

THE  
**NA Way**  
MAGAZINE®

OCTOBRE 2012  
VOLUME VINGT-NEUF ♦ NUMÉRO QUATRE

THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS



30 ANS D'IMPRESSION ♦ 1982 – 2012



THE  
**JOURNEY**  
*Continues*



LA  
REVUE INTERNATIONALE  
DE  
NARCOTIQUES ANONYMES

The NA Way Magazine, *publié en anglais, français, allemand, portugais, russe, japonais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».*

NA World Services, Inc.  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Telephone: (818) 773-9999  
Fax: (818) 700-0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, The NA Way Magazine, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à NA Way, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : [naway@na.org](mailto:naway@na.org).

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. The Na Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. The NA Way Magazine est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à The NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

## Éditorial

Pour fêter le dernier numéro du trentième anniversaire de *The NA Way Magazine*, nous reproduisons des histoires précédemment publiées et nous vous offrons une rétrospective de ce magazine. Nous avons passé des heures et des heures à relire les 219 numéros qui couvrent ces 30 ans. Et il y a tant d'histoires émouvantes et importantes. Comment en choisir juste quelques unes parmi des milliers ? Naturellement nous avons demandé l'aide de membres de NA, des employés et éditeurs actuels et passés des SMNA ainsi que d'une bonne quantité de serveurs de confiance pour ce travail de mémoire et nous avons fait de notre mieux pour vous proposer une poignée d'articles dans l'espace dont nous disposons.

La participation d'un groupe de serveurs de confiance a été centrale (comme d'habitude) dans ce processus. Dès le début, les éditeurs du NA Way ont été soutenus par des membres de NA qui s'y sont consacrés garantir pour l'intégrité, la validité et la pertinence de notre magazine. A l'origine nommé le sous-comité NA Way, il s'est appelé le comité de révision, puis le conseil éditorial, avant de devenir le groupe de travail NA Way. Ces membres de NA issus du monde entier (ils sont actuellement sept, issus d'Australie, d'Iran, d'Afrique du Sud et des États-Unis) partagent leur expérience, leur force et leur espoir, leur humour, leurs analyses, leurs craintes, leurs commentaires

suite à la page 5

Les abonnés à la version électronique peuvent cliquer  
ici pour VOIR l'historique du NA Way Magazine.

## DANS CE NUMÉRO

<b>Chronique</b>	3	<b>Investissez dans notre vision</b>	10
• Le trentième anniversaire de The NA Way Magazine		<b>Sujets de discussion</b>	11
<b>Groupe d'appartenance</b>	4	<b>CMNA 35</b>	15
<b>Partages</b>	5	<b>Une image vaut mille mots</b>	18
• Quatre-vingt quatre jours		<b>H&amp;I light</b>	20
• Faisons simple		<b>Courrier des lecteurs</b>	20
• Dieu, les gourous et la promesse		<b>Calendrier</b>	21
• Comment j'en suis venu à croire		<b>Nouveaux produits</b>	22
• L'atmosphère est-elle question de peinture ?		<b>Vivre abstinente :</b>	
• Conte des deux porte-clés		<b>l'aventure continue</b>	24
• Se rétablir sans dieu			

Dans *The NA Way Magazine*, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans *The NA Way Magazine* dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande à garder l'anonymat.

# CHRONIQUE

Cher membre,

Nous avons des nouvelles palpitantes à vous annoncer. La Conférence des services mondiaux de 1982 a formé un nouveau comité pour « gérer la publication d'une nouvelle revue mensuelle sur le rétablissement de la dépendance à la manière de NA ».

Avec votre aide, NA Way, notre revue, peut devenir une réalité. Nous avons besoin d'articles sur le rétablissement de la dépendance, de témoignages sur la transmission de notre message de rétablissement, d'articles de nature spirituelle ou inspirante, d'histoires humoristiques ou provocatrices, ou sur le processus pour devenir un membre productif et responsable de la société, de courtes réflexions frappantes, d'expériences d'individus ou de groupes dans l'application de nos traditions. Nous avons besoin de votre participation.

Le coût de l'abonnement sera de 8,00\$ pour douze numéros jusqu'à la fin de la douzième Conférence des services mondiaux. Nous croyons que cela suffira à nous faire démarrer. Un rapport financier sera publié dans chaque numéro afin qu'aucun doute ne plane sur l'utilisation des fonds.

Tous les articles seront publiés anonymement. Votre collaboration contribuera à transformer notre rêve en réalité : créer un forum mensuel sur le rétablissement dans NA, une revue pour unifier notre fraternité partout dans le monde.

Dans l'amour du service,  
*The NA Way*

Cette lettre introduisait le premier numéro de *The NA Way* en septembre 1982. Depuis, notre magazine a été coordonné par une équipe de serveurs de confiances de NA, par l'équipe des services mondiaux et par des rédacteurs. Voici quelques extraits de textes des rédacteurs et de courriers électroniques qui ont été publiés :

Il devait/il va être mensuel et se consacrer au rétablissement de la dépendance à la manière NA. Il va comporter des textes et des articles clairs, simples et assurés. Nous nous sommes engagés à ce que ce magazine soit transparent au niveau de sa conception et de sa rédaction.

Jim M

Nous rêvons que notre fraternité accepte ce magazine, qu'elle l'adopte, qu'elle s'y abonne et qu'elle le lise ; que tous le considèrent comme un élément central de l'effort de transmission du message de notre fraternité.

Ron H

Ses lecteurs y trouvent des passages personnels avec lesquels s'identifier et sous un format qui permet de les partager encore et encore.

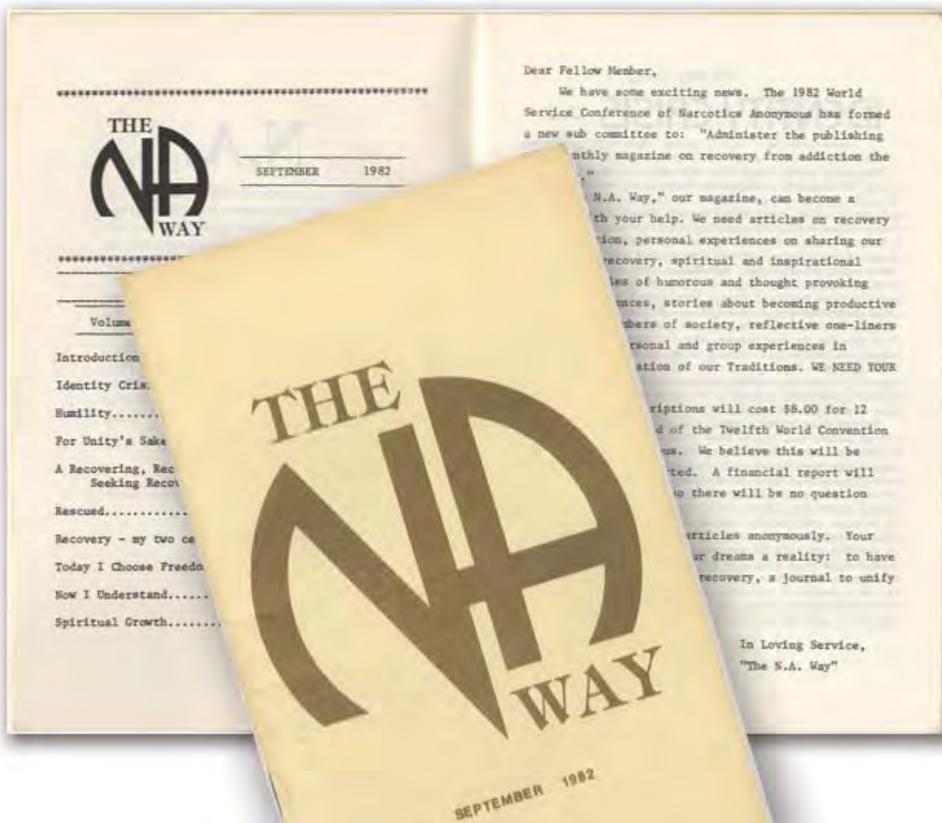
Andy M

Je pense que le forum de *The NA Way* est important parce qu'il constitue un lieu dans la fraternité où on peut entendre le point de vue d'autres personnes.

Cynthia T

Pour ce numéro [anniversaire spécial](#), nous avons fouillé les archives de la revue à la recherche d'articles sur l'anonymat. En passant en revue ces articles, j'ai été frappé par le pouvoir indéfinissable de cet incroyable programme. Lire les pensées empreintes de sincérité des membres qui ont écrit ces articles publiés dans les premiers numéros m'a rappelé beaucoup de ce que j'ai vécu au début de mon rétablissement.

