

viktiga datum och tillkännagivanden

Psykisk hälsa i tillfrisknandet

NA: s nyaste tillfrisknandelitteratur, IP #30, är utlagt online på www.na.org/ips och finns att köpa på www.na.org/webstore.



NAWS finns på Instagram!

www.instagram.com/narcoticsanonymous

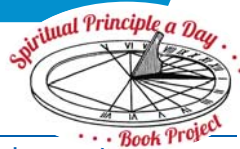
vänligen överväg att skicka bidrag om ni kan
www.na.org/contribute



vad kan jag göra?

sätt att engagera sig i arbetet

Bokprojektet Spiritual Principle a Day



SKRIV—på egen hand eller med andra medlemmar—om de principer som för närvarande är i omlopp:

självstyre, samvete, mod, disciplin, flexibilitet, trohet, individualitet, lyssnande, maktlöshet, självdisciplin, tillit, lugn och "vi"

GRANSKA utkast och ge oss dina synpunkter. Inlägg om tacksamhet finns nu tillgängliga. Resten av den fjärde omgången kommer ut i slutet av oktober.

Vara värd för en **WORKSHOP** för att skriva eller samla in synpunkter med andra medlemmar. Se hemsidan för material.

Besök www.na.org/spad för det senaste.

Kommande webbmöten

Konferensdeltagare: 17 oktober, 11:00 PDT

Telefonlinjer: 13 oktober, 15:30 PDT

Zonal FD / PR: 10 oktober, 10:00 PDT

Besök www.na.org/webinar för mer information.

Vi välkomnar era idéer och er input:
worldboard@na.org

Hej. Detta är det andra NAWS News sedan den globala nedstängningen började i mars.

Nuvarande personalnivåer och ekonomiska begränsningar kräver att vi är kortfattade, särskilt då vi rapporterar på sex språk. För att hålla det kort kommer vi främst att fokusera på WSC-verksamhet och våra projektplaner.

Den här uppdateringen kommer inte långt efter att World Service Conference 2020 har slutat. Vi har äntligen påbörjat 2020–2022-års konferenscykel. En av våra styrelsemedlemmar, Junior, roterade av från Världsstyrelsen efter tolv hängivna år av service. Vi är tacksamma över att han kommer att fortsätta tjäna i Business Plan Group (BPG), arbetsgruppen som hjälper till med att ge råd till styrelsen i NAWS ekonomiska frågor. Juniors erfarenhet som affärsman och ekonom, samt hans djupa kunskap om NA World Services, gör honom till en värdefull medlem i det teamet.

Som vi tidigare rapporterat har vi tacksamt välkomnat våra fyra nyvalda styrelseledamöter och vi har valt en ny verkställande kommitté. Tali från Hawaii kommer att tjäna som vår ordförande, Tim från Australien som vår vice ordförande, Irene från Irland som vår sekreterare och Jack från Washington State som vår kassör.

Det är märkligt att välkomna och orientera nya styrelseledamöter utan kramar och ingen möjlighet att äta en måltid tillsammans eller hoppa in i bilen och åka på ett tillfrisknandemöte. Vi försöker anpassa oss till vårt "nya normala" och just nu innebär det virtuella möten, elektroniska publikationer och minskad personal. Men massor av arbete görs för er räkning - mer än vi kan täcka här - och vi är ivriga att påbörja cykeln.

WSC DEL TVÅ

WSC 2020 började den 24 april och ajourneras officiellt den 13 augusti då sammanfattningen av beslut lades ut på na.org. Det var den första virtuella WSC och det var också den längsta tiden mellan början och slutet på WSC – 16 veckor! Vi rapporterade om del ett i juninumret av NAWS News.

Del två av konferensen ägde rum 7–9 augusti. WSC 2020 beslutade bland annat:

- Att ge Minas (Brasilien) och nordvästra Ryssland säte som konferensdeltagare. Välkomna!
- Att överväga förfrågningar om säte för zoner endast från zoner som bildades före WSC 2018, tills kriterier eller en process för att tilldela säte kan fastställas.
- Att fortsätta upphävandet av inspektionsklausulen för *Fellowship Intellectual Property Trust (FIPT)*.
- Och ett enhälligt godkännande av pamfletten Psykisk hälsa i tillfrisknandet.



