

Reaching Out

Julho 2016

Estendendo a Mão



UNITY

CIRCNA

Bem-vindo.....2

Do lado de dentro.....3

Do lado de fora.....8

Transição do lado de dentro
Para o lado de fora.....12

Formulário de pedido de
assinatura.....15

“Quando estamos em crise, não importa se confiamos em alguém ou não; estendemos a mão e somos gratos que alguém está lá para agarrar nossa mão e nos puxar de volta da beira do abismo”

Living Clean
Volume 31, Número 3

Do editor

Gostaríamos de dar as boas-vindas a todos vocês ao periódico dos Serviços Mundiais de NA, o Reaching Out! Esperamos que o conteúdo desse periódico o ajude em sua recuperação ou esforços de H&I. Há três seções no Reaching Out. A primeira seção, “De Dentro”, é formada por cartas de adictos encarcerados compartilhando sua experiência, força e esperança sobre como eles encontram e mantêm a recuperação da adicção através de NA.

A segunda seção, “De fora”, é uma oportunidade para subcomitês de Hospitais e Instituições oferecerem suas experiências adquiridas ao levar a mensagem de recuperação de NA aos adictos que não podem participar de reuniões regulares. Você também poderá encontrar experiências pessoais de membros que ouviram a mensagem de NA do lado de dentro e agora estão vivendo e apreciando a vida do lado de fora

A terceira e mais nova seção, “Transição do lado de dentro para o lado de fora”, apresenta membros compartilhando sobre a transição bem-sucedida de um tratamento, hospital ou instituição para viver do lado de fora

Envie todas as cartas para “Reaching Out”; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, fsmail@na.org (Inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil (A/C: Reaching Out) – Rua Ferreira Penteado, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP ou ainda por e-mail para historiaspessoais.ro@gmail.com (Português).

NOTA: Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas aos cuidados do Reaching Out serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a autorização do autor para sua publicação.

ENVOLVA-SE E AJUDE-NOS A LEVAR ADIANTE O PROPÓSITO PRIMORDIAL DE NOSSA IRMANDADE
Nossos prazos de publicação previstos são os seguintes:

Edição

Outubro/2016

Janeiro/2017

Limite Para Entrega

15 de julho de 2016

15 de outubro 2016

E, finalmente, você sabia que as assinaturas eletrônicas do Reaching Out são gratuitas? Novas edições serão enviadas por e-mail para você quatro vezes ao ano. Para inscrever-se, visite <http://www.na.org/reachingout>

Do lado de dentro

Caro Reaching Out,

Olá, meu nome é JK e sou um adicto. Esta é minha terceira vez na prisão e pela graça de Deus e de NA, esta pode ser a última. Nunca mais tenho que voltar à miséria da adicção ativa e cometer crimes novamente. Isto sozinho já é um milagre e apenas uma pequena parte da minha partilha. Vou te levar ao dia 8 de dezembro de 2012. Nesse tempo, eu estava numa boa de condicional. Minha esposa, com quem eu estava a doze anos e que hoje é minha ex, para quem eu rezo e está em recuperação, se alternava em relacionamento entre outro cara e eu. Nossos quatro filhos lindos estavam em um abrigo para adoção. Eu tinha que usar uma tornozeleira eletrônica e estava dirigindo por aí com um caminhão roubado me arrebetando para manter meu habito. Você pode imaginar a insanidade?

Na noite de 7 de dezembro, minha ex e eu fomos comprar “bagulho” uma velha fazenda abandonada. Por volta de três da manhã estávamos voltando para nosso apartamento quando um carro da polícia acendeu as luzes atrás de nós. Olhei para a minha ex e dissemos juntos: “corra”! Fugimos por 32 km, talvez mais. Eu não dormia há mais ou menos 3 dias devido ao uso. Minha mente estava cozida. Quando a perseguição chegou ao fim, eu estava sendo puxado para o rio porque fiz uma curva errada e tentei correr. Deve ter sido patético. Lembro-me de ter dito ao policial que me algemou que eu estava usando e precisava de ajuda. Aquela foi a primeira vez em trinta e oito anos que admiti em voz alta que eu tinha um problema. Eles me colocaram na cadeia local e passei os próximos seis dias numa cela, sozinho comigo mesmo. Então, eles me transferiram para o convívio, o que significava que eu poderia pegar um livro da biblioteca.

