



- ✈ Investissez dans notre vision
- ✈ Enquête sur les membres
- ✈ Qui est ancien ?
- ✈ Cartes postales de la fraternité
- ✈ Le canapé du rétablissement

On s'éclate !



À :
la fraternité de NA

De :
CMNA 34



LA
REVUE INTERNATIONALE
DE
NARCOTIQUES ANONYMES

The NA Way Magazine, *publié en anglais, français, allemand, portugais, russe, japonais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».*

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, The NA Way Magazine, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à NA Way, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : naway@na.org.

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. The Na Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. The NA Way Magazine est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à The NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Éditorial

*Notre bien commun devrait passer en premier ;
le rétablissement personnel dépend de l'unité de NA.*

Alors que je passais en revue les citations de littérature NA qui correspondaient au thème CMNA 34 "Dans l'esprit de l'unité" que j'avais participé à réunir, je les ai relues à la suite les unes des autres pour la première fois :

L'unité est l'esprit qui relie les dépendants du monde entier au sein d'une fraternité spirituelle qui a le pouvoir de changer nos vies.

Alors que nous considérons souvent notre unité comme un sentiment ou un état de fait, celle-ci exige de chacun de nous un sens de l'engagement et des responsabilités.

En ne cherchant pas à imposer les désirs de notre groupe nous pouvons mieux faire valoir les besoins de la fraternité et chercher des solutions qui renforcent notre bien commun.

Ça marche : comment et pourquoi, première tradition

Avant même de lire les citations de ce chapitre, j'étais impressionnée en réfléchissant à toutes les manières que nous avons de transmettre le message NA : en accueillant des nouveaux dans nos groupes d'appartenance, en préparant des événements pour célébrer le rétablissement (et en montrant aux nouveaux que nous pouvons nous amuser sans consommer), en discutant de manière animée de comment dépenser l'argent collecté avec la septième tradition pour mieux transmettre le message, en acceptant humblement et en soutenant la décision de la conscience de groupe, en nous consacrant au travail d'étapes et enfin en suivant l'exemple de ceux qui nous ont précédé. Par toutes ces actions, en apprenant et en grandissant dans notre rétablissement personnel et dans le service, nous contribuons également à renforcer les liens qui nous unissent... dans l'esprit de l'unité.

*Nous découvrons que, plus forts sont les membres de notre fraternité,
plus celle-ci est profondément unie.*

Ça marche : comment et pourquoi, douzième tradition

De J, Rédactrice

DANS CE NUMÉRO

Chronique		Enquête sur les membres	11
• Qui est ancien ?	3	Cartes postales de la fraternité	16
Humeur	4	Nouvelles du projet de système de service	18
Sujets de discussion de la fraternité	5	Principes de base de la planification	19
Le temps du ROC	6	Nouvelles de Vivre abstinent	20
Partages		Le dépliant de service sur les réseaux sociaux	20
• 17 ans à Porto Rico	7	Une image vaut mille mots	21
• La tempête de poussière	8	Calendrier	22
• Le canapé du rétablissement	8	Nouveaux produits des SMNA	23
Investissez dans notre vision	10		

Dans *The NA Way Magazine*, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans *The NA Way Magazine* dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande à garder l'anonymat.

Qui est ancien ?

Quand j'ai atteint 20 ans d'abstinence et que j'ai suivi sérieusement les suggestions du programme NA, en gardant l'esprit ouvert, je me suis penché sur un sujet qui m'intéressait. Quand peut-on considérer qu'un dépendant en rétablissement est ancien dans la fraternité NA ? Quand j'ai fêté ma première année d'abstinence, est-ce que j'étais déjà un vétéran ? Et à deux ans, trois, cinq ou dix ? Un ancien est-il un membre avec plus de 40 ans d'abstinence ? Je me suis posé cette question et bien d'autres sans en parler en groupe ni avec d'autres, ni avec mon parrain.

Et puis j'ai oublié cette question et j'ai continué sur le chemin du rétablissement, appliquant quotidiennement les douze étapes. En un rien de temps, j'ai fêté mon 20ème anniversaire d'abstinence NA et de nouveau, cette question et d'autres doutes que j'avais laissés sans réponse ont resurgi. Maintenant, certaines personnes me considèrent comme ayant «un certain âge», voire, comme «un vieil homme». Dans l'un de mes groupes d'appartenance NA, un participant a parlé des personnes plus âgées que lui en les traitant de «vénérables seniors». Je ne sais plus si j'ai ri ou si j'ai réagi plus sérieusement quand j'ai entendu ce qualificatif étrange, qui me semblait évidemment totalement en décalage avec ma perception de la réalité.

Le fait que je suive un programme en douze étapes sur une base quotidienne me permet de montrer un exemple de vie respectable à mes filles et maintenant à mon petit-fils ainsi qu'à la personne qui a pris le risque de fonder une famille avec moi, ma femme. Je peux voir tous ces détails se dérouler dans la vidéo de ma vie et pourtant, continuer à faire des erreurs. Je m'excuse auprès de ceux que j'ai blessés du fait de mes omissions ou de mes actions. Tout ceci est assez difficile mais c'est la réalité. Je ne suis pas une personne âgée mais j'admets avec dignité être un homme «d'un certain âge». Je suis douloureusement conscient du fait que le monstre de mes défauts

brise parfois encore ses chaînes, peu importe la profondeur à laquelle je l'ai enchaîné au plus profond de moi ; et quand ceci se produit, je suis un être humain moins enviable. Ces situations occasionnelles m'affectent et me blessent beaucoup, parce qu'après avoir fait un grand bout de chemin dans ma vie en respectant les limites libérales du programme NA, je m'éloigne alors de ces bornes et que l'impact sur le dur rocher de ma réalité est très fort. Ça me fait mal et dissipe ma paix intérieure. La seule chose qui me calme et qui m'aide à retrouver cette paix intérieure est de pratiquer la onzième étape, afin de me souvenir que je ne suis qu'un être humain, lequel est simplement et entièrement un dépendant en rétablissement.

Alors, qui est ancien ? J'ai l'impression qu'un ancien n'est pas simplement un dépendant en rétablissement qui a passé plusieurs années dans les groupes NA. C'est un dépendant qui comprend les suggestions du programme avec humilité et optimisme et qui se rend compte qu'il doit suivre ces suggestions pour parvenir à sa liberté. La première condition pour devenir un ancien est donc d'accepter que "Nous avons admis que nous étions impuissants devant notre dépendance, que nous avons perdu la maîtrise de notre vie" (première étape). À partir de ce moment là, ceux qui parviennent à envisager la liberté que nous apporte notre programme de rétablissement, en ouvrant leur esprit, en écoutant avec sérénité, en adoptant nos étapes sont sur le bon chemin pour devenir des anciens.



Gonzalo S, Bogota, Colombie

En début de réunion, nous demandons toujours :
"Y a-t-il un nouveau ou quelqu'un qui revient ?"
Peut-être pourrions-nous demander : "Y a-t-il un vieux ou quelqu'un qui s'en va ?".

"Je m'appelle Mary et je suis dépendante. Le sujet est l'humilité ? Je passe mon tour..."

Suite à la chute de la chaise d'un membre en réunion : "Bonjour, je m'appelle Bob et je suis impuissant devant la gravité".

ENTENDU EN RÉUNION

VERSION COURTE DE LA PRIÈRE DE LA SÉRÉNITÉ :
RELAXEZ-VOUS.

Partage d'un quincagénaire NA : «J'ai vu que c'était une réunion de jeunes et je me suis dit que je commençais à être émotionnellement prêt.»

Sunil B, Mumbai, Inde



CMNA 34, Ben C, Maryland, États-Unis

Sujets de discussion de la fraternité

Comme de nombreux membres le savent, les sujets de discussion de la fraternité (SDF) que nous avons choisis lors des cycles de conférence précédents nous ont permis de déclencher des discussions sur des sujets et des problèmes qui ont été soulevés par nos membres. Ils nous ont également permis de rassembler des idées et des commentaires sur ces sujets et même d'aider à la création de nouveaux outils, comme la feuille de réflexion sur «Créer des groupes d'appartenance forts» et certains dépliants de service.

Les SDF du cycle de conférence 2010-2012 sont un peu différents de ceux des cycles précédents parce qu'ils sont conçus pour familiariser les membres avec quelques unes des nouvelles ressources approuvées lors de la Conférence des Services Mondiaux 2010. Ils comprennent :

- Une vision du service de NA
- *Quand la maladie frappe*, nouvelle version
- IP n° 24, *Money Matters: Self-Support in NA* (A quoi sert la collecte : nouvelle version)
- IP n° 28, *Funding NA Services* (Financer les services de NA)

Pour contribuer à améliorer la connaissance de ces nouveaux documents par nos membres, nous avons conçu des documents d'atelier à l'usage des délégués régionaux et des autres serveurs de confiance locaux. Ces outils sont disponibles en ligne à l'adresse www.na.org/?ID=2011_IDT.

