



LA
REVUE INTERNATIONALE
DE
NARCOTIQUES ANONYMES

The NA Way Magazine, publié en anglais, français, allemand, portugais, russe, japonais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, The NA Way Magazine, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à NA Way, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : info@na.org.

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. The Na Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. The NA Way Magazine est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à The NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Éditorial

Lorsqu'un ami de mon fils âgé de dix-huit ans (je l'appellerai Tom) a essayé de ne pas rechuter, je lui ai dit qu'il pouvait venir coucher une ou deux nuits à la maison. Nous avons juste assez de place pour deux, alors pour moi ce n'était pas une mince affaire. Cette nuit, nous avons longtemps parlé – Tom, mon fils, sa petite amie ainsi qu'un autre ami. Deux ou trois choses me sont alors vite devenues claires. Premièrement, « abstinent », pour Tom, cela voulait dire qu'il ne consommait pas sa drogue de choix... mais consommait à peu près n'importe quoi d'autre qui lui tombait sous la main. Deuxièmement, il ne parvenait pas à vraiment entendre le message que j'essayais de transmettre par-delà le comité de maniaques qui tenait une session permanente dans sa tête. J'ai demandé à ma puissance supérieure de m'aider à l'aider, et en retour j'ai été guidée pour lui donner un exemplaire de notre Texte de base.

L'après-midi suivante, Tom a ouvert le livre et tourné les pages, sautant l'introduction. Puis il s'est mis à lire à haute voix. *Notre vie entière et toutes nos pensées... Tant que nous pouvions arrêter de consommer pour quelques temps...* Il m'a demandé un surligneur et commencé à surligner une ligne après l'autre. *Cette maladie nous a isolés des autres...* Alors qu'il combattait ses larmes, sa voix s'est brisée et il s'est mis à pleurer. *Notre fonctionnement quotidien avait régressé au niveau de la vie animale...* Le désespoir nous avait envahis. Il m'a regardé de l'autre bout de la pièce et a lancé : « C'est... moi ».

Ce soir-là, mon fils (qui ne fait pas partie de NA, mais a grandi dans nos salles) a amené son ami en réunion et Tom est rentré chez nous avec une liste de réunions, plusieurs numéros de téléphones de membres masculins de NA et un parrain. Alors que ce numéro de notre magazine est sous presse, il a environ trente jours d'abstinence. Même avec mes 25 ans d'abstinence, ce n'est pas mon message que Tom a entendu, mais notre message collectif d'espoir, rassemblé et publié dans notre littérature, l'a

suite à la page 3

L'illustration de couverture est reproduite avec l'aimable autorisation du Comité des volontaires de la 28ème convention régionale du Tennessee, Etats-Unis.

DANS CE NUMÉRO

Chronique		Courrier des lecteurs	12
• Les sauces m'ont mis à genoux	3	Mise à jour du projet Living Clean	12
Partages		Sondage sur la littérature de la fraternité	13
• Cher NA Way... de Narkoslavija	5	Une image vaut mille mots	15
• Par temps orageux	7	Calendrier	16
• Le rétablissement existe vraiment	7	Humour: « Zé Caldinho »	17
• Grâce aux comités H&I	8	Mise à jour des produits	18
Comment pourrions-nous améliorer notre système de service ?	9	Prochainement	19
Modification des abonnements à The NA Way	10	Pré-inscription à CMNA 34	20

Dans NA Way Magazine, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans le NA Way Magazine dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande à garder l'anonymat.

aidé à prendre conscience qu'il n'était pas un cas unique ou isolé et *qu'un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie.*

Ce numéro est centré sur note littéraire, il contient le Sondage sur la littérature de la fraternité 2010 ainsi que des citations en rapport avec les articles de la nouvelle section des partages de notre Texte de base. Les abonnés à la version électronique de *The NA Way* pourront accéder à la copie mise à jour du calendrier de la littérature, une version haute en couleurs qui raconte les développements de la littérature de NA. Ah, et ne manquez pas « Zé Caldinho » page 17 !

Ce numéro est le dernier qui sera envoyé sous forme papier à nos lecteurs qui ne se sont pas réabonnés. Veuillez s'il vous plaît lire les pages 10 et 11, et partager cette information avec les autres au sein de votre communauté de NA.

De J, Éditrice

Les sauces m'ont mis à genoux

Ou : le burrito grillé fourré à la dépendance

Après plus de dix ans d'abstinence, les drogues nous semblent parfois très loin. Cependant, la dépendance continue de faire des ravages dans notre vie. Lorsque je suis devenu abstinent, on m'a dit que les drogues ne constituaient qu'un symptôme de ma maladie et que la dépendance se manifeste de différentes façons. J'ai pensé que celle-ci se manifesterait dans mes relations avec les autres, avec mes amis et dans d'autres cas semblables, mais je n'avais jamais pensé que la dépendance s'en prendrait à nouveau à moi... sous la forme d'un burrito grillé.

Ça avait une journée de travail ordinaire. L'horloge avançait lentement, mon patron était de mauvaise humeur et j'avais mal à la tête de m'être couché tard deux soirs de suite à force de m'apitoyer sur mon sort. C'est en général le premier assaut de ma dépendance : si je m'apitoie sur mon sort, je ne manque jamais former des pensées qui sabotent tout ce que j'entreprends. Je suis alors constamment fatigué et je sans résistance devant mes désirs négatifs. C'était l'heure du déjeuner et je me dirigeais vers le fast-food mexicain le plus proche. J'ai vu une affiche qui vantait le nouveau burrito grillé, elle le décrivait comme une « Grande tortilla de blé chaude, enroulée autour d'un steak haché épicé, d'une large portion d'haricots rouges, de riz épicé, d'un mixe de trois fromages, assaisonné de sauce au poivre et de salsa, le tout grillé à la perfection. (En supplément : poulet mariné grillé ou viande rôtie.) » Le seul fait d'écrire ces mots me fait déjà saliver.

Quand j'ai tenu ce burrito grillé à la perfection entre mes mains, j'ai su que j'allais me régaler. Quand j'ai pris la première bouchée, j'ai pensé la même chose que lorsque j'ai pris ma première ligne de cocaïne : « Pourquoi je n'ai pas connu ça plus tôt ! » Il n'existe pas de mot pour décrire combien c'était délicieux, et quelle sensation de bien-être je ressentais. Je ne m'apitoiais plus sur mon sort et la journée ne me paraissait plus interminable. J'étais rempli et je me sentais bien, vraiment bien... trop bien.

Chaque jour lors de ma pause déjeuner, pendant les deux semaines qui ont suivi, je mangeais un burrito. Je changeais un peu la recette, parfois je choisisais la sauce forte, parfois j'y ajoutais du poulet ou de la viande rôtie, et chaque combinaison était meilleure que la précédente. Puis-je encore améliorer la recette, la rendre plus intense ? Puis-je obtenir un burrito « freebase » ? J'étais accro, et je ne m'en rendais même pas compte. Un jour mon patron m'a demandé ce que je faisais pour déjeuner, et je lui ai dit que j'allais aller manger un burrito. Il m'a répondu : « Joe, j'ai remarqué que tu mangeais beaucoup de burritos ces temps-ci ». La seule réponse qui me soit



venue l'esprit a été celle d'un dépendant en plein déni : « Tout va bien, je gère ».

J'ai mangé tous les jours des burritos pendant encore une semaine. Le seul signe extérieur était que je perdais beaucoup de temps aux cabinets. Il n'existait que deux explications possibles : c'était dû soit à ma consommation quotidienne de burrito ou à un début de dysenterie. Heureusement, je vivais seul à l'époque, et je n'avais pas de compte à rendre. Mais j'entraais dans une spirale descendante, la dépendance me tenait en son pouvoir et j'ignorais délibérément tout signe négatif.

Quelques jours plus tard, je me suis rendu en voiture sur un tournage télé, à des heures de l'endroit où se trouvait ma « nourriture de choix » du moment. Je n'ai pas paniqué parce que je savais que mon restaurant mexicain faisait partie d'une chaîne nationale. J'ai demandé au type

... le burrito n'avait rien à se reprocher

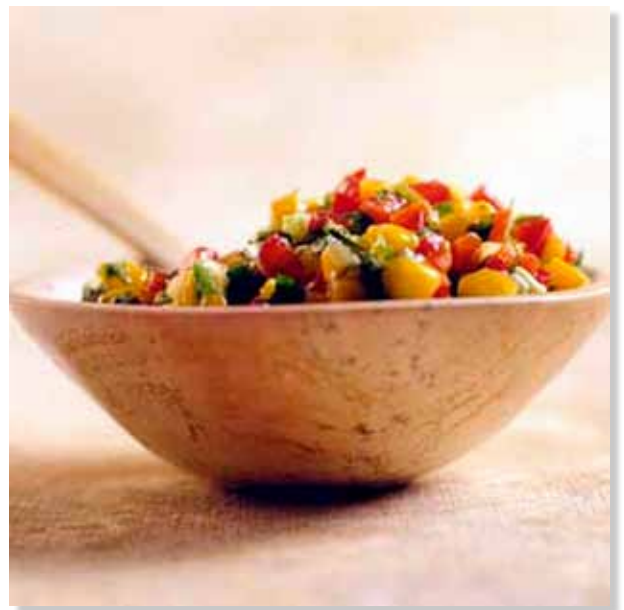
pour lequel je travaillais s'il savait où je pouvais trouver un restaurant de cette chaîne. Il m'a dit qu'il pensait qu'il n'y en avait pas dans les environs. A partir de ce moment, l'obsession s'est emparée de moi et ne m'a plus lâché. Le fait de savoir qu'il n'y avait pas de restaurant de franchise à proximité n'a fait qu'augmenter mon envie qui était déjà terrible. J'aurais été prêt à tout pour simplement humer un burrito ou pour savoir qu'il y en avait un pas loin. Je me suis frénétiquement jeté sur un ordinateur et j'ai cherché un restaurant de la franchise en question. Le plus proche se trouvait à 30 minutes en voiture. J'essayais de faire preuve de stratégie et me demandais : est-ce que je peux conduire 30 minutes et revenir à temps pour le tournage ? Il fallait que je tente le coup. J'ai imprimé l'itinéraire et suis parti sans rien dire à personne. J'étais comme un parfait dépendant en route pour son shoot.