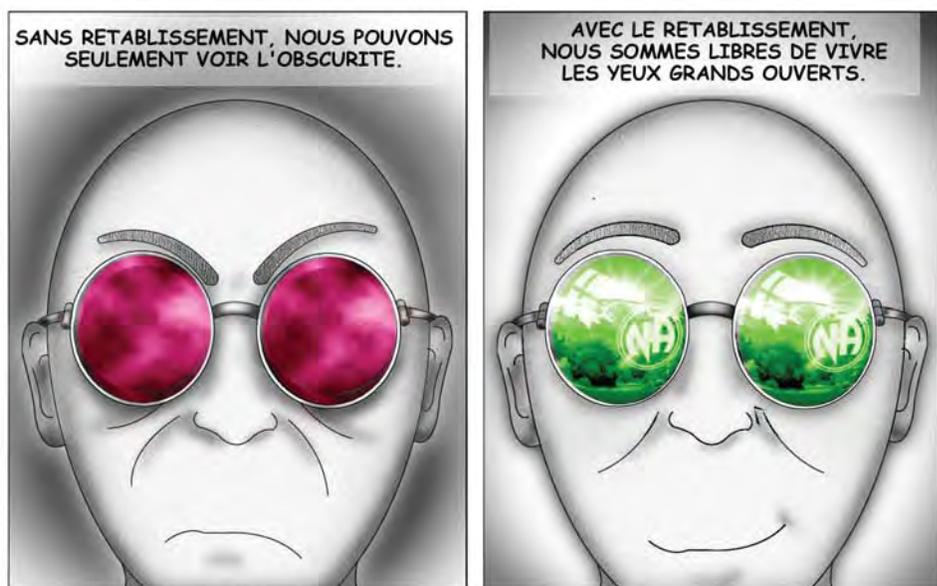
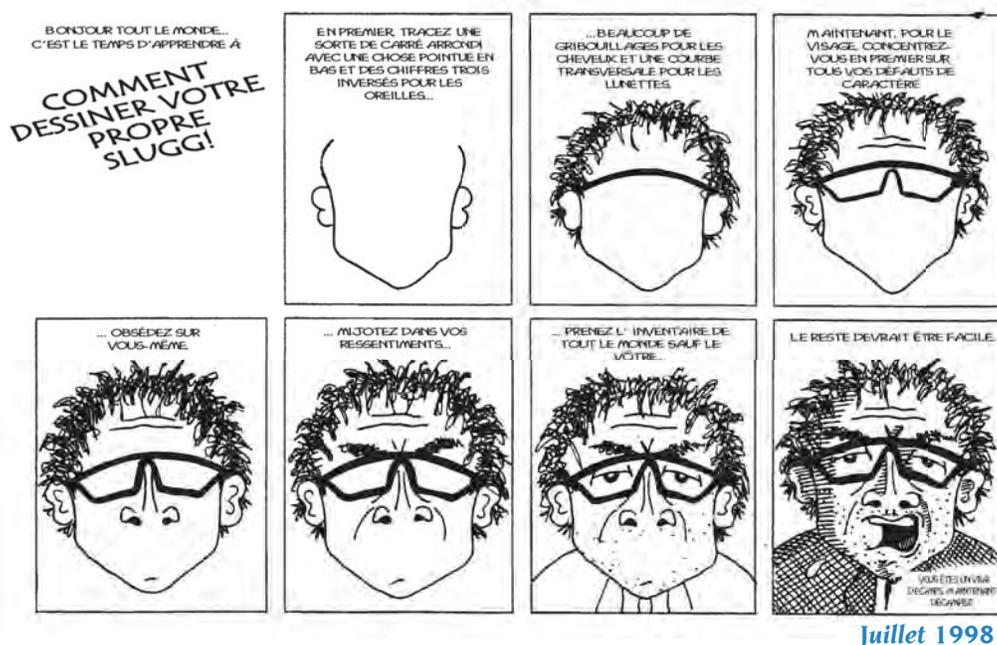
Nancy S



# Groupe d'appartenance

La bande dessinée Groupe d'appartenance a été proposée aux lecteurs du *NA Way* en janvier 1989 de la manière suivante : «Vous les voyiez chaque semaine dans votre groupe d'appartenance ? Et bien vous allez maintenant les voir chaque mois dans la nouvelle BD de *The NA Way*...» Chaque personnage y jouait son rôle en éclairant notre maladie et notre rétablissement d'un point de vue humoristique. Ils ont soulevé quelques controverses et touché certaines zones sensibles, en particulier Slugg, «le membre toujours en colère, réfractaire et terriblement malheureux».

Pour proposer une Groupe d'appartenance plus moderne, Slugg et ses potes ont été retirés du journal en [octobre 2001](#). Un ensemble de personnages « plus gentils et plus corrects » est monté sur la scène du groupe d'appartenance en [janvier 2002](#). Ils semblaient avoir une vision plus globale de NA et du rétablissement et dans la sixième case, il y avait toujours une sorte de morale ou de conclusion. Après le numéro de janvier 2009, les membres de notre Groupe d'appartenance se sont dispersés et *The NA Way* a proposé une approche plus variée de l'humour en rétablissement, avec des objets artisanaux, des blagues et d'autres distractions. Pour le trentième anniversaire de ce magazine, nous publions deux de nos bandes dessinées préférées de Groupe d'appartenance.



[Octobre 2002](#)

Éditorial :  
suite de la page 2

et leurs conseils — et il serait impossible de concevoir *The NA Way Magazine* sans eux. Nous ne faisons pas beaucoup de compliments en NA mais ces personnes et leurs prédécesseurs méritent quelques applaudissements nourris et une série de hugs sur une base régulière. En y pensant bien, ce mois serait une bonne occasion de réserver le même traitement à tous les serveurs de confiance de NA, car ils contribuent à transmettre notre message NA.

De J, Rédacteur



# Quatre-vingt quatre jours

Note de la rédaction: Suite à la formation du sous-comité H&P en Iran, Payam Behboodi (le journal de rétablissement de la communauté NA iranienne) a reçu sur une base régulière des lettres provenant des prisons de tout le pays. La lettre qui suit est vraiment très différente des autres. Elle nous vient de quelqu'un qui est arrivé à NA pendant son incarcération, malgré le fait que la drogue soit largement disponible et à faible coût.

Mon nom est Habib et je suis dépendant. Salutations à tous les dépendants de la prison centrale de Qazvin, et à tous les groupes NA à travers le monde. J'écris cette lettre aux derniers instants de ma vie. Je suis très près de la mort. Je veux envoyer un message à tous les membres NA : je suis devenu abstinent grâce aux réunions de Narcotiques Anonymes en prison. En assistant à ces réunions, j'ai pu arrêter de consommer des drogues. Je me suis beaucoup rapproché de Dieu, je me sens bien et je suis en paix avec moi-même et avec le monde. J'ai accepté la volonté de Dieu.

J'aimerais vous demander de rester abstinent et de servir. Essayez d'aider les autres dépendants à demeurer abstinent et à se rétablir physiquement, mentalement et spirituellement. S'il vous plaît, continuez dans cette voie pour sauver d'autres dépendants. Je n'ai rien d'autre à dire. Mon nom est Habib, et ma vie prendra fin à l'aube. Je serai pendu pour les crimes que j'ai commis, mais j'ai quatre-vingt quatre jours d'abstinence à vos côtés. Je souhaite le succès à tous les dépendants... membres et non-membres. Que Dieu vous bénisse.

Habib, Qazvin, Iran  
**Octobre 2006**



# Faisons simple

Avant de rencontrer la fraternité, je croyais que la vie était compliquée et j'étais fier de cette approche compliquée. Je pensais avec une certaine arrogance être le dépositaire d'un savoir unique sur « ce dont il s'agissait ». L'idée d'une approche simple de la vie ou de la pensée m'était totalement étrangère.

J'ai amené cette capacité à compliquer les choses avec moi en rétablissement et je dois être chaque jour vigilant pour m'en détacher. Je dois me souvenir que chaque journée sans drogue est une bonne journée. Je dois insister sur le simple fait que d'aller en réunion et de rester abstinent sont aujourd'hui les deux choses les plus importantes dans ma vie. Quand je complique mon rétablissement, je finis par me rendre compte que je commence à essayer de le contrôler et que je mets en marche ma volonté déchaînée.

L'un des principaux symptômes de ma maladie est la paralysie par l'analyse : j'utilise des raisonnements compliqués pour justifier mes actes et pour nier mes émotions. Un bon exemple de ceci est mon approche de la deuxième étape. J'ai commencé par décider que j'avais un éveil spirituel et que j'avais compris la volonté de Dieu. Mais mon dieu semblait plutôt irrationnel et complexe. Bien que je veuille avoir un contact conscient avec ce dieu, je savais que je ne l'avais pas.

J'avais choisi mon intellect comme Dieu et je continuais à combattre la réalité de ma situation. Quand j'ai trouvé ma puissance supérieure, ça a été par la capitulation, la bonne volonté et l'honnêteté. J'ai trouvé que ma puissance supérieure aimait la simplicité. Pour moi, l'honnêteté envers soi-même est la meilleure partie de la simplicité et la malhonnêteté constitue la plus dangereuse des dérives. Rien qu'en écrivant ceci, j'ai peur de le compliquer en essayant de l'expliquer. Il est bien écrit que nous sommes des personnes compliquées et c'est le programme qui est simple. Quand je complique ma pensée, je combats le programme ; quand je reste simple, je laisse à ma puissance supérieure et aux réunions une chance de travailler sur moi et pour moi.

N, Londres, Royaume Uni  
Avril 1985

# Dieu, les gourous et la promesse

J'ai fait l'expérience d'un basculement dans mon rétablissement à environ 18 mois d'abstinence. C'est le temps qu'il m'a fallu pour travailler ma première étape. J'ai en effet essayé pendant un an et demi de contrôler ma maladie de la dépendance. J'étais libéré de la drogue mais mes actions restaient contrôlée par l'obsession, la compulsion et l'impulsion ! C'est par ces expériences répétées de l'échec que j'ai finalement pu sentir mon impuissance totale et réussir à y croire. Impuissance non seulement par rapport aux drogues, qui ne faisaient plus partie de ma vie depuis un petit moment, mais par rapport à ma dépendance, comme le dit la première étape.

Tout ceci m'a conduit directement aux étapes deux et trois. Tout semblait bien aller. Mais ces étapes se sont révélées être un autre long et difficile débat. C'est ce combat intérieur et certains prises de conscience que je voudrais maintenant partager avec la fraternité.

