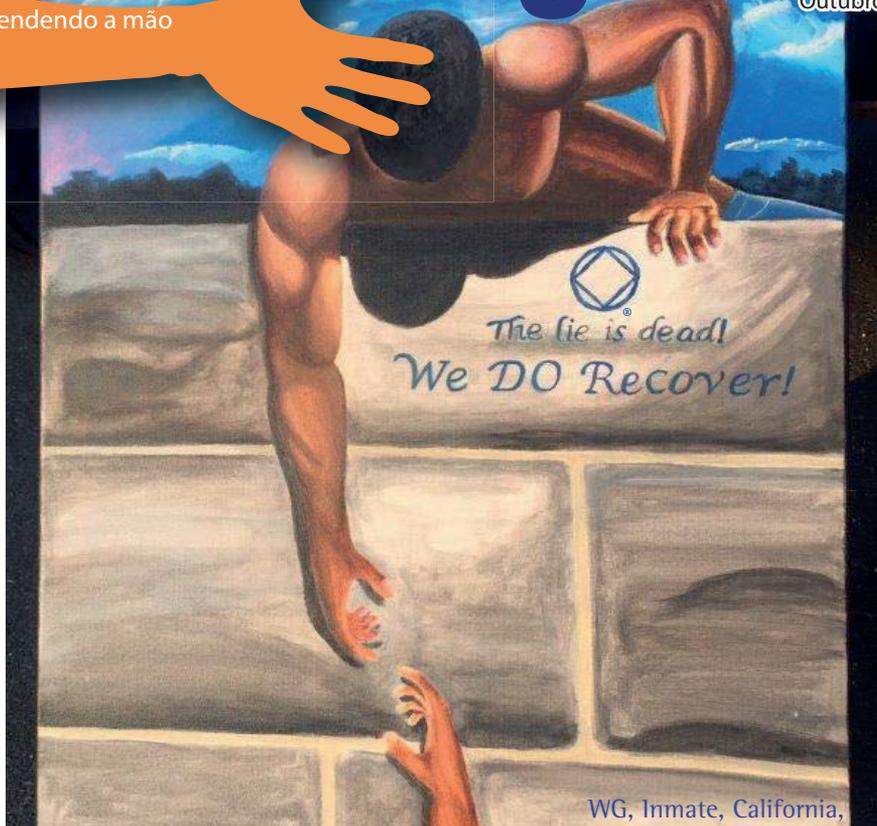


# Reaching Out

Outubro 2018

Estendendo a mão



WG, Inmate, California,

"A mentira já era! Nós realmente nos recuperamos!

WG. Apenado. Califórnia.

*Cada grupo tem apenas **um** proposito primordial - levar a mensagem ao **adicto** que **ainda** sofre.*

Texto Básico, Capítulo Seis "Tradição Cinco"

Bem-vindo ..... 2

Do lado de dentro ..... 3

Do lado de fora ..... 9

Transição do Lado de Dentro para o Lado de Fora ..... 11

Formulário de pedido de assinatura ..... 16

# Do Editor

Gostaríamos de dar as boas-vindas a todos vocês ao periódico dos Serviços Mundiais de NA, o Reaching Out! Esperamos que o conteúdo desse periódico o ajude em sua recuperação ou esforços de H&I. Há três seções no Reaching Out. A primeira seção, “De Dentro”, é formada por cartas de adictos encarcerados compartilhando sua experiência, força e esperança sobre como eles encontram e mantêm a recuperação da adicção através de NA.

A segunda seção, “De fora”, é uma oportunidade para subcomitês de Hospitais e Instituições oferecerem suas experiências adquiridas ao levar a mensagem de recuperação de NA aos adictos que não podem participar de reuniões regulares. Você também poderá encontrar experiências pessoais de membros que ouviram a mensagem de NA do lado de dentro e agora estão vivendo e apreciando a vida do lado de fora. A terceira e mais nova seção, “Transição do lado de dentro para o lado de fora”, apresenta membros compartilhando sobre a transição bem-sucedida de um tratamento, hospital ou instituição para viver do lado de fora.

