



THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS



OCTOBRE 1999
VOLUME SEIZE
NUMÉRO QUATRE

Ce langage sans paroles, de foi et de confiance, par lequel nous nous identifions aux autres et que nous appelons l'empathie, crée une atmosphère...

Jimmy K., extrait du Texte de base, page 108

Une atmosphère de rétablissement	1
Lettres de nos lecteurs	2
Une page de mon journal	3
Apprendre à respirer dans une atmosphère polluée	4
Réunions de l'extrême	5
Un travail intérieur	7
Pour une atmosphère plus saine	9
Photos de rétablissement	10
Empreints de rétablissement	12
NA dans son ensemble dépend de notre rétablissement personnel	13
À quel point êtes-vous obsédé par votre personne ?	14
Méritons-nous un congrès ?	16
Le sondage sur les publications effectué dans la fraternité en 1999	17
Calendrier	22
Groupe d'appartenance	24

DANS CE NUMÉRO

Une atmosphère de rétablissement

Qu'est-ce qui crée une atmosphère de rétablissement ? Est-ce la salle de réunion ? La manière dont les chaises sont disposées ? L'éclairage aux chandelles plutôt qu'aux tubes fluorescents ? Ou est-ce quelque chose de plus intangible ? Chose certaine, nous la reconnaissons lorsque nous sommes à quelque part où elle règne. On sent le rétablissement dans l'air. Ce que les gens partagent est exaltant et inspirant, vrai et profond. Les membres qui se sentaient de mauvais poil et avaient besoin de soutien à leur arrivée ont maintenant envie de dire aux nouveaux que le rétablissement est merveilleux. Les gens sourient facilement. Même le plus nouveau des nouveaux peut rester surpris lorsqu'il s'entend tout à coup rire aux éclats.

Dans ce numéro du *NA Way*, nous jetons un coup d'œil sur les différentes atmosphères de rétablissement que l'on retrouve à travers le monde dans les réunions de rétablissement et de service, ainsi que sur les moyens de la favoriser ou de la détruire. L'ambiance de nos réunions est un sujet qui concerne tous les membres NA puisqu'entendre le message régulièrement est aussi essentiel à notre rétablissement personnel que l'unité de NA.



LA
REVUE INTERNATIONALE
DE
NARCOTIQUES ANONYMES

CODIRECTEURS EXÉCUTIFS

Anthony Edmondson
George Hollahan

RÉDACTRICE EN CHEF

Cynthia Tooredman

RÉVISION ET CORRECTION

David Fulk
Nancy Schenk

TYPOGRAPHIE ET CONCEPTION

David Mizrahi

DIRECTRICE DE LA PRODUCTION

Anne Peters

CONSEIL CONSULTATIF DE RÉDACTION

Bella A., Craig R., Stephan L., Jane N.

World Service Office

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Téléphone : (818) 773-9999
Télécopieur : (818) 700-0700
Site Web: <http://www.na.org>

The NA Way Magazine accueille la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à échanger avec la fraternité NA par l'entremise de notre revue trimestrielle internationale. Faites-nous parvenir votre expérience de rétablissement, vos vues sur toute matière concernant NA, vos articles. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété des Services mondiaux de Narcotiques Anonymes, inc. Abonnements, services de rédaction et d'affaires : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne sont pas celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et le fait qu'un texte soit publié ne sous-entend pas que l'endossement Narcotiques Anonymes, le NA Way Magazine ou les Services mondiaux de Narcotiques Anonymes, Inc.

The NA Way Magazine, (ISSN 1046-5421). *The NA Way* and Narcotics Anonymous are registered trademarks of Narcotics Anonymous World Services, Inc. *The NA Way Magazine* is published quarterly by Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Periodical postage is paid at Chatsworth, CA and at additional entry points. **POSTMASTER:** Please send address changes to *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Lettres de nos lecteurs

Le seul, l'unique...

J'apprécie beaucoup le NA Way depuis le premier exemplaire sur lequel je suis tombé. J'adore lire sur le rétablissement à travers le monde.

Cependant, je dois admettre que je lis parfois des choses qui me perturbent. Vous avez publié plusieurs témoignages de dépendants qui disent avoir plus d'un parrain. Cela m'inquiète beaucoup. Si j'avais plus d'un parrain, j'irais consulter celui qui serait le plus susceptible de me donner la réponse que je voudrais entendre au lieu de celle que j'aurais besoin d'entendre. Ainsi, je mettrais tout en place pour que mon rétablissement soit un fiasco. Je l'orchestrerais autour de mes pensées et de mes comportements les plus malsains.

J'ai besoin d'avoir un seul parrain avec qui je peux partager honnêtement, un parrain qui sait tout de moi.

On m'a expliqué comment me trouver un parrain lorsque je suis arrivé à NA et j'aimerais vous confier cette méthode. Il existe deux façons de procéder : vous pouvez entendre quelqu'un dire quelque chose qui vous plaît ou entendre quelqu'un dire quelque chose qui vous met en colère. L'un ou l'autre pourrait être un bon parrain pour vous. Mais qu'importe la façon que vous utiliserez pour choisir votre parrain, choisissez-en un seulement.

Dwayne B., Idaho

Accrochée !

Après avoir lu le numéro d'avril du NA Way, je suis restée tout interdite. Chaque article m'a captivée. J'ai lu tellement de choses fascinantes dans cette revue que je ne pourrais certainement plus m'en passer ! Le seul fait de prendre conscience qu'il y a des membres NA partout dans le monde m'a bouleversée. Les derniers mots de l'article de Gina L. « Alors, vous voulez changer NA ? », m'ont donné la chair de poule.

Je suis la RSG de mon groupe d'appartenance et abstinent depuis dix-huit mois. J'ai pris ce poste sans savoir ce que j'aurais à faire, mais je me suis sentie bien en l'acceptant. J'ai beaucoup à apprendre, mais quoi qu'il arrive, je tiendrai bon. Je vais continuer à revenir.

Cindy P., Floride

Les lettres de tous les lecteurs du NA Way Magazine sont les bienvenues. Elles peuvent exprimer des commentaires sur n'importe quel article paru dans le NA Way ou simplement un point de vue sur un sujet d'inquiétude dans la fraternité NA. Elles ne devraient pas excéder 250 mots et nous nous réservons le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent être signées et inclure une adresse et un numéro de téléphone valides. Les prénoms suivis de l'initiale du nom seront utilisés comme signature à moins que l'auteur ne demande l'anonymat.

The NA Way Magazine, publié en anglais, français, allemand, portugais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir de l'information sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction est dédiée à la production d'une revue qui permettra aux membres du monde entier de s'exprimer ouvertement, les tiendra au courant de ce qui se passe dans les services et les informera des congrès à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».



TÉMOIGNAGES

Réflexions d'un dépendant à l'approche de trente ans d'abstinence

Une page de mon journal

Le 17 décembre 1998

Aloha mon Dieu,

C'est purement et simplement incroyable et il y a longtemps que je ne me demande plus comment se fait-il que cela me soit arrivé. Pourquoi ai-je eu le bonheur de recevoir instantanément la liberté ? Moi qui ne l'avais même pas demandée ! Elle m'a été donnée non pas en récompense de quoi que ce soit ou par pitié mais simplement par amour.

Je pourrais jeter un regard sur les trente dernières années et n'entrevoir aucune logique à la folie du dépendant en rétablissement que je suis ; pourtant, il semble bien qu'un quelconque plan divin était à l'œuvre. J'en suis venu à me fier à tes directives mon Dieu, même si je marche sous le signe de l'inconnu.

Tôt dans mon rétablissement, quelqu'un de très sage m'a expliqué que je n'avais que dix pour cent à faire et que Dieu s'occuperait du reste. Ce dix pour cent consistait à pratiquer l'honnêteté, l'ouverture d'esprit et la bonne volonté ; avec ces principes, j'étais sur la bonne voie.

Lorsque j'ai commencé mon cheminement, je n'avais qu'une toute petite graine, celle du désir d'arrêter de consommer, et tout le reste a poussé de cette graine. Et quelle abondant moisson ! Il semble que le manque de foi est ma seule limite et même cette limite s'est amoindrie au fil des années à mesure que la peur de la vie me quittait.

Très simplement dit, ma vie fonctionne aujourd'hui, ce qui n'était pas le cas avant de trouver NA. Il semblait alors que l'univers entier était contre moi et que je ne pouvais en faire partie qu'importe les efforts que je faisais pour y arriver. Le seul fait de réaliser que ma vie fonctionne suffit à me couper le souffle. Tout ce que j'ai eu à faire pour commencer à remonter la pente a été d'admettre que j'étais dépendant et que j'avais perdu la maîtrise de ma vie.

Il n'y a pas très longtemps, quelqu'un m'a demandé ce que j'avais à faire pour maintenir mon rétablissement maintenant que j'avais presque trente ans d'abstinence. Après avoir réfléchi à la question, je me suis rendu compte que je faisais à peu près les mêmes choses que lorsque j'étais nouveau. Je vais encore en réunions régulièrement, j'essaie d'être honnête, je prie et je médite tous les jours, et j'essaie d'être utile aux autres. Je m'occupe de mon dix pour cent, et l'effet est aussi monumental aujourd'hui qu'il l'était au début de mon rétablissement.

Les amis et maîtres qui m'ont accompagné le long de la route ont été extraordinaires. Ils ont tous renforcé ma croyance dans le fait que Dieu est l'organisateur en chef et que je ne chemine pas seul.

Quelle liberté cela a été d'apprendre que rien ne m'arrivait, mais que tout arrivait pour moi. Je n'avais plus à lutter pour quoi que ce soit ou qui que ce soit, même pas pour moi. Aujourd'hui, je table sur la vérité que Dieu fera pour moi ce que je ne peux faire moi-même autant que je priais pour qu'il le fasse lorsque j'étais nouveau. J'ai trente ans de preuves que ça marche.

Je vis dans l'aisance. Pourtant, mon abondance extérieure a peu à voir avec les accomplissements ou la réussite, c'est plus une question de foi et de confiance en ma Puissance supérieure qui veut, semble-t-il, que je lui tende une plus grosse coupe. Elle me met constamment au défi de lui faire confiance et jamais elle ne m'a laissé tomber.

Au début, on m'a donné une garantie toute simple : tous mes besoins seraient comblés. Je n'ai jamais subi la faim ou été sans abri ou vêtements. Au contraire, j'ai eu tout en abondance. Ma famille a toujours eu ce dont elle avait besoin. Nous n'avons jamais manqué de quoi que ce soit.

Ce qui arrivé sur le plan extérieur est au-delà de mes rêves les plus fous, mais le plus grand cadeau est venu avant les biens matériels : la connaissance d'une vie intérieure et un sentiment de gratitude qui ne dépend pas de ceux-ci.

Enfants, épouses, amantes et amis, quelle richesse et quel accomplissement pour quelqu'un qui n'était pas capable de formuler une seule phrase cohérente. Je peux même avoir des relations honnêtes et saines. Et si je me retrouve dans une relation qui ne l'est pas, je me respecte assez pour en sortir et continuer de vivre pleinement. Je n'ai pas à rester enlisé dans quelque chose de malsain ; je suis convaincu que ce n'est pas ce que Dieu veut pour moi.

Voir mes amis suivre la voie du rétablissement, les voir grandir et démontrer la même réalité que j'ai moi-même découverte, c'est-à-dire l'amour absolu que nous avons les uns pour les autres et la joie que nous avons à passer des moments ensemble, est tout aussi merveilleux. Il n'y a ni compétition ni envie dans nos relations. Nous nous sommes tous vus dans nos pires comportements et avons appris à nous réjouir du bonheur et du succès de chacun. Nous savons qu'à un certain niveau, tous nos succès sont en quelque

sorte reliés. Peut-être est-ce parce que nous avons appris à être là pour nous-mêmes, et pour les autres également.

Un jour à la fois – aussi vrai aujourd'hui que ce l'était hier.

Je veux te remercier, mon Dieu, pour Tali, ma douce épouse. Je ne sais pas d'où elle est venue, mais tu n'aurais pu trouver mieux ; nous étions vraiment prêts l'un pour l'autre. Accorde-nous de continuer à grandir et à être des instruments de ton amour.

Merci pour mes enfants : Shannon, Megan et Finn. Je ne pourrais être plus fier et plus reconnaissant. Quel miracle ! Moi, un père ! Quelle belle possibilité, quel défi dans ce processus, quelle démonstration que par ta grâce tout est possible. Merci de m'avoir donné la chance de briser le cycle familial de la honte et de la peur. Mes enfants ont eu la liberté d'être eux-mêmes en grandissant et quels merveilleux êtres humains ils sont devenus !

Merci pour mes parrains et mentors, pour mes thérapeutes et tous ces membres anonymes, anciens et nouveaux, qui m'ont enseigné à vivre. J'ai eu beaucoup de chance, reçu tant de grâces.

À Flobird : je ne sais où tu es, mais je sais que ce n'est pas loin. Je sais que tu souris, je peux le ressentir aujourd'hui. Merci d'avoir été cet instrument et cet exemple de l'amour de Dieu pour moi. Sans la démonstration de ta foi et de ton amour, je n'aurais jamais su comment développer ces qualités en moi. Quel merveilleux héritage tu m'as laissé ainsi qu'à Tom C. et à Larry R. Même après tant d'années, nous sommes toujours abstinentes et travaillons encore à transmettre le message.

