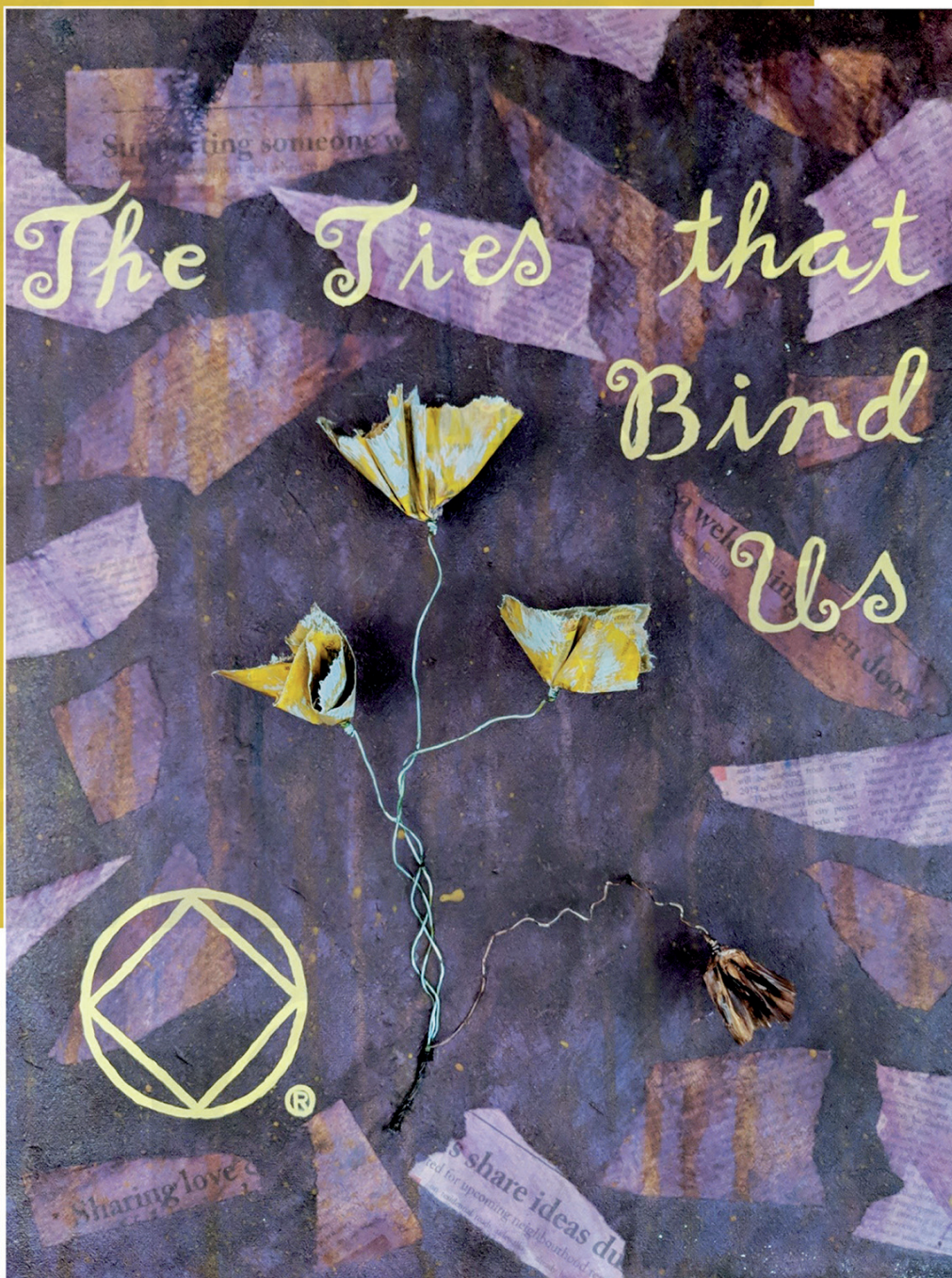




ИЮЛЬ 2019

ТОМ ТРИДЦАТЬ ШЕСТОЙ ♦ НОМЕР ТРИ



- [Первый День Служения АН](#)
- [День Единства 2019](#) • [Первая женская группа в Западной Африке](#)

...Каждый член АН, вдохновленный даром выздоровления, испытает духовный рост и реализует себя в служении; Органы обслуживания АН во всем мире будут работать вместе в духе единства и взаимодействия, помогая группам нести нашу весть о выздоровлении...

Видение обслуживания АН

Чем для тебя, как для члена АН, является *служение*? Для кого-то это выборы на позицию в РКО или МКО. Для кого-то – обрести способность помогать друзьям и родным – типа потаскать вещи, когда кто-то переезжает или подключиться к организации семейного торжества. Возможно, твой спонсор ожидает от тебя, что ты возьмешь служение на группе. Будь то поддержка новичка, организация Дня Единства или вычитка принципов РКО, мы знаем, что достигаем самых лучших результатов, когда работаем вместе. Первого мая 2019 года мы праздновали День Служения АН – первый из длинной череды ежегодных праздников, посвященных служению – и в этом номере нашего журнала ты найдешь некоторые яркие моменты этого дня, которыми с нами поделились несколько местных сообществ. Если ты тоже был участником подобного мероприятия,шли фотки с описанием на naway@na.org (а еще мы бы с радостью заценили то, что вы устроили на Неделю СО, чтобы разместить это в октябрьском номере нашего журнала).

Большое спасибо всем, кто заполнил Опрос читателей журнала *Путь АН*. Мы собирали обратную связь по почте, онлайн и оффлайн (на МКАН 37 в прошлом году), и мы очень благодарны всем за мысли и идеи, которые планируем рассмотреть с рабочей группой по изданию журнала *Путь АН*. Наша цель – всегда слышать то, что хотят нам сказать наши читатели, и предоставлять им максимально качественную подборку опыта и информации по выздоровлению и служению в АН.

[De J, Редактор](#)

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору ты можешь выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорит о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: naway@na.org

The NA Way Magazine (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Тема номера	3	Центр обслуживания	9
• Grupo da Paz		Развитие Сообщества	10
Умение делиться	5	Конкурс «Подпиши картинку»	13
• Еще и еще... и еще и еще		Связи с общественностью	14
• Мгновения		Наши фотки	16
• 32+		Всемирный День Единства 2019	17
• 7 мая 2019		Календарь	18
Проект книги Духовный принцип на каждый день	8	Новости продукции МСАН	19
		Скоро	20

Фото на обложке: Кристина Л, Ежемесячный выпуск ЕАЕАН, Декабрь 2018, Номер 63; МКО Эдмонтон, Альберта, Канада

Электронные подписчики могут кликнуть [здесь](#).

Журнал *The NA Way* публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов АН. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, а также для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. А главная цель журнала – быть рупором нашей вести о выздоровлении: «зависимый, любой зависимый, может прекратить употребление наркотиков, потерять желание употреблять и обрести новый путь в жизни».



Grupo da Paz

Это была необычная среда. Мы собирались провести рабочку и выбрать доверенных служителей нашей группы. Нас было четверо, в том числе мой спонсор, который вдохновил меня взять служение на этой группе под названием «Grupo da Paz» (paz – это «мир» по-португальски). Собрания этой группы проходили в Сан-Паулу, в крупнейшей на тот момент тюрьме в Латинской Америке – в ней отбывали срок более 8000 заключенных. По плану мы должны были приехать туда в 8:30 утра, зайти в тюрьму ровно в 9:00 и уехать в 11:30. Я уже посещал собрания этой группы больше года, но не хотел брать служение, потому что тогда мне пришлось бы тратить на это служение по полдня раз в неделю, а мне типа нужно было работать и решать еще кучу вопросов.

Как обычно, когда пришло время заходить в тюрьму, нас встретил сотрудник, отвечавший за взаимодействие с АН, просветленный человек, который стал нашим большим другом и с энтузиазмом помогал нам нести нашу весть. Мы показали наши документы на проходной и остановились произнести молитву о душевном покое перед тем, как пройти рамки металлодетектора и войти в тюремные ворота. Как обычно, у меня запорхали бабочки в животе, потому что мы никогда не были уверены, что у нас получится провести собрание в том же помещении, что и прежде. В тюрьме было несколько павильонов, и мы уже проводили собрания практически в каждом из них.



В ту среду нам сказали, что собрание будет проходить в павильоне номер пять, в часовне. Этот павильон считался «безопасным местом», так как там содержались заключенные, которые не могли выходить оттуда в другие павильоны ради их собственной безопасности. Несмотря на мою своевольную идею не брать больше служение на группе, я принял предложение спонсора и поднял руку, чтобы взять служение ПГО – одно из служений, которое не могут выполнять заключенные, поскольку оно включает в себя деятельность за пределами тюрьмы. Один из заключенных служил на группе секретарем,

а другой – координатором по письмам и плакатам. Согласно нашим обычаям, я вышел из часовни и ждал снаружи, в лаборатории протезирования, пока шло обсуждение моей кандидатуры и голосование. Я ждал несколько минут, которые показались мне целой вечностью, – ведь я был так взволнован – но вскоре меня позвали обратно.

