowana, aby pozwoliła grupie przyczynić się do wkładów pieniężnych w resztę struktury NA? Czy w tym miejscu odbywa się tak wiele mityngów, że w przypadku jego zamknięcia społeczność zostanie odcięta od NA? To niektóre z pytań, które grupa powinna uważnie rozważyć przed ustanowieniem miejsca na mityng NA.

Jaki format mityngów możemy stosować?

Grupy używają zróżnicowanych formatów, aby wzmocnić atmosferę zdrowienia na swoich mityngach. Większość mityngów trwa godzinę lub półtorej. Niektóre grupy mają jeden format prowadzenia mityngów. Inne grupy zaś korzystają z kilku formatów: jednego tygodnia organizują mityng pracy nad Krokiem, kolejnego – mityng spikerski itd. Większe grupy, po tym, jak rozpocznie się mityng, dzielą go na kilka sesji – każda ma swój własny format. Poniżej znajduje się kilka podstawowych opisów poszczególnych formatów mityngów, które wydają się najbardziej popularne. Na końcu książeczki zamieszczamy przykładowy scenariusz mityngu.

Mityngi uczestnictwa

Prowadzący otwiera mityng dla członków, aby dzielić się jakimś tematem związanym ze zdrowieniem.

Mityngi tematyczne

Prowadzący wybiera temat związany ze zdrowieniem lub prosi kogoś o propozycję tematu.

Mityngi literaturowe

Istnieją różne rodzaje takich mityngów. Na niektórych cotygodniowo czyta się fragment literatury zatwierdzonej przez NA (np. Tekst Podstawowy, jedna z ulotek), następnie uzależnieni dzielą się swoimi wrażeniami w odniesieniu do danego fragmentu. Inne grupy skupiają się na dzieleniu się swoimi przemyśleniami odnośnie do Dwunastu Kroków i Dwunastu Tradycji.

Mityngi spikerskie

Niektóre grupy proszą jednego spikera, aby podzielił się swoją historią zdrowienia lub doświadczeniem w jakimś konkretnym aspekcie zdrowienia we Wspólnocie Anonimowych Narkomanów. Inne z kolei proszą dwóch lub trzech spikerów o krótsze wypowie-

dzi. Wykorzystywane są również kombinacje, gdzie w pierwszej części dzieli się spiker, a w następnej uzależnieni odnoszą się do tematu spikerki i zasłyszanych doświadczeń.

Mityngi dla nowoprzybyłych

Te mityngi są często organizowane przez dwóch lub trzech bardziej doświadczonych członków. Dzieli się oni doświadczeniami swojego uzależnienia oraz zdrowienia we Wspólnocie Anonimowych Narkomanów. Jeśli czas pozwala, po tej części mityng zostaje otwarty na pytania dla nowoprzybyłych.

Mityngi dla nowoprzybyłych są czasem prowadzone pół godziny przed lub po regularnych mityngach. Inne grupy otwierają je jako mniejsze sekcje dużych mityngów. Jeszcze inne prowadzą mityng dla nowoprzybyłych raz w tygodniu, a podstawowy mityng grupy jest organizowany w innym dniu. Niezależnie od formatu mityngi dla nowoprzybyłych nadają twojej grupie cel wprowadzania osób nowych w NA w podstawy zdrowienia.

Mityngi pytań i odpowiedzi

Na mityngach pytań i odpowiedzi uczestnicy proszeni są o zastanowienie się nad pytaniami dotyczącymi zdrowienia i Wspólnoty, zapisanie ich na kartkach i włożenie do specjalnego „pudełka pytań”. Prowadzący mityng wyciąga kartkę z pudełka, czyta pytanie i prosi kogoś o podzielenie się doświadczeniem jako odpowiedzią na nie. Po wypowiedzi jednej lub dwóch osób prowadzący wyciąga następne pytanie i tak dalej aż do zakończenia mityngu.

Rozwijając swój format

Podaliśmy podstawowe opisy tylko kilku różnych formatów, używanych na mityngach NA. Wariacje tych kilku formatów mogą być nieskończone. Czuć się swobodnie, jeśli chcesz wprowadzać zmiany i nowe pomysły. Urozmaicaj format według tego, co najbardziej pasuje do „charakteru” twojej grupy oraz potrzeb uzależnionych w twojej społeczności.

Często mityng rozwija się znacznie bardziej, niż grupa początkowo przewidywała. Format mityngu, który był przeznaczony dla mniejszej grupy, może nie być odpowiedni dla większej. Kiedy jeden z mityngów twojej grupy doświadczy takiego wzrostu, może będziecie chcieli rozważyć wprowadzenie pewnych poprawek, może nawet zmienić zupełnie format. Niektóre grupy doświadczające takich sytuacji dzielą swoje mityngi na kilka mniejszych, odbywających się równocześnie

w różnych pomieszczeniach. Daje to poszczególnym członkom większą szansę na uczestniczenie w najbardziej ich interesującym mityngu. Wiele grup stosuje na tych mityngach różne rodzaje formatów.

Z jakiego rodzaju literatury powinniśmy korzystać?

Biuro Służb Światowych NA wydaje różne rodzaje publikacji, jednak tylko zaaprobowana literatura NA jest odpowiednia do czytania na mityngach. Wybrane fragmenty z zaaprobowanych książek i ulotek NA są zazwyczaj czytane na początku mityngu, a niektóre grupy używają ich jako podstawę formatu mityngu. Zaaprobowana literatura NA prezentuje szeroki zakres doświadczeń zdrowienia w NA.

