



OCTOBRE 2019

VOLUME TRENTE SIX ♦ NUMERO QUATRE



- Première semaine des RP de NA
- Deuxième journée annuelle du parrainage
- DF : ECCNA 35
- Un moment de silence

LA  
REVUE INTERNATIONALE  
DE  
NARCOTIQUES ANONYMES

The NA Way Magazine, *publié en anglais, français, allemand, portugais, russe, japonais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».*

**NA World Services, Inc.**  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Telephone: (818) 773-9999  
Fax: (818) 700-0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, The NA Way Magazine, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à NA Way, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : [naway@na.org](mailto:naway@na.org).

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. The NA Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. The NA Way Magazine est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à The NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Ce numéro célèbre des premières et des deuxièmes fois : première semaine des RP de NA, première Conférence et Convention Européenne dans une tente, premier groupe NA en Turquie et deux nouvelles traductions de notre [Texte de base](#). Deux membres partagent leurs deuxièmes deuxièmes chances, nous nous approchons de la deuxième journée annuelle du parrainage/marrainage et nous allons sortir notre première [médaille de la journée du parrainage/marrainage](#) – et enfin, un membre partage sur les secondes qui s'écoulent dans nos moments de silence de fermeture de réunion.

Peu importe où nous en sommes dans notre aventure du rétablissement, nous ne cessons de rencontrer des premières fois. Notre livre, [Le parrainage](#), parle à de nombreuses reprises de la relation de parrainage comme, pour beaucoup d'entre nous, une première relation à mettre en œuvre une véritable confiance, une proximité, une ouverture d'esprit et l'honnêteté. Nous allons tous à notre première réunion, notre premier événement NA et notre première réunion de service. Nous travaillons chaque étape une première fois, nous perdons un être cher pour la première fois en rétablissement et nous trouvons un nouveau travail, nous faisons de nouveaux amis, déménageons et changeons de conception de la vie. Toutes ces premières fois sont à la fois grisantes et effrayantes mais nous les traversons avec l'aide de ceux qui nous aiment et qui se rétablissent avec nous.

Puis, quand nous faisons pour la deuxième fois l'expérience de notre travail d'étapes, de notre engagement de service et toute une série d'autres événements de la vie, ils semblent moins effrayants et plus grisants (ou au moins plus tolérables) parce que nous avons un parrain ou une marraine, ainsi qu'une puissance supérieure pour nous guider. Enfin, nous apprenons à tirer parti des secondes – au sens temporel – qui nous permettent de trouver la paix, le courage et la volonté d'avancer pour traverser les épisodes de notre vie qui s'offrent à nous.

[De l. rédacteur](#)

## DANS CE NUMÉRO

<b>Chronique</b>	3	<b>Centre de services</b>	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ma deuxième deuxième chance</li> <li>• ... je partage aussi ma deuxième deuxième chance</li> </ul>		<b>Développement de la Fraternité</b>	14
<b>Concours de légendes</b>	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ECCNA 35</li> <li>• Texte de base en Chinois</li> <li>• Texte de base en Afrikaans</li> </ul>	
<b>Partages</b>	5	<b>En images</b>	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un moment de silence</li> <li>• Elle s'appelait Bev</li> <li>• Dépendant <i>en rétablissement</i></li> <li>• Mon but</li> </ul>		<b>Deuxième journée annuelle du parrainage/marrainage</b>	18
<b>Nouvelles du projet de livre</b>	7	<b>Calendrier</b>	19
<b>Principes Spirituels Quotidiens (PSQ)</b>	7	<b>Prochainement...</b>	19
<b>Relations publiques :</b>		<b>Nouveaux produits des SMNA</b>	20
<b>première semaine des RP</b>	9		

Illustration de couverture : [localité Fin de l'été de Johannesburg et flyer de l'événement de sortie du texte de base en Afrikaans.](#)

Les abonnés à la version électronique peuvent cliquer [ici](#) pour accéder au contenu supplémentaire.

Dans The NA Way Magazine, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans The NA Way Magazine dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande à garder l'anonymat.



## Ma deuxième deuxième chance

Bon, aujourd'hui, je fête mon deuxième quatrième anniversaire NA. J'ai des sentiments mitigés. Ma maladie se targue du fait que j'ai choisi d'interrompre le processus après 13 ans d'abstinence et elle voudrait me faire me sentir comme un loser mais je sens bien que mon esprit sait reconnaître la valeur de mon expérience et qu'il voit que cette rechute peut en aider d'autres si je partage avec honnêteté et souvent.

Ma maladie se concentre sur ceux qui ne sont pas là – morts ou vivants – et elle me dit que je les ai trahis ainsi que tous les autres, y compris moi-même. Mon esprit voit bien à quel point ces pensées sont mensongères et creuses, et il me dit que lorsque nous honorons ceux que nous avons perdus ou auxquels nous avons causé du tort, nous restons dans une bonne posture et que nous continuons à changer.

Ma maladie reste seule, aigrie et revancharde, aut centrée et paranoïaque, hermétique à l'amour, à l'empathie et à la bonne volonté. Mon esprit se repose en sécurité dans la fraternité, heureux et serein, désintéressé et ouvert, vulnérable en toute sécurité, aimant, empathique et prêt à prendre du service. Ma maladie est un bruit de fond bourdonnant et perturbant dans ma tête. Mon esprit est la conscience claire dans mon cœur.

Réconcilier ces manifestations consiste à réduire l'écart entre elles, et non pas à les séparer de manière chirurgicale, et ceci est mon travail de rétablissement aujourd'hui. Ce travail de mise en lien est constitué de partages honnêtes, d'implication dans la Fraternité et d'utilisation de nos étapes. En voici l'aboutissement : ma maladie et mon esprit ne sont pas distincts et aucun d'entre eux n'est séparé de moi. Ils constituent deux parties de moi à part entière et je dois les accepter pour pouvoir les accueillir. Si je n'accepte pas ma maladie, elle se renforce et se développe. Si je n'accepte pas mon esprit, il stagne et périclité.

Ceci passe par l'acceptation – par une véritable acceptation de moi-même – et elle est le meilleur cadeau que j'ai jamais reçu. Je suis tellement reconnaissant pour ceci et je me sens tellement privilégié d'avoir eu cette deuxième chance d'expérimenter mon nouveau mode de vie. Merci à NA.

Après avoir partagé lors de mon anniversaire NA l'autre jour, en particulier sur la chance que j'ai eue de revenir après ma rechute, de nombreux amis m'ont contacté pour me dire qu'eux aussi avaient traversé des expériences du même type. Ils ont partagé leurs douleurs et leurs espoirs. Et aujourd'hui, l'un d'entre eux m'a envoyé cette photo. Si ce que j'ai traversé aide ne serait-ce qu'une personne à revenir, alors ça en valait la peine.

*Jaime V, Massachusetts, États-Unis*



## ...je partage aussi ma deuxième deuxième chance

Pendant huit ans et demie, j'ai contenu ma dépendance en la soignant quotidiennement et avec gratitude. Il y a quatre mois, je me suis préparé à subir une opération chirurgicale le 1<sup>er</sup> août. À l'issue de ces quatre mois, les grosses douleurs qui ont fait partie de mon quotidien se sont estompées et j'ai pu de nouveau théoriquement reprendre une vie productive. Quatre mois ne sont rien dans une vie mais c'est juste trop long pour dire que j'étais hors de danger d'abuser des médicaments.

Il y a huit jours, j'ai donné le reste de mes médicaments à un autre dépendant pour qu'il me donne juste la quantité

prescrite et ce matin, après de multiples tentatives pour me dire que tout allait bien, je me suis levé et j'ai été chercher un porte-clés blanc. Débarrassé de toute fierté mal placée, je suis retourné m'asseoir me sentant totalement dévasté. Et puis j'ai lu le témoignage de Jaime sur sa rechute et de nouveau, je n'étais plus seul.

Alors, un jour à la fois, je vais commencer la reconstruction de mon rétablissement. Mon ami m'a montré que ceci est possible après une capitulation au bout de plusieurs années d'abstinence. Merci à toi, Jaime.

*Anonyme, Californie, États-Unis*

## Le gagnant du concours de légendes

Nous remercions tous les participants à ce concours de légendes !

La gagnante est

**Melissa J du Maryland (États-Unis)**

***Service : le cadeau silencieux  
d'un programme spirituel.***



Et quelques autres suggestions intéressantes :

Notre rétablissement s'exprime dans le service désintéressé.

*Antonio B, São Paulo, Brésil*

• • • • •

Des rêves qui se réalisent à la manière NA.

*James S, Nebraska, États-Unis*

• • • • •

Un message d'espoir ; une promesse de liberté.

