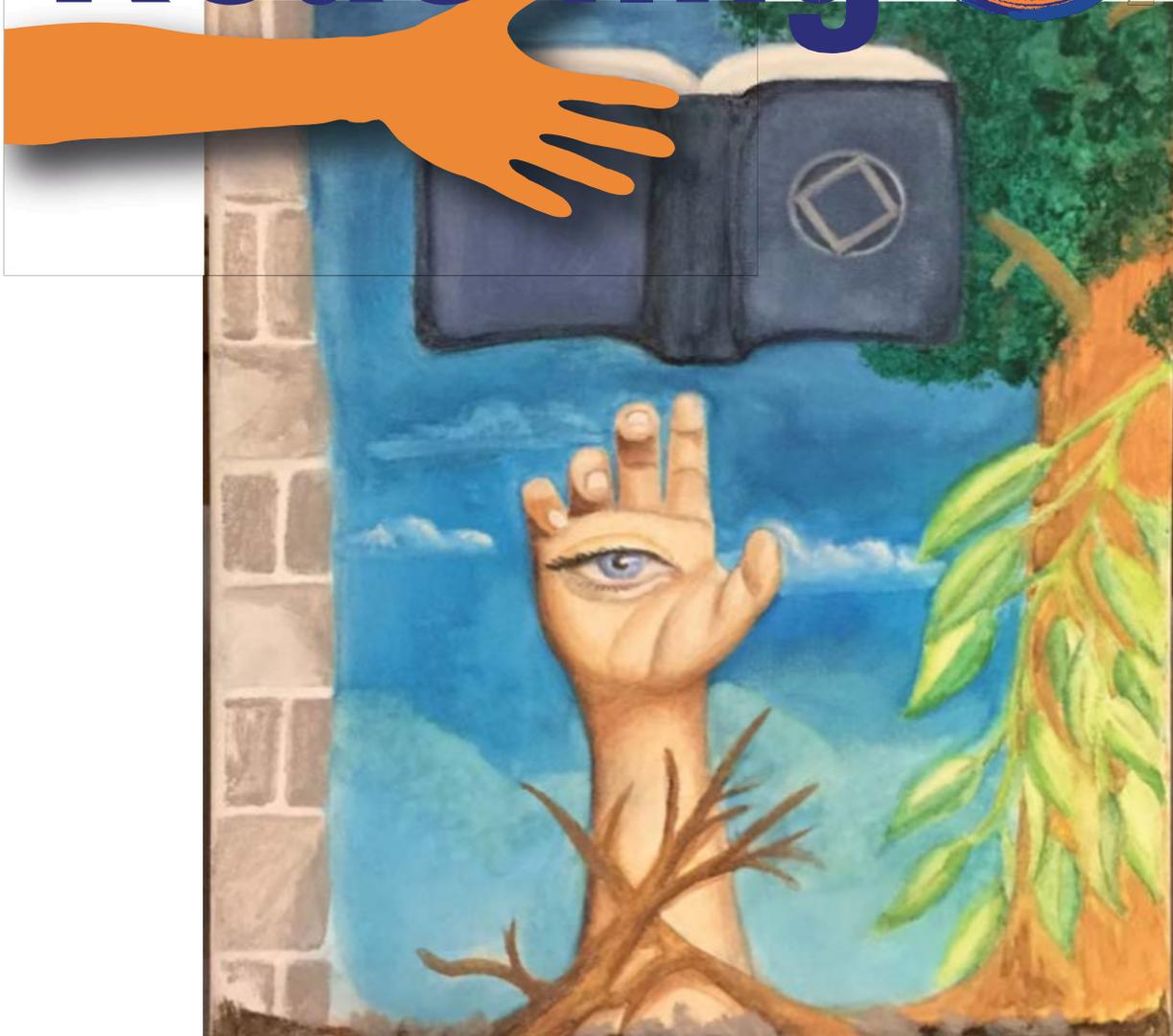


Reaching ut



Bienvenidos	2
Desde Adentro	3
Desde Afuera	7
Transición	9
Orden de Pedido	13

*“Venimos a darnos cuenta
que no somos ajenos
y empezar a entender
y aceptar quienes somos”*

Texto Básico, Narcóticos Anónimos

Del Editor

Nos gustaría dar la bienvenida a todos ustedes al boletín de noticias de los Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos, Reaching Out.