Grupy często udostępniają inne rodzaje literatury na stołach z literaturą: biuletyny służb NA i poradniki, *The NA Way Magazine* i lokalne ulotki NA. Jednak nie należy czytać podczas mityngów lub udostępniać literatury pozostałych wspólnot dwunastokrokowych lub innych organizacji spoza NA. Praktykowanie tego zakłada bowiem popieranie przedsięwzięć spoza Wspólnoty, co bezpośrednio zaprzecza Tradycji Szóstej.

Co to jest mityng organizacyjny?

Cel mityngu organizacyjnego grupy jest dosyć oczywisty – przewodzenie sprawami grupy w taki sposób, aby grupa mogła skutecznie nieść posłanie zdrowienia. Niektóre grupy prowadzą mityngi organizacyjne regularnie, inne tylko wtedy, gdy dzieje się coś szczególnego i potrzebna jest uwaga grupy. Niektóre z pytań, jakie grupa może zadać sobie podczas mityngu organizacyjnego, to:

- Czy grupa efektywnie niesie posłanie NA?
- Czy nowoprzybyli i goście są mile widziani?
- Czy należy szukać rozwiązań problemów z ostatnich mityngów?
- Czy format mityngu zapewnia właściwy kierunek?
- Czy frekwencja jest stała czy rosnąca?
- Czy grupa utrzymuje dobre stosunki z zarządem obiektu, w którym odbywa się mityng? Czy grupa utrzymuje dobre stosunki ze społecznością?
- Czy pieniądze grupy są dysponowane rozsądnie?
- Czy ilość pieniędzy wrzucanych do koszyka jest wystarczająca, aby spełnić potrzeby grupy, i daje możliwość przekazania ich dalej do struktur służb NA?

- Czy zapasy literatury i innych niezbędnych rzeczy są uzupełniane?
- Czy w grupie istnieje zapotrzebowanie na służebnych?
- Czy okręg, region lub służby światowe pytały grupę o radę, wsparcie lub wskazówki?

Mityngi organizacyjne odbywają się zazwyczaj przed lub po regularnym mityngu, tak więc mityng zdrowienia pozostaje skoncentrowany na swoim podstawowym celu. Członkowie grupy są zachęceni do obecności, zadawania pytań oraz uczestniczenia w dyskusjach związanych z działaniami grupy. Grupa wybiera osobę do prowadzenia mityngu organizacyjnego. Służebni grupy zdają raporty z zakresu ich odpowiedzialności oraz wprowadzają do dyskusji ważne tematy.

Grupa, jako podstawa struktury NA, jest przewodzona przez Dwanaście Tradycji i Dwanaście Koncepcji dla służb NA. Właściwe ich rozumienie może być pomocne w utrzymaniu mityngu organizacyjnego na swoim kursie. Książka o Krokach i Tradycjach NA: *To działa: Jak i dlaczego*, zapewnia bogaty zbiór informacji o Dwunastu Tradycjach. Zainteresowani członkowie mogą czytać eseje o Dwunastu Koncepcjach w *A Guide to Local Services in NA*.

Jak grupa wykonuje swoje zadania?

Ustawianie krzeseł, kupowanie literatury, organizowanie spikerów, sprzątanie po mityngu, płacenie rachunków, przygotowywanie kawiarinki – większość rzeczy, które robi grupa NA, aby utrzymać swój mityng, jest bardzo prosta. Jednak gdy jedna osoba musi zrobić wszystkie te czynności sama, może ją to przerastać. Dlatego grupa wybiera *zaufanych służebnych*, aby podzielić pracę pomiędzy członków grupy.

Wybieranie służebnych jest jednym ze sposobów praktykowania Tradycji Siódmej, dotyczącej samowystarczalności: „Każda grupa NA powinna być samowystarczalna...”. Czasami wydaje się, że grupa robi wszystko sama, ale faktem jest, że ktoś musi wykonać pracę potrzebną, aby wesprzeć grupę. Podział pracy zapewnia grupie samowystarczalność oraz to, że ciężar obowiązków nie spada na jedną lub dwie osoby.

Wybieranie służebnych stanowi okazję do wzmocnienia zdrowienia członków grupy. Gdy członkowie grupy zgadzają się, aby służyć jako sekretarz, skarbnik lub osoba przygotowująca kawę czy herbatę, często pomaga to w ich osobistym rozwoju. To również daje im szansę, aby pomóc poprawić sprawność grupy w niesieniu posłania.

Nie trzeba być służebnym grupy, aby jej służyć. Każdego tygodnia są rzeczy do zrobienia: pomoc przy otwieraniu mityngu, witanie nowoprzybyłych, sprzątanie, przynoszenie niezbędnych środków czystości i inne rzeczy tego rodzaju. Zapraszanie nowych członków do pomocy przy tego rodzaju pracy może sprawić, że szybciej poczują się częścią grupy.

W jaki sposób wybieramy służebnych grupy?

Gdy pojawi się miejsce w służbie dla grupy, organizuje się mityng organizacyjny, aby rozważyć, jak je wypełnić. Grupy powinny zorganizować swoje wybory w taki sposób, aby nie wszyscy służebni kończyli kadencję w tym samym czasie.

Jest kilka rzeczy, nad którymi warto się zastanowić, szukając służebnego dla grupy. Jednym z nich jest dojrzałość w zdrowieniu. Kiedy członkowie, którzy są nowi w zdrowieniu, wybierani są na pozycję w służbie, mogą zostać pozbawieni czasu i energii potrzebnych dla ich osobistego zdrowienia. Członkowie grupy z rokiem lub dwoma latami czystości prawdopodobnie są już bardziej ugruntowani we własnym zdrowieniu. Jest również bardziej prawdopodobne, że będą lepiej zapoznani z Tradycjami, Koncepcjami i procedurami grupy niż nowe osoby.