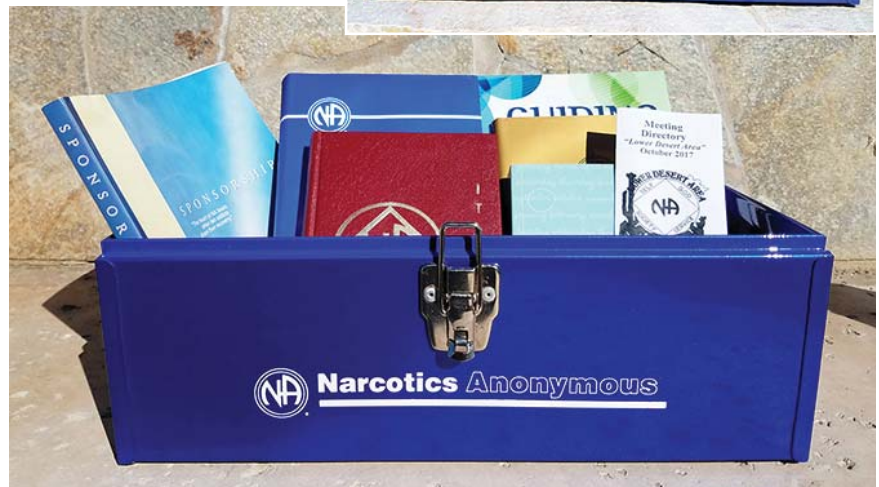
*Ben H, Oregon, États-Unis*

## Le prochain concours de légendes

Voici une possibilité de participer au *NA Way Magazine* d'une toute autre manière. Écrivez la légende de cette image, envoyez-la nous et, comme par magie, vous participerez à notre concours de légendes. Nous choisirons la meilleure légende (et peut-être quelques autres) et nous les publierons dans un prochain numéro. Votre récompense sera la satisfaction de voir votre nom dans *The NA Way* !

Envoyez-nous votre suggestion par e-mail avec « Basic Caption Contest » comme sujet et n'oubliez pas de préciser votre nom et l'endroit d'où vous êtes dans le corps du message que vous enverrez à l'adresse : [naway@na.org](mailto:naway@na.org).

*Photos : Art M, Californie, États-Unis*





# PARTAGES

## Un moment de silence

Beaucoup d'entre nous croient que les prières de nos êtres chers, de notre famille et de nos amis ont finalement réussi à amener nos âmes brisées dans les salles de Narcotiques Anonymes. Beaucoup d'entre nous n'ont aucune idée de comment nous sommes arrivés ici pour entendre ce message qui nous a sauvé la vie.

En ce qui me concerne, quand je suis arrivée ici, je n'avais plus personne pour prier pour moi. Je n'avais aucun ami à part les connaissances que je m'étais faites dans la rue pour obtenir, consommer et trouver les moyens d'obtenir toujours davantage de drogue. Je n'avais pas vu ni parlé à un membre de ma famille depuis plus de dix ans. Leurs vies continuaient et s'ils pensaient à moi, ce devait être en se demandant quand quelqu'un allait frapper à la porte ou les appeler pour les informer de mon décès.

Des dépendants m'ont amenée ici. Ce moment de silence en fin de réunion m'a sauvé la vie, quand nous nous imbriquons et que l'énergie et les prières des membres de NA à notre Puissance Supérieure telle que nous la concevons atteint le cosmos. Ce moment prend pour moi une signification particulière. Je me cache le visage et je me rappelle les impasses et les terrains vagues où j'ai passé le plus clair de mon temps pendant 23 ans. J'imagine des dépendants sans visage et un rayons de lumière qui les guérit.

Aujourd'hui, je suis en colère quand je vois que cet aspect important de nos réunions est bâclé. Il



semble que tout le monde est tellement pressé de se lever, de prier et de partir. Ce moment se limite parfois à quelques secondes – et il n'est pas toujours silencieux. Où est passée la gratitude pour ceux qui nous ont précédés et pour le temps qu'ils ont passé à prier pour que nous venions en NA ? Où est donc la compassion pour ceux qui errent encore dans des endroits sombres ?

J'aimerais 15 pleines secondes de silence – de vrai silence. J'exprime ma gratitude quand je transmets notre message dans ma localité et tout autour du monde. Notre moment de silence sauve des vies. Je le sais parce que, sans aucun doute, il a sauvé la mienne.

*Debra R, Californie, États-Unis*

## Elle s'appelait Bev

Je m'appelle Brian et je suis un dépendant des chutes du Niagara, côté canadien. Je suis extrêmement reconnaissant à la Fraternité de Narcotiques Anonymes. L'un des innombrables cadeaux que m'a apportés NA est la relation privilégiée que j'ai établie avec Dieu tel que je le conçois. Je pense que mon aventure spirituelle a commencé quand j'ai commencé à prier quotidiennement dès mon arrivée en NA. La prière quotidienne m'a été conseillée par d'autres membres de NA et comme j'étais prêt à tout pour rester abstinent, je l'ai fait. Au début, je le faisais de manière mécanique et sans âme, puis avec le temps, mes prières ont commencé à prendre un sens. Après quelques mois d'abstinence, ma puissance supérieure m'a indiqué que j'étais sur la bonne voie en me montrant certaines « coïncidences spirituelles ».

J'avais environ six mois d'abstinence et je participais à une réunion aux chandelles. Pour une raison qui m'échappe, lors des réunions aux chandelles, les dépendants ont tendance à « balancer » leurs problèmes sur la table. À ce moment de mon rétablissement, je n'avais aucune envie d'écouter vos problèmes ; je voulais entendre parler de solutions ! Je pensais en moi-même « parle de tes problèmes avec ton parrain ou ta marraine » ! Au bout de six mois, j'étais déjà un vieux grincheux ! Évidemment, un homme a parlé de quelque chose de déprimant. J'étais tellement énervé que je me préparais à me lever pour aller fumer une cigarette mais alors que j'allais me lever, il a commencé à parler d'une femme

qui s'appelait Bev, une membre de la Fraternité qui était décédée récemment. Je pensai en moi-même « Bev, qui est cette Bev » ?

Et soudain je me suis rappelé. Je l'avais rencontrée une fois. Nous avions discuté de l'importance de rester assis en réunion et de ne pas en partir avant la fin. Je m'en suis rappelé juste quand je me préparais à partir ! C'était comme si Bev me disait « assieds-toi et écoute le partage de ce type. Ne quitte pas cette réunion avant la fin ». Ceci a été ma première expérience spirituelle.

Ma médaille de 1 an d'abstinence a été ma deuxième expérience spirituelle. Elle montrait à quel point NA fonctionnait dans ma vie. Ma famille physiologique et ma famille NA se rencontraient et se mélangeaient pour la première fois. Quelqu'un venait de donner une médaille de 1 an à mon groupe d'appartenance ; je ne devrais donc même pas l'acheter. Tout se mettait en place. La réunion se passait bien. Il y a eu des larmes et des rires et l'orateur était bon ! Puis mon parrain s'est levé pour me remettre ma médaille. Il a dit : « Brian, cette médaille a été donnée par une femme très spéciale qui n'est plus avec nous. Elle s'appelait Bev ».

Brian S, Ontario, Canada

## Dépendant en rétablissement

Je m'appelle Jay P et je suis un dépendant en rétablissement. Oui, les gars, un dépendant en rétablissement. J'aime le dire de cette manière parce que le répéter renforce mon état d'esprit et mes comportements. Personnellement, j'associe la dépendance à l'impuissance, au désespoir et au malheur. Quand j'étais dépendant actif, je pensais comme un dépendant, je me comportais comme un dépendant et j'étais dépendant. Je n'arrivais pas à me débarrasser de cette obsession compulsive de consommer de la drogue à tout prix, même si les conséquences étaient dramatiques – dormir dehors ou aller me coucher en ayant faim, ou même devoir mendier ou mettre une pancarte pour avoir de l'argent et acheter de la drogue. Indépendamment de ces situations désagréables ou de leurs conséquences, la seule chose qui comptait dans ma vie était la drogue – manger, injecter ou inhaler ce que je

pensais pouvoir m'apporter la paix de l'esprit et qui n'était qu'une totale indifférence engourdie.

Pour moi, quelqu'un qui agit de la sorte est un dépendant. Je ne suis plus comme ça. c'est la raison pour laquelle je fais retravailler mon cerveau et je change la manière dont je me considère.

Des choses aussi simples que de reconnaître le fait que je suis *en rétablissement*, le fait que je ne consomme pas, que je grandis et que je me sens mieux ont considérablement amélioré mon estime de moi. Rien qu'en ajoutant ce mot – *en rétablissement* – j'ai commencé à rompre mon association avec le désespoir. En tant que dépendant en rétablissement, j'ai acquis une conscience de plus en plus aiguë de ce que je peux faire pour rester abstinent et pour soigner ma dépendance. Il n'a pas été simple de défaire autant d'années de programmation par la société et par moi-même. Je dois garder en permanence à l'esprit et me rappeler que je dois m'identifier comme un dépendant en rétablissement. Pourtant, avec le temps qui passe et le développement de cette nouvelle habitude qui fonctionne bien, il devient plus facile et plus automatique de me considérer comme un dépendant *en rétablissement*, et ma vie est devenue bien meilleure.

Jay P, Pennsylvanie, États-Unis

## Mon but

Quand j'étais dépendant actif, j'ai fait des tonneaux sur l'autoroute avec mon camion. Je m'en suis sorti avec le cou brisé, des brûlures au deuxième et troisième degré, plusieurs blessures à la tête, une épaule démontée et plusieurs coupures et égratignures.

J'ai passé trois mois et demie à l'hôpital. Les médecins m'ont dit que si mon cou s'était cassé quelques centimètres plus bas, j'aurais été paralysé. Ils étaient surpris que je sois conscient (bien que certains en doutent encore, lol). Jamais à ce moment là je n'ai dit « grâce à dieu ». Au lieu de cela, je me disais « Mike a encore réussi ».

