

THE
NAWay
MAGAZINE®

THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS



ИЮЛЬ 2017

ТОМ ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ ♦ НОМЕР ТРИ



• [РС в Западной Африке](#)

• [37 Мировая Конвенция АН!](#)

МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЖУРНАЛ
АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору ты можешь выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорит о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

За все те годы, в которые мы проводили Мировую Конвенцию АН, Всемирный День единства был мероприятием во время Конвенции, который проходил в разных сообществах АН по всему миру, на телефонных линиях и в интернет потоках. Зато в те годы, когда Мировая Конвенция не проходит, День единства выглядит совсем по-другому. какие-то группы и органы обслуживания проводят специальные мероприятия, посвященные Дню единства, другие группы проводят соответствующие тематические собрания, а кто-то из членов АН просто проводит минуту молчания в тишине со своей высшей силой – устанавливая контакт со всем нашим огромным глобальным Сообществом. Как бы ты не отмечал День единства, мы надеемся «почувствовать» твое присутствие 2 сентября. В этот день все мы одновременно объединимся в Молитве о душевном покое, огромном количестве любви и позитивной энергии АН (просим тебя максимально распространить флаер Дня единства в твоём сообществе АН).

Что же касается умения делиться... помни, что это *твой личный* журнал о выздоровлении. Ты можешь помочь другим выздоравливающим зависимым, поделившись своим опытом, силами и надеждой, написав в наш журнал или прислав свое творчество. Это то же самое, что делиться на собрании, быть спонсором или служить. Шли электронные документы (doc/docx, rtf, jpg, pdf, etc.) на адрес naway@na.org. Факс можно отправить на номер +1.818.700.0700, attn: *NA Way Magazine*, также можно написать на почтовый адрес *NA Way Magazine*; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409. Поделись с другими тем, что было отдано тебе!

De J. Редактор

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Тема номера	3	Развитие Сообщества	9
• Мощный фундамент		• Западная Африка	
Конкурс «Подпиши картинку»	4	Мнение	12
Умение делиться	5	Центр обслуживания	13
• Проблема с Третьим Шагом		А ты знал об этом?	14
• Моя сделка с богом		Календарь	17
• Странички моей книги		Новости продукции МС	19
• Заглядывая в окна		Скоро	20
Наши фотки	8		

Электронные подписчики могут открыть
дополнительные страницы, кликнув здесь

Фото на обложке: иллюстрация с кемпинга «Середина лета»,
Регион Ирландия, 2016 год

Журнал *The NA Way* публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов АН. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, а также для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. А главная цель журнала – быть рупором нашей вести о выздоровлении: «зависимый, любой зависимый, может прекратить употребление наркотиков, потерять желание употреблять и обрести новый путь в жизни».



Мощный фундамент

После десяти лет чистого времени в Анонимных Наркоманах, мой мир неожиданно разлетелся на куски. Я ехал на мотоцикле, и меня сбила машина. Я мчался в моменте – активный такой выздоравливающий зависимый, по мере своих сил живущий и радующийся жизни и вдруг БАЦ! Прележав 16 часов в травм отделении, я был отправлен домой с зафиксированным переломом тазобедренной кости – и запретом на любые нагрузки. С быстрого мотоцикла мне пришлось пересест на инвалидную коляску. Жизнь перевернулась с ног на голову буквально в мгновение ока. Мы постоянно слышим о схожих ситуациях. Я сам знаю нескольких выздоравливающих зависимых, с которыми произошло то же самое, это мои друзья. Что же происходит, когда это происходит с нами? Спасибо Тебе, Боже, за Анонимных Наркоманов.

В АН я пришел в отчаянии, причем в отчаянии с большой буквы «О». В общем-то я был готов на всё. Я понимал, что ради наркоты я точно был готов на всё. Когда на раннем этапе выздоровления этот дар отчаяния начал превращаться в готовность, открытость новому и честность – это значило очень многое для меня. Я отправился в новое духовное путешествие с небольшим запасом честности и капитуляции. Как это часто случается у многих из нас, у меня появилась домашняя группа, появилось служение. Я нашел спонсора и начал работать по шагам, я учился духовным принципам и пытался по мере своих сил применять их на ежедневной основе.

На том этапе своего выздоровления я еще не понимал смысла того, чем я собственно занимаюсь – сегодня я понимаю это. Я закладывал мощный фундамент, который смог бы помочь мне в будущем. С нами ежедневно происходят и будут происходить трагедии, мы впадаем в ступор, переживаем взлеты и падения – независимо от того, остаемся мы чистыми или нет. В прошлом я порой переживал времена, когда собрания становились монотонными, предсказуемыми и даже скучными. Я научился принципу стойкости – для меня это просто приходит вовремя и не пропускать. Во мне живет болезнь зависимость – и я просто обязан принимать деятельное участие в своем выздоровлении. Я понял, что никто другой за меня этого делать не будет.

Дым рассеется, и всё, что останется у меня – это я сам и вопрос: «Как справиться с трагедией?». Мне придется честно взглянуть на ситуацию, придется принять то, что необходимо, и капитулировать.

Мне придется довериться и верить в Бога, как я Его понимаю, и в программу, чтобы я мог пройти через всё, что угодно, опираясь на эти принципы – несмотря ни на что. Порой я просто перестаю обращать внимание на всю ту силу, которой я могу пользоваться, и которую я получаю от Бога и от вас, ребята, от каждого из вас. Я люблю Анонимных Наркоманов и всех вас. Я знаю, что я переживу всё это с достоинством. И когда это произойдет, я обещаю не приписывать это себе (ну ладно, может, частично припишу всё-таки).

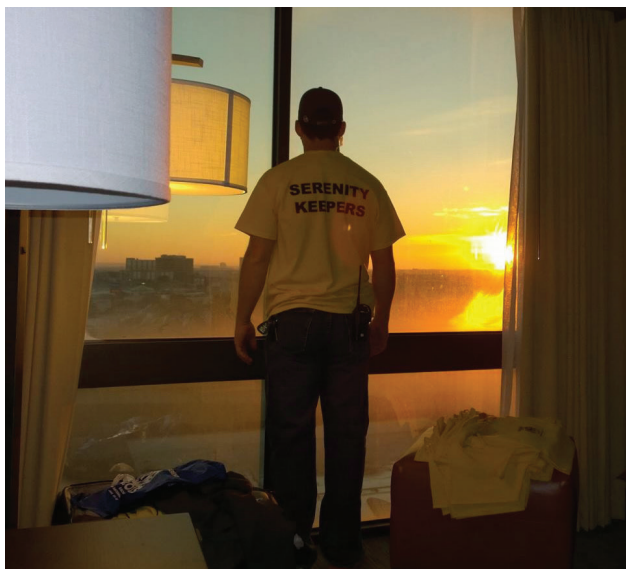
Дэйв У., Калифорния, США



Следующий конкурс «Подпиши картинку»

А вот и твой шанс поучаствовать в жизни журнала Путь АН совершенно по-новому. Придумай подпись к этой картинке, пришли ее нам, и ты волшебным образом примешь участие в нашем конкурсе. Мы выберем самый лучший вариант (и еще несколько очень хороших) и опубликуем их в ближайшем номере. Твой приз – кайф от лицемерия своего имени на страницах журнала!

Шли нам свой вариант с указанием «Basic Caption Contest» в теме письма. Обязательно напиши в теле письма свое имя и местность, пиши на адрес naway@na.org.



*Первая конвенция региона Надежда; Сан-Антонио, Техас
Фото: Gilbert L, Техас, США*

37-ая Мировая Конвенция АН Поставь напоминалочку

30 августа - 2 сентября 2018

Орландо, Флорида

[читай стр. 18](#)

Скоро!

Альманах журнала «Путь АН»

Спасибо всем подкомитетам «Газета», которые добавили наш адрес в свою рассылку или прислали нам свои газеты. У вас еще есть время прислать нам свои материалы (статьи, рисунки, и др.). Если мы опубликуем ваш материал, то укажем в качестве первоисточника вашу газету и разместим гиперссылку на вебстраничку вашего подкомитета или издания в электронной версии нашего журнала (если пришлете свой URL).

Также мы получили Принципы нескольких подкомитетов «Газета» и залили их на страничку «Локальные ресурсы»* www.na.org/localresources, у тебя еще есть время поделиться вашими Принципами, чтобы ими могли пользоваться другие подкомитеты в своем служении. Шли на naway@na.org. Спасибо!

*Ресурсы на этой вебстраничке разработаны местными органами обслуживания и не являются одобренными ни Мировыми службами, ни Всемирной Конференцией обслуживания (если только иное четко не прописано). Если ты можешь поделиться иными служебными ресурсами, шли их на fmail@na.org.



УМЕНИЕ ДЕЛИТЬСЯ

Проблема с Третьим Шагом

Пару лет назад я вернулась к письменной [работе по шагам](#). В определенной сфере жизни я начала бороться с бессилием и неуправляемостью – и эта борьба снова поставила меня на колени. Я благодарна за то, что знаю о существовании выхода из таких ситуаций. Один из моих любимых шагов – это Третий Шаг. Я пришла к тому, что письменная работа и практика Третьего Шага наполняет меня надеждой, в которой я так отчаянно нуждаюсь. Поэтому после Первого и Второго шагов я с огромным усердием приступила к работе над Третьим.

