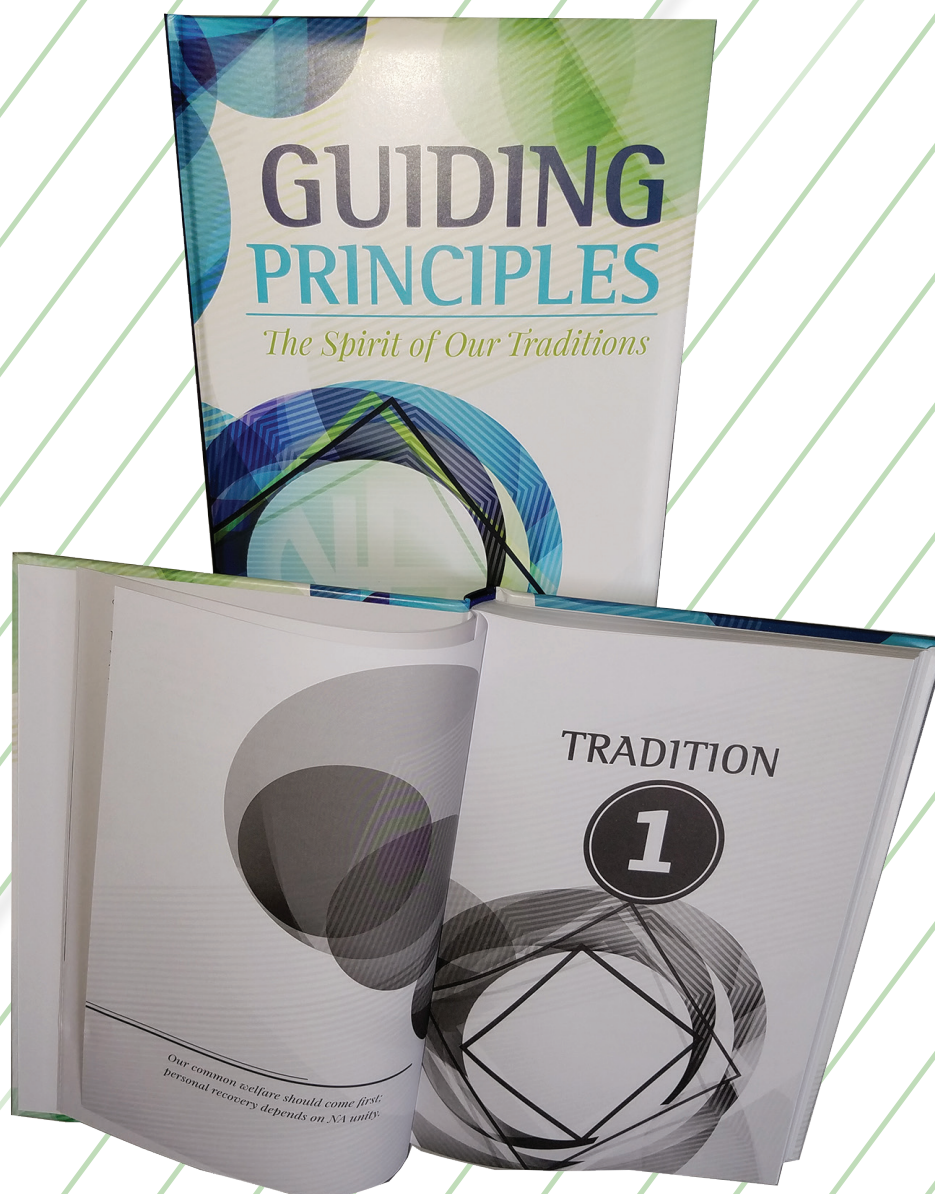


Октябрь 2016

ТОМ ТРИДЦАТЬ ТРИ ♦ НОМЕР ЧЕТВЕРТЫЙ

Представляем новую книгу  
для работы по Традициям...



• [Опрос Сообщества 2015](#)

• Китайское волшебство: часть вторая

• РС: Нигерия и Уганда



## От редактора

### МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору ты можешь выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

**NA World Services, Inc.**  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Telephone: (818) 773-9999  
Fax: (818) 700-0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

*The NA Way* приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

*The NA Way* представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорит о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: [naway@na.org](mailto:naway@na.org)

*The NA Way Magazine* (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Этот номер журнала «Путь АН» напоминает мне о том, что может произойти с нами, когда мы работаем по программе АН. Когда мы капитулируем, мы можем ослабить свою хватку и перестать бороться с тем, чем мы боремся – с зависимостью, какой-нибудь обидой или дефектом характера, ситуацией, с которой мы просто не справляемся, или заболеванием. В процессе мы учимся и растем. Иногда для капитуляции требуется приличное время и всё далеко не ограничивается лишь одной попыткой. К сожалению, многие из нас так и не совершают этот удивительный переход к свободе – либо из-за самой болезни, либо из-за чего-то внутри нас, что противится самому этому ощущению свободы. А иногда болезнь зависимость снова обретает над нами власть. Статьи в этом номере являются напоминанием о тех радостных моментах из нашего опыта, когда нам всё же удается капитулировать и испытать чувство свободы.

Продолжение на стр. 3

### В ЭТОМ НОМЕРЕ

<b>Тема номера</b>	3	<b>АН – это кто?</b>	
• В безжалостном свете дня		<b>Опрос Сообщества 2015</b>	12
<b>Конкурс «Подпиши картинку»</b>	4	<b>Центр обслуживания</b>	13
<b>Личный опыт</b>	5	<b>Развитие Сообщества</b>	15
• Китайское волшебство, часть вторая		• Контакты в Уганде	
• В нужном месте в нужное время		• Надежда в Нигерии	
• Перестать цепляться за старые понятия		• Русскоязычный АН в разных странах мира	
• РАДИ служения и В выздоровлении		<b>Наши фотки</b>	17
<b>Путеводные принципы:</b>		<b>Календарь</b>	18
<b>дух наших традиций</b>	10	<b>Новинки продукции</b>	
		<b>Мировых служб</b>	19
		<b>Скоро</b>	20

Электронные подписчики могут открыть  
дополнительные страницы, кликнув здесь

Журнал *The NA Way* публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов АН. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакторская коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, а также для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. А главная цель журнала – быть рупором нашей вести о выздоровлении: «зависимый, любой зависимый, может прекратить употребление наркотиков, потерять желание употреблять и обрести новый путь в жизни».

В моей первой колонке «От редактора» в [октябре 2005](#) года я писала о впереди идущем члене АН, который с любовью наставлял меня в служении и выздоровлении. Он очень много делал на протяжении свыше 30 лет для общества и для тех его членов, которых встречал на своем пути, отдавая этому свое время, силы и сердце, помогая другим и способствуя росту АН. Недавно он скончался после длившейся несколько лет борьбы с болезнью. Надеюсь, что благодаря своей капитуляции он сейчас снова ходит на собрания и ездит в кафешки с кучей своих старых друзей.

*[Де Джей, редактор](#)*



## В безжалостном свете дня

Всходило солнце, возвещая о начале еще одного дня. Я сижу в комнате, наполненная паническим страхом каждого приближающегося часа. Я осталась совсем одна – со мной лишь мой единственный преданный друг. Авео любил меня безусловной любовью. Верный, доверчивый пес, огромный, но очень душевный. Его грустные глаза следили за мной с любопытством, он пытался понять, что происходит. Я слышала голоса этажом ниже – и этот звук напоминал мне о том, что я доверилась не тем людям. Я сама сделала выбор, основанный на моей одержимости наркотиком, который одновременно любила и ненавидела. Один из моих так называемых друзей был повязан с барыгой. Я внесла за него залог, чтобы он покрыл наш долг и пополнил наши запасы. Он взял деньги, а вернулся следующим утром без копейки и без вещества. Я решила, что с меня хватит, и наконец-то предъявила ему претензии. Всё быстро переросло в драку, и Авео, как всегда, бросился мне на выручку. Я заперлась в своей комнате, наедине с собственной дуростью. Чувство отчаяния переполняло меня. Я знала, что мне нужно выбраться – и в прямом, и в переносном смысле. Я больше была не в состоянии это терпеть, в человеке, в которого я превратилась, не было ничего общего с тем, кем я была на самом деле. Единственная любовь в моей жизни на тот момент смотрела на меня огромными преданными глазами моего верного пса.

Я уже понимала, что жить так больше не смогу. В своем отчаянии я видела лишь одно решение: положить конец этой трагедии под названием жизнь. Особенно долго я это решение не обдумывала, я боялась, что у меня не хватит сил довести его до конца. Я оглядела комнату в поисках чего-нибудь подходящего. Мой взгляд задержался на пачке одноразовых бритв, лежащей на туалетном столике. Я буквально выдрала одну из них из пластиковой упаковки. Откинувшись на постели, настраиваясь на предстоящее мне действие, я заметила на себе взгляд печальных глаз. Авео понимал, что что-то происходит, и что результат будет плохим. Он начал тихо подвывать. Готовясь к боли от первого надреза, я пыталась игнорировать его, но ему не нравилось, когда его игнорируют. Он прыгнул на маленькую кровать, заняв собой почти всё ее пространство. Его глаза были полны любви и боли. Издав еще один воющий звук, он положил свою голову на мое запястье, мешая мне совершить попытку самоубийства. Я попробовала сдвинуть его в сторону, ведь его голова мешала мне, сводя на нет все мои усилия. Потом я посмотрела на своего друга, и глаза мои наполнились слезами. В черную дыру моего сердца вдруг проник свет жизни. Его безусловная любовь подарила мне надежду на будущее, которое не представлялось мне возможным. В этот момент я заключила с ним сделку, поставив себе срок до полуночи, чтобы изменить свою жизнь. В конце концов, хотя бы это я могла для него сделать, правда?

Мне нужен был телефон, но в тогдашней моей жизни было не так уж много людей, готовых дать мне позвонить со своего, кроме Джулии – она была моей самой близкой подругой, до тех пор, пока я не бросила ее ради наркотиков. Наполненная новой решимостью, я быстро оделась – мне предстояла долгая дорога. Я шла очень быстро, в страхе, что мое намерение сойдет на нет. Страх внутри был похож на глубокий омут, я боялась до тошноты. А что, если я настроила против себя единственного человека, на чью помощь могла рассчитывать? Я наконец-то пришла, измученная и вся в испарине, несмотря на холод. Джулия встретила меня улыбкой. Мои



Фото: Janusz L, Sligo, Ирландия



глаза вновь наполнились слезами, я не могла поверить, что она разговаривает со мной после всего того, что я сделала. Ни слова не сказав, она протянула мне свой телефон. В ее глазах я увидела, как она рада тому, что я наконец-то решила, что с меня хватит. Я набрала знакомые цифры и ждала, не дыша, пока не услышала в трубке знакомый голос. Когда мне ответили, я вдруг разрыдалась прямо в трубку. Говорить я могла только шепотом: «Папа, мне нужна помощь!».