Esperamos que el contenido les ayude en su recuperación o esfuerzos de HeI. Hay tres secciones en Reaching Out. La primera sección, “Desde Adentro”, conformada por cartas de adictos recluidos, compartiendo su experiencia, fortaleza y esperanza para encontrar y mantener la recuperación de la adicción a través de NA.

La segunda sección, “Desde Afuera”, es una oportunidad para los Subcomités de Hospitales e Instituciones de ofrecer sus experiencias llevando el mensaje de recuperación de NA a los adictos que no pueden asistir a las reuniones regulares.

También pueden encontrar la experiencia personal de los miembros que escucharon el mensaje de NA encarcelados y ahora están viviendo y disfrutando la vida en el exterior.

La tercera y más reciente sección, “Transición desde Adentro hacia Afuera”, muestra compañeros compartiendo su transición exitosa desde el tratamiento, hospital o institución hacia la vida en el exterior.

Estimulamos las colaboraciones para Reaching Out de miembros y de Subcomités de HeI. Por favor, consideren que tendemos a publicar escritos enfocados en cómo NA ha ayudado a individuos a recuperarse durante su reclusión, más que aquellos centrados en los horrores de la adicción. Envíen todas las colaboraciones a Reaching Out: NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA o a fsmail@na.org.

¡INVOLÚCRATE Y AYÚDANOS A CUMPLIR EL PROPÓSITO PRIMORDIAL DE NUESTRA CONFRATERNIDAD!

Nuestros plazos de publicación previstos son:

Número Plazo	
Julio 2019	15 de Abril 2019
Octubre 2019	15 de Julio 2019
Enero 2020	15 de Octubre 2019

Finalmente, ¿sabías que las suscripciones electrónicas al Reaching Out son gratis? Los nuevos ejemplares (en inglés) te serán enviados cuatro veces al año. Suscríbete en <http://www.na.org/reachingout>.



Querido Reaching Out

Mi nombre es BH y soy un adicto en recuperación. He estado limpio desde el 31 de mayo de 2012. Estoy cumpliendo una sentencia de siete años por un crimen cometido mientras consumía drogas. Trabajé en la fuerza policial durante la mayor parte de mi vida. Soy la prueba de que la adicción no tiene límites y no discrimina. Fui a reuniones antes de estar preso, pero tenía miedo de compartir o ser conocido por otros adictos. Mis miedos bloquearon mi capacidad de escuchar el maravilloso mensaje de la recuperación.

Después de seguir un intenso programa de tratamiento de drogas, pude aprender más sobre Narcóticos Anónimos. Continué yendo semanalmente a las reuniones y he regresado a ellas por más de dos años. NA me ha enseñado cómo vivir de nuevo. La vida en prisión es una lucha, pero sé que no tengo que hacerlo solo. Siempre pensé que NA era simplemente para no consumir drogas. Es mucho más de lo que podría imaginar o soñar. Con NA y mi Poder Superior, puedo lograr cualquier cosa. Estoy verdaderamente agradecido con Narcóticos Anónimos.

BH, Ohio, USA

Querido Reaching Out

Mi nombre es DH y soy un adicto encarcelado en una prisión del estado de Nueva York. He sido un adicto desde los 14 años. A la edad de 19 años comencé con “algo suave” y pronto progresé a “cosas más fuertes”.

Mi primera sentencia en prisión fue a la edad de 22, en el 2008. Esta sentencia fue por un crimen que cometí mientras estaba drogado, y recibí de dos a siete años, solo para ser arrestado con nuevos cargos en 2009 para una sentencia de cuatro años por venta de drogas. Este crimen también se debió a mi adicción. Fui liberado una vez más en 2013.

Durante mi tiempo fuera, asistí a las reuniones de Narcóticos Anónimos y me mantuve libre de drogas. Una vez que sentí que la tenía bajo control, pensé nuevamente que podría manejar mi vida. Fui arrestado por una violación de libertad condicional. Regresé a la sociedad solo para ser encarcelado de nuevo en el 2014 por tercera vez. Todos mis comportamientos negativos fueron resultados directos de mi adicción.

Durante este encarcelamiento, traté con la muerte de seres queridos y la disolución de un matrimonio de ocho años. Una vez más, regresé a las drogas y una prueba de orina dio positiva. Me enviaron a una nueva correccional donde encontré a mi salvador, Narcóticos Anónimos. Ahora asisto a tres reuniones a la semana y tengo cinco meses limpios. Es un comienzo. Sigo pasando cada día limpio. Asisto a todas las reuniones que la instalación ofrece y constantemente leo toda mi literatura de NA. He traído amigos a las reuniones con la esperanza de que reciban las bendiciones que he recibido. Estar limpio me da algo que esperar del futuro. Gracias, NA. Se lo debo no sólo a ti, sino también a mí mismo.