Меня выбрали ПГО группы. Я сразу же поделился своей радостью, ведь, хоть я и сопротивлялся тому, чтобы взять служение, внутри у меня было чувство, что я поступаю правильно и это служение поможет мне вырасти. Собрание продолжилось, и еще одного нас выбрали заместителем ПГО. Внезапно в часовню ворвалась группа заключенных. Они были вооружены ножами и револьвером и один из них приказал нам: «Закройте дверь и запирайте ее изнутри, мы захватили этот павильон. Откройте дверь только когда я вам скажу!».

Все были в шоке, особенно те, кто пришел с воли. Последующие минуты казались всем бесконечными. В голове у меня пронеслись все возможные мысли, включая мысль о том, что я здесь умру. Самым важным чувством для меня было то, что даже если я умру – я умру, занимаясь тем, что для меня важнее всего – несением вести АН, делаясь силами, верой и надеждой с энеевцами, у которых нет возможности посещать собрания на воле.

Собрание продолжалось, но все мы сидели в жутком напряжении. Мы слышали шум и крики, которые доносились из коридора. Спустя какое-то время один из заключенных сильно ударил по двери и приказал нам ее открыть. Его приказ был немедленно выполнен и вновь несколько заключенных вошли в комнату, но на этот раз их ножи были в крови. Сцена была ужасной и жутко меня напугала.

Один из них спросил, сколько нас тут. Мы ответили, и он приказал нам встать и следовать за ним. О, Боже, что они теперь с нами сделают?

Я встал и у меня даже слегка закружилась голова – на мгновение мне показалось, что я вот-вот упаду в обморок. Мы пошли за тем молодым человеком, и он привел нас к воротам пятого павильона, в котором мы находились. Именно в ту среду был День Заключенного, и несколько разных групп проводили различные мероприятия по всей тюрьме. Все они оказались теперь в заложниках, включая сотрудников, находившихся внутри пятого павильона.

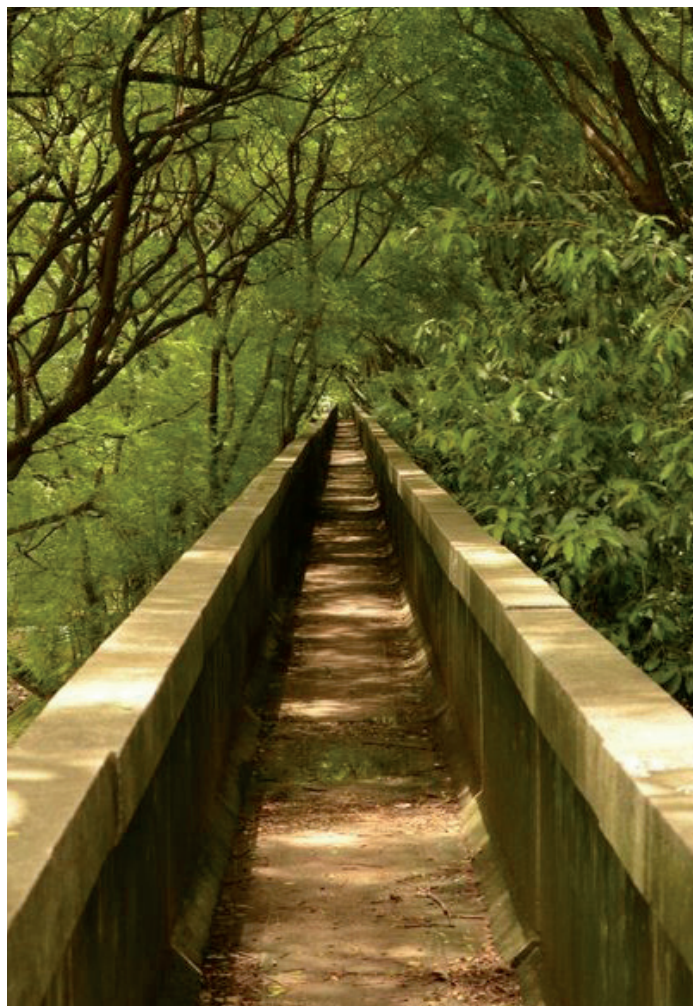
Снаружи уже была толпа полиции, охраны и других сотрудников тюрьмы, включая того парня, который отвечал за координацию собраний АН – и он буквально умолял бунтовщиков отпустить нас. Тем не менее, другие сотрудники, которые оказались в заложниках, сопротивлялись такому повороту событий, они хотели, чтобы отпустили сразу всех заложников, на что, в свою очередь, не соглашались заключенные, затеявшие тюремный бунт. Заключенный, который вел нас к воротам, встретился с теми, кто сопротивлялся, и настоял на том, чтобы пока отпустили только нас – и именно это и произошло! Мы, служители АН, не имея ни малейшего понятия о том, что происходит, были освобождены первыми – и никто нас даже пальцем не тронул. Позднее я узнал, что заключенный, который проводил нас до ворот, бывал на наших собраниях, а также, что он был довольно уважаемым заключенным в той части тюрьмы, в которой мы находились.

После того, как мы вышли, нас обыскали. Мы не вполне осознавали, что только что произошло. Все было как в тумане. В тот день несколько заключенных были убиты в результате сведения счетов, но мы с облегчением узнали, что не пострадал никто из тех, кто посещал наши собрания.

Следующие несколько дней мой спонсор звонил мне каждый день, чтобы узнать, как у меня дела. Я постепенно проживал всю эту непростую ситуацию. Когда я полностью осознал, что я только что взял служение ПГО сроком на один год, я подумал: «Что теперь? Каково мне будет вернуться туда, где мы подверглись такому испытанию?».

Но время шло, и в следующую среду я был там, в этот раз сам по себе, молясь о том, чтобы приехал кто-нибудь еще, потому что, согласно нашим принципам, мы не проводим собрания в тюрьме поодиночке. Я позвонил нескольким служителям и в конце концов один из них приехал, готовый зайти вместе со мной, чтобы провести собрание. Мы встретили знакомых заключенных и нас приветствовали с обычным радушием, и все общались с нами так, как будто неделю назад ничего особенного не произошло. Никто не затронул эту тему, кроме того, что мне вернули пиджак моего спонсора, который забыл его, когда нам приказали выйти из часовни.

Я благодарен своей Высшей Силе за возможность довести то служение до конца, и за то, что я оставался там до последнего собрания группы «Paz». В конце концов, тюрьму закрыли в 2002, так что собрания прекратились. Сразу после того, как тюрьму разрушили, на ее месте разбили огромный парк, который называли «Парк молодежи» (Parque da Juventude), на территории



Эта дорожка в Парке молодежи – часть разрушенных тюремных стен.

которого много спортивных площадок, зелени и есть великолепная библиотека – и даже остались некоторые стены той тюрьмы, в которой мы проводили собрания АН.

Но самое главное – группа АН не умерла, когда тюрьму закрыли и разрушили. Она разделилась и умножилась благодаря энеевцам-заключенным, которые продолжали нести весть в тех тюрьмах, куда их перевели, или на улицах, когда они освободились. Для нас теперь обычное дело – встретить энеевца, который обрел свою свободу в тюрьме и продолжает посещать собрания на воле. Я так за это благодарен!

Я просто еще один зависимый, чистый с 25 октября 1996 года, только сегодня.

Аноним, Сан-Паулу, Бразилия



УМЕНИЕ ДЕЛИТЬСЯ

Еще и еще... и еще и еще

Когда мне было шесть лет, у меня была любимая история – про гусеницу, которая никак не могла наесться. Мне нравилась эта история, потому что мне самому нравилась еда – печенье, леденцы, конфеты, картофельные чипсы, всё, в общем. А еда, которую ела та гусеница, была такой аппетитной. Помню, как в первом классе все время пытался взять эту книгу в школьной библиотеке, но кто-то постоянно меня опережал, и у меня никак не получалось ее почитать. В конце концов библиотекарь пришла в наш класс просто чтобы сказать мне, что книгу только что вернули. Каким-то образом я заслужил ее симпатию – возможно, своим плачем и манипуляциями. Я много раз слушал, как мне читали эту историю, и мне позарез нужно было вновь насладиться этой пищевой фантазией, на этот раз – самостоятельно.

Лишь намного позже (в возрасте 32 лет) я начал осознавать, что это одержимое поведение стало стереотипом, преследовавшим меня на протяжении всей моей жизни. Сначала это была еда. Потом – видеоигры. Когда мне было девять, я сидел в классе и развлекал себя тем, что вспоминал все видеоигры, какие только мог. В одиннадцать я заменил видеоигры на бейсболистов, бейсбольные команды и бейсбольную статистику. У меня была бейсбольная энциклопедия, которую я выучил наизусть. И пока моя интеллектуальная энергия утекала в эту одержимость, мои оценки ухудшались, а моя социальная жизнь заметно страдала.