Спустя несколько недель я вдруг застряла в Третьем Шаге. Я не могла понять причину. Зачастую разговоры со спонсором выглядели так: «Блин, ну нет у меня контакта с этим Шагом». У меня не получалось ответить на вопросы настолько глубоко, как я действительно могла – и должна была. И у меня наступила фрустрация, потому что я-то действительно *знаю* о всей огромной пользе Третьего Шага, пользе препоручения моей воли и моей жизни заботе моей Высшей Силы, но в этот раз у меня не было ни одного позитивного чувства от этой работы. Я просто не могла понять – *как именно* Бог будет заботиться о моей воле и моей жизни. Спонсор предложила мне продолжать писать и начать молиться о контакте, просить Бога сдвинуть то, что необходимо сдвинуть у меня внутри, чтобы у меня появился контакт с этим Шагом, чтобы я смогла капитулировать – и снова обрести надежду. Так я и сделала. На тот момент я уже писала через силу. Я просто делала это для галочки, в надежде, что в процессе вдруг произойдет чудо. Я много молилась и не особенно искренне писала, а потом я наконец-то поняла, что происходит. Моей проблемой в Третьем Шаге был на самом деле Второй Шаг!

Я думаю, что мы очень часто забываем на Второй Шаг, не уделяя ему должного внимания. После десяти лет выздоровления я смотрела на слова *«пришли к убеждению»* и автоматически проскакивала их. В своем высокомерии я думала так – раз уж я всё равно пришла к вере в Высшую Силу, Второй Шаг у меня уже в кармане и особенно париться и работать по нему мне не надо. Но это было не так. Мне нужно работать буквально по каждому Шагу. мне нельзя перескакивать через Шаги, которые кажутся мне слишком трудными или громоздкими – и даже через те, которые кажутся слишком легкими. Второй Шаг не просто утверждает, что мы пришли к убеждению. Он утверждает, что мы пришли к убеждению, что Сила, более могущественная, чем мы сами, *может вернуть нас к здравомыслию*. Я знаю, что моя Высшая Сила может вернуть меня к здравомыслию. Я обрела здравомыслие и свободу не только от употребления наркотиков, но и от транжирства денег, своего поведения в сексе, своей потребности во внимании и в подтверждении моей значимости, но я так и не обрела здравомыслия и свободы в своих поступках по отношению к еде. На этот раз я подошла к Шагам с пониманием своего бессилия и неуправляемости. Я была на сто процентов готова передать свою волю и свою жизнь заботе Бога. Я поверила, что самостоятельно измениться мне не под силу. Я настолько яростно желала двигаться дальше, что даже перестала обращать достаточно внимания на то, верю я или нет в то, что в этой сфере моей жизни Высшая Сила может вернуть – и вернет меня к здравомыслию.

Правда заключается в том, что даже несмотря на то, что я верила, что Богу по силам вернуть меня к здравомыслию, я не верила в то, что я заслуживаю этого здравомыслия. Я до сих пор не уверена в том, что я действительно заслуживаю полного здравомыслия. Какая-то часть меня даже продолжает сомневаться в том, что это мне действительно нужно. Это оговорка – она очень похожа на оговорки раннего выздоровления – что без хаоса, проблем и безумия я просто стану ужасно скучной. Есть еще одна оговорка – что я стану настолько «выздоровевшей и исцелившейся», что никто в наших комнатах не сможет идентифицироваться со мной.

Вот, что я знаю точно – мой Бог хочет, чтобы я испытала и пережила состояние здравомыслия и свободы – и только я сама стою на пути и мешаю этому случиться. Как только я поняла, что именно мое восприятие себя не дает мне продвигаться вперед, у меня получилось начать действовать. Много лет выздоровления я напоминала себе о том, что я действительно заслуживаю этой жизни. Два моих главных дефекта характера – это жалость к себе и самоедство. Я вынуждена постоянно работать над ними, повторяя себе правду – я не суперзвезда, но и не «ноль без палочки». За эти годы я научилась парочке приемов, которые помогают мне противостоять низкой самооценке, и я усердно практиковала их в процессе повторной работы над шагами Вторым и Третьим. Изменения оказались просто потрясающими. У меня появилась уверенность в том, что я действительно заслуживаю здравомыслия – и я наконец-то обрела ту свободу, к которой так долго стремилась.

Второй Шаг – это не просто какое-то легкое упражнение, через которое я могу перескочить и перейти сразу к Третьему. Если я так делаю, я пренебрегаю личной ответственностью за свое выздоровление.

2

3

Если я пересказываю через Второй Шаг, я словно говорю: «Я бессильна», а потом: «Боже, исправь меня». Получается, я действую совершенно без смирения – наоборот, я действую исключительно исходя из высокомерной уверенности. Я научилась относиться ко Второму Шагу с уважением. Это Шаг возможностей, в котором рождается надежда.

Leanne B, Дурбан, Южная Африка

Моя сделка с богом

Я принял решение уйти из дома на полпути, даже несмотря на то, что это закончилось бы для меня семнадцатью годами без права на УДО. Тогда я заключил сделку с богом (в существовании которого был не особо уверен, но всё равно потихоньку шел к убеждению). Сделка была такая – я иду на проходную и смотрю, стоит ли там вэн, который отвозит пациентов на городское собрание АН. Шансы на это были практически нулевые, так что я решил, будет вэн – останусь, не будет вэна – я собираю вещи и сваливаю.

Прихожу на проходную, а там сидит пацанчик на телефоне и спрашивает, чего надо, мол, ну я и говорю, мне на собрание АН надо, я автобус ищу. Он говорит, я как раз, говорит, по телефону разговариваю с человеком, который едет на собрание, он говорит мне прямо сейчас, что заедет за тобой и отвезет на собрание. Я говорю: «Не, не, не надо», а он мне: «Ну ты ж сам сказал, тебе на собрание, в общем, он уже едет».

Вышел я на улицу, стою злой, что делать, не понимаю. Сделка-то была за вэн! Нету вэна, я валяю. В общем, я решил проявить вежливость, съездить с этим человеком на собрание, а потом уже после собрания свалить. Потом смотрю – подъезжает машина, мне как-то не по себе стало, а водитель наклоняется, открывает мне дверь и говорит: «Здорово, меня зовут Вэн». Всю дорогу до собрания я просто ржал и не мог остановиться.

Jim B, Техас, США

Перепечатано из журнала [«Путь АН» Апрель 2009](#)

Странички моей книги

Помню, как мама рассказывала мне об одном случае из моего детства. Она решила меня наказать, отобрав цветные карандаши. Когда на следующее утро она пришла, чтобы разбудить меня, я наотрез отказалась вылезать из постели. Я заявила ей, что без карандашей вылезать из кровати бессмысленно. Даже в раннем детстве у меня каждый день была потребность что-то с утра получить. Через пятнадцать лет моими цветными карандашами стали наркотики. Меня зовут Кристина, и я зависимая.

На чём была основана эта «потребность» в карандашах? Что они давали мне такого, что без них мне не хотелось прожить свой день? Всё очень просто – когда я раскрашивала картинку, от этого мне становилось хорошо. Ещё лучше было, когда кто-то подходил и смотрел на мою раскраску – я получала похвалу. Я получала то, чего так страстно желала – слышать, что я хорошая, талантливая, особенная. Я ловила волну любви и принятия. Я чувствовала, что я что-то значу. Без цветных карандашей я чувствовала себя неважной, пустой, никчемной. Поэтому я находила цветные карандаши и раскрашивала – я раскрашивала странички моей книги.

Я продолжала идти на всё, что угодно, только бы получить эту похвалу со стороны, в которой так отчаянно нуждалась – пока не пришел день, когда всё вдруг изменилось. Я стала подростком и начала совершать ошибки. Неожиданно родители перестали меня хвалить, и даже самые лучшие мои рисунки были уже неспособны вернуть те старые ощущения. У людей появились от меня новые, более высокие ожидания, практически нереальные ожидания совершенства. Там, где я привыкла слышать похвалу, ее больше не было, а мою зависимость необходимо было чем-то кормить. Так я и поменяла цветные карандаши на наркотики, а потребность в похвале родителей я поменяла на потребность в похвале друзей и подруг.

Достаточно быстро я убедилась в том, что получить кайф от наркотиков гораздо проще, чем создавать большие и прекрасные произведения искусства – и странички моей книги запестрили наркотиками, тусовками, сексом, деньгами... хаосом. Произведения искусства на моих страничках превратились в какие-то линии, невпопад разбросанные тут и там, цвета потеряли гармонию, форма исчезла, исчезли четкие контуры. Иногда на страничках был просто густой черный фон. Вокруг меня сгушался мрак, но мне было наплевать. На страничках моей книги было хоть что-то – больше меня ничего не интересовало.