Une vision du service de NA

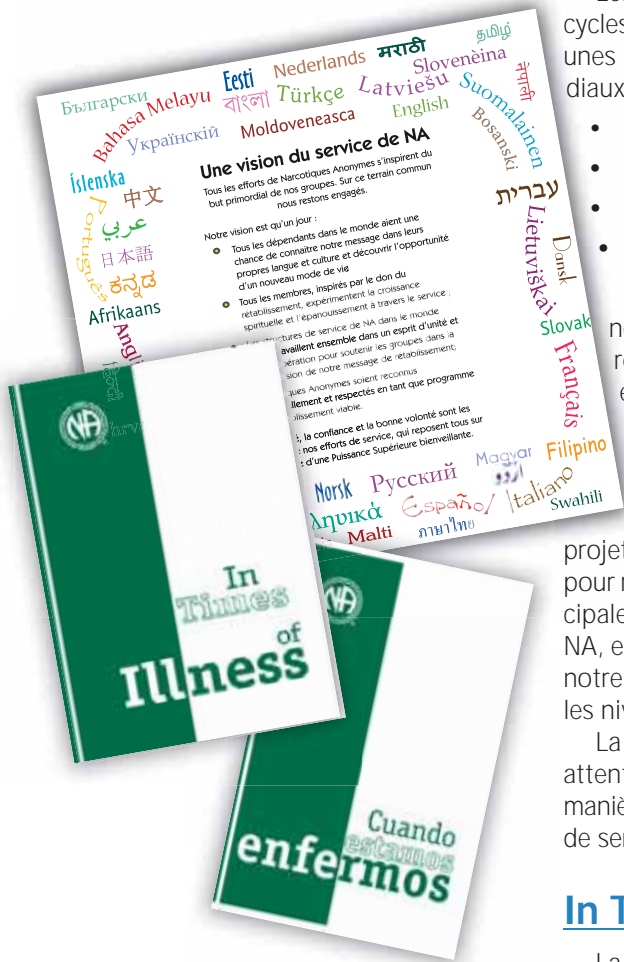
Le texte «Une vision du service de NA» a été développé dans le cadre du projet de système de service et il a été approuvé à l'unanimité lors de la CSM 2010 pour remplacer l'énoncé de la vision des services mondiaux de NA. La différence principale est que cette vision a été étendue et qu'elle s'applique à tous les services de NA, en commençant par les groupes de NA. Nous espérons que ce nouvel énoncé de notre vision inspirera tous les membres de NA et tous les comités de service à tous les niveaux, qu'il favorisera une plus grande unité dans NA.

La session de discussion sur la vision donne aux membres l'occasion d'examiner attentivement tous les composants de l'énoncé de cette vision et de débattre de la manière dont chacun des points s'applique aux dépendants, aux groupes et aux comités de service, qui doivent oeuvrer à la mise en pratique de cette vision.

In Times of Illness, Revised

La CSM 2010 a également approuvé à l'unanimité la version corrigée du dépliant *Quand la maladie frappe*. Comme l'original, ce document est divisé en plusieurs sections traitant de problèmes particuliers liés à la maladie. La plupart des informations d'origine ont été conservées mais explicitées et réorganisées. Les nouvelles sections de ce dépliant comprennent :

- Les problèmes de santé mentale
- Les maladies chroniques
- La douleur chronique
- La phase terminale
- Comment soutenir des membres malades



Venez discuter avec nous de ces sujets lors des forums du Conseil Mondial de la CMNA 34 !

La section permettant aux dépendants d'informer les professionnels de santé de leur dépendance, celle relative aux médicaments en rétablissement et celle sur les soins d'urgence ont également été modifiées et complétées.

Les ateliers sur *Quand la maladie frappe* permettent aux membres d'analyser chaque section corrigée du dépliant et de discuter des scénarios liés à certaines de ces sections. Les questions de cette discussion encouragent les membres à s'appuyer sur les textes et sur leur propre expérience pour imaginer de nouvelles manières d'envisager la maladie, les blessures, les traitements et le soutien des membres malades.

Les sessions sur l'autosuffisance

Les deux nouveaux dépliants d'information sur l'autosuffisance approuvés lors de la CSM 2010 répondent au défi permanent que nous rencontrons dans le financement des services dont nous avons besoin pour mieux transmettre notre message. L'autosuffisance peut être un sujet de discussion difficile en NA, car nous considérons souvent l'argent comme un mot méprisable. Dans de nombreux endroits, nous reposons sur les événements, la vente de littérature et les levées de fonds plutôt que sur les contributions de nos membres pour financer nos services. Nous ne cessons d'entendre dire dans les ateliers que le meilleur moyen d'améliorer le niveau de participation financière est de fournir une meilleure information aux membres et nous espérons que les dépliants d'information n° 24, [Money Matters: Self-Support in NA](#) (l'argent est important : l'autosuffisance en NA) et n° 28, [Funding NA Services](#) (Financer les services NA) vont avoir précisément cet effet.

Nous avons créé deux sessions distinctes sur l'autosuffisance :

- Une simple discussion des principes de l'autosuffisance qui inclut les contributions individuelles et leur importance pour les groupes et les services.
- Un examen approfondi du contenu des nouveaux dépliants d'informa-

tion, pour familiariser les membres avec les types d'information de chaque dépliant.

Nous proposons des profils pour les deux sessions, afin que les organisateurs de l'atelier puissent choisir ce qui semble le mieux adapté à leurs membres, en fonction de la complexité des sujets et du temps disponible.

Le fait de nous réunir pour discuter et travailler ensemble sur les sujets de discussion qui sont importants pour notre fraternité semble toujours générer de nouvelles idées, des solutions et de l'unité. Nous espérons que ces profils de session vous seront utiles. Comme toujours, nous sommes à l'écoute des commentaires et idées des serveurs de confiance et des autres membres, qui peuvent nous être adressés à l'adresse worldboard@na.org.



Rapport sur l'Ordre du Jour de la Conférence 2012

Ce moment du cycle revient : le temps du ROC approche ! La version anglaise du *Rapport sur l'Ordre du Jour de la Conférence 2012* sortira le 28 novembre 2011 et les versions traduites seront disponibles le 28 décembre. En plus de ses éléments constitutifs, ce ROC contiendra en annexe la version pour approbation de "Vivre abstinent", ainsi qu'une motion d'approbation de ce texte.

Il y aura également une série d'"accords de principe" sur le système de service qui seront votés lors de la prochaine Conférence des Services Mondiaux. La dernière mouture des propositions de système de service sera également incluse pour fournir des informations contextuelles sur les accords de principe. Comme à l'habitude, le ROC sera envoyé aux participants et aux régions et il sera disponible à la vente auprès des services mondiaux de NA ou gratuitement en téléchargement sur la page de la Conférence des Services Mondiaux :

www.na.org/?ID=conference-index.

17 ans à Porto Rico

Je suis arrivé en NA perturbé, épuisé, plein de diagnostics médicaux et psychiatriques et sans espoir. Pendant trois ans, j'avais arpenté les rues sans en conserver aucun souvenir. Paranoïa, schizophrénie et psychose maniaco-dépressive : ils avaient décidé que je serais hospitalisé à vie parce qu'ils avaient établi que je constituais un danger pour la société. Le message NA m'est venu de la rue. Des membres de NA ont amené une réunion à moi et m'ont dit qu'il existait un autre mode de vie et que je n'avais plus besoin de consommer de drogue. J'étais hospitalisé et le comité H & I local est venu là où je recevais des soins psychiatriques intensifs.

Un membre de NA a cru en moi et a remarqué en moi quelque chose que je n'étais pas capable de voir. Il m'a emmené en réunion H & I dans le centre où j'étais enfermé. Là, j'ai entendu un membre donner un message et je vous jure que j'ai cru qu'il parlait de moi. Quand il a eu fini de partager, je lui ai demandé qui lui avait raconté mon histoire et il m'a murmuré à l'oreille qu'il avait parlé de lui et que maintenant, je n'étais plus seul. Il m'a fait un gros hug et m'a demandé de l'appeler quand je serais sur le point de quitter le centre et qu'il m'amènerait en réunion. C'était le 17 mars 1994 et depuis, je suis resté abstinent. J'ai été pardonné de mes crimes et ceci a été possible parce que je me suis impliqué dans le service NA et que j'ai travaillé mes étapes, les traditions et les concepts de service avec un parrain et un groupe d'appartenance. Je suis un membre productif de la société. Je n'ai pas besoin de prendre de drogue. Je ne prends aucun médicament et j'ai la liberté de choisir.

Aujourd'hui, ma vie a un sens. Le travail des étapes, la fréquentation régulière des réunions, la lecture de la littérature et le parrainage sont pour moi essentiels pour rester conscient et responsable dans tous les domaines de ma vie.

J'ai un groupe d'appartenance, je médite chaque jour, je fais de l'exercice et je mange mieux, et tout ceci a fait partie de mon processus d'apprentissage. J'ai perdu deux fils pendant mon rétablissement, j'ai divorcé, j'ai été en faillite personnelle et on m'a diagnostiqué un cancer. Pourtant, aucune de ces circonstances n'ont été assez fortes pour me faire reconsommer. Je n'y ai même pas pensé. J'ai fait beaucoup d'erreurs dans mon rétablissement mais la seule chose que j'ai faite sans erreur est de m'abstenir de consommer.

Aujourd'hui, je passe une bonne partie de mon temps libre à faire du service dans la fraternité. J'ai du service dans mon groupe d'appartenance, je suis parrain, je sers en H & I et en RP, dans mon ASL et dans les conventions régionales. Le temps que je passe dans le service et à participer à des réunions est bien mieux employé que quand je m'isole. Cet isolement se produit quand je remplis mes journées de travail, de relations et d'autres choses très importantes et quand j'exclus NA de mon mode de fonctionnement. J'ai vécu des situations dans lesquelles j'ai grandi simplement en étant présent et en observant ma participation. Quand je suis assis avec des dépendants en rétablissement et que je partage et travaille mes étapes, je me nourris abondamment. Quand ma date anniversaire d'abstinence approche, mon âme s'ouvre à mes émotions et je deviens plus fragile, je mûris également. Avec le temps, la certitude de l'accompagnement spirituel de mes frères est telle que bien que certains d'entre eux aient disparu à jamais (y compris mes deux fils et leur mère), je ressens leur présence dans ce qu'ils m'ont légué et dans leur souvenir.



Mon processus m'a permis d'échanger avec des membres de préférence sexuelle, de race, de croyance ou de religion différentes et avec des gens qui ont une vision de la vie tout à fait autre que moi, et chacun d'entre eux m'a donné le meilleur de lui-même. Aujourd'hui, je peux ressentir des émotions et des sensations qui étaient hors de ma portée. Alors que j'étais une personne isolée du fait des conséquences de son expérience de la vie, je suis aujourd'hui un autre chemin sur lequel chaque jour apporte des expériences nouvelles : les vôtres et les miennes, la force et l'espoir.

