

Reaching Out

Julho 2018

Estendendo a mão



Imagem da 1ª Conveção e Conferência do Peru, 1992

Bem-vindo	2
Do lado de dentro	3
Do lado de fora.....	9
Transição do Lado de Dentro para o Lado de Fora	13
Formulário de pedido de assinatura.....	16

*Recuperação começa
com rendição.*

Texto Básico, Capítulo Seis
“Nós nos recuperamos”

Do Editor

Gostaríamos de dar as boas-vindas a todos vocês ao periódico dos Serviços Mundiais de NA, o *Reaching Out!* Esperamos que o conteúdo desse periódico o ajude em sua recuperação ou esforços de H&I. Há três seções no *Reaching Out*.

A primeira seção, “De Dentro”, é formada por cartas de adictos encarcerados compartilhando sua experiência, força e esperança sobre como eles encontram e mantêm a recuperação da adicção através de NA.

A segunda seção, “De fora”, é uma oportunidade para subcomitês de Hospitais e Instituições oferecerem suas experiências adquiridas ao levar a mensagem de recuperação de NA aos adictos que não podem participar de reuniões regulares. Você também poderá encontrar experiências pessoais de membros que ouviram a mensagem de NA do lado de dentro e agora estão vivendo e apreciando a vida do lado de fora.

A terceira e mais nova seção, “Transição do lado de dentro para o lado de fora”, apresenta membros compartilhando sobre a transição bem-sucedida de um tratamento, hospital ou instituição para viver do lado de fora.

Nós incentivamos membros e subcomitês de H&I a escreverem para o *Reaching Out*. Por favor, considere que há maior probabilidade de publicarmos artigos que focam em como NA ajudou um indivíduo a se recuperar enquanto encarcerado, do que aqueles que se concentram nos horrores do uso de drogas. Envie todas as cartas para “*Reaching Out!*”; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, fsmail@na.org (Inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil (A/C: *Reaching Out*) – Rua Ferreira Penteadado, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP ou ainda por e-mail para historiaspessoais.ro@gmail.com (Português).

NOTA: Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas aos cuidados do *Reaching Out* serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a autorização do autor para sua publicação.

ENVOLVA-SE E AJUDE-NOS A LEVAR ADIANTE O PROPÓSITO PRIMORDIAL DE NOSSA IRMANDADE.

Nossos prazos de publicação previstos são os seguintes:

Edição	Limite para entrega
Outubro/2018	15 de julho de 2018
Janeiro/2019	15 de outubro de 2018

E, finalmente, você sabia que as assinaturas eletrônicas do *Reaching Out* são gratuitas? Novas edições serão enviadas por e-mail para você quatro vezes ao ano.

Para inscrever-se, visite www.na.org/reachingout



Do lado de dentro

Caro Reaching Out,

Meu nome é RC e sou um adicto. Pensei que Narcóticos Anônimos não fosse algo que me interessasse como um processo de recuperação para mim. Encontrava-me preso pelo meu uso de drogas e meu comportamento criminoso. Eu sabia que estava no meu pior momento. Para meu próprio bem, Sabia que precisava mudar. Nesta minha sexta passagem pela penitenciária, fui sentenciado a sete anos de prisão pelo crime que cometi. Decidi desafiar a mim mesmo e fazer a diferença. Quando tinha três anos e meio de sentença restantes a cumprir, me inscrevi para um programa de tratamento para abuso de substâncias oferecido pelo Departamento Correccional. Eu estava esgotado e precisava enfrentar meu tempo de prisão de maneira diferente. Passei pelo processo todo para começar o tratamento e concordei com um que era de abstinência. Ao me levantar todos os dias às sete horas da manhã, sete dias por semana, pensei comigo: “No que eu fui me meter?” A única coisa que me tirava da cama àquela hora era o traficante, quando ele estava a caminho, passando drogas, e eu precisava de mais. Me levantava para ir a estas reuniões do tratamento e lá haviam pessoas assim como eu; em situações parecidas. Ao final da reunião, alguém disse para continuar voltando e mais será revelado. Encontrei um kit com literaturas de NA sobre a mesa e levei comigo de volta para minha cela. Primeiramente, só passei os olhos por cima das literaturas, então as coloquei dentro de uma caixa. Enquanto permaneciam lá, parecia que um folheto falava comigo, dizendo para eu o apanhar e ler. Era sobre aceitação e admitindo que havia um problema. Eu estava em negação mesmo quando não sabia que estava. Eu dei uma chance a mim mesmo. Questões sobre estar na adicção ativa tornaram-se mais claras para mim. Eu caminhei adiante na fé e comecei a acreditar em um Poder Superior maior do que eu mesmo, para me devolver à sanidade. Foi tudo por causa de NA. Consegui um padrinho e ingressei na Irmandade. Suas histórias me transformaram na pessoa que eu sou hoje e me ajudaram a perceber que minha visão sobre adicção era um problema em minha vida. Eu nunca permaneci limpo quando não estava

