

## Международный ЖУРНАЛ

## Анонимных Наркоманов

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору вы можете выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

**NA World Services, Inc.**  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Telephone: (818) 773-9999  
Fax: (818) 700-0700  
Website: www.na.org

*The NA Way* приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

*The NA Way* представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорят о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: [naway@na.org](mailto:naway@na.org)

*The NA Way Magazine* (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Когда 18-летний друг моего сына (назовем его Том) пытался избежать срыва, я сказала ему, что он мог бы пожить у нас пару дней. Дома у нас места так мало, что даже нам двоим едва хватает личного пространства, поэтому мое предложение было чем-то выдающимся. Той ночью мы долго разговаривали – я, Том, мой сын, его девушка и еще один друг. И я быстро осознала пару вещей. Во-первых, «чистотой» этот парень называл то, что он не употребляет свой любимый наркотик... зато запросто – все остальное, что попадает под руку. Во-вторых, он просто не мог услышать весть, которую я пыталась донести до него, из-за маниакального хора голосов в его голове. Я попросила свою высшую силу помочь мне оказать ему помощь, и поняла, что будет правильно дать ему Базовый текст.

На следующий день Том открыл книгу и быстро перелистал страницы введения. Затем стал читать вслух. *Вся наша жизнь и все наши мысли... Пока нам удавалось на время прекратить употребление...* Он попросил маркер и стал выделять строку за строкой. Наша болезнь изолировала нас... Его голос дрогнул, и он не смог сдержать слез. *Жизненные навыки были сведены к животному уровню. Наш дух был сломлен.* Он посмотрел на меня, сидевшую напротив него в комнате. «Это я», – сказал он.

Мой сын (он не член АН, но вырос на собраниях) отвез своего друга на собрание в тот вечер, и Том вернулся домой с расписанием собраний, несколькими номерами телефонов и даже нашел спонсора. К тому моменту, когда этот номер пой-

Продолжение на стр. 3

Авторские права на иллюстрацию обложки принадлежат: комитет 28-й региональной конвенции региона «Волонтер» (Теннесси, США)

## В ЭТОМ НОМЕРЕ

<b>Передовица</b>		<b>Изменение подписки на <i>The NA Way</i></b>	10
• От сальсы к признанию бессилия	3	<b>Новости проекта «Жить чистым»</b>	12
<b>Личный опыт</b>		<b>Опрос сообщества о литературе</b>	13
• Дорогая редакция <i>NA Way</i> ... из Наркославии	5	<b>Фотографии ваших групп</b>	15
• Штормовая погода	7	<b>Календарь</b>	16
• Мы действительно выздоравливаем	7	<b>Юмор: «Зэ Кальдиньо»</b>	17
• Если бы не БУ	8	<b>Обновление каталога продукции NAWWS</b>	18
<b>Наши читатели пишут</b>	8	<b>Скоро в продаже WCNA 34 – предварительная регистрация</b>	20
<b>Как мы можем усовершенствовать систему служения</b>	9		

*Журнал The NA Way публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов Анонимных Наркоманов. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, и для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. И самое главное, что цель журнала – быть рупором нашей вестии о выздоровлении: «любой, совершенно любой зависимый может прекратить употреблять наркотики, потерять желание употреблять и обрести новый образ жизни».*

дет в тираж, у него будет около тридцати дней чистоты. И это вовсе не моя весть – хотя я уже 25 лет чистая – тронула душу Тома, а наша коллективная весть, собранная и опубликованная в нашей литературе, которая помогла ему осознать, что он не один такой на свете, и что *любой, совершенно любой зависимый может прекратить употреблять наркотики, потерять желание употреблять и обрести новый образ жизни.*

Основное внимание этого номера уделено нашей литературе, мы включили сюда опрос сообщества о литературе 2010 и цитаты из наших текстов в сочетании со статьями в разделе личного опыта. Подписчики электронной версии NA Way смогут получить обновленный полноцветный листок хронологии нашей литературы, где отражено развитие литературы АН. И не пропустите Зэ Кальдинью на странице 17!

Это последний номер, который будет выслан в бумажном виде читателям, которые не обновили свою подписку. Пожалуйста, прочтите информацию на страницах 10 и 11 и поделитесь ею с другими членами АН в вашем окружении.

*De J, гл. редактор*



## От сальсы к признанию бессилия

### Нашпигованный зависимостью запеченный буррито

После более десятка лет чистоты может показаться, что наркотики остались где-то далеко. Однако зависимость продолжает сеять разруху в нашей жизни. Когда я впервые стал чистым, мне сказали, что наркотики – это лишь симптом моей болезни и что зависимость проявляется по-разному. Я полагал, что это относится к отношениям, дружбе и тому подобному, но я никогда бы не подумал, что зависимость снова постигнет меня под видом запеченного нашпигованного буррито.

Это был обычный рабочий день. Стрелка часов ползла мелено, начальник был в плохом настроении, а я был на отходняке от двух бессонных ночей, когда я мучился жалостью к себе. Это, как правило, первый приступ моей зависимости – жалость к себе, а потом приходят мысли о том, чтобы покончить с жизнью. От них я ужасно устаю и иду на поводу у своих негативных желаний. Наступил обеденный перерыв, и я ринулся в ближайшую мексиканскую забегаловку. Я увидел рекламу нового запеченного нашпигованного буррито, описанного так: «большая, теплая тортилья из муки высшего сорта, в которую завернуты пикантный говяжий фарш, красная фасоль, рис с приправами, смесь из трех видов сыра, свежий соус из сметаны и перца и сальса; все вместе запеченное до готовности. (Вы также можете добавить в это блюдо поджаренную маринованную курицу или тушеный в соусе чили кусок мяса)». От одного только описания сейчас у меня слюна потекла.

Держа в руке этот теплый буррито, запеченный до готовности, я предвкушал блаженство. Когда я откусил первый кусок, я почувствовал то же, что я почувствовал после первой дорожки кокаина: «Где же ты был раньше?». Нет слов, чтобы описать, как невероятно вкусно это было, какое удовольствие доставило мне. Я больше не испытывал жалости к себе, а день перестал быть вялотекущим. Я был полон сил и чувствовал себя хорошо, реально хорошо... слишком хорошо.

Следующие две недели я ел буррито в обед каждый день. Я немного изменял его, иногда брал с острым соусом, иногда с курицей или мясом, каждая комбинация была лучше предыдущей. Могу ли я сделать его еще лучше, еще идеальней? Могу ли я очистить буррито как кокаин? Я был одержим этим вопросом и не находил ответа. Однажды начальник спросил меня, что я буду делать в обед, я сказал, что собираюсь пойти съесть буррито. Он сказал: «Джо, я заметил, что ты в последнее время многовато ешь этих буррито». Я смог на это отреагировать только так, как реагирует зависимый, в самом настоящем отрицании: «Все в порядке! У меня все под контролем!».

Прошла еще неделя ежедневного потребления буррито. Единственным внешним проявлением влияния этого употребления на мою жизнь были те долгие часы, которые я проводил в туалете





те. Было лишь два вероятных объяснения этому: либо ежедневные дозы буррито, либо вспышка дизентерии. Слава богу, я тогда жил один и не должен был ни перед кем объясняться. Началось мое скатывание по наклонной плоскости, зависимость взяла меня в тиски, а я предпочитал игнорировать все негативные сигналы.

Спустя несколько дней я оказался в дороге, на пути на телевизионные съемки, за много миль от моего «любимого продукта». Я не паниковал, так как знал, что эта сеть имела рестораны по всей стране. Я спросил парня, на которого я работал, где я мог бы найти один такой ресторан. Он ответил, что в округе вряд ли такой найдется. С этой самой минуты мной завладела одержимость и больше уже не отпускала. Зная о том, что поблизости нет ни одного филиала моего ресторана, я испытывал еще бо-

## ...вины самого буррито в этом не было

лее сильную тягу. Я готов был опозориться, лишь бы только почувствовать знакомый запах кухни или узнать, что мой продукт есть неподалеку. В выступлении я нашел компьютер и стал искать ресторан в интернете. Я нашел один в 30 минутах езды и стал прикидывать: хватит ли мне времени, чтобы смотаться туда и обратно и успеть к нашим съемкам. Я должен был попытаться. Распечатав карту, я уехал, не сказав никому ни слова. Я был в состоянии зависимого, мчащегося за своей дозой.