Jose R, Corozal, Porto Rico

La tempête de poussière

Je conduisais sur l'autoroute en direction du sud pour me rendre à la réunion de midi et en regardant vers l'ouest, j'ai vu un énorme nuage de poussière. Il s'étendait sur toute la longueur du lac et jusqu'à la ville, et il se dirigeait vers l'est, vers la ville. Je m'imaginai combien il serait difficile de respirer si j'allais dans ce nuage. Le fait de voir la ligne de séparation entre l'air pur et l'air de ce nuage de poussière établissait de manière évidente que cet air là-bas n'était pas ce que je souhaitais avoir dans mes poumons et je n'avais pas vraiment envie d'être en ville quand celle-ci serait entièrement recouverte par ce nuage.

Je tournai donc à gauche et je roulai dans la même direction que la tempête de poussière. J'avais en face de moi l'air pur, accueillant et sans menace. Dans mon rétroviseur, je voyais le nuage de poussière tourbillonnant qui grossissait et qui se rapprochait. Il était derrière moi et il me suivait parce que c'est ce que dame nature avait décidé. J'étais vraiment contente d'avoir de l'avance sur cette tempête et d'être dans un air non saturé de poussière.

C'est à ce moment là que je me suis dit que la nature me proposait une réflexion symbolique sur ma vie. J'avais pris le virage qu'il fallait pour que ma vie soit à l'abri de la poussière, de la saleté

et de la pollution de la tempête qui avait soufflé sur ma vie pendant tant d'années. Je pouvais maintenant regarder cette tempête dans la lunette arrière au lieu d'aller dans sa direction en attendant qu'elle envahisse ma vie.

Avant de trouver un nouveau mode de vie et un nouveau regard sur ma vie, j'aurais eu de la chance si j'avais pu simplement me rendre compte de l'existence de cette tempête parce que la plupart du temps j'étais en plein dedans et que je ne le savais pas. Les quelques fois dans ma vie où j'ai été en périphérie de cette tempête, ma dépendance, ma maladie ainsi que mon style de vie et mon esprit tordus auraient remarqué l'arrivée de ce désastre à venir mais je n'aurais pas pris «le bon virage». Et d'ailleurs peu importe dans quel sens j'aurais tourné, je n'aurais pas négocié correctement ce virage. Je me serais retrouvé face à la tempête et j'y aurais foncé à pleine vitesse pour me retrouver en pleine pollution et en situation de souffrance, à court d'air, en difficulté de vie et très loin du bonheur.

Pire, quand il n'y avait pas de tempête de poussière, pas de nuage de pollution, pas de chaos, ma maladie me poussait à me précipiter dans le champ voisin, pour frapper le sol de toutes mes forces afin de générer suffisamment de poussière pour faire mon propre petit nuage de pollution. Et oui, si la nature ou la vie ne me fournissaient pas un nuage pour me cacher dedans, il fallait que je m'agite assez longtemps pour m'en faire un. Je me suis toujours débrouillée pour être entourée d'insalubrité et de misère.

J'ai enfin la possibilité de respirer et de respirer profondément, de goûter l'air rafraîchissant et propre qui s'offre à tous ceux qui le souhaitent et qui sont assez sages pour tourner le dos à la tempête. Je sais maintenant que le seul moyen que j'ai de mettre ma vie à l'abri de la tempête de poussière de la dépendance est d'avancer.

Brook H, Arizona, États-Unis

Le canapé du rétablissement

Bonjour, je m'appelle Shannon et je suis dépendante. Il y a trois ans cette semaine, une femme s'est détournée de son chemin pour venir me donner un tract qui parlait d'un camp NA. Elle m'a dit qu'elle était persuadée qu'elle devait distribuer ces tracts et qu'elle savait maintenant que j'en étais la raison. À l'époque, je n'avais aucune idée de ce qu'était NA ni même s'il y avait des réunions où je vivais mais je savais que je voulais vivre différemment. J'étais vraiment très contente qu'elle ait fait tout ce chemin pour venir me donner ce tract. J'ai eu la chance de pouvoir lui parler quelques minutes et j'ai du mal à décrire la manière dont je me suis sentie. C'était incroyable ! J'avais l'impression qu'elle me connaissait et qu'elle me connaissait depuis toujours, bien que nous venions juste de nous rencontrer.



Je suis allée faire ce camp et ça a été l'expérience la meilleure que j'ai jamais eue. Il y avait des gens qui étaient abstinents, qui disaient que c'était de leur plein gré et qu'ils ne consommaient plus depuis longtemps. (Je n'étais pas sûre de croire à cette abstinence sur le long terme !) C'était assez irréal. L'une des questions que je me posais sur l'abstinence était "mais nom d'un chien qu'est-ce que je vais faire si je ne me drogue pas ?" Ces gens me l'ont montré. J'ai déménagé dans une ville plus grande, d'où venaient la plupart d'entre eux et j'ai suivi leurs suggestions. Environ un an plus tard, je suis retournée chez moi et depuis, je me démène. Je ne pense pas réussir à mettre en mots la manière dont je me sens mais je pense que ce n'est pas nécessaire, que vous comprendrez ce que je veux dire.

Ce qui m'a permis d'écrire ce soir est le fait que je n'arrivais pas à dormir. Je suis allée dans le salon pour manger quelques céréales en vérifiant mes e-mails et j'ai vu que j'avais reçu la version électronique du numéro de juillet 2011 du *NA Way Magazine*. Tout ce que j'ai écrit correspond à ce que je ressens mais c'est bien en dessous de ce que je ressens à la lecture de ce magazine. Depuis que je suis revenue dans ma ville natale, je ne vais plus à autant de réunions, alors je tiens à remercier tous ceux et toutes celles qui ont contribué à ce numéro de ce magazine. Ce soir, grâce à ce que j'ai lu dans notre magazine, je crois que je pourrai dormir en paix et que demain, je pourrai rester abstinente juste pour aujourd'hui, parce que j'aurai reçu vos messages d'espoir issus de toute la planète, assise sur mon canapé. Je dois beaucoup à NA. Je vous remercie et vous envoie tout l'amour du monde.

Shannon C, Alaska, États-Unis



Demander de l'aide est le premier geste vers la libération. C'est la seule façon d'abattre les murs qui nous emprisonnent.

Texte de base, "Rétablissement et rechute"

Connaissez-vous *Reaching Out* ? Ce journal est un trimestriel diffusé à près de 4 000 exemplaires à des prisonniers ! Il est également utilisé par des comités H & I, des centres de traitement et des professionnels du traitement de la dépendance comme un outil précieux pour transmettre notre message d'espoir. L'abonnement est gratuit pour les dépendants en prison et nous proposons aux comités des envois par 20 exemplaires pour 32,60 \$ par an.

Récemment, nous avons ouvert une nouvelle rubrique dans *Reaching Out*, pour montrer des logos et des créations de nos amis emprisonnés, des comités H & I et des ASL/CSL. Nous sommes persuadés que les graphismes NA sont porteurs d'un message fort de rétablissement et de créativité. Pour partager avec nous vos logos et vos dessins ou pour consulter le dernier numéro, rendez-vous sur la page www.na.org/?ID=reaching_out-index.

Merci de soutenir notre effort en vous abonnant *et* en partageant votre expérience, votre force et votre espoir. Nous sommes toujours à la recherche de textes de la part de membres enthousiastes pour le service en H & I. Nous sommes particulièrement friands de lire les histoires de ceux qui ont découvert NA en prison et qui se rétablissent, maintenant libres.

NOUS VOULONS VOUS ENTENDRE !

E-mail : handi@na.org

Adresse postale : Reaching Out

c/o NA World Services

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409, États-Unis

Lors de la CMNA 34 à San Diego, arrêtez-vous au stand *Reaching Out* au niveau du bureau des SMNA pour voir les dessins de *Reaching Out* et pour prendre un exemplaire de ce bulletin d'information. Nous serons ravis de vous rencontrer.

.....
Les abonnés à la version
électronique peuvent
cliquer ici pour lire un
article sur CMNA.
.....

Investissez dans notre vision



Faire des dons à nos groupes dans une société qui fonctionne de plus en plus sans argent liquide

...nous ne redonnons pas à NA uniquement en prenant soin de nous mais aussi en permettant aux nouveaux de trouver le rétablissement.

Dépliant n° 24, [Money Matters: Self-Support in NA](#)
(L'argent est important : l'autosuffisance en NA)

Dans les derniers numéros de *The NA Way*, nous vous avons parlé "d'investir dans notre vision" en termes de ce que ceci représente pour nos membres de financer la communauté NA au sens large. Nous avons écrit sur la croissance rapide de la demande de NA dans des lieux où contribuer financièrement à NA est très difficile et nous avons également abordé la question de l'aide que peuvent apporter nos membres pour que des groupes NA puissent démarrer et être soutenus dans les endroits où les dépendants n'ont pas aujourd'hui la possibilité de se rétablir. Ces problèmes sont très faciles à relier à la phrase dans l'énoncé de notre vision qui dit que nous souhaitons qu'un jour "tous les dépendants dans le monde aient une chance de connaître notre message dans leurs propres langue et culture et découvrir l'opportunité d'un nouveau mode de vie". Nos membres peuvent simplement se rendre sur notre portail en ligne et utiliser leur carte de crédit pour contribuer à la réalisation de cet objectif.

Comme chaque membre qui a fait du service en NA à un quelconque niveau le sait, nous avons besoin d'argent pour réaliser nos objectifs à tous les niveaux de notre système de service. Ces dernières années, des changements progressifs se sont opérés qui ont altéré la manière dont nos membres font des dons à NA. D'un côté, nous avons souvent entendu la remarque selon laquelle dans nos premières réunions, les membres mettaient 1 dollar dans le panier, dans les années 50 ou 60, alors qu'à cette époque un dollar possédait un pouvoir d'achat bien supérieur à

maintenant. Beaucoup de membres donnent un peu plus quand ils ont compris qu'ils pouvaient se le permettre et nombreux sont ceux qui donnent encore plus, quand ils deviennent plus responsables. Quand nos membres donnent davantage, nos services locaux deviennent beaucoup plus fiables.