Comme je savais sans aucun doute que je n'avais pas les réponses à tous mes problèmes, je suis allé les chercher ailleurs. J'ai trouvé de l'aide à de nombreux endroits. Au près de dépendants, de non-dépendants, de « méthodes inspirées par dieu » et tous semblaient avoir quelque chose à offrir. J'ai été très perturbé ! D'autres faisaient de même et j'ai décidé de prendre du recul et de les observer.

Après un certain nombre de mois, j'ai commencé à comprendre un peu. Toutes ces ressources semblaient être des sortes de « gourous ». Nombre d'entre nous, dans leur quête de rétablissement s'étaient laissés guider par l'un ou par l'autre. Nous prenions ces ressources pour les transformer en réponses toutes puissantes aux questions de notre vie.

C'est assez difficile à expliquer mais d'une certaine mesure, moi et les autres, nous cherchions des individus et des réponses individuelles pour notre rétablissement. Nous faisons l'expérience d'une nouvelle manière d'utiliser les gens, les endroits et les choses. Mais

au lieu d'intégrer des ressources dans notre rétablissement, nombre d'entre nous ont confié leur rétablissement à des personnes ou à des organisations extérieures.

Le côté destructeur de cette attitude m'est rapidement apparu quand un aspect plus évident de ma maladie est apparu. Mon déni, sous la forme du refus de toute responsabilité était à son apogée. J'avais essayé de confier mon travail aux autres et refusé de faire les étapes deux et trois. Cela étouffait non seulement mon rétablissement mais aussi celui des autres. En mettant l'accent sur les individus, je les aidais à croire qu'ils avaient davantage de pouvoir qu'en réalité. Je mettais ma vie et celle d'autres en danger !

J'ai commencé à chercher une puissance supérieure qui soit plus grande que moi et que mes autres ressources. J'ai trouvé cette puissance supérieure en NA. Elle fonctionne à travers les groupes, les localités, les régions, les conférences des services mondiaux et la fraternité mais pas nécessairement à travers des individus. Et cette puissance m'appartient. Elle n'est pas un gourou. Et elle n'a pas de nom. Et elle ne transforme pas les autres comme je le voudrais. Et sa seule existence me guide à travers les étapes vers la seule promesse qui soit faite dans notre texte de base.

Notre texte de base dit que « Narcotiques Anonymes ne nous fait qu'une seule promesse : celle de nous libérer de la dépendance active, ce qui nous avait toujours paru impossible. Nous serons enfin libérés de la prison que nous nous étions faite nous-mêmes. » (Texte de base, « Chaque jour nous en révélera davantage »).

Cette promesse n'est pas une garantie d'une vie sans à-coup, ni pour moi ni pour les autres. Elle me donne juste une chance de la continuer. Je peux maintenant essayer d'obtenir ce que je souhaite et faire le point régulièrement sur mes motivations et les moyens que j'ai mis en œuvre. Quand c'est nécessaire, je peux aussi accepter d'être battu par certains aspects de ma vie.

Ces notions et ces expériences me sont très chères. En fait, elles sont assez importantes pour qu'on les partage. Faites-les vôtres si vous le souhaitez !

SS, Colorado, États-Unis  
Octobre 1985

# Comment j'en suis venu à croire

La salle était pleine. C'était ma deuxième réunion ; la première avait été dans un centre de désintoxication où j'avais séjourné. J'ai parcouru la foule du regard, croisant celui des personnes abstinentes qui m'avaient présenté NA. Nous nous sommes salués de la tête et d'un sourire. J'ai regardé les gens se saluer, se prendre dans les bras, rire et j'ai souhaité pouvoir un jour être comme ça.

Je n'ai pas retiré grand chose de cette réunion, enfin c'est ce que j'ai cru. L'orateur était très émouvant et je me suis demandé comment il avait pu sortir du caniveau de la sorte et accumuler autant d'années d'abstinence. En tant que droguée femme au foyer, j'ai eu du mal à m'identifier aux motards et aux gens de la rue jusqu'à ce que je commence à m'identifier aux émotions. Je crois que j'attendais beaucoup de ces réunions. Qu'on me guérisse. Qu'on m'aime. Qu'on me fasse me sentir bien. Tout de suite ou même avant !

La phrase, « Reviens, ça marche ! » semblait s'être inscrite dans ma tête et je suis revenue en réunion, et finalement j'ai pris une marraine.

D'abord, le fait qu'on parle de Dieu m'a vraiment choquée. Après quelques réunions, j'ai commencé à comprendre un peu mieux le programme et mes propres choix dans ce domaine. La lecture de notre texte de base et les discussions avec ma marraine m'ont aidée. J'ai vu que les autres membres utilisaient une sorte de Puissance Supérieure qui guidait leur vie et que c'était vraiment un plus. J'avais prié Dieu avant et je me suis rendue compte qu'il m'avait probablement entendue mais il faut beaucoup de bonne volonté et de patience pour entendre et pour comprendre les conseils en retour et pour les exploiter.

Ma marraine m'a conseillé de m'asseoir chaque jour dans un endroit calme, de lire un court poème, une prière ou une méditation et de juste me mettre dans un état d'acceptation qu'il puisse

y avoir quelque chose là — une force supérieure, aimante et puissante, juste pour moi.

J'ai prié Dieu de me donner la bonne volonté de croire et de faire confiance. Je l'ai entendu me dire que Dieu fonctionne au travers des gens, des lieux et des choses, alors je lui ai demandé de me le montrer. Me tourner vers Dieu me posait problème. Pourquoi devrait-il régler mes problèmes ? Est-ce que ce n'était pas de mon ressort ? Ma marraine m'a convaincue que Dieu veut vraiment m'aider à régler mes problèmes et j'ai essayé encore plus fort d'y croire et de laisser Dieu agir.

Et puis, une merveilleuse coïncidence s'est produite et je suis maintenant une croyante convaincue. Quel merveilleux cadeau ! J'aime ce truc du rétablissement !

*BC, Colombie Britannique, Canada  
Novembre 1995*

## L'atmosphère est-elle question de peinture ?

Lorsque nous parlons d'une atmosphère de rétablissement, certains membres se réfèrent à l'espace physique de la réunion, comment celui-ci est organisé, la couleur de la peinture sur les murs, ou bien si la réunion est une réunion fumeur ou non-fumeur. D'autres, comme moi, pensent qu'il s'agit davantage du ton, du genre des partages, de la façon dont la réunion est menée, de la fraternisation et de l'intégration des nouveaux membres au sein du groupe.

La première fois que j'ai fréquenté NA dans une petite ville, il n'y avait que deux membres dans le groupe ; puis il y eut cinq membres, mais en général la réunion ne comptait que deux personnes. Grâce à cela, il n'y avait pratiquement pas de controverse. Les choses se faisaient d'une manière spirituelle. Nous essayions de suivre les principes, et tout le monde

était accepté sans tenir compte du fait qu'ils revenaient ou non.

Plus tard, j'ai dû déménager dans un autre quartier de la ville. J'ai commencé à me rendre dans un groupe où il y avait beaucoup de conflits, et j'ai découvert une atmosphère différente. Cette atmosphère comprenait des dépendants qui allaient et venaient, des confrontations de groupe très dures (comme en thérapie de groupe), un manque de crédibilité et de la malhonnêteté. L'atmosphère y était pour le moins épaisse, remplie de la fumée des cigarettes. Il m'était difficile de croire que cela allait me convenir, et j'ai même songé à changer de groupe parce que j'avais davantage l'impression d'être dans un centre de traitement que dans un groupe de NA.

Une fois, j'ai rencontré un membre de cette localité qui avait du temps et je lui ai fait part de mes doutes concernant ce groupe. Il m'a dit qu'avec d'autres membres il se rendait dans un groupe plus récent et que je pouvais m'y rendre aussi si je le désirais, mais il m'a également suggéré de rester dans mon groupe d'appartenance parce que j'allais sans doute y apprendre plusieurs choses qui m'aideraient à grandir. Il m'a laissé à mes pensées, réfléchissant à la façon dont toutes ces expériences m'avaient aidé dans mon rétablissement.

Je pensais toujours à ne plus me rendre dans ce groupe parce que tout

suite à la page 9



*Californie, États-Unis  
Octobre 2005*

# Le conte des deux porte clés



## Missouri

Il était presque 4h du matin, je remplaçais un gars la nuit à l'aéroport et j'étais vraiment dans un mauvais état d'esprit. Je venais de passer deux mois très durs ; j'étais mal dans ma peau et je me sentais déprimé – et en plus un ami venait de mourir.

Je me suis approché de l'immense tapis roulant où les bagages de tous attendaient. Les vols du matin étaient pleins et le tapis roulant était embouteillé. Je me tenais à côté de mon chef (qui n'est pas dans le programme, mais qui sait que j'en fais partie), réarrangeant les bagages sur le tapis roulant, quand je l'ai vue : une valise avec un porte clé blanc accroché.

J'ai crié « Ouah, ouah, ouah, ouah ! Regarde ce qui est là ! » Je l'ai enlevée du tapis roulant pour regarder le nom sur l'étiquette, pensant que c'était peut être quelqu'un que je connaissais. Le nom ne m'était pas connu, mais j'ai vu la destination : LAX, et le nom d'un gars qui s'appelait Bob, de Californie. J'ai dit à mon chef : « Je vais aller chercher un de mes porte clés et le mettre sur le sac de ce gars.

« Je ne ferais pas ça, si j'étais toi » a-t-il répondu.