Раскрашивать странички наркотиками вместо карандашей оказалось непросто. Цветных карандашей было везде полно, они были самые разные, дешевые, их хватало надолго, а вот наркотики быстро заканчивались, и любого наркотика мне всегда было мало. Все мои цветные карандаши превратились в малюсенькие кусочки грифеля – такие крохотные, что я не могла удержать их в руках. Я отчаянно пыталась хоть как-то нарисовать этими кусочками картинку – но они вываливались у меня из рук, совершенно бесполезные для страничек моей жизни. Прекрасные и яркие цвета превратились в серые тени, а потом и вовсе исчезли. Остался только один цвет – черный. Всё, что я находила, было мраком. Все мои странички стали черными, как ночь. Наркотики перестали мне помогать, у меня больше не получалось заполнять ими странички книги моей жизни.

Потом я попробовала бросить, и у меня не получилось. Я попала в крючок зависимости и бессилия. Моей жизнью правили наркотики, и даже возвращение к цветным карандашам уже не могло мне помочь. Мне нужно было что-то другое, какая-то сила, которая помогла бы мне, которая бы раскрасила странички моей жизни вместо меня,



Скачай отсюда странички для раскраски журнала «Путь АН»

некая нескончаемая сила. Этой силой стал Бог моего личного понимания, любящая и заботливая высшая сила, более могущественная, чем я сама. Я обрела Бога благодаря Анонимным Наркоманам и Двенадцати Шагам. Только благодаря Двенадцати Шагам, Сообществу «Анонимные Наркоманы» и помощи Бога я жива сегодня – и снова раскрашиваю странички своей книги.

У меня больше нет потребности употреблять наркотики вместо цветных карандашей, потому что Бог подобрал для меня мою личную палитру – и она бесконечна. Эта палитра никогда не подводит меня, и в ней больше красок, чем я видела когда-либо за всю свою жизнь. Вместе нам под силу создавать удивительные цветные произведения высокого искусства, и мой Бог всегда меня хвалит. Мне больше не нужно похвалы со стороны родителей, друзей, да и вообще никого на свете – я не утверждаю, что перестала испытывать в ней потребность, просто сегодня мне необязательно похвала, чтобы прожить еще один день моей жизни.

Сегодня я следую направлению, заданному в моей жизни Богом, и огромной частью этого пути является АН. Анонимные Наркоманы дают только одно обещание: «Зависимый, совершенно любой зависимый может прекратить употребление наркотиков, избавиться от желания употреблять и обрести новый путь в жизни». Я искренне верю в это всем своим сердцем – потому что именно это и произошло со мной! Сколько людей вокруг всё еще страдают, как когда-то страдала я, мне известно, *что* они могут получить вместо этих страданий, но это возможно только если они услышат весть Анонимных Наркоманов – и обретут готовность попробовать написать в своей собственной книге кое-что новое.

Те черные страницы никуда не делись из моей книги, иногда я создаю страничку, которая мне не очень нравится, но от этого моя книга не становится менее прекрасной. Я перелистываю ее страницы, и это напоминает мне о том, насколько я сильна. Когда я сравниваю свою сегодняшнюю жизнь с теми черными страницами, мне легче и проще понять, насколько прекрасной на самом деле может быть моя книга, стоит мне лишь использовать правильную палитру.

Christine L, Альберта, Канада

Заглядывая в окна

Я пыталась обрести чистоту тринадцать лет. Блин, давайте скажу по-другому – я пыталась «удержаться в завязке» тринадцать лет. Я находила себе спонсоров, но не следовала их рекомендациям. Я ответила письменно на все вопросы Шагов, но ни разу у меня не было искреннего намерения быть абсолютно честной в этих ответах. Я вступала в отношения с зависимыми, которые казались мне «выздоровевшими», для того чтобы «выздороветь» самой. Когда очередные отношения начинали мне надоедать (обычно через месяц), я шарила взглядам по комнатам собраний в поисках очередной любви до гроба, которая поможет мне остаться чистой. Я молилась, но ни разу не прислушивалась к голосу своей Высшей Силы. Я переезжала с места на место, постоянно надеясь, что география утихомирит бушевавший во мне ураган. Я сидела в комнатах, отсчитывая про себя минуты, оставшиеся до конца собрания. Мне нужно было, чтобы меня видели. Чтобы меня слышали. Мне нужно было, чтобы вы знали, что я чистая и духовная, даже несмотря на то, что это было не так.

За эти тринадцать лет у меня были периоды воздержания. Иногда я потребляла по чуть-чуть, а потом прекращала самостоятельно, ни разу никому не рассказав о срыве. Иногда я срывалась и сразу же говорила об этом. Иногда я просила белый брелок, а иногда брелок за год чистоты, которого у меня не было. Я ни разу не набрала десять чистых месяцев, чтобы хотя бы раз не сорваться. Очень часто я брала брелоки будучи в употреблении. У меня всегда был тяжкий груз на душе и высокие стены окружали мое сердце.

У меня не было группы поддержки – не потому что Анонимные Наркоманы не протягивали мне руку помощи, а потому что я отказывалась протянуть свою руку в ответ. У меня было несколько друзей, с которыми я зависала, но все они были лишь инструментами для одобрения моих разрушительных дефектов. Когда я всё-таки находила общий язык с зависимыми, которые казались мне действительно выздоравливающими, моя болезнь всегда перехватывала контроль, и я начинала пренебрегать всем тем, что когда-то объединяло меня с ними. Это был просто-напросто бесконечный замкнутый круг самообмана, эгоцентризма и наркотиков. Я ни разу не

смогла сохранить верность никому – ни подругам, ни спонсорам, ни парням, с которыми я вступала в отношения.

Когда я вернулась в комнаты в этот последний раз, я понятия не имела, что мне сделать по-новому. Меня не особо радовало собственное возвращение. У меня не было четкого представления о том, что такое выздоровление, и я точно не собиралась обращаться за помощью. Я не принимала решения прекратить употребление раз и навсегда. За меня это решение принял мой дух. Я начала предпринимать действия против собственного своеволия – как я часто делала раньше. Но в этот раз что-то явно пошло по-другому. Раньше я всегда врала, а тут вдруг начала говорить правду. Раньше я изменяла, а тут вдруг начала хранить верность. Раньше я пряталась в темноте, а тут вдруг вышла на свет. Раньше я кого-то из себя корчила, а тут вдруг стала настоящей – и с другими, и с самой собой. Раньше я стеснялась и избегала любящих объятий Анонимных Наркоманов, а тут вдруг я начала доверять любому члену Сообщества, готовому прийти на помощь, когда мне было плохо.

Я начала ходить на собрания, когда мне совсем туда не хотелось. Я начала отсчитывать про себя минуты до начала собрания, а не до конца, как раньше. Я не вставала со своего стула, что бы ни происходило. Я начала работать по Шагам с новым спонсором – у которой было всё то, что мне хотелось получить и в умственном, и в духовном плане. Я работала по Шагам тщательно и всем своим сердцем. Я стала прислушиваться к голосу своей Высшей Силы и начала многое видеть по-новому. Там, где раньше были только различия, я начала видеть сходства. Там, где раньше был только страх, я начала обретать покой.

Я отметила свой первый настоящий год чистоты **[брелком, который светился в темноте](#)** – и это было очень символично для меня. Продолжая служить АН и работать по Шагам, откликаясь на просьбы о помощи и обращаясь за ней сама, прислушиваясь, молясь и капитулируя, на сегодня (июнь 2016 года) я чистая три года и семь месяцев. Сегодня у меня есть друзья, и я считаю себя хорошей подругой. Я любима, и я стала полезным членом общества. Мне больше не нужно подглядывать в окна Анонимных Наркоманов, чтобы увидеть тех, кто выздоравливает. Сегодня я знаю – мы действительно выздоравливаем, и я являюсь частичкой этого «мы».

Аму М, Техас, США



НАШИ ФОТКИ

Обращаемся к АН в разных странах с приглашением присылать фоточки помещений своих собраний или мероприятий. Извините, но мы не будем публиковать фотографии, на которых можно распознать лица членов АН. Пожалуйста, сообщите нам название группы или мероприятия, местонахождение, давно ли существует, каков формат или какие-то особенные ритуалы, а также пару слов о том, в чём уникальность этой группы или мероприятия для сообщества вашей местности. Шлите фоточки и текст на электронный адрес naway@na.org.

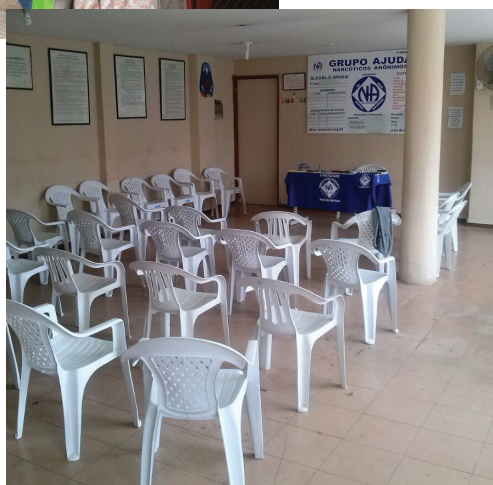
Собрание в горах

Группа «Ajuda» (по-португальски это значит «помощь») проводит собрания ежедневно: в воскресенье утром, по вечерам с понедельника по пятницу, а в субботу в 17:00 – открытое собрание. Мы встречаемся в центре Nova Friburgo, города в районе лесов и очень прохладного климата в штате Рио-де-Жанейро на высоте 840 метров. Много лет группа проводила собрания в стенах церкви, а потом несколько лет назад на город обрушился селевой поток, снесший церковь с лица земли. С тех пор группа арендует помещение площадью около 80 квадратных метров. Группа открылась 9 апреля 1987 года и с самого начала распространяла литературу АН и несла весть Анонимных Наркоманов.