Mon Dieu, je prie pour que je continue à grandir et à tendre la main à mes frères dépendants à l'intérieur comme à l'extérieur de notre fraternité. Je prie pour que tu continues de m'utiliser pour manifester ta volonté. Merci pour la vie que tu m'as donnée, pour l'aptitude à la vivre pleinement et pour celle qui me permet de te connaître.

*Avec amour,
Tom McC., Hawaii*

*La constance est ce
qui crée une
atmosphère de
rétablissement dans
mon groupe
d'appartenance –
voir les mêmes
visages chaque
semaine et se sentir
en sécurité.*

Mary, Australie

Apprendre à respirer dans une atmosphère polluée

Où je vis actuellement fait partie du quatrième CSL de NA que je connais depuis mon arrivée au programme. C'est aussi le plus mal élevé. Les membres se sentent libres d'entrer et de sortir pendant les réunions, de parler très fort dans les couloirs, de tenir des conversations pendant que quelqu'un partage, de jurer abondamment, de parler à l'arrière de la salle, de promouvoir leur religion du podium et ainsi de suite. Les activités intérieures sont tenues dans des endroits où il est permis de fumer, et l'idée que « pouvoir » ne signifie pas « devoir » ne semble être venue à personne au comité des activités, et ce, même si cela empêche ceux qui se préoccupent de leur santé d'assister à ces événements. La plupart des anciens membres du CSL sont de ce nombre.

Lorsque je suis devenu abstinent, on m'a dit sans équivoque de m'asseoir sans bouger, de garder le silence et d'écouter lorsque j'assistais à une réunion. Toutefois, ce n'est pas l'approche habituelle ici, et les comportements qui perturbent l'atmosphère semblent être devenus une institution, c'est-à-dire que la plupart des gens ne les considèrent pas comme un problème. Si cela s'appliquait à une seule

Réunions de l'extrême

réunion, je pourrais alors croire que c'est une question « d'autonomie du groupe », mais on retrouve cette attitude à toutes les réunions du soir, plus particulièrement celles où l'on célèbre des anniversaires, et à la plupart des activités.

Selon moi, ce type de comportements affecte NA dans son ensemble. Cela brise notre unité, choque les familles des membres (donnant ainsi un mauvais nom à NA), éloigne les nouveaux comme les anciens qui ne peuvent supporter le chaos et la fumée, et empêche littéralement que le message de rétablissement soit entendu.

Il y a trois ans, lorsque je suis déménagé dans ce CSL, j'ai fait comme on me l'avait enseigné. J'ai parlé de mes inquiétudes individuellement et poliment avec les serviteurs de confiance. Rien n'a changé. J'ai pris du service et assisté aux réunions d'affaires où j'exprimais parfois mes inquiétudes. Certaines personnes étaient d'accord avec moi et d'autres ne l'étaient pas. Encore là, rien n'a changé. J'ai cherché et offert des solutions. Rien n'a changé. Très troublé, j'ai vu des gens être ridiculisés, insultés, ignorés, harcelés et faire l'objet de commérages, parce qu'ils avaient pris le parti d'essayer de faire quelque chose concernant ces problèmes. La plupart d'entre eux ont fini par quitter NA, incluant ceux qui faisaient partie des anciens membres de ce CSL.

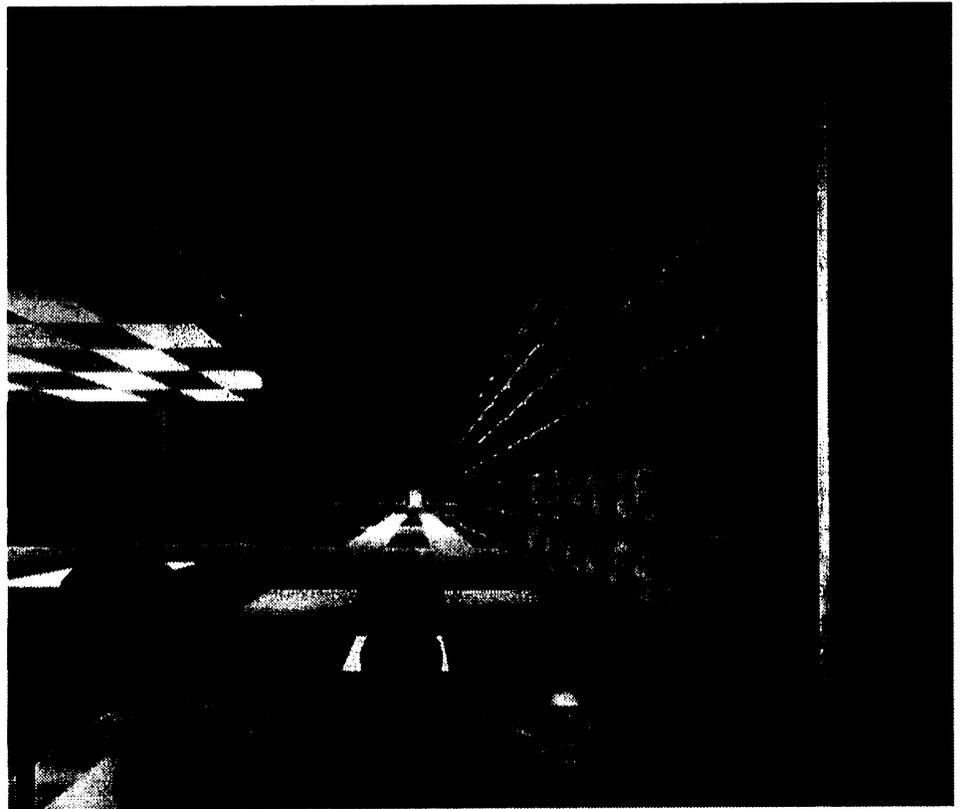
En ce qui me concerne, j'ai finalement fait ce que j'ai appris à faire lorsque je me retrouve dans une situation où je suis impuissant devant les gens, les endroits et les choses. J'ai travaillé sur moi. J'ai essayé de lâcher prise de ce que je ne pouvais changer et de chercher des solutions qui m'aideraient à vivre avec la situation. Je me suis attelé à favoriser l'unité et mon rétablissement personnel. Lâcher prise a été difficile parce que je me sens responsable de la fraternité qui m'a ni plus ni moins donné la vie, et j'ai été « élevé » de manière à croire que c'est à chaque dépendant que revient la tâche de transmettre le message, de créer une atmosphère de rétablissement, même si le faire signifie se rendre impopulaire.

Garder à l'esprit que mon expérience du rétablissement est différente de celle de la plupart des gens de ce CSL m'aide beaucoup. J'ai vu un CSL littéralement se déchirer parce que les membres avaient cessé de se concentrer de manière cons-

suite page 20

Parmi les suggestions que nous avons reçues de nos lecteurs, certaines exprimaient le désir qu'il y ait plus de choses sur les communautés NA locales. Nos lecteurs des États-Unis en particulier aiment savoir comment se déroulent les réunions dans d'autres pays. Une de mes histoires favorites concerne quelques dépendants des États-Unis qui, en visite à Tel-Aviv, vont à une réunion tenue dans un abri contre les bombes. L'humidité avait transformé la pièce en véritable sauna et la fumée était si épaisse qu'on aurait pu la couper. La salle était pleine, tous étaient assis coude à coude avec d'autres dépendants en rétablissement, et en sueur. Apparemment, les gens de la place trouvaient cela tout à fait normal ; pour eux, c'était une réunion comme tant d'autres, mais pour les dépendants américains, c'était autre chose !

Pour ce numéro du *NA Way*, nous avons demandé à quelques membres de nous décrire la réunion la plus remarquable à laquelle ils ont assisté. Appréciez la différence !



L'endroit auquel je pense n'est pas vraiment remarquable à mes yeux. En fait, c'est mon groupe d'appartenance. Je vis dans un lieu où le zonage est à la fois agricole et résidentiel. D'habitude, notre réunion a lieu dans une classe d'une église, mais l'été venu, nous déménageons dans le jardin à l'arrière de celle-ci. Sur le lot adjacent, on élève des cochons, des poulets, des chevaux et quelques autres espèces. Pour moi, les piailllements, les grognements et les hennissements étaient devenus un bruit de fond auquel je ne prêtai plus attention. En fait, je ne les entendais même plus. Mais un soir nous avons eu un conférencier qui venait de la ville et il a trouvé très drôles tous ces bruits de ferme. Le canard qui s'est dandiné à travers la réunion l'a particulièrement amusé. Nous avons eu une nouvelle perspective de notre réunion ce soir-là, ce qui nous a permis d'apprécier de nouveau l'aspect spécial de notre atmosphère de rétablissement.

Sean, Californie

Nous sommes arrivés au Caire en plein milieu d'une tempête de sable et du Ramadan, la période la plus sainte de l'année pour les musulmans. Nous avions vraiment besoin d'une réunion et avons téléphoné au membre égyptien dont nous avions le numéro. Quinze minutes plus tard, il était à notre porte et nous conduisait à une réunion NA, croisant en cours de route pyramides, chameaux et ruines telles qu'il ne nous avait jamais été donné de voir. Pendant le reste de notre séjour, à chaque réunion on nous demandait de partager, on nous invitait prendre un café tous les soirs et on nous demandait d'assister à chaque réunion d'affaires. Pour deux dépendants, c'était les vacances égyptiennes par excellence.

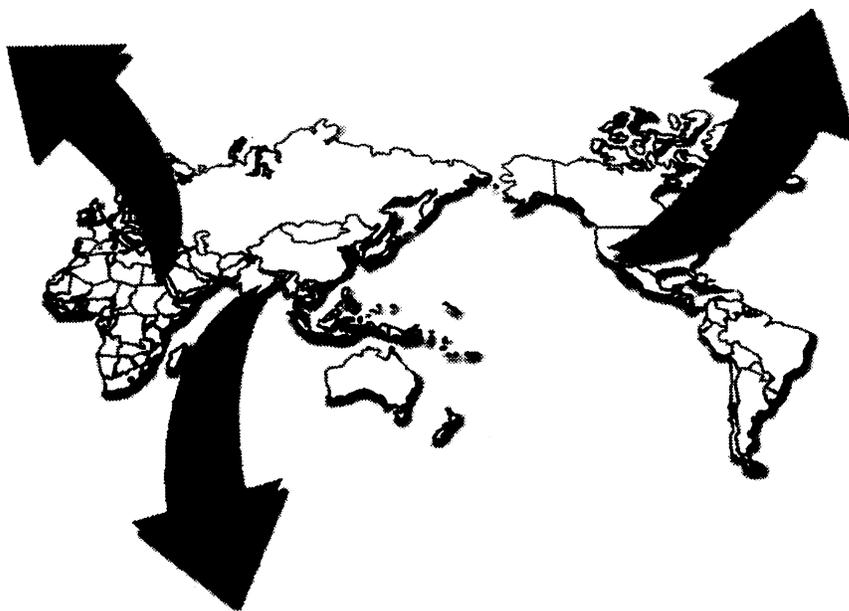
Cary & Susan, Illinois

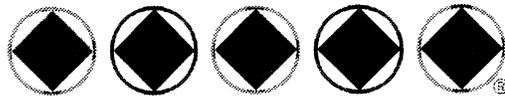
C'était une réunion pour femmes à Bandra, une banlieue de Bombay. Je suis montée dans un taxi, ce qui en Inde est déjà une aventure. On ne sait jamais qui va passer la tête par la fenêtre et vous faire mourir de peur. Je suis arrivée à l'endroit où devait se trouver la réunion ; j'ai descendu du taxi et, debout sur le trottoir, je me demandais où pouvait bien être la clinique municipale. Tout ce que je pouvais voir était un mur de béton gris avec un grand trou dedans. Prudemment, je me suis approchée du trou en me demandant toujours si j'étais à la bonne place. J'ai jeté un coup d'oeil à l'intérieur et, à ma grande surprise, j'ai aperçu un groupe de femmes NA, magnifiquement revêtues des habits colorés du Punjab, assises au centre de cet immeuble poussiéreux à moitié démolé. Je les ai saluées, nous avons échangé salutations et accolades, j'ai trouvé un morceau de planche sur lequel m'asseoir et la réunion a commencé. La plus grande partie de celle-ci s'est déroulée en marathi et en hindi, langues que je ne connais pas, mais c'était sans importance. Notre lien commun éliminait toutes les barrières. Pendant la réunion, notre petit cercle de femmes était entouré de gravats, d'ouvriers et du bruit des nombreux camions qui passaient en soulevant des nuages de poussière, mais nous continuions à nous transmettre le message dans nos propres langues avec le pouvoir de notre expérience, de notre force et de notre espoir. Après la réunion, nous avons récité la prière de la sérénité, nous sommes donné une dernière accolade, avons secoué la poussière de nos vêtements, et descendu la rue pour aller prendre une tasse de thé chai au fameux café Bandra.