preso. Sempre encontrei algo com o que eu pudesse provocar em mim uma intensa sensação de prazer. Agora eu só faço isto com a leitura de literatura de NA e de outras informações sobre recuperação de abuso de substâncias. Isto é o que tem me ajudado a ir em frente, um dia de cada vez. Levo minha recuperação a sério hoje, porque tenho uma chance de compartilhar minha história. Tenho uma chance de viver novamente, pois em minha adicção eu estava morto. Eu só queria me deitar e morrer. Sei que sempre serei um adicto, mas também sei que isto é apenas um título. Hoje sou um filho, pai, irmão e avô. Estes são títulos que me dão classificações e me fazem sentir aceito por aqueles a quem machuquei em minha adicção. Ter uma chance é bom. Eu acredito e confio no meu Poder Superior, em mim mesmo e em Narcóticos Anônimos. O resto, virá em seguida.

RC, Illinois, EUA

Caro Reaching Out,

Meu nome é GM e sou um adicto encarcerado no sistema prisional da Califórnia. Sou relativamente novato na recuperação e frequento reuniões há, mais ou menos, um ano e meio. Estou limpo faz uns cinco anos agora. Por anos, estar limpo me deu a ilusão de que eu não precisava de Narcóticos Anônimos. Assim como muitos adictos, que não estão em recuperação, pensava que não precisava de ajuda e que eu tinha o controle. Nas minhas primeiras semanas participando das reuniões eu não lia a literatura ou participava. Já cai faz vinte anos e eu realmente sabia que esse negócio de terapia de grupo não me ajudaria em nada. Cara, eu estava errado. Sentei e ouvi as pessoas partilharem suas experiências pessoais, comecei a me ver nelas. Comecei a ver partes de mim e como comecei a usar. Comecei a ver os padrões destrutivos que eu tinha enraizados refletidos nas histórias que os outros contavam e acrescentei meus pensamentos em voz alta à conversa. Todo meu mundo começou a mudar. Comecei a ler o Texto Básico. Realmente contemplei os passos e como trabalha-los. Através da minha exposição para NA percebi que a recuperação é muito mais do que a simples abstinência. É o caminho da vida real, que pode trazer paz e cura para a alma torturada. Onde eu estava sozinho NA me deu uma irmandade solidaria e positiva.

Substituí meu medo e desespero pela esperança e coragem de mudar. Agora sei que posso ficar limpo e, não é simplesmente porque aqui não tem drogas, mas porque eu tenho como sistema de apoio um Poder Superior e uma irmandade mundial de adictos em recuperação. Agora eu partilho abertamente nas reuniões e ajudo como posso aqueles que estão perdidos, assim como eu estava, antes de encontrar as reuniões de NA. Antes eu era um viciado confundindo abstinência com a habilidade de controlar a minha doença. Agora, graças a NA e ao senso de comunidade que recebo de uma irmandade de adictos e dos Doze Passos, vivo minha recuperação um dia de cada vez. Eu estou me tornando o homem que deveria ser.

GM, Califórnia, EUA.

