

ОКТАБРЬ 2015

ТОМ ТРИДЦАТЬ ДВА ♦ НОМЕР ЧЕТЫРЕ



- [Еще о 36 мировой конвенции и дне единства](#)
- [Бескорыстное служение](#)
- [Новости проекта «Традиции»](#)

Ты прочитал свой журнал «Путь АН». Что с ним происходит потом?

МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЖУРНАЛ

АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору вы можете выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорит о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: naway@na.org

The NA Way Magazine (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Мы всегда стремимся к снижению затрат, поэтому в 2011 году мы перестали рассылать подписчикам бумажную версию «Пути АН» на бумаге, обратившись к читателям с просьбой обновить свою подписку – настоятельно рекомендуя электронную версию. За счет этого была достигнута экономия в сотни тысяч долларов затрат на бумагу и почтовые отправления. С тех пор количество электронных подписчиков возросло, но при этом число бумажных подписчиков тоже продолжает расти. Мы понимаем, что многие выбирают бумажную версию, потому что у них нет интернета. Но мы в полном недоумении от растущего количества людей, которые заказывают и бумажную, и электронную версии одновременно.

Мы поддерживаем электронный формат подписки на «Путь АН». В электронной версии ты получаешь контент, которого нет в бумажной. Еще один плюс – сэкономленные на печати и почтовых отправлениях средства можно использовать для других каналов нести весть АН. Если бы подписчики электронной версии самостоятельно печатали журнал полностью или частично, мы бы сэкономили тысячи бумажных подписок.

Продолжение на стр. 3

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Тема выпуска	3	• СО на 36 Мировой Конвенции	
• Бескорыстное служение		Новости проекта «Традиции»	13
Конкурс «Подпиши картинку»	4	Развитие сообщества	15
Личный опыт	5	• Западные дни обучения обслуживанию	
• Моя дорога выздоровления		«Путь АН»: больше получая и больше отдавая	15
• Десятая Традиция: практичнее не бывает		Фотки наших групп	16
• Доверять доверенным служителям		Центр обслуживания	17
• Восьмой Шаг: готовность		Календарь	18
День единства 2015	8	Новинки продукции Мировых служб АН	19
36 Мировая Конвенция АН	9	Анонсы	20
• Подарком будет свобода			
• 36 Мировая Конвенция в цифрах			

Электронные подписчики могут открыть
дополнительные страницы, кликнув здесь

Фото на обложке: Эдуардо Х, Уберландия (Бразилия)

Журнал *The NA Way* публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов Анонимных Наркоманов. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, и для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. И самое главное, что цель журнала – быть рупором нашей вестии о выздоровлении: «ависимый, любой зависимый может прекратить употребление наркотиков, потерять желание употреблять и обрести новый путь в жизни».

Готов ли ты помочь нам – больше получая и больше отдавая?

- Если ты подписчик электронной версии, распечатай свой экземпляр и поделись им с другими.
- Если ты получатель бумажной копии, переходи на электронную подписку ИЛИ передавай другим свой бумажный экземпляр.
- Если ты подписан на обе версии – отмени свою подписку на бумажную версию.

Изменить настройки своей подписки можно по адресу www.na.org/subscribe (или написав письмо на адрес naway@na.org, указав в теме письма «get more, give more»). Спасибо тебе за то, что поддержал журнал «Путь АН»!



Бескорыстное служение

Привет! Надеюсь, что мое письмо застанет вас в хорошем настроении. Для меня оно – самое трудное за всю жизнь. Года три назад в моей жизни произошло самое замечательное событие – меня пригласили быть делегатом региона Уганда на семинаре по обслуживанию в Танзании. На моих собственных глазах произошло рождение Африканского Зонального Форума. Я стал частичкой этого удивительного органа обслуживания.

До АЗФ я вообще не был знаком с выздоравливающими зависимыми из других стран, за исключением нескольких ребят, обращавшихся ко мне в поиске собраний на моей родине. Сегодня я с гордостью говорю: «У меня есть огромная семья в АН, и эта семья очень сильно меня любит».

АЗФ очень сильно вкладывается в мой регион – молодые зависимые, отчаянно искавшие выхода, мы даже мечтать не могли о такой поддержке. Доступ к Мировым службам АН казался нам чем-то нереальным. Нам не хватало литературы, чтобы просто провести собрание. Каждое собрание проходило методом проб и ошибок, мы реально не знали, как поступать в той или иной ситуации. Приехав на первый семинар, я понятия не имел, что должен делать делегат региона, что такое зональный форум, как выглядит структура или система обслуживания. Единственное, что я понимал, это что я зависимый, и я хочу оставаться чистым. Сегодня я с гордостью говорю: «Я стал частью истории, приняв участие в формировании замысла и миссии АЗФ».

В регионе, в котором вообще почти не было собраний и литературы, теперь есть стабильное расписание собраний в двух разных городах – в столице Кампале и в Джиндже – и доступ к литературе. Теперь наша система поддержки не ограничена только соседними регионами, она простирается на весь африканский континент, на Мировые службы АН и на АН во всем мире. Благодаря АЗФ появилась надежда у зависимых, все еще страдающих в Уганде, и на моих глазах наше видение становится реальностью.

Вот на таком подъеме я пишу это письмо. Я решил оставить свое служение делегата региона – в интересах развития сообщества моего региона. Я хорошенько подумал и понял, что продолжение служения не соответствует лучшим интересам моего региона, ведь я теперь живу в другой стране. Сейчас, когда рождаются новые собрания, для сообщества более положительным фактором развития будет делегат региона, проживающий в нем постоянно.

Есть масса причин, по которым мне очень не хочется уходить, особенно сейчас, когда вы по-настоящему стали моей семьей. Ваше влияние на мою жизнь огромно. Мне ужасно страшно, что большинство из вас я никогда больше не увижу. Еще никогда в жизни мне не встречались такие удивительные люди, как вы. В вас нет ни грамма фальши.

В первый же день знакомства почти каждый из вас начал давать мне то, что я никогда в жизни не надеялся получить. Вы просто заставили меня поверить в то, что в выздоровлении возможно все. То, через что я прошел вместе с вами за последние три года, бесценно. Совершенно незнакомые люди стали для меня друзьями, которых у меня никогда не было, и семьей, которой у меня тоже никогда не было. Служить бок о бок с вами – это величайший подарок выздоровления. Когда я писал это письмо, я расчувствовался. С виду я вроде как покидаю семью, но мне необходимо смотреть масштабнее.

Мне действительно очень хочется, чтобы кто-то еще в моем регионе испытал этот невероятный кайф – служить вместе с вами, ребята. Чтобы кто-то еще понял,

что в выздоровлении действительно случаются чудеса.

Я знаю, что Уганду лучше всего представлять такому члену сообщества, который положительно повлияет не только на наш регион, но и на всю Африку. И вот что я знаю точно – благодаря АЗФ, у любого африканского зависимого, который хочет прекратить употребление, есть надежда.

Я планирую помогать, где только смогу, особенно во время видео собраний в интернете, – пока члены сообщества не выберут нового делегата. Когда я вернусь домой, я тоже продолжу служение, но уже не как делегат региона. Недавно я взял служение на своей новой домашней группе и мне невероятно интересно заниматься служением в другой стране. А если в вашем сообществе будет проходить мероприятие АН, зовите меня, не задумываясь, я готов участвовать руками и ногами.

Спасибо за то, какой замечательной семьей вы для меня были. Спасибо членам Мирового совета и сотрудникам Мировых служб, которые служили здесь, верили в меня, верили во всех остальных членов АЗФ. Я убедился, что в Анонимных Наркоманах мир действительно очень тесен, поэтому я не говорю: «Прощайте», я говорю: «До новой встречи».

*Обнимаю и люблю. Ваш в служении,
Peter N, Мальме, Швеция
(представляя Уганду)*

Примечание редактора: ждите новых данных о развитии АН в Африке в ближайших выпусках журнала «Путь АН».



Конкурс «Подпиши картинку»

Спасибо каждому участнику конкурса «Подпиши картинку».
Побеждает вариант, присланный
Wilson A, Ньюфаундленд и Лабрадор, Канада:



Хотелось бы также особо отметить следующие присланные варианты:

«Я же сказала тебе: «Позвони ПЕРЕД ТЕМ, как употребишь!».

Craig D, Вашингтон, США



Спонсор: «Я заеду за тобой в 6 вечера, поедem на собрание! Захвати Базовый текст, Руководство, тетрадку и шариковые ручки. До встречи!

Подспонсорная: «Ой, Шарлин, у меня 30 чистых дней, и шаги я уже прочитала! На собрание я никак не могу, мне нужно почистить зубы, помыть голову, написать в Twitter, потом в Facebook, а потом...».

Charlene L, Индиана, США



Телефонная линия: «Добрый вечер, телефонная линия АН, чем могу помочь?».

Голос: «Сейчас 4 утра воскресенья. Ты автоответчик или волонтер ночной смены?».

Телефонная линия: «Я отдаю то, что получила бесплатно. Чем могу помочь?».

Если телефонной линии твоей местности нужна поддержка, иди в волонтеры!

Nelson M, Сан-Паулу, Бразилия



Теперь у тебя есть шанс поучаствовать в журнале «Путь АН» совершенно поновому! Придумай подпись к этой картинке, пришли ее нам, и ты чудесным образом станешь участником нашего конкурса «Подпиши картинку». В следующем выпуске мы опубликуем лучшую подпись (а может, и еще несколько действительно хороших). Твой приз – удовлетворение от участия вместе с другими членами АН в попытках реализовать свое чувство юмора – а также твое имя на страницах журнала «Путь АН»!

Шли свой вариант электронной почтой, напиши слова "Basic Caption Contest" в теме письма и обязательно укажи в теле письма свое имя и свою местность. Наш адрес naway@na.org.