Drugą rzeczą do rozważenia jest stałe uczestnictwo w grupie. Czy kandydaci uczestniczą w mityngach grupy regularnie? Czy biorą czynny udział w mityngach organizacyjnych waszej grupy? Czy dawali sobie radę z poprzednimi zobowiązaniami na służbie? Dalsze pytania mogą pojawić się po przeczytaniu eseju w *A Guide to Local Services in NA*, dotyczącego Czwartej Koncepcji dla Służb NA, która wprost odnosi się do znaczenia przewodnictwa w NA i cech do rozważenia przy wyborze zaufanych służebnych.

Wreszcie zachęcamy, aby pamiętać, że wybierając służebnych, należy mieć na uwadze korzyść i wspólne dobro grupy. Zobowiązania służby często procentują u tych, którzy ją wykonują, jednak nie powinno to być głównym powodem wyboru danej osoby na służebnego. Jak mówi część Tradycji Pierwszej: „Nasze wspólne dobro powinno być najważniejsze...”.





Jakich służebnych potrzebuje grupa?

W rozmaitych obszarach praca jest podzielona w różny sposób, a poszczególne zadania czasami noszą odmienne nazwy. Ważne jest jednak, aby zadanie zostało wykonane, nie – kto je wykona lub jak zostanie nazwane. Poniżej zawarte są ogólne opisy pewnych najbardziej wspólnych zadań,

które ma do wykonania grupa NA. Dla każdej z tych pozycji grupa powinna ustalić realny zakres służby, jej warunki oraz wymagania dotyczące okresu czystości dla poszczególnych służebnych.

Sekretarz

Sekretarz (czasami nazywany przewodniczącym) zajmuje się organizacją spraw grupy, często prosi członków innych grup o wsparcie i doświadczenie. Jednym z pierwszych zadań dla sekretarza jest rejestracja u sekretarza okręgu oraz w Biurze Służb Światowych aktualnego adresu korespondencyjnego oraz informacji o mityngu. Gdy służbę w grupie obejmuje nowy sekretarz lub delegat, bądź w przypadku zmiany daty lub miejsca mityngu, komitet okręgowy jak i Biuro Służb Światowych powinny zostać poinformowane. Pozostałe zadania, za które sekretarz może być odpowiedzialny, to:

- Otwieranie sali przed planowanym rozpoczęciem mityngu, ustawianie krzeseł i stołów (jeśli to konieczne), sprzątnięcie i zamykanie sali po zakończeniu mityngu.
- Organizacja stołu z literaturą NA, listami mityngów, ulotkami, biuletynami oraz *The NA Way Magazine*.
- Parzenie kawy lub herbaty.
- Zakup środków czystości i innych potrzebnych rzeczy.
- Wybieranie prowadzących i spikerów.
- Prowadzenie listy rocznic czystości członków grupy, jeśli grupa wyraża zgodę.

- Organizowanie mityngów organizacyjnych.
- Wykonywanie pozostałych czynności.

Wiele grup rozdziela te zadania: ktoś otwiera i zamyka salę, inna osoba jest odpowiedzialna za środki czystości, a kolejna dba o stół z literaturą itd. Grupy, które prowadzą więcej niż jeden mityng, często mają różne osoby odpowiedzialne za każdą z tych czynności na poszczególnych mityngach.

Skarbnik

Wszystkie grupy, nawet te, które prowadzą więcej niż jeden mityng, wybierają jednego skarbnika. Konsolidacja odpowiedzialności za wszystkie fundusze do jednego skarbnika ułatwia przepływ przychodów i rozchodów; jest wygodniejsza niż powierzanie pieniędzy większej liczbie osób. Grupy prowadzące dwa lub więcej mityngi tygodniowo powinny zadbać o to, aby pieniądze zebrane na każdym mityngu trafiały do skarbnika tak szybko, jak tylko to możliwe.

Ze względu na odpowiedzialność skarbnika związaną z przetrzymywaniem pieniędzy jest bardzo ważne, aby grupa ostrożnie wybierała służebnych na to stanowisko. Jeśli grupa wybierze kogoś, kto nie potrafi brać odpowiedzialności za wykonywaną pracę, wtedy jest ona częściowo odpowiedzialna w sytuacji kradzieży pieniędzy, niezakupienia potrzebnych środków czy nieopłacenia czynszu. Sugeruje się, aby grupa wybierała do służby skarbnika osoby z bezpieczną sytuacją finansową, które z powodzeniem potrafią zarządzać swoimi finansami. Ze względu na potrzebę prowadzenia regularnej dokumentacji równie mocno sugeruje się, aby skarbnik był wybierany do służby przez pełny rok.

Czym zajmują się skarbnicy? Liczą zebrane przez członków pieniądze po każdym mityngu, zawsze prosząc dowolnego członka o to, aby potwierdził ich obliczenia. Podejmują szczególny wysiłek, aby nie mieszać swoich prywatnych finansów z pieniędzmi grupy. Płacą czynsz, prowadzą proste, sensowne notatki oraz regularnie udostępniają raporty finansowe grupie. Służba skarbnika wymaga bycia uważnym na detale. Aby pomóc skarbnikowi uporać się z tymi detalami, powstał *Treasurer's Handbook* dostępny w Komitecie okręgowym lub w Biurze Służb Światowych.

Delegat grupy

Każda grupa wybiera jednego delegata; również te grupy, które prowadzą więcej niż jeden mityng. Delegaci stanowią podstawę naszej struktury służb. Zapewniają ciągły i aktywny wpływ na dyskusje prowadzone wewnątrz struktury służb. Wykonują tę służbę poprzez uczestniczenie w mityngach komitetów służb okręgu, uczęszczanie na fora czy konferencje zarówno na poziomie okręgu jak i regionu. Czasami służba obejmuje również uczestniczenie w działaniach podkomitetów okręgowych. Jeżeli jesteśmy czynni podczas wyboru stabilnego, doświadczonego służebnego na tym poziomie służby, reszta struktury będzie w dobrej kondycji. Dzięki tym silnym podstawom struktura służb może stawać się żywa i dobrze poinformowana oraz może wspierać grupy, które z kolei będą wspierały i ożywiały strukturę.

