



ОКТАБРЬ 2019

ТОМ ТРИДЦАТЬ ШЕСТОЙ ♦ НОМЕР ЧЕТЫРЕ



- [ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ СО АН](#)
- [МИНУТА МОЛЧАНИЯ](#)
- [РС: ЕССНА 35](#)
- [ВТОРОЙ ЕЖЕГОДНЫЙ ДЕНЬ СПОНСОРА](#)

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ЖУРНАЛ  
АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ**

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору ты можешь выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

**NA World Services, Inc.**  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Telephone: (818) 773-9999  
Fax: (818) 700-0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

*The NA Way* приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

*The NA Way* представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорит о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: [naway@na.org](mailto:naway@na.org)

*The NA Way Magazine* (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

## От редактора

Перед тобой выпуск «первых» и «вторых»: первая Неделя СО АН, первая Европейская конвенция и конференция в шатре, первая группа АН в Турции и два новых перевода [Базового текста](#). Два энеевца рассказали про свой второй второй шанс, очень скоро мы будем праздновать второй ежегодный День Спонсора, плюс к этому мы запускаем первый [медальон, посвященный этому празднику](#). Также один из наших читателей поделился своими мыслями о минуте молчания, которой мы закрываем наши собрания.

Неважно, на каком этапе нашего путешествия по выздоровлению мы находимся, что-то постоянно происходит в нашей жизни впервые. Наша книга, [Спонсорство](#), часто ссылается на то, что спонсорские отношения становятся для многих из нас первыми настоящими отношениями, в которых мы переживаем доверие, близость, честность и открытость. Однажды мы впервые посещаем собрания АН, энеевские мероприятия, рабочие собрания наших комитетов. Мы работаем по каждому Шагу первый раз, проживаем утрату наших близких впервые в нашем выздоровлении, находим новую работу, вступаем в отношения, покупаем дома, испытываем инсайты. Весь этот опыт может быть как воодушевляющим, так и пугающим, но мы проживаем его с поддержкой наших близких из АН.

Потом, когда мы доходим до второго круга шагов, служений и повторяющегося жизненного опыта, он становится менее пугающим и более воодушевляющим (или, по крайней мере, более терпимым), потому что у нас есть программа, спонсор, опыт впередиидущих и Высшая Сила, которая нас направляет. И мы учимся наслаждаться теми секундами, когда мы обретаем мир, мужество и готовность идти дальше через все перипетии нашей жизни.

*De J, Редактор*

## В ЭТОМ НОМЕРЕ

<b>Тема номера</b>	3	<b>Центр обслуживания</b>	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мой второй второй шанс</li> <li>• ... и как признаться в своем втором втором шансе</li> </ul>		<b>Развитие Сообщества</b>	14
<b>Конкурс «Подпиши картинку»</b>	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ECCNA 35</li> <li>• Базовый текст на китайском</li> <li>• Базовый текст на языке Африкаанс</li> </ul>	
<b>Умение делиться</b>	5	<b>Наши фоточки</b>	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Минута молчания</li> <li>• Ее звали Бев</li> <li>• <i>Выздоровливающий</i> зависимый</li> <li>• Моя цель</li> </ul>		<b>Второй ежегодный День Спонсора</b>	18
<b>Духовный принцип на каждый день (ДПКД) – новости проекта книги</b>	7	<b>Календарь</b>	19
<b>СО: Первая неделя СО</b>	9	<b>Скоро</b>	19
		<b>Новости продукции МСАН</b>	20

На обложке: [Конец лета на местности Йоханнесбург и флаер мероприятия, посвященного публикации Базового текста на языке Африкаанс](#)

Электронные подписчики могут кликнуть [здесь](#).

Журнал *The NA Way* публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов АН. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, а также для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. А главная цель журнала – быть рупором нашей вести о выздоровлении: «зависимый, любой зависимый, может прекратить употребление наркотиков, потерять желание употреблять и обрести новый путь в жизни».



# ТЕМА НОМЕРА

## Мой второй второй шанс

Итак, сегодня моя вторая четвертая энеевщина, или эней-годовщина. В настоящий момент я испытываю по этому поводу необычные и смешанные чувства. Моя болезнь всячески подчеркивает тот факт, что я прервал свой процесс после 13 лет чистоты, и она хочет, чтобы я чувствовал себя неудачником, но мой дух ощущает истинную ценность моего опыта и видит, как мой срыв может помочь другим, если я регулярно буду честно и открыто делиться своим опытом.

Моя болезнь фокусируется на тех, кого здесь нет – живых и мертвых – и говорит мне, что я подвел их всех, а больше всего – самого себя. Мой дух распознает, насколько лживы и напыщенны подобные мысли, и говорит мне, что лучший способ почтить память тех, кого больше нет с нами, и тех, кому мы навредили, – это продолжать возвращаться и продолжать меняться.

Моя болезнь сидит одна, враждебная и обидчивая, одержимая собой до паранойи, закрытая от любви, эмпатии и доброй воли. Мой дух мирно обитает в сообществе, счастливый и спокойный, бескорыстный и открытый, безопасно уязвимый, любящий, сострадающий и готовый служить. Моя болезнь – это назойливый и сбивающий с толку шум в голове. Мой дух – это просветленный голос совести, исходящий из моего сердца.

Чтобы примирить эти проявления моей личности, мне нужно заполнить пустоту между ними, а не разъединить их хирургически – и именно в этом заключается для меня смысл выздоровления сегодня. Эту пустоту можно заполнить честными высказываниями, вовлеченностью в дела Сообщества и применением Шагов. А кульминация этого процесса заключается в том, что моя болезнь и мой дух больше не две отдельные сущности, а также не являются чем-то отдельным от меня. Они равные части меня и каждая из этих частей нуждается в принятии, чтобы занять соответствующее место в моей личности.

Если я не принимаю свою болезнь, она воспаляется и начинает нарывать. Если я не принимаю свой дух, он застаивается и начинает деградировать.

Необходимо принятие – истинное принятие себя – и это величайший дар из всех, что я когда-либо получал. Я так глубоко благодарен за этот дар и чувствую, как же мне повезло получить этот второй шанс обрести новый путь в жизни. Спасибо!

Когда я недавно объявил свой юбилей и сказал, насколько мне повезло вернуться после срыва, несколько друзей подошли ко мне и поделились, что они тоже недавно проживали или сейчас проживают похожий опыт. Они поделились своей болью и своими надеждами. А сегодня один из них поделился вот этой фоточкой. И если все, через что мне пришлось пройти, поможет хотя бы одному человеку найти путь обратно в АН – значит оно того стоило!

*Джейми В, Массачусетс, США*



## ...и как признаться в своем втором втором шансе

Восемь с половиной лет мне удавалось держать свою зависимость взаперти при помощи благодарности и ежедневной рутины выздоровления. Но четыре месяца назад мне назначили плановую операцию, которая должна была произойти 1 августа. По прошествии этих четырех месяцев почти вся физическая боль, которую я испытывал каждый божий день, должна была исчезнуть, и я бы смог снова начать жить полной жизнью. Четыре месяца – это ничто в сравнении со всей жизнью, но это всё же слишком долго,

чтобы притворяться, что риск злоупотребления медицинскими препаратами меня не касается.

Восемь дней назад я капитулировал и отдал все свои лекарства другому выздоравливающему зависимому, чтобы он выдавал мне их строго в соответствии с предписанием врача, а сегодня утром, на собрании, после нескольких неуклюжих попыток сделать вид, что у меня всё нормально, я поднялся и

попросил белый брелок. Получив болезненный удар по своей гордыне, я вернулся на свое место, чувствуя себя полным неудачником. А потом вдруг наткнулся на заметку Джейми о его срыве – и вот я снова больше не одинок.

И теперь я опять, день за днем, заново строю свое выздоровление. Мой друг показал мне, что это возможно, – даже после срыва на большом сроке чистоты. Спасибо, Джейми.

*Анонимно, Калифорния, США*

## ПОБЕДИТЕЛЬ КОНКУРСА «ПОДПИШИ КАРТИНКУ»

Спасибо всем, кто принял участие в нашем конкурсе!

Победила подпись, которую прислала

Мелисса Джей, Мэриленд, США

*Служение: Тайный подарок  
духовной программы.*



## А ВОТ ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО ОТЛИЧНЫХ ПОДПИСЕЙ:

Наше выздоровление проявляется в бескорыстном служении.

*Антонио Б, Сан-Паулу, Бразилия*



Мечты сбываются – по-энеевски.

*Джеймс С, Небраска, США*



Весть надежды и обещание свободы.