Дорога моего выздоровления

Привет, ребята! Я Суроджит, зависимый. Я много раз думал написать положительный отзыв о «Пути АН» (я реально с большим удовольствием читаю журнал уже несколько лет), но так, в итоге, и не собрался. И вот пишу сейчас. Когда я прочел темы, предлагавшиеся на сайте www.naway.org, меня зацепила эта – «Что для тебя значит работа по шагам?». Дело в том, что в этих нескольких словах – вся история моего выздоровления.

Я сразу же должен признаться, что дорога моего выздоровления очень индивидуальная, и – я должен сказать – несколько необычная, строго говоря, с точки зрения АН. Я написал первые четыре шага в реабилитации, где оказался в самом начале своего выздоровления. Когда я вышел из реабилитации (чуть больше 19 лет назад), моя жизнь предстала передо мной в руинах. Ни работы, ни денег, а еще ощущение полной безнадежности и одиночества, которыми была просто пропитана моя жизнь. Я жил у мамы и искал работу, но ничего не получалось. Я ходил на собрания АН, мне кажется, я очень боялся употребить, и поэтому очень тесно общался с энеевцами, и вот потихонечку, совсем по чуть-чуть, моя жизнь начала обретать какую-то связную форму. У меня появилась работа, я продолжал ходить на собрания, встретил девушку (теперь она моя жена) и начал с ней отношения, и потихонечку я начал чувствовать, что даже такой зависимый, как я, чего-то стоит.

Прошло три года, и я переехал в другой город. Неожиданно начался как будто новый отсчет времени. Моим разумом снова овладел страх. Я жил у друга, и денег было впритык, я искал работу, был не уверен в себе, а сообщество АН в этой местности было совсем молодым, и я никого там не знал. В те дни я снова пережил опыт новичка в сообществе. Все на собраниях друг друга знали, а я был тем самым зависимым, который стоит в углу и ждет, когда кто-нибудь подойдет к нему и скажет: «Привет». В конце концов у меня появилась работа, я женился на своей девушке и удочерил маленькую девочку – и моя жизнь будто вошла в штопор. Новая работа, новая семья... а я держался на зубах до следующего собрания, на которые ходил почти каждый вечер. Это было единственное, что помогало мне оставаться чистым и не впадать в безумие!

Где-то на этом этапе у меня уже очень долго не было спонсора (я же сказал в самом начале, что я не совсем обычный, да?), но даже просто посещение собраний очень сильно мне помогало. У меня потихоньку появилась компания друзей, и мне начало казаться, что жизнь не такая уж и плохая штука – и в этот момент спонсорская семья, из которой были почти все мои друзья, вдруг приняла решение, что им надо жестче относиться к тому, что единственный способ работать по шагам – это писать их, иметь спонсора и твердо верить в бога. Я был в шоке, когда выяснилось, что ни одному из этих критериев я не соответствую. Я был атеистом (это было, как вытащить скелет из шкафа, но в какой-то момент я понял, что у меня нет больше сил прикидываться, и где-то на семи годах чистоты я начал открыто высказываться о том, что я атеист), и похоже этот мой атеизм переполнил чашу их терпения.

В общем, я неожиданно ощутил жесткий бойкот со стороны тех ребят, которых считал своими друзьями, и следующие два-три года стали самым мрачным периодом моего выздоровления. Я был не уверен в себе, чувствовал себя ужасно одиноко и гадал, неужели все эти люди (моя компания друзей) бросили меня. Они очень жестко высказывались о том, что я не работаю по шагам, и говорили, что я сорвусь. Даже от мысли об этом холодные мурашки бежали у меня по спине, да и дома все было далеко не тип-топ, и все это было очень непросто. Мой брак трещал по швам, мы постоянно ругались, и я все еще привыкал к роли отца. Единственное, чему я рад до сих пор, это что я продолжал ходить на собрания. Только это помогло мне тогда остаться чистым.

Я медленно достиг своего духовного дна и начал карабкаться обратно наверх. Я поменял работу, и мне сопутствовал профессиональный успех. По деньгам жизнь тоже наладилась. Мы с женой пошли к семейному психологу, там я узнал, что мне нужно обратиться к профессионалу, чтобы разобраться с проблемами своего детства, в общем, года четыре я ходил к психотерапевту.

И в эти годы мой график посещения собраний не менялся – 3-4 раза в неделю. Потихонечку жизнь снова начала восстанавливаться, у меня появилось несколько друзей в сообществе, успех на работе помог мне восстановить уверенность в себе, а отношения с женой и дочерью улучшались день ото дня.

Сегодня, 19 лет спустя, я по-прежнему хожу на собрания, как и раньше. Моя семья счастлива, и в нашем доме много смеха. Дочь пошла в колледж, на работе я пользуюсь уважением, как авторитетный и успешный профессионал. Я по-прежнему не пишу шаги, потому что не испытываю в этом потребности. У меня есть спонсор, мы разговариваем, и я по-прежнему не верю в бога. Работаю ли я по шагам? Да конечно, блин, работаю! Работаю ли я по шагам так, как большинство в АН? Нет, я работаю по ним, как Суроджит, и



это главная причина, побудившая меня написать это письмо — я хочу протянуть руку такому же зависимому, как я, который запутался и не знает, работает ли он или она по шагам или нет. Моя весть заключается в том, что — по-моему — ты сам решаешь, работаешь ты по шагам или нет. Мне кажется, письменная работа — это инструмент, а мы иногда путаемся, где инструменты, а где сам сад. Я не говорю, что те, кто пишет шаги, не работают по ним.

Иногда меня возмущает тот факт, что те, кто пишет шаги, как будто настаивают (и ведь действительно настаивают, и иногда очень громко), что ты работаешь по шагам только если пишешь их. Я оказался на грани из-за того, что группа людей решила, что я не соответствую их догме, и они изо всех своих сил старались убедить меня в том, что я не работаю по шагам. Все, что я могу сказать — дорога в программе широкая, точно так же, как и любой духовный путь, и каждому из нас придется подобрать свой собственный

Здесь не то место, где нужно быть фанатиком...

способ, тот путь, который для нас окажется работающим. Я очень доволен тем, что я здесь уже достаточно давно и смог найти для себя этот путь, и что благодаря этому сегодня в моей жизни и в моем доме звучит смех.

Сегодня я просыпаюсь с шагами и спать ложусь тоже с ними. Шаги сопровождают меня в чем-то очень простом, например, в утренней прогулке, в том, как я машу рукой жене, когда она идет в школу учить детей, в том, как я общаюсь с подспонсорным, улыбаюсь людям, извиняюсь, когда совершаю ошибки и меняюсь, когда осознаю свои дефекты. Шаги — в миллионе мелочей, из которых состоит жизнь, они в том, как просыпаешься в страхе, но все равно вылезает из-под одеяла и идешь навстречу жизни, в том, как сидишь на собраниях, слушаешь и постоянно напоминаешь себе о том, что я про-

сто такой же, как все остальные, член сообщества, старающийся остаться чистым. Когда я слышу в трубке голос своей дочери, как она взалхб рассказывает мне о студенческой жизни, когда я думаю о том, как на моих глазах она превратилась из маленькой девочки в уверенную в себе молодую женщину, студентку колледжа, что-то внутри меня шепчет: «Наверное, ты все-таки работаешь по шагам настолько, насколько можешь и результаты этой работы — налицо». Я очень доволен тем, что я здесь уже достаточно давно и нашел свой собственный путь в шагах, в выздоровлении и в жизни. Я многому в жизни научился, и сегодня я понимаю, что я живу программой настолько, насколько могу. Иногда «насколько могу» — значит просто дотянуть до конца дня, а иногда жизнь кажется легкой, как облачко, и совсем нетрудной. Что так, что эдак — это мое «насколько могу», и для меня это нормально.

Я благодарю собрания и сообщество «Анонимные Наркоманы» за свое спасение и за силы выстоять в темный час. Я пришел к пониманию, что существует множество разных способов работать по шагам в своей жизни, и что каждый из этих способов — правильный. Здесь не то место, где нужно быть фанатиком и издеваться над другими за то, что они не работают по шагам и не живут шагами так, как делаю это я. Вместо этого я приветствую огромную палитру самых разных пониманий и ценю каждого за передачу мне своего опыта и своего пути. В процессе я расту, как человек, и остаюсь чистым только один день. Сегодня я расту благодаря нашим различиям, я убедился, что нет одного размера, который подходил бы всем. Ограниченное мышление способно оттолкнуть людей — это чуть было не произошло со мной самим много лет назад. И ничего — никакая вера, никакие убеждения — не стоят того, чтобы зависимый уходил из сообщества. Мы просто обязаны верить в свои убеждения, чтобы ни одному зависимому, ищущему выздоровления, не пришлось умирать от ужасов зависимости — даже если он пойдет по дороге, которая совсем не похожа на мою!

Surojit C, Нью-Дели, Индия

Десятая Традиция — практичнее не бывает

У сообщества «Анонимные Наркоманы» нет мнений по не относящимся к нему вопросам, поэтому название АН никогда не следует вовлекать в общественные дискуссии.

За 22 года моего выздоровления Традиции очень медленно, но дошли до меня. В результате я понимаю, насколько важно, чтобы у Анонимных Наркоманов, как у всемирного сообщества, не было никакого мнения по тем вопросам, которые к нему не относятся. Помню, что в активной зависимости я постоянно спорил, причем некоторые споры превращались в шумные разборки, ссоры и даже в драки, и в итоге заканчивались утратой взаимного уважения между мной и моим противником. Мое сегодняшнее понимание АН тесно связано с моим духовным становлением, я понимаю, что для того, чтобы сообщество оставалось эффективным, очень важно, чтобы в обществе — да и во всем мире в целом — к АН относились с уважением. Я член Анонимных Наркоманов, и я высоко ценю нашу способность помогать людям, стремящимся к свободе от активной зависимости. Лично я обрел эту свободу в сообществе, которое предлагает зависимым духовные принципы, а не какие-то личные мнения по вопросам, которые вообще никак не влияют на процесс прекращения употребления и способность оставаться чистыми!

