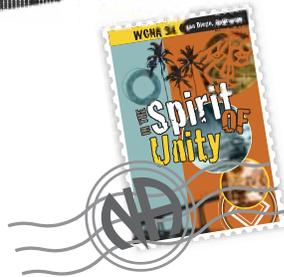




- ✈ Помогите нашему замыслу
- ✈ Соцопрос членов
- ✈ Кто такой «ветеран»?
- ✈ Открытки от сообщества
- ✈ Выздоровление на диване

Отрываемся!!!



Кому:
Сообществу АН

От кого:
34-я Всемирная Конвенция



От редактора

Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства АН.

Я внимательно просматривала цитаты из нашей литературы, отражающие тему 34-й Всемирной Конвенции «В духе единства»; я сама помогала их собирать, но теперь я впервые прочла их всех, одну за другой:

Единство – это дух, объединяющий тысячи наших членов по всему миру в одно сообщество, обладающее силой изменять жизнь.

Хотя мы часто думаем о единстве как о чувстве или состоянии, единство не «случается» просто так. Единство, лежащее в основе нашего общего благополучия, требует личной преданности и ответственных действий.

Важность нашего единства побуждает наши группы смотреть далеко за рамки своих собственных маленьких мирков, на потребности всемирного Сообщества АН, ставя благополучие всего сообщества на первое место.

«Это работает: как и почему», Первая Традиция

Еще до того, как я дочитала цитаты из первой главы до конца, меня переполнили чувства от осознания того, как много есть способов, которыми мы несем нашу весть. Приветствие новичков в наших домашних группах. Планирование местных праздников выздоровления (показать новичкам, что мы можем веселиться без наркотиков). Страстные обсуждения того, как потратить деньги Седьмой Традиции на то, чтобы помочь делу несения вести, а затем смиренное принятие и поддержка

Продолжение на стр. 3

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Передовица		Открытки от сообщества	16
• Кто такой «ветеран»?	3	Новости проекта «Система	
Юмор	4	служения»	18
Актуальные темы		Планирование основ	19
для обсуждения	5	Новости о книге	
Время CAR	6	«Жить чистым»	20
Личный опыт		Служебная брошюра	
• 17 лет в Пуэрто-Рико	7	о социальных сетях	20
• Пыльная буря	8	Фотографии ваших групп	21
• Выздоровление на диване	8	Календарь	22
Помогите нашему замыслу	10	Обновление каталога	
Соцопрос членов	11	продукции NAWs	23

Журнал The NA Way публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов Анонимных Наркоманов. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, и для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. И самое главное, что цель журнала – быть рупором нашей вести о выздоровлении: «любой, совершенно любой зависимый может прекратить употреблять наркотики, потерять желание употреблять и обрести новый образ жизни».

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору вы можете выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорит о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: naway@na.org

The NA Way Magazine (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

решения, принятого групповым сознанием. Принятие обязательств работы по шагам и следование примеру тех, кто показывает нам путь. Через все эти действия мы учимся и растем в своем выздоровлении и служении, помогая тем самым укреплять узы, связывающие нас – В Духе Единства.

Мы знаем, что чем сильнее наши члены в личном выздоровлении, тем более сплоченным становится сообщество.

«Это работает: как и почему», Двенадцатая Традиция

De J, гл. редактор



Кто такой «ветеран»?

Когда я подобрался к 20 годам чистоты и всерьез следовал рекомендациям программы АН, оставаясь непредвзятым, я задумался на одну, давно интересовавшую меня, тему. Когда зависимый, член АН начинает считаться ветераном в Сообществе? Когда я отпраздновал свой первый чистый год, был ли я уже тогда ветераном? А когда был чистым два, три, пять или десять лет? Или ветеран – это член АН, у которого больше 40 лет чистоты? Про себя я размышлял над этими и многими другими вопросами, но я ни разу не поднял их ни на собрании, ни в частной дискуссии, ни в беседе со спонсором.

Напротив, я забыл о том, что вызвало мое любопытство, и продолжил свой путь в выздоровлении, применяя ежедневно Двенадцать Шагов. Я отметил свой 20-летний юбилей чистоты в АН, и вновь во мне всколыхнулись сомнения и вопросы, которые я давно похоронил. Я уверен, что пришло время, когда меня можно назвать «взрослым» и «пожилым». На одном из собраний моей домашней группы участник отозвался о своих старших товарищах: «эти почетные пенсионеры». Не помню уже, смеялся ли я, или отнесся серьезно к этому странному высказыванию, которое, конечно, было весьма далеко от реальности, по моему мнению.

Ежедневная практика Двенадцати Шагов АН позволяет мне быть хорошим примером того, как надо жить с чувством собственного достоинства, для моих дочерей, а теперь и для внука, и для женщины, рискнувшей создать семью со мной, моей жены. Я вижу все это, проплывающее у меня перед глазами в кино под названием «моя жизнь», и все равно продолжаю делать ошибки. Прошу прощения у тех, кого я обидел из-за своих действий или бездействия. Все это очень трудно, но такова реальность. Я не являюсь старейшиной, но признаю, с достоинством, что я – «пожилой человек». С болью я признаю, что время от времени монстр моих

дефектов вырывается из клетки, как бы тщательно я не скрывал его в самом дальнем уголке своей личности, и в эти моменты я – самый отвратительный человек. Эти ситуации влияют на меня и причиняют сильную боль, потому что пройдя длинный путь в свободных рамках АН, я выхожу за эти рамки, и разрушение, которое я вношу в свою жизнь, довольно велико. Это причиняет боль и отнимает мой внутренний покой. Единственное, что возвращает мне спокойствие и помогает восстановить внутренний покой – это работа по Одиннадцатому Шагу, помня, что я просто обычный человек, выздоравливающий зависимый.

Итак, кто же такой «ветеран»? У меня такое чувство, что ветеран – это не просто выздоравливающий зависимый, который несколько лет посещал собрания АН. Это зависимый, который принимает рекомендации программы со смирением и оптимизмом, и который понимает, что ему придется следовать этим рекомендациям, чтобы достичь своей собственной свободы. Посему первое условие, чтобы стать «ветераном», – принять, что «Мы признали, что мы бессильны перед нашей зависимостью, что наши жизни стали неуправляемы» (Первый Шаг).

Начиная с этого шага, те, кто понимает свободу нашей программы, открывают свой разум, слушают с умиротворением и применяют наши шаги, уже на пути к тому, чтобы стать ветеранами.



Gonzalo S, Богота, Колумбия

В начале собрания мы всегда спрашиваем, «есть ли кто-то новый или вернувшийся из срыва?». Может, надо также спрашивать, «есть ли кто-то старый и собирающийся сорваться?».

«Меня зовут Мэри, я зависимая. Тема собрания смирение? Я воздержусь...»

**Высказывание члена АН лет пятидесяти:
«Я увидел, что это собрание для молодых зависимых, и я понял, что созрел для него эмоционально».**

Подслушанное на собрании

Краткая версия молитвы о душевном покое: Не брать в голову

После того, как один из членов на собрании упал со стула: «Привет, меня зовут Боб и я бессилён перед силой тяжести».

Sunil B, Бомбей, Индия



WCNA 34, Вен С, Мэриленд, США

Актуальные темы для обсуждения

Как многим из наших членов известно, мы выбрали актуальные темы для обсуждения (IDT) в прошлых циклах съездов, чтобы вдохновить сбор новых идей и информации на эти темы, а также помочь в создании новых инструментов программы, таких как рабочая тетрадь «Построение сильных домашних групп» и некоторые другие служебные брошюры.

Актуальные темы на цикл 2010-2012 гг. отличаются от предыдущих циклов тем, что специально разработаны, чтобы помочь нашим членам познакомиться с некоторыми новыми источниками информации, одобренными на СМО в 2010 году. Это, в том числе:

- Замысел для служения АН
- «Во время болезни», новая редакция
- IP #24, «Денежные вопросы: самообеспечение в АН»
- IP #28, «Финансирование структуры обслуживания АН»

Чтобы помочь как можно большему числу наших членов узнать об этих новых источниках информации, мы разработали материалы для региональных делегатов и других должностных лиц местного служения, чтобы те с их помощью проводили семинары в своих сообществах. Эти материалы доступны в интернете: www.na.org/?ID=2011_IDT.

Замысел для служения АН

Замысел для служения АН, созданный в рамках проекта «Система служения», был единодушно одобрен на СМО в 2010 году и заменил собой прежнюю Декларацию о целях Мировых Служб АН. Основное различие в том, что Замысел охватывает все службы АН, начиная с групп. Мы надеемся, что новая декларация о наших целях вдохновит всех членов АН и все комитеты на всех уровнях служения, и что она побудит нас к еще большему единству во всем сообществе АН.

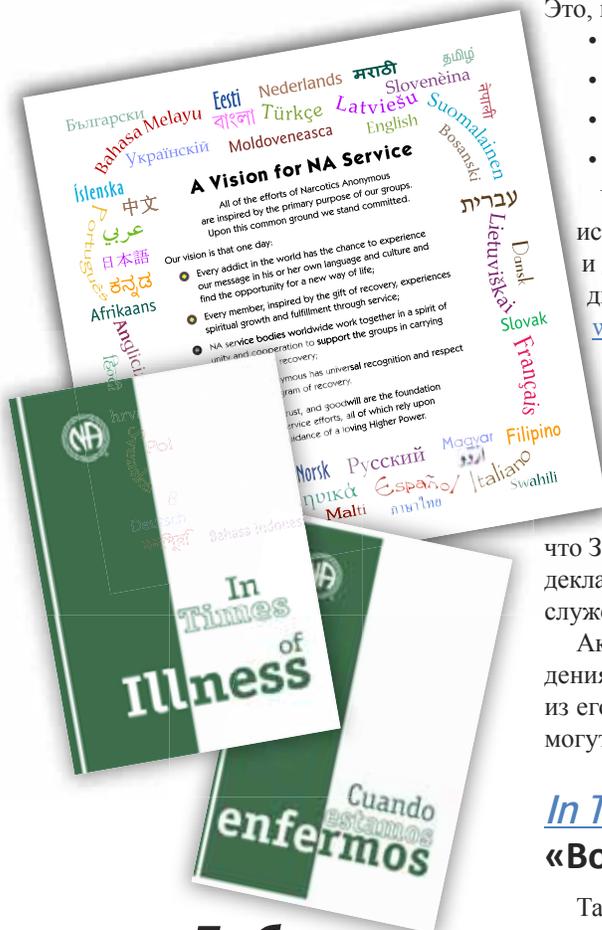
Актуальные темы, касающиеся Замысла, – это возможность для участников обсуждения пристальнее взглянуть на все составляющие Замысла и обсудить, как каждый из его пунктов применить к личному поведению и к тому, как группы и комитеты могут действовать для осуществления замысла.