Nós incentivamos membros e subcomitês de H&I a escreverem para o Reaching Out. Por favor, considere que há maior probabilidade de publicarmos artigos que focam em como NA ajudou um indivíduo a se recuperar enquanto encarcerado, do que aqueles que se concentram nos horrores do uso de drogas. Envie todas as cartas para “Reaching Out”; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, fsmail@na.org (Inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil (A/C: Reaching Out) – Rua Ferreira Penteadado, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP.

NOTA: Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas aos cuidados do Reaching Out serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a autorização do autor para sua publicação.

**ENVOLVA-SE E AJUDE-NOS A LEVAR ADIANTE O PROPÓSITO PRIMORDIAL DE NOSSA IRMANDADE.**

Nossos prazos de publicação previstos são os seguintes:

<b>Edição</b>	<b>Limite para entrega</b>
Abril/2019	15 de Janeiro de 2019
Julho/2019	15 de Abril de 2019

E, finalmente, você sabia que as assinaturas eletrônicas do *Reaching Out* são gratuitas? Novas edições serão enviadas por e-mail para você quatro vezes ao ano.

Para inscrever-se, visite [www.na.org/reachingout](http://www.na.org/reachingout)



# Do lado de dentro

## *Caro Reaching Out,*

Meu nome é JY. Eu nasci em 1984 e reconheço a transgeneralidade da adicção em mim, desde o nascimento. Eu comecei a usar entre a sexta e a sétima série. Eu tenho entrado e saído das prisões e instituições desde a oitava série. Hoje fui à minha primeira reunião de Narcóticos Anônimos. Fui e recebi uma ficha de ingresso de. Conto minha recuperação (limpo) desde 24 de agosto de 2015. Hoje me alguém disse: “Quando você começa a trabalhar os Passos, é quando você começa a trabalhar pela liberdade.” Estou escrevendo para lhe dizer que eu pertencço a NA.

Nos últimos 19 meses, trabalhei com meu padrinho para listar um inventário moral (escrito) e eu dei para o diretor da última prisão em que eu estava. Eu compartilhei com Deus, eu mesmo e outro ser humano a natureza exata dos meus erros. Agora estou trabalhando diariamente em meus Passos 6 (seis) a 12 (doze).

Minha data de conclusão está prevista para o outono de 2018, e eu planejo continuar limpo. Meus planos são de não quebrar nenhuma lei ou usar quaisquer substâncias que alteram a mente. Eu estou fazendo isso por não querer uma vida de prisão e querer trabalhar a promessa de liberdade da adicção ativa. Quero construir relacionamentos com minha família e com os que eu amo.

Estou escrevendo isto para agradecer por formatar este programa, e obrigado por inspirar esperança dentro de mim. Recebi um livro de NA, a Sexta Edição do Texto Básico, que estou lendo e orando em uma prisão em Oregon. Eles tem um programa enorme aqui, e sou eternamente grato. Eles me mostraram que alguém realmente se preocupa com os outros e comigo também.

Devo a vocês e aos outros o mesmo amor que me foi mostrado. Eu devo aos outros, bem como a mim mesmo por ficar limpo para contribuir para este programa, bem como estar livre de dependência. Cadeias, instituições, e morte me assustam. Esta é a

minha quinta vez preso e, chega, é suficiente. Pretendo voltar para a área onde eu comecei minha adicção ativa para ajudar os outros a ficarem limpos e construir uma vida que vale a pena viver fora dos muros dessa prisão. Obrigado NA.

JY, Oregon, EUA.

## *Caro Reaching Out,*

Meu nome é JB e eu sou um adicto. Eu estou fazendo uma limpeza em minha vida tardiamente, na idade de 54 anos. Antes tarde que nunca, certo? Eu nunca me senti normal, uma vez que nasci epilético e quando jovem acordava várias vezes no hospital após convulsões grandiosas. Eu nunca senti como se me integrasse com os outros, porque estava sempre com medo de que tivesse uma convulsão em sua frente e fosse descartado como amigo.