PSYKISK HÄLSA I TILLFRISKNANDET

NA: s senaste tillfrisknandelitteratur, IP #30, ligger utlagt online på www.na.org/ips och finns till försäljning som artikel nummer 3130 för trettiotre cents per styck på www.na.org/webstore.

Vi känner oss uppmuntrade av det enhälliga stödet för pamfletten vid WSC. Pamfletten fångar NA-medlemmarnas gemensamma erfarenheter och vi vet alla att det terapeutiska värdet av den delade erfarenheten är utan motsvarighet. Som pamfletten säger: "Vi får en känsla av tillhörighet när vi identifierar oss med andra på möten." Vi hoppas att denna nya litteratur kommer att hjälpa beroende att känna identifikation och tillfriskna.

INVESTERA I VÅR VISION

Vi har länge vetat att avhängigheten av litteraturförsäljning för största delen av NAWS inkomster inte är hållbart i längden. De globala nedstängningarna har drivit saker och ting till en kris. Många distrikt och regioner som är beroende av evenemangsinkomster för att finansiera service är i samma klämma. Vi måste alla arbeta tillsammans för att kompensera de inkomster som går förlorade på alla nivåer av service.

Vårt första konkreta mål i strävan att investera i vår vision (IIOV) är att öka antalet regelbundna månatliga bidrag med 1 000 före slutet av oktober 2020. I februari i år fanns det bara femtio regelbundet återkommande bidragsgivare. Den 20 september har antalet ökat till 652.

Vänligen tänk över om du kan ge ett bidrag: www.na.org/contribute och hjälp oss att sprida informationen. Regelbundna bidrag kan bli en stabil inkomstkälla för NA World Services. Som en av våra styrelsemedlemmar nyligen sa, om varje medlem som deltog WCNA 37 i Orlando bidrog tjugo dollar per månad, skulle det betyda över 5 000 000 dollar nya inkomster till NA World Services och minska avhängigheten av litteratur inkomster. För många av oss är det här kanske ett ovant sätt att tänka på finansieringen av World Services, men det går att göra. Tack för allt ni gör för NA.

Många av er känner till Washington/Northern Idaho-evenemanget, The Journey Continues 2020, som hölls non-stop under tre dagar, den 4–7 september. Syftet med evenemanget var att fira tillfrisknande och öka medlemsbidragen

till World Services. Den främsta motivationen var att ersätta det belopp som denna region normalt bidrar med varje år, vilket inte kommer att ske i år eftersom källan till det mesta av dessa pengar var konvent.

Detta anmärkningsvärda evenemang innehöll en mängd tillfrisknandemöten i många timmar för tusentals NA-medlemmar och samlade in mer än 52 000 dollar i engångsbidrag till NAWS, utöver nittio nya regelbundna bidrag på totalt cirka 2500 dollar per månad.

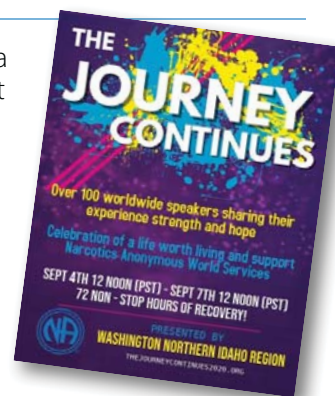
Tack Washington/Northern Idaho regionen och alla de medlemmar som arbetade så hårt för att göra evenemanget möjligt. Om du hade turen att vara med, vet du att det var en fantastisk hyllning till tillfrisknande i NA.

På begäran av evenemangsarrangörerna sammanställer vi flera videor – en som förklarar vad NA World Service är och en del av det arbete vi gör, en med fokus på OR-insatser och en på gemenskapsutveckling. Vi delar upp dessa tre långa videor i kortare bitar för att lägga upp på na.org och ge till konferensdeltagare och andra intresserade medlemmar för användning vid servicemöten och evenemang.