В первые годы у нас было только одно собрание в неделю и всего несколько членов АН. группа переезжала из одного помещения в другое, а потом нам удалось зацепиться за очередное помещение и мы провели в одной и той же комнате 20 лет. Благодаря служению где-то с девяностых группа начала расти в количестве своих членов и собраний в неделю. Ежемесячное рабочее собрание помогает нам справляться со всеми возникающими проблемами – таким образом группа придерживается Двенадцати Традиций и направляется Высшей Силой через групповое сознание. Мы рады пациентам местных клиник и тем, кто приходит к нам по решению суда.

В среднем на собрание приходит двадцать человек, много новичков, но есть и ветераны. Средний срок чистого времени – восемь лет, но среди нас есть члены сообщества и с 29 годами чистоты. Когда мы празднуем юбилей чистого времени, сначала спонсор высказывается о юбиляре, а потом он вручает юбиляру брелок или медальку и просит высказаться его. Обычно члены нашего сообщества предпочитают спикерить на открытых собраниях, приглашают своих родственников и приносят огромный торт, чтобы хватило на всех, прохладительные напитки и прочие ништяки.

Carlos P, штат Рио-де-Жанейро, Бразилия





РАЗВИТИЕ СООБЩЕСТВА

Западная Африка

По мере роста АН мы постоянно движемся вперед к своей мечте – что настанет день, когда любой зависимый в мире будет иметь возможность на собственном опыте понять нашу весть и обрести новый путь в жизни. Зачастую зависимых в новых странах знакомят с нашим сообществом члены АН, которые путешествуют или временно переезжают в другую страну, либо друзья нашего сообщества. Эти ребята играют огромную роль, но самый главный ингредиент роста АН – местные ребята, коренное население.

Когда АН приходит в новое место, собрания частенько открываются, а потом закрываются. Как правило, вначале членов АН не очень много, а понимание Шагов, Традиций и Концепций АН происходит медленно – именно поэтому так важен контакт с опытными членами АН и ощущение глобальности нашего огромного Сообщества. [Мировые службы](#) помогают новым сообществам в установлении этих контактов и проведении

образовательных мероприятий и распространении служебных материалов, поставке бесплатной литературы или предоставлении скидок на нее, финансовой поддержке, не говоря уже о постоянном диалоге с членами местного сообщества. По мере укрепления АН на местности, МС продолжает поддерживать сообщество по мере необходимости, но потом отходит в сторону, чтобы оно развивалось естественным образом.

Именно так всё и было в некоторых странах Западной Африки.

Мы знаем о попытках открыть собрания в Сенегале и Камеруне. А благодаря совершенно случайному email из Либерии мы вдруг выяснили, что в этой стране уже десять лет постоянно присутствует сообщество АН. В это номере мы делимся рассказами двоих членов АН, сыгравших определенную роль в формировании и развитии АН в Гане и Нигерии.



АН Гана:

Коллективный опыт

Мне всегда нравилось принимать участие в создании чего-нибудь нового. Это у меня по жизни, как и болезнь зависимость – какие бы карты мне ни раздали, я всегда стремлюсь к одной цели: «Жить хорошо». Умение делиться тем, чему я научился в процессе собственных трудностей, научило меня помогать другим преодолевать проблемы, вынуждающие их идти и раскумариваться. Служение, основанное на принципах выздоровления, трансформирует мою жизнь – и на протяжении этого процесса я всё время чему-то учусь.

Моя работа связана с помощью людям, страдающим от определенной болезни, у которых нет доступа к нормальному лечению. Я раз 15 приезжал в командировку в Гану и раз 20 – в другие африканские страны. За это время мне удалось установить контакт с зависимыми, которые ищут выздоровление, и принять участие в развитии АН в Гане. С радостью делюсь своим опытом и наблюдениями за последние 20 лет.

По состоянию на октябрь 2016 года в Гане – стране с населением более 26 миллионов человек, [восемь собраний АН](#). в 2004 году первое известное собрание АН было организовано силами членов АН и АА. Первое собрание нашего сообщества они провели в вытрезвителе учебно-методической больницы города Аккры на атлантическом побережье Ганы. Это собрание до сих пор проходит – теперь уже в стенах местной психиатрической

Зональный форум Afri-can:

Эфиопия, Гана, Кения, Лесото, Либерия, Намибия, Нигерия, Руанда, Южная Африка, Танзания, Уганда, Занзибар и Зимбабве.

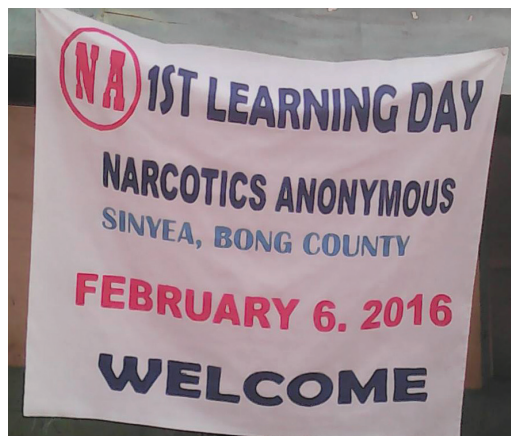
клиники, в составе которой есть реабилитационный центр. Помимо этого собрания проходят в других реабилитационных центрах, а также в высших учебных заведениях, включая старейший и крупнейший университет Ганы.

В Кумаси, втором по величине городе Ганы (в материковом районе Ашанти) при поддержке нескольких инициативных членов АН Ганы проходят два собрания АН. Когда я был там недавно в последний раз, я подключился к одному из этих ребят в рамках акции по связям с общественностью на местном телевидении. В психиатрической клинике и в находящемся под патронажем церкви доме на полпути в приморском городе Кейп Коуст проходят еще два собрания с хорошей посещаемостью, но они тоже нуждаются в поддержке опытных членов АН, как и любое другое наше собрание.

Болезнь зависимость в этих краях стигматизируется, поэтому стыд и страх только подпитывают отрицание, о которого страдают не только сам зависимый, но и вся его семья. Наркоманов родственники зачастую или прячут, или полностью от них открещиваются – наличие наркомана в семье способно буквально уничтожить ее репутацию. Многих считают зависимость проклятием, они искренне верят, что употребление наркотиков является прямым последствием нравственных прегрешений. Больше всего изоляция угрожает женщинам – они страдают не только от употребления наркотиков, но и от чувств вины и стыда на уровне своих семей. Многие зависимые женщины умирают от нашей болезни, так и не увидев свет – стыд вынуждает их прятаться, и они просто не доходят до собраний АН.

В Гане (точно та же, естественно, как и во многих других странах) очень много недопонимания в отношении цели и устремлений двенадцатишаговых программ вообще – в том числе многие считают их догматичными, несмотря на то, что эти программы не придерживаются ни одной из религий и приветствуют представителей любых конфессий или вообще

Правительство понемногу
начинает разбираться в
концепции двенадцати шагов....



Первый День обучения АН; Бонг, Нигерия

людей нерелигиозных. Правительство понемногу начинает разбираться в концепции двенадцати шагов, но совершенно точно в стране есть потребность делиться информацией об АН с правительственными агентствами, учебными заведениями, религиозными организациями, судебными и пенитенциарными учреждениями, а также бизнес сообществом – все они смогут помочь зависимым, которые всё еще страдают, найти АН. На передовой линии в Гане есть несколько таких членов АН, приверженных нести простую весть нашего Сообщества. Именно она поддерживают в этой стране огонек надежды.

24 сентября 2016 Гана провела второй «Марш выздоровления», чтобы привлечь внимание общественности на масштабы употребления веществ и проинформировать о том, что выздоровление от зависимости действительно возможно. В марше приняли участие многие общественные организации. Пришли независимые люди, чтобы поддержать нас, но большинство участников составили выздоравливающие зависимые. Марш продемонстрировал растущее количество зависимых, ищущих выздоровления, а также растущую в Гане надежду.

Одним из источников поддержки усилий Ганы является Зональный форум АН Afri-can. Гана является членом АЗФ и получает много пользы от отношений Зоны с другими африканскими странами. АЗФ был образован в танзанийском городе Дар-эс-Салам в мае 2013 года – тогда в ответ на запросы африканских членов АН, заинтересованных в контакте с членами сообщества из других стран, Мировые службы поспособствовали объединению членов АН из 11 государств Африки. МС поддержали АЗФ и развитие сообщества на африканском континенте, организовав и профинансировав проведение форума и предоставив регионам ресурсы для коллективного стремления к росту АН в Африке и его дальнейшему поддержанию.