Un dépendant vous dira toujours que les actes qui le rapprochent de la drogue constituent toujours le meilleur moment. L'anticipation du shoot est un moment très excitant. Vous vous passez dans

la tête tous les scénarios des délices qui vous attendent. Est-ce que je vais prendre du poulet, du bœuf un steak haché ? La sauce forte ou normale ? Est-ce que ce ne serait pas mieux que je ne boive rien, comme ça je pourrais en savourer le goût pendant des heures ? J'avais perdu la tête. J'allais vite et faisais attention de ne pas croiser une voiture de police qui m'aurait à coup sûr demandé de m'arrêter. Je ne devais pas perdre une seconde si je voulais être de retour à temps. Je vis enfin, sur ma gauche, au loin, l'enseigne violette avec sa grosse cloche jaune. J'ai même baissé la radio pour mieux me concentrer. Mon estomac s'est mis à gargouiller en anticipant les bonnes graisses qu'il allait bientôt avoir. En approchant j'ai vu un panneau « interdit de tourner à gauche » et remarqué que le file de présélection pour tourner à gauche se trouvait encore à 400 mètres. Je n'y tenais plus, alors j'ai brusquement tourné le volant à gauche, les roues ont crissé, j'ai coupé de justesse la route d'une voiture arrivant en face mais j'étais enfin dans la file des commandes à emporter depuis sa voiture. J'ai commandé mon burrito et suis allé me parquer tout au fond du parking. En le déballant, je me suis aperçu qu'il n'était pas grillé. Pas grillé ! Alors que c'est ça qui le rend si savoureux ! C'était ça qui faisait la différence entre ce burrito et les autres burritos, moins bons, du menu. J'étais furieux ! Mais je ne pouvais pas aller me plaindre pour en obtenir un autre. C'était l'heure du déjeuner et les gens faisaient la queue. Cela m'aurait fait arriver en retard au tournage. Je me suis regardé dans le rétroviseur. Alors que j'étais sur le point de me dire : « Non, mais, tu le crois, ça ? », je me suis arrêté. Je me suis vu et j'ai eu un éclair de lucidité. J'ai eu une claire conscience de ce qui était en train de se passer... et j'ai eu honte. Je me suis dit que j'allais respirer calmement, manger ce burrito et puis arrêter... pour de bon. En mettant ce gros diable

bien gras dans ma bouche, je me suis mis à pleurer. Je n'ai même pas réussi à mordre dedans. Je me suis tourné vers ma gauche et j'ai vu une famille qui me regardait avec insistance. Voilà où j'en étais, un jeune homme avec des années de rétablissement, qui pleurait honteusement dans sa voiture, un burrito enfoncé dans la bouche. La femme m'a demandé : « Tout va bien ? » Sans même retirer le burrito de ma bouche, j'ai bredouillé : « Je ne sais pas ». Elle s'est rapidement éloignée avec sa famille. J'ai honteusement mangé ce burrito, et suis revenu à temps sur le tournage.

En rentrant chez moi, ce soir-là, j'ai commencé à être honnête avec mon parrain à propos de ce que faisais depuis un certain temps. Nous avons parlé de la puissance de la dépendance et des différents moyens dont elle dispose pour nous atteindre. Je suis fier de pouvoir dire que cela fait maintenant un an que je n'ai plus mangé de burrito grillé. Mon parrain m'a dit que ce n'était pas la peine de cesser complètement d'en manger, parce que le problème ne se situait pas au niveau du burrito. Je l'ai juste découvert à un moment où j'étais vulnérable et j'ai perdu le contrôle. Il savait que j'allais mieux. J'ai décidé que j'allais en reprendre un pour voir ce qui allait se passer. Quand je suis arrivé sur place, j'en voulais un, mais j'avais l'impression de retrouver une ancienne relation qui m'avait fait souffrir. Même



si le burrito n'avait rien à se reprocher, je trouvais préférable de m'abstenir. J'ai décidé de regarder vers l'avant, d'essayer quelque chose de nouveau. J'ai choisi le « Burrito épicé au poulet : une tortilla de blé chaude, enroulée autour d'émincés de poulet mijoté dans des épices mexicaines, du riz épicé, assaisonné de sauce jalapeño et de salsa ». Ca avait l'air bon, vraiment bon... trop bon. Aussi, j'ai fait ce que n'importe quel dépendant lucide fait quand il est confronté à une envie irrésistible et ne sait plus quoi faire. Je suis parti en quatrième vitesse.

Joe F, New Jersey, Etats-Unis

TÉMOIGNAGES

Cher NA Way... de Narkoslavija

Juste pour aujourd'hui, j'aurai foi en quelqu'un de NA qui croit en moi veut m'aider à me rétablir.
Le Livret Blanc, « Juste pour aujourd'hui »

Cela fait déjà quelque mois que je ne vous ai plus écrit, et tant de choses me sont arrivées entre temps. Dans mon dernier article, que vous avez si gentiment publié, je décrivais mon voyage dans l'ancienne Yougoslavie et les progrès de la fraternité de NA dans cette région du monde. Nous l'appelons désormais affectueusement « Narkoslavija », et elle regroupe cinq différents pays (le Monténégro, la Serbie, la Macédoine, la Bosnie et la Croatie), et nous attendons que la Slovénie se joigne à nous. La plupart de ces pays se sont affrontés dans une guerre civile qui a pris fin il n'y a guère longtemps. J'aimerais vous parler davantage de notre voyage en vous racontant comment se passe le rétablissement d'un dépendant qui vit dans une petite ville des Balkans. Pour des raisons d'anonymat, je n'utiliserai pas son vrai nom.

J'ai rencontré Mila en novembre de l'année dernière, lors d'une réunion sur Internet où les partages se font à haute voix*. (Dans mon premier article, j'avais partagé que nous venions de démarrer ce genre de réunions pour transmettre le message aux dépendants macédoniens, car NA n'existait pas en Macédoine.) Ces réunions sont similaires à une conférence téléphonique via Internet, où chacun peut entendre les autres. Le format est le même que celui de n'importe quelle autre réunion. Nous commençons par les lectures habituelles de NA, un conférencier partage son expérience ou nous lisons un extrait de notre littérature, puis les membres présents en ligne partagent à leur tour ; et le service de la réunion y est assuré comme dans n'importe quelle autre réunion normale. Les réunions sont tenues régulièrement à la même heure, deux fois par semaine.

Lorsque Mila nous a rejoint, nous en étions au tout début et les réunions étaient organisées de manière ad hoc, tout en respectant les principes et les traditions de NA. Elle était si timide, j'entendais à peine sa voix. Elle avait pris contact avec sa communauté locale de NA, mais la réunion se tenait dans une autre ville que la sienne et il n'y avait plus de bus pour la ramener chez elle après la réunion, aussi les réunions sur Internet lui convenaient parfaitement. Mila était abstinente de la plupart des drogues, mais elle buvait encore occasionnellement. Quand je l'ai mieux connue, en lui parlant après les réunions sur Internet, nous avons parlé de l'abstinence complète et du programme. Elle entendait en réunion le message des autres membres et comment nous nous rétablissions. Très vite Mila a décidé d'arrêter de boire et a célébré son premier jour d'abstinence.

Pour montrer combien elle était sérieuse, elle a placé un porte-clés blanc sur une bouteille de cognac et l'a posée sur la table à côté de son PC, où elle passait le plus clair de son temps. Je me souviens lui avoir rappelé pourquoi nous capitulons, mais elle a été inflexible sur le fait qu'elle savait ce qu'elle faisait. Je crois qu'elle a atteint un mois d'abstinence. C'était Noël, elle vivait avec sa mère, mais son frère qui avait disparu depuis un certain temps lui manquait. Mila espérait encore qu'il allait revenir, et quand il n'a pas réapparu, elle n'a pas pu le supporter. La bouteille de cognac lui est apparue comme une solution, comme la promesse d'atténuer sa



*Vous trouverez nos réunions en ligne enregistrées auprès des services mondiaux à : www.na.org/index.php?ID=home-content-fm. Cliquez sur "Option #2" et sélectionnez "Web" pour le pays.

douleur, même pour un court moment. Lorsqu'elle m'a dit qu'elle avait bu, cela ne m'a pas surpris ; mais elle était prête à se rétablir à nouveau et elle a retiré le cognac de chez elle.

...la région de Narkoslavija continue de grandir

Nous étions occupés à préparer la prochaine convention régionale de Sarajevo, en Bosnie. C'était un événement important ; beaucoup de nouveaux de la région sont venus, ainsi que plusieurs membres de Londres et certains de nos nouveaux amis de New York. Un nombre important de dépendants ont décrit cet événement comme un tournant dans leur rétablissement. Les dépendants qui avaient beaucoup de temps d'abstinence et les communautés locales de NA bien établies ont été impressionnés non seulement par le fait qu'il n'existait presque pas de réunions dans la localité, mais aussi par le désir et les efforts des dépendants pour se rétablir et rester abstinents.