Une autre changement qui a affecté notre manière de contribuer est le fait de plus en plus de membres utilisent principalement leur carte de crédit comme moyen de paiement. C'est très pratique dans beaucoup de situations : pour faire le plein, suivre ses achats en ligne ou même pour s'acheter un café avant la réunion sans devoir penser à emporter de la monnaie.

Quand le panier circule, tout le monde semble regarder celui qui tient son café d'une main et qui passe de l'autre le panier à son voisin sans rien mettre dedans.

Pourtant beaucoup d'entre nous le font. Alors que notre société fonctionne de manière accrue avec les cartes de crédit, les transactions en ligne et celles par les téléphones portables, il deviendra de plus en plus difficile pour les groupes NA de réunir le même niveau de contributions qu'auparavant. Peut-être que le membre qui n'avait pas de liquide la semaine dernière s'en rappellera cette semaine mais il est possible que deux autres membres qui avaient payé la semaine dernière n'aient pas un centime sur eux cette semaine. Nous ne le faisons pas exprès mais nous sommes un peu négligents parfois...

D'après notre expérience, nos membres ne laissent pas leurs groupes ou leurs localités faire banqueroute. Nous avons vu

Enquête sur les membres 2011

Tous les deux ans, nous essayons de réunir des informations sur nos membres et ce moment est venu ! Certains se demandent peut-être pourquoi nous avons besoin de ces informations et ce que nous en faisons. L'un des objectifs d'Une vision du service NA est que NA soit reconnu comme un «programme de rétablissement viable». Avec des membres issus de 42 pays participant à la convention mondiale à San Diego et d'autres membres participant à distance de chez eux, nous avons effectivement la possibilité de montrer que nous sommes une ressource viable et respectée par nos communautés. Nous présenter de cette manière nous aide à donner l'espoir à des dépendants qu'eux aussi peuvent se rétablir.

Nous voudrions que vous nous rejoigniez pour répondre à cette enquête.

En 2009, nous avons obtenu presque 13 000 réponses de membres et nous pensons pouvoir parvenir à 20 000 cette fois-ci. Ensemble, nous pouvons faire savoir aux dépendants que nous nous rétablissons en Narcotiques Anonymes et que nous menons des vies productives, responsables et satisfaisantes.

Nos membres disposent de quatre mois pour répondre à cette enquête en ligne, par courrier ou par fax. Vous pourrez également y répondre lors de la CMNA 34 à San Diego. Nous souhaitons que le plus possible de dépendants de par le monde y répondent.

Nous vous encourageons à passer le mot sur l'existence de cette enquête.

Vous pouvez également nous aider en transmettant le lien vers l'enquête en ligne ou en distribuant des exemplaires imprimés de cette enquête, en collectant des questionnaires remplis et en nous les renvoyant par la poste ou par télécopie.

Pour répondre en ligne, rendez-vous à l'adresse

<http://www.na.org/survey>

La date limite d'envoi des questionnaires est fixée au 31 décembre 2011.



1a. Pays de résidence (une seule réponse)

- a. Etats-Unis
- b. Norvège
- c. Canada
- d. Brésil
- e. Mexique
- f. Suède
- g. Royaume Uni
- h. Autre : _____

1b. Etat/province de résidence (le cas échéant)

2. Sexe

- a. Masculin
- b. Féminin

3. Age _____ ans

4. Origine ethnique

- a. Noire (d'origine africaine)
- b. Blanche (caucasien ou d'origine européenne)
- c. Latino, hispanique
- d. Asiatique (y compris le sous-continent indien) ou les îles du Pacifique
- e. Indigène
- f. Multi-raciale
- g. Autre : _____

5. Niveau d'éducation

- a. Diplôme général (collège/lycée)
- b. Diplôme technique
- c. DEUG, DUT
- d. Maîtrise, master, doctorat
- e. Aucun de ces niveaux

6a. Situation professionnelle (une seule réponse)

- a. Homme/femme au foyer (allez à la question 7a)
- b. Travail à temps complet
- c. Travail à temps partiel
- d. Retraité(e) (allez à la question 7a)
- e. Sans emploi (allez à la question 7a)
- f. Etudiant(e)

6b. Secteur d'activité (une seule réponse)

- a. Direction, encadrement
- b. Education
- c. Profession médicale ou paramédicale
- d. Profession du traitement de la dépendance
- e. Emploi de bureau (administration, secteur bancaire, etc.)
- f. Technicien, informaticien
- g. Commercial
- h. Artisan, commerçant
- i. Ouvrier, profession de service
- j. Secrétaire, assistant(e)
- k. Métiers du transport
- l. Autre (y compris travailleur indépendant)

7a. Avez-vous actuellement un parrain/une marraine ?

- a. Oui
- b. Non

7b. Avez-vous un ou plusieurs filleuls ?

- a. Oui
- b. Non

8. Quels engagements de services avez-vous en NA ? (plusieurs réponses possibles)

- a. Hôpitaux et institutions (H & I)
- b. Information publique/relations publiques (IP/RP) et/ou service téléphone
- c. Réunion (secrétaire, trésorier, serviteur café, etc.)
- d. ASL/CSL
- e. Région
- f. Services mondiaux
- g. Aucun

9. Avec quelle fréquence allez-vous en réunion NA ? (une seule réponse)

- Par semaine : _____ fois
- Par mois : _____ fois
- Par an : _____ fois



10a. Assistez-vous à des réunions d'une autre fraternité douze étapes ?

- a. Oui (si oui, continuez à la question 10b)
- b. Non (continuez à la question 11)

10b. Quelle fraternité douze étapes fréquentez-vous ? (plusieurs réponses possibles)

- a. AA
- b. CA
- c. GA
- d. OA
- e. Nar-Anon
- f. Al-Anon
- g. £ Autre : _____

11. Des membres de votre famille fréquentent-ils un programme douze étapes ?

- a. Oui
- b. Non

12a. Quelle drogue de la liste ci-dessous était votre drogue principale ? (une seule réponse)

- a. Alcool
- b. Cannabis (marijuana, hachich, etc.)
- c. Cocaine
- d. Crack
- e. Extasy
- f. Tranquillisants (Klonopin, Valium, Xanax, etc.)
- g. Hallucinogènes (LSD, PCP, etc.)
- h. Inhalants (colle, oxyde nitreux, etc.)
- i. Opiacés (héroïne, morphine, etc.)
- j. Opioides (Oxycodone, Vicodin, Fentanyl, etc.)
- k. Stimulants (speed, cristaux meth, etc.)
- l. Méthadone/Buprénorphine
- m. Médicaments sur prescription
- n. Autre : _____

12b. Quelles drogues avez-vous utilisé régulièrement ? (plusieurs réponses possibles)

- a. Alcool
- b. Cannabis (marijuana, hachich, etc.)
- c. Cocaine
- d. Crack
- e. Extasy
- f. Tranquillisants (Klonopin, Valium, Xanax, etc.)
- g. Hallucinogènes (LSD, PCP, etc.)
- h. Inhalants (colle, oxyde nitreux, etc.)
- i. Opiacés (héroïne, morphine, etc.)
- j. Opioides (Oxycodone, Vicodin, Fentanyl, etc.)
- k. Stimulants (speed, cristaux meth, etc.)
- l. Méthadone/Buprénorphine
- m. Médicaments sur prescription
- n. Autre : _____

13. Quelle est votre date d'abstinence ?

Mois Jour Année

14. Date de votre première réunion NA ?

Mois Année

15. Quels sont les trois éléments qui ont le plus influencé votre décision d'aller à votre première réunion NA ? (trois réponses seulement)

- a. Membre de NA
- b. Littérature de NA
- c. Institution carcérale
- d. Membre de Nar-Anon
- e. Membre ou groupe AA
- f. Centre de cure/travailleur social
- g. Membre de votre famille
- h. Ami ou voisin non membre de NA
- i. Professionnel de santé
- j. Condamnation ou décision judiciaire
- k. Juge d'application des peines
- l. Employeur ou collègue de travail
- m. Journal, magazine, émission de radio ou de télé
- n. Représentant religieux
- o. Conseiller scolaire, professeur ou personnel éducatif
- p. Autre : _____



16. Quelles sont les raisons qui vous ont fait rester à NA ? (plusieurs réponses possibles)

- a. Identification avec d'autres membres en réunion
- b. Accueil ou soutien d'un groupe
- c. Parrain/marraine
- d. Littérature NA
- e. Engagement(s) de service
- f. Autres membres NA
- g. Autre : _____

17. Quelle importance a eu votre première réunion NA pour devenir/restre abstinent(e) ? (entourez votre réponse, allant de 1 "pas du tout importante" à 5 "très importante")

1	2	3	4	5
pas du tout			très important	

18. Avant de commencer à vous rétablir en NA, étiez-vous... (plusieurs réponses possibles)

- a. Employé ?
- b. En mesure de conserver un logement ?
- c. Capable de subvenir aux besoins de votre famille ?
- d. En lien avec votre famille ?
- e. Capable d'entretenir une relation affective intime et stable ?
- f. Aucune de ces réponses

19. Depuis votre arrivée en NA, quels domaines de votre vie se sont améliorés ? (plusieurs réponses possibles)

- a. Logement stable
- b. Emploi
- c. Niveau d'études
- d. Intégration sociale
- e. Relations familiales
- f. Loisirs, centres d'intérêt

20a. Etes-vous actuellement sous traitement médical ?

- a. Oui
- b. Non
- c. Préfère ne pas répondre

20b. Pour quelles raisons prenez-vous ces médicaments ? (plusieurs réponses possibles)

- a. problèmes de santé mentale (dépression, anxiété, psychose maniaque-dépressive, etc.)
- b. Traitement de courte durée (opération chirurgicale, fracture osseuse, traitement dentaire, etc.)
- c. Maladie chronique (hépatite C, SIDA, cancer, etc.)
- d. Traitement de substitution (méthadone, suboxone, bupénorphine)
- e. Traitement médical à long terme (tension artérielle, thyroïde, traitement hormonal, etc.)
- f. Autre : _____

Vous pouvez également nous aider en transmettant le lien vers l'enquête en ligne ou en distribuant des exemplaires imprimés de cette enquête, en collectant des questionnaires remplis et en nous les renvoyant par la poste ou par télécopie.

