

THE
NAWay
MAGAZINE®

THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS



JUILLET 2017

VOLUME TRENTE QUATRE ♦ NUMÉRO TROIS



• Développement de la fraternité en Afrique de l'Ouest • CMNA 37!



LA
REVUE INTERNATIONALE
DE
NARCOTIQUES ANONYMES

The NA Way Magazine, *publié en anglais, français, allemand, portugais, russe, japonais et espagnol est la revue des membres de Narcotiques Anonymes. Elle a pour mission de leur fournir des informations sur le rétablissement et les services, ciblant les questions et événements qui sont d'actualité pour les membres du monde entier, ainsi qu'un calendrier des principaux événements de NA. De concert avec cette mission, l'équipe de rédaction se consacre à la production d'une revue qui permet aux membres de s'exprimer ouvertement, les tient au courant de ce qui se passe dans les services et les informe des conventions à venir. Avant tout, la revue se veut une célébration de notre message de rétablissement qui s'énonce comme suit : « un dépendant, n'importe quel dépendant, peut arrêter de consommer de la drogue, perdre le désir de consommer et trouver un nouveau mode de vie ».*

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way Magazine souhaite la participation de ses lecteurs. Vous êtes invités à partager avec la fraternité de NA dans notre revue trimestrielle. Envoyez-nous vos expériences de rétablissement, vos points de vue sur les affaires de NA, et des articles de fond. Tous les manuscrits soumis deviennent la propriété de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Subscription, editorial, and business services : PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way Magazine présente les expériences et les opinions de membres individuels de Narcotiques Anonymes. Les opinions exprimées ne doivent pas être considérées comme celles de Narcotiques Anonymes dans son ensemble et la publication d'un article n'implique pas que Narcotiques Anonymes, The NA Way Magazine, ou Narcotics Anonymous World Services, Inc le cautionne. Si vous désirez recevoir un abonnement gratuit à NA Way, écrivez à l'adresse ci-dessus ou envoyez un courriel à : naway@na.org.

The NA Way Magazine : ISSN 1046-5421. The Na Way et Narcotiques Anonymes sont des marques déposées de Narcotics Anonymous World Services, Inc. The NA Way Magazine est une revue trimestrielle publiée par Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Le coût d'envoi de la revue correspond au coût d'expédition depuis Canoga Park ; il dépend des tarifs locaux, nationaux ou internationaux. Service responsable des envois : s'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir tout changement d'adresse d'expédition à The NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Éditorial

Les années où nous organisons une Convention Mondiale, la Journée Mondiale de l'Unité est organisée sur le lieu de la Convention, dans des communautés NA du monde entier et via des communications téléphoniques et des liaisons Internet. Mais les années sans CMNA, cette Journée de l'Unité est totalement différente. Certains groupes et certaines entités de service organisent une journée de l'unité, d'autres réunions choisissent le sujet de l'unité ce jour là et d'autres membres se contentent de prendre un temps calme avec leur puissance supérieure et de se connecter avec notre Fraternité Mondiale. Quelle que soit la manière dont vous célébrez la Journée de l'Unité, nous espérons « sentir » votre présence le 2 septembre quand nous nous retrouvons pour partager la prière de la sérénité, beaucoup d'amour et énormément d'énergie NA positive (merci de partager le dépliant de la Journée de l'Unité inclus dans ce numéro avec les membres de votre communauté NA).

Et puisque nous parlons d'expérience... rappelez-vous que ceci est *vo*tre journal du rétablissement. Vous pouvez aider d'autres dépendants en rétablissement en partageant votre expérience, votre force et votre espoir en écrivant ou au travers de supports artistiques. C'est juste comme partager en réunion, parrainer ou prendre du service. Vous pouvez envoyer des documents électroniques (au format doc/docx, rtf, jpg, pdf, etc.) à l'adresse naway@na.org. Notre numéro de télécopie est le (+33) 818.700.0700, attn: NA Way Magazine, ou faites un envoi postal à l'adresse NA Way Magazine; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409, États-Unis. Partagez avec les autres ce qui vous a été donné !

De J. Rédacteur

DANS CE NUMÉRO

Chronique	3	En images	8
• Des fondations solides		Développement de la fraternité	9
Concours de légendes	4	• Afrique de l'ouest	
Partages	5	Point de vue	12
• Le problème avec la troisième étape		Centre de services	13
• Mon accord avec dieu		Le saviez-vous ?	14
• Les pages de mon livre		Calendrier	17
• Par les fenêtres		Nouveaux produits des SMNA	19
		À venir...	20

Les abonnés à la version électronique peuvent cliquer ici pour accéder au contenu supplémentaire.