Caro Reaching Out,

Olá, meu nome é AF e eu sou um adicto. Eu também sou um membro de Narcóticos Anônimos. Em um ponto da minha recuperação eu fiquei dezoito meses limpo. Foi o melhor ano e meio de toda a minha vida. Eu fiz amigos que estão comigo até hoje e os quais eu amo muito. Enquanto estou sentado escrevendo isso, estou em um programa de recuperação voluntário em uma prisão na Flórida. Isto mudou a minha vida. Eu fiquei limpo em 2013 e fui para um abrigo para moradores de rua direto da prisão. Frequentei reuniões diárias por oito meses ininterruptamente. Eu partilhava nas reuniões e acabei indo morar com outro adicto em recuperação. Eu tinha um grupo de escolha e um compromisso. Eu tinha um padrinho e comecei a trabalhar os Passos. Eu comecei a recuperar minha licença para dirigir e até comprei um carro. Eu até fiquei limpo quando minha mãe morreu, na época eu estava com treze meses limpo. Os amigos que fiz nas salas e no Programa estavam lá comigo. Eu comecei meu próprio negócio – as pessoas em NA me ensinaram como fazer e foi excelente. Tinham dois companheiros que me convidaram para ser seu padrinho.

Eu não conseguia acreditar, que alguém que havia abandonado a escola com seis crimes, que tinha ouvido durante toda sua vida que era um perdedor e nunca teria nenhum valor, poderia estar realizando coisas grandes: e eu estava. Então uma mulher terminou um relacionamento

comigo. Ao invés de partilhar que eu estava pensando em querer ficar chapado, deixei meu orgulho e meu ego entrarem no caminho. Eu estava tão preocupado com o que as pessoas poderiam falar de mim que acabei usando. Eu perdi tudo em três meses. Me afastei de todas as pessoas que se importavam comigo. Eu fui preso por roubo para sustentar meu uso. Eu peguei um ano. Quando saí, ficava comparando meu tempo limpo anterior com agora, então eu ficava entrando e saindo das reuniões. No fim daquele último uso, me lembro de estar dormindo no meu carro, chorando muito e esperando que tudo aquilo chegasse ao fim. Quando eu fui preso, desta vez, tentei com tudo entrar no programa. Eu me olhei no espelho dentro da minha cela e percebi o que eu havia feito. Eu puxei 18 meses de prisão e ainda tenho quatro meses para cumprir. Eu tenho esta pequena acusação que estou esperando para resolver e então irei para a prisão. A data do meu julgamento foi adiantada em quase dois meses. Na hora eu fiquei aborrecido, mas hoje eu penso que foi a melhor coisa que aconteceu comigo. Eu não tenho certeza se foi um despertar espiritual, porque eu nunca havia tido um. Estou começando a ver que talvez eu tenha sido posto aqui por alguma razão. Eu venho trabalhando meus Passos tudo outra vez e partilhando eles com um companheiro por telefone. Aqui nós temos toda a literatura para eu trabalhar os Passos e, sou grato por isso. Eu estou focando em mim agora e queria que toda prisão tivesse este programa. Estou ajudando outros que não tem nem ideia de como o programa funciona. Eu pretendo servir NA quando sair da prisão. Eu não tenho certeza de porque eu escrevi isso, mas provavelmente seja apenas para dizer obrigado e eu espero que isso ajude outros a verem que o programa realmente funciona. Eu não vejo a hora de estar prestando serviço e ajudando outros dentro ou fora do sistema prisional.

AF, Florida, USA.

Caro Reaching Out,

Eu sou um adicto chamado MO. Tenho quarenta e sete anos de idade e encarcerado pela primeira vez. . Hoje eu teria uma audiência no tribunal, mas foi cancelado. Eu realmente gosto de ler as historias do Reaching Out, então pensei que deveria escrever para vocês a minha. Minha droga de preferencia era o álcool, embora isso não impedisse o meu cérebro adicto de usar outras drogas.