Mila est arrivée avec les autres dépendants de Belgrade, et nous nous sommes rencontrés physiquement pour la première fois. Il m'est difficile de décrire notre rencontre. J'avais l'impression de vraiment bien la connaître, mais je ne savais pas quoi dire. Nous sommes restées sans rien dire pendant un temps qui m'a semblé interminable, en nous souriant, les yeux brillant de larmes. Elle avait à nouveau un peu plus de deux semaines d'abstinence et avait l'air bien plus heureuse. Je l'ai entendu

partager lors d'une réunion, et ça a été pour moi un petit éveil spirituel ; j'ai eu le sentiment qu'elle allait rester avec nous.

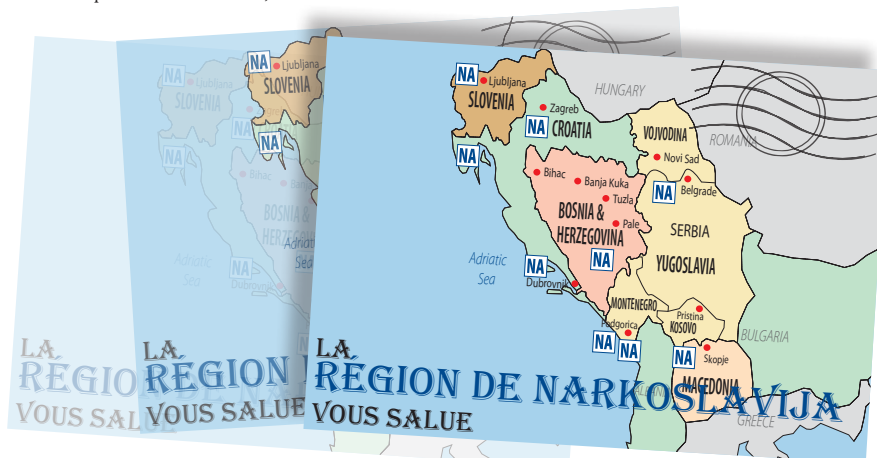
Une fois rentrées chez nous, les réunions sur Internet ont pris encore plus d'importance du fait que la plupart d'entre nous s'étaient rencontrés pour de vrai. Nous étions enthousiastes, et de nouveaux membres nous ont rejoints. Nous avons donné un nom à notre groupe : Narkoskypea. Dans les mois qui ont suivi, d'autres dépendants ont été informés de nos réunions et nous ont rejoints. Mais ça a été un peu différent que transmettre l'information qu'il existait une nouvelle réunion locale. Nous avons pris une dimension mondiale, car des dépendants très éloignés, qui habitaient en Nouvelle-Zélande ou en Afrique du Sud nous ont rejoints. Les dépendants macédoniens ont continué de revenir jusqu'à ce qu'ils perdent l'accès Internet qu'ils avaient l'habitude d'utiliser pour la réunion. Certains ont continué de venir depuis chez eux, tandis que d'autres sont allés dans des cybercafés et ont utilisé des écouteurs.

Mila était un membre permanent de nos réunions sur Internet. Assez vite elle a proposé de prendre du service, et elle est devenue la secrétaire de la réunion alors que j'en étais la modératrice. A chacun de ses anniversaires d'abstinence, nous lui avons envoyé un porte-clés et une carte signée par de nombreux dépendant et dépendantes qui vivaient ici, à Londres. Sa voix est devenue plus audible, son visage plus radieux. Parfois, lorsque je ratais une réunion, quand j'avais l'occasion de lui parler ma curiosité était la plus forte et je lui demandais qui était présent en réunion. Et à chaque fois cela me faisait sourire de l'entendre me répondre : « Cela n'est pas en accord avec nos traditions . . . l'anonymat, tu te souviens ? » La mère de Mila a aussi

remarqué qu'elle changeait, et m'a dit une fois qu'elle n'avait jamais vu sa fille si heureuse de toute sa vie. Je l'ai incité à rejoindre un programme en douze étapes pour les membres des familles de dépendants, à trouver une marraine et à commencer, elle aussi, à travailler les étapes.

Alors que j'écris ces lignes, j'ai l'impression qu'il reste tant de choses à dire. Il y a quelques heures, nous avons tenu notre réunion régulière sur Internet et j'ai pu entendre des dépendants de Mombasa (au Kenya), des Etats-Unis (en Arizona), de Norvège, d'Arabie Saoudite, de Slovaquie, du Brésil et d'autres endroits encore de par le monde. Lors d'une réunion, il n'y a eu que des filles présentes, et elles ont alors rapidement décidé de tenir une réunion pour femmes tous les mercredis soirs. Le nombre de nouveaux de la région de Narkoslavija continue de grandir, et nombre d'entre eux ne parlent anglais, aussi nous tenons une réunion dans la langue locale tous les lundis soirs. J'étais si impatiente que toutes ces choses se réalisent, mais il fallait qu'elles se produisent à leur propre rythme. Le conférencier de ce soir est une personne handicapée. Il a trouvé très utile, et ça a été pour lui une leçon d'humilité, d'être présent et de parler de son expérience du service dans NA en rapport avec la maladie dans le rétablissement.

Je ne suis pas en mesure de tout pouvoir vous expliquer, mais tant de choses qui nous arrivent en rétablissement sont difficiles à expliquer. J'ai récemment été invitée à partager mon expérience des réunions sur Internet lors de la convention du Royaume-Uni. Alors que j'écoutais le conférencier qui parlait, avant moi, des liens que son groupe d'appartenance au Royaume-Uni étaient en train de tisser avec un groupe de NA aux Etats-Unis, puis en écoutant un autre conférencier qui a parlé d'un « bus de l'amour » que son groupe avait l'habitude d'emprunter pour rendre visite au hasard à d'autres groupes de NA situés un peu partout dans le pays, je me suis demandé : « Qu'est-ce qui fait que nous ayons envie de faire cela ? D'où nous vient ce désir et comment le mettons-nous en œuvre ? » J'ai eu la chair de poule quand je me suis souvenue que, l'année dernière, j'étais en Macédoine à me demander comment je pouvais au mieux transmettre le message de NA aux dépendants locaux. Je me souviens simplement de mon profond désir d'y parvenir et d'avoir ressenti la



présence de ma puissance supérieure. Je crois sincèrement que c'est ce que nous possédons, dans Narcotiques Anonymes : ce désir et le fait d'être guider par notre puissance supérieure. Je l'ai souvent constaté, et pas simplement chez ceux qui nous ont précédés, mais également chez ceux qui nous rejoignent. Et je le constate chez Mila.

Faik G, Londres, Royaume-Uni

Par temps orageux

... l'esprit de la douzième étape est fondé sur le principe du service désintéressé.

Ça marche : comment et pourquoi, douzième étape

Quand j'ai commencé à me rétablir on m'a dit que, si je m'engageais à modérer une réunion, la seule bonne raison de ne pas être là pour ouvrir la porte, c'était d'être morte. Un gâteau était posé sur la banquette arrière de la camionnette de mon mari, il était destiné à l'anniversaire de quatre ans d'abstinence d'un ami qui allait recevoir son médaillon. Quand nous sommes partis de chez nous, le vent soufflait si fort que j'ai eu du mal à ouvrir la portière. La pluie me battait et tournoyait autour de moi alors que je tentais d'entrer dans la voiture. Il faisait froid, et j'étais bien contente d'être enfin assise dans l'habitacle.

Le premier obstacle allait être de passer à travers cette pluie torrentielle. Une grande dalle de béton recevait la pluie un kilomètre en amont de notre maison. Malheureusement, quand il pleut averse, l'eau ne s'évacue pas assez vite dans le sol et commence à déferler sur la route, un phénomène bien connu d'inondation rapide. Ce jour-là, l'eau avait emporté les cinquante centimètres de sable qui recouvrait la dalle de béton. Conduire dans de telles conditions revenait à s'enfoncer dans un nid-de-poule géant puis à tenter de remonter sur un trottoir de plus d'un mètre de haut. Ce genre d'averses m'avait fait vendre ma Chevrolet Camaro pour acheter une camionnette lorsque j'avais emménagé. Nous avons réussi à passer, aussi je savais que nous parviendrions à rejoindre la route principale. Mais la pluie continuait à tomber si drue que nous n'avions pas assez de visibi-

lité pour dépasser les vingt kilomètres heure. Une cascade d'eau vive tombait en permanence sur le pare-brise. Quand j'étais plus jeune, je n'avais pas peur de conduire dans de telles conditions, mais cette nuit-là j'avais l'estomac noué. Mon mari m'a dit que c'était dû au fait que je réalisais désormais que ma vie ou mon intégrité physique était en danger.

L'église était encore à plus de vingt kilomètres, mais je savais que, comme la tortue, lentement mais sûrement, nous parviendrions à notre destination. Devant nous, une voiture a rejoint la route principale. Elle avait ses feux de détresse allumés, et le rythme de ses flashes rouges avait quelque chose de rassurant. Il se trouvait que cette voiture allait dans la même direction que nous. Nous nous sommes suivis sous la pluie jusqu'à l'entrée de la ville. En entrant dans la ville, notre escorte providentielle a tourné et disparu dans la nuit et la pluie.

Un peu plus loin, j'ai aperçu quelque chose du coin de l'œil. C'était une forme sombre, allongée le long de la route. En regardant de plus près, j'ai reconnu un grand cactus tombé à terre. Cela m'a rendu triste de le voir affalé là, le long de la route. Je ne connaissais pas les grands cactus Saguaro avant de m'installer dans le désert. Aujourd'hui je sais que, tout comme les séquoias géants de Californie, il leur faut plusieurs siècles pour atteindre leur taille adulte, et qu'ils étendent leurs bras dans le soleil brûlant, ce qui leur vaut de se faire déraciner par les vents violents. Nous étions presque arrivés à l'église lorsqu'un véhicule de police, avec son gyrophare, nous a croisés en sens inverse. Il portait également une balise lumineuse qui signalait que la route était bloquée. Un officier de police se tenait là, debout sous l'orage, et surveillait un arbre de trois mètres qui venait de tomber. La nuit allait être longue pour les services de la sécurité civile.