Photo de couverture : œuvre du camp d'été 2016, région Irlande

Dans *The NA Way Magazine*, toutes les lettres des lecteurs sont les bienvenues. Les lecteurs peuvent répondre à tout article publié dans *The NA Way Magazine* dans la section « Courrier des lecteurs », ou ils peuvent simplement exprimer leur point de vue sur une question qui préoccupe la fraternité de NA. Les lettres ne doivent pas excéder 250 mots et la rédaction se réserve le droit de les réviser. Toutes les lettres doivent comporter une signature, une adresse postale et un numéro de téléphone. Le prénom et l'initiale du nom seront utilisés comme signature lors de la publication du texte, à moins que l'auteur ne demande à garder l'anonymat.



Des fondations solides

Après plus de dix ans en Narcotiques Anonymes, mon monde a basculé d'un seul coup. J'ai été renversé par une voiture sur ma moto. J'avancerais tranquillement, dépendant en rétablissement très actif et profitant de la vie de mon mieux quand soudain BOUM ! Après 16 heures passées en soins intensifs, j'ai été renvoyé chez moi le bassin fracturé — une blessure qui m'interdisait de porter du poids. Et circuler en moto est devenu circuler sur une chaise équipée de roues. Ma vie a été bouleversée en un clin d'œil. Nous entendons parler de ce type de chose tout le temps. Je connais d'autres dépendants en rétablissement qui l'ont vécu. Que faire quand ça nous arrive ? Remercier Dieu pour l'existence de Narcotiques Anonymes.

Quand je suis arrivé en NA, j'étais désespéré avec un D majuscule. Par contre, j'étais prêt à tout. J'avais déjà été prêt à tout pour de la drogue. Changer ce fruit du désespoir en bonne volonté, ouverture d'esprit et honnêteté a été très important pour moi en début de rétablissement. Avec une dose de capitulation et de bonne volonté, j'étais sur mon nouveau chemin spirituel. C'est ce qui se passe pour nombre d'entre nous ; j'ai trouvé un groupe d'appartenance et j'ai pris du service. J'ai pris un parrain et j'ai commencé à travailler les étapes, j'ai entendu parler de nos principes spirituels et j'ai essayé de les mettre en pratique dans ma vie quotidienne du mieux que je le pouvais.

Je n'ai pas compris à ce moment de mon rétablissement ce qu'il se passait — je n'ai pas compris comme je le fais aujourd'hui que j'étais en train de mettre en place de solides fondations pour gérer ma vie. Que nous soyons dépendants ou non, nous traversons tous quotidiennement des difficultés, des drames, des hauts et des bas. Régulièrement par le passé, j'ai traversé des périodes pendant lesquelles les réunions ont été un peu répétitive, mondaines voire ennuyeuses. J'ai appris à être persévérant et à venir malgré tout en réunion. J'ai la maladie de la dépendance et je dois prendre part à mon rétablissement. Je sais bien que personne ne le fera à ma place.

À mesure que le brouillard se dissipe, je suis toujours seul face aux accidents de la vie. Je dois rester lucide face à cette situation et capituler à chaque fois que c'est nécessaire. Je dois avoir confiance et avoir foi en Dieu tel que je le conçois et croire au programme afin que, quoiqu'il arrive, je puisse le traverser grâce à ces principes. Parfois je sous-estime la force que je retire de Dieu et de vous tous, les amis. J'aime Narcotiques Anonymes et je vous aime. Je sais que je pourrai traverser ces épreuves dignement. Et si ceci se produit, je vous promets de ne pas faire comme si j'avais surmonté ça tout seul (enfin, pas totalement).

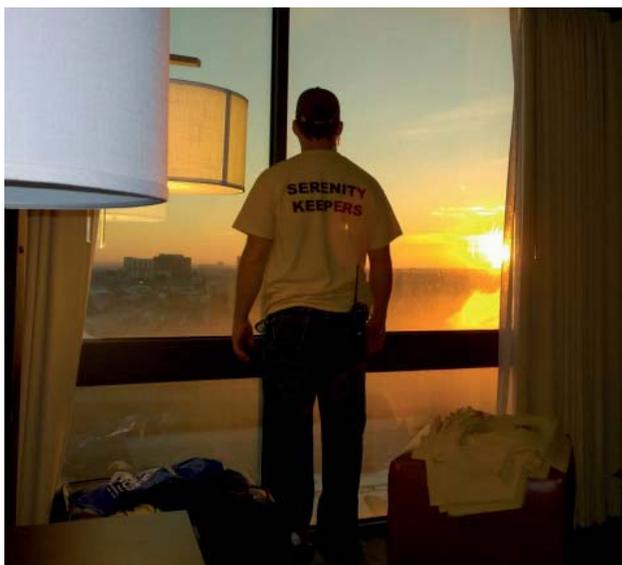
Jay W, Californie, États-Unis



Concours de légendes

Voici votre chance de participer au *NA Way Magazine* d'une manière complètement différente. Écrivez une légende pour cette photo, envoyez-la nous et vous participerez au prochain concours sans autre formalité. Nous choisirons la meilleure (et peut-être quelques autres) et la publierons dans un numéro suivant. Votre récompense sera la satisfaction de voir votre nom dans *The NA Way* !