Delegaci grup ponoszą ogromną odpowiedzialność. Pomimo że grupy wybierają delegatów w zaufaniu i liczą na nich, nie są oni wyłącznie wysłannikami grup. Zostają wybrani, aby brać aktywny udział w komitetach służb regionalnych. Są odpowiedzialni, aby służyć jak najlepszemu interesowi NA jako całości, nie jedynie obronie spraw ich własnej grupy.

Jako współuczestnicy komitetu regionalnego, delegaci grup muszą być dobrze poinformowani, gdyż biorą udział w działaniach tego komitetu. Czytają raporty przewodniczących komitetu oraz podkomitetów. Czytają podręczniki dotyczące różnych obszarów służby, wydanych przez Biuro Służb Światowych. Po ostrożnym rozważeniu w swoim sumieniu oraz po wzięciu pod uwagę tego, co czują członkowie grupy, delegaci zabierają aktywną, decydującą część w dyskusji, która formuje grupowe sumienie całego komitetu.

Delegaci łączą swoje grupy z resztą struktury służb NA, szczególnie poprzez informacje zawarte w ich raportach dotyczących komitetu okręgowego, sporządzonych zarówno przez nich jak i przez komitet. Na mityngach organizacyjnych delegaci dostarczają informacje podsumowujące działania komitetów okręgowych, często wywołując grupowe dyskusje na temat tego, jak okręg może lepiej służyć potrzebom grupy. Podczas mityngów zdrowienia delegaci udostępniają ulotki z informacjami o zbliżających się zlotach, konferencjach i innych aktywnościach okręgowych i regionalnych.

Na mityngach komitetu okręgowego raporty delegatów zapewniają perspektywę wzrostu grup niezbędną dla pracy komitetu. Jeśli grupa napotyka problemy, delegat może przedstawić je komitetowi na podstawie swojego raportu. Jeśli jednak grupy nie odnajdą rozwiązania, koordynator komitetu może przeznaczyć część czasu z „sesji dzielenia się doświadczeniem”⁵ na wymianę doświadczeń innych członków w podobnych sytuacjach. Jeżeli podczas tego czasu delegat otrzyma odpowiedź na nurtujące grupę problemy, przedstawia rozwiązanie grupie wraz ze swoim raportem.

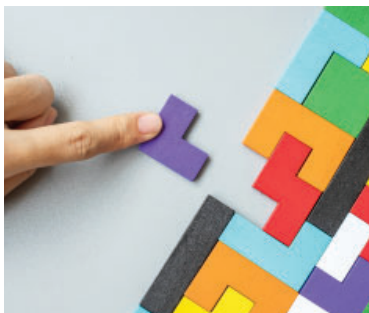
Zastępca delegata grupy

Grupy wybierają również drugą osobę reprezentującą, nazywaną zastępcą delegata. Aby zapoznać się z tym, jak wygląda praca w komitecie okręgowym, zastępca delegata bierze udział we wszystkich mityngach tego komitetu (jako członek bez możliwości oddawania głosu) razem z delegatem grupy. Jeżeli delegat grupy nie może uczestniczyć w mityngu komitetu okręgowego, jego zastępca bierze w nim udział zamiast niego.

Zastępca delegata, wspólnie z innymi członkami, może również służyć w podkomitetach okręgowych. Doświadczenia podkomitetów zapewniają zastępcy delegata dodatkową perspektywę działania okręgu. Ta perspektywa pomaga im stawać się bardziej efektywnymi w późniejszej służbie jako delegaci.



⁵ Patrz dział „Sesja dzielenia się doświadczeniem” w rozdziale o komitecie okręgowym w *A Guide to Local Services in NA*.



Rotacja i ciągłość

Rotacja to zasada stosowana przez wiele grup podczas wybierania nowych służebnych oraz ustanawiania okresów służenia. To rozwiązanie sprawdza się lepiej niż pełnienie służby rok po roku przez tę samą osobę. Rotacja jest bardzo korzystna dla grup. Zapewniając różnorodność w kwe-

stii przewodzenia, pomagają grupie pozostać świeżą i energiczną. Chroni to grupę oraz jej indywidualnych członków przed tym, aby w konsekwencji nadmiernego wpływu pojedynczej osoby grupa nie stała się przedłużeniem jej osobowości. Praktykowanie rotacji wzmacnia również skoncentrowanie się bardziej na służbie niż na służebnym. Takie podejście współgra z naszym przeświadczeniem dotyczącym wartości duchowej zasady anonimowości – to, co liczy się najbardziej, to fakt, że musi zostać wykonane zadanie, nie to, kto je wykona.

Niektóre grupy pozwalają swoim członkom pełnić więcej niż jeden obowiązek z zakresu służby, dzięki temu mogą czerpać korzyść z doświadczenia zaufanych służebnych. Gdy służebny przewodzący mityngiem wykonuje swoje obowiązki należycie, zasada rotacji umożliwia mu ustąpić miejsca na jakiś czas bądź podjąć się działania na innym szczeblu struktury służb, dając innym członkom szansę służenia grupie.

Wpływ zasady rotacji na stabilność grup jest równoważona dzięki ciągłej obecności długoletnich członków. Osoby, które w przeszłości pełniły służbę przewodniczącego grupy, a aktualnie biorą aktywny udział w życiu grupy, zapewniają tak bardzo potrzebną ciągłość oraz dojrzałą perspektywę, pomocną w dyskusjach na temat rozwoju. Mogą służyć jako pewnego rodzaju pamięć grupy, dzięki czemu grupa nie musi „wyważać otwartych drzwi”. Tacy członkowie mogą również pomagać aktualnym przewodniczącym grup bądź zadeklarować tymczasową pomoc zaufanym służebnym, którzy są przeciążeni swoimi obowiązkami.