EKONOMISK UPPDATERING

När detta skrivs är fortfarande mer än hälften av personalen permitterad och våra verksamhetsreserver håller oss i drift på en kraftigt reducerad nivå. Vi har minskat på utgifter där vi kan, främst personal och resor, men våra utgifter överstiger ändå intäkterna. World Board och arbetsgrupperna för Spiritual Principle a Day fortsätter att träffas virtuellt, vilket också enheter som European Delegates Meeting och Canadian Assembly gör och som vi under normala omständigheter skulle ha åkt till. Hyra, utrustning och andra omkostnader på fem platskontor är alla rättsliga skyldigheter, enligt kontrakt, och kan inte ändras lika snabbt.

Många andra utgifter är löpande skyldigheter som tilldelats NA World Services av WSC. Vår årliga revision kommer att vara i gång när denna rapport publiceras – socialt distanserad men ändå pågående. Vi har också haft hundratusentals dollar i juridiska kostnader, främst på grund av två rättsfall som väckts mot NA World Services-ett i USA och ett i Ryssland. Vi kan inte säga mycket om någotdera förrän de är lösta, men vi har försett konferensdeltagarna med den information vi kan dela med oss av just nu.



PROJEKT FÖR 2020–2022

Eftersom konferensen så nyligen avslutades och den nya styrelsen just har valts, kan vi först nu börja planera arbetet med de nya godkända projekten. Det är viktigt att komma ihåg att detta är extraordinära tider. WSC insåg den nuvarande krisens potentiella inverkan på projektarbete genom att anta Motion V3:

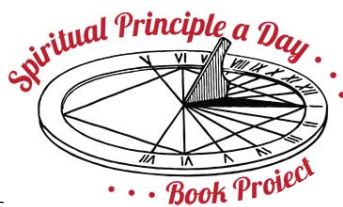
Som WSC 2020-deltagare uttrycket vi vår förståelse och acceptans för att alla projektplaner för 2020–2022 skapades och lades fram före den nuvarande världskrisen och påtvingade karantäner och att de endast kommer att arbetas med när och om resurserna blir tillgängliga. Vi kommer att överväga varje projektplan som presenteras för 2020–2022-års cykel på en projekt för projektbasis enligt vad som krävs enligt gällande konferenspolicy med denna kvalifikation. Vi kommer också att prioritera planerna för nya och revidera befintliga tillfrisknandepamfletter, IDT:er och Local Service Toolbox.

116 ja, 10 nej, 2 nedlagda röster, 2 närvarande utan att rösta
91% antagen med konsensus

Vi försöker att ha ett flexibelt arbetssätt med projekten. Vi planerar att bara ha två stående arbetsgrupper: den befintliga arbetsgruppen för SPAD kommer att fortsätta på och arbetsgruppen för FIPT Operational Rules från förra cykeln kommer att vara arbetsgruppen för denna cykels FIPT-projekt, med undantag av Mario, som har valts till WSC:s co-facilitator. För projektet Role of Zones avser vi att använda Virtual Meeting of Zones, som redan har hållits regelbundet. För de andra projekten har vi för avsikt att använda webbmöten, fokusgrupper och enkäter. Det är ett tillvägagångssätt som tillåter oss att öppna upp för största möjliga deltagande.

SPAD

Detta är den andra cykeln för Spiritual Principle a Day-projektet och vi är i fas med att inkludera godkännandeformatet av boken i 2022 Konferensens agendarapport (CAR).



Vi har lagt upp en förhandstitt på den fjärde omgången av inlägg för granskning och input: www.na.org/spad tillsammans med workshopmaterial som utformats för en online-miljö.

Vi fortsätter också att uppmuntra medlemmar att skriva om andliga principer. Det finns citat för hjälp att komma igång och online-formulär på projektets hemsida: www.na.org/spad.

LOCAL SERVICE TOOLBOX—ONLINEMÖTEN

Local Service Toolbox är inte heller ett första-gångsprojekt. GSR Basics håller på att slutföras i skrivande stund. Den kommer att publiceras på projektsidan www.na.org/toolbox tillsammans med CBDM Basics och *Serving in Rural and Isolated Communities*.