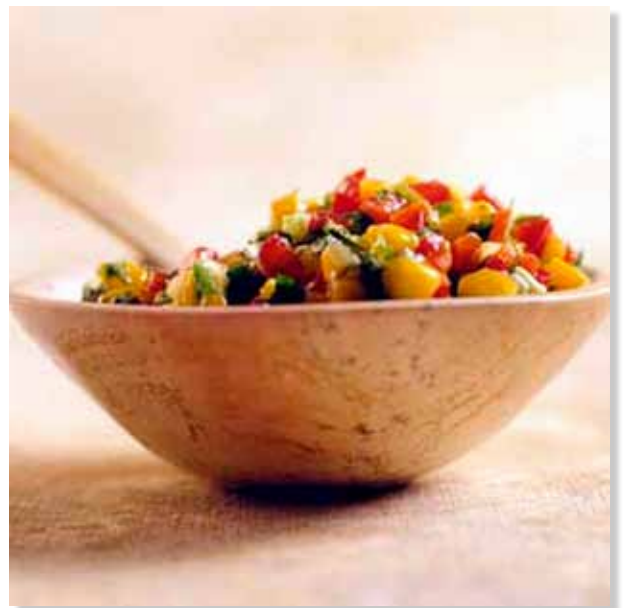
Любой зависимый скажет, что самая лучшая часть употребления – это движуха, чтобы достать кайф. Предвкушение нарастает. В голове прокручиваются все сценарии того, как хорошо будет, когда ты достанешь. Взять курицу, говядину или стейк? Острый соус или нет? Может, не стоит брать напиток, чтобы можно было долго смаковать вкус во рту? Я был безумен. Я гнал на большой скорости и поглядывал, нет ли рядом полиции, чтобы меня не остановили. Если я хотел вернуться назад вовремя, то не мог тратить ни секунды. И вот вдалеке слева я увидел пурпурную вы-

веску с большим желтым колоколом. Я даже сделал радио потише, ради полной концентрации. Мой желудок запульсировал в предвкушении сочного жирного кайфа, который вот-вот уже упадет в него. Когда я приблизился, то увидел знак «нет левого поворота» и заметил, что до разворота ехать четверть мили. Я не мог так рисковать, поэтому резко свернул влево, подрезав машину, которой пришлось увернуться на полосу скоростного проезда. Я заказал свой буррито и отъехал в дальний угол парковки. Когда же я развернул его, я увидел, что он не был запеченным. Не запеченный! Но ведь именно поэтому он так прекрасен! Именно в этом различие между ним и всеми остальными несерьезными буррито в меню. Я был в бешенстве! Но я не мог пойти ругаться с ним, чтобы получить другой. Было время обеда, полно народа в заведении. Я бы опоздал на съемки. Я посмотрел на себя в зеркало заднего вида. Я собирался уже было спросить себя: «Это что, правда происходит со мной?», и запылулся. Я еще раз взглянул на себя и меня осенило. Я увидел всю картину ясно... и мне стало стыдно. Я решил сделать несколько глубоких вдохов и успокоиться. Я съем этот буррито, и он будет последним, от греха подальше. Когда я начал откусывать от этого большого, жирного, сочного дьявола, я стал плакать. Я не мог даже откусить. Слева от машины я увидел семью, которая глядела на меня. Картинка еще та: молодой марень с годами выздоровления, плачущий от стыда в своей машине с буррито во рту. Женщина спросила меня, все ли у меня в порядке. Даже не вынув буррито изо рта я пробормotal: «Не знаю». Она побыстрее увела свою семью от меня. Сгорая от стыда, я доел буррито и вернулся на съемки вовремя.

Вернувшись домой тем вечером, я, наконец, честно признался своему спонсору в том, что я делал. Мы поговорили о силе зависимости и о

множестве способов, которыми она воздействует на нас. Я с гордостью могу сказать, что прожил целый год без запеченного наштигованного буррито. Мой спонсор сказал, что нет необходимости полностью отказываться от него, ведь моей проблемой был не буррито. Просто он попался мне в сложный период моей жизни, и я потерял контроль. Спонсор видел, что в мозгах у меня произошло. Я решил попробовать один буррито, чтобы проверить, что произойдет. И хотя мне хотелось его, когда я зашел в заведение, я почувствовал как будто вернулись старые отношения, когда-то причинившие мне боль. Хотя вины самого буррито в этом не было, я все же решил держаться от него подальше. Я решил поискать чего-то нового в жизни. Я решил взять: «Буррито с острым цыпленком: теплая, мягкая тортилья, обернутая вокруг мелко порезанного цыпленка, пассированного в мексиканских специях, с ароматным рисом, соусом халапенья и солью». Звучало хорошо, реально хорошо... слишком хорошо. Поэтому я сделал то, что любой здравомыслящий зависимый делает, сталкиваясь с сильной тягой и не зная, как поступить. Я поскорее убрался оттуда ко всем чертям.

*Джо Ф. Нью-Джерси, США*



## Дорогая редакция NA Way... из Наркославии

*Только сегодня я буду доверять кому-нибудь в Сообществе Анонимных Наркоманов, тому, кто верит в меня и хочет помочь мне в моем выздоровлении.*  
 Белый буклет, Только Сегодня

С тех пор, как я писал вам, прошло несколько месяцев, и столько всего произошло за это время. В последней статье, которую вы столько любезно опубликовали, я описывал свое путешествие в бывшую Югославию и то, как там развивается сообщество АН. Мы теперь нежно называем этот регион Наркославия, состоит он из пяти разных местностей (Черногория, Сербия, Македония, Босния и Хорватия), а Словения должна со временем присоединиться к нам. Большая часть из этих стран воевали друг с другом в гражданской войне, которая не так давно закончилась. Я бы хотел рассказать вам о нашем путешествии на примере выздоровления одной зависимой, которая живет в маленьком городке на Балканах. Ради анонимности я не стану использовать ее настоящее имя.

Я встретил Милу в ноябре прошлого года на одном из наших VoIP (с использованием голосовой связи в интернет-протоколах)\* собраниях. (Вы, возможно, помните из моей первой статьи, что мы тогда только-только начали эти собрания, чтобы нести весть зависимым в Македонии, где не было АН). Собрания приняли форму конференц-звонков по интернету, и все могли друг друга слышать. Формат точно такой же, как на любом другом собрании. Мы читаем литературу АН, у нас есть спикер или тема для собрания, высказывания «с места» и служение как любой нормальной группе. Собрания проводятся в одно и то же время дважды в неделю.

Когда к нам присоединилась Мила, все еще было в самой начальной стадии, и мы, в основном, устраивали временные собрания, но все равно в соответствии с традициями. Она была такой стеснительной, что я и голоса-то ее не слышал. Она поддерживала отношения с местным сообществом АН, но собрание проходило не в том городе, где она жила, и после него она не успевала на последний автобус, чтобы добраться домой, поэтому VoIP собрания стали для нее идеальным выходом. Мила воздерживалась от большинства наркотиков, но все еще время от времени выпивала. Когда я с ней лучше познакомился, мы стали обсуждать после собраний по интернету полное воздержание и нашу программу. На собраниях она могла слышать нашу весть и то, как выздоравливают другие члены АН. Вскоре Мила решила перестать пить и отпраздновала свой первый чистый день.

Чтобы показать, насколько серьезно она отнеслась к этому, она повесила белый жетон на бутылку бренди, которую поставила рядом со своим компьютером, перед которым она проводила большую часть своего времени. Помню, как я напомнил ей о том, почему мы признаем бессилие, но она категорично настаивала, что знает, что делает. Думаю, она продержалась месяц. Были рождественские каникулы, и она, хотя и жила с матерью, но скучала по брату, который пропал какое-то время назад. Мила до сих пор надеялась, что он вернется, а когда этого не случилось, она не смогла справиться с горем. Бренди оказался ей решением про-



\* Протокол передачи голоса через интернет (VoIP) – это метод коммуникации посредством интернета. Члены АН могут попробовать найти зарегистрированные собрания онлайн (включая и те, на которых используется VoIP) на сайте: <http://www.na.org/index.php?ID=home-content-fm>. Щелкните на Option #2 и выберите Web в качестве страны.

блемы, обещая унять боль, хотя бы и ненадолго. Когда она сообщила мне, что недавно выпила спиртного, я вовсе этому не удивился. Но она была уже готова начать все заново, и в этот раз бренди из дома она выкинула.

## ...регион Наркославия продолжает расти...

Мы всю готовились к предстоящей региональной конвенции в Сараево, Боснии. Это было замечательное событие: приехало много местных новичков, много наших из Лондона и новых друзей из Нью-Йорка. Довольно много зависимых отзывались об этом мероприятии как о поворотном моменте своего выздоровления. Те, у кого были большие сроки чистоты, кто приехал из хорошо развитых сообществ АН, были потрясены и сражены не только тем, как мало собраний в этом регионе, но и тем, как сильно зависимые желают выздоравливать и на что они готовы пойти ради того, чтобы остаться чистыми.

