

# Reaching Out



Julho 2019



MC 2-115 MC, local desconhecido

Bem-vindo .....	2
Do lado de dentro .....	3
Do lado de fora .....	6
Transição do Lado de Dentro para o Lado de Fora .....	12
Formulário de pedido de assinatura .....	16

*“A recuperação torna-se um processo de aproximação; perdemos o medo de tocar e sermos tocados”*

*Narcóticos Anônimos – “Nós realmente nos recuperamos.”*

# Do Editor

Gostaríamos de dar as boas-vindas a todos vocês ao periódico dos Serviços Mundiais de NA, o Reaching Out! Esperamos que o conteúdo desse periódico o ajude em sua recuperação ou esforços de H&I. Há três seções no Reaching Out. A primeira seção, “Do lado de Dentro”, é formada por cartas de adictos encarcerados compartilhando sua experiência, força e esperança sobre como eles encontram e mantêm a recuperação da adicção através de NA.

A segunda seção, “Do lado de fora”, é uma oportunidade para subcomitês de Hospitais e Instituições oferecerem suas experiências adquiridas ao levar a mensagem de recuperação de NA aos adictos que não podem participar de reuniões regulares. Você também poderá encontrar experiências pessoais de membros que ouviram a mensagem de NA do lado de dentro e agora estão vivendo e apreciando a vida do lado de fora.

A terceira e mais nova seção, “Transição do lado de dentro para o lado de fora”, apresenta membros compartilhando sobre a transição bem-sucedida de um tratamento, hospital ou instituição para viver do lado de fora.

Nós incentivamos membros e subcomitês de H&I a escreverem para o Reaching Out. Por favor, considere que há maior probabilidade de publicarmos artigos que focam em como NA ajudou um indivíduo a se recuperar enquanto encarcerado, do que aqueles que se concentram nos horrores do uso de drogas. Envie todas as cartas para “Reaching Out”; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, fsmail@na.org (Inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil (A/C: Reaching Out) – Rua Ferreira Penteadó, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP

NOTA: Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas aos cuidados do Reaching Out serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a autorização do autor para sua publicação.

## **ENVOLVA-SE E AJUDE-NOS A LEVAR ADIANTE O PROPÓSITO PRIMORDIAL DE NOSSA IRMANDADE.**

Nossos prazos de publicação previstos são os seguintes:

<b>Edição</b>	<b>Limite para entrega</b>
Outubro/2019	15 de Julho de 2019
Janeiro/2020	15 de Outubro de 2019

E, finalmente, você sabia que as assinaturas eletrônicas do *Reaching Out* são gratuitas? Novas edições serão enviadas por e-mail para você quatro vezes ao ano.

Para inscrever-se, visite [www.na.org/reachingout](http://www.na.org/reachingout)



# Do lado de dentro

## *Caro Reaching Out,*

Minhas iniciais são DO, um adicto da Colúmbia Britânica, Canadá. Estou escrevendo desta vez sobre minha experiência para que isso me ajude a ter uma ideia melhor sobre minha adicção. Abandonei a Irmandade há um ano quando estava com seis anos limpo. Agora estou aprisionado devido à minha própria estupidez.

Acho que perdi o contato quando me afastei e parei de falar com aqueles que estavam no programa. Acabei me isolando ainda mais e comecei a buscar atenção de quem sabia que usava drogas. Antes que eu percebesse estava usando e passei a piorar. Nunca havia colocado uma agulha em meus braços, mas dessa vez cheguei perto. Meu uso estava grave.

Detesto ter que admitir isso, mas estava me divertindo um pouco. Sabia que isso estava se tornando um problema maior, mas não sabia como sair daquela situação no ponto em que estava. Agora estou procurando entrar no programa novamente. Tenho um grande problema e estou próximo da cura. Eu oscilo no dia a dia, mas tenho um contínuo desejo de ficar bem e parar de usar de vez. Agora faço meditações diariamente. Eu espero poder partilhar minha vontade de ficar limpo e melhorar juntamente com os outros em Narcóticos Anônimos.

