

# Reaching Out

Outubro 2016

Estendendo a Mão



## Região 51 – Apadrinhamento atrás das grades

Bem-vindo ..... 2

Do lado de dentro ..... 3

Do lado de fora ..... 8

Transição do Lado de Dentro  
para o Lado de Fora ..... 13

Formulário de  
pedido de assinatura ..... 16

*“A mensagem é que um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar e encontrar uma nova maneira de viver. A nossa mensagem é esperança e a promessa de liberdade.”*

Texto Básico – Tradição Cinco

# Do Editor

Gostaríamos de dar as boas-vindas a todos vocês ao periódico dos Serviços Mundiais de NA, o Reaching Out! Esperamos que o conteúdo desse periódico o ajude em sua recuperação ou esforços de H&I. Há três seções no *Reaching Out*.

A primeira seção, “De Dentro”, é formada por cartas de adictos encarcerados compartilhando sua experiência, força e esperança sobre como eles encontram e mantêm a recuperação da adicção através de NA.

A segunda seção, “De fora”, é uma oportunidade para subcomitês de Hospitais e Instituições oferecerem suas experiências adquiridas ao levar a mensagem de recuperação de NA aos adictos que não podem participar de reuniões regulares. Você também poderá encontrar experiências pessoais de membros que ouviram a mensagem de NA do lado de dentro e agora estão vivendo e apreciando a vida do lado de fora.

A terceira e mais nova seção, “Transição do lado de dentro para o lado de fora”, apresenta membros compartilhando sobre a transição bem-sucedida de um tratamento, hospital ou instituição para viver do lado de fora.

Nós incentivamos membros e subcomitês de H&I a escreverem para o *Reaching Out*. Por favor, considere que há maior probabilidade de publicarmos artigos que focam em como NA ajudou um indivíduo a se recuperar enquanto encarcerado, do que aqueles que se concentram nos horrores do uso de drogas.

Envie todas as cartas para “*Reaching Out*”; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, [fsmail@na.org](mailto:fsmail@na.org) (Inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil (A/C: *Reaching Out*) – Rua Ferreira Penteado, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP ou ainda por e-mail para [historiaspessoais.ro@gmail.com](mailto:historiaspessoais.ro@gmail.com) (Português).

**NOTA: Somente** as cartas, artes e/ou fotos enviadas **aos cuidados do *Reaching Out*** serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a **autorização do autor para sua publicação**.

ENVOLVA-SE E AJUDE-NOS A LEVAR ADIANTE O PROPÓSITO PRIMORDIAL DE NOSSA IRMANDADE.

Nossos prazos de publicação previstos são os seguintes:

<b>Edição</b>	<b>Limite para entrega</b>
Janeiro/2017	15 de outubro de 2016
Abril/2017	15 de janeiro de 2017

E, finalmente, você sabia que as assinaturas eletrônicas do *Reaching Out* são gratuitas? Novas edições serão enviadas por e-mail para você quatro vezes ao ano.

Para inscrever-se, visite <http://www.na.org/reachingout>

# Do lado de dentro

## *Caro Reaching Out,*

Em um domingo de junho de 1988, alguns adictos em recuperação fundaram um grupo de NA em uma penitenciária estadual de Oregon. A primeira reunião foi realizada na capela. Os membros do grupo não tinham nada além de uma cópia do Texto Básico e um desejo de permanecer limpos.

Passamos a acreditar que a recuperação é um trabalho interno. Com a ajuda de nosso padrinho de fora, criamos uma reunião de estudo de literatura. Foi nesta reunião que muitos de nós ficaram sabendo do que se tratava o programa de NA, os Doze Passos e as Doze Tradições.



Conseguimos um kit de abertura de grupos do Escritório Mundial de Serviços (WSO) quando registramos nosso grupo em setembro de 1992. Desde então, o grupo se expandiu para incluir cinco grupos específicos de recuperação baseados em NA, que se reúnem regularmente.

Nossa reunião de sábado é aquela onde todos são bem-vindos a esta nova maneira de viver. Somos um clube de atividades de recuperação. Somos um clube totalmente voluntário de adictos ajudando adictos. Somos um grupo de autoajuda e estamos aqui para ajudar uns aos outros. Descobrimos que o valor de um adicto ajudando outro não tem paralelo. Inúmeros adictos mudaram suas vidas na penitenciária trabalhando com quem pensa parecido e participando de nossos serviços. Muitos de nossos membros recuperaram o impossível – sua sanidade, esperança e mudança. Ah, e sim: suas liberdades, tanto no sentido literal quanto no figurado.