В рамках подобных усилий, направленных на развитие сообщества, Мировые службы предоставляют ресурсы и поддержку – включая литературу АН, образовательные материалы для дней обучения и служебных мероприятий, финансовую подпитку и постоянное общение в формате один на один. Потом местное сообщество развивается на базе результатов этой

Мы приходим в АН бессильными...
и обретаем здесь коллективную
силу программы.

первичной работы, а МС поддерживает его, отвечая на запросы.

Регулярные конференции обслуживания и дни обучения помогают местным членам АН расширить свой кругозор в отношении [Шагов АН, Традиций и Концепций](#), они делятся новой информацией со своими регионами.

На сегодня я знаю, что у меня есть своя роль в применении принципа, который я называю жизнью, но я точно

не выздоравливаю один. Я знаю, что выздоровление в АН не только возможно, но и практично. Мы приходим в АН бессильными перед болезнью зависимостью на уровне личностей – и обретаем здесь коллективную силу программы. Скажи спасибо, если тебе повезло и на твоём районе много собраний и куча спонсоров! Во многих странах мира картинка совсем другая. Я призываю всех работать по Шагам, а потом на собственном примере научить кого-нибудь ещё, как самореализоваться и обрести мир и ощущение цели. Я благодарен той силе, которая привела меня в выздоровление и подарила мне шанс найти новый путь в жизни.

Я просто надеюсь на то, что до тех, кто прочтёт эту статью, дойдёт, что мы стали огромным глобальным Сообществом выздоравливающих зависимых благодаря коллективному опыту членов АН и духовным принципам нашей программы. Я планирую вернуться в Гану в сентябре 2017 года. Надеюсь, что все, кто прочтёт эту статью, будут молиться и поддержат членов клуба «Не смотря ни на что» в стране по имени Гана.

Maurice G, Калифорния, США

... и обязательность в Нигерии

Мой спонсор как-то поделился со мной огромной важностью принципа обязательности в его выздоровлении, особенно в укреплении самых важных отношений в его жизни. Я считаю, что мы, как регион, сейчас учимся тому, насколько важен этот принцип для развития сообщества АН здесь, в Нигерии. В прошлом году я с восторгом писал о том росте, который пошел у нас в Нигерии – о том, что собрания появились в городах Зария и Абуджа, что начала оживать группа в Лагосе. Мы получили несколько коробок литературы от Мировых служб и были полны надежд.

Но время шло, и мы столкнулись с проблемами. Мы надеялись, что группа в Зарии будет быстро расти, и что очень скоро в этой местности от нее отпочкуются и начнут проводить собрания еще несколько групп, но случилось совсем наоборот. Мы наблюдали рост в Абудже, где две группы регулярно проводили собрания в разных районах города, но с течением времени члены сообщества постепенно объединили эти две группы в одну. В Кадуне мы также столкнулись с проблемами. Новые административные правила негативно сказались на группе DATER, которая является группой подкомитета БУ.

Когда мой спонсор делился своим пониманием принципа обязательности, он подчеркивал: «Этот принцип нужно применять не тогда, когда всё идет хорошо, а когда всё пошло не так, как надо». Мы убедились в этом на собственном опыте. За

Для получения дополнительной информации о том, как поддержать РС в Гане, Нигерии и в остальном мире, пиши Мировым службам на адрес worldboard@na.org.

прошедшее время несколько местных групповых чатов в социальных сетях (которые функционируют в качестве площадок для закрытых собраний групп) резко стали очень популярными. Получилось, что несмотря на снижение числа «живых» собраний, члены сообщества продолжали делиться опытом, силами и надеждой, а также отмечать юбилеи чистого времени. Я привык просыпаться и читать или слушать высказывания из чата по медитациям из книги «*Только сегодня*». Группа в Лагосе научилась проводить спонтанные собрания по мере появления достаточного количества членов сообщества, заинтересованных в их проведении, но местные зависимые рассказывают, что всё работает так, как несколько лет назад они даже не мечтали.

Мы придумали несколько интересных способов для обеспечения доступа членов Сообщества к имеющейся литературе – одновременно выполняя цели РС. У групп в Абудже и Кадуне на сегодня есть собственные библиотеки, в которых группы хранят имеющуюся у них литературу АН, и служение библиотекаря, отвечающего за эти книги. Это служение заключается в своевременной выдаче и возврате литературы членами Сообщества. Те зависимые, которые недавно переехали в города Кано или Бенин Сити, и которые сегодня активно работают

...несколько интересных способов для обеспечения доступа членов Сообщества к имеющейся литературе...

над открытием групп в этих городах, получают комплект литературы и стартовый набор

для группы (Базовый текст, Это работает: как и почему и «Руководство к работе по шагам АН»). Если свой собственный стартовый набор хочет какой-то зависимый, то всё, что ему нужно сделать – написать Первый Шаг со спонсором и проявить готовность самому стать чьим-то спонсором.

Наш опыт также продемонстрировал нам огромную потребность в поддержке новичков за пределами наших комнат – для того, чтобы сделать для них больше, чем минута молчания, мы создали свой первый подкомитет поддержки новичка. Мы приобрели мобильный номер для телефонной информационной линии (ее предназначение изначально было предоставлять каждому звонящему информацию о ближайшем собрании АН), распечатали и распространили по всему городу флаеры с нашей информацией.

Мы постепенно учимся тому, что к своей надежде на рост и процветание АН в Нигерии мы просто обязаны добавить свое обязательство нести весть выздоровления.

Joseph I, Нигерия





Виртуальные комнаты, реальное выздоровление

Я приехала по работе в небольшой городок. Было поздно, но я чувствовала, что мне необходимо собрание. Не то, чтобы у меня было непреодолимое желание, просто я понимала – не работая над своим выздоровлением, я работаю над своим срывом. Я залезла в сеть в поисках **расписания** – поблизости ничего не оказалось. Машины у меня не было, так что ехать в соседний город было не вариант. В общем, я настроила веб-камеру и посетила онлайн видео чат собрание АН. Когда мы хором произносили Молитву о душевном покое, читали знакомые карточки и в конце молитву благодарности я ощущала умиротворение и чувствовала себя под защитой. Несмотря на полуночное время, в сети присутствовали и высказывались несколько десятков членов АН из самых разных стран мира и временных зон. Я всем сердцем почувствовала, что выздоровление действительно доступно любому, кто ищет его.

Я не единственная зависимая, которой помогли технологии. За последние три года я много общалась с другими зависимыми в выздоровлении об их использовании интернета, мобильных телефонов и других технологий. Я расспрашивала их о том, чем они занимаются, об их проблемах и переживаниях, а также о том, каким им видится будущее технологий. Очень многие переживают из-за того, что технологии нарушают принцип анонимности, об условии использования технологий для получения доступа к жизненно необходимым ресурсам (все мы знаем, что единственным условием для членства в Анонимных Наркоманах является желание прекратить употребление, способность разбираться в технологиях условием не является), а самая главная проблема – то, что технологии вытесняют то, что не выразить никакими словами – человеческий контакт, который спас жизнь каждому из нас. Действительно страшно даже думать о том, что на смену любящему объятию в конце собрания придет мигающий текст на равнодушном мониторе, или же о том, что хаос и троллинг, свойственный жизни онлайн, проникнет в наше самое драгоценное место безопасности и принятия. Несмотря на то, что выздоровление онлайн упоминается в нескольких историях Базового текста (например, «Просто скажи «да»»), многие зависимые переживают, что сетевой контакт вытеснит контакт человеческий.

Я также слышала много разных теорий – онлайн собрания только для молодежи, настоящее выздоровление в режиме онлайн невозможно, и многие другие. Я хотела разобраться в том, какую роль играют онлайн собрания в жизни членов нашего сообщества – и я начала задавать вопросы. Я собрала небольшую команду волонтеров, которые помогли мне разместить разработанный мной опросный лист на популярном сайте о выздоровлении (интернет адрес не упоминается, чтобы не создавать впечатление поддержки нами этого сайта). Всего было опрошено 285 человек любого пола и возраста из 16 стран, которые ответили на запрос поделиться своим опытом, силами и надеждой. Из этих опрошенных 64 посещают только «живые» собрания, 43 – только онлайн собрания, а 148 – и те, и другие собрания. Среднее чистое время участников опроса составило 8,5 лет, при этом чем меньше чистоты у человека, тем

больше он пользуется онлайн ресурсами. Интересно, что те, кто посещает онлайн собрания, как правило, старше (56 лет), чем те, кто ходит только на живые собрания (49 лет). Люди, посещающие онлайн собрания, ходят на собрания чаще – зависимые, предпочитающие только живые собрания, посещают в среднем 15 собраний в месяц, тогда как показатель зависимых, которые ограничиваются только онлайн собраниями – 19 в месяц. Большинство из тех участников опроса, которые ходят и на те, и на другие собрания, считают онлайн собрания настолько же эффективными, как и живые. В опросном листе также была просьба к тем, кто ходит только на виртуальные собрания, рассказать о том, почему они их выбрали. Были перечислены самые разные причины – самые популярные из них отсутствие транспорта, проблемы со здоровьем или инвалидность, а также занятость на работе во время традиционных собраний.

