

# Reaching Out

Outubro 2019

Anônimo

Bem-vindo .....	2
Do lado de dentro .....	3
Do lado de fora .....	9
Transição do Lado de Dentro para o Lado de Fora .....	12
Formulário de pedido de assinatura .....	16

*“A rendição da nossa vontade  
nos coloca em contato com  
um Poder Superior.”*

*Narcóticos Anônimos,  
“Só por hoje – viver o programa”*

# Do Editor

Gostaríamos de dar as boas-vindas a todos vocês ao periódico dos Serviços Mundiais de NA, o Reaching Out! Esperamos que o conteúdo desse periódico o ajude em sua recuperação ou esforços de H&I. Há três seções no Reaching Out. A primeira seção, "Do lado de Dentro", é formada por cartas de adictos encarcerados compartilhando sua experiência, força e esperança sobre como eles encontram e mantêm a recuperação da adicção através de NA.

A segunda seção, "Do lado de fora", é uma oportunidade para subcomitês de Hospitais e Instituições oferecerem suas experiências adquiridas ao levar a mensagem de recuperação de NA aos adictos que não podem participar de reuniões regulares. Você também poderá encontrar experiências pessoais de membros que ouviram a mensagem de NA do lado de dentro e agora estão vivendo e apreciando a vida do lado de fora.

A terceira e mais nova seção, "Transição do lado de dentro para o lado de fora", apresenta membros compartilhando sobre a transição bem-sucedida de um tratamento, hospital ou instituição para viver do lado de fora.

Nós incentivamos membros e subcomitês de H&I a escreverem para o Reaching Out. Por favor, considere que há maior probabilidade de publicarmos artigos que focam em como NA ajudou um indivíduo a se recuperar enquanto encarcerado, do que aqueles que se concentram nos horrores do uso de drogas. Envie todas as cartas para "Reaching Out"; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, fsmail@na.org (Inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil (A/C: Reaching Out) – Rua Ferreira Penteado, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP

NOTA: Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas aos cuidados do Reaching Out serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a autorização do autor para sua publicação.

## **ENVOLVA-SE E AJUDE-NOS A LEVAR ADIANTE O PROPÓSITO PRIMORDIAL DE NOSSA IRMANDADE.**

Nossos prazos de publicação previstos são os seguintes:

<b>Edição</b>	<b>Limite para entrega</b>
Janeiro de 2020	15 de outubro de 2019
Abril de 2020	15 de janeiro de 2020
Julho de 2020	15 de abril de 2020

E, finalmente, você sabia que as assinaturas eletrônicas do *Reaching Out* são gratuitas? Novas edições serão enviadas por e-mail para você quatro vezes ao ano.

Para inscrever-se, visite [www.na.org/reachingout](http://www.na.org/reachingout)



# Do lado de dentro

## *Caro Reaching Out,*

Meu nome é CAF, um adicto em recuperação, limpo há um ano, onze meses e cinco dias. Estou cumprindo minha pena em uma penitenciária no Brasil e ainda ficarei aqui um ano e onze meses. Mesmo estando preso, meu coração permanece sereno, pois o programa de NA me dá força para continuar nessa jornada e me preparar para a vida lá fora.

No último sábado fui convidado a partilhar em uma escola, fora da penitenciária, em um evento de NA aqui no Brasil. Mesmo indo para lá em uma viatura, fiquei comovido e feliz de estar indo para o lugar certo. Quando cheguei, eu acreditava que iria surpreender a todos ao chegar, porém quem foi surpreendido fui eu. Havia dezenas e dezenas de adictos me recebendo com palavras de força, fé e esperança. Eles me deram força para continuar em frente e partilhar minha experiência em recuperação.

Partilhei, chorei e me senti profundamente comovido ao ser abraçado por todos e, quando voltei à cadeia, senti gratidão de ter dado de graça aquilo que recebi de graça de nossa Irmandade. Tenho gratidão por Narcóticos Anônimos. Obrigada, Poder Superior.