*Walston B, округ Колумбия, США
Перепечатано из издания «DC Link»
местности «Округ Колумбия»*

Доверять доверенным служителям

Я бизнесмен, мне 62 года. Я работаю старшим бизнес консультантом и занимаюсь сложными документами, связанными с заявлениями на предоставление грантов на сотни миллионов долларов и процедурами их предоставления. В своей работе я должен придерживаться постановлений, правил и нормативов на уровне законодательства государства, штата и города. Если я не буду соответствовать этим стандартам, мне придется нести ответственность за свои ошибки, и мой трудовой договор будет расторгнут. Но я работаю на этой работе уже много лет, люди доверяют мне и моему мнению. Я стал ответственным и полезным членом общества. У меня больше 20 лет чистого времени в АН, и почти все это время у меня было служение на уровне местности или региона. И вот чем я хотел бы поделиться. В [Двенадцать Концепций Служения АН](#), в очерке о Десятой Концепции есть такие слова:

В Десятой Концепции наше общество дает гарантию уважать личность каждого доверенного служителя. Эта Концепция кажется чем-то само собой разумеющимся, но наша вера в соответствующий принцип настолько сильна, что мы хотим сказать это четко и громко. «Анонимные Наркоманы» это духовное общество высоких идеалов в наших отношениях друг с другом.

Честно говоря, мне интересно, что в этом тексте продолжает оставаться непонятным многим доверенным служителям (особенно на уровне МКО). Когда я слышу отчет для ПГО доверенного служителя на МКО, мне хочется аплодировать этому служителю и сказать ему или ей, насколько я благодарен за это служение сообществу, которое мы оба так любим. Я хочу внести в повестку МКО предложение о том, чтобы председатель МКО благодарил каждого доверенного служителя за то, что он или она бесплатно предоставляют АН свои услуги. Вместо этого доверенных служителей очень часто обвиняют или

подвергают публичной порке на глазах у всего органа обслуживания, причем, как правило, занимаются этим другие доверенные служители МКО, греющиеся в лучах внимания публики.

Лично из меня публичный спикер никакой. Когда кто-то на меня наезжает, обычно я начинаю нервничать. Если у меня возникли вопросы к отчету доверенного служителя, то вместо того, чтобы публично унижать или принижать этого человека во время заседания МКО, я просто пойду на следующее собрание подкомитета, в котором он или она служит, и постараюсь получше разобраться в ситуации и больше понять. Я также могу сходить на заседание исполкома МКО. И в той, и в другой ситуации, я задаю вопросы, собираю информацию и, если у меня останутся вопросы, я выскажу их с любовью, как это принято в нашем сообществе.

А вызывать доверенного служителя МКО или РКО вот так вот на ковер лишает чести саму концепцию избрания тех людей, которым мы доверяем такую нужную работу. Некоторые формулируют доверие так – если ты доверяешь кому-то, значит, ты веришь в их честность и надежность, если только у тебя нет причин верить в обратное. Доверенные служители АН заслуживают лучшего отношения и уважения с нашей стороны. Десятая Концепция гарантирует это. Я знаю, что мы все просто люди, но это не может служить оправданием нанесения ущерба им или их репутации. Это просто неприемлемо в духовной программе, которая основана на доброй воле.

Anonynous, Нью-Джерси, США

**В таком сообществе,
как наше, чей успех
основывается на
взаимной поддержке
и сотрудничестве...
уважение к личности
является абсолютной
необходимостью.**

[Двенадцать Концепций
Служения АН](#),
Десятая Концепция

Восьмой Шаг: готовность

Мы составили список всех людей, которым мы навредили, и обрели готовность возместить им всем ущерб.

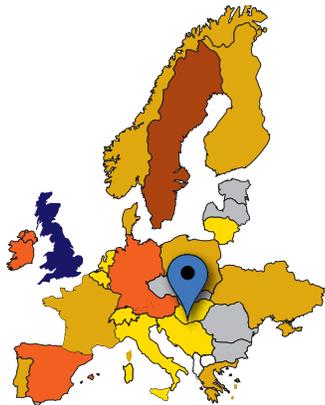
Вот это да! Это ни за что не пришло бы мне в голову, если бы в моем мире не было АН. Это шаг готовности. Понимание того, что в следующем шаге мне придется делать все эти возмещения, не является для меня чем-то страшным, как наверняка было бы, если бы я не применял в своей жизни предыдущие шаги. Теперь у меня есть вера в то, что с моей высшей силой я способен пройти что угодно.

Для меня вся суть этого – в любви и прощении. Сегодня я знаю – чтобы простить кого-то, мне не столько нужно перестать париться по поводу того, что они мне сделали, сколько освободиться от своих обид в их адрес. Вот это свобода, вот это я понимаю! Составляя этот список и обретая готовность (вот оно опять это слово – готовность), я смогу сделать этот шаг. Я смогу очистить себя от всех этих чувств вины и страха, которыми был наполнен мой разум.

Едва ли не самое сложное – это вспомнить всех тех, кому я навредил. Много лет жизни, в которой не было ни одного реального возмещения, сказываются – список получается очень длинным. Как и в любом другом шаге, тщательное отношение к готовности – это главный ключ к успеху. Любое другое отношение – это все равно, что воровать у себя свободу, которая мне доступна. Этот шаг предполагает огромные изменения в том, как я живу. Смысл моей жизни не в том, чтобы цепляться за чувства вины и стыда, в которых я варился столько лет. Продолжая без промедления возмещать ущерб прямо сейчас, я перестану переживать о том, как мне избежать встречи с людьми, которым я навредил. Я могу быть счастливым, радостным и свободным. В очередной раз я испытываю огромную благодарность за то, что оковы зависимости спадают с моей души.

*Rhett B, Вирджиния, США
Перепечатано из Новостей
местности Шевана, [Местность
Долина Шенандоа](#), октябрь 2014*

36 Мировая Конвенция и День Единства 2015



30 венгров в Венгрии

Сегодня в небольшом городке небольшой страны, в не очень популярном среди туристов уголке Европы, где-то у 30 зависимых появился шанс отпраздновать свое выздоровление одновременно с тысячами зависимых на расстоянии тысяч километров от них, участвующих в гораздо более масштабном празднике. И наступил тот замечательный момент, когда эти тысячи зависимых обратили свои глаза и сердца к нашей маленькой группе, собравшейся на другом конце света. Было невероятно здорово, что наша местность была выбрана одной из тех, кому довелось «докричаться» до Анонимных Наркоманов во всем остальном мире во время сеанса связи в День Единства. Даже то, что я просто пишу об этом, наполняет меня невероятными чувствами.

День был прекрасен – приятное летнее солнце, полная любви и легкости атмосфера среди друзей. Мы собрались в небольшом реабилитационном центре маленького города на юге Венгрии. Рядом находится городок Пет, в нем большое (по венгерским меркам) сообщество – десять собраний в неделю. В духе сотрудничества, мы установили хорошие отношения между местным сообществом АН и этим центром. Пациенты приезжают на наши собрания и мероприятия, а половина сотрудников центра – члены АН, работающие по нашей программе. Мы часто собираемся вместе, играем в футбол, готовим еду, веселимся и делимся друг с другом своим выздоровлением.

Сегодня мы собрались с 13 пациентами, тремя сотрудниками центра (выздоровливающими зависимыми) и 14 другими членами АН нашей местности. Мы пришли с целью присоединиться к сеансу связи в День Единства, и весь день провели очень весело, потому что сам звонок был поздно вечером по местному времени. Для тех, кто присутствовал в главном зале учреждения, сам по себе звонок стал очень трогательным и запоминающимся событием. Самое главное, мы знали, что единственный венгерский участник 36 Мировой Конвенции оказался бывшим пациентом этого центра, и он слышал нас там, в Рио. Он был настолько тронут, что позвонил нам сразу же после собрания. Быть частью этого сообщества – настоящая честь. Спасибо вам, что вы сделали это возможным.

Attila H, Ковагожолос, Венгрия

День Единства: один венгр в Бразилии

Привет, я зависимый, и меня зовут Лаци! Спасибо за организацию 36 Мировой Конвенции и за все служение, которое там было. И спасибо за возможность рассказать о том невероятном опыте, который я получил на Дне Единства. Это была моя вторая Мировая Конвенция. Первой была Барселона в 2009 году, и разницей в этот раз было то, что в Рио де Жанейро я был единственным членом сообщества из моей страны.

Я выздоравливаю и живу чистым уже больше девяти лет, а где-то лет пять назад, благодаря АН, я начал учить английский. На той конвенции я чувствовал себя немного в изоляции из-за языкового барьера, но я все равно много ходил на собрания – приветствия, объятия, вопросы как дела и откуда я, и так далее. Это было здорово, я вдруг ощутил заботу АН.

Сначала на географической считалочке я расстроился, потому что Венгрию даже не упомянули. А потом я вспомнил, что зарегистрировался по своему адресу в Великобритании,

поэтому-то в считалочке Венгрии и не было.

Я знал про идею организовать приветствие от венгерских энеевцев со Дня Единства в местечке Ковагожолос, из того центра, в котором я стал чистым и где началось мое выздоровление. Я собирался на День Единства и в принципе ждал этого момента, хотя не очень-то верил, что все получится (скептицизм – мой дефект). Но в итоге Бог явил мне свою доброту. Слова и лица в самом начале Дня Единства тронули мое сердце, а когда я увидел центр, в котором лежал, и услышал, что они дружат с АН, я был в полном восторге.