Это простое признание кардинально изменило весь мой мир. Папа приехал буквально через пару часов. Я взяла с собой только пару вещей и кое-что из одежды, оставив всю остальную свою жизнь на милость мира. Садясь в машину, я оставила место для Авео – я знала, что не смогу его бросить. Я так никогда и не вернулась туда, прекратив общение с людьми из прошлого. Этот день стал началом моей новой жизни. Оглядываясь назад, я понимаю, что Бог послал ангела присматривать за мной. Порой по ночам я снова вижу смотрящие на меня грустные глаза. Авео больше нет – пока я лежала в реабилитации, его сбила машина. Я всё время думаю о нём, до сих пор. Он стал моим спасением в самые темные минуты моей жизни – ангелом в необычном теле. Но его воздействие на меня было совершенно безошибочным.

*Пейдж Д, Канзас, США*

## Очередной раунд конкурса ПК

А вот и твой шанс поучаствовать в жизни журнала Путь АН совершенно по-новому. Придумай подпись к этой картинке, пришли ее нам, и ты волшебным образом примешь участие в нашем конкурсе. Мы выберем самый лучший вариант (и еще несколько очень хороших) и опубликуем их в ближайшем номере. Твой приз – кайф от лицезрения своего имени на страницах журнала!

Шли нам свой вариант с указанием «Basic Caption Contest» в теме письма. Обязательно напиши в теле письма свое имя и местность, пиши на адрес [naway@na.org](mailto:naway@na.org).



*Фото: Ирэн Си, графство Вестмис, Ирландия*

## Победитель конкурса

Спасибо каждому, кто принял участие в конкурсе «Подпиши картинку». Победило предложение Чака Б из Орегона, США.



*Художник: Бен С, Мэриленд, США*

## Еще несколько очень хороших предложений:

Это @&\*%! Какого #@\*\$\* нам теперь делать?!

*Уолли И, Флорида, США*



У тебя всё получится. Просто иди за мной.

*Джон М, Висконсин, США*



Да, прокрастинация – вначале я тоже гадал, что это за зверь, зато через годик заглянул в словарь, и всё нормально.

*Карлос П, Рио-де-Жанейро, Бразилия*



Ты что, думаешь, ты умнее всех? Не забывай, куда завели тебя твои самые лучшие мысли.

*Хоаким Фильо, Маранао, Бразилия*



Служение – это не занятие, служение – это характеристика.

*Ларри Р, Калифорния, США*

# Личный опыт

## Китайское волшебство

### часть вторая

Первый раз узнала про НА в 2003 году, тогда я из-за употребления наркотиков была вынуждена пройти 6 месяцев реабилитации. Помню, однажды в кабинете инспектора (полиция), увидела на столе брошюру «Кто, что, как и почему». Мне стало любопытно, я взяла ее и начала читать. Меня привлекли слова в этой брошюре – они были про меня! Я спросила инспектора: «Что это такое?». Он рассказал мне, что во многих странах каждый день проходят собрания выздоравливающих людей, таких же как я, которые учатся друг у друга. Они общаются о том, как прекратить употребление. Это очень эффективный метод жизни без наркотиков, он называется НА. К сожалению, сказал он мне, в Китае его не существует. В тот момент я была очень тронута, неожиданно вдруг почувствовала себя не такой уж одинокой и беспомощной, оказывается, в этом мире есть много других людей, таких же, как я, которые прожили свою жизнь в аду употребления, и которые все-таки находят выздоровление и продолжают свое путешествие.

Я впервые услышала про НА в 2003 году. В результате употребления наркотиков мне пришлось провести шесть месяцев в реабилитационном центре. Как-то раз в кабинете куратора (в полиции) я увидела на столе проспект «Кто, что, как и почему». Мне стало любопытно, я взяла его и начала читать. Меня привлекли слова в этом проспекте – они были про меня! Я спросила куратора: «Что это такое?». Он рассказал мне, что во многих странах каждый день проходят собрания выздоравливающих людей, таких же как я, которые учатся друг у друга. Они общаются о том, как прекратить употребление. Это очень эффективный метод жизни без наркотиков, он называется НА. К сожалению, сказал он мне, в Китае его не существует. В тот момент я была очень тронута, неожиданно вдруг почувствовала себя не такой уж одинокой и беспомощной, оказывается, в этом мире есть много других людей, таких же, как я, которые прожили свою жизнь в аду употребления, и которые все-таки находят выздоровление и продолжают свое путешествие.

*Примечание редактора: в июльском выпуске мы поделились статьей «Китайское волшебство», в которой Том М с Гавайев рассказал, как много лет назад встретил одну девушку в китайской клинике. В сегодняшнем номере та самая девушка, выздоравливающая уже много лет, делится своим опытом (представленным на ее родном китайском и на русском языках).*

Таким образом, когда мои шесть месяцев в реабилитационном центре подошли к концу, там открылась вакансия волонтера для выписавшегося пациента, и я осталась. В октябре 2004 года у меня появилась возможность пройти дополнительное обучение в Шанхае. Там я встретила сотрудника детокса с таким же опытом, как у меня. В тот вечер он сказал мне, что отвезет меня в одно место, и что мне там понравится. Я и представить себе не могла, что это окажется моим первым в жизни собранием НА. Я до сих пор помню слова ведущего, громко читающего слова из карточки: «Если ты продолжаешь употреблять, если у тебя с собой наркотики или атрибуты для их употребления, пожалуйста, оставь их за пределами комнаты, после чего добро пожаловать». Услышав эти слова, я расплакалась,

Когда мои шесть месяцев в реабилитационном центре подошли к концу, там открылась вакансия волонтера для выписавшегося пациента, и я осталась. В октябре 2004 года у меня появилась возможность пройти дополнительное обучение в Шанхае. Там я встретила сотрудника детокса с таким же опытом, как у меня. В тот вечер он сказал мне, что отвезет меня в одно место, и что мне там понравится. Я и представить себе не могла, что это окажется моим первым в жизни собранием НА. Я до сих пор помню слова ведущего, громко читающего слова из карточки: «Если ты продолжаешь употреблять, если у тебя с собой наркотики или атрибуты для их употребления, пожалуйста, оставь их за пределами комнаты, после чего добро пожаловать». Услышав эти слова, я расплакалась,





потому что нигде и никто так не говорит, даже у нас дома, даже наши любящие родители».

Когда я вернулась в Пекин, я получила информацию о том, как найти АН по возвращении в Пекин. На пекинском собрании АА я встретила нескольких местных членов АН. В 2005 году прошло первое собрание АН в Пекине. Мы говорили на разных языках, но это не стало для нас препятствием, поэтому мы назвали нашу домашнюю группу «Волшебство дружбы».

Энеевец из Шанхая дал мне информацию о том, как найти АН по возвращении в Пекин. На пекинском собрании АА я встретила нескольких местных членов АН. В 2005 году прошло первое собрание АН в Пекине. Мы говорили на разных языках, но это не стало для нас препятствием, поэтому мы назвали нашу домашнюю группу «Волшебство дружбы».

Но хотя в то время я уже была в Пекине, я не могла вспомнить точно день, когда выпила в последний раз, поэтому спонсор предложила мне выбрать дату, в которой я была уверена на сто процентов. Я выбрала 18 июня 2006 года – просто потому что была уверена, что на тот момент уже точно не пила. Это совпадает с моим днем рождения, поэтому с тех пор я отмечаю два праздника в один день.

Хотя на тот момент я не притрагивалась к наркотикам уже больше двух лет, я начала испытывать серьезное влияние алкоголя. На каждом собрании я объявляла свое чистое время, а потом мы зачитывали это предложение из карточки: «Мысли о том, что алкоголь отличается от других

наркотиков, привели к срыву очень многих зависимых». Но я словно не слышала этого предложения – я продолжала пить алкоголь, и мои проблемы с ним становились всё хуже и хуже. А потом мне очень повезло – на одном собрании ветеран сообщества услышал, как я высказываюсь об отношении к алкоголю. После собрания он показал мне литературу и объяснил, что мне нельзя считать свое чистое время, пока я продолжаю пить. В тот момент это меня ужасно разозлило, но с тех пор я отношусь к своему чистому времени очень серьезно. Я не смогла вспомнить точно день, когда выпила в последний раз, поэтому спонсор предложила мне выбрать дату, в которой я была уверена на сто процентов. Я выбрала 18 июня 2006 года – просто потому что была уверена, что на тот момент уже точно не пила. Это совпадает с моим днем рождения, поэтому с тех пор я отмечаю два праздника в один день.

В Китае из-за незаконности употребления наркотиков, АН не может получить помощь местных организаций, поэтому с тех пор я отмечаю два праздника в один день.

Поскольку употребление наркотиков незаконно, очень трудно добиться помощи местных организаций в проведении собраний АН. Тем не менее, один из наших членов хорошо знаком с владельцем ресторана, который разрешает нам пользоваться одной из комнат своего заведения для проведения собраний. Наши собрания проходят

в Пекине уже десять лет. В самом начале на собрание часто бывало только двое зависимых. Сегодня членов сообщества в Пекине больше десяти, на собрание регулярно приходят шесть-восемь человек, большинство из них китайцы. Еще у нас есть ежедневные китайские онлайн собрания, на которые приходят пять-восемь зависимых, все китайцы. Энеевцы есть в Пекине, Ухане, Сиане и в Шэньчжэне. Большинство китайских энеевцев полагаются на помощь местных членов АА, но мы все понимаем, что нам нужно больше собраний АН, брелочков АН, спонсоров АН, литературы АН и программы выздоровления АН.

Эта поездка на АРФ дала мне очень сильное впечатление, потому что во всем мире так много АН, особенно в тех странах, в которых еще нет собраний АН. Официальное количество наркоманов в Китае составляет 2,58 млн человек. Тем не менее, собраний очень мало. Каждый раз, когда на наше собрание приходят гости из других стран, я слушаю их рассказы о том, как много у них собраний. Я слышу их слова и плачу, потому что я верю, что Китай ждет такое же будущее. Я верю, что придет день, когда все китайские наркоманы смогут найти собрание в нужное время и в нужном месте.

В начале этого года я участвовала в собрании Азиатско-тихоокеанского форума, и меня поразило, как много в мире энеевцев, которым небезразлично развитие Анонимных Наркоманов, особенно в тех странах, в которых еще нет собраний АН. Официальное количество наркоманов в Китае составляет 2,58 млн человек. Тем не менее, собраний очень мало. Каждый раз, когда на наше собрание приходят гости из других стран, я слушаю их рассказы о том, как много у них собраний. Я слышу их слова и плачу, потому что я верю, что Китай ждет такое же будущее. Я верю, что придет день, когда все китайские наркоманы смогут найти собрание в нужное время и в нужном месте.