Debs T., Inde

J'ai assisté à ma première réunion NA à Boulder dans l'État du Colorado et, au bout du compte, cette réunion s'avère être la réunion la plus remarquable à laquelle j'ai assisté au cours de mes dix-huit ans de rétablissement. Elle s'appelait *Boulder One* et son lieu de réunion était des plus spéciaux puisque c'était un ancien entrepôt à viande. Des crocs de boucherie pendaient encore du plafond. La pièce contenait également l'ameublement NA de l'époque : deux très vieux canapés aux ressorts apparents, un assortiment de chaises, un bureau, des décorations murales de toutes sortes (prières, photographies de gens appartenant à l'histoire des mouvements de douze étapes, etc.), et une centaine de cendriers. Ceux d'entre nous qui étaient nouveaux ont passé de longues heures à contempler ces crocs de boucherie également espacés tout en réfléchissant au passé de cet endroit et à leurs propres futurs. Dix-huit ans se sont écoulés depuis et l'image de cette pièce demeure gravée dans ma mémoire. C'était peut-être la nature permanente de ces crocs de boucherie et la leçon d'endurance face au changement et aux périodes difficiles qui en émanait ; ou peut-être était-ce l'étrange hasard de trouver le rétablissement en même temps que des crocs de boucherie au-dessus de ma tête.

Steve S., Californie





SERVICE

Un travail intérieur

Les membres NA du pénitencier de l'État de l'Oregon nous prouvent qu'une atmosphère de rétablissement peut prospérer n'importe où.

par Bob G., rédacteur du bulletin du groupe Hole in the Wall

Un dimanche de juin 1988, quelques dépendants en rétablissement du pénitencier de l'État d'Oregon ont fondé le groupe *Hole in the Wall*. Avec la permission de l'aumônier de la prison, ils ont tenu leurs premières réunions dans la chapelle. Les membres du groupe n'avaient rien d'autre qu'un Texte de base et le désir de rester abstinents.

Au fur et à mesure que la nouvelle de l'existence du groupe a circulé dans la prison, le personnel a décidé qu'il serait préférable que les réunions se tiennent dans le « club du rétablissement » de la prison, où les réunions AA avaient lieu également. Cette initiative nous a donné un nouveau lieu de rencontre et un endroit où ranger notre livre. Toutefois, la plupart des détenus ne connaissaient à peu près rien du programme NA.

La réunion a commencé avec beaucoup de soutien de l'extérieur, plus particulièrement du CSL de la vallée de Mid-Willamette, mais beaucoup de cet appui initial ne s'est pas maintenu parce que certains de nos premiers membres ne mettaient pas les principes du rétablissement en pratique. Certains autres croyaient à NA et au rétablissement, et ils ont persévéré. En septembre 1992, lorsque nous avons inscrits notre groupe au BSM, nous avons reçu une « pochette de départ ».

Pendant cette période, nous étions à la fois heureux parce que nous étions enfin un groupe reconnu, et tristes parce que nous avons perdu notre appui de l'extérieur. Nous en sommes venus à croire que le rétablissement est un travail qui se fait de l'intérieur, alors nous avons retroussé nos manches et relevé le défi que cela représentait. Avec l'aide de notre parrain de l'extérieur, qui était un employé du gouvernement et un dépendant en rétablissement, nous avons formé un groupe d'étude du Texte de base. C'est à cette réunion que beaucoup d'entre nous ont appris que les douze étapes et les douze traditions *sont* le programme NA.

Pendant de nombreuses années, le comité H&P du CSL de Eugene a beaucoup partagé son expérience, sa force et son espoir avec nous. Toutefois, après quelques difficultés, nous avons décidé que notre groupe serait autonome et non plus une réunion H&P. Nous avons invité les membres du comité H&P qui nous apportaient leur appui de continuer à venir à notre réunion en tant que membres NA ou en tant que membres du groupe *Hole in the wall*, et beaucoup d'entre eux ont accepté et viennent encore aujourd'hui.

Cette décision a été la source de réactions diverses au sein du groupe. Certains de nos membres regrettaient la présence régulière de dépendants de l'extérieur qui venaient fraterniser avec nous. Certains également ne comprenaient pas pourquoi nous avions choisi d'agir ainsi. D'autres ont carrément abandonné le groupe pour se joindre à AA.

Malgré la controverse que l'idée soulevait, nous sommes restés fidèles à notre but de devenir un groupe NA régulier. Nous savions que nous aurions à accepter les choses que nous ne pouvions changer et à travailler à changer celles que nous pouvions. Notre groupe se conforme aux douze traditions et notre objectif premier est de transmettre le message au dépendant qui souffre encore, bien que nous poussions la chose plus loin en ajoutant « qu'importe où il se trouve ».

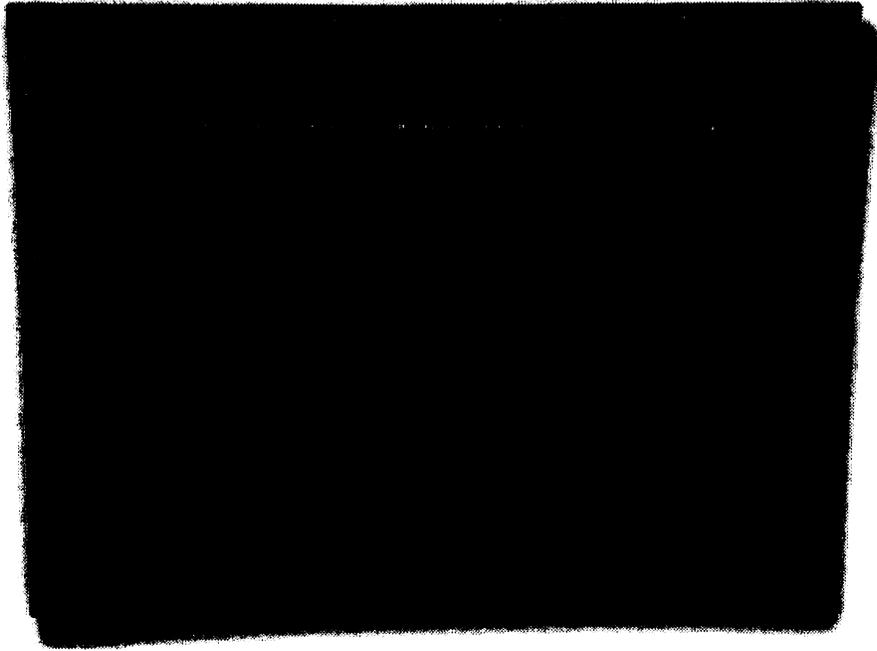
Pendant un certain temps, on nous permettait un seul médaillon pour tout le groupe ; nous devions donc le partager et l'échanger lorsque venait le temps de célébrer les dates d'abstinence. Nous avons alors adopté le médaillon de l'éternité comme médaillon officiel de notre groupe, et ce, parce que nous étions derrière un mur, coupés des vivants, et considérés comme morts. Aussi, nous croyons que le rétablissement est éternel, que c'est la seule chose que nous pouvons emporter avec nous.

Aujourd'hui, nous avons la permission de donner les véritables médaillons d'abstinence, et nous les présentons accompagnés de notre certificat maison d'abstinence. Pendant longtemps, ces certificats d'abstinence étaient la seule chose que nous avions. Oui, il y a eu des dépendants qui ont entendu parler de ces certificats et sont venus en réunions afin d'en obtenir un pour le conseil chargé d'examiner les dossiers de mise en liberté conditionnelle, mais beaucoup d'entre eux ont également entendu le message et sont maintenant parmi nos membres les plus convaincus. D'autres également reviennent soutenir la réunion après avoir été mis en liberté conditionnelle.

Nous faisons partie du CSL de la vallée de Mid-Willamette et y présentons des rap-

ports mensuels. Nous essayons de faire en sorte que nos réunions se déroulent dans une atmosphère de rétablissement et que tout dépendant soit le bienvenu, qu'il cherche ou non à se rétablir. Nous tenons trois réunions régulières par semaine :

- La réunion ouverte du dimanche matin commence à 7h 45 dans l'aile où se tiennent les activités. Tous peuvent y assister. C'est ici que les nouveaux peuvent s'inscrire aux autres réunions ou services que nous offrons. Cette réunion attire quelques dépendants de l'extérieur qui viennent partager cette réunion matinale avec nous.



- La réunion du mardi soir dans la salle des visites a lieu le premier et le troisième mardi de chaque mois. Dans le passé, c'était à cette réunion que les membres de l'extérieur venaient nous transmettre le message.
- La réunion d'étude des livres du jeudi soir a lieu à l'étage de l'Éducation. Tous les livres NA sont à l'étude et nous centrons le partage de notre expérience, de notre force et de notre espoir sur les douze étapes et les douze traditions.

Nous avons également d'autres événements et activités : deux réunions avec conférenciers par année, une journée annuelle d'activités et un banquet suivi d'une soirée où nous honorons ceux qui ont pris du service dans le groupe ainsi que ceux qui l'ont soutenu fidèlement, et nous prenons part chaque année au Jour de l'unité par branchement téléphonique.

Nous participons à la séance d'orientation pour les nouveaux détenus. Nous les informons que nous sommes ici pour les aider et leur expliquons ce que nous faisons. Nous distribuons des publications et l'horaire des réunions et répondons à leurs questions. Nous faisons également des douzièmes étapes. Nous ré-

pondons aux lettres des gens qui nous demandent de l'aide ou notre avis concernant leurs êtres chers et diverses questions à propos de Narcotiques Anonymes. Nous faisons connaître notre message par le bouche à oreille et par le poste de radio à circuit fermé de la prison, en anglais et en espagnol. Nous publions un bulletin de groupe, que nous échangeons également avec d'autres bulletins et envoyons à d'autres lorsque nous le pouvons. Nous sommes actuellement en train de négocier la possibilité de tenir des réunions à

l'infirmerie de la prison pour les dépendants qui sont trop malades pour venir aux réunions.

Le rétablissement, tel qu'on peut le trouver partout ailleurs dans la fraternité NA, se trouve également dans le pénitencier de l'État de l'Oregon au groupe *Hole in the Wall*. Nous avons toujours besoin de l'appui des dépendants en rétablissement, mais comme notre expérience nous l'a appris, le rétablissement est un travail intérieur. Pour beaucoup d'entre nous, ce travail commence ici. ♦

Après avoir été informé que le racisme affectait le rétablissement personnel des membres dans le CSL du sud d'Atlanta, celui-ci a formé un comité ad hoc pour étudier la question et développer des idées dans le but de résoudre le problème. Le comité ad hoc a fait parvenir au NA Way son rapport final, nous demandant de le publier afin que d'autres puissent bénéficier de leur expérience. Nous étions tous d'accord qu'il était parfaitement adapté à ce numéro dont le thème est « une atmosphère de rétablissement ». — La rédactrice

Pour une atmosphère plus saine

Le CSL du sud d'Atlanta travaille à vaincre le racisme dans les réunions

Notre comité a reçu le mandat d'examiner la question du racisme dans le CSL et de formuler des recommandations sur la manière d'aborder ce problème.

En premier lieu, nous nous sommes penchés sur les cinq dernières années dans le but de repérer des incidents spécifiques. À la suite de cet examen, nous avons conclu que le racisme existe dans le CSL du sud d'Atlanta.

Nous avons cherché des manières nouvelles d'accroître la sagesse pour laquelle nous prions tous les jours, autant à titre d'individus qu'à titre de fraternité. Nous avons élaboré des recommandations spécifiques sur les mesures que nous pouvons prendre comme communauté NA pour que les gens deviennent plus conscients de ce problème et pour promouvoir l'unité, la tolérance et le respect. Comme individus, nous avons besoin d'appliquer les douze étapes plus rigoureusement et d'apprendre tout ce que nous pouvons sur les douze traditions et les douze concepts.

Nous croyons que vivre dans un esprit d'unité est absolument indispensable. Ne pas mettre nos principes en pratique donnerait plus de vigueur aux forces internes et externes qui nous pourraient nous détruire. Ne rien faire et ignorer le racisme

dans notre CSL et ailleurs dans la fraternité, seraient irresponsable et nuiraient au nouveau comme à l'ancien membre. Nous ne pouvons plus nous permettre de ne pas affronter le problème et de nous blâmer mutuellement. Nous sommes tous responsables.

Nous sommes tous des membres NA qui travaillons un programme. Nous recommandons ce que les étapes recommandent, c'est-à-dire de nous regarder, d'évaluer nos relations et notre environnement, d'être disposés à changer, de demander de l'aide, de faire amende honorable et de nous concentrer sur notre but premier. La couleur de notre peau est sans rapport avec transmettre le message ; si nous laissons une question de race nous diviser, eh bien, nous allons vers la consommation plutôt que vers le rétablissement.

Pour notre bien-être commun, nous recommandons de nous concentrer sur nos similarités et non sur nos différences. Aucun dépendant, qu'il soit noir, blanc, brun ou n'importe quelle autre couleur, n'a à mourir des horreurs de la dépendance. Nous recommandons que vous vous posiez tous la question : « Est-ce que nous pouvons atteindre notre objectif premier si, dans la fraternité, nous pratiquons la haine et l'intolérance envers ceux que Dieu a créés différents de nous ? » Pour notre CSL dans son ensemble, nous proposons ce qui suit :

- Demander aux coordonnateurs du CSL de visiter différents groupes du CSL.
- Tenir des ateliers ayant pour thème les relations humaines.
- Avoir des échanges de conférenciers dans certaines réunions.
- Avoir plus de réunions de discussion sur les douze traditions.
- Tenir des ateliers sur *A Guide to Local Service*.
- Tenir des ateliers sur le parrainage/marrainage.
- Présenter ce rapport à l'ensemble du CSL lorsque nous célébrerons son anniversaire.
- Conserver dans les archives du CSL ce rapport et les procès-verbaux des réunions de notre comité avec nos conclusions.

