

Reaching Out



Abril 2014

Estendendo a Mão



Tudo estará bem enquanto os laços que nos unem forem mais fortes do que aqueles que nos afastariam.

AS DOZE TRADIÇÕES DE NA

Bem-vindo	2
Do lado de dentro	3
Do lado de fora	8
Formulário de pedido de assinatura	16

O esforço é o início de uma luta que nos tornará livres. Demolirá os muros que nos aprisionam. Um sintoma da nossa doença é a alienação e a partilha honesta nos libertará para a recuperação.

TEXTO BÁSICO, "RECUPERAÇÃO E RECAÍDA"

DO EDITOR

Bem-vindo ao Reaching Out! Se você está experimentando a recuperação do lado de dentro ou do lado de fora, este boletim informativo dos Serviços Mundiais de NA é para você. Como a nossa Literatura diz: “O valor terapêutico de um adicto ajudando outro não tem paralelo”. Reaching Out é projetado para ajudar adictos encarcerados a terem contato com o programa de NA e para melhorar os esforços de H&I.

Há duas seções: “De Dentro” é formada por cartas de adictos encarcerados compartilhando sua experiência, força e esperança como eles encontram e mantêm a recuperação da adicção através de NA. Na segunda seção, “De fora”, membros de NA do lado de fora e subcomitês de Hospitais e Instituições têm a oportunidade de oferecer sua experiência, força e esperança. Muitas destas cartas vêm de membros que estão profundamente empenhados em levar a mensagem de recuperação de NA a adictos que não podem participar de reuniões regulares. Você também poderá encontrar experiências pessoais de membros que ouviram a mensagem de NA do lado de dentro e agora estão vivendo e apreciando a vida do lado de fora.

Nós incentivamos membros e subcomitês de H&I a escreverem para o Reaching Out. Por favor, considere que há maior probabilidade de publicarmos artigos que focam em como NA ajudou um indivíduo a se recuperar enquanto encarcerado, do que aqueles que se concentram nos horrores da adicção. Obrigado por nos ajudar a levar a mensagem de esperança!

Envie todas as cartas para “Reaching Out”; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, handi@na.org (Inglês) ou, se preferir, para o Centro de Serviços HOW Brasil – Rua Ferreira Penteadado, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP ou ainda por e-mail para historiaspessoais.ro@gmail.com (Português).

Nossos prazos de publicação previstos são os seguintes:

<i>Edição</i>	<i>Limite para entrega</i>
Julho/2014	15 de Abril de 2014
Outubro/2014	15 de Julho de 2014
Janeiro/2015	15 de Outubro de 2014
Abril/2015	15 de Janeiro de 2015



Do lado de dentro

Caro Reaching Out,

Meu nome é CR e eu sou um adicto em recuperação grato. Nesse assunto, eu nem sempre estive grato ou em recuperação. Ao longo da minha jornada de 17 anos como um adicto na ativa, fui para alguns dos lugares mais profundos e escuros que alguém poderia pensar em se aventurar. Eu mesmo cavei um buraco tão profundo, que a única coisa reconfortante que achei para mim era a escuridão, e me entreguei a ela. Quando eu tomei a decisão final de finalmente baixar a pá e parar de cavar, eu estava fisicamente desgastado, emocionalmente entorpecido e espiritualmente falido. Eu tinha perdido toda a esperança no futuro, e desistido da vida. Minha adicção havia me consumido totalmente!

Num sábado de manhã eu estava andando por um grande gramado. Quando me aproximei a lateral de um edifício, notei que uma porta, a qual eu nunca tinha visto aberta antes, estava aberta. Um amigo que caminhava comigo, percebeu que eu estava olhando lá dentro. Ele fez uma afirmação de forma muito simples e com a fala mansa: “se você quiser encontrar felicidade, atravesse aquela porta.” Então, eu sentei lá, enfiado no canto de uma sala muito cheia, num edifício construído há mais de 100 anos e que já havia abrigado alguns dos mais notórios criminosos que este país já conheceu, encontrei-me assistindo a minha primeira reunião de NA. Escutei alguns dos caras partilharem sua experiência, força e esperança. Não fiquei apenas comovido, eu também estava intrigado com algumas das mensagens que eu ouvi.