Espero aumentar minhas chances me abrindo ao mundo exterior ao invés de me manter trancado por 23 horas no meu silêncio. Espero que esta carta chegue a alguém, e que minha mensagem possa ajudar outros adictos buscando recuperação.

DO, Colúmbia Britânica, Canadá

## *Caro Reaching Out,*

Bem, aqui estou eu: KM um adicto de quarenta e sete anos de idade e encarcerado pela primeira vez. Desde os doze anos de idade fui magico profissional e meu trabalho girava em torno de bares, festas, restaurantes, etc. Eu era pago para me divertir. Lá pelos meus vinte e poucos anos pensei: que vida eu tenho! Como eu estava errado. Todos sabemos que o abuso de substâncias é progressivo e, progredi diretamente para a cadeia, perdendo tudo. Sou um

recaído crônico. Chego a um ou dois anos limpo, então eu uso para comemorar ou algo acontece na minha vida me dando desculpas para usar. Minha última recaída terminou comigo bem aqui. Estou limpo desde minha prisão, mais ou menos três meses atrás, graças ao meu Poder Superior e ao Texto Básico de NA. Sei que afinal abrirão as portas e poderei sair. Rezo para ser capaz de mudar totalmente a minha vida, continuar limpo e ajudar outros. Sei que isso é possível usando o programa de NA.

KM, Connecticut, EUA

## *Caro Reaching Out,*

Meu nome é KH, e eu sou um adicto. Estou escrevendo de dentro de minha cela. Venho duelando com a adicção pelos últimos quinze anos e tenho apenas trinta anos de idade. Eu já cumpri cerca de mil dias em condenações e já fui preso mais de cinquenta vezes. Desta vez é diferente porque agora eu quero ficar limpo. E eu nunca quis realmente ficar limpo antes; no fundo eu sempre pensava em como voltar às drogas.

Minha esposa sempre esteve ao meu lado com as crianças. Ela esteve livre de drogas a vida inteira. Ela ficou comigo porque sabia que algum dia algo iria mudar dentro de mim.

Eu sempre me senti como se tivesse que usar assim que acordava. Fosse bebendo, fumando, ou qualquer outra forma, não importava como. Eu não funcionava adequadamente sem algum tipo de substância que alterasse minha mente. Eu não gostava de mim. Queria ficar limpo, mas tinha medo de que minha vida se tornasse entediante.

Eu fui preso desta vez durante a gravidez de minha esposa, e nós perdemos o bebê em um parto prematuro com vinte e três semanas de gestação. Nossa filha viveu por três semanas e quatro dias. Mas antes disso encontrei um Poder Superior e pedi ajuda. Eu vou a reuniões aqui na prisão e sigo um dia de cada vez. Leio e estudo a literatura. A prisão tirou todos os meus livros, exceto uma edição do Reaching Out que consegui em uma reunião. Fiquei irritado por isso; como podem esperar que melhoremos se tiram tudo de nós, até a literatura. Acreditei que era um teste. Aceitei o acontecido e continuei lendo meu Reaching out. Eu disse a mim mesmo: não importa o que me façam passar, não será motivo para eu usar. Eu consigo e eu irei permanecer limpo com a ajuda de Narcóticos Anônimos.

KH, Kansas, EUA

Muitos membros, grupos e comunidades de NA criam trabalhos artísticos inspirados na recuperação. Acreditamos que levar a mensagem de NA é um ato criativo e imagens, demonstram uma poderosa mensagem da liberdade que podemos encontrar em NA. Se você deseja ver seu trabalho publicado aqui, por favor, envie arquivos .JPG ou PDF para [Handl@na.org](mailto:Handl@na.org) ou e-mail para o Reaching Out; A/C NA World Services; PO BOX 9999; Van Nuys, CA 91409 (inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil (A/C: Reaching Out) – Rua Ferreira Penteadó, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP (Português).