Nossa reunião é uma reunião aberta que muitos recém-chegados, tanto na prisão quanto na recuperação, experimentam pela primeira vez. A emoção pura, a verdade e a força, assim como a devastação de nossa doença, estão sempre presentes nesses grupos. É aqui que aprendemos

a não ser egoístas, a pedir ajudar, a dar, a receber, a ser honestos e a nos sacrificar. Aprendemos a ser abertos, honestos e ter boa vontade com os outros e com nós mesmos, a confiar, a ter fé e a mudar tudo.

Aprendemos a amar a nós mesmos e aos outros à medida que evoluímos e crescemos através dos Passos e Tradições. Aprendemos através da revolução que foi iniciada por alguns adictos, e através da esperança e das ideias que começaram há muitos anos. Nossa gratidão fala mais alto quando ajudamos uns aos outros.

SH, OR

## *Caro Reaching Out,*

Minha história não é muito diferente da maioria das pessoas que conheço. Crescendo, eu sempre escondi meus sentimentos. Comecei a usar drogas aos 13 anos de idade. Usar foi a minha maneira de aumentar minha confiança. Enquanto eu estava drogado, sentia que podia fazer qualquer coisa. Tudo o que eu disse que nunca faria, eu fiz quando estava drogado. Menti, enganei e roubei daqueles com quem eu mais me importava. Eu estava sendo preso frequentemente e os padrões estavam ficando cada vez maiores. Aos 15 anos eu entrei para a uma gangue eu, comecei a usar drogas mais pesadas e dediquei minha vida ao crime. Minha maior pretensão era de que eu poderia dar conta de qualquer coisa que entrasse no meu caminho, desde que eu estivesse drogado.

Tenho 35 anos e, como resultado direto de minha adicção ativa, me encontro preso novamente. Percebi que estava machucando várias pessoas com quem eu realmente me importava. Eu não conseguia manter um relacionamento de verdade. Tenho seis filhos com três mulheres diferentes. Eu perdi minhas duas filhas devido à minha adicção e quase perdi meus quatro filhos. Veja, quando eu estou nas drogas, não me importo com nada nem com ninguém. Acabo te machucando ou tirando o que você tem. Faria qualquer coisa que tivesse que fazer para conseguir minhas drogas, mesmo que fosse preso. Não havia nada que alguém pudesse fazer ou dizer porque eu me tornei insano. Afinal, o que eu estava fazendo comigo era mais fácil do que você poderia fazer.

Eu sei qual é a sensação de acordar em crise de abstinência e ser controlado pelo próximo impulso de usar. Eu sei como é desejar estar morto. Eu estava sofrendo, doente e sem forças. Por eu estar assim, a

insanidade começou novamente. Comecei a roubar minha família porque eles eram os mais fáceis de manipular. Eu não podia mais continuar e ignorar o problema que tinha. Eu tenho um problema, existe vida sem o uso de drogas e eu quero isso. Alguns dias minha cabeça me diz que está tudo bem em usar, especialmente se eu estou sofrendo. Sentimentos de culpa e vergonha ou medo sempre foram suficientes para me fazer começar e correr. Hoje meu Poder Superior e meu grupo de apoio me dizem que a dor e o sofrimento passarão. Usar de novo seria autodestruição.

O milagre é que se não usar drogas, os problemas que enfrento ficarão mais fáceis de lidar. Hoje eu encaro a vida como ela é. Hoje estou limpo e chegando aos dois anos. Hoje eu tenho um programa e um Deus amoroso da minha compreensão. Eles me disseram que eu tenho uma chance de ser feliz, viver uma vida sem drogas e realmente me divertir. Também me disseram que existe uma maneira para reparar os danos que causei em meu passado. Disseram-me que posso aprender a amar a mim e aos outros novamente. Eu posso ajudar os outros a permanecerem limpos.

Gostaria de concluir dizendo a todos adictos que ainda estão na adicção ativa e sofrendo, que vocês podem ser devolvidos à sanidade. Existe um programa que podemos seguir e que pode nos ajudar na recuperação. Esse programa é Narcóticos Anônimos.