In Times of Illness, Revised

«Во время болезни», новая редакция

Также СМО в 2010 году единодушно утвердил новую редакцию брошюры «Во время болезни». Как и первоначальный вариант, в новой редакции брошюра разделена на главы, чтобы помочь нашим членам, столкнувшимся с трудностями, связанными со здоровьем. Большая часть содержания первоначального варианта осталась в новой редакции, но была расширена и скомпонована по-другому. Новые разделы брошюры:

- Проблемы психического здоровья
- Хронические заболевания
- Хроническая боль
- Смертельные заболевания
- Оказание поддержки больным



Добро пожаловать на интернет-форум WCNA 34, где обсуждаются эти темы!

Брошюра также содержит обновленную и дополненную информацию в разделах, посвященных информированию врачей о зависимости, приему лекарств в выздоровлении, оказанию срочной помощи и пр.

Семинар на актуальную тему о брошюре «Во время болезни» дает нашим членам возможность оценить и обсудить каждый раздел новой редакции. Вопросы для обсуждения побуждают участников дискуссии обратиться к своему собственному опыту и к брошюре как источнику информации, чтобы найти подход к заболеваниям, ранениям, медикаментам и понять, как оказать поддержку членам, переживающим трудности, связанные с болезнью.

Обсуждение самообеспечения

Два новых буклета (IP), посвященных самообеспечению, одобренных на СМО в 2010 году, призваны осветить тот факт, что мы постоянно сталкиваемся с проблемами в финансировании наших комитетов, которые нужны, чтобы лучше нести нашу весть. Самообеспечение может стать сложной темой для обсуждения в АН, поскольку мы часто относимся к деньгам, как к чему-то постыдному. Во многих местах мы зависим от проведения доходных мероприятий, продаж литературы и фандрайзинга, вместо того, чтобы полагаться частные взносы членов в обеспечении обслуживания. Мы постоянно слышим на семинарах, что самый лучший способ увеличить пожертвования – поднять уровень осознания их необходимости, и мы надеемся, что данные буклеты IP#24 *Money Matters: Self-Support in NA* «Денежные вопросы: самообеспечение в АН» и IP#28 *Funding NA Services* «Финансирование структуры обслуживания АН» помогут нам в этом.

Для самообеспечения мы разработали два отдельных семинара:

- Простое обсуждение принципов самообеспечения, включая частные пожертвования и их важность для наших групп и комитетов.

- Глубокое рассмотрение содержания новых буклетов, ознакомление членов с информацией, содержащейся в каждом из них.

Мы предоставляем план проведения обеих дискуссий, чтобы организаторы семинаров могли выбрать тот сценарий, который лучше подходит аудитории, учитывая уровень сложности и отведенное время.

Совместное обсуждение и работа над темами, которые актуальны для всего сообщества, всегда открывает новые горизонты и дает дорогу идеям, решениям и единству. Мы надеемся, что эти планы дискуссий станут полезным источником информации для наших членов. Как всегда, мы приветствуем обратную связь от тех, кто занимается служением и всех остальных; вы можете присылать свои комментарии на: www.worldboard@na.org.



Отчет о повестке Съезда 2012 года (CAR)

Уже на подходе то самое время цикла, когда начинают проводиться обсуждения Повестки СМО! Отчет о повестке Съезда 2012 года будет опубликован на английском языке 28 ноября 2011 года, а его переводы на другие языки будут доступны 28 декабря. CAR будет дополнительно содержать одобренный черновик книги «Жить чистым» и ходатайство о его утверждении.

Также будет представлен ряд «принципиальных соглашений» о системе служения, которые будут вынесены на голосование на следующем Съезде Мирового Обслуживания. Самая последняя версия предложений по проекту «Система служения» также будут включены в i, чтобы дать представление о происхождении принципиальных соглашений. Как всегда, CAR будет разослан делегатам регионов, и его можно будет купить в Офисе Мирового Обслуживания или скачать со страницы СМО в интернете:

www.na.org/?ID=conference-index.

17 лет в Пуэрто-Рико

Я пришел в АН сбитым с толку, оглушенным, с кучей медицинских и психиатрических диагнозов и без надежды. Я слонялся по улицам три года, и это время выпало из моей памяти. Паранойя, шизофрения, биполярное расстройство: меня хотели упечь в больницу до конца дней, потому что я представлял опасность для общества. Весть АН я получил на улице. Члены АН организовали для меня собрание и рассказали, что есть другой путь в жизни, и что мне больше не нужно употреблять наркотики. Меня положили в больницу и члены местного БУ комитета пришли туда, где я проходил интенсивное лечение от психических расстройств.

Член АН поверил в меня и заметил во мне что-то, чего я сам в себе не видел. Он отвел меня на собрание, организованное БУ комитетом в учреждении, где я был заключен. Там я услышал весть: человек высказывался, и я мог бы поклясться, что он говорил обо мне. Когда он закончил выступление, я спросил его, кто ему рассказал мою историю жизни, в ответ он шепнул мне на ухо, что это была его история, а я больше не одинок. Он крепко обнял меня и попросил позвонить ему, когда меня будут выпускать из учреждения, чтобы он мог забрать меня и отвезти на собрание. Это было 17 марта 1994 года, и с тех пор я остаюсь чистым. Меня освободили от отбывания наказания за преступления, которые я совершил – это стало возможно из-за того, что я втянулся в служение АН, работал по шагам, традициям и концепциям со спонсором и группой поддержки. Я – продуктивный член общества. У меня больше нет потребности в употреблении наркотиков. Я не принимаю никаких лекарств и свободен в своем выборе.

Сегодня у моей жизни есть смысл. Работа по шагам, регулярное посещение собраний, чтение литературы и спонсорство – все это крайне важно для меня, чтобы сохранять осознанность и ответственное отношение ко всему, что происходит в моей жизни. У меня есть домашняя группа, я ежедневно медитирую, занимаюсь физкультурой и хорошо питаюсь – и все это составляющие процесса, который многому меня учит. В выздоровлении я потерял двух сыновей, развелся с женой, пережил финансовое банкротство, у меня нашли рак – и ничто из этого не стало для меня причиной снова употребить наркотики. Я даже не подумал об этом. Я совершил много ошибок в своем выздоровлении, и единственное, что я в состоянии сделать без ошибок – это воздержаться от употребления.

Сегодня я львиную долю своего времени посвящаю служению обществу. Я активно служу в домашней группе, как спонсор, в БУ и PR комитетах, а также на местных и региональных конвенциях. Время, которое я трачу на служение и посещение собраний, приносит мне больше пользы, чем то, что я провожу в одиночестве. Изоляция наступает, когда я заполняю свое время работой, отношениями и другими важными вещами, и исключаю АН из этого процесса. Я бывал в ситуациях, где у меня был шанс повзрослеть просто потому, что я участвовал в процессе и анализировал свое участие. Когда я сижу с другими выздоравливающими зависимыми, делюсь опытом и работаю по шагам – я даю богатую пищу своему выздоровлению. Когда приближается юбилей чистоты, моя душа смягчается, я становлюсь ранимым и в то же время взрослею. Годы проходят, а духовная близость с моими товарищами из сообщества остается, хотя некоторые из них уже покоятся с миром (среди них два моих сына и их мать), – я ощущаю их присутствие благодаря их наследию и памяти.



Мой процесс выздоровления позволяет мне взаимодействовать с товарищами разной сексуальной ориентации, расы, мировоззрений, религии и разными перспективами в жизни – и все они дают мне лучшее, что они могут дать. Сегодня я могу испытывать чувства, которые были мне не доступны. Из человека, находящегося в изоляции благодаря последствиям жизненного опыта, я превратился в того, кто движется вперед каждый день, наполненный новым опытом: моим и вашим, силой и надеждой.

Jose R, Корозал, Пуэрто-Рико

Пыльная буря

Я вела машину на юг по хайвэю, спеша на полуночное собрание, когда, взглянув на запад, я увидела гигантское облако пыли. Оно растянулось на всю длину озера и города, в направлении которого оно двигалось, на восток. Я представила, как трудно будет дышать, если я проеду сквозь него. Видя четкую границу между облаком пыли и чистым воздухом, я понимала, что вовсе не хочу, чтобы эта пыль попала в мои легкие, и чтобы это облако накрыло собой город.

Я повернула налево, таким образом, я стала двигаться в том же направлении, что и пыльная буря. Прямо перед собой я видела чистый, прозрачный воздух, который притягивал к себе и не выглядел пугающим. В зеркале заднего вида я видела, как лавина пыли разрасталась и приближалась. Она была за мной, преследовала меня – это было, то, что природа для меня приготовила. Я была так рада, что опередила бурю и ехала среди свежему воздуху.

Мне пришло в голову, что природа дает мне символическую тему для размышления о моей жизни. Я совершила «правильный» поворот, который вывел меня именно на то направление, в котором мне нужно было двигаться, чтобы уйти от пыли, грязи и сора, принесенных бурей, бушевавшей в моей жизни так много лет. Теперь я смогла оставить бурю позади, отраженную в зеркале заднего вида, вместо того, чтобы двигаться с ней рядом, ожидая, что она вот-вот накроет меня.

