





От редактора

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору вы можете выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорит о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: naway@na.org

The NA Way Magazine (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

В печатной версии журнала *NA Way* просто-напросто не хватает места на страницах! Я люблю слова, люблю выздоравливающих зависимых и их воодушевляющие истории, вот почему необходимость сокращать эти истории или выбирать лишь некоторые из огромного числа прекрасных материалов разбивает мне сердце. Вы даже увидите в этом номере истории, обрывающиеся в середине абзаца, потому что не хватило места, чтоб напечатать их полностью. Однако мы можем принять решение не бороться больше с этой проблемой и найти из нее выход: [электронное издание журнала *NA Way*](#). У вас будет плакат с обложки (просто кликните на обложке каждого номера), дополнительные истории и фотографии с WCNA 35 (например, изображение того, как АН были тепло встречены в Филадельфии огнями по периметру здания!), руководства по проведению собраний в новых форматах, дебютировавших

Продолжение на стр. 3

Подписчики электронной версии могут кликнуть здесь, чтобы получить доступ к уникальным материалам по истории АН.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Передовица	3	Африканский Зональный форум	14
<ul style="list-style-type: none">• Считалка чистого времени• Новые форматы собраний WCNA		<ul style="list-style-type: none">• Создание АЗФ	
Личный опыт	5	Развитие Южной Африки	16
<ul style="list-style-type: none">• Путешествие продолжается: истории с WCNA 35		Первая Восточно-африканская конвенция	16
Развитие сообщества	7	Проект книги о Традициях	17
<ul style="list-style-type: none">• «Мин-новации»• Взаимоотношения - это главное		2014 Съезд Мирового Обслуживания	17
Соцопрос членов	9	Календарь	18
Открытки от Сообщества	12	Обновление каталога продукции NAWS	19
		Скоро в продаже	20

Фото с обложки: На 35-й Всемирной Конвенции в Филадельфии, гигантские светящиеся шары, провозглашающие 60-летний юбилей АН в зале, где проходило главное собрание, и более 2 тысяч членов, подписывающие «открытки от Сообщества» в секторе NA Way в выездном офисе Мировых Служб.

Журнал The NA Way публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов Анонимных Наркоманов. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, и для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. И самое главное, что цель журнала – быть рупором нашей вести о выздоровлении: «любой, совершенно любой зависимый может прекратить употреблять наркотики, потерять желание употреблять и обрести новый образ жизни».

на Всемирной Конвенции, две истории членов АН в Африке (те истории, что не влезли в номер), плюс дополнительную историю и многое другое. Вы уже видели - и распечатали - серию плакатов из четырех частей, отмечающих 60-летнюю годовщину АН (смотрите ссылки на второй странице каждого номера за 2013 год)? Этот номер, возможно, станет тем, который убедит вас в необходимости электронной подписки. Чтобы получить доступ ко всему этому дополнительному содержанию, просто идите по ссылке: www.na.org/subscribe и наслаждайтесь дополнительным содержанием и расширенным ме-с-том на страницах!

De J, гл. редактор



Считалка чистого времени

У меня была возможность отпраздновать четыре года чистого времени на 35-й Всемирной Конвенции. Я провел весь день с глубочайшим ощущением того, как мало этот срок чистоты зависит от меня. Я только лишь признал свое бессилие, а Анонимные Наркоманы - МЫ - сделали остальное. Я думал и писал и благодарности тем, кто был в АН до меня, кто обеспечил мне возможность прийти на мое первое собрание - ведь это главное!

В воскресенье, когда мы готовились к отъезду, я завязал разговор с другим членом. Она спросила меня, как прошла конвенция для меня, и я поделился с ней тем, как круто было отпраздновать юбилей чистоты во время считалки чистого времени. Она в свою очередь поделилась со мной, что была на конвенции со своим мужем и лучшими друзьями, и что муж на считалке встал на более 30 лет, лучший друг мужа встал на 25 с лишним лет, а ее лучший друг - на более 20 лет. А затем она сказала, что должна была бы встать на 15 с лишним лет, но из-за срыва в этом году она смогла встать лишь на несколько месяцев чистоты.

Она рассказала, что участие в этой считалке чистоты вновь всколыхнуло волну вины, стыда и сожалений. Она чувствовала, что будто бы выкинула в помойку все эти годы, растратила их впустую и подвела людей. Она злилась на себя. И я был единственным, с кем она смогла этим поделиться.

Я был так благодарен за то, что оказался в нужном месте. Я сделал то, что и она бы сделала для меня. Я напомнил ей о том, что она и так знала: в Базовом тексте ничего не написано о том, что сорваться - стыдно, стыдно не вернуться назад. Она смогла вернуться - и я смог поприветствовать ее возвращение домой! Еще я поблагодарил ее за то, что все эти годы, пока я торчал и решал, когда же уже с меня хватит, она оставалась чистой и готовила почву для меня. В тот день я бы не был чистым и не стоял бы и не разговаривал с ней, если бы не она и не все мои предшественники, державшими для меня дверь открытой. Я люблю то, как работает эта программа. Спасибо, Анонимные Наркоманы!

Jason L, Западная Вирджиния, США



Новые форматы собраний WCNA

Члены АН всегда могут высказаться на марафонских собраниях, которые непрерывно идут в течение Всемирной Конвенции, но в этом раз впервые были предложены два новых формата собраний. На собраниях на тему «Только сегодня» и «Ежедневный Десятый шаг» была сделана случайная выборка членов, которым предложили высказаться на подиуме по теме собрания. Во время сессий «флэш-групп» члены садились за стол с теми, кого не знали до того, и за каждым столом проходило свое собственное собрание по выздоровлению на тему одной из выдержек из нашей новой книги «Жить чистым: путешествие продолжается». Эти сессии вызвали такой большой интерес, что каждый раз они были переполнены участниками и выздоровлением!

ВС работала на собрании

Я благодарна за то, что мне довелось стать первым ведущим того исторического собрания на тему «Только сегодня» и поделиться своим опытом. Это был чудесный опыт с первой до последней минуты. Я объяснила формат собрания присутствующим: каждый, кто хочет высказаться, должен взять номерок и подписать форму передачи авторских прав (потому что велась аудиозапись всех высказываний), а мы будем вызывать номера в случайном порядке для пятиминутного выступления. Все члены очень быстро втянулись в процесс! Поскольку это было первое собрание, помещение было полупустым, но весть о собрании на тему «Только сегодня» быстро разнеслась по сарафанному радио, и когда я пришла на следующий день, комната была битком забита, можно было только стоять!

Я рассказала многим друзьям на конвенции о данном формате, о том, каким простым и не травмирующим он был. В моей домашней группе всегда бывает жарко из-за лимита времени. После такого позитивного опыта я точно подниму этот вопрос у нас на рабочем собрании. Я поделюсь тем, как хорошо был принят такой формат, и как легко зависимые со всего мира примирились с правилами ведения. Я на самом деле верю, что ВС работала на собраниях в течение конвенции! Ее присутствие ощущалось в благодарности, лежащей в основе многих высказываний, свидетельницей которых я стала.

Genina A, Онтарио, Канада

Ш-ш-ш-ш

Я получила грандиозный опыт, будучи ведущим временной группы в субботу вечером - а какой успех она имела! Помещение заполнилось до отказа еще за 30 минут до начала нашей сессии. Не меньше 400 человек сидели за столами и на полу внутри комнаты и снаружи. Я немного беспокоилась, как я смогу угомонить такое количество людей, поэтому я применила прием, который узнала на бизнес-конференции много лет назад: «Привет всем, я Шелли, зависимая. Я сейчас начну обратный отсчет от трех, и затем у нас будет минута молчания». Я подняла руку и сосчитала от трех до одного, загибая пальцы: «Три, два, один, и мы замолкаем одновременно... Ш-ш-ш-ш». Стало так тихо, что слышно, как муха жужжит. Самая потрясающая часть работы во временных группах - это видеть как люди взаимодействуют на очень близком, задушевном уровне. В конце было много объятий и групповых снимков. Член АН из Ирана прочел карточку «Мы действительно выздоравливаем», и мы закрыли сессию. Я с нетерпением жду 36-й Всемирной Конвенции в Рио-де-Жанейро в 2015 году - увидимся там!

