

THE
NAWay
MAGAZINE®

THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS



JULHO DE 2017

VOLUME TRINTA E QUATRO ♦ NÚMERO TRÊS



• Desenvolvimento da irmandade na África Ocidental • WCNA 37!



A
REVISTA INTERNACIONAL
DE
NARCÓTICOS ANÔNIMOS

The NA Way Magazine é publicada em inglês, francês, alemão, português, espanhol, japonês e russo, e pertence aos membros de Narcóticos Anônimos. Sua missão, portanto, é oferecer informações de recuperação e serviço, assim como entretenimento ligado à recuperação, que trate de questões atuais e eventos relevantes para cada um de nossos membros, mundialmente. Em sintonia com esta missão, a equipe editorial está dedicada a proporcionar uma revista aberta a artigos e matérias escritas pelos companheiros do mundo todo, e com informações atualizadas sobre serviço e convenções. Acima de tudo, é uma publicação dedicada à celebração da mensagem de recuperação – “que um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar, e encontrar uma nova maneira de viver.”

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telefone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

A revista *The NA Way Magazine* agradece a participação de seus leitores. Vocês estão convidados a partilhar com a Irmandade de NA, em nossa publicação internacional trimestral. Enviem-nos sua experiência de recuperação, sua visão sobre os assuntos de NA e temas da revista. Todos os originais recebidos tornam-se propriedade de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Serviços de assinatura, editoriais e comerciais: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

The NA Way Magazine apresenta as experiências e opiniões dos indivíduos, membros de Narcóticos Anônimos. As opiniões expressas não deverão ser atribuídas a Narcóticos Anônimos como um todo, nem a publicação de nenhum artigo implica o seu endosso por parte de Narcóticos Anônimos, da *The NA Way Magazine*, ou de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Se você deseja receber uma assinatura gratuita da *The NA Way*, pedimos que escreva para o endereço abaixo, ou envie e-mail para naway@na.org.

The NA Way Magazine (ISSN 10465-5421), *The NA Way* e Narcotics Anonymous são marcas registradas de Narcotics Anonymous World Services, Inc. A *The NA Way Magazine* é publicada trimestralmente por Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311, EUA. As despesas de postagem do periódico são pagas em Canoga Park, CA, e em pontos de entrada adicionais.
AOS CORREIOS: Favor informar as mudanças de endereço para: *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

Editorial

Nos anos em que realizamos a Convenção Mundial de NA, o Dia Mundial da Unidade é um evento que acontece durante a convenção, nas irmandades locais de NA ao redor do mundo e através das ligações telefônicas e transmissões pela internet. Mas nos anos em que não temos a Convenção Mundial, o Dia da Unidade pode ser uma experiência totalmente diferente. Alguns grupos e comitês irão sediar eventos do Dia da Unidade, reuniões terão como tema a unidade e alguns membros de NA, simplesmente, farão um instante de silêncio com seu Poder Superior - e de conexão com nossa Irmandade mundial. Qualquer que seja a sua forma de comemorar o Dia da Unidade, esperamos “sentir” a sua presença no dia 2 de setembro, quando nos uniremos para compartilhar a Oração da Serenidade e muito amor e energia positiva de NA. (Por favor, compartilhe com os outros membros da sua comunidade de NA o prospecto do Dia da Unidade que se encontra nesta edição da revista).

E por falar em compartilhar... Lembre-se que esta é a *sua* revista de recuperação. Você pode ajudar outros adictos em recuperação, compartilhando sua experiência, força e esperança, através da palavra escrita ou de outros meios artísticos. É o mesmo que partilhar em uma reunião, apadrinhar ou prestar serviço. Envie documentos eletrônicos por e-mail (nos formatos doc, docx, rtf, jpg, pdf, etc.) para naway@na.org, ou encaminhe-os por fax para +1 (818) 700-0700, a/c *NA Way Magazine*, ou pelo correio para *NA Way Magazine*; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409, EUA. Compartilhe com os outros aquilo que você recebeu!

De J. Editora

NESTA EDIÇÃO

Tema	3	Desenvolvimento da irmandade	9
• Alicerce firme		• África Ocidental	
Concurso de legendas	4	Opinião	12
Partilhas	5	Centro de serviços	13
• O problema com o Terceiro Passo		Você sabia?	14
• Meu trato com Deus		Calendário	17
• As páginas do meu livro		Novos produtos do NAWS	19
• Espreitando pela janela		Próximos lançamentos	20
Vejam só!	8		

Assinante eletrônico: clique aqui para conteúdo adicional.

Foto da capa: ilustração do acampamento do alto verão de 2016, Região Irlanda

A *The NA Way Magazine* estimula todos os leitores a enviarem suas cartas. Elas podem ser em resposta a qualquer dos artigos publicados na *The NA Way*, ou simplesmente apresentar um ponto de vista sobre questão de interesse para a Irmandade de NA. As cartas não deverão ultrapassar 250 palavras, e reservamo-nos o direito de editá-las. Todas elas precisam conter assinatura, endereço atual e número de telefone. Serão utilizados o primeiro nome e a última inicial como subscrição, a menos que o escritor solicite anonimato.

Alicerce firme

Depois de estar há mais de dez anos em Narcóticos Anônimos, meu mundo foi abalado em um breve instante. Fui atingido por um carro quando estava andando de motocicleta. Eu atravessava um momento em que era um adicto em recuperação muito ativo, que vivia e desfrutava a vida da melhor maneira possível, e então, BUMM!!! Após 16 horas na unidade de trauma, fui mandado para casa com a pelve fraturada - uma lesão que não permite suportar o peso corporal. Isso significou trocar a motocicleta por uma cadeira de rodas. Minha vida virou de cabeça para baixo em um piscar de olhos. Nós ouvimos falar sobre essas coisas o tempo todo. Conheço adictos em recuperação, amigos, que passaram por isso. O que acontece quando isso acontece com a gente? Agradeça a Deus por ter Narcóticos Anônimos.

Quando cheguei à irmandade, eu estava MUITO desesperado. Estava disposto a fazer qualquer coisa. Sei que antes eu faria qualquer coisa para conseguir drogas. Para mim, foi um grande passo, no início da recuperação, transformar essa dádiva do desespero em boa vontade, mente aberta e boa vontade. Com alguma rendição e boa vontade, ingressei na minha nova jornada espiritual. Como acontece com muitos de nós, encontrei um grupo de escolha e entrei para o serviço. Escolhi um padrinho e comecei a trabalhar os Passos, aprendi a respeito dos princípios espirituais e tentei praticá-los o melhor que pude no meu dia-a-dia.

Naquela época, não entendia o que se revelava na minha recuperação - não da forma como entendo hoje em dia. Eu estava construindo um alicerce firme para lidar com a vida. Os rigores, as tragédias, os altos e baixos ainda nos acontecem diariamente, quer estejamos limpos ou não. Houve uma ocasião, no passado, em que passei por momentos em que ir a uma reunião após a outra ficou um pouco repetitivo, rotineiro e até chato. O que aprendi sobre a perseverança é que, mesmo assim, eu compareço. Tenho a doença da adicção e preciso participar da minha recuperação. Aprendi que ninguém vai fazer isso por mim.

Depois que a poeira baixa, sou eu comigo mesmo precisando processar as tragédias da vida. Preciso ser honesto em relação à situação e tenho que aceitar e entregar, se necessário.

Preciso confiar e ter fé no Deus da minha compreensão e no programa para que, aconteça o que acontecer, eu possa passar por qualquer situação com a ajuda desses princípios. Às vezes, eu não enxergo a força que recebo e extraio de Deus e de todos vocês. Eu amo Narcóticos Anônimos e amo vocês. Sei que conseguirei passar por esta situação com dignidade. E, quando isso acontecer, prometo que não ficarei com os louros (bem, pelo menos não ficarei com todos eles).

Jay W, Califórnia, EUA



Concurso de legendas

Esta é a sua chance de participar da *The NA Way Magazine* de uma maneira inteiramente nova. Escreva uma legenda para esta imagem, envie para nós e você será magicamente incluído em nosso concurso de legendas. Escolheremos a melhor (e talvez mais algumas), para publicação em uma próxima edição da revista. Seu prêmio será a satisfação de ver seu nome na *The NA Way*!

Envie sua participação para o e-mail naway@na.org com o assunto "Basic Caption Contest", e não deixe de incluir no corpo do e-mail o seu nome e o lugar de onde você é.