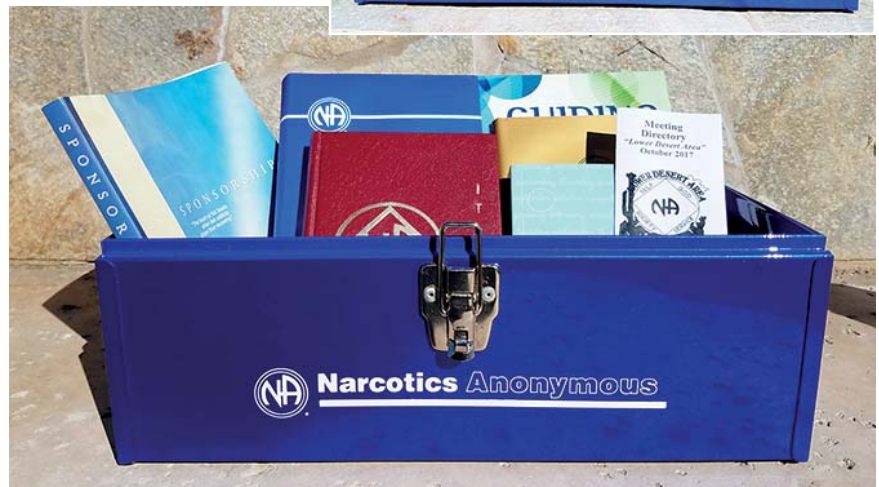
*Бен Эйч, Орегон, США*

## СЛЕДУЮЩИЙ КОНКУРС

А вот и твой шанс поучаствовать в жизни журнала *Путь АН* совершенно по-новому. Придумай подпись к этой картинке, пришли ее нам, и ты волшебным образом примешь участие в нашем конкурсе. Мы выберем самый лучший вариант (и еще несколько очень хороших) и опубликуем их в ближайшем номере. Твой приз – кайф от лицезрения своего имени на страницах журнала!

Шли нам свой вариант с указанием «Basic Caption Contest» в теме письма. Обязательно напиши в теле письма свое имя и местность, пиши на адрес [naway@na.org](mailto:naway@na.org).

Фото: Арт М, Калифорния, США





# УМЕНИЕ ДЕЛИТЬСЯ

## Минута молчания

Многие из нас верят, что именно молитвы наших любимых, членов семьи и друзей в конце концов привели наши истерзанные души в комнаты Анонимных Наркоманов. Многие из нас понятия не имеют о том, каким образом мы попали сюда и услышали весть, которая спасла наши жизни.

Что касается меня, то, когда я сюда попала, за меня уже некому было молиться. У меня не было друзей, за исключением тех случайных знакомств, которые я заводила на улицах, чтобы достать, употребить, и найти пути и способы достать еще. Лет десять я не видела никого из членов моей семьи, не говоря уж о том, чтобы поговорить с кем-то из них. Их жизни шли своим чередом, и, даже если они и вспоминали обо мне время от времени, то совершенно не удивились бы, узнав о моей смерти.

Меня привели сюда зависимые. Моя жизнь стопудово была спасена во время минуты молчания в конце собрания, когда мы объединяемся и энергия энеевцев и их молитвы различным концепциям Высших Сил отправляются в космос. Этот момент так много для меня значит! Я закрываю лицо и представляю улицы и подворотни, где я провела почти 23 года своей жизни. Я представляю безликих зависимых и исцеляющий луч, который их касается.



Сегодня меня так раздражает, когда этот важный аспект наших собраний игнорируется. Кажется, что все постоянно куда-то спешат: поскорее встать, побыстрее помолиться и выйти... Этому моменту едва ли уделяется три секунды – и зачастую он проходит совсем не в молчании. А где же наша благодарность впередиидущим и тому времени, которое они потратили, молясь о том, чтобы мы нашли дорогу в АН? Где сострадание к тем, кто до сих пор обитает в темноте?

Я хочу полные 15 секунд тишины – настоящей тишины. Моя благодарность слышна, когда я несу эту весть зависимым на моей местности и по всему миру. Эта минута молчания спасает жизни. Я знаю это, потому что моя жизнь была спасена именно так – вне всяких сомнений.

*Дэбра Р, Калифорния, США*

## Ее звали Бев

Меня зовут Брайан и я зависимый из Канады, из города Ниагара-Фолс. У меня нет слов, чтобы выразить мою благодарность за Сообщество «Анонимные Наркоманы». Один из бесчисленных подарков, которые я получил в АН, – это отношения, которые мне удалось построить с Богом моего понимания. Я верю, что мое духовное путешествие началось, когда я в самом начале моего выздоровления начал молиться каждый день. Эту практику ежедневной молитвы мне предложили другие энеевцы, а я тогда был готов делать что угодно, только бы остаться чистым, так что я, недолго думая, начал молиться. Вначале мне казалось, что это какое-то пустое и механическое действие, но со временем эти молитвы обретали всё больше смысла. Когда у меня было несколько месяцев чистоты, моя Высшая Сила сказала мне, что я на верном пути, показав несколько духовных «совпадений».

У меня было около шести месяцев, когда я попал на собрание при свечах. Почему-то на таких собраниях зависимые часто сливаются. А в тот момент моего выздоровления мне было совершенно неинтересно слушать про ваши проблемы, мне хотелось послушать про решения!

Я думал про себя: «обсуждай свои проблемы со своим спонсором!». Всего на шести месяцах чистоты я был похож на ворчащего ветерана! Естественно, вскоре один зависимый начал делиться чем-то депрессивным. Меня охватило такое негодование, что я чуть было не встал и не вышел покурить, но прямо перед тем, как я решил подняться, он заговорил о жоншне по имени Бев, которая выздоравливала в АН и недавно умерла. Я подумал про себя: «Бев? Что еще за Бев?».

А потом меня как будто током ударило. Ведь я однажды с ней встречался. Мы говорили о том, как важно находиться в комнате на протяжении всего собрания, не вставать в конце, чтобы уйти пораньше. Я сразу же вспомнил наш разговор, ведь я сам только что чуть было не встал и не вышел! У меня возникло такое чувство, как будто сама Бев сказала мне: «Сиди. Слушай, о чем говорит этот парень. Не уходи, пока собрание не закончится». Это был мой первый духовный опыт, потрясший меня до глубины души.

Нечто подобное я испытал в тот день, когда получал свою медаль за год чистоты. Это было просто фантастическое празднование того факта, что АН работает в моей жизни. Члены моей настоящей семьи впервые встретились и познакомились с моей энеевской семьей. Кто-то недавно отдал моей домашней группе очень прикольную медальку за один год чистоты, так что мне даже не пришлось ничего покупать. Все шло как по маслу. Собрание проходило в удивительной атмосфере – смех сменялся слезами, а спикер был просто потрясающий! А потом встал мой спонсор, чтобы вручить мне мою медальку, и сказал: «Брайан, эту медаль подарила нашей группе очень особенная женщина, которой с нами больше нет. Ее звали Бев».

*Брайан С, Онтарио, Канада*

## **ВЫЗДОРАВЛИВАЮЩИЙ ЗАВИСИМЫЙ**

Меня зовут Джей Пи, и я *выздоровливающий* зависимый. Да, ребята, *выздоровливающий* зависимый. Я решил представляться именно так, потому что повторение укрепляет мои мысли и мое поведение. Лично у меня слово «зависимый» ассоциируется с чем-то беспомощным, безнадежным и несчастным. В активной зависимости я *думал*, как зависимый, *вел* себя, как зависимый, да я и *был* самым настоящим зависимым. Я никак не мог избавиться от этой компульсивной одержимости – употреблять наркотики любой ценой, даже несмотря на безумные последствия. Я мог спать на улице, ложиться спать голодным, кланчить деньги у знакомых или даже попрошайничать, чтобы купить наркотики. Независимо от того, насколько неприятными были последствия, единственное, что меня по-настоящему волновало, это наркотики, которые я глотал, нюхал, колол, вдыхал – стремясь к тому, что казалось мне душевным покоем, хотя в итоге это столь желанное состояние оказалось просто тупым безразличием.

Как по мне, человек, который делал всё это, определенно был зависимым. Но я больше не тот человек. Вот почему

я тренирую свой разум и пытаюсь изменить то, как я сам себя воспринимаю.

Такое простое действие, как признание того факта, что я *выздоровливаю*, не употребляю, расту и мне становится лучше, кардинально улучшило мою самооценку. Добавив всего одно это слово – *выздоровливающий* – я постепенно перестал отождествлять себя с безнадежностью. Как *выздоровливающий* зависимый, я постоянно слежу за тем, чтобы оставаться чистым и лечить свою зависимость. Меня программировали столько лет подряд – и общество, и я сам – поэтому мне сейчас очень непросто менять эту программу. Мне нужно постоянно пребывать в осознанности и напоминать себе, что я *выздоровливающий* зависимый. Тем не менее, время идет, и эта новая здоровая привычка постепенно укореняется в моем характере, мне все легче видеть себя *выздоровливающим* зависимым, это все чаще происходит на подсознательном уровне, и моя жизнь благодаря этому становится намного лучше.

*Джей Пи, Пенсильвания, США*

## **МОЯ ЦЕЛЬ**

Как-то раз в активной зависимости я слетел с трассы на своем пикапе. Я сломал шею, получил обширные ожоги и тяжелые травмы головы, вывихнул плечо и сильно порезался.

Три с половиной месяца я провел в больнице. Врачи говорили мне, что, если бы перелом шеи был на сантиметр ниже, меня бы парализовало. Они удивлялись тому, что мой мозг пришел в норму (хотя некоторые люди до сих пор об этом спорят, ЛОЛ). И ни разу за все это время я не сказал: «Спасибо богу». Вместо этого я лишь повторял: «Майк снова облажался».

