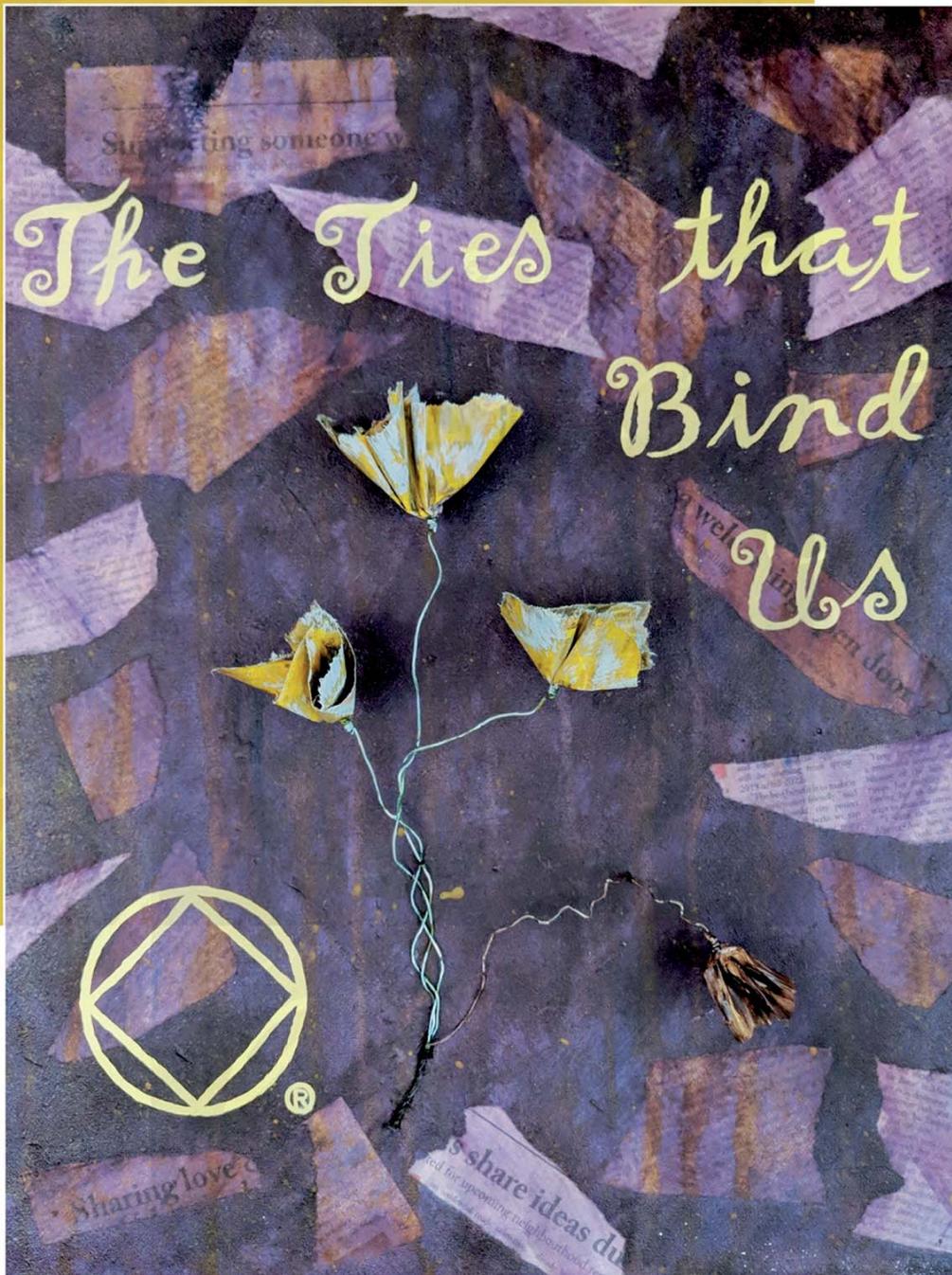




JULHO DE 2019

VOLUME TRINTA E SEIS ♦ NÚMERO TRÊS



- [Primeiro dia do serviço de NA](#)
- [Dia da Unidade 2019](#) • [Primeira reunião de mulheres da África Ocidental](#)

THE  
INTERNATIONAL JOURNAL  
OF  
NARCOTICS ANONYMOUS

The NA Way Magazine é publicada em inglês, francês, alemão, português, espanhol, japonês e russo, e pertence aos membros de Narcóticos Anônimos. Sua missão, portanto, é oferecer informações de recuperação e serviço, assim como entretenimento ligado à recuperação, que trate de questões atuais e eventos relevantes para cada um de nossos membros, mundialmente. Em sintonia com esta missão, a equipe editorial está dedicada a proporcionar uma revista aberta a artigos e matérias escritas pelos companheiros do mundo todo, e com informações atualizadas sobre serviço e convenções. Acima de tudo, é uma publicação dedicada à celebração da mensagem de recuperação – “que um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar, e encontrar uma nova maneira de viver.”

### World Service Office

PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Telefone: (818) 773-9999  
Fax: (818) 700-0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

A revista *The NA Way Magazine* agradece a participação de seus leitores. Vocês estão convidados a partilhar com a Irmandade de NA, em nossa publicação internacional trimestral. Enviem-nos sua experiência de recuperação, sua visão sobre os assuntos de NA e temas da revista. Todos os originais recebidos tornam-se propriedade de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Serviços de assinatura, editoriais e comerciais: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

*The NA Way Magazine* apresenta as experiências e opiniões dos indivíduos, membros de Narcóticos Anônimos. As opiniões expressas não deverão ser atribuídas a Narcóticos Anônimos como um todo, nem a publicação de nenhum artigo implica o seu endosso por parte de Narcóticos Anônimos, da *The NA Way Magazine*, ou de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Se você deseja receber uma assinatura gratuita da *The NA Way*, pedimos que escreva para o endereço abaixo, ou envie e-mail para [naway@na.org](mailto:naway@na.org).

*The NA Way Magazine* (ISSN 10465-5421), *The NA Way* e Narcotics Anonymous são marcas registradas de Narcotics Anonymous World Services, Inc. A *The NA Way Magazine* é publicada trimestralmente por Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311, EUA. As despesas de postagem do periódico são pagas em Canoga Park, CA, e em pontos de entrada adicionais. **AOS CORREIOS:** Favor informar as mudanças de endereço par: *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

...que todos os membros, inspirados pela dádiva da recuperação, experimentem o crescimento espiritual e a realização através do serviço;

Que as estruturas de serviço de NA do mundo todo trabalhem em conjunto, em espírito de unidade e cooperação, para dar suporte aos grupos na propagação da nossa mensagem de recuperação...

### Visão para o serviço de NA

O que significa *serviço* para você como membro de NA? Para alguns, é ser eleito para um encargo na área ou região. Outros aprendem que servir também significa estar disponível para ajudar amigos e familiares — por exemplo, ajudar quando alguém está de mudança ou participar da organização de eventos familiares. Seu padrinho ou madrinha pode esperar que você assuma um compromisso de serviço no grupo. Seja quando ajudamos um recém-chegado, participamos da organização de um evento do dia da unidade ou revisamos os procedimentos da região, sabemos que, quando trabalhamos juntos, alcançamos melhores resultados. No dia 1º de maio de 2019, celebramos o dia do serviço de NA, o primeiro de um evento que passará a ser anual, e esta edição da revista destaca as iniciativas de várias comunidades de NA. Se você comemorou o Dia do Serviço de NA, pedimos que envie informações e fotos para [naway@na.org](mailto:naway@na.org). Gostaríamos também de conhecer suas atividades da Semana de RP, para publicação na revista de outubro.

Muito obrigado a todos os que responderam a pesquisa dos leitores da *NA Way*. Coletamos as opiniões de vocês por correio, on-line e pessoalmente (na WCNA 37, no ano passado). Agradecemos pelas ideias e sugestões recebidas, que serão analisadas pelo Grupo de trabalho da *NA Way*. Nosso objetivo é sempre escutar o que vocês têm a dizer e oferecer uma excelente coletânea de experiências e informações de recuperação e serviço em NA.

[De J, Editora](#)

## NESTA EDIÇÃO

|                                        |   |                                       |    |
|----------------------------------------|---|---------------------------------------|----|
| <b>Tema</b>                            | 3 | <b>Desenvolvimento da irmandade</b>   | 10 |
| • Grupo da Paz                         |   | <b>Concurso de legendas</b>           | 13 |
| <b>Partilhas</b>                       | 5 | <b>Relações públicas</b>              | 14 |
| • Mais e mais...                       |   | <b>Vejam só!</b>                      | 16 |
| • e ainda mais                         |   | <b>Dia Mundial da Unidade de 2019</b> | 17 |
| • Momentos                             |   | <b>Calendário</b>                     | 18 |
| • Mais de 32                           |   | <b>Novos produtos do NAWS</b>         | 19 |
| • 7 de maio de 2019                    |   | <b>Próximos lançamentos</b>           | 20 |
| <b>Projeto do livro:</b>               |   |                                       |    |
| <b>Um princípio espiritual por dia</b> | 8 |                                       |    |
| <b>Centro de serviços</b>              | 9 |                                       |    |

Foto da capa: Christine L, [EAENA Monthly, dezembro de 2018, Número 63; Comitê de Serviço da Área Edmonton, Alberta, Canadá](#)

Assinante eletrônico clique [aqui](#)  
para conteúdo adicional.

A *The NA Way Magazine* estimula todos os leitores a enviarem suas cartas. Elas podem ser em resposta a qualquer dos artigos publicados na *The NA Way*, ou simplesmente apresentar um ponto de vista sobre questão de interesse para a Irmandade de NA. As cartas não deverão ultrapassar 250 palavras, e reservamo-nos o direito de editá-las. Todas elas precisam conter assinatura, endereço atual e número de telefone. Serão utilizados o primeiro nome e a última inicial como subscrição, a menos que o escritor solicite anonimato.