*Цзу Ли Ли, Пекин, Китай*

## В нужном месте в нужное время

Недавно я пережила самый нереальный, самый духовный опыт в АН за много-много лет. Одна из групп нашей местности отмечала сразу четыре дня рождения. Обычно я на такие мероприятия не хожу (хотя группа мне очень нравится), но в тот вечер собралась, и именно из-за этих дней рождения. Пришла куча народа. Я сидела и наблюдала за происходящим в комнате, когда вдруг увидела женщину, показавшуюся мне знакомой, правда, я не могла вспомнить, где я ее видела. Явно не на собраниях. Под конец собрания она высказалась, поделившись тем, что недавно вышла из тюрьмы, и тогда у меня всё сложилось – я же видела ее в женском исправительном учреждении, куда наш БУ зашел около года назад!

Она говорила, что ей кто-то сказал, что ее чистый год не считается, потому что она была в тюрьме. Я подумала: «Да ладно, нах? В тюрьме тоже выздоравливают – а она еще и на собрания ходила». Помню, она взяла белый брелок, но потом, уже после того, как вручили все медальки, ведущий встал и сказал: «У меня еще одна медалька – за один год, и вот, что я вам скажу, чистый год в тюрьме тоже считается, так что иди сюда и возьми свою медаль!». Меня прям разрывает и мурашки бегут по коже, когда я вспоминаю этот момент.

В той панели БУ было шесть служителей, и пятеро из нас присутствовали на этом собрании, что само по себе уже чудо. Я не утверждаю, что всё это устроил Бог – то, что она пришла, что мы там были, медальку эту – но для меня это точно был божественный момент, еще одно духовное пробуждение, еще одно доказательство того, что «БУ действительно многое меняет».

Такая вот реклама БУ нашей местности – у нас несколько открытых панелей, люди действительно хотят, чтобы БУ к ним заходило, но нет людей, готовых брать служение. Мне интересно, почему? В Мемфисе у нас большое сообщество, по количеству собраний это видно, причем есть очень большие группы. Женская панель заходит в тюрьму дважды в месяц. Здорово было бы раз в неделю. Многие из нас стали чистыми в тюрьмах или центрах, в том числе и я, так что для меня служение в БУ – это способ

выразить мою благодарность. Все те годы, пока я оставалась чистой, я не всё время ходила с БУ, у меня были и другие служения, но БУ было и остается важной частью моего опыта. Я так благодарна за ту возможность зайти в женское исправительное учреждение, за то, что я просто оказалось в нужном месте в нужное время (день знаний БУ) и почувствовала, насколько нужно мое служение. И тогда я снова выразила готовность послужить в БУ.

*Люси О, Теннесси, США*

## Перестать цепляться за старые понятия

Уже не помню, когда я в последний раз грозила кулаком и материла людей, подрезавших твою машину, ну или чтобы я строила планы мести за то, что кто-то предал или обидел незнакомого мне человека. Но честное слово, только попробуйте поступить так со мной или моими близкими, и тогда меня сразу же охватывает такой ГНЕВ! Да как вы смее! И когда же я приняла решение, что так полезно быть наполненной только самой собой? Или вот так – и когда же мне действительно помогло стать лучше мое решение, что ты намного хуже, чем я? Мне кажется, это случилось в тот момент, когда я решила, что центр вселенной – это Я.

Зависимость, нарциссизм и прочие «измы» так повлияли на меня, что я совершенно утратила объективность. Любые темы, где я не предполагалась в качестве центра вселенной, становились мне неинтересны, и у меня не возникало никакого желания в них вникать. Более того, у меня очень хорошо получалось переключить на себя совершенно любую тему – просто для того, чтобы потом сидеть и расстраиваться. Я всегда могла первой заметить в тебе какие-то недостатки, потому что меня переполнял страх и ужасная неуверенность в себе. Я и понятия не имела, что могу послужить в качестве отличного примера нашей фразы о дефектах – «заметил в себе – значит, усвоил».

Я была в отрицании, а поскольку жила в этой фальшивой реальности очень долго, мне предельно ясно сейчас – когда всеми своими словами или действиями я отказываюсь видеть про-

блему, я теряю способность меняться. Это очень страшная мысль. Я-то всегда считала, что контроль всё равно остается за мной, тогда как на самом деле я зависела от страха и обиды за то, что я не меняюсь, даже несмотря на то, что это причиняет мне невероятную эмоциональную боль. Физически я была сломлена, а духовно – истощена, но я была неспособна признать это.

Моя обида – это просто то, как я реагирую на свое прошлое. Если разобрать английское слово Resentment (негодование, возмущение, обида) по частям, то можно прийти к его более глубокому пониманию. Приставка Re означает повторение действия, а французское слово Sentir переводится «чувствовать». Получается, когда я испытываю чувство обиды, я импульсивно проживаю плохие чувства снова и снова. Забавно, что с хорошими чувствами я этого вообще не делаю – только с плохими. Погружаясь в обиду, я буквально выбираю пережить заново те ошибки, которые были совершены другими в отношении меня – при этом, естественно, у меня нет никакой возможности вернуться в прошлое и изменить ту или иную ситуацию. Так какой же смысл повторять это снова и снова?

А вот какой – у меня есть шанс погневаться! Гнев – это моя основная эмоция по умолчанию. Именно так я

**...мои поступки по отношению к другим людям говорят сами за себя...**

на всё реагирую. Заметьте, я пишу не «действую», а именно «реагирую», реагирование предполагает нехватку у меня осознанности собственного поведения. Гнев всегда был моей самой лучшей защитой от боли, смущения, смятения, да и вообще любых неприятных мне чувств. Гнев снимал с меня ответственность, перекладывая ее на внешние раздражители. В момент, когда это происходит, я совершенно утрачиваю способность вести себя рационально. Вероятнее всего, я часто считаю себя правой, но «праведный» гнев – он самый опасный. Когда я думаю в рамках этого стереотипа, я снова и снова принимаю всё на свой счет, потому что в центре вселенной – я, я, я, и всё, что было сделано в отношении

МЕНЯ! Мирный Будда сказал бы: «Ты не будешь наказан за свой гнев, наоборот, твой гнев и есть твоё наказание». Это ощущение напоминает мне ещё и о том, что «держат зло на другого человека – это всё равно что выпить яду и надеяться, что этот человек умрет». Глупо же, правда?

Конечно глупо, однако именно такое мышление со временем перерастает в ураган эгоцентрических иллюзий – причем часто задолго до того, как я начинаю понимать, что вообще происходит. Сегодня благодаря работе по Двенадцати Шагам со спонсором я понимаю, что всю свою жизнь я пыталась избежать чувства страха. Я использовала гнев и обиду в качестве бумажного щита, при помощи которого я пыталась не быть ранимой, не быть самой собой. Я боялась оказаться неважной и ненужной – такой, какая я есть – боялась собственных чувств, боялась, что окажусь недостойной.

И как же я преодолеваю этот страх? Я мысленно начинаю воспринимать свою жизнь, как арену, на которой именно мне предстоит выбрать ту или иную модель поведения. Я могу целый день обвинять вас во всех смертных грехах, но в конечном счете это же я приняла решение о том, что сказать или как поступить. Вот чему я научилась – когда мы начинаем избавляться от постоянного гнетущего страха утратить контроль, мы возвращаем себе то ощущение стабильности, которое приходит исключительно вместе с объективной осознанностью. Если я продолжаю думать в таком ключе, я начинаю видеть происходящее в истинном свете и обретаю ответственность за себя.

Страх неизведанного всегда представлялся мне интересной концепцией, потому что он действительно мучил меня, так же, как и многих других людей. Сегодня лично я гораздо больше боюсь того, что мне довелось пережить в прошлом, чем любых иных вещей, которые могли бы случиться со мной в чистоте и выздоровлении. Мне кажется, что когда я говорю о своем страхе перед будущим, я просто вновь переживаю какое-то событие из прошлого и проецирую свои чувства на некую воображаемую ситуацию. Было ли это нервным потрясением, какой-то неудачей, стала ли я жертвой обмана, понесла ли я утрату, воспользовался ли кто-то моим доверием – я беру и подготавливаю все те чувства в ожидании негативного опыта. Получается, что я

представляю «будущую обиду», и она превращается в понятный мне «страх». Это абсолютно нерационально и, честно говоря, несправедливо – как по отношению ко мне самой, так и к любому другому человеку. Не забывайте, что между опасностью и страхом существует разница. Опасность реальна, а страх – это всего лишь недостаток веры. Незнание еще не стало реальностью – и, вполне возможно, никогда не станет. Единственная реальность – это момент «сейчас».

Мне также совершенно не нужно бояться прошлого. Прошлое кончилось. Когда я рассматриваю события прошлого в негативном свете и связываю с ними свои сегодняшние чувства, я просто ограничиваю свой собственный фактический опыт. То, кем я была в активной зависимости, повлияло на то, кем я стала теперь. Если я понимаю, что все мои победы и поражения должны были сложиться именно так, как они сложились, чтобы я смогла расти – это и есть принятие. Я больше не злюсь – я благодарю. Я не утверждаю, что совсем перестала бояться, просто когда я осознаю, что мне страшно, я выясняю причину этого страха, и тогда ко мне приходит понимание, что все мои мысли и проекции неспособны мне навредить – если только я сама им этого не позволю. Когда я учусь подходить к своим страхам с конкретикой – я обретаю настоящую свободу. Когда я знаю, чего боюсь на самом деле, у меня появляется выбор – новые варианты, о которых я никогда раньше даже не задумывалась. Я могу предпринимать позитивные действия с верой – и мне больше не обязательно паниковать. Когда я меняю образ своего мышления, решение о том, как именно я хочу поступить, остается за мной. Когда я веду себя по-другому, я чувствую себя намного лучше. А разве не в этом весь смысл?

Когда во мне меньше эгоцентризма и больше Богоцентризма, тогда та ноша, которую я тащила на себе всю свою жизнь, становится намного легче. Я больше не жертва. Мне больше не нужно постоянно выставлять повсюду защитные барьеры. Сценария, в котором я против всего остального мира, или я против Бога, больше нет. Мы все – единое целое. Всё, что происходит, уже не происходит со мной – это происходит для меня. Я больше не говорю: «Почему я?», сегодня я говорю: «А почему бы и нет?», Анонимные Наркоманы научили меня тому, что на этой Земле я равна

всем остальным – я не лучше и не хуже кого-то еще. Постоянно смещающаяся перспектива помогает мне расти и становится тем человеком, которым задумала меня моя Высшая Сила – и мои поступки по отношению к другим людям говорят сами за себя – подтверждающая мою духовную зрелость. Сегодня я понимаю, что больше не обязана быть доброй и любящей по отношению ко всем – я сама выбираю быть доброй и любящей по отношению ко всем, включая саму себя. Духовные принципы выздоровления превратили слово «я» в слово «мы», они напоминают мне о том, что я не одинока и не уникальна, а также о том, что у любой проблемы всегда есть решение.