Мила приехала со своей белградской компанией, и тогда мы впервые встретились лицом к лицу. Не описать словами, что это была за встреча. Я чувствовал, что очень хорошо знаю ее, но понятия не имел, что ей сказать. Время тянулось бесконечно, пока мы стояли, ни слова не говоря, готовые разрыдаться. Она снова была чистой чуть больше двух недель и выглядела гораздо счастливее. На одном из собраний я услышал, как она высказывается, и для меня это стало маленьким духов-

ным пробуждением. Я почувствовал, что она останется в АН.

Когда мы вернулись по домам, собрания VoIP приобрели еще большую важность для нас, ведь теперь многие лично знали друг друга. У нас появился энтузиазм, и к нам стали присоединяться новички. Мы назвали свою группу «Наркослаипия». Следующие месяцы принесли нам еще больше новых членов, так как весть о нашей группе стала разноситься по всему региону. Но это было не то же самое, что узнать о каком-то местном собрании. Наша группа стала глобальной, потому что нам присоединились зависимые даже из Новой Зеландии и Южной Африки. Зависимые из Македонии продолжали участвовать в наших собраниях, пока не лишились помещения с доступом в интернет, которое они использовали для встреч. Некоторые стали выходить в сеть из дома, другие пошли в интернет-кафе и стали просто слушать через наушники.

Мила была неизменно присутствующим на наших VoIP собраниях членом. Скоро она взяла на себя служение и стала председателем (секретарем) собрания, которое я технически организовывал. Каждый раз, когда она отмечала очередной юбилей чистоты, мы посылали ей жетон и открытку, подписанную многими зависимыми в Лондоне. Ее голос становился все громче, лицо светилось. Иногда, когда я пропускал собрание, то мое любопытство вынуждало меня расспрашивать ее, кто был на собрании. Ее ответ всегда вызывал у меня улыбку: «Это нарушение наших традиций... помнишь об анонимности?». Мама Милы тоже замечала перемены, и однажды сказала мне, что она никогда раньше не видела Милу такой счастливой. Это побудило ее к тому, чтобы вступить в двенадцать-

тишаговое сообщество для родственников зависимых, найти спонсора и тоже начать работать по шагам.

Я пишу это и чувствую, что столько еще всего не сказано. Всего несколько часов назад у нас было регулярное VoIP собрание, где я слушал высказывания зависимых из Момбасы (Кения), США (Аризона), Норвегии, Саудовской Аравии, Словакии, Бразилии и других мест по всему миру. Однажды случилось так, что на собрании были одни девушки, и они тут же решили, что будут проводить женское собрание каждую среду. В регионе Наркославия продолжает расти число новичков, многие из которых не говорят по-английски, поэтому по понедельникам проводится собрание на их местном языке. Я так ждал момента, когда все эти вещи начнут происходить, но они должны были начать происходить в свое время. Спикер сегодняшнего собрания – инвалид. Он считает, что для него очень полезно быть на этом собрании и говорить о своей проблеме, связанные с инвалидностью.

Честно, я не могу все это объяснить, ведь многие вещи, происходящие в выздоровлении, трудно объяснить. Не так давно меня пригласили рассказать о моем опыте VoIP собраний на региональной конвенции Великобритании. Пока я слушал тех, кто выступал передо мной – один говорил о своей домашней группе в Великобритании, которая побраталась с группой в США, другое говорил об «автобусе любви», на котором члены его группы ездят в гости к другим группам, находящимся в изоляции по всей стране – я спрашивал себя: «Что же нас заставляет этим заниматься? Откуда берется это желание и как нам удастся его осуществить?». У меня мурашки пошли по коже, когда я стал вспоминать, как год назад в Македонии я не знал, как мне лучше донести весть о выздоровлении до местных зависимых. Я помню, было лишь очень сильное желание сделать это, и было ощущение, что моя ВС со мной. Я на самом деле верю, что это то, что есть у большинства членов Анонимных Наркоманов – желание и руководство ВС. Я видел это в действии много раз, и не только в моих предшественниках, но и в тех, кто приходит вслед за мной. Я вижу это в Миле.

*Faik G, Лондон, Великобритания*





# Штормовая погода

... дух Двенадцатого Шага кроется в принципе бескорыстного служения.

Это работает: как и почему,  
Шаг Двенадцатый

В самом начале моего выздоровления мне сказали, что если я возьму на себя служение по ведению собрания, то единственной причинной не прийти на это собрание может быть только смерть. В багажнике грузовика моего мужа лежал торт для особого случая, и мы очень хотели поздравить нашего друга, когда ему будут вручать медаль за четыре года чистоты. Когда мы вышли из дома, ветер задувал в сторону нашей машины с такой силой, что я с трудом открыла дверь. Дождь бил меня наотмашь и окружал стеной, пока я боролась с ветром, чтобы забраться в машину. Было холодно, и я испытала облегчение, наконец, закрывшись в автомобиле.

Первым препятствием была дорога через каньон. В трех четвертях мили выше по дороге от нашего дома часть старого русла реки выложена плитой из твердых пород. К сожалению, когда дождь льет с такой силой, вода не успевает просочиться в грунт, и в каньоне начинается поток, так называемый ливневый паводок. Сегодня вода вымыла приблизительно полтора фута песка из этой породы. Вести машину по такой дороге – это все равно, что попасть колесом в гигантскую рытвину, а затем переваливаться через шестидюймовую кромку. Именно из-за этого каньона мне пришлось продать мой Шевроле Камаро и купить грузовик, когда я сюда переехала. Нам удалось пробраться через старое русло реки и, значит, мы должны были благополучно доехать до главной дороги. Дождь продолжал лить настолько сильно, что не было никакой видимости вне десяти-пятнадцати миль в час. Перед нами расстилось море воды. В юности я бесстрашно водила машину в таких условиях, но этой ночью я почувствовала приступ сильнейшего страха, отозвавшийся болью в солнечном сплетении. Мой муж сказал, что я по-новому взглянула на ситуацию из-за осознания того, с чем мне

пришлось бы расстаться, будь то жизнь или руки-ноги.

До церкви было еще 15 миль пути от того места, где мы были, но я знала, что гонку выиграет тот, кто едет медленно, но верно, как черепаха. На главную дорогу перед нами вырулил еще один автомобиль. Он ехал с включенной аварийкой, и в этих ритмичных красных вспышках прямо передо мной было что-то успокаивающее. Казалось, эти огни висят в воздухе, все время на одном и том же расстоянии от нашей машины. Наши два автомобиля перемещались синхронно сквозь ливень, пока мы не достигли городской черты. Как только мы увидели огни города, наш посланный Богом эскорт свернул в сторону и исчез в ночи за завесой дождя.

Чуть дальше по дороге я вдруг заметила что-то краем глаза. Это была темная фигура, лежащая на обочине шоссе. Приблизившись и осветив фигуру фарами, я увидела упавший кактус, цереус гигантский. Мне было грустно видеть, как он лежит, раскинувшись на обочине. До того, как я переехала жить в пустыню, я ничего не знала о гигантских цереусах. Теперь я знаю, что они похожи на Калифорнийские красные деревья в том, что могут также расти сотни лет, тянуть свои ветви к жаркому солнцу, и также быть поверженными наземь яростным ураганным ветром. Мы были почти у самой церкви, когда мимо нас по противоположной стороне дороги проехала машина скорой с включенным звуковым сигналом. Патрульная машина посылала всем водителям маяк о том, что дальше шоссе было заблокировано. Офицер полиции стоял посреди бушующего шторма и осматривал упавшее десяти-двенадцати футовое дерево. Для нашего Департамента общественной безопасности эта ночь обещала быть долгой.

Я не могла себе представить, чтобы в такую ночь еще кто-то решил выйти из дома, я думала, мы будем сидеть на собрании в одиночку. К моему удивлению, еще несколько человек приехали и вместе с нами укрылись от непогоды в эту штормовую ночь. Мы отпраздновали четыре года чистоты нашего друга, и с нами был новичок, который хотел найти новый путь в жизни. Оглядываясь назад, я полагаю, что Бог использовал

Анонимных Наркоманов, чтобы вернуть меня к высшей силе, как я ее понимала. Благодаря всему этому я на 22 года нашла убежище от всех жизненных штормов как в активной зависимости, так и вне ее.

*Sandy T, Аризона, США*

## Мы действительно выздоровливаем

...мое чистое время – это мое богатство. Я своей жизнью оберегаю его, ибо оно и есть моя жизнь.