Primeira Convenção de "Esperanza"; San Antonio, Texas
Foto: Gilbert L, Texas, EUA

WCNA 37

Anote a data:

30 de agosto a 2 de setembro de 2018

Orlando, Flórida

[Mais informações na página 18](#)

Em breve!

NA Way, edição sobre boletins locais

Agradecemos aos subcomitês de boletins de NA que acrescentaram a *The NA Way* nas suas listas de distribuição ou que nos enviaram exemplares de suas edições recentes. Ainda estamos recebendo materiais (artigos, ilustrações, etc.) para a edição sobre boletins locais. Se o seu artigo for publicado, citaremos o seu boletim como fonte original e faremos um link na versão eletrônica da revista com o comitê de serviço ou com a página do boletim (se tivermos a URL).

Também recebemos algumas diretrizes de boletins enviadas por vocês, que carregamos para a nossa página de recursos locais (Local Service Resources)* www.na.org/localresources. Ainda dá tempo de compartilhar as suas diretrizes, para que outras pessoas as utilizem e adaptem ao seu serviço de boletins. Favor enviar seus materiais para naway@na.org.

Obrigado!

*Os recursos dessa webpage foram elaborados pelos comitês de serviço locais e não são aprovados ou endossados pelos Serviços Mundiais de NA ou pela Conferência Mundial de Serviço (a menos que claramente especificados como tal). Se vocês tiverem outros materiais de serviço para compartilhar, favor encaminhá-los para o e-mail fsmail@na.org.



O problema com o Terceiro Passo

Há alguns anos, comecei a [escrever os passos](#) novamente. Estava enfrentando impotência e perda de controle em certa área da minha vida, que me deixou novamente de joelhos. Agradeço por saber onde a solução pode ser encontrada. O Terceiro Passo é um dos meus favoritos. Escrever e praticar o Terceiro Passo me enche da esperança de que eu tanto preciso. Então, foi com muita ânsia que, depois de escrever o Primeiro e o Segundo Passo, eu iniciei o Terceiro.

Algumas semanas depois, fiquei emperrada no Terceiro Passo. Não entendi por que. Muitas vezes, as conversas com minha madrinha eram mais ou menos assim: "Não estou me conectando com este passo". Não conseguia responder as perguntas tão plenamente quanto eu achava que deveria. Fiquei frustrada porque *sabia* o bem que o Terceiro Passo trazia e a entrega da minha vontade e da minha vida aos cuidados do meu Poder Superior, mas daquela vez os bons sentimentos me escapavam. Meu pensamento não podia girar em torno da forma *como* Deus iria cuidar da minha vontade e da minha vida. A sugestão da minha madrinha foi para eu continuar a escrever e começar a rezar para ter conexão, pedir a Deus que movesse o que fosse necessário dentro de mim para que eu pudesse me conectar com o Passo, me render e encontrar esperança de novo. E foi o que eu fiz. Até então eu escrevia com má vontade. Eu passava pelos movimentos, esperando que um milagre acontecesse durante o processo. Depois de uma escrita indiferente e de muita oração, finalmente descobri o que estava errado. Meu problema com o Terceiro Passo era, na verdade, o Segundo Passo!

Eu acho que o Segundo Passo costuma ser negligenciado. Depois de mais de dez anos em recuperação, eu li as palavras "viemos a acreditar" e passei direto por elas. Na minha arrogância, achei que já passara a acreditar em um Poder Superior, e que por isso eu já teria o Segundo Passo no bolso sem precisar ter mais trabalho.

Só que não foi bem assim. Preciso trabalhar cada um dos Passos individualmente. Não posso pular aqueles que eu considero mais difíceis ou desafiadores - ou mesmo muito fáceis. O Segundo Passo não indica apenas que viemos a acreditar. Ele afirma que viemos a acreditar que um poder maior do que nós *poderia devolver-nos à sanidade*. Sei que o meu Poder Superior pode me devolver à sanidade. Eu encontrei a sanidade e a libertação do uso de drogas, dos gastos excessivos, do meu comportamento sexual, da minha necessidade de atenção e afirmação, mas nunca encontrei sanidade e libertação da maneira como me comporto em torno da comida. Eu me aproximei dos Passos, desta vez, com um entendimento da minha impotência e perda de controle. Estava completamente pronta a entregar minha vontade e minha vida aos cuidados de Deus. Eu sabia que não poderia mudar sozinha. Eu estava tão ansiosa para seguir em frente, que não prestei atenção suficiente se eu acreditava ou não que o meu Poder Superior poderia me devolver à sanidade nessa área.

A verdade do assunto é que, embora eu acreditasse que Deus tivesse o poder de me devolver à sanidade, eu não acreditava ser digna dessa sanidade. Ainda não me sinto totalmente digna da sanidade completa. Parte de mim nem tem certeza se é isso o que eu quero. É uma reserva semelhante àquela que muitos de nós têm no início da recuperação - de que vai ser chato viver sem meu caos, problemas e loucura. Há também aquela reserva de que eu possa me tornar tão "sã e recuperada" que ninguém nas salas irá se identificar comigo.

Sei que Deus quer que eu experimente a sanidade e a liberdade - e sou eu que preciso sair da frente para isso acontecer. Quando compreendi que era a minha percepção de mim mesma que impedia o meu progresso, pude tomar uma atitude. Passei muitos anos



mas elas caíam no chão, sem condições de preencher minhas páginas. As cores brilhantes e bonitas desbotaram e desapareceram. O único tom que ficou foi o preto. Todas as minhas páginas passaram a ser negras. As drogas pararam de funcionar, e não pude mais usá-las para preencher as páginas da minha vida.

Quando tentei parar, percebi que não conseguia. Eu era adicta, era impotente. As drogas controlavam minha vida e eu não conseguia me salvar colorindo-a com lápis de cera. Precisava de algo mais, de algo poderoso para me ajudar, de algo que pudesse colorir as páginas por mim, algo que nunca acabasse. Eu precisava do Deus da minha compreensão pessoal, um poder amoroso e cuidadoso, maior do que eu. Encontrei Deus ao chegar a Narcóticos Anônimos e trabalhar os Doze Passos. Somente com a ajuda de Deus, dos Doze Passos e da Irmandade de Narcóticos Anônimos eu estou aqui hoje, novamente colorindo as páginas do meu livro.

Não preciso mais usar as drogas como lápis de cera, porque Deus tem um conjunto escolhido só para mim, e eles são eternos. Nunca falham e possuem mais cores do que eu jamais conheci. Juntos, somos capazes de colorir obras de arte requintadas, e meu Deus sempre as aprova. Não preciso mais da aprovação dos meus pais, dos meus amigos ou das outras pessoas. Não estou dizendo que não procure aprovação dos outros, porém, hoje não preciso disso para viver o meu dia.

Agora eu sigo a orientação de Deus na minha vida, e NA é uma grande parte disso. Narcóticos Anônimos faz apenas uma promessa: "que um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar e encontrar uma nova maneira de viver". Eu acredito realmente nisso de todo coração, porque foi o que aconteceu comigo! Há tantas pessoas que sofrem como eu sofri, e eu sei o que elas poderiam ter, mas isso só é possível se elas ouvirem a mensagem de Narcóticos Anônimos - e estiverem prontas para considerar uma nova maneira de preencher seus próprios livros.

Eu ainda tenho todas aquelas páginas negras no meu livro, e às vezes crio uma página que não me satisfaz, mas isso não faz dele um livro menos bonito. Folhear essas páginas me lembra com sou

forte. Comparar o que eu tenho agora com aquelas páginas negras me ajuda a perceber como meu livro pode ser bonito quando eu uso o conjunto certo de lápis de cera.

Christine L, Alberta, Canadá

Espreitando pela janela

Tentei ficar limpa por 13 anos. Ou, melhor dizendo: tentei "ficar parada" por 13 anos. Ia às reuniões, mas não estava presente nelas. Tinha madrinhas, mas não seguia suas sugestões. Respondia as perguntas de cada Passo, mas nunca com a intenção de ser completamente honesta. Entrava em relacionamentos com pessoas que considerava "recuperadas" para que eu pudesse ficar "recuperada" também. Quando o relacionamento se desgastava (geralmente, após um mês), eu procurava as salas para encontrar o próximo grande amor da minha vida, que me manteria limpa. Eu orava, mas nunca escutava a voz do meu Poder Superior. Mudava de um lugar para outro, sempre na esperança de que a geografia acalmasse a tempestade dentro de mim. Sentava nos grupos, contando os minutos para a reunião terminar. Eu precisava ser vista. Eu precisava ser ouvida. Eu precisava que vocês soubessem que eu estava limpa e vivendo uma vida espiritual, embora não estivesse.