Shelly S, Невада, США

Комментарии из зала

Зал был набит битком, поэтому наша группа устроилась на полу неподалеку от подиума. Мы все высказались на заданную тему, и я высказал желание, чтоб было побольше таких флэш-групп! Я приехал на конвенцию еще в среду утром и сразу стал посещать собрания, семинары и сходки, но еще ни разу не довелось высказаться. Эта сессия была фантастической возможностью поговорить о моих чувствах и том, с чем мне приходится сейчас

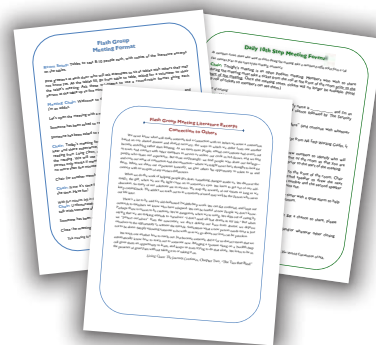
справляться. Друг из Ирана так сильно любил этот формат, что решил дома попробовать то же самое.

Я в этой временной группе испытал феноменальный выброс энергии и любви, и я чувствовал радость и возбуждение. А потом, в конце собрания мне дали в руки микрофон, чтоб я прочел карточку «Мы действительно выздоравливаем». Это была фантастическая конвенция. Фантастическое путешествие. Я провел две недели в Нью-Йорке и Филадельфии, загруженный выздоровлением АН, и я каждую минуту был исполнен любовью!

Siavash J, Тегеран, Иран

Стимулирование

Мы с несколькими друзьями участвовали в собрании флэш-групп на Всемирной Конвенции. Этот опыт оказался мне довольно захватывающим. Я пришел за 15 минут до начала, и большинство столов было уже занято. Люди начали организовывать свои группы везде, где только было местечко на полу. Большинство групп состояло из 8 человек, так чтоб у каждого



Кликните здесь, чтоб перейти к форматам собраний и отрывкам из литературы.

был шанс высказываться в течение 5 минут или около того, и никто бы не обижался, что ему не хватило времени. В моей группе были члены АН из Нью-Йорка, Коннектикута, Флориды. То, что группы создавались из случайно встретившихся людей, давало им возможность поделиться чем-то, о чем они бы, может быть, не стали говорить в других обстоятельствах, где были бы какие-то личные связи или конфликты. На самом деле я испытал разочарование от того, что не смог участвовать в большем количестве таких собраний. Товарищеский дух среди этих людей, собравшихся вместе, чтобы отпраздновать выздоровление, был весьма стимулирующим. Я считаю, что вся эта затея - прекрасна, и духовные отголоски Всемирной Конвенции все еще слышны на собраниях моей местности.

Bill S, Нью-Джерси, США

◆ ◆ ◆ ◆ Личный опыт

Путешествие продолжается: истории с WCNA 35

В субботу утром я остановился у входа в отель, чтобы покурить. Ко мне подошел парень, стрельнул сигарету и спросил, что тут происходит. Я объяснил, что за конвенция и какова наша цель, и он захотел узнать, как можно попасть туда. Зная, что регистрационные пакеты новичка все закончились, а денег у него нет, я его отвел на марафонское собрание. Кажется, этого ему было недостаточно, поэтому мы нашли уединенное местечко для разговора. Он рассказал мне, какую боль причиняет употребление, и что он не может остановиться. Я выслушал его и часть его боли взял на себя. Не помню точно, что я сказал, но говорил я от всего сердца. Пойдя на собрание, он сказал, что останется на весь день, потому что не хочет употреблять. Надеюсь, ему это поможет.

Jim L, Нью-Гемпшир, США



Мой самый любимый момент WCNA 35 - и вероятно самый мощный момент моей жизни: одна из моих лучших друзей, которая сорвалась на прошлой неделе, пришла на конвенцию в субботу. Во время считалки чистого времени мы подняли ее вверх вместе со стулом, когда дошло до 24 часов. Она потеряла надежду и саму себя. В тот момент я увидела дух этой программы и то, как бог прошел через мою подругу. Она улыбнулась по-настоящему (я не видела этой улыбки у нее уже очень давно) и подняла глаза к небу. Я не могу, но мы можем!

Jessica D, Пенсильвания, США



Последние пять лет моего употребления стоили мне верхних зубов, поэтому я ношу сверху вставную челюсть. Я ношу порошок для зубных протезов в маленькой алюминиевой баночке для таблеток, которая висит на ключах, на случай, если протез расшатается. Прибыв на WCNA 35, я припарковался и отдал ключи смотрителю стоянки (многие из вас уже поняли, о какой стоянке речь). Когда я вернулся домой, то оказалось, что в баночке не достает почти 90 процентов порошка. Где-то в Филадельфии один парковщик пришел к выводу, что это какой-то другой порошок, не то, на что он рассчитывал. Забить ноздри клеем для зубного протеза - это должно быть не слишком приятно.

Matt K, Западная Вирджиния, США



Это была моя первая Всемирная Конвенция. Я никогда раньше не сталкивался с таким большим количеством общения, даже на других мероприятиях АН. Я не очень хорошо говорю по-английски, и для меня это было ошеломляюще. Я был там со своей спонсорской семьей, и это еще больше усиливало мои чувства! Я чувствовал единство, и что я как будто принадлежу этому сообществу, МОЕМУ сообществу. Это чудо - быть частью сообщества, наполненного любовью. Я полностью подзарядился! Я благодарен Богу и АН.

Alexander M, Санкт-Петербург, Россия



Фото: Jessica D, Пенсильвания, США и Sagar J, Нью-Джерси, США

Некоторые ребята из России подписали мою футболку по-русски и по-английски. Это чувствуется - любовь всех этих людей со всего мира, во время объятий можно почувствовать духовную связь. Я получила воспоминания, которые пронесу бережно через всю свою жизнь. И вот еще кое-что на память о Всемирной Конвенции: я употребляла вместе со своим сыном, который сидит в тюрьме до июня 2014 года. Он более 17 месяцев наблюдает за этим моим удивительным путешествием. Он признал себя, но был не готов измениться. Он позвонил мне во время конвенции и сказал: «Мам, у тебя шумно, ты на вечеринке?» Я ответила: «Сын, я в Филадельфии, здесь более 20 тысяч выздоравливающих зависимых со всего мира!» Я начала плакать, и он спросил, все ли у меня в порядке. Я сказала, что это потрясающе - встретить так много людей, которые понимают, через что ты прошла. Он сказал: «Ого, мам, жаль, меня нет с вами». Я ответила, что следующая Всемирная Конвенция будет в 2015 году, и было бы просто отлично поехать вместе. Жду теперь, что он узнает, что это такое, в Рио!

Angela B, Северная Каролина, США



Мне выпал прекрасный шанс заниматься служением на развлекательной программе. Я занималась изнуряющей работой весь день, но это было так прикольно. Мои обязательства завершились в воскресенье после собрания, посвященного Дню Единства, и когда я шла через большой зал, из динамиков играла песня «Proud Mary» (Гордячка Мэри), которая по стечению обстоятельств стоит у меня рингтоном для спонсора! Я почувствовала ее присутствие и любовь, особенно после того, как я до конца исполнила свою роль доверенного служащего. Меня накрыли чувства, и я расплакалась. Конечно же, как только я добралась до тихого закутка, я тут же ей позвонила! Я так благодарна моим предшественникам, которые начали работу, в которой я участвую и помогаю тому, чтобы она длилась вечно. Меня научили, что несмотря на степень изнурения, я должна нарядиться, появиться в нужном месте, стараться изо всех сил и продолжать идти вперед! Я так благодарна тем, кто верил в меня и мои способности. Вы мои братья, сестры и друзья.