Je n'imaginai pas que d'autres que nous étaient sortis par une nuit pareille, et je pensais que nous allions être les seuls en réunion. A ma grande surprise, d'autres personnes sont arrivées et se sont réfugiées avec nous à l'intérieur. Nous avons célébré les quatre ans de rétablissement de notre ami en compagnie d'un nouveau qui cherchait un nouveau mode de vie. En y repensant, je suis

convaincue que dieu a agit à travers Narcotiques Anonymes pour me ramener vers ma puissance supérieure. Et pendant vingt-deux ans, je suis parvenue à m'abriter de nombreux orages de la vie, dans comme en dehors de la dépendance active.

Sandy T, Arizona, Etats-Unis

Le rétablissement existe vraiment

... mon temps d'abstinence est ce que j'ai de plus précieux. Je suis prêt à donner ma vie pour lui, parce qu'il est ma vie.

Texte de base,

« Une autre chance de vivre »

De temps en temps, une réunion à laquelle je participe a un profond effet sur ma vie et mon rétablissement. Et la réunion « Freedom Friday » du 7 août 2009 fait partie de ces réunions. Je suis un dépendant en rétablissement rempli de gratitude, et j'habite à Nanaimo, en Colombie-Britannique, au Canada. Notre ville est de dimension moyenne (90.000 habitants) mais compte une grande communauté de NA.

Le vendredi en question, une amie célébrait une date importante de son rétablissement : elle était sur le point de manger le gâteau de son vingt-cinquième anniversaire de rétablissement. Rein que cela avait force d'exemple, mais la célébration ne s'est pas arrêtée là. Un certain nombre de visiteurs d'autres villes et des « anciens » amis de Marie, du début de son rétablissement à Vancouver, quand NA était encore très peu développé, s'étaient rendus à la réunion. Cinq de ses amis célébraient également un anniversaire d'abstinence. D'autres encore sont allés chercher leur médaillon, car leurs anniversaires d'abstinence se situaient tous à moins de trois semaines de la réunion. Le temps total d'abstinence célébré ce soir-là a dépassé les 188 ans.



Et comme pour prouver que nous sommes capables de briser le cycle de la dépendance, le fils de mon amie célébrait trente jours d'abstinence, et son frère (qui a quatre ans et demi d'abstinence) participait également à la réunion. Ils ont tous les deux exprimé leur gratitude envers leur mère qui les avait aidés à trouver le bon chemin. Une autre femme, qui avait également un temps d'abstinence remarquable, a reçu son médaillon de vingt-six ans d'abstinence, en compagnie de sa fille qui a reçu un médaillon de quatorze ans d'abstinence.

L'atmosphère dans la salle était tout simplement incroyable. L'énergie était presque palpable, et l'espoir et la gratitude que nous avons puisés ce soir-là vivront longtemps dans le cœur de ceux qui ont assisté cette réunion mémorable. Et pour ma part, j'ai réellement éprouvé de la gratitude et reçu une leçon d'humilité en étant considéré comme un nouveau après cinq ans d'abstinence !

« Un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie... La maladie sera en nous pour le reste de notre vie, mais nous pouvons nous rétablir. »

Tyler J, Colombie-Britannique, Canada

Grâce aux comités H&I

...notre programme est fondé sur l'attrait, et notre attrait réside dans la manière dont nous avons changé.

H&I Handbook (Manuel des Hôpitaux & Institutions)

Je suis un dépendant de Boston, Etats-Unis, et j'ai consommé pendant très longtemps ! J'ai passé ma vie à tenter de tirer le gros lot. J'ai passé de nombreuses années en prison à réfléchir à la façon dont j'allais consommer différemment une fois que je serais sorti. Mais cela n'est jamais arrivé ! Je me suis toujours retrouvé empêtré à m'en procurer, en consommer et chercher les moyens pour en obtenir davantage.

Au début de ma dépendance, je m'enorgueillissais d'être quelqu'un de droit, et je regardais de haut ceux qui ne l'étaient pas. Je méprisais ceux qui volaient leur famille ou leurs amis. Je les trouvais répugnants et pensais que l'on ferait mieux de les achever.

Je suis un vieux dépendant et j'ai essayé de devenir abstinent au début de ma dépendance. A l'époque il n'existait de centre de désintoxication comme aujourd'hui. Nous ne disposions que des hôpitaux de la santé publique, et c'est là que je suis allé. Ils m'ont donné une carte qui spécifiait que j'étais enregistré en tant que dépendant à la drogue. A 20 ans, j'étais fier d'être un toxico muni d'une attestation officielle. J'étais comme ça ! Je n'ai plus réessayé de devenir abstinent, et j'ai prêt à consommé jusqu'à la tombe. J'ai fait tout ce qu'il fallait faire pour obtenir des drogues. Mon cri de guerre favori était : « Pourquoi on ne me laisse pas tranquille ? » J'ai accusé tout le monde de mes problèmes – les mouchards, les flics, les juges, etc. Mon utopie était qu'on m'enferme dans une cellule avec de la drogue à volonté, qu'on en soude les portes et que l'on me donne de la nourriture de temps en temps. Tout se passerait alors tellement bien.

Je suis sorti de prison en liberté conditionnelle en 1980 et j'ai continué de consommer. En 1984, j'ai eu un accident de voiture, dont je ne me souviens pas. Je me suis réveillé le jour suivant en prison, du fait de la violation de ma liberté conditionnelle. Mon monde s'écroulait à nouveau. J'étais déprimé et me vaudrais dans l'apitoiement, mais je n'avais pas le courage de mettre fin à mes jours.

Le jour d'après, un ami est venu me voir dans ma cellule et m'a demandé si je voulais aller en réunion dans la soirée. Je lui ai dit de s'en aller, mais il a insisté. Il m'a dit qu'il s'agissait d'une réunion Hôpitaux & Institutions d'un programme appelé Narcotiques Anonymes. Il m'a dit que c'était un programme semblable à celui des Alcooliques Anonymes mais qu'on y parlait de drogues. Je lui ai répondu que je n'avais pas besoin de cette m*#%e ! Ce soir-là, je suis tout de même allé en réunion avec lui, et mon souvenir le plus marquant est la pendule qu'il y avait au mur (je ne faisais que regarder les aiguilles qui avançaient). Je ne voulais

pas être là, je ne voulais pas être entouré de gens, j'attendais avec impatience la fin de la réunion pour pouvoir retourner dans ma cellule et m'isoler. La réunion s'est enfin terminée. En regagnant nos cellules, mon ami a dit : « C'était une assez bonne réunion ». Je lui ai dit qu'elle ne valait rien et que ses participants se prenaient vraiment au sérieux. Le type qui avait pris la parole avait dit qu'il avait une vie fantastique. Mais ses chaussures étaient percées, ce n'était qu'un naze !

La réalité a repris le dessus. Et pour finir, j'ai été encore condamné. Mais j'ai continué à aller en réunion et un jour j'ai été libéré. En 1984, NA en était encore à ses débuts en Nouvelle-Angleterre, Etats-Unis, mais il existait quelques réunions et je m'y suis rendu régulièrement.

Au fil des ans, je me suis investi dans le service au niveau du groupe, puis au niveau local, régional et mondial. Ça a été une expérience merveilleuse. Elle m'a permis de rencontrer des gens de partout dans le monde. Le comité H&I est le plus proche de mon cœur, et j'ai eu le privilège de servir au comité H&I de la CSM et de m'impliquer dans la création de notre Manuel H&I. Aujourd'hui, j'essaie de me rendre utile à mon groupe d'appartenance et d'accueillir les nouveaux.

Le voyage de mon rétablissement continue. Je vais régulièrement en réunion, j'ai un parrain et parraine plusieurs dépendants. J'ai un groupe d'appartenance, je ne consomme pas quoi qu'il arrive et j'essaie d'appliquer quotidiennement nos étapes dans ma vie. Aujourd'hui, je suis un membre utile et productif de la société. Je m'implique dans ma communauté, j'ai des enfants, je suis marié et j'ai des petits-enfants. Je suis un homme droit et un membre reconnaissant de NA.

Et rien de tout cela ne serait arriver si les membres d'un comité H&I de Narcotiques Anonymes n'avaient pas jugé important de prendre sur leur temps pour venir nous rendre visite en prison, afin de nous informer que nous n'étions pas obligés de consommer à nouveau et qu'il existait un autre mode de vie.

Bean L, Massachusetts, Etats-Unis



COMMENT POUVONS-NOUS AMÉLIORER NOTRE SYSTÈME DE SERVICE ?

Nous – les services mondiaux ainsi que les membres de la fraternité que cela intéresse – essayons de concevoir des modèles alternatifs à notre système de service actuel, de savoir comment servir plus efficacement les groupes et comment mieux atteindre les dépendants qui souffrent encore.

Le Projet du Système de Service, qui a été adopté à l'unanimité lors de la Conférence des services mondiaux 2008 et confirmée lors de la conférence 2010, a été créé afin de générer des idées visant à trouver des solutions à certains problèmes récurrents concernant le service dans NA.

Nous avons organisé cinq ateliers aux Etats-Unis durant les mois de septembre et d'octobre, où nous avons discuté certaines propositions visant à modifier notre système de service actuel.