Мне кажется важным развенчать односторонние утверждения о том, что выздоровление возможно исключительно в помещениях социальных центров, чайных и церковных трапезных. Нет, оно ежедневно происходит онлайн в жизни многих зависимых. Онлайн собрания являются инструментом, позволяющим дотянуться до новичков, до тех людей, которые не в состоянии по тем или иным причинам посещать живые собрания, а также до тех, кому для того, чтобы остаться чистыми, необходимо больше собраний, чем есть в расписании их местности. Другими словами, онлайн собрания помогают дотянуться до тех, кто страдает и нуждается в дополнительной помощи! Это замечательный способ нести весть – чтобы «ни одному зависимому, ищущему выздоровления, больше не нужно было умирать от ужасов зависимости».

Несмотря на весь огромный потенциал, зачастую сложно говорить об онлайн собраниях без явно видимой поддержки – хостинг на большинстве самых обычных онлайн собраний принадлежит коммерческим и не связанным с АН вебсайтам. Мы не перечисляем эти онлайн группы в наших расписаниях собраний, путеводителях или на наших сайтах. Когда же придет время для нас, как Сообщества, использовать шанс нести нашу весть – с соблюдением структуры и безопасности наших принципов и Традиций? По мне так это время пришло.

Lana Y, Миннесота, США

Примечание редактора: выраженные здесь мнения являются точкой зрения автора. Они не отражают ни положений, ни мнений Мировых служб АН и Сообщества АН.

Чтобы найти онлайн или телефонные собрания, выбери опции “web” или “phone” в выпадающем списке стран в поиске на сайте www.na.org/meetingsearch

либо используй приложения
NA Meeting Search App
NA Recovery Companion App,
доступные по следующим ссылкам:
Amazon – www.tinyurl.com/j3r9nd7
App Store – www.tinyurl.com/o74swbr
Google Play – www.tinyurl.com/p94vkby





Наша самая важная литература

Несколько лет назад сижу я в приемной психотерапевта и рассматриваю на полке корешки брошюр и проспектов, и вдруг вижу целую стопку расписаний собраний АН. Я взял всю эту пачку и занялся ее изучением. Расписания были семилетней давности - некоторых собраний уже и в помине не было, а номер телефонной линии давно устарел. И тут я задумался – а сколько еще учреждений, в которых вот так вот лежат старые расписания с некорректной информацией, и на жизнь скольких зависимых это могло повлиять. Я считаю, что расписание является нашей самой важной литературой – и что оно должно быть точным и доступным и должно распространяться настолько широко, насколько это возможно.

Мой опыт в той приемной – лишь один из примеров того, насколько важна точность. Помимо актуальности, точной должна быть вся информация в расписаниях, которые мы распространяем, там должны быть все сведения, необходимые человеку, который ищет собрание. Для того, чтобы добиться этого, мы можем определить конкретные единые участки подотчетности, ответственные за предоставление информации о собраниях. Местные группы могут облечь доверием одного служителя группы (например, ПГО) – следить за достоверностью сведений, предоставляемых группой МКО. В свою очередь, какой-то служитель МКО или ЧРК может отвечать за регулярную сверку опубликованных сведений о собраниях групп, им может быть предоставлен доступ на сайт na.org (или же они могут позвонить в Мировые службы) – и просто подтвердить, что информация о собраниях не изменилась. Мировые службы также могут предоставить местным органам обслуживания информацию о том, как проще обновить или опубликовать информацию о собраниях.

Распространение расписаний также важно для нашего успеха. Полезной для доверенных служителей могла бы оказаться система идентификации и отслеживания точек размещения расписаний, а также ориентировочных дат пополнения новыми экземплярами. В некоторых случаях могло бы быть систематизировать процесс доставки расписаний. Например, МКО мог бы провести переговоры с местной больницей о размещении ста расписаний в зале ожидания реанимации – и ежемесячно пополнять его. Нам также стоит задуматься о назначении одного человека в качестве единого участка подотчетности, который бы регулярно анализировал актуальность точек размещения расписаний.

В [Девятой Традиции](#) говорится, что нам не следует обзаводиться системой централизованного управления, но это конкретно относится к нашим группам и их функциям. У нас, как у членов сообщества, есть право требовать от наших структур и органов обслуживания, чтобы они были организованы и выстроены таким образом, чтобы лучше служить Сообществу. Они служат группам и подотчетны группам. Я всегда считал, что отличный способ определить, насколько здоровым является то или иное сообщество АН – подсчитать количество приходящих на собрания новичков или звонков, поступающих на местную телефонную линию. Ведь многие новички находят нас именно благодаря расписаниям. Неважно, напечатано ли оно в типографии, опубликовано на вебсайте или включено в мобильное приложение для поиска собраний, наше расписание поможет зависимым, только если в нем будет собранная нами точная информация.

Mark S, Британская Колумбия, Канада



Для получения более подробной информации о размещении или обновлении информации о собраниях твоей группы, напиши Мировым службам АН на адрес fsteam@na.org. Члены МКО и ЧРК могут запросить файл в формате Excel с подробным перечислением всех сведений о местности или регионе, а также инструкции по обновлению сведений – и вернуть заполненный файл Мировым службам АН. Если обновление будет происходить регулярно (например, раз в месяц, два раза в месяц или ежеквартально), то вместе мы можем обеспечить точность наших расписаний!

Для получения более подробной информации о расписаниях, читай [Справочник по Связям с общественностью](#) и [Путеводитель к местному обслуживанию АН](#).



А ты знал об этом?

Запланированное пожертвование АН

**Благодаря
самообеспечению
мы демонстрируем
свое обязательство
помогать другим.
Результаты работы,
которых мы способны
достичь благодаря
нашим добровольным
пожертвованиям просто
удивительны. Мы начали
с нескольких групп, а
сегодня стали всемирным
Сообществом. . .**

Многим из нас известно, как мы жертвуем личное время и энергию ради несения вести АН. Деньги, которые мы жертвуем, точно так же важны для того, чтобы вести надежды и выздоровления Анонимных Наркоманов была доступна многим и многим зависимым. Наш Двенадцатый Шаг учит нас тому, что чем больше мы помогаем другим, тем больше мы помогаем себе – а великодушные денежные пожертвования помогают другим зависимым с не меньшим успехом. Всем нам понятно, что надо делать, когда мешочек для пожертвований идет по кругу на собрании, но ведь есть и иные способы жертвовать деньги Сообществу. Члены АН и их близкие часто задают вопросы о том, могут ли они запланировать заранее свое пожертвование Мировым службам АН. Ниже приводятся ответы на некоторые из таких вопросов.

Первый и самый популярный вопрос: «Нормально ли завещать в пользу АН деньги (или иное личное имущество)? Наша Седьмая Традиция напоминает нам о том, что финансирование АН происходит из пожертвований членов Сообщества. Наше намерение сделать посмертное пожертвование никак не ограничивается и не запрещается нашими Традициями. Так что в духе наших путеводных принципов – да, мы *можем* принять решение завещать свое имущество АН.

Если члена Сообщества интересует подобное пожертвование АН, то для обеспечения гармоничного соответствия нашим Традициям и нашей способности принять такое пожертвование, ему или ей нужно совершить отдать ряд распоряжений при жизни. Зачастую друзья или родственники хотят пожертвовать деньги Мировым службам АН в память о скончавшемся члене Сообщества. К сожалению, принятие такого пожертвования будет противоречить нашим Традициям, поскольку оно явно делается не членом АН, и каждый год Мировые службы отклоняют несколько подобных пожертвований.

Сколько? Наша Седьмая Традиция говорит нам о том, что каждый член АН не должен жертвовать больше своей честной доли» («Это работает: как и почему», Седьмая Традиция). Это единственное ограничение размера пожертвований члена АН, упомянутое в нашей литературе. Точно так же, как когда по кругу на собрании идет мешочек, твоя честная доля – полностью твое личное решение, основанное на твоих личных возможностях. В настоящий момент минимального или максимального ограничения суммы пожертвования одного члена АН не существует – ни при жизни, ни после смерти.

**Анонимные Наркоманы бурно растут в странах по всему
миру, а наша литература доступна на многих языках
благодаря готовности зависимых бескорыстно
отдавать и служить. . .**

Вот несколько общих рекомендаций для тех, кто заинтересован в запланированных пожертвованиях:

- Намерение завещать что-то в пользу Сообщества АН нужно зафиксировать в письменном виде, обычно это делается в виде завещания. Такое пожертвование лучше всего запланировать при помощи сертифицированного адвоката или агента недвижимости.
- Для того, чтобы пожертвование попало в нужные руки, необходимо письменно указать, что его получателем является «NA World Services, a California nonprofit public benefit corporation organized under Section 501(c) (3), bearing tax identification number 95-3090596; 19737 Nordhoff Place; Chatsworth, California, USA 91311».
- Пожертвования денежных средств или другого движимого имущества всегда наиболее гибкие, и поэтому являются самыми полезными. Если ты пожелаешь завещать что-нибудь, помимо движимого имущества, мы сделаем всё, что в наших силах, чтобы Сообществу был полезен предмет твоего завещания. Если ты завещаешь Сообществу не денежное имущество, Мировые службы АН могут продать это имущество за деньги, а вырученные деньги перечислить на свой основной счет.

