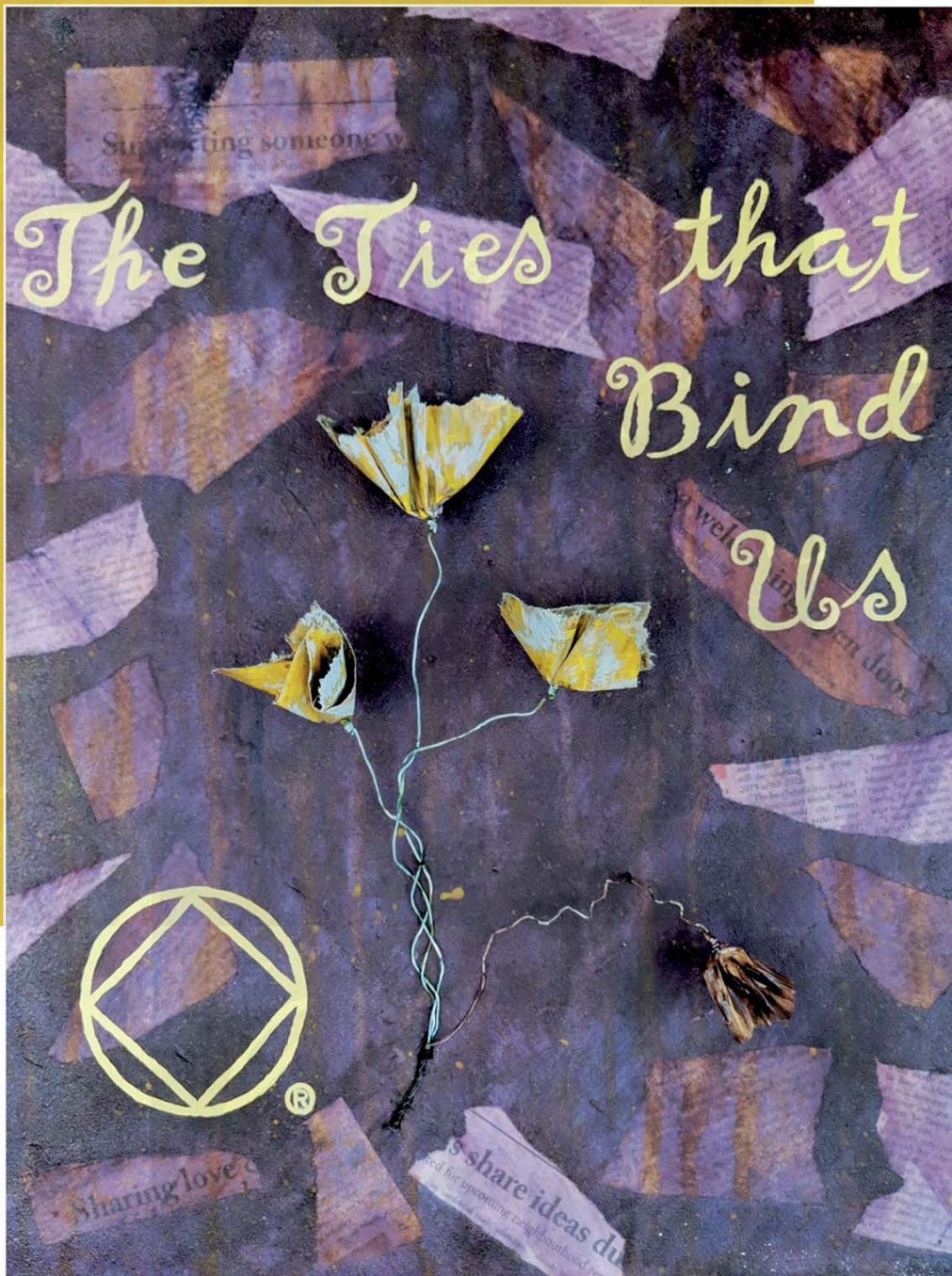




JUILLET 2019

VOLUME TRENTE SIX ♦ NUMÉRO TROIS



- [Première Journée du service NA](#)
- [Journée de l'unité 2019](#) • [Première réunion de femmes d'Afrique de l'ouest](#)

LA
REVUE INTERNATIONALE
DE
NARCOTIQUES ANONYMES

The NA Way Magazine, publié en anglais, français, allemand, portugais, russe, japonais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, The NA Way Magazine, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à NA Way, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : naway@na.org.

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. The NA Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. The NA Way Magazine est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à The NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Éditorial

... Chaque membre, inspiré par le cadeau du rétablissement, fera l'expérience de la croissance et de la réalisation grâce au service ;

les entités de service NA travaillent ensemble au niveau mondial dans un esprit d'unité et de coopération pour soutenir les groupes à transmettre notre message de rétablissement...

Une vision du service de NA

Que signifie le service pour vous, en tant que membre de NA ? Pour certains, ça consiste à être élu à un poste local ou régional. On dit à d'autres membres que le service consiste également à être disponible pour aider ses amis et sa famille — pour mettre la main à la pâte quand quelqu'un déménage ou pour aider à organiser des événements familiaux. Peut-être avez-vous un parrain qui vous encourage à prendre du service au niveau du groupe. Ou'il s'agisse de soutenir un nouveau, d'aider à organiser une journée de l'unité ou de relire des lignes de conduite régionales, nous savons que lorsque nous travaillons ensemble, nous obtenons de meilleurs résultats. Le 1er mai 2019, nous avons célébré la journée du service NA – la première de ce genre qui deviendra une journée annuelle du service NA – et ce numéro contient des rapports provenant de plusieurs communautés NA. Si vous avez organisé une journée du service NA, merci de nous transmettre des informations et des photos par e-mail à l'adresse naway@na.org (nous aimerions également connaître vos activités pour la semaine des RP pour pouvoir les inclure dans notre numéro d'octobre).

Nous remercions tous ceux qui ont répondu à l'enquête des lecteurs du NA Way. Nous avons recueilli vos remarques par e-mail, en ligne et personnellement (lors de la CMNA 37 l'année dernière) et nous vous sommes reconnaissants de nous avoir transmis vos réflexions et suggestions, qui seront examinées par le groupe de travail du NA Way. Nous sommes toujours à l'écoute de ce que vous avez à nous dire pour pouvoir vous fournir un éventail complet d'expériences de rétablissement et de service NA.

De J. Rédacteur

DANS CE NUMÉRO

Chronique	3	Développement de la fraternité	10
• Grupo da Paz		Concours de légendes	13
Partages	5	Relations publiques	14
• Encore et encore . . . et encore et encore		En images	16
• Instants particuliers		Journée de l'unité 2019	17
• 32		Calendrier	18
• Le 7 mai 2019		Nouveaux produits des SMNA	19
Projet de livre de principes spirituels quotidiens	8	Prochainement...	20
Centre de services	9		

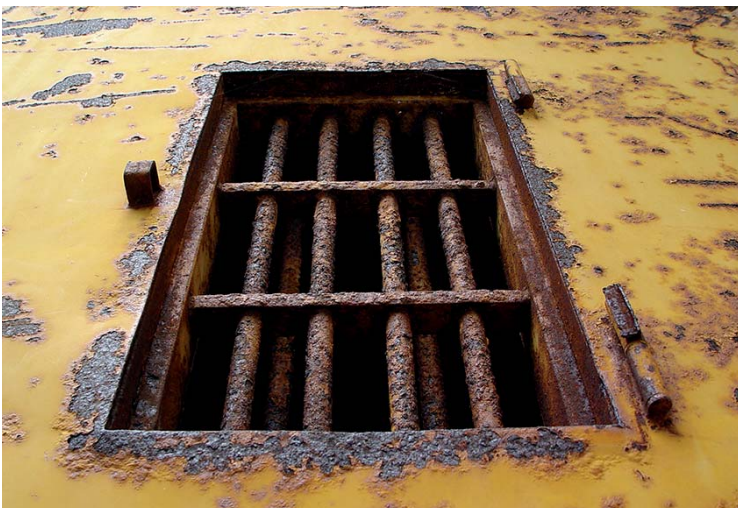
Photo de couverture : Christine L, réunion mensuelle [EAENA, décembre 2018, numéro 63 ; comité local de service Edmonton](#), Alberta, Canada

Les abonnés à la version électronique peuvent cliquer [ici](#).

Dans The NA Way Magazine, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans The NA Way Magazine dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande à garder l'anonymat.

Grupo da Paz

Ce n'était pas un mercredi ordinaire. La réunion que nous avons organisée était une réunion de service et nous allions élire les serviteurs de confiance du groupe. Nous étions quatre membres, parmi lesquels mon parrain, qui m'a tant encouragé à prendre du service dans le groupe Paz (*paz* signifie « la paix » en Portugais). Ce groupe était un groupe de prisonniers à São Paulo dans ce qui était à l'époque la plus grande prison d'Amérique Latine, avec plus de 8 000 détenus. Nous devons nous retrouver à 8 h 30 devant la prison, y entrer à 9 h 00 et la quitter à 11 h 30. J'assistais aux réunions de ce groupe depuis déjà plus d'un an mais je ne voulais pas y prendre de service parce que ça me prendrait une matinée complète une fois par semaine et que je devais aussi travailler et m'occuper d'autres choses dans ma vie.



Comme d'habitude, à l'heure prévue pour notre entrée dans la prison, nous avons été reçus par l'employé chargé de nous au sein de ce système, une personne éclairée qui est devenu un ami proche et qui a largement transmis notre message. Nous nous sommes identifiés à la barrière puis nous nous sommes arrêtés à l'endroit où nous disions d'habitude la prière de la sérénité avant de traverser les détecteurs de métal et de traverser les premières portes de la prison. Comme d'habitude, j'étais angoissé parce que nous ne savions jamais dans quelle salle se tiendrait notre réunion. La prison comportait plusieurs pavillons et nous nous étions réunis dans presque tous.