Les suggestions qui nous ont été faites comprenaient les idées suivantes :

- Créer des éléments de la structure de service au niveau national, régional et provincial (comme dans les villes et les communes) qui aideront les dépendants à trouver plus facilement notre programme, et les personnes qui travaillent avec des dépendants à communiquer avec nous.
- Avoir recours à des projets et à un plan pour coordonner nos services au niveau local au lieu de recourir à des comités permanents.
- Créer un élément de la structure de service ou une réunion qui se consacrera exclusivement à soutenir les groupes.

Il y a forcément, dans ces propositions, un sujet qui vous intéresse ou peut-être même un sujet qui vous touche personnellement (même si nous espérons que ce n'est pas le cas). Si vous n'avez pas pu vous rendre à l'un de ces ateliers et que vous n'avez pas encore pris connaissance de ces propositions, veuillez s'il vous plaît prendre le temps de savoir en quoi elles consistent. Tous les matériaux relatifs à ce projet sont postés en ligne à l'adresse : www.na.org/servicesystem. Sur la page Internet du Projet du Système de Service vous trouverez des liens vers :

- Les propositions de changements structureaux
- Une présentation du projet et ses mises à jour
- Une page de discussion consacrée à ce projet
- Des présentations PowerPoint et un aperçu des sessions
- Un formulaire pour nous faire parvenir vos suggestions

De façon générale, nous sommes contents de recevoir vos idées. Mais les suggestions concernant spécifiquement ces premières propositions doivent nous parvenir avant le 31 décembre 2010. Nous publierons de nouveaux matériaux en 2011, période à laquelle nous aurons une idée plus claire des sujets qui seront discutés au cours de la Conférence des services mondiaux 2012. S'il vous plaît, rejoignez-nous dans ces préparatifs importants. Nous ne pourrions pas réussir des changements d'une telle ampleur si nous ne travaillions pas tous ensemble.

WWW.NA.ORG/SERVICESTEM

Ce numéro est-il le dernier que vous allez recevoir de *The NA Way* ?

Pour plus d'informations, contactez-nous par e-mail à l'adresse subscribe@na.org

The NA Way Magazine est un important moyen de communication pour notre fraternité. Il constitue un forum permettant de partager notre rétablissement, notre unité et notre service et de faire passer des informations sur les Services mondiaux de NA. Nombreux sont les lecteurs qui ont choisi la version électronique, qui comporte maintenant des contenus supplémentaires mais chaque année nous continuons à envoyer plus de 160 000 exemplaires par la poste. Des milliers nous reviennent parce que l'adresse du destinataire n'est plus valable. Nous sommes partagés entre le désir de continuer à fournir ce service et la nécessité de réduire nos frais de diffusion.

Nous avons soumis ce problème à la discussion lors de la CSM, qui a émis deux recommandations pour supprimer la diffusion des exemplaires inutiles et pour contenir l'augmentation des frais de diffusion :

- Les personnes ayant accès à Internet sont encouragées à s'abonner à la version électronique, qui contient d'ailleurs des informations non disponibles sur la version imprimée. Cette solution économise des frais d'impression et d'envoi. Si vous n'avez pas accès à Internet ou si vous avez besoin d'exemplaires imprimés, vous devrez vous réabonner pour recevoir la version imprimée.
- Notre magazine **ne sera plus envoyé automatiquement** aux groupes de NA, aux serviteurs de confiance ni aux comités de service. Les organes de service pourront effectuer des commandes groupées pour leurs comités, serviteurs de service et groupes. Ces organes de service peuvent obtenir des informations sur les abonnements groupés (multi-copy subscriptions) à l'adresse www.na.org/subscribe.

Ceci est le dernier numéro imprimé sur papier

Ces modifications interviendront dans les semaines à venir mais vous pouvez dès maintenant vous abonner à l'adresse www.na.org/subscribe. Si vous ne vous abonnez pas à la version papier ou à la version électronique, ce numéro sera le dernier que vous recevrez. Le numéro de janvier 2011 ne sera disponible en version électronique que pour les anciens lecteurs de cette version et pour les nouveaux abonnés à la version électronique.

The NA Way continuera sa publication régulière gratuite, et nous invitons nos lecteurs et nos serviteurs de confiance à participer à l'amélioration de cette procédure. Merci d'informer les autres membres des changements en cours.

MAINTENANT,
il est temps de vous abonner à l'édition électronique sur www.na.org/subscribe

Nous allons continuer à améliorer la version électronique de The NA Way Magazine en y ajoutant plus d'histoires, des suites d'articles, plus de photos, des liens dynamique vers des informations complémentaires, etc.

The NA Way Magazine
Formulaire d'abonnement à l'édition électronique
Merci de compléter ce formulaire en ligne à l'adresse www.na.org/subscribe
ou de renvoyer la version papier à l'adresse
NA Way Sub; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409 Etats-Unis

Prénom _____ Nom _____

Adresse _____

Adresse (suite) _____

Ville _____ Région (si nécessaire) _____

Code postal _____ Pays _____

Adresse e-mail _____ Téléphone _____

Entourez le type de téléphone : ligne fixe/portable

Langue: Anglais Français Allemand Portuguais Espagnol Russe (version électronique uniquement)

Merci ! La version électronique limite les frais et vous offre des informations et des fonctions supplémentaires.

Si vous n'avez aucune possibilité d'accès à Internet ou avez besoin d'un exemplaire imprimé, cochez cette case
 Version imprimée

Abonnez-vous maintenant !

Courrier des lecteurs

Le réseautage social dans NA*

J'ai été très troublé quand un groupe de NA de ma localité a mis en ligne, sur la page de réseautage social du groupe, une photo prise lors d'une réunion. La personne responsable de cette page pensait à tort que seuls les membres ayant souscrit à la page de ce site pouvaient accéder à la photo. Il n'avait pas du tout conscience que, sans des paramètres de confidentialités spécifiques, n'importe quel page d'accueil de ce réseau social pouvait être vue par n'importe qui et facilement identifiée par la plupart des moteurs de recherche. Comme la plupart des gens, il n'avait pas conscience que les photos étiquetées (les photos qui portent le nom des personnes qui y figurent) publiées sur une page d'accueil peuvent être retrouvées à l'aide d'un moteur de recherche. N'importe qui peut taper « Narcotiques Anonymes _____ page » dans un moteur de recherche, et consulter les pages de nombreux groupes et localités de NA, ainsi que les photos qui y sont hébergées.

Dans certaines localités, les membres sont conscients de ce fait et prennent leurs précautions afin de préserver l'anonymat de leurs membres sur Internet. Ils ne mettent aucune photo en ligne et contrôlent le contenu de leurs partages. Mais la plupart ne sont pas aussi prudents et mettent en ligne des photos accompagnées du nom et du symbole de NA. La chose est d'autant plus pénible que le nombre de groupes possédant une page d'accueil sur un site de réseautage social est en constante augmentation, et beaucoup trop de photos prises en réunion sont mises en ligne. La mise en lignes de telles photos est en général faite de façon innocente (et naïve), les groupes ne semblant pas avoir conscience que n'importe qui peut accéder à ces photos. J'ai la ferme conviction que nos douze traditions s'appliquent également aux contenus mis en ligne sur Internet. Certaines personnes ont l'impression que du fait que le mot « Internet » ne figure pas dans nos traditions, celles-ci ne s'y appliquent pas, mais je pense qu'une telle impression est absurde.

J'espère qu'un examen plus approfondi de nos traditions et des sites de réseautage social est en cours et que nous serons bientôt en mesure d'offrir des directives plus précises à nos membres.

Merci,

David T, Floride, Etats-Unis

*Note de l'éditrice : La fraternité prête beaucoup d'attention au sujet des sites de réseautage social, et elle en a discuté lors la Conférence des services mondiaux de l'année 2010. Pour plus d'informations, veuillez s'il vous plaît consulter l'article de janvier 2010 de *The NA Way* : « Les membres de NA en ligne ».

Vivre abstinent : l'aventure continue

Nous nous rétablissons ici et maintenant et l'avenir devient un voyage excitant.
Texte de base

La période de révisions et de suggestions pour les chapitres trois, quatre et cinq a pris fin le 30 juin 2010. La version préliminaire de ces chapitres a été vue 3.867 fois et téléchargée 845 fois depuis notre site Internet. Nous avons reçu un total de 160 suggestions pour ces chapitres. Les suggestions provenaient de personnes, de groupes et de comités de service. Elles allaient du choix de mots aux sujets qui étaient perçus comme manquants dans cette version préliminaire. Nous tenons à exprimer notre reconnaissance à tous nos membres qui ont participé à ce processus de révisions et de suggestions. Dans l'ensemble, ce livre a suscité une vague d'énergie positive et plusieurs d'entre vous attendent avec impatience les chapitres suivants.

Les deux derniers chapitres et la préface ont été soumis à l'appréciation de la fraternité le 1er octobre. La date limite de cette période de révisions sera le 31 décembre 2010. Nous sommes conscients que cette date limite tombe durant les vacances, mais c'est la seule période satisfaisante pour entrer dans les délais de la publication de la version soumise à approbation d'avril 2011. Nous encourageons les communautés locales de NA à commencer dès à présent la planification des ateliers et événements où la version préliminaire des deux derniers chapitres et de la préface seront examinés.

Nous exprimons un grand merci aux membres de NA qui ont partagé avec nous leur expérience, leur force et leur espoir en matière de vie abstinent. Nous avons reçu des témoignages et des suggestions par courrier électronique, sur les forums de discussion, lors d'ateliers tenus pendant des événements locaux, par lettre et par cassettes audio. Vos partages ont influé sur l'orientation et la composition de ce livre. Nous avons atteint un point de développement du texte où il devient difficile d'ajouter de nouveaux matériaux. Nous vous remercions encore de votre participation au processus qui permettra à notre livre « Living Clean » (« Vivre abstinent ») de voir le jour.