Я поступил в колледж в 1996 и на первом же курсе мой сосед по комнате познакомил меня с веществом, которое впоследствии стало моим любимым наркотиком. Когда я попробовал его, я как будто попал в другой мир. Я освободился от комплексов и мне стало проще общаться с людьми. У меня начало получаться разговаривать с девушками. Я практически стал нормальным человеком! Начиная с этого момента, у меня получилось закончить колледж, защитить магистерскую диссертацию, завести долговременные отношения с девушкой и начать карьеру. Но когда мне не нужно было играть роль полезного члена общества, я постоянно находился в поисках очередной выпивки или дозы.

Пятнадцать лет спустя, 15 января 2011, я устал от такой жизни. Я работал над докторской диссертацией, так что на социальном фронте дела шли довольно неплохо. Но я переехал из Нью-Йорка в Эль-Пасо, Техас, а это был совсем другой мир. Я никого не знал и чувствовал, что попал в изоляцию. Чем сильнее было это чувство, тем больше наркотиков я употреблял. Так продолжалось до тех пор, пока меня силой не вытащили из бара, где я чуть не затеял драку, которая могла поломать всю мою жизнь.

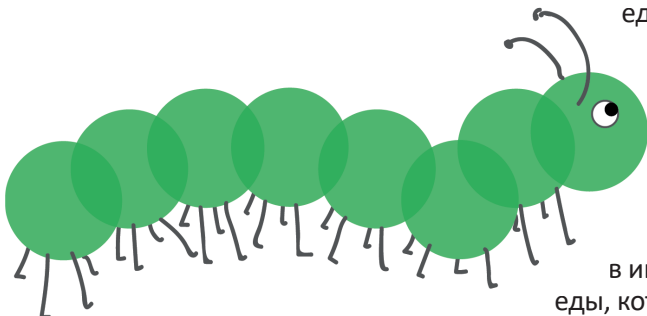
Так что мне пришлось выйти из зоны комфорта и отправиться на мое первое собрание АН. Поначалу мне было страшно даже заговорить с кем-нибудь. Если собрание начиналось в 20:00, я приходил ровно в восемь, так что мне не приходилось с кем-то разговаривать до начала собрания. Когда собрание заканчивалось в 21:30, я тут же выходил из комнаты, потому что не собирался ни с кем сблизиться ни при каких обстоятельствах.

После девяти месяцев воздержания на зубах у меня начались приступы тревоги. Я понятия не имел о том, что такое тревога, когда употреблял, но когда я начал оставаться чистым, у меня потекло изо всех щелей. На тот момент я наконец-то принял решение унизиться и попросить кого-нибудь стать моим спонсором. Я даже шутил по этому поводу: «я буду очень неприятным подспонсорным».

По мере того, как я знакомился с программой, я начал осознавать, что я во многом походил на ту голодную гусеницу из моей любимой книги, которая все время ела еще и еще. Не важно, что это было, я всегда хотел больше. Больше

еды. Больше секса. Больше денег. Больше престижа. И даже сейчас, на семи годах чистоты, в эру цифровых технологий, я одержим покупкой книг, CD и DVD дисков. Это моя болезнь зависимости, с которой я учусь справляться при помощи духовных принципов Анонимных Наркоманов.

Мне очень нравились картинки с едой в книге про гусеницу, но я, возможно, не понял суть этой книги, когда был ребенком. Когда я, будучи уже взрослым, нашел эту историю в интернете, я осознал, что у гусеницы заболел живот от всей той еды, которую она съела в течение шести дней. И что на седьмой день



она съела всего один зеленый лист, которого ей хватило, чтобы утолить голод. А потом она сплела кокон, где провела две недели, и вылупилась из него, превратившись в прекрасную бабочку. Сегодня, на восьмом году чистоты, я не знаю, превращаюсь ли я в бабочку, но мне нравится думать, что моя жизнь становится чуточку лучше день ото дня – пока я не употребляю наркотики и стараюсь работать по программе выздоровления. Я завершил романтические отношения, которые были у меня в употреблении, а вот моя профессиональная карьера продолжает развиваться. Я стал намного мудрее и намного спокойнее, но все еще продолжаю учиться. В тот момент, когда я перестану работать по программе, я, вероятнее всего, снова стану гусеницей, которой нужно еще и еще, чтобы наполниться – но я уже столько всего видел с точки зрения бабочки, что мне вовсе не хочется превращаться обратно в гусеницу.

Крейг В, Вирджиния, США

Мгновения

Жизнь, как говорится, состоит из множества мгновений. В прошлые выходные мне посчастливилось испытать несколько мгновений, оставшихся в моем сердце навсегда. Нас срочно позвали из Эдмонта, Альберта, в Вернон, Британская Колумбия, что подразумевало девять часов езды через прерии и горные перевалы.

Через несколько часов езды легкий невинный снег, шедший над прери-

ями, сменился суровой метелью. На дорогах образовалась гололедица, заставившая наши нервы натянуться. Несколько путешественников слетели с трассы за пару часов до того, как мы там проезжали, а чуть позже, прямо перед нами на обочину вылетела фура с прицепом, сложившись пополам, как гармошка. Наши сердца заколотились, как бешенные, когда мы чудом увернулись от прицепа, который, вращаясь, слетел с дороги вслед за тягачом. Грузовик не перевернулся, и водитель был в порядке, так что мы продолжили наш путь. Просто мгновение.

Когда мы повернули на запад и начали подъем, небо очистилось. На окружавших нас горах вчерашний снег нарисовал рождественскую открытку – бесконечные белые деревья под лазурным небом с проступающими то здесь, то там зелеными верхушками. Просто мгновение.

Когда мы начали спускаться, тепло солнца растопило снег, как вода – сахар. Всего в метре от дороги вода лилась с деревьев, как настоящий водопад. Она стекалась в ручьи и клубами пара поднималась снова в небо, откуда и пришла. Просто мгновение.

Наконец, одолев еще один горный перевал, мы въехали в долину Оканаган. Пришло сообщение от невестки нашего заболевшего друга. Это была фотка маленького камушка, который я подарил ей два года назад, когда умер ее отец. Этот камень я подобрал на берегу небольшого лесного ручья, рядом с которым часто медитирую. Я написал на нем слово «вера», чтобы он помогал ей хранить надежду. Мы расплакались, пока говорили. В теплой долине все еще парили и охотились ястребы. Белоснежные гуси собирались на влажном поле и играли в грязи, как ангелы. Просто мгновение.

Наконец, мы приехали. Всё было не очень хорошо. Наш друг лежал в стерильной больничной палате и не реагировал на внешние раздражители. Прогноз, впрочем, был обнадеживающим. Его ввели в кому, потому что иначе он мог бы не вынести боль от сломанных ребер, инфекции в легких и спазмов сердца. В палате был еще один друг, который спас ему жизнь, все еще в шоке и очень уставший. Он сломал ему ребра, делая сердечно-легочную реанимацию, пока они ждали скорую помощь.

Утром нашего друга мягко вывели из комы. Всё еще сам не свой от препаратов, он открыл глаза и заморгал. Мы придержали его, чтобы он случайно не выдернул трубки. Он ответил на наши улыбки, пожимая нам руки и задвигая ногами. Хотя его и накачали лекарствами, его разум остался ясным. Его тело поправится. В 49 лет, после сильного сердечного приступа, его жизнь изменится. Она уже изменилась – в течение мгновения.

Все эти моменты мне подарило выздоровление. Оно подарило мне свободу ответить на звонок и поспешить на помощь своему другу, а также средства до него добраться – у меня есть пикап, и он на ходу. Выздоровление позволяет мне бескорыстно отдавать себя другим людям, дарить свою любовь моему другу, делиться надеждой и верой с его семьей. Оно дало мне свободу испытать и ценить это мгновение и, в общем-то, выздоровление мне это мгновение и подарило.

Мне кажется я никогда не умел закругляться. Думаю, это потому, что я никогда не знал, чем всё закончится. Однако, в тишине мгновения, я знаю. Это закончится так же, как и всегда, так же, как и началось – с любовью, в очередном мгновении.

Аноним

[Ежемесячный выпуск ЕАЕАН,](#)

[Декабрь 2018, Номер 63 МКО Эдмонтон,](#)

Альберта, Канада

32+

Недавно я прошел довольно любопытную веху в своем выздоровлении и в своей жизни, и я решил поделиться этим с моей семьей. 22 ноября 2018 я отметил 32 года чистоты. Я родился в сентябре 1954 и начал оставаться чистым, когда мне исполнилось 32 года, так что прелесть этой вехи заключается в том, что я остаюсь чистым столько же лет, сколько я прожил до того, как начал оставаться чистым.