Jakie obowiązki należą do grupy NA?

Pierwszym i najważniejszym obowiązkiem każdej z grup NA jest „główny cel”, do którego nawiązuje Tradycja Piąta: „niesienie posłania uzależnionemu, który wciąż cierpi”. Najważniejszą rzeczą, którą grupa może zrobić, aby wypełnić ten cel, jest prowadzenie mityngów zapewniających serdeczną atmosferę, pozwalających uzależnionym na

swobodne i efektywne dzielenie się między sobą swoim zdrowieniem. Grupy tworzą szeregóły swoich mityngów na wiele różnych sposobów, lecz wszystkie te sposoby mają jeden cel: czynienie zdrowienia z uzależnienia dostępnym dla każdego szukającego go uzależnionego.

Grupy, jako podstawa światowych struktur służb NA, mają kolejny obowiązek: pomoc ich członkom w rozwijaniu rozumienia Dwunastu Tradycji oraz Dwunastu Koncepcji dla służb NA. Poprzez to działanie grupy biorą udział w nieprzerwanym procesie rozwoju Wspólnoty Anonimowych Narkomanów i są w stanie rozumieć, jak głębokie ideały mogą przyświecać działaniom naszej Wspólnoty.



Jak nasza grupa może wspierać inne służby NA?

Koncepcja Druga dla służb NA mówi, że to na grupach spoczywa ostateczna odpowiedzialność i kompetencja w zakresie służb Wspólnoty. Każda grupa powinna wysyłać stabilnego i aktywnego delegata grupy, który będzie brał udział w działaniach struktur służb w jej imieniu. Każda grupa powinna również

zastanowić się, w jaki najlepszy sposób może przyczyniać się do zaspokajania potrzeb finansowych struktur służb, co jest niezbędne dla ich funkcjonowania.

Po opłaceniu rachunków większość grup ustanawia niewielką sumę pieniędzy, którą odkłada na wypadek nieoczekiwanych okoliczności. Lecz dziwnym trafem doświadczenie grup pokazuje, że zbyt wiele pieniędzy w skarbonce sprawia więcej kłopotu niż zbyt niska ich ilość. Z tego powodu zachęcamy twoją grupę, aby nie przetrzymywała dużych sum pieniędzy w rezerwie.

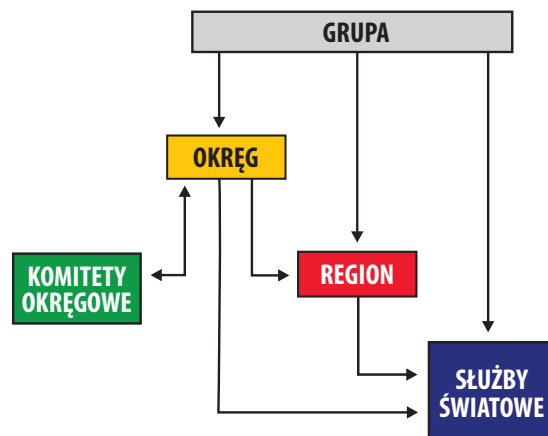
Co najmniej raz w roku delegat grupy uczestniczy w konferencji okręgu. Zachęcamy każdą grupę, aby jeśli tylko to możliwe, poczyniła niezbędne kroki, by pokryć wydatki związane z uczestnictwem delegata w konferencji. Niektóre z grup decydują się odkładać co miesiąc pewną kwotę pieniędzy na ten cel.

Po opłaceniu należności oraz ustaleniu niewielkiej kwoty odkładanej regularnie na wypadek nieoczekiwanych wydatków większość grup przeznaczają nadwyżkę funduszy bezpośrednio na komitety okręgowe, regionalne oraz światowe służby NA. Więcej dyskusji na temat zasad leżących u podstaw datków grup zostało podjętych w rozwinięciu

Koncepcji Jedenastej dla służb NA, zawartej w *A Guide to Local Services in NA*. Po wsparcie i szczegóły dotyczące zarządzania finansami grupy zasięgnij do *Treasurer's Handbook*, dostępnego w komitecie swojego okręgu bądź poprzez kontakt z Biurem Służb Światowych.

Przepływ pieniędzy

1. Grupy przelewają pieniądze bezpośrednio na każdy poziom struktury służb z wyjątkiem komitetów okręgowych.
2. Okręgi służą, rozdzielając środki ze wszystkich grup pomiędzy komitety okręgowe, region lub służby światowe.
3. Okręgi mogą przelewać pieniądze dalej na region bądź w razie potrzeby do komitetów okręgowych czy służb światowych.
4. Region może przesyłać pozostałe środki do Służb Światowych.



Jak nasza grupa może lepiej służyć społeczności?

Poprzez samo swoje istnienie grupa zapewnia istotną służbę dla społeczeństwa. Grupa wspiera uzależnionych w potrzebie powrotu do głównego nurtu społeczności. Lecz jak grupa może stać się jeszcze bardziej efektywna w docieraniu do uzależnionych, którzy jeszcze nie odnaleźli NA? Przedstawiamy tu dwa powszechne sposoby, dzięki którym grupa może lepiej służyć swojej społeczności: poprzez komitety okręgowe oraz poprzez działania koordynowane bezpośrednio przez grupę.