J'ai répondu en criant « Je sais que tu ne le ferais pas, mais moi si ! Ce gars va halluciner en arrivant à LA, quand il verra mon porte clé dessus ». J'ai remis le sac sur le tapis roulant et j'ai couru chercher un de mes porte clés, mais il a fallu que je retrouve la valise. Très vite, c'est mon chef qui s'est écrié, tout excité : « Elle est là, elle refait le tour ».

En attachant mon porte clé noir, j'ai pensé qu'il y avait peut être d'autres bagagistes en rétablissement à LAX qui verraient aussi nos porte clés. En remettant la valise sur le tapis, je me sentais bien et heureux. Alors que j'étais dans une telle mauvaise humeur, voir ce porte clé blanc et imaginer la réaction du propriétaire quand il verrait le mien, m'avait touché au cœur.

Plus tard ce jour là, j'ai partagé ce qui s'était passé dans une réunion, et à ce moment là, un gars m'a dit qu'une fille qu'il connaît avait vu une photo de la valise sur la page de réseau social de son ami. Je n'ai pas d'ordinateur, alors je suis allé chez cette femme et je l'ai vue : une photo de nos porte clés ensemble sur cette valise – et des commentaires sur la photo provenant d'une quarantaine de dépendants en rétablissement dans le monde entier ! Je suis plutôt un dur, mais je suis resté là à pleurer en regardant ça. Je pensais juste faire rire quelqu'un, mais c'est devenu tellement plus. Et maintenant j'ai aussi un nouvel ami. Je l'appelle Bob porte clé.

Lloyd L, Missouri, EU  
[Janvier 2010](#)

## Californie

Récemment, je me suis rendu dans la communauté où j'ai grandi pour m'occuper d'affaires concernant mon jeune frère, qui est handicapé depuis sa naissance, par une forme de paralysie motrice sévère. Sa santé s'était aggravée, et je devais organiser son hospitalisation en soins palliatifs. Je peux vous dire que ce voyage a occasionné des discussions difficiles et faire face à la mortalité de mon petit frère était loin d'être facile.

Le voyage en lui même a été une suite de tribulations. Je suis arrivé dix heures en retard à cause de problèmes mécaniques, j'ai été également retardé à cause de la météo et de correspondances manquées. Ce qui voulait dire que je n'aurais plus le temps d'aller à une réunion une fois là-bas. En fin de compte, je suis quand même arrivé chez ma fille, où l'amour de ses quatre enfants m'a rempli d'énergie.

Le matin où je devais rentrer à la maison, j'ai donné rendez vous à mon frère dans son restaurant préféré, afin de pouvoir lui expliquer les changements à venir. Il n'a pas aimé ce que lui disais, mais m'a fait comprendre qu'il se plierait aux changements. Il m'a demandé de l'embrasser et nous avons partagé plus de baisers que nous ne l'avions fait depuis longtemps.

Le vol du retour a été très long. Nous avons atterri à l'aéroport de Los Angeles (LAX), sous une pluie battante, qui s'accordait bien avec mon humeur. Ce voyage avait été l'un des week-ends les plus durs que j'ai connu et j'étais épuisé émotionnellement et physiquement. Sur le tapis roulant, j'ai repéré le dessous de ma valise. Depuis de nombreuses années, j'utilise un porte clé blanc de NA pour identifier mon bagage, mais imaginez ma surprise quand j'ai attrapé mon sac et que j'ai découvert qu'un porte clé noir avait été ajouté quelque part en chemin. J'ai pris une photo avec mon téléphone, je l'ai envoyée sur mon profil de réseau social, avec la légende « Nous sommes partout ».

Le jour suivant, un ami du Missouri m'a fait savoir que dans une réunion la veille au soir, un membre qui est bagagiste avait partagé qu'il avait vu un porte clé blanc sur un bagage pendant

qu'il était au travail et raconté qu'il avait ajouté un de ses porte clés noirs, en pensant à la réaction qu'aurait peut être le propriétaire de la valise, à la fin de son voyage. Deux semaines plus tard, on m'a mis en contact avec ce bagagiste, et j'ai pu lui exprimer mes remerciements pour m'avoir rappelé que le rétablissement est toujours possible et que je n'étais pas seul.

*Bob, Californie, EU*  
**Janvier 2010**

L'atmosphère est-elle question de peinture ? :  
suite de la page 7

le monde fumait énormément au cours de la réunion, alors que j'avais arrêté de fumer à six mois d'abstinence. En fin de réunion, je ne me sentais jamais très bien physiquement.

A ma grande surprise, la conscience de groupe a un jour décidé que nos réunions seraient dorénavant non-fumeurs. J'ai pensé que ce petit changement, mais qui a son importance, finirait peut-être par affecter d'autres aspects de ce qui à mes yeux compose l'atmosphère de rétablissement de mon groupe d'appartenance. J'ai la conviction que nous devons faire preuve de bonne volonté et aller de l'avant dans le processus de croissance que m'ont décrit des membres plus expérimentés de NA.

Juste pour aujourd'hui, je vais continuer de me rendre régulièrement en réunion de façon à pouvoir vivre la croissance de ma fraternité.

*Joel O, Mexicali, Mexique*  
**Octobre 2005**

## Se rétablir sans dieu

Il y a quelques mois, je partageais dans une grande réunion sur l'utilisation du groupe comme puissance supérieure à moi-même. Une dépendante est venue me voir après et elle m'a dit "alors, tu ne crois pas en dieu ?" Je lui ai répondu que non. Elle a ensuite continué en me disant qu'elle était sûre que dieu existait et que je devais être allé dans une mauvaise église toute ma vie. Tout ce que j'ai pu faire a été de glousser et de la remercier pour cette remarque.

Ce type de remarque n'est pas mal intentionné mais il est très fréquent et je le trouve vraiment dérangeant. Quand je suis arrivé en NA, on m'a dit que je pouvais avoir la puissance supérieure de mon choix tant qu'elle était aimante, bienveillante et supérieure à moi-même. Le groupe NA remplit toutes ces conditions. J'ai utilisé le groupe depuis que je suis en NA et huit ans plus tard, je suis toujours là, abstinent et serein.

Aux États-Unis, les athées en rétablissement sont peu nombreux ou peu voyants. Nous avons tendance à garder notre manque de croyance pour nous-mêmes parce qu'on culpabilise ceux qui ne croient pas en dieu. Mais de temps en temps, l'un d'entre nous expose qu'il se rétablit sans dieu. Je me suis longtemps senti isolé parce que mon absence de croyance n'était pas en phase avec ce que la plupart des gens ressentaient comme le seul moyen d'être abstinent : avec dieu. Même notre littérature met l'accent sur la croyance en un dieu, bien qu'elle permette une interprétation libérale, afin de ne pas embarrasser les non-croyants.

J'ai longtemps hésité avant de sortir de mon silence et de parler de mon athéisme. Quand je l'ai fait, j'ai été étonné du soutien que j'ai reçu, non seulement de la part de mes amis en rétablissement mais aussi de celle de non-dépendants. Et j'ai découvert qu'il n'était pas nécessaire que je croie la même chose que les autres pour me rétablir. J'ai découvert que je n'avais pas besoin de prier vers quelque chose en quoi je ne crois pas pour pouvoir travailler les étapes. Ne vous méprenez pas : j'ai rencontré des gens à l'intérieur et à l'extérieur des salles qui m'ont clairement fait comprendre qu'ils se faisaient du souci pour le salut de mon âme et qu'ils pensaient que j'étais dans l'erreur mais ils étaient en minorité. Je me suis rendu compte en travaillant les douze étapes que je n'avais pas à me justifier mais juste à être cohérent avec moi-même. Je suis une preuve vivante qu'un athée peut se rétablir.

J'espère qu'un jour dans histoire de Narcotiques Anonymes les salles seront plus facilement accessibles à ceux qui ne croient pas en une puissance supérieure surnaturelle. Je sais que cette évolution prendra du temps. Quand je croise un autre athée en rétablissement, je l'encourage à partager qu'il est possible de ne pas croire en dieu. Toute personne, qu'elle soit chrétienne, musulmane, hindouiste, juive, athée ou d'une autre confession peut se rétablir de la dépendance en utilisant le programme en douze étapes. Je n'utilise pas et je n'utiliserai pas le mot "dieu" quand je partage parce que pour moi ce mot contient l'idée d'un être suprême en lequel je ne crois pas mais j'apprécie et je respecte ceux qui y croient.

Un élément qui me fait revenir en Narcotiques Anonymes est l'amour et la tolérance que nous partageons dans nos salles. J'encourage chacun à réfléchir à ce qu'il partage dans les réunions. Est-ce que ça contribue à faire chacun se sentir le bienvenu ou est-ce que ça marginalise certaines personnes ? En tant que membres de NA, nous devons rester vigilants afin que CHAQUE dépendant en quête de rétablissement puisse le trouver et se sentir le bienvenu. Merci de m'avoir laissé partager cette réflexion.

*Rip W, Missouri, Etats-Unis*  
**Avril 2011**

### Profiter du moment

Quand le moment de silence pour les dépendants qui souffrent encore ne dure que quelques secondes, suivi immédiatement de la prière de clôture, je ne peux pas m'empêcher d'espérer que ces dépendants ne souffrent pas trop – et j'ajoute toujours une note mentale personnelle d'excuse pour notre rapidité. Ça me le fait à chaque fois. Après tout, j'ai été moi aussi le « moment de silence » de quelqu'un. J'aimerais pouvoir penser que l'une des raisons pour lesquelles j'ai eu la chance de me rétablir à la manière NA est que ceux qui m'ont précédé ont profité un peu de ce « moment ».

