

THE  
**NA Way**  
MAGAZINE®

THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS



ЮБИЛЕЙ ИЗДАНИЯ 30 ЛЕТ: 1982 ◆ 2012

ОКТАБРЬ 2012  
ТОМ ДВАДЦАТЬ ДЕВЯТЬ ◆ НОМЕР ТРИ



THE  
**JOURNEY**  
*Continues*



МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ЖУРНАЛ  
АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору вы можете выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

NA World Services, Inc.  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Telephone: (818) 773-9999  
Fax: (818) 700-0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

*The NA Way* приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

*The NA Way* представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорит о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: [naway@na.org](mailto:naway@na.org)

*The NA Way Magazine* (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

# От редактора

В этом номере, завершающем серию юбилейных номеров, посвященных тридцатилетию журнала *The NA Way*, мы перепечатаем некоторые из опубликованных ранее историй и кое-что из истории журнала *NA Way*. Для этого нам понадобилось огромное количество часов, чтобы просмотреть 219 номеров за 30 лет. Трогательных и важных историй так много. Как могли мы выбрать лишь несколько из многих тысяч?! Конечно, мы обратились к членам АН, бывшим и настоящим работникам ОМО и редакторам и многим другим служащим АН, чтобы те поделились с нами своими воспоминаниями; и мы сделали все от нас зависящее, чтобы на страницах этого номера представить вам выборку наиболее показательных статей.

Одна группа доверенных служащих внесла просто блестящий вклад в этот процесс. С самого начала редакторы журнала *NA Way* получали поддержку преданных членов АН, которые помогали сохранять репутацию нашего журнала, его актуальность и обоснованность. Эта группа, изначально получившая прозвище подкомитет журнала *The NA Way*, она затем стала называться группой экспертов или редакционной коллегией, а в настоящее время известна как Рабочая группа *The NA Way*. В

Продолжение на стр. 5

Подписчики электронного издания могут  
кликнуть здесь, чтобы увидеть содержание  
журнала прошлых лет.

## В ЭТОМ НОМЕРЕ

<a href="#">Передовица</a>	3	<a href="#">Помогите нашему Замыслу</a>	10
<ul style="list-style-type: none"><li>Тридцатилетний юбилей журнала <i>The NA Way</i></li></ul>		<a href="#">Актуальные темы дискуссий</a>	11
<a href="#">Домашняя группа</a>	4	<a href="#">WCNA 35</a>	15
<a href="#">Личный опыт</a>	5	<a href="#">Фотографии ваших групп</a>	18
<ul style="list-style-type: none"><li>Восемьдесят четыре дня</li><li>Будь проще</li><li>Бог, гуру и обещание</li><li>Как я пришла к вере</li><li>Зависит ли атмосфера от цвета краски?</li><li>Басня о двух брелках</li><li>Выздоровление без бога</li></ul>		<a href="#">«БУ» Слим</a>	20
		<a href="#">Наши читатели пишут</a>	20
		<a href="#">Календарь</a>	21
		<a href="#">Обновление каталога продукции</a>	22
		<a href="#">Жить чистым: путешествие продолжается</a>	24

Журнал *The NA Way* публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов Анонимных Наркоманов. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, и для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. И самое главное, что цель журнала – быть рупором нашей вести о выздоровлении: «любой, совершенно любой зависимый может прекратить употреблять наркотики, потерять желание употреблять и обрести новый образ жизни».

# ◆◆◆◆ Передовица

Дорогой друг,

У нас потрясающие новости. Съезд Мирового Обслуживания 1982 года сформировал новый подкомитет, чтобы «курировать издание ежемесячного журнала о выздоровлении от зависимости путем АН».

Наш журнал *The NA Way* может воплотиться в жизнь с вашей помощью. Нам нужны статьи о выздоровлении от зависимости, личный опыт несения вести о выздоровлении, духовные и вдохновляющие статьи, юмористические и подталкивающие к размышлениям рассказы о вашем опыте, истории о том, как вы стали продуктивными и ответственными членами общества, содержательные шутки и ваш личный опыт применения традиций. НАМ НУЖЕН ВАШ ВКЛАД.

Льготная подписка на двенадцать номеров будет стоить 8 долларов и продлится до конца Двенадцатой Всемирной Конвенции Анонимных Наркоманов. Мы думаем, что для начала этого будет достаточно. Финансовый отчет будет в каждом номере, чтобы снять все вопросы о прозрачности наших расходов.

Все статьи будут публиковаться анонимно. Ваша поддержка поможет воплотить наши мечты в реальность: создать ежемесячную площадку для дискуссий о выздоровлении в АН, журнал, объединяющий наше Сообщество по всему миру.

С любовью в служении,  
*The NA Way*

Это письмо было вступлением к первому номеру журнала *The NA Way* в сентябре 1982 года. С тех пор наш журнал координируется командой доверенных служащих АН, работниками Мировых Служб и преданными редакторами. Вот небольшие отрывки из переписки редакторов журнала *NA Way* об опыте прошлых номеров:

Он должен выходить ежемесячно, чтобы освещать то, как происходит выздоровление от зависимости в АН. Он должен включать ясные, простые и точные статьи/эссе. Мы настаиваем на том, что журнал должен быть недвусмысленным выразителем наших идей.

*Jim M*

Наша мечта – чтобы сообщество приняло журнал с радостью, подписалось на него и читало его; чтобы его стали считать главным органом несения вести в сообществе.

*Ron H*

Его читатели могут найти личные истории, с которым идентифицируют себя, и в такой форме, что ими можно будет делиться снова и снова.

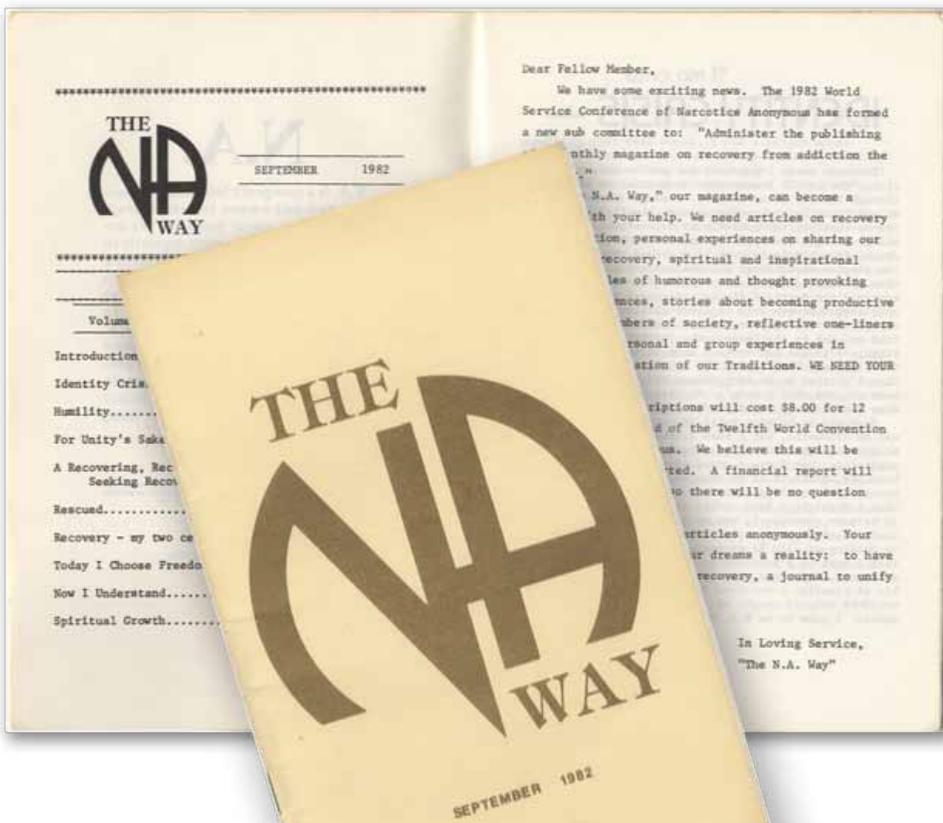
*Andy M*

Я думала, что журнал *The NA Way* важен, потому что на его страницах сообщество может найти разные точки зрения.

*Cynthia T*

Для этого особого юбилейного (20 лет) номера мы порылись в архивах журнала... Чтение мыслей и душещипательных историй членов, которые публиковались в более ранних номерах, напомнило мне о многом из моего собственного раннего опыта выздоровления.