Сила, более могущественная, чем я сам, которая работает через программу, через людей, а сильнее всего – через Шаги АН, вернула мне мою жизнь. Да, конечно же у меня остались воспоминания о первых 32 годах моей жизни – убийство президента, чело-



век на луне, Вудсток (вау!), свадьбы, рождение детей, служба в армии. И у меня остались воспоминания о пропущенных днях рождениях, разводах, смертях, сражениях. Я употреблял наркотики, чтобы со всем этим справиться, – и хорошим, и плохим – пока все эти события не слились в одно сплошное мутное марево моей зависимости. Я ненавидел свою жизнь. Когда я добрался до комнат АН, я был сокрушен и сломлен тяжестью всей той боли, которую носил в себе. В конце я был готов просто сдаться – я умолял остановиться то, что меня наказывало, прося, чтобы все закончилось, я хотел умереть. Я не видел эту улыбку, но моя высшая сила улыбалась мне, когда я достиг полного отчаяния. Мне показали альтернативу смерти от зависимости. Мне подарили жизнь через выздоровление.

Следующие 32 года, эта жизнь, мое выздоровление, были дарами намного большими, чем я когда-либо мог себе представить. Я дважды женился и разводился, и сегодня у меня есть внуки. С тех пор, как я нашел наши комнаты, я устроился на работу. Для тех, у кого нет нашей болезни, эти дары – нечто совершенно обыденное, нормальное. Для меня это величайшие блага, которые может обрести человек. Через Шаги и Традиции, я нашел истинного себя и все те подарки, которые предлагает жизнь.

Мне посчастливилось прожить две жизни. Я порой сожалею о первых 32 годах, они были весьма болезненными, и в них было много страданий, вины и стыда. Те годы были мне необходимы, чтобы родиться вновь, принять инструменты и силы исправить ошибки прошлого и начать жить жизнью настоящего человека. У меня есть спонсор, я много раз работал по Шагам, и я изменил того человека, которым я был. У меня есть домашняя группа, а также друзья и приятели, которые, порой, понимают меня и мою болезнь намного лучше, чем я сам. Я получил в дар возможность прожить остаток жизни в мире и гармонии. Спасибо, ВС, за дар выздоровления и за Сообщество «Анонимные Наркоманы».

А сейчас я перехожу к следующим 32 годам своей жизни, день за днем.

Джон Р, Колорадо, США



Фото: Дэйв Н, Британская Колумбия, Канада

7 мая 2019

Я сорвалась пару дней назад и мне пришлось начать выздоравливать заново. Я записала свои чувства по поводу срыва, чтобы как-то сформулировать их перед тем, как рассказать обо всем своим друзьям и близким, а моя спонсор предложила мне отправить их в наш журнал – возможно, мои записи опубликуют в очередном номере. Так что вот оно. Надеюсь, вы их опубликуете и это поможет кому-то еще.

Дорогой Бог, мне очень нужно, чтобы Ты провел меня через эту небольшую неудачу. Я молюсь о силах, мужестве, мудрости, надежде и душевном покое, чтобы осилить очередные 24 часа.

Два дня назад я узнала, что умерла моя подруга и у меня не хватило сил – ментальных, эмоциональных, физических и духовных – позвонить кому-нибудь из Сообщества, или позвонить хоть кому-нибудь – перед тем, как начать совершать импульсивные поступки, пребывая в эмоционально нестабильном пространстве внутри собственной головы. Вместо этого я сорвалась... И нет, я далека от того, чтобы этим гордиться. Впрочем, я и не стыжусь этого, потому что я честна и открыта и у меня есть готовность об этом говорить. Да, я облажалась, но я не собираюсь распаковывать чемоданы и зависать в своей ошибке. Это случилось, и я собираюсь что-то с этим делать.

Я решила, что не позволю себе ныть от саможалости, разочарования, вины и стыда. Я не буду ненавидеть себя за эту ошибку, которую я не могу ни изменить, ни отменить. Я не могу, и я не буду, потому что это будет нечестно

по отношению к самой себе. Я всего лишь человек, и время от времени я ошибаюсь. Срывы могут быть частью чьего угодно выздоровления. Дело не в том, сколько раз я упала, а в том, сколько раз я упала и снова поднялась. Выбор, который я делаю, начиная с того момента, как это произошло – вот что действительно важно. Я выбрала извлечь из этого урок и попробовать снова вернуться к выздоровлению. Я уже поднялась, отряхнулась и засунула свою задницу обратно в седло – ведь я собираюсь попробовать снова. Я отказываюсь позволить этому срыву меня победить. Я продолжу сражаться.

Я не могу себе позволить и не позволю снова пойти вниз по той дорожке. Я прошла через самые ужасные и темные круги ада, и я знаю их, как свои пять пальцев. Я помню, как сложно и больно было выкапывать себя из той адской дыры, в которой я себя практически похоронила. Я помню каждый детокс. Я помню каждую свою мольбу, обращенную к Богу с просьбой, чтобы все это просто закончилось, чтобы Он просто дал мне умереть. Я помню это слишком хорошо, и именно поэтому я не собираюсь туда возвращаться – не потому, что это может меня убить, а потому, что это наверняка меня убьет, а к этому я совершенно не готова. Никто к такому не готов. Так что вы, конечно, можете быть во мне разочарованы, но, пожалуйста, оставайтесь со мной и поддерживайте меня, помогите мне пройти через это. Поверьте – все действительно могло быть гораздо хуже, а в этот раз я действительно искренне стараюсь. Я отказываюсь сдаваться.

Бриана Т, Мичиган, США

Мы создаем НОВУЮ книгу!



*собираем наш опыт
применения духовных
принципов
в повседневной жизни*

Загляни на страничку проекта книги Духовный принцип на каждый день (ДПКД) www.na.org/spad, чтобы найти:

- Принципы и цитаты, которые вдохновят тебя написать что-то самому или провести семинар
- Первую часть черновика, которая ждет, чтобы ты ее вычитал и дал нам обратную связь

Крайний срок для того, чтобы прислать нам обратную связь – 1 сентября 2019

Скачай первую часть черновика и скажи нам, что ты думаешь. Мы создали черновики для 48 медитаций – по двенадцать на каждый из четырех духовных принципов: единство, принятие, капитуляция и любовь – скомпилировав ранее присланные материалы. Твоя обратная связь поможет нам внести необходимые правки и даст направление для еще 318 медитаций. Если у тебя есть время, чтобы вычитать хотя бы несколько черновиков или чтобы ответить лишь на некоторые из вопросов, это тоже хорошо.

Новые принципы на подходе

В дополнение, нам все еще нужны твои идеи по поводу различных духовных принципов в письменном виде. Заходи на na.org/spad, чтобы почитать отобранные цитаты, призванные вдохновить тебя поделиться опытом лично или на семинаре. Подумай о том, чтобы запланировать регулярные собрания с друзьями, подспонсорными или членами твоей домашней группы, на которых вы могли бы вместе внести свой вклад в этот проект. Ты также можешь предложить местному органу обслуживания создать проектную группу или временный подкомитет, посвященный этому проекту

Принципы и цитаты, над которыми мы будем работать до конца октября 2019:

*Анонимность • Проницательность • Эмпатия • Вера • Благодарность
Честность • Надежда • Открытость новому • Готовность • Бдительность*

(В начале октября мы опубликуем очередной список принципов и цитат)

www.na.org/spad

Ты можешь отправить свою обратную связь онлайн
(www.na.org/spad),
по email (spad@na.org),
или по почте (SPAD; 19737 Nordhoff Place;
Chatsworth, CA 91311 USA)

ЦЕНТР ОБСЛУЖИВАНИЯ

Вебинары МСАН – это отличный способ, чтобы:

- объединиться с другими энеевцами и делиться идеями и опытом.
- внести свой вклад в рост АН там, где ты живешь, а также по всему миру.
- создать инструменты, которые помогут нашей структуре еще лучше обслуживать сообщество.
- принять участие в несении вести АН зависимым, ищущим выздоровления.

Все энеевцы приглашаются принять участие в наших регулярных вебинарах, которые проводят Мировые Службы АН. Некоторые из этих вебинаров уже принесли свои плоды, например:

- ✓ СО: Основы ТЛ (Телефонной линии) [www.na.org/PR]
- ✓ Инструментарий для местного обслуживания: Основы ПРОК (Принятия решений на основе консенсуса) [www.na.org/toolbox]
- ✓ Инструментарий для проведения конвенций и мероприятий: Подкомитет «Программа» и создание программы [www.na.org/conventions]

И мы продолжаем работать над другими инструментами и ресурсами, так что приглашаем тебя принять участие и внести свой вклад. Загляни на www.na.org/webinar, чтобы получить более подробную информацию. Нам нужны твои идеи и твой вклад!