DH, New York, USA

¿CÓMO PRACTICAS LOS PRINCIPIOS ESPIRITUALES?



Estamos recolectando y tejiendo a miembros con experiencia para el próximo libro de NA. Captura tu experiencia en un par de párrafos y envíala. Vamos a unir a los miembros con experiencia para crear un nuevo libro - escrito por adictos, para adictos - con cada día enfocado en la aplicación de un principio espiritual.

¡Sé parte de este nuevo libro en preparación!

Elige un principio y ponte a escribir. Envía tu trabajo a SPAD, c / o NAWS, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409, EE. UU. Aquellos con acceso a internet pueden aprender más en www.na.org/spad y puede enviar una entrada por correo electrónico a spad@na.org.

Querido Reaching Out

Soy TM, y soy adicto. Comencé a consumir drogas a temprana edad. Nunca tuve la fuerza de voluntad para decir que no y constantemente tomé malas decisiones. Cuando mis amigos consumían, yo lo hacía también. Pasaba la mayor parte de mis días tratando de drogarme. A los 17 años ya había empezado a consumir drogas más duras. Fue entonces que mi vida salió de control. Había dejado todo para seguir consumiendo.

Yo creía que las drogas me daban poder y emoción: un escape de la vida. Al final, lo que recibí fue soledad y desesperación. Me aislé y destruí mi vida, la adicción me controlaba. Yo no sabía que todo se vendría abajo. Toda mi esperanza y sueños serían destrozados. Todos mis amigos y familia no pudieron hacer algo por mí, terminé sin hogar y sin amigos. Me convertí en un criminal.

Después de varios años de vivir el círculo vicioso de entrar y salir de cárceles y prisiones, de rehabilitación tras rehabilitación, y consumo continuo, no podía descubrir qué era lo que estaba mal conmigo. No podía detenerme. ¿Por qué seguía diciéndome ya es suficiente? Y lo único que continuaba haciendo era drogarme. No importaba cuáles fueran las consecuencias, siempre elegía a las drogas sobre cualquier otra cosa.

La última vez fue la peor. Estaba consumiendo lo que pudiera. Terminé arrestado de nuevo. Este arresto me salvó de suicidarme. Al menos, así lo vi. Recibí una sentencia de 12 años por robar para mantener mi hábito. Cuando llegué a prisión escuché que tenían reuniones de Narcóticos Anónimos, y asistí. NA ya me era conocida desde antes, y asistí porque tenía que hacerlo. Esta vez asistí por mí, porque algo tenía que cambiar. No me gustaba la persona en la que me había convertido, y estaba cansado de los resultados de siempre.

Decidí acercarme con honestidad al programa y mantener la mente abierta. Conforme me mantenía limpio por más y más tiempo, comencé a darme cuenta de lo mal que estaba. Era egocéntrico y había lastimado a muchas personas durante mi vida. Tenía pensamientos confusos por mi adicción. Comencé a sumergirme en la literatura de NA y asistí a reuniones. Gracias a NA y a mi Poder Superior, recibí la esperanza que nunca pensé posible. Descubrí que podía dejar el pasado atrás y no volver a consumir. Sobre todo, podía enmendar lo que había hecho mal con aquellos que había lastimado.

Yo nunca quise ser la persona que llegué a ser, pero hoy estoy bien conmigo mismo.

Un día a la vez, aprendo más sobre cómo reparar las ruinas de mi pasado. Hoy vivo los principios espirituales y trabajo los Pasos. Llevo el mensaje a otros con la esperanza de darles lo que necesitan para recuperarse de su adicción. Cuando estoy con otros adictos en recuperación, estoy rodeado por aquellos que me aman, se preocupan por mí y me apoyan. Allí es donde necesito estar.