Naquele dia, meu Poder Superior fez algo por mim que eu não poderia fazer por mim mesmo. Peguei a quinta edição do Texto Básico e aquele foi o começo da minha nova maneira de viver. Li umas três páginas do livro quando senti algo que eu nunca tinha sentido antes, esperança! Eu sabia também que não estava sozinho.

Acabei sendo mandado de volta para a penitenciária. Eu tirei o bilhete premiado do tratamento. Eles foram obrigados a me enviar para uma prisão de segurança media. Em 05 de Julho deste ano, comemorei dois anos limpo, sem usar qualquer substancia que altere a minha mente e meu humor. Pelos últimos dois anos, meu Poder Superior tem me guiado através de uma tempestade de caos total e destruição. Na verdade, estou no meu melhor momento espiritual e mental desde que encontrei um Poder Superior para me guiar. Já passei por incontáveis audiências por conta do divórcio e dos meus direitos de ver meus filhos, mas não encontrei nenhum motivo para usar de novo.

Peguei uma pena de 13 a 17 anos. Me considero abençoado. Sou conselheiro na unidade de abuso de substancias, RSG do nosso grupo de NA e terminei vários cursos. Hoje, tenho paz e serenidade na minha vida como nunca tive antes. Meu passado não me define mais. Meu coração já não está mais cheio de ódio, raiva ou culpa e vergonha. Obrigado NA por me ajudar a voltar a ser a pessoa que eu era antes de o caos começar.

Com humildade e sinceridade, seu irmão companheiro em
recuperação,

JK, NE

Caro Reaching Out,

Meu nome é JH e sou um grato adicto em recuperação. Atualmente estou encarcerado e cumprindo uma pena de 6 anos e meio. Me arrependo profundamente de ter negligenciado e abandonado minha família, assim como muitos outros que transformei em vítimas durante os anos de adicção ativa. Sou grato ao meu Poder Superior pela minha prisão e minha salvação, e por NA estar lá por mim.

Conheci NA pela primeira vez em 1987, aos 15 anos. A irmandade parecia boa, mas naquela época não era para mim ou foi o que pensei. Era jovem e fazia as coisas do meu jeito, passei anos tentando descobrir as coisas sozinho. Passei por diversas instituições e sempre com o mesmo resultado. Pensava que tinha todas as respostas - como eu era tolo. Não preciso dizer que no final da minha adicção ativa eu estava completamente perdido. Havia chegado ao fundo do poço e estava disposto a fazer o necessário para começar minha vida em recuperação. Nesse momento iniciei um

relacionamento sincero com meu Poder Superior, a Irmandade de NA e os 12 passos

Usei pela última vez no dia 15 de abril de 2011 e pedi ajuda a NA. Solicitei literatura, e vocês enviaram. Pedi contatos de companheiros, e o HI me passou. Nos primeiros anos, li o Texto Básico e o Só Por Hoje. Eu lia diariamente, e comecei a trabalhar os passos utilizando o Isto Resulta. Assinei os periódicos Reaching Out e NA Way, que têm sido bênçãos. Escrevi cartas a diversos endereços que foram me passados, mesmo não recebendo respostas de todos. Nunca perdi a esperança nem a fé da forma que havia perdido tantas outras vezes no passado.

Em 2013 fiz contato com outro adicto que estava disposto a me apadrinhar e me ajudar a trabalhar os passos de novo. Ele é uma inspiração na minha vida e sinto muito amor e respeito por ele. Desta vez os 12 passos são a diferença; que eu havia ignorado da última vez. Os Passos me mostram o que e quem realmente sou e que posso sim viver uma vida sem o uso de drogas e livre de autodestruição. Que revelação fantástica!

Para todos que leem isso - digo que minha vida está melhor - nem sempre fácil, porém melhor. Haja o que houver, eu não uso drogas. Permaneço ativo no trabalho de passos e junto com outros adictos em recuperação. Enquanto seguir este caminho, não terei nada a temer. Só por hoje.

JH, NY

Caro Reaching Out,

Às vezes, olhando para trás na vida, tentar entender aquele momento em que “a ficha que caiu” pode ser difícil, ainda que existam aqueles momentos de clareza em que tudo fica evidente. Não me lembrei desse momento até que tivesse alguns anos limpo de experiência. Me dói cada vez que penso no dia da minha condenação, quando o juiz me sentenciou à prisão perpétua. Eu reflito agora e posso recordar o pensamento de quando eu tinha apenas 24 anos de idade. Como ele poderia esperar que eu cumprisse uma pena de 33 anos de prisão perpétua? Nunca me dei conta de que eu era como a maioria: para apreciar a vida e respeitá-la, primeiro eu tive que ter essa vida tirada de mim.