Мировые службы АН всегда направят твой подарок на те цели, где нужда в них самая острая. Мы понятия не имеем сегодня, куда именно, ведь потребности нашего всемирного Сообщества непрерывно меняются. Мы сделаем всё возможное, чтобы с уважением отнестись к твоей воле или твоим предпочтениям в отношении расходования этих средств, тем не менее, мы должны просить тебя разрешить нам быть гибкими и самим принять решение, на что именно пойдут твои деньги.

В гармоничном соответствии нашей [Одиннадцатой Концепции](#) мы не располагаем никакими специальными процедурами по приему денежных средств с целевым назначением. При получении таких пожертвований, мы просто обязаны их вернуть. Во избежание этого,

нам важно просить тебя о письменном подтверждении того, что ты понимаешь и соглашаешься доверить нам эту гибкость, чтобы мы могли принять твое пожертвование. Вот образец такого подтверждения: «Несмотря на то, что я понимаю, что нет никаких гарантий этого не существует, я бы всё-таки предпочел, чтобы мой дар использовался для _____, если это возможно».

Как было уже упомянуто выше, привлечение тобой сертифицированного адвоката или агента по недвижимости, поможет обеспечить аккуратное исполнение твоего завещания.

Как члены Сообщества, каждый из нас жертвует свое время и энергию служению Сообществу, мы также жертвуем деньги – по силам и по возможности. Мы отдаем бескорыстно, зная, что наши пожертвования помогут Сообществу расти. Жертвуем ли мы своему МКО, РКО или Мировым службам АН, «окупаемость этих инвестиций» поистине бесценна. Результат наших коллективных усилий – растущее и развивающееся Сообщество «Анонимные Наркоманы», которое поддерживает наше личное выздоровление, и «когда мы делаем шаг назад и смотрим на Анонимных Наркоманов в целом, от этого вида у нас перехватывает дух».

Возможно, тебе также стоит прочесть наш ИП №24, [«Про деньги»](#) и ИП №28 [«Финансирование органов обслуживания АН»](#), чтобы лучше разобраться в том, как работает в нашем Сообществе Седьмая Традиция.

Все цитаты, если иное не указано, взяты из книги Путеводные принципы: дух наших традиций, Седьмая Традиция

Чтобы получить дополнительную информацию, поделиться своими комментариями или вопросами про завещания, просим написать Мировым службам на адрес PlannedGiving@na.org.



Когда мы приходим к единству –
мы становимся источниками света.

Путеводные принципы: дух наших традиций, Вторая Традиция

Всемирный День Единства

2 сентября 2017 – 10 am PDT (20:00 мск)*



В один и тот же миг члены АН во всем мире все вместе возьмут паузу, чтобы задуматься о нашем **всемирном Сообществе** и нашей главной цели: нести весть тем зависимым, которые всё еще страдают. Во время своего мероприятия, посвященного Дню Единства, произнесите **совместную молитву** – на собрании или с друзьями, либо просто посидите в тишине, ведь именно в этот миг **мы все объединимся**, и в единстве разделим друг с другом Молитву о душевном покое.

Примерная карта глобального времени Дня Единства

* Если время для тебя неудобно, просто возьми паузу в любой момент в субботу 2 сентября – чтобы почувствовать любовь единства АН в минуте молчания и молитве. Стань частичкой энергии АН.

Единство АН – это то, что объединяет нас с другими зависимыми: теми, кто пришел до нас, теми, кто здесь сегодня, и теми, кому еще предстоит нас найти.

Путеводные принципы: дух наших традиций, Первая Традиция

Вопросы? www.na.org или звони +1/818.773.9999



КАЛЕНДАРЬ

Информация о многодневных мероприятиях, а также мероприятиях, проходящих в даты между нашими публикациями, соответствует календарям, размещенным онлайн. Для посещения раздела о мероприятиях и получения подробностей о них следуй по адресу www.na.org/events. (если у тебя нет доступа в интернет, шли информацию о вашем мероприятии по факсу 818.700.0700 attn: NA Way или по почте: The NA Way; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA).

Canada

Alberta 29 Sep-1 Oct; Canadian Convention 25; Carriage House Inn, Calgary; canadianconvention.com

British Columbia 6-8 Oct; Pacific Northwest Convention 40; Hyatt Regency, Vancouver; pnwcn40.com

Nova Scotia 25-27 Aug; Serenity by the Sea Cape Breton Campout; Cape Breton Bible Camp; www.centralnovaarea.ca/events.html

Colombia

Bucaramanga 5-7 Aug; Colombia Regional Convention 26; Hotel Dann Carlton, Bucaramanga; nacolombia.org

Costa Rica

Heredia 6-8 Oct; Costa Rica Regional Convention 22; Alajuela, Ciudad Cariari; <http://costaricana.org>

Denmark

Skanderborg 4-6 Aug; Convention & Camp 10; Audonicon, Skanderborg; namidtyjylland.dk/konvent/index.htm

France

Paris 15-17 Sep; France Regional Convention 20; Couvent des Cordeliers, Paris; narcotiquesanonymes.org

Greece

Corinth 3-5 Nov; The Ties That Bind Us: 30 Years NA Greece; King Saron Hotel, Corinth; nagreece.gr

Hungary

Velence 11-13 Aug; Hungarian Convention 16; Green School, Velence; <http://velence-201779.webnode.hu/>

Mexico

Baja California 20-22 Oct; Baja Costa Area Convention 25; Hotel GAMMA, Tijuana; <https://m.facebook.com/convbajacosta/>

Portugal

Portimao 22-24 Sep; European Conference & Convention 33; Portimao Arena, Portimao; eccna.eu

Puerto Rico

San Juan 11-13 Aug; Convención Unidos Podemos 28; Hotel Condado Plaza, San Juan; prna.org

Russia

Moscow 4-6 Aug; Russian Zonal Convention 2; Concert Hall Rossiya, Moscow; na-russia.org

Sweden

Stockholm 25-27 Aug; Sweden Regional Convention 30; Fryshuset, Stockholm; nasverige.org

Turkey

Mugla 20-22 Oct; Turkey Regional Convention 15; Jiva Beach Resort, Mugla; na-turkiye.org

United Kingdom

Glasgow 4-6 Aug; Glasgow & West Coast Area Convention 18; GoGlasgow Urban Hotel, Glasgow, Scotland; ukna.org/events

United States

Alabama 3-5 Nov; Greater Birmingham Area Convention 22; Holiday Inn Airport, Birmingham; event info: 205.902.4987

California 11-13 Aug; Mountain High Campout; Camp Richardson, South Lake Tahoe; sierrasadena.org

2) 25-27 Aug; Eleventh Step Retreat 5; Belden Town Lodge and Campground, Belden Town; facebook.com/11thstepretreat

3) 29 Sep-1 Oct; Area Habla Hispana del Sur de California Convention 12; DoubleTree Anaheim, Orange; ahhsdna.com/ahhsdnawp

Colorado 3-5 Nov; Colorado Regional Convention 31; Crowne Plaza Hotel & Convention Center DIA, Denver; nacolorado.org/crcna

Connecticut 25-27 Aug; Spiritual Weekend 29; Enders Island, Mystic; ctna.org

Florida 1-4 Sep; South Florida Regional Convention 23; Charlotte County Event & Conference Center, Punta Gorda; sfrca.com

2) 27-29 Oct; Treasure Coast Area Convention 9; Marriott Resort Hutchinson Island, Stuart; treasurecoastareana.com

Georgia 3-6 Aug; Midtown Atlanta Area Convention 26; Renaissance Concourse Atlanta Airport, Atlanta; midtownatlantana.com

2) 27-29 Oct; Serenity in the South 2; Hotel Tybee, Tybee Island; grscna.com

Hawaii 26-29 Oct; Hawaii Regional Convention 25; Aqua Kauai Beach Resort, Lihue; na-hawaii.org

Illinois 10-12 Nov; Greater Illinois Regional Convention 21; Pere Marquette, Peoria; centralillinoisna.org

Indiana 25-27 Aug; End of Summer Celebration 22; Camp Redwing, Muncie; naindiana.org

2) 15-17 Sep; Central Indiana Area Convention 14; Rodeway Inn North Conference Center, Indianapolis; naindiana.org

Maryland 15-17 Sep; River of Hope Unity Retreat 11; Lions Camp Merrick, Nanjemoy; cprna.org/event

Massachusetts 20-22 Oct; Berkshire County Area Convention 8; Jiminy Peak Mountain Resort, Hancock; www.berkshirena.org

Michigan 11-13 Aug; R&R at the Fort; Camp Fort Hill, Sturgis; michigan-na.org/southwest-michigan-area