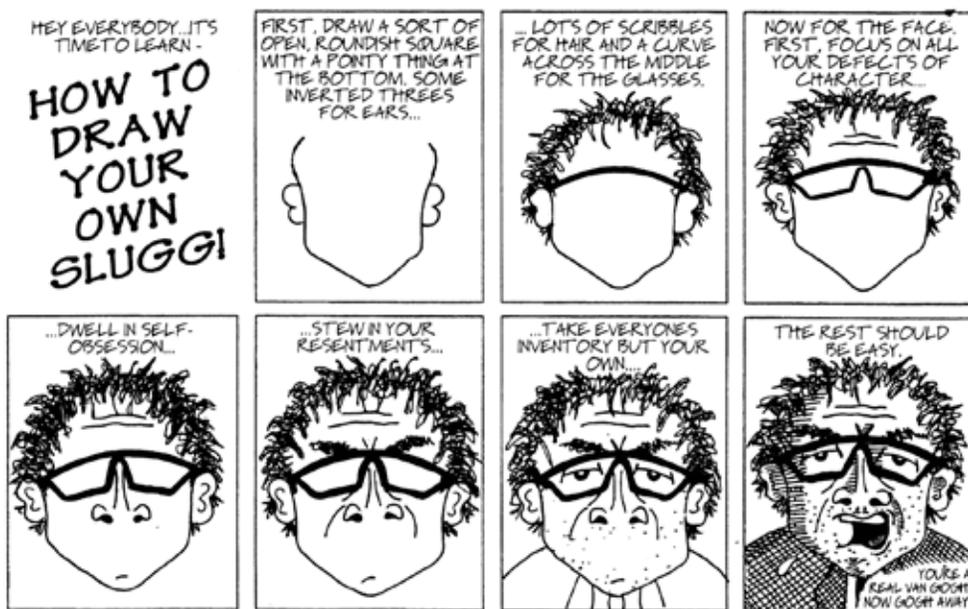
*Nancy S*



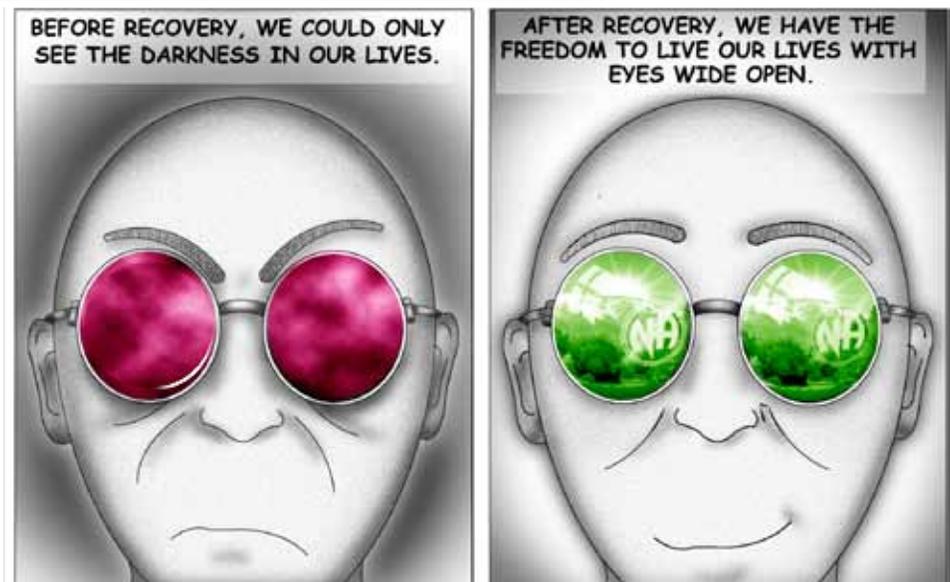
# Домашняя группа

Комиксы «Домашняя группа» впервые были представлены вниманию читателей *NA Way* в январе 1989 года: «Вы каждый день их видите в своей домашней группе. Теперь вы каждый месяц будете видеть их в комиксах *NA Way*...». Каждый персонаж сыграл свою неповторимую роль в том, чтобы дать возможность нам взглянуть на болезнь и выздоровление с юмористической точки зрения. Они вытащили на свет некоторые противоречия и затронули кое-какие чувствительные места, в особенности Слаг, «вечно злой, бесконечно упрямый и невероятно несчастный член сообщества».

Желая дать дорогу переменам в Домашней Группе, Слаг и его приятели вышли на пенсию в **октябре 2001** года. И начиная с **января 2002** года, на сцену Домашней Группы вышли более «добрые и мягкие» персонажи. Они вроде бы придерживались более широких взглядов на АН и выздоровление. И к концу своего шестого по счету собрания они сумели вынести определенный урок. После январского номера за 2009 год члены Домашней Группы разошлись по своим собственным делам, поскольку журнал *NA Way* претерпел изменения в разделе юмора и стал предлагать своим читателям рисунки, шутки и другие развлечения. Празднуя тридцатый юбилей журнала, мы вспоминаем о двух наших самых любимых выпусках комиксов о Домашней Группе.



июль 1998



октябре 2002

От редактора:

Продолжение со стр. 2

нее входят члены АН со всего мира (в текущем составе участники из Австралии, Ирана, Южной Африки и США), которые делятся своим опытом, силой, надеждой, юмором, анализом, предостережениями, страхами, обратной связью и наставлениями, – невозможно представить себе выпуск журнала без их участия. В АН мы не так часто воздаем хвалу кому-то публично, но эти ребята, как и их предшественники, несомненно, заслужили громкие аплодисменты и теплые объятия. Кстати, было бы неплохо в этом месяце устроить такой же прием всем доверенным служащим, которые помогают нести весть АН.

*De J, гл. редактор*

## ◆ ◆ ◆ ◆ Личный опыт

# Восемьдесят четыре дня

Примечание редактора: Вслед за формированием БУ подкомитета в Иране, «Пайам Бехуди» (Payam Behboodi, журнал о выздоровлении в Иранском сообществе) стал постоянно получать письма из тюрем со всей страны. Письмо, которое мы публикуем ниже, рассказывает иную историю. Оно пришло о того, кто узнал об АН, находясь в заключении, несмотря на то, что наркотики в их тюрьмах можно достать на каждом шагу и дешево.

Меня зовут Хабиб, я зависимый. Привет всем зависимым в Центральной тюрьме Казвина и всем группам АН в мире.

Я пишу это письмо, когда дни мои уже сочтены. Я очень близок к смерти. Я хочу послать весть всем своим товарищам по выздоровлению: я стал чистым благодаря собранию Анонимных Наркоманов в тюрьме, и, посещая эти собрания, я перестал употреблять наркотики. Я приблизился к Богу, чувствую себя хорошо, нахожусь в ладу с собой и с миром. Я принял Божью волю.

Я бы хотел попросить вас, друзья, оставаться чистыми и заниматься служением. Старайтесь помогать другим зависимым оставаться чистыми физически, умственно и духовно. Пожалуйста, не сходите с этого пути, который спасает зависимых. Мне больше нечего добавить. Меня зовут Хабиб, и к утру моя жизнь закончится. Меня повесят за преступления, которые я совершил, но вместе с вами я был чистым восемьдесят четыре дня. Желаю всем зависимым успеха... членам и не-членам общества. Храни вас Господь.

*Nabib, Казвин, Иран  
октябрь 2006*



Перепечатано с разрешения [Payam Behboodi](http://www.na.com), номер 6, весна 2006

[Подпишитесь на электронную версию The NA Way и других периодических изданий Мировых Служб АН на www.na.com/subscribe](http://www.na.com/subscribe) 5

## Будь проще

До того, как я нашла Сообщество, я считала, что жизнь – это очень сложная штука, и я гордилась своим продуманным подходом к ней. Я высокомерно считала себя профессором и обладателем эксклюзивного знания, «что почём». Идея простого подхода к жизни или мышлению была мне чужда и непонятна.

Эту способность усложнять вещи я принесла с собой в выздоровление, и с тех пор каждый день я должна оберегать себя от нее. Я должна помнить, что день без наркотиков – это хороший день. Я должна талдычить себе, что пойти на собрание и остаться чистой – это две самые важные вещи в моей жизни сегодня. Когда я усложняю свое выздоровление, я в конце концов понимаю, что начинаю пытаться контролировать его, и в ход пошло мое своеволие.

Парализация анализом – это один из основных симптомов моего заболевания: я готова сама себя запутать своими рассуждениями, лишь бы только найти оправдание своим действиям и отрицать чувства. Хороший пример: мой подход ко Второму Шагу. Начала я с того, что решила, что у меня уже было духовное пробуждение, и я поняла Божью волю. Мой Бог был довольно-таки иррациональным и многогранным. И хотя я хотела осознанного контакта с этим Богом, я знала, что у меня его не было.

Я сделала своим Богом свой собственный интеллект и продолжала бороться с реальностью своего бытия. Когда же я все-таки нашла свою Высшую Силу, это произошло благодаря капитуляции, готовности и честности. Я узнала, что моя Высшая Сила любит простоту. Для меня честность перед собой – это лучшая сторона простоты, а самое опасное в усложнении – это нечестность. Я боюсь, даже сейчас, когда пишу это, что пытаюсь объяснить, начну усложнять. Говорят, что мы сложные люди, а наша программа проста. Когда я начинаю запутывать свои мысли, я начинаю бороться с программой; когда я стараюсь быть проще, я даю своей Высшей Силе и собраниям шанс исправить меня и помочь мне.

*N, Лондон, Великобритания  
апрель 1985*

## Бог, гуру и обещание

Поворотный момент моего выздоровления случился, когда я был чистым около 18 месяцев. Столько времени у меня ушло на работу по Первому Шагу. Да, я полтора года пытался обуздать свою болезнь зависимости. Я жил без наркотиков, но мои действия по-прежнему были под влиянием одержимости, компульсивности и порывов! И только благодаря повторению одних и тех же неудач я смог, наконец, прочувствовать и поверить в свое абсолютное бессилие не только перед наркотиками – их ведь уже довольно долго не было в моей жизни – но перед моей зависимостью, как говорится в Первом Шаге.