Nesses 13 anos, tive períodos de abstinência. Às vezes eu usava aqui e ali, e depois parava sozinha, sem contar para ninguém. Outras vezes, recaía e contava imediatamente. Às vezes, pegava a ficha branca; ou pegava a ficha de um ano sem realmente merecer. Nunca passei de dez meses sem usar pelo menos uma vez. Muitas vezes, troquei de ficha estando drogada. Havia sempre um peso no meu espírito e um muro em volta do meu coração.

Eu não tinha grupo de apoio, não porque a mão de NA não estivesse estendida, mas porque eu me recusava a segurá-la. Eu tinha alguns camaradas, que apenas passavam recibo nos meus defeitos desastrosos. Quando encontrava pontos em comum com pessoas que eu considerava mais saudáveis do que eu, minha doença sempre assumia

o controle, e eu sabotava os laços que nos uniam. Era um ciclo interminável de autoengano, egocentrismo e drogas. Eu não conseguia ser fiel a ninguém, nem a um amigo, à madrinha ou ao namorado.

Quando retornei às salas desta última vez, não tinha ideia do que poderia fazer diferente. Não estava entusiasmada com meu retorno. Não tinha esperança. Não tinha uma ideia clara de como era a recuperação, e certamente não queria buscar ajuda. Não decidi que nunca mais usaria. Por outro lado, meu espírito tomou essa decisão por mim. Comecei a fazer coisas contra a minha vontade, assim como tantas vezes antes. Só que dessa vez houve diferenças marcantes. Onde eu antes costumava mentir, passei a ser honesta. Onde eu antes costumava trapacear, comecei a ser fiel. Onde antes eu me escondia, passei a procurar a luz. Onde eu fingia, eu me mantive fiel a mim mesma e aos outros. Onde eu teria evitado o abraço amoroso de Narcóticos Anônimos, eu permiti que cada mão me segurasse quando comecei a cair.

Fui às reuniões quando não tinha vontade de ir. Comecei a contar os minutos para a reunião começar, em vez de terminar. Ficava sentada no meu lugar, não importava o que acontecesse. Trabalhei os Passos com uma nova madrinha, alguém que tinha o que eu queria espiritualmente e mentalmente. Trabalhei os Passos em profundidade e de coração. Escutei a voz do meu Poder Superior e comecei a enxergar as coisas de maneira diferente. Onde eu via diferenças, agora não havia senão semelhanças. Onde eu tinha medo, comecei a ter calma.

Comemorei meu primeiro verdadeiro ano limpo com um [chaveiro fosforescente](#) que realmente significou algo para mim. Continuando com os compromissos de serviço e o trabalho de Passos, estendendo a mão, escutando, rezando e me rendendo, hoje (junho de 2016) estou limpa há três anos e sete meses. Tenho amigos e sou uma boa amiga. Sou amada e sou um membro produtivo da sociedade. Já não preciso espreitar pela janela de Narcóticos Anônimos para ver outras pessoas se recuperarem. Hoje eu sei que nós nos recuperamos - e esse "nós" me inclui.

Amy M, Texas, EUA



VEJAM SÓ!

Convidamos as comunidades de NA a nos enviar fotografias de seus locais de reunião e eventos. Desculpem, mas não podemos publicar fotos que identifiquem membros de NA. Conte-nos o nome do grupo ou evento, sua localização, há quanto tempo existe, seu formato ou tradições especiais, e o que faz com que ele seja único na sua comunidade de NA. Favor encaminhar seu relato para o e-mail naway@na.org

Reunião nas montanhas

O Grupo Ajuda possui reuniões diárias: no domingo pela manhã, de segunda a sexta-feira à noite e uma reunião aberta no sábado às 17:00 h. Nós nos reunimos no centro de Nova Friburgo, uma cidade de clima frio na região serrana do estado do Rio de Janeiro, a uma altitude de 840 metros acima do nível do mar. Durante muitos anos o grupo funcionou em uma igreja, mas uma séria enchente alagou de lama a cidade há alguns anos e destruiu a igreja. Depois disso, o grupo alugou uma sala comercial de 80 m². O grupo foi aberto no dia 9 de abril de 1987, usando literatura de NA e transmitindo a mensagem de NA desde o início.

Nos primeiros anos, tínhamos apenas uma reunião semanal e somente alguns membros. A reunião foi mudando de sala em sala, até que o grupo conseguiu permanecer no mesmo local por 20 anos. Através do serviço e com comprometimento, a partir dos anos 1990 o grupo teve um aumento na sua frequência e no número de reuniões semanais. Nossa reunião administrativa mensal nos ajuda a lidar com quaisquer questões que possam surgir, e é também um meio de assegurar que o grupo siga as Doze Tradições com a orientação do Poder Superior, através da consciência de grupo. Pacientes das clínicas locais e pessoas encaminhadas por ordem judicial são bem-vindos.

A frequência média é de 20 pessoas, com muitos recém-chegados, mas também companheiros com múltiplos anos de recuperação. A média de tempo limpo é de oito anos, e temos membros com até 29 anos de recuperação. Comemoramos o tempo limpo com o padrinho ou madrinha partilhando sobre a pessoa, depois o padrinho ou madrinha chama o companheiro para receber o chaveiro ou medalhão e partilhar. Normalmente, os membros preferem comemorar seu tempo limpo em uma reunião aberta, convidando seus familiares e levando um grande bolo para todos, com refrescos e biscoitos.

Carlos P, estado do Rio de Janeiro, Brasil





África Ocidental

À medida que NA cresce, avançamos continuamente em direção à nossa visão de que um dia os adictos do mundo todo possam vivenciar nossa mensagem e encontrar uma nova maneira de viver. NA é frequentemente introduzido em novos lugares por membros de NA em viagem ou temporariamente longe de seus países de origem, ou ainda por amigos de NA.

Essas pessoas desempenham um papel importante, mas as localidades de NA são sustentadas verdadeiramente quando o programa se consolida junto à população local. É comum que as reuniões comecem e depois fechem quando NA inicia em um novo lugar. Geralmente, também há poucos membros e o entendimento dos Passos, Tradições e Conceitos de NA é lento e gradual, sendo assim importante haver uma ligação com membros mais experientes de NA e com a Irmandade

como um todo. Os [Serviços Mundiais de NA](#) apoiam e colaboram com as novas irmandades locais para ajudar a estabelecer esses contatos, oferecendo eventos educacionais e materiais de serviço, literatura gratuita ou subsidiada, apoio financeiro e comunicação contínua com os companheiros locais. À medida que a comunidade local se fortalece, os Serviços Mundiais continuam a oferecer apoio conforme a necessidade, mas recuam para que a irmandade local se desenvolva em seu próprio ritmo.

Isso tem acontecido em alguns países da África Ocidental. Soubemos de tentativas de abrir reuniões no Senegal e Camarões. E através de uma troca de e-mails casual, tomamos conhecimento de que NA está presente na Libéria consistentemente há cerca de dez anos. Nesta edição, compartilhamos relatos de dois companheiros que ajudaram a estabelecer e desenvolver NA em Gana e na Nigéria.



NA Gana: Experiência coletiva

Sempre tive paixão em ajudar a começar coisas. Tal como acontece com a doença da adicção, encaro da mesma maneira todos os problemas da vida: meu objetivo pessoal é “viver bem”, não importando as cartas que eu receba no jogo. Compartilhar o que aprendi com minhas próprias dificuldades me preparou para ajudar os outros a superar problemas que costumavam me levar a usar drogas. O serviço através dos princípios da recuperação está transformando minha vida, e eu continuo a aprender ao longo do caminho.

No meu ramo de trabalho, tive a oportunidade de apoiar pessoas que enfrentam doenças e falta de acesso a cuidados adequados. Viajei para Gana mais de 15 vezes, e mais de 20 vezes para outros países africanos. No processo, também consegui me conectar com adictos em busca de recuperação e participar do desenvolvimento de NA em Gana. Estou contente por compartilhar um pouco do que observei e experimentei nesses 20 anos.