## Grupo da Paz

Não foi uma quarta-feira como as outras. Aquela reunião era de serviço, onde faríamos a eleição do quadro de servidores. Éramos quatro companheiros, incluindo o meu padrinho que foi um grande incentivador para que eu servisse o Grupo da Paz. Tratava-se de um grupo institucional localizado dentro do maior presídio da América Latina, com mais de 7.000 detentos. Costumávamos chegar às 8h30 na calçada do lado de fora do presídio, para entrarmos às 9h00, e saíamos por volta das 11h30. Já frequentava as reuniões há mais de um ano, mas não queria assumir um encargo porque isso tomaria uma manhã inteira por semana, e eu tinha que trabalhar e cuidar de outras coisas na minha vida.



Como de costume, no horário marcado, fomos recebidos pelo funcionário responsável por nós dentro do sistema, um ser humano iluminado que se tornou um grande amigo e um multiplicador da nossa mensagem. Nós nos identificamos na portaria e paramos na Divineia, local onde costumávamos rezar a oração da serenidade antes de passar pelos detectores de metais e ultrapassar o primeiro portão do presídio. Como sempre, senti aquele frio na barriga na hora de entrar, pois não tínhamos garantia de fazer a reunião no mesmo local. Havia vários pavilhões e já tínhamos realizado reuniões em quase todos.

Naquela quarta-feira fomos informados que a reunião aconteceria no Pavilhão 5, em uma capela. O pavilhão era conhecido por ser "seguro", pois havia ali alguns presos que não podiam circular entre os outros pavilhões por questões de segurança. Apesar da minha vontade de não me envolver mais nos encargos do grupo, aceitei a sugestão do padrinho e levantei a mão para ser representante de serviço do grupo (RSG), um dos encargos que os internos não podiam assumir porque demanda serviço fora da prisão. O secretário e o coordenador de cartas e cartazes eram internos. Como de praxe em nossas reuniões, no momento da discussão e votação eu saí da capela e fiquei

aguardando ao lado de outra sala, onde funcionava o laboratório de próteses. Passaram-se alguns minutos que pareceram uma eternidade, uma ansiedade gigante dentro de mim, e logo em seguida um companheiro veio me chamar para retornar à reunião.

Eu havia sido eleito RSG do grupo. Partilhei sobre minha alegria, pois sabia que apesar da minha resistência em me comprometer eu sentia dentro de mim que estava fazendo a coisa certa e que aquele encargo me traria crescimento. A reunião continuou e um dos três companheiros que foram à reunião comigo foi eleito RSG Suplente. De repente, alguns internos entraram na sala da reunião armados com facas e até revólver e deram uma ordem: "Fechem a porta e tranquem por dentro porque o pavilhão foi tomado! Só abram quando mandarmos!"

Todos olharam espantados, principalmente nós que éramos de fora, e os minutos seguintes pareciam não ter fim. Passou de tudo na minha cabeça, inclusive que poderíamos morrer ali. O que senti de mais valioso naquele momento é que, se eu morresse naquele dia, estaria fazendo a coisa que tinha o maior valor para mim, aquilo que era mais importante! Eu estava limpo, levando a mensagem de força, fé e esperança de que o programa funciona, para aqueles companheiros que não tinham como acessar uma de nossas reuniões na rua.

A reunião prosseguiu, mas o clima era demasiado tenso. Escutávamos gritaria e barulhos da confusão que acontecia do lado de fora. Depois de alguns minutos, bateram fortemente na porta

e um interno ordenou aos gritos que a abrísssemos. Seu pedido foi atendido prontamente, e de novo diversos internos entraram na sala, desta vez com as facas cheias de sangue. Uma cena apavorante que me deixou com muito medo.

Um deles perguntou quantos éramos, nós informamos e ele pediu para que levantássemos e o seguíssemos. Meu Deus, e agora....o que iriam fazer conosco?!

Levantei-me e fiquei meio zozno, por um momento achei que fosse desmaiar. Fomos seguindo aquele rapaz e ele nos levou até o portão que dava acesso à saída do pavilhão. Naquele dia era comemorado o dia do preso, e várias pessoas realizavam atividades dentro de todo o complexo. Todos ficaram reféns dos presos, inclusive os funcionários que estavam dentro do pavilhão 5.

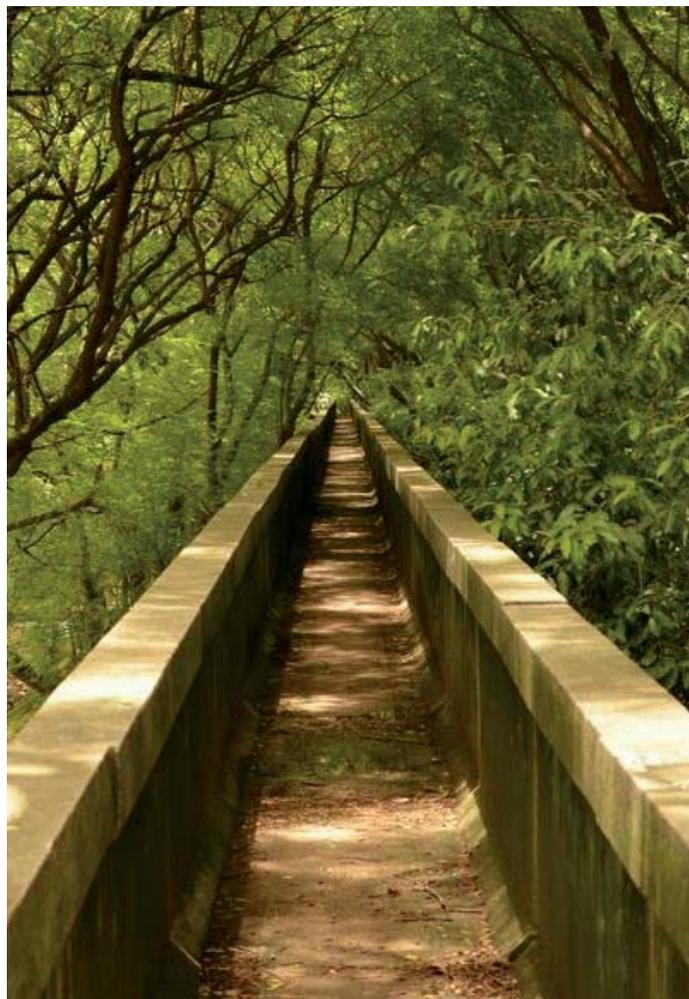
Do lado de fora já se encontrava uma grande tropa da polícia e os outros carcereiros, entre eles o que era responsável por Narcóticos Anônimos lá dentro, implorando que nos deixassem sair. Porém, havia uma resistência dos próprios funcionários que estavam do lado de fora para que fossem libertados todos os reféns, mas os que lideravam a rebelião não estavam de acordo com isso. Foi então que o interno que nos conduziu até o portão enfrentou a resistência que havia do lado de fora e disse que nós iríamos sair. E foi o que aconteceu. Nós, servidores de Narcóticos Anônimos, não sabemos por qual motivo, fomos os primeiros a ser libertados sem nenhum arranhão. Ninguém em momento algum encostou o dedo em nós. Fiquei sabendo depois que o interno que nos conduziu já havia frequentado o grupo e era muito respeitado lá dentro pela posição que ocupava.

Ao sairmos, fomos revistados. A ficha ainda não tinha caído, ficamos meio aéreos. Algumas pessoas lá dentro foram mortas nesse "acerto de contas", mas ficamos felizes em saber que ninguém que frequentava o grupo sofreu nada.

Nos dias seguintes, meu padrinho me ligou diversas vezes para saber como eu estava. Aos poucos fui processando o ocorrido. Quando me dei conta de que havia assumido um compromisso de no mínimo um ano como Representante de Serviço do Grupo, pensei: "E agora? Como retornar para aquele local depois do que vivenciamos?"

E assim foi, na quarta-feira seguinte, dia da reunião. Eu estava lá, desta vez sozinho, rezando para que alguém aparecesse, pois nunca entramos sozinhos para realizar uma reunião, de acordo com as nossas diretrizes de serviço. Liguei para um monte de servidores e finalmente um companheiro se prontificou a entrar comigo para realizarmos o painel. Encontramos os companheiros internos e fomos recebidos com as tradicionais boas vindas, e tratados como se nada tivesse acontecido na semana anterior. Nem tocaram no assunto. Somente nos entregaram a jaqueta do meu padrinho, que acabou esquecendo lá na correria.

Sou grato ao meu Poder Superior pela oportunidade de concluir o encargo e permanecer até a última reunião do Grupo da Paz. Em função da desativação do complexo penitenciário, as reuniões deixaram de acontecer. Logo depois, todo o presídio foi demolido, dando lugar ao imenso Parque da Juventude. O parque possui uma extensa área verde e reúne diversas atividades desportivas. Ainda hoje preserva parte dos enormes



*Uma passarela elevada no Parque da Juventude é uma seção remanescente do presídio.*

muros que pertenciam ao Carandiru, como era conhecida a Casa de Detenção.

O mais importante é saber que o Grupo não terminou ali, ele se dividiu e multiplicou através dos companheiros internos que levaram a mensagem para outros presídios, para onde foram transferidos. Não é raro encontrar companheiros que ganharam a liberdade e continuaram em nossas reuniões, agora nas ruas. Muita gratidão!

Sou mais um adicto, limpo desde 25 de outubro de 1996, só por hoje.

*Anônimo, São Paulo, Brasil*



## Mais e mais... e ainda mais

Quando eu tinha seis anos, minha história favorita era sobre uma lagarta que não comia o suficiente. Adorava a história porque adorava comida: biscoitos, balas, doces, batatas fritas, tudo. E o que ela comia era muito apetitoso. Lembro-me, quando estava no ensino fundamental, de tentar pegar o livro na biblioteca da escola, mas ele sempre estava emprestado a outra pessoa, e eu nunca conseguia chegar a tempo. Por fim, a bibliotecária veio à sala de aula do meu professor só para me dizer que o livro havia sido devolvido. De alguma forma, eu conquistei sua simpatia, talvez através do meu choro e manipulação. Depois de escutar a leitura do livro, eu só precisava alimentar minha fantasia com comida.