TM, Illinois, USA

Querido Reaching Out

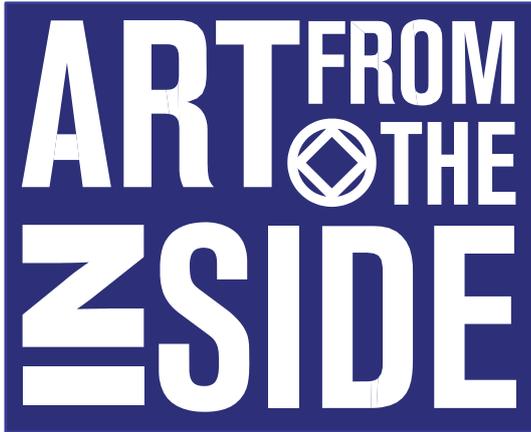
Hola, mi nombre es LM y soy un adicto en recuperación. Tengo 50 años de edad, y mi fecha de limpieza es el 24 de julio de 2012. El mismo día que comencé a estar limpio me entregué a una orden de arresto por cargos de incendios provocados y por drogas. Ahora puedo ver cómo mi consumo y abuso contribuyeron a mi arresto.

Estaba con jóvenes que querían drogas. Sabía dónde conseguirlos. Ellos eran incendiarios. Yo me sentía solo y quería amigos, así que empecé a juntarme con ellos. Una cosa llevó a la otra, y empecé a vivir una doble vida. Asistía a NA y consumía. Decía que estaba limpio y era un fraude.

Ahora, cinco años después, veo cómo mis pensamientos y acciones negativas me llevaron a estar encerrado. He crecido en mi recuperación. Podría ser peor. Estoy en un hospital psiquiátrico del estado y recibí una sentencia de 37 años. Me declaré inocente debido a un trastorno mental. El consumo de drogas, en mi opinión, es la peor que me llevó abajo. Me llevó al fondo de un pozo tan profundo que casi no pude salir.

Ahora tengo un terapeuta, doctores maravillosos, y un personal que me está ayudando. Ellos me han mostrado que no necesito pelear esta batalla solo. No tienes que tocar fondo como yo lo hice para salir del agujero. Espero que alguien llegue a leer esto con el espíritu de ayudar a otro adicto. Gracias por dejarme contar mi historia

LM, Connecticut, USA



cualquier miembro, grupo y comunidad de NA diseñan arte orientado a la recuperación. Creemos que llevar el mensaje de recuperación de NA es un acto creativo, y las imágenes proporcionan un poderoso mensaje de libertad. Lo podemos encontrar en NA. Si desea ver su arte impreso aquí, envíe archivos jpegs o pdf a HandI@na.org, o envíe un correo electrónico a Reaching Out; c/o NA World Services; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409, USA.



Preso, California, EE.UU.



Querido Reaching Out

Mi nombre es LG y soy un adicto. Mi fecha de tiempo limpio es el 6 de marzo de 2007. En este momento estoy tomando un descanso del trabajo para escribir esta carta. Trabajo en el mismo centro de tratamiento donde paré de consumir. Amo estar limpio y amo a Narcóticos Anónimos. Desde que tengo memoria siempre fui una persona temerosa, insegura, obsesiva y compulsiva. Las drogas habían tomado el control de mi vida y no podía tolerar los sentimientos de inutilidad, vacío y completa desesperación con los que vivía.

El primer día en que salí del tratamiento fui al menos a dos reuniones y continué con esa rutina en los primeros 90 días. Recuerdo sentirme tan perdido, desesperado y asustado. No quería volver a consumir porque estaba convencido de que moriría si volvía a hacerlo. Siempre tuve la tendencia de perseguir todo en mi vida con todo lo que tenía.

No fue hasta que le pedí padrino a alguien, leí la literatura con él, y trabajé los Pasos, Tradiciones y Conceptos que realmente experimenté el regalo de la recuperación y el milagro en mi vida. Antes de eso, había perdido todo lo que había perseguido. Estoy agradecido de que Narcóticos Anónimos haya venido al centro de tratamiento.

Esos miembros comprometidos con llevar el mensaje a los recién llegados, me guiaron al convencimiento de que lo más importante que tenía que hacer era conectarme con el programa de NA y con las personas que lo vivían.

Estoy agradecido con mi padrino. Amo a mi padrino. A través del padrino he experimentado una relación como ninguna otra que me ha enseñado a ser efectivo en todas las demás relaciones. Ese aliento diario ha sido vital para mi proceso. He pasado por pérdidas de trabajo, heridas, en obtener una educación, el nacimiento de mi hijo y criarlo como un padre soltero, divorcio, recaída de seres queridos, y pacientes luchas para obtener una mejor calidad de vida. He llegado tan lejos de donde estaba y aun así a veces me siento como si estuviera en el desierto. Hoy tengo mayores esperanzas y sueños. El programa de NA me ha enseñado que puedo encontrar la felicidad de nuevo.