Ce mercredi, nous avons été informés que la réunion se tiendrait dans la pavillon 5, dans une chapelle. Ce pavillon était connu pour être « un endroit sécurisé » parce que pour leur propre sécurité, certains prisonniers qui y étaient incarcérés ne pouvaient pas se rendre dans d'autres parties de la prison. Bien que j'avais décidé de ne pas prendre d'engagement de service dans ce groupe, j'ai

accepté la suggestion de mon parrain et j'ai levé la main pour devenir Représentant des Services du Groupe (RSG), l'un des postes que les prisonniers ne peuvent pas prendre parce qu'il nécessite de pouvoir sortir de prison. Le secrétaire du groupe et le coordinateur des lettres et affichages étaient des prisonniers. Selon notre habitude, pour les discussions et le vote, je suis sorti de la chapelle et j'ai attendu dehors, à côté de l'atelier des prothèses. J'y ai attendu quelques minutes qui m'ont semblé des siècles parce que j'étais anxieux mais rapidement, un membre est venu me chercher pour que je revienne en réunion.

J'ai été élu RSG du groupe. J'ai partagé ma joie. Bien que j'aie été réticent à prendre cet engagement, j'ai senti au fond de moi que je faisais ce qu'il fallait faire et que ce poste allait me faire grandir. La réunion a continué et l'un des trois autres membres qui étaient venus avec nous de l'extérieur a été élu RSG remplaçant. Soudain, un groupe de prisonniers est entré dans la salle de réunion. Ils étaient armés de couteaux et même d'un revolver et ils ont crié : « fermez la porte et verrouillez-la car le pavillon est occupé ! Ne rouvrez cette porte que quand nous vous le dirons ! »

Tout le monde a eu l'air surpris, spécialement ceux d'entre nous venant de l'extérieur. Les minutes qui ont suivi ont duré une éternité. Toute sorte d'idées m'ont traversé, y compris la peur de mourir ici. Ce qui m'a aidé a été de me dire que si je mourais ce jour là, ce serait en faisant la chose la plus importante pour moi : en transmettant un message NA de force, de foi et d'espoir auprès de membres qui n'ont pas accès à nos réunions à l'extérieur.

La réunion a continué mais nous étions tendus. Nous avons entendu des cris et des bruits venant de la tempête qui se déchaînait à l'extérieur de la pièce où nous étions réunis. Après un certain temps, quelqu'un a frappé fermement à la porte et un prisonnier nous a crié d'ouvrir la porte. Nous avons immédiatement accédé à cette demande et de nouveau, plusieurs prisonniers sont entrés mais cette fois-ci, leurs couteaux étaient ensanglantés. Cette scène effrayante m'a fait très peur.

L'un d'entre eux a demandé combien nous étions. Nous lui avons dit et il nous a demandé de nous lever et de le suivre. Mon dieu, qu'allaient-ils nous faire ?!

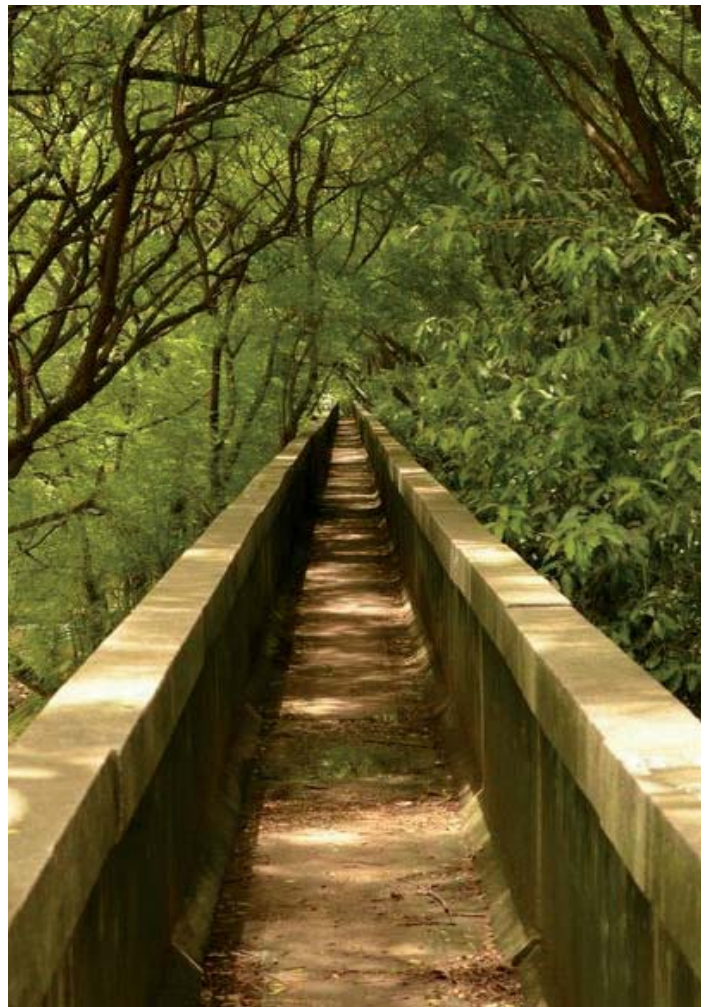
Je me suis levé et senti un peu chancelant. J'ai presque cru un instant que j'allais m'évanouir, puis nous avons suivi ce jeune homme qui nous a fait traverser la porte qui nous avait conduit au pavillon 5. Ce jour là était la Journée des prisonniers et plusieurs groupes organisaient des activités dans toute la prison. Ils étaient maintenant tous retenus en otage, y compris les employés du pavillon 5.

À l'extérieur de ce pavillon, un grand nombre de policiers, de gardiens et d'employés étaient déjà réunis, y compris l'employé chargé de la coordination des réunions NA — et il suppliait les rebelles de nous laisser partir. Les autres employés retenus en otage étaient contre et ils voulaient que tous les otages soient relâchés mais les chefs de cette rébellion n'étaient pas d'accord. Le prisonnier qui nous avait amenés à la porte s'est adressé aux chefs de l'insurrection et a insisté pour que nous soyons relâchés — et c'est ce qui s'est produit ! Nous, les serviteurs NA, sans que nous sachions pourquoi, avons été libérés en premier — sans une égratignure. Personne n'a touché un cheveu de notre tête. Nous avons ensuite appris que le prisonnier qui nous avait conduits à la porte avait déjà participé à nos réunions et qu'il était très respecté dans la partie de prison où nous étions.

Après notre sortie, nous avons été fouillés. Nous n'avons pas tout de suite réalisé ce qui s'était passé. Nous étions un peu sonnés. Certaines personnes ont été tuées dans un « règlement de comptes » mais nous avons été rassurés d'apprendre que personne de ceux qui avait participé à la réunion n'avait été blessé.

Les jours suivants, mon parrain m'a appelé plusieurs fois par jour pour prendre de mes nouvelles. J'ai pris conscience des conséquences peu à peu. Quand je me suis rendu compte que je venais de m'engager pour au moins un an comme RSG nouvellement élu, je me suis dit « et alors ? Comment allons-nous pouvoir retourner dans cet endroit après ce qu'il s'est passé ? »

Mais tout a continué. Le mercredi suivant, j'y étais, cette fois-ci seul et je priais pour que quelqu'un d'autre arrive, parce que selon nos lignes de conduite de service, nous ne devons jamais entrer seul en prison pour organiser une réunion. J'ai appelé plusieurs serviteurs et finalement un membre est venu et a bien voulu entrer avec moi pour organiser cette réunion. Nous avons retrouvé les membres incarcérés qui nous ont souhaité la bienvenue comme à l'habitude et tout le monde s'est comporté comme si rien ne s'était produit la semaine précédente. Personne n'a même abordé ce sujet, sauf pour nous rendre la veste de mon parrain, qu'il avait oubliée quand on nous a fait évacuer la salle.



Une allée dans le Parque da Juventude qui constitue un vestige de la prison détruite.

Je suis reconnaissant à ma Puissance Supérieure pour cette possibilité de faire mon service et aussi d'être resté jusqu'à la dernière réunion du groupe Paz. La prison a fini par être fermée en 2002 et les réunions se sont donc interrompues. Tout de suite après que la prison ait été démolie, son terrain a accueilli un énorme parc appelé parc de la jeunesse (Parque da Juventude) qui comporte des terrains de sport, un grand espace vert et une très belle bibliothèque — et certains des murs de cette prison dans lesquels nous avons organisé nos réunions NA sont encore debout.

La chose la plus importante à savoir est que ce groupe NA ne s'est pas arrêté à la fermeture de la prison ni après sa démolition. Il s'est divisé et multiplié, grâce aux membres emprisonnés qui ont transmis notre message dans les nouvelles prisons où ils ont été transférés où dans les rues où ils ont été libérés. Il n'est pas inhabituel de rencontrer des membres qui se sont libérés en prison et qui continuent à venir en réunion à l'extérieur. J'en suis tellement reconnaissant !

Je ne suis qu'un dépendant, abstinent depuis le 25 octobre 1996, juste pour aujourd'hui.

Anonyme, São Paulo, Brésil



Encore et encore . . . et encore et encore

Quand j'avais six ans, mon histoire préférée était celle d'une chenille qui ne s'arrêtait pas de manger. J'aimais cette histoire parce que j'aimais manger : des gâteaux, des bonbons, des chips, de tout. Et la nourriture que cette chenille mangeait était tellement appétissante. Je me souviens qu'au cours préparatoire, j'avais essayé à plusieurs reprises d'aller emprunter ce livre de la bibliothèque de l'école primaire mais qu'il était toujours dehors et que je n'y arrivais pas. Enfin, le bibliothécaire est venu dans ma classe pour que dire que ce livre était revenu. Quelque part, il m'avait remarqué — peut-être parce que je pleurais et que j'essayais de manipuler. L'ayant entendu lire, j'avais besoin de lire moi-même cette fiction basée sur la nourriture.