Cinq mois plus tard, un ami à moi est mort dans le crash d'un petit avion. Je me suis dit « pourquoi ai-je survécu et pourquoi est-il mort » ? Quelques jours plus tard, des gens ont frappé à ma porte dans l'espoir de partager leur religion avec moi. Je les ai fait entrer et



je leur ai demandé pourquoi je vivais et pourquoi mon ami était mort. Ils m'ont donné une réponse qui marchait pour eux mais pas pour moi. Cette pensée m'est restée dans la tête et j'ai continué à me demander pourquoi je vivais.

J'ai trouvé la réponse à cette question quand j'ai eu juste un peu plus de deux années d'abstinence. La raison pour laquelle je ne suis pas mort lors de mon accident est que mon dieu avait un plan pour moi. Ce plan était que je partage la joie du rétablissement.

Après l'arrêt de la consommation, je suis allé à l'université pour étudier en tant qu'adulte et passer mon diplôme d'enseignant. J'ai ensuite fait un stage comme professeur stagiaire et à cette occasion, on m'a demandé de parler de mon expérience de la drogue, du sevrage et de mon désir d'enseigner. Tout s'est très bien passé.

L'été suivant, j'ai travaillé pour un organisme qui fournit ses services aux lycéens et aux étudiants des populations indiennes. Alors que je me rendais au travail dans mon bureau du centre-ville, j'ai entendu une voix qui m'appelait dans la file d'étudiants qui patientaient à l'arrêt de bus : « M. B ! M. B ! » Je me suis arrêté et je me suis retourné et j'ai vu une fille d'une quinzaine d'années marcher vers moi. Je n'avais aucune idée de qui elle était. Elle m'a expliqué qu'elle était dans la classe à laquelle j'avais parlé de mon expérience du rétablissement. À cette époque de sa vie, elle avait commencé à expérimenter la drogue. Du fait du message que j'avais transmis ce jour là, elle avait décidé d'arrêter et de se tourner vers sa propre foi.

C'est maintenant vrai. Mon but est de partager la joie du rétablissement grâce à laquelle un dépendant, « n'importe quel dépendant peut arrêter de consommer, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».

Mike B, Manitoba, Canada

# Nouveautés sur le projet de livre Principes Spirituels Quotidiens (PSQ)

**Nous compilons un nouveau livre !** La Conférence des Services Mondiaux 2018 a approuvé un plan de projet pour un livre qui examine un principe spirituel par jour sur l'année entière. Selon une enquête de 2017, nos membres veulent...

- entendre la voix des membres,
- apprendre comment les autres mettent en pratique ces principes au quotidien et
- lire en quoi vivre selon nos principes spirituels transforme notre expérience.

Nous avons débuté ce travail de collecte des textes de nos membres en août 2018 à la Convention Mondiale d'Orlando (en Floride). Depuis, un effort au niveau de la fraternité toute entière nous a fourni de nombreux documents d'entrée pour ce livre. À ce jour, nous avons reçu les écrits de membres produits lors de 55 ateliers PSQ qui ont été organisés lors d'une large gamme d'événements NA : réunions de comités de service, conventions, campings, pique-niques et retraites spirituelles.

Nous savons que de nombreux groupes NA organisent des ateliers d'écriture avant ou après leurs réunions de rétablissement et nous applaudissons leur enthousiasme et leur créativité ! Nous sommes également heureux d'avoir les contributions de nombreux membres qui utilisent les formulaires en ligne et qui partagent leurs réflexions au beau milieu de la nuit. D'accord, en fait, nous ne pouvons pas dire quand exactement ils écrivent, mais ils le font. Et ils le font sans contrepartie de reconnaissance, sans approbation par un réseau social, simplement en contribuant de manière anonyme aux idées de base que nous utiliserons pour créer un livre qui



## Écrire de l'intérieur

**Nous sommes aux anges quand nous entendons parler de tous les moyens différents dont les membres utilisent les documents des Principes Spirituels Quotidiens (PSQ) pour produire des documents d'entrée pour ce projet de livre. Nous avons entendu parler de détenues dans une prison pour femmes en Caroline du Nord et de prisonniers d'une prison fédérale en Arkansas, en réponse à notre demande dans *Reaching Out*. Dans deux prisons californiennes, les membres du comité H & I apportent avec eux des documents PSQ pour que les membres incarcérés puissent écrire et participer. Nous sommes très heureux de recevoir ces contributions de nos frères et sœurs derrière les barreaux.**

aura été fait par des dépendants pour des dépendants. Nous sommes reconnaissants et impressionnés de tous ces efforts. Merci à vous !

Lorsque vous lirez ces lignes, la date limite du 1er septembre pour renvoyer des commentaires sur le pre-mier lot de textes sera passée mais ne vous découragez pas ! En plus de textes quotidiens supplémentaires, nous allons diffuser d'autres lots de documents pour relecture et commentaire. Le prochain comprendra une ébauche de préface et la liste complète des principes que nous souhaitons traiter dans ce livre. La prochaine diffusion pour relecture et commentaire est prévue début novembre 2019.

Dans l'intervalle, nous comptons sur vous pour continuer à nous envoyer vos contributions écrites ! Consultez la page [www.na.org/spad](http://www.na.org/spad) pour

- vérifier la liste des principes et les citations de littérature NA pour vous inspirer,
- envoyer vos textes à partir de n'importe quel appareil connecté,
- télécharger les documents d'animation d'un atelier PSQ.

Nous vous sommes très reconnaissants et sommes impressionnés par tous vos efforts. Merci à vous !

## Atelier PSQ du groupe Tout est spirituel

Nous vous saluons de Floride ! Cet e-mail vous est envoyé par la localité *Les sources de l'unité* de Narcotiques Anonymes (à environ environ 50 kilomètres du lieu où s'est tenue la Convention Mondiale 2018 d'Orlando). Nous avons ouvert une nouvelle réunion appelée *Tout est spirituel*, le samedi à 16 h 30. Nous étudions un principe spirituel par semaine, sur la base des citations de littérature NA publiées sur la page projet des principes spirituels quotidiens ([www.na.org/spad](http://www.na.org/spad)). Nous ouvrons la réunion avec quelques lectures, puis nous expliquons rapidement le projet PSQ. Après, nous commençons à lire les citations de littérature, l'une après l'autre, afin que tous ceux qui le souhaitent puissent écrire pendant la lecture de ces citations. Habituellement, nous avons le temps d'en lire six.

Ce format de réunion a permis à certains d'entre nous dans cette localité de réfléchir aux applications pratiques de ces principes, ainsi que de prendre contact avec certains de nos textes les plus récents. Ceci a également conduit à une renaissance de l'application de ces principes dans tous les domaines. Nous vous en sommes reconnaissants !

**Nous avons un nouveau livre en gestation !** *Projet de livre ...*  
*Un principe spirituel par jour*

qui rassemble notre mise en œuvre des principes spirituels dans notre vie quotidienne

Visitez la page du projet de principes spirituels quotidiens (PSQ), à l'adresse [www.na.org/spad](http://www.na.org/spad) et vous trouverez :

- Des principes et des citations pour vous inspirer, que vous écrivez seul ou organisez des ateliers
- Le premier lot de documents pour relecture et commentaires (R&C)

**Date limite de relecture et corrections : 1<sup>er</sup> septembre 2019**  
Téléchargez le premier lot d'ébauches et dites-nous ce que vous en pensez. Nous avons rédigé 48 éléments—douze sur l'unité, l'acceptation, la capitulation et l'amour — en assemblant ensemble les documents que vous nous avez transmis. Vos commentaires nous aideront à formuler nos corrections et nous aideront pour les 318 éléments restants. Même si vous n'avez pas le temps de relire toutes ces ébauches et vous ne pouvez répondre qu'à une partie des questions, peu importe.

**De nouveaux principes et d'autres qui viendront**  
De plus, nous avons encore besoin de la participation des membres pour écrire sur les divers principes spirituels. Vous pouvez aller chercher des citations sur [na.org/spad](http://na.org/spad) pour vous inspirer ou pour les utiliser lors d'ateliers d'écriture. Pour contribuer à cet effort, pensez à organiser des rencontres régulières avec vos amis, filleuls/filleules ou avec les membres de votre groupe d'appartenance, ou bien encore discutez avec votre entité locale de service de la création d'un groupe de travail ou d'un comité ad hoc pour ce projet.

**Principes & citations à travailler jusqu'en octobre 2019 :**  
Anonymat • Discernement • Empathie • Foi • Gratitude  
Honnêteté • Espoir • Ouverture d'esprit • Bonne volonté • Vigilance  
(Nous publierons une nouvelle série de principes et de citations début octobre)

[www.na.org/spad](http://www.na.org/spad)

Vous pouvez envoyer vos commentaires en ligne ([www.na.org/spad](http://www.na.org/spad)), par e-mail ([spad@na.org](mailto:spad@na.org)), ou par courrier (SPAD; 19737 Nordhoff Place; Chatsworth, CA 91311 États-Unis)

**Cliquez pour consulter la version pleine page du flyer et le diffuser**

Nous terminons la réunion de rétablissement, faisons une courte pause et organisons un atelier PSQ. Une moyenne d'environ six dépendants écrit chaque semaine pour contribuer au projet de livre, habituellement sur environ trois ou quatre citations. Nous demandons si quelqu'un a des questions ou des commentaires sur les citations déjà lues puis nous lisons toutes les citations non lues en réunion de rétablissement. Nous observons ensuite 20 minutes de silence, pendant que chacun écrit sur la citation de son choix. Après, chacun lit au groupe à haute voix ce qu'il a écrit.