Como o último orador da manhã foi profundo em sua mensagem; ele olhou para mim com um par de olhos tão intensos, sem piscar ou vacilar uma segundo, ele me deu a sensação de que estava olhando diretamente em minha alma. Quando ele começou a falar, parecia que nós éramos os únicos na sala. Então eu sabia que ele estava falando diretamente para mim quando ele disse: “Este é um programa muito simples. Tudo o que você tem que mudar, é tudo!”

Na época, então muito jovem em recuperação, eu pensei que ele havia dito a coisa mais absurda que eu já tinha ouvido. Eu sabia que havia

coisas sobre mim que precisava mudar, mas havia coisas sobre mim que eu amava, que os outros amavam, e coisas que eu não estava disposto a mudar. Meus valores morais na época baseados em um sistema de crenças que eu pensava ser uma questão de princípios, honra e certamente, da mais alta integridade!

Agora quando olho para trás, muitos anos e várias centenas de reuniões depois, percebo o quão errado, egoísta, e egocêntrico eu realmente era. Realmente eu tive que mudar TUDO sobre mim. De nenhuma maneira foi uma tarefa fácil, e certamente não aconteceu de um dia para o outro ou trabalhando os Doze Passos apenas uma vez. Independentemente de quanto tempo essa transformação levou ou o quanto tive de trabalhar os passos, vivendo um programa de recuperação diário em minha vida eu era capaz de fazer algumas dessas drásticas e muito necessárias mudanças realmente permanecerem.

Talvez o aspecto mais importante deste programa foi quando eu cheguei à conclusão de que o meu sistema de crenças, a mesma coisa pela qual eu jurei e que gostaria de viver e morrer por, era moralmente corrompido . Não é um sistema de crenças de um membro produtivo da sociedade, em qualquer aspecto, mas sim de um adicto que está sofrendo severamente, e de um criminoso e vigarista.

Fui apresentado ao meu verdadeiro eu através da recuperação e me foi dada uma segunda chance na vida. Agora, como continuo trabalhando todos os dias este incrível programa na minha vida, sou constantemente recompensado com todos os profundos e significativos pequenos milagres que continuamente acontecem como resultado do meu trabalho duro e dedicação. Toda a minha atitude e perspectiva de vida mudaram significativamente, e para melhor. Eu ainda sou um homem de grandes princípios, e sou grato porque este aspecto vital de mim não mudou. Eu também ainda sou um homem que mantém seus valores, sua moral e sua integridade com muito respeito, só que agora sou seguro em permanecer fiel a mim, e não fiel ao código das ruas! Eu sou capaz de interagir com as pessoas de uma maneira positiva e produtiva e manter conversas inteligentes. A recuperação me mostrou o verdadeiro significado da felicidade. Agora sou capaz de entender e compreender o conceito de viver a vida como ela é. Eu abracei plenamente este aspecto do programa, e fui abençoado experimentando um estilo de vida com um propósito direcionado de verdade, mesmo que seja apenas um dia de cada vez!

CR, WA

Caro Reaching Out,

Bom dia da Austrália. Meu nome é JK e sou um adicto. Estou atualmente cumprindo pena em um complexo penitenciário. Estou no programa há mais de dois meses e eu sou muito grato. Antes de ir adiante, eu gostaria de mencionar que antes de eu ser preso e acabar na prisão novamente, eu me esforcei ao longo dos anos para parar de usar. Eu tentei e tentei de muitas maneiras, indo para clínicas de desintoxicação e reabilitação, mudando cidades, mudando de países, etc. Não importava o que eu fazia, de uma forma ou de outra, acabava usando de novo e de novo. Eu estava sempre chapado ou preocupado em ficar chapado logo. Estava sempre à beira do pânico no caso de minha fonte acabar. Estava sempre obcecado por mim mesmo – egocêntrico e vivendo uma vida limitada, mas intensa. De certa maneira, era uma forma de clareza. Sempre sem auto-estima, me auto-desvalorizando, um perdedor, eu vivia para usar e usava para viver. Hoje eu sento em minha cela e digo a mim mesmo que fui realmente abençoado por ter sido preso e sei que as algemas salvaram minha vida. Eu estava a um passo da morte, vivendo no limite.