Когда я увидел свою страну на карте, все наши горда, когда я услышал в динамиках голоса своих друзей, я просто встал и говорил всем вокруг – ЭТО МОЯ СТРАНА! ЭТО МОЕ СОБЩЕСТВО! В том моменте все для меня слилось воедино – мое прошлое, начало моего выздоровления, все мои знакомые и друзья из АН, которых я так люблю, и это особенное удивительное ощущение – что я живой, и я здесь.

Это удивительный путь жизни и я так счастлив, что он у меня есть! Я благодарен за свой путь, свое выздоровление, свой шанс и за эту конвенцию. Сердце АН бьется, когда двое зависимых делятся друг с другом своим выздоровлением, но когда это делают тысячи зависимых, невзирая на географические границы, это просто мега сердцебиение! ☺

*Laci F, Пединг, Великобритания
(представляя Венгрию)*



О презенте эа либердаде – Подарком будет свобода

Мы пишем это с главной целью – выразить свою благодарность. В первый раз в мировой истории мы провели Мировую Конвенцию АН здесь, в Бразилии! Невзирая на экономические трудности в нашей стране, сообщество АН продолжает здесь расти впечатляющими темпами. Бразильский регион ХАУ (где я живу) географически простирается на 880 км (это почти 550 миль), и мы проводим 1000 собраний в неделю.

По мере приближения 11 июня 2015 года (мы начали называть его «великим днем»), начали прибывать плакаты, социальные сети накалились, а на наших группах АН никто больше ни о чем другом не говорил. Было совершенно невозможно не поддаться этой атмосфере, но мы из всех сил старались не увлекаться, потому что у нас не было возможности приехать на этот праздник. Для нас это было слишком дорого. Мы женаты 15 лет, у меня больше 19 лет чистого времени, жена выздоравливает уже 18 лет, и нам было тяжело даже думать о том, что мы можем не поехать, но как же быть с двоими детьми? Как поступить? Мы еще раз все посчитали и окончательно пришли к выводу, что не сможем себе этого позволить.

Но искра надежды все же была, потому что наша программа говорит о высшей силе – любящей, заботливой и более могущественной, чем мы. И вот в один прекрасный день один из подспонсорных подарил нам две регистрации. Такая радость! Но даже с учетом этого уверенности у нас не было, потому что нам все равно пришлось бы платить за дорогу и проживание, а также решить вопрос с детьми. И вот еще один подспонсорный предлагает мне возможность доехать на машине, что существенно снизит расходы, так что осталось только решить вопрос с проживанием и с детьми. Мы забронировали недорогую гостиницу рядом с центром конвенции и договорились с тетей в городе, что дети побудут у нее. Но потом мы начали задавать себе вопросы – а правильно ли мы вообще поступаем, и даже несмотря на то, что все разруливалось, мы вдруг поняли, что просто не можем позволить себе ехать и праздновать 36 Мировую Конвенцию. Возможно, частично виной всему болезнь, о которой говорится в главе «Выздоровление и срыв» нашего Базового текста: «В наших саморазрушительных личностях есть что-то, что изо всех сил стремится к провалу».

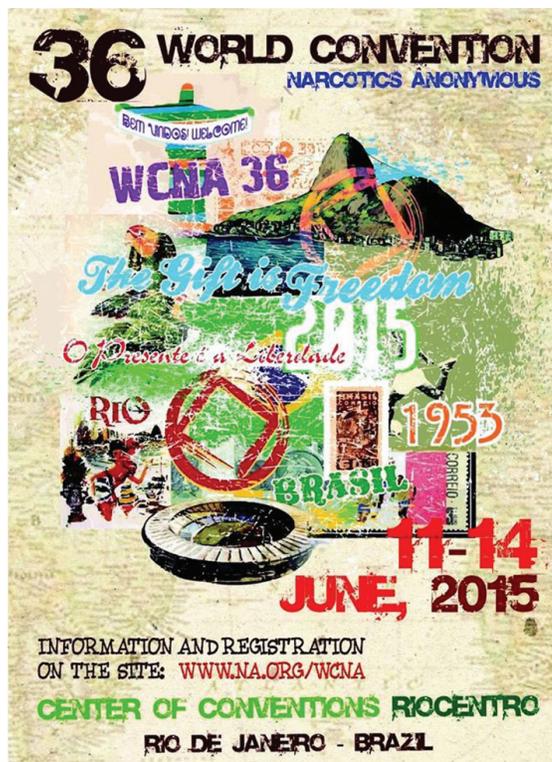
До Конвенции оставалось несколько дней, и я вдруг получил письмо с приглашением стать одним из спикеров на 36 Мировой Конвенции. Я чуть ли не прыгал от радости, мы начали праздновать с женой, и вдруг она тоже получает приглашение спикернуть! То, что я испытал в тот момент, было сопоставимо по уровню радости, любви и благодарности с чувствами при рождении наших детей. Весь наш дом в тот день был наполнен благодарностью, надеждой, радостью и любовью. Мы были в полном восторге.

В общем, мы поехали и послужили, и на всем протяжении конвенции было очень круто. Всё происходящее на конвенции намного превзошло все наши ожидания. Общаясь с членами

сообщества из стран, таких далеких от нашей родины, представителями совершенно другой культуры, не понимая ни единого слова, мы использовали язык объятий, а ведь у этого языка вообще нет границ.

Я до сих пор не знаю, сколько членов сообщества приехало на эту конвенцию, не знаю – прибыльной она была или нет, но нам хотелось бы от всего сердца поблагодарить всех доверенных служителей, которые прямо или косвенно подарили нам этот замечательный праздник. Совершенно необязательно говорить о том, насколько мы любим АН, ведь программа подарила нам намного больше, чем воздержание – она научила нас жить и получать от жизни удовольствие. 36 Мировая Конвенция была не только для нас с женой и других энеевцев. Она прошла для всего сообщества АН, а также принесла очень много пользы моей стране. Государственные СМИ Бразилии увидели и признали Анонимных Наркоманов. На этом фоне мы сможем нести весть АН намного эффективнее. На любых государственных уровнях мы сможем говорить о том подарке, который получили, практикуя программу АН. А когда нас спросят, что же это за подарок такой, мы сможем показать ответ на плакатах и банерах 36-й Мировой Конвенции. В духе наших песен, объятий, слез, смеха и молитв – в Анонимных Наркоманах, подарком будет свобода – О ПРЕЗЕНТЕ ЭА ЛИБЕРДАДЕ! Да здравствует АН!

Alexandre B и Mônica B, Сан-Пауло, Бразилия



36 Мировая Конвенция

в цифрах

5000 стульев на каждом главном собрании

6051 слушателей первой в истории живой аудио трансляции 4-х главных собраний

4 главных собрания

3 форума Мирового Совета

1 форум по Связям с общественностью

9 тематических собраний на двух языках

14 тематических собраний на английском

14 тематических собраний на португальском

Главное собрание субботнего вечера – спикеры из городов:

Буэнос-Айрес, Аргентина

Икеджа, Нигерия

Тегеран, Иран

Москва, Россия

Мельбурн, Австралия

Лиссабон, Португалия



Bruno M, Rio de Janeiro, Brazil



>1000! Фотографий Сахарной головы, Христа спасителя и пляжей Копакабана и Ипанема в социальных сетях

Телефонные подключения в День Единства:

88 исправительных учреждений

3 реабилитационных центра

29 групп или мероприятий АН

15 подключений к Дням Единства в городах всего мира

6125 миль (9857 км) расстояние от Рио-де-Жанейро до Комло в Венгрии, самом удаленном географически от Рио пункте подключения

\$7589,67 собрано в Седьмую Традицию в День Единства в бразильских реалах, долларах США, канадских монетах и кронах
А ЕЩЕ

55 миль (88,52 км) расстояние, которое прошел по центру конвенций один из квалифицированных сотрудников за четыре дня

более 15000 шагов пройдено в день волонтером или квалифицированным сотрудником регистрации на пятачке 6 x 9 метров

не поддается подсчету: количество комаров, приветствовавших гостей в зоне регистрации

СО на 36-й Мировой Конвенции

Для нас честь поделиться с вами свежим опытом служения здесь, в Бразилии. Нам очень приятно сообщить, что мы добились намного большего, чем ожидали, и мы уверены, что это результат не наших личных способностей, а нашей решимости просто следовать нашим духовным принципам. 36-я Мировая Конвенция стала очень важным событием для истории АН в Бразилии, и мы очень благодарны всемирному сообществу АН за эту уникальную возможность.

В начале 2014 года местности Рио-де-Жанейро потребовали, чтобы делегаты регионов обратились к Мировым службам с запросом организовать в Рио работу по связям с общественностью (СО) и по информированию общественности (ИО), а также подтвердить Сообществу желание и готовность эту работу проделать. Наши работники в Мировых службах ответили положительно, учитывая важность такой работы на любой большой конвенции. Мы начали проводить собрания по интернету с целью разработать стратегию и план тактических мероприятий для проведения работы по СО и с прессой на хорошем уровне. Мы также связались с давними друзьями АН в этой сфере – профессионалами в реабилитационных центрах и другими людьми.

Во-первых, мы договорились о том, что мы вообще видим в качестве миссии и задачи СО в Бразилии. Это было легко, мы просто взяли за основу текст наших мировых служб о видении миссии АН. После этого мы проанализировали всю проделанную работу и расставили основные приоритеты работы по СО – СМИ, учреждения здравоохранения, образования и судебной системы.