Monika V, Техас, США



В первый день нашей Всемирной Конвенции АН моя подруга и я еле отошли от перевозбуждения, вызванного целым днем спикерских собраний и общения с анонимными. Еще не готовые отойти ко сну, мы вернулись в отель с танцев и решили продолжить в духе рассказов одного из русских спикеров. Он описывал свои поездки на конвенции как «дискотеки всю ночь напролет». Поэтому в 2 часа ночи и включили музыку и устроили у себя на балконе «дискотеку», продолжая праздновать 60 лет от всемирного единства АН. В перерыве между приступами смеха, вызванными нашими нелепыми движениями, мы заметили баннер WCNA 35, который зажегся на крыше соседнего здания. Когда огоньки побежали во второй раз, мы поставили музыку на паузу и выхватили этот момент у вечности.

Brandon C и Nicole M, Пенсильвания, США

От: Ammar A, Королевство Бахрейн

Когда: Среда, 4 сентября 2013 года

Кому: Мировому Совету АН, Рабочей группе по подготовке WCNA 35, сотрудникам ОМО

Тема: WCNA 35

Я бы хотел воспользоваться случаем поздравить и поблагодарить вас за ваше служение по всему миру, и за то, что собрали такое огромное сообщество на таком выдающемся мероприятии как 35-я Всемирная Конвенция АН, отмечающая 60-летний юбилей успешной программы. Я бы хотел напомнить вам, что мы здесь в странах Персидского залива испытываем к вам просто невообразимую любовь, признания и благодарность. Вы всегда в наших мыслях и молитвах. Пусть милость Божья будет с нами, пока мы несем весть выздоровления зависимым, которые все еще страдают, в группах АН и за их пределами. Вместе мы побеждаем. Спасибо вам за ваши старания, за вашу энергию. Пусть Аллах пребудет с вами вечно.

От: Тюрьма Ее Величества, Дарем, Великобритания

Когда: Понедельник, 2 сентября 2013 года

Кому: Мировым Службам АН

Тема: Всемирный День Единства

Спасибо, что позволили Тюрьме Ее Величества в Дареме принять участие и войти в историю как первая тюрьма в Великобритании, участвовавшая во Всемирном Дне Единства АН. Этот опыт преподал нам урок смирения, и мы были на связи с начала и до конца. Мы поучаствовали в публичном выражении благодарности, и хотя из-за технических неполадок вы нас не могли слышать, мы зато слышали ваши приветственные крики! Еще раз спасибо, и я надеюсь, что в будущем мы это повторим. Вот текст нашего заявления:

Приветствуем все вас. Мы - сообщество реабилитационного центра тюрьмы Ее Величества в Дареме, Англия, и для нас это честь - быть частью истории и этой конвенции, слившись воедино в несении вести всем миру. Ты не одинок. Скажи НЕТ зависимости! Скажи НЕТ той жизни, которая ведет в тюрьму, больницу или к смерти. Скажи ДА Двенадцати Шагам, духовности и выздоровлению! Помни: это работает, если ты работаешь. Если не работаешь, то всё, ты проигрываешь!

От: Houman H и Ehsan R

команда региональных делегатов, АН Ирана

Когда: 4 сентября 2013 года

Кому: Мировым Службам АН

Тема: День Единства АН

От имени АН Ирана мы бы хотели поблагодарить вас за проведение Дня Единства АН и телемост, который вы устроили. Вы проделали великолепную работу для нашего сообщества, и мы вам крайне признательны.

Кликните здесь, чтоб перейти к форматам собраний и отрывкам из литературы.

Развитие сообщества:

Ресурсы и взаимоотношения

В этой многосерийной публикации мы открываем разные грани того, как АН растет и меняется во всем мире. Развитие сообщества - это ведь не что-то такое, что происходит в «других» странах, и оно касается далеко не только открытия АН в новых местах. Возможности для развития сообщества есть везде, где есть АН и где наши члены и комитеты обслуживания работают над укреплением АН ради достижения нашей главной цели. В этом и будущих номерах журнала *The NA Way* мы поделимся с вами опытом сообществ АН со всего мира и даже вашего собственного. В данном номере мы расскажем об успехах двух зрелых сообществ АН и об объединении и росте нескольких юных сообществ на одном большом континенте. (См. статью об Африканском Зональном форуме на стр. 14.)

Пожалуйста, расскажите нам об опыте развития сообщества в вашей местности, об идеях и успехах, чтобы мы могли поделиться ими с нашими читателями. Пишите нам: naway@na.org



«Мин-новации»

Как говорится в одной старой поговорке: «Если продолжаешь делать то, что всегда делал, то и результат будет такой же, как всегда». Служение, которое осуществляется в АН, зиждется на четырех взаимосвязанных ресурсах: времени, технических средствах, людях и деньгах. Инновации служат рычагом для наших драгоценных ресурсов, позволяя нам более эффективно и рационально донести весть до большего числа людей.

Не стоять у самих себя на пути

Можно считать, что самой инновационной переменной в АН Миннесоты был пересмотр способов осуществления обслуживания. Вместо того, чтобы переводить стрелки, обвиняя комитеты в том, что они не работают из-за того, что люди в них апатичны (осуждая чужие чувства, если вам угодно), мы спросили себя, а так ли это на самом деле или это лишь еще одно оправдание, которое мы используем, чтобы ничего не делать. Что, если нам строить свое поведение на основании следующих самоочевидных истин:

- Члены АН хотят нести весть.
- Члены АН хотят помогать другим и хотят сделать мир лучше.
- Большинство членов АН не хотят посещать собрания комитетов.

В 2008 году регион Миннесота оказался как обычно в затруднительном положении: вакантные места в служении, которые привели к отсутствию обслуживания, устаревшим техническим средствам и потере уважения к лидерам. Решив повторить успех структурного изменения Мировых Служб в конце 1990-х, мы поставили себе задачу: перейти к обслуживанию, основанному на выполнении конкретных проектов. Вместо того, чтобы выбирать людей в должности, регион стал выбирать работу - проекты - для выполнения теми людьми, которые имелись. Полностью отказались от постоянных и регулярных собраний комитетов. Теперь наши члены могли тратить свое драгоценное время на то, чтобы помогать тем, кто выполнял проекты, и неважно, где - в центре города, на окраинах или в пригороде.

Один из нас сказал: «Нам не надо стоять у самих себя на пути. Наша бюрократия убивала идеи еще до того, как мы могли бы подумать об их воплощении в помощь зависимым».

Проектная система обслуживания была временно одобрена в 2009 году, а затем, когда она доказала свою эффективность, она была утверждена как постоянный способ осуществления обслуживания во всей Миннесоте. Благодаря планированию и созданию проектов сообщество АН Миннесоты оказалось в состоянии совершать то обслуживание, на которое оно было способно. *«Если в комнате восемь человек, давайте возьмемся за ту работу, которую в состоянии выполнить силами восьми человек»*, - сказал еще один из наших членов. *Сейчас мы выполняем проекты, назначенные на ежегодной региональной ассамблее, что как нельзя лучше отражает ее название «Создаем наше общее благополучие».*

С помощью более эффективного использования наших драгоценных ресурсов: времени, технических средств, людей и денег - мы, по нашему глубокому убеждению, смогли подвести больше человеческих жизней к свободе, которую дает наша программа.

Monte J, Региональный делегат, Миннесота, США

**«Разве не круто
было бы, если б...»
Читайте больше об
инновационных идеях
и служении в будущем
номере.**

Взаимоотношения- это главное

Немало усилий по развитию сообщества в нашем регионе тратится на построение взаимоотношений с профессионалами. Наш региональный комитет ПСО создал специальный отдел по координированию исправительных учреждений, чтобы установить и поддерживать связи с Департаментом исправительных учреждений штата Колорадо (DOC). У ПСО также есть связи с судами по делам, связанным с наркотиками, и с реабилитационными центрами в нашем штате. В результате этих взаимоотношений мы получили возможность нести в обществе весть все еще страдающим зависимым и распространять славу АН как эффективной программы выздоровления.

Регион Колорадо принимал у себя Семинар по служению в западных штатах (Western Service Learning Days) в октябре 2009 года. На этом семинаре состоялся профессиональный симпозиум для представителей Департамента исправительных учреждений штата и реабилитационных центров. Мировые Службы АН вместе с ПСО Колорадо сделали презентацию для профессионалов и рассказали, как АН может помочь зависимым, с которыми те работают. Профессионалы поделились своим опытом направления зависимых в АН. Многие рассказывали истории с хорошим концом, а одна из судей рассказала свою историю. Она весьма эмоционально поделилась тем, как стала свидетелем успеха зависимого, которому удалось остаться чистым после посещения АН. В ее глазах стояли слезы, когда она объясняла, что верит,

что мы сражаемся на одном поле, и ей хотелось бы, чтобы больше судей направляли бы зависимых в АН.