Desde outubro de 2016, há [oito reuniões de NA em Gana](#), um país com mais de 26 milhões de habitantes. Em 2004, foi criada a primeira reunião de NA de que se tem notícia, por membros da AA e NA. Consta que AA esteve presente no país antes de 2004, mas acabou e foi reintroduzido depois do início de NA, em 2004. Essa primeira reunião de NA foi realizada na unidade de desintoxicação de álcool de um hospital-escola na cidade de Accra, na costa atlântica. A reunião continua existindo até hoje no hospital psiquiátrico local, onde agora é

Fórum Zonal Africano:

África do Sul, Etiópia, Gana, Lesoto, Libéria, Namíbia, Nigéria, Quênia, Ruanda, Tanzânia, Uganda, Zanzibar e Zimbábue.

oferecido tratamento. Também há reuniões em centros de reabilitação e escolas de ensino superior, incluindo uma no campus principal da maior e mais antiga universidade de Gana.

Na segunda maior cidade do país, Kumasi (na região do interior de Ashanti), há duas reuniões de NA apoiadas por entusiasmados membros de NA. Quando estive lá recentemente, participei com um desses membros de um trabalho de relações públicas na televisão local. Há duas reuniões adicionais, em um hospital psiquiátrico e em uma casa de passagem da igreja na cidade costeira de Cape Coast, que contam com uma boa frequência. Porém, como quaisquer reuniões de NA em desenvolvimento, precisam do apoio de membros de NA mais experientes.

A adicção é discriminada aqui, por isso, o medo e a vergonha alimentam a negação que pode destruir as famílias dos adictos. Os usuários de drogas geralmente são escondidos ou abandonados por seus parentes, que temem que o adicto arruine a reputação da família. Muitos veem a adicção como uma maldição e acreditam que o uso de drogas ocorre em consequência de falhas morais. As mulheres estão ainda mais sujeitas ao isolamento forçado, tanto pelo uso de drogas em si como pela culpa e vergonha de seus familiares. Muitas adictas morrem sozinhas e em segredo. Elas, simplesmente, nunca conseguem chegar às reuniões de NA.

Há muita confusão em Gana (assim como em diversos outros lugares, evidentemente) em relação ao propósito e à intenção dos programas de doze passos em geral. Muitos percebem como sendo

O governo começa a compreender o conceito de doze passos...

doutrinas religiosas os programas que não endossam nenhuma religião e que acolhem pessoas de qualquer religião ou com falta de formação religiosa. O governo começa a compreender o conceito de doze passos, mas definitivamente há necessidade de compartilhar informações sobre NA com órgãos do governo, escolas, organizações religiosas, sistema judiciário e penal e comunidade empresarial em geral. Todos eles podem ajudar os adictos que sofrem a encontrar NA. Há companheiros na linha de frente em Gana que estão empenhados em divulgar a mensagem simples da NA. Eles mantêm viva a chama da esperança.

No dia 24 de setembro de 2016, Gana realizou sua segunda "caminhada de recuperação" para aumentar a conscientização sobre o uso de substâncias e para esclarecer que a recuperação da adicção é possível. O evento teve participação de 150 a 200 pessoas e terminou com entrevistas à rádio e televisão e cenas de recuperação. Muitas organizações comunitárias participaram. Alguns dos participantes eram simpatizantes não adictos da comunidade, mas a maioria estava em recuperação. Essa foi uma demonstração do número crescente de pessoas que buscam recuperação e da esperança que se desenvolve no país.

Uma das fontes de apoio aos esforços de Gana é o Fórum Zonal Africano de NA. Gana é membro do FZA e se beneficia das relações que a zona promove com outros países africanos. O FZA foi estabelecido em Dar es Salaam, na Tanzânia, em maio de 2013, quando os Serviços Mundiais de NA ajudaram a reunir os membros de NA de onze países africanos, atendendo ao pedido dos membros locais que buscavam assistência junto ao NAWs para fazer conexões entre os vários países do continente. Os Serviços Mundiais apoiaram o desenvolvimento do fórum zonal e de NA no continente, organizando e financiando a reunião anual do FZA e fornecendo recursos para que as regiões colaborem e sustentem o crescimento de NA na África.

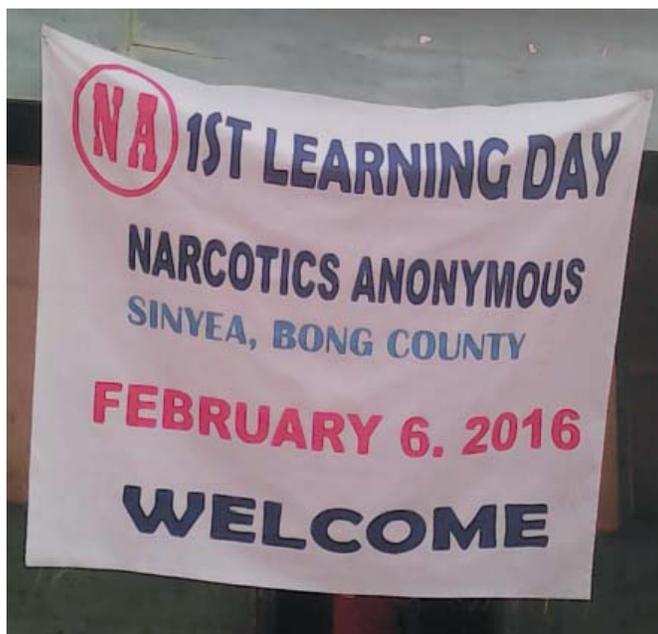
Em esforços de desenvolvimento da Irmandade como esse, o NAWs oferece apoio e recursos, incluindo literatura de NA, materiais educacionais para dias de aprendizado e eventos de serviço, suporte financeiro e comunicação individual permanente. À medida que as comunidades crescem depois desses esforços preliminares,

Chegamos a NA impotentes... apenas para encontrar o poder coletivo do programa.

o NAWs fornece suporte contínuo conforme a necessidade. Conferências de serviço e dias de aprendizado constantes proporcionam treinamento contínuo aos membros locais a respeito dos

[Passos de NA, Tradições e Conceitos](#), que eles então poderão compartilhar com os outros companheiros das suas localidades.

Hoje, sei que participo do princípio maior que escolhi chamar de vida, mas eu não me recupero sozinho. Sei que a recuperação de NA é possível e prática. Chegamos a NA impotentes como indivíduos, perante a doença da adicção, apenas para encontrar o poder coletivo do programa.



Primeiro Dia de Aprendizagem de NA; condado de Bong, Nigéria

Se você tiver o privilégio de ter muitas reuniões em sua área e acesso ao apadrinhamento, agradeça! Isso não acontece em muitas partes do mundo. Eu desafio todos vocês a trabalhar os Passos e depois ensinar alguém através do exemplo a encontrar paz, um objetivo e realização. Agradeço ao poder que me trouxe à recuperação e me deu a oportunidade de encontrar uma nova maneira de viver.

Espero que aqueles que lerem este artigo percebam que nos tornamos uma Irmandade mundial de adictos em recuperação através dessa experiência coletiva de nossos membros e dos princípios espirituais do nosso programa. Pretendo retornar a Gana em setembro de 2017 e espero que todos vocês que estão lendo este artigo continuem a rezar e apoiar sem restrições os companheiros de lá.

Maurice G, Califórnia, EUA

...e compromisso na Nigéria

Uma vez meu padrinho compartilhou comigo como o princípio do compromisso era fundamental na sua recuperação, principalmente no fortalecimento das relações importantes em sua vida. Acredito que estamos aprendendo, na nossa região, como esse princípio é fundamental para o desenvolvimento da comunidade de NA aqui na Nigéria. No ano passado, escrevi com entusiasmo sobre o crescimento que começamos a experimentar no país: reuniões surgiram em Zaria e Abuja, e o grupo de Lagos estava ressurgindo. Recebemos várias caixas de literatura dos Serviços Mundiais e ficamos cheios de esperança.

Com o passar do tempo, vieram os desafios. Esperávamos que o grupo de Zaria crescesse rapidamente e que, imediatamente, vários outros grupos surgissem na área, mas aconteceu o contrário. Tínhamos observado algum crescimento em Abuja, com dois grupos reunindo-se regularmente em pontos diferentes da cidade, mas com o passar do tempo os membros fundiram lentamente os dois grupos em um. Também enfrentamos dificuldades em Kaduna. O Grupo DATER de H&I foi afetado negativamente por novas políticas da instituição.