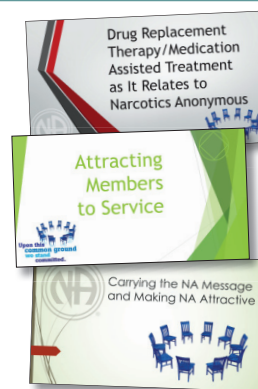


ГТО (Горячие темы для обсуждения сообществом)

ГТО – это темы, которые обсуждают энеевцы по всему миру, чтобы поглубже поразмыслить об актуальных для нашего сообщества вопросах и помочь укрепить единство между нашими группами и органами обслуживания. Результаты этих обсуждений можно отправить в [Мировой Совет](#), чтобы помочь в создании ресурсов и инструментов, которыми сможет воспользоваться все наше глобальное сообщество. Мы просим тебя постараться провести в твоём местном сообществе АН семинар или дискуссию на одну из трех ГТО цикла 2018-2020 годов:

- Как нести весть АН и акцентировать привлекательность сообщества
- Как сделать служение привлекательным
- Какое отношение заместительная терапия (ЗТ) имеет к АН

План семинара, презентации в формате PowerPoint, раздатка и другие материалы для проведения семинаров и дискуссий по ГТО, можно скачать здесь: www.na.org/idt. Пожалуйста, пришли нам результаты семинаров на worldboard@na.org.



Проект книги Духовный принцип на каждый день

Мы также собираем обратную связь от энеевцев по нескольким духовным принципам. Пожалуйста, подумай о том, чтобы отправить нам свой опыт жизни этими принципами. Если тебе нужна более подробная информация о проекте, материалы для проведения семинара или ты готов отправить нам свою обратную связь через электронную форму, заходи на www.na.org/spad.



ИП Психическое здоровье/психические заболевания

Интересуешься другим литературным проектом? Если ты хочешь узнать побольше о том, как внести свой вклад в создание новой айпишки про Психическое здоровье/психические заболевания, заходи на www.na.org/mhmi.



Особенные дни в АН

В 2018 Всемирная Конференция Обслуживания одобрила предложение проводить больше особенных дней наподобие Дня Единства. Пожалуйста, подумай и обсуди с другими энеевцами в своем местном сообществе, как бы вы хотели их праздновать.

- День Служения: 1 мая 2019
- Неделя СО: Первая неделя июня 2019
- День Единства: 1 сентября 2019**
- День Спонсора: 1 декабря 2019

Будь в курсе всего, что происходит на Всемирной Конференции обслуживания.
Регулярные обновления дедлайнов, опросов, документов и проектов:
www.na.org/conference

День Служения онлайн и по всему миру



По договоренности с [РКО Южной Африки](#) мы провели онлайн спикер-джем на тему служения, чтобы отметить Первый День Служения АН 1 мая 2019 года. Насколько мы знаем, это было первое подобное мероприятие в АН. Мы использовали бесплатную программу для проведения онлайн-собраний, так что энеевцам, которые решили принять участие, пришлось заплатить только за трафик в соответствии со своими тарифными планами.

Это мероприятие позволило нам проверить эффективность онлайн-платформы для несения вести АН и предоставления возможности энеевцам по всему миру послушать спикер-джем. Такие онлайн встречи – это способ собраться вместе для служения или провести мероприятие, когда стоимость путешествий или аренды площадки не дали бы нам сделать это вживую.

Частью программы был блок [РКО Южной Африки](#), который провели замделегата, председатель РКО, председатель регионального ОРК и председатель регионального ПК. Они рассказали о новостях обслуживания и о развитии АН в нескольких местностях региона.

Повестку международного блока составили выступления спикеров из четырех разных стран, сумма чистоты которых составила более 200 лет. Среди спикеров были два сотрудника Мировых служб и два бывших члена Мирового совета. Темами их выступлений были СО, РС, базовый инструментарий по расписанию собраний, а также веб-страничка Мировых служб. Гвоздем программы стали спикерские двух энеевцев, у которых просто огромный опыт в служении (почти все плакали, когда они спикерили).

В общей сложности к мероприятию подключилось более 100 участников, включая энеевцев со всего мира, а также из Восточного Кейпа, Питермарицбурга и разных частей Африки (и даже обитатели дома на полпути). Эти местности проводили свои собственные мероприятия и включили в программу стрим нашего спикер-джема.

Еще одним интересным бонусом стала возможность для служителей из разных комитетов обслуживания АН устроить нетворкинг и обменяться друг с другом контактами, чтобы иметь возможность делиться самым лучшим коллективным опытом между местностями, регионами и зонами. Этот энеевский нетворкинг получился очень мощным, он создал возможность взаимного обогащения идеями и опытом и, таким образом, помог нашим служителям научиться, как еще лучше нести нашу весть.

В общем, эта первая попытка проведения такого рода мероприятия показала нам очень удачной. Похоже, в АН достаточно членов, готовых с благодарностью принимать участие в подобных событиях.

Мы хотим сказать огромное спасибо [Мировым службам АН, РКО Южной Африки](#), комитету по проведению мероприятий и всем, кто пиарил наш спикер-джем. Большое спасибо всем, кто так или иначе помог нам его провести.

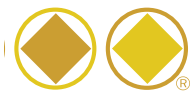
*С любовью в служении,
Подкомитет по Развитию Сообщества,
[Региона Южная Африка](#)*



Семинар, посвященный Дню Служения на местности Дели
Фото: Амиаб С, Нью-Дели, Индия



Значки «I SERVE» (Я СЛУЖУ) были произведены специально ко Дню Служения и всё еще доступны для заказа в МСАН: www.na.org/webstore



РАЗВИТИЕ СООБЩЕСТВА

День Служения в Канзас-Сити

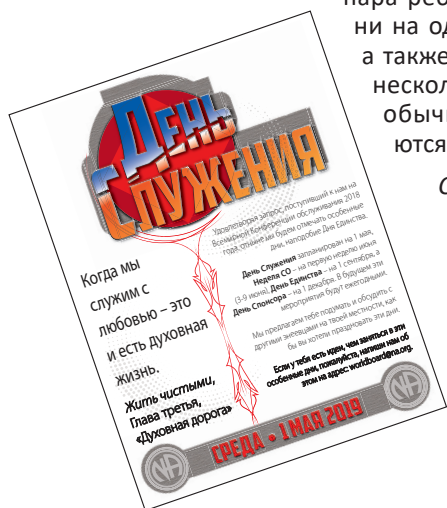
К празднованию Дня Служения мы решили приурочить проведение семинара по проекту [Духовный принцип на каждый день \(ДПКД\)](#). Местность «Объединенный Канзас-Сити» провела этот семинар вечером, перед собранием группы «Путешествие домой». Наша местность включает в себя 10 групп и является частью Метрокомитета Канзас-Сити, состоящего из четырех местностей, которые объединились, чтобы вместе заниматься обслуживанием (типа СО, БУ, РС, Литком и Газета).

Мы встретились в 6 вечера, чтобы принять участие в сокращенной версии семинара ДПКД. Пришло всего девять энеевцев, но они участвовали с большим энтузиазмом. Мы разделились на три группы и случайным образом выбрали три из девяти духовных принципов из текущего списка – нам выпали настойчивость, понимание и служение. Каждой группе досталась также соответствующая цитата из литературы АН. Мы обсудили тему в группах, записали каждый свой собственный опыт, а потом поделились тем, что мы написали, со всеми участниками семинара.

Одна из участниц, Лиза Н, написала про служение: «Я возьму служение – маленькое, среднее или большое – и буду его выполнять, чтобы избежать изоляции и оставаться на связи с Сообществом».

В целом, я думаю, что День Служения помог повысить информированность энеевцев о служении вообще, и о проекте книги Духовный принцип на каждый день – в частности. В нашем Метрокомитете уже несколько лет как нет Литкома. Энеевцы, осознавшие, как легко и просто можно внести свой вклад в создание новой литературы, были в полном восторге от этого процесса. Я думаю, было бы интересно понаблюдать, какой резонанс вызовет это мероприятие. На семинаре была пара ребят, которых я не видел ни на одном другом служении, а также мне задавали вопросы несколько энеевцев, которые обычно вообще не занимаются служением.

Скотт М, Миссури, США



Первый День Служения в Похаре

[МКО Похары](#) и местная домашняя группа отметили этот день, проведя семинар и спикерское собрание в помещении группы Нирвана. У нас было два семинара: «Где бы ты был, если бы никогда не услышал весть АН?» и «Как сделать служение более эффективным и привлекательным». А после этих семинаров два энеевца спикернули для своей домашней группы на тему служения.

МКО Похары, Непал

Третьи Европейские Дни обучения служению: Дух служения

[Европейский Съезд Делегатов \(ЕСД\)](#) провел Третьи [Европейские Дни обучения служению \(ЕДОС\)](#) в Праге, в Чешской Республике, с 26 по 28 апреля 2019 года. Мы расцениваем ЕДОС, как Развитие Сообщества в чистом виде. Это мероприятие формально отделено от рабочей повестки ЕСД и сфокусировано исключительно на служении и на том, чтобы помочь европейским сообществам АН расти. Мы хотим улучшить наше взаимодействие и отчетливо видим, что это мероприятие является частью более глобальной цели.