CAF, Brasil

## *Caro Reaching Out,*

Meu nome é CBR e sou um adicto em recuperação encarcerado. Estou cumprindo uma sentença de 4 a 6 anos por acusações relacionadas às drogas. Minha vida estava em ruínas. Eu estava vivendo errado, roubando e ferindo minha família. Eu faria qualquer coisa para usar e não sofrer com a abstinência.

Tudo estava bagunçado em mim, antes de minha prisão. Eu roubei de todo mundo. Até mesmo minha família não me queria por perto. Eu não queria ficar perto da minha noiva, nem dos meus dois filhos por causa de minha adicção e tive três overdoses. Felizmente, graças à benção

do meu Poder Superior, minha vida foi salva e eu fui detido por venda de uma substância controlada. Foi a melhor coisa que podia ter acontecido comigo.

Quando cheguei à prisão, encontrei novamente o caminho para meu Poder Superior e ingressei em Narcóticos Anônimos. A princípio, eu estava relutante em ir. Estava na prisão, então, para quê? Certo?! Eu frequentei as primeiras semanas e foi ficando mais fácil a cada dia. Agora, um ano depois, as pessoas nas salas me ajudaram de várias maneiras. Eu perdi minha mãe e quase não tenho contato com meus filhos, mas com o progresso nas reuniões, obter ajuda em NA trouxe um significado completamente diferente à minha vida.

Estou limpo agora há dois anos. Os membros das salas me mostraram que a vida tem um grande valor. Com meu Poder Superior e NA, posso viver uma vida normal enquanto viver no caminho de NA. Um dia de cada vez.

CBR, PA, USA

## *Caro Reaching Out,*

Meu nome é GC, um adicto em recuperação grato. Sou originalmente da Pensilvânia e estou encarcerado na Carolina do Norte. Comecei minha recuperação quando fui apresentado a Narcóticos Anônimos em 1990. Permaneci limpo por sete anos indo às reuniões regularmente. Fui em 90 dias a 90 reuniões. Consegui um padrinho e um grupo de escolha. Servi muito e, o mais importante, trabalhei os Doze Passos. Minha vida melhorou bastante e muito rápido. Abri uma loja de roupas, e logo em seguida, uma loja de presentes. Continuei a me recuperar e a crescer espiritualmente ao trabalhar o programa de NA.

Decidi me mudar para a Carolina do Norte com o meu filho, o qual eu estava criando como um pai solteiro. Após me mudar, consegui guardar uma boa quantia em dinheiro. Comprei um carro novo; entretanto, não continuei a busca da minha recuperação. Comecei a buscar o todo poderoso dinheiro. Não conhecia ninguém na cidade, e falhei ao buscar reuniões. Eu pensava que, naquela época, não precisava mais de NA ou de reuniões.

Naquele momento, minha recaída começou sem nem ao menos eu perceber. Eu ainda não tinha usado, mas estava apresentando os comportamentos que eu tanto tinha tentado me livrar. Quanto mais eu me afastava das reuniões, mais meus pensamentos e atitudes mudavam para pior. Comecei a vender drogas, e eventualmente, em um ano, voltei a usar. Após alguns anos, encontrei-me falido, retirado da sociedade e

sentado em uma penitenciária pela primeira vez na minha vida com 39 anos.

Em novembro de 2006, minha terceira vez na prisão, eu finalmente me rendi ao programa de NA, e não ao meu programa. Estou na prisão novamente com onze anos limpo, e minha vida está muito melhor do que o inferno do qual havia me tornado vítima. Agora, estou cumprindo uma sentença de 70 meses por portar uma arma. Em meu estado mental, eu sentia que precisava de uma arma, mas na Carolina do Norte um criminoso não pode carregar uma, então aqui estou. Quando fui declarado culpado, meu primeiro pensamento foi em usar, mas ao invés de pegar drogas, eu peguei o telefone. Eu perdi algumas coisas, no entanto graças à NA, me mantenho limpo e continuo levando a mensagem.