Все это привело меня прямо ко Второму и Третьему Шагам. Все вроде бы было хорошо. Но эти два шага оказались на самом деле еще одной длинной историей моей борьбы. Именно этой историей борьбы и кое-какими откровениями, которые я вынес из нее, я и хотел бы поделиться сейчас с Сообществом.

Поскольку у меня не было ни тени сомнения в том, что я ничего не могу поделать со своими проблемами, то я стал искать помощи в других местах. Я нашел ее во многих местах. Зависимые, независимые, так называемые «просветленные» – у всех было, что предложить. Я запутался! Другие люди находились в таком же поиске, поэтому я решил понаблюдать за ними.

Спустя много месяцев до меня начало кое-что доходить. Кажется, все эти ресурсы стекались к разного вида гуру. Многие из нас, находясь в рьяном поиске выздоровления, получали руководство из того или иного источника. А мы сейчас эти источники использовали для выработки всемогущих решений жизненных проблем.

Трудно объяснить, но каким-то образом я, как и другие люди, искал учителя или учение, ведущее к выздоровлению. Это был новый способ использовать людей, места и вещи. Вместо того чтобы ввести эти источники в свое выздоровление, многие из нас обратились к другим людям и организациям.

Разрушительность этого пути вскоре стала очевидна, а я увидел более четкую картину моего заболевания. Отрицание в форме отказа от ответственности развернулось в полный рост. Я хотел, чтобы кто-то сделал за меня мою работу, пока я не желаю предпринимать Второй и Третий Шаги. Это тормозило не только мое выздоровление, но и выздоровление других людей. Надеюсь на других людей, я поддерживал их уверенность в том, что они обладают большей силой, чем было на самом деле. Я ставил свою жизнь и жизни других под удар!

Я начал искать Высшую Силу, которая была больше, чем я сам и мои дополнительные источники. Я нашел эту более могущественную силу в АН. Это работает через группы, местности, регионы, съезды мирового обслуживания, и Сообщество; но вовсе не обязательно через личности. Оно мое. Это не гуру. И у этого нет имени. И это не делает людей такими, какими я хочу их видеть. И самим лишь существованием своим это ведет меня по шагам к одному-единственному обещанию, данному в Базовом тексте.

В нашем Базовом тексте сказано: «Сообщество Анонимных Наркоманов дает только одно обещание, а именно: избавление от необходимости употреблять наркотики, то есть именно тот выход, который мы никак не могли отыскать. Мы освободимся из тюрьмы, в которую сами себя заключили» (Базовый текст, «Многое откроется»).

Это обещание не гарантирует ни мне, ни кому-либо еще упакованной жизни. Оно просто дает мне возможность стремиться к ней. Я могу добиваться того, чего хочу, периодически оценивая свои мотивы и методы. Когда необходимо, я могу признать свое поражение в кое-каких жизненных вещах.

Этот опыт мне очень дорог. Настолько дорог, что я готов его отдать. Если он вам нужен – он ваш!

*SS, Колорадо, США  
октябрь 1985*

## Как я пришла к вере

Свободных мест в комнате не было. Это было мое второе собрание, а первое было в детоксе. Я пробежалась глазами по толпе, пытаюсь поймать взглядом тех приятных ребят, что познакомили меня с АН. Мы кивнули друг другу и улыбнулись. Я наблюдала, как люди приветствовали друг друга, обнимались, смеялись. Мне хотелось когда-нибудь стать такой же, как они.

Я не многое вынесла из того собрания, как мне показалось. Спикер тронул меня до глубины души, и я изумилась тому, как он смог вытащить себя из отбросов и накопить столько чистых лет. Поскольку я была всего лишь скромной домохозяйкой-наркошей, мне сложно было находить общее с байкерами или уличными торчками до тех пор, пока я не стала идентифицироваться с чувствами. Думаю, я ждала слишком много от этих собраний. Излечите меня. Полюбите меня. Сделайте так, чтобы я гордилась собой. И поскорее!

Фраза «Продолжай приходить!» задела у меня в голове, и я на самом деле продолжала ходить на собрания, и в конце концов я нашла спонсора.

Поначалу меня сильно оттолкнуло упоминание о Боге. Когда я посетила достаточно собраний, я начала лучше понимать программу и мой собственный личный выбор в ней. Мне помогло чтение Базового текста и разговоры со спонсором. Я видела, что у других членов была некая Высшая Сила, и они пользовались ее руководством в своей жизни, и от этого в их жизни происходили перемены. В прошлом я молилась Богу и пришла к выводу, что он, скорее всего, прекрасно меня слышал, но понадобилось много готовности и терпения, чтобы услышать его руководство, понять его и научиться им пользоваться.

Спонсор посоветовала мне каждый день садиться в тишине, читать небольшое стихотворение, молитву или текст медитации, и просто допустить возможность, что где-то есть что-то — некая могущественная и любящая сила, только для меня.

Я молилась своему Богу о готовности поверить и довериться. Я слышала, как говорят, что Бог работает через людей, места и вещи, поэтому я просила его дать мне знак. Возникли кое-какие сложности с препоручением Богу. Почему он должен разбираться с моими заморочками? Разве это не моя обязанность? Спонсор убедила меня, что Бог на самом деле хочет помочь мне справиться с проблемами, и я очень старалась поверить в это и позволить Богу помочь мне.

Благодаря прекрасному и трогательному стечению обстоятельств я стала верующей. Это замечательный дар! Люблю подарок выздоровления!

*ВС, Британская Колумбия*

## Зависит ли атмосфера от цвета краски?

Когда мы говорим об атмосфере выздоровления, кое-кто ссылается на физические детали комнаты, в которой проходит собрание: как все расставлено, какого цвета стены, курящее или некурящее собрание. Другие, вроде меня, полагают, что значение имеет то, каким образом происходят высказывания, как ведется собрание, насколько силен дух товарищества и близки друг другу члены группы.

Когда я впервые пересекаюсь с АН в маленьком городке, там было всего два человека в группе; затем стало пятеро, но регулярно собрания посещали только двое. По этой причине между ними не было никаких противоречий. Все их действия были проникнуты духовностью. Мы старались следовать принципам и принимали всех, не важно, оставались они или уходили.

Потом мне пришлось переехать в другую часть города. Я стал посещать собрания группы, в которой было множество конфликтов,

и я столкнулся с атмосферой совершенно иного типа. Там были зависимые, которые продолжали употреблять, зависимые, которые приходили и уходили, закоренелые разногласия внутри группы (сродни групповой терапии), нехватка порядочности и нечестность. И в довершение картины, атмосфера была пропитана табачным дымом. Было очень трудно поверить, что это сможет сработать для меня, и я даже подумывал о смене группы, так как эта группа была больше похожа на реабилитационный центр, чем на АН.

Однажды я встретил члена АН, у которого был один из самых больших сроков чистоты в данной местности, и я ему высказал свои сомнения на счет того, что происходило в этой группе. Он сказал, что сам он и его товарищи ходят на собрания новой группы, и что я тоже могу к ним присоединиться, но, тем не менее, он рекомендовал мне остаться в моей домашней группе, так как я смогу там узнать вещи, которые помогут мне расти. Я задумался о том, как этот опыт может помочь мне в моем выздоровлении.

Я все еще сомневался, стоит ли возвращаться в мою группу, ведь на ее собраниях все курили, а сам я бросил, когда был чистым шесть месяцев. И к концу собрания мне всегда было дурно.

*Продолжение на стр. 9*



*Chris M, Калифорния, США  
октябрь 2005*

# Басня о двух брелках



## Миссури

Было почти 4 утра. Я подменял одного парня в ночную смену в аэропорту, в совсем нехорошем месте. Последние два месяца были очень тяжелыми, я все время был в дурном настроении и в депрессии, а еще и друг у меня умер.

Я направился к конвейерной ленте чудовищных размеров, где багаж всех пассажиров ждал сортировки. Утренние рейсы были набиты битком, поэтому и конвейер был забит до отказа. Я стоял рядом с бригадиром (который не в программе, но знает, что я – да), сортируя багаж на ленте, когда я вдруг увидел: чемодан с висящим на нем белым брелком.

Я завопил: «Йо-хoooo! Смотри, что у нас есть!» Я стянул чемодан с конвейера, чтобы прочесть имя на бирке, вдруг я знал этого человека. Имя было мне незнакомо, но в пункте назначения значилось LAX (сокращение для: Лос-Анджелес), а хозяином чемодана был некто Боб из Калифорнии. Я сказал бригадире: «Я возьму один из своих брелков и повешу на чемодан этому парню».

«Я бы не стал этого делать», – ответил тот мне.

Я выпалил в ответ: «Знаю, что ты бы не стал, а я стал бы! Этот парень приколется, когда прибудет в ЛА и увидит мой брелок на своем багаже». Я поставил чемодан обратно на ленту и кинулся за своими брелками, но затем мне пришлось снова искать тот чемодан. Вскоре я услышал восторженный крик моего бригадира: «Смотри, он здесь, возвращается на ленте!».

Когда я прикрепил свой черный брелок, то подумал, что в ЛА могут тоже быть выздоравливающие среди сортировщиков багажа, и они увидят наши брелки. Водрузив чемодан обратно на ленту, я почувствовал себя хорошо, я был счастлив. Я находился в жутком месте, но вид этих двух брелков и мысли о том, что почувствует владелец чемодана, увидев их, тронули мое сердце.