*AJ H, New Jersey, États-Unis*

# Investissez dans notre vision

Ceux d'entre vous qui lisent régulièrement *The NA Way Magazine* sont sûrement familiers de la rubrique « Investissez dans notre vision » que nous publions depuis 2 ans. Ceux qui ne le sont pas peuvent consulter les derniers numéros en ligne sur [www.naway.org](http://www.naway.org).

Cette rubrique a pour but d'entretenir la conscience de l'importance de l'autosuffisance en NA. Les services que nous fournissons à un échelon local, régional et mondial sont impossibles sans le soutien des groupes et des membres de NA. Dans ce numéro, nous vous proposons des faits et des chiffres sur les services de NA.

## Le saviez-vous... ?

- [Le dépliant n° 28, Funding NA Services](#), explique comment les groupes peuvent soutenir les services à tous les niveaux et propose un paragraphe sur la septième tradition à lire dans les groupes NA.
- [Le dépliant n° 24, Money Matters: Self-Support in NA](#), propose une discussion du principe spirituel de l'autosuffisance et de la manière dont il agit sur notre rétablissement personnel et sur la fraternité de NA dans son ensemble.
- Le livret [Le groupe](#) et le dépliant n° 28 fournissent tous les deux des conseils sur la manière dont les groupes peuvent contribuer à tous les niveaux de service de NA.
- Selon les rapports régionaux remis à la CSM 2012, le montant total des contributions annuelles perçues par les régions était un peu inférieur à 1,4 millions de dollars, pour un montant de dépenses supérieur à 1,7 millions.
- Pour les 112 régions qui ont remis un rapport à la CSM, les services comprennent :

• Des lignes d'appel à l'aide régionales	79
• Des conventions régionales	98
• Des lignes d'appel à l'aide locales	444
• Des conventions locales	279
• Des activités de relations publiques régionales	96
• Des sites Internet régionaux	105
• Un nombre total de comités H&I	5,204
• Des bureaux régionaux de service	46

- Lors de l'année fiscale 2010–2011, 10,2 % des revenus des SMNA provenaient des contributions de la fraternité. Lors des cinq dernières années, le pourcentage le plus élevé de contributions issues de la fraternité a été de 12,8 % (en 2007–2008) et le plus bas, de 8,7 % (en 2009–2010).
- Depuis sa première publication en 1983, notre Texte de base a augmenté d'environ 8 \$ pour parvenir au prix actuel de 11 \$ et le prix des dépliants d'information est passé de 15 à 22 cents (pour la plupart des dépliants). Dans le même temps, le prix des livres à couverture cartonnée est passé d'environ 13 \$ à plus de 30.
- Pendant l'année fiscale 2010–2011, les SMNA ont distribué pour plus de 410 000 \$ de littérature gratuitement ou avec des réductions aux communautés NA émergentes ou en développement à travers le monde.
- Sur les trois dernières années, 84 % en moyenne des financements des SMNA ont été issus des communautés NA d'Amérique du Nord.
- Entre la CSM 2008 et la CSM 2012, le nombre total de réunions dans le monde a cru de 16,5 %, passant de 53 038 à 61 800 réunions par semaine. Aux États-Unis et au Canada, la croissance sur la même période a été de 8,4 % et le nombre de réunions NA hebdomadaires est passé de 26 779 à 29 019.
- Tous les deux ans, les SMNA payent le voyage et l'hébergement des délégués de chaque région du monde pour qu'ils participent à la CSM. En 2012, le prix de revient de la CSM s'est élevé à 480 000 \$.

Face à l'inflation et aux contraintes économiques persistantes, les SMNA ont travaillé dur pour limiter les postes de dépense partout où c'était possible — d'une certaine manière, ceci a permis d'améliorer notre efficacité mais dans d'autres cas, le service rendu en a été diminué. Nous avons économisé environ 100 000 \$ grâce à notre effort de mise à jour et de rationalisation des abonnements au *NA Way* et cet effort a eu pour effet de faire passer le nombre [d'abonnés](#) à l'édition électronique à plus de 15 000.

Si vous avez été intéressés par certains de ces chiffres, allez donc jeter un oeil à notre rapport annuel (*NAWS Annual Report*), que vous trouverez en ligne à l'adresse [www.na.org/?ID=ArArchive](http://www.na.org/?ID=ArArchive) (les rapports sont toujours datés du mois de janvier de l'année suivante). Pour rester informés des services financés par vos contributions à l'échelon local ou régional, vous pouvez également demander les rapports financiers de votre région à votre RSG ou RSL.

Si vous avez des histoires à partager sur l'autosuffisance et/ou sur le financement des services de votre communauté, n'hésitez pas à nous les transmettre par courrier électronique, à l'adresse [naway@na.org](mailto:naway@na.org) !

Numérisation avec  
votre smartphone



Vous pouvez envoyer un don exceptionnel ou régulier directement aux services mondiaux de NA, à l'adresse [www.na.org/contribute](http://www.na.org/contribute).

# Inspirés par notre but primordial

## Sujets de discussion de la fraternité

Les sujets de discussion de la fraternité sont des sujets dont les dépendants des communautés NA tout autour du monde discutent lors d'ateliers pendant un cycle de conférence de deux ans. Les sujets de discussion du cycle en cours sont liés au thème de la Conférence des Services Mondiaux, qui est « Inspirés par notre but primordial ». Celui-ci a lui-même été extrait du paragraphe d'introduction de la charte [Une vision des services de NA](#) : *Tous les efforts de Narcotiques Anonymes s'inspirent du but primordial de nos groupes. Sur ce terrain commun nous restons engagés.*

Nous avons besoin de votre implication au niveau local dans ces discussions, afin que vous nous fournissiez vos idées et vos retours. Les trois [sujets de discussion](#) sont tous liés directement ou indirectement à notre projet de système de service et ils seront également traités dans notre livre sur les traditions, projet qui va démarrer plus tard cette année. Nous disons souvent que notre diversité est notre force. Ces thèmes doivent refléter précisément notre diversité pour les deux projets. Il y a trois sujets de discussion de la fraternité pour le cycle de conférence 2012-2014.

Vous savez, j'ai souvent dit qu'un homme sans rêve n'est qu'une moitié d'homme et qu'une fraternité sans vision n'est qu'une farce. Je le crois encore. Je sais bien que nous pouvons nous réaliser un jour à la fois et, qu'un jour à la fois, notre vision et notre fraternité peuvent devenir une réalité plus importante.

Ceci fait partie d'un rêve qui se réalise et un rêve peut engendrer de grands changements mais sa réalisation est le résultat de nombreux petits actes. Un rêve ne se réalise pas du fait d'un groupe de personnes ou d'un, de deux ou trois hommes. Il se réalise parce qu'une grande quantité de personnes y travaille, parce que beaucoup de monde s'y attelle, parce qu'une foule de gens a adopté cette idée et l'a reprise à son compte.

Jimmy K, dîner de vingtième anniversaire de NA

### Soutenir notre vision

Ce sujet a été repris du dernier cycle de conférence, où il englobait les deux sous-sujets de l'auto-suffisance et [d'Une vision des services de NA](#). Il les englobe de nouveau, dans l'espoir de faire grandir le niveau de conscience de notre fraternité sur les deux sujets de notre vision des moyens à mettre en œuvre ainsi que des actes qu'il faut poser pour la réaliser.

*Notre vision est qu'un jour :*

*Tous les dépendants dans le monde aient une chance de connaître notre message dans leurs propres langues et cultures et découvrir l'opportunité d'un nouveau mode de vie.*

Bien que nous ayons fait de gros progrès dans ce domaine, il nous reste un long chemin à parcourir pour réaliser cette vision dans de nombreux endroits, cultures et langues. La tâche peut même parfois sembler écrasante. Peut-être que Jimmy K l'a mieux dit dans la citation ci-contre, qui rappelle à chacun d'entre nous que chaque effort, peu importe sa faible importance, peut faire une différence.

Ce sujet de discussion s'attache à ce que nous pouvons faire pour poursuivre la croissance, pour soigner et pour développer notre fraternité et pour



*Si nous y mettons de la bonne volonté — si nous faisons ce qu'il faut pour les bonnes raisons —il est certain que nous en retirerons quelque chose. Chacun d'entre nous a quelque chose à donner...*

Au cours de cette discussion sur la collaboration, nous souhaitons examiner des questions comme : comment travailler plus efficacement dans nos groupes, localités, régions, zones et au niveau des services mondiaux? Qu'est-ce qui nous en empêche ?

## La conscience de groupe

Le titre d'origine de ce sujet de discussion était « la conscience de groupe, la délégation et rendre des comptes » et cette session continue à couvrir tous ces principes. Nous souhaitons encourager la fraternité à discuter de la manière dont ces principes s'articulent et se complètent. Quelles sont les décisions que nous prenons au niveau du groupe et celles que nous déléguons ? Comment demandons-nous des comptes à une entité de service à laquelle nous avons délégué " l'autorité nécessaire à remplir ses missions «? Tels sont les types de questions sur lesquelles ce sujet de discussion nous demande de nous pencher.