Veja só, mesmo na prisão, a complacência às vezes aparece. Você tem aquela síndrome do nariz empinado, pensando ser melhor ou mais esperto do que aqueles que o rodeiam. Verdade seja dita, esteja você preso ou livre, todos nós temos a mesma batalha. Eu aprendi que, só porque eu não uso drogas, não quer dizer que eu não possa escolher outras muletas que são igualmente doentias. Meu Poder Superior me ajudou a perceber isso

Os Passos estão nessa ordem por uma razão. Eu lentamente progrido ao praticar novamente os Passos após a conclusão de todos os doze. A cada vez que eu percorro os passos, eu presto ainda mais atenção aos detalhes de cada um deles. Aprendi que cada vez que eu pratico, eu me recupero mais um pouco. Mesmo que ninguém mais perceba, eu sei disso, e é isso que realmente importa.

Desde que a liberdade me foi devolvida, eu tenho vivido livre dos vícios e demônios que me aprisionaram por tanto tempo. Sinto-me como se eu tivesse renascido. Isso é uma dádiva que dinheiro nenhum pode comprar.

HG, CA



“Só por hoje – Nós realmente nos recuperamos”

ARTE DENTRO

Muitos membros, grupos e comunidades de NA fazem desenhos voltados para a recuperação. Acreditamos que levar a mensagem de recuperação de NA é uma ação criativa e imagens proporcionam uma mensagem poderosa da liberdade que podemos encontrar em NA.

Se você gostaria de ver sua arte impressa aqui, por favor, envie arquivos JPEG ou PDF para Handl@na.org (Inglês) ou historiaspessoais.ro@gmail.com (Português) ou mande uma correspondência para "Reaching Out"; NAWs, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil (A/C: Reaching Out) - Rua Ferreira Penteadó, 1331 - Fundos - Bairro Cambuí - CEP 13010-041 Campinas - SP

NOTA: Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas aos cuidados do Reaching Out serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a autorização do autor para sua publicação.



Do lado de fora

Caro Reaching Out,

Eu ainda posso me lembrar da minha primeira reunião de NA. Tinha um cara chamado Dave e ele começou a falar. Ele falou uma coisa que sempre aguçou meus ouvidos como os de um velho basset hound quando ouve uma embalagem se abrindo. Ele disse: “Eu estou aqui para partilhar minha experiência, força e esperança”. Ele falou sobre a vida que ele teve e como ele decepcionou muitas pessoas e agora ele estava vivendo uma vida de retribuição e serviço, fazendo reparações em vida.

Eu fiquei imaginando como um assassino condenado poderia fazer isso enquanto ainda estava atrás das grades. Depois da reunião, fui atrás dele no pátio e tive a impressão de que conversamos por horas. Eu experimentei um pouco de liberdade pela primeira vez naquela noite e coloquei um plano em ação. Eu também poderia retribuir, fazer reparações durante a minha vida e me sentir bem comigo mesmo, ao invés de me afundar em autopiedade. Nesse ponto, minha vida começou a se mover em uma nova direção e eu encontrei um Deus da minha compreensão.

Antes daquela noite, eu tinha 5 anos limpo, sozinho e lutando para manter esse tempo limpo, tendo que justificar porque eu não estava usando, já que meus ambientes e minhas companhias não tinham mudado. Eu pensei que eu tinha uma obrigação com os caras do meu bairro, que estiveram presentes enquanto eu crescia. Mais tarde, descobri que mostrava minha lealdade ao levar para eles a mensagem que a recuperação funciona e é possível.

Como resultado de NA, aprendi a ser honesto comigo mesmo e com os outros. Procurei um direcionamento bom e tranquilo, e tornei-me professor assistente e tutor. Ganhei princípios e fui transformado em um ser humano cuidadoso e caridoso. Isso é muito longe do adicto assassino, mentiroso e ladrão que foi mandado para a prisão há 26 anos. Fui solto no ano passado e vivo através daqueles mesmos princípios que aprendi: honestidade, mente aberta e boa vontade. Tenho um compromisso com meu grupo de escolha e um trabalho voluntário com uma freira que está ajudando os presos que

eu deixei para trás a receber as mesmas ferramentas que aprendi, não apenas para sobreviver do lado de fora, mas para se tornarem também seres humanos cuidadosos e caridosos.