Все, кто был на воскресном собрании Дня Единства на 34-й Всемирной Конвенции в Сан-Диего, помнят, как перед собранием огласили список всех тюрем Калифорнии, которые были на связи. Чувства захлестнули, когда заключенные стали произносить свои приветственные речи по телефонному мосту. Все, кто был рядом со мной, плакали от осознания, что зависимые, находясь в неволе, смогли поделиться своим опытом, силой и надеждой в прямом эфире заключительного спикерского собрания Конвенции.

Вернувшись домой в Колорадо, члены нашего ПСО решили попробовать сделать то же самое на нашей региональной конвенции. Наш регион уже использует оборудование для телеконференций для проведения собраний региональных подкомитетов. У координатора DOC сложились хорошие отношения с тюрьмами Колорадо, и он решил встретиться с властями, чтобы обсудить возможности. После долгих дискуссий и координации действий добровольцев тюрьмы смогли, наконец, присоединиться к воскресному собранию Региональной конвенции Колорадо.

на 35-й Всемирной Конвенции заключенные тюрем Колорадо присоединились к другим заключенным со всего мира по телемосту

Много слез радости было пролито в то воскресное утро, когда заключенные в неволе слышали нашу весть. Многие из тюрем находятся в отдаленных уголках штата и не обслуживаются комитетом БУ. И для них это был первый раз, когда они слышали весть АН о выздоровлении.

Мы решили поставить цель: подключить тюрьмы Колорадо к телемосту с 35-й Всемирной Конвенцией. Наш координатор DOC работал вместе с Мировыми Службами и тюрьмами, чтобы все это устроить. Во время собрания, посвященного Дню Единства на 35-й Всемирной Конвенции заключенные тюрем Колорадо присоединились к другим заключенным со всего мира по телемосту. Еще раз повторим, это было невероятное чувство осознания, что наши усилия по служению выливаются в то, что еще больше зависимых в заключении получает весть о том, что они не одиноки. В октябре 2013 мы уже в третий раз присоединим тюрьмы к нашей региональной конвенции, и мы с нетерпением ждем, что еще больше зависимых в заключении узнает об АН.

Мы не понаслышке знаем, какие плоды приносит построение крепких взаимоотношений с Департаментом исправительных учреждений Колорадо, и это вдохновило нас на построение такого рода отношений и с другими профессионалами в нашем обществе. Наша следующая цель - средства массовой информации. Трудно описать словами, какие чувства мы испытываем от того, что разделяем этот дар, спасший наши жизни, со все еще страдающими зависимыми в Колорадо - и все это благодаря взаимоотношениям, которые мы построили своими усилиями в служении.

С любовью в служении,

*Региональный Комитет по Связям с
Общественностью Колорадо*





Соцопрос членов 2013

Каждые два года мы проводим сбор информации о наших членах, и время очередного сбора пришло! Некоторые из вас могут поинтересоваться, зачем нам эта информация и как мы ее используем. Одно из предназначений нашего Замысла для служения АН состоит в том, чтобы к АН относились как к «конкурентоспособной программе выздоровления». Если те, кто приедет на всемирную конвенцию в Филадельфию из 50 стран, а также те, кто останется дома, поучаствуют в опросе, у нас будет возможность продемонстрировать, что мы, несомненно, являемся уважаемым и плодотворным ресурсом общества. Показывая себя в этом свете, мы даем другим надежду на то, что и они тоже смогут выздороветь. Мы призываем вас рассказать об этом опросе своим товарищам и друзьям. Нам бы хотелось, чтобы как можно больше членов АН со всего мира приняло в нем участие.

1а. Страна проживания (Выбрать только **один**)

- a. США
- b. Норвегия
- c. Канада
- d. Бразилия
- e. Мексика
- f. Швеция
- g. Великобритания
- h. Другая: _____

1б. Штат/провинция (если уместно)

2. Пол

- a. Мужской
- b. Женский
- 3. Возраст _____ лет

4. Раса

- a. Черная (африканского происхождения)
- b. Белая (европеоидная или европейского происхождения)
- c. Американоидная, латиноамериканская
- d. Азиатская (включая полуостров Индостан или островная Тихоокеанская)
- e. Индейская
- f. Мульти раса
- g. Другая: _____

5. Самый высокий уровень полученного образования

- a. Полное/неполное среднее
- b. Профтехучилище /двухлетнее профессиональное
- c. Высшее
- d. Ученая степень
- e. Ни один из перечисленных
- ба. **Профессиональная занятость** (Выбрать только одно)
 - a. Домохозяйка (перейти к разделу #7а)
 - b. Полный рабочий день
 - c. Неполный рабочий день
 - d. Пенсионер (перейти к разделу #7а)
 - e. Безработный (перейти к разделу #7а)
 - f. Студент

6б. Предыдущий тип работы (Выбрать только **один**)

- a. Менеджер/администратор
- b. Преподаватель
- c. Медик/в сфере здравоохранения
- d. Профессионал в лечении зависимости
- e. Другое (управление, финансы и пр.)
- d. Техническое обеспечение/IT
- g. Продавец/маркетолог
- h. Ремесленник/мастерской
- i. Разнорабочий/обслуживающий персонал
- j. Клерк/офисный работник
- k. Работник транспортной индустрии
- l. Другое (включая свое дело)

7а. Есть ли у вас сейчас спонсор?

- a. Да
- b. Нет

7б. Являетесь ли вы спонсором?

- a. Да
- b. Нет

8. Каким служением АН вы занимаетесь

(Выбрать **все**, что подходит)

- a. Больницы и учреждения (БУ)
- b. Информирование общественность (ИО) и/или горячая линия
- c. Группа (секретарь, казначей, ответственный за чай и т.д.)
- d. Местный комитет
- e. Региональный комитет
- f. Мировые службы
- g. Никаким

9. Как часто вы обычно посещаете собрания АН?

(Пожалуйста, ответьте только **один** раз)

- В неделю: _____ раз
- В месяц: _____ раз
- В год: _____ раз

10а. Посещаете ли вы собрания любых других двенадцати шаговых сообществ?

- a. Да (если да, перейти к разделу #10б)
- b. Нет (перейти к разделу #11)

10б. Какие двенадцати шаговые сообщества вы посещаете? (выбрать любые, которые подходят)

- a. АА (Анонимные Алкоголики)
- b. СА (Анонимные Кокаинисты)
- c. ГА (Анонимные Игроки)
- d. ОА (Анонимные Обжоры)
- e. Нар-Анон
- f. Ал-Анон
- g. Другое: _____

11. Посещает ли кто-либо из членов вашей семьи двенадцати шаговую программу выздоровления?

- a. Да
- b. Нет

12а. Какой наркотик был вашим ОСНОВНЫМ?

(Выбрать только **один**)

- a. Алкоголь
- b. Канабис (травка, гашиш и пр.)
- c. Кокаин
- d. Крэк
- e. Экстази
- f. Транквилизаторы (Валиум, реланиум, феназепам и пр.)
- g. Галлюциногены (ЛСД, ПСП и пр.)
- h. Летучие вещества (клей, нитрооксид и пр.)
- i. Опии (героин, морфий и пр.)
- j. Опииоды (оксикодон, викодин, фентанил и пр.)
- k. Стимуляторы (спиды, кристаллический метамфетамин и пр.)
- l. Метадон /бупренорфин
- m. Прописанные лекарства

12б. Какой наркотик вы употребляли периодически на регулярной основе?

(Выбрать **все**, которые подходят)

- a. Алкоголь
- b. Канабис (травка, гашиш и пр.)
- c. Кокаин
- d. Крэк
- e. Экстази
- f. Транквилизаторы (Валиум, реланиум, феназепам и пр.)
- g. Галлюциногены (ЛСД, ПСП и пр.)
- h. Летучие вещества (клей, нитрооксид и пр.)
- i. Опии (героин, морфий и пр.)
- j. Опииоды (оксикодон, викодин, фентанил и пр.)
- k. Стимуляторы (спиды, кристаллический метамфетамин и пр.)
- l. Метадон /бупренорфин
- m. Прописанные лекарства
- n. Другое: _____

13. Дата начала вашей чистоты?