Ao compartilhar sobre compromisso, meu padrinho enfatizava: "Não é quando tudo corre bem, mas quando as coisas não estão saindo exatamente como deveriam, que você precisa praticar esse princípio". E aprendemos isso na prática. Durante

esse período, vários grupos de aplicativos de conversa nas redes sociais (que funcionam como espaços de reunião de grupos fechados) tornaram-se amplamente mais ativos. E assim, embora possa ter havido um declínio no número de reuniões dos grupos presenciais, os membros ainda compartilham sua experiência, força e esperança e comemoram seu tempo limpo. Eu me acostumei a acordar com partilhas sobre a meditação diária do *Só por hoje*. O grupo de Lagos conseguiu organizar reuniões de improviso assim que alcança uma quantidade suficiente de membros interessados, mas os membros locais dizem que as reuniões não poderiam melhores, mesmo se fossem planejadas com enorme antecedência.

Criamos maneiras inteligentes de garantir que os membros tenham acesso à nossa literatura, ao mesmo tempo, fazendo com que ela sirva ao propósito do desenvolvimento da Irmandade. Os grupos em Abuja e Kaduna agora têm bibliotecas onde exemplares da literatura de NA são mantidos, e cada grupo possui um bibliotecário responsável pelos livros. Seu serviço é assegurar que o empréstimo e a devolução dos livros sejam feitos de forma ordenada e pontual pelos membros. Os companheiros que se mudaram recentemente para lugares como Kano e Benin

...criamos maneiras inteligentes de garantir que os membros tenham acesso à nossa literatura...

estão trabalhando ativamente na abertura de grupos, e receberam um conjunto de literatura e kit

para abertura de grupos. O companheiro que desejar ter seu próprio pacote de iniciação pessoal (*Texto Básico, Isto resulta: como e porque* e o *Guia para trabalhar os Passos de NA*) precisa apenas concluir o Primeiro Passo por escrito com seu padrinho ou madrinha e estar disposto a apadrinhar alguém em recuperação.

Nossa experiência também nos mostrou a necessidade crítica de estender a mão aos recém-chegados de fora das salas, e de fazer mais do que simplesmente um instante de silêncio por eles. Por isso criamos nosso primeiro comitê de longo alcance. Compramos uma linha móvel de informação telefônica (principalmente para informar como acessar a reunião mais próxima) e folhetos impressos com nossas informações de contato para distribuição em toda a metrópole.

Estamos aprendendo que, além da esperança de ver NA crescer e prosperar na Nigéria, devemos acrescentar também nosso compromisso de levar a mensagem de recuperação.

Joseph I, Nigéria

Para maiores informações de como apoiar o desenvolvimento da Irmandade em Gana, na Nigéria e ao redor do mundo, entre em contato com os Serviços Mundiais de NA através do e-mail worldboard@na.org.





Salas virtuais, recuperação real

Cheguei a uma pequena cidade para uma viagem a trabalho. Era tarde, mas eu sabia que precisava de uma reunião. Não tinha um desejo ardente, mas sabia que, se não estivesse trabalhando na minha recuperação, estaria trabalhando na minha recaída. Encontrei on-line para [encontrar a lista de reuniões](#), mas não havia nenhuma por perto. Como eu não tinha alugado carro, não era possível ir até à cidade vizinha. Assim, em vez de sair, liguei minha webcam e me juntei a uma reunião de NA por videoconferência. Senti uma paz e segurança tomarem conta de mim enquanto rezávamos a Oração da Serenidade, quando as leituras conhecidas foram lidas e ao encerrarmos com a citação da gratidão. Embora fosse meia-noite para mim, havia dezenas de pessoas participando e compartilhando de todos os lugares do mundo, em uma variedade de fusos horários. Eu senti realmente que a recuperação estava disponível para todos aqueles que a procuravam.

Não sou a única adicta a se beneficiar da tecnologia. Nos últimos três anos, tenho conversado com as pessoas em recuperação sobre o uso da internet, de telefones celulares e outras formas de tecnologia. Perguntei-lhes o que fazem, quais são suas considerações e preocupações, e para onde imaginam que a tecnologia irá caminhar no futuro. Há muita preocupação com o fato de a tecnologia violar princípios de anonimato, sobre a exigência do uso de tecnologia para se ter acesso aos recursos que salvam vidas (todos conhecemos o único requisito para ser membro, e não é ser um *nerd*). Acima de tudo, sobre o fato de a tecnologia bagunçar com aquela conexão humana indescritível que salvou cada um de nós. Na verdade, é terrível pensar no abraço amoroso do grupo ao final da reunião sendo substituído por um texto intermitente em uma tela fria, ou na possibilidade de convidar o tumulto inerente aos espaços on-line para dentro do nosso local mais precioso de segurança e aceitação. Apesar de haver várias histórias em nosso Texto Básico referentes à recuperação on-line (por exemplo, "Apenas diga sim"), muitos adictos desconfiam de uma conexão de rede que substitua a conexão humana.

Também ouço muitas suposições: as reuniões virtuais são para jovens, a recuperação real não acontece on-line, entre outras tantas. Eu queria saber o papel que as reuniões virtuais desempenham na vida de nossos membros - então resolvi perguntar. Trabalhei com uma pequena equipe de voluntários para distribuir meu próprio questionário em um site popular de recuperação on-line (o nome foi omitido para evitar endosso). Um total de 285 pessoas de todos os gêneros, representando 16 países, responderam e compartilharam sua experiência, força e esperança. Dessas pessoas, 64 frequentavam apenas reuniões presenciais, 43 participavam somente de reuniões virtuais e 148 pessoas participavam dos dois tipos de reuniões. Em média, os entrevistados estavam limpos há 8,5 anos, sendo que as pessoas

mais novas em recuperação usavam mais as reuniões on-line. Surpreendentemente, as pessoas que participavam de reuniões virtuais eram, em média, mais velhas (56 anos) do que aquelas que iam apenas às reuniões presenciais (49 anos). As pessoas que participavam de reuniões on-line passavam mais tempo nas reuniões em geral: os participantes presenciais iam somente a uma média de 15 reuniões por mês, os que participaram exclusivamente de reuniões on-line frequentavam 19 reuniões por mês e aqueles que participavam de ambas tinham uma média de 27 reuniões por mês (a grosso modo, divididas entre on-line e presenciais). A maioria dos entrevistados dos dois tipos de reuniões achavam os encontros virtuais tão úteis quanto os presenciais. O questionário também pedia às pessoas que participam de reuniões on-line para descrever por que razão o faziam. Os motivos foram variados, sendo os mais comuns a falta de transporte, problemas de saúde, deficiência e jornada de trabalho durante os horários típicos das reuniões presenciais.

Penso que é importante desconsiderar alegações unilaterais de que a recuperação só pode acontecer em clubes, cafés e porões de igrejas. Ela acontece on-line todos os dias para muitos adictos. As reuniões virtuais podem ser uma forma de alcançar pessoas novas na recuperação, pessoas que não podem ir às reuniões presenciais por diversos motivos e aqueles que talvez precisem de mais reuniões para ficar limpos do que sua área tem a oferecer. Em outras palavras, as reuniões virtuais estão chegando às pessoas que sofrem e querem mais ajuda! Elas são uma ótima oportunidade de transmitir a mensagem, para que "nenhum adicto em busca de recuperação precise morrer dos horrores da adicção".

Apesar desse potencial, muitas vezes é difícil falar sobre reuniões on-line sem parecer que estamos dando um endosso implícito - as mais comuns são hospedadas por sites com fins lucrativos e não-NA. Nós não relacionamos essas reuniões on-line nas nossas listas de grupos, guias ou websites. Quando será o momento certo para nós, como Irmandade, aproveitarmos a oportunidade de levar a mensagem e fazê-lo dentro da estrutura e proteção de nossos princípios e Tradições? Eu digo que o momento é agora.

Lana Y, Minnesota, EUA

Nota editorial: As opiniões expressas aqui são do autor e não refletem as políticas ou opiniões dos Serviços Mundiais de NA ou da Irmandade de NA.