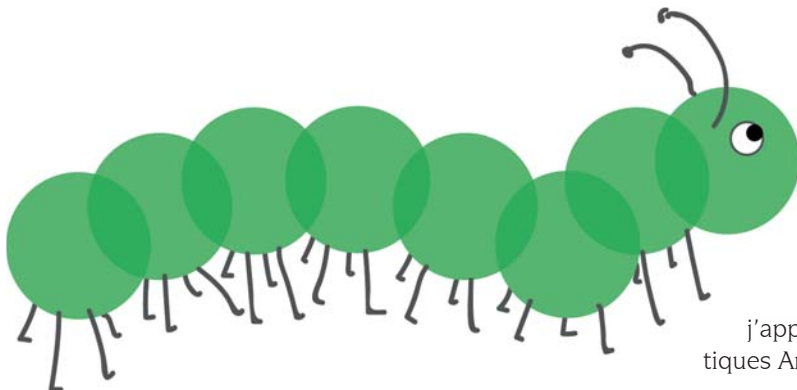
Ce n'est que bien plus tard dans ma vie (à l'âge de 32 ans) que j'ai commencé à me rendre compte que ce comportement obsessionnel était une constante dans ma vie. Au début, c'était la nourriture, puis vinrent les jeux vidéo. À l'âge de 9 ans, je m'évadais de la classe en faisant mentalement la liste de tous les jeux vidéo que je connaissais. À onze ans, j'ai remplacé les jeux vidéo par les joueurs, les équipes de base-ball et leurs classements. J'ai eu une encyclopédie du base-ball que j'ai apprise par cœur. Dépensant toute mon énergie intellectuelle dans cette activité, mes notes et ma vie sociale en ont pâti.

En première année d'université en 1996, mon voisin de chambre m'a présenté ce qui allait devenir ma drogue de choix. Quand je l'ai essayé, c'était comme aller dans un autre univers. J'étais moins timide, plus social. Je réussissais à parler aux filles. Je réussissais à socialiser comme une personne normale ! À partir de ce moment là, j'ai réussi mes diplômes universitaires, obtenu mon Master, eu une petite amie et trouvé un travail. Mais quand je ne jouais pas au membre productif de la société, j'étais à la recherche du verre et de la drogue suivants.

Quinze ans plus tard, le 15 janvier 2011, je suis tombé malade et j'étais fatigué d'être malade et fatigué. J'étais sur le point d'obtenir mon Doctorat, c'est dire si j'étais intégré socialement. Mais j'avais déménagé de New York à El Paso au Texas, qui était un monde totalement différent. Je ne connaissais personne et je me sentais isolé. Plus je me sentais isolé, plus je consommais. Tout a continué jusqu'au moment où j'ai été expulsé d'un bar après un début de bagarre qui aurait pu me coûter la vie.

C'est là que je suis sorti de ma zone de confort et que je suis allé à ma première réunion Narcotiques Anonymes. D'abord, j'avais peur de parler. Si une réunion commençait à 20 h, j'arrivais juste à l'heure pour ne pas avoir à parler à qui que ce soit avant. Quand ça finissait à 21 h 30, j'étais dehors parce que je voulais que personne ne me connaisse, à aucun prix.

Après près de neuf mois de contorsions, j'ai commencé à avoir des crises d'angoisse. Je n'avais aucune idée de ce qu'était l'angoisse quand je consommais mais avec l'abstinence, les vannes ont commencé à s'ouvrir. C'est le moment que j'ai choisi pour devenir plus humble et pour demander à quelqu'un s'il voulait me parrainer. J'ai même blagué « je serai un filleul qui ne prendra pas beaucoup de temps ».



Quand j'ai commencé à découvrir le programme, je me suis rendu compte que j'étais comme la chenille affamée dans ce livre de mon enfance qui devait manger encore et encore. Peu importe ce que c'était, j'en voulais toujours plus. Plus de nourriture. Plus de sexe. Plus d'argent. Plus de prestige. Et même après sept années d'abstinence, même à l'âge des supports électroniques, j'achète de manière compulsive des livres, des DVD et des CD. C'est une addiction que j'apprends à gérer en utilisant les principes de Narcotiques Anonymes.

J'ai aimé les images de nourriture dans le livre de la chenille mais je suis peut-être passé à côté de son message étant enfant. Quand j'ai relu ce livre étant adulte, je me suis rendu compte que la chenille tombe malade au bout de six jours à cause de tout ce qu'elle a mangé. Le jour suivant, elle ne mange qu'une feuille verte et n'a plus faim. Elle tisse un cocon dans lequel elle reste pendant deux semaines puis elle en sort sous la forme d'un magnifique papillon. Après plus de sept années d'abstinence, je ne sais pas si je me transforme en papillon mais j'aime à penser que je m'améliore un peu chaque jour qui passe où je ne consomme pas de drogue et où j'essaie de travailler mon programme de rétablissement. Je ne suis plus en couple et j'ai le même métier que quand je consommais. Je suis bien plus sage et bien plus serein mais je n'ai jamais fini d'apprendre. Dès que j'arrête de travailler le programme, la probabilité que je redevienne chenille augmente et je cherche toujours des choses pour me remplir — et je connais trop le point de vue de la chenille pour vouloir recommencer.

Craig W, Virginie, États-Unis



Instants particuliers

Ils disent que la vie est constitué d'instants particuliers. Ce week-end, j'ai eu la chance de faire l'expérience de plusieurs instants qui m'ont marqué, un peu comme des photos instantanées. Nous avons été appelés pour un déplacement de dernière minute d'Edmonton (Alberta) à Vernon (Colombie Britannique). Ça allait représenter un trajet de neuf heures à travers les prairies et le passage de quelques cols assez élevés.

Après quelques heures de route, les légers flocons de neige qui tombaient sur les prairies se sont alourdis. Les routes étaient gelées et nos nerfs assez tendus. Quelques automobilistes avaient fait des sorties de route dans les heures précédentes notre passage et juste devant nous, la remorque d'un camion s'est mise en travers de l'autoroute. Le cœur battant, nous avons réussi à l'éviter alors qu'elle s'enroulait avant de quitter la route. Le véhicule étant resté debout et son conducteur n'étant pas blessé, nous avons poursuivi notre route. Pas très longtemps.

Après avoir obliqué vers l'ouest et alors que nous montions en altitude, le ciel s'est dégagé. Au passage d'un col, les grosses chutes de neige de la nuit précédente avaient transformé le paysage en carte de Noël avec des arbres peints en blanc et quelques touches de vert pointant ça et là sous un ciel d'un bleu pur. Juste un instant.

En redescendant, la chaleur du soleil faisait fondre la neige comme du sucre dans l'eau. À un mètre de la route, l'eau tombait des arbres en forte pluie. Elle s'engouffrait dans les fossés et en resurgissait dans une brume fantomatique, dansant et tourbillonnant dans l'espoir de retourner dans le ciel d'où elle était venue. Juste un instant.

Enfin, après avoir traversé un autre col, nous sommes arrivés dans la douce vallée d'Okanagan. La belle sœur de notre ami malade nous a envoyé une photo d'une pierre que je lui avais donnée il y a deux ans, juste après la mort de son père. J'avais pris cette pierre dans une crique à mon endroit préféré dans la forêt où je

vais souvent méditer. Pour lui rappeler de ne pas perdre espoir, j'avais peint le mot *foi* sur cette pierre. Nous avions pleuré en en parlant. Dans cette chaude vallée, les éperviers longtemps absents quand il fait froid, filaient encore pour chasser. Les oies se rassemblaient des les champs humides, comme des anges jouant dans la boue. Juste un instant.

Nous avons fini par arriver. La situation n'était pas brillante. Dans sa chambre d'hôpital stérile notre ami était inconscient. Le diagnostic était pourtant optimiste. Il avait été placé en coma artificiel parce que la douleur de ses côtes cassées et de son infection pulmonaire en plus de ses spasmes cardiaques auraient été insupportables. Un autre ami était dans sa chambre, épuisé et toujours en état de choc. Il avait sauvé la vie de notre ami. Il lui avait cassé des côtes en pratiquant un massage cardiaque en attendant l'ambulance.

Le lendemain matin, ils ont lentement fait sortir notre ami du coma artificiel. Toujours sous forts sédatifs, il a ouvert les yeux dans un papillotement. Attaché pour qu'il ne puisse pas se débrancher, il a répondu à nos sourires par des pressions de la main et en bougeant les pieds. Bien qu'il soit drogué, son esprit était inchangé. Son corps guérirait. À 49 ans, après une grosse crise cardiaque, sa vie allait changer. Elle l'avait déjà fait — en un instant.

Le rétablissement m'a donné ces instants. Il m'a donné la liberté de répondre à l'appel et d'aller voir notre ami et il m'a donné les moyens de voyager — j'ai un camion et il n'est pas immobilisé avec des pneus à plat. Le rétablissement m'a permis de donner de moi-même, de donner de l'amour à cet ami et de partager espoir et foi avec sa famille. Il m'a donné la liberté d'aller vers cet instant et d'en profiter. En fait, le rétablissement m'a donné l'instant.

Je n'arrive jamais à mettre le point final. Peut-être parce que je ne connais pas la fin. Pourtant, dans le calme de l'instant j'y arrive. Je vais terminer comme tout se termine toujours, comme ça a commencé — avec amour, un instant.

Anonyme

[*Mensuel EAENA, décembre 2018, numéro 63 du comité de service de la localité d'Edmonton,*](#)

Alberta, Canada

32

J'ai récemment passé une étape un peu spéciale de mon rétablissement et de ma vie et j'ai pensé la partager avec ma famille. Le 22 novembre 2018, j'ai fêté mes 32 ans d'abstinence. Je suis né en septembre 1954 et je suis devenu abstinent un peu après 32 ans. Cette étape particulière correspond au fait que j'ai été abstinent autant de temps que celui que j'ai vécu avant.

Ma vie m'a été rendue par une puissance supérieure à moi-même qui se manifeste au travers du programme et des gens, et tout particulièrement au travers des étapes de Narcotiques Anonymes. Je me souviens des 32 années précédentes — de l'assassinat d'un président, des hommes marchant sur la lune, de Woodstock (ouah !), des mariages, des enfants qui sont nés, du service militaire. Et je me souviens des anniversaires manqués, des divorces, des décès, des accidents graves d'enfants, du combat. J'ai consommé de la drogue pour gérer tout ça, le positif et le négatif, jusqu'à ce que tout se mélange dans ma consommation. J'ai haï ma vie. Je suis arrivé dans les salles abattu, brisé par le poids de toute la souffrance que je portais. À la fin, je voulais juste arrêter, alors j'ai prié ce qui était là et qui me punissait de tout arrêter ; j'avais envie de mourir. Je ne voyais pas son sourire mais ma puissance supérieure me souriait quand j'ai atteint ce niveau de désespoir complet. J'ai aperçu que la dépendance me conduisait à la mort. Le rétablissement m'a donné la vie.