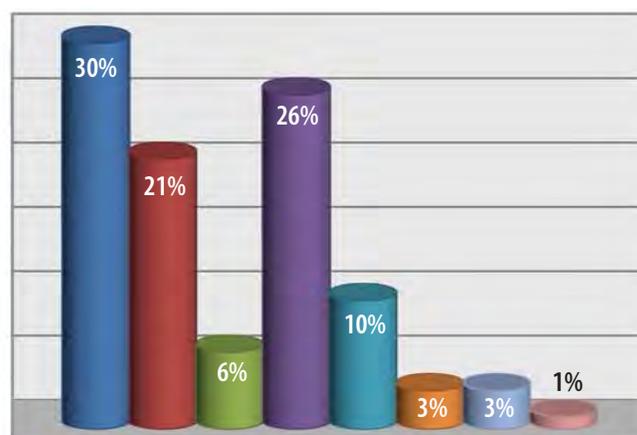
Il est évident que les pratiques locales présenteront de grosses différences sur ce sujet. Nous avons demandé aux délégués qui ont participé à la CSM 2012 de nous dire comment leurs régions parvenaient à une conscience de groupe sur les sujets de la CSM. Seuls 60 des 112 rapports que nous avons reçus ont tenté de répondre à cette question et leurs réponses figurent ci-après en pourcentage des réponses. Globalement, trois grosses tendances de poids équivalent se dégagent entre un vote des groupes, une assemblée régionale quelle que soit sa forme et un vote des localités.

*Notre orientation dans le service est influencée par notre écoute de Dieu tel que nous le concevons, qu'il s'agisse de service effectué par les membres, les groupes, les comités ou les conseils de service.*

*Chaque fois que nous nous réunissons, nous sollicitons l'assistance de cette puissance supérieure, pleine d'amour et cherchons à orienter toutes nos décisions sur ce qu'elle nous inspire.*

*Ça marche : comment et pourquoi, Deuxième tradition*

## Comment les régions collectent la conscience du groupe



■ Vote des groupes	30%
■ Assemblée régionale (ceux qui comptent les votes des groupes lors d'assemblées sont inclus ci-avant)	21%
■ En ASR	6%
■ Vote des localités	26%
■ Vote des membres	10%
■ Délégués régionaux uniquement	3%
■ Aucune discussion des affaires de la CSM	3%
■ Par le biais des forums de zone	1%

Il est donc clair que la manière dont nous appliquons les principes de notre littérature varie en fonction des communautés NA. Partagez avec nous vos pratiques locales mais aussi pourquoi votre communauté NA les choisies. Votre expérience nous est précieuse.

*Les groupes fournissent des informations et des idées directrices aux conseils et comités qui les servent et ceux-ci rendent compte au groupe de leurs activités, de leurs discussions et de leurs projets. Les conseils et comités de service agissent de manière responsable lorsqu'ils consultent les groupes sur toutes les questions qui les concernent*



directement et leur demandent conseil sur celles que les politiques existantes n'englobent pas. (...) Autant que possible, les services que nous organisons doivent rester distincts des groupes, afin de permettre à ceux-ci de poursuivre simplement et directement leur but primordial de dépendant à dépendant. Quant aux conseils et comités que nous mettons en place, ils sont organisés uniquement en fonction des besoins et selon les lignes de conduite les plus simples possibles.

Ça marche : comment et pourquoi,  
Neuvième tradition

Nous publierons des présentations PowerPoint et des profils de sessions avec la présentation de chaque sujet de discussion à l'adresse [www.na.org/IDT](http://www.na.org/IDT), où vous trouverez également d'autres ressources comme des textes à distribuer et des feuilles de prise de notes pour faciliter l'organisation des ateliers. Nous cherchons également des moyens de vous faciliter les retours

Chaque groupe n'a qu'un but primordial :  
transmettre le message au dépendant qui souffre encore.

Cinquième Tradition

**Inspirés par notre but primordial**

sur atelier. De nouvelles informations continueront à être envoyées sur cette page pendant toute la durée de ce cycle.

Nous espérons que vous pourrez passer du temps à discuter de ces sujets dans

vos communautés NA et envoyer vos réponses aux questions de ces sujets aux Services Mondiaux de NA ([worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org)). En plus de ce que vous retirerez de ce processus au niveau de vos communautés, vos retours nous aideront à mieux servir les groupes de NA au niveau mondial et alimenteront la prochaine Conférence des Services Mondiaux. Nous comptons que ces ateliers nous permettent d'accéder à un nouvelle conscience, de trouver des solutions et de discuter ensemble aux moyens d'améliorer la manière dont nous transmettons le message NA — inspirés par notre but primordial.

Consultez les profils des sujets de discussion et les textes à distribuer à l'adresse [www.na.org/IDT](http://www.na.org/IDT)

CMNA

*Début des inscriptions en décembre*

# L'AVENTURE *Continue*

PHILADELPHIE, PENNSYLVANIE, ÉTATS-UNIS  
DU 29 AOÛT AU 1ER SEPTEMBRE 2013

## 60ME ANNIVERSAIRE DE NA

« L'aventure continue » à Philadelphie, une ville ancrée dans l'histoire américaine tout en offrant les divers aspects de la modernité — un lieu parfait pour nous réunir. Parcourez les rues pavées de la vieille ville, grimpez les 72 marches du Philadelphia Museum of Art et célébrez la fraternité mondiale de NA.

*Die Reise geht weiter*

# MERCI DE NOUS AIDER À METTRE EN PLACE LA CMNA 35

Votre pré-inscription, qui vous permettra de participer, nous permet de dimensionner l'espace loué et les événements en fonction d'un nombre de participants connu. Effectuez votre pré-inscription pour nous aider à mettre en place la CMNA efficacement et sans risques inutiles.

## LA PRÉ-INSCRIPTION VOUS PERMET :

- La réservation de produits (un exemplaire par produit)
  - L'accès à la billetterie des événements
- De mieux profiter des événements avec des places assises (distribution des places par ordre d'inscription)
- L'accès au magasin le jeudi (les inscrits sur place n'y ont accès qu'à partir du vendredi)
- De pouvoir contribuer directement au succès de la CMNA !
- L'accès à toutes les activités gratuites de la convention, y compris aux fêtes dansantes et aux soirées spectacle ainsi qu'aux bars à chansons.

**PRÉ-INSCRIVEZ-VOUS  
POUR RÉSERVER VOTRE  
PLACE À PHILADELPHIE !**  
POUR ÊTRE TENU AU COURANT DES  
NOUVEAUTÉS PAR E-MAIL, INSCRIVEZ-VOUS À  
**WCNA UPDATES** À L'ADRESSE  
[WWW.NA.ORG/SUBSCRIBE](http://WWW.NA.ORG/SUBSCRIBE)

### Votre réservation rapide soutient notre planification anticipée !

Pré-inscription anticipée (avant le 31 janvier 2013) : **79 \$**

Pré-inscription (du 1er février au 31 juillet 2013) : **89 \$**

Inscription sur place (nombre de places limité) : **99 \$**

(Comme toujours, un nombre de places sera réservé pour les nouveaux, avec moins de 30 jours d'abstinence.)

*Nous sommes remplis de gratitude d'avoir trouvé le rétablissement, de vivre abstinent et de savoir que, peu importe où nous en sommes, l'aventure continue.*

Living Clean: The Journey Continues  
(Vivre abstinent : l'aventure continue)

*A jornada continua*

**2013**

# 35e convention mondiale de NA

Philadelphie, Pennsylvanie, États-Unis

du 29 août au 1er septembre 2013

[www.na.org/wcna](http://www.na.org/wcna)

## Appel à communications et recherche d'évaluateurs

Comme nous avons commencé à préparer la CMNA 35, nous sommes à la recherche d'orateurs. Le temps d'abstinence minimum est de cinq ans pour les intervenants en atelier et de dix ans pour les intervenants principaux. En plus, les intervenants des ateliers doivent avoir effectué leur pré-inscription à la CMNA 35. Si vous ou une personne que vous connaissez êtes intéressés pour parler lors d'un atelier ou comme orateur à la CMNA 35, envoyez-nous les informations ci-après avec un enregistrement, si vous en avez un, avant le **31 mars 2013**. Vous pouvez nous envoyer l'enregistrement sur CD ou par courrier électronique sous forme de fichier MP3.

Nous cherchons également des volontaires avec au moins 5 ans d'abstinence pour participer au processus d'évaluation des orateurs de la CMNA 35. Ce service implique d'écouter les enregistrements des candidats pendant les mois à venir (entre janvier et avril 2013). Si vous souhaitez servir comme évaluateur des orateurs, remplissez le formulaire ci-après et renvoyez-le nous avant le **28 février 2013**.

**Vous trouverez également ce formulaire et les toutes dernières informations sur notre site à la page [www.na.org/wcna](http://www.na.org/wcna)**

Pour rester informés des nouveautés sur la CMNA 35, nous vous conseillons de vous abonner à ces nouveautés de manière électronique en choisissant *WCNA Updates*, sur la page [www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe).

orateur en atelier

orateur en réunion plénière

évaluateur

Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Pays \_\_\_\_\_

État/province \_\_\_\_\_ Code postale \_\_\_\_\_

Date d'abstinence \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_

Adresse électronique \_\_\_\_\_

**si vous voulez être orateur, Cochez une case:**

Je souhaite envoyer le discours au format MP3 (nous vous fournirons des instructions pour le faire)

Je vais envoyer un CD du discours

Nom de la personne qui envoie l'enregistrement \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Adresse électronique \_\_\_\_\_

**Envoyez votre candidature par e-mail à l'adresse [wcna@na.org](mailto:wcna@na.org)**

ou par la poste à l'adresse NA World Services; WCNA 35 Speakers; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 États-Unis

# Une image vaut mille mots

Les communautés de NA sont invitées à nous envoyer des photographies de leurs lieux de réunion et de leurs événements. Nous sommes désolés mais nous ne pouvons pas utiliser de photos sur lesquelles des membres de NA sont identifiables. Merci de nous préciser le nom du groupe ou de l'événement, son emplacement, depuis combien de temps il existe, son format ou son originalité, ainsi que ce qui le rend spécial dans votre communauté NA.