Еще до того, как найти новый путь в жизни и новые перспективы, мне

повезло вообще разглядеть бурю, ведь большую часть времени я пребывала в самом ее эпицентре и понятия об этом не имела. Пару раз в жизни, когда я была на краю шторма, моя зависимость, болезнь, нездоровая жизнь и сознание замечали надвигающийся хаос, но я всегда поворачивала не в «правильную» сторону. В какую бы сторону я не повернула в тех ситуациях, это неизбежно был бы неверный поворот. Я направлялась всегда в сторону бури и на полной скорости неслась вперед, окруженная загрязненным воздухом, из-за которого было трудно дышать, трудно жить, невозможно быть счастливой.

Правда в том, что пока не началась пыльная буря, не было облака грязи в воздухе, не было хаоса, – моя болезнь толкала меня в ближайшее поле, где я со всей силой пинала грязь, чтобы поднять в воздух побольше пыли, чтобы создать самостоятельно пылевое облако. Видите, если бы природа или жизнь не дали бы мне облако, где я могла спрятаться, я бы точно продолжала пинать, чтобы сотворить свое собственное. Мне всегда удавалось окружить себя нездоровьем и несчастьями.

В конце концов я смогла дышать и дышать глубоко – радоваться свежему чистому воздуху, который есть у всякого, кто желает и имеет достаточно здравого смысла, чтобы свернуть в сторону от бури. Сейчас я знаю, что движение вперед – это единственный способ, которым я могу защитить свою жизнь от пыльной бури своей зависимости.

Brook H, Аризона, США

Выздоровление на диване

Привет, меня зовут Шэннон, и я – зависимая. В эти самые дни, только три года назад одна женщина сделала здоровый крюк на авто, чтобы привезти флаер предстоящего лагеря АН на природе. Она сказала, что что-то заставило ее привезти этот флаер, а сейчас она говорит, что этой причиной была я. В то время я понятия не имела, что такое АН и даже, есть ли собрания в том месте, где я жила, я только знала, что хочу жить по-другому. Меня поразило то, что она проделала такой большой путь, чтобы доставить этот флаер туда, где я находилась. Мне представилась возможность поговорить с ней пару минут, – не могу описать словами мои чувства от этого разговора – это было потрясающе! Я чувствовала, что мы знакомы всю жизнь, хотя только что встретились впервые.

Я поехала в тот лагерь – это было самое удивительное из всего увиденного мною в жизни. Люди оставались чистыми, заявляли, что они этого хотят, и были чистыми уже долгое время. (Не уверена, что я верила в возможность такой долгой чистоты!). Для меня это было почти что сюрреализмом. В отношении чистоты меня больше всего волновало: «Чем, черт возьми, я должна буду заниматься, если я не буду под кайфом?». Эти люди мне показали. Я перебралась в большой город, откуда



было большинство из них, и я делала то, что они мне рекомендовали. Примерно год спустя я вернулась в свой городок, и с тех пор я постоянно стараюсь изо всех сил. Не думаю, что смогу описать словами свои чувства, но я уверена, что в этом нет необходимости, ведь вы понимаете меня.

Вещь, побудившая меня написать эту заметку – это июльский номер NA Way; мне не спалось, и я пошла в гостиную, где я подедала мюсли и просматривала электронную почту, когда увидела, что пришел электронный номер журнала. Все, что я выше написала – правда, но это и близко не дает представления о тех чувствах, которые я испытала, когда читала тот номер. С тех пор, как я возвратилась в родной город, я не так часто хожу на собрания, поэтому хочу сказать спасибо всем и каждому, кто имел отношение к тому номеру журнала. Сегодня вечером, благодаря тому, чем вы поделились со мной в нашем журнале, я могу мирно уснуть, а завтра останусь чистой – благодаря надежде со всего мира, которую я получила, сидя на своем диване. Я ваш должник, АН. За всю любовь во всем мире – спасибо.

Shannon C, Аляска, США



Обращение за помощью станет началом борьбы за освобождение. Благодаря ему мы сможем разрушить стены нашей тюрьмы.

[Базовый текст, «Выздоровление и срыв»](#)

Вы что-нибудь знаете о газете *Reaching Out*? Это ежеквартальное периодическое издание рассылается почти 4 тысячам заключенных! Оно также используется БУ комитетами, реабилитационными центрами и профессионалами в области зависимости как ценный источник надежды. Мы предлагаем бесплатную подписку заключенным зависимым, а комитетам – коллективную подписку от 20-ти штук за \$32.60 в год.

Недавно мы с удовольствием представили вашему вниманию новый раздел газеты *Reaching Out*, в котором мы публикуем оригинальные логотипы и творческие работы, полученные от заключенных, БУ комитетов и Местных комитетов. Мы считаем, что художественные работы членов АН несут в себе мощную креативную весть о выздоровлении. Присылайте нам ваши творческие работы и смотрите последние номера газеты на сайте: www.na.org/?ID=reaching_out-index.

Пожалуйста, поддержите наши усилия, оформив подписку и поделившись с нами вашим опытом, силой и надеждой. Мы всегда ждем писем с историями от тех наших членов, которые любят БУ служение. И особенно нам нравится печатать истории тех членов, которые нашли АН, находясь в заключении, а теперь выздоравливают на воле.

МЫ ХОТИМ СЛЫШАТЬ ВАС!

Email: handi@na.org

Почтовый адрес: *Reaching Out*

c/o NA World Services

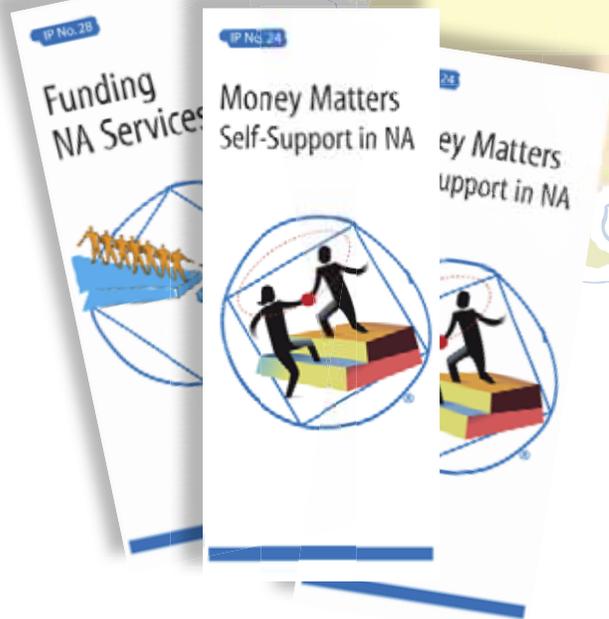
PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409 USA

Во время посещения 34-й Всемирной Конвенции в Сан-Диего подойдите к стенду *Reaching Out*, расположенному во временном Офисе Мировых Служб, и возьмите себе бесплатно номер газеты. Ждем вас там!

Кликните здесь,
чтобы увидеть
дополнительное
содержание

Помогите нашему замыслу



Экономическая ситуация становится все хуже, а взносы группам делать надо все равно

...мы отдаем должное АН, не просто занимаясь собой, но и создавая условия, чтобы новичок нашел выздоровление.

IP #24, [Money Matters: Self-Support in NA](#)

В нескольких прошлых номерах The NA Way мы обсуждали тему «помогите нашему замыслу» с акцентом на том, как наши члены и группы относятся к пожертвованиям сообществу АН за пределами группы и местности. Мы писали о быстро возрастающей потребности в группах АН в местах, где особенно тяжелая экономическая ситуация и наши члены не могут делать взносы за пределы своих сообществ; и также мы обращались к вопросу, что наши члены могут сделать, чтобы гарантировать в таких местах появление новых столь необходимых групп АН. Эти проблемы явно перекликаются с пунктом в нашем замысле, который гласит: «У каждого зависимого в мире будет шанс получить нашу помощь в своей стране на своем родном языке и обрести возможность найти новый путь в жизни», – чтобы помочь осуществлению этого замысла любой зависимый может зайти в наш интернет-портал и с помощью своей дебитной или кредитной карты сделать пожертвование.

Как известно всякому, кто занимался служением на любом уровне, деньги структурам обслуживания нужны для достижения нашей цели на всех уровнях системы служения. В последние несколько лет постепенно происходили изменения, повлиявшие на то, как наши члены делают взносы в АН. С одной стороны мы часто слышим, как кто-то вспоминает, что в былые времена было принято бросать в шапку 1 доллар; однако, надо заметить, что в 1950-е и 1960-е годы на 1 доллар можно

было купить намного больше, чем сейчас. Большинство наших членов будут рады положить в шапку немного больше, если уж они могут себе это позволить, а многие уже начали давать больше, поскольку они осознали необходимость этого. Когда наши члены начинают больше класть в шапку, наши комитеты обслуживания становятся намного более эффективными.

Другое изменение в современном мире привело к тому, что все больше людей пользуется пластиковыми картами как основным средством для платежей, и это тоже влияет на поступление взносов в шапку. Пластиковые карты очень удобны во многих случаях: на заправке, когда можно заплатить прямо на колонке, когда нужно иметь полную выписку о потраченных средствах, или, когда нужно купить кофе перед собранием, не беспокоясь о том, есть ли в кармане наличные.

Но, когда по кругу идет шапка, то все смотрят на тебя с осуждением, если ты, держа в одной руке купленный в кафе латте, второй рукой передаешь шапку дальше, ничего туда не положив.

Многие из нас были в такой ситуации. Поскольку общество все больше вводит в обиход кредитные, дебитные карты, денежные переводы через интернет и даже переводы со смартфонов, Анонимным Наркоманам становится все труднее получать денежные взносы в том же объеме, в каком когда-то они делались. Возможно, кто-то, кто забыл снять наличные с карты в прошлый

Социологический опрос членов 2011 года

Каждые два года мы пытаемся собрать информацию о наших членах, и это время снова пришло! Некоторые из вас могут поинтересоваться, зачем нам эта информация и как мы ее используем. Одно из предназначений нашего Замысла для служения АН состоит в том, чтобы к АН относились как к «плодотворной программе выздоровления». Если те, кто приедет на всемирную конвенцию из 42 стран, а также те, кто останется дома, поучаствуют в опросе, у нас будет возможность продемонстрировать, что мы, несомненно, являемся уважаемым и плодотворным ресурсом общества. Показывая себя в этом свете, мы даем другим надежду на то, что и они тоже смогут выздоравливать.