Somente mais tarde (aos 32 anos) comecei a perceber que esse comportamento obsessivo foi um padrão que me acompanhou durante toda a vida. No começo foi a comida. Depois foram os videogames. Com nove anos, eu me distraía na sala de aula, fazendo uma lista de todos os videogames que conseguia me recordar. Aos onze anos, substituí videogames por jogadores de beisebol, times de beisebol e estatísticas. Eu tinha uma enciclopédia de beisebol e a memorizei. Com as energias intelectuais consumidas por essas áreas, minhas notas e vida social sofreram acentuadamente.

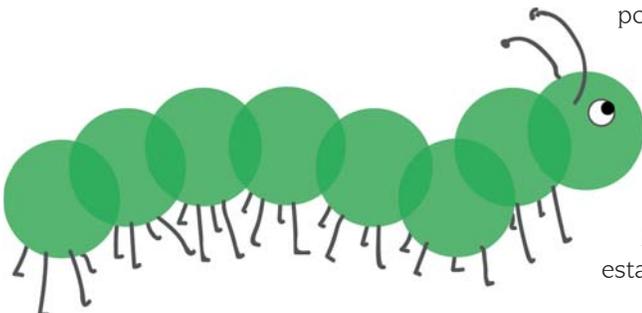
Ao ingressar na faculdade, em 1996, tive um colega de sala no primeiro ano que me apresentou ao que se tornaria minha droga de escolha. Quando a experimentei, foi como ir para um mundo diferente. Fiquei menos inibido, mais sociável. Conseguia falar com as garotas. Conseguia me socializar como uma pessoa normal! Depois disso, me formei na faculdade, concluí um mestrado, consegui uma namorada e iniciei uma carreira. Mas quando não estava desempenhando o papel de membro produtivo da sociedade, eu estava tentando conseguir minha próxima bebida ou droga.

Quinze anos depois, em 15 de janeiro de 2011, estava adoecido e esgotado. Como estava prestes a concluir o doutorado, estava me saindo bem no quesito aceitação social. Mas eu havia me mudado de Nova York para El Paso, no Texas, que era um mundo diferente. Não conhecia ninguém, então me sentia isolado. E quanto mais isolado eu me sentia, mais eu usava. Continuei assim até que fui retirado de uma provável briga de bar que poderia ter arruinado minha vida.

Então, dei um passo para fora da zona de conforto e fui à minha primeira reunião de Narcóticos Anônimos. No começo, tive medo de falar com as pessoas. Se a reunião começava às 8:00 h, eu chegava pontualmente no horário para não ter que conversar com ninguém. Quando a reunião terminava às 9:30 h, eu já estava lá fora, porque não queria deixar que me conhecessem em hipótese alguma.

Depois de aguentar firme por cerca de nove meses, comecei a ter ataques de ansiedade. Não fazia ideia do que era ansiedade quando eu usava, mas quando fiquei limpo, as comportas começaram a se abrir. Naquele momento, finalmente decidi ter humildade e perguntar a alguém se poderia ser meu padrinho. Até brinquei: "Eu serei um afilhado com baixo custo de manutenção."

Quando comecei a abraçar o programa, percebi que eu parecia muito com aquela lagarta faminta do livro da minha infância, que comia cada vez mais. O que quer que fosse, eu sempre queria mais. Mais comida. Mais sexo. Mais dinheiro. Mais prestígio. E mesmo estando limpo há sete anos, mesmo em uma época de mídias digitais,



sou viciado em comprar livros, DVDs, CDs. Essa é uma adicção que estou aprendendo a administrar através dos princípios de Narcóticos Anônimos.

Eu adorava as figuras da comida no livro da lagarta, mas compreendi a mensagem do livro quando era criança. Quando procurei a história on-line depois de adulto, percebi que a lagarta adoecia devido a todo o alimento que comeu em seis dias. No dia seguinte, ela comeu uma única folha verde e perdeu a fome. Fez um casulo onde ficou por duas semanas e depois surgiu como uma linda borboleta. Limpo há sete anos, não sei se estou me transformando em uma borboleta, mas gosto de pensar que lido um pouco melhor com a vida a cada dia que não uso drogas e procuro trabalhar o programa de recuperação. Não estou mais em um relacionamento e tenho a mesma carreira de quando eu usava. Tenho muito mais sabedoria e serenidade, mas nunca paro de aprender. No momento em que eu parar de trabalhar o programa, é provável que me transforme naquela lagarta, sempre em busca de algo para me preencher - e já conheci muita coisa da vida da borboleta, para não querer isso de novo.

*Craig W, Virgínia, EUA*

## Momentos

Dizem que a vida é feita de momentos. Neste fim de semana, tive o privilégio de experimentar vários momentos que ficaram gravados como fotografias. Fomos convidados a realizar uma viagem inesperada e súbita, de Edmonton (Alberta) para Vernon, na Columbia Britânica. Seriam cerca de nove horas de carro, atravessando planícies e percorrendo desfiladeiros em grandes altitudes nas montanhas.

Depois de algumas horas de viagem, a neve escassa e inocente que caía nas planícies ficou mais pesada. As estradas estavam cobertas de gelo e ficamos apreensivos. Alguns carros saíram da estrada horas antes da nossa passagem, e então, bem à nossa frente, um trator derrapou na rodovia e foi rodando pelo meio da estrada. Com o coração disparado, evitamos colidir com o veículo que deslizava. O trator permaneceu de pé e o condutor estava bem, então seguimos viagem. Foi apenas um momento.

Quando nos dirigimos para oeste, na altitude, o céu clareou. Em um desfiladeiro, a neve pesada da noite anterior deixou uma imagem de cartão de Natal com infinitas árvores cobertas de branco, com pequenas mechas verdes espreitando aqui e ali, e o céu azul ao fundo. Foi apenas um momento.

Quando descemos a montanha, o calor do sol dissolvia a neve feito açúcar na água. A poucos metros da estrada, a água escorria das árvores como uma chuva forte, soltando um vapor fantasmagórico, dançando e girando antes de retornar ao céu de onde caíra. Foi apenas um momento.

Finalmente, depois de passar por outro desfiladeiro, entramos no suave vale de Okanagan. Recebemos uma mensagem da cunhada do nosso amigo enfermo. Era a foto de uma pequena pedra que eu lhe dei dois anos antes, logo após seu pai falecer. A pedra era de um riacho do meu lugar favorito na mata, onde medito com frequência. Eu havia

pintado a palavra "fé" na pedra para lembrá-la de não perder a esperança. Nós conversamos e choramos. No vale quente, os falcões, há muito ausentes da planície fria, voavam e caçavam. Gansos da neve estavam reunidos em um campo molhado, como anjos brincando na lama. Foi apenas um momento.

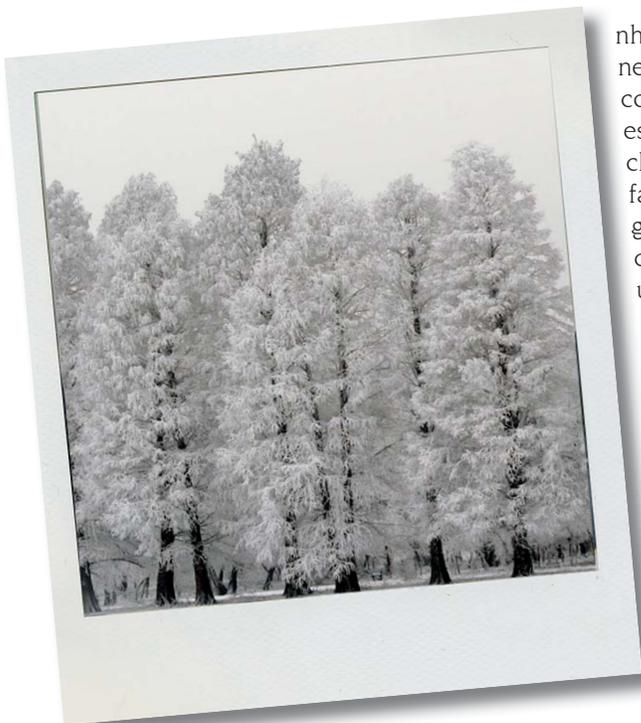
Finalmente, chegamos. Não foi bom. No estéril quarto de hospital, nosso amigo não respondia. O prognóstico, no entanto, era promissor. Estava em coma induzido, porque a dor nas costelas quebradas e da infecção pulmonar, junto com espasmos do coração, teriam sido fortes demais para seu corpo suportar. Na sala estava outro amigo, exausto e ainda em choque. Ele salvou a vida do nosso amigo. Quebrou suas costelas fazendo a ressuscitação cardiopulmonar enquanto esperavam pela ambulância.

De manhã, retiraram gentilmente nosso amigo do coma. Ainda fortemente sedado, ele abriu os olhos, que tinham um estranho brilho. Foi contido para não arrancar os tubos, e respondeu ao nosso sorriso apertando as mãos e mexendo os pés. Embora estivesse sedado, sua mente permaneceu intacta. Seu corpo se recuperaria. Aos 49 anos, após um forte ataque cardíaco, sua vida se transformaria - em um momento.

A recuperação me deu esses momentos. Ela me deu liberdade para atender ao chamado e estar junto ao nosso amigo, assim como os meios para viajar - tenho um caminhão que não está arriado no chão com pneus gastos. A recuperação permitiu que eu me doasse, oferecesse amor a esse amigo e compartilhasse esperança e fé com sua família. Isso me deu a liberdade de experimentar e apreciar esse momento que, na verdade, foi a recuperação que me proporcionou.

Parece que nunca sei como as coisas irão terminar. Entretanto, no silêncio, por um momento, eu sei. Terminarão como sempre foram, do mesmo jeito que começaram - com amor, em um momento.