Вечером того дня я высказывался на собрании о том, что произошло, и один парень сказал мне, что его знакомая видела фотографию этого чемодана на странице своего друга в социальной сети. У меня компьютера нет, поэтому я пошел к той женщине домой и сам увидел: фотографию наших двух брелков на чемодане и под ней – комментарии около сорока выздоравливающих зависимых со всего мира! Я крепкий орешек, но я стоял и плакал, глядя на это. Я-то рассчитывал устроить шутку для парня, а вылилось все в нечто большее. А еще у меня теперь есть друг. Я называю его Боб Брелок.

*Lloyd L, Миссури, США  
январь 2010*

## Калифорния

Недавно я ездил на свою малую родину, чтобы решить проблемы своего младшего брата, который с самого рождения страдал от тяжелой формы церебрального паралича. Его здоровье резко ухудшилось, и мне пришлось организовать для него место в хосписе. Стоит ли говорить, что поездка была сопряжена с горячими спорами, да и наблюдать медленный уход из жизни моего братишки было очень нелегко.

Сама по себе поездка была злостью. Я прибыл на десять часов позже намеченного из-за технических неполадок, отмен рейсов из-за погоды и пропущенных стыковок. Это означало, что у меня не остается времени, чтобы посетить собрание. Но я, по крайней мере, смог заехать к своей дочери, где получил заряд бодрости благодаря любви ее четверых детей.

Утром того дня, когда я должен был улетать домой, я встретился с братом в его любимом ресторане, где смог объяснить ему предстоящие перемены. Ему не нравилось то, что я говорил, но он дал мне понять, что справится с переменами. Он стал просить меня поцеловать его, и мы целовались больше, чем за все последнее время.

Путь домой был долгим. Мы приземлились в LAX под проливным дождем, что полностью соответствовало моему настроению. Эта поездка была самой тяжелой из всех, что у меня были, я вымотался эмоционально и физически. На багажной вертушке я высмотрел заднюю часть своего чемодана. Много лет я использовал белый брелок АН в качестве багажного опознавательного знака, но представьте мое изумление, когда я добрался до чемодана и обнаружил, что где-то по дороге к моему брелку присовокупили еще и черный брелок. Я сделал снимок своим телефоном и загрузил картинку в соцсеть с подписью «Мы повсюду».

На следующий день мой друг из Миссури рассказал, что прошлым вечером на собрании один из членов, который работал сортировщиком багажа, поделился тем, как он увидел белый брелок во время своей работы. Он подробно описал, как он присоединил к нему еще и свой черный брелок, думая

о том, какую реакцию это вызовет у владельца чемодана в конце пути. Спустя пару недель меня познакомили с этим парнем, и я смог выразить ему свою благодарность за то, что тот напомнил мне, что выздоровление всегда возможно для меня, и я не один.

*Bob, Калифорния, США  
январь 2010*

Зависит ли атмосфера от цвета краски?  
Продолжение со стр. 7

К моему удивлению однажды я пришел на собрание, и групповое сознание решило сделать собрания некурящими. Я подумал, что может быть эта маленькая, но значительная перемена повлияет и на другие аспекты, которые с моей точки зрения создают атмосферу выздоровления в домашней группе. Думаю, мы должны быть готовы пройти через процесс роста, о котором мне говорили более опытные члены АН.

Только сегодня я продолжу регулярно посещать собрания моей группы, чтобы на своем опыте ощутить рост сообщества.

*Joel O, Мехикали, Мексика  
октябрь 2005*

## Выздоровливать без бога

Несколько месяцев назад я выступал на большом собрании о том, что для меня сила, более могущественная, чем я сам, – это группа. Одна зависимая подошла ко мне после собрания и спросила: «Так ты не веришь в бога?». И я ответил, что нет, не верю. И тогда она поведала мне, что она всегда была уверена в том, что бог есть, а я, видимо, всю жизнь заходил не в те церкви. Все, что я мог, это подавить смехок и поблагодарить ее за замечание.

Хотя случаи такого рода не являются злонамеренными, могу заверить вас, что они нежелательны, а происходят очень часто. Когда я пришел в АН, мне сказали, что у меня может быть любая высшая сила, лишь бы она была любя-

щей, заботливой и более могущественной, чем я сам. Группа АН соответствует всем этим критериям. Я пользуюсь группой с самого первого дня обретения АН, и более восьми лет спустя, я все еще чистый и в мире с собой.

Атеистов в АН или очень мало и их разделяет большое расстояние, или же это компания людей, которые не афишируют своих убеждений. Мы стараемся держать свое неверие при себе, потому что существует сильное предубеждение против неверия в бога. Но время от времени кто-то из нас объявляет о том, что ему удается выздороветь без бога. Я долгое время чувствовал себя одиноко, потому что мое неверие прямо противоречило тому, что, по мнению большинства, было единственным способом стать чистым: с помощью бога. Даже в нашей литературе делается акцент на вере в бога, хоть и в тактичной форме, чтобы не оскорбить неверующих.

Долгое время я мучился сомнением, стоит ли «рассекречивать» мой атеизм. Когда, в конце концов, я это сделал, то был удивлен поддержкой, которую получил не только от друзей по выздоровлению, но также и от независимых людей. Открытием для меня было то, что я вовсе не должен верить в то же, во что верят другие, чтобы иметь возможность выздороветь. Я обнаружил, что для того, чтобы работать по шагам, мне не нужно молиться кому-то, в кого я не верю. Чтобы у вас не сложилось неверного впечатления, скажу, что многие люди, как в сообществе, так и вне его, ясно давали мне понять, что они боятся за мою душу и убеждены в том, что я не прав, но их было меньшинство. Работая по Двенадцати Шагам, я понял, что я не должен оправдываться ни перед кем, кроме себя самого. Я – живой пример того, что атеист может выздороветь.

Я надеюсь, что в будущем группы Анонимных Наркоманов будут более дружелюбны к тем, кто не верит ни в какие сверхъестественные высшие силы. Я знаю, что прогресс не происходит быстро. Когда я встречаюсь с другими выздоравливающими атеистами, я настоятельно рекомендую им рассказывать другим о том, что не верить – это совершенно нормально. Любой, будь то христианин, мусульманин, индус, иудей, атеист или адепт любой другой веры может выздороветь от болезни зависимости, используя Двенадцать Шагов. Я не использую и не буду использовать слово «бог» в своих высказываниях, потому что я убежден, что оно указывает на определенные представления о некоем высшем существе, в которое я не верю, но уважаю и ценю тех, кто верит.

Я продолжаю приходить на собрания, кроме всего прочего, благодаря любви и терпимости, которые окружают нас в группах АН. Я призываю всех подумать о том, чем вы делитесь на собраниях. Помогает ли ваше высказывание тому, чтобы каждый чувствовал себя принятым или же оно делает кого-то изгоем? Как члены АН мы обязаны быть бдительными, чтобы КАЖДЫЙ зависимый, который хочет выздороветь, смог получить желаемое и почувствовать радушный прием. Спасибо, что позволили мне поделиться с вами.

*Rip W, Миссури, США  
апрель 2011*

### Продлить минуту

Когда минута молчания во имя тех зависимых, которые все еще страдают, длится всего пару секунд, а потом сразу же начинается молитва о душевном спокойствии, я всегда надеюсь, что те зависимые страдают не очень сильно, и про себя я извиняюсь перед ними за нашу торопливость. Это мой пунктик. В конце концов, я ведь тоже был тем, кому посвящена «минута молчания». Мне хочется думать, что я свой шанс выздоровления в АН получил потому, что кто-то продлил свою «минуту».

*AJ H, Нью-Джерси, США*



# ПОМОГИТЕ НАШЕМУ ЗАМЫСЛУ

Тем из вас, кто регулярно читает журнал The NA Way, конечно хорошо знакома колонка «Помогите нашему Замыслу», в которой публикуются материалы на протяжении последних нескольких лет. Те, кто не читал эту колонку, могут ознакомиться с ней в прошлых номерах журнала на сайте [www.naway.org](http://www.naway.org).

Цель этой серии статей в том, чтобы поддерживать осведомленность наших читателей о важности самообеспечения в АН. Местное, региональное и мировое обслуживание не могут осуществляться без поддержки со стороны групп и членов АН. В этом номере мы представим вашему вниманию кое-какие факты и цифры относительно служения в АН.