Photos reproduites de numéros précédents et prises en Afghanistan, au Bangladesh, au Brésil, au Canada, en Allemagne, en Inde, en Indonésie, en Iran, en Irlande, au Japon, au Népal, en Nouvelle Zélande, au Nicaragua, en Norvège, en Afrique du Sud, en Espagne, aux États-Unis et en Uruguay.



Les lecteurs de la publication précédente H&P connaissaient «Slim». Pour ceux qui n'ont pas eu ce plaisir, Slim était un gars qui aimait H&P. Il allait dans tous les hôpitaux et toutes les prisons tout autour de la terre. Toujours au courant de tout et toujours prêt. Quand *The NA Way Magazine* a pris

le format que nous lui connaissons aujourd'hui, Slim a rejoint la famille du nouveau *NA Way*. Voici la première bande-dessinée de Slim dans le numéro [d'octobre 1997](#).

## **Cher Henri H&P,**

Dans ma région, nous avons beaucoup d'engagements dans des prisons, et il est difficile pour les responsables de trouver des membres qui passent la vérification (sans compter les membres qui ne veulent tout simplement pas y aller).

Je pourrais probablement participer à certaines réunions à l'intérieur. J'ai le temps d'abstinence requis pour passer la vérification et j'ai un peu de temps libre, mais certains de mes amis me disent que je n'ai rien à offrir aux dépendants incarcérés, car je n'ai jamais été arrêté.

Je pensais que nous étions tous semblables dans NA. Une de nos lectures nous dit que ce que nous avons fait dans le passé importe peu. J'ai peur, mais je pense avoir quelque chose à offrir et je sais que le comité H&P de ma région serait heureux d'avoir mon appui. Que devrais-je faire?

*Confus mais plein de bonne volonté*

## **Cher Confus,**

Le message de notre fraternité dit que «un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer, et trouver une nouveau mode de vie», donc, ils peuvent eux aussi être libérés de la dépendance active grâce aux Douze Étapes. Chacune de nos histoires est différente, mais le message est toujours le même.

Le but d'une réunion H&P est de transmettre le message aux dépendants qui ne peuvent assister aux réunions régulières de NA. Le principe spirituel de l'anonymat nous aide à reconnaître nos similitudes et à ne pas nous attarder sur nos différences. Tu as raison. La quantité et la sorte de drogues que nous avons consommées, ce que nous avons fait dans le passé et qui nous en procurait, tout cela importe peu. Aujourd'hui, nous nous concentrons sur la solution à nos problèmes: le rétablissement. Tout dépendant ayant un désir de partager et capable de transmettre un message NA clair et constant est un candidat idéal pour le travail de H&P.

*Henri H&P*

# **Courrier des lecteurs**

## **Cher NA Way,**

Je voudrais vous féliciter pour l'excellent travail que vous avez fait. Je suis impatient de recevoir *The NA Way* chaque mois. En ce moment, je travaille sur un bateau et on va me le réexpédier de chez moi. J'espère que tout le monde est en bonne santé de votre côté.

*MM, Louisiane, États-Unis  
Septembre 1987*

## **Le changement anime la croissance**

Je félicite les gens dans NA d'avoir conçu cette nouvelle revue et de l'offrir à des lecteurs tels que moi. Le service m'importe, alors, bien entendu, je lis les propositions du CAR et je dois dire que ma première réaction a été défavorable : « Quoi, plus de *NA Way* ? ». Mais je comprends les problèmes auxquels vous êtes confrontés et je suis convaincu que les changements proposés ont été adoptés parce qu'ils devaient l'être.

En appliquant ce programme à ma vie, j'ai développé la capacité d'avoir de l'ouverture d'esprit. Il m'est possible de considérer d'autres points de vue que le mien dans cette situation. Je sais que nous devons tenir compte de ce qui est le meilleur pour le plus grand nombre possible. D'ailleurs, les changements sont ce qui nous fait grandir. Je soutiens la décision de Narcotiques Anonymes et je suis très reconnaissant pour tous les bienfaits que ce programme m'a apportés.

*Thomas F, Maryland  
[Octobre 1997](#)*

## **Gracias NA Way**

Je vous envoie cette lettre pour vous remercier de m'avoir envoyé ce magazine ces huit dernières années. Il compte beaucoup dans mon rétablissement et il a été mon compagnon dès que je l'ai reçu. La première fois que je vous ai envoyé une demande d'abonnement, j'ai fortement douté que vous alliez prendre la peine de me l'envoyer chez moi, étant donné la distance. Je n'avais vraiment pas confiance et au bout d'un mois, je me suis dit que rien ne se passerait. Je ne savais pas qu'il s'agissait d'un trimestriel ! Quand j'ai reçu le premier numéro, j'étais vraiment dans un état d'excitation et de joie intenses. J'ai eu l'impression de faire partie de quelque chose de grand, de vraiment très grand. Plus encore qu'avant, j'ai eu l'impression de ne plus être seul, d'avoir des amis partout dans le monde qui percevaient les mêmes choses que moi : la joie, les découvertes, la tristesse et toutes les autres sensations qu'un dépendant en rétablissement traverse. J'ai commencé à partager les magazines dans mon groupe et avec de nombreux autres dépendants et nous avons lu des informations et des expériences nouvelles. Les informations sur le service et sur la sagesse d'autres membres comptent pour beaucoup dans mon rétablissement. Pour tout ceci, je suis très reconnaissant. Je vous aime. Bon courage et... continuez !

*Ariel A, Buenos Aires, Argentine  
[Avril 2007](#)*



# CALENDRIER

Pour les événements sur plusieurs jours et pour ceux enregistrés après la date de publication, les informations de référence sont celles de la version en ligne. Pour signaler un événement ou pour en consulter le détail, voir [www.na.org/events](http://www.na.org/events). (Si vous n'avez pas accès à Internet, envoyez-nous un fax (+1 818.700.0700) ou une lettre : *The NA Way*, Box 9999, Van Nuys, CA 91409, Etats-Unis.

## Argentine

**Cordoba** 23-25 Nov; Argentina Regional Convention 20; Hotel Luz y Fuerza, Villa Giardino, Córdoba; [www.na.org.ar](http://www.na.org.ar)

## Canada

**Ontario** 9-11 Nov; Canadian Convention 20; Delta Meadowvale Hotel/Conference Center, Mississauga; [www.canadianconvention.com](http://www.canadianconvention.com)

## États-Unis

**Alabama** 16-18 Nov; Greater Birmingham Area Convention 17; Sheraton Hotel, Birmingham; [www.alnwfl.org](http://www.alnwfl.org)

**2)** 18-20 Jan; Central Alabama Area Convention; Renaissance Montgomery Hotel, Montgomery; event info: 334.315.0133

**California** 23-25 Nov; Southern California Regional Convention 33; Ontario Convention Center/Double Tree Hotel, Ontario; [www.todayna.org/convention](http://www.todayna.org/convention)

**2)** 4-6 Jan; Humbolt Del Norte Area TAC Convention 13; Red Lion Hotel, Eureka; [www.TAC-Convention.org](http://www.TAC-Convention.org)

**Connecticut** 4-6 Jan; Connecticut Regional Convention 28; Hilton Stamford, Stamford; [www.ctnac.org](http://www.ctnac.org)

**Florida** 9-11 Nov; New Path Group Rainbow Weekend 15; Fort Lauderdale Marriot North, Fort Lauderdale; [www.rainbowweekend.org](http://www.rainbowweekend.org)

**2)** 22-25 Nov; Palm Coast Area Convention 31; Double Tree, Palm Beach Gardens; [plamcoastna.org](http://plamcoastna.org)

**Illinois** 3-6 Jan; Chicagoland Regional Convention 25; Hyatt Regency McCormick Place, Chicago; [www.crcofna.org](http://www.crcofna.org)

**Massachusetts** 30 Nov-2 Dec; South Shore Area Anniversary 27; Radisson Hotel, Plymouth; [www.nerna.org](http://www.nerna.org)

**Missouri** 29-Dec-1 Jan; Freedom to Change Convention 19; Embassy Suites, Kansas City; [www.kansascityna.org](http://www.kansascityna.org)

**New York** 16-18 Nov; Eastern New York Regional Convention; Long Island Marriot, Uniondale; [www.nanewyork.org](http://www.nanewyork.org)

**2)** 18-20 Jan; Nassau Area Convention 10; Long Island Huntington Hilton, Melville; [www.nacna.info](http://www.nacna.info)

**Ohio** 23-25 Nov; Greater Cincinnati Area Convention 14; Kings Island Resort & Conference Center, Mason; [www.nacincinnati.com](http://www.nacincinnati.com)

**2)** 4-6 Jan; Central Ohio Area Convention 24; Renaissance Hotel, Columbus; [www.nacentralohio.org](http://www.nacentralohio.org)

**Pennsylvania** 16-18 Nov; Tri-State Regional Convention 30; Seven Springs Mountain Resort, Seven Springs; [www.tristate-na.org/st2live.htm](http://www.tristate-na.org/st2live.htm)

**Tennessee** 21-25 Nov; Volunteer Regional Convention 30; Chattanooga Choo Choo, Chattanooga; [www.vrcna.org](http://www.vrcna.org)

**Utah** 9-11 Nov; Utah Regional Indoor Convention 14; Prospector Square Lodge, Park City; [www.cvana.org/convention.htm](http://www.cvana.org/convention.htm)

Virginia 11-13 Jan; Central Atlantic Regional Convention AVCNA 31; Hotel Roanoke/Conference Center, Roanoke; [www.car-na.org/events.htm](http://www.car-na.org/events.htm)

## Mexique

**Sonora** 23-25 Nov; Desierto Area Convention; Penasco del Sol Hotel, Puerto Penasco; Valenzuela541@aol.com; Valperaza@hotmail.com

## Pays-Bas

**South Holland** 23-25 Nov; Netherlands Area Convention; Engels, Rotterdam; [reg@ncna.nl](mailto:reg@ncna.nl); [www.ncna.nl](http://www.ncna.nl)

## Turquie

**Antalya** 9-11 Nov; Turkey Region NATA Convention 10; Hotel Suix Lara, Antalya; [www.na-turkiye.org](http://www.na-turkiye.org)

## Vénézuela

**Anzoátegui** 16-18 Nov; Venezuela Regional Convention 7; Hotel Venetur de Puerto La Cruz, Puerto La Cruz; [www.navenezuela.org](http://www.navenezuela.org)

# Nouveaux produits des SMNA

## Just for Today (Juste pour aujourd'hui)

Édition collector numérotée

Edition collector limitée, numérotée à la main, en commémoration du deux millionième exemplaire.