GC, NC, USA

## *Caro Reaching Out,*

Meu nome é RB. Sou uma adicta grata e em recuperação. Meus comportamentos negativos e estilos de vida me mantiveram numa existência sombria por muitos anos. Isto me levou à prisão. Nunca estive de fato disponível para a minha família, nem mesmo para o meu próprio filho, que eu queria antes de ele nascer. Meu egoísmo, egocentrismo e muitos medos não me deixavam viver, ao contrário, apenas existir. Tentei acertar várias vezes, contudo, como venho aprendendo e aceitando, nada que é feito sem ser com o coração funciona. Levei um tiro e fui abandonada para morrer, mas isto não me conteve. Cadeias e centros de tratamento também não funcionaram, nem ter problemas de coração, decorrentes do uso de drogas. Perdi minha mãe e eu nem estava por perto para ajudar devido ao uso. Eu não estava lá quando ela deu seu último suspiro. Você pode pensar que isso foi o suficiente para eu dar uma reviravolta, mas me levou mais a fundo na depressão e nas drogas.

Até que eu abrisse minha mente, tivesse boa vontade e fosse completamente honesta em minha rendição completa a mim e ao programa de Narcóticos Anônimos, nunca cheguei nem perto da possibilidade de me recuperar. Bem, agora eu tenho e estou a caminho de uma nova liberdade, alegria e vida por aceitar sugestões. Eu tenho uma madrinha e equipes de tratamento, assim como um grupo de apoio para me orientar.

Eu precisei querer mudar tudo, não apenas algumas das minhas reservas. Eu já posso afirmar que vale a pena. Eu encorajo todos que

são adictos a tentar este programa simples. Tenha mente aberta e boa vontade, e deixe seu Poder Superior fazer o que não podemos fazer por nós mesmos. Obrigada. Eu acredito em NA e é possível haver mudança. Se pode funcionar para uma adicta como eu, pode funcionar para você. Seu Poder Superior irá encontrar você onde você estiver na sua vida e tirar você do vale de desespero para a terra prometida livre da adicção.

RB, TX, USA

## *Caro Reaching Out,*

Meu nome é LJ. Eu sou mulher e adicta. Percorri ambos os lados, tanto o da adicção quanto o da recuperação. Sou grata pelas experiências que já vivi. Depois que a adicção me derrubou, encontrei NA e consegui me manter limpa por 10 anos. Eu era muito ativa no programa e até cheguei a me tornar uma conselheira de drogas e álcool.

Eu amava quem eu estava me tornando, entretanto, eu deixei que um relacionamento se tornasse mais importante que a minha recuperação. Pouco a pouco, virei as costas para os princípios espirituais e me tornei intolerante e indiferente para com a espiritualidade. Mais uma vez, diante de ter me tornado quem eu não gostaria, eu quis terminar com minha vida.

Saquei uma arma e a coloquei no meu peito, tentando acabar com tudo. Como meu Poder Superior tinha outros planos para mim, sobrevivi a toda essa provação, mas não escapei das consequências. Eu perdi um pulmão, parte do meu abdômen e meu baço, o que me deixou com muitas dores. Fui colocada em um tratamento com remédios fortes para dor e não demorou muito para eu retornar ao pesadelo total da minha adicção.

Desta vez, passei por novas perdas que eu ainda não tinha enfrentado antes. E meus "aindas" se tornaram realidades. Este fato me levou para a atual situação que me encontro, encarcerada com uma sentença de oito anos de duração e sem memórias dos meus crimes. Eu garanto a você que a vergonha me sobrecarrega. Nos meus primeiros anos aqui, lutei desesperadamente. É notório que existem muitas drogas aqui na prisão.