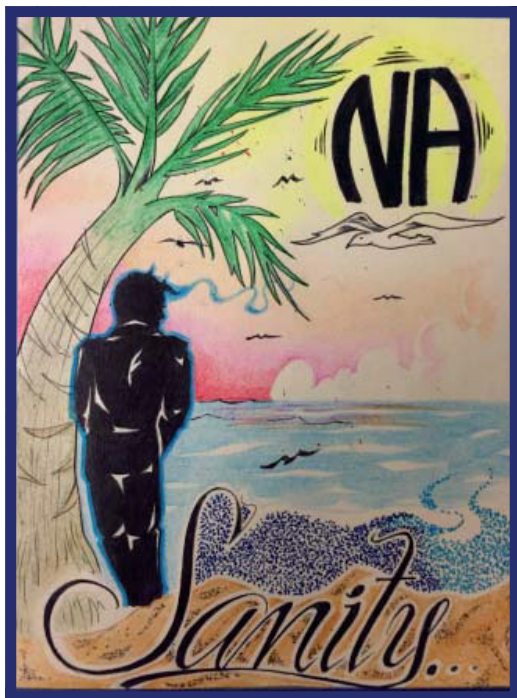
Colho mais frutos de Narcóticos Anônimos do que de qualquer outro programa porque eu me associo mais com adictos. Eu era um magico desde os doze anos, então meu trabalho girava em torno de festas, bares e restaurantes. Eu era pago para festejar. “Que vida!” - eu pensava quando tinha vinte anos. Como eu estava errado. Nós todos sabemos quão progressiva a adicção é e, progredi direto para a cadeia, perdendo tudo.

Eu sofro de recaída crônica. Eu conseguia ficar um ou dois anos limpo e então iria celebrar ou algo acontecia em minha vida para me dar uma justificativa para usar. Minha ultima recaída terminou comigo na cadeia. Não recomendo isso para ninguém. Com sorte, terei tempo cumprido e um programa de reabilitação. Mais deveria ser feito para ajudar adictos que estão sofrendo em vez de manda-los para a prisão, onde mais do que provável, eles ficarão piores antes de melhorarem. Desde minha prisão, pouco mais de três anos atrás, fiquei limpo graças ao meu Poder Superior e ao Texto Básico. Eu sei que, eventualmente, a porta será aberta e eu poderei sair. Eu rezo para ser capaz de mudar minha vida e me manter limpo. Quero ajudar os outros. Eu sei que é possível usando o programa de Narcóticos Anônimos e não drogas.

MO, Connecticut, USA

ARTE DENTRO

Muitos membros, grupos e comunidades de NA criam trabalhos artísticos inspirados na recuperação. Acreditamos que levar a mensagem de NA é um ato criativo e imagens, demonstram uma poderosa mensagem da liberdade que podemos encontrar em NA. Se você deseja ver seu trabalho publicado aqui, por favor, envie arquivos .JPG ou PDF para Handl@na.org ou e-mail para o Reaching Out; A/C NA World Services; PO BOX 9999; Van Nuys, CA 91409 (inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil (A/C: Reaching Out) – Rua Ferreira Penteadó, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP ou ainda por e-mail para historiaspessoais.ro@gmail.com (Português).



Sanidade (autor desconhecido).



Do lado de fora

Caro Reaching Out,

Sou um adicto e meu nome é Oscar. Vim para NA em 2009 após cumprir pena desde 2006. Eu sabia que não podia usar sem voltar pra prisão novamente. Estava assustado e não sabia como viver normalmente. Tudo que sabia era como usar. Eu tive dois ataques, então sabia o quanto era assustador sentir a luta pela vida. Eu me juntei a NA porque um amigo havia me falado sobre. Devido a sua recuperação eu acreditava muito e que queria o que ele tinha. Depois da minha primeira reunião eu estava confuso. Contudo, estava convencido o suficiente para ficar. Já faz nove anos e minha recuperação não é perfeita. Eu não conseguia um trabalho e fui para a faculdade. Pensei um dia: “Quando vou estragar tudo e ir para a cadeia?” Eu devia muita pensão para minha filha. Tinha perdido o contato com minha filha por causa da adicção e do tempo na prisão.