За последние годы регионы Бразилии организовали зональный форум – БЗФ. Это площадка, на которой мы обмениваемся опытом и поддерживаем друг друга в работе по обслуживанию. Помимо этого, БЗФ занимается работой на уровне всей Бразилии – огромной страны континентальных масштабов. Поэтому помимо офисных сотрудников у нас в БЗФ есть еще две позиции – координатор по переводам литературы, который координирует и помогает в коммуникациях между несколькими переводческими комитетами (ПК), а также координатор по СО, который отвечает за любую работу в сфере СО или ИО, которая выходит за масштабы одного региона нашей страны.

Координаторы по переводам и по СО обладают опытом использования коммуникационных технологий для обеспечения связи между лидерами на различных уровнях, что очень важно для выполнения работы по обслуживанию. Одному человеку на такой позиции много работы не сделать, поэтому мы достаточно быстро поняли, что самый лучший способ добиться цели – следовать принципам делегирования полномочий, подключения к работе других, работы в команде, анонимности и бескорыстного служения. Переводы литературы переживают в Бразилии настоящий подъем, потому что мы призвали членов сообщества со всей страны принять участие в этом служении, формируя подкомитеты на уровне регионов и даже местностей, проводя регулярные еженедельные семинары или принимая участие в выполнении различных заданий, распределяющихся по электронной подписке. Это дало возможность членам сообщества, живущим далеко от места проведения «живых» собраний ПК, принимать в них участие и осуществлять свой вклад в служение.

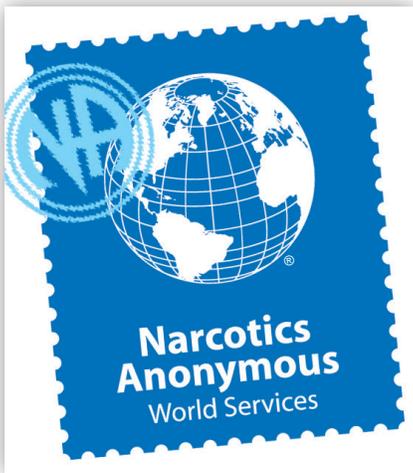
Групповое усилие всех ПК Бразилии было направлено, конечно же, на то, чтобы приурочить к Мировой Конвенции выход в свет нашего Шестого издания Базового текста на бразильском диалекте португальского языка. Это первый полный Базовый текст, появившийся в Бразилии. Буквально десятки членов сообщества отдали этой цели свое время и силы, в работе даже приняли участие несколько профессионалов, которые согласились вложить часть своего времени в ту работу над этой книгой, которая в обычных условиях стоила бы сообществу определенные деньги. У нас просто не хватает слов, чтобы выразить всю ту благодарность, которую мы почувствовали, когда увидели Шестое издание на прилавках Бразильского межрегионального офиса по распространению литературы – АКО (Ассоциации комитетов обслуживания) – это юридическое лицо, которое мы создали в 1993 году. На Мировой Конвенции АКО реализовала 3000 Базовых текстов.

В СО происходила аналогичная работа. Смысл был в том, что председатель комитета СО БЗФ не должен самостоятельно браться за те задачи, которые встают перед ним. Вместо этого нужно сначала обратиться за поддержкой к местностям и регионам, которые хотели бы и могли бы взяться за определенные задачи, обозначенные как потребности или возможности несения вестей. Такой расклад оказался намного эффективнее, чем мы предполагали. Когда к членам сообщества обращались за помощью в выполнении каких-то конкретных задач, например, составить расписание собраний для сайта бразильского сообщества АН, на помощь пришла буквально десятки людей. Затем встал задача координировать всю эту работу в интернете. По сути, бразильское расписание на сайте мировых служб реально не обновлялось лет десять. Помогать в печатании и форматировании расписания вызвались 70 волонтеров, в результате к Мировой Конвенции было готово расписание собраний, призванное помочь гостям из других стран найти любую группу в Бразилии.

Другая задача, координировать которую взялась команда СО Бразилии, была направлена на создание рабочей группы по написанию истории АН Бразилии. Эта задача оказалась гигантской, нужно было напечатать много длинных интервью и каталогизировать сотни документов. Эта работа по-прежнему продолжается, первый результат был представлен на Мировой Конвенции в виде выставки. Эта работа также оказалась возможной только благодаря командным усилиям десятков членов сообщества, готовых жертвовать своим временем.

По мере того как наш «главный праздник» становился все ближе, перед нами встали следующие задачи: во-первых, нужно было найти и связаться со СМИ, которые зарекомендовали себя как «дружественные». Во-вторых, мы хотели впервые получить

По мере того как наш «главный праздник» становился все ближе, перед нами встали следующие задачи: во-первых, нужно было найти и связаться со СМИ, которые зарекомендовали себя как «дружественные». Во-вторых, мы хотели впервые получить



опыт обращения к друзьям АН из числа профессионалов здравоохранения и судебной системы с просьбой прийти на Мировую Конвенцию и поделиться своим опытом сотрудничества с АН. В-третьих, мы хотели пригласить многих наших друзей из других слоев общества (если у тебя праздник, принято на этот праздник звать гостей) и приглашали мы так: «У нас в Рио пройдет Мировая Конвенция АН, и мы хотели бы пригласить вас, поскольку вы уже много лет дружите с Сообществом «Анонимные Наркоманы», прийти и принять участие в нашем празднике».

Короче, всё для работы по Связям с общественностью в рамках 36 Мировой Конвенции было распланировано – мы пригласили на обед «дружественные» СМИ, не только в надежде на то, что

АН пригласили в ответ на встречу в Бразилиа

они поделятся с нами другими контактами в СМИ, но и бронируя таким образом под себя места в новостях для объявления о Конвенции. На вебсайте мы начали готовить «блок для профессионалов» с участием трех наркологов (специалистов в медицинском аспекте лечения зависимости), одного адвоката и одного прокурора, который участвовал в создании и раздроблении бразильской государственной терапевтической программы судебной системы (это наши такие «нарко-суды»), а потом пригласили на этот блок многих независимых друзей АН – с возможностью остаться на главное спикерское собрание. Еще мы начали обзванивать все учреждения в Рио, куда заходит БУ, с целью дать им возможность прислать на конвенцию своих пациентов в качестве новичков.

Нельзя сказать, что всё получилось на «ура». Например, на обед со СМИ пришел всего один журналист. Мы не позволили себе сникнуть из-за этого, понимая, что профессионалов СМИ непросто зацепить, особенно из большой прессы. А тот единственный журналист, как выяснилось, работал

в одной из главных газет Бразилии. Он пообещал связать нас со своими коллегами по перу. За пару недель до Мировой Конвенции вышла большая статья, тональность в ней была очень хорошая, и в результате нам начали звонить другие журналисты.

Мы очень волновались, как всё пойдет на площадке. Мы пытались связаться с телеканалами и прессой, но эти контакты даются очень непросто. Мы всё равно разослали пресс-релизы, а потом стали ждать. В итоге на площадку приехало несколько бригад с ТВ, и они обеспечили нормальное покрытие мероприятия, было несколько журналистов из газет, даже журналист из очень большой и всемирно известной французской газеты, который провел на Конвенции все четыре дня и опубликовал очень хорошую статью. Трудно сказать, насколько это покрытие в СМИ было максимумом, которого мы могли добиться, но звонки на нашу телефонную линию и посещаемость сайта выросли после Мировой Конвенции на 20 процентов.

Очень успешно прошел блок для профессионалов. Было два доктора, руководители специализированной ассоциации по зависимости, которая называется «Associação Brasileira para o Estudo do Álcool e Outras Drogas» (Бразильская Ассоциация по изучению алкоголя и других наркотиков, ABEAD), еще один доктор, профессор психиатрии из Федерального Университета Рио, член еще одной ассоциации, специализирующейся на зависимости, и прокурор по судебным делам, связанным с наркотиками. Этот блок в качестве гостей посетило 40 профессионалов, в основном работающих в сфере зависимости, а также представители сфер социальных услуг и образования, в общей сложности собралось около 450 человек. Участники блока приятно удивили нас рассказами о своем опыте, а также уровнем своего взаимодействия с АН, они с энтузиазмом делились с нами своим представлением о том, как это работает.

Кульминацией с точки зрения СО все-таки стало выступление прокурора. Он подтвердил свою заинтересованность, оставаясь с нами протяжении всей конвенции, и в общей сложности провел на площадке четыре дня. Мы организовали круглый стол с его уча-

стием, пригласив на него доверенных служащих СО со всей страны, для которых эта встреча оказалась очень продуктивной. Настоящий «друг АН», он рассказал нам о том, что любой осужденный за мелкое нарушение закона, связанное с употреблением, имеет возможность получить вместо тюремного срока обязательство посетить определенное количество собраний АН. Он, как оказалось, очень хорошо разбирается в нашей программе, на конвенции он сходил на несколько собраний, и его часто можно было встретить в коридоре, где он с энтузиазмом общался с зависимыми.

В результате рассылки приглашений профессионалам, АН пригласили в ответ на встречу в столице страны, городе Бразилиа, в Федеральное агентство антинаркотической политики при департаменте юстиции. Они выслушали нас и спросили, как мы могли бы сотрудничать. Мы перечислили несколько проектов, например, национальную телефонную линию «8-800», указатели на федеральных трассах, контакты с федеральной системой исполнения наказаний, позволившие бы нам заходить в тюрьмы и колонии. Получив контакты на блоке для профессионалов, нам также удалось договориться об участии в нескольких конференциях для профессионалов в области здравоохранения, работающих с зависимостью. Первым таким мероприятием станет круглый стол для специально приглашенных гостей, который запланирован на этот сентябрь.