Quero agradecer-lo por dedicar seu tempo para ler minha história, e lembre-se, não estamos sozinhos. Só uma ideia: Se você tentar e falhar, é melhor do que não tentar de jeito nenhum.

MC, CA

## *Caro Reaching Out,*

Agradeço a Deus por ter encontrado o programa de NA. Fiz de tudo e nunca me lembrei de como eu perdi a cabeça. Acabei condenado à prisão perpétua, e o fundo de poço da minha adicção foi reconhecido. Um camarada meu me convidou para uma reunião de NA e tudo fez sentido depois disso. Eu havia perdido totalmente o controle da minha vida. Trabalhar os Doze Passos realmente abriu meus olhos para o bom senso. Me dei conta de que eu não podia lidar com isso sozinho. Se eu não tivesse levado a sério a minha adicção e a situação de vida ou morte,

estaria fisicamente morto. Mais uma vez, agradeço a Deus por NA. Eu, como milhões de outros, estava um desastre. Estou limpo agora há dez anos e três meses. Recomendo fortemente este programa para todos os que sofrem com as várias formas de abuso de substâncias e de adicção. Esta é a minha esperança e minha oração para 2016 para todos nós. Paz e recuperação.

GW, MI

### *Caro Reaching Out,*

Meu nome é BG. Estou em uma prisão na Austrália. Eu tenho um problema com drogas, que desempenhou um papel importante para que eu acabasse parando aqui. Eu costumava beber, mas passei a usar outra substância que se tornou minha droga de escolha. Desde que estou aqui na prisão, comecei a frequentar os painéis semanais de NA em minha unidade. Gosto de ver os caras de NA toda semana. Eles me ajudam a compreender melhor o meu problema. Isso ajuda a mim e aos outros homens que também vêm toda semana. Quando eu sair, espero continuar frequentando as reuniões e fazer amizade com outras pessoas que poderão me ajudar a ficar limpo. Obrigado por estarem aqui.

BG, Austrália

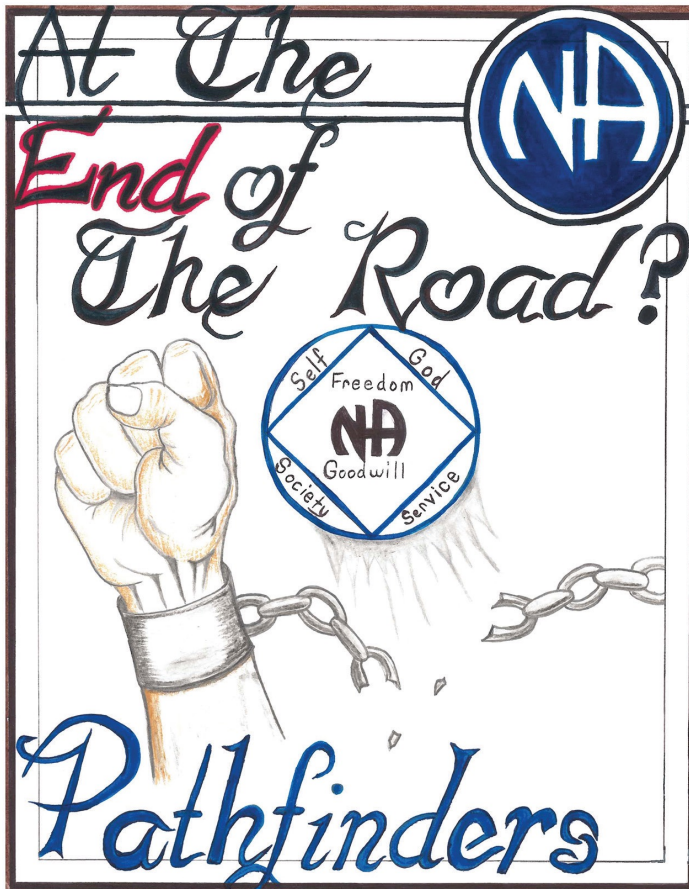
# ARTE DE DENTRO

Muitos membros, grupos e comunidades de NA fazem desenhos voltados para a recuperação. Acreditamos que levar a mensagem de recuperação de NA é uma ação criativa e imagens proporcionam uma mensagem poderosa da liberdade que podemos encontrar em NA.