Les 32 années suivantes de cette vie, de mon rétablissement, ont été des cadeaux bien plus grands que ceux dont j'aurais jamais pu rêver. Je me suis marié et j'ai divorcé deux fois et j'ai maintenant des petits-enfants. J'ai un travail salarié depuis que je fréquente les salles. Ces cadeaux sont normaux pour toute personne qui n'est pas affectée par notre maladie. Pour moi, il s'agit des choses les meilleures qu'on puisse recevoir. Grâce aux étapes et aux traditions, j'ai découvert ma nature profonde et tous les cadeaux que la vie nous propose.

J'ai eu la chance d'avoir deux vies. Je regrette parfois mes 32 premières années qui ont été douloureuses et

remplies de souffrance, de honte et de culpabilité. J'ai eu besoin de ces années pour pouvoir renaître, pour accepter les outils et pour avoir la force de réparer les erreurs et pour vivre la vie comme un être humain. J'ai un parrain, j'ai travaillé les étapes de nombreuses fois et j'ai changé la personne que j'étais. J'ai un groupe d'appartenance et une fraternité d'amis et d'alter ego qui me connaissent, moi et ma maladie, mieux que moi-même parfois. On m'a donné ce cadeau, cette chance de vivre le reste de ma vie en paix et en harmonie avec les autres. Je remercie ma PS pour le cadeau du rétablissement et la Fraternité de Narcotiques Anonymes.

Et maintenant j'entame les 32 années suivantes, un jour à la fois.

John R, Colorado, États-Unis

Le 7 mai 2019

J'ai rechuté il y a quelques jours et j'ai dû reprendre mon rétablissement. J'ai écrit comment je me sentais à ce sujet avant de réussir à parler de cette rechute à ma famille et à mes amis, et ma marraine m'a suggéré de vous l'envoyer. Peut-être que *The NA Way Magazine* le publierait. Alors voilà. J'espère que vous le publierez et que ça aidera quelqu'un.

Mon Dieu, j'ai besoin de votre assistance pour cette petite rechute. Je prie pour trouver la force, le courage, la sagesse, l'espoir et la sérénité pour tenir les 24 heures à venir.

Il y a deux jours, j'ai découvert qu'un ami à moi était décédé et je n'ai pas été assez forte mentalement, émotionnellement, physiquement ni spirituellement pour appeler quelqu'un de la Fraternité, ni pour appeler *quelqu'un tout court* avant d'agir de manière compulsive alors que je traversais cette instabilité et cette émotion. Non. J'ai rechuté. Et non, je n'en suis pas fière. Pourtant, je n'en ai pas honte non plus, parce que je suis honnête et franche et que je veux bien en parler. Oui, j'ai merdé mais je vais déballer mon sac et faire le point sur cette erreur. Ça s'est produit et je vais faire quelque chose pour éviter que ça se reproduise.



Photo : Deb N, Colombie Britannique, Canada

J'ai décidé de ne pas aller me vautrer dans l'apitoiement, la déception, la culpabilité et la honte. Je ne vais pas me haïr pour avoir commis une erreur sur laquelle je ne peux pas revenir et que je ne peux pas éviter. Je ne peux pas le faire et je ne le ferai pas parce que ce n'est pas bon pour moi. Je ne suis qu'un être humain et je ferai d'autres erreurs. Les rechutes font parfois partie du rétablissement. La question n'est pas de savoir combien de fois j'ai rechuté mais combien de fois j'ai rechuté et je me suis relevée. Ce qui est important est le type de choix que je vais faire maintenant. J'ai choisi d'en retirer quelque chose et de réessayer. Je me suis déjà reprise, secouée et remise en selle — parce que je vais essayer encore. Je refuse de me laisser abattre. Je vais continuer à me battre.

Je ne peux pas et je ne veux pas redescendre ce chemin. J'ai traversé les endroits les plus effrayants et les plus sombres de l'enfer et je les connais comme ma poche. Je me souviens à quel point il est difficile et douloureux de se frayer un chemin hors de cet enfer dans lequel je me suis presque enterrée. Je me souviens de chacune de mes cures. Je me souviens de chaque plainte désespérée vers Dieu pour qu'il mette fin à tout ça, pour qu'il me laisse mourir. Je ne m'en souviens que trop et c'est la raison pour laquelle je ne veux pas y retourner, parce que la question n'est pas tant que ça *pourrait* me tuer mais que *ça me tuerait*. Je n'y suis pas prête. Personne ne l'est.

Alors il est possible que je vous ai déçus mais s'il vous plaît, restez avec moi et soutenez-moi, et rendez-vous compte que ça aurait pu être bien pire que ça et que j'essaie vraiment cette fois-ci. J'abandonne l'abandon.

Briana T, Michigan, États-Unis

Nous avons un nouveau livre en gestation !



qui rassemble notre mise en œuvre des principes spirituels dans notre vie quotidienne

Visitez la page du projet de principes spirituels quotidiens (PSQ), à l'adresse www.na.org/spad et vous trouverez :

- Des principes et des citations pour vous inspirer, que vous écriviez seul ou organisez des ateliers
- Le premier lot de documents pour relecture et commentaires (R&C)

Date limite de relecture et corrections : 1^{er} septembre 2019

Téléchargez le premier lot d'ébauches et dites-nous ce que vous en pensez. Nous avons rédigé 48 éléments— douze sur l'unité, l'acceptation, la capitulation et l'amour — en assemblant ensemble les documents que vous nous avez transmis. Vos commentaires nous aideront à formuler nos corrections et nous aideront pour les 318 éléments restants. Même si vous n'avez pas le temps de relire toutes ces ébauches et vous ne pouvez répondre qu'à une partie des questions, peu importe.

De nouveaux principes et d'autres qui viendront

De plus, nous avons encore besoin de la participation des membres pour écrire sur les divers principes spirituels. Vous pouvez aller chercher des citations sur na.org/spad pour vous inspirer ou pour les utiliser lors d'ateliers d'écriture. Pour contribuer à cet effort, pensez à organiser des rencontres régulières avec vos amis, filleuls/filleules ou avec les membres de votre groupe d'appartenance, ou bien encore discutez avec votre entité locale de service de la création d'un groupe de travail ou d'un comité ad hoc pour ce projet.

Principes & citations à travailler jusqu'en octobre 2019 :

***Anonymat • Discernement • Empathie • Foi • Gratitude
Honnêteté • Espoir • Ouverture d'esprit • Bonne volonté • Vigilance***

(Nous publierons une nouvelle série de principes et de citations début octobre)

www.na.org/spad

Vous pouvez envoyer vos commentaires en ligne (www.na.org/spad),
par e-mail (spad@na.org),
ou par courrier (SPAD; 19737 Nordhoff Place;
Chatsworth, CA 91311 États-Unis)



CENTRE DE SERVICES

Les réunions en ligne des Services Mondiaux de NA sont un bon moyen de :

- se connecter dans le service avec d'autres membres de NA pour partager des idées et des expériences.
- contribuer au développement de NA où vous vivez et dans le monde entier.
- développer des outils pour aider les entités de service à mieux servir notre fraternité.
- Participer à la transmission du message de NA aux dépendants en quête de rétablissement.

Tous les membres sont invités à rejoindre des réunions en ligne organisées par les Services Mondiaux de NA. Certaines de ces réunions ont permis de créer de nouveaux outils de service, comme :

- ✓ Relations publiques : Phonline Basics (principes de base des lignes d'appel à l'aide) [www.na.org/PR]
- ✓ Boîte à outils des services locaux : Consensus-Based Decision Making (CBDM) Basics (principes de base de la prise de décision par consensus) [www.na.org/toolbox]
- ✓ Conventions et événements : The Program Committee & Development of the Program (comité programme et mise au point du programme) [www.na.org/conventions]

Et nous continuons à travailler sur d'autres outils et ressources, pour lesquels nous vous invitons à participer et à donner votre avis. Pour de plus amples informations et pour participer, consultez la page www.na.org/webinar Nous avons besoin de vos idées et de vos commentaires !



Sujets de discussion de la fraternité

Les sujets de discussion de la fraternité sont des sujets dont les membres du monde entier discutent pour les approfondir et pour contribuer à l'unité des groupes et des entités de service. De plus, les résultats de ces discussions peuvent être envoyés au [World Board](#) afin de participer à la mise en place de ressources et de services pour notre Fraternité. Nous vous encourageons à inciter les membres de votre communauté NA à participer aux ateliers et aux discussions sur les trois sujets de discussion 2018–2020 :

- Transmettre le message de NA et rendre NA attirant
- Attirer des membres dans le service
- Traitements de substitution (TS) et traitements médicalement assistés (TMA) et leurs relations avec NA

Vous trouverez les profils d'atelier, les présentations PowerPoint, les fiches à distribuer et les autres documents pour vous aider dans l'organisation de discussions ou d'ateliers sur nos sujets de discussion sur la page www.na.org/iddt. Vous pouvez envoyer les résultats de ces ateliers à l'adresse worldboard@na.org.



Projet de livre : Un principe spirituel par jour

Nous collectons également les suggestions des membres sur toute une série de principes spirituels. Pensez à nous envoyer votre expérience de vie selon des principes spirituels. Pour plus d'informations, pour récupérer des documents d'atelier et pour nous envoyer des informations en utilisant un formulaire en ligne, rendez-vous sur la page www.na.org/spad.



Dépliant d'information sur la santé/maladie mentale

Êtes-vous intéressés par un projet de littérature ? Découvrez le dépliant d'information sur la santé/maladie mentale et participez à ce projet en visitant la page www.na.org/mhmi.



Journées de NA

La Conférence des Services Mondiaux 2018 a validé des motions pour mettre en place des « journées spéciales » similaires à la journée de l'unité. Réfléchissez à la manière dont vous et votre communauté NA pouvez les célébrer.