36-я Мировая Конвенция в Рио истине стала поворотным моментом в истории АН Бразилии. К нам приехали члены сообщества со всей Латинской Америки и других стран мира. На считалочке чистого времени было хорошо видно, как мы приветствуем новичков, успешно прошла развлекательная программа, масштабно послужило местное сообщество. Конвенция изменила Рио-де-Жанейро и всю Бразилию. Старая ложь умирает – и мы видим это своими глазами.

*César C, Бразилиа
Председатель комитета СО
Зонального форума
Carlos P, Делегат региона
Рио-де-Жанейро*

Новости проекта «Традиции»

За последние два года проект «Традиции» прошел серьезное расстояние, и мы очень благодарны каждому, кто принял в нем участие. Период вычитки и приема обратной связи по последним двум темам закончился. Прием обратной связи по Традициям с Седьмой по Десятую – 31 августа 2015 и с Одиннадцатой по Двенадцатую, а также заключительной части книги – 30 сентября 2015. В середине сентября рабочая группа провела свою окончательную встречу. Сейчас она продолжает работу над вычиткой и добавлением присланной членами Сообщества обратной связи в черновик для одобрения, который будет разослан вместе с Материалами к Повестке Конференции ([Conference Agenda Report](#)) в ноябре.

В структуре глав и книги в целом с самого начала проекта постоянно происходили изменения. Мы по-прежнему усердно стараемся создать руководство, которое будет соответствовать множеству разнообразных потребностей и пожеланий наших членов. По мере того, как мы все ближе подходим к варианту черновика, который будет вынесен на одобрение Сообщества, мы продолжаем менять структуру глав и самой книги, основываясь на полученных нами идеях и предложениях. Среди самых больших изменений – упрощенная структура глав и попытка максимально сократить содержание. В процессе нам пришлось принять ряд непростых решений, например, в тех случаях, когда различные части текста противоречили друг другу, мы использовали предложения из какого-то одного материала вместо другого. Каждый раз, принимая подобное решение, мы руководствовались одним и тем же вопросом: «Как нам сделать это руководство самой замечательной книгой?».

Уровень участия был весьма впечатляющим – нам регулярно поступали материалы от групп из самых разных мест. Некоторые из них проводили регулярные семинары, другие посылали то, что могли, когда могли. Мы очень благодарны за поддержку и участие всем членам сообщества, домашним группам, литературным комитетам и инициативным группам, которые приняли участие в создании этой книги. Ваша работа невероятнейшим образом очень положительно повлияла на сделанную нами работу и, по сути, сформировала её. Мы все очень хорошо понимаем:

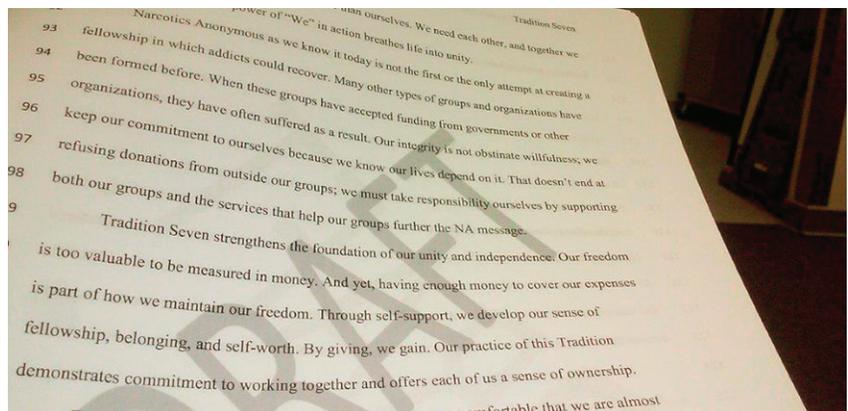
Для того, чтобы написать самую лучшую литературу АН, нужно целое Сообщество

Прими участие в обсуждении проекта на форуме:

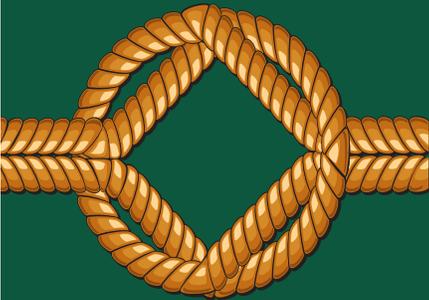
<http://disc.na.org/trads>

Все материалы по проекту, включая формы для предоставления обратной связи, можно найти на

www.na.org/traditions



Traditions Book



Project

Для того,
чтобы написать
самую лучшую
литературу
АН, нужно целое
Сообщество

Развитие Сообщества

Цель и история «Западных дней обучения обслуживанию»



«[Западные дни обучения обслуживанию](#)» – это ежегодная конференция, дающая членам АН возможность изучать и делиться проблемами и решениями в сфере СО и ИО, телефонных линий, интернет сайтов, ресурсов поддержки, а также органов обслуживания БУ. «Хозяйкой» мероприятия ежегодно выступает определенная местность или регион в одном из тринадцати западных штатов США, двух западных штатов Канады или в Мексике.

«Западные дни обучения обслуживанию» впервые прошли в городке Файф, штат Вашингтон в 1987 году под названием «Западная конвенция по обучению основам Информирования общественности». Когда на мировом уровне обслуживания телефонная линия волилась в СО, эта конвенция также начала проводить семинары для телефонных линий. В 1996 году масштабы расширились – появились планы начиная с 1999 года добавить мероприятия БУ. В 1997 году Северная Калифорния провела первые и последние «Дни обучения для больниц и учреждений западных штатов», которые планировались в качестве мероприятия, координируемого с 11-й Западной конвенцией. В 1998 году Британская Колумбия в первый раз провела 12 «Западные дни обучения обслуживанию» – на год раньше, чем планировалось.

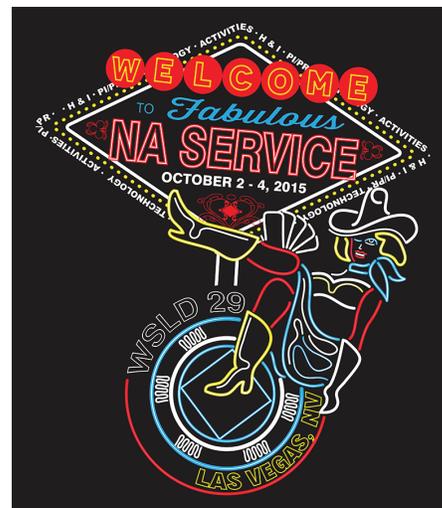
На начальном этапе в «Западных днях обучения обслуживанию» участвовало 11 западных штатов США, в 1991 к ним присоединились Аляска и Гавайи. В 1992 году присоединилась Британская Колумбия, Канада, а в 1995 году – Мексика. Если тебя интересует дополнительная информация, включая список входивших в «Западные дни» местностей, ее можно найти на английском языке на сайте www.wslld.org.

Отрывки информации с сайта www.wslld.org

29-е Западные дни обучения: добро пожаловать в удивительное служение АН

Десять лет назад в Лас-Вегасе впервые прошли «Западные дни обучения обслуживанию». Десять лет спустя растущее сообщество Лас-Вегаса с гордостью принимает 29-е «Западные дни». Выходные будут очень насыщенными, у членов сообщества будет возможность побольше узнать о различных способах несения вести зависимым на своей местности и во всем мире. В этом году пройдет 32 семинара, три больших спикерских собрания и игровое шоу АН. Движуха начинается в пятницу вечером – это будет день открытых дверей, мы пригласили профессионалов, в том числе судей из судов, занимающихся преступлениями, связанными с зависимостью, чиновников из мэрии и профессионалов из области здравоохранения. На семинарах будет рассказано о том, как взаимодействие с профессионалами помогает нам донести весть до потенциальных членов АН. Мы ждем великое множество гостей со всех штатов – особенно с западного побережья, а еще из Канады и Мексики!

Shelly S, Невада, США





Больше получая и больше отдавая

Что происходит с твоим журналом «Путь АН» после того, как ты прочитал его?

Мы всегда стремимся к снижению затрат, поэтому в 2011 году мы перестали рассылать подписчикам бумажную версию «Пути АН» на бумаге, обратившись к читателям с просьбой обновить свою подписку – настоятельно рекомендуя электронную версию. За счет этого была достигнута экономия в сотни тысяч долларов затрат на бумагу и почтовые отправления. С тех пор количество электронных подписчиков возросло, но при этом число бумажных подписчиков тоже продолжает расти. Мы понимаем, что многие выбирают бумажную версию, потому что у них нет интернета. Но мы в полном недоумении от растущего количества людей, которые заказывают и бумажную, и электронную версии одновременно.

Мы поддерживаем электронный формат подписки на «Путь АН». В электронной версии ты получаешь контент, которого нет в бумажной. Еще один плюс – сэкономленные на печати и почтовых отправлениях средства можно использовать для других каналов нести весть АН. Если бы подписчики электронной версии самостоятельно печатали журнал полностью или частично, мы бы сэкономили тысячи бумажных подписок. Готов ли ты помочь нам – больше получая и больше отдавая?

- ✓ **Если ты подписчик электронной версии, распечатай свой экземпляр и поделись им с другими.**
- ✓ **Если ты получатель бумажной копии, переходи на электронную подписку ИЛИ передавай другим свой бумажный экземпляр.** Распространяй его среди друзей, подспонсорных или членов твоей домашней группы. Передай его в СО/ИО комитет твоей местности для распространения информации об АН или подкомитету БУ для несения вести в закрытые учреждения
- ✓ **Если ты подписан на ОБЕ версии – отмени свою подписку на бумажную версию.**

Измени настройки своей подписки на страничке www.na.org/subscribe

(или напиши письмо на адрес naway@na.org, указав в теме письма «get more, give more»)

Спасибо тебе за то, что поддержал журнал «Путь АН» –
больше получая и больше отдавая!