Базовый текст, «Шанс второй жизни» (непереведенная история)

Время от времени я попадаю на собрание, которое сильнейшим образом влияет на мою жизнь и мое выздоровление. Собрание «Свобода» вечером в пятницу 7 августа 2009 было именно таким. Я – благодарный выздоравливающий зависимый из Наанаймо в Британской Колумбии, Канада. У нас относительно маленький город (население 90 000) с большим выздоравливающим сообществом.

Именно в ту пятницу моя хорошая подруга праздновала истинную веку – 25 лет чистоты. Это само по себе было огромным вдохновением, но празднование на этом не остановилось. На нем присутствовало много гостей из пригорода и некоторые «старые» друзья Мари, из ранних лет ее выздоровления в Ванкувере, когда сообщество АН было очень маленькое. Пятеро этих друзей тоже праздновали свое чистое время. Получало медали и еще несколько человек, чьи юбилеи все выпали на это время, в переделах трех недель. Общее количество чистого времени на всех составляло больше 188 лет.

А чтобы показать, как мы можем разорвать порочный круг зависимости, скажу, что сын моей подруги на том же собрании отмечал 30 дней чистоты, и его брат (чистый четыре с половиной года) тоже был на собрании. Оба они выражали матери благодарность за то,



что помогла им встать на верный путь. Еще одна женщина, получавшая медаль на 26 лет, пришла со своей дочерью, которой в тот же день вручили медаль на 14 лет.

Атмосфера на собрании была просто потрясающая. Энергия была почти материальна, а надежда и благодарность, которые вдохновляли там каждую минуту, будут еще долго жить в сердцах тех, кто стал свидетелем этого важного события. Я испытывал благодарность и смирение – ведь в мои пять чистых лет меня тут считали новичком!

«Совершенно любой зависимый может прекратить употреблять наркотики, потерять желание употреблять и обрести новый образ жизни... Мы больны, но мы выздоравливаем».

*Tyler J,  
Британская Колумбия, Канада*

## Только благодаря Б.У.

...наша программа – это программа привлекательности, а наша привлекательность состоит в том, насколько мы изменились.

Руководство по Больницам и Учреждениям

Я зависимый из Бостона в штате Массачусетс, и я очень долго употреблял! Моя жизнь прошла от одного «большого куша» до другого. Много лет я провел в тюрьме, думая, что смогу употреблять по-другому, когда выйду. Но это никогда не получалось! Я всегда попадал в порочный круг поисков, употребления и поисков путей и средств, чтобы достать еще больше.

На заре употребления я гордился тем, что был честным парнем, и свысока смотрел на тех, кто не был честен. Я презирал тех, кто мог украсть у семьи или у друзей. Я считал, что они омерзительны, и кто-то должен их пристрелить.

Я старый наркоман, и я попытался стать чистым еще в начале своей зависимости. Тогда не было детоксов, как сейчас. Были общественные больницы, туда я и пошел. Там мне дали карточку, подтверждающую, что я зарегистрированный наркоман. Мне было 20 лет, и я гордился тем, что у меня есть карточка, подтверждающая, что я – тор-

чок. Это была моя жизнь! Больше я ни разу не пытался бросить наркотики, я бы торчал до тех пор, пока бы меня в гроб не положили. Я делал все, чтобы достать наркотики. Моим обычным стоном было: «Когда же они оставят меня в покое?!». Я винил всех в своих проблемах: стукачей, копов, судей и т.п. Я думал, что идеальный мир – это если бы меня посадили в камеру, где были бы все возможные виды наркотиков, крепко заперли бы дверь и иногда кормили. Тогда бы все было в порядке.

Я условно-досрочно освобожден в 1980 г. и продолжил употреблять. В 1984 г. я попал в аварию из-за потери сознания. На следующий день я пришел в себя в тюрьме штата с обвинением в нарушении УДО. Мир снова рушился у меня на глазах. Я был в депрессии, купался в жалости к себе, но покончить с собой смелости не хватало.

Через день к моей камере подошел мой приятель и спросил, не хочу ли я сходить сегодня на собрание. Я сказал ему убраться, но он настаивал. Он сказал, что это было Б.У. собрание по программе под названием Анонимные Наркоманы. Он сказал, что это похоже на АА, но говорят о наркотиках. Я ответил, что мне не нужна эта х\*#ня! В тот вечер я все равно пошел с ним на собрание и лучше всего мне запомнились часы на стене (следил за движением стрелок). Я не хотел там быть, не хотел быть среди людей, я не мог дождаться конца собрания, чтобы убраться в свою камеру и отгородиться от всего. В конце концов, оно закончилось. По пути назад мой приятель сказал: «Неплохое было собрание». Я ответил, что оно было отвратительное, как и все, кто на нем был. Парень, выступавший там, заявил, что у него отличная жизнь, а у самого ботинки дырявые, да он лузер!

Ну а дальше началась реальная жизнь. Я получил новый срок. Я продолжал ходить на собрания, и однажды я освободился. АН были еще молоды в 1984 г. в Новой Англии, но несколько собраний у нас было, и я ходил на них регулярно.

За время хождения на собрания я втянулся в служение на группе, в местности, регионе и на мировом уровне. Это был потрясающий опыт. Мне довелось встречать людей со всего света. Мое сердце принадлежало Б.У., и я имел честь служить в Б.У. комитете СМО, когда он существовал. Я уча-

ствовал в создании *H&I Handbook* (Руководства по Б.У.). Сейчас я стараюсь служить в своей домашней группе и оказывать поддержку новичкам.

Мое путешествие по выздоровлению продолжается. Я регулярно посещаю собрания, у меня есть спонсор, и я сам являюсь спонсором нескольких мужчин. У меня есть домашняя группа, я не употребляю, не смотря ни на что, и я стараюсь применять шаги в своей каждодневной жизни. Сегодня я – полезный, продуктивный член общества. Я занимаюсь общественными делами, я отец и муж, у меня есть внуки. Я человек с чувством собственного достоинства и благодарный член АН.

А причина всего этого в том, что несколько членов Б.У. комитета Анонимных Наркоманов сочли, что это важно – потратить немного своего времени на то, чтобы прийти в тюрьму, где я сидел, и дать нам знать, что нам больше не нужно употреблять, и что есть другой путь в жизни.

*Bean L, Массачусетс, США*

## Наши читатели пишут Социальные сети АН\*

Меня сильно покорило, когда группа АН в моей местности повесила на своей странице в социальной сети фотографию, сделанную на собрании. У человека, отвечавшего за страницу, сложилось неверное впечатление, что только те, кто состоит в интернет-группе, могут просматривать фотографию. Он был совершенно не в курсе, что без специальных защитных настроек любая страница социальной сети может просматриваться кем угодно, и ее можно найти любым поисковиком. Как и многие люди он не знал, что отмеченные фотографии (с именами людей, идентифицированных на снимке), опубликованные на личной странице, могут быть найдены поисковиком. Любой посторонний человек может ввести в поиск «страница \_\_\_\_\_ Анонимных Наркоманов» и просматривать множество страниц различных местностей и групп, равно как и фотографии.

Продолжение на стр. 12





## Как, по вашему мнению, мы можем улучшить систему служения?

Мы – мировые службы вместе заинтересованными членами сообщества – пытаемся спроектировать альтернативу существующей в настоящее время системе служения, разработать способы более эффективного обслуживания групп и вовлечения в нашу программу тех, кто еще страдает.

Проект «Система служения», который был единодушно одобрен Съездом Мирового Обслуживания в 2008 г. и утвержден на съезде в 2010 г., был создан, чтобы сгенерировать идеи о том, как можно решить некоторые из текущих проблем в обслуживании АН.

Мы проведем пять семинаров в США в сентябре и октябре, чтобы обсудить предложения по изменению нашей системы служения.

Предложения содержат следующие идеи:

- Формировать структуру обслуживания в рамках штата, государства, республики (равно как и в рамках города и округа), чтобы зависимым было легче нас найти, а людям, работающим с зависимостью, – связаться с нами.
- Использовать проекты и стратегические планы для координации обслуживания на местном уровне, вместо постоянно работающих комитетов.
- Создать комитет или собрание, посвященное исключительно поддержке групп.