WSC beslutat om två relaterade inledande fokus för Toolbox: bästa arbetssätt för online möten och att föra

vidare NA:s budskap effektivt och virtuellt. Värdet av redskap för onlinemöten har aldrig varit tydligare för många av oss. Onlinemöten verkar vara en av de viktigaste sakerna att prata om under denna cykel. Vi har redan samlat en guldgruva av användbara resurser som finns här: www.na.org/virtual.

Vi har redan hållit ett par webbmöten som varit öppna för alla medlemmar om online-möten. Det senaste hölls i juni. När vi planerade mötet gissade vi att mellan två- och trehundra medlemmar skulle delta. Som det visade sig, överskred vi vår rumskapacitet på ettusen och många som ville vara där kunde inte komma in. Vi har för avsikt att hålla fler webbmöten i ämnet och nästa gång kommer vi att vara mer förberedda.

Vi planerar också att lägga upp en online-undersökning för medlemmar att ge synpunkter om vad som ska ingå i redskap för onlinemöten. Vi hoppas att lokala serviceenheter—inklusive regioner och zonforum—tar upp denna diskussion och ger input till detta projekt så att vi kan utforma framtiden tillsammans. En workshopskiss och en online-enkät kommer att publiceras efter konferensdeltagarnas webinarium den 17 oktober.

FIPT

Vi hade en FIPT-projekt under förra cykeln som ledde till tre motioner i 2020-års CAR. En av dessa motioner var att "godkänna inledandet av den etablerade processen för att revidera Fellowship Intellectual Property Trust i 2020–2022-års konferenscykel".

Vi måste se över FIPT för att återspegla WSC 2018:s beslut att göra zondelegater fullständiga röstande deltagare vid konferensen. FIPT hänvisar dock enbart till regiondelegater som beslutsfattare. För att zondelegater ska få sina röster räknade som fullständiga konferensdeltagare angående FIPT-relaterade frågor, såsom godkännande av tillfrisknandelitteratur, behöver FIPT uppdateras. Vi kommer att använda samma virtuella arbetsgrupp som arbetade med FIPT under förra cykeln för att ta fram ett utkast till revidering av FIPT. Utkastet kommer att lämnas till gemenskapen för en sex månaders granskning och sedan kommer ett utkast för godkännande att ingå i 2022-års CAR.

REVIDERING AV PAMFLETTER

WSC godkände ett projekt för att revidera minst en pamflett. Med hjälp av resultat från CAR-enkäten som vägledning valde konferensdeltagarna IP #21, *Enslingen*, som den första pamfletten att revidera. Enslingen skrevs 1986 innan det fanns mobiltelefoner eller e-post eller world wide web! Vi kommer att lägga ut enkäter för gemenskapen för att samla in idéer om revideringar. Ett slutligt utkast kommer att ingå i *Konferensens agendarapport* för godkännande. Vi hoppas att ha ett utkast redo för 2022-års WSC, men om inte, kommer vi att lägga fram en för 2024.



Vi har flera andra projekt att arbeta med under denna cykel bland annat ämnesfrågor för diskussion (IDT:er), att klargöra vad NA vill säga om DRT/MAT såsom det inverkar på NA samt zonernas roll. Vi kommer att rapportera mer om allt detta snart.



De tre mest "gillade" Instagram inläggen hittills

INSTAGRAM

Som du säkert har hört startade vi ett Instagram-konto [@narcoticsanonymous](https://www.instagram.com/narcoticsanonymous). Vi välkomnar bilder, memes och idéer för inlägg, så länge de är era egna skapelser eller allmänt tillgängliga, inte visar medlemmars ansikten och har ett stort intresse för NA runt om i världen. Dela din glädje: socialmedia@na.org.

WCNA

Även om vi går vidare med de nödvändiga logistiska arrangemangen för WCNA 38 i Melbourne, kan vi för närvarande inte avgöra om det är möjligt att gå vidare med evenemanget på grund av uppenbara globala faktorer såsom hälsohänsyn och resor/gränsrestriktioner. Ur planeringssynpunkt kan vi vänta med att bestämma om det kommer att vara möjligt i slutet av kalenderåret. Gemenskapen kommer att uppdateras allteftersom vi vet mer.