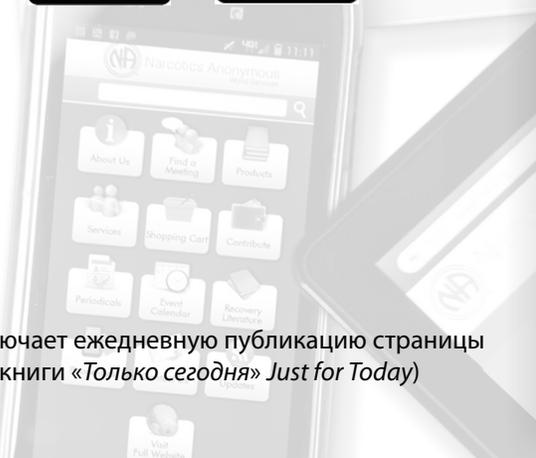
Подключайтесь к электронной литературе АН и приложениям!

Приложения

Доступны в Апп Сторе и Play Маркет*

NA Meeting Finder

(Поисковик собраний АН)



* (Включает ежедневную публикацию страницы из книги «Только сегодня» *Just for Today*)

eLit

Доступно через Amazon и iTunes*

Narcotics Anonymous

(Basic Text, Sixth Edition)

It Works: How and Why

The NA Step Working Guides

Sponsorship

Living Clean:

The Journey Continues

The NA Step Working Guides

Интерактивная версия с HTML-секциями
Только на iTunes (iOS only)

Amazon: <http://tinyurl.com/o4thtm9>

Google Play: <http://tinyurl.com/ogsc7qo>

iTunes: <http://tinyurl.com/gcuducy>

Фотки наших групп

Мы предлагаем сообществам АН присылать фотографии помещений, где проходят собрания различные АН и различные мероприятия. К сожалению мы не можем публиковать фотографии, на которых запечатлены члены АН. Пожалуйста, напишите название группы/ мероприятия, где находится, как долго существует, используемый формат или особые традиции, и чем эта группа уникальна в вашем сообществе АН.

Группа 217



Все наши собрания когда-то были разными группами, но где-то год назад мы объединили их в одну группу. Собрание в четверг вечером, наверное, самое старое собрание в Спрингфилде, просто в разные годы оно называлось по-разному. Самое первое название группы было «Открой Эней» (у меня 22 года чистоты, и это была моя первая группа). Помещение тогда практически полностью было занято членами АА, и поначалу были сложные времена, поскольку члены АА и АН конфликтовали. Возникали проблемы из-за того, что литература АА и АН была выложена на одном столе. В итоге мы переложили нашу литературу на отдельный стол, а потом нам дали отдельную комнату – только для собраний АН. Мы с радостью наблюдали за тем, как члены АА приходили на наши собрания, свободно высказывались и вообще чувствовали себя как дома.



Сейчас собрания проходят каждый день со вторника по субботу. У нас есть уникальные собрания, например, собрание в ультрафиолете. Мы разместили на потолке лампы-колбы с перетекающим светом и ультрафиолетовые светильники, а на стенах – постеры с флуоресцентными надписями и рисунками, смотрится очень круто. У нас есть собрание, посвященное изучению литературы, парочка собраний по ежедневнику, а еще собрание при свечах.

Рабочие собрания открыты для всех желающих в 20:15 первой субботы месяца. Заседание МКО проходит раз в два месяца, и члены домашней группы, которые ходят на МКО в качестве наших ПГО, постоянно меняются между собой. В среднем собрание посещает 10-12 человек, а еще пару раз в неделю приезжает 8-10 зависимых из реабилитационного центра. Несмотря на принцип финансового самообеспечения, мы начали испытывать сложности с возможностью закупать белые брелоки, поэтому в итоге мы начали раздавать визитки с картинкой белого брелока, адресом и расписанием нашей группы на обороте. Ради поддержания и укрепления отношений с арендодателем помещения мы регулярно проводим генеральную уборку самого здания и прилегающей территории.

Sally J, Иллинойс, США



ЦЕНТР ОБСЛУЖИВАНИЯ

Всемирная конференция обслуживания 2016

Всемирная конференция обслуживания 2016 пройдет 24-30 апреля 2016 в местечке Вудланд Хиллз, Калифорния, США. В *A Guide to World Services in NA* Путеводителе к Мировым службам АН так рассказывается о ВКО:

...единственная в нашей структуре точка, в которой звучит голос всего АН в целом, где выражаются и рассматриваются проблемы и вопросы, волнующие наше всемирное Сообщество. Всемирная Конференция – это не просто собрание регионов, решения Конференции важнее суммы ее отдельных вопросов. Конференция – инструмент обеспечения взаимодействия и единства всего Сообщества – это форум, на котором главная задача рабочего собрания это само наше общее благополучие.

В настоящее время мы разрабатываем черновик Материалов к Повестке Конференции 2016 года (МПК 2016). В МПК войдут материалы, которые будут обсуждаться на ВКО. Мировой Совет предложит ряд вопросов, в том числе, одобрение Книги о Традициях, черновик которой будет приложен к МПК. Будут рассмотрены предложения о численном размере Мирового Совета и сроках членства в нем.

Экземпляр МПК будет выслан каждому голосующему участнику Конференции (делегатам регионов и членам Мирового Совета), каждому заместителю делегата региона и каждому региону. На английском языке МПК будет опубликован 25 ноября 2015 года, а переводы выйдут 24 декабря. В последнем цикле мы провели эксперимент – сняли видеоматериал про МПК, и похоже, что он оказался весьма полезным, поэтому мы снова подготовим презентацию в Power Point и видеоматериал, который выложим на сайте Конференции. Дополнительные экземпляры МПК можно будет приобрести в ОМО или скачать на странице www.na.org/conference.

РЗМС – рекомендованный крайний срок

РЗМС это сокращение от названия процесса «Регионы, Зоны и Мировой Совет». В рамках процесса РЗМС предлагаются рекомендации о том, как создать систему, которая помогла бы регионам, зонам и Мировому Совету находить и направлять в нашу Панель человеческих ресурсов имена кандидатов на позиции в Мировом Совете АН. Этот процесс является отдельным от процедуры «отбора вслепую», которой следует в настоящее время Панель человеческих ресурсов. Рекомендация РЗМС не означает автоматического участия в выборах. Процесс РЗМС происходит до начального рассмотрения кандидатов Панелью человеческих ресурсов, но при этом он гарантирует, что кандидат, выдвинутый РЗМС, точно получит возможность пройти собеседование в Панели, которое является частью процедуры выборов. Процесс РЗМС состоит из четырех этапов:

1. Панель человеческих ресурсов рассылает регионам, зонам и Мировому Совету объявления, разъясняющие возможность предлагать кандидатов.
2. Панель человеческих ресурсов извещает кандидатов, чьи имена выдвигаются в рамках рекомендаций РЗМС и просит их подать обновленную форму «World Pool Information Form», а также заполнить ряд других служебных анкет.
3. Панель человеческих ресурсов проводит собеседование с каждым из кандидатов РЗМС и проводит проверку заявленных сведений.
4. На заключительном этапе Панель человеческих ресурсов включает кандидатов РЗМС в список номинаций на позиции в Мировом Совете.

**Крайний срок подачи заявок в рамках РЗМС
на ВКО 2016 – 31 октября 2015 года**

Для дополнительной информации:

www.na.org/hrp или электронная почта hrp@na.org.



Календарь

Онлайн календарь на сайте na.org и страница с календарем в журнале *The NA Way Magazine* – это место, где группы АН и комитеты обслуживания, зарегистрированные в базе Мировых служб АН, могут размещать информацию о своих мероприятиях, которые продолжаются более одного дня. Обычно информация о мероприятиях, которые проходят в промежутках между датами выхода очередного номера журнала *NA Way*, публикуется по графику, написанному ниже. Чтобы внести мероприятие в календарь или посмотреть другие события, зайдите на: www.na.org/events.

Номер	Даты мероприятия	Крайний срок подачи объявления
Апрель	10 апреля – 31 июля	15 января
Июль	1 августа – 31 октября	15 апреля
Октябрь	1 ноября – 31 января	15 июля
Январь	1 февраля – 30 апреля	15 октября

Важное замечание: Для того чтобы не нарушать новый закон о частной информации, вступивший в силу с 1 апреля 2015 года, мы не сможем больше публиковать личные контактные сведения в календарях – ни на сайте, ни в журнале *NA Way*. Однако вы можете указывать имейл адрес или вебсайт мероприятия или оргкомитета – группы АН, местности, региона или зоны, зарегистрированных в базе Мировых служб. В дополнение к вышесказанному человек, публикующий сведения о мероприятии в календаре, должен будет подтвердить, что он/она прочли и согласны с нашими Правилами защиты частной информации до того, как сведения о мероприятии будут активированы и появятся в календаре.