Graças ao H&I, reencontrei meu caminho para as reuniões de NA. Mesmo que a prisão ofereça reuniões apenas uma vez por semana, é o suficiente para manter minha chama de recuperação acesa. Eu encontrei meus princípios novamente. Um dos voluntários está até me ajudando no trabalho de Passos. Meu espírito acordou e, mais uma vez, estou na estrada da recuperação. Eu sigo a Quinta Tradição, levando a mensagem ao adicto que ainda sofre.

É difícil acreditar que meu tempo aqui está quase terminando e que minha transição de volta para sociedade ocorrerá em 10 meses. Sem NA, tenho certeza que não teria sobrevivido a este mundo. A prisão é um lugar duro para se viver, cheio de ódio e raiva, onde encontra-se pouca integridade. NA me mantém alicerçada e sã. Eu estou esperando ansiosamente minha soltura e meu envolvimento com o mundo lá fora. Eu perdi o senso de irmandade e pertencimento que eu sentia quando entrei aqui pela primeira vez.

Sei que será difícil, pois terei que começar do zero novamente. Eu sei que precisarei do apoio de um grupo de escolha e da Irmandade para suportar o que virá e me manter humilde e grata. Estou ansiosa para servir novamente. Obrigada NA e especialmente H&I por salvar minha vida novamente. Continue voltando.

LJ, FL, EUA.

---

## COMO VOCÊ PRÁTICA OS PRINCÍPIOS ESPIRITUAIS?

**Estamos coletando e juntando experiências de membros para o próximo livro de NA. Retrate sua experiência em alguns parágrafos e envie-a. Vamos juntar a experiência de membros para criar um novo livro - escrito por adictos, para adictos - com cada dia focado na aplicação de um princípio espiritual.**



### **Seja parte deste novo livro em sua criação!**

**Pegue um princípio e comece a escrever. Envie seu trabalho para SPAD, c/o NAWS, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409, EUA. Aqueles com acesso à internet podem saber mais em [www.na.org/spad](http://www.na.org/spad) e podem enviar sua contribuição por e-mail para [spad@na.org](mailto:spad@na.org)**

---

# ART FROM THE ZSIDE

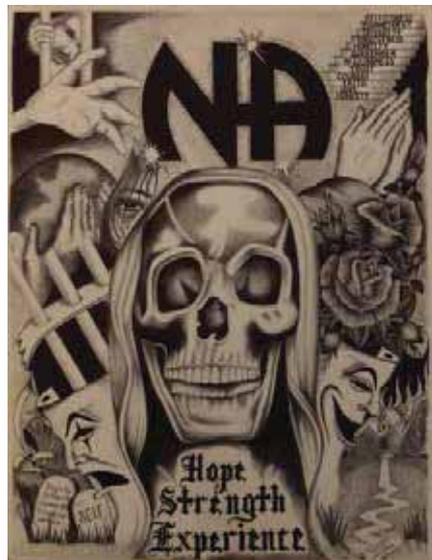
Muitos membros, grupos e comunidades de NA criam trabalhos artísticos inspirados na recuperação. Acreditamos que levar a mensagem de NA é um ato criativo e imagens, demonstram uma poderosa mensagem da liberdade que podemos encontrar em NA. Se você deseja ver seu trabalho publicado aqui, por favor, envie arquivos .JPG ou PDF para [Handl@na.org](mailto:Handl@na.org) ou e-mail para o Reaching Out; A/C NA World Services; PO BOX 9999; Van Nuys, CA 91409 (inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil (A/C: Reaching Out) – Rua Ferreira Penteadado, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP (Português).

*The Old Me  
is  
Dead and Gone*



Anônimo

*(Meu Antigo Eu está Morto e se Foi)*



Anônimo, CA, EUA

*(Experiência de Força e Fé)*



# Do lado de fora

## *Caro Reaching Out,*

Aqui está minha história na esperança de que alguém se identifique e tente se manter limpo. Eu estava vivendo com minha traficante, pois eu já havia desistido de tudo. Eu fiz a oferta apenas para que ela me desse algumas migalhas. Eu havia me reduzido a um nível animalesco de vida, e eu não podia mais ficar com ela.