Minha adicção começou quando estava no ensino médio, na idade de 15 anos, como um novato. Meu uso de droga aumentou após minha dispensa do serviço militar em 1986. Foi quando meu irmão mais novo e eu usamos juntos. Nossa adicção progrediu tanto que nossa mãe nos colocou em tratamento. Ele foi enviado para um hospital local enquanto eu fui enviado para um hospital estadual. Minha adicção se agravou em 1996 quando fui apresentado a drogas mais novas. Aquela espiral da adicção continuou e parou por 20 anos. Eu parava enquanto estava em condicional ou na prisão. Eu fui preso dez vezes, incluindo meu atual encarceramento na prisão do condado. Em uma sexta-feira de outubro de 2014 minha esposa e eu tivemos uma discussão e eu parti. Quando regressei ela havia colocado outro homem para dentro durante o fim de semana. Aquilo me levou a ser um sem teto por um ano e nove meses, até minha prisão em 2016. Quando eu estava no tribunal, em setembro, meu advogado disse que eu precisava me qualificar para um programa chamado Programa de Alternativas à Prisão, para conseguir condicional. Desde então quatro pessoas me disseram que eu seria aceito. A melhor coisa resultante do programa é que eles estão me providenciando um apartamento sem custos, e eu jamais terei que pagar por isso. Eles têm numerosas outras coisas que farão por mim.

Estou grato por tudo isso e espero crescer mais forte em minha jornada de ficar limpo e apreciar os presentes da recuperação. Ir a reuniões e encontrar outros adictos e estabelecer novas relações é outra coisa que estou procurando também. Eu tenho mais de 90 dias limpo agora e me sinto muito melhor e mais positivo sobre mim mesmo com minha perspectiva das coisas. Essa é minha história e eu estou inserido nela. Obrigado pelo Guia Introductório para Narcóticos Anônimos. Obrigado por NA.

JB, Texas, USA

### *Caro Reaching Out,*

Minhas iniciais são DO, e eu sou um adicto escrevendo para vocês de Colúmbia Britânica. Estou escrevendo minha experiência desta vez para melhor compreender minha adicção. Abandonei a Irmandade há um ano atrás quando eu estava limpo há seis anos. Agora estou preso devido à minha própria estupidez.

Acho que perdi contato com os outros quando me mudei e parei de conversar com outras pessoas no programa. Me tornei mais solitário e estava buscando a atenção de alguém que eu sabia que usava. Antes que eu percebesse, eu estava usando drogas e comecei a piorar. Eu nunca coloquei uma agulha no meu braço, mas cheguei perto. Meu vício era pesado. Odeio admitir isso, mas eu estava me divertindo um pouco. Eu sabia que era um problema, mas não sabia como sair dele naquele momento. Agora estou querendo voltar ao programa com minha data limpa de 2 de fevereiro de 2017. Eu tenho um grande problema à beira da recuperação. Eu vario a cada dia, mas tenho um desejo contínuo de melhorar e parar de usar completamente. Eu agora faço meditações diárias. Espero compartilhar meu desejo de permanecer limpo e melhorar a mim mesmo e aos outros em Narcóticos Anônimos.

Espero melhorar minhas chances ao abrir canais do lado de fora ao invés de ficar em silêncio em meu cenário de confinamento de 23 horas. Espero que esta carta chegue a alguém e que minha mensagem ajude outro adicto em busca de recuperação.

DO, Colúmbia Britânica, Canadá.

## *Caro Reaching Out,*

Meu nome é GT, e eu sou um adicto. Atualmente estou preso.

Eu gostaria de começar esta carta com o que escrevi certa vez.

Um dia eu acordei no meio do nada sem saber como havia chegado lá e me perguntando como eu havia batido em uma árvore.

Então, eu acordei sozinho, perdido em um mundo desconhecido.

Sem drogas para me ditar o caminho, eu retornei à vida que eu tinha antes de perder o rumo.

Com Deus para guiar o caminho, em liberdade é onde quero estar.

Eu encontrarei o caminho de NA.

A primeira vez que assisti a uma reunião de NA foi há alguns anos quando meu oficial de condicional disse, “cadeia ou reuniões”.