Месяц День Год

14. Когда вы посетили свое первое собрание АН?

Месяц Год

15. Выберите три инстанции, чье влияние на ваше решение пойти на первое собрание АН было самым значимым. (Пожалуйста, выберите только три)

- a. Член АН
- b. Литература АН
- c. Исправительное учреждение
- d. Член Нар-Анона
- e. Член или группа АН
- f. Реабилитационный центр /консультант по зависимости
- g. Семья
- h. Друг, не являющийся членом АН, или сосед
- i. Работник здравоохранения
- j. Предписание суда
- k. Инспектор по условно-досрочному освобождению
- l. Работодатель или коллега
- m. Газета, журнал, радио или ТВ
- n. Духовное лицо
- o. Школьный психолог, учитель или член администрации
- p. Другое: _____

15a. Возвращались ли вы к употреблению когда-либо после того, как начали выздоравливать?

- a. Да (если да, перейти к разделу #15b)
- b. No (перейти к разделу #16)

15b. Если да, то сколько раз вы срывались? _____

15c. Во время срыва вы (выбрать все, что подходит):

- a. Активно посещали собрания
- b. Поддерживали контакт со спонсором
- c. Занимались служением в АН

16. Что повлияло на ваше решение остаться в АН?

(Выберите любое, что подходит)

- a. Идентификация с членами группы на собрании
- b. Теплая встреча и поддержка в группе
- c. Спонсор
- d. Литература АН
- e. Обязательство по служению
- f. Другие члены АН
- g. Мероприятия АН
- h. Другое: _____

17. Насколько важным было первое собрание для того, чтобы вы прекратили употреблять?

(Оцените от 1 «совсем нет» до 5 «очень»)

1	2	3	4	5
Совсем нет				очень

18. До того как вы начали выздоравливать в АН, были ли вы... (Выберите все, что подходит)

- a. Устроены на работу?
- b. В состоянии сохранить свое место проживания?
- c. Способны обеспечить свою семью?
- d. Способы поддерживать семейные отношения?
- e. В состоянии сохранить близкие и преданные отношения?
- f. Ни одно из вышеперечисленного

19. С тех пор как вы пришли в АН, в каких сферах жизни произошли улучшения? (Выберите все, что подходит)

- a. Стабильное место проживание
- b. Работа
- c. Продолжение образования
- d. Связи в социуме
- e. Семейные отношения
- f. Хобби / интересы

20a. Принимаете ли вы в настоящее время прописанные лекарства?

- a. Да
- b. Нет
- c. Предпочитаю не отвечать

20b. Для чего вы принимаете эти лекарства?

(Выберите все, что подходит)

- a. Проблемы психического здоровья (депрессия, приступы паники, биполярное расстройство и пр.)
- b. Кратковременная медицинская необходимость (хирургическая операция, перелом костей, лечение зубов и пр.)
- c. Хронические заболевания (гепатит С, СПИД, рак и пр.)
- d. Заместительная терапия (метадон, субоксон, бупренорфин)
- e. Поддержание функций организма (кровяное давление, щитовидная железа, гормональная терапия и пр.)
- f. Другое: _____

открытки от Сообщества

"Que todos tenham a oportunidade de sentir a liberdade da recuperação que os princípios **BRASIL** estejam com vocês! Sozinho eu não consigo!
 from **Pedro**
 your name
ITAIPU (ÁREA OCEÂNICA) Niterói
 your home group, area &/or region

Thank you for saving my life
 from **Shelby S.**
 your name
Free State Region, Maryland
 your home group, area &/or region
 "Attitude is Gratitude"
 NA


THANK YOU FOR A NEW LIFE!!!
 2013
 from **TRAVIS**
 your name
RECOVERY BY THE WATER
 your home group, area &/or region
 to **VAROOTICSI ANONMOUS**
NEW YORK CITY

THE FRIDAY NIGHT EXPERIENCE WAS MY THANK YOU AND MY APOLOGY I LOVE YOU.
 from **ANA**
 your name
MOM
 your home group, area &/or region

Just 4 today
 YOU WILL
 from **Jenna P**
 your name
Hollywood monday goldcoast night.
 your home group, area &/or region

EVERYTHING I HAVE THAT IS WORTH A DAMN IS BECAUSE OF NA
 Thank U
 from **Chris C**
 your name
Greater Phila Reg.
 your home group, area &/or region
 NA
 ALL THE WAY

NA, Thanks for giving me my life back!
 12/17/09
 Just for today Living Miracle
 from **Meissa G.**
 your name
Miami Florida South Atlantic
 your home group, area &/or region
 My very 1st NA World Convention 2013
Philadelphia, PA

日本のスラック Akira
 JAPAN
 NA way マジで世界のスラックを引っ張って下さい!!


The world. Keep it simple.
 NA WAY

Африканский Зональный форум

Две исторических сходки членов АН в Дар-эс-Саламе, Танзании в мае 2013 года собрали вместе членов АН со всего Африканского континента и со всего мира. В первой сходке участвовали члены АН - представители одиннадцати африканских стран, направленные, чтобы создать новый Африканский Зональный форум, который бы поддерживал рост и развитие АН в Африке. На этих страницах два сопредседателя и несколько членов нового АЗФ делятся с нами искрой своего опыта. Сюда же включен и очерк из истории развития АН в одном старейших регионов АН в Африке - ЮАР. И под конец мы представляем первый из серии очерков о Первой Восточно-африканской конвенции АН.

Создание АЗФ

Лианна: После Съезда Мирового Обслуживания 2012 года по всему миру усилились дискуссии на тему роли и будущего зональных форумов, особенно в связи с проектом «Система служения». Это заставило меня лично усомниться в необходимости нашего участия в Европейском Собрании Делегатов. Южная Африка была членом ЕСД несколько лет, но все наше участие сводилось лишь к подаче регионального отчета дважды в год. Мы не посещаем собрания ЕСД из-за финансовых ограничений (хотя в 2009 году наш региональный делегат смог посетить летнее собрание ЕСД в Барселоне, поскольку поехал на 33-ю Всемирную Конвенцию).

Учтя все эти соображения и имея страстное желание помочь росту АН в Африке, я спросила наш Региональный комитет обслуживания, не хотят ли они начать переговоры с Мировыми Службами о возможности создания Африканской зоны обслуживания.

В ноябре 2012 года я положила начало переговорам, написав письмо Мировым Службам. В то время у нас были контакты с Кенией, Намибией и Зимбабве, а в Намибию и Ботсвану мы посылали литературу. В декабре 2012 года Мировые Службы ответили, что они могут оказать нам помощь, собрав за одним столом представителей Южной Африки, Кении и Зимбабве.

Тогда я понятия не имела ни о том, что Кения тоже находится в контакте с Мировыми Службами, ни о том, что оргкомитет Восточно-африканской конвенции попросил МС провести несколько семинаров на мероприятии. Определенно, Высшая Сила устраивает все в свое время. Поскольку представители Мировых Служб собирались быть на Восточно-африканской конвенции, было самым разумным – планировать

встречу в Дар-эс-Саламе, и таким образом войти в контакт с как можно большим числом африканских сообществ АН.

Джосфат: За последние пять лет сообщество АН довольно широко распространилось по африканскому континенту. За это время те сообщества, что уже стояли на ногах, оказывали поддержку новым группам АН и сообществам. Кения поддерживала другие сообщества в Восточной Африке по мере своих сил. Мы расширили свою сеть контактов на континенте и наладили связь с ЮАР и Мировыми Службами. Я лично встретился в Найроби с членом АН с Западного Мыса в ЮАР, а затем мы проводили собрания в скайпе с региональным делегатом Южной Африки и Мировыми Службами, на которых обсуждали меры по развитию сообщества в Африке, спонсорство домашних групп и формирование Африканского Зонального форума.