Nous aimerions terminer avec cet extrait de la page 78 du Texte de base : « Si nous ne voulons pas que notre bateau sombre dans une tempête et que nos membres périssent, nous devons vivre et travailler ensemble à titre de groupe. Avec de la foi en une Puissance supérieure à nous-mêmes, du travail assidu et de l'unité, nous survivrons et continuerons à transmettre le message au dépendant qui souffre encore. »

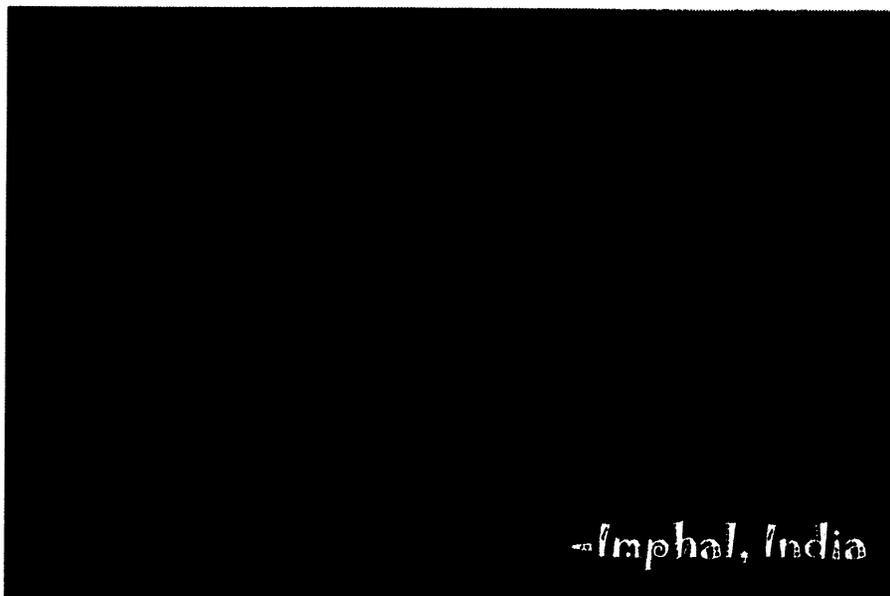
À votre service,
Le comité ad hoc sur le racisme

Une atmosphère de rétablissement inclut de nombreuses choses, trop nombreuses en fait pour les énumérer au complet. L'atmosphère de tolérance de mon groupe d'appartenance envers les croyances spirituelles de ses membres est celle à laquelle j'attache la plus grande valeur. À mon groupe, il est commun de trouver des chrétiens, des juifs, des musulmans ou des gens qui n'ont aucune croyance spécifique ; par contre, tous ont le sentiment de pouvoir parler librement de leur relation individuelle avec le Dieu de leur compréhension. Mon groupe d'appartenance reconnaît que sans la présence de Dieu, les dépendants n'ont aucune chance de trouver le rétablissement.

Chuck L., Arizona

Photos de rétablissement

À quoi ressemble une atmosphère de rétablissement ? Tout dépend de l'endroit où vous êtes. Il se peut que la réunion se tienne à l'extérieur et que le paysage environnant reflète par sa beauté le miracle du rétablissement qui s'y effectue. Il se peut que la salle soit sombre, mal entretenue et se trouve dans un quartier où l'on a l'impression que l'on va chercher de la drogue plutôt que du rétablissement, mais le fait que cet endroit nous rappelle d'où l'on vient est justement ce qui crée une atmosphère de rétablissement puissante. On peut la trouver partout dans le monde, autant dans un endroit isolé et loin de toute autre réunion que dans une très grosse communauté NA. Qu'importe l'endroit où elle se trouve, c'est celui où nous sommes chez nous.



Malheureusement, cette photo en blanc et noir d'une salle de réunion à Imphal en Inde reproduit mal l'ambiance que crée la grande variété de couleurs que l'on trouve dans la pièce. Les chaises sont bleues, rouges, brunes ou beiges. Les murs sont bleus et les affiches sont très colorées. C'est l'endroit où, depuis septembre 1988, se réunit le groupe Karuna, le plus vieux du nord-est de l'Inde.

Pendant l'été, le groupe NA « Pur et Simple » se réunit à 9 heures le dimanche matin dans le jardin Maria Reiche. De cet endroit, les membres ont vue sur l'océan.



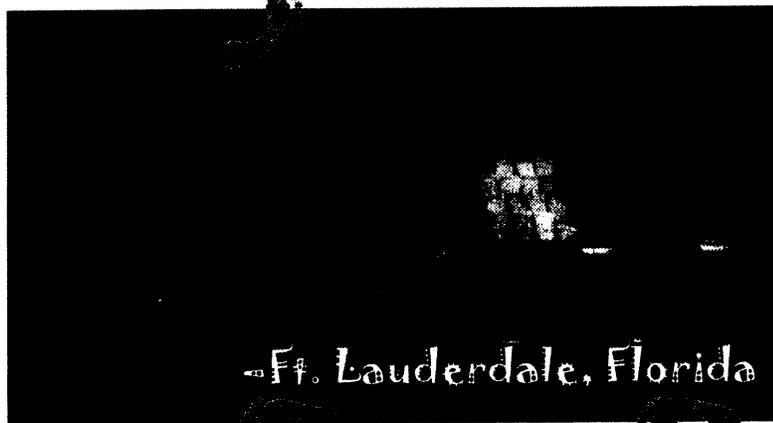


Istanbul, Turkey

Le groupe « Juste pour aujourd'hui », situé du côté oriental d'Istanbul en Turquie, a reçu de la fraternité jamaïcaine la plupart des objets (l'affiche en carton de la prière de la sérénité, le bâton de bambou et le drapeau de la Jamaïque) qui composent le décor de sa réunion.

Le format du groupe « Soyez bons envers vous-mêmes » est une discussion sur un sujet qui, dans leur cas, est tiré à chaque semaine du livre de méditation *Juste pour aujourd'hui*.

Le groupe a été formé en 1993 et se réunit tous les jeudis à 20 heures, à Fort Lauderdale en Floride.



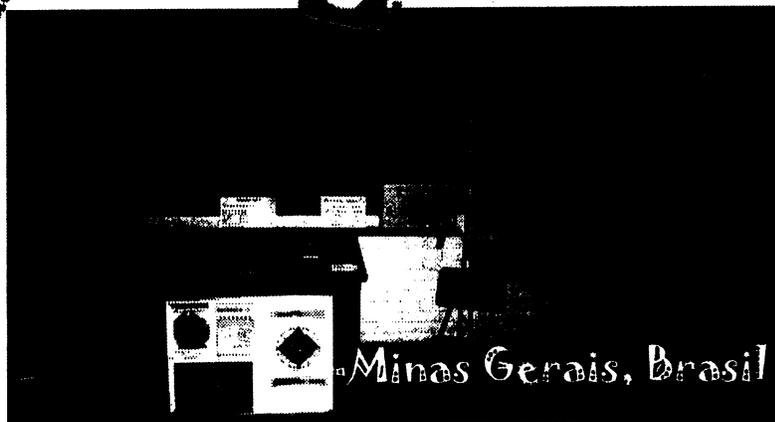
Fort Lauderdale, Florida



Eindhoven, Holland

Le groupe hollandais « Eindhoven » se réunit deux fois par semaine au « Bomanshof ». Le lundi, la réunion est une discussion sur un sujet et une étape, et le jeudi sur les étapes seulement. Le groupe se réunit à cet endroit depuis environ trois ans.

Le groupe « Esprit ouvert » se réunit dans une classe à Varginha, Minas Gerais, une ville située dans le sud-est du Brésil.



Minas Gerais, Brasil

Empreints de rétablissement

par Jane N., membre du Conseil mondial

Après la Conférence des services mondiaux de 1998, les pensées et les sentiments de ceux d'entre nous qui avaient été élus au nouveau Conseil mondial étaient très semblables. Individuellement et collectivement, nous nous demandions comment nous allions fonctionner en tant que Conseil mondial. Que serait en fait un Conseil mondial ? Qu'était censé faire un membre de ce Conseil ?

Le premier pas vers le changement a été de venir à notre première réunion avec tout notre bagage d'émotions et de pensées contraires. Ceux d'entre nous qui avaient déjà de l'expérience dans les services mondiaux se demandaient s'il était vraiment possible de changer quoi que ce soit, alors que d'autres s'interrogeaient sur leur capacité de contribuer à la croissance de la fraternité en tant que membre du Conseil mondial. Nous voulions apporter aux réunions du Conseil mondial l'atmosphère de rétablissement de nos groupes d'appartenance. Nous avons pris place à la première réunion du Conseil habités par des sentiments contradictoires : disposés et effrayés, pensifs et incertains, ouverts et sceptiques, et chancelants sur le plan émotionnel et spirituel. Mais nous nous réjouissons d'avoir la possibilité et le privilège de contribuer au changement. Nous nous sommes appliqués à mettre les principes spirituels en pratique. Nous voulions fonctionner en tant que groupe et être véritablement un conseil unique.

Nous avons eu recours aux services d'un consultant pour nous aider à commencer à fonctionner en qualité de conseil. Ce dernier et son équipe ont été le tremplin de notre évolution vers ce qui est devenu votre Conseil mondial de Narcotiques Anonymes. Nous nous efforçons de fonctionner de manière spirituelle et à titre de groupe. Le slogan « Ensemble nous pouvons ! » sonne vrai pour nous.

Beaucoup d'entre nous ont servi dans des atmosphères hostiles où les accusations et les médisances étaient de mise et le soutien mutuel absent. Nous voulions donc avoir du plaisir à servir, partager

ouvertement nos différences, nous encourager mutuellement et ne jamais perdre de vue qu'une Puissance supérieure remplie d'amour est l'autorité ultime. Nous voulions permettre à cette puissance d'être à l'œuvre sans entraves de notre part.

Afin d'atteindre nos objectifs, nous avons besoin d'établir quelques règles de base qui favoriseraient une atmosphère de rétablissement. En voici quelques-unes :

- 1. Il n'y a pas de questions stupides** : nous avons reconnu et accepté que la seule question stupide est celle que l'on ne pose pas.
- 2. Il n'y a pas de mauvaises idées** : nous voulions que tous se sentent encouragés à participer aux discussions et aux sessions de remue-méninges.
- 3. Il n'y a pas de domination** : nous voulions que tous les membres du Conseil mondial croient qu'une Puissance supérieure est l'autorité ultime et que tous sont des partenaires égaux au sein du Conseil.
- 4. Il n'y a pas de pensées négatives** : nous voulions nous concentrer sur la croissance et les solutions, et en venir à croire que tout est possible.
- 5. Il n'y a pas de limites** : nous avons besoin de croire que notre rêve peut se réaliser : que Narcotiques Anonymes occupe la première place parmi les programmes de rétablissement.

Afin que les lignes de conduite énumérées ci-dessus se concrétisent, nous les avons reconnues et adoptées comme nos Règles élémentaires de fonctionnement. De plus, nous avons convenu d'écouter sans interrompre, d'examiner ouvertement tous les points de vue, d'être en désaccord avec le raisonnement et non la personne, et de nous respecter mutuellement dans nos actes et paroles. Nous avons adopté et utilisons les *Douze Concepts des services NA*.

Au début de chaque réunion du Conseil, nous nous divisons en petits groupes pour tenir des discussions centrées

sur des points précis afin de nous aider à déterminer des solutions pour les objectifs à atteindre et les problèmes à résoudre de l'ordre du jour. En agissant ainsi, nous favorisons entre nous l'unité et le respect. Les aspects positifs de cette façon de faire nous a incités à former des modérateurs parmi les membres du Conseil mondial. Ayant fait l'expérience d'ouvrir les réunions d'une manière conforme à des principes spirituels, nous voulions également en trouver une pour les clore. À la fin de chaque journée d'une réunion du Conseil mondial, il y a une session où tous partagent leurs impressions du jour, lâchent prise de leurs émotions en parlant avec l'ensemble des membres, ce qui nous protègent de nous-mêmes en nous évitant de quitter la réunion avec ces sentiments et d'en discuter en « privé » dans les couloirs. La plupart du temps, à la fin de cette session, nous nous sentons revigorés, optimistes et reconnaissants.

Nous avons servi ensemble depuis un an et construit notre fondation sur des principes spirituels. Nous nous sommes engagés, comme conseil, à promouvoir la croissance de notre fraternité à partir de cette fondation de respect mutuel, de confiance et d'intégrité. Notre désir sincère de maintenir une bonne atmosphère au sein du Conseil provient de notre volonté de relever les défis et d'embrasser les changements, d'être ouverts et souples dans notre processus de bâtir les services mondiaux, et de chercher des solutions spirituelles à des questions pragmatiques. Nous sommes dédiés à préserver une atmosphère que nous avions tous espéré créer, une atmosphère de service dans laquelle nos actions à titre de Conseil démontrent la gratitude et le privilège de servir qui résident dans nos cœurs. ♦



Une atmosphère de rétablissement se compose de plusieurs choses, mais plus que toute autre, c'est la nature des partages qui détermine si la réunion est à propos du rétablissement ou de la dépendance. Cela ne veut pas dire que nous ne devons pas parler de drogue ou du temps de notre consommation. Au contraire, c'est la façon dont on en parle qui importe. Si nous nous vantons des exploits de notre période de consommation ou lui donnons une allure séduisante, nous créons alors une atmosphère malsaine. Cependant, si on parle de notre période de consommation du point de vue de notre rétablissement, nous apportons alors à la réunion exactement ce dont elle a besoin pour accomplir notre but premier.