Envoyez-nous votre suggestion par e-mail à l'adresse naway@na.org avec « Basic Caption Contest » comme sujet et n'oubliez pas d'inclure votre nom et votre ville dans le corps du message.



Première conférence Esperanza ; San Antonio, Texas
Photo : Gilbert L, Texas, États-Unis

CMNA 37

Notez cette date :

du 30 août au 2 septembre 2018

Orlando, Floride

[plus d'informations en page 18](#)

Prochainement...

Pour le bouclage de *The NA Way*

Nous remercions les sous-comités lettre d'information NA qui diffusent *The NA Way* à leurs abonnés ou qui nous envoient des exemplaires de leurs journaux. Il reste un peu de temps pour nous envoyer vos documents (articles, œuvres, etc.) afin qu'ils soient intégrés dans le prochain numéro. Si votre article est publié, nous indiquerons qu'il a été publié dans votre journal et nous ferons un lien vers la page de votre entité de service ou de votre journal dans la version électronique de ce magazine (si vous nous communiquez cette adresse).

Nous avons également reçu les spécifications de certains de vos journaux, que nous avons téléchargées sur la page des ressources locales de service* à l'adresse www.na.org/localresources, et il est encore temps de partager vos spécifications pour que d'autres les utilisent et les adaptent à leurs besoins. Envoyez-les nous à l'adresse naway@na.org.

Merci d'avance !

*Les ressources de cette page Internet sont développées par les entités locales de service et elles ne sont pas approuvées ni validées par les Services Mondiaux de NA ou par la Conférence des Services Mondiaux (sauf si ceci est précisé). Si vous avez des ressources de service à partager, merci de les envoyer à l'adresse fsmail@na.org.



Le problème avec la troisième étape

Il y a quelques années, j'ai recommencé mon travail d'[écriture des étapes](#). Je me débattais avec l'impuissance et avec l'ingérabilité de certains aspects de ma vie et j'étais de nouveau à genoux. Je suis reconnaissante de savoir maintenant qu'il existe une solution. La troisième étape est ma favorite. L'écriture et la mise en pratique de cette étape me remplit d'espoir et j'en avais vraiment besoin. C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme qu'après avoir écrit la première et la deuxième étape, j'ai commencé à écrire la troisième.

Quelques semaines plus tard, j'étais coincée dans cette troisième étape et je n'arrivais pas à comprendre pourquoi. Bien souvent, les conversations avec ma marraine tournaient autour de « je n'arrive pas à entrer dans cette étape ». Je n'arrivais pas à répondre à ces questions de manière aussi complète que je savais que j'aurais dû le faire. Je me sentais contrariée car je *savais* tout le bien qui résulte de cette troisième étape et de confier ma volonté et ma vie aux soins de ma Puissance Supérieure mais cette fois-ci, ces effets ne venaient pas. Je n'arrivais pas imaginer *comment* Dieu pourrait prendre soin de ma volonté et de ma vie. Ma marraine me suggérait de continuer à écrire et de commencer à prier pour que cette connexion s'établisse, pour demander à Dieu de faire en sorte que ce qui devait changer en moi change et que je puisse me connecter avec cette étape et capituler, pour enfin retrouver l'espoir. J'ai fait tout ça. Et je commençais à écrire à contre-cœur. Je parcourais les questions sans conviction, espérant qu'un miracle se produise. Après avoir écrit sans conviction et beaucoup prié, j'ai finalement trouvé ce qui clochait. Mon problème avec la troisième étape était en fait un problème avec la deuxième étape !

Je crois que nous passons souvent trop vite sur cette deuxième étape. Après plus de dix ans en rétablissement, j'ai lu les mots *nous en sommes venus à croire* et je les ai sautés de manière automatique. Du haut de ma suffisance, j'avais pensé que j'en étais déjà venue à croire en une Puissance Supérieure, j'avais considéré la deuxième étape comme acquise sans travail supplémentaire.

Et pourtant, ce n'était pas le cas. Je devais travailler chacune des étapes sans exception. Impossible d'en sauter une que je trouvais trop difficile ou contrariante — ou même trop facile. La deuxième étape ne dit pas que nous en sommes venus à croire. Elle dit que nous en sommes venus à croire qu'une puissance supérieure à nous-mêmes *puisse nous rendre la raison*. Je sais que ma Puissance Supérieure peut me rendre la raison. J'ai retrouvé la raison et la liberté de la consommation de drogue, des achats compulsifs et dans mon comportement sexuel ainsi que dans mon besoin d'attention et de confirmation mais je n'avais jamais retrouvé la raison ni la liberté dans mes relations à la nourriture. Cette fois-ci, j'avais abordé les étapes en étant consciente de mon impuissance et de l'ingérabilité de ma vie. J'étais prête à confier ma volonté et ma vie aux soins de Dieu. Je savais que je ne pouvais pas changer seule. J'étais tellement impatiente d'avance que je n'ai pas réfléchi assez à si je croyais que ma Puissance Supérieure pouvait me rendre la raison dans ce domaine.

