

Reaching Out

Outubro 2023



Bem-vindo.....	2
Do lado de dentro.....	3
Do lado de fora.....	5
Transição do lado de dentro para o lado de fora.....	6
Formulário de pedido.....	8

“Sim, nós somos uma visão de esperança. Somos exemplos de que o programa funciona. A felicidade que temos em viver limpos atrai o adicto que ainda sofre.”

Texto Básico, “Como funciona”

Do Editor

Gostaríamos de dar as boas-vindas a todos vocês ao periódico dos Serviços Mundiais de NA, o *Reaching Out!* Esperamos que o conteúdo desse periódico o ajude em sua recuperação ou esforços de H&I. Há três seções no *Reaching Out*. A primeira seção, “Do lado de Dentro”, é formada por cartas de adictos encarcerados compartilhando sua experiência, força e esperança sobre como eles encontram e mantêm a recuperação da adicção através de NA.

A segunda seção, “Do lado de fora”, é uma oportunidade para subcomitês de Hospitais e Instituições oferecerem suas experiências adquiridas ao levar a mensagem de recuperação de NA aos adictos que não podem participar de reuniões regulares. Você também poderá encontrar experiências pessoais de membros que ouviram a mensagem de NA do lado de dentro e agora estão vivendo e apreciando a vida do lado de fora.

A terceira e mais nova seção, “Transição do lado de dentro para o lado de fora”, apresenta membros compartilhando sobre a transição bem-sucedida de um tratamento, hospital ou instituição para viver do lado de fora. Nós incentivamos membros e subcomitês de H&I a escreverem para o *Reaching Out*. Por favor, considere que há maior probabilidade de publicarmos artigos que focam em como NA ajudou um indivíduo a se recuperar enquanto encarcerado, do que aqueles que se concentram nos horrores do uso de drogas. Envie todas as cartas para “*Reaching Out!*”; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, fsmail@na.org (Inglês) ou, se preferir, para Associação Brasileira de Narcóticos Anônimos – ABNA (A/C: Reaching Out) Av Beira Mar N 216 sala 603- Centro, Rio de Janeiro, RJ – Cep:20021-060, hospitaiseinstituicoes@na.org.br. NOTA: Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas aos cuidados do Reaching Out serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a autorização do autor para sua publicação.

**ENVOLVA-SE E AJUDE-NOS A LEVAR ADIANTE O
PROPÓSITO PRIMORDIAL DE NOSSA IRMANDADE!!**

Nossos prazos de publicação previstos são os seguintes:

Edição	Prazo de entrega
Janeiro 2024	15 Outubro 2023
Abril 2024	15 Janeiro 2024
Julho 2024	15 Abril 2024

E, finalmente, você sabia que as assinaturas eletrônicas do *Reaching Out* são gratuitas? Novas edições serão enviadas por e-mail para você quatro vezes ao ano. Para increver-se, visite www.na.org/reachingout

Do lado de dentro



Caro Reaching Out,

Estou escrevendo do lado de dentro. Minha primeira reunião de NA foi na década de 1980. Eu era morador de rua e conheci um homem que perguntou se poderia me ajudar e me levou a uma reunião de NA. Dentro do prédio havia fileiras de cadeiras. Lá fora, havia pessoas tocando música, rindo e fazendo churrasco. Eles me ofereceram um cachorro-quente. Não se importaram que eu estava morando na rua há meses.

Claro, eu não estava pronto. Por muitos anos entrei e saí de cadeias, clínicas de reabilitação e centros de tratamento. Finalmente, acabei na prisão e este tem sido o maior desafio da minha vida.

Agora estamos iniciando as reuniões de NA aqui dentro. Lembre-se, NÓS podemos ser o único “livro” que alguém lê. Então, eu me importo e compartilho o caminho de NA.

SW, Indiana

Caro Reaching Out,

Meu nome é EP e sou um adicto. Antes da recuperação, eu não conseguia parar de usar, por mais que quisesse. Afastei-me tanto do meu verdadeiro eu e vesti tantas máscaras que nem sabia quem eu era. Fiquei lá na minha doença, negando. Essa negação me levou às profundezas do desespero.