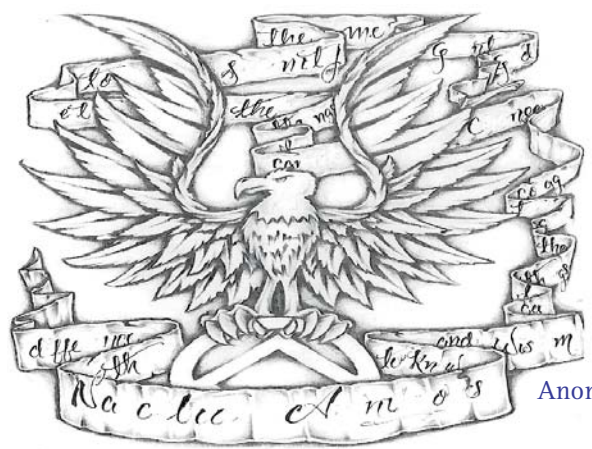
# ART FROM THE ZSIDE



Inmate, California, USA



Inmate, California, USA



Anonymous



# Do lado de fora

## *Caro Reaching Out,*

Meu nome é DB um adicto. Nos meus trinta anos de abuso eu poderia escrever uma longa dissertação sobre meu descontrole e impotência, mas vendo que seus artigos são curtos, mantenho em mente a premissa de abordar o que me trouxe para Narcóticos Anônimos e para a recuperação. Segue minha experiência: quando eu caí e quebrei minha mandíbula após uma noite de bebedeira, recebi uma advertência por escrito da Marinha. Eles não tinham AA ou NA para mim, então não tive motivos para parar. Acabei na prisão em Leavenworth (EUA) após uma noite de bebedeira e falta de juízo. Eu ainda não tinha AA nem NA; tinha apenas um local de respeito. Acabei recebendo dispensa do serviço militar. Finalmente atingi o fundo do poço e tive uma overdose.

Tive mais um bem serio e o juiz me mandou para Narcóticos Anônimos. Eu não fui para ficar limpo; queria apenas um tempo com a minha mina. Até que me identifiquei com as partilhas. É fato de que o álcool é a pior droga para mim, então decidi parar. Com seis meses limpo recai, mas dei a volta por cima e fui à uma reunião. Arrumei um padrinho e fiz das reuniões uma nova vida. Trabalhei os passos mas não fui completamente honesto. Com três anos limpo meus defeitos de caráter voltaram e me trouxeram direto para a prisão.

No início eu não tinha reuniões, apenas a religião e meu livro de NA. Iniciei uma jornada para me tornar uma pessoa melhor. Quando fui transferido de penitenciária, tomaram meu livro de NA e me embarulhei. Enquanto participava de uma nova atividade, tive um despertar de honestidade e, no ultimo ano de sentença entrei no programa onde diariamente é falado sobre os vícios e abusos de substancias e aprendemos a lidar com eles. Existem varias reuniões, incluindo uma de NA. Em Fevereiro fui a cento e vinte e três reuniões e no próximo mês em cento e vinte e seis. Aquela foi minha atitude noventa-noventa. Podemos escolher um padrinho no programa. Tenho feito um

trabalho completo dos passos com o meu, escrevendo sobre mim mesmo, pagina após pagina. Encontrei um Poder Superior e, agora, que estou aqui do lado de fora, tenho dezessete anos limpo. Obrigado NA pelo crescimento mental e espiritual que você me mostrou.

DB, Indiana, EUA

### *Caro Reaching Out,*

Meu nome é JM. A data em que fiquei limpo é 20 de julho de 1993, e me envolvi com o serviço de H&I em 1998. Eu sou de um bairro da cidade de Nova Iorque. Depois de assistir durante seis meses as reuniões do subcomitê de H&I, fui escalado para o primeiro painel como líder. Eu continuei como líder de painel em muitas instituições por alguns anos. Depois disso, aceitei um encargo de coordenador de painel e continuei servindo naquela estrutura por muitos anos. Em 2010, eu fui indicado e aceitei a responsabilidade de servir como coordenador de H&I em uma área. Após aquele termo de dois anos, eu servi como coordenador de apresentação. Simultaneamente a este encargo, eu servi a região como vice-coordenador de H&I. Neste momento, eu sirvo a minha região como coordenador de H&I. Meu envolvimento com H&I começou na minha desintoxicação em julho de 1993, quando um membro de H&I veio na instituição partilhar sua experiência, força e esperança. Eu fiquei tão sensibilizado com a mensagem dele que lágrimas brotaram dos meus olhos. Eu disse para mim mesmo que se eu conseguisse seguir as sugestões dele e ficar limpo, eu iria querer um dia ter condições de levar a mensagem de NA para dentro de uma instituição na esperança de fazer a outro adicto adoecido e em sofrimento o que tinha sido feito por mim. O serviço de H&I influenciou minha recuperação de muitas maneiras. Em primeiro lugar, cristaliza nossa crença de que só dando podemos manter o que temos. É uma forma maravilhosa para mim de praticar o Décimo Segundo Passo. O serviço de H&I me lembra constantemente que se eu não praticar este programa da melhor maneira possível, eu também estou sujeito a uma recaída. Servir H&I tem me ajudado a praticar muitos princípios espirituais, como humildade, paciência, tolerância, benevolência e amor incondicional. Eu aprendi muito sobre compromisso através do serviço de H&I. Ele também me ajudou a construir uma autoestima tamanha que consegui desenvolver a coragem para ser uma liderança no serviço. Esses