Desta vez na prisão, eu estava disposto a fazer qualquer coisa para ficar limpo. Foi assim que me vi no programa, e que programa maravilhoso é esse. Pela primeira vez na vida, fui apresentado ao programa de NA. Querendo ficar limpo, abracei-o da melhor maneira possível. Hoje posso dizer com orgulho que estou há três meses limpo e escolhi viver sem drogas, graças a NA. A irmandade despertou a mim e ao meu espírito. Outro dia, pela primeira vez, participei de uma reunião de NA do lado de fora. Um policial levou a mim e a outro preso para essa reunião. Só sair da prisão já foi incrível e sou grato ao policial por nos escoltar até a reunião. Fiquei surpreso com a aceitação incondicional e apoio que eu experimentei na reunião. Acabei partilhando. No início eu estava muito nervoso e com medo, mas assim que comecei a falar, fiquei espantado com a maneira como todos na sala me ouviram e me apoiaram durante minha partilha. Que experiência incrível. Quando a reunião terminou, eu não conseguia compreender o que eu estava ouvindo dos meus companheiros adictos. Um por um, eles vieram até mim, me agradeceram por partilhar e me disseram que eu os inspirei a serem mais fortes.

Uau!!! Que sensação! EU, um adicto, trancado na prisão, inspiran-

do as pessoas do lado de fora. Naquele exato momento eu fiquei com lágrimas nos olhos. Fiquei sem palavras, mas repleto de todos os tipos de emoções. Tudo o que me lembro é deles me dizendo para ficar forte porque há vida após a prisão. Uau. Preceitos de NA!

Por fim, quero agradecer ao Andrew e ao restante da equipe por me apresentar ao Reaching Out. Vocês são demais! E aos meus companheiros do lado de dentro por todo o mundo, já demos muito de nossas vidas a essa doença. Dê uma chance a NA ...funciona. Nós nunca mais temos que ir para a cadeia. Amo todos vocês, meus companheiros e companheiras.

JK, Austrália

KM, AZ

Caro Reaching Out,

Sou JV. Estou escrevendo para vocês para partilhar a experiência que eu tive do lado de dentro. Um dia eu estava conversando com outro preso. Partilhei que eu não sabia qual seria o meu próximo passo, pois eu estava prestes a sair para uma casa de recuperação, em três semanas. Voltei para a minha cela e rezei pedindo uma ajuda com muita fé em meu Poder Superior. Quando cheguei à casa de recuperação, falei com um conselheiro e comecei a ir às reuniões de NA. Eu estava indo bem, mas, depois de uns 3 meses e meio que eu estava lá, entrei em uma briga e eles me disseram que eu tinha que sair. Eu deveria voltar ao tribunal para ver se o juiz poderia me dar mais uma chance, mas eu não fui. Esperei um mês para me entregar e, quando eu fui para o tribunal, eu estava encarando nove anos. Mas quando a juíza me perguntou se eu tinha ficado limpo por aqueles três meses e meio, eu disse a ela: “Sim. Eu não quero mais usar drogas e eu quero mudar minha vida, então, antes de me entregar, eu fiquei fora das ruas e longe das pessoas de que o programa nos fala”. Ao invés dos nove anos, ela me sentenciou a apenas 2 anos e meio.

Eu estava indo às reuniões de NA antes de me entregar e agora eu quero partilhar com vocês sobre a minha vida hoje. Eu fiquei parado na minha recuperação. Quero ter cuidado para não permitir que o meu ego atrapalhe a minha recuperação porque usei drogas por 25 anos e perdi tudo o que eu conheci. Quero dar de volta ao recém-chegado e praticar ter mente aberta. Estou feliz que estou limpo e quero encontrar um pa-

drinho assim que eu sair. Tenho 55 anos e quero fazer felizes meus filhos, netas, neto e família. Quero me sentir bem, ficar limpo e ajudar outros adictos como eu.

Muito obrigado,
JV, CT

ARTE DE DENTRO

Muitos membros de NA, grupos e comunidades fazem desenhos voltados para a recuperação. Acreditamos que levar a mensagem de NA é uma ação criativa e imagens proporcionam uma mensagem poderosa da liberdade que conseguimos encontrar em NA.