Minha droga de escolha era “mais”, não importava qual era ou em que quantidade, apenas que tivesse drogas. Eu havia perdido toda esperança porque as drogas são apenas um sintoma da doença da adicção. De alguma forma, em 2004 eu comecei uma reabilitação domiciliar e fui apresentado a Narcóticos anônimos. Em minha primeira reunião, me senti melhor. Eu podia respirar. Eu pertencia a algum lugar. Eu me adequava. Esse era o meu grupo, meu povo. Eu vivi e respirei NA por anos. Comecei a trabalhar os Passos com um padrinho, ia às reuniões e até comecei a apadrinhar outros membros. Eu ia às convenções e coordenava reuniões. Eu fazia todo tipo de serviço e até consegui um trabalho no local de reabilitação onde me graduei. No entanto, eu ainda sentia que faltava algo—a rendição a um Poder Superior. Eu tinha reservas.

Como uma pessoa homossexual, eu abri mão de todo um estilo de vida, mas ainda queria algumas partes de volta, então criei justificativas. Eu queria ir a clubes e assistir shows de drag queens. Eu queria conhecer pessoas. De que outra forma eu iria começar um relacionamento? Eu recaí em dezembro de 2011 depois de quase 7 anos livre das drogas. Eu estava mentindo para mim mesmo de novo. Eu era novamente um escravo das mentiras e dos comportamentos, das drogas, mas por eu não estar usando como antes, eu achava que poderia controlar. Eu havia esquecido que a doença da adicção é uma inimiga sorrateira da vida, e logo eu estava cumprindo uma sentença de 48 meses de prisão.

Eu já havia ido para o presídio algumas vezes antes, mas agora era a penitenciária. Eu perdi minha chance de condicional 12 meses depois por causa da doença, porque ela tinha grande poder sobre mim. Eu fiquei na ala de segurança máxima em Michigan. Apenas me era permitido sair da cela para ir ao pátio. Eu só tinha uma hora por dia, cinco dias por semana e 15 minutos de banho, três vezes por semana. Portanto, eu não podia ir às reuniões. Mas finalmente, depois de 30 meses, eu me lembrei que havia uma maneira de vida melhor.

Encontrei a Irmandade de NA, com meu Poder Superior e o Programa. Eu me rendi a cada dia ao Deus da minha compreensão. Desisti de lutar. O Reaching Out é uma luz em minha vida porque me lembra de que podemos fazer isso. Apesar de estar sozinho em minha cela, eu não estou sozinho na vida, porque eu tenho NA e o apoio que a Irmandade me proporciona na caminhada da recuperação.

Eu saí em novembro de 2017 e estou com medo, mas ao invés de dizer F\* tudo e fugir, hoje estou encarando tudo e me recuperando. Eu consigo; nós conseguimos, um passo de cada vez, um dia de cada vez. Hoje retomei o controle de minha vida. Obrigado, NA pela oportunidade da recuperação para mim e para inúmeros outros.

CF, MI, USA

### *Caro Reaching Out,*

Meu nome é GJ e sou um adicto. Minha história é como a de inúmeros adictos como eu. Fui solto da prisão em um estabelecimento correcional federal em Oklahoma. Cumpri 87 meses de pena e estava bem envolvido com a preparação da minha saída e com a continuidade da minha recuperação. Estive trabalhando os Passos e participando de reuniões enquanto preso. Ia para a reunião da prisão todo sábado de manhã.

As más escolhas que fiz ao longo da minha vida adulta são as razões das minhas adicções. Se não tivesse sido detido e preso pelos crimes que cometi, teria eventualmente me matado ou matado alguém. Minha vida era um ciclo constante de aventuras venenosas. Após ter entregado minha vida ao meu Poder Superior, me dei conta de todos os erros que havia cometido. Sou muito afortunado por ter uma família que esperou pela minha saída da prisão. Quando saí minha mãe me ajudou a encontrar uma reunião que fosse próxima da minha casa e tenho ido desde então. Realmente funciona, pois estou pronto para aceitar a ajuda de que tão desesperadamente precisava. Muito obrigado NA.