Membership Survey



Narcotics Anonymous World Services, Inc.
PO Box 9999 - Van Nuys, CA 91409 USA
Tel: +1(818) 773-9999 Fax: +1(818) 700-0700 Website: www.na.org
World Service Office - EUROPE
c/o Blue Bird
c/o 10000 Avenue de la
Liberte 1328444412
Tel: +33(0)44112
Fax: +33(0)44112
World Service Office - CANADA
10000 Avenue de la
Liberte 1328444412
Tel: +1(514) 360-0700
Fax: +1(514) 360-0700
World Service Office - ASIA
No. 12, Farquhar Building
Tel: +65(0)2387 2705
Fax: +65(0)2388 9073

Мы хотим, чтобы вы поучаствовали в опросе. В 2009 году в нем участвовало почти 13000 членов, и мы думаем, что в этот раз сможем опросить 20000. Вместе мы можем дать знать зависимым, что мы выздоравливаем в Анонимных Наркоманах и ведем продуктивную, ответственную и приносящую удовлетворение жизнь.

Мы отвели нашим членам четыре месяца на заполнение анкет, которые нужно будет послать нам по электронной почте, обычной почтой или факсом, либо заполнить анкету на месте во время ВК 34 в Сан-Диего. Нам бы хотелось, чтобы как можно больше членов АН со всего мира приняло участие в опросе. Мы призываем вас

рассказать о нем своим товарищам и друзьям.

Вы можете помочь, отправив друзьям ссылку на соцопрос онлайн или раздав бумажные анкеты, собрав заполненные анкеты и отправив их нам по почте или по факсу.

Заполнить анкету онлайн можно здесь:

<http://www.na.org/survey>

Крайний срок для отправки заполненных анкет – 31 декабря 2011 года.

1a. Страна проживания (Выбрать только одну)

- a. США
- b. Норвегия
- c. Канада
- d. Бразилия
- e. Мексика
- f. Швеция
- g. Великобритания
- h. Другая: _____

1b. Штат/провинция (если уместно)

2. Пол

- a. Мужской
- b. Женский

3. Возраст _____ лет



4. Раса

- a. Черная (африканского происхождения)
- b. Белая (европеоидная или европейского происхождения)
- c. Американоидная, латиноамериканская
- d. Азиатская (включая полуостров Индостан) или островная Тихоокеанская
- e. Индейская
- f. Мульти раса
- g. Другая: _____

5. Самый высокий уровень полученного образования

- a. Полное/неполное среднее
- b. Профтехучилище /двухлетнее профессиональное
- c. Высшее
- d. Ученая степень
- e. Ни один из перечисленных

6а. Профессиональная занятость

(Выбрать только **одно**)

- a. Домохозяйка (перейти к разделу #7а)
- b. Полный рабочий день
- c. Неполный рабочий день
- d. Пенсионер (перейти к разделу #7а)
- e. Безработный (перейти к разделу #7а)
- f. Студент

6б. Предыдущий тип работы

(Выбрать только **один**)

- a. Менеджер/администратор
- b. Преподаватель
- c. Медик/в сфере здравоохранения
- d. Профессионал в лечении зависимости
- e. Другое (управление, финансы и пр.)
- d. Техническое обеспечение/IT
- g. Продавец/маркетолог
- h. Ремесленник/мастерской

- i. Разнорабочий/обслуживающий персонал
- j. Клерк/офисный работник
- k. Работник транспортной индустрии
- l. Другое (включая свое дело)

7а. Есть ли у вас сейчас спонсор?

- a. Да
- b. Нет

7б. Являетесь ли вы спонсором?

- a. Да
- b. Нет

8. Каким служением АН вы занимаетесь

(Выбрать **все**, что подходит)

- a. Больницы и учреждения (БУ)
- b. Информирование общественность (ИО) и/или горячая линия
- c. Группа (секретарь, казначей, ответственный за чай и т.д.)
- d. Местный комитет
- e. Региональный комитет
- f. Мировые службы
- g. Никаким

9. Как часто вы обычно посещаете собрания АН? (Пожалуйста, ответьте только **один** раз)

- В неделю: _____ раз
- В месяц: _____ раз
- В год: _____ раз

10а. Посещаете ли вы собрания любых других двенадцати шаговых сообществ?

- a. Да (если да, перейти к разделу #10б)
- b. Нет (перейти к разделу #11)

10б. Какие двенадцати шаговые сообщества вы посещаете?

(выбрать **любые**, которые подходят)

- a. АА (Анонимные Алкоголики)
- b. СА (Анонимные Кокаинисты)



- c. ГА (Анонимные Игроки)
- d. ОА (Анонимные Обжоры)
- e. Нар-Анон
- f. Ал-Анон
- g. Другое: _____

11. Посещает ли кто-либо из членов вашей семьи двенадцати шаговую программу выздоровления?

- a. Да
- b. Нет

12а. Какой наркотик вы употребляли чаще всего? (Выбрать только один)

- a. Алкоголь
- b. Канабис (травка, гашиш и пр.)
- c. Кокаин
- d. Крэк
- e. Экстази
- f. Транквилизаторы (Валиум, реланиум, феназепам и пр.)
- g. Галлюциногены (ЛСД, ПСП и пр.)
- h. Летучие вещества (клей, нитрооксид и пр.)
- i. Опиаты (героин, морфий и пр.)
- j. Опиоиды (оксикодон, викодин, фентанил и пр.)
- k. Стимуляторы (спиды, кристаллический метамфетамин и пр.)
- l. Метадон /бупренорфин
- m. Прописанные лекарства
- n. Другое: _____

12б. Какой наркотик вы употребляли периодически на регулярной основе?

(Выбрать все, которые подходят)

- a. Алкоголь
- b. Канабис (травка, гашиш и пр.)
- c. Кокаин
- d. Крэк
- e. Экстази

- f. Транквилизаторы (Валиум, реланиум, феназепам и пр.)
- g. Галлюциногены (ЛСД, ПСП и пр.)
- h. Летучие вещества (клей, нитрооксид и пр.)
- i. Опиаты (героин, морфий и пр.)
- j. Опиоиды (оксикодон, викодин, фентанил и пр.)
- k. Стимуляторы (спиды, кристаллический метамфетамин и пр.)
- l. Метадон /бупренорфин
- m. Прописанные лекарства
- n. Другое: _____

13. Дата начала вашей чистоты?

Месяц День Год

14. Когда вы посетили свое первое собрание АН?

Месяц Год

15. Выберите три инстанции, чье влияние на ваше решение пойти на первое собрание АН было самым значимым.

(Пожалуйста, выберите только три)

- a. Член АН
- b. Литература АН
- c. Исправительное учреждение
- d. Член Нар-Анона
- e. Член или группа АН
- f. Реабилитационный центр /консультант по зависимости
- g. Семья
- h. Друг, не являющийся членом АН, или сосед
- i. Работник здравоохранения
- j. Предписание суда
- k. Инспектор по условно-досрочному освобождению
- l. Работодатель или коллега
- m. Газета, журнал, радио или ТВ



- n. Духовное лицо
- o. Школьный психолог, учитель или член администрации
- p. Другое: _____

16. Что повлияло на ваше решение остаться в АН? (Выберите **любое, что подходит)**

- a. Идентификация с членами группы на собрании
- b. Теплая встреча и поддержка в группе
- c. Спонсор
- d. Литература АН
- e. Обязательство по служению
- f. Другие члены АН
- g. Другое: _____

17. Насколько важным было первое собрание для того, чтобы вы прекратили употреблять?

(Оцените от 1 «совсем нет» до 5 «очень»)

1	2	3	4	5
Совсем нет				очень

18. До того как вы начали выздоравливать в АН, были ли вы... (Выберите **все, что подходит)**

- a. Устроены на работу?
- b. В состоянии сохранить свое место проживания?
- c. Способны обеспечить свою семью?
- d. Способы поддерживать семейные отношения?
- e. В состоянии сохранить близкие и преданные отношения?
- f. Ни одно из вышеперечисленного

19. С тех пор как вы пришли в АН, в каких сферах жизни произошли улучшения? (Выберите **все, что подходит)**

- a. Стабильное место проживания
- b. Работа
- c. Продолжение образования
- d. Связи в социуме
- e. Семейные отношения
- f. Хобби / интересы

20а. Принимаете ли вы в настоящее время прописанные лекарства?