Se você gostaria de ver sua arte impressa aqui, por favor envie arquivos JPEG ou PDF para handi@na.org (inglês) ou historiaspessoais.ro@gmail.com (Português) ou mande uma correspondência para: *Reaching Out: c/o NA World Services; POBox 9999; Van Nuys, CA 91409 -9999; USA*, ou, se preferir, para o *Centro de Serviços HOW Brasil – Rua Ferreira Penteados, 1331 – Fundos – Bairro Cambuí – CEP 13010-041 Campinas – SP*



“NA – Liberdade – O esforço é o início de uma luta que nos tornará livres. Demolirá os muros que nos aprisionam”.

“Espírito de Unidade”.

Caro Reaching Out,

Meu nome é MT e sou uma adicta. Minha primeira experiência com H&I foi em uma clínica de reabilitação de 28 dias (palavra bonita para psiquiatria) há mais de 18 anos. Todo Domingo à noite, um homem e uma mulher, membros de NA - no espírito de unidade - levavam a mensagem de esperança e liberdade para as pessoas nessa instituição. A cada semana, o meu interesse e minha boa vontade cresciam: eu me movia lentamente da fileira do fundo para a do meio e para a da frente. Finalmente, apesar da minha paranóia, vergonha e terror, eu encontrei a coragem para levantar a mão e tentar me expressar. Uns seis meses depois, minha madrinha me pediu para partilhar no mesmo centro de reabilitação. Eu senti vergonha da minha sexualidade, tinha sido recentemente diagnosticada HIV positivo e ainda guardava ressentimento por uma conselheira de lá. Eu sempre soube como usar brincadeiras para mascarar a minha dor. Infelizmente, eu achei que estava arrasando; as internas estavam rindo das minhas piadas idiotas. Mas minha madrinha me disse que a adicção é uma questão de vida ou morte e que eu precisava me lembrar do meu propósito primordial quando fosse chamada a servir nossa irmandade.

Então, com dez meses limpa eu entrei para o subcomitê de H&I da área de Manhattan. Fui treinada por dois membros, comprei o manual de H&I e servi como coordenadora de painel por muitos anos. Eu ajudei a coordenar os nossos dias de aprendizado anuais e a revisar o guia de procedimentos da nossa área. Eu amava estar a serviço no espírito de anonimato. Visitei vários grupos, áreas e regiões para ouvir ativamente aos membros que refletiam a diversidade da nossa irmandade para levar nossa mensagem que salva vidas. H&I se tornou um instrumento para colocar o meu Décimo Segundo Passo em ação. Então, quando eu tinha 13 anos limpa, eu servi por um ano como vice-coordenadora regional de H&I de Nova Iorque. Servi com membros de diferentes áreas no estado de Nova Iorque e aprendi sobre seus desafios, necessidades e lutas em tentar ajudar outros adictos. Tivemos dias de aprendizado anuais, o que

ajudou a formar os nossos membros para o trabalho de H&I. Eu continuo a partilhar a minha experiência, força e esperança para soropositivos em hospícios, centros de desintoxicação, abrigos, programas de internação, cadeias, instalações masculinas, programas ambulatoriais, centros de serviço, comunidades terapêuticas e programas de regime semiaberto - no espírito do amor incondicional.

Através da minha madrinha, me envolvi com serviço de H&I. Eu queria o que ela tinha a oferecer e ela liderava pelo exemplo. Ela me incentivou a ter e manter comprometimento com o serviço de NA. Eu gostei da abnegação dos membros de H&I e era grata por sua vontade de ajudar os outros a ficar limpo sem a necessidade de aprovação ou reconhecimento. A energia e o espírito dos membros de H&I me inspiraram a dar de volta o que foi tão livremente dado a mim. Eu acreditava que poderia fazer a diferença nas vidas de outros adictos através do trabalho de H&I.