Se você gostaria de ver sua arte impressa aqui, por favor, envie arquivos JPEG ou PDF para [handl@na.org](mailto:handl@na.org) (Inglês) ou [historiaspessoais.ro@gmail.com](mailto:historiaspessoais.ro@gmail.com) (Português) ou mande uma correspondência para:

"Reaching Out"; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil – Rua Ferreira Pentead, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP

**NOTA:** Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas aos cuidados do Reaching Out serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a **autorização do autor para sua publicação.**



"No fim da linha? Desbravadores"



# Do lado de fora

## *Caro Reaching Out,*

Sou uma adicta chamada MC e tenho frequentado as reuniões na Penitenciária Lowell há aproximadamente cinco anos. Atualmente, temos quatro diferentes reuniões acontecendo, três na unidade principal e uma no lado da recepção.

Ter o privilégio de ir para dentro da prisão e juntar-me às mulheres em suas reuniões de NA tem me dado o maior barato que eu já tive em toda a minha vida e as melhores ferramentas para minha recuperação, para ser um membro bom e produtivo da sociedade. Poder ver em primeira mão que um adicto, qualquer adicto, pode perder o desejo de usar e encontrar uma nova maneira de viver, e que podem aplicar princípios espirituais em suas vidas, mesmo na prisão, me deu a prova completa de que esse programa funciona.

Eu mantenho contato com vários adictos em recuperação que saíram da prisão, e eu fico muito surpresa em como eles passaram a acreditar em que eles precisam desse programa para continuar suas recuperações, mesmo quando saem da prisão. O único problema real que eu tenho é que eu estou precisando muito de ajuda para continuar as reuniões na Penitenciária Lowell. Eu preciso de outras adictas em recuperação para plantar a semente e mostrar que elas não estão esquecidas, e que não estão sozinhas em seu processo de recuperação. A maioria de nós adictos levamos nossas vidas à beira da morte completa; nós estamos tão derrotados que nos resta ir para a recuperação e encontrar uma nova maneira de viver. Uma das presas recentemente disse: “O que mais há para ser feito? Eu não posso morrer. Isso não deu certo para mim. Eu estou aqui na prisão agora. Quando eu desisti de lutar e comecei a mudar, eu penso que ganhei, mesmo na prisão. Este é o mais feliz que eu já estive na minha vida”.

Essa adicta é uma das muitas presas que têm trabalhado os passos de recuperação. Venha para Lowell e mostre a elas o que é gratidão de verdade. Entrar em uma prisão é uma situação vantajosa para todos os homens e mulheres no programa de NA. Por favor, os presos não



podem ter uma reunião sem você, e você não pode ter a mais humilde recuperação sem eles.

MC, FL

## *Caro Reaching Out,*

Meu nome é MB e sou um adicto de uma ilha na costa oeste da Noruega. Quero partilhar minha história por aqui pois a combinação do trabalho de HI na prisão e eu ter conhecido o programa enquanto estava encarcerado salvou minha vida e me deu uma vida que jamais tive capacidade ou ferramentas de alcançar sozinho e sem um programa.

Minha vida foi uma história que começou bem no papel, porém sofreu algumas reviravoltas lamentáveis e não foi culpa de ninguém. Foi aí que iniciou minha adicção ativa, primeiro através de remédios que tomava depois de uma cirurgia, depois por adrenalina, crime, dinheiro, e uma falsa sensação de poder e influência. Cada vez aumentava a quantidade de drogas e assim a cada dia as drogas tinham maior controle sobre minha vida.

A primeira vez que tentei ficar limpo foi durante a primeira vez que cumpri pena na prisão em 2003, porém sem NA e sem a rendição de que eu era um adicto e necessitava de ajuda.

Um homem que estava preso comigo, que também estava tentando viver em recuperação pela primeira vez, teve permissão para sair da prisão e frequentar reuniões de NA. Esse foi o início do que hoje é a única reunião de NA nesta pequena cidade na Noruega. Para mim demorou talvez um ano e meio para que percebesse que não conseguia viver com ou sem drogas, mas para ele foi o início da irmandade de NA aqui, e o início da aprendizagem de como ficar limpo servindo o HI e Informação ao Público e começando a levar a mensagem de NA aqui nesta região.