GJ, OK, EUA

Muitos membros, grupos e comunidades de NA fazem camisetas de H&I voltadas para a recuperação. Acreditamos que levar a mensagem de NA é um ato criativo e imagens, demonstram uma poderosa mensagem da liberdade que podemos encontrar em NA. Por favor, compartilhe sua camiseta de H&I conosco! Envie arquivos .JPG ou PDF para [HandI@na.org](mailto:HandI@na.org) ou e-mail para o Reaching Out; A/C NA World Services; PO BOX 9999; Van Nuys, CA 91409 (inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil (A/C: Reaching Out) – Rua Ferreira Penteado, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP (Português).

# ART FROM THE NA INSIDE



New York

Anônimo, CA, EUA



# Transição do Lado de Dentro para o Lado de Fora

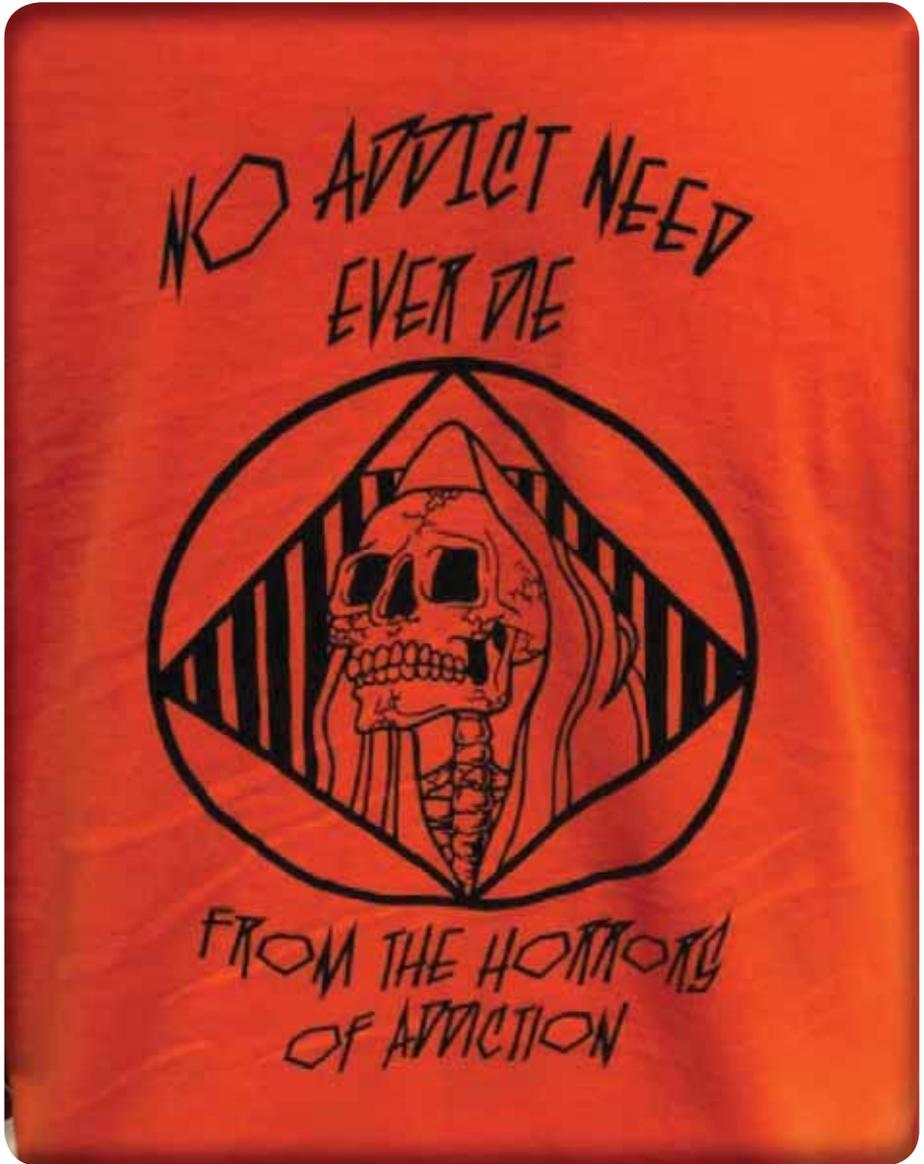
*Caro Reaching Out,*

Meu nome é WN, sou um adicto em recuperação. Escrevi minha história que vocês publicaram na edição de julho de 2015. Posso dizer com orgulho, que fui solto em 16 de janeiro de 2018. Tive algumas dificuldades quando fui solto. Fui para uma cidade onde não conhecia ninguém e estava sem transporte. Não consegui encontrar nenhuma lista de grupos, nem mesmo uma única reunião.

Levo minha recuperação a sério porque, afinal, eu era um adicto de verdade que vive sua recuperação de verdade. Entrei em contato com a linha de ajuda da minha área, consegui uma passagem de ônibus e cheguei a uma reunião no terceiro dia após ser solto. Consegui um padrinho dois dias depois, e também o Texto Básico. Em pouco tempo, meu celular tinha vários contatos de outros adictos. Agora tenho um grupo de escolha e um compromisso com o café.