Eu comecei a faculdade em 2009 e terminei a Licenciatura em desenvolvimento humano, estou atualmente trabalhando no meu Mestrado e em seguida vou para o Doutorado. Quando nos recuperamos, o céu é o limite. Nós regeneramos nossa dedicação, a lealdade, a paixão e aquela insanidade para algo positivo.. .nos tornamos aceitáveis na sociedade com adicionais que nos tornam empregáveis. Hoje não estou mais nervoso para ir a entrevistas ou tentar trabalhos que achava que nunca conseguiria. Posso sair de um emprego que não me sinto confortável e conseguir um novo. Se não estou capacitado para ser empregado eu posso ir para a faculdade e me instruir. NA é minha base. Estar nas reuniões é um dever para mim; sem elas eu não poderia fazer isso por minha conta. Eu tenho um padrinho e trabalho os Passos. Se me mudo ou transfiro, continuo nas reuniões e encontro um padrinho quando me sinto confortável com alguém. Eu leio a literatura e aplico o programa na minha vida. O programa pode salvar sua vida. Salvou a minha e ajudou a me manter fora da prisão. Hoje as dificuldades já estão resolvidas simplesmente indo às reuniões e praticando o Décimo-primeiro e Décimo-segundo Passos. Hoje eu deixo Deus guiar e deixo a vontade de Deus ser feita, não a minha.

OC, EUA

Caro Reaching Out,

Oi, irmãos e irmãs. Que tema para partilhar, fé, força e esperança. Eu sou um adicto e meu nome é TB. Venho entrando e saindo do sistema, que é como chamamos isto, desde 1994. Nunca pensei que minha vida me traria de volta para a cadeia, instituições e, possível morte, mas isso aconteceu como resultado desta doença que chamamos de adicção. Eu pensava que tinha apenas um problema com drogas, mas diz no Texto Básico que nossa doença é muito mais profunda do que o nível de drogas que tomamos. Também diz que nossa inabilidade de controlar o uso de drogas foi um sintoma, mas não o problema. Até que chegou o dia em que eu tive outra sentença, tinha que fazer uma escolha difícil: se viveria ou morreria como um adicto. Em dezoito de Julho de 2011 fiz a escolha que mudou a minha vida. Me rendi, sem saber o que a vida havia planejado para mim. O Poder Superior que escolhi para mim, chamado Deus – sabia. Deram minha sentença: um ano e dois meses numa prisão com trabalho interno em regime fechado, depois arrumar um emprego, pagar impostos e viver de acordo com as regras e regulamentos novamente. Irmãos e irmãs, uma coisa tínhamos a nosso favor, NA nos proporciona um painel de H&I com duas pessoas, que vêm toda quarta-feira. Essa foi minha força para continuar em frente. Como resultado, minha vida começou a melhorar. Isso não significava que um ano e dois meses não seriam um desafio; isso foi. O dia em que eu teria que assumir a responsabilidade pela minha vida novamente estava chegando. Aquele foi o dia mais assustador da minha vida. Bem, aquele dia chegou em Setembro de 2012. Foi difícil estender a mão e girar a maçaneta da porta aquele dia. Sem liberdade vigiada, sem condicional e sem nenhuma figura autoritária para responder eu ia acabar voltando pro sistema. Então caminhei para fora daquela prisão, rezando o tempo todo, pedindo para que Deus caminhasse comigo. Eu precisava de uma força diferente da força humana que eu poderia reunir. Fui a uma reunião de NA naquele dia e continuo voltando desde então. O Texto Básico diz que temos que temos que quebrar a ilusão de que podemos fazer isto sozinhos. Se pudéssemos fazer isto sozinhos eu não estaria sentado aqui partilhando minha fé, força e esperança. Juntos, podemos fazer o que parecia impossível fazermos sozinhos. Hoje, coloco minha recuperação como minha primeira prioridade. Sem recuperação, não temos a chance

de fazer a transição de volta para o mundo real. Hoje, nós temos escolha. Hoje, escolho viver outro dia limpo. Eu escolho servir meus irmãos e irmãs. Obrigado NA por me dar outra chance nesta vida com Deus e os Doze Passos. Te devo uma NA.

Em serviço abnegado, TB, USA.

Caro Reaching Out,

Lá se vão quase 30 anos desde minha quinta e última, direção sob influência de drogas. Eu passei vinte e dois anos e meio, de uma sentença de prisão perpétua, na penitenciária, como consequência dessa direção sob influência de drogas. Estou fora por quase oito anos agora e continuo mantendo meu primeiro dia limpo original: 21 de Maio de 1988. A maior parte deles tranquilos, às vezes nem tanto. Eu sou apenas outro humano imperfeito tentando sobreviver da melhor maneira que posso.