Нас ошеломил тот выхлоп, который мы получили от Первых и Вторых ЕДОС в 2015 и 2017 годах. У нас было 162 зарегистрированных участника из 30 стран и 27 регионов на первом мероприятии и 176 зарегистрированных участников из 27 стран на втором. В 2019 в ЕДОС приняли участие около 200 зарегистрированных участников из 32 регионов и стран. Это был удивительный опыт, который определенно соответствовал нашим ожиданиям от деятельности по Развитию Сообщества в самом широком смысле этого понятия.

На ЕДОС 3 мы провели 15 семинаров, включая четыре семинара по ГТО (горячие темы для обсуждения сообществом) и сессии для участников, посвященные опыту служения на уровне групп, местностей и регионов. Два спикерских собрания и круглый стол на тему «Выздоровление в маленьком регионе» увенчали программу мероприятия. Конечно же, было очень много общения и взаимодействия помимо семинаров и собраний, а также мы отлично тусовали на танцполе в субботу вечером!

Чтобы узнать больше о Европейских Днях обучения служению, заходи на www.edmna.org/fellowship-development/learning-days.html.

*[Европейский Съезд Делегатов,](#)
Комитет по Развитию Сообщества*



Конкурс «Подпиши картинку»

А вот и твой шанс поучаствовать в жизни журнала *Путь АН* совершенно по-новому. Придумай подпись к этой картинке, пришли ее нам, и ты волшебным образом примешь участие в нашем конкурсе. Мы выберем самый лучший вариант (и еще несколько очень хороших) и опубликуем их в ближайшем номере. Твой приз – кайф от лицензирования своего имени на страницах журнала!

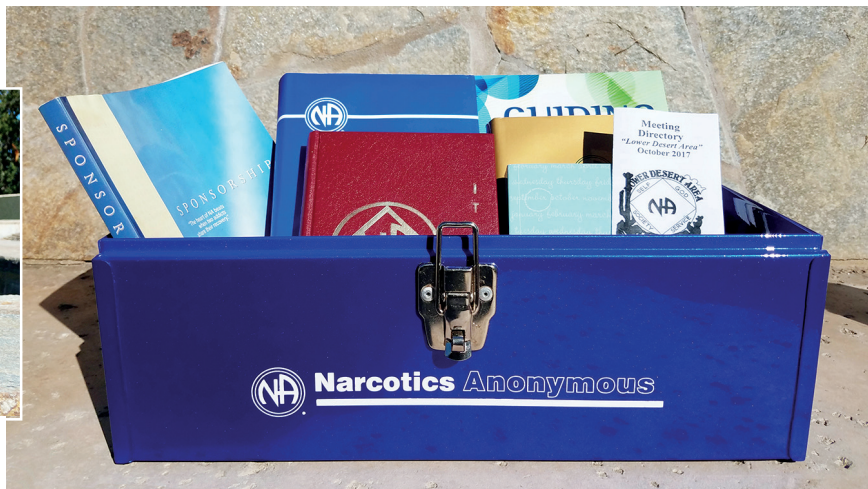
Шли нам свой вариант с указанием «Basic Caption Contest» в теме письма. Обязательно напиши в теле письма свое имя и местность, пиши на адрес: naway@na.org.



Победители конкурса будут объявлены в октябрьском номере журнала *Путь АН*. Присылай также свои идеи для следующего конкурса!



Фото: Арт М, Калифорния, США



Если ты еще этого не сделал, добавь, пожалуйста, адрес naway@na.org в свой список контактов и,

пожалуйста, пришли нам

ПРИНЦИПЫ ВАШЕГО ПОДКОМИТЕТА «ГАЗЕТА»

чтобы поделиться с другими сообществами АН, которые хотят начать выпускать или как-то улучшить свои газеты.

Зацени принципы, которые нам уже прислали, на страничке www.na.org/localresources.*



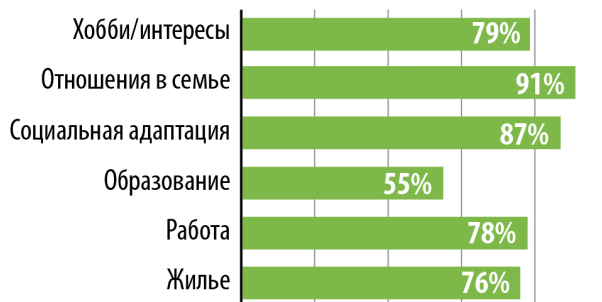
*Ресурсы на этой страничке созданы местными органами обслуживания и не являются одобренными Мировыми службами АН или Всемирной Конференцией обслуживания (если обратное явно не указано). Если у тебя есть служебные ресурсы, которыми ты можешь поделиться, пожалуйста, пришли их на адрес fsmail@na.org.

Опрос членов АН 2018

Более 28 000 энеевцев приняли участие в нашем последнем опросе членов АН – около 10 000 на 37-й Мировой Конвенции, которая прошла с 30 августа по 2 сентября в Орландо, Флорида, и еще более 18 000 онлайн и по почте. Этот опрос мы используем главным образом для того, чтобы показать людям вне АН то, что мы уже знаем, – что АН является надежным и жизнеспособным ресурсом общества для зависимых, которые ищут выздоровление. Некоторые вопросы данного опроса, например, касающиеся улучшения качества жизни выздоравливающих членов АН, интересуют больше профессионалов. Эти вопросы показывают, как мы становимся полезными и ответственными членами общества.

Мы уже второй раз отдельно публикуем буклет Опрос членов АН в Европе, основанный на ответах 2260 энеевцев из 27 европейских стран, и впервые – русскую версию этого буклета, отражающую ответы 2671 энеевцев в России. Эти буклеты помогут сообществам АН в Европе и в России рассказать профессионалам об АН и дать им понять, что наше сообщество – это ценный ресурс для зависимых. Результаты, которыми мы делимся на страницах нашего журнала, основаны на глобальной выборке.

Улучшение качества жизни



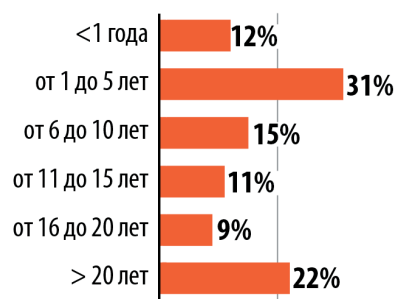
Улучшение качества жизни: Больше всего улучшились семейные отношения, на втором месте социальная адаптация (87%), затем работа, хобби и интересы, а также жилье – во всех этих сферах произошли существенные улучшения.

Профессиональная занятость



Профессиональная занятость: Подавляющее большинство респондентов отметили, что с тех пор, как они начали оставаться чистыми, они нашли работу с полной занятостью.

Лет чистоты



Срок чистоты: Средний срок чистоты – 11,41 года, и это ясно показывает, что зависимые действительно остаются чистыми и выздоравливают в АН.

Некоторая информация, которую мы собрали, более интересна нам самим, чем профессионалам. Это спонсорство и служение. 87% ответивших сообщили, что у них есть спонсор и 55% спонсируют других энеевцев. Впечатляющие 95% сообщили, что они занимаются служением, при этом большинство (57%) на уровне групп или собраний.

Обычно в качестве самой веской причины прийти в АН указывались лечебные программы или консультирование, однако впервые в истории этого опроса большинство (49%) респондентов указали в качестве такой причины другого члена АН. Мы хотим быть уверены, что мы поддерживаем хорошие отношения с миром лечебных программ и консультантов, однако весьма отраднo осознавать, что мы, как члены АН, тоже протягиваем руку помощи другим зависимым и показываем им, что помощь АН доступна и для них.

Мы ожидаем, что глобальный Опрос членов АН будет доступен для печати в конце лета. В самое ближайшее время мы выложим слайды в PowerPoint для наших членов на www.na.org, чтобы любой желающий мог проводить презентации и делиться результатами этого опроса. Мы очень благодарны энеевцам со всего мира, которые приняли в нем участие. У нас бы никогда не получилось запечатлеть то выдающееся состояние нашего сообщества, в котором оно находится в настоящий момент, без вашей помощи.

¡Feliç Diada de Sant Jordi! С днем Святого Георгия!

День Святого Георгия (Diada de Sant Jordi), который мы отмечаем 23 апреля, – это очень особенный день в Каталонии: это день роз и книг. Фактически, это празднование любви и культуры, символами которых являются розы и книги, которые дарят друг другу друзья и влюбленные. Улицы и площади Барселоны наполнены людьми, которые торгуют книгами и розами. Так что это очень забавно и интересно, потому что все идут тусоваться на улицы и перебирают книги на прилавках торговцев. День Святого Георгия отмечается подобным образом уже более 100 лет, и его успех и эмоциональная насыщенность вдохновила ООН учредить Всемирный день книг и авторского права (а 23 апреля также является годовщиной смерти великих писателей Уильяма Шекспира и Мигеля де Сервантеса).