Лианна: Когда я занялась электронной рассылкой, чтобы пригласить других членов АН Африки на предстоящее собрание, я с удивлением узнала, что сообщество АН, пусть даже и в виде одной группы, есть в очень многих местах Африки, о которых я даже не знала. Один человек передавал мне контакты другого человека и так далее, пока, наконец, не оказалось, что наше Африканское сообщество выросло в два раза. Как же это прекрасно – узнавать такие вещи. Собрание, которое должно было стать встречей ЮАР, Кении и Зимбабве, вылилось в двухдневную конференцию, в которой приняли участие 19 членов АН из одиннадцати стран/сообществ Африки, и плюс сотрудники ОМО и члены Мировых Служб.

Джосфат: Мы определили дату и место для сбора представителей Восточно-африканских сообществ. Каждый участник пригласил тех, кого он знал в соседних сообществах, дело пошло

как снежный ком, вовлекая все больше заинтересованных лиц, и в итоге представители одиннадцати стран собрались 16-18 мая 2013 года в Дар-эс-Саламе, Танзании. И именно там и тогда родился Африканский Зональный форум. С тех пор мы ежемесячно проводим собрания в скайпе, чтобы делиться опытом, силой и надеждой на то, что нам удастся построить систему служения, которая послужит развитию сообщества на всем континенте.

Лианна: После того собрания в мае нам удается сохранять связь через имейл и ежемесячные собрания в скайпе. К сожалению, не все из нас в состоянии пользоваться скайпом, но мы делаем все, что можно. Интернет-связь в Африке бывает очень медленной и нестабильной. На данном этапе наши обсуждения посвящены тому, как построить сильные домашние группы, развить лидерство в служении, как проводить рабочие собрания и так далее. Мы делимся друг с другом своим опытом усиления АН в наших сообществах.

Джосфат: Мы очень благодарны за поддержку, оказанную нам Европейским Собранием Делегатов, и за возможность участвовать в недавнем собрании в Марбелье, Испании. Мы остаемся преданными делу слежения и несения вести надежды и нового пути в жизни - пути АН. Наша цель: добиться, чтобы собрания АН проходили в каждом городе и каждой деревеньке Африки, на каждом из ее многочисленных языков.

Джосфат: Мы бы не смогли осуществить это без поддержки Мировых Служб АН, в том числе и финансовой, которая возможна благодаря тому, что во всем мире члены АН кладут деньги в «шапку» на собраниях. Мы с нетерпением ожидаем, как в будущем мы пронесем нашу весть надежды - весть АН через весь африканский континент.

*Leanne B, Дурбан, Южная Африка
и Josphat K, Кения*

От семинара в Танзании я ждал того, что он научит меня, как нести весть новичкам здесь в нашей стране, в Намибии. Я получил потрясающий опыт, узнав людей, которые сражаются с теми же проблемами, что и я, и они дали мне множество идей на эту тему. Семинар помог мне чрезвычайно, как умственно, так и духовно. Я бесконечно благодарен за то, что приобщился к формированию Африканского Зонального форума, и с божьей помощью я смогу и дальше принимать участие во всей его деятельности. Это во многом изменило мою жизнь, и я теперь знаю, что когда мы выступаем единым фронтом, мы можем учиться друг у друга и получать силу и надежду. Я бы снова в любой момент поучаствовал в таком мероприятии, и я благодарю свою любящую Высшую Силу за то, что позволила Мировым Службам воплотить это в жизнь. С любовью в сообществе,

Timothy C, Намибия

Я понял, что такое обязательства и терпение, и я всегда готов их практиковать. Я научился терпеливо начинать по-маленьку, делая то, что могу сейчас. Я добросовестно несу весть все еще страдающим зависимым каждый четверг в единственный в нашей стране реабилитационный центр. Я всегда беру с собой на это собрание новичка, у которого есть желание пойти. Я это делаю всегда, независимо от того, как я себя чувствую, и какой прием получаю. Сделать всего несколько дел правильно - это лучше, чем сделать много дел неправильно. Сегодня мне часто звонят новички, которые хотят остаться чистыми. Я испытываю благодарность и умиротворение от того, что бесплатно отдаю то, что сам бесплатно получил.

Charlie C, Лесото

Я Натнаэль, выздоравливающий зависимый из Эфиопии, у меня 20 месяцев чистого времени. Начиная с того времени, когда мне было восемь лет, я постоянно чувствовал себя бесполезным и не достойным; но порой я чувствовал себя прекрасно, как человек мирового уровня. Мой опыт в Танзании доказал, что у меня есть огромная любящая семья АН по всему миру. Я уверен, что она понимает меня лучше, чем мои биологические родственники. Я бы никогда не смог найти это прекрасное сообщество, если бы не мой спонсор из Атланты, США. Я надеюсь, что смогу поделиться вестью АН с другими людьми там, где я живу, с помощью группы, которую я несколько месяцев назад открыл в одной из больниц в Аддис-Абебе.

Natnael T, Эфиопия

Я благодарен за то, что имел счастье участвовать в сборище в Танзании. Это часть фундамента, на котором я строю свое выздоровление. Я тогда был чистый шесть месяцев, после возвращения из срыва на шести годах чистоты. У меня был шанс пообщаться с зависимыми, у которых было больше чистого времени, чем у меня, и это общение дало мне надежду и вдохновило на продолжение моего путешествия. Я видел, что выздоровление - это реальность, и благодарил мою ВС за этот дар. Я могу сказать о себе, что жизнь моя имеет смысл, а опыт, полученный мною в Танзании поможет мне сделать лучше мою семью, общество и государство. Сейчас я ценю свое выздоровление сильнее, чем что бы то ни было, и забочусь о нем.

Умиротворенный я вернулся с той встречи и открыл новое собрание в помещении реабилитационного центра, поэтому я могу нести весть надежды и там, и на моей домашней группе, которая растет. Кроме того я получаю много пользы для своего роста от участия в скайп-собраниях нашего Африканского Зонального форума. Я люблю всех, кто был и есть часть нашей африканской мечты. С любовью и объятиями из Ганы.

Daniel, Гана

Привет, меня зовут Питер, и я выздоравливающий зависимый из Уганды. Пользуясь случаем, хочу поблагодарить Мировые Службы за опыт, который изменил мою жизнь. Я узнал об АН через интернет и журнал The NA Way 3 года назад. Некоторых из наших групп, особенно тех, что проводят собрания в реабилитационных центрах, не получают журнал АН, поэтому мы усердно следим за тем, чтобы все статьи каждого номера были доступны. В апреле, когда меня пригласили участвовать в семинаре АН в Танзании, я не знал, чего ожидать от него, хотя само приглашение привело меня в восторг. На этом семинаре я впервые в жизни увидел членов АН - мою семью - со всех уголков Африки. Я почувствовал, что я на своем месте среди них, дух единства связал нас всех с такой непосредственностью. Он ощущался и в комнате, где шел семинар, и даже в вестибюле отеля. Энтузиазм служения был виден в каждом. Все это подвело меня к мысли, что мне несказанно повезло, что я нашел это сообщество и семью, которая за меня горой, и неважно, кем я был в прошлом. Самое прекрасное, что случилось на этом семинаре - это создание Африканского Зонального форума. Я стал частью истории, которая изменит жизнь наших товарищей в Африке, и за это я всегда буду благодарен Мировым Службам, которые дали нам шанс и показали любовь и дух единства. Сегодня у меня еще больше энтузиазма в служении, и мои товарищи по АН в Уганде проявляют больше рвения к тому, чтобы нести весть тем зависимым, которые все еще страдают. Теперь мы знаем, что мы не одиноки.

Peter, Уганда

Развитие Южной Африки

Шестьдесят лет выздоровления, бриллиантовый юбилей - вот это действительно прекрасно! И приятное совпадение, что наш «ветеран» в Йоханнесбурге отпраздновал 30 лет в этом году. Это половина от 60-ти лет нашего сообщества - жемчужина в списке подарков рядового юбилея, и алмаз на исторический юбилей. Южная Африка - это страна алмазов, поэтому мы знаем, что сырые алмазы имеют неровные матовые грани, часто покрытые непрозрачной пленкой. Таким и я был, когда пришел в АН: блеклым, сломленным, в огрубевшем панцире, через который было очень трудно пробиться. То же самое я очень часто вижу у нас в группах, но когда мы становимся чистыми, то оказываемся очень даже ничего, как и алмазы.