Pour répondre en ligne, rendez-vous à l'adresse

<http://www.na.org/survey>

La date limite d'envoi des questionnaires est fixée au 31 décembre 2011.





Une vision du service de NA
 Tous les efforts de Narcotiques Anonymes s'inspirent du but primordial de nos groupes. Sur ce terrain commun nous restons engagés.

Notre vision est qu'un jour :

- Tous les dépendants dans le monde aient une chance de connaître notre message dans leurs propres langue et culture et découvrir l'opportunité d'un nouveau mode de vie
- Tous les membres, inspirés par le don du rétablissement, expérimentent la croissance spirituelle et l'épanouissement à travers le service ;
- Les structures de service de NA dans le monde entier travaillent ensemble dans un esprit d'unité et de coopération pour soutenir les groupes dans la transmission de notre message de rétablissement;
- Narcotiques Anonymes soient reconnus universellement et respectés en tant que programme de rétablissement viable.

L'honnêteté, la confiance et la bonne volonté sont les fondations de nos efforts de service, qui reposent tous sur la guidance d'une Puissance Supérieure bienveillante.


Surrounding text in various languages: Български, Bahasa Melayu, Eesti, Nederlands, मराठी, தமிழ், Українській, বাংলা, Türkçe, Slovenčina, नेपाली, Islenska, 中文, 日本語, 泰語, English, Suomalaisten, Bosanski, עברית, Afrikaans, Anglicized, hrvatski, Dansk, Lietuviškai, Hindi, Svenska, Polski, فارسی, Slovak, Deutsch, Brasileiro, पंजाबी, Norsk, Russkij, Magyar, اردو, Filipino, Bahasa Indonesia, Ελληνικά, Malti, Español, Italiano, Thai, Swahili, Франгайс.

des groupes très embarrassés pour payer leur loyer en fin de mois et des serveurs de confiance mettre la main à la poche pour compléter ce qui manquait. Nous avons vu des membres organiser des événements pour lever des fonds, afin que leur localité puisse racheter de la littérature pour H & I. Nos membres s'intéressent à la bonne santé de NA et ils répondent présent quand un besoin se fait sentir ou quand l'occasion se présente.

Toutefois, comme d'habitude, il n'est pas nécessaire d'attendre que le besoin se fasse sentir de manière pressante pour changer nos habitudes de don. Peut-être que ce n'est pas si grave si nous oublions de mettre de l'argent dans la corbeille une ou deux fois par mois, si le groupe réussit à acheter la littérature dont il a besoin et à payer le loyer mais peut-être que notre groupe aurait pu se permettre de donner quelques textes de base à des nouveaux s'il y avait eu un peu plus d'argent dans ce panier. Ou peut-être que notre groupe pourrait donner un peu plus aux autres niveaux de service à la fin de chaque mois si nous avons inclus la tâche de prévoir un peu de liquide avant d'aller en réunion dans nos actions concrètes pour notre rétablissement, ou de prévoir le double la semaine suivante si nous avons oublié une semaine. Et peut-être que si notre localité ou notre région avait un peu plus d'argent, ils pourraient se permettre de mettre

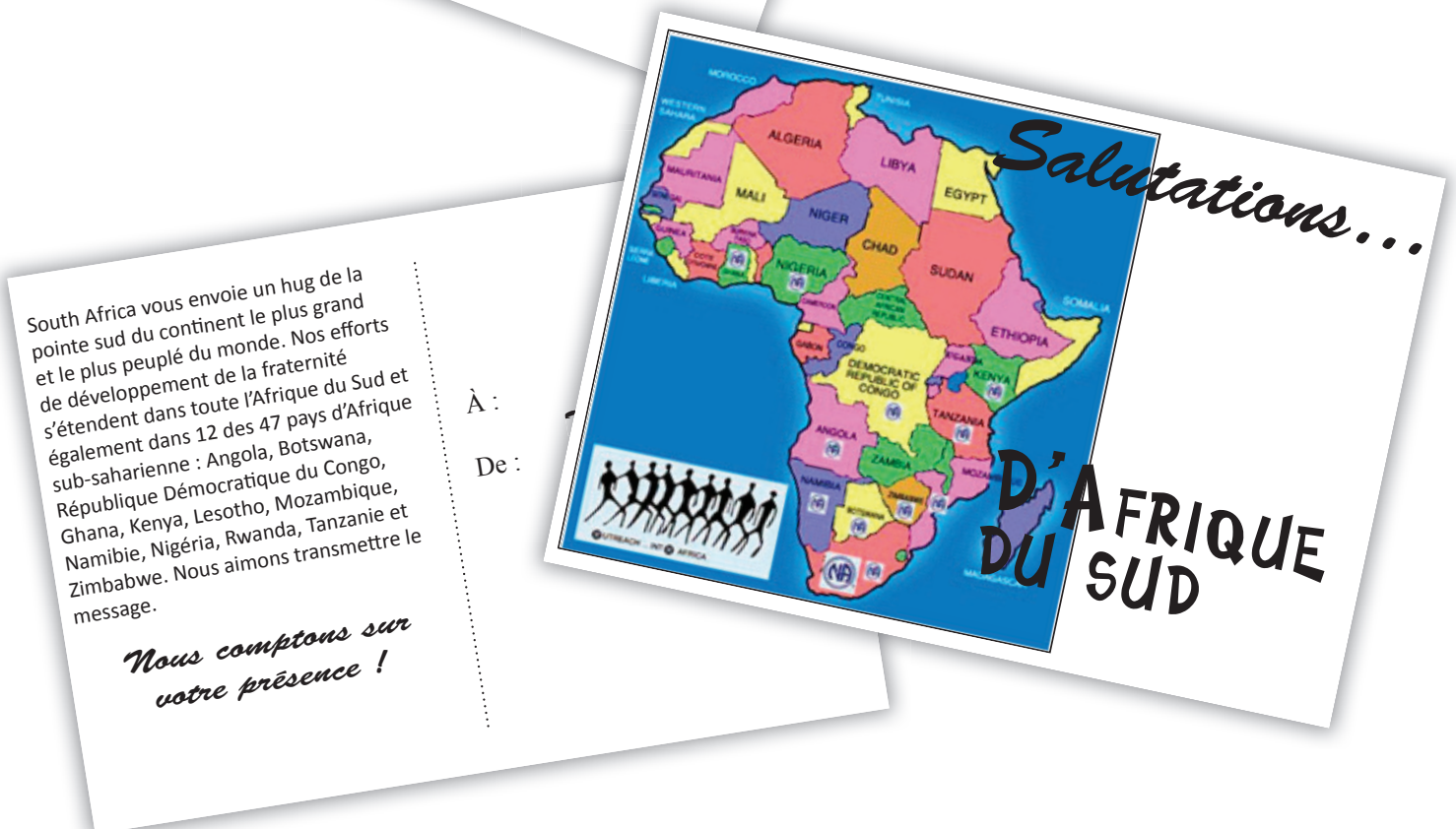
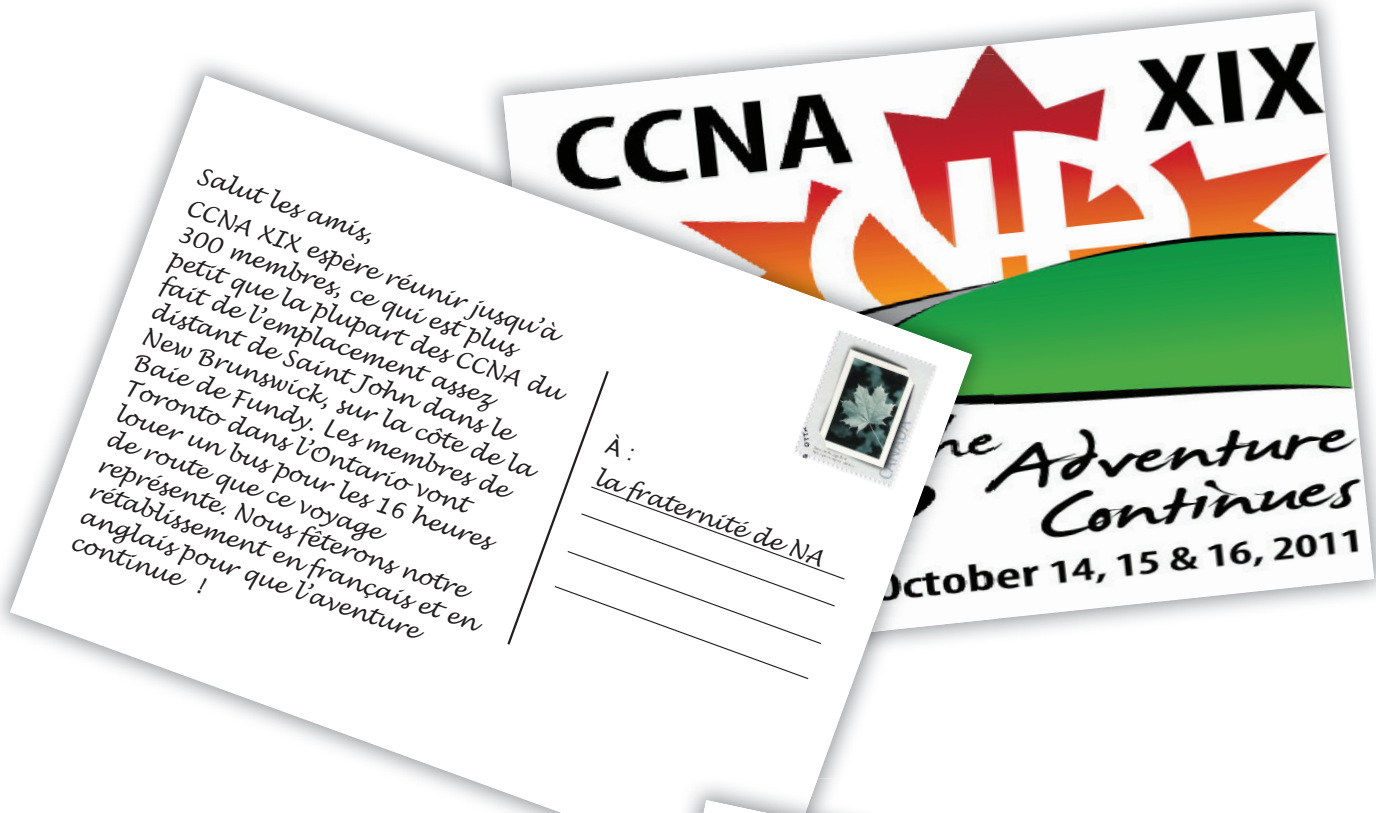
des affiches d'information publique sur les bus ou envoyer davantage de livres aux dépendants en prison.