Cathy, Massachusetts

NA dans son ensemble dépend de notre rétablissement personnel

par Anonyme

Lorsque je suis arrivé au programme et que j'ai entendu des gens partager qu'ils avaient besoin d'arrêter d'être si durs envers eux-mêmes, j'ai ressenti un grand soulagement. J'ai ressenti le même soulagement lorsque j'ai entendu que nous n'avions pas une déficience morale, mais une maladie pour laquelle, en passant, nous n'étions pas le moins responsable. Hourra ! me suis-je dit.

Je ne suis pas le seul à n'avoir entendu qu'une partie du message. Il y a beaucoup de membres dans les réunions dont le « rétablissement » a été fortement influencé par d'autres concepts d'entraide, surtout par ceux dont le but est de « se guérir » ou de « se pardonner ». Certaines parties du Texte de base insistent trop sur la manière dont nous avons été les esclaves de notre dépendance et à quel point elle nous a fait souffrir, sentir coupables et rendus malheureux. Beaucoup de parrains sont pleins de compassion, mais un dépendant en rétablissement a besoin de plus que l'amour, le soutien et la compassion de son parrain.

Nos prédécesseurs ont été inspirés par Dieu lorsqu'ils ont écrit les douze étapes. Ils savaient que nous avions besoin d'apprendre non pas à nous « guérir », mais à faire un inventaire sans peur et approfondi de nous-mêmes. Nous avons besoin d'apprendre comment identifier la nature exacte de nos torts. Nous avons besoin d'assumer la responsabilité de nos défauts de caractère au lieu de l'attribuer à des parents inadéquats ou à une enfance malheureuse. Nous avons besoin d'une relation avec Dieu plutôt que d'un groupe de personnes qui nous disaient que tout était correct.

Nous avons tous entendu parler de ces parrains réconfortants qui, pendant notre cinquième étape, nous affirment que nous n'avons rien fait qu'ils n'ont pas fait eux-mêmes ou pensé de faire, etc. Oui, très bien, mais ceux d'entre nous qui parrainent savent comment ils se sentent lorsqu'un filleul admet avoir fait quelque chose d'horrible, par exemple, avoir mis la vie de son enfant en danger ou laissé quelqu'un mourir, etc. Le voilà maintenant, assis devant nous, et nous savons que l'aveu s'est fait au prix d'un énorme effort émotionnel. Nous savons également qu'au moment où la honte envahit le cœur de notre filleul, il accepte sa part de responsabilité et fait face à la nature exacte de ses torts, et qu'il a besoin de ressentir chaque parcelle de cette douleur et de cette honte afin de devenir plus humain.

Habituellement, j'ai besoin de tout mon courage pour ne pas dire : « Allez, allez, tu ne savais pas ce que tu faisais. Tu as fait de ton mieux dans les circonstances », ou quelque chose de cet ordre afin de d'évacuer la tension de la pièce et réconforter mon filleul. Mais c'est un moment pendant lequel je sais me taire. Dieu est présent et seul cette Puissance peut donner à mon filleul ce dont il a besoin dans un moment semblable.

Prendre la voie facile en trouvant des moyens de nous absoudre nous-mêmes de toute responsabilité ne crée pas une atmosphère de rétablissement dans nos réunions. Cette attitude crée plutôt une atmosphère d'égoïsme. Cela prend du courage pour faire ce qui est difficile, c'est-à-dire regarder la vérité en face qu'importe à quel point elle nous fait mal ou nous embarrasse. Mais nous devons le faire. Ce n'est pas seulement notre propre rétablissement qui est en jeu mais NA dans son ensemble. ♦

HUMOUR

À quel point êtes-vous obsédé par votre personne ?

Vous dites que votre parrain ne vous comprend pas, ne réalise pas à quel point votre vie est difficile ? Il veut que vous travailliez toutes ces étapes assommantes et ensuite que vous aidiez les autres ? Alors, il se peut qu'effectivement votre parrain ne voit pas que vous êtes celui qui a besoin d'aide et d'attention, mais *nous* comprenons. Oui, nous avons beaucoup pensé à vous et nous savons ce qu'il vous faut : une série de questions pour vous aider à prouver, enfin, que le monde tourne autour de vous.

1. Vous êtes à votre première soirée dansante NA et votre parrain ou marraine vous a mis en garde contre les « vautours » qui hantent ces soirées dans l'espoir de trouver un nouveau ou une nouvelle à exploiter :
 - a. vous commencez à danser lentement et de façon hésitante en premier, et ensuite avec abandon lorsque vous cessez de penser que tout le monde vous regarde.
 - b. vous jetez un coup d'oeil autour de la salle afin de repérer quelqu'un qui a l'air aussi mal à l'aise que vous, vous allez vers cette personne et engagez la conversation.
 - c. vous criez « Fiche le camp, sale rapace ! » à la première personne qui a le malheur de s'approcher de vous.
2. Vous essayez différentes formes de spiritualité afin de déterminer celle qui vous convient le mieux. Celle que vous essayez actuellement demande de prier à une Puissance supérieure :
 - a. vous regardez anxieusement autour de vous afin de vous assurer que personne ne vous surprendra à faire une chose aussi embarrassante.
 - b. vous demandez pour connaître la volonté de Dieu à votre égard et obtenir la force de l'exécuter.
 - c. vous lui demandez en premier comment se fait-il que vous n'avez pas reçu les choses que vous avez demandées la semaine dernière, lui accordez votre pardon et l'informez que vous avez de toute façon quelques petites choses à ajouter.
3. Vous parlez à quelqu'un pendant une réunion qui vous rappelle étrangement Mlle Pinson, votre institutrice de deuxième année. Par erreur, vous appelez votre interlocutrice Mlle Pinson. Vous vous rendez compte de votre bévue :
 - a. vous vous excusez, en lui disant qu'elle vous rappelle Mlle Pinson, votre aimable et affectueuse institutrice de deuxième année, et vous continuez la conversation.
 - b. vous rougissez, ruisselez de sueur et expliquez que son air de bibliothécaire prétentieuse vous rappelle Mlle Pinson, vous rougissez de nouveau et êtes de nouveau couvert de sueur, vous bredouillez qu'en fait il n'y a aucune ressemblance entre elle et Mlle Pinson, rougissez encore plus et suez de plus belle.
 - c. vous rougissez, présentez vos excuses, prenez congé de la personne et faites tout pour l'éviter pendant le reste de votre vie. S'il le faut, vous déménagez ailleurs.
4. Vous voulez partager dans une réunion où le format demande que vous leviez la main lorsque vous voulez qu'on vous donne la parole. Vous avez levé la main à chaque fois qu'une personne terminait son partage, et ce, durant toute la réunion, et le modérateur ne vous a toujours pas accordé la parole. Il ne reste que cinq minutes et celui-ci sélectionne quelqu'un d'autre que vous :
 - a. vous abordez le modérateur après la réunion et lui dites comment vous vous êtes senti « dévalorisé » tout au long de la réunion jusqu'à ce qu'il ne sache plus où se mettre.
 - b. vous prenez la parole dès que la personne a terminé et gardez tout le monde en otage pendant que vous pontifiez pendant vingt minutes à propos de tout ce que les autres ont dit durant la réunion. Après tout, vous devez éclairer tout le monde sur la bonne façon de faire les choses.
 - c. vous estimez que vous n'aviez sans doute pas à partager ce soir-là et n'y pensez plus.
5. Vous voulez changer de parrain parce que :
 - a. celui que vous aviez a rechuté.
 - b. il vient de déménager très loin et vous croyez que cette relation ne pourra plus marcher pour vous si vous ne le voyez pas tout le temps dans les réunions. Utilisez le téléphone, plus particulièrement si c'est un appel interurbain, semble se situer au-delà de « tout ce qui est nécessaire pour se rétablir ».
 - c. vous l'avez appelé à 13 h ; il est maintenant 15h 30 et il ne vous a toujours pas rappelé. Ne comprenez-il donc pas que vous ressentez une émotion *maintenant* ?

6. Vous vous êtes disputé avec votre conjointe avant le dîner et vous vous êtes à peine adressé la parole pendant le repas. Celui-ci terminé, elle se dirige vers la porte en disant qu'elle sort acheter des boissons à l'épicerie du coin :
- vous la suivez pour vous assurer qu'elle ne ment pas.
 - vous lui demandez de vous acheter une marque particulière.
 - vous déménagez chez votre mère.
7. Après avoir été cherché votre voiture chez le mécanicien et lui avoir donné une semaine de votre salaire, vous vous rendez au travail et apprenez que la personne que vous aimez le moins est maintenant votre superviseur. Plus tard, vous rentrez à la maison et vous vous apercevez que vos chats ont fait leur besoin sur votre nouveau tapis. Le téléphone sonne et c'est un vendeur de viande à rabais. Vous venez juste de vous débarrasser de lui lorsque le téléphone sonne de nouveau et c'est la compagnie d'électricité qui vous prévient que si votre compte n'est pas payé d'ici le lendemain soir, le courant sera coupé :
- vous hurlez jusqu'à en perdre la voix.
 - vous assistez à une réunion et travaillez à transmettre le message à un nouveau.
 - vous assistez à une réunion et racontez à tous ceux qui veulent bien vous écouter que votre vie est absolument horrible.
8. Vous êtes à votre congrès régional et vous venez de quitter la salle où l'on vend les marchandises du congrès :
- vous avez acheté un article pour vous et des cadeaux pour vos filleuls et amis qui n'avaient pas les moyens d'y assister.
 - vous avez acheté de tout et ressentez un malaise au fond de votre estomac parce que ce n'est pas encore assez.
 - vous avez acheté de tout et pouviez vous le permettre puisque vous aviez négligé de payer votre inscription.
9. On vous demande de partager dans une réunion d'une fraternité de douze étapes dont vous n'êtes pas un membre. En fait, vous n'avez même jamais assisté à une de leurs réunions :
- vous refusez poliment et expliquez que vous vous rétablissez dans NA et ne pouvez transmettre un message NA que dans des réunions NA.
 - Vous demandez combien de personnes seront là et si le nombre semble assez important, vous acceptez.
 - Vous répondez : « Bien sûr que non ! », d'une voix pleine de dégoût et dites à la personne qui vous l'a demandé qu'elle est un être mauvais provenant d'un univers alternatif et qu'elle empoisonne le message NA en mentionnant en votre présence le nom de cet autre programme.
10. Depuis que vous êtes en rétablissement, vous avez (encerclez tout ce qui s'applique à vous) :
- partagé à plus de congrès que vous avez de mois d'abstinence.
 - oublié l'anniversaire de votre mère.
 - pris trois kilos et refusé depuis de quitter la maison.
 - été dans plus de relations amoureuses que vous avez d'années d'abstinence.
 - resté à l'extérieur d'une réunion de rétablissement plus d'une fois pour fumer, flirter ou argumenter sur le service.
 - parrainé plus de nouveaux que vous avez de jours d'abstinence.

Points

- a-3 b-1 c-5
- a-3 b-1 c-5
- a-1 b-3 c-5
- a-3 b-5 c-1
- a-1 b-3 c-5
- a-3 b-1 c-5
- a-5 b-1 c-3
- a-1 b-5 c-3
- a-1 b-3 c-5
- 1 ou 2 réponses encadrées : 3 points ; de 3 à 5 : 6 points ; 6 ou plus : 9 points.

9 points ou moins

Vous êtes un modèle d'altruisme. En fait, êtes-vous certain d'avoir encore un ego ? Vous pourriez bénéficier de prendre un peu plus de risques.

10 à 24 points

Vous n'êtes pas démesurément obsédé par votre personne, mais vous y pensez encore plus qu'un adolescent pense au sexe. Juste pour vous ramener à l'ordre, achetez-vous une image d'une plage et dessinez dessus une flèche pointant à un grain de sable avec les mots : « Je suis ici ! ».

24 à 51 points

Vous êtes dangereusement obsédé par votre personne. Vous êtes si convaincu que le monde tourne autour de vous que vous avez votre propre satellite météorologique.

52 points et plus

Vous êtes non seulement la personne la plus obsédée par sa personne du monde, mais vous avez dû regarder les réponses à l'avance afin d'obtenir le nombre de points le plus élevé (dommage que vous ne pouvez additionner correctement !) La prochaine fois que vous allez tricher, assurez-vous de bien comprendre le questionnaire.

Méritons-nous un congrès ?

par Judi M., RSG
Coordonnatrice du comité régional H&P
Ex-coordonnatrice du CSL

Pendant que j'assistais à une récente réunion du forum de la zone NorthEast, j'ai entendu un membre avec beaucoup d'expérience déclarer que : « Un CSL ou une région qui est incapable d'assumer ses responsabilités de base ne mérite pas d'avoir un congrès. » J'ai pris à cœur sa remarque.