Pour plus d'informations, consultez la page Internet de ce projet :

www.na.org/?ID=Living_Clean_Project

La dernière période de révisions et de suggestions s'étend du 1er octobre au 31 décembre 2010.



Sondage sur la littérature de la fraternité – 2010

Nous espérons que ce sondage nous aidera à nous faire une idée de ce que la fraternité souhaite actuellement mettre en avant dans les développements ou les modifications de la littérature de rétablissement de NA. Nos besoins et nos désirs diffèrent radicalement selon les régions du monde où nous habitons, aussi les résultats de ce sondage nous permettront de faire le point sur les différentes idées de notre fraternité. Le Conseil mondial fera usage des informations recueillies ici lors de l'examen des propositions des futurs projets de littérature. Nous n'avons pas fait figurer de questions concernant la révision de nos brochures d'information (ou IP) déjà existantes, et ce pour deux raisons. Premièrement, la plupart des sujets de nos IP seront repris dans notre livre « Living Clean: The Journey Continues », en cours de rédaction. Deuxièmement, le renouvellement de notre littérature reste une de nos tâches importantes, mais au cours des précédents sondages concernant nos publications, nous ne sommes pas parvenus à obtenir une information claire pour la révision de nos IP. Nous pensons qu'il est préférable de développer une autre approche pour connaître vos idées sur les IP déjà existants. Enfin nous vous remercions de participer à ce projet important.

De quelles nouvelles publications aurions-nous le plus besoin ?

Nous vous demandons de considérer les besoins de nos membres dans leur ensemble pour estimer ce dont nous avons besoin ou pas, et quel genre de littérature devrait être développée en priorité. Parfois, nous avons tendance à regarder autour de nous en réunion et à penser que nous disposons déjà de tout ce dont nous avons besoin. Cependant, cela n'est peut être pas vrai pour les dépendants qui n'ont pas encore trouvé NA ou pour les membres des communautés émergentes de NA situées à l'étranger.

Pensez-vous que de nouvelles publications de rétablissement pourraient bénéficier aux membres de NA ?	Oui	Non
Commentaires		

Vous trouverez ci-dessous des idées que nos membres nous ont soumises au fil des ans pour développer notre nouvelle littérature. Veuillez s'il vous plaît mettre une croix dans **une seule case pour chaque catégorie de sujet**. Nous avons laissé un espace réservé à vos **commentaires** pour chacune des catégories. Si vous avez indiqué qu'une certaine catégorie de littérature devrait être prioritaire, ils nous aideront alors à mieux comprendre vos attentes relativement à cette catégorie. Veuillez garder à l'esprit que les idées listées sous chaque catégorie de littérature ne sont, précisément, que des idées. La portée et le centre d'intérêt exact de la littérature à développer resteront à déterminer.

Livres de rétablissement potentiels					
Idees	Sans opinion/ Ne sais pas	Aucun besoin	Projet souhaitable, mais non prioritaire	Besoin urgent	Commentaires
Une histoire de NA					
Un manuel de travail des traditions					
Un livre de méditations quotidiennes mettant en avant un principe spirituel par jour					
Un guide de travail des étapes alternatif qui servirait de guide d'accompagnement à ceux qui ont déjà travaillé leurs étapes avec le guide classique					
Un nouveau livre sur le parrainage					
Autre – précisez s'il vous plaît					

Pour compléter ce formulaire en ligne avant le 1er avril 2011, rendez-vous à : www.na.org/litsurvey. Ou faxez-le-nous au : +1.818.700.0700. Ou renvoyez-le-nous par courrier postal à : NAWS, 19737 Nordhoff Place, Chatsworth CA 91311 USA.

Révisions de nos livres					
Idées	Sans opinion/ Ne sais pas	Aucun besoin	Projet souhaitable, mais non prioritaire	Besoin urgent	Commentaires
Réviser les <i>Guides de travail des étapes actuels</i>					
Réviser le livre <i>Le Parrainage</i>					
Autre – précisez s'il vous plaît					
Livrets (20-24 pages)					
Idées	Sans opinion/ Ne sais pas	Aucun besoin	Projet souhaitable, mais non prioritaire	Besoin urgent	Commentaires
Pratiquer les principes de nos traditions					
Le service et le rétablissement					
L'application de nos principes de service					
Autre – précisez s'il vous plaît					
Brochures d'information (ou IP)					
Idées	Sans opinion/ Ne sais pas	Aucun besoin	Projet souhaitable, mais non prioritaire	Besoin urgent	Commentaires
Un IP pour nos membres âgés					
Qu'est-ce que le travail de 12ème étape ? Accompagné de suggestions pratiques					
Les femmes en rétablissement					
Un IP pour tous les peuples autochtones					
Transmettre un message clair de NA					
Quelle que soit . . . votre orientation sexuelle					
Qu'est-ce que la spiritualité ?					
Autre – précisez s'il vous plaît					

Données démographiques

En plus de vos suggestions en matière de littérature, nous aimerions connaître certaines informations vous concernant.

Êtes-vous : un homme ¹ une femme ²

Quel âge avez-vous ? moins de 18 ans ¹ 18–24 ans ² 25–34 ans ³ 35–44 ans ⁴ 45–54 ans ⁵ plus de 54 ans ⁶

Temps d'abstinence : années _____ mois _____

Où habitez-vous ? Ville _____ Région _____ Pays _____

Pour compléter ce formulaire en ligne avant le 1er avril 2011, rendez-vous à : www.na.org/litsurvey. Ou faxez-le-nous au : +1.818.700.0700. Ou renvoyez-le-nous par courrier postal à : NAWS, 19737 Nordhoff Place, Chatsworth CA 91311 USA.

Une image vaut mille mots

Nous invitons les communautés NA à nous envoyer des photos de leurs lieux de réunion. Nous ne pourrions pas utiliser de photos sur lesquelles des membres NA peuvent être reconnus. Merci de préciser le nom de la réunion, son lieu et sa ville, depuis quand elle est ouverte, l'originalité de son format et ce qui fait que vous la considérez comme *votre* groupe d'appartenance.

Réunion « Le jardin aux papillons »

Le groupe « Caring Through Sharing Again » (qui pourrait se traduire par : « Je me soucie des autres en revenant partager ») se réunit tous les lundis soirs à Pisgah, en Ohio, aux Etats-Unis. Nous comptons douze à quinze membres réguliers, mais ce chiffre varie avec les saisons. Cette réunion possède un attrait particulier durant les chauds mois d'été parce que nous nous réunissons au-dehors, dans le jardin aux papillons de l'église, sous les arbres et le ciel bleu. C'est un cadre très tranquille. Nous adorons cette réunion en plein air du lundi soir, même si parfois nous devons cohabiter avec quelques insectes ou subir des pluies occasionnelles.

Notre groupe s'appelle « Caring Through Sharing Again » parce que, en 1985, quelques dépendants et moi-même avons démarré cette réunion dans les faubourgs désolés de Westchester, en Ohio, aux Etats-Unis. Elle s'est développée pendant cinq ans, et a été assez populaire auprès des dépendants locaux et des environs parce qu'à l'époque la localité de Cincinnati et de ses alentours comptait peu de réunions de NA.

En 1985, nous lui avons donné le nom de « Caring Through Sharing ». Après environ cinq ans, j'ai quitté la fraternité et commencé à me comporter comme le font en général les dépendants quand ils cessent d'aller en réunion. Il y a un peu plus de huit ans, je suis revenu dans Narcotiques Anonymes. Une de mes premières tâches de service a été de redémarrer le groupe « Caring Through Sharing », alors, comme un rappel, j'ai rajouté le « Again » dans le nom.

Gary R, Ohio, Etats-Unis



CALENDRIER

Pour les événements sur plusieurs jours et pour ceux enregistrés après la date de publication, les informations de référence sont celles de la version en ligne. Pour signaler un événement ou pour en consulter le détail, voir www.na.org/?ID?=comingup-toc. (Si vous n'avez pas accès à Internet, envoyez-nous un fax (+1 818.700.0700) ou une lettre : *The NA Way*, Box 9999, Van Nuys, CA 91409, Etats-Unis.