princípios continuam me ajudando tremendamente nas minhas experiências de vida pessoais e profissionais. Eu acredito que a minha experiência mais impactante em se tratando de H&I foi quando, na convenção da minha região, eu vi o adicto em recuperação que tinha me levado a mensagem durante minha internação. Isso foi cerca de três anos mais tarde, eu me aproximei e disse a ele quem eu era e de onde o conhecia, e pude dizer a ele obrigado e que eu estava limpo desde então. Eu gostaria de dizer aos meus irmãos e irmãs do lado de dentro que há esperança depois das drogas e do estilo de vida que se leva na ativa. Recuperação é a melhor escolha que já fiz na minha vida, e você também pode fazê-la. As sugestões que dou são as mesmas que me foram dadas dezenove anos atrás: dê um tempo a si mesmo e vá às reuniões. “Quem vai às reuniões mantém-se limpo” e “só dando podemos manter o que temos” ainda são meus slogans favoritos. Não se assuste; muitos membros da nossa irmandade estiveram presos, e eles voltaram para casa e ficaram limpos para se tornarem membros produtivos da sociedade. Hoje eles são capazes de compartilhar suas próprias histórias de milagres e levar esperança a outros adictos. Nossa literatura afirma que “sonhos perdidos despertam e surgem novas possibilidades”. Para mim continuam surgindo, e o mesmo pode acontecer com você.

JM, New York, USA

## *Caro Reaching Out,*

Meu nome é LA e sou uma adicta. Hoje graças a meu Poder Superior e ao programa de Narcóticos Anônimos tenho dezoito anos e dez meses limpo e venho servindo H&I desde meu primeiro ano limpo. Atualmente sirvo como vice-coordenador de regional de H&I e participo como líder de painéis de H&I na minha área.

Meus motivos para servir H&I é simplesmente dar de graça o que me foi dado de graça. Quando eu estava no fundo do poço e não conseguia mais funcionar; com ou sem drogas, fui parar na desintoxicação. Lá aconteceu um painel de H&I e, depois de trinta anos de adicção ativa, eu estava preparado para erguer a mão e admitir pela primeira vez na minha vida que eu era um adicto. Então minha jornada começou e eu tive alguma esperança de que talvez eu conseguisse ficar limpo um dia de cada vez. Disse a mim mesmo que, depois de voltar pra



casa e frequentar reuniões, talvez um dia eu poderia levar a mensagem que levaram para mim. Depois de ficar limpo por um ano, tive a oportunidade e o impacto na minha recuperação servindo H&I foi maravilhoso. Indo a varias instituições e partilhando com adictos que, qualquer adicto pode perder o desejo de usar e encontrar uma nova maneira de viver levei minha recuperação para outro nível.

Tive uma das minhas experiências mais marcantes, enquanto partilhava minha historia numa cadeia masculina. Antes de ficar limpa trabalhei por dez anos como agente penitenciaria. No final, depois de usar o dia e a noite toda e ter que ir trabalhar as seis da manhã, tentei vender minha arma por mais uma dose. Fui trabalhar apenas para ser suspensa por me recusar a fazer o teste anti-dopping. Pouco tempo depois de minha suspensão fui presa e processada pelas pessoas que eu mesma treinei. Naquela mesma cadeia onde eu levava a mensagem de recuperação, estava um homem que também foi agente penitenciário e me identifiquei com a sua dor. Hoje, ele esta limpo há oito anos e servindo H&I também. Sou grata por ser membro de Narcóticos Anônimos e por servir.