## Знаете ли вы...?

- [IP #28, Funding NA Services](#) описывает, как группы могут оказать поддержку обслуживанию АН на всех уровнях, и предлагает зачитывать на собраниях АН текст, посвященный Седьмой Традиции.
- [IP #24, Money Matters: Self-Support in NA](#) описывает духовный принцип самообеспечения и то, как он влияет на наше личное выздоровление и Сообщество АН в целом.
- Буклет для группы, как и IP #28 содержит рекомендации о том, как группы могут делать денежные взносы на все уровни структуры обслуживания АН.
- Исходя из данных региональных отчетов, поданных на СМО 2012, общая сумма взносов, полученных регионами за год, составила менее 1,4 миллиона долларов, тогда как сумма расходов на обслуживание за год превысила 1,7 миллиона долларов.
- Обслуживание 112 регионов, сделавших отчет для СМО, включало:

• Региональные горячие линии	79
• Региональные конвенции	98
• Местные горячие линии	444
• Местные конвенции	279
• Региональный PR	96
• Региональные вебсайты	105
• БУ собрания, всего	5,204
• Региональные Офисы обслуживания	46

- За отчетный год 2010–2011 лишь 10,2% дохода Мировых Служб поступило от взносов сообщества. За прошедшие пять лет самые большие поступления от взносов сообщества составили 12,8% (2007–2008), а минимальные – 8,7% (2009–2010).
- С самого своего первого издания в 1983 году наш Базовый текст вырос в цене с примерно 8 долларов до нынешних 11 долларов, а Айпишки подорожали с 15 до 22 центов (в большинстве своем). За тот же самый период времени средние розничные цены на книги в твердом переплете выросли с 13 долларов до 30 долларов и более.
- В течение отчетного года 2010–2011 Мировые Службы раздали развивающимся и новообразованным сообществам литературы бесплатно и со скидкой на сумму более 410 тысяч долларов.
- За последние три года в среднем 84% от всех взносов, поступивших в Мировые Службы, пришло от сообществ Северной Америки.
- Между СМО 2008 года и СМО 2012 года общее число собраний по всему миру выросло на 16,5% с 53038 до 61800 собраний в неделю. За то же самое время в США и Канаде рост количества собраний составил 8,4% с 26779 до 29019 собраний в неделю.
- Каждые два года Мировые Службы оплачивают дорожные расходы и проживание делегатов каждого региона, который участвует в Съезде Мирового Обслуживания. Проведение СМО 2012 обошлось более чем в 480 тысяч долларов.

В условиях инфляции и растущей экономической напряженности Мировые Службы всячески старались максимально снизить расходы, и это определенным образом помогло усилить нашу эффективность, и в отдельных случаях это отразилось на служении, которое мы осуществляем. Приблизительно 100 тысяч долларов удалось сэкономить в результате наших попыток привести в порядок ситуацию с [подпиской](#) на журнал *NA Way*, и это привело к увеличению числа подписчиков электронной версии до 15 тысяч.

Если какие-то из этих фактов показались вам интересными, то обязательно ознакомьтесь с Ежегодным Отчетом Мировых Служб (*NAWS Annual Report*), который можно найти на сайте: [www.na.org/?ID=ArArchive](http://www.na.org/?ID=ArArchive). (Ежегодный отчет публикуется в январе следующего года). Вы также можете сделать запрос на финансовые отчеты в своей местности и регионе – через вашего ПГО или ЧРК – чтобы быть в курсе, на какие виды обслуживания идут взносы в вашей местности.

Если вам есть, чем с нами поделиться относительно самообеспечения и/или финансирования служения в вашем сообществе, не колеблясь пишите нам: [naway@na.org](mailto:naway@na.org)!

Сканирование  
с помощью  
смартфона



Члены АН могут сделать однократное или периодическое пожертвование напрямую Мировым Службам здесь: [www.na.org/contribute](http://www.na.org/contribute).

# Вдохновленные нашей главной целью

## Актуальные темы дискуссий

Актуальные темы дискуссий – это темы, которые обсуждаются в сообществах АН во всем мире на семинарах и в дискуссиях в период между двумя СМО (двухлетний цикл съезда). Темы этого цикла перекликаются с девизом Съезда Мирового Обслуживания «Вдохновленные нашей главной целью», который взят из вступительного абзаца [Замысла для Служения АН](#): «Все, что делают Анонимные Наркоманы, вдохновляется главной целью наших групп. Мы остаемся преданными этой общности взглядов».

Нужно, чтобы вы приняли участие в этих дискуссиях в своей местности, а мы бы потом могли получить ваши идеи в виде обратной связи. Все три темы так или иначе связаны с проектом «Система Служения», и эти темы будут отражены в книге о Традициях, проект создания которой будет запущен в конце этого года. Мы часто говорим, что наша сила в нашем многообразии. Вот темы, в которых наше многообразие должно отразиться наиболее точно – для обоих проектов. Для цикла 2012-2014 выбрано три темы:

**В**ы знаете, я уже много раз говорил и раньше, что человек без мечты – это лишь полчеловека, а сообщество без мечты – это балаган. Я все еще верю в это, и никто не сможет меня разубедить в том, что мы можем достичь чего угодно, живя одним днем здесь и сейчас. День за днем наша мечта и наше Сообщество становятся великой реальностью.

Мечта сбывается; мечта претерпевает большие изменения, но прогресс требует множества маленьких шажков. Мечта сбывается не благодаря одной группе лиц или одному человеку, или двум людям, или даже трем – нет, она сбывается, потому что много людей работает над этим, прикладывают к этому усилия, потому что многие люди верят в идею и продвигают ее.

Джимми К,

Застольная речь на Двадцатилетнем юбилее АН

### Поддержка нашего Замысла

Этот топик логично вытекает из прошлого цикла, в котором двумя из трех тем были «Самообеспечение» и [«Замысел для Сужения АН»](#). Данная АД включает в себя обе эти темы в надежде повысить осведомленность Сообщества в вопросах нашего замысла, а также ресурсов и ответственности, необходимых для его воплощения.

*Наш замысел таков, что однажды:*

*У каждого зависимого в мире будет шанс получить нашу весть в своей стране на своем родном языке и обрести возможность найти новый путь в жизни.*

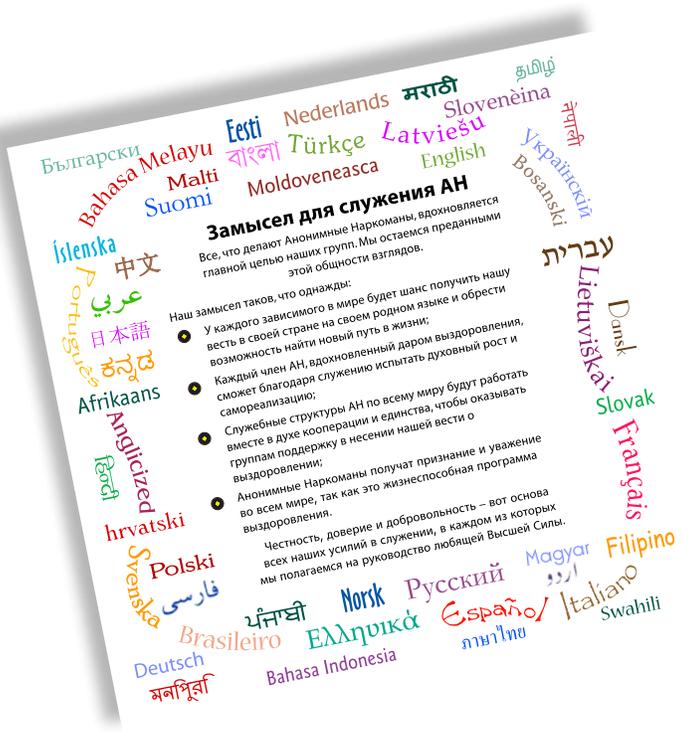
Хотя мы добились больших успехов в данной области, мы все еще далеки от того, чтобы это стало реальностью во многих местах, для многих культур и языков. Порой это кажется невыполнимой задачей. Наверное, лучше всего об этом сказал Джимми К. в своем выступлении, процитированном справа, которое напоминает каждому из нас, что каждое действие, каким бы скромным оно ни было, меняет ситуацию к лучшему.

Эта АТД посвящена тому, что мы можем сделать, чтобы способствовать росту, оздоровлению и развитию нашего сообщества и достичь нашей главной цели. Мы знаем, что большинство наших членов не любит говорить о деньгах, но в рамках этой дискуссии нам стоит вспомнить, что сказано в нашей литературе о Седьмой Традиции:

*Каждой группе АН следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне.*

*В Анонимных Наркоманах мы платим сами за себя, чтобы сохранить свою свободу. Своими пожертвованиями мы гарантируем, что собрания будут существовать, и мы сможем их посещать, а также мы поддерживаем комитеты обслуживания, которые помогают АН по всему миру выживать и расти. Мы будем рады, если вы будете помнить, что наши финансовые взносы – это один из основных способов выражения нашей благодарности программе, которая показала нам новый путь в жизни.*

[IP #28, Funding NA Services](#)



## Сотрудничество

АН – это программа «мы», и идея о том, что «вместе мы можем», выходит за рамки нашего личного выздоровления и распространяется на служение, которым мы занимаемся. Эта АТД посвящена тому, как мы можем улучшить сотрудничество внутри своих местностей, регионов, зон, а также между разными комитетами. Сотрудничество – это совместная работа для достижения общей цели. Это то, что естественно для нас на собрании АН, но в служении часто требует от нас больших усилий. Сотрудничество – это к тому же один из пяти основополагающих принципов свода Предложений по Системе Служения.

Определение сотрудничества: «совместная работа ради общей цели». Размышляя о способах совместной работы, мы легко выявляем множество случаев сотрудничества: расстановка стульев перед собранием, планирование ежегодного пикника, поход в БУ вместе с группой волонтеров – вот лишь несколько примеров. Иногда наша страсть мешает нам ставить принципы выше личностей. Взяв паузу и поразмыслив, мы видим, что вместе мы можем решить любую проблему. Никакая личность не сможет доминировать, когда мы все связаны общим обсуждением, совместным планированием, совместной работой.