- a. Да
- b. Нет
- c. Предпочитаю не отвечать

20b. Для чего вы принимаете эти лекарства? (Выберите **все, что подходит)**

- a. Проблемы психического здоровья (депрессия, приступы паники, биполярное расстройство и пр.)
- b. Кратковременная медицинская необходимость (хирургическая операция, перелом костей, лечение зубов и пр.)
- c. Хронические заболевания (гепатит С, СПИД, рак и пр.)
- d. Заместительная терапия (метадон, субоксон, бупренорфин)
- e. Поддержание функций организма (кровяное давление, щитовидная железа, гормональная терапия и пр.)
- f. Другое: _____

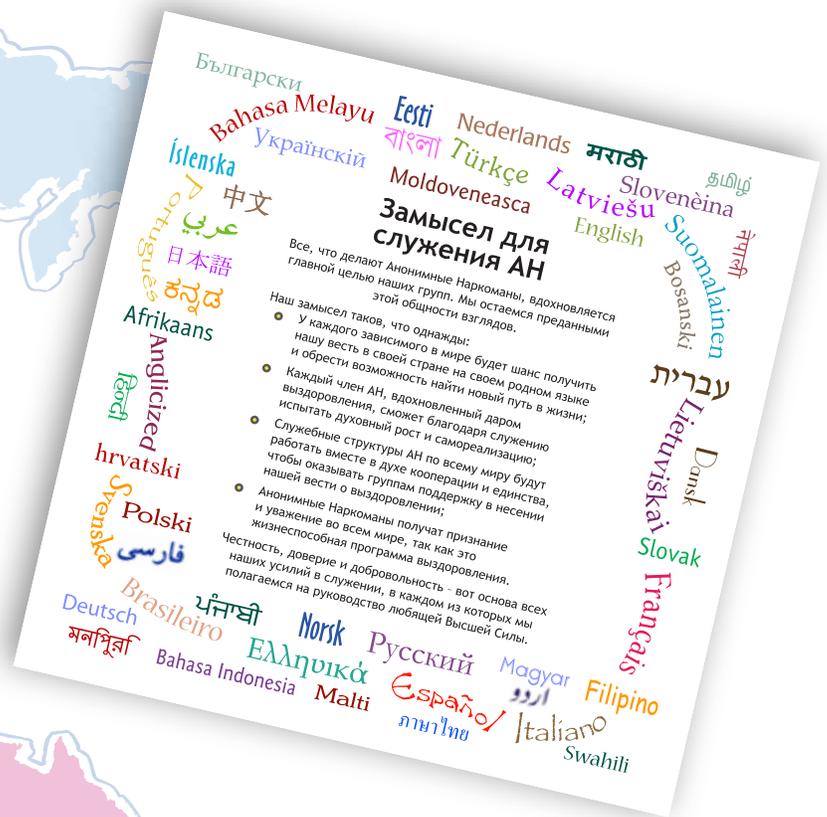
Вы можете помочь, отправив друзьям ссылку на соцопрос онлайн или раздав бумажные анкеты, собрав заполненные анкеты и отправив их нам по почте или по факсу.

Заполнить анкету онлайн можно здесь:

<http://www.na.org/survey>

Крайний срок для отправки заполненных анкет – 31 декабря 2011 года.





раз, в этот раз вспомнил и принес с собой деньги; а другие два члена, которые на прошлой неделе положили деньги в шапку, на этой неделе забыли взять наличные на собрание. У всех нас благие намерения, просто иногда мы бываем слегка забывчивыми.

Наш опыт показал, что чаще всего наши члены не позволяют своей группе или местному комитету оказаться на мели. Были случаи, когда у группы не хватало денег на оплату аренды помещения в конце месяца, и тогда несколько должностных лиц скидывались, чтобы покрыть недостающую сумму. Бывало, что члены группы занимались организацией мероприятия по сбору средств, чтобы у местного БУ комитета была возможность пополнить запасы литературы для раздачи. Наши члены пекутся о благополучии АН, поэтому они спешат на помощь, когда видят нужду в этом и возможность помочь.

Как всегда, впрочем, мы можем не ждать, пока возникнет нужда, чтобы изменить свою привычку делать взносы. Может быть, нет ничего страшного в том, что мы пару раз в месяц забываем снять наличные в банкомате и положить их в шапку, если у группы хватает средств на закупку литературы и оплату аренды. Но, может быть, у нашей группы была бы возможность давать новичку Базовый текст бесплатно каждую неделю, если бы в шапке было чуть больше денег. А возможно, наша группа смогла бы отдавать больше денег в местный комитет, если бы вы взяли себе за правило снимать деньги с карты перед собранием, а в случае, если

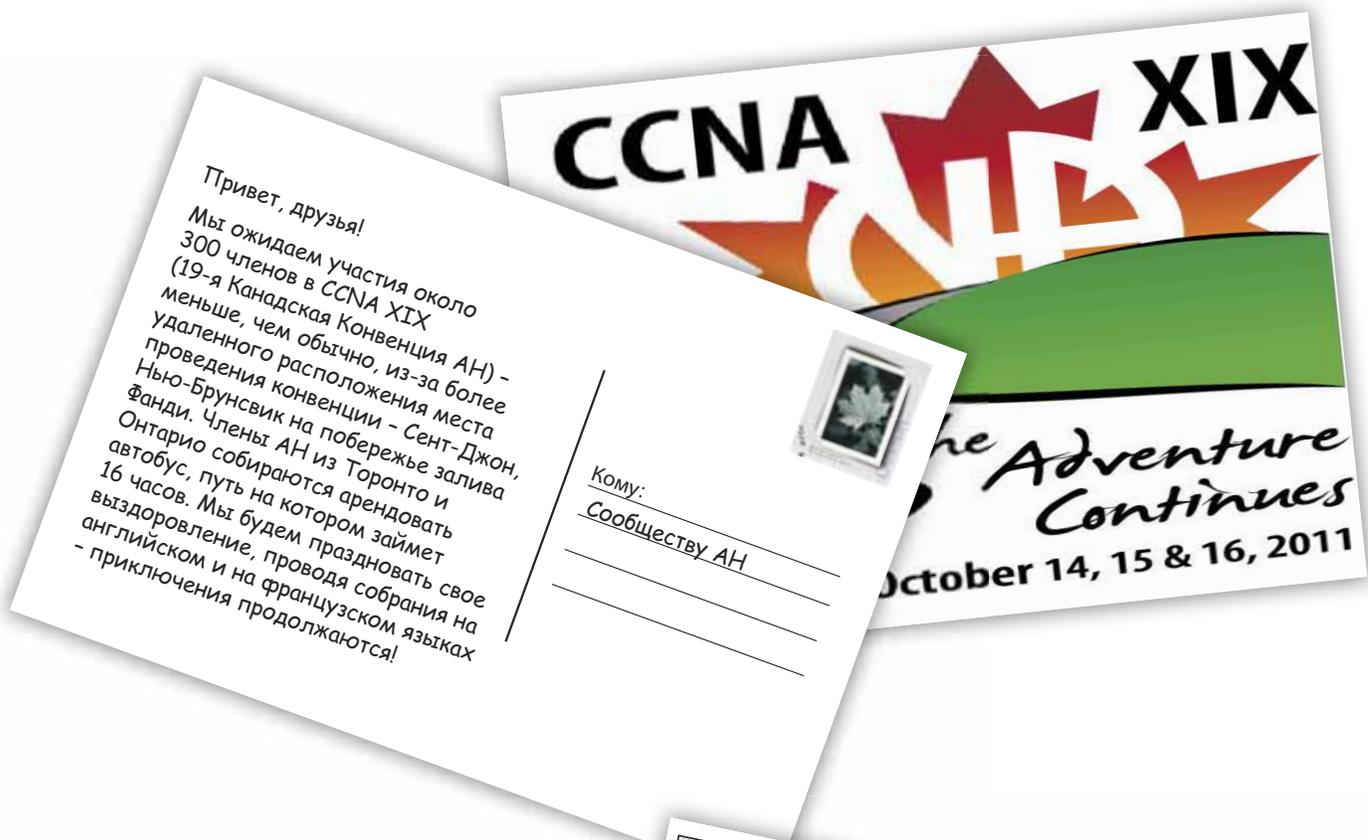
вы пропустили собрание на этой неделе, то в следующий раз положите в шапку в два раза больше. И, если у местного комитета будет больше денег, возможно, он сможет разместить информационные плакаты на автобусах или отправить больше книг заключенным зависимым.

Помощь нашему замыслу осуществляется на всех уровнях, и нужно особенно бдительно относиться к тому, чтобы у групп и комитетов обслуживания были необходимые им для успешной работы денежные ресурсы, поскольку мы в своей жизни все меньше полагаемся на наличные средства. Не исключено, что наступит день, когда мы сможем использовать смартфоны и/или интернет, чтобы быстро и просто перевести деньги в виртуальную шапку группы, не используя наличные, но подобные технологии, наверняка, принесут свои собственные сложности, и нам нужно время на изучение этих возможностей. В настоящее время мы все можем Помочь Нашему Замыслу, если просто возьмем себе за правило приходить на собрание, имея в кармане наличные деньги и с готовностью положить их в шапку.