Para encontrar reuniões on-line e telefônicas, selecione "web" ou "phone" no lugar do país da busca, em www.na.org/meetingsearch ou através de NA Meeting Search App e NA Recovery Companion App em Amazon – www.tinyurl.com/j3r9nd7 App Store – www.tinyurl.com/o74swbr Google Play – www.tinyurl.com/p94vkby





CENTRO DE SERVIÇOS

Nossa literatura mais importante

Há muitos anos, eu aguardava em um consultório mais uma sessão de aconselhamento, quando olhei para a estante com prospectos e folhetos, e uma pilha de listas de reuniões de NA chamou a minha atenção. Peguei uma e olhei. Tinha uns sete anos. Algumas das reuniões não existiam mais, e o número da linha de ajuda já não era mais aquele. Eu me perguntei quantos outros lugares teriam listas de reuniões com informações desatualizadas, e quantos adictos teriam sido afetados por isso. Acredito que nossa literatura mais importante seja a lista de reuniões, que deve estar disponível, ser precisa e bem distribuída.

Minha experiência naquela sala de espera é um exemplo da importância da exatidão de nossas informações. Além das listas de reuniões atualizadas, a informação que fornecemos também deve ser completa, fornecendo todos os dados necessários que uma pessoa em busca de uma reunião pode precisar. Para ajudar a alcançar esse resultado, podemos identificar pontos de responsabilidade únicos para fornecer endereços de reuniões. Os grupos locais podem designar uma pessoa de seu grupo (talvez o representante de serviço do grupo) para garantir que seu comitê de serviço de área tenha a informação correta. Por sua vez, um membro do comitê de serviço de área ou regional pode confirmar regularmente os dados que o comitê possui em seus registros e acessar a página do localizador de reuniões em na.org (ou ligar para os Serviços Mundiais), para confirmar que as reuniões ainda estão listadas com precisão. O NAWs também pode informar aos comitês locais como simplificar o processo de publicação e atualização dos dados das reuniões.

A distribuição da lista de reuniões também é importante para o nosso sucesso. Seria útil criar um sistema que permita que os servidores de confiança identifiquem e rastreiem onde as listas de reuniões foram colocadas, e quando o estoque precisará ser atualizado. Seria possível, em alguns casos, sistematizar a entrega de listas de reuniões. Por exemplo, um CSA poderia combinar com o hospital local de colocar 100 listas de reuniões na sala de emergência e reabastecer o suprimento todos os meses. Também queremos ter certeza de que nós designamos alguém como ponto de responsabilidade para verificar regularmente que temos locais válidos para distribuição.

A **Nona Tradição** diz que não devemos nos organizar, mas isso está especificamente relacionado aos nossos grupos e seu funcionamento. Temos todo o direito, como membros, de esperar que nossos quadros e comitês de serviço sejam organizados e estruturados para servir à Irmandade. Eles prestam serviço em nome dos grupos e são responsáveis perante os mesmos. Sempre acreditei que uma das melhores medidas de uma irmandade saudável seja o número de recém-chegados nas reuniões e a quantidade de ligações telefônicas recebidas pela linha de ajuda local, e muitos desses recém-chegados nos encontram através da lista de reuniões. Quer sejam elas impressas, listadas no site ou incluídas em um aplicativo de pesquisa, nossas listas de reuniões são tão boas e úteis quanto as informações que elas contêm.

Mark S, Columbia Britânica, Canadá



Para maiores informações sobre listagem ou atualização dos dados das reuniões, favor entrar em contato com o NAWs através do e-mail fsteam@na.org. Os CSAs e CSRs podem solicitar uma planilha contendo a lista de todas as reuniões da área ou região, junto com instruções para atualização dos dados e devolução aos Serviços Mundiais. Se as informações forem atualizadas regularmente (por exemplo, mensalmente, bimestralmente ou trimestralmente), juntos poderemos assegurar uma maior precisão nos dados das reuniões!

Para mais informações sobre diretórios de reuniões, leia o [Manual de relações públicas](#) e o [Guia de serviços locais de NA](#).



Você sabia?

Contribuição para NA através de “doação planejada”

Muitos de nós têm consciência de como nosso tempo e energia tornam possível levar a mensagem de NA aos outros adictos. E o dinheiro que doamos é igualmente importante para tornar a mensagem de esperança e recuperação de NA acessível para mais e mais adictos. Nosso Décimo Segundo Passo nos ensina que, quanto mais ajudamos aos outros, mais nos ajudamos – e o ato generoso de contribuir com dinheiro para garantir nosso sucesso em ajudar outros adictos não é diferente. Todos nós sabemos o que fazer quando a sacola é passada na reunião, mas existem também outras maneiras de contribuir financeiramente. Os membros de NA e seus entes queridos costumam perguntar sobre a contribuição aos Serviços Mundiais de NA através de “doação planejada”. As informações a seguir têm o intuito de responder algumas dessas perguntas.

A primeira pergunta e a mais comum é: “É apropriado deixar dinheiro (ou outros bens pessoais) para NA?” Nossa Sétima Tradição nos lembra que NA é custeado pelas contribuições de nossos membros. Nossa intenção de doar após nossa morte não é limitada ou impedida pelas nossas tradições. Portanto, no espírito de nossos princípios orientadores, sim, *podemos* optar por deixar ativos para NA depois de morrermos.

Se um membro estiver interessado em contribuir com NA dessa maneira, os arranjos devem ser feitos enquanto estiver vivo para garantir harmonia com nossas tradições, para que possamos aceitar a contribuição. Muitas vezes, os familiares ou amigos querem doar para os Serviços Mundiais de NA em memória de um membro que faleceu. Infelizmente, aceitar essa doação estaria em conflito com nossas Tradições, porque a doação não teria sido claramente iniciada ou feita pelo membro de NA, por isso os Serviços Mundiais recusam várias ofertas desse tipo todos os anos.

Quanto? Nossa Sétima Tradição diz que cada membro de NA não deve contribuir com mais do que sua parcela justa (*Isto resulta: como e porque*). Além disso, nossa literatura não especifica restrições às contribuições dos membros. Assim como quando a sacola é passada na reunião, a sua parcela justa fica completamente a seu critério com base nas suas circunstâncias individuais. Atualmente, não existe um limite mínimo ou máximo de quanto um membro de NA pode contribuir, seja enquanto estiver vivo ou depois de morrer.

Através do autossustento, demonstramos nosso compromisso uns com os outros. O trabalho que conseguimos realizar com nossas contribuições voluntárias é extraordinário. Nós crescemos a partir de uns poucos grupos, e hoje somos uma irmandade mundial...

Narcóticos Anônimos progride em países de todo o mundo e nossa literatura está disponível em muitos idiomas, porque os adictos têm se disposto a doar e servir de forma abnegada...

Seguem algumas orientações gerais para os interessados em fazer uma "doação planejada":

- A intenção de deixar algo para a Irmandade de NA precisa estar declarada por escrito e geralmente assume a forma de um testamento. Para preparar a "doação planejada" através de testamento, é necessário procurar um tabelião ou contar com a assessoria de advogado especialista em direito sucessório.
- Para garantir que a contribuição seja recebida, ela deverá ser direcionada por escrito para "NA World Services, a California nonprofit public benefit corporation organized under Section 501(c)(3), bearing tax identification number 95-3090596; 19737 Nordhoff Place; Chatsworth, California, USA 91311."
- Doações em dinheiro ou outros ativos líquidos são sempre mais flexíveis, por isso são geralmente mais úteis. Se você deseja deixar itens que não sejam ativos líquidos, faremos o melhor possível para lidar com eles de maneira a beneficiar a Irmandade. Caso ativos não monetários sejam legados, os Serviços Mundiais de NA poderão liquidar esses ativos em troca de dinheiro, pelos meios adequados, e colocar os recursos resultantes no fundo geral.

Os Serviços Mundiais de NA sempre dedicarão sua doação onde a necessidade for maior. Nunca sabemos exatamente onde será, já que as necessidades mundiais da Irmandade estão em constante mudança. Procuraremos honrar qualquer preferência ou dedicação da sua doação, mas temos que pedir que você nos permita ter flexibilidade para fazer a destinação final a nosso critério.

Em harmonia com nosso [Décimo Primeiro Conceito](#), não temos processos para aceitar fundos restritos ou fundos para fins específicos. Se recebermos doações direcionadas ou dirigidas, seremos obrigados a devolvê-

-las. Para evitar que isso aconteça, é importante que você indique por escrito o seu entendimento e de acordo com essa flexibilidade, para que possamos aceitar a doação. Um exemplo dessa declaração é: "Embora eu compreenda que nenhuma garantia possa ser dada, minha preferência é que esta doação seja usada para _____, se possível".

Conforme mencionado, uma assessoria jurídica adequada poderá assegurar que o processo de "doação planejada" seja realizado corretamente.