Наша главная цель не может быть достигнута одним членом – члены АН объединяются, чтобы способствовать росту сообщества. Мы обретаем чувство собственной значимости, являясь частью международного сообщества АН. Базовый текст напоминает нам, и о том же говорится в последней главе нашей новой книги [Living Clean: The Journey Continues](#):

*Если мы проявляем добрую волю – поступая правильно и обоснованно – то мы, несомненно, будем вознаграждены. У каждого из нас есть, что отдать другим...*

Если говорить о сотрудничестве, то следует задать такие вопросы: Как мы можем более эффективно работать вместе в группах, местностях, регионах, зонах и в мировых службах? Что может нам помешать?

## Групповое сознание

Изначально эта тема была озаглавлена «Групповое сознание, делегирование и подотчетность», но и в нынешнем звучании тема все равно охватывает все эти принципы. Мы бы хотели, чтобы все всемирное сообщество включилось в эту дискуссию о том, как эти принципы сочетаются друг с другом и дополняют друг друга. Какие решения мы принимаем на уровне группы, а что делегируем комитетам? Как группы могут гарантировать, что комитеты остаются им подотчетными, если сами группы «наделяют структуру обслуживания полномочиями, необходимыми для выполнения задач, поставленных перед ней»? Такого рода вопросы будут рассматриваться в рамках этой АТД.

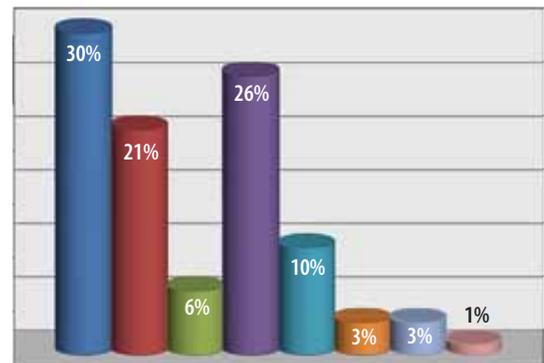
Безусловно, в этом вопросе существует большое расхождение между обычаями разных местностей. Мы спросили делегатов на СМО 2012 о том, как их регионы выработали сознание по вопросам, касающимся СМО. Только в 60 из 112 отчетов, которые мы получили, была сделана хотя бы попытка ответить на этот вопрос, и ниже мы приводим статистику полученных ответов. Ответы практически поровну поделились на три блока: путем суммирования ответов групп; на региональной ассамблее или чем-то подобном; путем суммирования ответов местностей.

Совершенно ясно, что методы работы в разных сообществах АН отличаются от идеальных, описанных в нашей литературе. Поделитесь с нами теми методами, которые используются в вашей местности, и расскажите, почему ваше сообщество АН делает именно так. Мы ценим ваш опыт и нуждаемся в нем.

*Руководство в служении приходит к нам от Бога, как мы его понимаем, будь то индивидуальное служение или работа в группе, или в комитете. Каждый раз, собираясь вместе, мы призываем на помощь любящую нас Высшую Силу и просим ее руководства во всех наших делах.*

Это работает: как и почему, Традиция Вторая

### Как регионы формируют сознание относительно вопросов из CAR



Суммирование голосов групп	30%
Региональная ассамблея (сюда же входит суммирование голосов групп во время ассамблеи)	21%
РКО	6%
Суммирование голосов местностей	26%
Суммирование голосов ЧЛЕНОВ	10%
Только Делегат	3%
Повестка СМО не обсуждается	3%
Через зональный форум	1%

*Группы дают советам и комитетам, обслуживающим их, руководство и информацию. В свою очередь советы и комитеты докладывают группам, перед которыми они ответственны, о своей деятельности, дискуссиях и планах. Комитеты ведут себя ответственно, когда консультируются с группами по вопросам, непосредственно затрагивающим интересы групп, а также спрашивают у групп совета по вопросам, не прописанным в уставе или принципах работы комитета... Там, где только возможно, структура обслуживания должна быть отделена от самих групп, что-*



Все, что делают

Анонимные Наркоманы, вдохновляется главной целью нашей группы.

бы те могли, не отвлекаясь ни на что, продолжать свое главное дело – нести весть от одного зависимого к другому.

Это работает: как и почему, Традиция Девятая

Каждый очерк темы будет сопровождаться презентациями PowerPoint и сценариями семинаров, это все мы будем выкладывать на [www.na.org/IDT](http://www.na.org/IDT), где вы также найдете такие полезные ресурсы как раздаточные материалы и бланки для записей, которые помогут вам провести семинары по Актуальным темам дискуссий. Мы будем искать путей помочь вам отправить нам результаты ваших дискуссий. Информация на этой странице будет постоянно обновляться в течение всего цикла.

Мы надеемся, что вы посвятите немного своего времени обсуждению этих АД вашей местности и внесете свой вклад в сбор информации по вопросам этих тем, отправив ваши результаты

Мировым Службам АН ([worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org)).

В дополнение к тому,

У каждой группы есть лишь одна главная цель:

донести наши идеи до тех зависимых, которые все еще страдают.

Традиция Пятая

## Вдохновленные нашей главной целью

чего вы сами в своих сообществах достигнете через этот процесс, ваш вклад поможет нам улучшить обслуживание групп по всему миру и проинформировать следующий Съезд Мирового Обслуживания. Мы надеемся, что ваши семинары помогут всем нам достичь новых уровней познания, найти решения проблем и поговорить друг с другом о том, как нам улучшить то, как мы несем весть АН – вдохновленные нашей главной целью.

Сценарии семинаров по АД и раздаточные материалы можно скачать здесь:

[www.na.org/IDT](http://www.na.org/IDT)

WCNA

Регистрация откроется в декабре

# ПУТЕШЕСТВИЕ *Продолжается*

ФИЛАДЕЛЬФИЯ, ПЕНСИЛЬВАНИЯ, США  
АВГУСТА – 1 СЕНТЯБРЯ 2013 ГОДА 29

## 60-ТИ ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ АН

Путешествие продолжается» в Филадельфии, городе,»  
который пропитан американской историей и буквально  
взрывается от многообразия современности – в  
идеальном месте встречи для нас. Прогуляйтесь по  
булыжным мостовым старого города, взберитесь по 72  
ступеням Музея Искусств Филадельфии и отпразднуйте  
.выздоровление в нашем всемирном сообществе АН

*Die Reise geht weiter*

# ПОЖАЛУЙСТА, ПОМОГИТЕ НАМ СПЛАНИРОВАТЬ WCNA 35

То, что мы требуем регистрации для участия в конвенции, позволяет нам подобрать помещение, точно соответствующее предполагаемому числу участников. Ваша предварительная регистрация помогает нам наиболее эффективно и благоразумно планировать WCNA.

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ:

- Уникальные сувениры только для предварительно зарегистрировавшихся
- Возможность приобрести билеты, пока они не распроданы
- Лучшие места на мероприятиях, где вход по билетам (места распределяются в зависимости от даты регистрации)
- Допуск в магазин сувенирной продукции в четверг (те, кто регистрируется на месте, смогут войти в магазин лишь в пятницу)
- Возможность стать единым целым с успешной конвенцией WCNA!
- Посещение всех открытых мероприятий конвенции, в том числе танцев и развлечений типа тусовок с живой музыкой.

РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ ЗАРАНЕЕ,  
ЧТОБЫ ГАРАНТИРОВАТЬ СЕБЕ  
МЕСТО В ФИЛАДЕЛЬФИИ!  
ПОДПИШИТЕСЬ НА НОВОСТИ  
КОНВЕНЦИИ – WCNA UPDATES – НА  
СТРАНИЦЕ: [WWW.NA.ORG/SUBSCRIBE](http://WWW.NA.ORG/SUBSCRIBE).

### **Ваши заблаговременные действия поддерживают наше заблаговременное планирование!**

Самая ранняя предварительная регистрация до 31 января 2013: **\$79**

Предварительная регистрация с 1 февраля по 31 июля 2013: **\$89**

Ограниченная регистрация на месте: **\$99**

(Как обычно будет также доступно и ограниченное количество регистрационных пакетов новичка для тех, у кого первые 30 дней чистоты)

*Мы так благодарны, что обрели выздоровление,  
живем чистой жизнью, и куда бы ни вели наши  
пути – путешествие продолжается.*

Жить чистым: Путешествие продолжается

*A Jornada Continua*

2013

# 35-я Всемирная Конвенция АН

Филадельфия, Пенсильвания, США

29 августа – 1 сентября 2013

[www.na.org/wcna](http://www.na.org/wcna)

## Требуются потенциальные спикеры и оценщики

Мы готовимся к WCNA 35 и поэтому ищем потенциальных спикеров конвенции. Ценз чистого времени составляет пять лет для спикера тематического собрания и десять лет для главных спикеров. Кроме того, спикеры тематических собраний должны быть предварительно зарегистрированными на WCNA 35. Если вы сами или кто-то, кого вы знаете, заинтересованы в том, чтобы вашу кандидатуру рассмотрели в качестве спикера WCNA 35 – тематического или главного – пожалуйста, отправьте нам данные, запрошенные ниже, вместе с аудиозаписью, если она есть, не позднее **31 марта 2013 года**. Записи на CD можно отправить по почте, а файлы MP3 загрузить электронным путем.