Australia

New South Wales 12-14 Nov; Forster Group Spirit of Unity; Tiona Park, Sydney; Event Info: 610412005506

Bahamas

New Providence 5-7 Nov; Bahamas Area Convention 21; British Colonial Hilton, Nassau; Event Info: 242.436.4016

Belgium

Ganshoren 9-10 Oct; Belgian Convention 10; De Zeyp, Ganshoren; www.na-belgium.org

Canada

Mississauga 12-14 Nov; Canadian Convention 18; Delta Meadowvale, Mississauga; www.ccnacconvention.com

Dominican Republic

Santo Domingo 19-21 Nov; Dominican Republic Regional Convention 9; Barcelo Capella Beach Resort, Playa Juan Dolio; www.naquisqueya.com

Germany

Lower Saxony/Niedersachsen 1-3 Oct; Nord Area Convention 2; Eduard-Schilling-Stiftung, Harpstedt; www.na-nord.de/termine

Greece

Crete 29-31 Oct; Greece Regional Hellenic Convention/Conference 9; Aldemar Knossos Royal Village, Hersonissos Irakleiou; www.na-greece.gr/Events.html

India

Darjeeling 19-21 Nov; Darjeeling Area Convention 3; Mirik, Allay Ground, Mirik, Event Info: www.apfna.org/docs/events/darjeeling2010.pdf

Ireland

Belfast 22-24 Oct; Irish Regional Convention 25; Stormount Hotel Belfast; www.nanorthernireland.com

Mexico

Baja California 22-24 Oct; Area Baja Costa Convention 18; Grand Hotel, Tijuana; www.Baja-son.com

New Zealand

Otago 22-24 Oct; Aotearoa NZ Regional Convention; Clubs and Societies Centre, OUSA, Dunedin; www.nzna.org/namembers/naevents.shtml

Venezuela

Bolivar 19-21 Nov; Venezuela Regional Convention 6; Hotel El Embajador, Puerto Ordaz; www.na-venezuela.org/eventos.asp

United States

Alabama 12-14 Nov; Greater Birmingham Area Convention 16; Sheraton Hotel, Birmingham; Event Info: 205.447.7320

2) 14-16 Jan 2011; Central Alabama Area Convention 14; Quality Inn Governor House Convention Center, Montgomery; www.caanaasc.org/FreeAtLast%20XIV.htm

Arizona 15-17 Oct; Mexico, Arizona, California Convention 2; Hilton Garden Inn-Pivot Point Conference Center, Yuma; www.maccna.org

Arkansas 15-17 Oct; Arkansas Regional Convention 3; Holiday Inn, Jonesboro; www.arkansasregionalconvention.org

California 11-14 Nov; Recovery First Men's Group Spiritual Retreat 6; Rancho San Vicente, Campo; Event Info: 858.414.7810

2) 26-28 Nov; Southern California Regional Convention 31; Hilton Anaheim, Anaheim; www.todayna.org

3) 7-9 Jan 2011; TAC Convention 11; Chico Holiday Inn, Chico; www.TAC-Convention.org

Colorado 15-17 Oct; Colorado Regional Convention 24; Doubletree Hotel, Grand Junction; www.nacolorado.org/crcna

Connecticut 19-21 Nov; No Limits/Basically Lit Group's NA History Conference; Stamford Plaza Hotel, Stamford; www.historyofna.org

2) 7-9 Jan 2011; Connecticut Regional Convention 26; Hilton Stamford, Stamford; www.ctrna.org

Florida 15-17 Oct; Heartland Area Convention 8; River Ranch, River Ranch; www.naflheartland.org/Events.htm

2) 29-31 Oct; Treasure Coast Area Convention 4; Hutchinson Island Marriott Resort, Stuart; www.treasurecoastareana.com

3) 5-7 Nov; Greater Orlando Area Convention Unidos en Recuperacion 6; Ramada Plaza Gateway, Kissimmee; www.orlandona.org

4) 12-14 Nov; Gold Coast Area Rainbow Weekend 13; Marriot Hollywood Beach, Hollywood; www.rainbowweekend.org

5) 26-28 Nov; Palm Coast Area Convention 29; Crowne Plaza West Palm Beach, West Palm Beach; www.palmcoastna.org

Georgia 29-31 Oct; West End Area Convention 24; Crowne Plaza Hotel, Atlanta; Event Info: 678.683.6194

Hawaii 28-31 Oct; Hawaii Regional Convention 18; King Kamehameha Kona Beach Hotel, Kailua Kona; www.na-hawaii.org

Illinois 15-17 Oct; Chicagoland Hispanic Area Convention; Chicago Marriott Midway, Chicago; Event Info: 773.443.5598

2) 29-31 Oct; Joliet Area Convention 13; Doubletree Chicago-Oak Brook, Oak Brook; Event Info: 815.922.4059

3) 5-7 Nov; Lake Borderline Area Convention 4; Hyatt Regency, Deerfield; www.chicagona.org/events.html

4) 6-9 Jan 2011; Chicagoland Regional Convention 23; Hyatt Regency McCormick Place, Chicago; www.chicagona.org/events.html

Kentucky 22-24 Oct; Ocean Gateway Area Convention 13; Clarion Fontainebleau Hotel, Ocean City; www.ogana.org

2) 26-28 Nov; Free State Regional Convention 18; Hilton Baltimore, Baltimore; www.fsna.org

Massachusetts 22-24 Oct; Berkshire County Area Convention 3; Jiminy Peak Mountain Resort, Hancock; berkshirena.org

Michigan 29-31 Oct; Southwest Michigan Area Convention 5; Radisson Inn, Kalamazoo; www.michigan-na.org

Mississippi 22-24 Oct; Mississippi Regional Convention 27; Lake Terrace Convention Center, Hattiesburg; www.mrsrna.net

New Jersey 5-7 Nov; Northeast New Jersey Area Convention 16; Hyatt Regency, New Brunswick; Event Info: 201.747.0684

New York 15-17 Oct; Open Arms Area Convention 3; Holiday Inn, Suffern; Event Info: 856.924.3827

2) 29-31 Oct; Western New York Regional Convention 15; Adam's Mark Hotel, Buffalo; www.nawny.org

3) 14-16 Jan 2011; Nassau Area Convention 8; Long Island Huntington Hilton, Melville; www.nacna.info

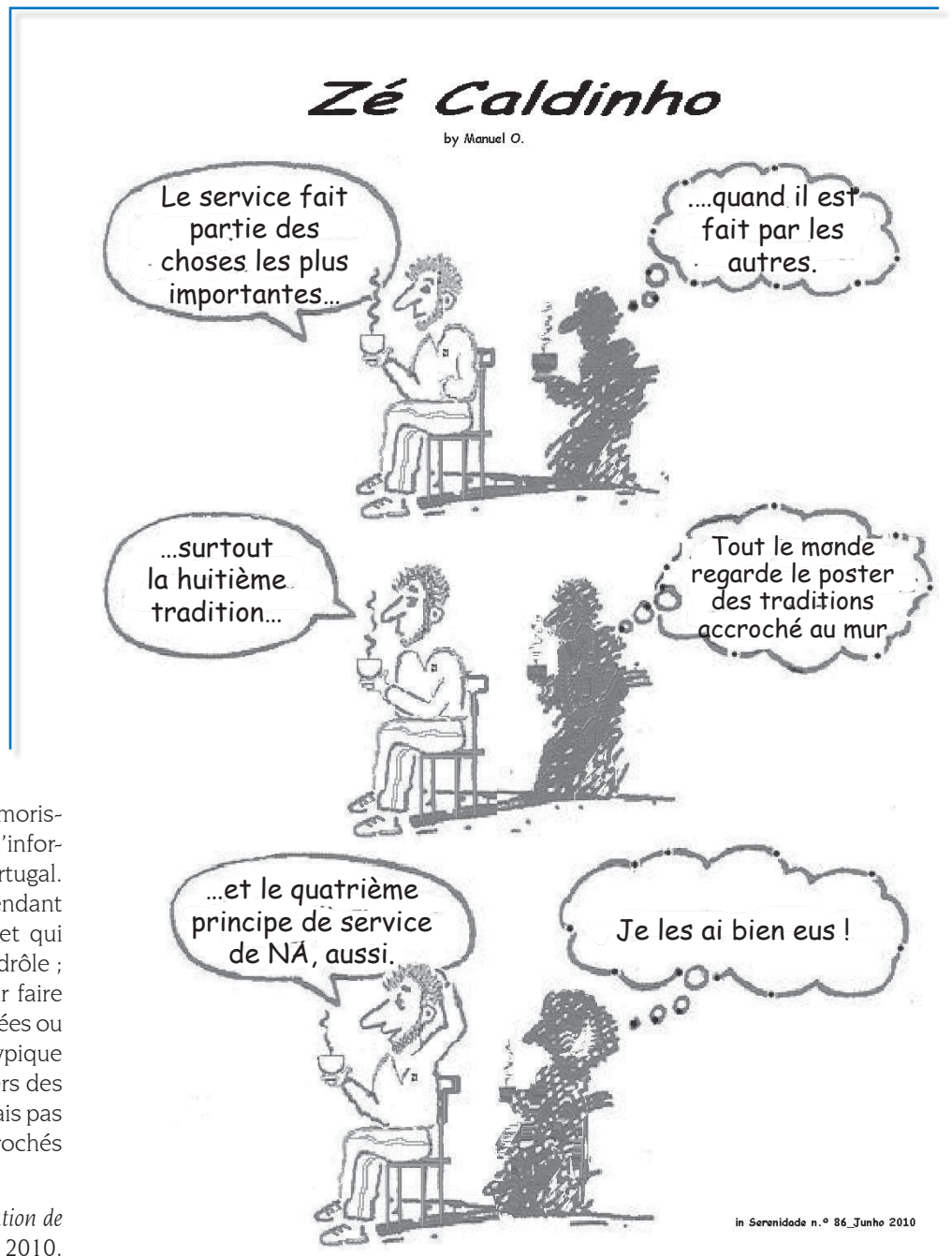
North Carolina 7-9 Jan 2011; Spiritually High in the Land of the Sky 26; Crowne Plaza Resort, Asheville; www.crna.org/events

Ohio 26-28 Nov; Greater Cincinnati Area Convention 18; Hyatt Regency Hotel, Cincinnati; www.nacincinnati.org

Oklahoma 5-7 Nov; Oklahoma Region Fall Spiritual Retreat 26; Camp Waluhili, Wagoner; www.okna.org

Pennsylvania 15-17 Oct; Reading Area First Annual Convention; Inn at Reading, Wyomissing; www.racna.info
2) 19-21 Nov; Tri State Regional Convention; Seven Springs Mountain Resort, Seven Springs; www.tristate-na.org
3) 26-28 Nov; Inner City Area Convention 2; Hyatt Regency at Penn's Landing, Philadelphia; www.naworks.org/flyers
South Carolina 4-7 Nov; Carolina Region serenity Festival 28; Myrtle Beach Convention Center, Myrtle Beach; www.Serenityfestival.org
2) 18-21 Nov; First Port City Area Convention; Marriott Hotel Downtown Historic Charleston, Charleston; www.portcityna.com
Tennessee 24-28 Nov; Volunteer Regional Convention 28; Sheraton Music City Hotel, Nashville; www.nanashville.org/volunteer-region-convention