NÅGOT AV ALLT DET ANDRA VI GÖR

- Alla våra filialer fortsätter att leverera litteraturbeställningar och antalet beställningar har ökat, även om den genomsnittliga storleken på en order fortfarande är mycket mindre än före COVID.
- Vi svarar på post, inklusive S&I brev och skickar böcker till interner.
- Vi fortsätter att ge gratis litteratur till de gemenskaper som behöver det.
- Vi fortsätter att registrera och förnya upphovsrätt och varumärken runt om i världen och licenssäljare.
- Vi har försökt att stötta upp några av svagheterna i vårt åldrande nätverk, ett behov som underströks av en ransomware attack nyligen, vilken vi parerade (och inte betalade).
- Vi har (äntligen) lagt till servicesystemalternativ som en bilaga till *A Guide to Local Services*.
- Vi har utökad med spanska och thailändska till de arabiska, ungerska och ryska ljudversionerna av Basic Text och alla finns utlagda för gratis nedladdning: <https://www.na.org/?ID=bt-aud>.
- Vi fortsätter att lägga ut nyöversatta pamfletter och häften på na.org och att lägga till e-versioner av översatta Basic Text till de kommersiella portaler vi använder.

- Vi är de sista stadierna av att färdigställa sju översättningar av böcker för publicering: den franska sjätte utgåvan Basic Text, nepali Basic Text, kannada Basic Text, swahili Basic Text, portugisiska (brasilianska) *Living Clean*, grekiska *Living Clean* och spanska *Miracles Happen*. Över tjugo översatta pamfletter och häften ligger också i produktionsstadiet.
- Vi har hållit sju webbmöten sedan senaste numret av NAWS News: OR, ett webbmöte för konferensdeltagare, OR/FD, telefonservice, WSC orientering, USA zoner och stegarbetet för interner.

HRP-RAPPORT

Hälsningar från Human Resource Panel. Vi hoppas att alla är trygga och friska i dessa prövande tider. Vi är glada att kunna ge en kort rapport som uppdaterar er om vårt arbete när vi nu går in i 2020–2022-års konferenscykel.

Den ovanliga planeringen av WSC 2020 gjorde det möjligt för oss att överlappa från 2018–2020-cykel genom att sammanföra utgående, aktuella och nya panelmedlemmar på två av våra senaste webbmöten. Där lägger vi grunden för vår handlingsplan för kommande cykel. Detta var av stort värde och vi avser att rekommendera att denna "överlämning" blir en regelbunden del av HRP:s process. Tack en sista gång till Jim B och Veronica B för deras service.

En av fokusområdena i vår plan är RBZ-processen. Som ni minns ger RBZ rekommendationsprocessen regioner, World Board och zoner möjligheten att föra fram potentiella kandidater till Human Resource Panel. Det är viktigt att notera att en RBZ rekommendation inte är en nominering. Här är en länk till detaljer: www.na.org/?ID=HRP-Info8&ID=HRP-Info8.

Vi uppmuntrar serviceenheter att börja nu med att fundera över ledarskapskvaliteter hos medlemmar i deras gemenskap för att avgöra om någon kommer upp till en nivå av stöd som kan motivera en RBZ rekommendation. Baserat på historiska valdata tycks WSC se ett värde i RBZ rekommendationer. Och denna cykel har vi för avsikt att utveckla resurser som stärker och stöder RBZ processen.

Vi studerar också tre andra ämnen. Ni kommer att höra mer om var och en av dessa i framtida HRP rapporter. De omfattar

- genomgång av värdet på World Pool,
- relevansen av att kräva referenskontroller från nominerade (särskilt de som får en RBZ) och
- effekten av nomineringar från konferensdeltagare.

Vi har för avsikt att ge detaljerade utvärderingar och möjliga rekommendationer om var och en av dessa löpande under konferenscykeln.

I en anda av korthet kommer vi att avsluta här för nu. Som alltid välkomnar vi alla kommentarer. Skriv till hrp@na.org.

TILL SLUT

Det finns mycket mer arbete som vi gör för gemenskapens räkning. Vi ser fram emot att uppdatera er om OR-aktiviteter, översättningar och mycket mer snart.