Hoje, minha vida não é perfeita ou necessariamente fácil, mas minhas necessidades são satisfeitas. Tenho quase 19 anos limpo desde abril de 1997. Eu me lembro de onde eu vim e, com a ajuda de NA, nada me segura. Minha vida só vai melhorar. Se um assassino condenado, mentiroso e ladrão pode conseguir sem usar drogas, você também pode. Ainda há esperança para todo mundo. Continue vindo às reuniões até que você queira, então você continuará voltando de qualquer maneira.

Em espírito de irmandade,

DL, CA

Caro Reaching Out.

Meu nome é SF e sou um adicto. Quando cheguei a Narcóticos Anônimos eu não tinha ideia de como funcionava ou por que funcionava. Tudo o que eu sabia era que eu queria entrar; encontrei o que procurava em Narcóticos Anônimos. Tudo começou quando eu estava frequentando as reuniões e um dos membros mais antigos me disse que eu deveria ir para uma reunião de H&I quando eu tinha alguns meses limpo. Quando completei seis meses limpo, me disseram para começar a falar nos painéis. Nos anos que antecederam minhas tentativas de ficar limpo, eu tinha assumido muitos compromissos e nunca os cumpri. Foi quando eu frequentei reuniões de H&I regularmente que a minha jornada começou.

Quando cheguei a Narcóticos Anônimos ouvi alguém dizer: “Eu preciso de Narcóticos Anônimos, mas Narcóticos Anônimos não precisa de mim”. Achei que aquilo não era verdade. Depois de ficar por aqui um pouco de tempo, eu comecei a entender que o serviço é uma parte importante da minha recuperação, e sem ele e outros como eu, NA não irá prosperar. É vital que nós façamos algum serviço para permitir aos recém-chegados a oportunidade de ver uma nova maneira de viver. Saber que você não tem mais que viver uma vida atrás das grades e pode desfrutar de uma vida livre da adicção ativa dá esperança para eles

Digo que eu amo esse programa e o que ele me deu de volta. A Irmandade de NA me ensinou como me tornar novamente uma pessoa melhor para minha família e meus amigos.

Mostrou como me tornar responsável por minhas ações. Eu tenho orgulho de dizer que estou limpo há mais de oito anos e ainda sirvo H&I. A dádiva é que eu consigo dar de volta o que me foi dado livremente, e este programa salvou minha vida e a de muitos outros. Ele continuará a fazê-lo.

Tive sorte o suficiente para passar por algumas experiências e descobrir o quão forte é a minha base. Minha base é construída no serviço e, através disso, eu encontrei paz. Se eu der 100% do meu tempo durante 100 anos eu nunca poderei pagar o que me foi dado. Obrigado NA

SF, CA



Camisetas de H&I

*"Considere as sugestões:
Não use, aconteça o que acontecer
90 dias 90 reuniões
Pegue números de telefone
Consiga um padrinho e use-o
Mude tudo
Trabalhe os passos
Preste serviço
Leia a literatura e VIVA-A
NÓS REALMENTE NOS RECUPERAMOS"*

"Fomos libertados de nossas correntes"



Muitos membros, grupos e comunidades de NA fazem camisetas de H&I voltadas para a recuperação. Acreditamos que levar a mensagem de recuperação de NA é uma ação criativa e uma arte. Por favor, compartilhe fotos de sua camiseta de H&I conosco! Nós gostaríamos de apresentar a sua arte. Envie arquivos JPEG ou PDF para Handl@na.org (Inglês) ou historiaspessoais.ro@gmail.com (Português).

NOTA: Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas **aos cuidados do Reaching Out** serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a **autorização do autor para sua publicação**.

H&I Japão





Transição do lado de dentro para o lado de fora

Caro Reaching Out,

Minha experiência com a transição para o lado de fora, da última vez, foi um bem diferente. Em épocas anteriores, não poderia imaginar que a ideia de rendição total era necessária ou possível para mim. É desnecessário dizer que eu tive muitas tentativas de me reintegrar e manter a abstinência total. Decidi fazer algo diferente desta vez antes de sair do sistema prisional.