*Полли Р.Д., Теннесси, США*

## РАДИ служения и В выздоровлении

Я благодарная выздоравливающая зависимая, благодарная за то, что я сегодня чистая. Мне было страшно писать статью в журнал «Путь АН», я думала, что мне нечем поделиться, что никто не захочет читать то, что я напишу, ведь я не писатель (разве что отчеты по служению пишу). Но на сегодня эта ложь мертва. Мне действительно есть, что сказать, это важные вещи, и я способна осуществить всё, на что настроюсь. Меня убедила в этом наша программа.

Нельзя сказать, что я пришла в Анонимные Наркоманы, потеряв всё. У меня еще была работа, брак, дом, машина и дети, вот только у меня не было меня. Я понятия не имела – кто я, чего я хочу в жизни, и у меня напрочь отсутствовал контакт с людьми, да и не только с людьми. Брак мой ничего для меня не значил, то же самое можно сказать и о моих детях. Они просто мешали мне употреблять. Я была в духовной пустоте, именно из-за нее я и оказалась в Сообществе АН.

Первые шесть месяцев чистоты мне казалось, что я буду выздоравливать просто за счет посещения собраний. У меня была спонсор, но я не прислушивалась к ее рекомендациям. Я не работала по шагам, и у меня не было контакта с Высшей Силой. Я оставалась чистой, но слова выздоровление и



душевный покой были для меня, как иностранные. Еще не набрав и шести месяцев, я скатилась в полное безумие и исполняла нереальные вещи. Это мое поведение закончилось потерей брака, дома, детей и собаки. Единственное, что у меня оставалось – это работа, и то мне кажется, что моему боссу просто было меня жалко.

Вот с такой мотивацией я и взялась за работу. Я наконец-то прислушалась к рекомендациям спонсора, открыла «Руководство к работе по шагам» и начала писать. Изменения пришли не

## **...и вдруг говорю им такие слова, которые наполнены духовностью, добротой и помощью.**

сразу, но потихонечку что-то начало меняться к лучшему. Я перестала ощущать себя потерянной и одинокой, я начала строить систему поддержки.

Сегодня я активно участвую в жизни Анонимных Наркоманов – я служу с восьмью месяцами чистоты и до сегодняшнего дня. Всё началось с того, что мой парень сходил на рабочее собрание МКО и рассказал мне о том, что там идут горячие разборки. Для меня это прозвучало, как «то, что надо!», и я пошла туда через месяц, а остальное уже история! С тех пор я служила нашему Сообществу на уровне группы, местности, региона, зоны и всего мира. Все служения очень много мне дали, и я очень многому научилась!

Какое-то время я была настолько погружена в служение, что это стало негативно сказываться на остальной моей программе – я перестала работать по Шагам, на собрания ходила постольку поскольку, а в итоге стала вести себя достаточно лицемерно и эгоистично. Потом одна женщина, с которой мне довелось служить, очень мягко указала мне на то, что я отталкиваю людей и отпугиваю новичков от служения. Это заставило меня пристально присмотреться к своим действиям. Я вновь вернула все аспекты программы на место и возобновила работу по Двенадцати Шагам АН, фокусируясь на том, зачем я служу, и как я это делаю. Это принесло мне невероятную пользу. В очередной

раз эта работа доказала мне, что Двенадцать Шагов можно применять для любой проблемы в моей жизни, что наркотики – это всего лишь симптом моей болезни, и что мне постоянно нужно оставаться бдительной.

Сегодня я служу фасилитатором (председателем) МКО. Мы начинаем каждое собрание с того, что представляемся по имени, как на большинстве собраний, а еще каждый из нас отвечает на какой-нибудь вопрос, например: «Какой мой любимый духовный принцип, как я оказался в Анонимных Наркоманах, какая у меня любимая цитата из литературы АН, какая моя любимая Традиция и почему». Такие вопросы помогают растопить лед и лучше узнать своих товарищей по служению. Наш опыт показал, что намного труднее вестись на дефекты на собрании МКО, если ты только что рассказывал, что твой любимый духовный принцип – любовь или забота.

Недавно я пережила трудные времена в своей жизни – сорвался человек, вместе с которым мы начинали работать по этой программе с первых моих чистых дней. Этот человек участвовал в жизни сообщества, ходил на собрания, занимался служением и работал по Шагам, но всё равно сорвался. Это просто ошеломило меня, казалось, я не знала, что делать, но в итоге оказалось, что я прекрасно знала, что делать. Я позвонила членам своей группы поддержки, спонсору и попросила о помощи. Я также обратилась за помощью к своей Высшей Силе. Я погрузилась в программу, каждый день посещая собрания и общаясь с людьми. Тогда я только приступила к очередному Четвертому Шагу, и это событие повлияло на то, как я стала его писать – ведь когда что-то происходит, это происходит не просто так. Не могу утверждать, что я уже пережила это окончательно, это путешествие еще не завершилось, но я продолжаю идти с помощью моей ВС, спонсора и своей группы поддержки. К счастью, человек, который сорвался, снова начал оставаться чистым, и есть надежда на будущее. Я всё время говорю, что у моей ВС есть определенный план, а у меня просто должна быть готовность делать свою часть работы. Мне просто так хочется иногда, чтобы ВС хотя бы намекнула мне, в чём состоит этот план!

Программа «Анонимные Наркоманы» продолжает дарить мне удивительные подарки.

Иногда я беседую с друзьями или подспонсорными, и вдруг говорю им такие слова, которые наполнены духовностью, добротой и помощью. Никогда бы не подумала, что такое возможно.

У меня снова происходят изменения – только что закончилось служение, которым я занималась очень давно. Я повстречала множество людей, поистине преданных этому сообществу, в своем служении они старались сделать так, чтобы стало как можно лучше всем нам – и это наполняло меня невероятным вдохновением. Маленькая частичка каждого из этих людей хранится в моем сердце. Я жду не дожуду того, что мне еще предстоит в будущем – и только моя ВС знает, что это! Сегодня я стараюсь служить РАДИ служения, а не просто быть В служении или ЗАНИМАТЬСЯ служением. Вот мое сегодняшнее восприятие себя – РАДИ служения и В выздоровлении. Это помогает мне заниматься решением проблем вместо их раздувания, помогает мне служить, руководствуясь правильными мотивами, правильными намерениями, делиться добротой и любовью.

Я хочу сказать тебе, что можно пережить чистым всё, что угодно. С того самого первого дня, когда я вошла в двери Анонимных Наркоманов, я ни разу не замутила. Я пережила разрыв отношений, пережила, когда моих детей отдали под опеку их отцу, пережила возвращение некоторых из них ко мне (только чтобы у меня потом снова их забрали и отдали их отцу), пережила смерть друзей, срывы близких и массу других проблем масштабом поменьше. До тех пор, пока я остаюсь в контакте с Сообществом и моей ВС – я ни за что не выберу наркотики сегодня.

*Деб Н, Британская Колумбия, Канада*



# Guiding Principles: The Spirit of Our Traditions

## Путеводные принципы: дух наших традиций

За годы, прошедшие с момента выхода в свет нашего Базового текста, из крохотного и в основном англоговорящего Сообщества, замкнутого географически в Северной Америке, мы превратились в подлинно всемирное Сообщество, издающее литературу на 49 языках. Благодаря техническому прогрессу у бесчисленного количества групп АН со всего мира появилась практическая возможность вносить свой вклад в формирование нашей литературы. В июльском номере журнала «Путь АН» за 2016 год мы обсудили ряд нововведений в процесс создания нашей литературы, впервые примененных в работе над книгой «Путеводные принципы: дух наших традиций». Мы получили обратную связь от членов сообщества говорящих на шести разных языках из 13 стран, что стало возможным вследствие простоты процесса – набросать несколько комментариев, сфотографировать их на мобильный телефон и отправить информацию в Мировой Совет. В предстоящие годы мы надеемся лицезреть еще более продвинутые технологии и участие как можно большего числа зависимых в создании нашей литературы.

Особенности процесса и участия в нём были не единственными нововведениями. Многие другие двенадцатишаговые сообщества тоже применяют Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций, создавая свои собственные путеводители для работы по шагам, но именно АН, похоже, стало самым первым сообществом, разработавшим путеводитель для изучения и работы по Двенадцати Традициям. Как Сообщество, мы не руководствуемся целью отличаться от других и быть уникальными, тем не менее, тот факт, что именно мы стали первой организацией, взявшей за этот конкретный проект, означает, что обстоятельства заставили нас своими руками вымостить ту дорогу, по которой мы хотели бы идти дальше. В 2010 у некоторых из наших членов было очень четкое видение наполнения учебника по Традициям, но у многих других было иное мнение. Все вместе одним Сообществом мы нарисовали в своем воображении, а потом воплотили в действительность – в виде черновики для обсуждения – то, что стало в итоге «Путеводными принципами».

Нашу новую книгу о Двенадцати Традициях можно охарактеризовать как текст – «конструктор», то есть он состоит из частей и кусочков, которые можно использовать самы-

ми разными способами. Каждая из частей начинается и заканчивается литературным отрывком, который может послужить для личной медитации, в качестве темы собрания группы либо для обсуждения в атмосфере служения. В каждой главе есть упражнения, озаглавленные «Каждое слово» и «Духовные принципы» – это отличный материал для личных письменных упражнений либо для обсуждения на рабочем собрании группы или служебного комитета. Наконец, в конце каждой главы приводятся разделы для членов АН, для групп и для использования в служении. В этих разделах предлагается поразмыслить над тем, чему мы научились и что пережили, как Сообщество, в отношении каждой Традиции, сюда также входят вопросы для письменной работы, обсуждения и семинаров.

Мы с волнением прислушиваемся к вашему опыту в использовании новейшей книги нашего Сообщества. В процессе обсуждения и сбора обратной связи мы получили огромное количество полезной обратной связи о том, как у вас складывалась работа над упражнениями и вопросами для

личного использования, для инвентаризации групп и на семинарах. Очень надеемся, что эта книга поможет вам углублять изучение, понимание и практику наших Двенадцати Традиций. Одна из «горячих тем для обсуждения» в этом цикле Конференции (ГТО) посвящена именно тому, как применять «Путеводные принципы», и мы надеемся, что члены сообщества, заинтересованные узнать об этой книге побольше, примут участие в этих семинарах. Мы убедительно просим всех, кто пользуется этой книгой, передавать дальше свой опыт, а также любые предложения, которые могут сформироваться у вас для других членов сообщества по вопросу о том, как извлечь из работы по этой книге максимум пользы. Делитесь вашей обратной связью – пишите на адрес [worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org).

Для получения более подробной информации о ГТО «Путеводные принципы» (а также о других ГТО) посетите страничку [www.na.org/IDT](http://www.na.org/IDT) – на ней будут размещены материалы со структурой семинаров и дискуссий, а также прочие полезные материалы.