Journée du service : 1er mai 2019

Semaines des relations publiques : du 3 au 9 juin 2019

Journée de l'unité : 1er septembre 2019

Journée du parrainage : 1er décembre 2019

Restez informés des actualités de la Conférence des Services Mondiaux. Page mise à jour régulièrement avec les dates butoir, enquêtes, documents et projets : www.na.org/conference

Journée du service en ligne dans le monde entier



Comme convenu par le [comité régional de service d'Afrique du Sud](#), nous avons organisé une session d'orateurs en ligne sur le thème du service pour fêter cette première journée du service de Narcotiques Anonymes le 1^{er} mai 2019. À notre connaissance, cet événement était le premier de ce genre en NA. Le logiciel que nous avons utilisé pour organiser cette réunion virtuelle était gratuit et le seul « coût » a été celui des données pour la connexion des membres à cette réunion sur leurs téléphones portables.

Ceci a été pour nous l'occasion de tester l'efficacité de cette plate-forme en ligne pour la transmission du message de NA et pour la réunion de membres du monde entier dans une session d'orateurs. Se réunir en ligne de cette manière peut nous aider à nous rassembler pour du service ou des événements alors que le coût du voyage et de l'organisation physique de ces réunions ainsi que les autres contingences liées au voyage nous obligeraient probablement à retarder ces événements.

Nous avons également organisé une réunion pour la région d'Afrique du Sud avec le remplaçant du délégué régional, le président du comité régional de service, le président de la convention régionale et le président du comité local de traduction. Ils ont partagé des informations géniales sur les progrès réalisés dans plusieurs localités de la [région d'Afrique du Sud](#).

De nombreux orateurs venant d'au moins quatre pays différents, avec un temps d'abstinence de plus de 200 ans sont intervenus dans le panel international. Et nous avons fait intervenir deux membres de l'équipe des Services Mondiaux et deux anciens membres du Conseil Mondial. Parmi les sujets traités figuraient les relations publiques, le développement de la Fraternité, la boîte à outils de base des listes de réunion, la transmission du message, la page des Services Mondiaux et deux partages étonnants de deux membres servant de longue date (qui nous ont presque tous fait pleurer).

La participation consolidée de ces deux réunions a dépassé les 100 personnes, incluant des membres à titre individuel du monde entier et des communautés NA de Eastern Cape, Pieter-

maritzburg et de l'Afrique toute entière (y compris des patients d'un centre de jour). Ces communautés NA se sont réunies dans le cadre de leurs propres événements et ont diffusé cette session d'orateurs dans le cadre du programme de leur journée.

L'autre aspect intéressant de cet événement a été la possibilité offerte aux membres des comités de service Narcotiques Anonymes de faire du réseau et d'échanger des informations de contact avec les autres pour pouvoir partager les meilleures expériences collectives entre localités, régions et zones. Cet échange en réseau a été assez efficace et il a fourni une occasion de rebondir sur les idées et les expériences des autres et par là même, d'améliorer la capacité des comités de service à transmettre notre message.

En résumé, le résultat de la première initiative de ce type semble positif et il semble qu'il y ait dans la communauté de rétablissement de Narcotiques Anonymes des personnes prêtes à participer avec empressement à ces événements.

Nous remercions chaleureusement les [Services Mondiaux de Narcotiques Anonymes](#), le [RSR d'Afrique du Sud](#), le comité événements et tous ceux qui nous ont aidé à transmettre l'information de la tenue de cet événement. Merci à tous ceux qui ont aidé d'une manière ou d'une autre.

*En service et gratitude
Le sous-comité de développement de la fraternité,
[Région Afrique du Sud](#)*



Atelier de la journée du service de la localité de Delhi
Photo : Amitabh S, New Delhi, Inde



Des badges « I SERVE » ont été distribués lors de la journée du service et ils sont encore disponibles à la vente via les SMNA:

www.na.org/webstore

Journée du service à Kansas City

Pour la journée du service, nous avons organisé un atelier de principes spirituels quotidien (PSQ). Il a été mis en place par la localité [United Kansas City \(UKC\)](#) et il s'est tenu dans la salle du groupe Homeward Journey (voyage de retour) avant sa réunion du soir. La localité UKC est constituée de 10 groupes et elle fait partie de Kansas City Metro qui est un regroupement de quatre localités pour partager leurs services (comme les relations publiques, H & I, la transmission du message, la littérature et la lettre d'information).

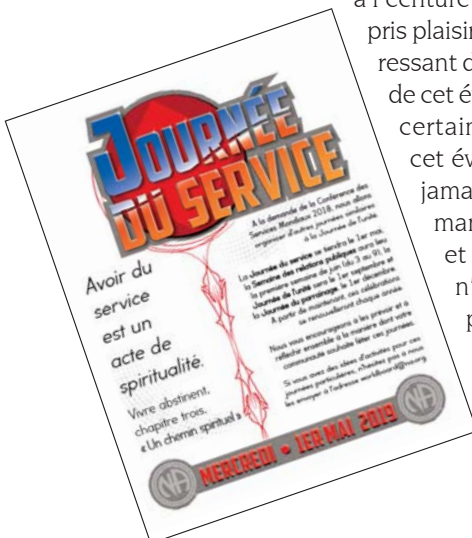
Nous nous sommes retrouvés à 18 h pour une version courte de l'atelier PSQ. Il y avait peu de participants (juste neuf membres) mais ils étaient très enthousiastes. Nous nous sommes divisés en trois groupes qui ont tiré au sort trois principes spirituels dans la liste des neuf principes actuellement travaillés : la persévérance, la compréhension et le service. Il a été donné à chacun une citation de la littérature NA liée à son sujet. Nous avons discuté de ces sujets en groupe, écrit individuellement, puis partagé avec le groupe ce que nous avons écrit.

A propos du service, la participante Lisa N a écrit : « je vais prendre un service — un petit, un moyen ou un grand — et j'irai, pour ne pas rester isolée et pour rester connectée à la Fraternité » .

Dans l'ensemble, je crois que la journée du service a fait prendre conscience aux membres de l'importance du service en général et de l'existence du projet Principes Spirituels Quotidiens. Notre regroupement Metro ne dispose pas d'un comité littérature et ceci depuis plusieurs années. Certains membres se sont aperçus de la facilité avec laquelle ils pouvaient contribuer

à l'écriture d'un document et y ont pris plaisir. Je pense qu'il sera intéressant de voir les conséquences de cet événement. J'ai rencontré certaines personnes lors de cet événement que je n'avais jamais vues avant dans des manifestations de ce genre et plu -sieurs membres qui n'ont pas de service m'ont posé des questions sur le service.

Scott M, Missouri, États-Unis



Première journée du service à Pokhara

Le comité de service de [la localité de Pokhara](#) et un groupe ont célébré cette journée en organisant un atelier et une réunion d'orateurs dans la salle du groupe Nirvana. Deux ateliers ont été organisés : Où serions-nous si nous n'avions jamais entendu le message de NA ? et Rendre le service plus efficace et plus attirant. Après cette réunion, deux orateurs ont partagé sur le sujet du service dans le groupe d'appartenance.

Comité de service de la localité de Pokhara, Népal

Troisièmes journées d'études européennes du service : l'esprit de service

Les [troisièmes journées d'études du service \(ESLD\)](#) se sont tenues à Prague, en République Tchèque, du 26 au 28 avril 2019, lors de la [réunion des délégués européens \(EDM\)](#). ESLD est un événement de développement de la fraternité à l'état pur. Cet événement est distinct de l'EDM et il est centré uniquement sur le service et sur l'aide au développement pour nos communautés NA. Nous souhaitons développer notre communication et pour nous, ceci fait partie de l'objectif final.

Nous avons été abasourdis par le résultat des premières et deuxièmes ESLD en 2015 et 2017. Le premier événement avait attiré 162 participants venant de 30 pays et 27 régions/communautés et le second, 176 participants de 27 pays. En 2019, nous avons eu un peu moins de 200 inscrits, issus de 32 régions ou pays. Cette expérience a été incroyable et elle a sans aucun doute répondu à nos attentes en matière de développement de la Fraternité au sens large.

Lors d'ESLD 3, nous avons organisé 15 ateliers, incluant quatre sujets de discussion et des sessions touchant à de nombreux domaines de l'expérience de service de nos membres au niveau des groupes, des localités et des régions. Deux réunions d'orateurs et une discussion de panel sur le rétablissement dans les petites régions ont complété ce programme. Bien sûr, il y a également eu de nombreuses interactions hors des ateliers et des réunions et la fraternité s'est amusée sur le dance floor le samedi soir !

Pour plus d'informations sur l'ESLD, consultez la page www.edmna.org/fellowship-development/learning-days.html.

[Réunion des délégués européens](#),
Comité de développement de la fraternité



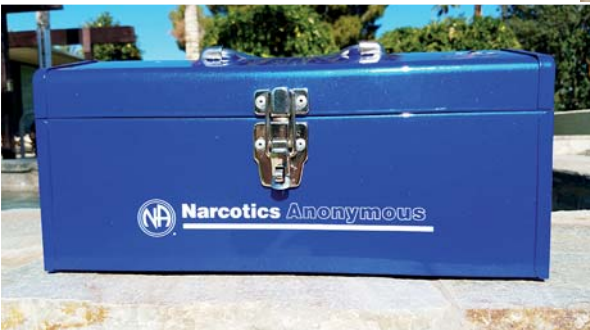
Concours de légendes

Voici une possibilité de participer au *NA Way Magazine* d'une toute autre manière. Écrivez la légende de cette image, envoyez-la nous et, comme par magie, vous participerez à notre concours de légendes. Nous choisirons la meilleure légende (et peut-être quelques autres) et nous les publierons dans un prochain numéro. Votre récompense sera la satisfaction de voir votre nom dans *The NA Way* !