Item No. 1115 Prix 30,00 \$



## Living Clean: The Journey Continues (Vivre abstinent : l'aventure continue)

Le dernier livre de NA sur la pratique du rétablissement dans nos vies quotidiennes, nos relations et notre service aux autres.

Item No. 1150 (couverture rigide)

Item No. 1151 (couverture souple)

Prix 8,75 \$



## Livres ePub

Disponibles sur Amazon et sur iTunes

*Ceci ne constitue ni un soutien ni une affiliation à ces commerçants.*

Amazon ( tous les titres ) : <http://tinyurl.com/clolgzi>

iTunes ( tous les titres ) : <http://tinyurl.com/9zj5f3x>

## 2011 Membership Survey

(Enquête sur nos membres 2011)

Item No. ZPR001001 Prix 0,26 \$

## Information about NA

(Information sur NA)

Item No. ZPR001002 Prix 0,26 \$

	Amazon		iTunes	
Basic Text	8,90 \$	7,60 €	8,99 \$	7,99 €
It Works	5,90 \$	5,20 €	5,99 \$	5,49 €
Sponsorship	5,90 \$	5,20 €	5,99 \$	5,49 €



## Bengali

### এন.এ. কার্যক্রমে জীবনযাপন

Item No. BE-3109 Prix 0,22 \$

### পি আই বা জন-তথ্য এবং একজন এন.এ সদস্য

Item No. BE-3115 Prix 0,22 \$

### নারকোটিকস্ অ্যানোনিমাসে স্বাগতম

Item No. BE-3122 Prix 0,22 \$





**Brésilien**  
*Importância do Dinheiro  
Autossustento em NA*

Item No. BR-3124 Prix 0,48 \$

*Mantendo os Serviços de NA*

Item No. BR-3128 Prix 0,32 \$

**Danois**

*Offentlig information pög  
NA-medlemmer*

Item No. DK-3115 Prix 0,22 \$

*Til Jer i behandling*

Item No. DK-3117 Prix 0,28 \$

**Allemand**

*Mitgliederbefragung*

Item No. ZPRGE1001 Prix 0,26 \$

*Informationen über NA*

Item No. ZPRGE1002 Prix 0,26 \$



**Népalais**

*स्पोन्सरसिप*

Item No. NE-3111 Prix 0,22 \$

**Polonais**

*Le parrainage*

Item No. PL-3111 Prix 0,22 \$

*Dla uzależnionych w trakcie terapii*

Item No. PL-3117 Prix 0,28 \$

**Espagnol**

*Encuesta a los miembros*

Item No. ZPRSP1001 Prix 0,26 \$

*Información sobre NA*

Item No. ZPRSP1002 Prix 0,26 \$

**Turc**

*Rehberlik, Revize*

Item No. TU-3111 Prix 0,22 \$

**Prochainement**

*Living Clean: The Journey  
Continues*

(Vivre abstinente : l'aventure continue)

**Edition commémorative**

Cette édition spéciale, numérotée à la main, sera disponible en quantités limitées en décembre.

Item No. 1155 Prix 30,00 \$

**Grec**

Texte de base

*Ναρκομανεις Ανωνομοι*

Item No. GR-1101 Prix 7,50 \$

**Hongrois**

Texte de base

*Narcotics Anonymous*

Item No. HU-1101 Prix 7,50 \$

**Turc**

*Guide d'introduction à NA*

*Adsız Narkotik'e Giriş Kılavuzu*

Item No. TU-1200 Prix 1,80 \$

**Soldes sur les  
marchandises CMNA 34**

**spirit@unity**

**disponibles en ligne !**

<http://www.hicorpinc.com/na>

Choisissez parmi une variété de vêtements et casquettes, mugs, mugs de voyage et des produits spéciaux comme des chiffons en microfibre pour nettoyer écrans et lunettes.

Vous pouvez également acheter des marchandises de conventions mondiales NA antérieures à prix cassés.

Faites-vous plaisir ou achetez un cadeau pour un ami, un(e) filleul(e) ou votre parrain/marraine.

Aucun article ne sera repris et les quantités et tailles sont fonction du stock restant.

# Living Clean: The Journey Continues

## Vivre abstinent : l'aventure continue

Notre texte de base nous nous dit que chaque jour nous en apprendra davantage et notre expérience le confirme. Beaucoup de choses nous ont été révélées depuis que ces lignes ont été écrites et ceci continue chaque jour abstinent que nous vivons et que nous pratiquons les principes du rétablissement. Nous nous développons en tant qu'individus et la fraternité mûrit elle aussi. A mesure que nous apprenons, nous transmettons notre expérience... Ce livre n'est pas un catalogue de conseils mais plutôt une compilation d'expériences, de force et d'espoirs sur la vie dans l'abstinence, similaire à ce que nous vivons au quotidien, dans nos relations et dans le service que nous faisons pour les autres.

Préface

### Vivre abstinent groupe d'étude du livre

Nous voulions démarrer ce groupe avant la Conférence des Services Mondiaux mais nous avons préféré attendre que la conférence approuve le livre. Non pas que nous n'aimions plus notre texte de base mais Vivre abstinent a donné à ceux d'entre nous qui ont un certain temps d'abstinence quelque chose de nouveau à examiner. Les membres de ce groupe ont des temps d'abstinence variés et six membres ont plus de 20 années d'abstinence. Ce livre semble riche en ramifications et rempli d'inspiration. Il nous offre une nouvelle fraîcheur.

Carl P, Californie, États-Unis

Le groupe The Fah Mai\* a ouvert en novembre 2008 et il a commencé à relire Vivre abstinent le 2 janvier 2012. Sept à dix d'entre nous se rencontrent le mercredi à 13 h, habituellement avec deux nouveaux chaque semaine et certains membres ont jusqu'à 19 ans d'abstinence. Sur décision de notre conscience de groupe, chaque membre ne lit pas plus d'un paragraphe parce que nous avons trouvé que le contenu de ce livre était très dense et riche de sens. L'un des cofondateurs du groupe a dit « ce livre me rafraîchit et m'aide à comprendre comment appliquer les principes spirituels dans les situations de ma vie quotidienne. Je suis très reconnaissant de disposer de cet outil supplémentaire pour continuer à vivre abstinent. »

Bevan P, Bangkok, Thaïlande

\*en Thai, « fah mai » signifie nouveau ciel, nouveau début ou nouveaux horizons

## Maintenant disponible !

Depuis le 28 septembre 2012

#### Format de modération de réunion

Bienvenue dans le groupe du mardi soir Vivre abstinent : l'aventure continue? de Narcotiques Anonymes. Je m'appelle \_\_\_\_\_ et je suis dépendant(e).

Ouvrons cette réunion par un moment de silence pour les dépendants qui souffrent encore, suivi de la prière de la sérénité...

Cette réunion est une réunion d'étude de littérature et nous allons étudier Vivre abstinent : l'aventure continue. Chacun d'entre nous

va lire quelques paragraphes au

le livre à son voisin

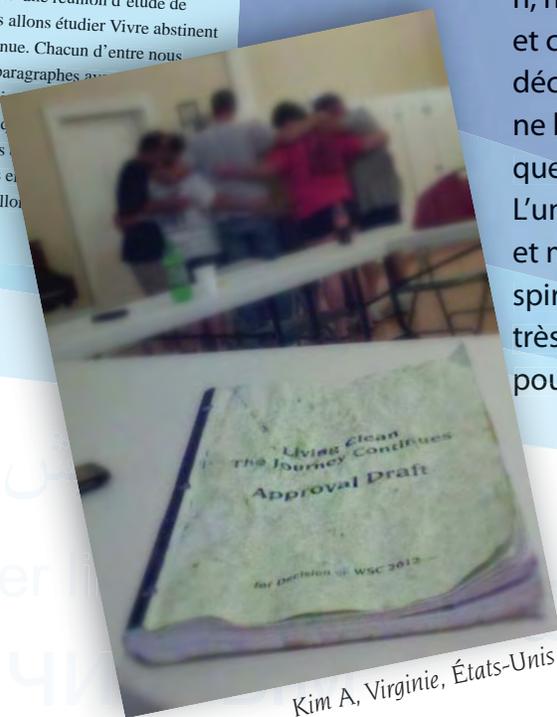
discuterons de ce que

dirons ce que nous

Aujourd'hui, nous e

\_\_\_\_\_ et nous allo

page \_\_\_\_\_.



Kim A, Virginie, États-Unis