*Эти духовные принципы и практики могут направлять нас при принятии решений в служении и в любых жизненных ситуациях.*

«Путеводные принципы», Вступление



## Примеры вопросов из «Путеводных принципов», «Традиция Первая»

### Вопросы для членов сообщества

Эти вопросы помогут начать – или продолжить – процесс письменной работы, размышлений и обсуждения этой Традиции с твоим спонсором или другими членами АН.

*Что значит для меня лично единство АН? Как зависит от него мое личное выздоровление?*

### Вопросы для инвентаризации группы

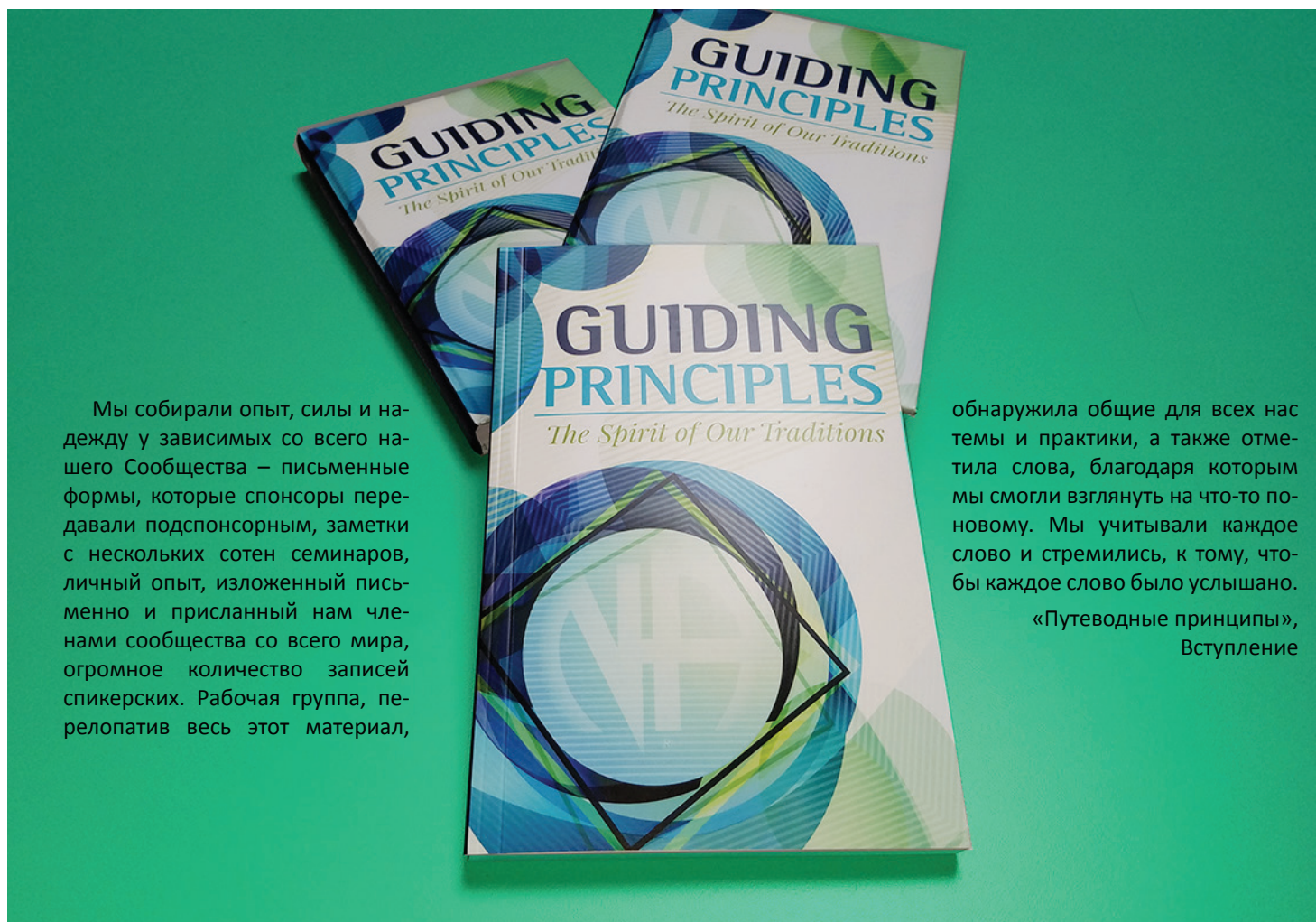
Эти вопросы помогут начать – или продолжить – рабочее обсуждение либо семинар, сфокусированный на этой Традиции.

*В чём заключается наше общее благополучие, как группы? Каким образом единство укрепляет нашу главную цель?*

### Вопросы для семинара

Эти вопросы помогут начать – или продолжить – рабочее обсуждение либо семинар, сфокусированный на этой Традиции.

*Какую пользу для нашего общего благополучия приносит выполняемое нами служение? Каков наш вклад в ощущение единства – как на нашей местности, так и за ее пределами?*



Мы собирали опыт, силы и надежду у зависимых со всего нашего Сообщества – письменные формы, которые спонсоры передавали подспонсорным, заметки с нескольких сотен семинаров, личный опыт, изложенный письменно и присланный нам членами сообщества со всего мира, огромное количество записей спикерских. Рабочая группа, перелопатив весь этот материал,

обнаружила общие для всех нас темы и практики, а также отметила слова, благодаря которым мы смогли взглянуть на что-то по-новому. Мы учитывали каждое слово и стремились, к тому, чтобы каждое слово было услышано.

«Путеводные принципы»,  
Вступление





# АН – это кто?

## Опрос Сообщества 2015

Задумывался ли ты когда-нибудь о том, каким образом сидящий рядом член АН вообще оказался на этом стуле? Или, может быть, тебе интересен средний срок чистого времени членов АН, сколько из нас участвует в служении, или же сколько собраний в неделю посещает в среднем член нашего сообщества? Вся эта информация есть в материалах Опроса Сообщества.

С 1996 года Мировые службы использовали площадку каждой Мировой Конвенции для раздачи опросных листов – чтобы лучше разобраться в том, как выглядит наше сообщество. Мы собираем эту информацию, чтобы корректно представлять наше Сообщество, усилить наше подразделение СО, да и вообще чтобы лучше понимать, как и где мы несем нашу весть выздоровления. Опрос был также проведен в прошлом июне в бразильском Рио-де-Жанейро, причем опросный лист можно было также заполнить онлайн, прислать по почте или по факсу. В 2015 на вопросы ответило 22803 члена нашего Сообщества – это рекордная цифра.

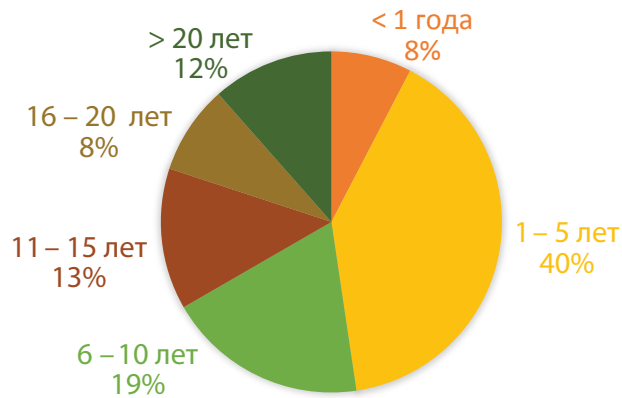
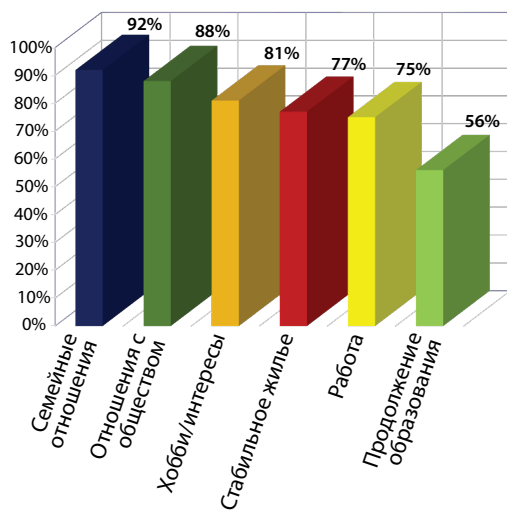
Еще одним нововведением 2015 года стало сотрудничество Мировых служб с Европейским съездом делегатов (ЕСД) в области проведения опроса. ЕСД обратился к европейским членам сообщества с просьбой принять участие в онлайн опросе, и на основе многочисленных ответов был проведен европейский опрос сообщества. Представители ЕСД использовали результаты опроса в проведении первой в истории презентации об АН перед Парламентом Европейского Союза – в июне 2016 года.

Вот вкратце основные результаты всемирного опроса, в том числе, несколько сопоставлений между результатами в Европе и результатами в сообществе в целом:

- С 2011 года доля мужчин выросла во всемирном опросе на 4 процента. Непонятно, то ли сокращается число женщин, то ли они просто не участвуют в опросе.
- Средний возраст отвечающих на вопросы – 48 лет.
- Всего 6 процентов участников опроса испаноговорящие.
- У восьмидесяти пяти процентов есть спонсор, при этом 42% указали, что у них нет подспонсорных.
- Почти треть наших членов продолжает ходить в другие сообщества.
- В обоих опросах лидируют одни и те же наркотики выбора. На первом месте идут опиаты, а на втором кокаин (в масштабе мира) и алкоголь (в масштабе Европы).
- Во всемирном опросе 79 процентов указало алкоголь в числе «регулярно употреблявшихся наркотиков».
- Доля тех, кто срылся с начала выздоровления в АН, составила 38 процентов – это на 3% меньше, чем в опросе 2013 года.
- В мировом масштабе главной причиной, приведшей в АН, являются реабилитационные центры. В европейском масштабе – 25 процентов указало других членов АН, а 20 процентов реабилитационные центры.
- Список основных причин, из-за которых мы остаемся в АН, по-прежнему возглавляет идентификация с другими членами сообщества.

Как всемирный, так и европейский опросы сообщества доступны в виде проспектов Мировых служб, а также онлайн по адресу [www.na.org/pr](http://www.na.org/pr).

## Сферы улучшения качества жизни



## Годы без наркотиков

# Центр обслуживания

## Немного о выздоровлении онлайн

Широкое распространение различных приложений, соцсетей, вебсайтов, онлайн чатов и других видов технологий создают для нас в АН как новые возможности, так и новые проблемы. Многие пользуются социальными сетями для того, чтобы общаться с друзьями и родными, делиться мнениями, а также взаимодействовать с другими членами АН. Не говоря уже о том, что многие органы обслуживания АН либо уже пользуются социальными сетями, либо серьезно над этим раздумывают.