Cinco anos depois estava eu novamente nesta mesma prisão para cumprir uma pena ainda maior, e com bem mais consequências. Eu já vivia o medo e o desespero em todos os níveis de minha consciência, querendo parar de usar, mas não sabendo como. Nesse período, meu velho amigo e outros membros de NA haviam conseguido a confiança do presídio para abrirem reuniões de NA lá uma vez por mês. Foi divino, a hora perfeita que finalmente me encontrou pronto para me render e abrir a porta para a recuperação pedindo ajuda pela primeira vez na vida

e admitindo que eu era impotente. Estava agora disposto a fazer o que fosse preciso para parar esse caos horrível que estava me consumindo por dentro e controlando cada pensamento e atitude.

Pouco tempo depois, pedi apadrinhamento para esse velho amigo. Ele me deu um Guia para Trabalhar os Passos de NA e outras literaturas, e mesmo sem muita vontade no início, comecei a trabalhar os Passos. Durante um ano seguinte, essa foi mais ou menos minha rotina. Lia o Só Por Hoje de manhã e a noite mais alguma literatura e respondia pelo menos uma pergunta do Guia. Tinha permissão de ligar ao meu Padrinho duas vezes por semana durante 20 minutos. As perguntas que eu não entendia pulava e depois perguntava a ele. Havia muitas perguntas que eu precisava de ajuda, não sei como teria feito sem um padrinho e uma relação que devagarzinho estava desenvolvendo com um poder maior. Meu padrinho me visitava para partilhar os passos sempre que podia, uma outra vez enviei os Passos escritos via correio e ele pode ler e me dar retorno pelo telefone. Após seis meses, fui incrivelmente afortunada por poder sair da penitenciária duas vezes por semana para poder assistir à primeira metade da reunião de NA e depois consegui ser transferido para uma penitenciária de segurança mínima para que fosse possível assistir a uma reunião de NA inteira por semana.

Precisei de cada segundo durante os 12 meses seguintes, fiquei trancado trabalhando os Passos para lentamente reprogramando minha mente e personalidade que era inteiramente infestada por drogas e crime. Quando saí, vivenciei de novo o timing divino, pois três dias antes havia iniciado a primeira reunião de NA na ilha de onde eu vim e para onde estaria voltando. Esse foi o início de eu finalmente poder servir a irmandade e vivenciar essa nova vida de liberdade - liberdade da adicção ativa, vivendo um de cada vez, com o apoio sem igual dos meus irmãos e irmãs de NA que me amavam quando eu não era capaz de me amar, que acreditaram em mim quando não conseguia acreditar em mim mesmo. Me mostraram as dadas do crescimento, liberdade, e recompensas espirituais proporcionadas pelas reuniões de NA, o trabalho dos passos, do serviço abnegado, e de levar a mensagem a outros como eu de diferentes formas e maneiras.

Hoje comemorei 5 anos limpo. Sou líder de painel de HI na mesma prisão que fiquei encarcerado, e ainda temos uma reunião por mês. Tenho afilhados que juntos com os afilhados deles prestam esse

serviço tão importante. Hoje temos a total confiança da administração da penitenciária assim como do staff interno pois nesses anos todos perceberam que o que fazemos realmente funciona e de que casos aparentemente sem esperança como o meu de companheiros mais velhos continuam voltando limpos anos depois, querendo partilhar a mensagem de NA com outros presos.

Hoje em dia tenho a vida mais incrível possível, viajando o mundo e visitando a irmandade em outros países e servindo NA. Recentemente participei de um painel de HI de NA dentro de uma penitenciária peruana com 2.100 presos. Sou noivo de uma linda mulher que é especial para mim e que tem três filhos incríveis e uma preciosa neta. São de Oklahoma e estou aguardando receber a permissão legal para que possa receber um Visto e viver com eles. Sou sócio de uma pequena, porém promissora empresa, tenho muitos amigos ao redor do mundo que me amam, e que estão limpos graças a NA e amo todos em níveis completamente novos. Tenho afilhados com quem tenho laços de amor, e meu padrinho se tornou meu melhor amigo e irmão. Logo estarei na convenção mundial no Rio de Janeiro para celebrar meus 5 anos limpo.