*Anônimo*  
[EAENA Monthly, dezembro de 2018,](#)  
[número 63 Comitê de](#)  
[Serviço da Área Edmonton,](#)  
*Alberta, Canadá*



# Mais de 32

Recentemente, passei por um marco bastante curioso em recuperação e na vida, e pensei em compartilhá-lo com minha família. No dia 22 de novembro de 2018, celebrei 32 anos limpo. Nasci em setembro de 1954 e fiquei limpo logo após completar 32 anos de idade. Portanto, o marco milagroso é meu tempo limpo ser igual à idade que eu tinha quando fiquei limpo.

Minha vida foi devolvida por um poder maior do que eu, que trabalha através do programa, das pessoas e, principalmente, através dos Passos de Narcóticos Anônimos. Tenho lembranças dos primeiros 32 anos - o assassinato de um presidente, homens andando na lua, Woodstock (ufa!), casamentos, nascimento de filhos, serviço militar. E tenho na memória os aniversários perdidos, divórcios, mortes, quase morte de filhos, combate. Usei drogas para lidar com tudo isso, de bom e de ruim, até que finalmente tudo se confundiu na minha adicção. Eu odiava minha vida. Cheguei às salas sofrido, destroçado pelo peso de toda a dor que eu carregava. No final, estava disposto a desistir, então rezei para o que quer que estivesse ali me punindo, e pedi para parar, para fazer tudo parar. Eu queria morrer. Não vi o sorriso, mas meu poder superior sorriu quando cheguei a esse lugar de completo desespero. Vi a alternativa da morte pela adicção. Recebi a vida através da recuperação.

Os 32 anos seguintes, esta vida, minha recuperação, foram presentes muito maiores do que eu jamais poderia ter sonhado. Casei e me divorciei duas vezes e já tenho netos. Estou empregado desde que encontrei as salas. Esses presentes são normais e comuns para qualquer pessoa que não tenha a nossa doença. Para mim, são os melhores que qualquer pessoa poderia receber. Através dos Passos e Tradições, encontrei o meu verdadeiro eu e todos os presentes que a vida tem a oferecer.

Tive o privilégio de viver duas vidas. Às vezes lamento os primeiros 32 anos. Foram dolorosos e cheios de sofrimento, vergonha e culpa. Aqueles anos foram necessários para que eu renascesse, para aceitar as ferramentas e a força



Foto: Deb N, Columbia Britânica, Canadá

para corrigir os erros do passado e viver como um verdadeiro ser humano. Tenho um padrinho, trabalhei os Passos muitas vezes e modifiquei aquela pessoa que eu era. Tenho um grupo de escolha e a irmandade de amigos e colegas que às vezes me conhecem e conhecem a minha doença melhor do que eu. Recebi um presente, uma oportunidade de viver o resto da vida em paz e harmonia. Obrigado, PS, pelo presente da recuperação e pela Irmandade de Narcóticos Anônimos.

E agora caminho para os próximos 32 anos, um dia de cada vez.

John R, Colorado, EUA

## 7 de maio de 2019

Recaí há alguns dias e tive que recomençar minha recuperação. Escrevi meus sentimentos a respeito, a fim de assumir a recaída para minha família e amigos. Minha madrinha sugeriu que, se eu enviasse o texto para vocês, talvez fosse publicado em uma edição da *The NA Way Magazine*. Então aqui está. Espero que seja publicado para ajudar alguém.

*Querido Deus, preciso da sua orientação durante este pequeno contratempo. Rezo para ter força, coragem, sabedoria, esperança e serenidade para atravessar as próximas 24 horas.*

Há dois dias, descobri que um amigo meu morreu, e não tive suficiente força mental, emocional, física ou espiritual para ligar para alguém da Irmandade, ou ligar para *qualquer pessoa* antes de agir impulsivamente, durante minha instabilidade emocional e vazio mental. Em vez disso, eu recaí. Não, não me orgu-

lho disso. No entanto, também não me envergonho, porque estou sendo honesta e aberta, e estou disposta a falar sobre o ocorrido. Sim, eu estraguei tudo. Mas não vou abrir as malas e ficar aqui, remoendo o erro. Aconteceu, então vou fazer algo a respeito.

Decidi não afundar em autopiedade, desapontamento, culpa e vergonha. Não me odiarei por cometer um erro que não posso mudar nem voltar atrás. Não posso e não vou, porque não é justo comigo. Sou humana e vou cometer erros. As recaídas podem fazer parte da recuperação de alguém. O importante não é quantas vezes eu caí; o que importa são as vezes em que caí e levantei novamente. São as escolhas que faço a partir daí que realmente importam. Escolhi aprender alguma coisa com isso e tentar novamente. Já segurei minha mão, sacudi a poeira e me sentei de novo no lugar - porque vou tentar de novo. Eu me recuso a deixar que isso me derrote. Continuarei lutando.

Não posso e não voltarei a seguir por aquela estrada novamente. Andei pelos buracos mais assustadores e sombrios do inferno, e os conheço como a palma da minha mão. Lembro como foi difícil e doloroso tentar sair do inferno em que quase me enterrei. Lembro de cada desintoxicação. Lembro de todas as vezes em que pedi a Deus para simplesmente acabar com tudo, para me deixar morrer. Eu me lembro muito bem, e é por isso que eu não vou voltar. Não é que o uso *possa* me matar, ele *vai* me matar, e não estou pronta para isso. Ninguém está.

Então, vocês podem ficar desapontados comigo, mas, por favor, fiquem ao meu lado e me apoiem, e entendam que poderia ter sido muito pior do que foi, e que desta vez estou tentando de verdade. Desisto de desistir.

Briana T, Michigan, EUA

# Temos um novo livro sendo preparado!



*Reunindo nossa experiência na aplicação de princípios espirituais em nossas vidas diárias*

Visite a página do projeto do livro Um princípio espiritual por dia em [www.na.org/spad](http://www.na.org/spad), onde você encontrará:

- Princípios e citações para inspirar vocês a escrever por conta própria ou organizar workshops
- O primeiro lote de rascunhos para revisão e sugestões

## **Prazo para revisão e sugestões: 1º de setembro de 2019**

Façam o download do primeiro lote de rascunhos e deem a sua opinião. Costuramos os materiais enviados pelos membros e redigimos 48 meditações, sendo doze para cada um dos quatro princípios iniciais: unidade, aceitação, rendição e amor. Os comentários de vocês orientarão nossas revisões e apontarão o caminho para os 318 ou mais verbetes. Se você só tiver tempo de revisar alguns, mas não todos os rascunhos, ou responder apenas uma parte das perguntas, tudo bem.

## **Novos princípios e o que está por vir**

Além disso, ainda precisamos que os membros escrevam sobre diversos princípios espirituais. Na página [na.org/spad](http://na.org/spad) vocês encontrarão uma seleção de citações para inspirar sua redação ou usar nas oficinas. Planejem encontros regulares com seus amigos, afilhados ou membros do grupo de escolha, a fim de contribuir com esse esforço, ou colaborem com sua estrutura de serviço local para formar um grupo de trabalho focado em projetos ou um comitê ad hoc.

## ***Princípios e citações a serem trabalhados até outubro de 2019:***

***Anonimato • Discernimento • Empatia • Fé • Gratidão***

***Honestidade • Esperança • Mente Aberta • Determinação • Vigilância***

(Vamos postar um novo lote de princípios e citações no início de outubro)

[www.na.org/spad](http://www.na.org/spad)

Encaminhe seu material on-line ([www.na.org/spad](http://www.na.org/spad)), por e-mail ([spad@na.org](mailto:spad@na.org)), ou correio (SPAD; 19737 Nordhoff Place; Chatsworth, CA 91311, EUA)



# CENTRO DE SERVIÇOS

## **As reuniões virtuais dos Serviços Mundiais de NA são uma ótima maneira de:**

- conectar-se com outros membros do serviço de NA para compartilhar ideias e experiências;
- contribuir para o crescimento de NA onde você vive e em todo o mundo;
- desenvolver ferramentas para ajudar as estruturas de serviço a melhor atender a nossa irmandade;
- participar na transmissão da mensagem de NA aos adictos em busca de recuperação.

Todos os membros estão convidados a participar das reuniões virtuais realizadas rotineiramente pelos Serviços Mundiais de NA. Algumas das discussões das reuniões virtuais resultaram em novas ferramentas de serviço, tais como:

- ✓ Relações públicas: Guia básico para linhas de ajuda [\[www.na.org/PR\]](http://www.na.org/PR)
- ✓ Caixa de ferramentas para serviços locais: Guia básico para tomada de decisões por consenso [\[www.na.org/toolbox\]](http://www.na.org/toolbox)
- ✓ Convenções e eventos: O Comitê de Programação e a elaboração do programa [\[www.na.org/conventions\]](http://www.na.org/conventions)

Continuamos a trabalhar em outras ferramentas e recursos, por isso pedimos sua participação e colaboração. Acesse [www.na.org/webinar](http://www.na.org/webinar) para mais informações e para participar. Precisamos de suas ideias e sugestões!

## **Discussões temáticas da irmandade**

As discussões temáticas da irmandade são assuntos que os membros das comunidades de NA ao redor do mundo debatem para incentivar o aprofundamento de temas relevantes, e ajudar a fortalecer a unidade dentro dos grupos e estruturas de serviço. Além disso, os resultados dessas discussões podem ser enviados ao [Quadro Mundial](#) para ajudar na formação de recursos e serviços para toda a Irmandade. Pedimos que vocês envolvam os membros da sua irmandade local de NA em workshops ou conversações sobre as três discussões temáticas da irmandade para o biênio 2018–2020:

- Levar a mensagem de NA e tornar NA atrativo;
- Atração de companheiros para o serviço;
- Terapia de substituição de drogas / tratamento assistido por medicação e como dizem respeito a NA.

Formatos de workshop, apresentações em PowerPoint, material de apoio e outros recursos para auxiliá-los na realização dos debates ou oficinas sobre as discussões temáticas da irmandade poderão ser encontrados em [www.na.org/idt](http://www.na.org/idt). Por favor, enviem os resultados de seus workshops para [worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org).