Пять месяцев спустя мой друг погиб в авиакатастрофе. Я начал думать: «Почему я жив, а он умер?». Несколько дней спустя ко мне постучались люди, которые хотели обратить меня в свою религию, я пригласил их зайти и задал им этот вопрос – «Почему я жив, а он умер?», и они ответили на него. Их ответ был наполнен смыслом – но лишь для них, не для меня. Этот вопрос застрял в моей голове, и я продолжал спрашивать себя, почему же я выжил.

Я нашел ответ на свой вопрос, когда набрал чуть более двух лет чистоты.



Причина того, что я не умер в той аварии, заключалась в том, что у бога были на меня другие планы – а именно, делиться с другими радостью выздоровления.

После того, как я начал оставаться чистым, я пошел учиться в университет, чтобы получить степень бакалавра. Защитив диплом бакалавра, я пошел в ординатуру и там меня однажды попросили обсудить со школьниками мой опыт употребления наркотиков, то, как я прекратил употреблять, и как в итоге обрел веру. Я согласился, и та беседа прошла очень хорошо.

Следующим летом я работал в организации, которая помогает представителям коренных народов получить высшее образование. Как-то раз я шел в офис, расположенный в центре города, и услышал голос из толпы студентов, которые ждали автобус: «Мистер Б! Мистер Б!». Я остановился, оглянулся и увидел, как ко мне идет девочка лет пятнадцати. Я понятия не имел, кто она такая. Она объяснила, что была на том занятии, где я делился опытом своего выздоровления. Как раз в тот момент своей жизни она начала экспериментировать с наркотиками. Благодаря тому, что она услышала мою весть, она решила прекратить свои эксперименты и тоже пришла к вере.

Пазл сложился. Моя цель – делиться с другими радостью выздоровления. А радость эта заключается в том, что «зависимый, любой зависимый, может прекратить употребление, потерять желание употреблять, и обрести новый путь в жизни».

*Майк Б, Манитоба, Канада*

# Новости проекта книги Духовный принцип на каждый день (ДПКД)

**Мы создаем новую книгу!** ВКО 2018 одобрила план проекта создания книги, которая каждый день в течение года изучает один из духовных принципов. Судя по опросу 2017 года, энеевцы хотят...

- услышать голоса других энеевцев;
- узнать, как другие применяют принципы в повседневной жизни; и
- почитать о том, как жизнь принципами формирует наш опыт.

Мы запустили сбор опыта в письменном виде в августе 2018 на Мировой Конвенции в Орlando. С тех пор эта работа в масштабах глобального Сообщества принесла щедрые плоды – мы собрали очень много сырого материала для нашей книги. На сегодня мы получили письменную обратную связь с 55 семинаров ДПКД, проведенных на всех мыслимых и немыслимых энеевских мероприятиях – от рабочих комитетов обслуживания до конвенций, кемпингов, пикников и ретритов.

Мы знаем, что многие группы АН проводят письменные семинары до или после своих собраний, и мы аплодируем их энтузиазму и креативности! Мы также очень благодарны всем, кто присылает нам свой опыт посреди ночи через онлайн-формы. Окей, мы не знаем, когда именно они пишут, суть в том, что они это делают. И они делают это, не надеясь на какое-либо признание, не афишируя эту работу в соцсетях, просто анонимно вносят свой вклад и помогают создать еще одну книгу, написанную зависимыми для зависимых.

Когда ты будешь это читать, 1 сентября – дедлайн по сбору обратной связи на первый набор



## Письменная работа в неволе

**Мы были очень рады узнать, как энеевцы используют материалы проекта «Духовный принцип на каждый день» (ДПКД), чтобы генерировать сырой материал для книги. Мы получили обратную связь от заключенных в женской тюрьме Северной Каролины и в федеральной тюрьме Арканзаса в ответ на наш запрос через рассылку «Протяни руку». Лидеры панелей БУ приносили материалы ДПКД в два исправительных учреждения Калифорнии, чтобы находящиеся там члены АН могли записать свой опыт и внести вклад в создание книги. Мы невероятно счастливы получить обратную связь от наших братьев и сестер, которые находятся в неволе.**

чер-новики медитаций уже пройдет – но не отчаивайся! В дополнение к тому, что мы уже разослали, мы планируем выпустить еще три набора черновиков для сбора обратной связи. Следующий из них будет включать в себя предисловие к самой книге и полный список принципов, в которые мы планируем углубиться. Жди очередную рассылку в начале ноября 2019 года.

Тем временем, мы рассчитываем, что ты будешь продолжать отправлять нам свой опыт в письменном виде! Загляни на [www.na.org/spad](http://www.na.org/spad) чтобы

- посмотреть текущий список принципов и цитат из нашей литературы, призванных вдохновить тебя записать свой опыт;
- отправить нам свой опыт со смартфона, планшета или ноутбука;
- скачать материалы для проведения семинара ДПКД.

С благодарностью и смирением мы наблюдаем за совместными усилиями всего нашего глобального сообщества.

Спасибо!

## СЕМИНАР ДПКД НА ГРУППЕ «ДУХОВНОСТЬ ВЕЗДЕ»

Всем привет из Флориды! Пишем вам из местности АН Юнити-спрингс (это примерно в 35 милях от Орlando, где в 2018 году проходила Мировая Конвенция). Мы открыли новую группу под названием «Духовность везде», которая проводит собрания в 16:30 по субботам. Мы изучаем по одному духовному принципу в неделю, пользуясь цитатами из литературы АН, которые публикуются на страничке проекта ДПКД ([www.na.org/spad](http://www.na.org/spad)). В начале собрания мы читаем несколько карточек, а потом коротко объясняем суть проекта. После этого мы начинаем зачитывать по одной цитате, давая возможность всем желающим высказаться на тему прочитанного. Обычно у нас хватает времени зачитать около шести цитат.

Такой формат собрания дает нам возможность открыть для себя новые способы практиковать наши принципы, а также углубиться в самые последние издания нашей литературы.

**Мы создаем новую книгу!**

Духовный принцип на каждый день  
... Проект книги ...

собираем наш опыт применения духовных принципов в повседневной жизни

Загляни на страничку проекта книги Духовный принцип на каждый день (ДПКД) [www.na.org/spad](http://www.na.org/spad), чтобы найти:

- Принципы и цитаты, которые вдохновят тебя написать что-то самому или провести семинар
- Первую часть черновика, которая ждет, чтобы ты ее вычитал и дал нам обратную связь

**Как мы практикуем духовные принципы?**

Опыт наших членов о применении духовных принципов на практике постепенно влетает в полотно черновика книги ДПКД. Мы обрабатываем и объединяем материалы, которые вы присылаете, чтобы создать настоящую энеевскую книгу. Загляни на [na.org/spad](http://na.org/spad) и почитай некоторые цитаты, которые мы отобрали, чтобы вдохновить тебя записать свой опыт или провести семинар. Подумай о том, чтобы запланировать регулярные встречи с друзьями, подспонсорными или членами твоей домашней группы и внести свой вклад в этот проект. Или, как вариант, предложи твоему местному органу обслуживания создать проектную группу или временный комитет.

**Отправь нам то, что получилось записать по поводу этих принципов до конца октября 2019:**

Анонимность • Проницательность • Эмпатия • Вера • Благодарность  
Честность • Надежда • Открытость новому • Готовность • Бдительность

**А вот новые принципы и цитаты, над которыми мы будем работать до конца февраля 2020:**

Искренность • Осознанность • Мужество • Свобода • Гостеприимность  
Инклюзивность • Верность принципам • Терпение • Благоразумие • Принятие себя

Ты можешь отправить свою обратную связь онлайн ([www.na.org/spad](http://www.na.org/spad)), по email ([spad@na.org](mailto:spad@na.org)), или по почте (SPAD; 19737 Nordhoff Place; Chatsworth, CA 91311 USA)

[Клики, чтобы скачать  
полноразмерный флаер](#)

Еще это здорово помогает нам убедиться в ценности применения принципов во всех наших делах. Огромное вам за это спасибо!

После того, как заканчивается собрание, посвященное выздоровлению, мы делаем короткий перерыв и начинаем семинар ДПКД. В среднем каждую неделю около шести зависимых записывают свой опыт для этой книги, обычно по трем-четырем цитатам. Мы спрашиваем, есть ли у кого-то вопросы или комментарии по тем цитатам, которые мы уже зачитали во время собрания, а потом читаем те, которые не успели. Потом мы проводим 20 минут в тишине, пока все записывают свой опыт по выбранной цитате. А потом мы по очереди делимся со всей группой тем, что написал каждый из нас.

Наблюдать за тем, как люди с низкой самооценкой превращаются в уверенных писателей – невероятный опыт. Мы также видим, как люди, которым наскучило выздоровление вообще и собрания в частности, буквально просыпаются, осознав, что выздоровление может быть увлекательным, а собрания не обязательно должны быть социальным фарсом.

Наконец, я забираю все записи домой и загружаю их в онлайн-форму по адресу [www.na.org/spad](http://www.na.org/spad). Я в теме уже три месяца и это буквально спасло меня от депрессии. Я очень ценю этот подарок, который получила от АН, ведь благодаря ему другие энеевцы тоже могут внести свой вклад.