C'est une expérience superbe de voir que des personnes avec une faible confiance en elles prennent confiance en écrivant. Nous avons également vu des personnes ennuyées par le rétablissement en général et les réunions en particulier se rendre compte que le rétablissement peut faire plaisir et que les réunions ne sont pas nécessairement protocolaires.

Enfin, je rapporte tous les textes chez moi et je les saisis en utilisant le formulaire en ligne sur la page [www.na.org/spad](http://www.na.org/spad). Cette expérience dure depuis trois mois et il m'a tenu à l'écart de la dépression qui me guette. J'apprécie beaucoup ce cadeau que me fait NA et qui permet également à d'autres membres de contribuer.

Ronda F, Floride, États-Unis





# RELATIONS PUBLIQUES

## Première semaine des RP de NA RP au Ghana



Les choses vont bien au Ghana et NA s'y développe encore. Nous n'avons pas pu nous voir en face à face pour la semaine des RP alors nous l'avons fait en ligne. Nous avons organisé un forum où les membres ont pu poser toutes les questions qu'ils voulaient sur les RP. Ça a été très interactif et un animateur a modéré les débats.

Un nouveau venu a demandé « en quoi consistent les RP et comment pouvons-nous transmettre le message à des membres en prison sans entrer en conflit avec la direction ? » Le plus gros défi des RP au Ghana est que la plupart des institutions, en particulier les prisons, ne voient pas la dépendance comme une maladie mais comme un problème moral, et qu'elles ne comprennent pas pourquoi nous devrions venir et transmettre notre message d'espoir aux prisonniers. C'est la raison pour laquelle nous essayons d'organiser des forums lors desquels nous informons et nous formons les animateurs et les dirigeants de ces institutions.

Un autre membre a posé une question sur l'organisation des RP dans les commissariats locaux, et un autre point largement discuté a été sur la manière de faire des RP sans nuire à l'image de NA. Nous avons pris note de ces réflexions et suggestions pour mieux pouvoir les digérer lors de notre réunion régionale mensuelle. Nous sommes très satisfaits de ce que nous avons fait pour cette semaine des RP cette année et nous pensons organiser des activités chaque jour de la semaine des RP l'année prochaine.



[Régions Chesapeake & Potomac](#) et  
[Free State](#), États-Unis

*Festus M, Ghana*

## La région Wisconsin et la localité Badgerland

La région Wisconsin est très étendue géographiquement et organiser un seul événement d'une semaine des RP y serait presque impossible. C'est la raison pour laquelle notre sous-comité RP régional a fait imprimer des t-shirts à cette occasion que les sous-comités locaux de RP ont acheté pour les utiliser lors de leurs événements de RP. Les ventes de ces t-shirts ont également généré des bénéfices qui ont servi à fournir gratuitement aux six localités participantes 23 exemplaires de chacun des sept dépliants d'information choisis pour soutenir leurs actions de RP.

Dans ma localité d'appartenance, nous avons débuté cette semaine des RP lors d'un pique-nique de la localité Badgerland. Nous avons partagé des informations sur les RP et de développement de la fraternité fournies par les Services Mondiaux de NA et nous avons distribué environ 100 dépliants d'information et posters à afficher. Nous avons fait du démarchage pour placer nos affiches et nous avons remercié toutes les personnes que nous avons contactées. Nous avons placé des flyers aux urgences d'un hôpital où le personnel a déplacé certains de ses propres affichages pour faire de la place à notre affiche parce qu'ils pensaient que cette information NA était importante. Nous avons également placé des flyers dans des superettes parce que les dépendants utilisent souvent leurs toilettes. Un employé nous a dit que les dépendants descellaient les conteneurs de recyclables pour produits tranchants pour y récupérer les seringues usagées. Les employés étaient très heureux que nous mettions nos posters et ils ont dit qu'ils s'assureraient qu'elles restent au mur. Il est difficile de savoir combien de personnes liront ces affiches mais c'est l'un des magasins franchisés de la chaîne la plus répandue dans le Wisconsin.



Nous avons également affiché dans des commissariats de quartier et dans une prison locale, et nous disposons de la liste des endroits où nous avons placé des affiches, afin de pouvoir en faire le suivi. Nous avons laissé nos flyers dans de petites communautés de la localité Badgerland parce que les villes de plus grande taille ont les mêmes informations que nos affiches sur des panneaux dans les bus. Ceci ne faisait pas partie de notre action de la semaine des RP mais je crois qu'il est important de mentionner que les panneaux financés par la localité Badgerland ont été affichés dans 50 bus de Madison en janvier, février et mars. Nous avons également huit panneaux à Janesville et six à Beloit qui restent toute l'année. La société que nous avons payée pour pouvoir les afficher a dit que, si ça ne nous faisait rien, elle ne les retireraient pas. C'est ainsi que faire connaître l'existence de Narcotiques Anonymes et faire savoir comment nous contacter est devenu un effort collectif.

Mike R, sous-comité RP de la région Wisconsin

Localité de Carthagène, Colombie

Inland Empire Foothills ASC, Californie, États-Unis

## Étincelle de RP en Norvège

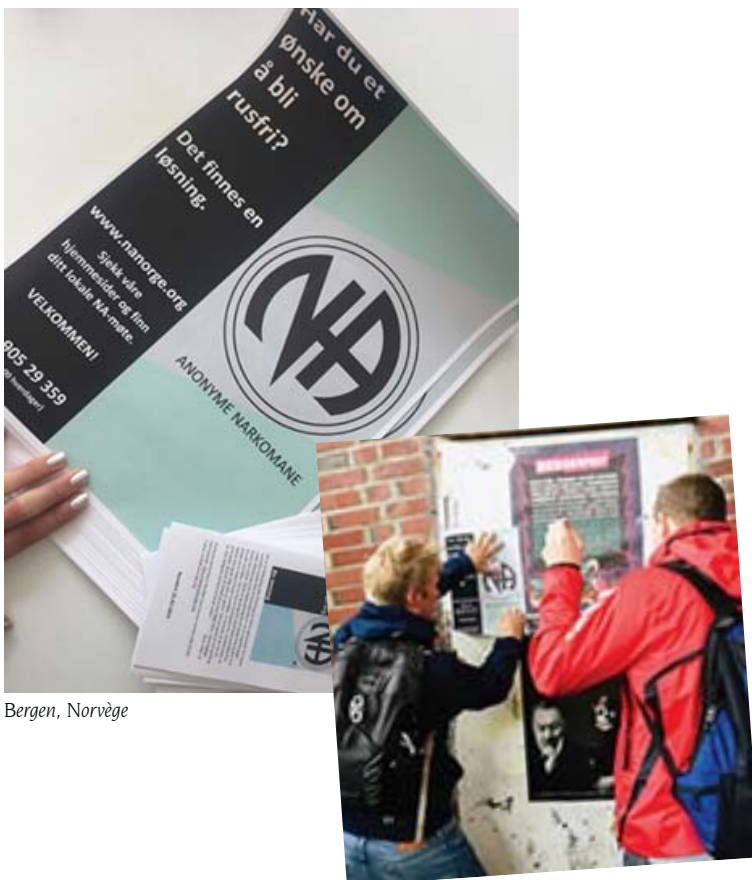
À Bergen, en Norvège, nous avons sauté sur l'occasion de cette semaine NA des RP pour unir nos forces et nous faire connaître de nouvelles manières. Bien que Bergen soit la deuxième ville de Norvège, c'est une petite ville avec une population de presque 300 000 habitants. NA y est encore jeune et assez petit mais il grandit.

Nous avons commencé par inviter nos membres à un brainstorming : que pouvons-nous faire et par quoi commencer ? Il y a eu une foule de suggestions formidables pour faire connaître notre Fraternité, la rendre visible et disponible. Quand le 3 juin est arrivé, nous étions fin prêts pour proposer les activités suivantes :

- Un don de littérature à notre bibliothèque publique.
- Un encart publicitaire dans le journal local (le troisième journal de Norvège).
- Une distribution de flyers dans toute la ville.
- Le placement de bostols avec nos informations et de flyers dans le plus gros hôpital du pays.
- Un don de littérature à la bibliothèque d'une prison locale.

Nous avons appris beaucoup de choses et les autres actions de RP tout autour du monde nous ont donné des idées. Cette semaine des RP nous a galvanisés. L'esprit d'unité qui a régné lors des préparatifs et de la mise en œuvre de nos actions, dans cette recherche du contact avec les dépendants qui souffrent encore, a été étonnante. Transmettre notre message de manière nouvelle a été amusant, prenant et satisfaisant. Merci à vous tous d'avoir mis en place cette semaine des RP une première fois lors de ce mois de juin 2019 !

Mie M, Rune K, Susanne F et Rolf L  
Bergen, Norvège



Bergen, Norvège

## La région Philippines

Les trois localités de la région Philippines ont toutes fêté la semaine des RP. Les localités Luzon et Visayas ont fait des présentations en prison, dans les communautés et les unités administratives *barangays* pour présenter NA. Elles ont également affiché des logos et des posters dans les centres administratifs, les écoles et aux entrées des villages. De plus, la localité Visayas a organisé une journée d'étude pour les nouveaux. La localité Mindanao a affiché des posters à l'accueil d'hôtels, dans des drugstores, dans les rues, les églises et les bâtiments administratifs, et elle a prévu d'autres actions de RP pour la journée de l'unité de NA.