## **Projeto do livro contendo um princípio espiritual por dia**

Também estamos recolhendo textos e sugestões de membros sobre uma seleção de princípios espirituais. Pedimos que nos encaminhem suas experiências em viver de acordo com os princípios espirituais. Acesse [www.na.org/spad](http://www.na.org/spad) para conhecer mais detalhes e obter materiais para oficinas, bem como encaminhar textos e sugestões através do formulário on-line.

## **Folheto informativo sobre saúde/doença mental**

Interessado em outro projeto de literatura? Acesse [www.na.org/mhmi](http://www.na.org/mhmi) para conhecer o projeto do folheto informativo sobre saúde/doença mental e saber como pode contribuir.

## **Datas especiais em NA**

A Conferência Mundial de Serviço de 2018 aprovou moções para criar "datas especiais", a exemplo do que temos feito com o Dia da Unidade. Incentivamos todos vocês a ponderar e debater de que forma sua comunidade de NA gostaria de comemorar essas datas.

Dia do serviço: 1º de maio de 2019

Semana de relações públicas: 3-9 de junho de 2019

[Dia da unidade: 1º de setembro de 2019](#)

Dia do apadrinhamento: 1º de dezembro de 2019



**Fique informado de tudo sobre a Conferência Mundial de Serviço.**  
*Página atualizada regularmente, contendo prazos, pesquisas, documentos e projetos:*  
[www.na.org/conference](http://www.na.org/conference)

# Dia do serviço on-line e ao redor do mundo

Conforme acordado pelo [Comitê de Serviço Regional da África do Sul](#), organizamos uma jornada de partilhas sobre o serviço on-line, para celebrar o Primeiro Dia do Serviço de Narcóticos Anônimos, no dia 1º de maio de 2019. Esse foi o primeiro evento do tipo de que temos notícia em NA. Usamos um programa de reunião virtual gratuito durante o evento, então o único "custo" foi dos pacotes de dados dos planos que os membros usaram para acessar a reunião.

Foi uma oportunidade de verificar a eficácia da plataforma on-line para levar a mensagem de NA e reunir membros do mundo todo em uma jornada de partilhas. Através desse tipo de encontro on-line, podemos nos reunir para realizar serviços e eventos em que os custos de viagem e instalações possam limitar a realização de uma programação presencial.

Fizemos um painel da região África do Sul, composto pelo delegado suplente e pelos coordenadores do comitê de serviço regional, da convenção regional e do comitê local de tradução. Eles forneceram dados impressionantes sobre o desenvolvimento em diversas áreas da [Região África do Sul](#).

No painel internacional, tivemos vários oradores de pelo menos quatro países diferentes, com tempo limpo somado superior a 200 anos. Incluímos também dois membros da equipe dos Serviços Mundiais e dois ex-integrantes do Quadro Mundial. Os temas debatidos foram relações públicas, desenvolvimento da Irmandade, caixa de ferramentas básica da lista de reuniões,



Workshop do Dia do Serviço da Área Déli  
Foto: Amitabh S, Nova Déli, Índia



longo alcance, página web dos Serviços Mundiais e duas partilhas incríveis de membros antigos no serviço (que deixaram a maioria de nós com lágrimas nos olhos).

Contamos com mais de 100 presenças nos dois painéis, incluindo membros do mundo todo e de comunidades de NA no Cabo Oriental, em Pietermaritzburgo, e em toda a África (incluindo residentes de uma casa de recuperação). Essas comunidades de NA se reuniram em seus próprios eventos programados, e transmitiram a jornada de partilhas como parte da programação.

O outro desdobramento bem interessante foi a oportunidade proporcionada aos membros do comitê de serviço de Narcóticos Anônimos de se articular e trocar dados de contato, com o objetivo de compartilhar as melhores práticas entre áreas, regiões e zonas. Essa rede de informações sobre NA foi bastante intensa, pois criou uma oportunidade de cruzar ideias e experiências, para assim melhorar a capacidade dos comitês de serviço de levar a mensagem.

Em suma, a primeira iniciativa nesse tipo de evento parece ter sido eficaz, e existe um público dentro da comunidade de recuperação de Narcóticos Anônimos que está disposto e grato por participar de tais eventos.

Nosso agradecimento aos [Serviços Mundiais de Narcóticos Anônimos](#), ao [CSR da África do Sul](#), ao comitê de eventos e a todos aqueles que ajudaram a divulgar o evento. Muito obrigado a todos os que ajudaram de alguma maneira.

*Com amor ao serviço,  
Subcomitê de Desenvolvimento da Irmandade,  
[Região África do Sul](#)*



Os broches "I SERVE" foram disponibilizados para o Dia do Serviço e ainda podem ser comprados junto ao NAWS, na loja virtual [www.na.org/webstore](http://www.na.org/webstore)

## Dia do serviço em Kansas City

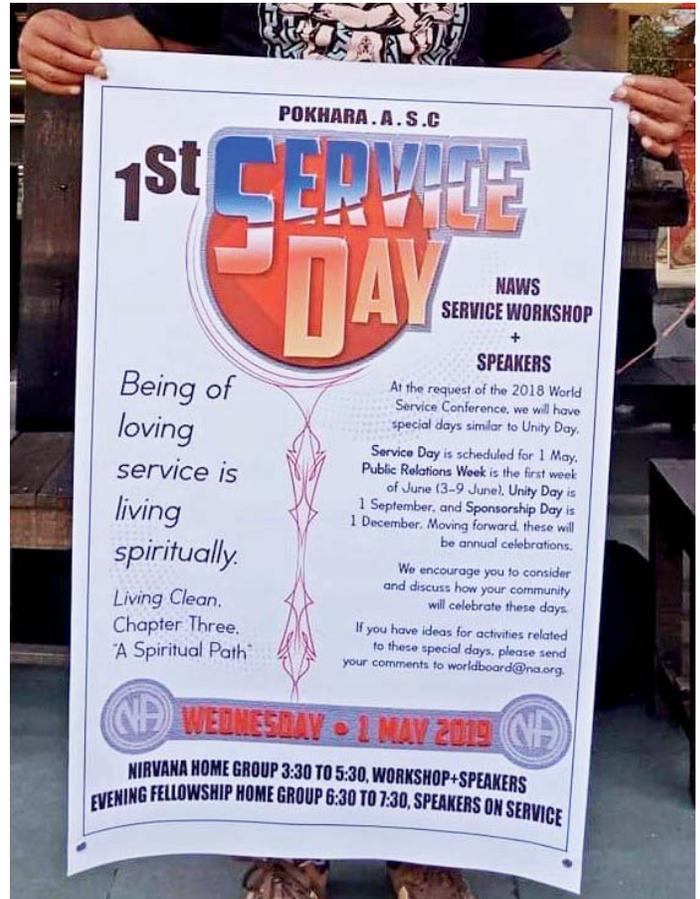
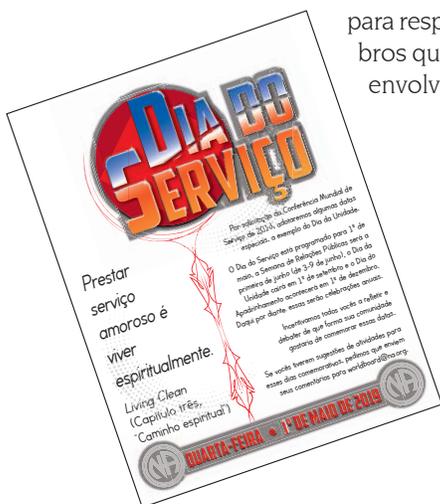
Nosso evento do Dia do Serviço foi um workshop sobre o livro *Um princípio espiritual por dia*. Foi organizado pela [Área United Kansas City \(UKC\)](#), e realizado à noite no Grupo Homeward Journey, antes da sua reunião. A área UKC tem 10 grupos e faz parte do metropolitano Kansas City, que são quatro áreas que se juntaram para compartilhar serviços (por exemplo, relações públicas, H&I, longo alcance, literatura e boletim informativo).

Nós nos encontramos às 18:00 h para uma versão abreviada do workshop. O comparecimento foi pequeno (apenas nove membros), mas a participação foi entusiasmada. Dividimos a sala em três grupos e escolhemos aleatoriamente três princípios espirituais da atual lista de nove: perseverança, compreensão e serviço. Todos receberam uma citação da literatura de NA sobre o seu tópico. Debatesmos o tópico em grupo, escrevemos individualmente e depois compartilhamos nossa redação com o grupo.

Uma participante, Lisa N, escreveu sobre o serviço: "Assumirei um compromisso de serviço – pequeno, médio ou grande – e me farei presente, para evitar o isolamento e permanecer ligada à Irmandade".

No geral, acho que o Dia do Serviço pode ter aumentado a consciência a respeito do serviço em geral e do projeto do livro *Um princípio espiritual por dia*. Nosso metropolitano não tem um comitê de literatura há muitos anos. Os membros que perceberam a facilidade com que podem contribuir para a literatura ficaram entusiasmados em participar. Acho que será interessante acompanhar as repercussões desse encontro. Alguns dos presentes eram pessoas que eu nunca tinha visto em outros eventos, e fui procurado para responder perguntas de membros que normalmente não estão envolvidos no serviço.

Scott M, Missouri, EUA



## Primeiro dia do serviço em Pokhara

O Comitê de Serviço da [Área Pokhara](#) e um grupo local realizaram um workshop e uma reunião de partilha na sala do Grupo Nirvana. O workshop teve dois temas: "Onde você estaria se nunca tivesse recebido a mensagem de NA?" e "Como tornar o serviço mais eficiente e atrativo". Após o debate, dois companheiros partilharam sobre o serviço na reunião do grupo.

Comitê de Serviço da Área Pokhara, Nepal

# Terceiro Dia Europeu de Aprendizado do Serviço: O espírito do serviço

O [Terceiro Dia Europeu de Aprendizado de Serviço](#) (ESLD) foi realizado em Praga, na República Tcheca, de 26 a 28 de abril de 2019, e foi organizado pela [Reunião dos Delegados Europeus](#). Consideramos o encontro como sendo o desenvolvimento da Irmandade em sua forma mais pura. O evento é separado dos trabalhos formais da Reunião dos Delegados Europeus e é focado exclusivamente no serviço e na ajuda ao crescimento das comunidades de NA. Queremos ampliar nossas comunicações e consideramos que o evento faz parte desse objetivo mais amplo.