Мне повезло наблюдать за ростом сообщества АН почти половину всего времени его существования здесь на южной оконечности Африки. Это прекрасное время, о котором будет приятно вспомнить: уютно, гармонично, тепло, гостеприимно и постоянно в процессе роста. Я сказал, что мне несказанно повезло? У нас тут города расположены далеко друг от друга, а собрания есть только в трех из них, ну и есть еще несколько сиротливых групп между городами. У Кейптауна и Дурбана долгая история, но я лично могу говорить только о Йоханнесбурге, таков мой опыт.

В 1982 или 1083 году кто-то открыл собрание в реабилитационном центре на шестом этаже дома в центре города. Собрание должно было проходить «под присмотром», т.к. в те времена по закону больше двух зависимых не могли собираться в одном месте без присмотра. Зависимые не особо законопослушны, поэтому вскоре группа тихо и без скандала переехала в другое место, где можно было пить кофе после собраний. Изначальное помещение, как выяснилось, было под надзором полиции. Собрание в том месте взяли вести социальные работники, и дело полностью провалилось. Многих зависимых отпугнул страх оказаться у полиции под колпаком. Так было в те далекие годы.

А за восемьсот пятьдесят миль оттуда...

*Mark J, Йоханнесбург,
Южная Африка*

Первая Восточно-африканская конвенция АН

Член АН, впервые открывший АН в Восточной Африке в 2005 году, был убит в 2010 году, вскоре после того, как отметил 20 лет чистоты. Когда у него было пять лет чистого времени, он основал в США некоммерческую организацию, основанную на двенадцати шагах, и его работа в конце концов привела его на африканский континент. Каждый раз, когда он возвращался домой из Восточной Африки, его жена замечала, как сильно он переменялся. В его душе горел огонь желания изменить в Африке жизнь у лучшему с помощью АН, и он снова и снова приезжал сюда. В конце концов его жена (тоже благодарный член АН) сказала ему: «В следующий раз я поеду с тобой». И она действительно поехала с ним в его последнюю поездку. В то время ни в Занзибаре, ни в Танзании не было ничего похожего на программы лечения зависимости, поэтому они поставили своей целью открыть дом выздоровления в течение поездки. Управляющим домом был член АН, и он стал здесь катализатором развития АН. Первое собрание АН в Занзибаре открылось в 2009 году.

А затем, в мае 2012 года, спустя почти два года после того, как не стало нашего друга, его жена наткнулась на рекламу организации с точно таким же названием, как та, что основал ее муж. Она стала узнавать об этом, и человек, отвечавший за сайт, рассказал ей историю человека, который помог Восточной Африке узнать об АН. Это была история ее мужа. Очень скоро они стали друзьями, которых объединило нечто общее: его потребность в АН и в том, чтобы делиться с другими членами, и ее потребность продолжать работу по служению, которая была начата в Восточной Африке.

Когда мы сами занимаемся и учим других заниматься служением, основанным на принципах, мы несем весть и получаем дары выздоровления. И так, на двух разных полушариях земного шара эти двое в едином порыве стремились к достижению нашей главной цели: остаться чистым и нести весть зависимым, которые все еще страдают. И они надеялись отпраздновать наше выздоровление вместе с конвенцией АН в Восточной Африке.

Спустя месяцы много других членов присоединилось к этой работе по телефону, электронной почте, в скайпе, но из-за проблем со связью в отдаленных уголках и непредвиденных трудностей в личной жизни люди, они так и не смогли сформировать комитет. Большинство из них не понимало разницы между тем чтобы быть чистым или быть трезвым, поэтому они все больше и больше отдалялись от осуществления мечты - конвенции. А затем кто-то добавил меня в лист рассылки это электронной переписки между членами АН из разных уголков света. И я вдруг разослал им письмо с таким текстом: «Я буду всегда заниматься служением, где бы оно ни понадобилось». Тогда я не знал еще, что моя жизнь стоит на пороге перемен, о которых я и помыслить не смел...

Imran K, Дар-эс-Салам, Танзания

Читайте статьи Марка и Имрана полностью в электронной версии журнала *NA Way*.

Кликните здесь, чтоб перейти к форматам собраний и отрывкам из литературы.

Новости проекта «Книга о Традициях»



В ответ на первую партию материалов для семинаров, которые мы выложили для скачивания в конце прошлого года, мы получили огромную пачку материалов проведенных семинаров и более 200 заполненных онлайн опросных листов. Эти ответы включали в себя как опыт наших членов по применению ими разных Традиций, так и их размышления о том, какими должны быть содержание книги и ее формат.

Чтобы продолжать собирать как можно больше сведений о каждой Традиции, мы создали два новых типа семинаров по сбору информации. Первый - это 90-минутный семинар, сценарий которого можно адаптировать для любых из наших Двенадцати Традиций. Мы надеемся, что местности и/или регионы проведут серию семинаров по этому сценарию, охватив как можно больше Традиций, в течение следующих нескольких месяцев.

Что касается второго формата, то мы сами в предвкушении от того, что он может дать: короткие дискуссии в фокус-группах, каждая - на тему одной Традиции. Мы называем эти семинары «20-минутками», но они могут длиться и 15 минут, а могут растянуться и на большее время, если нужно. Мы надеемся, что подобный тип семинара поможет выработке идей на уровне групп.

В дополнение к этим новым материалам мы призываем вас делать снимки ваших рукописных записей во время семинаров и присылать их нам моментально с помощью ваших смартфонов.

Чтобы о проекте узнало как можно больше людей и влилось в ряды участников, мы призываем сообщество АН в целом работать по принципу «Один месяц - одна Традиция» в течение 2014 года, то есть каждый месяц проводить хотя бы один семинар на тему одной Традиции, начиная с января и так далее, чтобы к декабрю 2014 года дойти до Двенадцатой. Но не воспринимайте это как ограничение свободы - если вы уже начали проводить работу и собирать обратную связь, то вы можете придерживаться своего собственного расписания! Просто не забывайте нам отсылать результаты вашей работы по Традициям - вместе мы можем создать самую лучшую литературу.

Кроме сбора информации на семинарах и обратной связи отдельных членов есть еще один способ участия в проекте - это форум проекта «книга о Традиция» в интернете: <http://disc.na.org/trads>. Мы также хотели бы, чтобы вы послали нам имеющиеся у вас записи на кассетах, дисках и mp3 спикерских на тему Традиций. Эти записи могут стать ценным источником информации для проекта. Пожалуйста, не колеблясь присылайте нам все, что у вас есть, и старое, и новое. Мы с нетерпением ждем вашего энтузиазма.

Подробнее о проекте здесь: www.na.org/traditions.

Съезд Мирового Обслуживания 2014

В тот самый момент, когда этот номер *The NA Way Magazine* идет в печать, мы занимаемся еще и публикацией Повестки Съезда 2014 года (*Conference Agenda Report*). CAR будет опубликован на английском языке к 27 ноября 2013 года, а переводы будут доступны спустя месяц.

CAR будет содержать несколько предложений, имеющих отношение к проекту «Система служения», предложение утвердить памфлет «Введение в собрание АН» и два предложения, касающихся самого съезда, а также ряд предложений, внесенных регионами. В этом году мы попробуем провести эксперимент и выложим на странице Съезда Мирового Обслуживания на официальном сайте видео с пояснениями ко всем частям CAR: <http://www.na.org/conference>.

Как всегда CAR будет разослан по почте всем делегатам регионов, являющихся членами Съезда, а также его можно будет приобрести в Офисе Мирового Обслуживания или скачать отсюда: <http://www.na.org/conference>.



Календарь

Мероприятия, захватывающие несколько дней, и те, что приходится на период между выпусками номеров журнала, публикуются в соответствии с расписанием, выложенным в интернете. Чтобы опубликовать объявление или узнать подробности о предстоящих мероприятиях, пожалуйста, посетите наш онлайн календарь на сайте: www.na.org/events. (если у вас нет доступа в интернет, вы можете отправить свое объявление факсом или по почте: +1 (818) 700-07-00, добавочн.: *NA Way*; или: *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA).