Ne vous méprenez pas. J'adore les congrès. Durant les premières années de mon rétablissement, j'ai été une véritable accro des congrès, et j'assiste encore à plusieurs congrès par année. Les mots ne peuvent décrire le sentiment ressenti dans un cercle de dépendants à la clôture d'une des réunions principales. Plusieurs fois, en revenant d'un congrès, j'ai ressenti un tel regain spirituel que j'ai eu l'impression que mon rétablissement venait d'avancer d'une coche ou deux.

Lorsque j'étais la coordonnatrice d'un congrès, j'ai recherché et utilisé toute l'expérience, la force et l'espoir des membres de tous les comités de congrès qui voulaient bien prendre le temps de partager avec moi. J'ai fait de mon mieux pour apprendre quoi faire et ne pas faire. J'ai quand même commis beaucoup d'erreurs. Sans lignes de conduite et procédures de fonctionnement précises, nous étions de belles cibles pour un dépendant malhonnête ou un vérificateur fiscal. Je ne suis pas certaine si le congrès que j'ai coordonné n'a pas été victime d'un quelconque détournement de fonds. Nous n'avons pas tenu nos livres de manière impeccable et, à mon avis, la falsification des livres est beaucoup plus fréquente que les vols comme tels.

Ce congrès a ramassé plus de 10 000\$. Il semble que cela a donné aux groupes l'impression qu'ils n'ont plus à faire de dons puisque le congrès rapporte autant d'argent. En effet, les dons des groupes ont baissé de manière continue depuis que nous avons un congrès. Le but de cet événement est de célébrer le rétablissement et non de payer pour les services essentiels qui permettent de transmettre

le message aux dépendants qui souffrent encore.

Lorsque je lis les noms de ceux qui occupent des postes au comité exécutif et dans les divers comités du congrès depuis les dernières années, je vois que la plupart d'entre eux ont plusieurs années d'abstinence et une grande expérience des congrès. C'est une bonne chose. Toutefois, il faut prendre en considération un autre facteur. Beaucoup de ces membres ont servi également aux comités d'Info publique et de H&P de notre CSL et ces comités ont encore un grand besoin d'eux. Encore une fois, ne vous méprenez pas. Je ne crois pas que l'on devrait imposer à qui que ce soit une manière de servir la fraternité. Cependant, je me souviens du temps où nous n'hésitions pas à sauter dans une voiture pour aller appuyer un événement ou un groupe d'un autre CSL, de celui où nous n'hésitions pas à répondre au téléphone tard le soir et à aller rencontrer un dépendant qui souffrait, peu importe où il habitait. Je me souviens du temps où nous retournions rapidement et courtoisement un appel d'une prison qui demandait de l'information au sujet de NA. Je me souviens lorsque nous faisons tout ce qui était nécessaire pour obtenir un permis d'entrée dans une prison et parcourions de nombreux kilomètres afin que des dépendants incarcérés puissent bénéficier d'une réunion. Je suis du nombre de ceux qui auraient besoin d'une bonne dose d'humilité et d'un inventaire quotidien approfondi.

D'aucune manière je ne m'absous de toutes responsabilités pour le dilemme auquel notre CSL est actuellement confronté. Je suis coupable d'avoir appuyé la candidature de serviteurs de confiance au passé douteux en espérant qu'ils avaient changé leur façon d'agir seulement pour me rendre compte plus tard que ce n'était pas le cas. Je suis coupable d'avoir permis à des dépendants avec peu ou aucune expérience de se débrouiller seuls parce que j'étais trop occupée ou trop orgueilleuse pour les aider. J'assume aussi le fait que j'ai quitté le CSL pour aller servir au niveau régional, et critiquer ensuite de loin ce qui s'y passait.

J'ai pris la décision de prendre une approche plus productive et de faire partie de la solution en m'engageant de nouveau à servir dans mon CSL. Je suis actuelle-

ment la RSG de mon groupe d'appartenance. Il existe plusieurs manières de soutenir nos services de base, mais cela prend des individus disposés à donner d'eux-mêmes. Ce qui pourrait aider serait que chaque groupe choisisse des membres pour servir aux comités locaux d'Info publique, de H&P et de ligne téléphonique. C'est une méthode qui a eu du succès dans beaucoup de groupes NA partout dans le pays.

Je suis très consciente de toute l'énergie et des nombreuses heures de travail qu'implique l'organisation d'un congrès. Veuillez prendre un moment pour imaginer combien de dépendants qui souffrent nous pourrions rejoindre si nous consacrons la même énergie et le même temps aux services de base ! Imaginez à quelle hauteur se situerait alors le sommet représentant la liberté ! Souvenez-vous que le message de vie et d'espoir de Narcotiques Anonymes se transmet le mieux dans l'atmosphère de rétablissement de nos groupes d'appartenance et par nos comités qui fournissent les services. Est-ce que nous maintenons vraiment ces services du mieux que nous le pouvons ? ♦

SONDAGE

Le sondage sur les publications effectué dans la fraternité en 1999

Sommaire des résultats

Le Conseil mondial tient à remercier tous ceux qui ont pris le temps de remplir le questionnaire du sondage sur les publications. Le questionnaire a été élaboré de manière à obtenir une idée générale de ce que la fraternité aimerait voir se produire dans le domaine de l'élaboration de nouvelles publications sur le rétablissement et/ou des changements à apporter à celles qui existent déjà. Nous croyons que vous allez trouver les résultats intéressants. Étant donné que nous avons distribué, avec le *NA Way*, des questionnaires en allemand, anglais, français, espagnol et portugais, nous voulions faire paraître les résultats dans la revue en guise de réponse à tous ceux qui les ont remplis.

Est-il nécessaire de souligner que les chiffres seuls ne peuvent tout exprimer en ce qui a trait à une conscience de groupe, et encore plus lorsque celle-ci a rapport aux publications sur le rétablissement NA ? En d'autres mots, le sondage de 1999 ne doit pas être considéré comme un vote. Nous espérons que les résultats de celui-ci seront utilisés pour poursuivre le dialogue. Le sondage et ses résultats représentent un des moyens de recueillir l'information qui servira de fondement aux discussions et au dialogue concernant ce que la fraternité considère comme ayant la priorité quant aux publications sur le rétablissement. Nous suggérons que les résultats de ce sondage soient considérés comme la première étape d'un processus qui, transcendant les limites culturelles, géographiques et politiques, nous permettra d'atteindre, dans un esprit de bonne volonté, un consensus à propos de quelles publications favoriseront le mieux notre bien-être commun et notre objectif premier partout dans le monde.

Entre mars 1999 et juillet 1999, nous avons reçu 2 339 questionnaires dont 88 % étaient en anglais et 12 % dans d'autres langues, ce qui est très proche de la répartition du nombre de réunions entre les régions de langue anglaise (89 %) et de d'autres langues (11 %), et ce, selon l'analyse des 26 148 réunions existantes dans 100 pays du monde dont faisait mention le rapport annuel des SMNA et du BSM de 1998. Des questionnaires reçus, 14 % avaient été remplis par des comités de service, 79 % par des membres NA individuels et 8 % ne le spécifiaient pas. Nous avons demandé de spécifier le temps d'abstinence sur le questionnaire afin de nous aider à déterminer si le type de publications dont les membres ont besoin varient selon leur temps d'abstinence. Parmi les membres individuels qui ont retourné le questionnaire, 16 % avaient moins d'un an, 41 % entre un an et cinq ans, 23 % entre six et dix, 14 % entre onze et quinze et 4 % plus de quinze ans.

De quelles nouvelles publications avons-nous besoin ? (Tableau un)

Ce qui suit est une liste de sujets qui ont été discutés au cours des années comme étant des Thèmes que certains de nos membres aimeraient voir devenir (1) de nouvelles publications et/ou (2) des révisions à des publications existantes.

Thèmes	Très grand besoin (classé selon le %)	Besoin réel sans être une priorité	Aucun besoin	Pas d'opinion	% combiné (et classement)
Parrainage/marrainage	#1 (69 %)	19 %	6 %	6 %	#1 (88 %)
Qu'est-ce que la spiritualité ?	#2 (56 %)	24 %	10 %	10 %	#4 (80 %)
Appliquer les principes de nos traditions	#3 (54 %)	29 %	8 %	9 %	#2 (83 %)
Le service et le rétablissement	#4 (51 %)	32 %	7 %	11 %	#3 (83 %)
Une publication expliquant que NA est pour tous et dont la fonction serait d'aider les nouveaux à se concentrer sur nos similarités plutôt que sur nos différences.	#5 (50 %)	25 %	11 %	14 %	#8 (75 %)
Les jeunes et le rétablissement	#6 (50 %)	27 %	9 %	14 %	#5 (78 %)
Les relations amoureuses	#7 (47 %)	29 %	12 %	12 %	#7 (76 %)
Le rétablissement au quotidien	#8 (46 %)	31 %	12 %	11 %	#6 (77 %)
Une collection de témoignages reflétant une fraternité mondiale	#9 (32 %)	36 %	14 %	18 %	#9 (68 %)
La diversité culturelle et raciale	#10 (30 %)	29 %	21 %	21 %	#11 (58 %)
Les aînés et le rétablissement	#11 (29 %)	34 %	13 %	23 %	#10 (64 %)
Révisions au Texte de base	#12 (26 %)	26 %	30 %	18 %	#12 (52 %)
Révisions au Petit Livre blanc, <i>Narcotiques Anonymes</i>	#13 (15 %)	20 %	44 %	21 %	#13 (35 %)

Le classement que nous avons accordé aux thèmes en nous fondant sur le pourcentage du « très grand besoin » est quelque peu arbitraire parce que le questionnaire ne demandait pas explicitement aux répondants de classer les thèmes par ordre d'importance, ce qui aurait été utile. De plus, la différence de pourcentage entre plusieurs thèmes est minime. Néanmoins, les révisions au Texte de base et au Petit Livre blanc se sont classées, dans un cas comme dans l'autre, aux 12^e et 13^e rangs. Notez également qu'un seul thème, le parrainage/marrainage, est considéré comme un « très grand besoin » par plus des deux tiers des répondants, et que six seulement sont considérés comme un « très grand besoin » par une majorité des répondants. Toutefois, lorsque les thèmes sont classés à partir du pourcentage combiné, plus des deux tiers des répondants appuient neuf des treize thèmes tandis qu'une majorité en appuie douze parmi les treize. Les questions qui suivent concernant les révisions au Texte de base dénotent que la fraternité est divisée à ce sujet.

Tome I (Chapitres 1 à 10)	Convient tel quel	A besoin d'être révisé sur le plan grammatical et afin de le rendre plus cohérent	A besoin de changements au contenu	Abstentions
Tous les répondants	44 %	10 %	38 %	10 %

Une très faible majorité de tous les répondants (53 %) étaient en faveur d'ajouter un chapitre sur le parrainage/marrainage comparativement au 69 % qui ont répondu que quelque chose sur le parrainage/marrainage était un très grand besoin. De plus, seule une forte minorité (44 %) était en faveur d'ajouter un chapitre sur le service. En outre, seulement 18 % des répondants voulaient réviser le contenu actuel et seulement 8 % voulaient d'autres types d'ajouts au texte.

Cependant, une majorité de 51 % des répondants étaient en faveur de changer le tome II en conservant certains des témoignages actuels et en ajoutant un certain nombre de nouveaux témoignages, et 13 % des répondants voulaient uniquement de nouveaux témoignages.

Tome II (témoignages)	Convient tel quel	A besoin de nouveaux témoignages pour remplacer les témoignages existants.	Abstentions
Tous les répondants	28%	58%	15%

Nous vous avons demandé quels étaient les formats les plus utiles pour transmettre notre message et vous avez répondu :

Très utile	Utile	N'est pas utile	Pas d'opinion	Format
53 %	35 %	2 %	11 %	Dépliants informatifs
43 %	38 %	2 %	16 %	Livrets
53 %	22 %	2 %	22 %	Manuels
39 %	25 %	3 %	33 %	Livres

Les résultats du sondage ont également indiqué qu'une forte proportion des répondants s'opposaient à ce que l'apparence des publications soit modifiée : 59 % contre de nouveaux formats, 61 % contre de nouvelles couleurs et 61 % contre de nouvelles mises en page.



Ceci n'était pas un sondage scientifique et les résultats n'ont pas été analysés statistiquement afin de déterminer l'importance des différences, alors il ne faut pas en tirer des conclusions définitives. On retrouvait de petites différences entre les répondants de langue anglaise et ceux des autres langues, entre autres, au point de vue de la durée des temps d'abstinence des individus et du nombre de comités par opposition au nombre d'individus qui ont répondu. Par contre, le degré de similarité parmi toutes les catégories de répondants est beaucoup plus remarquable qu'aucune des différences, plus particulièrement en ce qui concerne le classement des thèmes du parrainage/marrainage et de la spiritualité aux premiers rangs, et des thèmes occupant les cinq derniers rangs. Les réponses aux questions concernant le Texte de base étaient très semblables. Tous les segments montrent : 1) avis partagés concernant les changements au tome I; 2) à peine une majorité désirant un chapitre sur le parrainage ; 3) une forte minorité seulement désirant un chapitre sur le service ; 4) presque pas de répondants en faveur de réviser les dix chapitres existants ou d'ajouter quoi que ce soit d'autre.