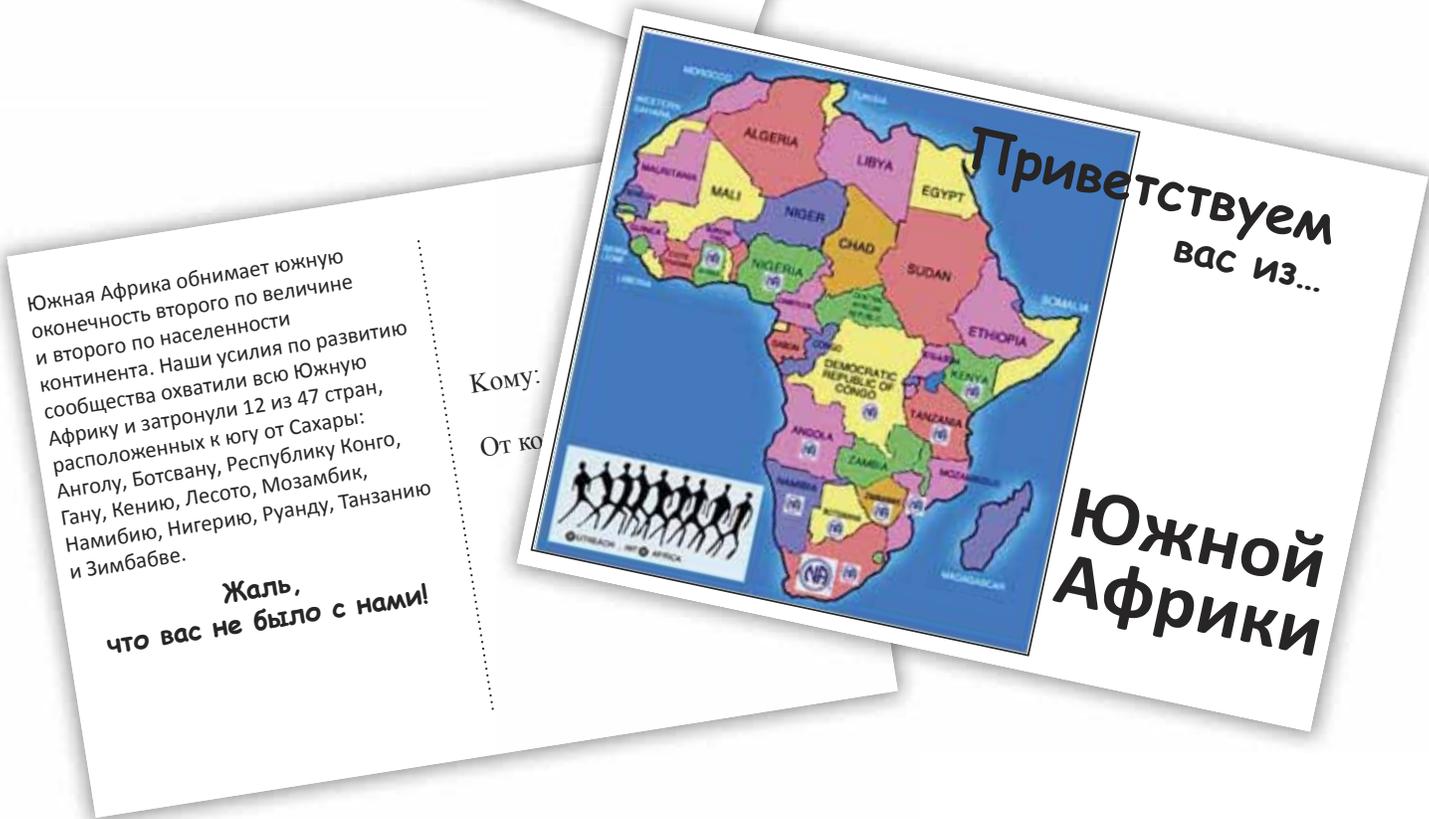
Члены АН могут сделать однократное или периодическое пожертвование напрямую Мировым Службам здесь: www.na.org/?ID=donation-external-index.

Открытки от сообщества



Привет, друзья!
Мы ожидаем участия около 300 членов в **ССНА XIX** (19-я Канадская Конвенция АН) - меньше, чем обычно, из-за более удаленного расположения места проведения конвенции - Сент-Джон, Нью-Брунсуик на побережье залива Фанди. Члены АН из Торонто и Онтарио собираются арендовать автобус, путь на котором займет 16 часов. Мы будем праздновать свое выздоровление, проводя собрания на английском и на французском языках - приключения продолжатся!

Кому: _____
Сообществу АН _____



Южная Африка обнимает южную оконечность второго по величине и второго по населенности континента. Наши усилия по развитию сообщества охватили всю Южную Африку и затронули 12 из 47 стран, расположенных к югу от Сахары: Анголу, Ботсвану, Республику Конго, Гану, Кению, Лесото, Мозамбик, Намибию, Нигерию, Руанду, Танзанию и Зимбабве.

Жаль, что вас не было с нами!

Кому: _____
От ко _____

Южной Африки

7-я Японская Региональная Конвенция
 Анонимных Наркоманов
 Приветствуем вас из Японии, где в начале июля
 520 членов АН участвовали в JRCNA 7.
 Факты о JRCNA 7:
 12: местностей японского региона участвовали
 в JRCNA 7 (все японские местности)
 3: страны, кроме Японии, участвовали (Корея,
 Австралия, США)
 1350: чашек кофе было выпито
 600: окинавских пончиков съедено
 400: американских пончиков съедено
 5,6: килограммов барбекю съедено
 0: членов критиковали других членов



КОМУ:
 Братьям и
 сестрам из АН

いちやりばちよーでー*

*Окинавская поговорка гласит:
 «Как только мы встретились, мы все стали
 братьями и сестрами».

第七回 ナルコティクスアノニマス 日本リージョナルコンベンション
 7TH JAPAN REGIONAL CONVENTION
 OF
 NARCOTICS ANONYMOUS



JULY 1-3
 2011

OKINAWA
 JAPAN

1st, 2nd & 3rd of July, 2011

沖縄コンベンションセンター 沖縄県宜野湾市真志喜4-3-1
 OKINAWA CONVENTION CENTER, GINOWAN CITY, OKINAWA

www.jrcna7.org



Всем привет

Конвенция, которую мы только что
 провели в Трогире (Хорватия),
 была посвящена единству. Девизом
 нашей конвенции, также как и
 Всемирной Конвенции, был «Дух
 единства». Первая конвенция
 состоялась пять лет назад, и с тех
 пор сообщество АН разрослось во
 всех станах балканского региона.
 Мы выбрали эту тему, потому что
 наш регион теперь собран воедино,
 ведь к нам присоединилась,
 наконец, и Словения.



КОМУ:
 Друзьям из АН

Благодарим наших членов, которые
 прислали нам образцы своего творчества:
 June Y и Steve S, Окинава, Япония;
 Faik G, Англия, Великобритания и Jelena
 S, Белград, Сербия;
 Mark J, Йоханнесбург, ЮАР;
 Paul C, Нью-Брунсуик, Канада.



Кликните здесь,
 чтобы увидеть
 дополнительное
 содержание



Новости проекта «Система служения»

Что происходит с нашей системой служения?

Те, кто регулярно читают журнал The NA Way, вероятно, заметили новости о Системе служения в последних номерах. Кто-то из вас смог поучаствовать в одном из семинаров на тему системы служения, проводимых по всему миру. Для тех же, кто не читал журнал и не смог посетить семинар (нам не хватало вас!) у нас есть хорошие новости: еще не поздно узнать, что происходит и втянуться в процесс.

Что мы подразумеваем под «системой служения»?

В течение последних трех лет Мировые Службы беседовали с заинтересованными членами АН со всего мира о нашей системе служения. Мы составили проект и рабочую группу, которая собирает информацию о самых лучших методиках и другие идеи, и предлагает возможные изменения, чтобы оживить служение АН. Мы надеемся создать систему из множества разных элементов, которые бы все вместе работали на достижение нашей главной цели, вместо простого набора комитетов обслуживания, которым зачастую не хватает ресурсов и которые не всегда могут работать объединено с другими ради общей задачи.

К настоящему моменту проект вылился в создание Замысла для служения АН, который призван быть общей целью и вдохновить служение во всем сообществе АН. Это было включено в CAR 2010 года и единодушно одобрено Съездом Мирового Обслуживания в 2010 году.

Помимо этого мы опубликовали два выпуска чернового варианта сборника предложений по проекту «Система служения», которые полны идей для оживления системы. Однако создание системы требует гораздо большего, чем отчеты и статьи в журналах. Мы надеемся, что члены АН по всему миру продолжат совместно обсуждать идеи этого проекта. В некоторых местах сообщества АН уже пробуют на практике какие-то из предложенных идей. Нам хочется услышать от вас: что, по вашему мнению, может помочь улучшить обслуживание в вашем сообществе?

Как я могу узнать, что происходит?

Первым делом посетите страницу в интернете, посвященную проекту «Система служения»: www.na.org/servicesystem. Здесь вы найдете все, что вам нужно знать о проекте, в том числе историю создания проекта, замысел для служения, собрание предложений и целый ряд материалов, которые могут быть использованы для проведения семинаров на местах.

Для тех из вас, кто планирует посетить 34-ю Всемирную Конвенцию в Сан-Диего, Мировой Совет проведет три открытых форума, посвященных идеям, почерпнутым в рамках проекта «Система служения». Два форума представят идеи, содержащиеся в предложениях по улучшению системы, а третий будет посвящен ответам на вопросы об этих идеях. Надеемся видеть вас там!

Что дальше?

В Отчет о Повестке Съезда (CAR) 2012 года будет включен ряд «принципиальных соглашений», каждое из которых будет описывать часть фундаментальных изменений системы, которые были предложены. Каждое соглашение будет сформулировано в виде предложения на голосование и включено в CAR, чтобы группы могли вынести свое суждение о каждом принципиальном соглашении в отдельности. Если этот ряд фундаментальных соглашений будет одобрен, Мировой Совет представит план работы для своего рода промежуточной рабочей группы, и мы перейдем к следующей фазе проекта.

Дополнительную информацию и новости можно узнать здесь:

www.na.org/servicesystem

Планирование основ

Наше сообщество непрерывно растет. Слава богу, все больше членов АН обретают выздоровление по всему миру. Стараясь лучше нести весть АН все еще страдающим зависимым, мы открыли для себя ценность планирования. Нашей первой публикацией, отражающей важность планирования, был широко распространенный ныне «Метод стратегического планирования». Наш новый служебный буклет «Планирование основ» предлагает упрощенную и обновленную концепцию планирования. Если вы еще не видели буклета, пожалуйста, познакомьтесь с ним на сайте: www.na.org/admin/include/spaw2/uploads/pdf/handbooks/Planning_Basics.pdf.

Мы надеемся, что многие местные сообщества АН, в том числе и те, кто успешно применял метод стратегического планирования, смогут использовать «Планирование основ», чтобы сделать свое обслуживание более эффективным. Комитеты обслуживания могут воспользоваться этими идеями и с их помощью выработать новый процесс планирования или модернизировать существующие практики. Вскоре после публикации «Планирования основ» региональный делегат Каролины прислал электронное письмо Мировому Совету, заявив, что он бы «хотел застолбить за своим РКО первого использования» этого нового инструмента служения. Этот регион добавил к своему уставу два вступительных абзаца из этого буклета, под заголовком «Зачем планировать?», приведя их дословно. Нас восхитила такая обратная связь, и мы надеемся, что регионы и местности по всему миру будут внедрять у себя этот буклет и сочтут его ценным ресурсом.

Зачем планировать?

Довольно просто: планирование делает наше служение более эффективным, оно помогает нам работать для достижения общей цели. Замысел для служения АН напоминает нам, что мы стремимся работать вместе в духе единства и взаимодействия, чтобы помочь группам нести весть о выздоровлении.