Наша Одиннадцатая Традиция напоминает о том, как важно «сохранять личную анонимность на уровне прессы, радио и телевидения». Даже несмотря на то, что наши Двенадцать Традиций были написаны задолго до того, как социальные сети еще только задумывались в качестве повседневного инструмента, в который они превратились сегодня, принципы Одиннадцатой Традиции подходят сюда очень хорошо – именно потому, что наше поведение, как офлайн, так и онлайн – может повлиять на АН в целом. То, как мы презентуем себя, наш язык и манера общения онлайн вполне способны повлиять на то, каким увидят сообщество АН и наши потенциальные члены, и независимые люди.

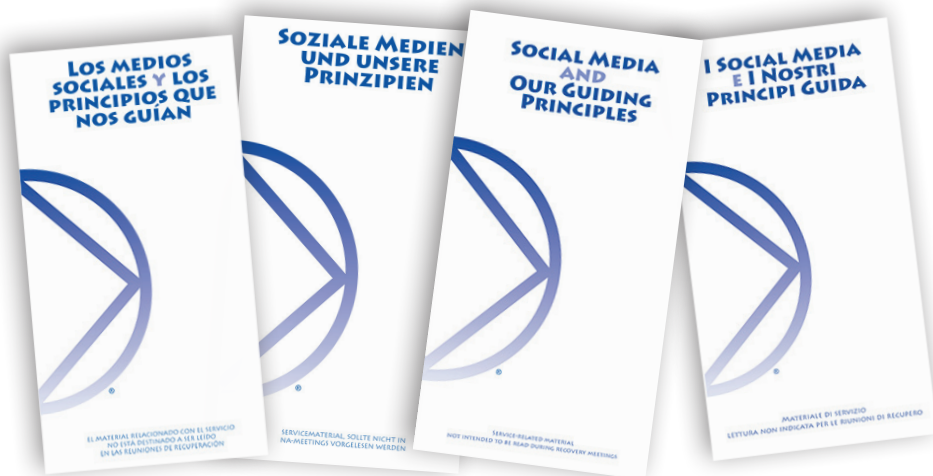
В служебном проспекте [«Социальные сети и наши путеводные принципы»](#) представлен опыт и самые лучшие практики членов АН в сфере использования социальных сетей. В проспекте учтены такие вопросы, как: «Насколько заметен я в этой сети? Общественный это ресурс или частный форум? Ответы на эти вопросы могут быть разными, на них могут повлиять используемый нами сайт, настройки приватности и так далее.

Вот другие полезные ресурсы, помимо служебного проспекта «Социальные сети и наши руководящие принципы»:

- Справочник по Связям с общественностью
- Основы СО
- Очерки о Традициях из «Это работает: как и почему»
- Наша новая книга, «Путеводные принципы: дух наших традиций»
- Горячая тема для обсуждения в цикле 2016–2018 годов «Социальные сети и технологии: применение наших принципов». Данная ГТО посвящена проблемам и достижениям сообщества в сфере использования социальных сетей и приложений – как отдельными членами АН, так и органами обслуживания. Дополнительные материалы и прочая информация, касающаяся этой и других горячих тем для обсуждения – на страничке [www.na.org/IDT](http://www.na.org/IDT).

*В любом случае, помня о том, что на кону общественный имидж сообщества, анонимность и конфиденциальность наших членов, мы должны пользоваться подобными ресурсами очень осторожно.*

[«Социальные сети и наши путеводные принципы»](#)\*



# Развитие Сообщества

**В**ся деятельность Мировых служб (NAWS) является составной частью Развития Сообщества, а Видение обслуживания АН – главная движущая сила всей нашей работы. Эффективному РС в одинаковой степени необходимы взаимодействие, контакт и сотрудничество, поэтому для четкого представления о том, что могут и должны делать Мировые службы, нам крайне важно всегда быть в курсе дел нашего постоянно развивающегося Сообщества, при этом немаловажно учитывать, какую деятельность лучше препоручить сообществу АН или органам обслуживания, находящимся по соседству. Во многих ситуациях Мировые службы помогают людям установить первичный контакт, объединяя таким образом разрозненных членов АН и целые сообщества – после чего такие сообщества при поддержке местных членов АН начинают расти в геометрической прогрессии.

В качестве примера можно привести происходящее в последние годы на африканском континенте. После Всемирной конференции обслуживания 2012 (ВКО), делегат региона (ДР) «Южная Африка» связался с NAWS для обсуждения перспектив развития зонального форума в Африке. Примерно в это же время член АН из Кении, принимавший участие в служении и переводе литературы, также связался с NAWS с похожими вопросами. Как написал ДР «Южная Африка» в своей статье, опубликованной в октябрьском номере журнала «Путь АН»: «Это однозначно проявление удивительного чувства своевременности нашей Высшей Силы».

В это же время члены Мирового Совета и сотрудники NAWS планировали участие в первой африканской Конвенции АН (EACNA), в итоге Мировой Совет воспользовался этой возможностью и организовал встречу членов АН в Африке. Она началась со знакомства зависимых из Кении, Южной Африки и Танзании, а переросла в двухдневное собрание с участием 19 членов АН из одиннадцати африканских стран и сообществ. Мировые службы оплатили транспортные и организационные расходы по этой исторической встрече, в результате которой родился Африканский Зональный Форум. С тех пор NAWS продолжает поддерживать результаты этой работы, помогая в проведении заседаний Африканского Зонального Форума, предоставляя бесплатную литературу или литературу со скидками развивающимся сообществам АН, а также делясь опытом и путеводными рекомендациями в процессе роста АН в Африке.

Как это часто бывает, в процессе развития есть и успехи, и проблемы. И точно так же, как это происходило в ходе развития АН во многих частях света, Мировые службы оказывают первичную поддержку, а затем отходят в сторону, давая местным органам обслуживания и членам АН возможность наращивать рост сообщества в своих местностях.

В этом номере мы расскажем о новостях из двух африканских стран – Уганды в восточной Африке и Нигерии на западе континента.

## Контакты в Уганде

Мы уже примерно год наблюдаем взрывной рост АН в Уганде, особенно в Кампале, крупнейшем городе нашей страны. Мы связываем этот рост с нашими усилиями по развитию и постоянной поддержкой нашего сообщества со стороны Мировых служб.

Примерно в июле 2014 года члены нашего сообщества приняли сознательное решение сделать для роста АН всё, что в наших силах. Мы начали заходить в местные центры и больницы. Трудно поверить, но большинство наших центров либо вообще про АН ничего не слышали, либо считали, что АН не подходит для их пациентов. В результате наших усилий в единственном государственном реабилитационном центре Уганды открылась группа, которая проводит три собрания в неделю. Это открытое собрание, на котором приветствуются все зависимые, но мы стараемся помочь пациентам брать на себя ответственность за организацию и проведение собраний. Мы молимся о том, чтобы после выписки из этого центра пациенты продолжали бы поддерживать эту группу и помогли ей превратиться в сильную и стабильную группу АН.

В Кампале у нас есть еще два собрания в неделю с хорошей посещаемостью, одно в воскресенье, и одно в понедельник. По средам БУ проводит собрание в частном реабилитационном центре. Благодаря их успешности этот центр теперь привозит некоторых своих пациентов на наши открытые еженедельные собрания АН. Так они знакомят своих пациентов с жизнью после выписки и помогают им познакомиться с потенциальными

спонсорами. Впервые в истории реабилитационный центр сам привозит пациентов на наши собрания. Мы невероятно благодарны за этот их шаг.

Еще одним отличным инструментом для нас стал чат в социальной сети, участники которого в любое время могут задавать вопросы и размещать комментарии. В этом чате принимают участие члены сообщества из разных стран мира, в нём часто происходит общение с членами АН за пределами Уганды, обладающих большим опытом и серьезным сроком чистоты.

Удивительным опытом стала наша последняя акция по СО. 10 сентября 2016 года во время прошедшего в Кампале первого в нашей стране марша и митинга, посвященного выздоровлению от зависимости, у АН был свой стенд. Это мероприятие посетило свыше 300 человек, в том числе выздоравливающие зависимые и те зависимые, которым выздоровление еще предстоит, члены семей зависимых, профессионалы из сферы здравоохранения, а также правительственные чиновники. Благодаря постоянной поддержке Мировых служб и работе одного из членов сообщества, который регулярно приезжает в Уганду из США и привозит нам литературу от Мировых служб, у нас было более чем достаточно литературы и брелоков для распространения на этом марше/митинге. На своем стенде мы также выставили литературу АН и раздавали расписание собраний. Многие останавливались у нашего стенда с вопросами о программе АН, и это было очень здорово.

Отдельным сюрпризом стало появление на мероприятии зависимых из деревни Масака, расположенной более чем в трех часах езды от Кампалы, они тоже пришли на стенд и попросили у нас литературу. До этого кто-то из нас слышал о собрании



АН в Масаке, но мы в первый раз видели ребят с этой группы воочию. Нечего и говорить, что все мы были ужасно счастливы – обнимались, смеялись и делились своим выздоровлением. К концу этого марша/митинга все присутствующие выздоравливающие были единодушны в том, что этот день стал лучшим для Анонимных Наркоманов Уганды за всю нашу историю. Спасибо вам, Мировые службы, спасибо членам АН со всего мира за постоянную поддержку Уганды, и да продлятся дни Анонимных Наркоманов в Восточной Африке!

*Деррик М, Уганда*

## Надежда в Нигерии

Меня зовут Джозеф, я замделегата региона Нигерия в Африканском Зональном Форуме (АЗФ). Трудно нарисовать четкую картинку того, что происходит в Нигерии, если не начать ее с АЗФ. Именно на его собрании в Кейптауне два года назад я повстречал замечательных людей из Мировых служб и других делегатов со всей Африки. В те дни у нас было два собрания БУ в Кадуне – одно в местном реабилитационном центре при федеральной нейропсихиатрической клинике и собрание группы Майлстоунз в Кадуне. Еще у нас была группа в Лагосе, которая проводила собрания, но нерегулярно.

Мы оставались в контакте с Мировыми службами после собраний АЗФ и запросили литературы, которая помогла бы расти нашему сообществу в Кадуне. Город Кадуна находится примерно в паре часов езды от Абуджи (столицы Нигерии) и в пяти от столиц других штатов на северо-западе и в центральной части Нигерии, в том числе Минна (штат Нигер), Джос (штат Плато), Кано (штат Кано), Лафия (штат Насарава) и Кацина (штат Кацина). Два реабилитационных центра в Кадуне, в которых проходят регулярные собрания АН, также обслуживают пациентов из этих штатов, поэтому есть логика в том, чтобы пациенты знакомились с АН в этих центрах, ведь они смогут тогда, вернувшись домой, открывать группы у себя дома, уже обладая определенной поддержкой. Мы очень долго и старательно думали, молились и надеялись, что у нас получится реализовать этот план. Тем, кто брал на себя обязательство открыть дома группу АН, мы выдавали Базовый текст, Руководство к работе по шагам АН, Это работает: как и почему, а также стартовые наборы для групп.