Выбор предложений ограничен только теми идеями, которые должны вызвать у вас восторг, а может и озабоченность (хотя мы надеемся, что этого не случится). Если вы не смогли посетить ни один из семинаров и не видели этих предложений, пожалуйста, взгляните. Все, что имеет отношение к проекту, выложено в интернете: [www.na.org/service\\_system](http://www.na.org/service_system). На странице Проекта «Система служения» вы найдете ссылки на:

- Предложения по структурным изменениям
- История проекта и новости
- Форум для обсуждений проекта
- Презентации в PowerPoint и конспекты семинаров
- Форма для внесения предложений

Мы будем рады вашим идеям в любое время, но те, что касаются именно этих первых черновых предложений, нужно прислать не позднее 31 декабря 2010 г. В 2011 г. мы выпустим новый материал, и к тому времени у нас уже будет четкое представление о том, что нам нужно будет обсуждать на Съезде Мирового Обслуживания в 2012 г. Пожалуйста, примите участие в этом важном процессе. Только работая все вместе мы сможем успешно провести изменения такого масштаба.

[WWW.NA.ORG/SERVICESTYSTEM](http://WWW.NA.ORG/SERVICESTYSTEM)

# Это ваш последний номер NA Way

Требуется больше информации?  
Напишите нам электронное письмо: [subscribe@na.org](mailto:subscribe@na.org)

**Ж**урнал *The NA Way* – это важное средство коммуникации в нашем сообществе. Это уникальное пространство, где можно высказаться о выздоровлении в АН, единстве, служении, а также узнать информацию от Мировых Служб АН. Многие читатели предпочли подписаться на электронную версию журнала, которая теперь выходит с более богатым содержанием, но, тем не менее, мы все еще рассылает более 160000 штук печатного *The NA Way* каждый год. Тысячи штук возвращаются как не востребуемые, что составляет большую статью наших расходов. Мы столкнулись с трудностью дальнейшего распространения этого ценного ресурса ввиду затрат на него. Мы вынесли этот вопрос на обсуждение на Съезде Мирового Обслуживания, который дал две рекомендации, как исключить рассылку не востребуемых журналов и снизить растущие расходы на распространение:

- Убедительно просить людей, имеющих доступ в интернет, подписаться на электронное издание, которое содержит более богатый материал, не публикуемый в печатной версии. Этот выбор устранил расходы на печать и пересылку Вашего журнала. Если у Вас нет доступа в интернет или же Вы настаиваете на получении печатной версии журнала, Вы должны заново оформить свою подписку.
- Журнал больше не будет автоматически рассылаться всем группам АН, должностным лицам и комитетам обслуживания. Структурам обслуживания будет предоставлена возможность заказать множественную подписку от имени своих комитетов, должностных лиц и групп. Больше информации о множественной подписке Вы найдете здесь: [www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe).

Эти изменения вступят в силу в течение нескольких ближайших недель, но сейчас самое время, чтобы подписаться на электронное издание через сайт [www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe). Если Вы не оформите электронную подписку или не переоформите свою прежнюю подписку на печатную версию, то этот номер будет последним номером, который Вы получите. Январский номер в 2011 году (и все будущие номера) будет в бумажном виде доставляться только тем, кто переоформил подписку, и всем текущим подписчикам – в электронном виде.

**Это –  
последний  
номер!**

Мы постоянно обогащаем электронное издание журнала *The NA Way* дополнительными историями, продолжениями статей, любопытными фотографиями, живыми ссылками на ресурсы, связанные с публикуемыми материалами и т.п.

Пришло время  
подписаться на  
электронное издание  
[www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe)

Журнал *The NA Way* останется бесплатно распространяемым периодическим изданием, но мы призываем своих читателей и должностных лиц обслуживания помочь нам в этом процессе. Пожалуйста, сообщите другим о предстоящих изменениях.

*The NA Way Magazine*  
Бланк индивидуальный электронной подписки  
**Пожалуйста заполните эту форму онлайн на [www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe)**  
или отправьте по почте на адрес: NA Way Sub; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA  
(пожалуйста, заполните печатными буквами)

Имя \_\_\_\_\_ Фамилия \_\_\_\_\_  
Адрес \_\_\_\_\_  
Адрес 2 \_\_\_\_\_  
Город \_\_\_\_\_ Область \_\_\_\_\_  
Индекс \_\_\_\_\_ Страна \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_ Телефон \_\_\_\_\_

отметьте: дом/мобильный

Язык:  английский  французский  немецкий  португальский  испанский  русский (только электронный)  
**Спасибо! Электронная подписка – это предпочтительный выбор, так как он сокращает расходы и дает Вам доступ к дополнительным материалам в номере.**  
Если Вы не имеете доступа в интернет или Вам требуется бумажный вариант, отметьте здесь  Бумажный

## Теперь действуйте!

В некоторых местностях члены АН в курсе этой опасности и предпринимают особые меры против нарушения анонимности в интернете. Они не размещают фотографий и следят за содержанием комментариев. Большинство, однако, не настолько острожно и публикуют фотографии с изображением названия и символа АН. Но самое страшное, что число таких страниц групп АН в социальных сетях постоянно растет, и на них размещается слишком много фотографий, снятых на собраниях. В большинстве случаев это делается не нарочно (по незнанию), поскольку группы, кажется, не в курсе, что любой из этих снимков будет доступен обычной публике. Я уверен, что наши Двенадцать традиций применимы к публикациям в интернете. Некоторым кажется, что раз слово «интернет» не фигурирует в тексте традиций, то они к нему не применимы, а я полагаю, что это чушь.

Надеюсь, что на традиции и социальные сети будет обращено пристальное внимание, и что наши члены получают внятные рекомендации.

Спасибо,

*David T, Флорида, США*

\*Пометка редактора: Социальные сети остаются темой, вызывающей интерес и опасения сообщества. Эта тема обсуждалась на Съезде Мирового Обслуживания 2010. Дополнительную информацию можно найти в январском номере *NA Way* за 2010 год, в статье «Члены АН онлайн».



*Мы  
выздоровливаем  
только здесь  
и сейчас,  
и будущее  
становится для  
нас волнующим  
путешествием.*

*Базовый текст*

[www.na.org/?ID=  
Living\\_Clean\\_Project  
worldboard@na.org  
www.na.org](http://www.na.org/?ID=Living_Clean_Project)

## Жить Чистым: Путешествие продолжается

Период, отведенный на рецензирование и обратную связь по третьей, четвертой и пятой главам, закончился 30 июня 2010 г. Черновые материалы были просмотрены 3,867 раз и 845 раз скачаны с сайта. Мы получили всего 160 отзывов об этих главах. Отзывы приходили от частных лиц, групп и комитетов обслуживания. Широкий круг замечаний о недостатках текста варьировал от неудачного выбора слова до недостающих тем. Мы выражаем нашу благодарность каждому члену АН, который участвовал в процессе и предложил свой взгляд на книгу. Кроме все прочего, книга вызвала подъем духа, и многие с нетерпением ожидают появления следующих глав.

Мы готовим две финальные главы и предисловия для обзора, который начнется с 1 октября. Крайний срок для отправки нам рецензии – до 31 декабря 2010 г. Мы понимаем, что этот срок приходится на период каникул, но иначе нам не уложиться во временные рамки, чтобы успеть опубликовать пилотный вариант в апреле 2011 г. Мы призываем местные сообщества начинать планировать семинары или мероприятия, на которых они могли бы рассмотреть черновой материал.

Мы хотим выразить сердечную благодарность членам АН, которые поделились с нами своим опытом чистой жизни, силой и надеждой. Мы получили вклад этих членов по электронной почте, на форуме, по почте и в виде аудиозаписей. Ваши высказывания повлияли на структуру и фокус этой книги. В проработке материала мы достигли момента, когда добавлять новый материал было уже невозможно. Еще раз благодарим вас за участие в процессе, который воплотит в жизнь книгу «Жить чистым».

Чтобы узнать все последние новости,  
пожалуйста, посетите страницу проекта «Жить чистым»:  
[www.na.org/?ID=Living\\_Clean\\_Project](http://www.na.org/?ID=Living_Clean_Project)

**Заключительный период рецензирования и обратной связи  
1 октября – 31 декабря 2010 года**





## ОПРОС СООБЩЕСТВА О ЛИТЕРАТУРЕ – 2010

**Мы** надеемся, что этот опрос даст нам понимание того, что для нашего сообщества является приоритетным в создании и/или изменении литературы АН по выздоровлению. Наши потребности и желания отличаются в разных регионах мира, и данный опрос поможет понять, каковы взгляды сообщества на этот вопрос. Мировой Совет будет использовать эту информацию во время рассмотрения того, какие предложения о будущих литературных проектах стоит разрабатывать. Мы не включили сюда вопросы о пересмотре существующих Айпи по двум причинам. Во-первых, многие из тем, которым посвящены Айпи, будут отражены в находящейся в процессе создания книге «Жить чистым: путешествие продолжается». Во-вторых, хотя обновление нашей литературы – это важное дело, но из прошлых опросов о литературе мы не смогли извлечь четких рекомендаций в отношении пересмотра Айпи. Мы верим, что нам необходимо развить иной подход к сбору обратной связи по этому вопросу. Благодарим вас за участие в этом важном проекте.