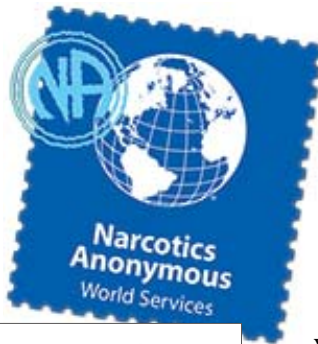
Ронда Ф, Флорида, США





# СВЯЗИ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ

## ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ СО СО В ГАНЕ



В Гане все хорошо и АН здесь по-прежнему растет. Мы не смогли встретиться лично, чтобы посмотреть, как проходит Неделя СО, так что мы собрались онлайн. Мы провели открытый форум, где энеевцы могли задавать любые вопросы на тему СО. Он прошел очень интерактивно, и фасилитатор модерировал дискуссии.

Один новичок спросил: «Что такое СО и как мы можем нести весть энеевцам в учреждениях, не конфликтуя с администрацией?». Самая большая проблема СО в Гане заключается в том, что сотрудники большинства учреждений, особенно тюрем, не разделяют нашего убеждения в том, что зависимость – это болезнь. Они видят в зависимости скорее нравственную проблему и не понимают, зачем нам нужно приходить в их учреждения и нести весть надежды заключенным. По этой причине мы пытаемся организовать образовательные семинары и форумы для сотрудников подобных учреждений.

Еще один энеевец спросил про наши усилия по СО в полицейских участках. То, как мы можем заниматься СО, не нанося ущерб нашему имиджу, стало еще одной горячей темой для обсуждения. Позже мы обсудили все эти вопросы на нашем ежемесячном региональном собрании. Мы очень довольны тем, как прошла Неделя СО в этом году, и надеемся, что у нас получится наполнить мероприятиями каждый день Недели СО в следующем.

*Фестус М, Гана*



[Чесапик & Потомак](#) и [Регионы Свободного штата](#), США

## РЕГИОН ВИСКОНСИН И МЕСТНОСТЬ БАРСУКОВ

Регион Висконсин занимает обширную территорию, так что провести единое региональное мероприятие, посвященное Неделе СО, было нереально. Поэтому мы решили эту проблему следующим образом – изготовили сувенирные футболки, посвященные Неделе СО, чтобы подкомитеты СО всех местностей нашего региона могли их купить и использовать на собственных мероприятиях. Продажи футболок также принесли немного денег, на которые мы смогли купить по 23 экземпляра семи разных айпишек, – и мы раздали их шести местностям для использования на мероприятиях.

На моей домашней местности – местности Барсуков – мы начали Неделю СО с пикника. Мы поделились с участниками информацией об СО и РС, предоставленной Мировыми службами АН, и распространили около 100 различных флаеров и постеров. Мы уделили время тому, чтобы обзвонить все места, где можно было бы разместить эти постеры, и от души благодарили всех людей, с которыми нам удалось пообщаться. Мы разместили флаеры в приемном покое местной больницы, причем сотрудники этого учреждения, осознав, насколько важна информация об АН, даже убрали со стенда часть своих материалов, чтобы мы могли разместить наши. Мы также разместили флаеры в сети супермаркетов, потому что зависимые часто употребляют там в туалетах. Один сотрудник такого супермаркета рассказал нам, что зависимые снимают со стены контейнер «для острого мусора» и ищут там использованные иглы. Все сотрудники были очень рады нашим



постерам и пообещали нам следить за тем, чтобы они все время были на виду. Сложно сказать, сколько человек их увидят, но это одна из крупнейших сетей супермаркетов в штате Висконсин.

Мы также разместили наши постеры в местном полицейском участке и в окружной тюрьме, а также составили список всех мест, где мы их повесили, чтобы отслеживать их судьбу и иметь возможность менять их на новые постеры в будущем. Большая часть флаеров была размещена в небольших населенных пунктах нашей местности, потому что в больших городах у нас уже есть наклейки на автобусах с точно такой же информацией. Вообще-то это не задумывалось, как часть празднования Недели СО, но мне кажется, что важно об этом рассказать. Эти наклейки на 50 автобусах в Мэдисоне были оплачены МКО Барсуков на три месяца – Январь, Февраль и Март. Еще мы оплатили восемь наклеек на автобусах в Джейнвилле и шесть в Белойте – на весь год. Компания, которой мы заплатили за размещение этих наклеек сказала, что они бы не хотели снимать эти наклейки, когда срок размещения закончится, – если мы не возражаем. Так что можно сказать, что это совместные усилия – сообщества и общества – направленные на то, чтобы зависимые узнали о существовании АН, и о том, как нас найти.

*Майк Р, Подкомитет СО региона Висконсин*

**Semana de Relaciones Públicas**  
**Del 3 al 9 de Junio/2019** **Región Colombia**

**Talleres virtuales por zoom**

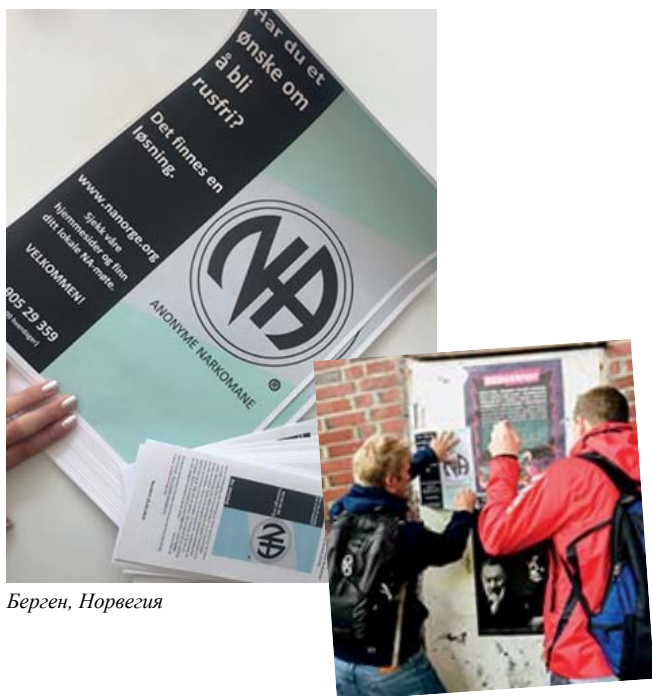
**TALLER DE IP - ÁREA DE CARTAGENA**  
**3 Junio, 2019 - Hora: 11:00am**  
**Bogotá**

Unirse a la reunión zoom  
<https://zoom.us/j/774818247>  
**ID de reunión: 774 818 247**

instalar este programa Cada día tiene un link diferente, se enviarán días antes de cada taller

**Para más información:**  
[relacionespublicas@nacolumbia.org](mailto:relacionespublicas@nacolumbia.org)

*Местность Картагена, Колумбия*



*Берген, Норвегия*

**Inland Empire Foothills Area**  
**1st Annual PR Week**  
**PICNIC**

**Saturday June 8, 2019**  
**11am - 2pm**

**Littlefield/Shultis Park**  
**Shelter # 2**  
**2525 W. Kendall Way,**  
**San Bernardino, CA 92407**

**FREE EVENT**

**Multiple Speakers**  
with 20+ clean time

**Free Food**

**Raffle Tickets**  
Available for Purchase

PR Committee is looking for Volunteers to Help at Event & Raffle Prize Donations  
Nikki or Chris (909) 547-3525

*МКО «Предгорье Внутренней империи», Калифорния, США*

## ИСКРА СО В НОРВЕГИИ

В Бергене, в Норвегии, мы использовали Неделю СО, как возможность объединить ресурсы и усилия и найти новые способы информировать общественность. Будучи вторым по величине городом Норвегии, Берген является небольшим городом с населением около 300 000 человек. И хотя сообщество АН здесь постоянно растет, оно по-прежнему молодое и не очень многочисленное.

Мы начали приглашать энеевцев принять участие в мозговом штурме: «Что мы можем сделать и с чего начать?». Последовал настоящий фонтан замечательных предложений на тему того, как сделать наше Сообщество более узнаваемым, видимым и доступным. Когда, наконец, настало 3 июня, мы были более чем готовы к следующим активностям:

- Размещение литературы АН в нашей публичной библиотеке.
- Размещение объявлений в местной газете (третья по тиражу газета Норвегии).
- Распространение флаеров по всему городу.
- Размещение визиток и флаеров в самой крупной больнице страны.
- Передача литературы АН библиотеке местной тюрьмы.

Мы узнали очень много нового, и нас сильно воодушевила работа по СО других энеевцев во всем мире. Неделя СО действительно зажгла в нас искру. В процессе подготовки и выполнения наших действий по связям с общественностью – ради того, чтобы дотянуться до тех зависимых, которые всё еще страдают, – мы испытали удивительный дух единства. Нести весть по-новому было по-настоящему весело, все эти действия наполнили нас теплом и благодарностью. Большое спасибо всем, благодаря кому первая Неделя СО стала реальностью в июне 2019 года!