Même si la date limite pour répondre au sondage est passée, la possibilité de nous faire part de votre opinion ne l'est pas. Ce sondage a été conçu dans le but d'obtenir une idée générale de ce que aimeriez voir se produire relativement aux publications, et vos réponses ont soulevé d'autres questions. Il est clair que d'autres sondages seront nécessaires. Ces résultats sont une des sources qu'utilisera le Conseil mondial lorsqu'il examinera le type de propositions à présenter concernant l'élaboration de nouvelles publications et la possibilité de réviser le Texte de base, le Petit Livre blanc et autres publications existantes. Un Plan stratégique de dix ans pour l'élaboration des publications sera présenté à la fraternité dans le *Rapport sur l'ordre du jour de la Conférence* de l'an 2000 à titre d'élément du Projet de la motion 21, approuvé par la Conférence des services mondiaux de 1999. Nous tiendrons compte lors de la préparation de l'ébauche du Plan de toutes les remarques et suggestions que nous recevrons d'ici le début de novembre. La fraternité pourra ensuite examiner et discuter de la proposition du ROC de janvier 2000 à la CSM d'avril 2000. Une analyse plus détaillée des résultats du sondage est disponible sur le site Web du BSM (www.na.org) ou sur demande. Merci de nouveau à tous ceux qui ont participé.

tante sur l'unité et le nouveau. J'ai vu les souffrances individuelles et l'impact sur les communautés NA à travers le monde qu'occasionnent l'oubli de ces objectifs. Les membres de ce CSL n'ont pas connu de telles situations. Je dois permettre aux autres la possibilité de suivre leur propre chemin, même s'il mène à la destruction. Je dois garder à l'esprit que lâcher prise peut également être la source de merveilleuses surprises. J'ignore, en effet, ce que ma PS a en tête.

Il y a 31 réunions par semaine dans mon CSL qui couvre un territoire d'environ 200 kilomètres. Même avec si peu de réunions étalées sur un si grand territoire, j'ai réussi à trouver d'autres membres qui partagent mon point de vue sur l'unité et le respect. Nous gravitons vers les mêmes réunions et commençons à mettre de l'unité et du respect dans l'atmosphère de celles-ci.

Je suis heureux d'être resté dans NA. J'ai dû combattre l'envie de quitter la fraternité ou au moins de déménager dans un CSL offrant plus de rétablissement. J'ai découvert que toute envie de fuir est un problème et que la solution est d'affronter la situation dans laquelle ma PS m'a mise, et de faire ce que j'ai à faire pour rester abstinent qu'importe les circonstances.

Aux autres dépendants qui ont l'impression d'étouffer dans l'atmosphère de leurs réunions, je dis : prends ton mal en patience. Jusqu'à présent, j'obtiens ce dont j'ai besoin en utilisant ma plus vieille habitude de rétablissement qui est de chercher à établir un contact avec des dépendants, incluant ceux qui habitent d'autres régions. Si je veux être là pour le dépendant qui souffre encore, il faut que je m'occupe de moi et que je cherche à faire partie d'une communauté où l'on partage et l'on se soucie des autres à la manière NA, même si ce n'est pas toujours agréable.

Anonyme

Le NA Way de janvier 2000

Date limite pour faire parvenir vos manuscrits au BSM :

le lundi 4 octobre 1999

Thème : Le service désintéressé

- Donner ce que l'on a reçu afin de le conserver. Que donnons-nous et que conservons-nous ?
- Sommes-nous obligés de constamment faire face à des critiques parce que nous sommes supposés servir de manière désintéressée ? Comment la fraternité NA traite-t-elle ses serviteurs de confiance ?
- L'expérience personnelle de l'ego, du contrôle et de la manipulation ou comment avez-vous grandi sur le plan du service ? Comment le fait de prendre du service améliore-t-il votre rétablissement ?
- J'ai beaucoup plus de temps d'abstinence que les autres et pendant les réunions de mon CSL, ou bien on ne tient nullement compte de mes suggestions et on réinvente continuellement la roue, ou bien on me met sur un piédestal et on me laisse prendre toutes les décisions. Comment continuer à prendre du service sans perdre la raison ?
- Nos réunions n'ont pas de RSG, les réunions H&P n'ont pas de parrain et la ligne téléphonique manque constamment de volontaires ? Comment faire en sorte que d'autres membres prennent du service ?
- Qui surveille les fonds NA ? Comment votre groupe ou comité de service protège-t-il les fonds de la septième tradition ?
- Élire les bonnes personnes aux bons postes de service. Qu'est-ce que les membres doivent considérer aux moments des élections et comment doit-on présenter les critères ?

Le NA Way d'avril 2000

Date limite pour faire parvenir vos manuscrits au BSM :

le vendredi 31 décembre 1999

Thème : NA à travers le monde

- Que signifie l'unité et l'autonomie dans le contexte d'une fraternité mondiale ?
- Dans quelles circonstances l'autonomie d'un groupe affecte-t-elle d'autres groupes ou NA dans son ensemble ?
- Les publications NA sur le rétablissement sont-elles appropriées pour les cultures locales, par exemple, que dire de la phrase « (nous) ne sommes jamais tenus sous surveillance » dans un État policier ? Quelle latitude devrions-nous accorder aux traductions des publications NA ?
- Comment se rétablit-on dans *vo*tre partie du monde ?
- Comment votre communauté NA a-t-elle changée depuis cinq ans ? dix ans ?
- Comment votre communauté NA célèbre-t-elle le rétablissement ? par des congrès, etc. ? Quelles sont les activités au programme ?

Le NA Way de juillet 2000

Date limite pour faire parvenir des manuscrits au BSM :

le vendredi 31 mars 2000

Thème : La voix de NA

- Qu'est-ce que NA peut faire pour rejoindre les membres qui ne peuvent entendre, voir, se rendre aux réunions régulières ou ne savent pas lire, etc. ?
- Comment la voix « collective » de NA a-t-elle changée depuis que vous êtes arrivés au programme ? Est-ce que ces changements sont bons ou mauvais ?
- Qu'est-ce que la voix de NA dit aux nouveaux comme aux anciens membres ?
- Comment pouvons-nous faire en sorte que les membres qui ne participent pas, pour une raison ou une autre, à la structure de service aient quand même voix au chapitre ? Par exemple, comment un groupe dont les membres ne peuvent quitter leur établissement pour assister aux réunions de service, peut-il être représenté dans la conscience de groupe ?
- Où NA devrait-il consacrer le plus d'effort pour s'assurer que sa voix est entendue ? auprès des dépendants ? des forums de professionnels ou d'agences gouvernementales ? des médias ?

NA A BESOIN DE VOUS !!!



Voici l'occasion de redonner ce qui vous a été si librement donné !!! Aidez à bâtir la Banque de noms en envoyant votre CV de service. Les noms des serviteurs de confiance qui seront assignés aux projets du CM et les candidats aux élections de la CSM proviendront de cette Banque. Vous pouvez nous joindre par téléphone, courrier régulier ou électronique, ou vous pouvez visiter notre site Web : www.na.org, et demander votre formulaire de CV.



CALENDRIER

Seuls les événements dont la fraternité a avisé le BSM et demandé qu'ils soient publiés apparaissent dans ce calendrier. Il ne doit pas être considéré comme une liste complète de tous les événements NA. Les personnes qui ont accès à l'Internet peuvent trouver de l'information supplémentaire sur ceux énumérés ci-dessous et sur d'autres congrès à l'adresse suivante : www.na.org.

ANTILLES

Bahamas : 5-7 nov. 1999 ; le Comité de service des Bahamas présente : Célébration-XII, Marriott Crystal Palace Resort de Nassau, Cable Beach ; réservations : (242) 327-6200 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (242) 326-1428 ou (242) 324-2942

ARGENTINE

Buenos Aires : 26-28 nov. 1999 ; 12e Congrès régional de l'Argentine ; Mar del Plata ; pour joindre le comité, téléphonez au : +54/11/43425464

AUSTRALIE

New South Wales : 15-17 oct. 1999 ; Congrès des CSL combinés de Sydney ; pour joindre le comité, téléphonez au : +61/2/98821652

2) 28-30 janv. 2000 ; Congrès du CSL de la côte Far North ; Byron Bay ; pour joindre le comité, téléphonez au : +61/2/66847347

3) 29 sept.-1er oct. 2000 ; Congrès des CSL combinés de Sydney ; pour joindre le comité, écrivez au : 272 Victoria Avenue, Suite 366, Chatswood 2067, NSW, Australie

BRÉSIL

Mina Gerais : 21-24 oct. 1999 ; 10e Congrès régional du Brésil ; pour joindre le comité, téléphonez au : +55/21/532158

CANADA

Alberta : 8-10 oct. 1999 ; 13e Congrès régional de l'Alsask ; hôtel Highlander, Calgary ; mentionnez ARCNA-13 lorsque vous réservez : (403) 289-1961

Colombie-Britannique : 26-28 mai 2000 ; 3e Congrès régional de Victoria ; au Centre récréatif Esquimalt, 527 rue Fraser, Victoria ; pour joindre le comité, téléphonez au : (250) 744-2050

2) 20-22 oct. 2000 ; 23e Congrès régional du Pacific Northwest ; Vancouver ; pour joindre le comité, téléphonez au : (604) 434-7950 ; ou écrivez à : PNWCNA-23, # 220 - 3495 rue Cambie, Vancouver, Colombie-Britannique, Canada V5Z 4R3

Nouvelle-Écosse : 5-7 nov. 1999 ; 8e Congrès canadien ; hôtel Lord Nelson, Halifax ; réservations : (902)423-6331 ou (800) 565-2020 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (902) 463-2605

Ontario : 30 déc. 1999 - 2 janv. 2000 ; Congrès NA Début du siècle ; hôtel Waterloo Motor Inn ; réservations : (800) 361-4708 ; pour joindre le comité, écrivez à : TCCNA, 170, ave. University Ouest, Suite 12, C.P. 267, Waterloo, Ontario, Canada N2L 3E9

Québec : 8-10 oct. 1999 ; Congrès régional du Québec ; hôtel Delta de Sherbrooke ; mentionnez «GPANON» lors des réservations : (819) 822-1989 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (514) 955-5023

DANEMARK

North Jutland : 1-3 oct. 1999 ; Congrès du CSL de North Jutland ; pour joindre le comité, téléphonez au : +45/96904574

ÉQUATEUR

Guayaquil : 30 oct.-2 nov. 1999 ; 4e Congrès/Conférence de l'Amérique latine ; pour joindre le comité, téléphonez au : +593/4/884057 ou +593/4/888685

GRÈCE

Grèce centrale : 1-3 oct. 1999 ; 3e Congrès Panhellénique ; Hôtel Costa Perla, Ermioni, Argolida ; pour joindre le comité, téléphonez au : +30/94/510048 ou +30/94/283132 ou +30/94/330350

INDE

Calcutta : 3-5 déc. 1999 ; 3e Congrès du CSL de Calcutta ; Sagard Island ; pour joindre le comité, écrivez à : CACNA, Box 9146, Park Street, Calcutta 700 016, Inde

JAPON

Honshu : 21-26 mars 2000 ; 1er Congrès de l'Asie-Pacifique combiné avec le 1er Congrès régional du Japon ; National Olympic Memorial Youth Center, Tokyo ; chaque jour nous en révélera davantage

MEXIQUE

Baja California Norte : 8-10 oct. 1999 ; 7e Congrès de la Baja California ; hôtel Grand, Tijuana ; réservations des États-Unis : (800) 472-6385, du Mexique : 91/800/0266007 ; pour joindre le comité, téléphonez des États-Unis : (619) 277-6438 ou du Mexique : 66/802370

NOUVELLE-ZÉLANDE

North Island : 29 déc.- 2 janv. 2000 ; Congrès au Camp Riverbend, Hawkes Bay, Auckland, Nouvelle-Zélande ; pour joindre le comité, téléphonez au : +64/6/8432330 ou +64/6/3561592

PÉROU

Lima : 14 nov. : 14e Réunion-anniversaire de Lima ; La Punta, Callao ; pour joindre le comité, téléphonez au : +51/1/9957841

SUÈDE

Gothenburg : 3-5 mars 2000 ; 13e Congrès régional de la Suède « Fri Att Leva » (Libres de vivre) ; Gothenburg ; pour joindre le comité téléphonez au : +46/31/7757540 ou +46/31/186518 ; ou écrivez à : GOCNA, PO Box 7223, S-402 34, Göteborg, Suède

SUISSE

Vaud : 28-30 juil. 2000 ; 17e Convention-Conférence européenne ; Lausanne ; pour joindre le comité, téléphonez au : +41/22/7000335

ÉTATS-UNIS

Alabama : 26-28 nov. 1999 ; Congrès du Grand Birmingham ; hôtel Marriott, Birmingham ; pour joindre le comité, utilisez courriel : light112@aol.com

2) 18-20 fév. 2000 ; Congrès du CSL du Nord de l'Alabama ; hôtel Holiday Inn de Decatur ; réservations : (800) HOLIDAY ou (256) 355-3150 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (256) 851-0525 ou (256) 383-3512 ou (256) 767-5837

Alaska : 15-17 oct. 1999 ; 15e Congrès régional de l'Alaska ; hôtel Westin Alyeska Prince ; réservations : (800) 880-3880 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (907) 337-6773 ou (907) 245-2332

Californie : 22-24 oct. 1999 ; 20e Congrès régional de la Californie du Sud ; Centre des congrès Ontario ; pour joindre le comité, téléphonez au : (714) 295-2030 ou (626) 339-5941 ou (626) 960-8157