Enquanto estava encarcerada, eu era muito atenta em relação a tudo que eu tinha introduzia voluntariamente no meu espírito. Eu recusava ler livros que envolvessem ou promovessem atividades criminais ou uso de drogas. Tinha me rendido dentro da instituição. Fiz pedidos para a unidade de serviços de presos para que mantivesse meu nome na lista de chamada para o NA. Além disso, escrevi para o serviço de presos e pedi qualquer literatura de doze passos que eles tivessem. Quando ia à biblioteca do presídio, os livros que consultava eram retirados apenas da sessão de autoajuda. Estava apavorada com o fato de que se eu não trabalhasse o programa, o melhor que pudesse, e fizesse alguma coisa rápido, eu certamente voltaria a adicção ativa.

Decidi que não deveria apenas cumprir o meu tempo, ao invés disto, gostaria apenas de me refazer. Já tinha evidencias suficientes que claramente me indicavam que tudo que havia feito várias vezes apenas me levavam de volta aos lugares escuros da espiritualidade e finalmente de volta ao uso de drogas.

Me mantive distante de todo o drama que de estar presa. Cuidei da minha vida e recusei me permitir ser pega por todo barulho. Mudei minha perspectiva do porque fui presa. Minha perspectiva não me livrava mais de toda responsabilidade. Esta mudança de perspectiva deixou muito claro que minha adicção a drogas controlou minha vida e todas as minhas decisões foram centradas em obter, usar e encontrar maneiras e meios de usar mais.

Eu aceitei o Primeiro Passo, que minha vida estava completa e inquestionavelmente fora de controle e controlada pelas drogas. Eu sabia disso e continuava me envolvendo em atividades criminosas e comportamentos voltados a financiar o meu habito de usar drogas. Mais uma vez, estava claro para mim que graças a minha adicção a drogas, tinha passado muitos períodos de encarceramento por causa de uma má escolha seguida de outra.

Eu honestamente avaliei minha vida e descobri que a maior parte dela estava um borrão. Sabia que meus comportamentos me envergonhavam e tinham pouca direção e nenhuma conexão com valores dos quais tinha crescido. Minha vida estava uma bagunça. Apesar de dizer quão brilhante eu era, eu já não podia manter a máscara. Meu segredo foi desvendado. Estava insana, quebrada, desempregada, morando na rua, desquitada e sem direção graças a minha adicção.

Logo que entendi a mensagem de que “A adicção desafia toda lógica, ” estava pronta para parar de tentar reinventar a roda intelectualmente. Sabia que era hora de mudar minha vida. Eu precisava de ajuda e de muita ajuda. O problema era eu não tinha experiência em ficar limpa ao sair da cadeia. Tinha que descobrir como lidar comigo mesma e com a auto aversão que me atormentava. Eu me odiava por ser uma criminosa e uma adicta cuja vida tinha sido controlada pelas drogas. Me tornei uma parasita. Uma vez que tomei a decisão de me render completamente, encontrei um Poder Superior e desenvolvi um plano de ação, tudo ficou mais claro. Utilizei meus recursos dentro da prisão e implorei por ajuda. Deixei bem claro que nunca mais queria voltar para a cadeia. Queria minha liberdade e queria ficar livre dos intermináveis pensamentos obsessivos de usar drogas como uma espécie de suicídio espiritual. Aceitei as sugestões que me foram dadas anos atrás.

Quando fui libertada, sai com uma lista de grupos NA; eu tinha conseguido com um dos membros que haviam feito um painel de H&I. Fui a uma reunião antes de ir a qualquer outro lugar. Liguei para outro adicto em recuperação, como fui instruída. E então assumi um compromisso de evitar todas as pessoas, lugares e coisas que estavam envolvidas com o estilo de vida que tinha quando usava. Ficava aterrorizada com qualquer coisa que me relembresse minha velha maneira de ser antes de ir presa. Frequentava três reuniões por dia. Tinha números de telefone. Finalmente consegui uma madrinha e ainda estou por aqui. Estou limpa desde 6 de agosto de 2007. Não apenas deixei de usar drogas incluindo álcool e drogas prescritas, mas posso dizer honestamente que estou em recuperação da doença da adicção. Hoje estou feliz, alegre e livre. Tenho um relacionamento com meu Poder Superior, tenho uma madrinha e sou um membro responsável da sociedade. Só por hoje, estou livre.

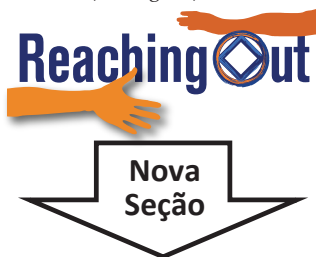
MG, NY

CHAMANDO TODOS OS MEMBROS DE H&I!