Todos os Passos, Tradições, padrinhos, serviços, etc..., por si mesmos, não me mantiveram limpo nem por um segundo. Mas eles têm sido sinalizadores me apontando o caminho para desenvolver a relação necessária com um Poder Superior que tem me libertado das adicções do meu passado.

PD, USA

ARTE FORA

Muitos membros, grupos e comunidades de NA fazem camisetas de H&I voltadas para a recuperação. Acreditamos que levar a mensagem de recuperação de NA é uma ação criativa e uma arte. Por favor, compartilhe fotos de sua camiseta de H&I conosco! Nós gostaríamos de apresentar a sua arte. Envie arquivos JPEG ou PDF para handl@na.org (Inglês) ou historiaspessoais.ro@gmail.com (Português).

NOTA: Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas aos cuidados do Reaching Out serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a autorização do autor para sua publicação.



Camisetas de H&I Região Geórgia e Região Reino Unido.



Transição do Lado de Dentro para o Lado de Fora

Caro Reaching Out,

Esta é minha experiência com a transição depois de quatro anos numa penitenciária federal. Passei quatro meses numa *halfway house e então fui para a casa transitória. O que fiz foi ir as reuniões imediatamente após o meu confinamento de setenta e duas horas na casa de recuperação. Durante o dia, enquanto eu procurava um emprego, ia a uma reunião, quando deixava que meu agente da condicional soubesse o que eu queria fazer. Eu tenho uma rede de amigos que me disseram que não precisava usar, mesmo que quisesse. Eu aprendi a como rezar. Ganhei um padrinho. Me disseram para ficar longe de pessoas, lugares e coisas que poderiam e me fariam voltar ao uso, se eu permitisse. Meu traseiro me disse que eu não queria voltar e viver do jeito que eu era antes de ser preso. Pedi ajuda para ir para uma casa transitória assim que meu tempo na *halfway house acabasse; um dia de cada vez funciona para mim. Estou limpo desde vinte e seis de Agosto de 2004, o ultimo dia em que usei qualquer substancia que alterasse meu humor ou minha mente. Fui libertado da prisão para a *halfway house em dezessete de Setembro de 2007 e em vinte e oito de Janeiro de 2008, fui para a casa transitória. Tive cinco anos de liberdade vigiada e fui liberada dela há quatro anos - tudo devido ao Deus de minha compreensão e a esse incrível programa de NA. Em vinte e seis de Agosto de 2018, terei catorze anos de tempo limpo. Têm sido os melhores catorze anos da minha vida, vivendo e apreciando a vida sem o uso de drogas. Agora eu sei, que se eu não usar, não vou vender drogas e não vou para a prisão. Obrigado por me deixar partilhar como continuo aqui fora, limpo e vivo.

PR,USA

*halfway house - Uma casa intermediária é uma instituição que permite que pessoas com deficiências físicas, mentais e emocionais, ou com antecedentes criminais, aprendam as habilidades necessárias para se reintegrarem à sociedade.

CHAMANDO TODOS OS MEMBROS DE H&I!

Por favor, envie sua história ao boletim informativo trimestral de NA, *Reaching Out*. Estamos procurando por adictos em recuperação, como você, para partilhar sua experiência de encontrar recuperação atrás das grades e mantê-la do lado de fora. Sua história traz uma poderosa mensagem de esperança ao adicto encarcerado! Obrigado.

Por favor, envie sua história para:

“Reaching Out”; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, Handl@na.org (Inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil – Rua Ferreira Penteadado, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP ou ainda por e-mail para historiaspessoais.ro@gmail.com (Português).

NOTA: Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas aos cuidados do *Reaching Out* serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a autorização do autor para sua publicação.