Foi uma escolha fácil de fazer. Infelizmente, eu não tinha meu coração voltado para isto, não trabalhei o programa e recaia de novo e de novo. Finalmente, minha adicção me levou à prisão. Mesmo na prisão eu continuei a me drogar. Eventualmente, eu fui solto e novamente violei minha condicional e acabei na prisão de novo. Então tive um despertar espiritual e num momento de clareza percebi que se eu não parasse de usar eu passaria o resto da minha vida na prisão ou morreria.

Eu destruí relacionamentos, perdi entes queridos, e queimei as pontes que atravesssei.

Graças às ferramentas e à irmandade de NA, eu me sinto melhor comigo mesmo. O jeito como eu me sentia comigo mesmo é a raiz do meu uso de drogas.

Depois de trabalhar os passos Oito e Nove, eu me libertei de toda culpa e dor que cultivei por tantos anos.

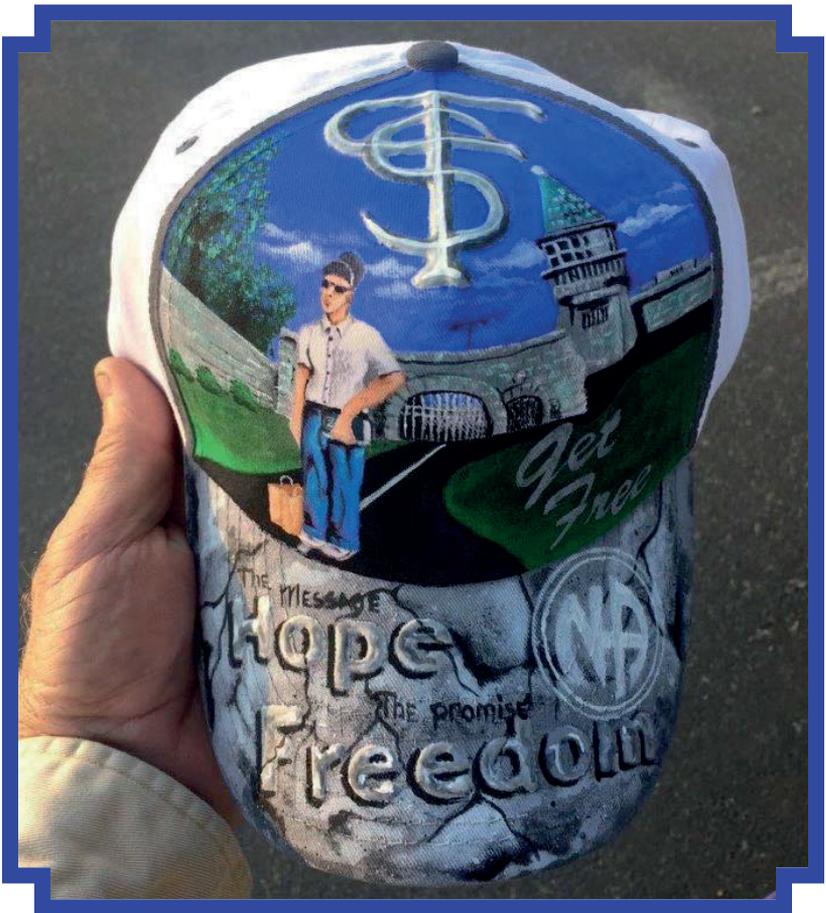
Obrigado NA por seu maravilhoso serviço. Funciona se eu trabalhá-lo.

GT, Mississippi, EUA.

Muitos membros, grupos e comunidades de NA criam trabalhos artísticos inspirados na recuperação. Acreditamos que levar a mensagem de NA é um ato criativo e imagens, demonstram uma poderosa mensagem da liberdade que podemos encontrar em NA.

Se você deseja ver seu trabalho publicado aqui, por favor, envie arquivos .JPG ou PDF para [Handl@na.org](mailto:Handl@na.org) ou e-mail para o Reaching Out; A/C NA World Services; PO BOX 9999; Van Nuys, CA 91409 (inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil (A/C: Reaching Out) – Rua Ferreira Penteados, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP (Português).