Одним из самых популярных мест в Барселоне является Пасео-де-Грасия, которая буквально забита людьми и прилавками. И именно там были мы: Анонимные Наркоманы Барселоны!

В этом году Подкомитет СО МКО Каталонии был впервые представлен собственным книжным прилавком с информацией об АН – с целью сделать литературу АН доступной всем интересующимся. Мы также раздавали всем книжные закладки с информацией о том, как найти АН. День прошел очень успешно! Мы раздали более 600 закладок, расписаний собраний и айпишек и продали пять книг. Мы также отдали дань служению в Анонимных Наркоманах, так как в течение дня в этой акции приняли участие около 30 местных энеевцев. Всем огромное спасибо!

Если ты приедешь в Барселону на следующее 23 апреля, мы с радостью тусанем с тобой около энеевского книжного прилавка в Diada de Sant Jordi!

Лорен Д, Барселона, Испания



Первая Неделя СО Анонимных Наркоманов



**Не пропусти отчет о Первой Неделе СО АН
в октябрьском номере журнала *Путь АН!***

Вопросы? worldboard@na.org Шли фоточки с недели СО на: pr@na.org



НАШИ ФОТКИ

Мы приглашаем сообщества АН присылать нам фотографии собраний и мероприятий. К сожалению, мы не сможем использовать фото, на которых видны лица членов АН. Пожалуйста, сообщите нам название мероприятия или группы, место, сколько лет группе, формат собраний или какие-то особенные традиции, которые делают ее уникальной частью твоего местного сообщества АН. Присылай информацию на адрес naway@na.org.

Первая женская группа в Западной Африке

*В: Мировые службы АН
Дата: 15 мая 2019*

В прошлом ноябре местный нигерийский реабилитационный центр, в котором я работаю, получил грант, который позволил администрации создать центр социально-медицинской помощи для женщин, употребляющих наркотики. Некоторые из местных энеевцев сразу же начали думать, как бы способ начать проводить там собрания АН – женщинами для женщин. Плюс к этому сотрудник соседнего ребцентра позвонил и сказал, что в ближайшее время собирается выписать одну из клиенток и хотел бы, чтобы она начала посещать собрания АН в нашем центре.

Так что в один прекрасный день мы провели презентацию сообщества АН для женщин (которую посетила также клиентка того центра). Мы рассказали некоторую информацию о сообществе и о том, как это работает, а потом две энеевки – одна из Кении, а другая из Южной Африки – подключились к нам через интернет и поделились своими историями о том, как им помог АН. Когда презентация закончилась, я закрыла собрание и сказала женщинам, что они могут идти, но те, кому интересно, как открыть группу АН, могут остаться.

Я была просто поражена – остались все 34 женщины, все до единой!

Все сотрудники вышли из помещения, чтобы женщины могли спокойно поговорить и решить между собой в какой день и в какое время проводить собрание и, возможно, выбрать кого-то в качестве координатора.

Следующие 30 минут я сидела в своем офисе и сильно нервничала – а потом ко мне зашла та самая женщина из соседнего ребцентра. Ее-то и выбрали координатором собраний – которые, как было решено, будут проходить по пятницам в 10 утра. (И она попросила у меня контакт одной из женщин, которая спикерела онлайн, чтобы попросить ее о спонсорстве). Так что теперь у нас в Западной Африке есть первая женская группа АН!

Анонимно, Нигерия



Практика любви – это единство.

Жить чистыми, Глава седьмая,
«Путешествие продолжается»



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЕДИНСТВА

1 сентября 2019 — 10am PDT (20:00 мск)

Присоединяйся к другим энеевцам, чтобы обрести невероятный опыт всемирного единства АН, когда мы все вместе возьмем паузу и поразмышляем о нашем **всемирном Сообществе** и о нашей главной цели – нести весть АН тем зависимым, которые всё еще страдают.

1 сентября (2 сентября для тех, кто по другую сторону даты на карте) мы все **объединимся** и разделим Молитву о душевном покое.

Прими участие, как тебе удобнее, – посети собрание или мероприятие, посвященное Дню Единства, соберись с друзьями, просто посиди в тишине в любое время этого дня – чтобы **отсалиютовать** нашему всемирному Сообществу АН.

Примерная карта глобального времени Дня Единства



Дополнительная информация на сайте www.na.org или по телефону +1.818.773.9999



КАЛЕНДАРЬ

Информация о многодневных мероприятиях, а также мероприятиях, проходящих в даты между нашими публикациями, соответствует календарям, размещенным онлайн. Для посещения раздела о мероприятиях и получения подробностей о них следуй по адресу www.na.org/events. (если у тебя нет доступа в интернет, шли информацию о вашем мероприятии по факсу 818.700.0700 attn: NA Way или по почте: *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA).

Барбадос

Christ Church 14-17 Nov; Barbados Area Convention; Barbados Beach Club, Christ Church; <http://nabarbados.org>

Белоруссия

Minsk 23-25 Aug; First Belarus Area Convention; Minsk City Palace of Culture, Minsk; <http://na-rb.by/>

Бермуды

Southampton 6-8 Sep; Serenity in Paradise Convention 9; Fairmount Southampton Resort, Southampton; www.nabermuda.org

Бразилия

Santa Catarina 23-25 Aug; Forum de Serviços 5; Hotel Tropicanas, Florianópolis; <http://www.na.org.br/evento>

Maranhão 12-15 Sep; Nordeste Regional Convention 3; Rio Poty Hotel, São Luís; <http://crnanordeste.com.br/sobre-nos/>

Rio Grande do Sul 20-22 Sep; Rio Grande do Sul Regional Convention 2; Casa de Cultura Mario Quintana, Porto Alegre; <http://www.na.org.br/>

Goiás 7-10 Nov; Convenção da Região Brasil 21; Hotel Pousada dos Pireneus Resort, Pirenópolis – GO; https://www.na.org.br/evento/xxi_convencao_regiao_brasil_de_na__por_um_proposito_bem_maior.html

Канада

Saskatchewan 16-18 Aug; Southern Saskatchewan Area Convention 35; Core Ritchie Centre, Regina, SK; <https://www.southsaskna.org/>

Alberta 30 Aug-1 Sep; Al-Sask Regional Convention; Nitehawk Adventure Park, Grande Prairie; <https://prmaconvention.weebly.com/>

Ontario 6-8 Sep; Canadian Convention 27; Americana Conference Resort & Spa, Niagara Falls; <http://canadianconvention.com>

Коста-Рика

San José 25-27 Oct; Latin American Convention 14; Wyndham Herradura Hotel & Conference Center, San José; <https://www.clana2019.com/en/costa-rica>

Дания

Skanderborg 2-4 Aug; Convention & Camp 12; Audonicon, Skanderborg; <http://www.namidtjylland.dk/konvent/index.htm>

Франция

Saint-Raphaël 20-22 Sep; France Regional Convention 22; CREPS Boulouris, Saint-Raphaël; <https://www.narcotiquesanonymes.org/evenements>

Индия

Maharashtra 19-21 Sep; First United Women's Convention; Serenity Resort, Lonavala; <https://naindia.in/events/>

Япония

Utsunomiya 6-8 Sep; Japan Regional Convention 15; Utsunomiya City Cultural Hall, Utsunomiya-shi Tochigi-ken; <http://najapan.org/jrcna/15>

Литва

Klaipėda 17-18 Aug; Baltic Convention 17; Kulturos Fabrikas, Klaipėda; <http://lietuvos-na.lt/>

Мексика

Baja California 11-13 Oct; Baja Costa Area Convention 27; Real Inn, Tijuana; event info: Scott A 858.277.6438; Zuri C 011.52.1.664.491.5515

Португалия

Alcobaça 21-22 Sep; Área Oeste Convention 2; Cine-teatro de Alcobaça João D'Oliva Monteiro, Alcobaça; <http://www.2cao.pt/>

Пуэрто-Рико

San Juan 30 Aug-1 Sep; Puerto Rico Regional Convention Unidos Podemos 30; Sheraton Puerto Rico Convention Center, San Juan; <http://www.narcoticosanonomospr.org/>

USA

Alabama 20-22 Sep; Surrender in the Mountains; Cheaha State Park, Delta; <https://www.alnwfl.org/>

Arizona 16-18 Aug; Productive Members of Society Group's Women's Spiritual Retreat; Cabins on Strawberry Hill, Strawberry; event info: 602.330.5685

2) 30 Aug-1 Sep; SouthEast Arizona Area Convention 5; Hotel Tucson City Center, Tucson; <http://natucson.org/convention.html>

California 23-25 Aug; Eleventh Step Retreat 7; Belden Town, Belden; <https://916northna.org/>