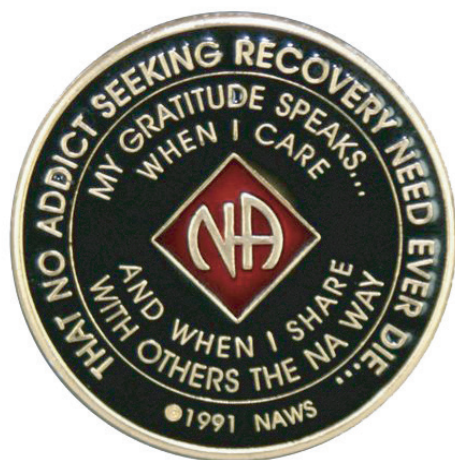
Transição do Lado de Dentro para o Lado de Fora

Quer você tenha saído de um centro de tratamento, cadeia, hospital ou instituição, você é transferido do “lado de dentro” para o “lado de fora” para ser um membro produtivo da sociedade livre das drogas. Pensamos que sua experiência pode ser de valor inestimável para outros, quando eles embarcarem em sua transição.

Estamos oferecendo perguntas para ajudar a estimular o seu pensamento de modo que você possa querer compartilhar sua experiência conosco. Publicaremos seu artigo no *Reaching Out* para ajudar a outros.

1. O que você fez no primeiro dia de sua liberação?
2. Que passos você deu para ajudar a sua recuperação na comunidade? Você acha que os passos de transição são os mesmos para os adictos que estão sendo liberados após 30 dias ou dez anos?
3. Quais foram alguns dos desafios que você encontrou quando foi reinserido na comunidade?
4. Como NA te ajudou com informações para que você pudesse participar de uma reunião após a liberação?
5. Como você acha que NA poderia ter ajudado melhor em sua transição, e você tem alguma sugestão para oferecer para que NA possa ajudar melhor a outros em sua transição?

Estamos ansiosos para ler sua experiência e fornecer essas informações a outros. Obrigado por nos ajudar a auxiliar outros em sua transição.



Para que nenhum adicto tenha que morrer em busca de recuperação... A minha gratidão fala quando me importo e compartilho com outros o caminho de NA

“Todos nós enfrentamos o mesmo dilema quando chegamos ao fim da linha e descobrimos que não conseguimos mais funcionar como seres humanos, com ou sem drogas. O que nos resta fazer? Parece haver apenas esta alternativa: ou continuar, da melhor maneira possível, até o amargo fim (prisão, instituição ou morte), ou encontrar uma nova maneira de viver. Poucos adictos no passado chegaram a ter esta última opção. Os adictos de hoje são mais afortunados. Pela primeira vez em toda a história humana, um caminho simples vem sendo seguido por muitos adictos e encontra-se ao alcance de todos. Trata-se de um programa espiritual simples – não religioso – conhecido como Narcóticos Anônimos.”

Narcóticos Anônimos “Nós nos recuperamos”

Formulário de Pedido de Assinatura

O *Reaching Out* é um boletim trimestral, orientado para a recuperação, disponível gratuitamente a adictos encarcerados através dos Serviços Mundiais de Narcóticos Anônimos. Se você ficará encarcerado por pelo menos mais seis meses e gostaria de uma assinatura gratuita do *Reaching Out*, preencha e devolva o formulário abaixo.

O *Reaching Out* também está disponível para assinatura em pacote de 20 cópias a um custo de 35,90 dólares por ano (**somente versão em Inglês**). Se você estiver interessado em adquirir um pacote de assinatura, por favor, preencha o formulário abaixo e o envie juntamente com um cheque ou ordem de pagamento.

- Eu sou um adicto encarcerado (e ficarei por, pelo menos, mais seis meses nesta situação) e quero uma assinatura gratuita do *Reaching Out*.
- Eu quero comprar _____ assinaturas de pacotes de 20 cópias do *Reaching Out* (versão em Inglês) à US\$ 35,90 cada, totalizando US\$ _____.

Nome _____
(POR FAVOR, use letra de forma)

RG _____

Endereço _____

Cidade _____

Estado/Província _____ CEP/Código Postal _____

País _____

Envie para:

Versão em Inglês

Reaching Out

c/o NA World Services; PO Box 9999;

Van Nuys, CA 91409; EUA

Versão em Português

Centro de Serviços HOW Brasil

(A/C: *Reaching Out*)

Rua Ferreira Penteado, 1331 – Fundos

Bairro Cambuí – CEP 13010-041

Campinas – SP