LA, Nova Iorque, EUA

---

## COMO VOCÊ PRÁTICA OS PRINCÍPIOS ESPIRITUAIS?

**Estamos coletando e juntando experiências de membros para o próximo livro de NA. Retrate sua experiência em alguns parágrafos e envie-a. Vamos juntar a experiência de membros para criar um novo livro - escrito por adictos, para adictos - com cada dia focado na aplicação de um princípio espiritual.**



### Seja parte deste novo livro em sua criação!

**Pegue um princípio e comece a escrever. Envie seu trabalho para SPAD, c/o NAWS, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409, EUA. Aqueles com acesso à internet podem saber mais em [www.na.org/spad](http://www.na.org/spad) e podem enviar sua contribuição por e-mail para [spad@na.org](mailto:spad@na.org)**

---

# ART FROM THE H&I SIDE

Muitos membros, grupos e comunidades de NA fazem camisetas de H&I voltadas para a recuperação. Acreditamos que levar a mensagem de NA é um ato criativo e imagens, demonstram uma poderosa mensagem da liberdade que podemos encontrar em NA. Por favor, compartilhe sua camiseta de H&I conosco! Envie arquivos .JPG ou PDF para [HandI@na.org](mailto:HandI@na.org) ou e-mail para o Reaching Out; A/C NA World Services ; PO BOX 9999; Van Nuys, CA 91409 (inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil (A/C: Reaching Out) – Rua Ferreira Penteado, 1331 –

Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP (Português).



Camiseta de H&I da África do Sul



Camiseta de H&I da África do Sul

*The Old Me  
is  
Dead and Gone*



Anônimo

# Transição do Lado de Dentro para o Lado de Fora

## *Caro Reaching Out,*

Eu não queria voltar aos horrores da adicção, então aceitei as sugestões da equipe do centro de tratamento onde eu estava, que também são membros de NA.

A equipe nos levou a uma reunião fora do centro de tratamento. Eles nos sugeriram ouvir quando outros membros partilhassem suas experiências de força e esperança, e na reunião poderíamos ter uma ideia de alguém que podia nos apadrinhar. Eu segui as sugestões deles e logo tive um padrinho em potencial. Eu caminhei até ela e pedi o número de seu telefone. Também disse a ela que estava em um centro de tratamento. Eu perguntei a ela qual outra reunião ela frequentava. Ela me disse onde seu grupo de escolha estava localizado. Quando eu sai do tratamento, fui para uma casa do meio, então pude me cercar de outros adictos em recuperação e me sentir seguro onde vivia. Fui até o grupo de escolha dela e pedi a ela se podia me amadrinhar, ela disse sim. Eu segui as sugestões dela. Ela me sugeriu que eu fosse a reuniões todos os dias, que eu me envolvesse no serviço de grupo e também no serviço de HI. Eu fiz exatamente isso. Ela também sugeriu que eu chegasse cedo as reuniões assim poderia ler um dos folhetos, e ficar até tarde após as reuniões. Ela também sugeriu que faça o trabalho com os Passos. Eu não era do estado onde estava em tratamento e queria voltar pra casa. Ela sugeriu que eu trabalhasse e praticasse o três primeiros Passos antes de voltar pra casa, porque os três primeiros Passos eram a base. Isso foi em 2005. Eu ainda estou limpa hoje, obrigado NA.

DS , Califórnia , USA

## *Caro Reaching Out,*

Durante a última vez em que estive encarcerada em 1994 fiz uma coisa diferente: assisti uma reunião de H&I dentro da prisão. Estava enfrentando uma sentença de prisão perpétua e descobri que não tinha muito a perder. Recebi como ordem frequentar, então decidi ir. Foi aí que tive minha “primeira dose” de esperança de uma mulher que eu havia conduzido ao portão quando eu tinha “vinte e dois”.