LG, Indiana, USA

Querido Reaching Out

Soy una adicta en recuperación que en 1992 aprendió sobre HeI en una correccional. Recuerdo haber escuchado a una mujer que, por su forma de compartir, me hizo pensar “¿Quién le habló de mi vida?” Pero no se trataba de mi vida en realidad; era la de ella, y yo me sentí aludida porque había hecho las mismas cosas que ella mencionaba. Hasta ese momento, yo había pensado que era la única que había pasado por eso. Ella dio algunas sugerencias antes de terminar su compartir: ve a una reunión el primer día que salgas de aquí, preséntate y pide números de teléfono, y sigue yendo aunque se te caiga el trasero.

Levántalo y sigue yendo. Al salir, hice exactamente eso. Después de casi 15 años como miembro de HeI, volví a la misma correccional con este mensaje de vida y recuperación. Sin embargo, unos meses antes de mi 17° año limpia, decidí consumir de nuevo. Una mujer que había escuchado mi mensa-

je en la correccional, vino por mí y me llevó de regreso a NA. Fue fantástico, la persona a quien di esperanza estaba ahora en la posición de devolverme el milagro. Ella ha sido mi madrina por casi tres años, y estoy sumamente agradecida con HeI. Hice el servicio, y ahora ella hace el servicio conmigo.

DL, USA

Querido Reaching Out

Mantenerse limpio afuera: el milagro de mantenerse limpio un día a la vez es nuestro objetivo. Si al final del día no has consumido, tan solo respirar aire fresco es un milagro. La clave es la literatura, asistir a las reuniones, otro adicto limpio, el deseo de no consumir y el Texto Básico, y tal vez una cafetera.

La recuperación no se toma tiempo libre; empieza de inmediato, ya que la enfermedad es progresiva. Nuestra forma de pensar, la cual nos llevó a tanto dolor, comienza a ser transformada por ideas sencillas y nuevas de los Pasos y de otros miembros que están en recuperación. Nuestra literatura nos dice que la transición de una correccional al mundo de afuera es difícil sin importar cuales sean las circunstancias. Eres bienvenido en NA.

Sigue viniendo. Un Poder Superior te ha dado las herramientas para estar un día limpio. El milagro funciona en mi vida y tú puedes llevar el mensaje de esperanza. El milagro está vivo y es nuestro propósito primordial. Por favor trata de devolver lo que se te ha dado libremente. Ríndete al cien por ciento a los principios espirituales que se encuentra en los Pasos. ¡Es esa la llave que te liberará! La recuperación es posible si no consumimos. Un miembro y un adicto agradecido con la recuperación en NA.

AM, USA



Una camiseta de H&I, Nueva York, EE. UU.



Transición desde Adentro hacia Afuera

Querido Reaching Out

Mi nombre es KM. Fui encarcelada por ocho años en California en una prisión estatal para mujeres. He sido adicta a una cosa o a la otra desde los 15 años, y ahora tengo 34. Cumplí dos condenas en prisión y no decidí estar limpia hasta que enfrenté múltiples sentencias de por vida debido a mis decisiones para mantener mi adicción. Hubo muchos tiempos difíciles dentro de esos muros, pero a través de todos ellos encontré la transición mucho antes y establecí una recuperación sólida.

Comencé a sentar las bases para mi transición mucho antes de que se me concediera la libertad. Me mantuve limpia, asistí semanalmente a las reuniones en prisión, me comuniqué con mi madrina, escribí listas de gratitud e hice lo mejor posible para ser un miembro honesto y positivo de mi comunidad detrás de los muros.

Fui liberada hace poco más de dos semanas, y he elegido seguir las sugerencias de aquellos que vinieron antes que yo. Voy a reuniones aun cuando se siente súper incómodo, porque estar rodeada de tanta gente me pone nerviosa. En las reuniones comparto honesta y abiertamente sobre mi experiencia.

Confío en que mi Poder Superior me mostrará el mejor camino a seguir. Cuando me despierto en la mañana, leo el Solo por Hoy y digo la oración del Tercer Paso. Sobre todo, sé que lo lograré mientras no consuma esa primera dosis, busque a mis compañeros adictos en recuperación y me mantenga en contacto consciente con mi Poder Superior. No solo podré hacerlo, sino que llegaré a vivir verdaderamente.