Через какое-то время появилось собрание в государственном агентстве по борьбе с распространением наркотиков в городе Минна. К сожалению, это собрание не было организовано, как группа АН. Несмотря на то, что группа была названа «Анонимные Наркоманы», и что в нее входили несколько выздоравливающих зависимых, фактически организацией и проведением собраний занимались полицейские служащие, причем они принимали участие в собраниях. В Кадуне произошла схожая ситуация – постепенно группой начали управлять работники клиники, и собрания по структуре свое имели всё меньше и меньше общего с АН.



Мы обсудили это проблемы и наш замедленный рост на моей домашней группе (группа Майлстоунз). Наши личные (и особенно мои) рвение и энтузиазм, вызванные желанием, чтобы АН у нас рос так же быстро, как и у наших друзей в Восточной Африке, заставил меня позабыть о том, что АН – это духовная программа, которая направляется и управляется высшей силой, а не мной. Мы назначили ПГО, который работал вместе со мной, посещая собрания всех групп в нашей местности и помогая группам отстроить системы обслуживания. Вместе с ПГО мы также ходили на мероприятия профессионалов, на которых раздавали информационные проспекты АН и отвечали на вопросы профессионалов здравоохранения, заинтересованных в том, как работает АН. Мы начали с группы в Кадуне, и постепенно она снова встала на ноги, и на сегодня проводит собрания по понедельникам, средам и пятницам.

Городок Зария находится где-то в 45 минутах езды от Кадуны. Это студенческий городок, в котором расположено несколько учебных заведений, а вот групп АН в нём не было. Мы прослышали об открытии там центра выздоровления, и обратились к ним с просьбой выделить нам помещение для проведения собраний по воскресеньям после обеда. Возможности оплатить аренду у нас нет, поэтому мы предложили в качестве оплаты помогать в строительстве этого центра. Месяц назад мы впервые встретились с секретарем этой группы и передали ему литературу. Надеемся, что с началом учебного года в эту группу придут новые зависимые.

В Абудже мы встречались с ребятами, заинтересованными в создании группы, передали им литературу и предложили свою поддержку, договорившись о встрече в середине сентября. Мы также организовали чат для пациентов обоих реабилитационных центров в Абудже.

У нас снова появилась надежда на то, что сообщество АН в Нигерии будет расти. Мы запросили литературу в Мировых службах АН и меньше, чем через две недели у нас на пороге стояло девять коробок с литературой. Не могу даже передать, насколько сильную поддержку мы получили от Мировых служб и всего сообщества АН в целом этом процессе.

*Джозеф И, Нигерия*

*Основными целями мировых служб является взаимодействие, координация, информирование и путеводное направление. Мы предоставляем это обслуживание для того, чтобы наши группы и члены сообщества могли бы более успешно нести весть выздоровления, а наша программа могла бы стать еще более доступной зависимым в любой точке земного шара.*

[Путеводитель к Мировым службам АН](#)

## В Африканскую Зону входят:

Эфиопия	Намибия	Танзания
Гана	Нигерия	Уганда
Кения	Руанда	Занзибар
Лесото	Южная	Зимбабве
Либерия	Африка	

## Русскоязычное сообщество АН во всём мире

Форум Транзит является онлайн группой, призванной помогать выздоравливающим зависимым получать удовольствие от служения и не чувствовать себя в изоляции, даже находясь далеко от русскоязычных собраний. Транзит был основан в декабре 2013 года с целью создания единства среди зависимых во всем мире, которые говорят по-русски. Мы проводим регулярные собрания с использованием онлайн видео, а также общаемся при помощи социальных сетей, мобильных текстовых приложений и по телефону.

Во время последних двух ежегодных собраний, которые мы назвали Международным русскоязычным форумом, мы смогли повстречаться лично. Первое такое мероприятие прошло на Балтийской Конвенции АН в эстонском Таллинне в 2014 году. Второй Форум был организован на 25-ом юбилее сообщества АН России в Санкт-Петербурге в июле 2015 года.

Сегодня Форум Транзит объединяет зависимых из 23 стран. У нас одна главная цель – нести весть тем зависимым, которые всё еще страдают... на русском языке, где бы не находились эти зависимые. Любой зависимый, желающий присоединиться к Форуму Транзит, может нести весть АН, участвуя в местных подкомитетах БУ, СО, мероприятий, финансовом, информационном, переводческом, а также в новостном листке Форума Транзит.

Все мы всего лишь новички в своем служении в Форуме Транзит. При этом у нас много энергии, креативности и готовности нести весть о том, что любой зависимый, ищущий выздоровление, где бы он ни находился, может его обрести. Мы испытываем чувство огромной радости от того, что у нас есть возможность понимать друг друга на уровне единства и сострадания.

Бог любит выздоравливающих зависимых, невзирая на географические границы, и мы очень хотим нести эту любовь любому зависимому, где угодно. Любовь АН не знает границ.

Для дополнительной информации посети страничку [www.na-tranzit.org](http://www.na-tranzit.org) или напиши на [na.tranzit@gmail.com](mailto:na.tranzit@gmail.com).

## Горячие темы для обсуждения

Горячие темы для обсуждения – это те моменты, о которых больше всего говорят и спорят выздоравливающие зависимые во всем мире на рабочих собраниях и семинарах в течение каждого двухгодичного цикла между конференциями. Эти дискуссии помогают нам раздумывать над такими темами более глубоко и развивать единство на наших группах и органах обслуживания. Помимо этого, когда вы направляете результаты ваших дискуссий Мировому совету, это помогает при формировании ресурсов и структуры обслуживания в масштабах всего сообщества.

Вот ГТО на цикл 2016–2018 годов:

- Атмосфера выздоровления в служении
- Применение наших принципов в области технологий и социальных сетей
- Как использовать «Путеводные принципы: дух наших традиций»

Приглашаем вас посетить страничку [www.na.org/IDT](http://www.na.org/IDT), на которой мы будем размещать информацию и материалы для семинаров, которые помогут вам в проведении дискуссий по ГТО.



## Больше получая и больше отдавая

Огромное спасибо всем тем из вас, кто помог нам в процессе расчистки базы подписчиков. Благодаря этой работе мы приостановили 7176 двойных подписок. Это поможет нам сэкономить тысячи долларов на типографской печати и почтовых отправлениях. Спасибо вам за вашу постоянную поддержку журнала «Путь АН», а также за то, что вы печатали, пересылали и делились электронной версией нашего ежеквартального журнала.

Измени свою подписку на страничке

[www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe)

(или пришли письмо на [naway@na.org](mailto:naway@na.org), указав «get more, give more» в теме письма)

Спасибо тебе за поддержку журнала

*The NA Way Magazine*

# Фотки наших групп

Мы предлагаем сообществам АН присылать фотографии помещений, где проходят собрания различные АН и различные мероприятия. К сожалению мы не можем публиковать фотографии, на которых запечатлены члены АН. Пожалуйста, напишите название группы/ мероприятия, где находится, как долго существует, используемый формат или особые традиции, и чем эта группа уникальна в вашем сообществе АН.

## Наполненный историей

Кофейник местности «[Долина пионеров](#)» буквально наполнен историей. Изначально этот кофейник служил на группе, которой больше нет – собрание проходило в пятницу вечером в Ладлоу, это была одна из первых групп нашей местности. Сначала на это собрание ходило около сорока зависимых, а потом в силу самых разных причин, включая рост соседних местностей, на собрании собиралось уже человека четыре, так что на каком-то этапе группа прекратила существование, передав этот кофейник местности – в надежде, что другие группы будут пользоваться им на своих юбилеях и мероприятиях. В итоге этот кофейник использовался на бесчисленном множестве юбилеев групп, на служебных мероприятиях не только местности «Долина пионеров», но и местности «Западный Масс», а также иногда на больших собраниях один из членов той самой группы в Ладлоу служит хранителем этого кофейника, он даже помнит день его покупки.

Местность «Долина пионеров» расположена на узкой полосе земли между городами Вустер и Спрингфилд в штате Массачусетс. Частично он пересекается с местностью «Западный Массачусетс». На сегодня у нас 14 групп, и ПГО 12 из них регулярно приезжают на МКО. Наш МКО собирается во второй понедельник каждого месяца в 19:00 в Чекопи, штат Массачусетс. В основном мы пользуемся парламентскими правилами Роберта, хотя мы старались перейти на принятие решений методом консенсуса, так что в наших принципах эти изменения отражены.

Подкомитет СО очень активен, он словно питает кровеносную систему нашей местности. СО «Долины пионеров» недавно объединился с ПСО «Западного Массачусетса», чтобы обслуживать местность и нести ясную и последовательную весть в обеих местностях. Наш подкомитет БУ весьма активен, он регулярно выполняет свои обязанности, хотя недавно был вынужден отклонить новые запросы – они бы перегрузили нашу крохотную местность. С течением лет мы создавали подкомитеты по необходимости, хотя недавно мы заморозили наш подкомитет по проведению мероприятий до получения дополнительной заинтересованности от членов АН.

Эта местность была сформирована в период между 2002 и 2004 годами в результате отсоединения от МКО «Западный Масс». Наша самая большая сложность – в том, что наша местность очень маленькая, окруженная двумя большими местностями. Нам всегда было трудно в финансовом плане, но мы всегда выполняли свои обязательства перед группами и несли расходы местности. Мы считаем успехом присутствие более 75% ПГО на собраниях МКО. Даже во время конвенции местности «Западный Масс» во время нашего последнего собрания РКО к нам приехали члены АН с семи разных домашних групп – они помогали с готовкой, уборкой, подготовкой помещений и разбором решений РКО.

*Рэй Л и Ада С, Массачусетс, США*







# Календарь

Онлайн календарь на сайте [na.org](http://na.org) и страница с календарем в журнале *The NA Way Magazine* – это место, где группы АН и комитеты обслуживания, зарегистрированные в базе Мировых служб АН, могут размещать информацию о своих мероприятиях, которые продолжаются более одного дня. Обычно информация о мероприятиях, которые проходят в промежутках между датами выхода очередного номера журнала *NA Way*, публикуется по графику, написанному ниже. Чтобы внести мероприятие в календарь или посмотреть другие события, зайдите на: [www.na.org/events](http://www.na.org/events).