Je suis très fier que notre communauté NA soit si active. Nous nous entraînons et nous sommes conscients du fait que c'est la maladie de la dépendance qui tue les dépendants. NA aux Philippines se développe et nous sauvons des vies. NA commence à être connu comme solution durable au problème de l'addiction.

Jimmy C, Philippines



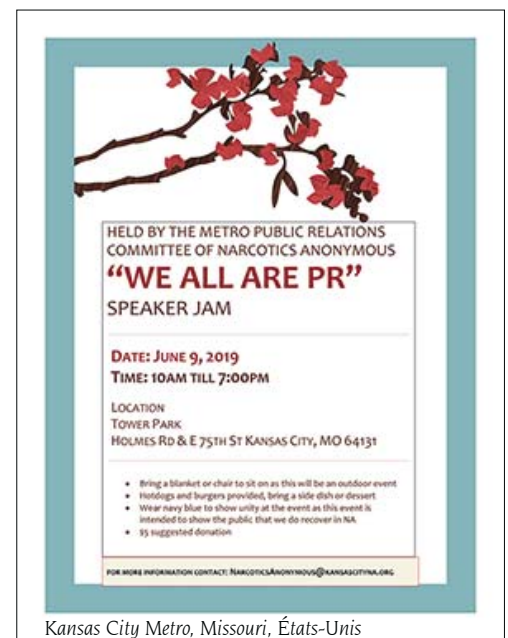
Région Philippines

## La marche/course Chicagoland et le carnaval de service

Le sous-comité de relations publiques de la région Chicagoland a donné le coup d'envoi de sa première semaine des RP avec une marche/course « 5 km pour NA » suivie d'un barbecue et couronnée par un carnaval de service ! Nous avons organisé cet événement dans une réserve naturelle forestière avec une promenade magnifique sous les arbres. Le barbecue et le carnaval de service ont été organisés dans un bâtiment couvert sur le site protégé.

Nous avons appris à nos membres comment faire plusieurs types de services de RP. Nous leur avons expliqué comment mettre en place et se comporter sur un stand de RP, les principes de base du service H & I en institution, y compris en prison, nous leur avons présenté les règles de conduite des ateliers d'écriture derrière les barreaux, comment répondre au téléphone, comment aller déposer des affiches – et, bien sûr, nous avons parlé de comment s'amuser et grandir en redonnant ce qui nous a été donné ! Nous avons demandé à chacune des 14 localités d'organiser au moins un événement pour célébrer cette semaine des RP. Beaucoup de nos localités et de groupes ont choisi d'organiser des actions de diffusion de littérature et de placement d'affiches et une autre localité a mis en place un événement d'orateurs pour les nouveaux. Nous sommes reconnaissants de pouvoir servir !

Laura M, sous-comité RP de la région Chicagoland



Kansas City Metro, Missouri, États-Unis



# Événements de RP à Athènes

Un grand bonjour d'Athènes, les amis ! Nous avons organisé deux grandes activités à Athènes lors de cette semaine des RP. La première s'est tenue le jeudi 6 juin, de 9 h à 17 près du grand marché de Varvakios. Le deuxième s'est déroulée le samedi 8 juin de 8 h à 11 h pendant le festival Pride place Syntagma, en face du parlement Grec. Sur les deux lieux, nous avons tenu un stand où nous avons proposé de la littérature NA et des informations. Les deux ont remporté un franc succès, en particulier celui sur la Pride, où nous étions présents pour la première fois.

George A, Athènes, Grèce



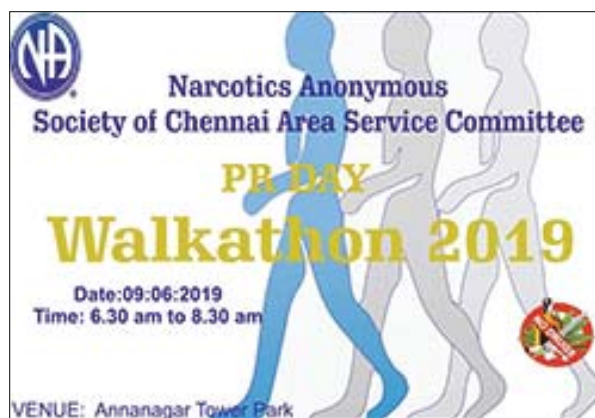
Région Arkansas, États-Unis



Athènes, Région Grèce



Thessalonique, Région Grèce



Comité de service de la localité de Chennai, Inde



Comités de service locaux Verde et Lopoldina, Brésil



# CENTRE DE SERVICES

## Réunions virtuelles

**Q :** Est-ce que vous souhaitez...

- vous connecter à d'autres membres NA pour partager des idées et des expériences de service ?
- contribuer à la croissance de NA où vous habitez et dans le monde entier ?
- développer des outils pour aider les entités de service à mieux servir notre Fraternité ?
- participer à transmettre le message NA aux dépendants en quête de rétablissement ?

**R :** Participez aux réunions virtuelles organisées par les Services Mondiaux de NA. Rejoignez-les pour partager les idées innovantes et les solutions trouvées dans de nombreux domaines du service, en échangeant sur les problèmes rencontrés, les idées et les victoires obtenues. Pour plus d'informations sur les modalités de participation, consultez la page [www.na.org/webinar](http://www.na.org/webinar). Nous avons besoin de vos idées et suggestions !

### Webinaires actuels

- Écriture d'étapes pour dépendants emprisonnés : la réunion de novembre sera dédiée aux principes de base de l'écriture d'étapes derrière les barreaux ; pour rejoindre ce groupe et pouvoir partager, écrivez-nous à l'adresse [handi@na.org](mailto:handi@na.org)
- Boîte à outils des services locaux : les documents produits comprennent CBDM basics (Principes de base de la PDC) et Serving NA in Rural and Isolated Communities (Le service NA dans les communautés rurales et isolées) ; les principes de base pour RSG sont en cours de réalisation. [www.na.org/toolbox](http://www.na.org/toolbox)
- Conventions et événements : le projet Contracts and Negotiations (contrats et négociations) est en relecture jusqu'au 15 octobre. Les sujets à venir comprennent la structure des comités, sécurité et sûreté, les marchandises, le choix d'un site et bien d'autres sujets. Consultez la page [www.na.org/conventions](http://www.na.org/conventions)

## Sujets de discussion

Les sujets de discussion sont des sujets choisis pour être discutés par nos membres dans les communautés NA du monde entier afin d'encourager un approfondissement de notre réflexion car il s'agit de sujets sensibles pour notre Fraternité. Vos débats sur ces sujets peuvent également contribuer à l'unité au niveau de groupes et d'entités de service. Vous pouvez contribuer aux ressources et aux services de notre Fraternité en partageant les conclusions de vos débats avec le Conseil Mondial ([worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org)). Pour vous procurer les profils d'atelier, les présentations PowerPoint, les documents à distribuer et les autres supports des sujets de discussion et ateliers 2018-2019, consultez la page [www.na.org/idt](http://www.na.org/idt) :

- Transmettre le message de NA et rendre NA attirant
- Attirer des membres dans le service
- Traitements de substitution (TS) et traitements médicalement assistés (TMA) et leurs relations avec NA

[www.na.org/idt](http://www.na.org/idt)

## Conférence des Service Mondiaux 2020 du 26 avril au 2 mai 2020 à Woodland Hills en Californie

Restez au courant de tout ce qui concerne la Conférence des Services Mondiaux. Des nouvelles régulières des dates butoir, enquêtes, documents et projets.

[www.na.org/conference](http://www.na.org/conference)

## Projet de livre Principes Spirituels Quotidiens

La date de retour de la première relecture et correction était le 1er septembre et nous remercions tous ceux qui nous ont aidé en envoyant leurs retours. C'est la manière dont nous écrivons des livres NA avec des dépendants pour des dépendants ! Surveillez la sortie des prochaines ébauches pour relecture et commentaires dans les mois qui viennent.

Dans l'intervalle, nous avons toujours besoin de votre expérience de vie selon nos principes spirituels, particulièrement sur la liste de principes en cours d'étude et sur les citations publiées sur la page [www.na.org/spad](http://www.na.org/spad), sur laquelle vous pouvez envoyer vos textes à partir de n'importe quel appareil connecté et télécharger les documents d'animation des ateliers PSQ



## Dépliant d'information Santé/maladie mentale

Nous tenons à remercier tous les membres qui ont envoyé des contributions et participé au processus de relecture et commentaire pour ce dépliant. L'ébauche pour approbation sera incluse dans le Rapport sur l'Ordre du jour de la Conférence 2020 pour relecture par la Fraternité toute entière. Pour plus d'informations sur l'historique de ce projet, consultez la page [www.na.org/mhmi](http://www.na.org/mhmi).

## Journées spéciales NA

Les journées annuelles de célébration NA existent maintenant pour la deuxième année, avec la **deuxième journée annuelle du parrainage/marrainage** le 1er décembre 2019. Comment allez-vous fêter cette date ?

- Faites une lecture d'un extrait du livre *Le parrainage* en réunion, avec votre « famille » de parrainage/marrainage ou pour une réunion spéciale entre amis NA.
- Consacrez une réunion de rétablissement ou une réunion d'orateurs au parrainage et au marrainage.
- Organisez un événement entre parrains/marraines et filleuls/filleules.

Nous serions ravis que vous nous parliez de vos idées et réalisations pour cette journée du parrainage/marrainage : [worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org).