Мы также ищем добровольцев с как минимум пятью годами чистоты для участия в процессе оценки спикеров для WCNA 35. Это служение потребует от вас прослушивать записи спикеров на протяжении нескольких месяцев (январь-апрель 2013). Если вы заинтересованы в служении оценщика спикеров, пожалуйста, отправьте нам данные, запрошенные ниже, не позднее **28 февраля 2013 года**.

**Вы можете найти эту анкету и самую новую информацию о WCNA на сайте: [www.na.org/wcna](http://www.na.org/wcna)**

Чтобы постоянно быть в курсе всех новостей относительно WCNA 35, мы советуем тебе подписаться на Обновления WCNA на сайте: [www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe).

спикер тематического собрания

главный спикер

оценщик записей спикеров

имя \_\_\_\_\_ фамилия \_\_\_\_\_

адрес \_\_\_\_\_

город \_\_\_\_\_ штат/область \_\_\_\_\_

страна \_\_\_\_\_ индекс \_\_\_\_\_

дата начала чистого времени \_\_\_\_\_ телефон \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_

**Если это заявка на спикера, то выберите один из пунктов:**

- Я хочу послать файл mp3 с записью спикера (мы тогда сообщим вам информацию о том, как это сделать)
- Я посылаю CD с записью спикера

Имя человека, предоставляющего запись \_\_\_\_\_

Телефон заявителя \_\_\_\_\_ Email заявителя \_\_\_\_\_

**Отправьте эту форму по электронной почте: [wcna@na.org](mailto:wcna@na.org)**

Или распечатайте и отправьте по почте на адрес: NA World Services; WCNA 35 Speakers; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA





Читатели нашего прошлого издания, N&I News (Новости БУ) были знакомы с «БУ» Слимом. Для тех из вас, кто не имел удовольствия знать его, сообщаем, «БУ» Слим – это в высшей степени типаж «парня из БУ». Он отвисает в больницах и тюрьмах по всему миру. Можно

сказать, что он всегда в курсе всего и готов к движухе. Когда формат журнала *The NA Way* изменился, и он стал таким, как сейчас, «БУ» Слима включили в новую семью NA Way. Вот какой была самая первая колонка «БУ» Слима в октябрьском [номере за 1997](#) год.

## Дорогой «БУ» Слим,

В нашей местности есть много обязательств по служению в исправительных учреждениях, а лидерам панелей всегда сложно найти членов, которые могут получить допуск – не говоря уж о том, что члены не так уж и хотят участвовать в этих панелях.

Я бы, возможно, мог пойти на какие-то из собраний в тюрьме. У меня достаточно чистого времени, чтобы получить допуск, и есть свободное время, но мои друзья говорят, что мне нечего дать заключенным зависимым, потому что сам я никогда не сидел.

Я думал, что все мы равны в АН. В одном из отрывков для чтения на собрании говорится, что не важно, что мы делали в прошлом. Мне конечно страшно, но я чувствую, что мне есть чем поделиться, и наш местный БУ комитет мог бы воспользоваться моей помощью. Что мне делать?

*Смущенный, но имеющий готовность*

## Дорогой Смущенный,

Весть нашего Сообщества гласит, что любой зависимый может перестать употреблять наркотики, потерять желание употреблять и найти новый путь в жизни; и тогда он тоже сможет обрести свободу, которую мы нашли благодаря Двенадцати Шагам. Все наши истории отличаются личными деталями, но весть всегда одна и та же.

Цель БУ собрания в том, чтобы нести весть зависимым, которые не в состоянии прийти на обычное собрание АН. Духовный принцип анонимности помогает нам опознавать наши сходства, но не различия. Ты прав. Не имеет значения, сколько и что мы употребляли, у кого покупали наркотики, и что мы совершили в прошлом. Сегодня мы сосредоточены на решении нашей проблемы: выздоровлении. Любой зависимый, имеющий готовность делиться и способность нести ясную и достоверную весть АН, идеально подходит для работы в БУ.

# Наши читатели пишут

## Дорогой NA Way,

Я хочу похвалить вас, ребята, за превосходную работу, которую вы делаете. Я с нетерпением жду, когда же смогу получать *The NA Way* ежемесячно. В настоящее время я работаю на борту корабля, и журнал мне пересылают из дома. Я искренне надеюсь, что все вы в добром здравии.

*ММ, Луизиана, США  
сентябрь 1987*

## Перемены приводят к росту

Я объявляю благодарность людям в АН за то, что сделали этот новый журнал для читателей типа меня. Я увлекаюсь служением, поэтому, конечно же, прочел об этом предложении в Отчете о Повестке Съезда (CAR), и поначалу оно вызвало у меня беспокойство. Моей первой мыслью было: «Все, это конец *NA Way!*». Но я понимаю, с какими проблемами вы сталкиваетесь. И на самом деле перемены происходят, когда приходит время перемен.... Я в состоянии взглянуть на это с разных точек зрения, а не только со своей. Я знаю, что мы должны исходить из всеобщего блага. Перемены приводят к росту.

*Thomas F, Мэриленд, США  
октябрь 1997*

## Грасиас (благодарю – исп.) NA Way

Я пишу это письмо, чтобы поблагодарить за то, что последние восемь лет вы присылали мне этот журнал. Это очень важная часть моего выздоровления. Все это время журнал является моим верным спутником. Когда я впервые отправил вам письмо с просьбой оформить подписку, я сомневался, что вы действительно будете посылать журнал мне на дом, ведь я живу так далеко. Мне не хватало веры, и спустя месяц ожидания я бросил ждать, и уже не рассчитывал на доставку. Я не знал, что журнал издается раз в квартал! Не могу описать вам своего восторга и радости, которую я испытал, когда получил свой первый номер. Я почувствовал себя частью чего-то большего, реально большего. Сильнее, чем когда либо, я ощутил, что больше я не одинок, что у меня есть по всему миру друзья, которые чувствуют то же, что и я: счастье, новые открытия, грусть и все те чувства, которые переживают выздоравливающие зависимые. Я начал приносить номера журнала на группу и давать его читать многим своим друзьям в сообществе, и вместе мы читали и получали новую информацию и опыт. Информация о служении и мудрость, которой делятся другие члены, – это очень важная часть моего выздоровления. За все это я бесконечно благодарен. Я люблю вас, удачи вам и продолжайте в том же духе!

*Ariel A, Буэнос-Айрес, Аргентина  
апрель 2007*



# Календарь

Мероприятия, захватывающие несколько дней, и те, что приходится на период между выпусками номеров журнала, публикуются в соответствии с расписанием, выложенным в интернете. Чтобы опубликовать объявление или узнать подробности о предстоящих мероприятиях, пожалуйста, посетите наш онлайн календарь на сайте: [www.na.org/events](http://www.na.org/events). (если у вас нет доступа в интернет, вы можете отправить свое объявление факсом или по почте: +1 (818) 700-07-00, добавочн.: *NA Way*; или: *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA).

## Аргентина

**Cordoba** 23-25 Nov; Argentina Regional Convention 20; Hotel Luz y Fuerza, Villa Giardino, Córdoba; [www.na.org.ar](http://www.na.org.ar)

## Канада

**Ontario** 9-11 Nov; Canadian Convention 20; Delta Meadowvale Hotel/Conference Center, Mississauga; [www.canadianconvention.com](http://www.canadianconvention.com)

## Мексика

**Sonora** 23-25 Nov; Desierto Area Convention; Penasco del Sol Hotel, Puerto Penasco; [Valenzuela541@aol.com](mailto:Valenzuela541@aol.com); [Valperaza@hotmail.com](mailto:Valperaza@hotmail.com)

## Голландия

**South Holland** 23-25 Nov; Netherlands Area Convention; Engels, Rotterdam; [reg@ncna.nl](mailto:reg@ncna.nl); [www.ncna.nl](http://www.ncna.nl)

## Турция

**Antalya** 9-11 Nov; Turkey Region NATA Convention 10; Hotel Suix Lara, Antalya; [www.na-turkiye.org](http://www.na-turkiye.org)

## Венсуэла

**Anzoátegui** 16-18 Nov; Venezuela Regional Convention 7; Hotel Venetur de Puerto La Cruz, Puerto La Cruz; [www.navenezuela.org](http://www.navenezuela.org)

## Соединенные Штаты Америки

**Alabama** 16-18 Nov; Greater Birmingham Area Convention 17; Sheraton Hotel, Birmingham; [www.alnwfl.org](http://www.alnwfl.org)

2) 18-20 Jan; Central Alabama Area Convention; Renaissance Montgomery Hotel, Montgomery; event info: 334.315.0133

**California** 23-25 Nov; Southern California Regional Convention 33; Ontario Convention Center/Double Tree Hotel, Ontario; [www.todayna.org/convention](http://www.todayna.org/convention)

2) 4-6 Jan; Humbolt Del Norte Area TAC Convention 13; Red Lion Hotel, Eureka; [www.TAC-Convention.org](http://www.TAC-Convention.org)

**Connecticut** 4-6 Jan; Connecticut Regional Convention 28; Hilton Stamford, Stamford; [www.ctnac.org](http://www.ctnac.org)

**Florida** 9-11 Nov; New Path Group Rainbow Weekend 15; Fort Lauderdale Marriot North, Fort Lauderdale; [www.rainbowweekend.org](http://www.rainbowweekend.org)