Como adicta, prefiero la gratificación instantánea, pero una cosa que puedo decir sobre la transición de volver al mundo libre es que tengo que estar dispuesta a estar incómoda por un tiempo, la incomodidad que viene con vivir la vida en sus propios términos. No estoy hablando de la incomodidad física o material que se puede sentir al comenzar de nuevo, sino de ese malestar interno que intenté adormecer en el pasado con el consumo de drogas; los momentos de ansiedad, depresión y de sentirme como una inadaptada.

Mi Poder Superior me ha mostrado aquí adentro que existe una manera de vivir sin sentirme así. Esa manera es permanecer honesta, receptiva y con buena voluntad. Mi Poder Superior me está mostrando que, un paso a la vez, un día a la vez, llegaré a tener un nuevo aliento de vida, limpia.

Una última cosa respecto a pasar de adentro hacia afuera es que, la disponibilidad de tecnología, los medios de comunicación y la cantidad de opciones para todo, ha sido muy abrumador para mí. Como adicta, puedo ser rápida para buscar confort en algo fuera de mí, y de la manera en la que es hoy el mundo, la vigilancia es clave porque hay innumerables maneras de hacerlo. No tenía un marco de referencia sobre lo que el mundo había cambiado en ese sentido.

He seguido la sugerencia de abrazar el principio de humildad al abordar lo diferente que se ha vuelto el mundo. Gracias. Soy una adicta, y elijo no consumir hoy con la ayuda de mi Poder Superior, de aquellos que he conocido en NA y a mi nueva forma de vivir. Estoy llevando a cabo mi transición con éxito

Querido Reaching Out

Mi nombre es FS y el 12 de enero de 2019 celebraré mi 31er aniversario limpio en NA. NA ha sido mi vida desde mi primera reunión en 1988. Un par de sugerencias que me dieron fueron: 90 días, 90 grupos y que empezara a trabajar los 12 pasos inmediatamente con mi padrino. En 1988 solo teníamos unas pocas reuniones, por lo que todos nos conocíamos bien. Un anciano me ayudó al poco tiempo de salir de rehabilitación, cuando todavía estaba un poco loco, y pensaba que podía ir a bares y pasar el tiempo allí. Me dijo, “Si vas a la peluquería lo suficiente, eventualmente vas a hacerte un corte de cabello”. Otro hombre sabio respondió una vez a una de mis preguntas cuando era nuevo. Estaba teniendo problemas con la palabra espiritualidad. Por eso le pregunté a un anciano cuál era la diferencia entre espiritualidad y religión. Habiendo sido criado como católico, imaginé que estaba perdido. Lo que dijo fue simple: “La religión es para las personas que están tratando de no ir al infierno, y la espiritualidad es para aquellos que han ido al infierno y han regresado”. Esa descripción me encajaba a la perfección, y le conté esa historia a muchos recién llegados que se hacían esa misma pregunta.

Finalmente, cuando todavía estaba en rehabilitación y yendo a las reuniones de NA que se hacían allí, siempre actuaba como un charlatán cada vez que me daban la palabra, solo para escucharme hablar porque pensaba que era un recién llegado fantástico y porque todos debían escuchar lo que tenía que decir. Un compañero de mucho tiempo se me acercó luego de la reunión y me dijo muy rápidamente, “Si quieres mantenerte limpio, ve a cuantas reuniones puedas, siéntate sobre tus manos, sácate el algodón de los oídos y pónelo en la boca hasta que tengas algo que compartir.” Creo que no dije nada en las reuniones durante los primeros 90 días, y ese compañero de tiempo es alguien a quien hoy en día le debo gran parte de mi tiempo limpio.

FS, Arizona, USA

Querido Reaching Out

Soy un adicto llamado AC. He entrado y salido de instituciones durante muchos años. Siempre asistí cuando llamaban afuera a los de NA. Al principio, no tenía ni idea de qué se trataba, pero a lo largo de los años la curiosidad se instaló, y me interesé más en NA sin saberlo. Escuché el tiempo suficiente como para seguir lo que se pedía a los nuevos miembros. Poco podía imaginar yo que el programa y los principios que estaba oyendo se apoderarían de mí, y aceptaría el programa. Entonces me convertí en un miembro de H&I y vi la desesperación en adictos y en adictos potenciales. Me afectó de una manera tal que tocó mi espíritu. No hay nada como mirar a los miembros y verme a mí mismo. ¡Funciona! Gracias por escucharme.