Investir dans notre vision se passe à tous les niveaux et à mesure que l'argent liquide circulera de moins en moins, nous devons être de plus en plus vigilants que nos groupes et comités de service aient assez d'argent pour continuer à fonctionner correctement. Peut-être que bientôt nous pourrions utiliser nos téléphones portables pour faire des dons à nos groupes sans avoir besoin de monnaie mais ces technologies apporteront probablement d'autres contraintes et nous allons prendre notre temps avant d'aller explorer ces solutions. Pour le moment, nous pouvons simplement prévoir du liquide quand nous allons en réunion pour contribuer à notre niveau à *investir dans notre vision*.



Vous pouvez envoyer un don exceptionnel ou régulier directement aux services mondiaux de NA, à l'adresse www.na.org/3D-donation-external-index.

Cartes postales de la fraternité



Salutations du Japon, où 520 membres ont participé à JRCNA 7 début juillet. Voici quelques chiffres intéressants sur JRCNA 7 :

12 : localités japonaises représentées sur JRCNA 7 (toutes les localités japonaises)

3 : des dépendants de 3 pays hors Japon étaient présents (Corée, Australie, États-Unis)

1 350 : tasses de café ont été bues

boo : beignets d'Okinawa ont été mangés

400 : donuts américains ont également été mangés

5,6 : kilos de nourriture cuite au barbecue ont été mangés

0 : aucun membre n'a été critiqué par un autre

いちやりばちよーでー*



À :
nos frères et sœurs NA

*Dicton d'Okinawa (phonétiquement «Ichariba-choday») : "Une fois présentés, nous sommes tous frères et sœurs".

第七回 ナルコティクスアノニマス 日本リージョナルコンベンション
7TH JAPAN REGIONAL CONVENTION OF NARCOTICS ANONYMOUS

JULY 1-3 2011 OKINAWA JAPAN
Easy Does It

1st, 2nd & 3rd of July, 2011

沖縄コンベンションセンター 沖縄県宜野湾市真志喜4-3-1
OKINAWA CONVENTION CENTER, GINOWAN CITY, OKINAWA

www.jrcna7.org

Bonjour à tous

La convention que nous venons d'organiser à Trogir (en Croatie) était sur l'unité. Comme la Convention Mondiale de NA, le thème de notre convention était «l'esprit de l'unité». Notre première convention a eu lieu il y a cinq ans et depuis, NA s'est étendu partout dans cet espace géographique. Nous avons choisi ce thème parce que notre région est maintenant au complet, depuis que la Slovénie l'a également rejointe.



À :
nos amis NA

Nous remercions les membres qui nous ont envoyé des textes et des oeuvres :

June Y et Steve S, Okinawa, Japon ;
Faik G, Angleterre, Royaume Uni ;
Jelena S, Belgrade, Serbie ;
Mark J, Johannesburg, Afrique du Sud ;
Paul C, New Brunswick, Canada.

NA

Spirit of Unity

NA BOSNIA, NA CROATIA, NA MACEDONIA, NA MONTENEGRO, NA SERBIA, NA SLOVENIA

REGIONAL CONVENTION TROGIR 2011

Salutations...

NARKOSLAVIA

Les abonnés à la version électronique peuvent cliquer ici pour un article de la journée mondiale de l'unité.



NOUVELLES DU PROJET DE SYSTÈME DE SERVICE

Que se passe-t-il avec notre système de service ?

Les lecteurs réguliers de *The NA Way Magazine* ont probablement lu les informations à ce sujets dans les derniers numéros. D'autres ont pu participer à l'un des nombreux ateliers de service qui se sont tenus à travers le monde. Pour ceux qui n'ont pas lu ces articles et qui n'ont pas pu participer à ces événements (vous nous avez manqué !), la bonne nouvelle est qu'il n'est pas trop tard pour découvrir ce qui se passe et qu'il n'est pas non plus trop tard pour participer.

Pourquoi parler de "système de service" ?

Ces trois dernières années, les SMNA discutent de notre service avec les membres du monde entier qui s'y intéressent. Nous avons mis sur pied un projet et un groupe de travail à l'écoute des exemples de bonnes pratiques et des idées et propositions susceptibles d'insuffler une nouvelle vie au service NA. Nous souhaitons mettre en place un système qui permette à ses différents constituants de travailler ensemble à la réalisation de notre but premier, en remplacement de la juxtaposition de comités de service souvent à court de moyens et qui ne travaillent pas forcément ensemble à la réalisation d'un but commun.

Jusqu'à présent, ce projet a abouti à la production du texte *Une vision du service NA*, qui doit servir d'objectif commun et de source d'inspiration pour le service à travers tout NA. Ce document a été inclus dans le *Rapport sur l'Ordre du Jour de la Conférence 2010* et il a été approuvé à l'unanimité lors de la Conférence des Services Mondiaux 2010.

Nous avons également publié une première et une deuxième proposition de révision du système de service qui contenaient une profusion d'idées pour rénover notre système. Toutefois, mettre en place un système nécessite plus que des rapports et des articles de magazine. Nous espérons que les membres NA vont continuer à réfléchir ensemble et à discuter les idées de ce projet de par le monde. A certains endroits, des communautés NA essayent déjà de mettre en place certaines des idées de ces propositions. Nous souhaitons que vous faisiez entendre vous aussi votre voix : qu'est-ce qui à votre avis permettrait d'améliorer le service dans votre communauté ?

Comment avoir des informations sur ce qui se passe ?

Tout d'abord, consultez la page projet à l'adresse www.na.org/servicesystem. Cette page contient tout ce que vous avez besoin de savoir sur ce projet, y compris les informations historiques, l'énoncé de la vision, les rapports sur les propositions, les évolutions successives et toute une série de documents permettant aux membres d'organiser des ateliers dans leurs communautés d'appartenance.

Pour ceux qui participeront à la CMNA 34 à San Diego, le Conseil Mondial organisera trois forums sur les idées du projet de système de service. Deux de ces forums présenteront les idées des propositions et le troisième aura un format de questions-réponses sur ces idées. Nous espérons vous y rencontrer !

Et maintenant ?

Le *Rapport sur l'Ordre du Jour de la Conférence 2012* contiendra une série d'"accords de principe" qui correspondront chacun à un élément fondamental du changement de système qui sera proposé. Chaque accord de principe fera l'objet d'une motion du ROC, afin de permettre aux groupes d'exprimer leur soutien des principes de base à mettre en oeuvre. Si ces principes de base sont approuvés, le conseil soumettra un plan de projet pour un groupe de travail de transition sous une forme ou une autre et nous avancerons vers la phase suivante de ce projet.

Pour plus d'informations ou pour obtenir les dernières informations, rendez-vous sur :

www.na.org/servicesystem

Principes de base de la planification

Notre fraternité grandit en permanence. Sur toute la planète, de plus en plus de membres sont heureux de trouver leur rétablissement en NA. Au cours de nos efforts pour transmettre le message NA aux dépendants qui souffrent encore, nous avons découvert les bienfaits de la planification. Notre premier texte qui soulignait l'importance de cet élément a été l'outil de planification local (Area Planning Tool). Notre nouveau dépliant de service, *Planning Basics* (principes de base de la planification), propose une version compacte et mise à jour des concepts de planification. Si vous n'avez pas encore lu ce document, procurez-le vous à l'adresse www.na.org/admin/include/spaw2/uploads/pdf/handbooks/Planning_Basics.pdf.

Nous espérons que de nombreux comités NA, comprenant ceux qui ont utilisé avec succès l'outil de planification local pourront tirer profit de *Planning Basics* pour améliorer leurs services. Les comités de service peuvent se servir de ces idées et les appliquer pour mettre en place de nouveaux processus de planification ou les utiliser pour affiner leurs pratiques. Peu de temps après la publication de *Planning Basics*, le délégué régional de la région de Caroline a envoyé un e-mail au Conseil Mondial, indiquant que sa région voulait être enregistrée comme «le premier comité de service régional à l'avoir utilisé». Cette région a d'ailleurs ajouté à son règlement intérieur les deux paragraphes d'introduction de la section «Pourquoi planifier» de ce document. Nous en sommes très heureux et nous espérons que de nombreuses régions et localités continueront à s'approprier ce petit livre et à le considérer comme un outil précieux.

Pourquoi planifier ?

Tout simplement parce que la planification améliore l'efficacité de nos services : elle nous aide à travailler vers un but commun. A *Vision for NA Service* nous rappelle que nous cherchons à travailler ensemble dans un esprit d'unité et de coopération pour soutenir les groupes à transmettre le message de rétablissement.

Nous partageons un objectif commun : mieux transmettre le message de rétablissement. Pour planifier les services NA, nous devons prévoir, prendre le temps de préparer et développer des plans d'action pour parvenir aux objectifs que nous nous sommes fixés. La planification commence par l'examen des problèmes qui nous empêchent de fournir des services efficaces avec régularité.