Canada

Nova Scotia 6-8 Nov; Canadian Convention 23; Atlantica Hotel, Halifax; www.canadianconvention.com

Ontario 12-14 Feb; Toronto Area Convention 9; Toronto Downtown Marriott, Toronto; www.torontonaconvention.org

India

Orissa 5-7 Feb; Indian Regional Convention 8; Blue Lily Beach Resort and Hotel Empires, Puri; www.naindia.in/ircna-viii/

West Bengal 19-21 Nov; Kolkata Area Convention; Lataguri, Jalpaiguri, Kolkata; www.nakolkata.org

Mexico

Rosarito 6-8 Nov; Latin American Convention 12; Puerto Nuevo Hotel & Villas, Rosarito; www.clana.org

Thailand

Pattaya 12-14 Feb; Thailand Regional Convention 9; Asia Pattaya Hotel, Pattaya; www.na-thailand.org

United States

Alabama 6-8 Nov; Greater Birmingham Area Convention 20; Clarion Birmingham Airport, Birmingham; event info: 205.317.0267

2) 15-17 Jan; Central Alabama Area Convention 19; Holiday Inn Airport, Montgomery; event info: 334.399.7386

California 15-17 Jan; TAC Convention 16; Oxford Suites, Chico; www.tac-convention.com

Colorado 6-8 Nov; Colorado Regional Convention 29; Westin Westminster; www.nacolorado.org/crcna

Connecticut 8-10 Jan; Connecticut Regional Convention 31; Stamford Hilton, Stamford; www.ctnac.org

Florida 20-22 Nov; Rainbow Weekend 18; Marriot North, Fort Lauderdale; www.rainbowweekend.org

2) 26-29 Nov; Serenity in the Sun 34; Embassy Suites, West Palm Beach; www.palmcoastna.org

Georgia 26-29 Nov; West End Area Convention; Renaissance Concourse Hotel, Atlanta; www.westend.grsna.com

Illinois 6-8 Nov; Greater Illinois Regional Convention 19; Wyndam Garden Hotel, Urbana; www.centralillinoisna.org/gircna

2) 7-10 Jan; Chicagoland Regional Convention 28; Hyatt McCormick Hotel, Chicago; www.crcofna.org

Maryland 6-8 Nov; Ocean Gateway Area Convention 18; Clarion Fontainebleau Resort, Ocean City; www.ogana.org/convention

Michigan 20-22 Nov; Macomb Area Convention 5; Sterling Inn, Sterling Heights; event info: 586.258.6159

Mississippi 31 Dec-3 Jan; Surrender by the Seashore; Ramada Inn, Gulfport; event info: 228.217.8286

Missouri 20-22 Nov; Saint Louis Area Convention; Sheraton Chalet Westport, Saint Louis; www.stlna.org

Nevada 6-9 Nov; Sierra Sage Regional Convention 20; Grand Sierra Resort Hotel Casino, Reno; www.sierrasadena.org

2) 31 Dec-2 Jan; New Year New Life 22; Hanover Marriott Hotel, Whippany; event info: 201.968.6115

New York 15-17 Jan; Nassau Area Convention 13; Long Island Huntington Hilton, Melville; www.nassauna.org

2) 12-14 Feb; Metro Area de Habla Hispana Convention 11; Crowne Plaza Hotel, White Plains; event info: 646.330.7382

North Carolina 20-22 Nov; Spectrum of Hope 2; Clarion Hotel, Greensboro; write: Spectrum of Hope 2; Box 20022; Greensboro, NC 27406

2) 8-10 Jan; Spiritually High in the Land of the Sky Convention 31; Crowne Plaza, Asheville; www.wncna.org

Ohio 27-29 Nov; Unity Weekend 4; Radisson Hotel Cincinnati Riverfront, Covington; event info: 513.293.7250

2) 1-3 Jan; Central Ohio Area Convention 26; Crowne Plaza North Worthington, Columbus; www.nacentralohio.org

Oklahoma 15-17 Jan; Norman Winter Convention; Norman Hotel, Norman; www.nwc.wascokna.org

Pennsylvania 19-22 Nov; Start to Live 33; Seven Springs Mountain Resort, Seven Springs; www.starttolive.org

2) 20-22 Nov; Delaware County Area Convention 2; Clarion Hotel & Convention Center, Essington; www.nadelco.org

South Carolina 13-15 Nov; Port City Area Convention 4; Doubletree by Hilton Hotel, North Charleston; www.portcityna.com

2) 29-31 Jan; Upper South Carolina Area Convention 36; Marriott Greenville, Greenville; www.crna.org

Tennessee 26-29 Nov; Volunteer Regional Convention 33; Music Road Resort & Convention Center, Pigeon Forge; www.vrcna33.org

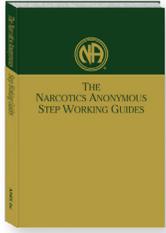
Utah 20-22 Nov; Utah Region Indoor Convention 17; Yarrow Hotel, Park City; www.uricna.com

Vermont 13-15 Nov; Champlain Valley Area Convention 26; Sheraton Hotel & Conference Center, Burlington; www.cvana.org/convention

Virginia 8-10 Jan; Virginia Convention 34; Richmond Marriott, Richmond; www.avcna.org

Wisconsin 14-16 Oct; Wisconsin State Convention 33; Holiday Inn, Manitowoc; www.wisconsinna.org

Обновление каталога продукции NAWS



Электронные издания (eLit)

The NA Step Working Guides

Доступно для загрузки через:
Amazon <http://tinyurl.com/ph5kl5k>

Google Play <http://tinyurl.com/ogsc7qo>
и iTunes <http://tinyurl.com/nzax9d8>

Это электронная версия руководства к работе по Двенадцати Шагам АН. Содержит полезный раздел, рассказывающий о принципах, относящихся к каждому из наших Двенадцати Шагов, а также ряд практических вопросов, которые способны помочь каждому сформировать личное понимание шагов.

На корейском

IP#2: 그룹

Item No. KO-3102 Price US \$0.31/0.26 €

IP #13: 청소년 중독자가, 청소년 중독자에게

Item No. KO-3113 Price US \$0.31/0.26 €

IP#16: 새로 온 회원에게

Item No. KO-3116 Price US \$0.24/0.21 €



Русскоязычный Базовый текст

Анонимные Наркоманы

Доступен только на iTunes
<http://tinyurl.com/nzax9d8>



Бронзовые медальки

Вышли дополнительные годы
На английском: от 56 до 60 лет

На французском, португальском и испанском
от 31 до 40 лет, а также вечность

Цена \$3.20/2.75 €

На амхарском

IP#1: ማን፣ ምን፣ እንዴት እና ለምን

Item No. AM-3101 Price US \$0.24/0.21 €



На итальянском

Только сегодня
Переиздано в соответствии с 6 изданием БТ

Solo per oggi

Item No. IT-1112 Price US \$9.00/7.90 €

На дравидийском

IP #7: ನಾನು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಸನಿಯೇ?

Item No. KN-3107 Price US \$0.24/0.21 €



На литовском

Только сегодня

Tik šiandien

Item No. LT-1112 Price US \$9.00/7.90 €

На португальском

Доверенные служители группы:
роли и обязанности

Servidores de confiança do grupo: Cargos e responsabilidades

Item No. PO-2203 Price US \$0.24/0.21 €



IP#24: *A questão do dinheiro: o autofinanciamento em NA*

Item No. PO-3124 Price US \$0.53/0.46 €

На шведском

Только сегодня

Переиздано в соответствии с 6 изданием БТ

Bara för idag

Item No. SW-1112 Price US \$9.00/7.90 €



На турецком

IP #13: *Genç bağımlılardan genç bağımlılara*

Item No. TU-3113 Price US \$0.31/0.26 €

IP #27: *Genç üyelerin ebeveyn veya velileri için*

Item No. TU-3127 Price US \$0.31/0.26 €

IP #29: *NA toplantılarının giriş*

Item No. TU-3129 Price US \$0.24/0.21 €

(Электронные издания) eLit

Наша литература на английском, в том числе *The NA Step Working Guides* теперь доступна не только на Amazon и iTunes, но и в Google Play

Basic Text

It Work: How & Why Sponsorship

Living Clean: The Journey Continues

The NA Step Working Guides

Amazon <http://tinyurl.com/ph5kl5k>

Google Play <http://tinyurl.com/ogsc7qo>

iTunes <http://tinyurl.com/nzax9d8>

Также вышла – только на iTunes (iOS only) – интерактивная электронная версия *The NA Step Working Guides*. После каждого раздела «практических вопросов» добавлена HTML-секция для ответов, которые там можно сохранять и пересылать по электронной почте.

Сувенирная продукция WCNA 36

СКОРО будет доступна для заказа через интернет

www.na.org/wcna

Огромный выбор пляжных шлепанцев, пляжных полотенец, кружек, кроссовок...

Побалуйте себя или купите подарок другу, спонсору или подспонсорному.

Все цены окончательные; количество и размеры ограничены тем, что есть в наличии на складе.



Скоро на английском

Календарь 2016 года «Только сегодня»

Источник вдохновения и мотивации к выздоровлению на каждый день – отрывки из нашей книги «Только сегодня». 4.25" x 5.25" с отрывными листами, подставка в комплекте.

Item No. 9500 Цена \$11.75/10.40 €

Блокнот-ежедневник «Только сегодня»

Блокнот-ежедневник с отрывками из книги *Только сегодня* за целый год и прекрасными иллюстрациями, на обложке – стилизованные изображения букв JFT и символа служения АН в темно-красных цветах.

Item No. 9405 Цена \$14.00/12.40 €

Брелок-держатель медальонов из нержавеющей стали

Цельнолитой атласно-гладкий брелок-держатель медальонов для связки ключей в серебряном цвете с выгравированными словами *share* (делиться), *just for today* (только сегодня), *gratitude* (благодарность), *it works* (это работает), и символом служения АН. Отлично смотрится в комплекте медальоном из нержавеющей стали с лазерной гравировкой.

Item No. 6090 Цена \$8.00/7.10 €

Коробка для сбора 7 Традиции

Складывается в плоскую форму и превращается в объемную коробку на время собрания! Оснащена отверстием (как в копилке) для пожертвований, декорирована рисунками на тему АН и цитатами из литературы о 7 Традиции.

Item No. 9111 Цена \$3.50/3.10 €

На исландском

Базовый текст (5 издание)

Narcotics Anonymous

Item No. IS-1101 Цена \$7.90/6.90 €

Электронные издания (eLit)

Будут доступны только в iTunes

На русском

Just for Today

Только сегодня

The NA Step Working Guides

Руководство к работе по Шагам в Анонимных Наркоманах