### Какая новая литература нам нужна?

Оценивая, что нам нужно, а что нет, и какую литературу нам следует поставить во главу угла, мы просим вас рассмотреть потребности наших членов в глобальном масштабе. Иногда, окидывая взглядом наши собрания, мы склонны полагать, что у нас есть все, что нам нужно. Это может быть вовсе не так для тех, кто еще не нашел АН или для членов развивающихся сообществ АН в других частях света.

Вы думаете, что новая литература не принесет пользы членам АН?	Да	Нет
Комментарии		

Ниже обозначены варианты новой литературы, которые приходили на ум нашим членам за прошедшие годы. Пожалуйста, выберите **один из вариантов ответа в каждой строке с вариантом темы**. После каждого наименования мы оставили место для **комментариев**. Если вы считаете, что какой-то вариант очень сильно нужен, то ваш комментарий поможет нам лучше понять, чего именно вы ожидаете от данного литературного произведения. Пожалуйста, имейте в виду, что варианты тем для новой литературы, указанные в таблице, – это не более чем ваши идеи. Тематический охват и содержание каждого произведения нужно будет еще точно определять.

Литература по выздоровлению книжного формата					
Идея	Нет мнения / Не знаю	Не нужно	Нужно, но не в первую очередь	Очень сильно нужно	Комментарий
История АН					
Книга для работы по Традициям					
Книга ежедневных размышлений, где каждый день раскрывается какой-либо духовный принцип					
Альтернативное руководство для работы Шагам, которое могло бы быть дополнительным для тех, кто проработал Шаги по нынешнему руководству					
Новая книга о спонсорстве					
Другое – пожалуйста, конкретизируйте					

Заполните не позднее 1-го апреля 2010 г. эту форму на сайте [www.na.org/litsurvey](http://www.na.org/litsurvey), отправьте факсом на номер +1 818.700.0700; или по почте на адрес: NAWA; 19737 Nordhoff Place; Chatsworth CA 91311 USA

Пересмотр книг					
Идея	Нет мнения/ Не знаю	Не нужно	Нужно, но не в первую очередь	Очень сильно нужно	Комментарий
Переработать существующее руководство к работе по Шагам					
Переработать существующую книгу о спонсорстве					
Другое – пожалуйста, конкретизируйте					
Буклеты (20-24 стр.)					
Применение принципов наших Традиций					
Служение и выздоровление					
Применение концепций					
Другое – пожалуйста, конкретизируйте					
Информационные памфлеты (Айпи)					
Айпи для членов АН старшего возраста					
Что такое работа по 12 Шагам? С инструкциями, как именно работать					
Женщины в выздоровлении					
Айпи для аборигенов (коренных жителей всех стран)					
Несение ясной вести АН					
Независимо от... сексуальной ориентации					
Что такое духовность?					
Другое – пожалуйста, конкретизируйте					

### Демографические данные

В дополнение к вашим мыслям о приоритетах в литературе, мы бы хотели получить кое-какие данные о вас самих.

Вы: Мужчине  <sup>1</sup> Женщине  <sup>2</sup>

Ваша возрастная группа: Младше 18  <sup>1</sup> 18-24  <sup>2</sup> 25-34  <sup>3</sup> 35-44  <sup>4</sup> 45-54  <sup>5</sup> Старше 54  <sup>6</sup>

Срок чистого времени: Лет \_\_\_\_\_ Месяцев \_\_\_\_\_

Где вы живете: Город \_\_\_\_\_ Штат/область \_\_\_\_\_ Страна \_\_\_\_\_

Заполните не позднее 1-го апреля 2010 г. эту форму на сайте [www.na.org/litsurvey](http://www.na.org/litsurvey), отправьте факсом на номер +1 818.700.0700; или по почте на адрес: NAWS; 19737 Nordhoff Place; Chatsworth CA 91311 USA

# Фотографии ваших групп

Мы предлагаем сообществам АН присылать фотографии мест, где проводятся собрания. Извините, мы не можем использовать фотографии, на которых запечатлены члены АН. Пожалуйста, расскажите нам о вашем собрании, как оно называется, где находится, в каком городе, как долго оно уже существует, какого формата придерживается, и почему вы выбрали его своей домашней группой.

## Собрание в саду бабочек

Группа «Забота через высказывания снова» проводит собрания каждый понедельник в Писга, Огайо. У нас двенадцать-пятнадцать постоянных членов, но это количество меняется в зависимости от времени года. Это собрание привлекает особенно много народу в теплое летнее время, потому что мы собираемся на улице, в церковном саду бабочек среди деревьев под открытым небом. Это очень умиротворяющая обстановка. Кроме немногих жуков да редких дождей ничто не мешает нам наслаждаться нашим собранием на свежем воздухе по понедельникам.

Группа называется «Забота через высказывания снова», потому что когда-то в 1985 г. я и пара других зависимых открыли собрание в захолустье Вестчестера, Огайо. Оно продержалось 5 лет и было довольно популярно у местных и не совсем местных зависимых, ведь в округе Большого Цинциннати было в то время совсем мало групп.

В 1985 г. мы назвали группу «Забота через высказывания». Лет через пять я бросил сообщество и начал вести себя так, как ведет большинство зависимых, когда они перестают ходить на собрания. Более восьми лет назад я смог вернуться в Анонимные Наркоманы. Одним из моих первых заданий по служению было возобновить работу группы «Забота через высказывания», и я добавил к этому названию «снова», чтобы всегда помнить об этом.

*Gary R, Огайо, США*







# Календарь

Мероприятия, захватывающие несколько дней, и те, что приходится на период между выпусками номеров журнала, публикуются в соответствии с расписанием, выложенным в интернете. Чтобы опубликовать объявление или узнать подробности о предстоящих мероприятиях, пожалуйста, посетите наш онлайн календарь на сайте: [www.na.org/?ID?=comingup-toc](http://www.na.org/?ID?=comingup-toc). (если у вас нет доступа в интернет, вы можете отправить свое объявление факсом или по почте: +1 (818) 700-07-00, добавочн.: *NA Way*; или: *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA).

## Австралия

**New South Wales** 12-14 Nov; Forster Group Spirit of Unity; Tiona Park, Sydney; Event Info: 610412005506

## Багамы

**New Providence** 5-7 Nov; Bahamas Area Convention 21; British Colonial Hilton, Nassau; Event Info: 242.436.4016

## Бельгия

**Ganshoren** 9-10 Oct; Belgian Convention 10; De Zeyp, Ganshoren; [www.na-belgium.org](http://www.na-belgium.org)

## Канада

**Mississauga** 12-14 Nov; Canadian Convention 18; Delta Meadowvale, Mississauga; [www.ccnacconvention.com](http://www.ccnacconvention.com)

## Доминиканская Республика

**Santo Domingo** 19-21 Nov; Dominican Republic Regional Convention 9; Barcelo Capella Beach Resort, Playa Juan Dolio; [www.naquisqueya.com](http://www.naquisqueya.com)

## Германия

**Lower Saxony/Niedersachsen** 1-3 Oct; Nord Area Convention 2; Eduard-Schilling-Stiftung, Harpstedt; [www.na-nord.de/termine](http://www.na-nord.de/termine)

## Греция

**Crete** 29-31 Oct; Greece Regional Hellenic Convention/Conference 9; Aldemar Knossos Royal Village, Hersonissos Irakleiou; [www.na-greece.gr/Events.html](http://www.na-greece.gr/Events.html)

## Индия

**Darjeeling** 19-21 Nov; Darjeeling Area Convention 3; Mirik, Allay Ground, Mirik, Event Info: [www.apfna.org/docs/events/darjeeling2010.pdf](http://www.apfna.org/docs/events/darjeeling2010.pdf)

## Ирландия

**Belfast** 22-24 Oct; Irish Regional Convention 25; Stormount Hotel Belfast; [www.nanorthernireland.com](http://www.nanorthernireland.com)

## Мексика

**Baja California** 22-24 Oct; Area Baja Costa Convention 18; Grand Hotel, Tijuana; [www.Baja-son.com](http://www.Baja-son.com)

## Новая Зеландия

**Otago** 22-24 Oct; Aotearoa NZ Regional Convention; Clubs and Societies Centre, OUSA, Dunedin; [www.nzna.org/namembers/naevents.shtml](http://www.nzna.org/namembers/naevents.shtml)