*Мие М, Руне К, Сюзанна Ф и Рольф Л  
Берген, Норвегия*

## РЕГИОН ФИЛИППИНЫ

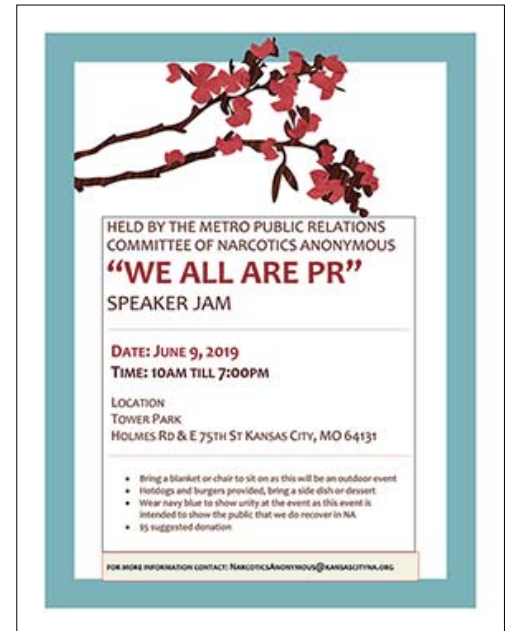
Все три местности региона Филиппины отмечали Неделю СО. Местности Лузон и Висайи провели презентации АН в тюрьмах и барангаях (что-то вроде префектур). Они также разместили баннеры и постеры в правительственных организациях, школах и на воротах микрорайонов. Местность Висайи также провела День новичка. Местность Минданао разместила постеры на ресепшнах отелей, в аптеках, на улицах, в храмах и в правительственных учреждениях и планирует развить деятельность по СО во время уикенда, когда будет проходить День Единства АН.

Для меня большая честь быть членом такого активного сообщества АН. Мы помогаем друг другу и понимаем, что именно наша болезнь убивает зависимых. АН на Филиппинах растет, и мы действительно спасаем жизни. Все больше людей знает о том, что АН является жизнеспособной программой выздоровления от зависимости.

*Джимми С, Филиппины*



Регион Филиппины



Канзас-Сити, Миссури, США

## «ИДИ ИЛИ БЕГИ» В ЧИКАГОЛЕНДЕ И КАРНАВАЛ СЛУЖЕНИЙ

Подкомитет СО региона Чикаголенд начал свою первую Неделю СО с прогулки-пробежки «иди или беги 5К 4 НА», после которой мы устроили шашлыки, а потом провели карнавал служений! Мы организовали наше мероприятие в местном заповеднике с очень красивой лесной тропой. А шашлыки и карнавал служений мы провели в закрытом павильоне в самом центре лесного массива.

Мы провели тренинг для наших членов о том, как выполнять различные служения по связям с общественностью. Мы объяснили, как установить киоск СО и служить в нем, рассказали об основах служения БУ в наших учреждениях, включая тюрьмы, и о том, как правильно вести переписку с заключенными, как отвечать на телефонные звонки, как размещать постеры, и, конечно же, мы поговорили о том, как наслаждаться жизнью и расти – благодаря тому, что мы бескорыстно отдаем то, что было бескорыстно дано нам! Мы попросили каждую из наших 14 местностей провести по крайней мере одно мероприятие, чтобы отметить Неделю СО. Многие местности и отдельные группы решили разместить постеры и книги, а одна местность провела специальное спикерское собрание для новичков. Это замечательное служение действительно наполняет нас любовью и благодарностью!

*Лаура М, подкомитет СО региона Чикаголенд*



# МЕРОПРИЯТИЯ СО В АФИНАХ

Ловите море любви из Афин, столицы Греции, дорогие друзья! Во время Недели СО мы провели два мероприятия. Первое прошло в четверг, 6 июня, с 9 утра до 7 вечера рядом с Варвакиосом – нашим центральным рынком. Второе прошло в субботу, 8 июня, с 8 утра до 11 вечера во время «Фестиваля Гордости» на площади Синтагма, напротив греческого парламента. И там, и там мы установили киоски, в которых раздавали энеевскую литературу и предоставляли информацию об АН. И там, и там нам сопутствовал успех, особенно на фестивале, в котором мы приняли участие впервые.

*Джордж А, Афины, Греция*



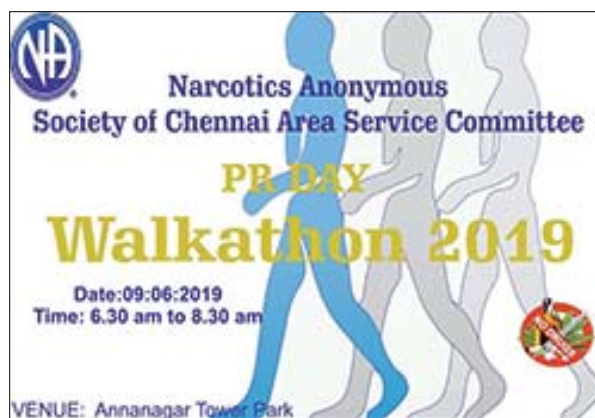
*Регион Арканзас, США*



*Регион Греция, Афины*



*Регион Греция, Салоники*



*МКО Ченнаи, Индия*



*МКО Верде и Леопольдина, Бразилия/Brazil*



# ЦЕНТР ОБСЛУЖИВАНИЯ

## Вебинары

**Вопрос:** Хочешь...

- объединиться с другими энеевцами и делиться с ними идеями и опытом?
- внести свой вклад в рост АН там, где ты живешь, а также по всему миру?
- создать инструменты, которые помогут нашей структуре еще лучше обслуживать сообщество?
- принять участие в несении вестей АН зависимым, ищущим выздоровления?

**Ответ:** Прими участие в регулярных вебинарах, которые проводят Мировые службы АН. Подключайся, чтобы обменяться новаторскими идеями и решениями для множества направлений обслуживания АН, и поделись своими трудностями, идеями и успехами. Загляни на страничку [www.na.org/webinar](http://www.na.org/webinar), чтобы получить более подробную информацию о том, как принять участие. Нам нужны твои идеи и обратная связь!

### Текущие вебинары

- Работа по шагам для заключенных: в ноябре мы сфокусируемся на «Основах работы по шагам в неволе». Присоединяйся к нашей дискуссии и поделись своим опытом – [handi@na.org](mailto:handi@na.org)
- Инструментарий для местного обслуживания: уже готовы «Основы ПРОК» и «Обслуживание АН в сельских и удаленных местностях», а «Основы служения ПГО» сейчас в разработке – [www.na.org/toolbox](http://www.na.org/toolbox)
- Конвенции и мероприятия: мы принимаем обратную связь по «Контрактам и переговорам» до 15 октября. Следующие темы: структура комитета, охрана и безопасность, сувенирка, выбор площадки и многое другое – [www.na.org/conventions](http://www.na.org/conventions)

## Горячие темы для обсуждения

ГТО – это темы, которые обсуждают энеевцы по всему миру, чтобы поглубже поразмыслить об актуальных для нашего сообщества вопросах и помочь укрепить единство между нашими группами и органами обслуживания. Результаты этих обсуждений можно отправить в Мировой Совет ([worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org)), чтобы помочь в создании ресурсов и инструментов, которыми сможет воспользоваться все наше глобальное сообщество. Загляни на страничку [www.na.org/idt](http://www.na.org/idt) чтобы скачать презентации, раздатку и другие материалы для проведения семинаров или дискуссий по ГТО 2018-2020 годов:

- Как нести весть АН и акцентировать привлекательность сообщества
- Как сделать служение привлекательным
- Какое отношение заместительная терапия (ЗТ) имеет к АН

[www.na.org/idt](http://www.na.org/idt)

## Всемирная Конференция обслуживания 2020

26 апреля – 2 мая 2020

Вудленд-Хиллз, Калифорния

Будь в курсе всего, что касается Всемирной Конференции обслуживания. Регулярные апдейты дедлайнов, опросов, документов и проектов.

[www.na.org/conference](http://www.na.org/conference)

## Проект книги Духовный принцип на каждый день

Первый дедлайн по вычитке и сбору обратной связи наступил 1 сентября, и мы хотим поблагодарить всех, кто откликнулся. Именно так мы пишем литературу АН – зависимые пишут для зависимых! Мы готовим очередные черновики для сбора обратной связи, они будут готовы в течение ближайших месяцев.



Тем временем, нам по-прежнему нужен твой опыт жизни духовными принципами, особенно по текущему списку принципов и цитат из нашей литературы, опубликованном на страничке [www.na.org/spad](http://www.na.org/spad). На этой же страничке ты можешь отправить нам то, что написал, со смартфона, планшета или компьютера, а также скачать материалы для проведения семинара ДПКД

## ИП Психическое здоровье/ психические заболевания

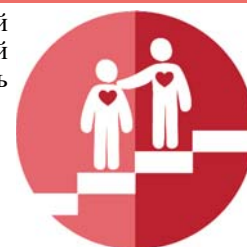
Мы искренне благодарим всех, кто отправил материалы и принял участие в процессе вычитки и сбора обратной связи для этой айпишки. Черновик для окончательного одобрения будет включен в Отчет к повестке Конференции (CAR) в 2020, чтобы с ним могло познакомиться все Сообщество. Загляни на страничку [www.na.org/mhmi](http://www.na.org/mhmi), если ты хочешь получить больше информации об этом проекте

## Особенные дни в АН

Ежегодным энеевским «особенным дням» пошел второй год – ведь мы собираемся отметить Второй ежегодный День Спонсора 1 декабря 2019 года. А как ты планируешь отметить День Спонсора?

- Почитать отрывки из книги Спонсорство на собраниях, со спонсорской «семьей» или с близкими из АН
- Устроить спикерский марафон или просто спикерское собрание на тему спонсорства
- Организовать мероприятие в формате спонсор/подспонсорный

Пожалуйста, поделись своими идеями или успешным опытом проведения Дня Спонсора: [worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org).