O serviço de H&I impactou minha recuperação de muitas maneiras. Ajudou-me a desafiar meus medos, inseguranças e defeitos em meus relacionamentos com outras pessoas, dentro e fora da irmandade. Me ajudou a tentar tratar todas as pessoas com bondade e respeito, a respeitar figuras autoritárias de cujas carreiras eu normalmente sentiria inveja e ciúmes. Me ajudou a olhar as pessoas nos olhos sem culpa ou vergonha, a abrir meu coração e mente para o sofrimento de pessoas com quem eu, de outra maneira, não me preocuparia, a lembrar o que a doença quer que eu esqueça. Estar envolvido com o serviço de H&I me ensinou a tentar me dedicar a outras pessoas, independentemente de nossas diferenças, a tentar não comprometer minhas crenças, moral, princípios e valores, não importando como eu me sentia ou quem eu estava lidando. H&I me ensinou a não defender nem promover NA, a esperar o conflito com os outros - dentro e fora da irmandade - mas também a não reagir aos sentimentos ou problemas dos outros. Aprendi a ser assertiva e não agressiva, a cooperar e não manipular. Aprendi a delegar e não mandar, a ter empatia e não criticar, a procurar pelo descontentamento dentro de mim e não julgar os outros duramente. Aprendi a não me levar tão a sério - além de mim, ninguém mais o faz. Aprendi a confiar na sugestão dos outros e não controlar as vidas dos outros. Aprendi a receber bem a responsabilidade pessoal, não me preocupar com a perfeição e a valorizar a vida como ela é (e não ser uma vítima dela).

Há uma experiência particular de H&I que eu gostaria de partilhar. Al-

guns anos atrás, levamos a mensagem a uma instituição em Manhattan. Um dos internos estava entusiasmado com o que tínhamos para oferecer e prometeu ir a uma reunião de NA, assim que ele sáisse da instituição, como sugerimos. Vários meses depois, ele me reconheceu em uma reunião e estava animado por me ver. Eu não conseguia me lembrar onde havíamos nos conhecido e me senti envergonhada, mas mesmo assim, ele parecia realmente feliz em estar fazendo reuniões, não estar usando drogas e fazer parte da Irmandade de NA. Hoje, ele é um orgulhoso membro do Subcomitê de H&I da Área de Bronx. Ele frequenta dias de aprendizado, serve o seu grupo de escolha e trabalha os passos com seu padrinho - que também é um servidor de confiança de H&I. Ele está limpo há mais de dois anos e muito entusiasmado para ser um coordenador de painel. Na verdade, o seu compromisso de serviço semanal é, em uma das instituições onde ele foi um infeliz interno. Ele sente agora uma responsabilidade pessoal de dar de volta o que foi livremente dado a ele. H&I plantou a semente e eu estou feliz em testemunhar o seu crescimento.

Uma coisa que eu gostaria de dizer para os adictos na ativa do lado de dentro, é que vocês nunca têm que usar drogas novamente. O programa de NA funciona e nós nos recuperamos. Aprendemos a nos tornar membros produtivos da sociedade. Eu pensava que os outros eram responsáveis pela minha felicidade, realização e sucesso, mas eu estava errada. NA nos encoraja a realizar nossos sonhos mais loucos. Minha auto-estima aumentou porque dou valor em ajudar os outros a encontrar uma nova maneira de viver. Eu aprendi a não culpar os outros por minhas escolhas, sentimentos e defeitos. Você não pode ser livre se tem ódio em seu coração. Compaixão, perdão e integridade são essenciais para o meu crescimento espiritual em Narcóticos Anônimos.

MT, NY

Caro Reaching Out,

Sou um adicto e meu nome é NE. Tive quase uma dúzia de idas e vindas de prisões antes de me render completamente. Encontrei as salas depois de ter sido solto quando eu tinha 20 anos e fiquei abstinente por alguns anos, mas eu realmente lutava contra o conceito de ter a doença da adicção. Tinha me convencido de que era apenas problemas com drogas.

Sem o programa em prática, saí novamente. Isso me custou mais dez anos de uso, com mais sentenças de prisão, antes de ter um momento real de clareza e finalmente me render ao conceito de ter a “doença” da adicção.