У нас общая задача: лучше нести весть о выздоровлении. В служении АН планирование означает думать заранее, выделять время на подготовку и разрабатывать планы действий для достижения поставленной задачи.

Возможность планировать у нас появляется, как только мы определим проблемы, мешающие нам осуществлять стабильное обслуживание.

Одной из ключевых тем буклета является ясность в общении друг с другом и использование календаря для планирования. Когда наши члены принимают участие в планировании, они своими глазами могут увидеть, какое влияние это оказывает на все наше служение. Проверка текущих пометок в календаре поможет убедиться, что планируемые дела не накладываются на другие мероприятия. Как только назначена дата, можно начинать распространять информацию об этом мероприятии.

В «Планировании основ» мы делаем акцент на важности тщательного изучения или сбора информации в начале процесса планирования. Мы все едины в своем стремлении нести нашу весть зависимым, но чтобы делать это эффективно, нам необходима информация. Мы даем вам идеи в помощь при изучении ситуации со служением в вашем местном сообществе АН, равно как и во всем вашем регионе. Наша цель: адаптировать перемены, произошедшие в АН других частях света, к потребностям групп АН в вашей местности. На этой стадии планирование требует участия всех без исключения: тех, кто занимается служением, кто когда-то занимался служением и всех заинтересованных членов АН.



Собираетесь в Сан-Диего на WCNA 34? Приглашаем вас посетить семинар, посвященный более детальному обсуждению «Планирования основ». Ждем вас с нетерпением!

В «Планировании основ» описан процесс, для эффективного завершения которого необходимо четыре посвященных планированию собрания, что подчеркивает важность «петли обратной связи». Первое собрание посвящено изучению ситуации и информации, а на втором и третьем должны быть разработаны цели, задачи и планы действий. Для наших членов, которые занимаются служением и знакомы с Методом стратегического планирования, эти идеи не новы. В этом процессе четвертое собрание посвящено контролю и оценке, которые мы также называем петлей обратной связи. Это крайне важная составляющая процесса, которую зачастую игнорируют. На этой стадии планирования мы задаем себе вопрос, достигнута ли наша цель и проводят ли наши планы к намеченному результату. Если мы откажемся от оценки своих планов действие, то как мы узнаем, что мы все еще на правильном пути?

Не бойтесь поделиться своим опытом планирования со своими товарищами по служению АН.

Можете отправить нам электронное письмо на адрес:
worldboard@na.org.

Ждем ваших писем!

Буклет «Основы планирования» теперь можно купить через интернет:
www.na.org/?ID=OrderLiteratureOnline-content

и скачать здесь:
www.na.org/admin/include/spaw2/uploads/pdf/handbooks/PlanningBasics.pdf.

Служебная брошюра о социальных сетях

На Съезде Мирового Обслуживания в 2010 году состоялась существенная дискуссия на тему общения в социальных сетях и сложностях, с которыми мы сталкиваемся, применяя к ним наши принципы. В результате той дискуссии мы создали черновик служебной брошюры, предназначенной для того, чтобы дать нашим членам представление о том, как соблюсти наши принципы в общении друг с другом и с обычными людьми в интернете. Цель брошюры не в том, чтобы поощрить или воспрепятствовать использованию этих сайтов, а лишь в том, чтобы подсказать, как (и зачем) наши члены могут защитить анонимность других и свою собственную в социальных сетях. Мы предлагаем некоторые рекомендации из «передового опыта» и надеемся, что они будут полезны тем, кто общается в интернете.

Следуя пожеланиям членов СМО, мы даем им 90 дней на то, чтобы просмотреть и дать отзыв о черновике брошюры. Как только 90 дней истекнут (приблизительно 31 октября), мы внесем окончательную правку, основанную на полученных отзывах, а затем брошюра поступит в продажу.



У вас уже есть экземпляр?

Пробный экземпляр книги

“Living Clean: The Journey Continues”

«Жить чистым: путешествие продолжается»

Можно купить (\$8.95, включая пересылку) или посмотреть, пройдя по ссылке, указанной ниже.

Не утвержденный текст будет включен в качестве приложения в Отчет о Повестке Съезда 2012 года (CAR), который поступит в обращение к 28 ноября 2011 года. Для утверждения Съезду Мирового Обслуживания требуется большинство в две трети голосов региональных делегатов. В случае утверждения книге будет присвоен статус «одобрено сообществом».

Дополнительную информацию можно найти здесь: www.na.org/?ID=Living_Clean_Project

Фотографии ваших групп

Мы предлагаем сообществам АН присылать фотографии мест, где проводятся собрания. Извините, мы не можем использовать фотографии, на которых запечатлены члены АН. Пожалуйста, расскажите нам о вашем собрании, как оно называется, где находится, в каком городе, как долго оно уже существует, какого формата придерживается, и почему вы выбрали его своей домашней группой.

Дорогие сотрудники Мировых Служб АН,

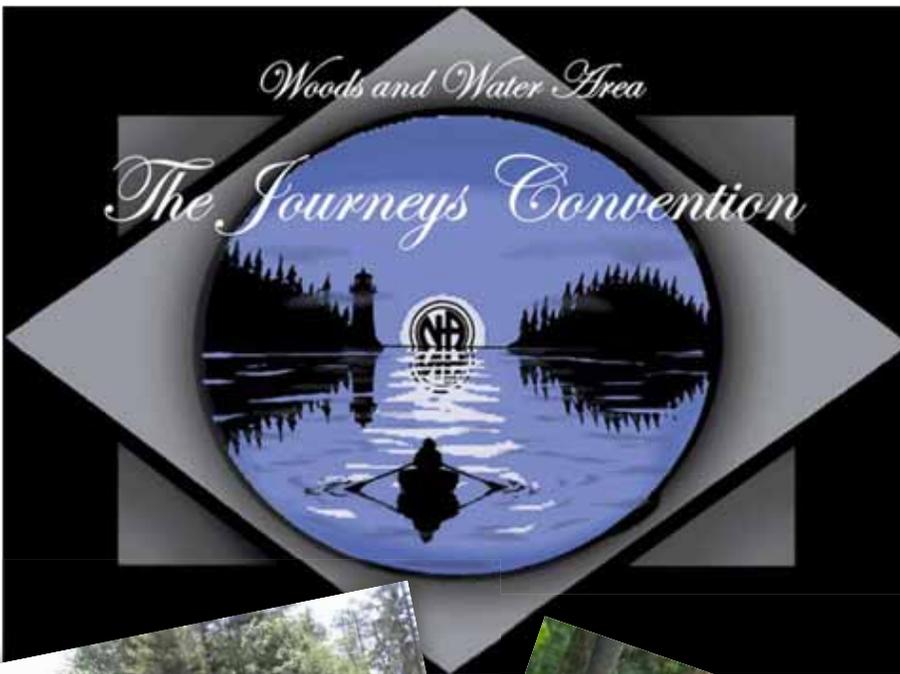
Я тут подумал, что вам будет приятно узнать, что мы тут живы и все у нас в порядке, и что служение, которым вы занимаетесь, и тяжелый труд сотрудников офиса продолжают менять жизнь людей. Вы бываете так увлечены своей работой, обеспечивая развивающиеся сообщества АН литературой и жизненно важной помощью, что даже не задумываетесь о том, что ваш труд высоко ценится в местности «Woods and Waters» (леса и воды) на севере Висконсина, где у нас есть 36 собраний, огромная территория и самый большой город с населением 7000 человек. Наша местность простирается на 15120 квадратных миль от самого верха Висконсина –

вдоль Верхнего полуострова по границе с Мичиганом до границы с Миннесотой – до примерно 140 миль к югу от него.

Миноква, город, в котором я живу, имеет меньше 3000 населения и находится на острове. Сейчас у нас проходит 10 собраний в неделю – все они сильные и процветающие – и Анонимные Наркоманы становятся здесь ведущим сообществом. У нас есть маленькая штаб-квартира АН, где мы проводим четыре собрания в неделю, собрания комитетов и мероприятия. Когда я приехал сюда двадцать один год назад, здесь было всего одно собрание, первый час которого был АА, а второй час – АН.

Наша местность проводит ежегодную конвенцию в июне в Минокве; эта конвенция называется «Странствие» и приводит на наш остров более 400 зависимых. В этом июне мы проводили десятую конвенцию «Странствие», где 28 собраний было проведено на воде (поездка на каяках на остров перед рассветом, собрания на понтоне, собрания на пароходе и пр.), на горных спусках и велотреках – помимо обычных собраний в помещении. На конвенции мы организовываем четыре помещения для музыкальных мероприятий и трех основных спикеров. Наш остров – самое крутое место в те дни июня, когда идет конвенция «Странствия».

Rand W, Висконсин, США



Мероприятия, захватывающие несколько дней, и те, что приходится на период между выпусками номеров журнала, публикуются в соответствии с расписанием, выложенным в интернете. Чтобы опубликовать объявление или узнать подробности о предстоящих мероприятиях, пожалуйста, посетите наш онлайн календарь на сайте: www.na.org/events. (если у вас нет доступа в интернет, вы можете отправить свое объявление факсом или по почте: +1 (818) 700-07-00, добавочн.: *NA Way*; или: *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA).

Бермуды

Southampton 16-18 Sep; Bermuda Islands Area Convention 7; Fairmont Southampton Princess, Southampton; www.nabermudaconvention.com.