Większość grup NA służy we współpracy z okręgowymi komitetami służb.⁶ Te komitety podejmują wysiłek, aby koordynować niesienie posłania NA w imieniu grup. Komitety Informacji Publicznej, telefoniczne linie kontaktowe oraz prezentacje paneli dla uzależnionych w ośrodkach odwykowych i więzieniach to trzy sposoby, za pomocą których komitety niosą posłanie zarówno bezpośrednio uzależnionym, którzy wciąż cierpią, jak i tym, którzy mogą odesłać uzależnionego na mityng NA. Wasz delegat grupy może powiedzieć

⁶ Jeśli nie wiesz, jak skontaktować się z najbliższym komitetem okręgowym, skontaktuj się z Biurem Służb Światowych. Z przyjemnością wskażą ci kontakt.

więcej na temat tego, jak możecie bardziej efektywnie współpracować z komitetami służb w okręgu. Po dalsze informacje sięgnij do *A Guide to Local Services in NA*, rozdział o Okręgowych Komitetach Służb.

Niektóre grupy NA zwracają się do swoich społeczności bezpośrednio, koordynując swoje działania z innymi grupami, lub poprzez Okręgowe Komitety Służb bądź też poprzez lokalne rady spółdzielcze. (Zajrzyj do pozycji „Area Committees in Rural Communities”, pod koniec rozdziału o komitetach okręgowych w *Guide's*). To szczególnie przypadek w małych społecznościach oraz obszarach, gdzie NA jest całkiem nowe. Grupa NA w wiejskiej miejscowości oczywiście nie będzie posiadała tak wielu członków oraz zasobów finansowych jak komitet służb okręgowych w dużym mieście, jednak pomimo to istnieją możliwości, aby nieść posłanie efektywnie tym, którzy mogą szukać znalezionego już przez nas rozwiązania. Jeśli Twoja grupa potrzebuje pomocy w wychodzeniu do społeczeństwa, napisz do Biura Służb Światowych.

W jaki sposób grupa może rozwiązywać swoje problemy?

Grupy NA napotykają wiele problemów: mityngi są zakłócane; ośrodki odwykowe przysyłają dużą liczbę swoich klientów na mityng, choć grupa nie jest dostatecznie przygotowana na ich przyjęcie; format mityngu jest przestarzały; kawa smakuje jak środek czystości używany w ciężkim przemyśle; teksty na początku mityngu ciągną się, ciągną i ciągną. To tylko kilka problemów z całej liczby tych, z którymi grupy NA muszą się mierzyć od czasu do czasu. Ten przewodnik nie „narzuca rozwiązań” w radzeniu sobie z tymi problemami. Wskazuje on pewne działające narzędzia, których grupy mogą użyć, aby rozwiązywać swoje problemy.

W większości przypadków najlepszym źródłem rozwiązań grupowych problemów jest właśnie grupa. „Przebudzeni duchowo w wyniku realizacji tych kroków”, mówi nasz Krok Dwunasty, „staraliśmy się [...] stosować te zasady we wszystkich sferach naszego życia”. Kiedy zbiorowo praktykujemy wgląd uzyskany w wyniku przebudzenia duchowego do rozwiązywania problemów grupy, mówimy o *sumieniu grupy*. Zdrowy rozsądek, otwarte umysły, spokojna dyskusja, ścisłe informacje, wzajemny szacunek oraz osobiste zdrowienie w dobrej formie umożliwiają grupie efektywne radzenie sobie z napotykanyymi trudnościami.

Jest wiele materiałów, z których grupy mogą skorzystać, zbierając informacje potrzebne do podjęcia rozsądnej decyzji. Tekst Podstawowy oraz nasze Kroki i Tradycje zawarte w *To działa: Jak i dlaczego* dostarczają wielu informacji o tym, jak stosować Dwanaście Tradycji w wymagających tego sytuacjach. Rozdział w książce *A Guide to Local Services in NA*, dotyczący Dwunastu Koncepcji dla służb NA, zapewnia dogłębne wyjaśnienia zasadniczych ideałów leżących u podstaw działania w ramach służby we Wspólnocie Anonimowych Narkomanów. *The NA Way Magazine* często zawiera artykuły dotyczące problemów, z którymi mogą spotykać się grupy. Również biuletyny dostępne poprzez Biuro Służb Światowych często nawiązują do szczegółów dotyczących działania grupy.

Innym źródłem informacji, z którego grupa może skorzystać, są inne grupy w okręgu lub regionie. Jeśli grupa boryka się z problemem, którego nie potrafi rozwiązać, może poprosić delegata grupy o przedstawienie problemu na następnej konferencji okręgu. Komitety okręgowe poświęcają pewną część wspólną dla celów takich jak ten. Jednak gdy komitety okręgowe nie będą w stanie odpowiedzieć grupie, co powinna zrobić, taka sytuacja generuje forum, na którym członkowie grup mogą dzielić się wzajemnie tym, co zadziało w ich przypadku. Warsztaty przeprowadzane przez komitety służb regionu zapewniają te same okoliczności na większą skalę. Po szczegóły na temat, jak komitety służb okręgu lub regionu mogą pomóc w rozwiązywaniu problemów grupy, zasięgnij do rozdziałów poświęconych komitetom w *A Guide to Local Services in NA*.



Przykładowy format mityngu

Ten przykładowy format mityngu jest właśnie tym – przykładem. Jest zaprojektowany w ten sposób, że jeśli grupa tylko zechce, może używać go w takiej formie, w jakiej został tu przedstawiony. Jednak zachęcamy do modyfikacji scenariusza pod kątem odpowiadającym waszej grupie.

PROWADZĄCY:

Wita członków mityngu i przedstawia się.

Cześć, mam na imię _____ i jestem uzależniony. Witam na mityngu _____ grupy Anonimowych Narkomanów. Chciałbym rozpocząć ten mityng chwilą ciszy (*15-20 sekund*), następnie zapraszam do Modlitwy o pogodę ducha.