Dito tudo isso, senti que precisava escrever essa carta. Quando eu finalmente me comprometi com os princípios desse programa, eu não estava na cadeia ou na prisão, mas senti um forte desejo de dar de volta aos lugares onde me lembro que me senti o maior dos inúteis, solitário e sem esperança – cadeias. Me envolvi com H&I imediatamente, mas descobri que demoraria um bom tempo antes que eu pudesse entrar nas prisões por causa do meu passado. Foi quando descobri o Reaching Out e tive que contar a todos vocês que estão “do lado de dentro” que vocês me inspiraram de uma maneira que nunca pensei que fosse possível. Permanecer limpo nos lugares onde parece inconcebível para mim, requer um tipo especial de coragem e comprometimento. Espero e rezo para ver vocês partilhando nas reuniões algum dia em breve.

Esse programa pode mostrar a todos nós como viver uma vida de liberdade dessa doença partilhando nossa experiência, força e esperança. A esperança e força de vocês me ensinaram profundas lições de paciência. Esperar por membros do lado de fora levar a mensagem e planejar seus primeiros dias do lado de fora com membros com quem você tem ligação, me inspira. Por causa de suas experiências compartilhadas, tenho esperança de que algum dia EU VOU poder levar a mensagem aos lugares que disse que nunca voltaria. Sei que as únicas pessoas que entenderiam esse tipo de pensamento louco são a família que encontrei no programa de Narcóticos Anônimos. Espero que com essa carta, vocês possam ter de volta alguns dos sentimentos de inspiração e coragem que vocês me deram. Amo e preciso de cada um de vocês.

NE, Canada

Caro Reaching Out,

Cerca de 18 meses atrás, alguns voluntários de NA foram liberados para entrar em outro acampamento¹ do norte da Califórnia e inicialmente não foi fácil de passar a mensagem de recuperação. O local que colocaram a reunião era uma garagem com chão de concreto frio e engordurado, com ferramentas e fluído de veículos e objetos sujos de garagem em geral

espalhados por todos os lugares. Os participantes da reunião não eram interessados e não perderam nenhuma chance de nos dizer que estavam ressentidos por estarem lá.

Continuamos aparecendo e levando a mensagem e, depois de algum tempo, os caras começaram a aliviar para nós e até começaram a partilhar algumas de suas reservas. Logo a instituição começou a nos deixar fazer a reunião na parte de fora, em um ambiente semelhante a um parque a céu aberto, sob as árvores (sequóias). Conforme o local de reunião se tornou mais bonito e atraente, as atitudes dos participantes da reunião também. Depois de mais ou menos 1 ano, começamos a ouvir adictos nos contando o que tiveram que fazer quando foram soltos para que pudessem permanecer limpos. Ouvi caras que tinham me falado uma dúzia de vezes que não tinham nem precisavam de um Poder Superior, me dizendo agora que o PS deles estava guiando-os em sua jornada. Vimos como o grupo começou a fazer suas próprias reuniões nos dias que não estávamos agendados para estar lá. Vimos os caras que inicialmente se ressentiam conosco, começar a liderar seu grupo, que incluía até três reuniões internas semanais, enquanto solicitavam mais literatura e visitas do subcomitê a cada vez. Eles fizeram uma linda caixa artesanal para guardar a literatura, de madeira lisa com acabamento em óleo de linhaça e com o logo de NA gravado. Ouvimos eles falarem com orgulho para nós quando receberam cartas de volta do programa de “apadrinhamento por carta” e vimos caras saírem depois de passar meses preparando seu programa de “pós-tratamento”, indo com boa vontade a diferentes casas de recuperação quando recebiam a liberdade condicional. Eles nos pediram a programação de serviços das áreas para onde estavam indo. Nós fomos lá e eles nos mostraram como se recuperar através de Narcóticos Anônimos.

Os meses vão passando e as pessoas vão e vem desse acampamento. Nós vamos lá e eles nos ajudam a permanecermos limpos. O programa que nos orienta a servir, floresce na vida dos companheiros do lado de dentro. Nós, que temos permissão para entrar, saímos com o milagre fresco em nossas mentes e as bênçãos da recuperação evidentes nas vidas desses companheiros de dentro, que antes tinham pouca chance de ouvir a mensagem.