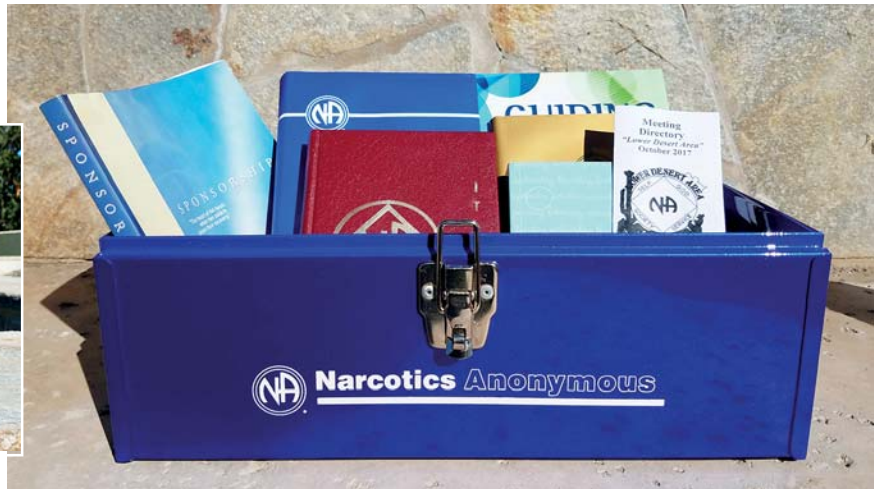
Envoyez-nous votre suggestion par e-mail avec « Basic caption contest » comme sujet et n'oubliez pas de préciser votre nom et l'endroit d'où vous êtes dans le corps du message que vous enverrez à l'adresse naway@na.org.



Les gagnants du concours de légendes seront annoncés dans le numéro d'octobre 2019 du *NA Way*. Vous pouvez également nous envoyer une photo !



Photos : Art M, Californie, États-Unis



Si ce n'est pas encore fait, cochez naway@na.org dans la liste des documents que vous souhaitez recevoir par e-mail et

merci de nous transmettre les
**LIGNES DE CONDUITE DE
VOTRE BULLETIN D'INFORMATION**

à partager avec les autres communautés de NA qui souhaitent en lancer un ou l'améliorer.

Vous pouvez consulter celles qui sont actuellement disponibles sur la page www.na.org/localresources.*

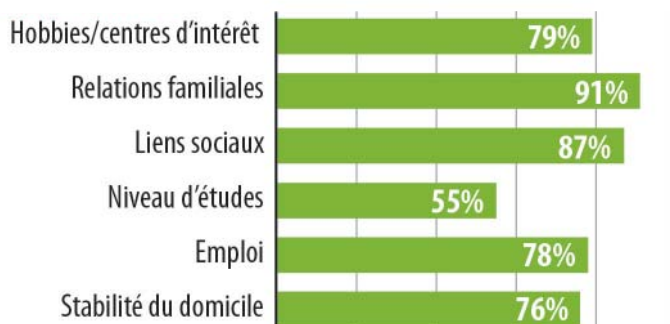
*« Les ressources disponibles sur cette page sont développées par des entités locales de service et elles ne sont ni approuvées ni validées par les Services Mondiaux de NA ni par la Conférence des Services Mondiaux (sauf mention expresse). Si vous souhaitez partager d'autres ressources, merci de nous les transmettre par e-mail à l'adresse fsmail@na.org.

Enquête 2018 sur nos membres

Plus de 28 000 membres ont participé à notre dernière enquête sur nos membres — presque 10 000 à l'occasion de notre 37^{ème} Convention Mondiale, qui s'est tenue du 30 août au 2 septembre à Orlando, en Floride, et plus de 18 000 autres membres en ligne et par courrier. Son principal rôle est de prouver aux personnes extérieures à NA ce que nous savons déjà — que NA est une ressource crédible, fiable et plurielle pour les dépendants en quête de rétablissement. Certains des questions de cette enquête intéressent davantage les professionnels que les dépendants et nous les y avons incluses à leur demande. C'est le cas, par exemple, des questions sur l'amélioration de la qualité de vie de nos membres après leur rétablissement. Cette question accrédiée immédiatement l'idée que NA nous aide à devenir des membres productifs et responsables de la société.

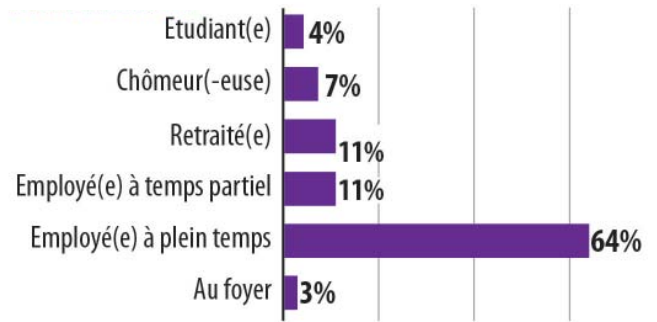
Nous produisons ce document pour la deuxième fois pour l'Europe et ce sera la première fois pour la Russie, à partir des réponses de 2 260 membres des 27 pays européens et de 2 671 membres russes. Ces résultats plus ciblés offrent une valeur ajoutée aux communautés NA qui cherchent à contacter les professionnels de leurs communautés pour se présenter à eux comme une ressource fiable pour les dépendants. Les chiffres partagés dans ce numéro de *The NA Way* sont ceux au niveau mondial.

Amélioration de la qualité de vie



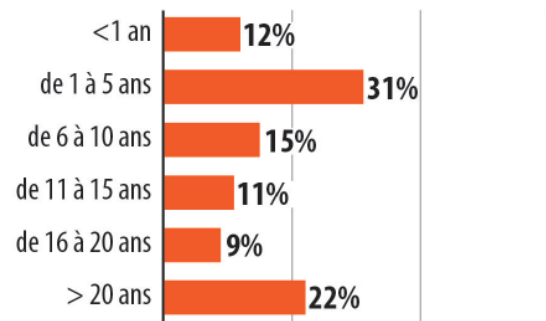
Amélioration de la qualité de vie : C'est l'amélioration des relations familiales qui obtient le score le plus élevé, avec l'amélioration du lien social en deuxième position, très près avec 87 % des voix, suivie de d'un peloton de réponses au niveau de l'amélioration de l'emploi, des hobbies et centres d'intérêt et du logement.

Situation professionnelle



Emploi : la majorité des participants a indiqué avoir trouvé un emploi à plein temps depuis leur abstinence.

Années d'abstinence

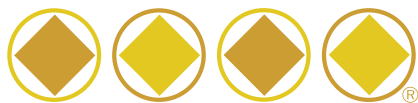


Temps d'abstinence : La moyenne mondiale des temps d'abstinence est de 11,41 ans, ce qui indique clairement que les dépendants *restent* abstinentes et se rétablissent en NA.

Certaines des informations que nous avons collectées et qui nous intéressent davantage que les professionnels concernent le parrainage et le service. Quarante sept pour cent (87 %) des membres participants ont déclaré avoir un parrain ou une marraine, et 55 % parrainer d'autres dépendants. Un chiffre impressionnant de 95 % des participants disent avoir du service, parmi lesquels une majorité au niveau du groupe ou de la réunion.

Habituellement, les centres de soins ou les structures d'accompagnement sont les facteurs les plus importants amenant des membres en réunion NA mais pour la première fois dans l'histoire récente de cette enquête les membres de NA ont été, avec 49 %, les plus gros incitateurs pour rejoindre NA. Nous souhaitons nous assurer que nous maintenons des relations positives avec le monde du traitement et de l'accompagnement mais il est également satisfaisant de savoir que nos membres transmettent le message aux dépendants, en leur montrant que NA peut changer leur vie à eux aussi.

Nous pensons que les résultats de l'enquête au niveau mondial seront disponibles sous forme imprimée en fin d'été. Nous partagerons bientôt une présentation PowerPoint sur www.na.org pour que les membres puissent l'utiliser lors de leurs présentations. Nous sommes très reconnaissants à tous les membres de la Fraternité qui y ont participé ; nous ne pourrions pas avoir ces informations sur NA sans leur aide.



RELATIONS PUBLIQUES

¡Feliç Diada de Sant Jordi! Bonne Saint George !

Le 23 avril, la Saint George (Diada de Sant Jordi), est une journée à part en Catalogne : c'est le jour des roses et des livres. En fait, c'est une fête de l'amour et de la culture, symbolisées par des roses et des livres qui sont donnés entre amis et amants. Les rues et la places de Barcelone sont remplies de gens et de stands où acheter des livres et des roses. C'est amusant et intéressant de voir tout le monde dehors feuilletant des livres. Nous célébrons la Saint George de cette manière depuis plus de 100 ans et le succès qu'elle remporte a été une source d'inspiration pour la mise en place d'une journée mondiale du livre et du droit d'auteur coordonné par les Nations Unies (en outre, le 23 avril est l'anniversaire de la mort des fameux écrivains William Shakespeare et Miguel de Cervantes).

Le Paseo de Gracia est un point de rencontre célèbre à Barcelone, qui est noir de monde d'un bout à l'autre. Et nous, Narcotiques Anonymes Barcelone, nous y étions !

Cette année pour la première fois, le sous-comité RP du comité de service de la localité de Catalogne était là avec son propre stand de livres pour donner des informations sur NA et pour mettre à la disposition des personnes intéressées la littérature NA. Nous avons également donné des signets avec des informations utiles pour trouver NA dans notre communauté. Cette journée a été un succès ! Nous avons distribué plus de 600 signets, listes de réunion et dépliants d'information, et nous avons vendu cinq livres. Nous avons également célébré le service NA car 30 membres locaux de NA sont venus participer au cours de cette journée. Merci à tous !

Si vous venez à Barcelone le 23 avril prochain, nous serons heureux de vous rencontrer sur le stand NA de Diada de Sant Jordi !

Laurent D, Barcelone, Espagne



Première semaine des relations publiques de Narcotiques Anonymes

Ne ratez pas la couverture de la première semaine des RP dans le numéro d'octobre de *NA Way*!

Questions? worldboard@na.org Photos : pr@na.org





EN IMAGES

Les communautés de NA sont invitées à envoyer des photos de leurs lieux de réunion et de leurs événements. Nous ne pouvons pas utiliser de photos sur lesquelles des membres de NA peuvent être identifiés. Merci de préciser le nom du groupe ou de l'événement, le lieu, la durée d'existence, le format ou l'originalité et ce qui fait que ceci est représentatif de votre communauté NA. Envoyez-nous vos propositions à l'adresse naway@na.org.