# ART FROM THE ZSIDE



DR, California, USA



# Do lado de fora

## *Caro Reaching Out,*

Meu nome é CF, e sou um adicto em busca de recuperação. Trago minha história na esperança de ajudar alguém que possa se identificar com a doença e assim tentar ficar limpo. Eu morava com a traficante pois já havia desistido de tudo. Fazia o que ela mandava para que ela me jogasse as migalhas. Minha vida foi reduzida a um nível animal, mas mesmo assim não podia continuar com ela.

Minha droga de escolha era mais, não importando o quênem quanto, desde que fosse mais. Tinha perdido toda a esperança. Em 2004, de alguma maneira, acabei em uma residência terapêutica, aonde conheci Narcóticos Anônimos. Já em minha primeira reunião me senti melhor. Consegui respirar novamente, me sentir parte de algo. Esse era o meu povo, e comecei a viver e respirar NA durante anos. Trabalhei os passos com um padrinho, frequentava as reuniões, e até apadrinhava outros. Fui a convenções e inclusive ajudei a iniciar novos grupos. Participava do serviço em NA e até consegui um emprego no centro de tratamento por onde havia passado. Mesmo com tudo isso, me faltava algo - uma rendição ao poder superior. Eu tinha reservas.

Eu sou gay e havia desistido de todo um estilo de vida, porém desejava reviver pequenas partes, e comecei a criar desculpas e justificativas. Eu queria frequentar boates e shows de drag-queen. Desejava conhecer novas pessoas, pois de que outra maneira poderia encontrar um relacionamento amoroso? Como era esperado, eu recaí em Dezembro de 2011, depois de quase sete anos sem consumo de drogas. Mais uma vez estava com a cara no chão. Me tornei escravo às minhas mentiras e comportamentos e às drogas, porém como eu não estava consumindo da mesma forma que antes, acreditava que tinha o controle. Esqueci que a doença é um inimigo astuto, e logo me vi encarando 48 meses de prisão. Havia sido preso muitas vezes por alguns dias, mas agora

estava realmente encarcerado. Perdi a chance de sair com liberdade condicional após 12 meses devido a minha doença - pois estava preso em uma ala de segurança máxima no estado americano de Michigan. Tinha permissão de sair da minha cela uma hora por dia para o banho de sol, e apenas por cinco dias na semana. Chuveiro apenas três vezes por semana e durante 15 minutos. Não podia frequentar as reuniões de NA, porém finalmente, após 30 meses com minhas costas contra a parede, me lembrei que existia uma nova maneira de viver. Pedi ajuda à irmandade de NA. Através do meu Poder Superior e o programa, me rendo um dia de cada vez para o Deus de minha compreensão. Parei de Lutar. Reaching Out é uma luz em minha vida pois não me deixa esquecer que juntos podemos. Mesmo sem ninguém em minha cela, não estou sozinho por que tenho NA e a ajuda que me é oferecida no caminho da recuperação. Sai da prisão em Novembro de 2017, cheio de MEDO. Ao invés de dizer “F...tudo e Corra!”, digo “Encare tudo e recupere-se.” Vejam, eu posso fazer isso - nós podemos - um passo e um dia de cada vez. Hoje tenho controle sobre minha vida. Obrigado NA, por ser o caminho da recuperação para mim e tantos outros.

CF, Michingan, USA.

### *Caro Reaching Out,*

Permanecer limpo no lado de fora. O milagre de permanecer limpo um dia por vez é nossa meta. Se ao fim do dia eu não tiver usado, respirar um ar limpo é um milagre. Tem tudo a ver com a literatura, frequência a reuniões, e outro adicto limpo, juntamente com o desejo não usar, o Texto Básico, e talvez um bule de café. A recuperação não tira folga. Ela começa imediatamente, pois a doença é progressiva. Por isso a recuperação pode ser alcançada momento a momento, por repetição dos Passos e não usando não importa a razão.