L'un des aspects clé examinés dans *Planning Basics* est une communication claire et la mise en place d'un calendrier. Quand on demande à des membres de participer à la planification, ils constatent la manière dont ceci a un effet sur tous nos services. L'examen des autres calendriers permet de vérifier que la planification en cours n'est pas en conflit avec d'autres projets. Une fois les dates choisies, on peut en informer le plus de membres possible.

Dans *Planning Basics*, nous soulignons l'importance du balayage environnemental ou de la collecte d'informations en début de processus. Nous sommes tous unis dans notre désir de transmettre notre message aux dépendants mais pour pouvoir le faire efficacement, nous avons besoin d'informations. Nous vous fournissons des pistes pour vous aider à faire le point sur votre communauté de service NA ainsi que sur la communauté plus large dans laquelle vous vivez. Notre but est de nous adapter pour répondre aux besoins de nos groupes NA tout en prenant en considération les



**Viendras-tu à la CMNA
34 à San Diego ?
Si c'est le cas,
participe donc
à l'atelier sur la
planification, pour
examiner plus en
détail les principes
de base de la
planification.
Alors... à bientôt !**

changements qui se produisent autour de nous dans le monde. A ce stade, la planification implique tous les membres : ceux qui ont du service, ceux qui en ont eu et tous les membres intéressés.

Planning Basics décrit un processus qui peut être mis en place effectivement en quatre réunions de planification et qui met l'accent sur l'importance d'une «boucle de retour». La première réunion de planification est dédiée au balayage environnemental, alors que la deuxième et la troisième sont consacrées à la détermination des objectifs, des approches et du plan d'action. Pour les membres qui ont eu du service et qui sont familiers de l'outil de planification local, ces idées ne sont pas nouvelles. Lors de la quatrième réunion de ce processus, nous procédons à l'examen et à l'évaluation du projet ; c'est ce que nous appelons la boucle de retour. Cette étape est essentielle et elle trop souvent négligée. À ce stade de la planification, nous nous posons la question de savoir si nous avons atteint nos objectifs et si nos plans ont produit ce qu'ils devaient. Si nous omettons cette étape d'évaluation, comment pouvons-nous affirmer que nous n'avons pas dévié de nos objectifs ?

N'hésitez pas à nous faire part de votre expérience de planification dans vos communautés de service NA.

Contactez-nous par e-mail à l'adresse_

worldboard@na.org.

Nous attendons de vos nouvelles !

Le livret *Planning Basics* est en vente sur la page

[www.na.org/?ID=](http://www.na.org/?ID=OrderLiteratureOnline-content)

[OrderLiteratureOnline-content](http://www.na.org/?ID=OrderLiteratureOnline-content)

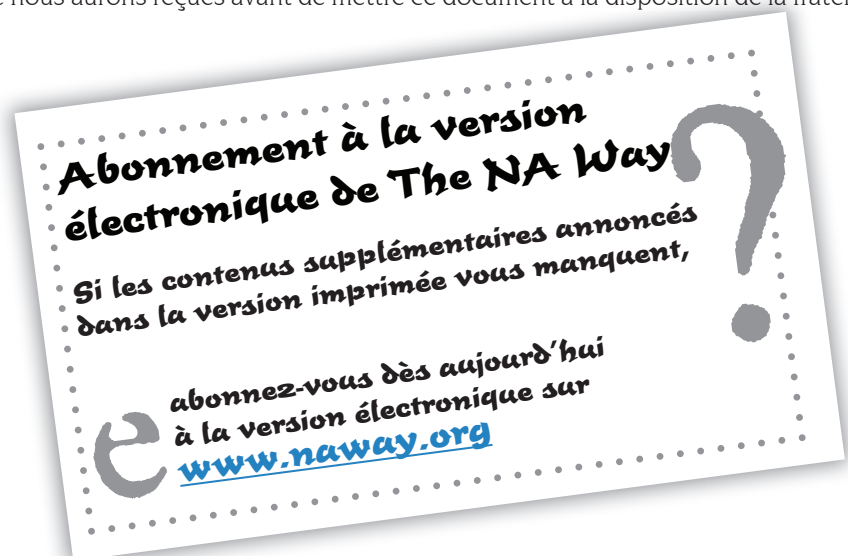
et vous pouvez le télécharger à l'adresse

www.na.org/admin/include/spaw2/uploads/pdf/handbooks/PlanningBasics.pdf.

Le dépliant de service sur les réseaux sociaux

Lors de la Conférence des Services Mondiaux 2010, une discussion enflammée s'est tenue sur le sujet des réseaux sociaux et sur les problèmes que nous rencontrons pour respecter nos principes quand nous les utilisons. Suite à cette discussion, nous avons rédigé un dépliant de service qui fournit à nos membres quelques réflexions sur la manière de respecter nos principes dans nos interactions avec les autres membres de NA et avec le public sur les forums en ligne. Ce dépliant de service n'a pas pour objectif de déconseiller l'utilisation de ces sites mais de fournir quelques réflexions sur la manière et les raisons pour les membres de protéger leur anonymat sur ces sites. Nous suggérons quelques «bonnes pratiques» et nous espérons que ce document sera utile aux membres dans leur pratique de l'interaction en ligne.

Pour respecter les souhaits de la conférence, ce projet de document sera relu par les participants à la conférence pendant une période de 90 jours. Après cette date (après le 31 octobre), nous procéderons aux dernières révisions sur la base des corrections que nous aurons reçues avant de mettre ce document à la disposition de la fraternité.



Avez-vous votre exemplaire ?

La version pour approbation de

“Living clean: The journey continues”

(Vivre abstinente : l'aventure continue)

est en vente (8,95 \$ frais de port compris) et vous pouvez la consulter en cliquant sur le lien ci-après.

Cette version provisoire sera incluse en annexe du *Rapport sur l'Ordre du Jour de la Conférence* de la Conférence des Services Mondiaux 2012, lequel sera publié 28 novembre 2011. Sa validation par la CSM nécessite une majorité des deux tiers des délégués régionaux. S'il est approuvé, il portera alors la mention “approuvé par la fraternité”.

Pour des informations complémentaires, rendez-vous sur la page :

www.na.org/?ID=Living Clean Project

Une image vaut mille mots

Nous invitons les communautés NA à nous envoyer des photos de leurs lieux de réunion. Nous ne pourrions pas utiliser de photos sur lesquelles des membres NA peuvent être reconnus. Merci de préciser le nom de la réunion, son lieu et sa ville, depuis quand elle est ouverte, l'originalité de son format et ce qui fait que vous la considérez comme *vo*tre groupe d'appartenance.

Chers membres des services mondiaux de NA

J'ai pensé que vous aimeriez savoir que nous sommes en vie, que nous allons bien. Les services que vous et votre équipe dévouée nous fournissez continuent à apporter un plus dans la vie des gens ici. Vous êtes probablement tellement le nez dans le guidon à faire en sorte que les communautés NA émergentes aient de la littérature et d'autres choses essentielles que vous oubliez que vos efforts sont reconnus et appréciés aussi dans la localité «Woods and Waters» ici dans le North Wisconsin, où nous avons 36 réunions sur un gigantesque territoire et où notre plus grande ville compte 7 000 habitants. Notre localité s'étend sur 39 200 kilomètres carrés du nord du Wisconsin à la péninsule supérieure de la frontière du Michigan à la frontière du Minnesota et au sud de cet état sur 225 kilomètres.

Minocqua, la ville dans laquelle je vis, compte moins de 3 000 habitants et elle est située sur une île. Nous avons maintenant dix réunions NA par semaine qui sont à dix minutes de chez moi. Elles sont toutes fortes et dynamiques et Narcotiques Anonymes est en train de devenir la fraternité la plus grande ici. Nous avons un petit chalet NA que nous utilisons pour quatre réunions par semaine, pour des réunions de comité et pour des rencontres de la fraternité. Il y a vingt-et-un ans, quand j'ai emménagé ici, il n'y avait qu'une réunion de rétablissement ; la première heure était consacrée à AA et la deuxième, à NA.

Notre localité organise une convention annuelle en juin à Minocqua, qui s'appelle «Journeys Convention» (convention des aventures) et qui attire plus de 400 dépendants sur notre île. Nous avons tenu notre dixième Journeys Convention en juin. Nous avons proposé 28 ateliers sur l'eau (en kayak jusqu'à une île pour l'atelier du soleil levant, des ateliers sur des pontons, un atelier sur un bateau à vapeur, etc.) plus d'autres ateliers sur des sentiers de randonnée ou avec des mountain bikes, en plus des ateliers traditionnels dans des salles. Lors de cette convention, nous organisons quatre soirées avec de la musique et trois sessions plénières avec un orateur. Notre île est super pendant le week-end de Journeys.

Rand W, Wisconsin, États-Unis





CALENDRIER

Pour les événements sur plusieurs jours et pour ceux enregistrés après la date de publication, les informations de référence sont celles de la version en ligne. Pour signaler un événement ou pour en consulter le détail, voir www.na.org/events. (Si vous n'avez pas accès à Internet, envoyez-nous un fax (+1 818.700.0700) ou une lettre : *The NA Way*, Box 9999, Van Nuys, CA 91409, États-Unis.

Bermudes

Southampton 16-18 Sep; Bermuda Islands Area Convention 7; Fairmont Southampton Princess, Southampton; www.nabermudaconvention.com.