Texas 15-17 Oct; Alive & Kicking Group Anniversary 37; Sheraton Brookhollow, Houston; Event Info: 281.748.4860
2) 5-7 Nov; Best Little Regional Convention 22; Fifth Season Inn and Suites, Amarillo; www.blrna.com
3) 26-28 Nov; Central Group Anniversary 25; Holiday Inn Select, Dallas; Event Info: 214.534.0198
Virginia 7-8 Jan 2011; Rappahannock Area Convention 29; Fredericksburg Expo Center, Fredericksburg; Event Info: 540.287.7908
Washington 5-6 Nov; Washington/N Idaho Regional H&I/PI Learning Day; First Congregational Church, Tacoma; Event Info: 253.884.6623
Wisconsin 22-24 Oct; Wisconsin Regional State Convention 27; Chula Vista Resort, Wisconsin Dells; www.wsnac.info



« Zé Caldinho » est une chronique humoristique régulière de *Serenidade*, la lettre d'information de la communauté de NA au Portugal. « Zé Caldinho » est le surnom d'un dépendant en rétablissement un peu désorienté et qui essaie de paraître détendu, honnête et drôle ; mais son « ombre » est toujours là pour faire un commentaire sarcastique de ses pensées ou de ses actes. « Zé » se trouve dans une typique réunion de NA au Portugal, où les posters des douze étapes et des douze traditions (mais pas des douze principes de service) sont accrochés au mur.

Reproduit avec l'aimable autorisation de *Serenidade* (Portugal), juin 2010.

in *Serenidade* n.º 86_Junho 2010

Nouveaux produits des SMNA

Anglais

Sixième édition du Texte de base, en gros caractères

Cette édition est destinée à transmettre le message de NA à des personnes à besoins spécifiques.
Item No. XLP1101 Prix : 15,00 \$ US



Médailles gravés

Pour célébrer les dates importantes du rétablissement, deux nouvelles combinaisons de couleurs sont disponibles : noir/argent et rose/perle, mentionnant les durées de 18 mois, 1 à 50 ans et l'éternité.

Série 6500 (Noir) Prix : 20,28 \$ US
Série 6600 (Rose) Prix : 20,28 \$ US



Allemand

Par des jeunes dépendants,
pour des jeunes dépendants

Von jungen Süchtigen, für junge Süchtige

Item No. GE-3113 Prix : 0,26 \$ US



Espagnol

NA : une ressource dans votre communauté

Un recurso en su comunidad

Item No. CS-1604 Prix : 0,32 \$ US

Enquête sur les membres de NA

Encuesta a los miembros

Item No. ZPRCS1001 Prix : 0,25 \$ US

Informations sur NA (Version 2010)

Información sobre NA

Item No. ZPRCS1002 Prix : 0,25 \$ US



Pour les parents ou les tuteurs
des jeunes dans NA

Für Eltern oder Erziehungsberechtigte von Minderjährigen in NA

Item No. GE-3127 Prix : 0,26 \$ US

Arabe

Cartes de lecture en groupe (jeu de 7 cartes)

Item No. AR-9130 Prix : 4,00 \$ US

Brésilien

Le Parrainage

Apadrinhamento

Item No. BR-1130 Prix : 7,00 \$ US



Italien

Enquête sur les membres de NA

Sondaggio di appartenenza

Item No. ZPRIT1001 Prix : 0,25 \$ US

Lithuanien

NA : une ressource dans votre communauté

Ištekliai jūsų vietovėje

Item No. LT-1604 Prix : 0,32 \$ US

Jeu de 7 posters

Item No. LT-9070 Prix : 8,60 \$ US



Norvégien

NA : une ressource dans votre communauté

En ressurs i ditt lokalsamfunn

Item No. NR-1604 Prix : 0,32 \$ US

Les réunions d'affaires des groupes

Grupperaks møter

Item No. NR-2202 Prix : 0,21 \$ US

*Les serviteurs de confiance du groupe :
rôles et responsabilités*

Betrodde tjenere: Roller og ansvar

Item No. NR-2203 Prix : 0,21 \$ US

Portugais

NA : une ressource dans votre communauté

Um recurso na vossa comunidade

Item No. PO-1604 Prix : 0,32 \$ US

Suédois

NA : une ressource dans votre communauté

En resurs i samhället

Item No. SW-1604 Prix : 0,32 \$ US

Turque

NA : une ressource dans votre communauté

Toplumunuzda Bir Kaynak

Item No. TU-1604 Prix : 0,32 \$ US

Prochainement

It Works: How and Why in Special and Gift Editions



Couverture vert et or aux reflets irisés, gravée en creux du logo de NA, accompagné d'un étui cadeau. Un tirage limité numéroté à la main sera effectué pour l'édition Spéciale, qui sera également estampée et accompagnée de son étui de luxe gravé en creux.

Item No. 1141 (Spéciale)

Prix : 25,00 \$ US

Item No. 1142 (Cadeau)

Prix : 15,75 \$ US

Espagnol

Sixième édition
du Texte de base

Narcóticos Anónimos

Item No. CS-1102

Prix : 11,00 \$ US



Edition commémorative de la Sixième édition du Texte de base Narcóticos Anónimos

Publiée à l'occasion de la célébration du 20ème anniversaire de l'édition espagnole du Texte de base, contient les nouvelles histoires personnelles, numérotée à la main, édition limitée. Couverture bleu marine et violette en similicuir, portant le logo de NA gravé en creux et un lettrage en argent, ouvre sur une page de titre étonnante où un rendu en trois dimensions du logo de NA est accompagné de ces mots pour nous familiers : ...qu'un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie.

Item No. CS-1103 Prix : 25,00 \$ US

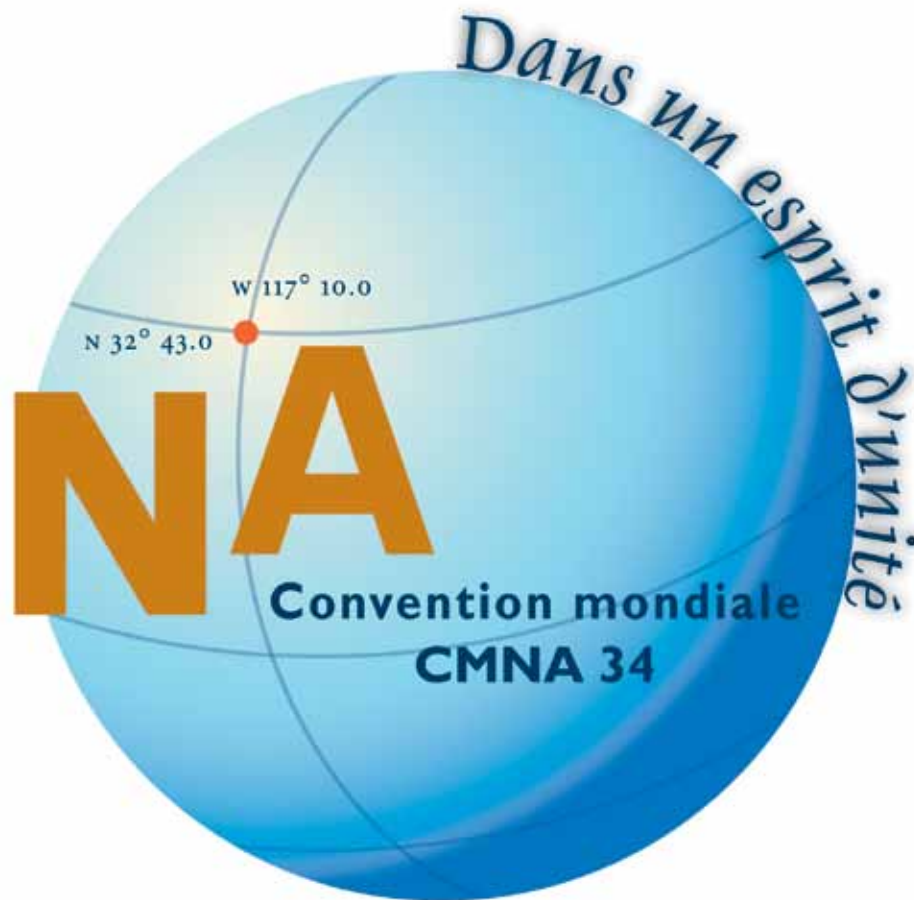
Grande tasse (Mug) sensible à la chaleur

Les phrases « ...qu'un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer... » sont imprimées avec élégance sur cette jolie tasse gris anthracite. Quand vous la remplissez d'une boisson chaude, l'illustration tirée de la page de titre de l'édition limitée commémorative de notre Texte de base apparaît lentement en couleurs.

Item No. 9416 Prix : US \$15.00



CHAUD



La CMNA revient sous le soleil de San Diego du 1 – 4 septembre 2011

Venez participer à nos ateliers de rétablissement et écouter nos conférenciers mondiaux, prendre part à nos événements et applaudir nos artistes, et accumuler des souvenirs qui ne vous quitteront plus.

Mises à jour des inscriptions de CMNA 34 à :
www.na.org/subscribe

Les pré-inscriptions

et les pré-commandes de marchandises uniques
seront disponibles en ligne à partir du 1^{er} décembre 2010 à :

www.na.org/wcna34