Mas acima de tudo, tenho gratidão por não ser mais consumido por culpa e vergonha. Hoje eu me amo, aprendi a me aceitar, e não me identifico mais com loucura ou comportamentos insanos que foram minha realidade destrutiva por tantos anos. Não preciso mais fugir ou me medicar com drogas em uma tentativa de sobreviver; SOU LIVRE.

Muita força, compaixão, e amor a todos que estão limpos ou querendo parar de usar de dentro de prisões ao redor do mundo. Há esperança. VOCE consegue um dia de cada vez e é possível ter um padrinho via correio para quem deseja.

Obrigado, NA. Sou eternamente grato e à disposição de nossa irmandade maravilhosa.

MB, Noruega



# ARTE DE FORA

Muitos membros, grupos e comunidades de NA fazem camisetas de H&I voltadas para a recuperação. Acreditamos que levar a mensagem de recuperação de NA é uma ação criativa e uma arte. Por favor, compartilhe fotos de sua camiseta de H&I conosco! Nós gostaríamos de apresentar a sua arte. Envie arquivos JPEG ou PDF para [handl@na.org](mailto:handl@na.org) (Inglês) ou [historiaspeessoais.ro@gmail.com](mailto:historiaspeessoais.ro@gmail.com) (Português).

**NOTA:** Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas aos cuidados do Reaching Out serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a **autorização do autor para sua publicação.**

## Bem-vindo à liberdade Convenção portuguesa de NA 2016



# Transição do Lado de Dentro para o Lado de Fora

## *Caro Reaching Out,*

Olá, meu nome é AL e sou um adicto que mora na Nova Zelândia. Estou limpo desde 17 de janeiro de 2013, o dia em que cheguei à clínica de reabilitação.

Fiz um tratamento de 16 semanas e, depois de terminá-lo, fui para uma casa com mais duas pessoas do meu grupo. Tínhamos algumas regras, como frequentar no mínimo três reuniões por semana, entre outras. Fui a seis reuniões por semana e andei apenas com outras pessoas da Irmandade de NA ou da minha igreja. Mantive contato regular com o centro de tratamento e fui regularmente às reuniões quinzenais pós-tratamento. Hoje estou limpo há 32 meses e trabalho no centro de tratamento como supervisor noturno, e eu amo isso. Tenho um relacionamento incrível com os meus filhos adultos e meus netos, e minha vida é tão diferente de antes quanto o preto é do branco. Não tenho nada além de amor.

AL, Nova Zelândia



Camisetas de H&I

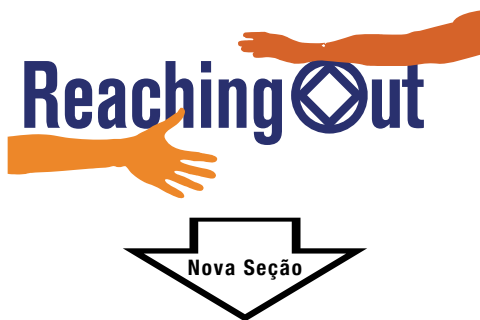
## CHAMANDO TODOS OS MEMBROS DE H&I!

Por favor, envie sua história ao boletim informativo trimestral de NA, *Reaching Out*. Estamos procurando por adictos em recuperação, como você, para partilhar sua experiência de encontrar recuperação atrás das grades e mantê-la do lado de fora. Sua história traz uma poderosa mensagem de esperança ao adicto encarcerado! Obrigado.

Por favor, envie sua história para:

“Reaching Out”; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, Handl@na.org (Inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil – Rua Ferreira Penteadado, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP ou ainda por e-mail para historiaspessoais.ro@gmail.com (Português).

**NOTA: Somente** as cartas, artes e/ou fotos enviadas **aos cuidados do Reaching Out** serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a **autorização do autor para sua publicação**.