Por favor, envie a sua história ao boletim informativo trimestral de NA, Reaching Out. Estamos procurando por adictos em recuperação, como você, para partilhar sua experiência de encontrar recuperação atrás das grades e de mantê-la do lado de fora. Sua história traz uma poderosa mensagem de esperança ao adicto encarcerado! Obrigado.

Por favor, envie sua história para:

“Reaching Out”; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, HandI@na.org (Inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil (A/C: Reaching Out) – Rua Ferreira Penteadó, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP ou ainda por e-mail para historiaspessoais.ro@gmail.com (Português).



Transição do Lado de Dentro para o Lado de Fora

Quer você tenha saído de um centro de tratamento, cadeia, hospital ou instituição, você é transferido do "lado de dentro" para o "lado de fora" para ser um membro produtivo da sociedade livre das drogas. Pensamos que sua experiência pode ser de valor inestimável para outros, quando eles embarcarem em sua transição.

Estamos oferecendo perguntas para ajudar a estimular o seu pensamento de modo que você possa querer compartilhar sua experiência conosco. Publicaremos seu artigo no Reaching Out para ajudar a outros.

Estamos oferecendo perguntas para ajudar a estimular o seu pensamento de modo que você possa querer compartilhar sua experiência conosco. Publicaremos seu artigo no Reaching Out para ajudar a outros.

1. O que você fez no primeiro dia de sua liberação?
2. Que passos você deu para ajudar a sua recuperação na comunidade? Você acha que os passos de transição são os mesmos para os adictos que estão sendo liberados após 30 dias ou dez anos?
3. Quais foram alguns dos desafios que você encontrou quando foi reinserido na comunidade?
4. Como NA te ajudou com informações para que você pudesse participar de uma reunião após a liberação?
5. Como você acha que NA poderia ter ajudado melhor em sua transição, e você tem alguma sugestão para oferecer para que NA possa ajudar melhor a outros em sua transição?

Estamos ansiosos para ler sua experiência e fornecer essas informações a outros. Obrigado por nos ajudar a auxiliar outros em sua transição.



Para que nenhum adicto tenha que morrer em busca de recuperação...
A minha gratidão fala quando me importo e compartilho com outros o caminho de NA

"Todos nós enfrentamos o mesmo dilema quando chegamos ao fim da linha e descobrimos que não conseguimos mais funcionar como seres humanos, com ou sem drogas. O que nos resta fazer? Parece haver apenas esta alternativa: ou continuar, da melhor maneira possível, até o amargo fim (prisão, instituição ou morte), ou encontrar uma nova maneira de viver. Poucos adictos no passado chegaram a ter esta última opção. Os adictos de hoje são mais afortunados. Pela primeira vez em toda a história humana, um caminho simples vem sendo seguido por muitos adictos e encontra-se ao alcance de todos. Trata-se de um programa espiritual simples – não religioso – conhecido como Narcóticos Anônimos."

Narcóticos Anônimos, "Nós nos recuperamos"



Formulário de pedido de assinatura

O Reaching Out é um boletim trimestral, orientado para a recuperação, disponível gratuitamente a adictos encarcerados através dos Serviços Mundiais de Narcóticos Anônimos. Se você ficará encarcerado por pelo menos mais seis meses e gostaria de uma assinatura gratuita do Reaching Out, preencha e devolva o formulário abaixo.

O Reaching Out também está disponível para assinatura em pacote de 20 cópias a um custo de 35,90 dólares por ano (somente versão em Inglês). Se você estiver interessado em adquirir um pacote de assinatura, por favor, preencha o formulário abaixo e o envie juntamente com um cheque ou ordem de pagamento

Eu sou um adicto encarcerado (e ficarei por, pelo menos, mais seis meses nesta situação) e quero uma assinatura gratuita do Reaching Out.

Eu quero comprar _____ assinaturas de pacotes de 20 cópias do Reaching Out (versão em Inglês) à US\$ 35,90 cada, totalizando US\$ _____

Nome _____

R.G. _____

Endereço _____

Cidade _____

Estado/Província _____ CEP/Código Postal _____

Pais _____

Versão em inglês

Reaching Out

c/o NA World Services, Inc. © PO Box 9999 © Van Nuys, CA 91409 © USA

www.na.org/reachingout

Versão em português

Centro de Serviços HOW Brasil (A/C: Reaching Out) © Rua Ferreira
Penteado, 1331 © Fundos © Bairro Cambuí © CEP 13010-041 Campinas © SP