Загляни на [www.na.org/events](http://www.na.org/events) или кликни [здесь](#), чтобы скачать флаер

# ЕССНА 35: ОРГАНИЗАЦИЯ КОНВЕНЦИИ

## ПЕРВАЯ ЕВРОКОНВЕНЦИЯ В ШАТРЕ

Хотя в 2019 году сообщество АН в [Швейцарии](#) отметило свой 30-й юбилей, всего четыре года назад большинство профессионалов и представителей общественности вообще никогда о нас не слышали. У нас не было отдельного региона до 2012 года. До того франкоговорящие зависимые входили в [регион Франция](#), немецкоговорящие – в [Немецкоговорящий регион](#), а итаоговорящие – в [регион Италия](#). Когда мы создали регион Швейцария, мы также создали национальный подкомитет СО, чьей главной целью стало сделать сообщество АН хорошо известным в нашей стране. Чтобы помочь продвижению этой цели, 4 года назад на рабочке подкомитета мы впервые обсуждали возможность провести Европейскую конвенцию и конференцию АН (ЕССНА) в Швейцарии. Мы не хотели проводить конвенцию в одном из конференц-центров за пределами города, потому что там мы не смогли бы донести информацию об АН до общественности. На одной из первых рабочих к нам пришла идея поставить огромный шатер в парке Плацшпиз, известном, как одна из самых крупных европейских площадок для проведения опен-эйров, где многие участники употребляли наркотики.

Подкомитет СО создал рабочую группу, чтобы понять, возможно ли провести евроконвенцию в Швейцарии, поскольку это довольно небольшой регион. Когда мы решили, что это возможно, мы спросили все наши группы, поддерживают ли они эту идею, и получили ошеломляющую поддержку на нашей очередной региональной ассамблее в мае 2016, где мы и выбрали первых членов заявочного комитета, которому предстояло подготовить и подать заявку на проведение конвенции в [Европейский съезд делегатов](#) (EDM).

Из-за выбранной нами площадки заявка требовала тщательной проработки. Нам нужно было получить разрешение от города на проведение мероприятия в парке – при том, что в последние годы они разрешили провести в этом парке всего два других мероприятия. Наша мэр нас поддержала, и мы даже получили от нее письмо-приглашение в Цюрих на случай, если наша заявка победит. Мы также вступили в коллаборацию с организациями, расположенными рядом с парком, такими как Национальный музей и Дом молодежной культуры,

чтобы у нас было больше помещений и пространства, а также получили несколько коммерческих предложений по шатру. Нам удалось добиться весьма доступной стоимости регистрационного пакета – 49 евро – включая саму регистрацию и 2 ночи проживания, поскольку Швейцария довольно дорогая страна, а мы хотели дать возможность приехать всем желающим. Наконец, мы подготовили бюджет и всё необходимое для презентации нашей заявки, включая короткое видео и раздаточные материалы.

Мы до последнего сомневались, есть ли у Швейцарии хоть какие-то шансы выиграть. Некоторые другие регионы с хорошими заявками так и не были выбраны в прошлом, а в нашем случае даже не предполагался какой-то курорт или пляж, к чему, как нам казалось, обычно склоняются делегаты. Тем не менее, мы подготовили нашу заявку к летнему ЕСД 2016 года в Париже, но нам даже не дали ее показать, так как оставалось еще целых три года до мероприятия. Было принято решение, что мы сможем показать ее в Киеве на зимнем ЕСД 2017 года, с тем условием, и любой другой регион также сможет подготовиться и представить свою заявку. Но потом оказалось, что мы были единственным регионом, который привез заявку в Киев, так что нам очень повезло – и евроконвенция состоялась в Цюрихе летом 2019 года!



## ОРГАНИЗОВЫВАЯ МЕРОПРИЯТИЕ ПОДОБНОГО МАСШТАБА

У нас был опыт организации менее масштабных конвенций, но они все и рядом не стояли с евроконвенцией, поэтому мы очень скрупулезно изучили Принципы ЕССНА, а также встречались онлайн с зависимыми, которые организовывали эту конвенцию до нас. Принципы рекомендуют создать ОРК и целую кучу (по крайней мере десять) подкомитетов, так что мы постарались вовлечь в этот процесс как можно больше энеевцев. За два года до мероприятия мы арендовали большое помещение, чтобы собрать всех и объяснить структуру ОРК и подкомитетов, выбрать координаторов, а также набрать в подкомитеты служителей. Пришло около 60 зависимых. Мы выбрали по два координатора для каждого подкомитета, что впоследствии нас сильно выручило, так как многим зависимым сложно выполнять служение на протяжении двух лет. Мы считаем, что привлечь как можно больше энеевцев в процесс подготовки – очень хорошая идея. Подкомитеты начали работать.

В первый год подготовки исполком ОРК собирался раз в месяц онлайн, и, помимо этого, мы лишь дважды собрались все вместе. В год перед конвенцией мы проводили собрания ОРК раз в месяц, на нем присутствовали все члены исполкома и по крайней мере по одному представителю от каждого подкомитета. На этих ежемесячных собраниях каждый подкомитет предоставлял краткий отчет о проделанной работе, и мы обычно детально обсуждали несколько насущных вопросов, таких как программа конвенции, цены на еду, сувенирка... Все важные решения мы принимали, пользуясь «принятием решений на основе консенсуса» (ПРОК), что показалось нам весьма полезной практикой, поскольку, по сравнению с рабочками других органов обслуживания, нам действительно приходилось принимать очень много решений.

Многие наши серьезные проблемы возникли из-за того, что мы решили провести конвенцию в шатре в парке. Нам пришлось получать разрешение от городских властей, что вызвало множество трудностей, особенно когда они узнали, что мы просим разрешение на три полных дня. Городские садовники должны были дать добро на то, чтобы мы установили свой шатер посреди одного из их самых красивых парков, мы должны были полностью собрать, а потом разобрать всю инфраструктуру (например, шатер нужно было обязательно защитить от молний, что предполагало сверление почвы, а садовники были категорически против этого). Нам также нужно было сотрудничать с Национальным музеем



и Домом молодежной культуры, чтобы получить дополнительные помещения, а также с одним фестивалем, который проводится на открытом воздухе, предоставившим нам два шатра и туалеты. Техническая инфраструктура, которую мы организовали самостоятельно, стала для нас еще одной серьезной проблемой. Например, поскольку наш шатер мог вместить только 600 человек, нам пришлось организовывать живую видеотрансляцию во двор и в аудиторию.

По ходу дела многие энеевцы начинали сильно волноваться, а некоторые координаторы вообще перестали приходить на собрания подкомитетов и бросили служение. Для нас было очень важно, что на протяжении всей подготовки всегда было по крайней мере несколько членов ОРК, которые верили, что все будет хорошо и старались подбадривать остальных.

## ЭТО СРАБОТАЛО: КАКИ И ПОЧЕМУ

Для нас мероприятие началось в среду, когда мы начали разворачивать нашу инфраструктуру. В четверг силами более 20 энеевцев мы установили огромный шатер, а ближе к ночи у нас начала работать вся техническая инфраструктура и видеосвязь. Начиная с этого момента, нам пришлось круглосуточно охранять наш шатер, поэтому некоторым членам ОРК приходилось там ночевать.

Предварительно зарегистрировались около 900 энеевцев плюс около 100 профессионалов. Мы ожидали, что придет от 1200 до 1700 участников, а в итоге приехало 1400 человек из более 50 стран. Мы очень грамотно расположили регистрационные киоски, и это помогло нам избежать длинных очередей. В 10 утра пятницы мы открыли двери, и



участники начали прибывать. В регистрационных киосках мы также продавали карточки на питание, которые можно было обменять на несколько закусок и напитков на выбор. Эти карточки оказались очень популярными, так что мы каждый день полностью их распродавали. Сразу после зоны регистрации мы устроили зону сувенирки, где мы продали большую часть изготовленной продукции, осталось только немного полотенец и толстовок. Там же, неподалеку, мы поставили информационный киоск, где была вся информация о мероприятии, и любой участник мог обратиться в этот киоск за помощью.

Поскольку мероприятие проходило в парке, мы очень переживали из-за погоды – но она была просто великолепной: не слишком холодно и не слишком жарко. Ярко сияло солнце, так что многие энеевцы наслаждались прыжками в воду с пешеходного моста, расположенного неподалеку от места проведения конвенции.

У нас было три зала, где проходили тематические спикерские, а мы также организовали марафон собраний в отдельном помещении. В субботу, главный день конвенции, у нас постоянно, с утра до вечера, проходили различные собрания, большинство из которых были часовыми тематическими собраниями с двумя спикерами, а также каждый день у нас проходило главное собрание, которое длилось полтора часа. В субботу вечером у нас была считалочка чистоты, а в воскресенье – географическая считалочка. Мы особенно внимательно следили за тем, чтобы наши главные собрания начинались вовремя и не затягивались, так что практически все участники присутствовали на собрании от начала до конца. Юные энеевцы организовали семинар и два собрания в пятницу специально для молодых зависимых, а также выбрали спикера для главного собрания пятницы. Мы надеялись, что благодаря этому они в полной мере почувствуют себя частью конвенции, а мы избежим ситуации, когда на главных собраниях спикерят только возрастные спикеры, чей опыт выздоровления исчисляется десятилетиями.