Foi só quando comecei a trabalhar o programa de NA que minha vida começou a mudar. Fui às reuniões, consegui um padrinho, pratiquei os Passos e peguei algumas sugestões úteis. Meu padrinho me ajudou até ele receber liberdade condicional. Então, um grupo de homens de fora começou a frequentar as reuniões aqui do lado de dentro. Esses caras nos dão esperança. Aprendi mais sobre mim e, finalmente, percebi que outras pessoas se importavam. NA me ensinou como lidar com a minha doença e sair da negação. Os Doze Passos, um padrinho e outros

membros de NA tem me ajudado a retomar o caminho da recuperação. NA me ensinou fazer reparações àqueles que prejudiquei. A recompensa é liberdade interna.

EP, California

ARTE DO LADO DE DENTRO



Prisão Estadual de Folsom, Califórnia

Do lado de fora

Caro Reaching Out,

Meu nome é PD e sou um adicto. Fiquei limpo em 11/08/94. Antes de ficar limpo, o estado da Califórnia me deu dois números. Gosto de explicar às pessoas que quando cheguei a Narcóticos Anônimos eu era um malandro; hoje eu sou dono de uma casa e da minha empresa. “Eu era viciado nas drogas, esperando à morte. Hoje, sou viciado na esperança” por causa de Narcóticos Anônimos. Continuo frequentando reuniões regularmente, sempre estou com muitos recém-chegados e aplico os princípios dos Doze Passos na minha vida.

Eu nunca passei necessidade, não passei fome, morei na rua ou fiquei sem dinheiro. Na minha época de uso, eu estava disposto a desistir de tudo por uma coisa. Hoje, desisti de uma coisa e tenho tudo!



PD, California

Blusa da Georgia



Transição do Lado de Dentro para fora o Lado de Fora

Caro Reaching Out,

Meu nome é RB, um adicto em recuperação. Quando cheguei à prisão, disseram-me que eu nunca teria a custódia mínima. Bem, isso veio e passou. Consegui ser colocado em custódia mínima e posso dizer que foi o meu Poder Superior trabalhando na minha vida.

Fui para a prisão depois disso e encontrei recuperação novamente. Usei três vezes na prisão e, por isso, recebi 17 relatórios de críticas em seis meses, acabando na prisão de máxima segurança. Lá comecei a ler a literatura de Narcóticos Anônimos depois de pedir um Texto Básico. Comecei a trabalhar os Passos com um padrinho.

Tive o privilégio de compartilhar com ele meu Quinto Passo, examinar meus defeitos de caráter e fazer minha lista de reparações. Também oramos juntos antes de ele voltar para casa. Estas são as dádivas de trabalhar os Passos. Hoje sou grato pela vida que NA me deu, sem o uso de drogas.

Obrigado por me dar uma nova vida; embora não possa desfazer o passado, posso trabalhar para um futuro melhor.

Grato, do lado de fora.

RB, Kansas

Transição do lado de dentro para o lado de fora

Quer você tenha saído de um centro de tratamento, cadeia, prisão, hospital ou instituição, você foi do "lado de dentro" para o "lado de fora", livre de drogas para ser um membro produtivo da sociedade. Achamos que sua experiência pode ser valiosa para outros, quando eles embarcarem em sua transição.

Estamos oferecendo perguntas para ajudar a estimular o seu pensamento de modo que você possa querer compartilhar sua experiência conosco. Publicaremos seu artigo no *Reaching Out* para ajudar a outros.

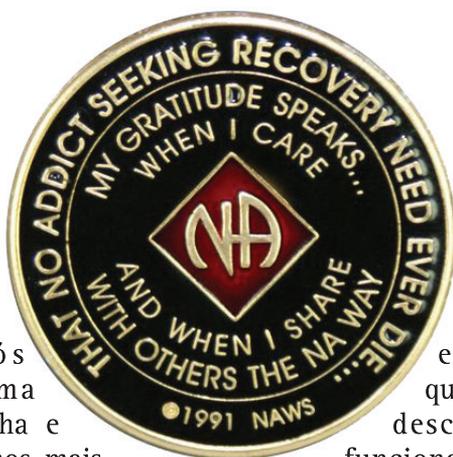
1. O que você fez no primeiro dia de sua liberação?
2. Que passos você deu para ajudar a sua recuperação na sociedade? Você acha que os passos de transição são os mesmos para os adictos que estão sendo liberados após 30 dias ou dez anos?
3. Quais foram alguns dos desafios que você encontrou quando foi reinserido na sociedade?
4. Como NA te ajudou com informações para que você pudesse participar de uma reunião após a liberação?
5. Como você acha que NA poderia ter ajudado melhor em sua transição, e você tem alguma sugestão para oferecer para que NA possa ajudar melhor a outros em sua transição?