Première réunion de femmes d'Afrique de l'ouest

À : NA World Services
Date : 15 mai 2019



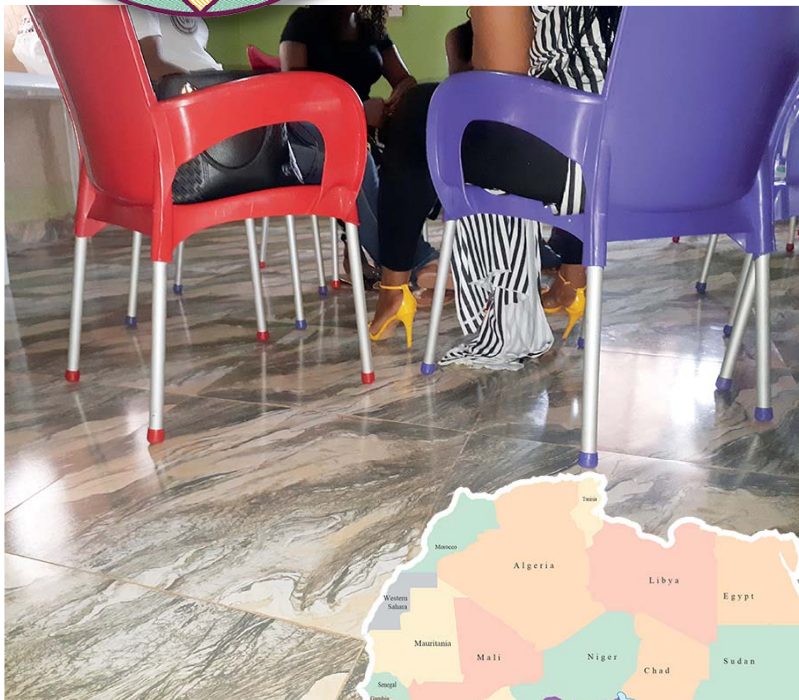
En novembre dernier, le centre local de traitement dans lequel je travaille au Nigeria a reçu une bourse pour mettre en place une cellule ambulatoire pour femmes droguées. Certains de nos membres locaux ont réfléchi à la meilleure manière de mettre en place une réunion NA à cet endroit, géré par des femmes et pour les femmes. De plus, un employé d'un autre centre de traitement à proximité nous a dit qu'il allait faire sortir une patiente et qu'il lui avait demandé d'aller participer aux réunions NA dans notre centre.

C'est ainsi qu'un jour, nous avons organisé une session d'information pour présenter NA à ces femmes (lors de laquelle la patiente de l'autre centre de traitement était également présente). Nous avons fourni certaines informations sur NA et comment ça marche, puis deux femmes membres de NA – l'une du Kenya et l'autre d'Afrique du Sud – ont participé de manière virtuelle et ont partagé leur histoire et comment NA les a aidées. À la fin de cette présentation, j'ai fermé la session et j'ai dit aux participantes qu'elles pouvaient partir, mais celles qui souhaitent discuter de comment ouvrir un groupe NA pouvaient rester.

J'ai été scotchée – les 34 participantes sont restées !!

Le personnel soignant a quitté la salle pour que les femmes puissent parler et décider entre elles d'une jour et d'une heure pour se réunir et aussi peut-être pour choisir une personne qui coordonne le tout.

Les 30 minutes suivantes, je suis restée assise dans mon bureau, très impatiente, puis la femme qui nous a été envoyée par l'autre centre de traitement s'est approchée de mon bureau. Elle avait été élue pour coordonner les réunions – qui se tiendraient le vendredi matin à 10 h (et elle m'a demandé comment prendre contact avec l'une des femmes qui avaient partagé par Internet pour pouvoir lui demander de devenir sa marraine). C'est ainsi que nous avons maintenant la première réunion NA de femmes d'Afrique de l'ouest !

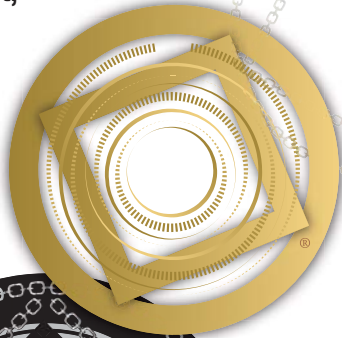


Anonyme, Nigeria

JOURNÉE MONDIALE DE L'UNITÉ

L'unité est
l'une des
expressions
de l'amour.

Vivre abstinant
chapitre sept,
« l'aventure
continue »



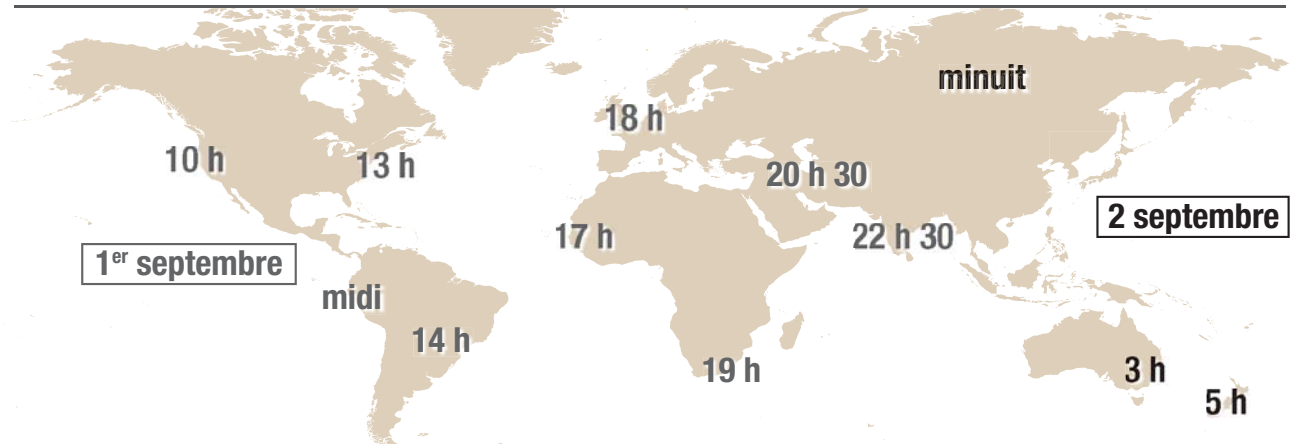
1^{er} septembre 10 — 2019 h PDT

Rejoignez les membres de NA dans ce moment de partage sincère de l'unité mondiale de NA au cours d'un moment de réflexion sur notre **Fraternité mondiale** et sur notre but primordial : transmettre le message NA aux dépendants qui souffrent encore.

Le 1^{er} septembre (le 2 septembre pour nos amis de l'autre côté de la ligne internationale de changement de date), nous nous **retrouverons** pour partager la prière de la sérénité.

Participez comme vous le souhaitez — participez à un événement ou à une réunion de la Journée de l'unité, réunissez-vous avec des amis ou prenez un moment pour vous-même lors de cette journée pour **célébrer** notre Fraternité mondiale NA.

Voici un échantillon des heures locales de la réunion de l'unité



Pour plus d'informations, consultez la page www.na.org ou appelez le +1.818.773.9999



CALENDRIER

Les événements sur plusieurs jours et ceux qui se produisent entre les dates de publication sont imprimés selon le calendrier publié en ligne. Pour annoncer des événements ou pour consulter le détail d'un événement, consultez le calendrier en ligne sur la page www.na.org/events. (Si vous n'avez pas accès à Internet, contactez-nous par fax au numéro (+1) 818.700.0700 ou par courrier : The NA Way, Box 9999, Van Nuys, CA 91409, États-Unis).

Barbade

Christ Church 14-17 Nov; Barbados Area Convention; Barbados Beach Club, Christ Church; <http://nabarbados.org>

Biélorussie

Minsk 23-25 Aug; First Belarus Area Convention; Minsk City Palace of Culture, Minsk; <http://na-rb.by/>

les Bermudes

Southampton 6-8 Sep; Serenity in Paradise Convention 9; Fairmount Southampton Resort, Southampton; www.nabermuda.org

Brésil

Santa Catarina 23-25 Aug; Forum de Serviços 5; Hotel Tropicanas, Florianópolis; <http://www.na.org.br/evento>

Maranhão 12-15 Sep; Nordeste Regional Convention 3; Rio Poty Hotel, São Luís; <http://crnanordeste.com.br/sobre-nos/>

Rio Grande do Sul 20-22 Sep; Rio Grande do Sul Regional Convention 2; Casa de Cultura Mario Quintana, Porto Alegre; <http://www.na.org.br/>

Goiás 7-10 Nov; Convenção da Região Brasil 21; Hotel Pousada dos Pireneus Resort, Pirenópolis – GO; https://www.na.org.br/evento/xxi_convencao_regiao_brasil_de_na__por_um_proposito_bem_maior.html

Canada

Saskatchewan 16-18 Aug; Southern Saskatchewan Area Convention 35; Core Ritchie Centre, Regina, SK; <https://www.southsaskna.org/>

Alberta 30 Aug-1 Sep; Al-Sask Regional Convention; Nitehawk Adventure Park, Grande Prairie; <https://prmaconvention.weebly.com/>

Ontario 6-8 Sep; Canadian Convention 27; Americana Conference Resort & Spa, Niagara Falls; <http://canadianconvention.com>

Costa Rica

San José 25-27 Oct; Latin American Convention 14; Wyndham Herradura Hotel & Conference Center, San José; <https://www.clana2019.com/en/costa-rica>

Danemark

Skanderborg 2-4 Aug; Convention & Camp 12; Audonicon, Skanderborg; <http://www.namidtjylland.dk/konvent/index.htm>

France

Saint-Raphaël 20-22 Sep; France Regional Convention 22; CREPS Boulouris, Saint-Raphaël; <https://www.narcotiquesanonymes.org/evènements>