Brazil

São Paulo 4-7 Dec; Grande São Paulo Regional Convention 3; Navio Cruzeiro, Santos; www.3crgsp.com.br

Canada

Ontario 14-16 Feb; Toronto Area Convention 8; Downtown Toronto Marriott Eaton Centre, Toronto; www.torontonaconvention.org

India

Maharashtra 12-14 Dec; South Mumbai Area Convention 8; Saint Mary's Villa, Mumbai; Event Info: rockyjustfortoday@gmail.com

Orissa 15-17 Nov; Kolkata Area Convention 8; Hotel Anandamayee, Orissa, Chandipur; www.nakolkata.org/

New Zealand

Rotorua 14-16 Mar; Rotorua Tuesday Night Group... In All Our Affairs; Waiotapu Forest Camp, Rotorua; www.nzna.org

Slovenia

Ljubljana 6-8 Dec; Adriatic Regional Winter Convention 5; Hotel Park Ljubljana, Ljubljana; Event Info: ajgor.na@gmail.com

United States

California 29 Nov-1 Dec; Southern California Regional Convention 34; DoubleTree Ontario, Ontario; www.todayna.org/index.html

2) 10-12 Jan; TAC Convention 14; Discovery Inn/Redwood Empire Fairgrounds, Ukiah; www.tac-convention.org

3) 17-19 Jan; San Fernando Valley Area Convention 19; Burbank Airport Marriott, Burbank; www.nasfv.com/index.html

Connecticut 3-5 Jan; Connecticut Regional Convention 29; Hilton Stamford, Stamford; www.ctnac.org

Florida 20-22; Dec; Tampa Fun Coast Area Bay to Bay Women's Convention; Loews Don Cesar Hotel, Saint Pete Beach; www.tampa-na.org/events/

2) 16-19 Jan; Palm Coast Area Spiritual Retreat 25; Gold Coast Camp, Lake Worth; www.palmcoastna.org

Illinois 15-17 Nov; Lake Borderline Area Convention 7; Illinois Beach Resort, Zion; www.chicagona.org/LakeBorderline/

2) 15-17 Nov; Greater Illinois Regional Convent ; Prairie Inn,

Galesburg; www.centralillinoisna.org/

3) 2-5 Jan; Chicagoland Regional Convention 26; Hyatt Regency McCormick Place, Chicago; www.crcofna.org

Kentucky 10-12 Jan; Louisville Area Convention 24; Galt House Hotel, Louisville; www.nalouisville.org

Maryland 29 Nov-1 Dec; Free State Regional Convention 21; Hunt Valley Inn, Hunt Valley; www.fsrna.org

2) 17-19 Jan; Virginia Regional Convention 32; Clarion Hotel/Hager Hall Conference/Event Center, Hagerstown; www.avcna.org/html/avcna_commitee.html

Massachusetts 17-19 Jan; Boston Area Convention 16; Boston Park Plaza Hotel & Towers, Boston; www.nerna.org

Michigan 22-24 Nov; Macomb Area Convention; Best Western, Sterling Heights; www.michigan-na.org/macomb

Missouri 15-17 Nov; Saint Louis Area Convention 7; Sheraton Westport Lakeside Chalet Hotel, Saint Louis; www.slacna-stl.com

New Jersey 30 Nov-1 Dec; Bergen Area Believe the Unseen; Hanover Marriott, Whippany; www.NewYearNewLife.org

New York 17-19 Jan; Nassau Area Convention 11; Long Island Huntington Hilton, Melville; www.nacna.info

North Carolina 15-17 Nov; First Greater Sandhills Area Convention; Holiday Inn Bordeaux, Fayetteville; www.crna.org

2) 15-17 Nov; First Piedmont/Greensboro Areas Convention; Clarion Airport Hotel, Greensboro; www.greensborona.org/soh

3) 3-5 Jan; Western North Carolina Area Convention 29; Crowne Plaza, Asheville; www.wncna.org

Ohio 29 Nov-1 Dec; Greater Cincinnati Area Unity Weekend 3; Holiday Inn, Cincinnati; www.nacincinnati.com

Pennsylvania 21-24 Nov; Tri-State Regional Convention 31; Seven Springs Mountain Resort, Seven Springs; www.starttolive31.com

South Carolina 14-17 Nov; Port City Area Convention 3; Crowne Plaza Hotel, North Charleston; www.portcityna.com

Tennessee 27 Nov-1 Dec; Volunteer Regional Convention 31; Hilton Hotel, Memphis; www.natennessee.org

Texas 15-17 Nov; Texas Unity Convention 121; Redwood Lodge, Whitney; www.tucna.org

Utah 15-17 Nov; Utah Regional Indoor Convention; Yarrow Hotel, Park City; www.naUtah.org

Призываем редакторов газет АН и выпускающие комитеты

Выпускает ли ваша местность или регион газету?

Пожалуйста, дайте нам знать – и включите нас в список своих подписчиков!

naway@na.org

The NA Way Magazine; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409

Поделитесь опытом или узнайте новости на специальном форуме:

<http://disc.na.org/servdisc>

Обновление каталога продукции NAWs

Повышение цен вступит в силу с 1 января 2014 года, новый прайс-лист вы найдете на сайте www.na.org.

Базовый текст к 30-летию юбилею

Памятное издание, вручную пронумерованные экземпляры, ограниченная серия

Темно-красная и светло-коричневая обложка с инкрустацией в виде бронзовой медали АН, переливной титульный лист и подарочный/демонстрационный футляр

Item No. 1103 Цена US \$35



Кружка к 30-летию Базового текста

История публикации нашего Базового текста видна на хронологической прямой, красочно изображенной на этой уникальной кружке темно-красного и светло-коричневого цвета.

Item No. 9418 Цена US \$15



Спец пакет Юбилейное издание Базового текста и кружка к 30-летию БТ

Набор по спец цене: Базовый текст, ограниченная серия, плюс кружка

Item No. 1103B Цена US \$45

е-Лит

Living Clean: The Journey Continues

(Жить чистым: путешествие продолжается, на англ. яз)
Доступно в магазинах:

Amazon

и

iTunes



Цена US \$6.99



<http://tinyurl.com/opzrwj>

<http://tinyurl.com/luucyy5>

Кружка «Жить чистым»

Украшена изображением, характеризующим нашу новую книгу

Item No. 9417 Цена US \$15



Спец пакет

Жить чистым, пронумерованное издание и кружка

Набор по спец цене: Жить чистым, ограниченная серия, плюс красочная кружка

Item No. 1155B Цена US \$30



Китайский

谁、什么、如何、为何

Item No. CH-3101 Price US \$0.22

我是成瘾者吗?

Item No. CH-3107 Цена US \$0.22

Датский

Буклет для группы

Det lille hæfte om gruppen

Item No. DK-1600 Цена US \$0.85

Tilgængelighed for dem med særlig behov

Item No. DK-3126 Цена US \$0.22

Французский

Информация об АН

Informations à propos de NA

Item No. ZPRFR1002 Цена US \$0.26



Иврит

Во время болезни

בתקופת של

בעיות בריאות

Item No. HE-1603 Цена US \$2.90

Венгерский

Csak a mai nap

Item No. HU-3108 Price US \$0.22

Корейский

누가, 무엇을, 어떻게, 왜

Item No. KO-3101 Price US \$0.22

나는 중독자인가?

Item No. KO-3107 Цена US \$0.22

Брелки: от Добро пожаловать до не-
скольких лет

Item No. KO-4100-4108 Цена US \$0.48



Непальский

हस्पिटल र संस्थाहरू हस्पिटलहरू
र संस्थाहरूमा सेवा र एन.ए सदस्य

Item No. NE-3120 Цена US \$0.22

Суахили

Kwa Leo Tu

Item No. SH-3108 Цена US \$0.22



Скоро в продаже

2014 NAWS Календарь

The journey continues with this 13-month calendar (December 2013 - December 2014) featuring NA literature quotes and unique artwork. Limited supply.

Бразильский

Белый буклет

Livreto Branco