2) 18-20 Oct; Men's Retreat/Campout 4; Lake Piru Camp, Lake Piru; <https://www.ahhsna.com/ahhsnawp/>

Colorado 16-18 Aug; Women's Retreat 6; Rocky Mountain Village-Easter Seals Camp, Empire; <http://wrcna.nacolorado.org/>

2) 1-3 Nov; Colorado Regional Convention 33; Crowne Plaza DIA Convention Center, Denver; <https://nacolorado.org/crcna/>

Connecticut 23-25 Aug; Central Connecticut Spiritual Weekend 31; Enders Island, Mystic; https://ctna.org/event/cca-31st-annual-spiritual-weekend/?instance_id=10415

Florida 30 Aug-1 Sep; First Coast Area Convention 17; Lexington Hotel & Conference Center, Jacksonville; <http://firstcoastna.org>

2) 30 Aug-2 Sep; South Florida Regional Convention 24; Fort Lauderdale Marriott Harbor Beach Resort & Spa, Fort Lauderdale; <https://sfrca.com/>

3) 18-19 Oct; Treasure Coast Area Convention 10; Hutchinson Island Marriott, Stuart; <http://treasurecoastareana.com/>

Georgia 8-11 Aug; Midtown Atlanta Convention 27; Hilton Airport, Atlanta; <http://Midtownatlantana.com>

Illinois 23-25 Aug; First MidCity Area Convention; DoubleTree, Oak Brook; <http://www.chicagona.org/>

Indiana 11-13 Oct; Central Indiana Area Convention; Marriott East, Indianapolis; <https://centralindianana.org/>

Louisiana 23-25 Aug; Louisiana Regional Convention 37; Marriott Downtown, New Orleans; <https://www.larna.org/>

Maryland 20-22 Sep; Tri-County Area Unity Retreat River of Hope 13; Lyons Camp Merrick, Nanjemoy; <http://www.cpna.org/>

Massachusetts 2-4 Aug; In the Spirit of Unity; Tower Square Hotel, Springfield; <http://www.wmacna.org>

2) 25-27 Oct; Berkshire County Area Convention; Jiminy Peak, Hancock; <https://berkshirena.com/>

Michigan 9-11 Aug; R&R at the Fort; Camp Fort Hill, Sturgis; event reg: 269.259.1860

Mississippi 18-20 Oct; Mississippi Regional Convention; Regency Hotel & Conference Center, Jackson; <http://www.mrsna.net/>

Nebraska 4-6 Oct; Nebraska Regional Convention 36; Divots Conference Center, Norfolk; <http://nebraskana.org/>

Nevada 8-10 Nov; Sierra Sage Regional Convention 24; Grand Sierra Resort, Reno; <https://www.sierrasadena.org/>

New Jersey 2-4 Aug; New Jersey Regional Convention 34; Crowne Plaza, Cherry Hill; <https://njrcna.com/>

New York 2-4 Aug; Growing Through the Process Women's Retreat; Don Bosco Retreat House, Stony Point; event info: 917.783.2018

2) 23-25 Aug; Greater New York Regional Convention; Sheraton Times Square, New York; <http://www.newyorkna.org>

3) 25-27 Oct; Suffolk Area Convention 15; Radisson Hauppauge-Long Island, Hauppauge; <https://www.sasnaconvention.org/>

North Carolina 20-22 Sep; More Powerful than Words Convention; Livingstone College Event Center, Salisbury; <http://www.cpa-na.org/>

2) 20-22 Sep; Keys to Freedom 3; Courtyard by Marriott, Springfield; <http://sasna.org>

Oregon 13-15 Sep; Ride 4 Recovery Oregon; Grove Christian Camp, Dorena; event info: 541.363.7433

Pennsylvania 18-20 Oct; Williamsport Area Convention 14; Best Western Genetti Hotel, Williamsport; <http://www.williamsportna.org/>

2) 31 Oct-3 Nov; Start to Live Convention 37; Bayfront Convention Center, Erie; <http://www.starttolive.org>

3) 1-3 Nov; First Greater Scranton Steamtown Area Convention; Hilton Hotel, Scranton; <https://www.gssana.com/>

South Carolina 8-10 Nov; The Ultimate Narcotics Anonymous Convention 4; Landmark Resort, Myrtle Beach; <https://www.tunacon.org/>

South Dakota 2-11 Aug; Sheridan Lake Campout 25; Squirrel Group Campsite, Hill City; event info: 605.787.2872

2) 20-22 Sep; South Dakota Regional Convention 22; Grand Gateway Hotel, Rapid City; <http://www.sdrna.com/>

Tennessee 16-18 Aug; Greater Nashville Unity Convention 15; Millennium Maxwell House Hotel, Nashville; <http://www.nanashville.org>

Texas 13-15 Sep; Houston Area Convention 13; Hilton Houston North, Houston; <http://www.hacna.com/>

2) 4-6 Oct; Frolic in the Woods 28; Garner State Park, Concan; <https://eanaonline.org/>

Virginia 23-25 Aug; Almost Heaven Area Convention 33; 4-H Educational Center, Front Royal; <http://www.almostheavenareana.org>

Washington 8-10 Nov; Western Service Learning Days 33; Sea-Tac Marriot, Sea-Tac, Seattle; <https://wslsld.org/>

Новости продукции МС

Блок бумаги для заметок «Мы все – СО»

Празднуя нашу первую Всемирную неделю СО, мы создали этот блок бумаги для заметок 7см x 7см x 7см, чтобы помочь местным, региональным и зональным подкомитетам СО в планировании и проведении мероприятий для повышения информированности энеевцев об этом направлении обслуживания. Доступно ограниченное количество.

Артикул 9601 Цена US \$5.50/4.90 €



Версии 2018 года

Будут доступны для заказа в конце июля

АН: Ресурс нашего общества

NA: A Resource in Your Community

Артикул 1604 Цена US \$0.42/0.36 €

Membership Survey

Артикул 2301 Цена US \$0.32/0.29 €

European Membership Survey

Артикул 2303 Цена US \$0.32/0.29 €

Information about NA

Артикул 2302 Цена US \$0.32/0.29 €



Китайский

Базовый текст
(Пятое издание)

匿名戒毒会

Артикул CH1101
Цена US \$8.30/7.25 €

IP #29:

匿名戒毒会 (NA) 会议介绍

Артикул CH3129
Цена US \$0.25/0.22 €



Датский

Сообщество «Анонимные Наркоманы» и лица, получающие лекарственную терапию

NA og personer i behandling med substitutionsmedicin

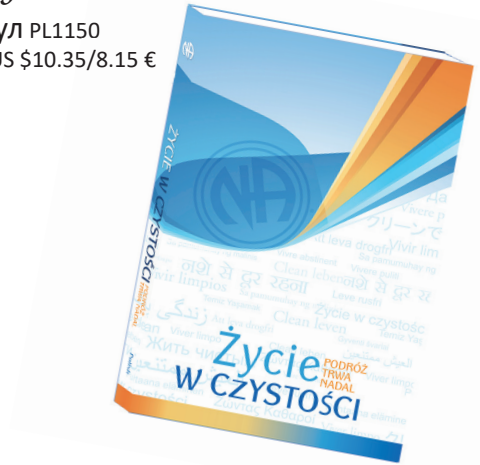
Артикул DK2306 Цена US \$0.33/0.29 €

Польский

Жить чистыми: путешествие продолжается

Życie w czystości: Podróż trwa nadal

Артикул PL1150
Цена US \$10.35/8.15 €



Социальные сети и наши путеводные принципы

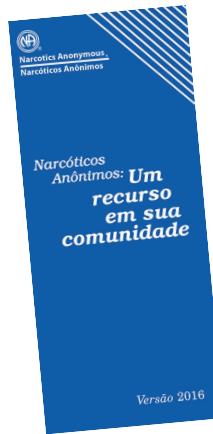
Sociale medier og vores vejledende principper

Артикул DK2207 Цена US \$0.33/0.29 €

Венгерский

IP #21: A magányos – tisztának maradni elszigeteltségben

Артикул HU3121 Цена US \$0.33/0.29 €



Бразильский португальский

АН – поддержка, которая рядом

NA: Um recurso em sua comunidade

Артикул PB1604 Цена US \$0.42/0.36 €

Скоро!

Арабский

Это работает: как и почему

إنه ينجح

Артикул AR1140 Цена US \$9.55/8.40 €

Латышский

Базовый текст (Пятое издание)

Aponīmie Narkomāni

Артикул LV1101 Цена US \$8.30/7.25 €

Бразильский португальский

Это работает: как и почему

Funciona: como e por quê

Артикул PB1140 Цена US \$9.55/8.40 €

eLit (электронная литература)

скоро появится на

Amazon • AppStore
Barnes & Noble • Google Play

*Guiding Principles:
The Spirit of Our Traditions*

Путеводные принципы:
Дух наших традиций

Венгерский Базовый текст

www.na.org/elit