2) 29 oct. 1999 ; Grande célébration de l'anniversaire du CSL du Lower Desert, (Réunion et Danse) ; pour joindre le comité, téléphonez au : (760) 323-0169

3) 19-21 nov. 1999 ; Journées d'apprentissage de l'Ouest ; hôtel Burbank Hilton ; réservations : (800) HILTONS ou (818) 843-6000 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (626) 791-4235 ou (213) 737-9100

4) 26 nov. 1999 ; Grande célébration de l'anniversaire du CSL du Lower Desert, (Réunion et Danse) ; pour joindre le comité, téléphonez au : (408) 379-8724 ou (650) 424-8232 ou (408) 294-6372

5) 31 déc. 1999 ; Événement du Nouvel An « Juste pour aujourd'hui Y2K » organisé par les CSL de Contra Costa, du Grand San Jose, de Mission Peak, de la Péninsule de Monterey, de Santa Cruz et de San Francisco ; San Jose Civic Auditorium ; pour joindre le comité, téléphonez au : (209) 578-4417

6) 20-23 avr. 2000 ; Congrès régional de la Californie du Nord ; pour plus d'information, téléphonez au : (408) 972-1451

7) 9-11 juin 2000 ; Congrès de la région California Mid-State, Modesto ; pour joindre le comité, téléphonez au : (209) 578-4417

- Caroline du Sud** : 8-10 oct. 1999 ; Congrès HOW-II ; Hôtel et centre des congrès Quality, Spartanburg ; réservations : (864) 503-0780 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (864) 587-7142 ou (864) 574-4815 ou (864) 583-0183 ou (864) 542-1635
- Connecticut** : 7-9 janv. 2000 ; 15e Congrès régional du Connecticut ; pour joindre l'Info congrès, téléphonez au : (860) 346-8832 avant 22 h, heure normale de l'Est, ou (860) 956-8230
- Delaware** : 10-12 mars 2000 ; CSL Small Wonder SWACNA IV ; hôtel Wyndham Garden, Wilmington ; *chaque jour nous en révélera davantage*
- Floride** : 22-24 oct. 1999 ; 1er Congrès du CSL Mid-Coast ; pour joindre le comité, téléphonez au : (561) 272-5999
- 2)** 29-31 oct. 1999 ; 5e Congrès du CSL Uncoast ; hôtel Adam's Mark, Daytona Beach ; réservations : (904) 254-8200 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (352)381-2903 ou (352) 332-8281
- 3)** 12-14 nov. 1999 ; 3e Week-end annuel Rainbow de la Floride du Sud ; hôtel Clarion, Hollywood Beach ; pour joindre le comité, téléphonez au : (954) 760-4130 ou (954) 409-2176 ou (954) 768-9748
- 4)** 18-21 nov. 1999 ; 18e Congrès Serenity in the Sun ; hôtel Sheraton West Palm Beach ; réservations : (800) 325-3535 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (561) 630-6446 ou (561) 640-0569
- 5)** 18-20 fév. 2000 ; 18e Congrès Célébration de l'unité ; hôtel Four Points ; réservations : (407) 859-2711 ou (800) 325-3535 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (407) 977-8623 ou (407) 423-3118
- 6)** 3-13 juil. 2000 ; Croisière du millénaire au CMNA-28 ; organisée par Stroll Group de Tulsa, Oklahoma ; a croisière partira de Fort Lauderdale ; pour plus d'information, téléphonez au : (800) 688-8033
- Hawaii** : 4-7 nov. 1999 ; Congrès régional de Hawaii ; Maui ; pour joindre le comité des inscriptions, téléphonez au : (808) 280-6363 ou (800) 344-6284, poste 160
- Idaho** : 31 mars-2 avr. 2000 ; 11e Congrès régional de l'Idaho du Sud ; hôtel Weston Inn, Twin Falls ; réservations : (208) 733-6095 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (208) 736-1160
- Illinois** : 16 oct. 1999 ; la région du Wisconsin organise un atelier multirégional d'Info publique ; pour joindre le comité, téléphonez au : (815) 964-2820
- 2)** 12-14 nov. 1999 ; 3e Congrès de la région de Greater Illinois ; hôtel Holiday Inn Est, Springfield ; réservations : (217) 529-7171 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (217) 522-9906
- 3)** Février 2000, date exacte à venir ; 4e Congrès du CSL de Joliet ; pour joindre le comité, téléphonez au : (708) 848-2211 ; on demande témoignages sur cassettes, veuillez envoyer à JACNA IV, PO Box 336, Joliet, IL 60436
- Indiana** : 3-5 mars 2000 ; 7e Congrès de l'État de l'Indiana ; hôtel Holiday Inn, Terre Haute ; réservations : (812) 232-1682 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (812) 882-1523 ou (812) 466-1463
- Kentucky** : 14-16 janv. 2000 ; Congrès du CSL de Louisville ; hôtel Sielbach Hilton ; pour joindre le comité, téléphonez au : (502) 775-8154
- Louisiane** : 26-28 mai 2000 ; 18e Congrès régional de la Louisiane ; hôtel Radisson, Nouvelle-Orléans ; mentionnez LRNA lors des réservations : (800) 333-3333 ou (504) 522-4500 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (504) 821-3867 ou (504) 843-4984
- Maryland** : 5-7 nov. 1999 ; 2e Congrès du CSL Ocean Gateway ; hôtel Sheraton Fontainebleau, Ocean City ; réservations : (800) 638-2100 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (410) 219-5837 ou (410) 208-0339
- Michigan** : 12-14 nov. 1999 ; 8e Congrès du CSL de Kalamazoo ; hôtel Clarion, Kalamazoo ; réservations : (800) 750-3697 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (616) 385-2822 ou (616) 628-5342
- Mississippi** : 19-21 nov. 1999 ; « Surrender by the Seashore » ; Gulfport ; pour joindre le comité, téléphonez au : (228) 392-3852
- Montana** : 11-13 fév. 2000 ; Congrès « Cabin fever prevention » ; Lac Ozark ; pour joindre le comité, écrivez à : Cabin Fever, PO Box 7114, Jefferson City, MO 65109
- Nebraska** : 8-10 oct. 1999 ; 16e Congrès régional du Nebraska ; hôtel New World Inn, Columbus ; (800) 433-1492 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (402) 564-9322
- New Jersey** : 5-7 nov. 1999 ; 5e Congrès du CSL du nord-est du New Jersey ; hôtel Sheraton, Frontage Road, Newark, NJ ; pour joindre le comité, téléphonez au : (732) 236-0204 ou (908) 351-0406
- 2)** 26-28 mai 2000 ; 15e Congrès régional du New Jersey ; hôtel Four Points Sheraton, Cherry Hill ; réservations : (800) 257-8262 ou (609)428-2300 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (609) 259-0006
- New York** : 15-17 oct. 1999 ; 4e Congrès régional de l'Ouest de l'état de New York « La huitième merveille du monde » ; hôtel Fallside Resort, Niagara Falls ; réservations : (800) 519-9911 ou (716) 285-2541 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (716) 863-9813
- 2)** 19-21 nov. 1999 ; 1er Congrès régional de l'Est de l'état de New York « Wecovery in the East » ; hôtel Crowne Plaza ; pour joindre le comité, téléphonez au : (718) 527-5473
- 3)** 17-19 mars 2000 ; 6e Congrès du CSL de Rochester ; hôtel Hyatt Regency, Rochester ; réservations : (800) 233-1234 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (716) 544-9794 ou (716) 342-3434
- Ohio** : 26-28 nov. 1999 ; Congrès du CSL du Grand Cincinnati ; hôtel Regal Cincinnati ; réservations : (800) 876-2100 ou (513) 352-2100 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (513) 281-5654
- 2)** 7-9 janv. 2000 ; Congrès du CSL du Centre de l'Ohio ; hôtel Radisson North, Columbus ; réservations : (614) 846-0300 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (614) 338-1713
- 3)** 26-28 mai 2000 ; 18e Congrès régional de l'Ohio ; hôtel Holiday Inn, Lima ; réservations : (419) 222-0004 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (937) 461-4313 ou (937) 274-3380
- 4)** 7-9 juil. 2000 ; Congrès du CSL de Dayton ; hôtel Crowne Plaza ; réservations : (800) 2CROWNE ; pour joindre le comité, téléphonez au : (937) 237-0037
- Pennsylvanie** : 19-21 nov. 1999 ; Congrès de la région Tri-State « Commencer à vivre XVII » ; Seven Springs Mountain Resort, Champion ; pour joindre le comité, téléphonez au : (412) 771-0240
- 2)** 26-28 nov. 1999 ; 10e anniversaire de la région du Grand Philadelphie ; hôtel Ramada Plaza, Wilkes-Barre ; pour joindre le comité, téléphonez au : (570) 287-0728
- 3)** 26-28 nov. 1999 ; Congrès du 10e anniversaire du CSL de Beehive ; hôtel Ramada Plaza, Wilkes-Barre ; pour joindre le comité, téléphonez au : (570) 287-0728
- 4)** 21-23 janv. 2000 ; 6e Congrès du CSL de Bucks County ; hôtel Sheraton Bucks County ; réservations : (215) 244-1218 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (215) 357-6536 ou (215) 244-1218
- Tennessee** : 24-28 nov. 1999 ; 17e Congrès régional de la région Volunteer ; hôtel Sheraton Music Center, Nashville ; pour joindre le comité, téléphonez au : (615) 742-1811
- Texas** : 1-3 oct. 1999 ; CSL de EANA « Frolic in the Woods » au parc d'État Garner ; pour joindre le comité, téléphonez au : (210) 434-0665, de l'extérieur de San Antonio : (800) 221-9091
- 2)** 25-27 fév. 2000 ; 16e Congrès du CSL Texarkana ; hôtel Sheraton Four Points, Texarkana ; réservations : (903) 792-3222 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (903) 792-4187 ou (870) 773-4604
- 3)** 10-12 mars 2000 ; 3e Congrès annuel des femmes ; hôtel Sofitel, Houston ; réservations : (800) SOFITEL ; pour joindre le comité, téléphonez au : (713) 773-2223
- 4)** 21-23 avr. 2000 ; 15e Congrès de la région Lone Star ; hôtel Hyatt Reunion, centre-ville de Dallas ; réservations : (800) 233-1234 ou (214) 651-1234 ; pour plus d'information, téléphonez au : (800) 747-8972 ou (972) 245-8972
- Vermont** : 29-31 oct. 1999 ; 10e Congrès du CSL de la vallée du lac Champlain ; hôtel Ramada Inn, Burlington Sud mentionnez CVACNA lors des réservations : (802) 658-0250 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (802) 862-4516
- Washington** : 15-17 oct. 1999 ; 22e Congrès de la région Pacific Northwest ; hôtel Sheraton Tacoma ; réservations : (253) 572-3200 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (206) 382-0534
- 2)** 5-6 nov. 1999 ; Journées d'apprentissage H&P du CSL de North Puget Sound ; pour joindre le comité, téléphonez au : (360) 293-9531
- West Virginia** : 5-7 nov. 1999 ; « True Colors'99 » ; Centre des congrès de Cedar Lake, Ripley ; pour joindre le comité, téléphonez au : (304) 776-1929 ou (304) 746-2949
- Wisconsin** : 22-24 oct. 1999 ; 16e Congrès régional du Wisconsin ; hôtel Yacht Club Resort, La Crosse ; réservations (608) 785-9400 ; pour joindre le comité, téléphonez au : (608) 785- 3255 ou (608) 787-0156 ou (608) 788-9634



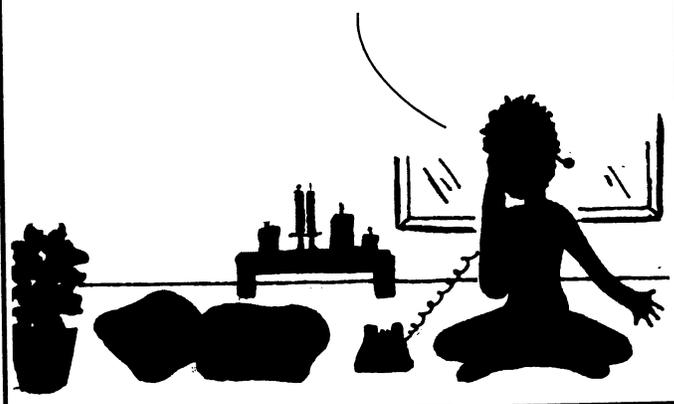
Groupe d'appartenance

Alors, comme je te le disais Sereine,
j'étudie en ce moment le « Fing Fong »,
tu sais, cet art ancien
de la décoration !

Hum, hum !



Tu sais, cet art utilise la disposition de
meubles, de miroirs, de toutes sortes de trucs
pour créer l'environnement parfait qui amènera
dans ton foyer la santé, la richesse, la
prospérité quoi ! Ahhh ! c'est tellement astral
et comment dire... tellement ancien !



Alors, je me suis dit, pourquoi ne pas
l'utiliser à mon groupe d'appartenance
afin de créer un environnement où
l'énergie du rétablissement pourrait
vraiment circuler.
Attends de voir ça !



J'espère que nous
n'aurons pas à changer
nos dates d'abstinence !

Je ne crois pas
que c'est du
café, c'est...
euh !... vert !