Frequentei mais de 150 reuniões em 85 dias. Eu realmente iniciei meu trabalho de Passos e comecei a servir levando a mensagem ao adicto que ainda sofre. Muitas coisas boas aconteceram comigo desde que fui solto devido à minha recuperação contínua. Estive em um retiro com os companheiros da Irmandade. Uma maneira de ajudar é ter os horários das reuniões quando vocês forem soltos. Gostaria de agradecer a NA e àqueles que participaram das reuniões por detrás das grades e fora delas. Vocês são o maior motivo para eu estar aqui hoje. Minha transição para fora das grades foi um sucesso.

WN, EUA



Camiseta da Convenção da Costa Leste, EUA  
(Nenhum adicto precisa morrer dos horrores da adicção)

## CHAMANDO TODOS OS MEMBROS DE H&I!

Por favor, envie sua história ao boletim informativo trimestral de NA, *Reaching Out*. Estamos procurando por adictos em recuperação, como você, para partilhar sua experiência de encontrar recuperação atrás das grades e mantê-la do lado de fora. Sua história traz uma poderosa mensagem de esperança ao adicto encarcerado! Obrigado.

Por favor, envie sua história para:

“Reaching Out”; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, Handl@na.org (Inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil – Rua Ferreira Penteado, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP ou ainda por e-mail para [historiaspessoais.ro@gmail.com](mailto:historiaspessoais.ro@gmail.com) (Português).

NOTA: Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas aos cuidados do *Reaching Out* serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a autorização do autor para sua publicação.



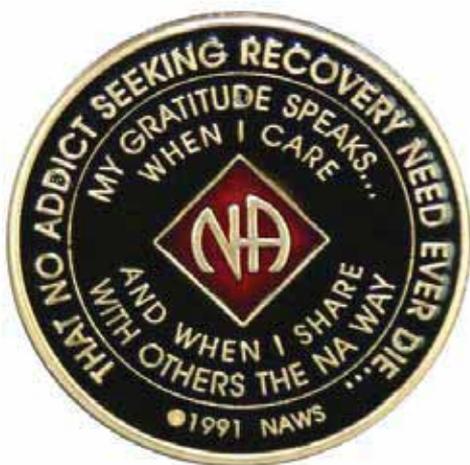
### Transição do Lado de Dentro para o Lado de Fora

Quer você tenha saído de um centro de tratamento, cadeia, hospital ou instituição, você é transferido do “lado de dentro” para o “lado de fora” para ser um membro produtivo da sociedade livre das drogas. Pensamos que sua experiência pode ser de valor inestimável para outros, quando eles embarcarem em sua transição.