Inde

Maharashtra 19-21 Sep; First United Women's Convention; Serenity Resort, Lonavala; <https://naindia.in/events/>

Japon

Utsunomiya 6-8 Sep; Japan Regional Convention 15; Utsunomiya City Cultural Hall, Utsunomiya-shi Tochigi-ken; <http://najapan.org/jrcna/15>

Lituanie

Klaipėda 17-18 Aug; Baltic Convention 17; Kulturos Fabrikas, Klaipėda; <http://lietuvos-na.lt/>

Mexique

Baja California 11-13 Oct; Baja Costa Area Convention 27; Real Inn, Tijuana; event info: Scott A 858.277.6438; Zuri C 011.52.1.664.491.5515

Portugal

Alcobaça 21-22 Sep; Área Oeste Convention 2; Cine-teatro de Alcobaça João D'Oliva Monteiro, Alcobaça; <http://www.2cao.pt/>

Porto Rico

San Juan 30 Aug-1 Sep; Puerto Rico Regional Convention Unidos Podemos 30; Sheraton Puerto Rico Convention Center, San Juan; <http://www.narcoticosanonimospr.org/>

États-Unis

Alabama 20-22 Sep; Surrender in the Mountains; Cheaha State Park, Delta; <https://www.alnwfl.org/>

Arizona 16-18 Aug; Productive Members of Society Group's Women's Spiritual Retreat; Cabins on Strawberry Hill, Strawberry; event info: 602.330.5685

2) 30 Aug-1 Sep; SouthEast Arizona Area Convention 5; Hotel Tucson City Center, Tucson; <http://natucson.org/convention.html>

Californie 23-25 Aug; Eleventh Step Retreat 7; Belden Town, Belden; <https://916northna.org/>

2) 18-20 Oct; Men's Retreat/Campout 4; Lake Piru Camp, Lake Piru; <https://www.ahhsna.com/ahhsnawp/>

Colorado 16-18 Aug; Women's Retreat 6; Rocky Mountain Village-Easter Seals Camp, Empire; <http://wrcna.nacolorado.org/>

2) 1-3 Nov; Colorado Regional Convention 33; Crowne Plaza DIA Convention Center, Denver; <https://nacolorado.org/crcna/>

Connecticut 23-25 Aug; Central Connecticut Spiritual Weekend 31; Enders Island, Mystic; https://ctna.org/event/cca-31st-annual-spiritual-weekend/?instance_id=10415

Floride 30 Aug-1 Sep; First Coast Area Convention 17; Lexington Hotel & Conference Center, Jacksonville; <http://firstcoastna.org>

2) 30 Aug-2 Sep; South Florida Regional Convention 24; Fort Lauderdale Marriott Harbor Beach Resort & Spa, Fort Lauderdale; <https://sfrca.com/>

3) 18-19 Oct; Treasure Coast Area Convention 10; Hutchinson Island Marriott, Stuart; <http://treasurecoastareana.com/>

Georgie 8-11 Aug; Midtown Atlanta Convention 27; Hilton Airport, Atlanta; <http://Midtownatlantana.com>

Illinois 23-25 Aug; First MidCity Area Convention; DoubleTree, Oak Brook; <http://www.chicagona.org/>

Indiana 11-13 Oct; Central Indiana Area Convention; Marriott East, Indianapolis; <https://centralindianana.org/>

Louisiane 23-25 Aug; Louisiana Regional Convention 37; Marriott Downtown, New Orleans; <https://www.larna.org/>

Maryland 20-22 Sep; Tri-County Area Unity Retreat River of Hope 13; Lyons Camp Merrick, Nanjemoy; <http://www.cpna.org/>

Massachusetts 2-4 Aug; In the Spirit of Unity; Tower Square Hotel, Springfield; <http://www.wmacna.org>

2) 25-27 Oct; Berkshire County Area Convention; Jiminy Peak, Hancock; <https://berkshirena.com/>

Michigan 9-11 Aug; R&R at the Fort; Camp Fort Hill, Sturgis; event reg: 269.259.1860

Mississippi 18-20 Oct; Mississippi Regional Convention; Regency Hotel & Conference Center, Jackson; <http://www.mrsna.net/>

Nebraska 4-6 Oct; Nebraska Regional Convention 36; Divots Conference Center, Norfolk; <http://nebraskana.org/>

Nevada 8-10 Nov; Sierra Sage Regional Convention 24; Grand Sierra Resort, Reno; <https://www.sierrasagena.org/>

New Jersey 2-4 Aug; New Jersey Regional Convention 34; Crowne Plaza, Cherry Hill; <https://njrcna.com/>

New York 2-4 Aug; Growing Through the Process Women's Retreat; Don Bosco Retreat House, Stony Point; event info: 917.783.2018

2) 23-25 Aug; Greater New York Regional Convention; Sheraton Times Square, New York; <http://www.newyorkna.org>

3) 25-27 Oct; Suffolk Area Convention 15; Radisson Hauppauge-Long Island, Hauppauge; <https://www.sasnaconvention.org/>

Caroline du Nord 20-22 Sep; More Powerful than Words Convention; Livingstone College Event Center, Salisbury; <http://www.cpa-na.org/>

2) 20-22 Sep; Keys to Freedom 3; Courtyard by Marriott, Springfield; <http://sasna.org>

Oregon 13-15 Sep; Ride 4 Recovery Oregon; Grove Christian Camp, Dorena; event info: 541.363.7433

Pennsylvanie 18-20 Oct; Williamsport Area Convention 14; Best Western Genetti Hotel, Williamsport; <http://www.williamsportna.org/>

2) 31 Oct-3 Nov; Start to Live Convention 37; Bayfront Convention Center, Erie; <http://www.starttolive.org>

3) 1-3 Nov; First Greater Scranton Steamtown Area Convention; Hilton Hotel, Scranton; <https://www.gssana.com/>

Caroline du Sud 8-10 Nov; The Ultimate Narcotics Anonymous Convention 4; Landmark Resort, Myrtle Beach; <https://www.tunacon.org/>

Dakota du Sud 2-11 Aug; Sheridan Lake Campout 25; Squirrel Group Campsite, Hill City; event info: 605.787.2872

2) 20-22 Sep; South Dakota Regional Convention 22; Grand Gateway Hotel, Rapid City; <http://www.sdrna.com/>

Tennessee 16-18 Aug; Greater Nashville Unity Convention 15; Millennium Maxwell House Hotel, Nashville; <http://www.nanashville.org>

Texas 13-15 Sep; Houston Area Convention 13; Hilton Houston North, Houston; <http://www.hacna.com/>

2) 4-6 Oct; Frolic in the Woods 28; Garner State Park, Concan; <https://eanaonline.org/>

Virginie 23-25 Aug; Almost Heaven Area Convention 33; 4-H Educational Center, Front Royal; <http://www.almostheavenareana.org>

Washington 8-10 Nov; Western Service Learning Days 33; Sea-Tac Marriot, Sea-Tac, Seattle; <https://wsld.org/>

Nouveaux produits des SMNA

Bloc de Post it « We All Are PR »

Ce cube de Post it au format 7 cm x 7 cm x 7 cm célèbre notre première semaine mondiale des RP. Il est disponible en quantités limitées pour aider les sous-comités locaux, régionaux et de zone à organiser des activités de prise de conscience.

Item N° 9601 Prix 5,50 \$/4,90 €



Chinois

Texte de base (cinquième édition)

匿名戒毒会

Item N° CH1101
Prix 8,30 \$/7,25 €



Versions 2018

Disponibles fin juillet

NA: A Resource in Your Community
NA : une ressource dans votre communauté

Item N° 1604 Prix 0,42 \$/0,36 €

Membership Survey

Item N° 2301 Prix 0,32 \$/0,29 €

European Membership Survey

Item N° 2303 Prix 0,32 \$/0,29 €

Information about NA
informations sur NA

Item N° 2302 Prix 0,32 \$/0,29 €

Dépliant d'information n°29:

匿名戒毒会 (NA) 会议介绍

Item N° CH3129 Prix 0,25 \$/0,22 €



Danois

NA et les personnes sous traitement de substitution

NA og personer i behandling med substitutionsmedicin

Item N° DK2306 Prix 0,33 \$/0,29 €

Les réseaux sociaux et nos principes directeurs
Sociale medier og vores vejledende principper

Item N° DK2207 Prix 0,33 \$/0,29 €

Hongrois

Dépliant d'information n° 21 :
A magányos – tisztának maradni elszigeteltségben

Item N° HU3121 Prix 0,33 \$/0,29 €

Prochainement...

Arabe

Ça marche : comment et pourquoi

إنه ينجح

Item N° AR1140 Prix 9,55 \$/8,40 €

Letton

Texte de base (cinquième édition)

Anonīmie Narkomāni

Item N° LV1101 Prix 8,30 \$/7,25 €

Portugais (du Brésil)

Ça marche : comment et pourquoi

Funciona: como e por quê

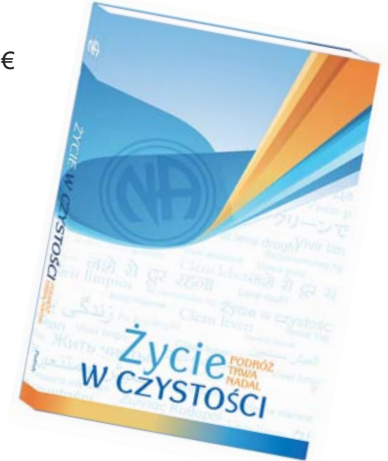
Item N° PB1140 Prix 9,55 \$/8,40 €

Polonais

Vivre abstinente : l'aventure continue

Życie w czystości: Podróż trwa nadal

Item N° PL1150
Prix 10,35 \$/8,15€



Portugais (du Brésil)

NA : une ressource dans votre communauté

NA: Um recurso em sua comunidade

Item N° PB1604 Prix 0,42 \$/0,36 €

Littérature électronique

bientôt disponible sur

**Amazon • AppStore
Barnes & Noble • Google Play**

*Guiding Principles:
The Spirit of Our Traditions
(Principes directeurs :
l'esprit de nos traditions)*

Texte de base en hongrois

www.na.org/ELIT