## Barbados

**Christ Church** 11-13 Nov; First Barbados Area Convention; Divi Southwinds Beach Resort, Christ Church; [nabarbados.org](http://nabarbados.org)

## Colombia

**Itagüi** 12-14 Nov; Medellin Area Convention 5; Itagüi - Antioquia, Itagüi; [nacolombia.org](http://nacolombia.org)

## Dominican Republic

**Bavaro** 11-13 Nov; Quisqueyana Regional Convention 15; Caribe Club Princess Beach Resort & Spa, Bavaro; [nadominicana.org](http://nadominicana.org)

## India

**Gangtok** 24-26 Nov; Sikkim Area Convention 4; Hotel Rendezvous, Gangtok; <http://naindia.in/sacna-iv/>

## Oman

**Muscat** 11-13 Nov; Middle East Convention 4; Safer Ballroom at Alkhuwair, Muscat; [namec.org](http://namec.org)

## Venezuela

**Estado Carabobo** 18-20 Nov; Venezuela Regional Convention 9; Hotel Suite Caribe, Puerto Cabello, Estado Carabobo; [navenezuela.org](http://navenezuela.org)

## United States

**Alabama** 20-22 Jan; Central Alabama Area Convention 20; Hilton Garden Inn East Chase, Montgomery; write: Central Alabama Area; Box 230531; Montgomery, AL 36123

**Connecticut** 6-8 Jan; Connecticut Regional Convention 32; Hilton Stamford, Stamford; [ctnac.org](http://ctnac.org)

**Georgia** 24-27 Nov; West End Area Anniversary 30; Renaissance Concourse Hotel, Atlanta; event info: 404.887.8033

**Illinois** 11-13 Nov; Greater Illinois Regional Convention 20; Wyndham City Centre, Springfield; <http://centralillinoisna.org/index.php/gircna/>

**2) 5-8 Jan; Chicagoland Regional Convention 29; Hyatt Regency McCormick, Chicago; [crocna.org](http://crocna.org)**

**Maryland** 25-27 Nov; Free State Regional Convention 24; Hunt Valley Inn/Wyndham Grand, Hunt Valley; [fsrca.org](http://fsrca.org)

**Michigan** 11-13 Nov; Macomb Area Convention 6; Wyndham Garden Sterling Heights, Sterling Heights; [michigan-na.org/macomb/](http://michigan-na.org/macomb/)

**Missouri** 27-29 Oct; Saint Louis Area Convention 9; Sheraton Westport Chalet, Saint Louis; [stlna.org](http://stlna.org)

**New York** 6-8 Jan; Nassau Area Convention 14; Long Island Marriott, Uniondale; [nacna.org](http://nacna.org)

**North Carolina** 6-8 Jan; Western North Carolina Area Convention 32; Crown Plaza Resort, Asheville; [wncna.org/convention](http://wncna.org/convention)

**2) 20-22 Jan; Down East/Inner Coastal/Crossroads Area Convention; DoubleTree, Atlantic Beach; [ncregion-na.org](http://ncregion-na.org)**

**Ohio** 25-27 Nov; Greater Cincinnati Area Convention 21; Millennium Hotel, Cincinnati; [nacincinnati.com](http://nacincinnati.com)

**Oklahoma** 13-15 Jan; Norman Winter Convention; Sheraton Midwest City Reed Conference Center, Midwest City; [nwc.wascokna.org](http://nwc.wascokna.org)

**Pennsylvania** 10-13 Nov; Start to Live 34; Bayfront Convention Center, Erie; [starttolive.org](http://starttolive.org)

**2) 11-13 Nov; Delaware County Area Convention 3; Clarion Hotel & Convention Center, Essington; [nadelco.org](http://nadelco.org)**

**3) 18-20 Nov; Reading Area Convention 3; Holiday Inn, Morgantown; [www.rascna.org](http://www.rascna.org)**

**South Carolina** 11-13 Nov; The Journey Continues 5; [www.portcitynaconvention.com](http://www.portcitynaconvention.com)

**2) 18-20 Nov; Ultimate Convention; Landmark Hotel, Myrtle Beach; [crna.org](http://crna.org)**

**3) 25-27 Nov; Serenity Fellowship Reunion; Sea Mist Resort, Myrtle Beach; [capitalareancna.com](http://capitalareancna.com)**

**Tennessee** 24-27 Nov; Volunteer Regional Convention 34; Chattanooga Marriott, Chattanooga; [www.vrc34.com](http://www.vrc34.com)

**Texas** 13-15 Jan; Esperanza Area Convention 3; Tropicano Hotel Downtown Riverwalk, San Antonio; [eacna.org](http://eacna.org)

**Vermont** 11-13 Nov; Champlain Valley Area Convention 27; Sheraton Hotel & Conference Center, Burlington; Event Info: 802.862.4516; [cvana.org](http://cvana.org)

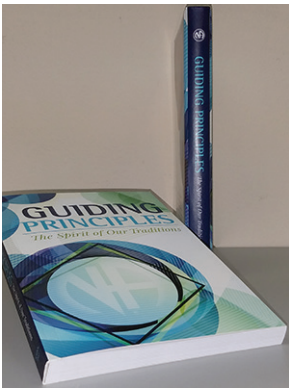
**Virginia** 20-22 Jan; Area of the Virginias Convention 35; Hilton Richmond Hotel, Short Pump; [www.avcna.org](http://www.avcna.org)

**Wisconsin** 3-5 Feb; Greater Milwaukee Unity Convention; Hyatt Regency, Milwaukee; [namilwaukee.org](http://namilwaukee.org)

## Помоги нам создать ТВОЙ СОБСТВЕННЫЙ «Путь АН»

Просим тебя делиться с нами твоим опытом выздоровления в Сообществе АН – историями, взглядами на дела АН, фотографиями и своими авторскими произведениями искусства на тему выздоровления. Будем рады новостям с твоей местности. Шли файлы в электронном формате (включая текстовые документы, jpg, gif, pdf, и пр.) на адрес [naway@na.org](mailto:naway@na.org). Посети страничку [www.naway.org](http://www.naway.org), чтобы получить дополнительную информацию о порядке подачи документов и процедуре отказа от авторских прав.

# Обновление каталога продукции NAWS



## Guiding Principles: The Spirit of Our Traditions

Путеводные принципы: дух наших традиций (на английском)

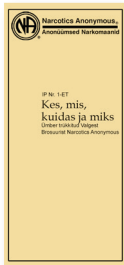
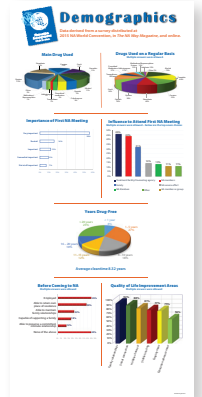
Наши Двенадцать Традиций это совокупность руководящих принципов для совместной работы. Самая последняя одобренная Сообществам книга содержит инструменты, тексты и вопросы, которые помогут в дискуссиях и вдохновят наши группы на действия, будут полезны при проведении семинаров и в спонсорстве. Книга включает в себя подборку опыта и идей для совместной работы, основанных на принципах Двенадцати Традиций АН.

Артикул 1201 (твёрдая обложка) Цена US \$11.00/9.70 €  
Артикул 1202 (мягкая обложка) Цена US \$11.00/9.70 €

## Плакат с демографической статистикой (для Ай-стенда)

Обновленная статистика за 2016 год для СО

Артикул 9092 (89x213 см) Цена: US \$33.00



## Эстонский

IP #7: *Kes, mis, kuidas ja miks*

Item No. ET-3107 Price US \$0.24/0.21 €

## Французский

IP #24:

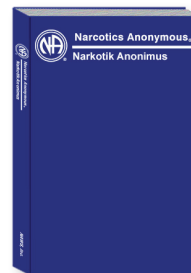
*L'argent, ça compte : le principe d'autonomie dans NA*

Item No. FR-3124 Price US \$0.53/0.46 €

IP #28:

*Financer les services de NA*

Item No. FR-3128 Price US \$0.35/31 €



## Индонезийский

Basic Text (5th Edition)

*Narkotik Anonimus*

Item No. ID-1101 Price US \$7.90/6.90 €

2015 Membership Survey

*Survei Keanggotaan*

Item No. ZPRID1001 Price US \$0.30/0.27 €

Information about NA

*Informasi Mengenai NA*

Item No. ZPRID1002 Price US \$0.30/0.27 €

(версии 2016 года)

*NA: A Resource in Your Community*

*Une ressource près de chez-vous*

Item No. FR-1604 Price US \$0.40/0.37 €

2015 Membership Survey

*Enquête sur les membres de NA*

Item No. ZPRFR1001 Price US \$0.30/0.27 €

Information about NA

*Informations à propos de NA*

Item No. ZPRFR1002 Price US \$0.30/0.27 €

## Корейский

IP #19: 자아 수용

Item No. KO-3119 Price US \$0.24/0.21 €

IP #23:

외부에서 단약 상태를 유지하기

Item No. KO-3123 Price US \$0.24/0.21 €





## Польский

**IP #13: Przez młodych uzależnionych, dla młodych uzależnionych**

Item No. PL-3113 Price US \$0.35/0.31 €

**IP #14: Doświadczenie jednego z uzależnionych z akceptacją, wiarą i poddaniem**

Item No. PL-3114 Price US \$0.24/0.21 €

**IP #28: Finansowanie służb NA**

Item No. PL-3128 Price US \$0.35/0.31 €



2015 Membership Survey

**Encuesta a los miembros**

Item No. ZPRSP1001 Price US \$0.30/0.27 €

Information about NA

**Información sobre NA**

Item No. ZPRSP1002 Price US \$0.30/0.27 €

## Украинский

**IP #5: Інший погляд**

Item No. UA-3105 Price US \$0.24/0.21 €

## Португальский

Twelve Concepts for NA Service

**Doze Conceitos para o Serviço em NA**

Item No. PO-1164 Price US \$2.05/1.80 €



## Скоро

**Guiding Principles:**

**The Spirit of Our Traditions**

Путеводные принципы: дух наших традиций  
(на английском)

Пронумерованное от руки ограниченное специальное издание

Декорированная внутренняя сторона обложки, японская бумага и полноцветные вставки на каждую главу. Отделка сверкающим лаком и эпоксидный медальон украшают рифленую обложку. Кожаная закладка с выдавленными буквами.

Будет доступна в декабре

Item No. 1205 Price US \$30.00/26.50 €



**Португальский (Бразилия)**

**IP 21: O solitário-manter-se limpo em isolamento**

Item No. PB-3121 Price US \$0.31/0.26 €

## Русский

**ИП 2: Группа**

Артикул RU-3102 Цена US \$0.31/0.26 €

## Испанский

Версии 2016 года

**Un recurso en su comunidad**

Item No. SP-1604 Price US \$0.40/0.37 €

**IP No. 28,**

**La financiación de los servicios de NA**

Item No. SP-3128 Price US \$0.35/0.31 €

**Календарь ежедневник на 2017 год (на английском)**

Будет доступна в декабре

Источник вдохновения, выздоровления и поддержки на каждый день с отрывками из ежедневника «Только сегодня».

Отрывные листки 10 x 12 см на подставке

Item No. 9500 Price US \$11.75/10.40 €

## Венгерский

*The NA Step Working Guides*

**A NA Munkafüzete A Lépésekhez**

Item No. HU-1400 Price US \$8.50/7.50 €

## Польский

*The NA Step Working Guides*

**AN Przewodnik do pracy nad Krokami**

Item No. PL-1400 Price US \$8.50/7.50 €