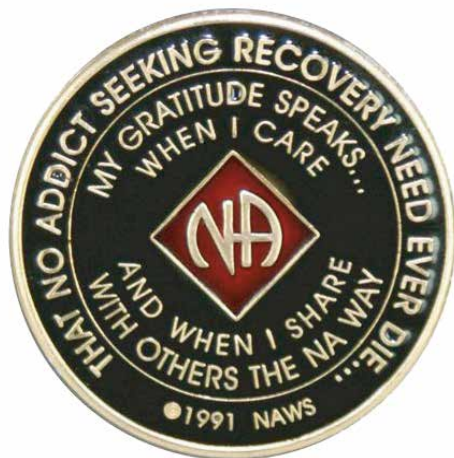
### Transição do Lado de Dentro para o Lado de Fora

Quer você tenha saído de um centro de tratamento, cadeia, hospital ou instituição, você é transferido do “lado de dentro” para o “lado de fora” para ser um membro produtivo da sociedade livre das drogas. Pensamos que sua experiência pode ser de valor inestimável para outros, quando eles embarcarem em sua transição.

Estamos oferecendo perguntas para ajudar a estimular o seu pensamento de modo que você possa querer compartilhar sua experiência conosco. Publicaremos seu artigo no *Reaching Out* para ajudar a outros.

1. O que você fez no primeiro dia de sua liberação?
2. Que passos você deu para ajudar a sua recuperação na comunidade? Você acha que os passos de transição são os mesmos para os adictos que estão sendo liberados após 30 dias ou dez anos?
3. Quais foram alguns dos desafios que você encontrou quando foi reinserido na comunidade?
4. Como NA te ajudou com informações para que você pudesse participar de uma reunião após a liberação?
5. Como você acha que NA poderia ter ajudado melhor em sua transição, e você tem alguma sugestão para oferecer para que NA possa ajudar melhor a outros em sua transição?

Estamos ansiosos para ler sua experiência e fornecer essas informações a outros. Obrigado por nos ajudar a auxiliar outros em sua transição.



*Para que nenhum adicto tenha que morrer em busca de recuperação...  
A minha gratidão fala quando me importo e compartilho com outros  
o caminho de NA*

*“Todos nós enfrentamos o mesmo dilema quando chegamos ao fim da linha e descobrimos que não conseguimos mais funcionar como seres humanos, com ou sem drogas. O que nos resta fazer? Parece haver apenas esta alternativa: ou continuar, da melhor maneira possível, até o amargo fim (prisão, instituição ou morte), ou encontrar uma nova maneira de viver. Poucos adictos no passado chegaram a ter esta última opção. Os adictos de hoje são mais afortunados. Pela primeira vez em toda a história humana, um caminho simples vem sendo seguido por muitos adictos e encontra-se ao alcance de todos. Trata-se de um programa espiritual simples – não religioso – conhecido como Narcóticos Anônimos.”*

*Narcóticos Anônimos “Nós nos recuperamos”*



# Formulário de Pedido de Assinatura

O *Reaching Out* é um boletim trimestral, orientado para a recuperação, disponível gratuitamente a adictos encarcerados através dos Serviços Mundiais de Narcóticos Anônimos. Se você ficará encarcerado por pelo menos mais seis meses e gostaria de uma assinatura gratuita do *Reaching Out*, preencha e devolva o formulário abaixo.

O *Reaching Out* também está disponível para assinatura em pacote de 20 cópias a um custo de 35,90 dólares por ano (**somente versão em Inglês**). Se você estiver interessado em adquirir um pacote de assinatura, por favor, preencha o formulário abaixo e o envie juntamente com um cheque ou ordem de pagamento.

- Eu sou um adicto encarcerado (e ficarei por, pelo menos, mais seis meses nesta situação) e quero uma assinatura gratuita do *Reaching Out*.
- Eu quero comprar \_\_\_\_\_ assinaturas de pacotes de 20 cópias do *Reaching Out* (**versão em Inglês**) à US\$ 35,90 cada, totalizando US\$ \_\_\_\_\_.

Nome \_\_\_\_\_  
(POR FAVOR, use letra de forma)

RG \_\_\_\_\_

Endereço \_\_\_\_\_

Cidade \_\_\_\_\_

Estado/Província \_\_\_\_\_ CEP/Código Postal \_\_\_\_\_

País \_\_\_\_\_

Envie para:

**Versão em Inglês**

*Reaching Out*

c/o NA World Services; PO Box 9999;

Van Nuys, CA 91409; EUA

**Versão em Português**

Centro de Serviços HOW Brasil

(A/C: Reaching Out)

Rua Ferreira Penteado, 1331 – Fundos

Bairro Cambuí – CEP 13010-041

Campinas – SP