Witamy szczególnie nowoprzybyłych. Jeśli ktoś z nas jest dziś na swoim pierwszym mityngu, czy zechciałby się przedstawić? Nie chcemy Cię zakłopotać, chcemy po prostu poznać Cię lepiej.

- Czy ktoś z nas jest w okresie swoich pierwszych trzydziestu dni czystości? *Przedstawienie.*
- Czy są wśród nas goście z innych miast? *Przedstawienie.*
- Czy jest wśród nas ktoś, kto po raz pierwszy jest na tym mityngu? *Przedstawienie.*

Jeśli to mityng zamknięty:

Dzisiejszy mityng Anonimowych Narkomanów jest „zamknięty”. Mityngi zamknięte przeznaczone są tylko dla uzależnionych lub dla tych osób, które myślą, że mogą mieć problem z narkotykami. Jeśli obecne są osoby nieuzależnione, chcielibyśmy podziękować za zainteresowanie naszą Wspólnotą. Nasza lokalna lista mityngów, która może skierować Cię na mityng otwarty dla osób nieuzależnionych, znajduje się na stoliku z literaturą.

Jeśli to mityng otwarty:

Dzisiejszy mityng Anonimowych Narkomanów jest „otwarty”. Chcielibyśmy powitać wszystkie obecne osoby nieuzależnione i podziękować za zainteresowanie naszą Wspólnotą. Prosimy o uszanowanie głównego celu tego mityngu, którym jest zapewnienie osobom uzależnionym miejsca, w którym mogą swobodnie dzielić się swoim zdrowieniem.

PROWADZĄCY:

Dla ochrony grupy oraz miejsca, w którym się spotykamy, prosimy o nieprzynoszenie ze sobą na mityng narkotyków ani sprzętu do ich zażywania. Jeżeli posiadasz takowe przy sobie, prosimy, abyś wyszedł, pozbył się tego i wrócił tak szybko, jak to możliwe.

PROWADZĄCY:

Dowiaduje się, czy któryś z uczestników obchodzi rocznicę czystości: trzydzieści, sześćdziesiąt, dziewięćdziesiąt dni, sześć miesięcy, dziewięć miesięcy, jeden rok, osiemnaście miesięcy, wiele lat. Rozdaje keytagi, medaliony lub żetony.

PROWADZĄCY:

Przed mityngiem wybiera osoby do przeczytania jednego lub kilku krótkich tekstów do wyboru poniżej. Teksty można znaleźć w Białej Książeczce, Tekście Podstawowym, ulotce IP Nr. 1 lub w grupowych kartach z tekstami.

- a) *Kto to jest uzależniony?*
- b) *Co to jest Program NA?*
- c) *Dlaczego tu jesteśmy?*
- d) *Jak to działa?*
- e) *Dwanaście Tradycji*
- f) *Właśnie dzisiaj*
- g) *Naprawdę zdrowiejemy*

PROWADZĄCY:

Informuje o formacie mityngu (mityng uczestnictwa, tematyczny, krokowy, spikerski itp.). Pyta o temat lub Krok i ogłasza mityng za otwarty, otwarty do dyskusji, bądź przedstawia spikera.

PROWADZĄCY:

Okolo dziesięciu minut przed planowym końcem mityngu prowadzący ogłasza:

Czas poświęcony mityngowi dobiegł końca. Chciałbym podziękować wszystkim obecnym za uczestnictwo.

PROWADZĄCY:

Podaje kapelusz do obiegu, jednocześnie ogłaszając:

Zbieranie dobrowolnych datków do kapelusza jest jednym ze sposobów praktykowania Tradycji Siódmej, która głosi, że „Każda grupa powinna być samowystarczalna i nie powinna przyjmować dotacji z zewnątrz”. Pieniądze uzbierane do kapelusza zostaną przeznaczone na opłacenie czynszu, zakup literatury i środków czystości. Dzięki datkom przekazywanym przez grupy na różnego rodzaju komitety służb pomagamy nieść posłanie NA w naszym regionie oraz na całym świecie.

Jeśli to mityng „otwarty”:

Jeszcze raz pragnę podziękować niezależnionym gościom za zainteresowanie okazane Anonimowym Narkomanom. Ponieważ Tradycja Siódma mówi o samowystarczalności, grupa prosi o nierzucanie datków, gdy koszyk dojdzie do was.

PROWADZĄCY:

Czy są jakieś ogłoszenia dotyczące tylko Wspólnoty NA?

(Delegat grupy ogłasza nadchodzące wydarzenia, w których bierze udział grupa, oraz wydarzenia NA w regionie).

PROWADZĄCY:

Po powrocie koszyka z obiegu:

Jeszcze raz dziękuję za przybycie. Czy wszyscy zainteresowani mogą zebrać się w koło, aby zamknąć mityng?

Różne grupy w różny sposób zamykają mityng: modlitwą, odczytaniem fragmentu literatury itp. Podczas zamykania mityngu niektóre grupy proszą przybyłych o respektowanie anonimowości w kontekście tego, co słyszeli i kogo widzieli na mityngu.

Wracaj, to działa!



Tworzenie nowej grupy – lista rzeczy do zrobienia

A więc chcecie utworzyć nową grupę? Ta lista rzeczy do zrobienia pochodzi ze zbioru doświadczeń grup NA i zawiera odpowiedzi na pytania pojawiające się podczas otwierania nowej grupy.

- Skontaktujcie się z najbliższym komitetem służb.** Mityng roboczy komitetu służb okręgowych to idealne miejsce, aby ogłosić zamiar otwarcia nowej grupy. Tutaj możecie zebrać doświadczenia od reprezentantów innych grup z okręgu i zapamiętać, że służby okręgowe są dostępne dla waszej grupy, jeśli tylko zajdzie taka potrzeba.
- Znajdźcie miejsce na mityng.** Tu znajdują się szczegóły potrzebne podczas tworzenia nowego mityngu:

Gdzie? _____

Kiedy? Dzień, godzina i czas trwania mityngu.