Mississippi 4-6 Aug; We Do Recover Group (Delta Area, MS Region) NA1997 Platinum Celebration; Holiday Inn Memphis-Downtown, Memphis; nagroupna@yahoo.com

2) 6-8 Oct; Mississippi Regional Convention 34; Holiday Inn Express, Vicksburg; mrsdna.net

Missouri 4-6 Aug; InTents Campout 2; Indian Creek Group Campground, Monroe City; stlna.org

2) 27-29 Oct; Saint Louis Area Convention 9; Sheraton Westport Chalet, Saint Louis; stlna.org

Montana 29 Sep-1 Oct; Montana Regional Convention 7; Big Horn Resort, Billings; namontana.com

Nebraska 27-29 Oct; Nebraska Regional Convention 34; Lincoln Marriott Cornhusker, Lincoln; nebraskana.org

Nevada 13-15 Oct; Region 51 Convention-The Spirit of Love 7; Orleans Hotel Casino, Las Vegas; region51na.org

New Jersey 4-7 Aug; New Jersey Regional Convention 32; Westin Princeton Forrestal Village, Princeton; www.njrcna.com

New York 18-20 Aug; Suffolk Area Convention 14; Melville Marriott, Melville; sasnaconvention.org

North Carolina 25-27 Aug; Bound for Freedom 28; Sheraton Charlotte, Charlotte; charlotte-na.org

2) 1-3 Sep; Spectrum of Hope Convention 3; Sheraton Greensboro Four Seasons, Greensboro; event info: 336.327.2356

Pennsylvania 4-6 Aug; Kittanning Free Campout; Crooked Creek Lake, Ford City; event info: 724.954.6277

South Carolina 25-27 Aug; Welcome Home 22; Holiday Inn Airport, West Columbia; midcarolinana.org

South Dakota 5-13 Aug; Sheridan Lake Campout; Squirrel Group Campsite, near Hill City; sdrna.com

2) 15-17 Sep; South Dakota Region of NA; Super 8, Sturgis; sdrna.com

Tennessee 4-6 Aug; NA1997 Platinum Celebration; Holiday Inn Memphis-Downtown, Memphis; event info: nagroupna@yahoo.com

2) 18-20 Aug; Middle Tennessee Area Unity Convention 14; Millennium Maxwell House Hotel, Nashville; nanashville.org

Texas 1-3 Sep; Sponsorship Is the Heartbeat of NA Group Anniversary 24; Holiday Inn, Austin; event info: 512.784.5551

2) 3-5 Nov; Best Little Regional Convention 29; Pearl on the Concho, San Angelo; blrna.org

Vermont 17-20 Aug; Back to Basics 33; Wallingford Boys Camp, Wallingford; gmana.org

Virginia 4-6 Aug; Almost Heaven Area Convention 31; 4-H Center, Front Royal; na2day.tripod.com

2) 8-9 Sep; First Rappahannock Area Convention; Hospitality House Hotel, Fredericksburg; rappahannockareaofna.com

3) 14-17 Sep; Marion Survivor's Group September Campout; Hungry Mother Lutheran Retreat Center, Marion; mfisher71@hotmail.com

Washington 18-20 Aug; Summer Sizzlers; Red Lion Hotel-Richland Hanford House, Richland; 3citiesna.org

2) 15-17 Sep; Power Women's Retreat; Camp Lutherwood, Bellingham; nwwana.org

3) 3-4 Nov; Washington/N Idaho Regional Service Learning Days; Saint Paul's Episcopal Church, Walla Walla; wnirna.org

Wisconsin 20-22 Oct; Wisconsin State Convention 34; Best Western Premier Hotel & Convention Center, Oshkosh; wsnac.info

Wyoming 18-20 Aug; Campout under the Stars 28; Stillwater Campground, Evanston; livingproofgroupofna.org

WCNA 37: THE MAGIC IS REAL

Still

Тема 19 Мировой Конвенции АН в 1989 была «Чудеса случаются». Возвращаясь в Орlando в 2018 году, мы считаем, что эти слова по-прежнему отзываются в наших сердцах, поэтому для 37 Мировой Конвенции мы выбрали тему «Чудеса продолжают!».

Мы стремимся открыть регистрации к сентябрю или в течение сентября 2017 года, и любые ранние регистрации совершенно точно помогут нам планировать процесс. Штат Флорида – идеальное место для круизов до или после Конвенции, поэтому мы изучаем их маршруты. Вокруг Центра конвенций в Орlando масса гостиниц с самыми разными ценами и в шаговой доступности. Челночных автобусов не будет, да они и не нужны, честно говоря, гостиницы очень близко – транспорт понадобится только зависимым с ограниченными возможностями.

Недавний Симпозиум во Флориде показал, что члены АН Флориды готовы и с радостью примут гостей со всего мира. 37 Мировая Конвенция 37 будет потрясающей – жди новостей и обновлений!

Поставь напоминалочку: 30 августа - 2 сентября 2018 - Орlando, Флорида, США.

Для получения регулярных обновлений о 37 Мировой Конвенции, посети страничку www.na.org/subscribe.

Обновление каталога продукции NAWs

Group Starter Kit (GSK)

Стартовый набор для группы (СНГ)

Теперь с коробкой сбора 7 Традиции
СОВЕРШЕННО бесплатно

в целях полной комплектации СНГ для новых групп и собраний. В СНГ входит – Рабочая тетрадь Казначей группы, Буклет для группы, коробка для сбора 7 Традиции; два Белых буклета, 18 информационных проспектов (ИП), 5 служебных проспектов (СП).

Артикул 9020 Цена US \$6.75/5.85 €



Twelve Traditions Bookmarks

Закладки «Двенадцать Традиций» (комплект из 12)

Набор из двенадцати закладок в приятной упаковке с гравировкой каждой традиции с одной стороны и потрясающей графикой, основанной на книге Путеводные принципы – дух наших традиций с другой стороны. Каждая закладка ламинирована – отличный подарок спонсору, подспонсорному и близким в выздоровлении.

Артикул 9406 Цена US \$12.00/11.00 €

It Works Аудио диск (MP3)

В связи с ростом потребности зависимых с ограниченными возможностями, аудио диск Это работает теперь доступен по сниженной цене. Совместим только с устройствами, считывающими формат MP3

Артикул 8821 Цена US \$9.00/7.90 €

Ожидается в конце июля

Line-Numbered Basic Text

Построчно пронумерованный Базовый текст

Narcotics Anonymous

Артикул 1101LN Цена US \$11.55/10.00 €

Бенгальский (Бангладеш)

ИП №1:

কে, কী, কীভাবে এবং কেন ?

Артикул BN3101 Цена US \$0.24/0.21 €



Непальский

ИП №6: धार र पुनःसेवनस

Артикул NE3106 Цена US \$0.24/0.21 €

Датский

Только сегодня

Новая редакция в соответствии с Шестым изданием Базового текста

Bare for i dag

Артикул DK1112 Цена US \$9.00/7.90 €



Ирландский (гэльский)

Артикул GA4100 – 4108 Цена US \$0.53/0.47 €





Каннада

ИП №16: ಹೊಸದಾಗಿ ಬಂದವರಿಗೆ

Артикул KN3116 Цена US \$0.24/0.21 €



Русский

Новая редакция с личными историями членов местного сообщества

Белый буклет

Артикул RU1500 Цена US \$0.75/0.82 €

Испанский

АН и люди, принимающие лекарственные препараты

NA y las personas en tratamiento asistido con medicación

Артикул SP2306 Цена US \$0.30/0.27 €



ИП №13: **Юным зависимым от юных зависимых**

Артикул RU3113 Цена US \$0.31/0.26 €



ИП №26: **Доступность собраний для зависимых ...**

Артикул RU3126 Цена US \$0.24/0.21 €

Новая Е-литература

Свежие поступления в нашей электронной библиотеке

Доступно на Amazon, Google Play и iTunes.*

Базовый текст на итальянском

Narcotici Anonimi

Базовый текст на испанском

Narcóticos Anónimos

Amazon: <http://tinyurl.com/o4thtm9>

Google Play: <http://tinyurl.com/ogsc7qo>

iTunes: <http://tinyurl.com/nzax9d8>

* Эта строка не является поддержкой данных ресурсов, мы с ними не связаны.

ИП №27: **Для родителей или опекунов ...**

Артикул RU3127 Цена US \$0.24/0.21 €

Снято с производства

Подарочное издание «Спонсорство»

Артикул 1131 Цена US \$20.90/18.50 €

Кружка «Жить чистыми»

Артикул 9417 Цена US \$16.50/14.40 €

Скоро

Датский

Руководство к работе по шагам в АН

NA' Vejledninger i trinarbejde

Артикул DK1400 Цена US \$8.50/7.50 €

Португальский

Шестое издание Базового текста

Narcóticos Anónimos

Артикул PO1101 Цена US \$11.55/10.00 €

Испанский

Построчно пронумерованный Базовый текст с алфавитным указателем доступен с конца июля

Narcóticos Anónimos

Артикул SP1102LN Цена US \$11.55/10.00 €