Ela tinha voltado com o pessoal do NA num painel de H&I. Foi ela quem partilhou. Sabia que ela havia estado nos mesmos lugares que eu – os mesmos lugares de desespero e horror em que eu ficava. Comecei a frequentar reuniões de NA regularmente atrás das grades. Quero mandar um salve para as companheiras do H&I que toda “santa” sexta-feira apareciam lá para apresentar para a gente os doze passos. Pela graça de meu Poder Superior peguei a chave para a liberdade. Acabei tendo uma suspensão na minha pena de quarenta e dois anos e quatro meses graças a esse Poder. Assim que fui libertada fui para mais um lugar protegido e lá fiquei por mais de dois anos, e segui sugestões.

A sugestão era para eu não morar sozinho e encontrar outra pessoa que tivesse o mesmo propósito com desejo em aprender como viver fora das grades, sem ter que colocar alguma coisa em meu corpo ou cometer algum crime para sobreviver.

Então passei a morar com outro membro de NA. Depois com mais dois membros, e assim continuei morando junto com pessoas que estavam no programa. Assim que consegui minha liberdade, já sabia o que fazer, que era me adaptar e agir como se. E assim acabei me tornando o que era para ser.

Esta é a sugestão que eu dou para as pessoas quando vou fazer visitas para quem está atrás das grades – que assim que saírem ir para uma casa de passagem ou passem a viver com outros membros até que comecem a acreditar em si a ponto de conseguir tomar as decisões corretas. Agora que estou na rua tenho me envolvido com o H&I. Levamos a primeira reunião de H&I para uma prisão feminina no Leste Africano. Tenho participado também de serviços de H&I realizados em unidades correcionais na Califórnia. Tenho estado em muitas prisões, e em todas foi como adicta na ativa, dessa vez tem sido como uma voluntária de H&I. A gente entra nessas unidades como um time. Sinto que é minha responsabilidade depois de ter sido criada pelo estado desde os meus treze anos de idade.

Acabei de fazer um inventário desses meus vinte e um anos, e foi uma viagem incrível. Nunca vou me esquecer da onde eu vim, e sempre me lembrarei que liberdade é uma escolha. Hoje, eu escolho viver limpa e retribuir tudo o que recebi. Desde que eu continue fazendo esse movimento, a viagem vai continuar.

ML, Califórnia, EUA

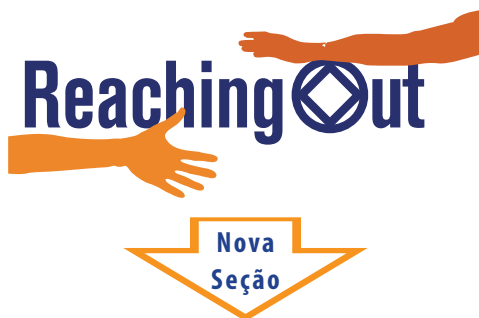
## CHAMANDO TODOS OS MEMBROS DE H&I!

Por favor, envie sua história ao boletim informativo trimestral de NA, *Reaching Out*. Estamos procurando por adictos em recuperação, como você, para partilhar sua experiência de encontrar recuperação atrás das grades e mantê-la do lado de fora. Sua história traz uma poderosa mensagem de esperança ao adicto encarcerado! Obrigado.

Por favor, envie sua história para:

“Reaching Out”; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, Handl@na.org (Inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil – Rua Ferreira Penteado, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP ou ainda por e-mail para [historiaspessoais.ro@gmail.com](mailto:historiaspessoais.ro@gmail.com) (Português).

NOTA: Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas aos cuidados do *Reaching Out* serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a autorização do autor para sua publicação.