Meu pensar foi que me trouxe para tamanha dor, e está sendo transformado por novas ideias dos Passos e de outros que estão se recuperando dessa doença. Nossa literatura diz que a transição entre uma instituição e o mundo lá fora é difícil independente das

circunstâncias. Você é bem-vindo em NA. Continue voltando. Nosso Poder Superior me dá as ferramentas para conseguir passar o dia limpo. O milagre funciona em minha vida e posso levar a mensagem de esperança, que é nosso propósito primordial. Eu leio os IPs e o Texto Básico e peço a Deus que me ajude permanecer limpo um dia de cada vez. Eu escuto com mente aberta, ajudo os recém-chegados a trabalhar os Passos e as Tradições que seguimos, rezo quando acordo e não esqueço de agradecer a Deus por me dar a capacidade de lidar com o meu dia. Tento devolver o que me foi dado de graça. Renda-se cem por cento aos princípios espirituais encontrados nos Passos, que são as chaves que o libertarão! A recuperação é possível se não usamos.

Um companheiro e adicto grato e em recuperação em NA,  
AM, California, EUA



"Liberdade atrás das grades. Venezuela"

# ART FROM THE ESIDE

Muitos membros, grupos e comunidades de NA fazem camisetas de H&I voltadas para a recuperação. Acreditamos que levar a mensagem de recuperação de NA é uma ação criativa e uma arte. Por favor, compartilhe fotos de sua camiseta de H&I conosco! Nós gostaríamos de apresentar a sua arte. Envie arquivos JPEG ou PDF para [handl@na.org](mailto:handl@na.org) (Inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil (A/C: Reaching Out) – Rua Ferreira Penteado, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP (Português). **NOTA:** Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas aos cuidados do Reaching Out serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a autorização do autor para sua publicação.



“Mostre-me como viver.” Região Nordeste – Brasil



# Transição do Lado de Dentro para o Lado de Fora

## *Caro Reaching Out,*

Meu nome é CH, e eu sou uma adicta. Minha doença foi presa em 10 de novembro de 2012. Minha adicção, combinada com doença mental, foi a fórmula perfeita para um desastre. Eu estava desiludida com comportamentos tóxicos como mentiras, violência e ganância. Eu fui sugada por um turbilhão de negatividade que acabou me levando à prisão estadual. A dor e a confusão eram incontroláveis. Eu estava atormentada por problemas, uma mentalidade de pobreza, codependência, violência doméstica e baixa autoestima. Fiz muitas tentativas frágeis de me recuperar em centros de tratamento e reuniões. Contudo, minha vergonha e culpa juntamente com raiva me mantinham na insanidade. Eu estava em pedaços e desesperada, e o fracasso se tornou um novo modo de vida. Cumprir uma pena me permitiu ter uma visão melhor da minha vida em um lugar seguro. Eu consegui dar um tempo na decadência moral em que estava afundada. Eu tinha medos que me prenderam e me mantiveram em um cativeiro. Mesmo quando eu conseguia algum tempo limpo, ainda não tinha certeza sobre mim mesma. Hoje percebo que eu tinha uma vida tóxica. Integridade emocional exigiria que eu me desintoxicasse do estilo de vida negativo ao qual eu estava acostumada. Eu estendi a mão para a minha antiga madrinha; ela me enviou um Texto Básico e um Isto Resulta: Como e Por Quê. Comecei a trabalhar os Doze Passos. Eu chorei uma tempestade de lágrimas. Continuei indo às reuniões e ligando para a minha madrinha. Eu sentia uma avalanche de sentimentos, mas agora estava escrevendo sobre eles. Comecei a rezar e falar sobre estes sentimentos também. Disseram-me que eles não me matariam, mas as drogas o fariam. Eu mudei de um ser rastejante a alguém que caminha, e agora estou correndo. Eu amo minha recuperação!

Se você é novo no programa, saiba disso: você está onde deveria estar, e ter fé o ajudará no caminho para uma vida mais feliz. É um processo lento e nem sempre fácil, mas vale à pena. Hoje estou limpo há 33 meses e tem sido uma jornada emocionante. Você pode se recuperar. Pra frente e livre.