Большая часть собраний проходила на английском, и все собрания в главном шатре переводились на несколько языков. Главное собрание субботы синхронно переводилось сразу на шесть разных языков. Мы использовали комбинацию очень простого технического решения для перевода с использова-



нием смартфонов (для реализации которого не нужна ни регистрация, ни отдельное приложение), и 120 специальных устройств для синхронного перевода, которые уже были у нашего региона.

В субботу, в пять вечера, у нас было собрание, которое мы назвали «Как я бросил Платцшпитц». Ведь этот парк когда-то был одной из самых крупных европейских площадок для проведения опен-эйров, где многие участники употребляли наркотики, и некоторые энеевцы хорошо помнили это место. Я думаю, многим из них в эти выходные парк запомнился совершенно по-новому. Один энеевец сказал: «Просто вернуться в это место и почувствовать любовь и исцеление в чудесный летний день даст людям возможность совершенно по-другому взглянуть на свое прошлое... и их воспоминания, наполненные страхом и темнотой, будут разбавлены теплом и любовью».

В субботу у нас была фантастическая вечеринка, на которой сначала выступала рок-группа, а потом играли несколько диджеев, так что и молодые, и пожилые энеевцы танцевали всю ночь напролет. Ранним утром на следующий день мы предложили участникам позаниматься йогой и помедитировать прямо в парке. Конвенция завершилась в три часа дня в воскресенье, началась уборка, а в понедельник мы свернули главный шатер. К вечеру понедельника всё наконец-то вернулось на круги своя.

## РАБОТА ПО СО ОХВАТИЛА БОЛЕЕ МИЛЛИОНА ЖИТЕЛЕЙ ШВЕЙЦАРИИ

Для евроконвенции в Цюрихе мы создали отдельный подкомитет СО, чью работу в конечном итоге продолжил региональный подкомитет СО. Если в вашем регионе уже есть подкомитет СО, мы бы рекомендовали сразу использовать для этой работы именно его (регионы, которые проводили евроконвенцию до нас, тоже нам это рекомендовали). В конце концов, работа по СО не начинается с конвенции и не заканчивается ею!

Чтобы привлечь энеевцев, мы сделали короткий трейлер, который мы показали на предыдущей евроконвенции. Мы сделали красные рубашки с нашим лого, которые носили около 40 участников евроконвенции в Польше. Мы также создали секретную группу в Facebook. Предрегистрация открылась сразу после заключительного собрания польской евроконвенции.

У нас не было возможности показать наш ролик на Мировой Конвенции АН в Орландо в 2018, но мы очень постарались предоставить информацию о нашем мероприятии как можно большему числу ее участников. Наш связной в ЕСД, который спикерил на мировой конвенции в пятницу вечером, рассказал про евроконвенцию и раздал зависимым, которые пришли на его спикерскую, несколько рубашек. Мы также носили наши красные рубашки ЕССНА 35 в Орландо и раздали несколько тысяч флаеров. После окончания Мировой конвенции мы разослали ее участникам несколько сот сообщений через специальное приложение WCNA. И, конечно же, мы опубликовали информацию о нашей евроконвенции на страничке с онлайн-календарем [www.na.org/events](http://www.na.org/events) и в журнале *Путь АН*.

Мы также провели специальное мероприятие ЕССНА для профессионалов днем в пятницу, которое состояло из трех частей: презентация эксперта на тему «Как профессиональная помощь для зависимых и самопомощь могут дополнять друг друга», наша стандартная презентация АН для профессионалов, а также приглашение на конвенцию. Мы



собрали много адресов email и разослали около тысячи приглашений по электронной почте, благодаря чему на мероприятие приехало около 100 профессионалов, и мы расцениваем это как большой успех.

Мы постарались привлечь СМИ, используя те контакты, которые у нас были, а также отправили несколько энеевцев «в поля». Это привело к тому, что мы сняли часовой документальный фильм, показанный по национальному швейцарскому ТВ за два месяца до конвенции, а также к написанию двух больших статей незадолго до мероприятия, одна из которых вышла в очень популярной национальной газете под заголовком «Зависимые возвращаются в Платцшиц».

За несколько недель до мероприятия мы разослали электронные письма различным новостным станциям, а один талантливый энеевец обзвонил кучу газет и предложил журналистам осветить евроконвенцию в своих публикациях. Мы добились больших успехов – в главных национальных новостях сняли и показали трехминутный сюжет, а также вышло около десяти статей, интервью и заметок в различных газетах, на ТВ и на радио. Таким образом, во время мероприятия наша работа по СО охватила более миллиона жителей Швейцарии.

## СЛУЖЕНИЕ, РЕШЕНИЯ И ГЛУБОКАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ

Лично для меня организация мероприятия такого масштаба стала невероятным источником знаний и опыта, и я намного ближе познакомился со многими энеевцами. Служение всегда было частью моего выздоровления, и многие мои дружеские отношения начались именно в служении. Мероприятие дало многим энеевцам в Швейцарии возможность послужить в новом формате. Многие из нас смогли перенести сюда свой опыт и навыки из других сфер жизни, и я верю, что это очень сильно укрепило наше сообщество АН. То, что мы соблюдали Традиции и принимали решения консенсусом, помогло нам избежать больших разногласий на рабочках и держало всех включенными, даже если кто-то был внутренне не вполне согласен с принятым решением. Почти всегда вечером после рабочей ОРК я испытывал глубокую благодарность за свою жизнь в выздоровлении и гордость за наше Сообщество.

После того, как около года назад мы нашли решение наших проблем с инфраструктурой, я преисполнился уверенности в том, что мероприятие пройдет замечательно, так как этот парк является отличной площадкой, ведь там есть возможность здорово потусоваться. Но в конце концов конвенция превзошла мои самые дерзкие мечты. Многие энеевцы говорили, что выходные были особенными, некоторые сказали, что в их жизни произошло что-то невероятно важное, а другие утверждали, что это лучшая конвенция в их жизни. На протяжении всего уикенда я был невероятно счастлив и благодарен и находился под сильным впечатлением от одновременного служения такого большого количества энеевцев. Хочу сказать отдельное спасибо всем, кто занимался служением на самом мероприятии. Мы верим, что мы достигли нашей цели, и Анонимные Наркоманы теперь намного более известны в Швейцарии – как среди профессионалов, так и среди обычных людей. Все 1400 участников наглядно показали Швейцарской общественности, что выздоровление возможно, и мы надеемся, что это мероприятие поможет некоторым всё еще страдающим зависимым найти дорогу к нам.

*Филипп К для ОРК ЕССНА 35,  
Цюрих, Швейцария*

## ИМЯ РЕЧЬ :

### БАЗОВЫЙ ТЕКСТ НА КИТАЙСКОМ

После многих лет беззаветного служения перевод Базового текста на китайский язык наконец-то завершен. В мае 2019 Мировые службы АН приехали в Пекин, столицу Китая, чтобы принять участие в конференции Международной федерации неправительственных организаций (МФНО). На этой конференции мы раздали 200 Базовых текстов АН на китайском профессионалам со всего материкового Китая. Несколько из них попросили помочь им открыть группы АН. Наконец-то получив Базовый текст на китайском языке, энеевцы из Пекина и Шанхая планируют сотрудничать с профессионалами в лечебных центрах – в рамках стратегии по развитию и укреплению АН в Китае.



### АФРИКАНС БАСИЕСЕ ТЕКС: БАЗОВЫЙ ТЕКСТ НА ЯЗЫКЕ АФРИКААНС

30 марта 2019 года мы отпраздновали появление Базового текста на языке «Африкаанс». Местность Йоханнесбург координировала проведение мероприятия, которое включало в себя марафон собраний, проходивший с утра до вечера, семинар ДПКД, музыку и, конечно же, веселье и общение. Энеевцы собрались вместе в Бруме, пригороде Йоханнесбурга, чтобы попрощаться с летом и поприветствовать новую книгу.





# НАШИ ФОТКИ

Обращаемся к АН в разных странах с приглашением присылать фоточки помещений своих собраний или мероприятий. Извините, но мы не будем публиковать фотографии, на которых можно распознать лица членов АН. Пожалуйста, сообщите нам название группы или мероприятия, местонахождение, давно ли существует, каков формат или какие-то особенные обычаи, а также пару слов о том, в чём уникальность этой группы или мероприятия для сообщества вашей местности. Шлите фоточки и текст на [naway@na.org](mailto:naway@na.org).



## ПЕРВАЯ ГРУППА АН В ТУРЦИИ

Стамбульская группа АН «Действие» провела свое первое собрание 6 октября 1993 года. Это наша старейшая группа, и мы считаем эту дату днем рождения АН в Турции. За эти 26 лет наша группа меняла место проведения собраний несколько раз. Лица также продолжали меняться, кроме парочки ветеранов, начавших выздоравливать с самых первых дней. По мере того, как группа становится старше, средний возраст членов группы постепенно снижается. Я начал свое путешествие по выздоровлению именно на этой группе. В процессе выздоровления я несколько раз менял домашнюю группу, чтобы поддержать своим служением более молодые группы. Тем не менее, пару лет назад я вернулся на свою первую домашнюю группу – группу «Действие». По началу мне было слегка не по себе, но в какой-то момент я принял решение мыть туалет, и в процессе этой работы я снова начал чувствовать себя частью моей группы, частью целого. Я люблю свою домашнюю группу. Когда будешь в Стамбуле, обязательно приходи на группу «Действие», она находится в районе Таксим. Заранее посмотри расписание собраний на сайте [www.na-turkiye.org](http://www.na-turkiye.org). Мы можем сохранить то, что получили в АН, только отдавая это другим.