Consultez

[www.na.org/nawsevents](http://www.na.org/nawsevents)  
ou cliquez [ici](#) pour voir le flyer

# ECCNA 35 : coulisses de la convention

## Première convention ECCNA sous la tente

Bien que l'année 2019 marque la 30<sup>ème</sup> année d'existence de NA en Suisse, quatre ans en arrière, la majeure partie du grand public et même la plupart des professionnels du traitement de l'addiction n'avaient jamais entendu parler de nous. Nous n'avons formé notre propre région en [Suisse](#) qu'en 2012. Avant cette date, les francophones faisaient partie de la [région France](#), les germanophones de la [région Germanophone](#) et les italophones, de la [région Italie](#). Après l'inauguration de la région Suisse, nous avons pu faire un sous-comité national de relations publiques, dont le principal objectif était de mieux faire connaître NA en Suisse. Je faisais partie de ce comité il y a bientôt quatre ans quand nous avons parlé pour la première fois d'organiser la Conférence et Convention Européenne de NA (ECCNA) en Suisse pour nous aider à mieux faire connaître NA. Nous ne souhaitons pas organiser cette convention dans un centre de conférence hors d'une ville parce que nous pensions que nous n'attirerions personne de cette manière. Dès les premières réunions, nous avons parlé d'une tente dans le parc Platzspitz, qui a été connu comme un haut lieu européen de la consommation de drogue en plein air.

Le sous-comité RP a lancé un groupe de travail pour savoir s'il était pensable d'organiser ECCNA en Suisse, qui n'était pas une grosse région. Quand il a été acquis que c'était possible, nous avons demandé à tous les groupes s'ils soutenaient cette idée et nous avons recueilli un soutien massif lors de notre assemblée régionale de mai 2016, où nous avons élu les premiers membres d'un comité devant préparer une offre à présenter lors de la [réunion des délégués européens](#) (EDM).

Du fait du lieu choisi, la préparation de cette offre a nécessité beaucoup de travail. Nous avons dû demander à la ville l'autorisation d'organiser un événement dans ce parc où, ces dernières années, seuls deux autres événements avaient été autorisés. La mairesse nous a soutenus et elle nous a envoyé une lettre de bienvenue à Zurich, si notre proposition était acceptée. Nous avons également mis en place

une collaboration avec les organismes entourant le parc, comme le musée national et la plus grande maison des jeunes et de la culture, pour disposer de salles et d'espaces supplémentaires, et nous avons examiné des propositions de tente. Nous avons mis en place une offre très bon marché à 49 Euros, incluant deux nuits et l'inscription, parce que la Suisse est un pays cher et que nous souhaitons que tout le monde puisse venir. Finalement, nous avons mis en place notre budget et tout ce qu'il fallait pour notre proposition, y compris une courte vidéo et un prospectus.

Nous n'étions pas sûrs que la Suisse réussirait à convaincre les délégués. D'autres régions avec de bonnes propositions n'avaient pas été retenues par le passé et la nôtre n'était pas dans un lieu touristique ni une station balnéaire, c'est sûr, ce que nous pensions qu'ils pouvaient préférer. Malgré ceci, nous avons préparé notre proposition pour l'EDM d'été 2016 à Paris – mais ils ne nous l'ont pas laissé présenter à cette occasion, parce que c'était trois ans avant cet événement. Il a été décidé que nous pourrions faire notre offre à Kiev lors de l'EDM d'hiver 2017, afin que toutes les autres régions puissent faire elles aussi une proposition. Il s'est trouvé que notre proposition était la seule à Kiev, donc nous l'avons remportée : notre événement se tiendrait à Zurich en été 2019 !





# DÉVELOPPEMENT DE LA FRATERNITÉ

## Organisation d'un événement de cette taille

Nous avons l'expérience de l'organisation de conventions de plus petite taille, rien de comparable avec ce type d'événement, alors nous sommes penchés sur les lignes de conduite ECCNA et nous avons organisé des réunions en ligne avec des dépendants qui avaient déjà organisé ECCNA. Ces recommandations indiquent qu'il est souhaitable de mettre en place un comité d'organisation et de nombreux (ou moins dix) sous-comités, donc nous avons essayé d'impliquer le plus de membres possible. Deux ans avant cet événement, nous avons loué une grande salle pour réunir nos membres et leur expliquer le rôle des divers sous-comités, pour élire, des co-organisateurs et pour que les membres s'inscrivent dans les sous-comités. Environ 60 membres sont venus. Nous avons essayé d'élire deux co-organisateurs pour chaque sous-comité, ce qui s'est avéré très utile parce que de nombreux membres n'ont pas réussi à tenir leur engagement sur deux ans. Nous avons pressenti qu'il serait bon d'impliquer de nombreux membres dans le processus d'organisation. Les sous-comités ont ensuite commencé leur travail.

Le comité exécutif a organisé des réunions virtuelles mensuelles cette année là et nous ne nous sommes réunis en face-à-face que deux fois. L'année précédente la convention nous avons organisé une réunion mensuelle du comité, comprenant tous les membres du comité exécutif et au moins un membre de chaque sous-comité. Lors de ces réunions mensuelles, chaque sous-comité présentait ses nouveautés et habituellement, nous discutons ensuite ensemble de quelques sujets en détail, comme le programme, le prix des ventes de nourriture et des marchandises. Nous avons pris toutes nos décisions par consensus (PDC), ce qui s'est avéré très utile car, en comparaison avec nos autres réunions de service, nous avons dû faire de nombreux choix.

Beaucoup de problèmes que nous avons dû résoudre étaient liés au choix de notre emplacement. Nous avons dû obtenir une autorisation municipale, ce qui est une chose difficile, sans parler du fait que cette autorisation était sur trois jours entiers. Les jardiniers municipaux ont dû nous autoriser à monter une tente dans l'un de leurs plus beaux parcs ; nous allions devoir monter et démonter l'infrastructure (cette tente devrait être protégée contre la foudre mais il faudrait faire des trous dans l'herbe, ce qui ne nous serait d'abord pas permis). Nous allions également devoir collaborer avec le musée national et la maison des jeunes et de la culture pour obtenir des salles supplémentaires, et également avec un autre festival qui se tiendrait en même temps, qui nous prêterait deux tentes et ses toilettes. Notre structure technique, que nous avons gérée entièrement, a représenté un défi en soi. Par exemple, comme cette tente ne



pouvait contenir que 600 personnes, nous avons mis en place une liaison vidéo avec la cour et l'auditorium.

Tout au long de ce projet, de nombreux membres ont traversé des périodes de profonde anxiété et beaucoup de co-organisateurs ont arrêté de venir ou ont quitté leur poste. Il a été très important d'avoir toujours une poignée de membres qui ont cru en cet événement et qui ont cherché à motiver et à soutenir tous les autres participants à cette aventure.

## Ça a marché : comment et pourquoi

Pour nous, cet événement a commencé dès le mercredi, quand nous avons commencé à mettre en place la structure d'accueil. Le jeudi, plus de 20 membres ont monté la grande tente et tard dans la soirée l'ensemble de l'infrastructure technique et la liaison vidéo étaient en place. À partir de là, nous avons dû surveiller la tente 24 heures sur 24, ce qui signifie que certains membres y ont dormi.

Près de 900 membres étaient pré-inscrits et plus de 100 professionnels se sont inscrits. Nous attendions entre 1 200 et 1 700 visiteurs et finalement, nous avons eu 1 400 inscrits, venant de plus de 50 pays. Nos guichets d'inscription ont été très efficaces et il n'y a jamais eu de longues files d'attente. Le vendredi à 10 h, nous avons ouvert les portes et les membres ont commencé à arriver. Les guichets d'inscription ont également vendu la « carte de nourriture et de boissons » qui permettait de se procurer tout un choix de plats et de boissons. Elle a rencontré un franc succès et tous nos stocks ont été vendus. La zone de vente des marchandises était située juste à côté des guichets d'inscription et nous avons vendu la plupart de nos produits, à l'exception de quelques serviettes et quelques sweats. Nous



beaucoup d'entre eux ont pu associer à ce lieu de nouveaux souvenirs lors de ce week-end. Un membre a dit « revenir à cet endroit et senti comment l'amour et le rétablissement d'une merveilleuse journée d'été va changer les gens et le regard qu'ils portent sur leur propre histoire... et que leurs souvenirs ne seront plus remplis de la peur et de la pénombre d'avant mais d'un peu de chaleur et d'amour ».

Samedi, nous avons eu une fête formidable avec un véritable orchestre et plusieurs DJs, et nos membres jeunes et vieux ont dansé tard dans la nuit. Tôt le matin suivant, nous avons proposé des sessions de yoga et de méditation dans le parc. Le dimanche, nous avons clôturé l'événement à 15 h et nous avons nettoyé les lieux, et le lundi, nous avons démonté la grande tente. Le lundi soir, tout était revenu à la normale.

dispositions également d'un guide d'information pour guider les visiteurs et les aider en cas d'urgence.

Comme cet événement se déroulait dans un parc, la météo était importante et elle a été au rendez-vous : le temps n'a été ni trop chaud ni trop froid. Le soleil brillait et beaucoup de membres ont pris plaisir à sauter d'un pont piétonnier dans la rivière longeant le lieu de la convention.