AC, USA

PS: Amo a NA. Pensé que nunca estaría diciendo esto, pero me encanta decirlo

¡LLAMANDO A TODOS LOS MIEMBROS DE HeI!

Por favor envía tu historia a la revista trimestral de NA Reaching Out. Estamos buscando adictos en recuperación, como tú, para compartir su experiencia al encontrar recuperación tras las rejas y manteniéndola en el exterior.

¡Tu historia lleva un poderoso mensaje de esperanza al adicto encarcelado! Gracias.
Por favor envía tu historia a: Narcotics Anonymous World Services PO Box 9999 Van Nuys,
CA 91409
O a HandI@na.org



Transición desde Adentro hacia Afuera

Independientemente de que salieras de un centro de rehabilitación, cárcel, hospital o institución, eres movido de “adentro” hacia “afuera” para ser un miembro libre de drogas y productivo de la sociedad. Creemos que tu experiencia puede ser de valor incalculable para otros que embarcan en su transición.

Estamos ofreciendo preguntas para ayudar a estimular tu pensamiento con el fin de que te animes a querer compartir tu experiencia con nosotros; publicaremos tu artículo en Reaching Out para ayudar a otros.

- 1.¿Qué hiciste el primer día al ser liberado?
- 2.¿Qué pasos seguiste para ayudarte a recuperarte en tu comunidad? ¿Crees que los pasos de transición son los mismos para los adictos que son liberados después de 30 días que para los de diez años?
- 3.¿Cuáles son algunos de los retos que te encontraste cuando regresaste a la comunidad?
- 4.¿Cómo te ayudó NA con información que te facilitara el poder asistir a una reunión al ser liberado?
- 5.¿Cómo crees que NA podría haberte ayudado mejor en tu transición, y si tienes algunas sugerencias que ofrecer para que NA pueda tener mayor capacidad de ayudar a otros en su transición?

Ansiarnos leer tu experiencia y proporcionar esta información a otros. Gracias por ayudarnos a asistirles en su transición.



Cuando al final del camino nos damos cuenta de que no podemos seguir funcionando como seres humanos, ni con drogas ni sin ellas, todos nos enfrentamos al mismo dilema: ¿Qué queda por hacer? Parece que hay dos alternativas: o continuamos lo mejor que podamos hasta el amargo final (cárceles, hospitales o la muerte) o encontramos una nueva manera de vivir. Años atrás, muy pocos adictos pudieron escoger esta segunda posibilidad. Hoy en día tenemos más suerte. Por primera vez en la historia de la humanidad, existe a disposición de todos nosotros un sencillo programa espiritual —no religioso— llamado Narcóticos Anónimos, que ha entrado en la vida de muchos adictos.

Sí, nos recuperamos

Orden de Pedido

Reaching Out se publica de manera trimestral, es un boletín orientado a la recuperación – disponible de manera gratuita – para los adictos que se encuentran en prisión, por medio de los Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos. Si estarás en prisión por lo menos seis meses más y te gustaría contar con una suscripción gratuita a Reaching Out, te pedimos completar el siguiente formulario y hacérselo llegar.

Reaching Out también se encuentra disponible mediante una suscripción anual (20 copias) con un costo de USD \$35.90. Si estás interesado en la compra de una suscripción, por favor completa el siguiente formulario y envíanoslo junto con un cheque o giro postal.

- Quiero una suscripción gratuita a Reaching Out, soy un adicto en prisión (y estaré internado por lo menos seis meses más).
- Quiero comprar _____ suscripción(es) anual de 20 copias de Reaching Out por USD \$35.90 cada una, total \$ _____.

Nombre _____
(POR FAVOR llenar a máquina o en letra de molde)

Número de Identificación _____

Dirección _____

Ciudad _____

Estado / Provincia _____ Código Postal/Zip _____

País _____

Reaching Out
c/o NA World Services PO Box 9999 Van Nuys, CA 91409, EUA
www.na.org/reachingout

¡ATENCIÓN INTERNOS!

Si eres trasladado y tu dirección postal cambia mientras estás adentro, por favor actualiza tu dirección con nosotros para conservar tu suscripción a Reaching Out.

LAS SUSCRIPCIONES IMPRESAS ESTÁN DISPONIBLES SÓLO EN INGLÉS