*Бетул Б, Стамбул, Турция*

## Второй ежегодный День Спонсора в АН

Воскресенье, 1 декабря 2019



А как ты собираешься отметить День Спонсора?



- Почитать отрывки из книги *Спонсорство* на собраниях, со спонсорской «семьей» или с близкими из АН
- Устроить спикерский марафон или просто спикерское собрание на тему спонсорства
- Организовать мероприятие в формате спонсор/подспонсорный

**Пожалуйста, поделись своими идеями или успешным опытом проведения Дня Спонсора: [worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org)**



Скоро – медальоны «День Спонсора»



# КАЛЕНДАРЬ

Информация о многодневных мероприятиях, а также мероприятиях, проходящих в даты между нашими публикациями, соответствует календарям, размещенным онлайн. Для посещения раздела о мероприятиях и получения подробностей о них следуй по адресу [www.na.org/events](http://www.na.org/events). (если у тебя нет доступа в интернет, шли информацию о вашем мероприятии по факсу 818.700.0700 attn: NA Way или по почте: *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA).

## Барбадос

**Christ Church** 14-17 Nov; Barbados Area Convention; Barbados Beach Club, Christ Church; <http://nabarbados.org>

## Бразилия

**Goiás** 7-10 Nov; Convenção da Região Brasil 21; Hotel Pousada dos Pireneus Resort, Pirenópolis; <https://convencaoregiaobrasil.com.br/>

**Ceará** 15-17 Nov; First Arco-Iris Convention; Hotel Porto Futuro, Fortaleza; event info: [sydeam@yahoo.com.br](mailto:sydeam@yahoo.com.br); write: Praia Area/Nordeste Region; Rua Tabajaras, 616; Praia de Iracema

## Индия

**Jodhpur** 9-11 Jan; Indian Regional Convention 10; Hotel Rajputana Palace, Jodhpur; <https://naindia.in/>

## Португалия

**Estoril** 23-24 Nov; Linha Area Convention 24; Auditorio Sra Boa Nova, Estoril; <https://www.xxivcanlna.pt/>

## США

**California** 20-22 Dec; San Diego/Imperial Counties Regional Convention 34; Manchester Grand Hyatt, San Diego; <https://sdcircna.myshopify.com/>

(2) 17-19 Jan; Monterey Bay Area Convention 8; Monterey Conference Center, Monterey; <http://mbcna.org>

**Connecticut** 3-5 Jan; Connecticut Regional Convention 35; Mystic Marriott Hotel & Spa, Groton; <http://www.ctnac.org/>

**Florida** 8-11 Nov; Serenity in the Forest 3; Orange Springs Retreat Center, Orange Springs; <https://forestarea1.wixsite.com/spiritualretreat>

(2) 8-10 Nov; South Florida Regional Convention 24; Marriott Harbor Beach Resort, Fort Lauderdale; <https://sfcna.com/>

(3) 7-12 Dec; Chicagoland Region Cruising Not Using 2; Carnival Cruise Line, Miami; <http://www.chicagona.org/>

**Illinois** 8-10 Nov; Greater Illinois Regional Convention 23; Decatur Conference Center & Hotel, Decatur; <https://centralillinoisna.org/>

(2) 7-12 Dec; Chicagoland Region Cruising Not Using 2; Carnival Cruise Line, Miami; <http://www.chicagona.org/>

(3) 2-5 Jan; Chicago Regional Convention 32; Hyatt Regency McCormick, Chicago; <https://www.crcofna.org/>

**Louisiana** 8-10 Nov; Camp Recovery; Lake Bistineau State Park, Doyline; <https://nlana.net/camp-recovery/>

**Massachusetts** 10-12 Jan; Boston Area Convention 19; Boston Park Plaza Hotel, Boston; <https://nerna.org/calendar/>

**Missouri** 22-24 Nov; Saint Louis Area Convention 10; Sheraton Westport Chalet Hotel, Saint Louis; <https://www.slacna.org/>

**Nevada** 8-10 Nov; Sierra Sage Regional Convention 24; Grand Sierra Resort, Reno; <https://www.sierrasagena.org/>

**New York** 22-24 Nov; Westchester Area Convention 3; Crowne Plaza Downtown, White Plains; <https://waccna.org/>

**Ohio** 29 Nov-1 Dec; Unity Weekend 6; Quality Hotel & Conference Center, Blue Ash; <https://www.nacincinnati.com/>

(2) 3-5 Jan; Central Ohio Area Convention 28; Renaissance Downtown, Columbus; <https://centralohionarcoticsanonymous.org>

**South Carolina** 8-10 Nov; The Ultimate Narcotics Anonymous Convention 4; Landmark Resort, Myrtle Beach; <https://www.tunacon.org/>

(2) 29 Nov-1 Dec; Serenity Fellowship Reunion 4; Seamist Resort, Myrtle Beach; write: New Beginnings Group; 2501 Clark Avenue; Raleigh, NC 27607

**Tennessee** 28 Nov-1 Dec; Volunteer Regional Convention 37; Chattanooga Marriott, Chattanooga; <https://www.vrcna.org/>

**Virginia** 10-12 Jan; Virginia Regional Convention 38; DoubleTree, Virginia Beach; <http://www.avcna.org/index.html>

**Washington** 8-10 Nov; Western Service Learning Days; Marriot, Sea-Tac; <https://wsld.org/>

## СКОРО!

### Арабский

Это работает: как и почему

إنه ينجح

Артикул AR1140 Цена US \$9.55/8.40 €

### Литовский

Это работает: как и почему

*Tai veikia: kaip ir kodėl?*

Артикул LT1140 Цена US \$9.55/8.40 €

### Латышский

*Руководство к работе по шагам в АН*

*Vadlīnijas darbam ar Soļiem*

Артикул LV1400 Цена US \$9.00/7.95 €

### Русский

Базовый текст (шестое издание)

*Анонимные Наркоманы*

Артикул RU1101 Цена US \$12.15/10.50 €

**eLit**

(электронная литература)

уже опубликованы

*Guiding Principles: The Spirit of Our Traditions*

**Базовый текст на венгерском**

Amazon • Barnes & Noble  
Google Play • iTunes

[www.na.org/elit](http://www.na.org/elit)



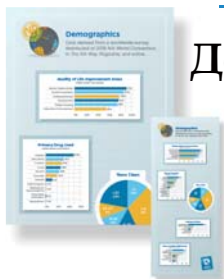
# НОВОСТИ ПРОДУКЦИИ МСАН

## Демографический постер

Опрос членов АН 2018

Полноцветный постер из винила (88,9x203,2 см) для использования с баннерной стойкой.

Артикул 9092 Цена US \$35.00/27.90 €



*Мы пополнили склад из-за высокого спроса!*



## Значок I SERVE (Я СЛУЖУ) Блок бумаги для заметок

«Мы все – СО»

Артикул 9600 • Цена US \$5.00/4.45 €

Артикул 9601 • Цена US \$5.50/4.90 €



## Эстонский

### IP #16: *Uustulnukale*

Артикул ET3116 Цена US \$0.25/0.22 €



## Японский

### IP #29: *ナルコティクス アノニマス ミーティングガイドブック*

Артикул JP3129 Цена US \$0.25/0.22 €



## Латышский

Базовый текст (пятое издание)

### *Aponītie Narkotāni*

Артикул LV1101 Цена US \$8.30/7.25 €



## Бразильский португальский

*Это работает: как и почему*

### *Funciona: como e por que*

Артикул PB1140 Цена US \$9.55/8.40 €

## Русский

### Опрос членов АН Россия

Результаты опроса членов АН из России

Доступен только на [www.na.org/PR](http://www.na.org/PR)



## Испанский

АН: поддержка, которая рядом

### NA: *un recurso en su comunidad* (версия 2018)

Артикул SP1604 Цена US \$0.42/0.36 €

## Шведский

### IP #13: *Av unga beroende, för unga beroende*

Артикул SW3113 Цена US \$0.33/0.28 €



## Тамильский

### IP #7: *நான் அடிக்கட்தானா?*

Артикул TA3107 Цена US \$0.25/0.22 €

### IP #11: *ஸ்பான்சர்ஷிப்*

Артикул TA3111 Цена US \$0.25/0.22 €

Карточки для чтения на группах (Набор из 7 карточек)

Артикул TA9130 Цена US \$4.90/4.50 €



## Переведенные материалы по СО

были обновлены в соответствии с результатами опроса членов АН 2018 года, в котором приняли участие 28,495 энеевцев

Опрос членов АН

Итальянский [IT] и испанский [SP]

Артикул 2301 Цена US \$0.32/0.29 €

Информация об АН

Греческий [GR], итальянский [IT], бразильский португальский [PB], и испанский [SP]

Артикул 2302 Цена US \$0.32/0.29 €