Nous disposons de trois salles de réunion et une réunion marathon s'est tenue sans interruption. Le jour principal, le samedi, les réunions se sont enchaînées sans interruption, la plupart d'entre elles avaient un format d'atelier d'une heure avec deux orateurs. La réunion plénière quotidienne avec l'orateur principal durait une heure et demie. Le samedi soir, nous avons organisé un compte à rebours de rétablissement et le dimanche, nous avons découvert les environs. Nous avons pris garde que nos réunions plénières ne soient pas trop longues et commençant à l'heure, et grâce à ceci, presque tous les membres sont restés jusqu'au bout. Les jeunes membres de NA, YAIR, ont organisé un atelier le vendredi après-midi, deux réunions ont été dédiées aux jeunes membres et ils ont choisi un orateur pour la réunion plénière du vendredi. Nous espérons que ceci leur aura permis de s'intégrer dans cette convention en évitant d'avoir uniquement des orateurs plus vieux avec des dizaines d'années d'expérience parlant dans les réunions principales.

La plupart des réunions étaient en anglais et toutes les réunions dans la grande tente ont été interprétées dans de nombreuses langues. La réunion principale du samedi a été interprétée en six langues différentes simultanément. Nous avons utilisé une solution de traduction par smartphone (sans connexion ni app) et les 120 casques que possède la région Suisse.

À 17 h le samedi, nous avons organisé une réunion sur le thème « comment j'ai quitté Platzspitz ». Ce lieu a été un haut lieu européen de la consommation de drogue en plein air et de nombreux membres avaient des souvenirs de ce lieu. Je crois que



## Nos efforts de RP ont touché plus d'un million d'habitants en Suisse

Nous avons également mis en place un sous-comité RP spécialement pour ECCNA à Zurich, dont le travail a été finalement terminé par le sous-comité RP régional. D'ailleurs à ce sujet, nous vous conseillons de confier cette tâche à votre sous-comité RP régional si vous en avez un (c'était également la recommandation que les autres régions nous avaient faite avant cet événement). En effet, le travail de RP ne commence pas avec un événement et il ne s'arrête pas non plus quand celui-ci se termine !

Pour attirer des membres de NA à venir rendre visite à notre Fraternité, nous avons réalisé une bande-annonce, que nous avons montrée lors de l'ECCNA de l'année précédente. Nous avons imprimé des t-shirts rouges avec notre logo et 40 personnes les ont portés à ECCNA en Pologne. Nous avons également créé un groupe fermé Facebook. Les préinscriptions ont commencé à l'issue de la réunion de clôture d'ECCNA en Pologne.

Nous n'avons pas pu montrer notre film lors de la Convention Mondiale NA à Orlando en 2018, mais nous avons fait de notre mieux pour partager cette information avec le plus de participants possible à la CMNA. Notre contact à l'EDM qui a partagé en tant qu'orateur le vendredi soir à la CMNA a informé de la tenue de cet événement et a donné quelques t-shirts. Nous avons également porté nos 35 t-shirts ECCNA à Orlando et nous avons distribué quelques milliers de flyers. Après la CMNA, nous avons envoyé des centaines de messages via l'app CMNA aux membres connectés. Et bien sûr, nous avons également informé de la tenue de cette manifestation dans le calendrier en ligne sur [www.na.org/events](http://www.na.org/events) et dans *The NA Way Magazine*.

Nous avons également organisé un événement ECCNA spécial pour les professionnels le vendredi après-midi. Cet événement comportait trois parties : une présentation par un expert de la manière dont l'aide apportée par les professionnels de l'addiction et l'entraide peuvent se compléter, la présentation de NA que nous faisons habituellement aux professionnels et une invitation à assister à une réunion de la convention. Nous avons noté de nombreuses adresses e-mail et envoyé des milliers



d'invitations par e-mail, et plus de 100 participants sont venus participer, ce que nous considérons comme un grand succès.

Nous avons tenté d'impliquer les médias en utilisant des contacts que nous avons et en nous appuyant sur certains membres qui travaillent dans ce secteur. Ceci nous a permis de réaliser un documentaire d'une heure qui a été diffusé sur la télévision nationale suisse environ deux mois avant la manifestation, ainsi que deux grands articles qui ont été publiés juste avant ; l'un dans le principal quotidien Suisse avait pour titre « les toxicomanes revisitent Platzspitz ».

Dans les semaines précédant l'événement, nous avons envoyé des e-mails à de nombreuses chaînes d'information et un de nos membres de talent a appelé de nombreux journaux pour les inviter à parler d'ECCNA. Ceci a marché au-delà de nos espérances, avec un reportage de 3 minutes sur la principale chaîne d'informations nationale et plus d'une dizaine d'articles, d'interviews et d'autres informations dans de nombreux journaux, à la télévision et à la radio. C'est ainsi que nous avons touché plus d'un million de résidents suisses à l'occasion de cette manifestation.

## Du service, des solutions et une profonde gratitude

Pour moi, organiser un tel événement m'a proposé une courbe d'apprentissage très escarpée et j'ai fait la connaissance de nombreux membres sous un jour nouveau. Le service a toujours fait partie de mon rétablissement et je m'y suis fait de nombreux amis. Cet événement a donné à de nombreux membres en Suisse la possibilité d'avoir du service d'une manière nouvelle. Beaucoup d'entre ont pu réutiliser des expériences et des savoir-faire acquis précédemment et je crois que ceci a considérablement renforcé notre communauté NA. Le fait de respecter nos traditions et d'utiliser la prise de décision par consensus nous a aidé à éviter les conflits les plus gros lors de nos réunions et a permis de garder nos membres impliqués même lorsqu'ils n'étaient pas spécialement d'accord avec une décision. La plupart des soirs de réunion du comité d'organisation, je me suis senti profondément reconnaissant pour ma vie en rétablissement et très fier de notre Fraternité.

Après avoir résolu certain problèmes matériels il y a plus d'un an, j'ai gagné la conviction que cette manifestation serait très réussie, parce que ce parc est un très beau lieu et qu'il offre un emplacement lié fortement à notre fraternité. Mais la convention est finalement allée au-delà de mes rêves les plus fous. De nombreux membres ont dit que ce week-end avait été très spécial, certains lui ont trouvé un sens profond et d'autres ont déclaré que c'était pour eux la meilleure convention à laquelle ils avaient participé. Pendant tout ce week-end, je me suis senti extrêmement heureux, reconnaissant et très impressionné par le service effectué par tant de membres de NA. Tous ceux qui ont pris du service à cette occasion méritent des remerciements particuliers. Nous pensons que nous avons atteint notre but et que Narcotiques Anonymes est maintenant bien plus connu en Suisse, aussi bien parmi les professionnels que du grand public. Les 1 400 participants ont montré au public suisse que le rétablissement est possible et nous espérons que cet événement aidera certains dépendants qui souffrent encore à trouver le chemin de chez nous.

Philipp K pour le Comité d'organisation d'ECCNA 35,  
Zurich, Suisse

## 匿名戒毒会： Notre Texte de base en chinois

Après de nombreuses années de service dévoué, la traduction de notre texte de base en Chinois est terminée. En mai 2019, les Services Mondiaux de NA ont voyagé à Beijing (Chine) pour participer à la réunion de la fédération internationale des organisations non-gouvernementales (IFNGO). Lors de cette conférence, nous avons distribué 200 textes de base en chinois aux professionnels de toute la Chine continentale. Plusieurs de ces professionnels ont demandé comment démarrer une réunion NA. Avec le texte de base en chinois en mains, les membres de NA de Beijing et de Shanghai espèrent développer des relations de collaboration avec les professionnels au niveau des centres de désintoxication, dans le cadre de leur plan de développement et de renforcement de NA en Chine.



## Afrikaans Basiese Tekst : Notre Texte de base en Afrikaans

Le 30 mars 2019 est la date de sortie de notre texte de base en Afrikaans. La localité Johannesburg a organisé un événement de lancement avec une journée complète de réunions, un atelier sur notre projet de livre de Principes Spirituels Quotidiens, de la musique et – bien sûr – de la joie et de la fraternité. Nos membres se sont réunis à Bruma, une banlieue de Johannesburg, pour marquer la fin de l'été et pour accueillir leur tout nouveau livre.





# EN IMAGES

Les communautés de NA sont invitées à envoyer des photos de leurs lieux de réunion et de leurs événements. Nous ne pouvons pas utiliser de photos sur lesquelles des membres de NA peuvent être identifiés. Merci de préciser le nom du groupe ou de l'événement, le lieu, la durée d'existence, le format ou l'originalité et ce qui fait que ceci est représentatif de votre communauté NA. Envoyez-nous vos propositions à l'adresse [naway@na.org](mailto:naway@na.org).



## Premier groupe NA turc

La première réunion du groupe Action à Istanbul s'est tenue le 6 octobre 1993. Cette date marque les débuts de NA en Turquie. C'est son plus vieux groupe. Nous avons plusieurs fois changé de lieu en 26 ans. Les visages ont également changé, sauf quelques membres des premiers jours. Nos membres rajeunissent à mesure que le groupe vieillit. J'ai commencé mon aventure de rétablissement dans ce groupe. J'ai changé de groupe d'appartenance au cours de mon rétablissement, j'ai fait beaucoup de service et j'ai soutenu plusieurs groupes nouveaux et puis il y a quelques années, j'ai déménagé et je suis revenu dans mon groupe de départ, le groupe Action. Il n'a pas été facile de m'intégrer au début et puis j'ai décidé de nettoyer les toilettes et ça a marché : j'ai fait partie du groupe ! J'aime mon groupe d'appartenance. Vous pouvez le trouver sur notre liste des réunions sur la page [www.na-turkiye.org](http://www.na-turkiye.org). Si vous passez par Istanbul, venez nous rendre visite dans le groupe Action dans le quartier de Taksim. Nous ne conservons ce que nous avons qu'en le redonnant...