## Венесуэла

**Bolivar** 19-21 Nov; Venezuela Regional Convention 6; Hotel El Embajador, Puerto Ordaz; [www.na-venezuela.org/eventos.asp](http://www.na-venezuela.org/eventos.asp)

## США

**Alabama** 12-14 Nov; Greater Birmingham Area Convention 16; Sheraton Hotel, Birmingham; Event Info: 205.447.7320  
**2)** 14-16 Jan 2011; Central Alabama Area Convention 14; Quality Inn Governor House Convention Center, Montgomery; [www.caanaasc.org/FreeAtLast%20XIV.htm](http://www.caanaasc.org/FreeAtLast%20XIV.htm)

**Arizona** 15-17 Oct; Mexico, Arizona, California Convention 2; Hilton Garden Inn-Pivot Point Conference Center, Yuma; [www.maccna.org](http://www.maccna.org)

**Arkansas** 15-17 Oct; Arkansas Regional Convention 3; Holiday Inn, Jonesboro; [www.arkansasregionalconvention.org](http://www.arkansasregionalconvention.org)

**California** 11-14 Nov; Recovery First Men's Group Spiritual Retreat 6; Rancho San Vicente, Campo; Event Info: 858.414.7810

**2)** 26-28 Nov; Southern California Regional Convention 31; Hilton Anaheim, Anaheim; [www.todayna.org](http://www.todayna.org)

**3)** 7-9 Jan 2011; TAC Convention 11; Chico Holiday Inn, Chico; [www.TAC-Convention.org](http://www.TAC-Convention.org)

**Colorado** 15-17 Oct; Colorado Regional Convention 24; Doubletree Hotel, Grand Junction; [www.nacolorado.org/crcna](http://www.nacolorado.org/crcna)

**Connecticut** 19-21 Nov; No Limits/Basically Lit Group's NA History Conference; Stamford Plaza Hotel, Stamford; [www.historyofna.org](http://www.historyofna.org)

**2)** 7-9 Jan 2011; Connecticut Regional Convention 26; Hilton Stamford, Stamford; [www.ctrcna.org](http://www.ctrcna.org)

**Florida** 15-17 Oct; Heartland Area Convention 8; River Ranch, River Ranch; [www.naflheartland.org/Events.htm](http://www.naflheartland.org/Events.htm)

**2)** 29-31 Oct; Treasure Coast Area Convention 4; Hutchinson Island Marriott Resort, Stuart; [www.treasurecoastareana.com](http://www.treasurecoastareana.com)

**3)** 5-7 Nov; Greater Orlando Area Convention Unidos en Recuperacion 6; Ramada Plaza Gateway, Kissimmee; [www.orlandona.org](http://www.orlandona.org)

**4)** 12-14 Nov; Gold Coast Area Rainbow Weekend 13; Marriot Hollywood Beach, Hollywood; [www.rainbowweekend.org](http://www.rainbowweekend.org)

**5)** 26-28 Nov; Palm Coast Area Convention 29; Crowne Plaza West Palm Beach, West Palm Beach; [www.palmcoastna.org](http://www.palmcoastna.org)

**Georgia** 29-31 Oct; West End Area Convention 24; Crowne Plaza Hotel, Atlanta; Event Info: 678.683.6194

**Hawaii** 28-31 Oct; Hawaii Regional Convention 18; King Kamehameha Kona Beach Hotel, Kailua Kona; [www.na-hawaii.org](http://www.na-hawaii.org)

**Illinois** 15-17 Oct; Chicagoland Hispanic Area Convention; Chicago Marriott Midway, Chicago; Event Info: 773.443.5598

**2)** 29-31 Oct; Joliet Area Convention 13; Doubletree Chicago-Oak Brook, Oak Brook; Event Info: 815.922.4059

**3)** 5-7 Nov; Lake Borderline Area Convention 4; Hyatt Regency, Deerfield; [www.chicagona.org/events.html](http://www.chicagona.org/events.html)

**4)** 6-9 Jan 2011; Chicagoland Regional Convention 23; Hyatt Regency McCormick Place, Chicago; [www.chicagona.org/events.html](http://www.chicagona.org/events.html)

**Kentucky** 22-24 Oct; Ocean Gateway Area Convention 13; Clarion Fountainebleau Hotel, Ocean City; [www.ogana.org](http://www.ogana.org)

**2)** 26-28 Nov; Free State Regional Convention 18; Hilton Baltimore, Baltimore; [www.fsna.org](http://www.fsna.org)

**Massachusetts** 22-24 Oct; Berkshire County Area Convention 3; Jiminy Peak Mountain Resort, Hancock; [berkshirena.org](http://berkshirena.org)

**Michigan** 29-31 Oct; Southwest Michigan Area Convention 5; Radisson Inn, Kalamazoo; [www.michigan-na.org](http://www.michigan-na.org)

**Mississippi** 22-24 Oct; Mississippi Regional Convention 27; Lake Terrace Convention Center, Hattiesburg; [www.mrscna.net](http://www.mrscna.net)

**New Jersey** 5-7 Nov; Northeast New Jersey Area Convention 16; Hyatt Regency, New Brunswick; Event Info: 201.747.0684

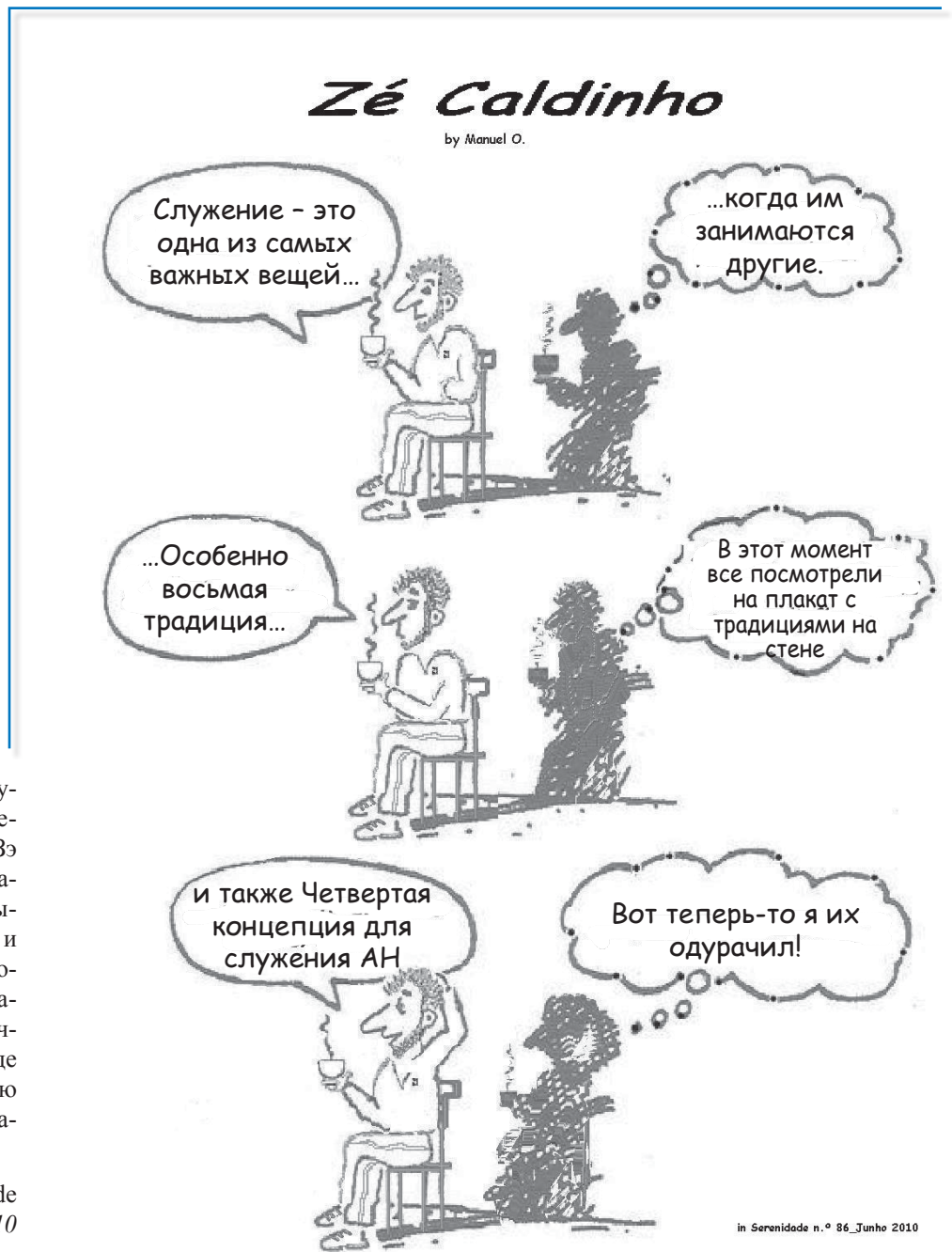
**New York** 15-17 Oct; Open Arms Area Convention 3; Holiday Inn, Suffern; Event Info: 856.924.3827