Estamos ansiosos para ler sua experiência e proporcionar essa informação à outras pessoas. Obrigado por nos ajudar a apoiar outras pessoas em suas transições.

CHAMANDO TODOS OS MEMBROS DE H&I!

Por favor, envie sua história ao boletim informativo Trimestral de NA, *Reaching Out*. Estamos procurando por adictos em recuperação, como você, para partilhar sua experiência de encontrar recuperação atrás das grades e mantê-la do lado de fora. Sua história traz uma poderosa mensagem de esperança ao adicto encarcerado! Obrigado.

Por favor, envie sua história para:
“*Reaching Out*”; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999;
USA, ou para fsmail@na.org (inglês) (inglês) ou, se preferir, para
Associação Brasileira de Narcóticos Anônimos - ABNA
(A/C: *Reaching Out*) Av Beira Mar N°216 sala 603 - Centro,
Rio de Janeiro- RJ - Cep:20021-060,
hospitaiseinstituicoes@na.org.br (português).
or to HandI@na.org.



“Todos nós enfrentamos o mesmo dilema quando chegamos ao fim da linha e descobrimos que não conseguimos mais funcionar como seres humanos, com ou sem drogas. O que nos resta fazer? Parece haver apenas esta alternativa: ou continuar, da melhor maneira possível, até o amargo fim (prisão, instituição ou morte), ou encontrar uma nova maneira de viver. Poucos adictos no passado chegaram a ter esta última opção. Os adictos de hoje são mais afortunados. Pela primeira vez em toda história humana, um caminho simples vem sendo seguido por muitos adictos e encontra-se ao alcance de todos. Trata-se de um programa espiritual simples – não religioso – conhecido como Narcóticos Anônimos.”

Narcóticos Anônimos, “Nós realmente nos recuperamos”

Formulário de Pedido de Assinatura

Reaching Out é um boletim trimestral, orientado para a recuperação, disponível gratuitamente a adictos encarcerados através dos Serviços Mundiais de Narcóticos Anônimos. Se você ficará encarcerado por pelo menos mais seis meses e gostaria de uma assinatura gratuita do *Reaching Out*, preencha e devolva o formulário abaixo.

A *Reaching Out* também está disponível em formato para impressão para download gratuito no www.na.org/reachingout

A *Reaching Out* também está disponível para assinatura em pacote de 20 cópias a um custo de 38,05 dólares por ano (somente versão em inglês). Se você estiver interessado em adquirir um pacote de assinatura, por favor, preencha o formulário abaixo e o envie juntamente com um cheque ou ordem de pagamento.

- Eu sou um adicto encarcerado (e ficarei por, pelo menos, mais seis meses nessa situação) e quero comprar uma assinatura gratuita da *Reaching Out*.
- Eu quero comprar _____ assinaturas de pacotes de 20 cópias da *Reaching Out* (versão em inglês) à US\$35,90 cada, totalizando US\$ _____.

Reaching Out

c/o NA World Services, Inc. ☎ PO Box 9999 ☎ Van Nuys, CA 91409 ☎ USA

www.na.org/reachingout

ou para Associação brasileira de Narcóticos Anônimos - ABNA

(A/C: *Reaching Out*) Av Beira Mar, N°216 - Sala 603 - Centro

Rio de Janeiro - RJ - Cep: 20021-060, hospitaiseinstituicoes@na.org.br

Nome _____

(POR FAVOR, use letra de forma)

Matrícula N° _____

Endereço da Instituição (cela/raio) _____

Cidade, Estado _____

CEP, País _____

ATENÇÃO COMPANHEIROS

Se você está se mudando ou alternando seu e-mail ou endereço de correspondência, por favor, nos atualize para que possamos manter sua assinatura da *Reaching Out*.