Betul B, Istanbul, Turquie

## Deuxième journée annuelle NA

# Journée du parrainage/marrainage

Dimanche 1er décembre 2019



Comment fêterez-vous la journée du parrainage/marrainage ?

- Lisez un extrait du livre *Le parrainage en réunion*, avec votre « famille de parrainage » ou avec des amis NA
- Des sessions d'orateurs ou des réunions de partage avec un orateur que le thème du parrainage/marrainage
- Organisez un événement parrain/filleul marraine/filleule

**Merci de partager avec nous vos idées et projets pour cette journée du parrainage, à l'adresse : [worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org)**



Journée du parrainage/marrainage prochainement!



# CALENDRIER

Les événements sur plusieurs jours et ceux qui se produisent entre les dates de publication sont imprimés selon le calendrier publié en ligne. Pour annoncer des événements ou pour consulter le détail d'un événement, consultez le calendrier en ligne sur la page [www.na.org/events](http://www.na.org/events). (Si vous n'avez pas accès à Internet, contactez-nous par fax au numéro (+1) 818.700.0700 ou par courrier : *The NA Way*, Box 9999, Van Nuys, CA 91409, États-Unis).

## Barbades

**Christ Church** 14-17 Nov; Barbados Area Convention; Barbados Beach Club, Christ Church; <http://nabarbados.org>

## Brésil

**Goiás** 7-10 Nov; Convenção da Região Brasil 21; Hotel Pousada dos Pireneus Resort, Pirenópolis; <https://convencaoregiaobrasil.com.br/>

**Ceará** 15-17 Nov; First Arco-Iris Convention; Hotel Porto Futuro, Fortaleza; event info: [sydeam@yahoo.com.br](mailto:sydeam@yahoo.com.br); write: Praia Area/Nordeste Region; Rua Tabajaras, 616; Praia de Iracema

## Inde

**Jodhpur** 9-11 Jan; Indian Regional Convention 10; Hotel Rajputana Palace, Jodhpur; <https://naindia.in/>

## Portugal

**Estoril** 23-24 Nov; Linha Area Convention 24; Auditorio Sra Boa Nova, Estoril; <https://www.xxivcanlna.pt/>

## États-Unis

**Californie** 20-22 Dec; San Diego/Imperial Counties Regional Convention 34; Manchester Grand Hyatt, San Diego; <https://sdcircna.myshopify.com/>

(2) 17-19 Jan; Monterey Bay Area Convention 8; Monterey Conference Center, Monterey; <http://mbcna.org>

**Connecticut** 3-5 Jan; Connecticut Regional Convention 35; Mystic Marriott Hotel & Spa, Groton; <http://www.ctnac.org/>

**Floride** 8-11 Nov; Serenity in the Forest 3; Orange Springs Retreat Center, Orange Springs; <https://forestarea1.wixsite.com/spiritualretreat>

(2) 8-10 Nov; South Florida Regional Convention 24; Marriott Harbor Beach Resort, Fort Lauderdale; <https://sfrca.com/>

(3) 7-12 Dec; Chicagoland Region Cruising Not Using 2; Carnival Cruise Line, Miami; <http://www.chicagona.org/>

**Illinois** 8-10 Nov; Greater Illinois Regional Convention 23; Decatur Conference Center & Hotel, Decatur; <https://centralillinoisna.org/>

(2) 7-12 Dec; Chicagoland Region Cruising Not Using 2; Carnival Cruise Line, Miami; <http://www.chicagona.org/>

(3) 2-5 Jan; Chicago Regional Convention 32; Hyatt Regency McCormick, Chicago; <https://www.crcofna.org/>

**Louisiane** 8-10 Nov; Camp Recovery; Lake Bistineau State Park, Doyline; <https://nlana.net/camp-recovery/>

**Massachusetts** 10-12 Jan; Boston Area Convention 19; Boston Park Plaza Hotel, Boston; <https://nerna.org/calendar/>

**Missouri** 22-24 Nov; Saint Louis Area Convention 10; Sheraton Westport Chalet Hotel, Saint Louis; <https://www.slacna.org/>

**Nevada** 8-10 Nov; Sierra Sage Regional Convention 24; Grand Sierra Resort, Reno; <https://www.sierrasagena.org/>

**New York** 22-24 Nov; Westchester Area Convention 3; Crowne Plaza Downtown, White Plains; <https://waccna.org/>

**Ohio** 29 Nov-1 Dec; Unity Weekend 6; Quality Hotel & Conference Center, Blue Ash; <https://www.nacincinnati.com/>

(2) 3-5 Jan; Central Ohio Area Convention 28; Renaissance Downtown, Columbus; <https://centralohionarcoticsanonymous.org>

**Caroline du sud** 8-10 Nov; The Ultimate Narcotics Anonymous Convention 4; Landmark Resort, Myrtle Beach; <https://www.tunacon.org/>

(2) 29 Nov-1 Dec; Serenity Fellowship Reunion 4; Seamist Resort, Myrtle Beach; write: New Beginnings Group; 2501 Clark Avenue; Raleigh, NC 27607

**Tennessee** 28 Nov-1 Dec; Volunteer Regional Convention 37; Chattanooga Marriott, Chattanooga; <https://www.vrcna.org/>

**Virginie** 10-12 Jan; Virginia Regional Convention 38; DoubleTree, Virginia Beach; <http://www.avcna.org/index.html>

**Washington** 8-10 Nov; Western Service Learning Days; Marriot, Sea-Tac; <https://wsld.org/>

## Prochainement...

### Arabe

*Ça marche : comment et pourquoi*

إنه ينجح

Item No. AR1140 Prix 9,55 \$/8,40 €

### Lithuanien

*Ça marche : comment et pourquoi*

*Tai veikia: kaip ir kodėl?*

Item No. LT1140 Prix 9,55 \$/8,40 €

### Lettonien

*Guide de travail des étapes de NA*

*Vadlīnijas darbam ar Soļiem*

Item No. LV1400 Prix 9,00 \$/7,95 €

### Russe

Texte de base (sixième édition)

*Анонимных Наркоманых*

Item No. RU1101 Prix 12,15 \$/10,50 €

## eLit

documents électroniques disponibles

*Guiding Principles:  
The Spirit of Our  
Traditions*

(Principes directeurs :  
l'esprit de nos  
traditions)

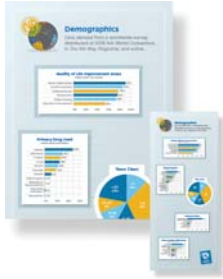
**Hungarian Basic Text**

Amazon • Barnes & Noble  
Google Play • iTunes

[www.na.org/elit](http://www.na.org/elit)



## Nouveaux produits des SMNA



### Poster démographique

Enquête sur nos membres 2018  
Poster couleur en vinyle (89 x 203 cm)  
à utiliser avec un support en I.  
Item No. 9092 Prix 35,00 \$/27,90 €

### Espagnol

NA : une ressource près de chez vous  
**NA: un recurso en su comunidad**  
(versión de 2018)

Item No. SP1604 Prix 0,42 \$/0,36 €

**Réapprovisionnement  
suite à vos demandes!**

### Badge I SERVE Bloc We All Are PR

Item No. 9600 • Prix 5,00 \$/4,45 €  
Item No. 9601 • Prix 5,50 \$/4,90 €



### Suédois

**IP #13: Av unga beroende,  
för unga beroende**

Item No. SW3113 Prix 0,33 \$/0,28 €



### Tamil

**IP #7: நான் அடிக்கட்தானா?**

Item No. TA3107 Prix 0,25 \$/0,22 €

**IP #11: ஸ்பான்சர்ஷிப்**

Item No. TA3111 Prix 0,25 \$/0,22 €

Lectures du groupe (jeu de 7 cartes)

Item No. TA9130 Prix 4,90 \$/4,50 €



### Estonien

**IP #16: Uustulnukale**

Item No. ET3116 Prix 0,25 \$/0,22 €



### Japonais

**IP #29: ナルコティクス アノニマス  
ミーティングガイドブック**

Item No. JP3129 Prix 0,25 \$/0,22 €

### Lettonien

Texte de base (cinquième édition)

**Anonīmie Narkomāni**

Item No. LV1101 Prix 8,30 \$/7,25 €



### Dépliants de RP traduits

mis à jour avec les données 2018 sur la Fraternité  
d'environ 28.495 membres de NA

Enquête sur nos membres  
Italien [IT] et Espagnol [SP]

Item No. 2301 Prix 0,32 \$/0,29 €

Informations sur NA

Grec [GR], Italien [IT], Portugais (du Brésil) [PB]  
et Espagnol [SP]

Item No. 2302 Prix 0,32 \$/0,29 €

### Portugais (du Brésil)

Ça marche : comment et pourquoi

**Funciona: como e por quê**

Item No. PB1140 Prix 9,55 \$/8,40 €

### Russe

Enquête sur les membres Russes

**Опрос членов АН Россия**

Enquête basée sur les réponses des  
membres Russes de NA.

Disponible uniquement en ligne sur

[www.na.org/PR](http://www.na.org/PR)