Estamos oferecendo perguntas para ajudar a estimular o seu pensamento de modo que você possa querer compartilhar sua experiência conosco. Publicaremos seu artigo no *Reaching Out* para ajudar a outros.

1. O que você fez no primeiro dia de sua liberação?
2. Que passos você deu para ajudar a sua recuperação na comunidade? Você acha que os passos de transição são os mesmos para os adictos que estão sendo liberados após 30 dias ou dez anos?
3. Quais foram alguns dos desafios que você encontrou quando foi reinserido na comunidade?
4. Como NA te ajudou com informações para que você pudesse participar de uma reunião após a liberação?
5. Como você acha que NA poderia ter ajudado melhor em sua transição, e você tem alguma sugestão para oferecer para que NA possa ajudar melhor a outros em sua transição?

Estamos ansiosos para ler sua experiência e fornecer essas informações a outros. Obrigado por nos ajudar a auxiliar outros em sua transição.



*Para que nenhum adicto tenha que morrer em busca de recuperação... A minha gratidão fala quando me importo e compartilho com outros o caminho de NA "Todos nós enfrentamos o mesmo dilema quando chegamos ao fim da linha e descobrimos que não conseguimos mais funcionar como seres humanos, com ou sem drogas. O que nos resta fazer? Parece haver apenas esta alternativa: ou continuar, da melhor maneira possível, até o amargo fim (prisão, instituição ou morte), ou encontrar uma nova maneira de viver. Poucos adictos no passado chegaram a ter esta última opção. Os adictos de hoje são mais afortunados. Pela primeira vez em toda a história humana, um caminho simples vem sendo seguido por muitos adictos e encontra-se ao alcance de todos. Trata-se de um programa espiritual simples – não religioso – conhecido como Narcóticos Anônimos.*

*Narcóticos Anônimos, "Nós nos recuperamos"*

# Formulário de Pedido de Assinatura

O *Reaching Out* é um boletim trimestral, orientado para a recuperação, disponível gratuitamente a adictos encarcerados através dos Serviços Mundiais de Narcóticos Anônimos. Se você ficará encarcerado por pelo menos mais seis meses e gostaria de uma assinatura gratuita do *Reaching Out*, preencha e devolva o formulário abaixo.

O *Reaching Out* também está disponível para assinatura em pacote de 20 cópias a um custo de 35,90 dólares por ano (**somente versão em Inglês**). Se você estiver interessado em adquirir um pacote de assinatura, por favor, preencha o formulário abaixo e o envie juntamente com um cheque ou ordem de pagamento.

- Eu sou um adicto encarcerado (e ficarei por, pelo menos, mais seis meses nesta situação) e quero uma assinatura gratuita do *Reaching Out*.
- Eu quero comprar \_\_\_\_\_ assinaturas de pacotes de 20 cópias do *Reaching Out* (versão em Inglês) à US\$ 35,90 cada, totalizando US\$ \_\_\_\_\_.

Nome \_\_\_\_\_  
(POR FAVOR, use letra de forma)

Matrícula N° \_\_\_\_\_

Endereço da instituição (cela/raio) \_\_\_\_\_

Cidade \_\_\_\_\_

Estado/Província \_\_\_\_\_ CEP/Código Postal \_\_\_\_\_

País \_\_\_\_\_

Envie para:

**Versão em Inglês**

*Reaching Out*

c/o NA World Services; PO Box 9999;

Van Nuys, CA 91409; EUA

**Versão em Português**

Centro de Serviços HOW Brasil

(A/C: *Reaching Out*)

Rua Ferreira Penteado, 1331 – Fundos

Bairro Cambuí – CEP 13010-041

Campinas – SP