**2)** 29-31 Oct; Western New York Regional Convention 15; Adam's Mark Hotel, Buffalo; [www.nawny.org](http://www.nawny.org)

**3)** 14-16 Jan 2011; Nassau Area Convention 8; Long Island Huntington Hilton, Melville; [www.nacna.info](http://www.nacna.info)

**North Carolina** 7-9 Jan 2011; Spiritually High in the Land of the Sky 26; Crowne Plaza Resort, Asheville; www.crna.org/events  
**Ohio** 26-28 Nov; Greater Cincinnati Area Convention 18; Hyatt Regency Hotel, Cincinnati; www.nacincinnati.org  
**Oklahoma** 5-7 Nov; Oklahoma Region Fall Spiritual Retreat 26; Camp Waluhili, Wagoner; www.okna.org  
**Pennsylvania** 15-17 Oct; Reading Area First Annual Convention; Inn at Reading, Wyomissing; www.racna.info  
**2)** 19-21 Nov; Tri State Regional Convention; Seven Springs Mountain Resort, Seven Springs; www.tristate-na.org  
**3)** 26-28 Nov; Inner City Area Convention 2; Hyatt Regency at Penn's Landing, Philadelphia; www.naworks.org/flyers  
**South Carolina** 4-7 Nov; Carolina Region serenity Festival 28; Myrtle Beach Convention Center, Myrtle Beach; www.Serenityfestival.org  
**2)** 18-21 Nov; First Port City Area Convention; Marriott Hotel Downtown Historic Charleston, Charleston; www.portcityna.com

**Tennessee** 24-28 Nov; Volunteer Regional Convention 28; Sheraton Music City Hotel, Nashville; www.nanashville.org/volunteer-region-convention  
**Texas** 15-17 Oct; Alive & Kicking Group Anniversary 37; Sheraton Brookhollow, Houston; Event Info: 281.748.4860  
**2)** 5-7 Nov; Best Little Regional Convention 22; Fifth Season Inn and Suites, Amarillo; www.blrna.com  
**3)** 26-28 Nov; Central Group Anniversary 25; Holiday Inn Select, Dallas; Event Info: 214.534.0198  
**Virginia** 7-8 Jan 2011; Rappahannock Area Convention 29; Fredericksburg Expo Center, Fredericksburg; Event Info: 540.287.7908  
**Washington** 5-6 Nov; Washington/N Idaho Regional H&I/PI Learning Day; First Congregational Church, Tacoma; Event Info: 253.884.6623  
**Wisconsin** 22-24 Oct; Wisconsin Regional State Convention 27; Chula Vista Resort, Wisconsin Dells; www.wsnac.info



«Зэ Кальдиньо» – это регулярная рубрика в газете *Serenidade*, выпускаемой сообществом АН в Португалии. «Зэ Кальдиньо» – это прозвище одного замороченного зависимого, который пытается выглядеть крутым, искренним и забавным, но его саркастическое «второе я» постоянно вставляет комментарии в его голове. Зэ находится на типичном для Португалии собрании АН, где на стенах висят плакаты с Двенадцатью шагами и традициями, но нет Двенадцати концепций.

Перепечатано с разрешения *Serenidade* (Португалия), июнь 2010

in *Serenidade* n.º 86\_Junho 2010

# ОБНОВЛЕНИЕ КАТАЛОГА ПРОДУКЦИИ NAWS



## Крупноформатное шестое издание Базового текста

Эта версия несет весть тем,  
у кого есть особые потребности  
Item No. XLP1101 Цена US \$15.00

## Медали с тройным покрытием

Чтобы отмечать вехи выздоровления мы предлагаем две новые комбинации цветов: черно-серебряный и розово-жемчужный, от 18 месяцев до 50 лет, а также с символом бесконечности.

Series 6500 (Черный) Цена US \$20.28  
Series 6600 (Розовый) Цена US \$20.28



## Арабский

### Карточки для чтения на группе (набор из 7)

Item No. AR-9130 Цена US \$4.00

## Бразильский

Спонсорство

### *Apadrinhamento*

Item No. BR-1130 Цена US \$7.00



Для родителей или опекунов  
молодых членов АН  
*Für Eltern oder Erziehungs-  
berechtigte von  
Minderjährigen in NA*

Item No. GE-3127 Цена US \$0.26



## Испанский

АН – ресурс нашего общества

### *Un recurso en su comunidad*

Item No. CS-1604 Цена US \$0.32

Соцопрос среди членов

### *Encuesta a los miembros*

Item No. ZPRCS1001 Цена US \$0.25

Информация об АН (версия 2010 г.)

### *Información sobre NA*

Item No. ZPRCS1002 Цена US \$0.25

## Итальянский

Соцопрос среди членов

### *Sondaggio di appartenenza*

Item No. ZPRIT1001 Цена US \$0.25

## Литовский

АН – ресурс нашего общества

### *Ištekliai jūsų vietovėje*

Item No. LT-1604 Цена US \$0.32

### Набор из 7 плакатов

Item No. LT-9070 Цена US \$8.60

## Немецкий

Молодым зависимым  
от молодых зависимых  
*Von jungen Süchtigen,  
für junge Süchtige*

Item No. GE-3113 Цена US \$0.26





## Норвежский

АН – ресурс нашего общества

### *En ressurs i ditt lokalsamfunn*

Item No. NR-1604 Цена US \$0.32

Рабочие собрания группы

### *Gruppesaks møter*

Item No. NR-2202 Цена US \$0.21

Должностные лица группы:  
роли и обязанности

### *Betrodde tjenere: Roller og ansvar*

Item No. NR-2203 Цена US \$0.21

## Португальский

АН – ресурс нашего общества

### *Um recurso na vossa comunidade*

Item No. PO-1604 Цена US \$0.32

## Шведский

АН – ресурс нашего общества

### *En resurs i samhället*

Item No. SW-1604 Цена US \$0.32

## Турецкий

АН – ресурс нашего общества

### *Toplumumuzda Bir Kaynak*

Item No. TU-1604 Цена US \$0.32

## Скоро в продаже

### *It Works: How and Why*

особое и подарочное издания

Переливающаяся цветами радуги зеленая с золотом обложка с выгравированным символом АН и дополнительным подарочным кейсом. Ограниченный запас пронумерованных вручную копий особого издания, которое также будет иметь футляр с гравировкой.

Item No. 1141 (особое)

Цена US 25.00

Item No. 1142 (подарочное)

Цена US \$15.75



### Испанский

Шестое издание

Базового текста

### *Narcóticos Anónimos*

Item No. CS-1102 Цена US \$11.00



### Огнеупорная кружка

Многое откроется. Наша весть о том, что «совершенно любой зависимый может... потерять желание употреблять...»

в художественной манере нанесена на эту величественную угольно-черную кружку. Налейте горячий напиток, и этот уникальный орнамент с титульной страницы памятного Базового текста, изданного ограниченным тиражом, начнет постепенно проявляться в своем истинном цвете.

Item No. 9416 Цена US \$15.00



### Памятный Базовый текст

Шестое издание

### *Narcóticos Anónimos*

Отпразднуйте 20-летие Базового текста на испанском языке и выпуск первого издания, включавшего личные истории, приобретя это особое издание, пронумерованное вручную. Превосходная темно-синяя с пурпуром обложка из искусственной кожи, украшенная теснением в виде символа АН и серебряными буквами, под которой вы увидите титульный лист, украшенный трехмерным изображением логотипа АН и этими, знакомыми каждому, словами: «совершенно любой зависимый может прекратить употреблять наркотики, потерять желание употреблять и обрести новый образ жизни».

Item No. CS-1103 Цена US \$25.00



**WCNA вновь будет проходить  
в солнечном Сан-Диего  
1-4 сентября 2011**

Присоединяйтесь к нам ради всемирных семинаров по выздоровлению и спикеров, потрясающих развлечений и воспоминаний на всю жизнь.

Подпишитесь на обновления о WCNA 34 на  
[www.na.org/subscribe](http://www.na.org/subscribe)

**Предварительная регистрация  
и уникальные сувениры, доступные только тем, кто прошел  
предварительную регистрацию,  
онлайн с 1 декабря 2010 на**

[www.na.org/wcna34](http://www.na.org/wcna34)