CH, Alaska, USA

## *Caro Reaching Out,*

Meu nome é JW, um adicto que está quase para sair da prisão. Vou contar minha história em poucas palavras. Fui criado numa família onde rolava álcool e drogas e sou o mais velho dos quatro filhos, por isso cresci com essa responsabilidade nas costas. Comecei a usar com doze anos e com quatorze já fazia uso de drogas pesadas. Essa é a minha terceira vez na cadeia. Perdi quase metade da minha família nas garras da adicção. Enquanto você está lendo essa história provavelmente eu já tenha ido para casa, uma vez que minha liberdade “cantou” hoje.

Cumpri uma sentença de 102 meses dada pelo juiz. Tive a oportunidade de fazer um tratamento enquanto estava preso. Lógico, eu já havia passado por um antes, logo pensei: “o que seria diferente desta vez?” Eu realmente estava a fim e determinado, estava fazendo por mim, e não pela decisão de um juiz ou por causa de uma possível conquista de uma liberdade condicional dada por algum oficial.

Fui apresentado ao programa de NA enquanto estava preso. Eles têm um excelente programa a ser praticado aqui. Estou limpo há quase quatros já. Demorou quase 18 anos para que eu conseguisse fazer os passos com o padrinho e eles mudaram minha vida completamente. Eu tenho um futuro me aguardando. Assisto às reuniões todas as semanas com meu padrinho. Toda minha perspectiva de vida foi mudada, graças a Narcóticos Anônimos.

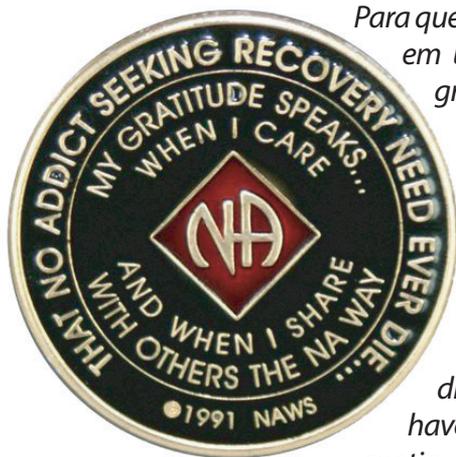
Sou muito grato a Narcóticos Anônimos e a toda irmandade porque eles tiveram o cuidado necessário para ajudar um adicto como eu que viveu num ciclo de 25 anos de adicção.

Ainda tenho o livro azul que eles me mandaram de presente enquanto estava encarcerado. Isso me ajudou muito mais do que eu pudesse imaginar. Tenho ferramentas hoje para lidar com qualquer situação que eu possa vir a enfrentar. Meu Poder Superior sabe que não sou perfeito, e tenho me aceitado como sou. Particpei de várias atividades nesse período em que fiquei preso. Tenho mais de 24 certificados e atualmente mais de  $\frac{3}{4}$  concluídos de um programa de aprendiz para trabalhar como protético. Estou construindo um porto seguro, e sei que o mundão lá fora está lá pronto para me receber.

Tenho os pés no chão e pratico o programa o melhor que eu posso. Sinto que quando sair serei aquele responsável membro produtivo da sociedade que sempre almejei ser. Minha Oração da Serenidade já diz tudo: “aceitar as coisas que não posso modificar e coragem para modificar as que posso, e sabedoria para saber a diferença”. Graças a Narcóticos Anônimos tenho minha vida e minha liberdade.

Agradeço de coração.

JAW, Ohio, EUA.



*Para que nenhum adicto tenha que morrer em busca de recuperação... A minha gratidão fala quando me importo e compartilho com outros o caminho de NA "Todos nós enfrentamos o mesmo dilema quando chegamos ao fim da linha e descobrimos que não conseguimos mais funcionar como seres humanos, com ou sem drogas. O que nos resta fazer? Parece haver apenas esta alternativa: ou continuar, da melhor maneira possível, até o amargo fim (prisão, instituição ou morte), ou encontrar uma nova maneira de viver. Poucos adictos no passado chegaram a ter esta última opção. Os adictos de hoje são mais afortunados. Pela primeira vez em toda a história humana, um caminho simples vem sendo seguido por muitos adictos e encontra-se ao alcance de todos. Trata-se de um programa espiritual simples – não religioso – conhecido como Narcóticos Anônimos.*