Ficamos impressionados com o resultado do Primeiro e do Segundo Dia Europeu de Aprendizado do Serviço, em 2015 e 2017, respectivamente. Na primeira edição do evento tivemos 162 participantes cadastrados, de 30 países e 27 regiões/comunidades, e contamos com 176 participantes de 27 países na segunda edição. Em 2019, tivemos pouco menos de 200 membros cadastrados, de 32 regiões e países. Foi uma experiência incrível, que realmente atendeu nossas expectativas quanto ao serviço mais amplo de desenvolvimento da Irmandade.

Este ano, realizamos 15 workshops, incluindo quatro discussões temáticas da Irmandade e sessões contemplando uma variedade de experiências de membros nos serviços do grupo, área e região. Duas reuniões de partilhadores e um painel de discussão sobre recuperação em uma pequena região completaram o programa. Claro que também houve muita interação fora dos workshops e reuniões, e tivemos companheirismo e diversão na pista de dança de sábado à noite.

Para mais informações sobre o evento, acesse [www.edmna.org/fellowship-development/learning-days.html](http://www.edmna.org/fellowship-development/learning-days.html).

[Reunião dos Delegados Europeus](#),  
Comitê de Desenvolvimento da Irmandade



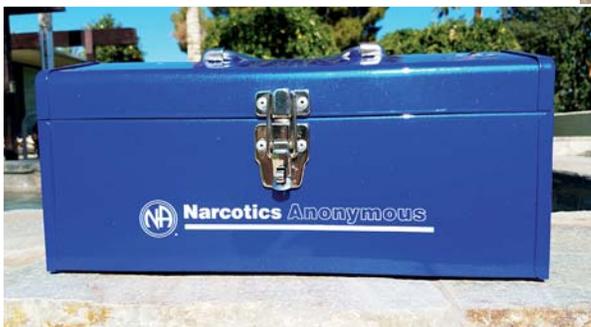
# Concurso de legendas

Esta é a sua chance de participar da *The NA Way Magazine* de uma maneira inteiramente nova. Escreva uma legenda para esta imagem, envie para nós, e você será magicamente incluído em nosso concurso de legendas. Escolheremos a melhor (e talvez mais algumas), para publicação em uma próxima edição da revista. Seu prêmio será a satisfação de ver seu nome na *The NA Way*!

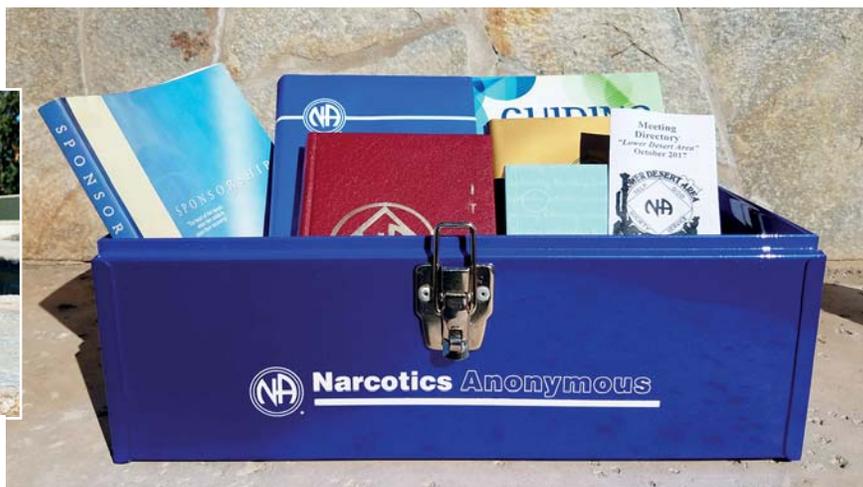
Envie sua participação para o e-mail [naway@na.org](mailto:naway@na.org) com o assunto "Basic Caption Contest", e não deixe de incluir no corpo do e-mail o seu nome e o lugar de onde você é.



**Os vencedores do concurso de legendas serão anunciados na NA Way de outubro de 2019. Pedimos também que enviem sugestões para a próxima foto!**



Fotos: Art M, Califórnia, EUA



Se você ainda não o fez, por favor adicione [naway@na.org](mailto:naway@na.org) à sua lista de destinatários dos boletins informativos e

por favor envie-nos suas

## **DIRETRIZES PARA BOLETINS**

para que sejam compartilhadas com outras comunidades de NA que desejarem iniciar ou melhorar seus boletins informativos.



Confira em [www.na.org/localresources](http://www.na.org/localresources)\* as diretrizes que já estão disponíveis.

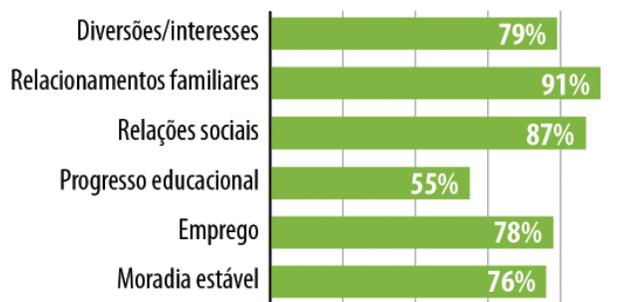
\* Os recursos dessa página foram elaborados por estruturas de serviço locais e não foram aprovados ou endossados pelos Serviços Mundiais de NA ou pela Conferência Mundial de Serviço (a menos que isso esteja indicado claramente). Se você tiver outros recursos de serviço para compartilhar, envie-os para o e-mail [fmail@na.org](mailto:fmail@na.org).

# Pesquisa da Irmandade de 2018

Mais de 28.000 membros participaram da nossa mais recente pesquisa da irmandade — cerca de 10.000 formulários foram respondidos na 37ª Convenção Mundial, realizada de 30 de agosto a 2 de setembro em Orlando, na Flórida, e recebemos mais 18.000 respostas on-line ou por correio. A pesquisa é usada principalmente para oferecer, às pessoas de fora de NA, dados e evidências daquilo que nós já sabemos — que NA é um recurso de credibilidade, viável e diversificado na comunidade para os adictos em busca de recuperação. Algumas perguntas da pesquisa parecem ser mais relevantes para os profissionais do que para os membros, tais como as que abordam a melhora na qualidade de vida dos membros em recuperação. Essas perguntas nos ajudam a demonstrar de que maneira podemos nos tornar membros produtivos e responsáveis da sociedade.

O folheto da pesquisa da irmandade na Europa será publicado pela segunda vez, e pela primeira vez teremos uma versão para a Rússia, refletindo, respectivamente, as respostas de 2.260 membros de 27 países da Europa e 2.671 companheiros russos. Esses resultados mais específicos permitem que as comunidades de NA alcancem os profissionais para lhes informar que NA é um recurso valioso para os adictos em suas respectivas partes do mundo. Os resultados apresentados aqui na *The NA Way* são da amostragem global.

## Melhora na qualidade de vida



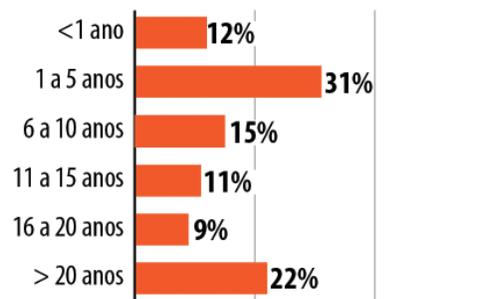
**Melhora na qualidade de vida:** A melhora nas relações familiares encabeça a lista, sendo que as relações sociais vêm em segundo lugar com 87% de preferência entre os entrevistados, seguidas por um agrupamento de respostas que identificam emprego, diversões, interesses e moradia estável como sendo áreas que tiveram avanços importantes.

## Situação profissional



**Emprego:** A maioria dos entrevistados indicou ter encontrado emprego em expediente integral depois de ficarem limpos.

## Tempo livre de drogas



**Tempo limpo:** A média geral de tempo limpo foi de 11,41 anos, o que indica claramente que os adictos ficam limpos e se recuperam em NA.

Algumas informações podem ser de maior interesse para nós do que para os profissionais, como o apadrinhamento e o serviço. 87% de nossos membros dizem ter padrinho ou madrinha e 55% apadrinham alguém. Impressionantes 95% dos entrevistados dizem estar envolvidos no serviço, sendo que a maioria (57%) presta serviço no grupo.

Geralmente, o tratamento e aconselhamento são assinalados como a principal razão para os membros frequentarem NA. Porém, pela primeira vez na história recente da pesquisa, membros de NA exerceram a maior influência para o ingresso em NA (49% dos entrevistados). Queremos manter relações positivas nas áreas de tratamento/aconselhamento, mas também é gratificante saber que nós, os membros de NA, estamos estendendo a mão a outras pessoas e lhes mostrando que NA também pode funcionar em suas vidas.

Pre vemos que o folheto global contendo os resultados da pesquisa da irmandade estará disponível para os membros em versão impressa no final deste verão. Em breve teremos uma apresentação em PowerPoint em [www.na.org](http://www.na.org) para os membros usarem nos painéis de RP. Somos muito gratos aos membros da Irmandade que participaram; sem a sua ajuda, não teríamos esse importante retrato de NA.



# RELAÇÕES PÚBLICAS

## Feliz dia de São Jorge!



O dia de São Jorge, ou *Diada de Sant Jordi*, celebrado em 23 de abril, é muito especial na Catalunha: é o dia das rosas e dos livros. Na verdade, a data é uma celebração do amor e da cultura, representadas pelas rosas e livros oferecidos aos amigos e pessoas amadas. As ruas e praças de Barcelona ficam cheias de gente, e há bancas vendendo livros e rosas. É divertido e interessante, porque todo mundo sai às ruas para explorar as bancas de livros. O dia de São Jorge é comemorado dessa forma há mais de 100 anos, e seu sucesso e emoção serviram de inspiração para o Dia Mundial do Livro e do Direito Autoral, coordenado pela UNESCO. O dia 23 de abril é também o aniversário de morte dos famosos escritores William Shakespeare e Miguel de Cervantes.