Brésil

Belem, PA 10-13 Nov; Belem Area Sozinho Nunca Mais Convention 4; Parque dos Igarapes Eco Resort, Belém, PA; event info: tatinunes75@yahoo.com.br

Canada

British Columbia 23-25 Sep; British Columbia Regional Convention 28; Roundhouse Community Centre, Vancouver; <http://convention.bcna.ca/>

New Brunswick 14-16 Oct; Canadian Convention 19; Delta Brunswick Hotel, Saint John; www.canadianconvention.com

Quebec 7-9 Oct; Quebec Regional Convention 24; Sheraton Laval Quebec, Laval; www.naquebec.org/crqn/index.html

Costa Rica

San José 6-9 Oct; Costa Rica Regional Convention 16; Crowne Plaza San José Corobici, San José; event info: infoconve@nacostarica.org; speaker tape deadline: 15 Sep

États-Unis

Alabama 16-18 Sep; Alabama NW Florida Region Spiritual Retreat; Cheaha State Park Bald Rock Lodge, Delta; www.alnwfl.org

Alaska 7-9 Oct; Alaska Regional Convention 27; Challenger Center, Kenai; www.akna.org

California 23-25 Sep; Area de Habla Hispana Sur de California Convención 6; Double Tree, Culver City; www.todayna.org/espanol.html

2) 14-16 Oct; San Francisco Area Rainbow Convention 16; Whitcomb Hotel, San Francisco; www.sfna.org/rainbow.html

3) 25-27 Nov; Southern California Regional Convention 32; Ontario Convention Center, Ontario; www.todayna.org/convention/

Connecticut 4-6 Nov; First Westchester Area Convention; Stamford Plaza, Stamford; www.wacna.org/

Florida 23-25 Sep; First Coast Area Convention 11; Sawgrass Marriott Resort & Spa, Ponte Vedra Beach; www.firstcoastna.org/announcements.htm

2) 30 Sep-2 Oct; Tampa Funcoast Area Convention 27; Embassy Suites USF campus, Tampa; www.tampa-na.org

3) 28-30 Oct; Treasure Coast Area Convention 5; Marriott Hutchinson Island, Stuart; www.treasurecoastareana.com

4) 4-6 Nov; Greater Orlando Area Unidos en Recuperación 7; Ramada Gateway, Kissimmee; speaker tape deadline: 1 Sep; www.orlandona.org

5) 11-13 Nov; Gulf Coast Area Rainbow Weekend 14; Fort Lauderdale Marriott North, Fort Lauderdale; www.rainbowweekend.org/

Georgia 27-30 Oct; West End Area Anniversary 25; Holiday Inn & Conference Center, Atlanta; event info: jordandonald@bellsouth.net;

Hawaii 27-30 Oct; Hawaii Regional Convention 19; Ala Moana Hotel, Honolulu; www.na-hawaii.org

Idaho 28-30 Oct; Pacific Northwest Convention; Double Tree Boise Riverside, Boise; event info: 208.571.6040

Illinois 21-23 Oct; Chicagoland Hispanic Metro Area Convention 2; Midway Marriott, Chicago; www.chicagona.org/chana

2) 28-30 Oct; Joliet Area Convention; Oak Brook; www.chicagona.org

3) 4-6 Nov; Greater Illinois Regional Convention 15; Hawthorne Suites, Champaign; www.centralillinoisna.org

Kentucky 5-7 Oct 2012; Bluegrass-Appalachian Regional Convention 5; Cumberland Falls State Resort Park, Corbin; www.nakentucky.com/

Maryland 16-18 Sep; Tri-County Area A River of Hope 5; Lions Camp Merrick, Nanjemoy; event info: 301.751.1388

2) 28-30 Oct; Ocean Gateway Area Convention 14; Clarion Fontainebleau Resort, Ocean City; speaker tape deadline: 22 Sep; www.ogana.org

Massachusetts 17-18 Sep; South Shore Area Dinosaur Day 2; First Evangelical Lutheran Church, Brockton; www.gpana.org

2) 30 Sep-2 Oct; Berkshire County Area Convention 4; Jiminy Peak Mountain Resort, Hancock; event info: 413.841.7315

Minnesota 7-9 Oct; Inner Cities Unity Convention; Hyatt Hotel, Minneapolis; www.icucweb.com

Mississippi 7-9 Oct; Mississippi Regional Convention 28; Clarion Inn and Summit Center, Tupelo; event info: 662.255.7570

Missouri 18-20 Nov; Saint Louis Area Convention 6; Sheraton Westport Lakeside Chalet, Saint Louis; www.slacna.com/

Nebraska 30 Sep-2 Oct Nebraska Regional Convention 28; New World Inn & Conference Center, Columbus; www.nebraskana.org

Nevada 4-6 Nov; Sierra Sage Regional Convention 16; Grand Sierra Resort & Casino, Reno; speaker tape deadline: 1 Oct; www.sierrasagena.org/ssrcna.html

New Jersey 18-20 Nov; Greater Atlantic City Area Convention 3; Sheraton Atlantic City, Atlantic City; event info: 609.334.9932

Ohio 23-25 Sep; Springfield Area Convention; Quality Inn & Conference Center, Springfield; event info: 937.926.9322

2) 25-27 Nov; Get Honest/Saturday Noon Group Unity Weekend 2; Kings Island Conference Center, Cincinnati; event info: 513.687.9278; speaker tape deadline: 1 Oct

Oklahoma 28-30 Oct; Plains Area United States Fellowship Assembly; Select Tulsa, Tulsa; www.usfellowshipassembly.org/

Pennsylvania 18-20 Nov; Tri-State Regional Convention 29; Sevens Springs Mountain Resort, Seven Springs; www.tsrscna.org

South Carolina 25-27 Nov; Port City Area Convention 2; Marriot, Charleston; www.portcityna.com/

South Dakota 16-18 Sep; South Dakota Regional Convention 14; Ramkota Best Western, Rapid City; sdrna.com

Tennessee 23-27 Nov; Volunteer Regional Convention 29; Marriott, Knoxville; event info: 865.724.4329

Texas 23-25 Sep; Hourglass Group Serenity in the Sand; Travel Lodge, South Padre Island; www.rgvareaofna.org

Wisconsin 30 Sep-2 Oct; Wisconsin State Convention 28; Radisson Paper Valley, Appleton; www.wsnac.info

Inde

West Bengal 11-13 Nov; Kolkata Area Convention 7; Mandarmoni, Kolkata; www.nakolkata.org/

Irlande

Waterford 28-30 Oct; Ireland Regional Convention 26; Waterford City Tower Hotel, Waterford; speaker tape deadline: 30 Sep; www.na-ireland.org

Mexique

Tijuana 30 Sep-2 Oct; Baja Coast Area Convention 19; Grand Hotel, Tijuana; hotel rsvs: USA 866.472.6365; Mex 664.681.7000; event info: 664.346.5565; speaker tape deadline: 15 Sep

Népal

Butwal 25-28 Nov; First Lumbini Area Convention; Thakali Samaj Ghar, Butwal; event info: 977.9806966410; speaker tape deadline: 30 Sep

Norvège

Oslo 28-30 Oct; Norway Region East Back2Basic Convention 18; Marienlyst Skole, Oslo; www.ooskkonvent.com

Turquie

Fethiye 14-16 Oct; Turkey Area Convention 9; Orient Hotel, Fethiye; www.na-turkiye.org

Uruguay

Florida 14-16 Oct; Uruguay Regional Convention; Complejo Paso Severino, Paso Severino, Florida; www.na.org.uy

Nouveaux produits des SMNA

Miracles Happen

Pour rendre ce livre plus accessible, nous vous proposons une édition à couverture souple livrée avec un CD audio contenant quelques anciens enregistrements de Jimmy K.

Item No. 1121 Prix 10,00 \$



Nouveau classeur de médailles amélioré en acrylique

Sa nouvelle conception inclut une fermeture par épingle et trois fonds recto-verso interchangeables, comportant des mots du rétablissement comme serenity, love, courage, etc. Montre les côtés pile et face des médailles.

Item No. 6099 Prix ~~25,00~~ Prix cassé ! 18,00 \$



Danois

Lectures de groupe cartonnées – jeu de sept

Comprend également
“Le rétablissement existe vraiment”.

Item No. DK-9130 Prix 4,20 \$



Allemand

Information sur NA

Informationen über NA

Item No. ZPRGE1002 Prix 0,26 \$

Finnois

*Comportements violents
et dérangeants*

Häiritsevä ja väkivaltainen käyttäytyminen

Item No. FI-2204 Prix 0,22 \$



Hébreu

Guides de travail des étapes

המדריך לעבודת הצעדים במכורים אנונימיים

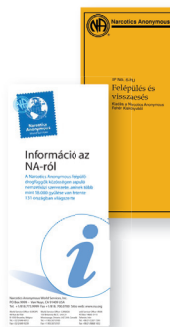
Item No. HE-1400 Prix 7,70 \$



IP No. 13

Nuorilta addikteilta, nuorille addikteilte

Item No. FI-3113 Prix 0,28 \$



Hongrois

IP No. 16

Az újonnan érkezőnek

Item No. HU-3106 Prix 0,22 \$

Information sur NA

Információ az NA-ról

Item No. ZPRHU1002 Prix 0,26 \$



Italien

Juste pour aujourd'hui

Solo per oggi

Item No. 1121 Prix 8,10 \$



Letton

IP N° 5

Cits skatījums

Item No. 3105 Prix 0,22 \$

IP N° 11

Sponsorēšana

Item No. 3105 Prix 0,22 \$



A venir prochainement

Pour les dates de sortie, consultez notre catalogue produits à l'adresse :

www.na.org/?ID=catalog-products

Médailles tricolores

Pour fêter vos dates marquantes de rétablissement, quatre nouvelles combinaisons de couleurs inédites seront disponibles au mois de septembre pour 18 mois, 1 à 50 ans et l'éternité :

Translucide Vert/Perle/Noir	Item No. 6100
Orange/Noir/Perle	Item No. 6900
Violet/Perle/Noir	Item No. 6800
Or/Perle/Noir	Item No. 6700

Prix 21,30 \$

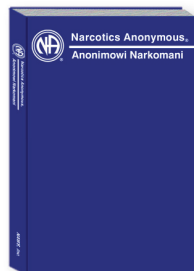


Polonais

Texte de base (cinquième édition)

Anonimowi Narkomani

Item No. PL-1101 Prix 7,50 \$



Suédois

Texte de base (sixième édition)

Anonyma Narkomaner

Item No. SW-1101 Prix 11,00 \$



Philippin

*Guide d'introduction à
Narcotiques Anonymes*

***Isang Pangunahing Gabay sa
Narkotiko Anonimo***

Item No. FL-1200 Prix 1,80 \$