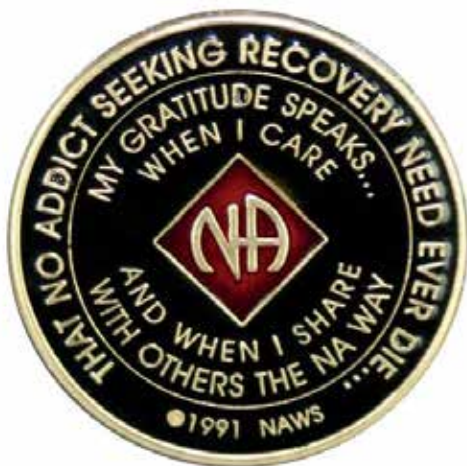
### Transição do Lado de Dentro para o Lado de Fora

Quer você tenha saído de um centro de tratamento, cadeia, hospital ou instituição, você é transferido do “lado de dentro” para o “lado de fora” para ser um membro produtivo da sociedade livre das drogas. Pensamos que sua experiência pode ser de valor inestimável para outros, quando eles embarcarem em sua transição.

Estamos oferecendo perguntas para ajudar a estimular o seu pensamento de modo que você possa querer compartilhar sua experiência conosco. Publicaremos seu artigo no *Reaching Out* para ajudar a outros.

1. O que você fez no primeiro dia de sua liberação?
2. Que passos você deu para ajudar a sua recuperação na comunidade? Você acha que os passos de transição são os mesmos para os adictos que estão sendo liberados após 30 dias ou dez anos?
3. Quais foram alguns dos desafios que você encontrou quando foi reinserido na comunidade?
4. Como NA te ajudou com informações para que você pudesse participar de uma reunião após a liberação?
5. Como você acha que NA poderia ter ajudado melhor em sua transição, e você tem alguma sugestão para oferecer para que NA possa ajudar melhor a outros em sua transição?

Estamos ansiosos para ler sua experiência e fornecer essas informações a outros. Obrigado por nos ajudar a auxiliar outros em sua transição.



*Para que nenhum adicto tenha que morrer em busca de recuperação... A minha gratidão fala quando me importo e compartilho com outros o caminho de NA “Todos nós enfrentamos o mesmo dilema quando chegamos ao fim da linha e descobrimos que não conseguimos mais funcionar como seres humanos, com ou sem drogas. O que nos resta fazer? Parece haver apenas esta alternativa: ou continuar, da melhor maneira possível, até o amargo fim (prisão, instituição ou morte), ou encontrar uma nova maneira de viver. Poucos adictos no passado chegaram a ter esta última opção. Os adictos de hoje são mais afortunados. Pela primeira vez em toda a história humana, um caminho simples vem sendo seguido por muitos adictos e encontra-se ao alcance de todos. Trata-se de um programa espiritual simples – não religioso – conhecido como Narcóticos Anônimos.*

*Narcóticos Anônimos, “Nós nos recuperamos”*

# Formulário de Pedido de Assinatura

O *Reaching Out* é um boletim trimestral, orientado para a recuperação, disponível gratuitamente a adictos encarcerados através dos Serviços Mundiais de Narcóticos Anônimos. Se você ficará encarcerado por pelo menos mais seis meses e gostaria de uma assinatura gratuita do *Reaching Out*, preencha e devolva o formulário abaixo.

O *Reaching Out* também está disponível para assinatura em pacote de 20 cópias a um custo de 35,90 dólares por ano (**somente versão em Inglês**). Se você estiver interessado em adquirir um pacote de assinatura, por favor, preencha o formulário abaixo e o envie juntamente com um cheque ou ordem de pagamento.

Eu sou um adicto encarcerado (e ficarei por, pelo menos, mais seis meses nesta situação) e quero uma assinatura gratuita do *Reaching Out*.

Eu quero comprar \_\_\_\_\_ assinaturas de pacotes de 20 cópias do *Reaching Out* (versão em Inglês) à US\$ 35,90 cada, totalizando US\$ \_\_\_\_\_.

Nome \_\_\_\_\_  
(POR FAVOR, use letra de forma)

RG \_\_\_\_\_

Endereço \_\_\_\_\_

Cidade \_\_\_\_\_

Estado/Província \_\_\_\_\_ CEP/Código Postal \_\_\_\_\_

País \_\_\_\_\_

Envie para:

**Versão em Inglês**

*Reaching Out*

c/o NA World Services;

PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409;

EUA

**Versão em Português**

Centro de Serviços HOW Brasil

(A/C: *Reaching Out*)

Rua Ferreira Penteado, 1331 – Fundos

Bairro Cambuí – CEP 13010-041

Campinas – SP