Um dos principais pontos de encontro de Barcelona é o Paseo de Gracia, repleto de gente e barracas. E lá estávamos nós: Narcóticos Anônimos de Barcelona!

Este ano, pela primeira vez, o Subcomitê de Relações Públicas do CSA da Catalunha esteve presente com sua própria banca para fornecer informações sobre NA e vender literatura aos interessados. Também demos marcadores de livros com informações sobre como encontrar NA em nossa comunidade. O dia foi um sucesso! Distribuímos mais de 600 marcadores, diretórios de reuniões e folhetos informativos, e vendemos cinco livros. Além disso, cerca de 30 membros de NA locais participaram do serviço ao longo do dia. Obrigado a todos!

Se for a Barcelona no próximo dia 23 de abril, esperamos você na banca de literatura de NA do *Diada de Sant Jordi*!

Laurent D, Barcelona, Espanha

## Primeira Semana de Relações Públicas de Narcóticos Anônimos



**Não perca a cobertura da Primeira Semana de RP na edição de outubro da NA Way!**

Dúvidas? [worldboard@na.org](mailto:worldboard@na.org) Envio de imagens da Semana de RP: [pr@na.org](mailto:pr@na.org)



# VEJAM SÓ!

Convidamos as comunidades de NA a nos enviar fotografias de seus locais de reunião e eventos. Desculpem, mas não podemos publicar fotos que identifiquem membros de NA. Conte-nos o nome do grupo ou evento, sua localização, há quanto tempo existe, seu formato ou tradições especiais, e o que faz com que ele seja único na sua comunidade de NA. Favor encaminhar seu relato para o e-mail [naway@na.org](mailto:naway@na.org).



## Primeira reunião de mulheres na África Ocidental

Para: Serviços Mundiais de NA  
Data: 15 de maio de 2019

Em novembro passado, o centro de tratamento onde eu trabalho, na Nigéria, recebeu uma doação que lhe permitiu criar um centro de acolhimento para mulheres usuárias de drogas. Alguns de nós, membros locais, tentamos descobrir a melhor maneira de começar uma reunião de NA coordenada por mulheres, para mulheres. Além disso, o funcionário de um centro de tratamento próximo ligou dizendo que estava dando alta a uma cliente do sexo feminino, e queria que ela frequentasse as reuniões de NA em nossa instituição.

Então, um dia, fizemos uma sessão informativa para apresentar NA às mulheres, que contou com a participação da cliente vinda do outro centro de tratamento. Fornecemos algumas informações sobre NA e seu funcionamento, e duas companheiras de NA - do Quênia e da África do Sul - participaram on-line e compartilharam suas histórias e como NA as ajudou. Ao final da apresentação, encerrei a sessão e disse a elas que poderiam sair, mas que as interessadas em conversar sobre a abertura de grupos de NA poderiam ficar.

Fiquei muito impressionado, pois todas as 34 permaneceram na sala!

Os membros da equipe saíram da sala para que as mulheres pudessem conversar e decidir o melhor dia e a hora para se reunirem, e talvez escolher uma pessoa para coordenar.

Durante 30 minutos, fiquei no meu escritório, bastante ansioso. Então, a mulher que foi encaminhada até nós pelo outro centro de tratamento entrou na minha sala. Ela havia sido escolhida para coordenar as reuniões, que seriam nas manhãs de sexta-feira às 10h00. Pediu as informações de contato de uma das companheiras que partilharam pela internet, a fim de lhe pedir para ser sua madrinha. Agora, já temos a primeira reunião de mulheres na África Ocidental!

*Anônimo, Nigéria*



A unidade é  
uma prática  
de amor.

Living Clean, (Capítulo sete)  
“A jornada continua”

# DIA MUNDIAL DA UNIDADE

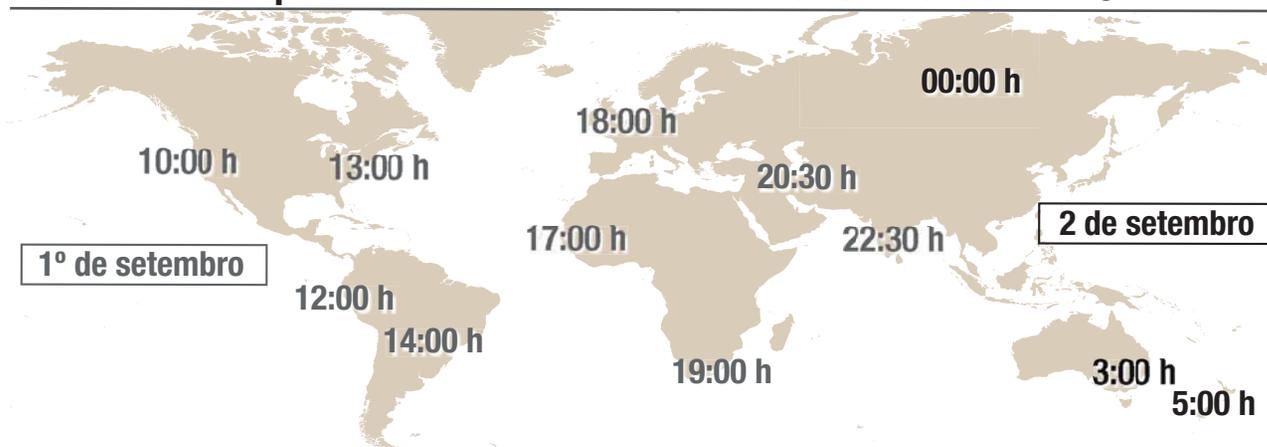
1º de setembro de 2019 – 10 h (PDT)

Junte-se aos membros de NA em uma expressão sincera da nossa unidade mundial, quando iremos refletir sobre a **irmandade global** e nosso propósito primordial de levar a mensagem ao adicto que ainda sofre.

No dia 1º de setembro (ou 2 de setembro para alguns companheiros, por causa do fuso horário), **estaremos juntos** compartilhando a Oração da Serenidade.

Participe como quiser – em um evento do Dia da Unidade, em reunião com amigos ou mesmo sozinho, a qualquer hora do Dia da Unidade, **celebre** a nossa irmandade mundial de NA.

## Exemplos do horário do Dia da Unidade ao redor do mundo



Para mais informações, acesse [www.na.org](http://www.na.org) ou ligue para +1 818.773.9999



# CALENDÁRIO

Eventos de múltiplos dias e aqueles que ocorrem entre as datas de publicação da *NA Way* são divulgados de acordo com a programação publicada on-line. Para incluir ou acessar detalhes dos eventos, acesse o calendário on-line em [www.na.org/event](http://www.na.org/event). (Se você não dispõe de acesso à Internet, encaminhe as informações do seu evento através de fax ou correio: +1(818)700-0700, a/c *NA Way*; ou *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409, EUA.)

## Barbados

**Christ Church** 14-17 Nov; Barbados Area Convention; Barbados Beach Club, Christ Church; <http://nabarbados.org>

## Belarus

**Minsk** 23-25 Aug; First Belarus Area Convention; Minsk City Palace of Culture, Minsk; <http://na-rb.by/>

## Bermudas

**Southampton** 6-8 Sep; Serenity in Paradise Convention 9; Fairmount Southampton Resort, Southampton; [www.nabermuda.org](http://www.nabermuda.org)

## Brasil

**Santa Catarina** 23-25 Aug; Forum de Serviços 5; Hotel Tropicanas, Florianópolis; <http://www.na.org.br/evento>

**Maranhão** 12-15 Sep; Nordeste Regional Convention 3; Rio Poty Hotel, São Luís; <http://crnanordeste.com.br/sobre-nos/>

**Rio Grande do Sul** 20-22 Sep; Rio Grande do Sul Regional Convention 2; Casa de Cultura Mario Quintana, Porto Alegre; <http://www.na.org.br/>

**Goiás** 7-10 Nov; Convenção da Região Brasil 21; Hotel Pousada dos Pireneus Resort, Pirenópolis – GO; [https://www.na.org.br/evento/xxi\\_convencao\\_regiao\\_brasil\\_de\\_na\\_\\_por\\_um\\_proposito\\_bem\\_maior.html](https://www.na.org.br/evento/xxi_convencao_regiao_brasil_de_na__por_um_proposito_bem_maior.html)

## Canadá

**Saskatchewan** 16-18 Aug; Southern Saskatchewan Area Convention 35; Core Ritchie Centre, Regina, SK; <https://www.southsaskna.org/>

**Alberta** 30 Aug-1 Sep; Al-Sask Regional Convention; Nitehawk Adventure Park, Grande Prairie; <https://prmaconvention.weebly.com/>

**Ontario** 6-8 Sep; Canadian Convention 27; Americana Conference Resort & Spa, Niagara Falls; <http://canadianconvention.com>

## Costa Rica

**San José** 25-27 Oct; Latin American Convention 14; Wyndham Herradura Hotel & Conference Center, San José; <https://www.clana2019.com/en/costa-rica>

## Dinamarca

**Skanderborg** 2-4 Aug; Convention & Camp 12; Audonicon, Skanderborg; <http://www.namidtjylland.dk/konvent/index.htm>

## França

**Saint-Raphaël** 20-22 Sep; France Regional Convention 22; CREPS Boulouris, Saint-Raphaël; <https://www.narcotiquesanonymes.org/evenements>

## Índia

**Maharashtra** 19-21 Sep; First United Women's Convention; Serenity Resort, Lonavala; <https://naindia.in/events/>

## Japão

**Utsunomiya** 6-8 Sep; Japan Regional Convention 15; Utsunomiya City Cultural Hall, Utsunomiya-shi Tochigi-ken; <http://najapan.org/jrcna/15>