Como membros, todos nós investimos nosso tempo e energia a serviço da Irmandade e nós contribuimos com o que podemos dar financeiramente. Nós damos livremente, sabendo que nossos esforços ajudam a nossa Irmandade a crescer. Quer doemos ao nosso comitê de área, regional ou aos Serviços Mundiais de NA, o "retorno do nosso investimento" em NA não tem preço. Por causa dos nossos esforços coletivos, temos uma Irmandade de NA dinâmica e vibrante que apoia nossa recuperação pessoal e, "quando recuamos e olhamos para Narcóticos Anônimos como um todo, a visão é de tirar o fôlego".

Para obter mais informações sobre a nossa Sétima Tradição e o serviço de NA, você também pode consultar o IP n.º 24, [Importância do dinheiro: autossustento em NA](#), e o IP n.º 28, [Mantendo os serviços de NA](#).

Todas as referências de literatura, quando não tiverem citação da fonte, são do livro *Guiding Principles: The Spirit of Our Traditions*, Sétima Tradição

Para informações adicionais, ou se você tiver comentários ou dúvidas sobre a "doação planejada", envie e-mail para os Serviços Mundiais, no endereço PlannedGiving@na.org.

Quando estamos juntos na unidade, nós brilhamos.

Princípios orientadores: o espírito das nossas tradições, Segunda Tradição



Dia Mundial da Unidade

2 de setembro de 2017 às 10:00 h PDT*



Ao mesmo tempo, os membros de NA do mundo inteiro irão parar para refletir sobre a nossa **irmandade mundial** e nosso propósito primordial de levar a mensagem ao adicto que ainda sofre. Seja em um evento do Dia da Unidade, em reunião com amigos ou mesmo sozinho, participe do momento em que **todos nós rezaremos juntos** a Oração da Serenidade.

Exemplos do horário do Dia da Unidade ao redor do mundo

* Se esse horário do Pacífico não for prático para você, basta fazer uma pausa em algum momento do sábado, dia 2 de setembro, para sentir o amor da unidade de NA, fazendo um instante de silêncio, uma oração e uma mentalização de energia para NA.

A unidade de NA é nosso laço com outros adictos: com aqueles que chegaram antes de nós, com aqueles que estão aqui hoje e com os que ainda não nos encontraram.

Princípios orientadores: o espírito das nossas tradições, Primeira Tradição

Para maiores informações, acesse www.na.org ou ligue para +1(818)7739999



CALENDÁRIO

Eventos de múltiplos dias e aqueles que ocorrem entre as datas de publicação da *NA Way* são divulgados de acordo com a programação publicada on-line. Para incluir ou acessar detalhes dos eventos, acesse o calendário on-line em www.na.org/event. (Se você não dispõe de acesso à Internet, encaminhe as informações do seu evento através de fax ou correio: +1(818)700-0700, a/c *NA Way*; ou *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409, EUA.)

Canadá

Alberta 29 Sep-1 Oct; Canadian Convention 25; Carriage House Inn, Calgary; canadianconvention.com

British Columbia 6-8 Oct; Pacific Northwest Convention 40; Hyatt Regency, Vancouver; pnwcn40.com

Nova Scotia 25-27 Aug; Serenity by the Sea Cape Breton Campout; Cape Breton Bible Camp; www.centralnovaarea.ca/events.html

Colômbia

Bucaramanga 5-7 Aug; Colombia Regional Convention 26; Hotel Dann Carlton, Bucaramanga; nacolombia.org

Costa Rica

Heredia 6-8 Oct; Costa Rica Regional Convention 22; Alajuela, Ciudad Cariari; <http://costaricana.org>

Dinamarca

Skanderborg 4-6 Aug; Convention & Camp 10; Audonicon, Skanderborg; namidtyjylland.dk/konvent/index.htm

França

Paris 15-17 Sep; France Regional Convention 20; Couvent des Cordeliers, Paris; narcotiquesanonymes.org

Grécia

Corinth 3-5 Nov; The Ties That Bind Us: 30 Years NA Greece; King Saron Hotel, Corinth; nagreece.gr

Hungary

Velence 11-13 Aug; Hungarian Convention 16; Green School, Velence; <http://velence-201779.webnode.hu/>

México

Baja California 20-22 Oct; Baja Costa Area Convention 25; Hotel GAMMA, Tijuana; <https://m.facebook.com/convbajacosta/>

Portugal

Portimao 22-24 Sep; European Conference & Convention 33; Portimao Arena, Portimao; eccna.eu

Porto Rico

San Juan 11-13 Aug; Convención Unidos Podemos 28; Hotel Condado Plaza, San Juan; prna.org

Rússia

Moscow 4-6 Aug; Russian Zonal Convention 2; Concert Hall Rossiya, Moscow; na-russia.org

Suécia

Stockholm 25-27 Aug; Sweden Regional Convention 30; Fryshuset, Stockholm; nasverige.org

Turquia

Mugla 20-22 Oct; Turkey Regional Convention 15; Jiva Beach Resort, Mugla; na-turkiye.org

Reino Unido

Glasgow 4-6 Aug; Glasgow & West Coast Area Convention 18; GoGlasgow Urban Hotel, Glasgow, Scotland; ukna.org/events

Estados Unidos

Alabama 3-5 Nov; Greater Birmingham Area Convention 22; Holiday Inn Airport, Birmingham; event info: 205.902.4987

California 11-13 Aug; Mountain High Campout; Camp Richardson, South Lake Tahoe; sierrasagena.org

2) 25-27 Aug; Eleventh Step Retreat 5; Belden Town Lodge and Campground, Belden Town; facebook.com/11thstepretreat

3) 29 Sep-1 Oct; Area Habla Hispana del Sur de California Convention 12; DoubleTree Anaheim, Orange; ahhsdna.com/ahhsdnawp

Colorado 3-5 Nov; Colorado Regional Convention 31; Crown Plaza Hotel & Convention Center DIA, Denver; nacolorado.org/crcna

Connecticut 25-27 Aug; Spiritual Weekend 29; Enders Island, Mystic; ctna.org

Florida 1-4 Sep; South Florida Regional Convention 23; Charlotte County Event & Conference Center, Punta Gorda; sfrca.com

2) 27-29 Oct; Treasure Coast Area Convention 9; Marriott Resort Hutchinson Island, Stuart; treasurecoastareana.com

Georgia 3-6 Aug; Midtown Atlanta Area Convention 26; Renaissance Concourse Atlanta Airport, Atlanta; midtownatlantana.com

2) 27-29 Oct; Serenity in the South 2; Hotel Tybee, Tybee Island; grsca.com

Hawaii 26-29 Oct; Hawaii Regional Convention 25; Aqua Kauai Beach Resort, Lihue; na-hawaii.org

Illinois 10-12 Nov; Greater Illinois Regional Convention 21; Pere Marquette, Peoria; centralillinoisna.org

Indiana 25-27 Aug; End of Summer Celebration 22; Camp Redwing, Muncie; naindiana.org

2) 15-17 Sep; Central Indiana Area Convention 14; Rodeway Inn North Conference Center, Indianapolis; naindiana.org

Maryland 15-17 Sep; River of Hope Unity Retreat 11; Lions Camp Merrick, Nanjemoy; cprna.org/event

Massachusetts 20-22 Oct; Berkshire County Area Convention 8; Jiminy Peak Mountain Resort, Hancock; www.berkshirena.org

Michigan 11-13 Aug; R&R at the Fort; Camp Fort Hill, Sturgis; michigan-na.org/southwest-michigan-area

Mississippi 4-6 Aug; We Do Recover Group (Delta Area, MS Region) NA1997 Platinum Celebration; Holiday Inn Memphis-Downtown, Memphis; nagroupna@yahoo.com

2) 6-8 Oct; Mississippi Regional Convention 34; Holiday Inn Express, Vicksburg; mrsca.net

Missouri 4-6 Aug; InTents Campout 2; Indian Creek Group Campground, Monroe City; stlna.org

2) 27-29 Oct; Saint Louis Area Convention 9; Sheraton Westport Chalet, Saint Louis; stlna.org

Montana 29 Sep-1 Oct; Montana Regional Convention 7; Big Horn Resort, Billings; namontana.com

Nebraska 27-29 Oct; Nebraska Regional Convention 34; Lincoln Marriott Cornhusker, Lincoln; nebraskana.org

Nevada 13-15 Oct; Region 51 Convention-The Spirit of Love 7; Orleans Hotel Casino, Las Vegas; region51na.org