Para mim, não existe mensagem melhor do que a apresentada por um cara que antes não tinha nada a dizer, depois tinha coisas ruins a dizer, em seguida disse as coisas que eu disse e, então, insistiu que sem NA ele

não tinha chance. Sou um milagre e estou limpo hoje porque NA me proporcionou a oportunidade de levar a mensagem do lado de dentro aos caras que, de outra maneira, nunca teriam tido a chance de me ajudar a permanecer limpo. Obrigado, Subcomitê de acampamentos de Narcóticos Anônimos.

MT, CA

1 Nos EUA, existem “acampamentos” onde os presos menos perigosos ou com penas curtas, cumprem suas respectivas penas.



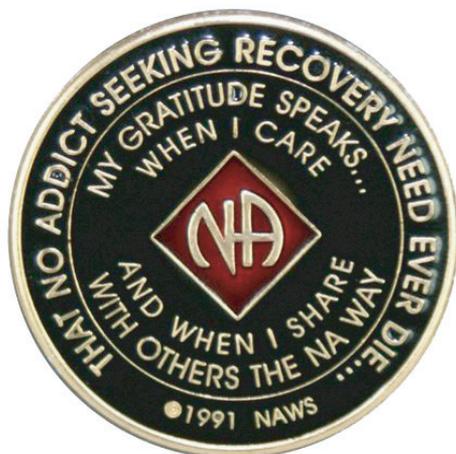
ARTE DE FORA

Muitos membros, grupos e comunidades de NA fazem camisetas voltadas para H&I. Acreditamos que levar a mensagem de recuperação de NA é uma ação criativa e uma arte. Por favor, compartilhe fotos de sua camiseta de H&I conosco! Nós gostaríamos de apresentar a sua arte. Envie arquivos JPEG ou PDF para handi@na.org (Inglês) ou historiaspessoais.ro@gmail.com (Português)

“Levar a mensagem está em meus ossos”



“Área Grande São José – H+I – Entrando pela vida – H&I por toda a vida”



Para que nenhum adicto tenha que morrer em busca de recuperação... A minha gratidão fala quando me importo e compartilho com outros o caminho de NA

“Todos nós enfrentamos o mesmo dilema quando chegamos no fim da linha e descobrimos que não conseguimos mais funcionar como ser humano, com ou sem drogas. O que nos resta fazer? Parece haver apenas esta alternativa: ou continuar, da melhor maneira possível, até o amargo fim (prisão, instituição ou morte), ou encontrar uma nova maneira de viver. Poucos adictos no passado chegaram a ter esta última opção. Os adictos de hoje são mais afortunados. Pela primeira vez em toda a história humana, um caminho simples vem sendo seguido por muitos adictos e encontra-se ao alcance de todos. Trata-se de um programa espiritual simples – não religioso – conhecido como Narcóticos Anônimos.”

Narcóticos Anônimos “Nós nos recuperamos”

Formulário de Pedido de Assinatura

O *Reaching Out* é um boletim trimestral, orientado para a recuperação, disponível gratuitamente a adictos encarcerados através dos Serviços Mundiais de Narcóticos Anônimos. Se você ficará encarcerado por pelo menos mais seis meses e gostaria de uma assinatura gratuita do *Reaching Out*, preencha e devolva o formulário abaixo.

O *Reaching Out* também está disponível para assinatura em pacote de 20 cópias a um custo de 32,60 dólares por ano. Se você estiver interessado em adquirir um pacote de assinatura, por favor, preencha o formulário abaixo e o envie juntamente com um cheque ou ordem de pagamento.

- Eu sou um adicto encarcerado (e ficarei por, pelo menos, mais seis meses nesta situação) e quero uma assinatura gratuita do *Reaching Out*.
- Eu quero comprar _____ assinaturas de pacotes de 20 cópias do *Reaching Out* à US\$ 32,60 cada, totalizando US\$ _____ .

Nome _____
(POR FAVOR, use letra de forma)

RG _____

Endereço _____

Cidade _____

Estado/Província _____ CEP/Código Postal _____

País _____

Por favor, inclua cheque ou ordem de pagamento com o seu pedido de pacote de assinatura.

Envie para:

Reaching Out

c/o NA World Services; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409; EUA

As assinaturas pagas estão disponíveis somente para a edição em inglês.