Бразилия

Belem, PA 10-13 Nov; Belem Area Sozinho Nunca Mais Convention 4; Parque dos Igarapes Eco Resort, Belém, PA; event info: tatinunes75@yahoo.com.br

Канада

British Columbia 23-25 Sep; British Columbia Regional Convention 28; Roundhouse Community Centre, Vancouver; <http://convention.bcrna.ca/>

New Brunswick 14-16 Oct; Canadian Convention 19; Delta Brunswick Hotel, Saint John; www.canadianconvention.com

Quebec 7-9 Oct; Quebec Regional Convention 24; Sheraton Laval Quebec, Laval; www.naquebec.org/crqn/index.html

Коста-Рика

San José 6-9 Oct; Costa Rica Regional Convention 16; Crowne Plaza San José Corobici, San José; event info: infoconve@nacostarica.org; speaker tape deadline: 15 Sep

Индия

West Bengal 11-13 Nov; Kolkata Area Convention 7; Mandarmoni, Kolkata; www.nakolkata.org/

Ирландия

Waterford 28-30 Oct; Ireland Regional Convention 26; Waterford City Tower Hotel, Waterford; speaker tape deadline: 30 Sep; www.na-ireland.org

Мексика

Tijuana 30 Sep-2 Oct; Baja Coast Area Convention 19; Grand Hotel, Tijuana; hotel rsvns: USA 866.472.6365; Mex 664.681.7000; event info: 664.346.5565; speaker tape deadline: 15 Sep

Непал

Butwal 25-28 Nov; First Lumbini Area Convention; Thakali Samaj Ghar, Butwal; event info: 977.9806966410; speaker tape deadline: 30 Sep

Норвегия

Oslo 28-30 Oct; Norway Region East Back2Basic Convention 18; Marienlyst Skole, Oslo; www.ooskkonvent.com

Турция

Fethiye 14-16 Oct; Turkey Area Convention 9; Orient Hotel, Fethiye; www.na-turkiye.org

Уругвай

Florida 14-16 Oct; Uruguay Regional Convention; Complejo Paso Severino, Paso Severino, Florida; www.na.org.uy

Соединенные Штаты Америки

Alabama 16-18 Sep; Alabama NW Florida Region Spiritual Retreat; Cheaha State Park Bald Rock Lodge, Delta; www.alnwfl.org

Alaska 7-9 Oct; Alaska Regional Convention 27; Challenger Center, Kenai; www.akna.org

California 23-25 Sep; Area de Habla Hispana Sur de California Convención 6; Double Tree, Culver City; www.todayna.org/espanol.html

2) 14-16 Oct; San Francisco Area Rainbow Convention 16; Whitcomb Hotel, San Francisco; www.sfna.org/rainbow.html

3) 25-27 Nov; Southern California Regional Convention 32; Ontario Convention Center, Ontario; www.todayna.org/convention/

Connecticut 4-6 Nov; First Westchester Area Convention; Stamford Plaza, Stamford; www.wacna.org/

Florida 23-25 Sep; First Coast Area Convention 11; Sawgrass Marriott Resort & Spa, Ponte Vedra Beach; www.firstcoastna.org/announcements.htm

2) 30 Sep-2 Oct; Tampa Funcoast Area Convention 27; Embassy Suites USF campus, Tampa; www.tampa-na.org

3) 28-30 Oct; Treasure Coast Area Convention 5; Marriott Hutchinson Island, Stuart; www.treasurecoastareana.com

4) 4-6 Nov; Greater Orlando Area Unidos en Recuperación 7; Ramada Gateway, Kissimmee; speaker tape deadline: 1 Sep; www.orlandona.org

5) 11-13 Nov; Gulf Coast Area Rainbow Weekend 14; Fort Lauderdale Marriott North, Fort Lauderdale; www.rainbowweekend.org/

Georgia 27-30 Oct; West End Area Anniversary 25; Holiday Inn & Conference Center, Atlanta; event info: jordandonald@bellsouth.net;

Hawaii 27-30 Oct; Hawaii Regional Convention 19; Ala Moana Hotel, Honolulu; www.na-hawaii.org

Idaho 28-30 Oct; Pacific Northwest Convention; Double Tree Boise Riverside, Boise; event info: 208.571.6040

Illinois 21-23 Oct; Chicagoland Hispanic Metro Area Convention 2; Midway Marriott, Chicago; www.chicagona.org/chana

2) 28-30 Oct; Joliet Area Convention; Oak Brook; www.chicagona.org

3) 4-6 Nov; Greater Illinois Regional Convention 15; Hawthorne Suites, Champaign; www.centralillinoisna.org

Kentucky 5-7 Oct 2012; Bluegrass-Appalachian Regional Convention 5; Cumberland Falls State Resort Park, Corbin; www.nakentucky.com/

Maryland 16-18 Sep; Tri-County Area A River of Hope 5; Lions Camp Merrick, Nanjemoy; event info: 301.751.1388

2) 28-30 Oct; Ocean Gateway Area Convention 14; Clarion Fontainebleau Resort, Ocean City; speaker tape deadline: 22 Sep; www.ogana.org

Massachusetts 17-18 Sep; South Shore Area Dinosaur Day 2; First Evangelical Lutheran Church, Brockton; www.gpana.org

2) 30 Sep-2 Oct; Berkshire County Area Convention 4; Jiminy Peak Mountain Resort, Hancock; event info: 413.841.7315

Minnesota 7-9 Oct; Inner Cities Unity Convention; Hyatt Hotel, Minneapolis; www.icucweb.com

Mississippi 7-9 Oct; Mississippi Regional Convention 28; Clarion Inn and Summit Center, Tupelo; event info: 662.255.7570

Missouri 18-20 Nov; Saint Louis Area Convention 6; Sheraton Westport Lakeside Chalet, Saint Louis; www.slacna.com/

Nebraska 30 Sep-2 Oct Nebraska Regional Convention 28; New World Inn & Conference Center, Columbus; www.nebraskana.org

Nevada 4-6 Nov; Sierra Sage Regional Convention 16; Grand Sierra Resort & Casino, Reno; speaker tape deadline: 1 Oct; www.sierrasagena.org/ssrcna.html

New Jersey 18-20 Nov; Greater Atlantic City Area Convention 3; Sheraton Atlantic City, Atlantic City; event info: 609.334.9932

Ohio 23-25 Sep; Springfield Area Convention; Quality Inn & Conference Center, Springfield; event info: 937.926.9322

2) 25-27 Nov; Get Honest/Saturday Noon Group Unity Weekend 2; Kings Island Conference Center, Cincinnati; event info: 513.687.9278; speaker tape deadline: 1 Oct

Oklahoma 28-30 Oct; Plains Area United States Fellowship Assembly; Select Tulsa, Tulsa; www.usfellowshipassembly.org/

Pennsylvania 18-20 Nov; Tri-State Regional Convention 29; Sevens Springs Mountain Resort, Seven Springs; www.tsrscna.org

South Carolina 25-27 Nov; Port City Area Convention 2; Marriot, Charleston; www.portcityna.com/
South Dakota 16-18 Sep; South Dakota Regional Convention 14; Ramkota Best Western, Rapid City; sdrna.com
Tennessee 23-27 Nov; Volunteer Regional Convention 29; Marriott, Knoxville; event info: 865.724.4329

Texas 23-25 Sep; Hourglass Group Serenity in the Sand; Travel Lodge, South Padre Island; www.rgvareafna.org
Wisconsin 30 Sep-2 Oct; Wisconsin State Convention 28; Radisson Paper Valley, Appleton; www.wsnac.info

ОБНОВЛЕНИЕ КАТАЛОГА ПРОДУКЦИИ NAWS

Miracles Happen

Чудеса случаются

Пытаясь назначить более разумную цену за эту чудесную книгу, мы выпустили ее в мягкой обложке, снабженную аудио-CD с записями нескольких ранних речей Джимми К.
Item No. 1121 Цена US \$10.00



Датский

Карточки для чтения – Набор из 7 штук

Исправленный текст «Мы действительно выздоравливаем» в наборе.
Item No. DK-9130 Цена US \$4.20

Финский

Деструктивное и жестокое поведение

Häiritsevä ja väkivaltainen käyttäytyminen

Item No. FI-2204 Цена US \$0.22

IP No. 13

Nuorilta addikteilta, nuorille addikteille

Item No. FI-3113 Цена US \$0.28



New and Improved Acrylic Medallion Holder

Новые и улучшенные акриловые футляры для медалей

Новый дизайн включает кнопку-защелку и 3 взаимозаменяемые двухсторонние картинки, вставляющиеся в дно, а также термины выздоровления, такие как умиротворение, любовь, мужество и т.п. И фронтальная, и задняя сторона медали доступны обзору.

Item No. 6099 ~~Цена US \$25.00~~ Скидка! \$18.00



Немецкий

Информация об АН

Informationen über NA

Item No. ZPRGE1002 Цена US \$0.26



Иврит

Руководство к работе по Шагам в АН

המדריך לעבודת הצעדים במכורים אנונימיים

Item No. HE-1400 Цена US \$7.70



Венгерский

IP No.16

Az újonnan érkezőnek

Item No. HU-3106 Цена US \$0.22

Информация об АН

Információ az NA-ról

Item No. ZPRHU1002 Цена US \$0.26





Итальянский

Только сегодня

Solo per oggi

Item No. IT-1112 Цена US \$8.10



Латышский

IP No. 5

Cits skatījums

Item No. LV-3105 Цена US \$0.22

IP No. 11

Sponsorēja

Item No. LV-3111 Цена US \$0.22



Скоро в продаже

Даты выхода продукции ищите в онлайн каталоге:

www.na.org/?ID=catalog-products

Медали с тройным покрытием

Чтобы отметить вехи выздоровления, мы вам предлагаем четыре новых цвета медалей на 18 месяцев, от 1 года до 50 лет и бесконечность, которые поступят в продажу в сентябре:

Полупрозрачный зеленый/перламутровый/черный

Item No. 6100 series

Оранжевый/черный/перламутровый

Item No. 6900 series

Сиреневый/Перламутровый/черный

Item No. 6800 series

Золотой/перламутровый/черный

Item No. 6700 series

Цена US \$21.30



Польский

Базовый текст (пятое издание)

Anonimowi Narkotmani

Item No. PL-1101 Цена US \$7.50



Шведский

Базовый текст, шестое издание

Anonyma Narkotmaner

Item No. SW-1101 Цена US \$11.00



Филиппинский

Введение в АН

Isang Pangunahing Gabay sa Narkotiko Anonimo

Item No. FL-1200 Цена US \$1.80