## Lituânia

**Klaipėda** 17-18 Aug; Baltic Convention 17; Kulturos Fabrikas, Klaipėda; <http://lietuvos-na.lt/>

## México

**Baja California** 11-13 Oct; Baja Costa Area Convention 27; Real Inn, Tijuana; event info: Scott A 858.277.6438; Zuri C 011.52.1.664.491.5515

## Portugal

**Alcobaça** 21-22 Sep; Área Oeste Convention 2; Cine-teatro de Alcobaça João D'Oliva Monteiro, Alcobaça; <http://www.2cao.pt/>

## Porto Rico

**San Juan** 30 Aug-1 Sep; Puerto Rico Regional Convention Unidos Podemos 30; Sheraton Puerto Rico Convention Center, San Juan; <http://www.narcoticosanonymospr.org/>

## EUA

**Alabama** 20-22 Sep; Surrender in the Mountains; Cheaha State Park, Delta; <https://www.alnwfl.org/>

**Arizona** 16-18 Aug; Productive Members of Society Group's Women's Spiritual Retreat; Cabins on Strawberry Hill, Strawberry; event info: 602.330.5685

**2)** 30 Aug-1 Sep; SouthEast Arizona Area Convention 5; Hotel Tucson City Center, Tucson; <http://natucson.org/convention.html>

**California** 23-25 Aug; Eleventh Step Retreat 7; Belden Town, Belden; <https://916northna.org/>

**2)** 18-20 Oct; Men's Retreat/Campout 4; Lake Piru Camp, Lake Piru; <https://www.ahhsna.com/ahhsnawp/>

**Colorado** 16-18 Aug; Women's Retreat 6; Rocky Mountain Village-Easter Seals Camp, Empire; <http://wrcna.nacolorado.org/>

**2)** 1-3 Nov; Colorado Regional Convention 33; Crowne Plaza DIA Convention Center, Denver; <https://nacolorado.org/crcna/>

**Connecticut** 23-25 Aug; Central Connecticut Spiritual Weekend 31; Enders Island, Mystic; [https://ctna.org/event/cca-31st-annual-spiritual-weekend/?instance\\_id=10415](https://ctna.org/event/cca-31st-annual-spiritual-weekend/?instance_id=10415)

**Florida** 30 Aug-1 Sep; First Coast Area Convention 17; Lexington Hotel & Conference Center, Jacksonville; <http://firstcoastna.org>

**2)** 30 Aug-2 Sep; South Florida Regional Convention 24; Fort Lauderdale Marriott Harbor Beach Resort & Spa, Fort Lauderdale; <https://sfrca.com/>

**3)** 18-19 Oct; Treasure Coast Area Convention 10; Hutchinson Island Marriott, Stuart; <http://treasurecoastareana.com/>

**Georgia** 8-11 Aug; Midtown Atlanta Convention 27; Hilton Airport, Atlanta; <http://Midtownatlantana.com>

**Illinois** 23-25 Aug; First MidCity Area Convention; DoubleTree, Oak Brook; <http://www.chicagona.org/>

**Indiana** 11-13 Oct; Central Indiana Area Convention; Marriott East, Indianapolis; <https://centralindianana.org/>

**Louisiana** 23-25 Aug; Louisiana Regional Convention 37; Marriott Downtown, New Orleans; <https://www.larna.org/>

**Maryland** 20-22 Sep; Tri-County Area Unity Retreat River of Hope 13; Lyons Camp Merrick, Nanjemoy; <http://www.cprna.org/>

**Massachusetts** 2-4 Aug; In the Spirit of Unity; Tower Square Hotel, Springfield; <http://www.wmacna.org>

**2)** 25-27 Oct; Berkshire County Area Convention; Jiminy Peak, Hancock; <https://berkshirena.com/>

**Michigan** 9-11 Aug; R&R at the Fort; Camp Fort Hill, Sturgis; event reg: 269.259.1860

**Mississippi** 18-20 Oct; Mississippi Regional Convention; Regency Hotel & Conference Center, Jackson; <http://www.mrsrna.net/>

**Nebraska** 4-6 Oct; Nebraska Regional Convention 36; Divots Conference Center, Norfolk; <http://nebraskana.org/>

**Nevada** 8-10 Nov; Sierra Sage Regional Convention 24; Grand Sierra Resort, Reno; <https://www.sierrasagena.org/>

**New Jersey** 2-4 Aug; New Jersey Regional Convention 34; Crowne Plaza, Cherry Hill; <https://njrcna.com/>

**New York** 2-4 Aug; Growing Through the Process Women's Retreat; Don Bosco Retreat House, Stony Point; event info: 917.783.2018

**2)** 23-25 Aug; Greater New York Regional Convention; Sheraton Times Square, New York; <http://www.newyorkna.org>

**3)** 25-27 Oct; Suffolk Area Convention 15; Radisson Hauppauge-Long Island, Hauppauge; <https://www.sasnaconvention.org/>

**North Carolina** 20-22 Sep; More Powerful than Words Convention; Livingstone College Event Center, Salisbury; <http://www.cpa-na.org/>

**2)** 20-22 Sep; Keys to Freedom 3; Courtyard by Marriott, Springfield; <http://sasna.org>

**Oregon** 13-15 Sep; Ride 4 Recovery Oregon; Grove Christian Camp, Dorena; event info: 541.363.7433

**Pennsylvania** 18-20 Oct; Williamsport Area Convention 14; Best Western Genetti Hotel, Williamsport; <http://www.williamsportna.org/>

**2)** 31 Oct-3 Nov; Start to Live Convention 37; Bayfront Convention Center, Erie; <http://www.starttolive.org>

**3)** 1-3 Nov; First Greater Scranton Steamtown Area Convention; Hilton Hotel, Scranton; <https://www.gssana.com/>

**South Carolina** 8-10 Nov; The Ultimate Narcotics Anonymous Convention 4; Landmark Resort, Myrtle Beach; <https://www.tunacon.org/>

**South Dakota** 2-11 Aug; Sheridan Lake Campout 25; Squirrel Group Campsite, Hill City; event info: 605.787.2872

**2)** 20-22 Sep; South Dakota Regional Convention 22; Grand Gateway Hotel, Rapid City; <http://www.sdrna.com/>

**Tennessee** 16-18 Aug; Greater Nashville Unity Convention 15; Millennium Maxwell House Hotel, Nashville; <http://www.nanashville.org>

**Texas** 13-15 Sep; Houston Area Convention 13; Hilton Houston North, Houston; <http://www.hacna.com/>

**2)** 4-6 Oct; Frolic in the Woods 28; Garner State Park, Concan; <https://eanaonline.org/>

**Virginia** 23-25 Aug; Almost Heaven Area Convention 33; 4-H Educational Center, Front Royal; <http://www.almostheavenareana.org>

**Washington** 8-10 Nov; Western Service Learning Days 33; Sea-Tac Marriot, Sea-Tac, Seattle; <https://wsld.org/>

## Novos produtos do NAWS

### Bloco de notas We All Are PR

Em comemoração à nossa primeira Semana de RP mundial, este bloco de notas cúbico de 7 x 7 x 7cm está disponível em quantidade limitada para ajudar os subcomitês de RP das áreas, regiões e zonas a planejar atividades para aumentar sua visibilidade.

Item No. 9601 Preço: US\$ 5,50/4,90 €



### Chinês

Texto Básico (Quinta Edição)

匿名戒毒会

Item No. CH1101

Preço: US\$ 8,30/7,25 €



### Versões 2018

Disponíveis no final de julho

**NA: A Resource in Your Community**

Item No. 1604 Preço: US\$ 0,42/0,36 €

**Membership Survey**

Item No. 2301 Preço: US\$ 0,32/0,29 €

**European Membership Survey**

Item No. 2303 Preço: US\$ 0,32/0,29 €

**Information about NA**

Item No. 2302 Preço: US\$ 0,32/0,29 €

**IP nº 29: 匿名戒毒会(NA)会议介绍**

Item No. CH3129 Preço: US\$ 0,25/0,22 €



## Dinamarquês

NA e pessoas em  
tratamento assistido com medicação

*NA og personer i  
behandling  
med substitutionsmedicin*

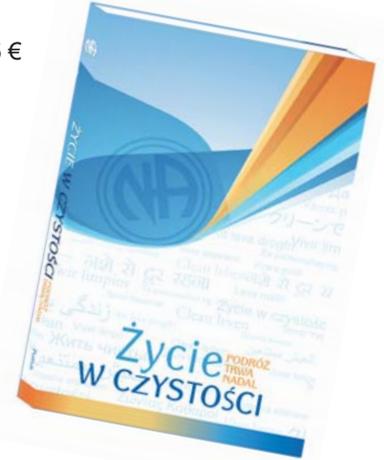
Item No. DK2306 Preço: US\$ 0,33/0,29 €

## Polonês

Viver limpo: a jornada continua

*Życie w czystości: Podróż trwa nadal*

Item No. PL1150  
Preço: US\$ 10,35/8,15 €



Mídias sociais e nossos princípios orientadores

*Sociale medier og vores  
vejledende principper*

Item No. DK2207 Preço: US\$ 0,33/0,29 €

## Húngaro

*IP n° 21: A magányos – tisztának  
maradni elszigeteltségben*

Item No. HU3121 Preço: US\$ 0,33/0,29 €



## Português (Brasil)

*NA: Um recurso  
em sua comunidade*

Item No. PB1604 Preço: US\$ 0,42/0,36 €

## Próximos lançamentos!

### Árabe

*Funciona: como e por quê*

**إنه ينجح**

Item No. AR1140 Preço: US\$ 9,55/8,40 €

### Letão

Texto Básico (Quinta Edição)

*Anonīmie Narkomāni*

Item No. LV1101 Preço: US\$ 8,30/7,25 €

### Português (Brasil)

*Funciona: como e por quê*

Item No. PB1140 Preço: US\$ 9,55/8,40 €

## Literatura electrônica

Estará disponível em breve na

**Amazon • AppStore  
Barnes & Noble • Google Play**

*Guiding Principles:  
The Spirit of Our Traditions*

Texto Básico Húngaro

[www.na.org/elit](http://www.na.org/elit)