New Jersey 4-7 Aug; New Jersey Regional Convention 32; Westin Princeton Forrestal Village, Princeton; www.njrcna.com

New York 18-20 Aug; Suffolk Area Convention 14; Melville Marriott, Melville; sasnaconvention.org

North Carolina 25-27 Aug; Bound for Freedom 28; Sheraton Charlotte, Charlotte; charlotte-na.org

2) 1-3 Sep; Spectrum of Hope Convention 3; Sheraton Greensboro Four Seasons, Greensboro; event info: 336.327.2356

Pennsylvania 4-6 Aug; Kittanning Free Campout; Crooked Creek Lake, Ford City; event info: 724.954.6277

South Carolina 25-27 Aug; Welcome Home 22; Holiday Inn Airport, West Columbia; midcarolinana.org

South Dakota 5-13 Aug; Sheridan Lake Campout; Squirrel Group Campsite, near Hill City; sdrna.com

2) 15-17 Sep; South Dakota Region of NA; Super 8, Sturgis; sdrna.com

Tennessee 4-6 Aug; NA1997 Platinum Celebration; Holiday Inn Memphis-Downtown, Memphis; event info: nagroupna@yahoo.com

2) 18-20 Aug; Middle Tennessee Area Unity Convention 14; Millennium Maxwell House Hotel, Nashville; nanashville.org

Texas 1-3 Sep; Sponsorship Is the Heartbeat of NA Group Anniversary 24; Holiday Inn, Austin; event info: 512.784.5551

2) 3-5 Nov; Best Little Regional Convention 29; Pearl on the Concho, San Angelo; blrna.org

Vermont 17-20 Aug; Back to Basics 33; Wallingford Boys Camp, Wallingford; gmana.org

Virginia 4-6 Aug; Almost Heaven Area Convention 31; 4-H Center, Front Royal; na2day.tripod.com

2) 8-9 Sep; First Rappahannock Area Convention; Hospitality House Hotel, Fredericksburg; rappahannockareaofna.com

3) 14-17 Sep; Marion Survivor's Group September Campout; Hungry Mother Lutheran Retreat Center, Marion; mfisher71@hotmail.com

Washington 18-20 Aug; Summer Sizzlers; Red Lion Hotel-Richland Hanford House, Richland; 3citiesna.org

2) 15-17 Sep; Power Women's Retreat; Camp Lutherwood, Bellingham; nwwana.org

3) 3-4 Nov; Washington/N Idaho Regional Service Learning Days; Saint Paul's Episcopal Church, Walla Walla; wnirna.org

Wisconsin 20-22 Oct; Wisconsin State Convention 34; Best Western Premier Hotel & Convention Center, Oshkosh; wsnac.info

Wyoming 18-20 Aug; Campout under the Stars 28; Stillwater Campground, Evanston; livingproofgroupofna.org

WCNA 37: THE MAGIC IS ^{Still} REAL

O tema da WCNA 19 de 1989 foi "A magia é real". Ao retornarmos a Orlando em 2018, acreditamos que o sentimento continua verdadeiro, por isso escolhemos para a WCNA 37 o tema "A magia *continua* real".

Nosso objetivo é começar a oferecer as inscrições no máximo até setembro de 2017, lembrando que as inscrições antecipadas nos ajudam no processo de planejamento do evento. Pretendemos organizar cruzeiros antes e depois da convenção, uma vez que a Flórida parece ser o lugar ideal para cruzeiros. Haverá uma grande oferta de hotéis com variadas faixas de preços no entorno do Centro de Convenções de Orlando, à distância de uma caminhada leve. Nesta Convenção não teremos serviço de ônibus, e esse transporte realmente não será necessário pela localização dos nossos hotéis, exceto para pessoas que tenham necessidades adicionais.

Nossa recente experiência no Simpósio da Flórida deixou claro que os membros de NA locais estão prontos e entusiasmados para receber nossa irmandade mundial. A WCNA 37 será uma ótima convenção - fique atento para receber maiores informações, em breve!

Anote a data: 30 de agosto a 2 de setembro de 2018 — Orlando, Flórida

Para receber informes regulares sobre a WCNA, acesse www.na.org/subscribe.

Novos produtos do NAWS

Kit de abertura de grupo

Agora inclui a Caixa da 7ª Tradição
sem qualquer custo adicional

Kit mais completo para novos grupos e reuniões. Cada kit contém o Livro de trabalho do tesoureiro de grupo, *Livreto do grupo*, a Caixa da 7ª Tradição, dois Livretos brancos, 18 folhetos (IPs), 5 folhetos de serviço (SPs).

Item No. 9020 Preço: US\$ 6,75/5,85 €



Marcadores de livros das Doze Tradições (conjunto com 12)

Bela embalagem com conjunto de doze marcadores de livros, com cada Tradição gravada de um lado, e do outro lado uma ilustração incrível, inspirada no livro *Guiding Principles: The Spirit of Our Traditions*. Os marcadores são embalados individualmente, podendo ser facilmente oferecidos ao seu padrinho, madrinha, afilhados e amigos em recuperação. Produto disponível em inglês.

Item No. 9406 Preço: US\$ 12,00/11,00 €

CD de áudio do *It Works* (MP3)

Em função da demanda de necessidades especiais, o CD de áudio do *It Works* está disponível a preços reduzidos. Compatível apenas com aparelho / leitor de MP3.

Item No. 8821 Preço: US\$ 9,00/7,90 €

Lançamento no final de julho

Texto Básico em inglês com linhas numeradas

Narcotics Anonymous

Item No. 1101LN Preço: US\$ 11,55/10,00 €

Nepalês

IP n° 6: धार र पुनःसेवनस

Item No. NE3106 Preço: US\$ 0,24/0,21 €



Bengali (Bangladesh)

IP n° 1:

के, कौ, कौभावे एवंग केन ?

Item No. BN3101 Preço: US\$ 0,24/0,21 €

Irlandês (Gaélico)

Item No. GA4100 – 4108 Preço: US\$ 0,53/0,47 €

Dinamarquês

Só por hoje

Revisado de acordo com a Sexta Edição do Texto Básico

Bare for i dag

Item No. DK1112 Preço: US\$ 9,00/7,90 €





Canarês

IP n° 16: ಹೊಸದಾಗಿ ಬಂದವರಿಗೆ

Item No. KN3116 Preço: US\$ 0,24/0,21 €



Espanhol

*NA e as pessoas em tratamento
assistido com medicação*

*NA y las personas en
tratamiento asistido con
medicación*

Item No. SP2306 Preço: US\$ 0,30/0,27 €



Russo

Livreto branco
revisado, incluindo histórias pessoais locais

Белой буклет

Item No. RU1500 Preço: US\$ 0,75/0,82 €

**IP n° 13: Юным зависимым
от юных зависимых**

Item No. RU3113 Preço: US\$ 0,31/0,26 €



**IP n° 26: Доступность
собраний для зависимых ...**

Item No. RU3126 Preço: US\$ 0,24/0,21 €

IP n° 27: Для родителей или опекунов ...

Item No. RU3127 Preço: US\$ 0,24/0,21 €

Novas literaturas eletrônicas

*Adicionadas recentemente à nossa
coleção de livros eletrônicos.*

*Disponíveis na Amazon, Google Play, e iTunes.**

Texto Básico italiano
Narcotici Anonimi

Texto Básico espanhol
Narcóticos Anónimos

Amazon: <http://tinyurl.com/o4thtm9>

Google Play: <http://tinyurl.com/ogsc7qo>

iTunes: <http://tinyurl.com/nzax9d8>

Saindo de catálogo

Sponsorship Gift Edition

Item No. 1131 Preço: US\$ 20,90/18,50 €

Caneca Living Clean

Item No. 9417 Preço: US\$ 16,50/14,40 €

* Isto não constitui endosso ou filiação a esses fornecedores.

Próximos lançamentos

Dinamarquês

*Guia para trabalhar os Passos de NA
NA' Vejledning i trinarbejde*

Item No. DK1400 Preço: US\$ 8,50/7,50 €

Português

Sexta Edição do Texto Básico
Narcóticos Anónimos

Item No. PO1101 Preço: US\$ 11,55/10,00 €

Espanhol

Texto Básico com linhas numeradas em concordância
lançamento no final de julho

Narcóticos Anónimos

Item No. SP1102LN Preço: US\$ 11,55/10,00 €