2) 22-25 Nov; Palm Coast Area Convention 31; Double Tree, Palm Beach Gardens; [plamcoastna.org](http://plamcoastna.org)

**Illinois** 3-6 Jan; Chicagoland Regional Convention 25; Hyatt Regency McCormick Place, Chicago; [www.crcofna.org](http://www.crcofna.org)

**Massachusetts** 30 Nov-2 Dec; South Shore Area Anniversary 27; Radisson Hotel, Plymouth; [www.nerna.org](http://www.nerna.org)

**Missouri** 29-Dec-1 Jan; Freedom to Change Convention 19; Embassy Suites, Kansas City; [www.kansascityna.org](http://www.kansascityna.org)

**New York** 16-18 Nov; Eastern New York Regional Convention; Long Island Marriot, Uniondale; [www.nanewyork.org](http://www.nanewyork.org)

2) 18-20 Jan; Nassau Area Convention 10; Long Island Huntington Hilton, Melville; [www.nacna.info](http://www.nacna.info)

**Ohio** 23-25 Nov; Greater Cincinnati Area Convention 14; Kings Island Resort & Conference Center, Mason; [www.nacincinnati.com](http://www.nacincinnati.com)

2) 4-6 Jan; Central Ohio Area Convention 24; Renaissance Hotel, Columbus; [www.nacentralohio.org](http://www.nacentralohio.org)

**Pennsylvania** 16-18 Nov; Tri-State Regional Convention 30; Seven Springs Mountain Resort, Seven Springs; [www.tristate-na.org/st2live.htm](http://www.tristate-na.org/st2live.htm)

**Tennessee** 21-25 Nov; Volunteer Regional Convention 30; Chattanooga Choo Choo, Chattanooga; [www.vrcna.org](http://www.vrcna.org)

**Utah** 9-11 Nov; Utah Regional Indoor Convention 14; Prospector Square Lodge, Park City; [www.cvana.org/convention.htm](http://www.cvana.org/convention.htm)

**Virginia** 11-13 Jan; Central Atlantic Regional Convention AVCNA 31; Hotel Roanoke/Conference Center, Roanoke; [www.car-na.org/events.htm](http://www.car-na.org/events.htm)

# ОБНОВЛЕНИЕ КАТАЛОГА ПРОДУКЦИИ NAWS

## *Just for Today*

(Только сегодня)

### Пронумерованное коллекционное издание

Специальное издание, ограниченная коллекционная серия, где каждый экземпляр пронумерован вручную, приуроченное к выпуску двухмиллионного экземпляра.

Item No. 1115 Цена US \$30.00



## Электронные книги

Доступны в Amazon и iTunes

*Это не означает публичной поддержки данных продавцов или слияния с ними*

Amazon (все наименования): <http://tinyurl.com/clolgzi>

iTunes (все наименования): <http://tinyurl.com/9zj5f3x>

	Amazon		iTunes	
Basic Text	\$8.90	7.60 €	\$8.99	7.99 €
It Works	\$5.90	5.20 €	\$5.99	5.49 €
Sponsorship	\$5.90	5.20 €	\$5.99	5.49 €



## *Living Clean: The Journey Continues*

(Жить чистым: путешествие продолжается)

Самая новая книга АН о том, как практиковать выздоровление каждый день в своей жизни, в отношениях, в служении другим.

Item No. 1150 (твердая обложка)

Item No. 1151 (мягкая обложка)

Цена US \$8.75



## *Membership Survey 2011*

Item No. ZPR001001 цена US \$0.26

## *Information about NA*

Item No. ZPR001002 Цена US \$0.26

## Бенгальский

### এন.এ. কার্যক্রমে জীবনযাপন

Item No. BE-3109 Цена US \$0.22

### পি আই বা জন-তথ্য

এবং একজন এন.এ সদস্য

Item No. BE-3115 Цена US \$0.22

### নারকোটিক্স অ্যানোনিমাসে স্বাগতম

Item No. BE-3122 Цена US \$0.22





**Бразильский**  
*Importância do Dinheiro  
Autossustentido em NA*

Item No. BR-3124 Цена US \$0.48

*Mantendo os Serviços de NA*

Item No. BR-3128 Цена US \$0.32

**Датский**

*Offentlig information pog  
NA-medlemmer*

Item No. DK-3115 Цена US \$0.22

*Til Jer i behandling*

Item No. DK-3117 Цена US \$0.28

**Немецкий**

*Mitgliederbefragung*

Item No. ZPRGE1001 Цена US \$0.26

*Informationen über NA*

Item No. ZPRGE1002 Цена US \$0.26



**Непальский**

*स्पोन्सरसिप*

Item No. NE-3111 Цена US \$0.22

**Польский**

*Sponsoring*

Item No. PL-3111 Цена US \$0.22

*Dla uzależnionych w trakcie terapii*

Item No. PL-3117 Цена US \$0.28

**Испанский**

*Encuesta a los miembros*

Item No. ZPRSP1001 Цена US \$0.26

*Información sobre NA*

Item No. ZPRSP1002 Цена US \$0.26

**Турецкий**

*Rehberlik, Revize*

Item No. TU-3111 Цена US \$0.22

**Скоро в продаже**

*Living Clean:  
The Journey Continues*

(Жить чистым: путешествие продолжается)

Памятное издание

Специальное издание, вручную пронумерованные экземпляры будут доступны в ограниченном количестве в декабре.

Item No. 1155 Цена US \$30.00

**Греческий**

Базовый текст

*Ναρκομαθεις Ανωνομοι*

Item No. GR-1101 Цена US \$7.50

**Венгерский**

Базовый текст

*Narcotics Anonymus*

Item No. HU-1101 Цена US \$7.50

**Турецкий**

Введение в АН

*Adsız Narkotik'e Giriş Kılavuzu*

Item No. TU-1200 Цена US \$1.80

**Огромные скидки на  
Сувенирную продукцию  
34-й Всемирной Конвенции**

**spiritunity**  
Теперь и в интернете!

[www.hicorpinc.com/na](http://www.hicorpinc.com/na)

Большой выбор разной одежды и шапок, кружек, кружек-непроливаек и особых товаров, таких как лоскутков из микрофибры для протирания очков/экрана телефона.

Вы также можете купить сувенирную продукцию предыдущих Всемирных конвенций по бросовым ценам.

Побалуйте себя или купите подарок другу, спонсору или подспонсорному. Все скидки – окончательные, а количество и размерные ряды ограничены тем, что осталось на складе.

# Living Clean: The Journey Continues

## Жить чистым: путешествие продолжается

Наш Базовый текст уверяет нас, что многое откроется, а наш опыт дает тому подтверждение. С тех пор, как эти слова были написаны, многое открылось нам и продолжает открываться каждый день, который мы проживаем чистыми и применяя принципы выздоровления. Мы растем как личности, и также растет и взрослеет наше сообщество. Учась на своем опыте, мы передаем знания о нем дальше... Эта книга – это не свод советов, а скорее собрание опыта, силы и надежды относительно того, как жить чистыми – того, что мы каждый день переживаем в своей жизни, отношениях и служении другим.

Вступление

### Группы по изучению книги «Жить чистым»

Мы хотели начать эту группу до Съезда Мирового Обслуживания, но подождали, пока Съезд утвердит эту книгу. Это вовсе не означает, что мы больше не любим и не верим Базовому тексту, просто книга «Жить чистым» дает перспективу тем из нас, у кого много чистого времени. В нашей группе члены с разными сроками чистоты, в том числе шесть постоянных членов, у которых более 20 лет. Эта книга – взрыв информации и вдохновения. Она возвращает утраченную свежесть.

Carl P, Калифорния, США

#### Образец преамбулы для ведущего

Добро пожаловать на вторичное собрание группы Анонимных Наркоманов по изучению книги «Жить чистым: путешествие продолжается». Меня зовут \_\_\_\_\_, я зависимый(ая).

Я бы хотел(а) открыть это собрание минутой молчания ради тех зависимых, которые все еще страдают, затем последует Молитва о Душевно спокойствии...

Это собрание по изучению литературы, и мы изучаем книгу «Жить чистым: путешествие продолжается». Каждый из нас читает по несколько страниц книги дальше. Пожалуйста, сообщите, что прочли, и мы поможем обо всем, чем вам нужна помощь. Сегодня мы изучаем главу \_\_\_\_\_, будем читать со страниц \_\_\_\_\_.

(Ведущий начинает чтение, и передает книгу дальше)

Группа Fah Mai\* начала встречаться в ноябре 2008 года, а 2 января 2012 года мы начали работу по рецензированию книги «Жить чистым». От семи до десяти человек встречаются по средам в 13.00, обычно у нас каждую неделю бывает двое новичков, а у остальных членов чистого времени до 19 лет. По решению, принятому групповым сознанием, мы каждому члену дает читать не более одного абзаца, потому что мы считаем, что материал весьма насыщенный и содержательный. Один из основателей нашей группы сказал: «Эта книга придает мне сил и помогает понять, как применять наши духовные принципы в разных ситуациях повседневной жизни. Я очень благодарен, что у меня есть этот дополнительный инструмент для того, чтобы продолжать жить чистым».

Bevan P, Бангкок, Таиланд

\*В тайском языке «fah mai» (фаа май) означает новое начало, новые горизонты.

Kim A, Виргиния, США

**В наличии!**

Издано 28 сентября 2012 года