Ile? Jaka jest kwota wynajmu lokalu?

- Czy to realne, aby zapamiętać, ilu osób możecie spodziewać się na mityngach? _____
- Kiedy mija termin płatności czynszu? _____

Jakie są wymagania miejsca, w którym odbywa się mityng?
Zakaz palenia? *Absolutnie* żadnych śmieci? Zamiatanie i mycie podłogi po mityngu? Zamykanie okien, zamykanie drzwi na klucz?

Czy chcecie, aby korespondencja była dostarczana do waszego zaufanego służebnego lub waszego okręgowego komitetu służb? Czy może wolicie, aby listy były przesyłane na adres miejsca, w którym odbywa się mityng? Czy placówka, będąca miejscem mityngów, umożliwi wam dostęp do skrzynki, z której będziecie mogli odbierać biuletyny oraz ogłoszenia wysyłane do waszej grupy?



- Nazwa grupy.** Kilka kwestii, które możecie rozważyć: Czy nazwa jest nastawiona na zdrowienie? Czy nazwa sprawia wrażenie, jakby grupa miała związek z miejscem, w którym odbywa się mityng? _____

- Jacy zaufani służebni są potrzebni grupie? Czego grupa oczekuje od tych osób?** Ta książeczka opisuje różne pozycje służebnych w grupie. Upewnijcie się, że wszyscy członkowie grupy zgadzają się co do zadań powierzonych *ich* służebnym.
- Jakiego formatu mityngu chcecie używać?** Ta książeczka opisuje kilka różnych rodzajów formatów, które z powodzeniem używane są w naszej Wspólnocie. Z którego formatu bądź kombinacji formatów wasza grupa chce korzystać?

- Czy ten mityng będzie „otwarty” czy „zamknięty”?**

- Które pozycje literatury wasza grupa chce mieć?**

- Jakie środki czystości należy kupić?**

- Czy zarejestrowaliście waszą grupę w Biurze Służb Światowych oraz u sekretarza komitetu służb w waszym okręgu?** Możecie otrzymać formularz rejestracyjny z Biura Służb Światowych, pisząc na adres podany poniżej, bądź na naszej stronie **www.na.org**. Wypełniając go bezpośrednio bądź za pomocą strony internetowej, zapewnicie swojej grupie stały kontakt z NA jako całością.

Również dostępne z WSO:

Tekst Podstawowy Zdrowienia *Anonimowych Narkomanów*

A Guide to Local Services in NA

*Public Relations Handbook
PR Basics*

*Hospitals and Institutions Handbook
H&I Basics*

Handbook for NA Literature Committees

Treasurer's Handbook, Revised

Group Treasurer's Workbook, Revised

*Pieniądze mają znaczenie: Samowystarczalność w
NA oraz Finansowanie służb NA - dwie ulotki
o samowystarczalności finansowej w NA.*

Kontakt po dodatkowe informacje:

Służby Wspólnoty

World Service Office
PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409-9099 USA

Telephone: +1/818 773-9999

Fax: +1/818 700-0700

Website: www.na.org

Dwanaście Tradycji Anonimowych Narkomanów

1. Nasze wspólne dobro powinno być najważniejsze, zdrowienie każdego z nas zależy bowiem od jedności NA.
2. Jedynym i najwyższym autorytetem w naszej grupie jest miłujący Bóg, jakkolwiek może się On wyrażać w jej świadomości. Nasi przewodnicy powoływani są do tego, aby nam służyć, a nie do tego, aby nami rządzić.
3. Jedynym warunkiem przynależności jest pragnienie zaprzestania zażywania.
4. Każda grupa powinna być niezależna we wszystkich sprawach, z wyjątkiem tych, które dotyczą innych grup lub NA jako całości.
5. Każda grupa ma jeden główny cel – nieść posłanie uzależnionemu, który wciąż cierpi.
6. Grupa NA nigdy nie powinna popierać, finansować ani używać nazwy NA żadnym pokrewnym instytucjom ani przedsięwzięciom spoza Wspólnoty, aby problemy finansowe, majątkowe lub kwestie prestiżu nie odrywały nas od głównego celu.
7. Każda grupa NA powinna być samowystarczalna finansowo i nie powinna przyjmować dotacji z zewnątrz.
8. Działalność w NA nigdy nie powinna mieć charakteru zawodowego, dopuszcza się jednak zatrudnianie pracowników.
9. NA, jako takie, nie powinno nigdy stać się organizacją, może jednak tworzyć służby i komitety bezpośrednio odpowiedzialne wobec tych, którym służą.
10. Anonimowi Narkomani nie zajmują stanowiska wobec problemów spoza Wspólnoty, aby imię NA nigdy nie zostało uwikłane w publiczne polemiki.
11. Nasze oddziaływanie na zewnątrz opiera się na przyciąganiu, a nie na reklamie; musimy zawsze zachowywać osobistą anonimowość wobec prasy, radia i filmu.
12. Anonimowość stanowi duchową podstawę wszystkich naszych Tradycji, przypominając nam zawsze o pierwszeństwie zasad przed osobistymi pragnieniami.

Copyright © 2017 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Wszystkie prawa zastrzeżone

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T +1/818.773.9999
F +1/818.700.0700
Website: www.na.org




World Service Office—CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN
Tehran, Iran
www.wsoiran.org



Tłumaczenie literatury zaaprobowanej przez Wspólnotę NA.

Narcotics Anonymous,   
i The NA Way są znakami zastrzeżonymi
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-63380-124-0 Polish 10/24

WSO Catalog Item No. PL1600