*"Narcóticos Anônimos "Nós nos recuperamos"*

## CHAMANDO TODOS OS MEMBROS DE H&I!

Por favor, envie sua história ao boletim informativo trimestral de NA, *Reaching Out*. Estamos procurando por adictos em recuperação, como você, para partilhar sua experiência de encontrar recuperação atrás das grades e mantê-la do lado de fora. Sua história traz uma poderosa mensagem de esperança ao adicto encarcerado! Obrigado.

Por favor, envie sua história para:

“Reaching Out”; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, Handl@na.org (Inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil – Rua Ferreira Penteadado, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP ou ainda por e-mail para historiaspessoais.ro@gmail.com (Português).

NOTA: Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas aos cuidados do *Reaching Out* serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a autorização do autor para sua publicação.



### Transição do Lado de Dentro para o Lado de Fora

Quer você tenha saído de um centro de tratamento, cadeia, hospital ou instituição, você é transferido do “lado de dentro” para o “lado de fora” para ser um membro produtivo da sociedade livre das drogas. Pensamos que sua experiência pode ser de valor inestimável para outros, quando eles embarcarem em sua transição.

Estamos oferecendo perguntas para ajudar a estimular o seu pensamento de modo que você possa querer compartilhar sua experiência conosco. Publicaremos seu artigo no *Reaching Out* para ajudar a outros.

1. O que você fez no primeiro dia de sua liberação?
2. Que passos você deu para ajudar a sua recuperação na comunidade? Você acha que os passos de transição são os mesmos para os adictos que estão sendo liberados após 30 dias ou dez anos?
3. Quais foram alguns dos desafios que você encontrou quando foi reinserido na comunidade?
4. Como NA te ajudou com informações para que você pudesse participar de uma reunião após a liberação?
5. Como você acha que NA poderia ter ajudado melhor em sua transição, e você tem alguma sugestão para oferecer para que NA possa ajudar melhor a outros em sua transição?

Estamos ansiosos para ler sua experiência e fornecer essas informações a outros. Obrigado por nos ajudar a auxiliar outros em sua transição.

# Formulário de Pedido de Assinatura

O *Reaching Out* é um boletim trimestral, orientado para a recuperação, disponível gratuitamente a adictos encarcerados através dos Serviços Mundiais de Narcóticos Anônimos. Se você ficará encarcerado por pelo menos mais seis meses e gostaria de uma assinatura gratuita do *Reaching Out*, preencha e devolva o formulário abaixo.

O *Reaching Out* também está disponível para assinatura em pacote de 20 cópias a um custo de 38,05 dólares por ano (**somente versão em Inglês**). Se você estiver interessado em adquirir um pacote de assinatura, por favor, preencha o formulário abaixo e o envie juntamente com um cheque ou ordem de pagamento.

Eu sou um adicto encarcerado (e ficarei por, pelo menos, mais seis meses nesta situação) e quero uma assinatura gratuita do *Reaching Out*.

Eu quero comprar \_\_\_\_\_ assinaturas de pacotes de 20 cópias do *Reaching Out* (versão em Inglês) à US\$ 38,05 cada, totalizando US\$ \_\_\_\_\_.

Nome \_\_\_\_\_  
(POR FAVOR, use letra de forma)

RG \_\_\_\_\_

Endereço \_\_\_\_\_

Cidade \_\_\_\_\_

Estado/Província \_\_\_\_\_ CEP/Código Postal \_\_\_\_\_

País \_\_\_\_\_

Envie para:

**Versão em Inglês**

*Reaching Out*

c/o NA World Services; PO Box 9999;

Van Nuys, CA 91409; EUA

**Versão em Português**

Centro de Serviços HOW Brasil

(A/C: *Reaching Out*)

Rua Ferreira Penteado, 1331 – Fundos

Bairro Cambuí – CEP 13010-041

Campinas – SP