Pour dire vrai, alors que je croyais que Dieu avait le pouvoir de me rendre la raison, je n'étais pas persuadée de mériter ce retour à la raison. Je ne me sentais pas digne d'être complètement raisonnable. Une partie de moi n'est toujours pas convaincue que je le souhaite. C'est une réserve semblable à celles que beaucoup d'entre nous ont en début de rétablissement — j'avais peur d'être ennuyeuse sans mon chaos, mes problèmes et ma folie. J'ai également une autre réserve qui est que si j'étais trop « raisonnable et guérie », plus personne dans nos salles ne pourrait s'identifier à moi.

Ce que je sais est que mon Dieu veut que connaisse la raison et la liberté — et que c'est moi qui me mets en travers du chemin pour éviter que ça se produise. Une fois que j'ai compris que c'était la perception que j'ai de moi-même qui m'empêchait de progresser, j'ai pu agir. J'ai passé de nombreuses années de mon rétablissement à me persuader que je méritais cette



vie. L'apitoiement et la surévaluation sont mes deux plus gros défauts de caractère. Je dois les contrer en permanence en regardant la vérité en face : je ne suis ni un échec ni une super-star. Avec le temps, j'ai appris quelques trucs pour contrebalancer mon manque de confiance en moi et je les ai pratiqués honnêtement en écrivant de nouveau ma deuxième et ma troisième étape. La différence a été frappante. J'ai pu me connecter et croire que je mérite de retrouver la raison et finalement, j'ai accédé à la liberté que je recherchais.

La deuxième étape n'est pas une étape facile que je peux me permettre de bâcler pour écrire la troisième étape. Si je le fais, j'abandonne la responsabilité de mon rétablissement. Si je saute la deuxième étape, je dis « je suis impuissante » et « Dieu, répare-moi ». Je ne suis pas dans une posture d'humilité mais dans une attitude arrogante. J'ai appris à respecter la deuxième étape. C'est l'étape qui permet de faire naître l'espoir

Leanne B, Durban, Afrique du Sud

Mon accord avec dieu

J'étais en centre de cure et j'ai décidé d'en partir, même si je savais que je ne pourrais plus être libéré sur parole pendant dix-sept ans si je le faisais. J'ai alors passé un accord avec dieu (de l'existence duquel je n'étais pas sûr mais en lequel je commençais à croire). Selon les termes de cet accord, je devais aller à la réception pour demander si la Mégane était disponible pour m'emmener en réunion NA, tout en sachant que les chances que ce soit possible étaient faibles. Si c'était possible, je resterais, sinon, je ferais mes bagages et je partirais.

Je me suis donc rendu à la réception, où l'employé était au téléphone. Il s'est interrompu pour me demander ce que je voulais et je lui ai dit que je voulais aller en réunion NA et que je voulais savoir si la Megane pouvait m'emmener. Il m'a répondu que ce n'était pas possible et je me suis dit « alors je m'en vais ! » Puis il m'a demandé d'attendre un instant. Il a dit « je suis justement en ligne avec quelqu'un qui va en réunion et cette personne a dit qu'elle pouvait passer te prendre ». J'ai

répondu que ce n'était pas nécessaire mais il a insisté : « tu as dit que tu voulais aller en réunion et elle est déjà en chemin pour t'y emmener ».

Je l'ai attendue dehors, incertain de ce que je devais faire. C'est avec la Mégane qu'il était convenu que j'y aille. Si la Mégane n'était pas là, je partais. J'ai décidé d'être poli et d'aller en réunion puis de quitter le centre après la réunion. Je n'étais pas très à l'aise quand une fille a garé sa voiture devant le centre mais j'ai été scié quand elle s'est présentée. Elle a dit « salut, je suis Mégane ». J'en ai ri tout le long du chemin.

Jim B, Texas, États-Unis

Publié dans [The NA Way Magazine](#) en avril 2009

Les pages de mon livre

Je me souviens d'une histoire que ma mère me racontait sur mon enfance. Elle me punissait en me confisquant mes crayons de couleur. Quand elle venait me réveiller le lendemain, je refusais de me lever. Je lui disais que je ne me lèverais pas sans mes crayons de couleur. Déjà quand j'étais enfant, j'avais besoin d'une aide pour traverser la journée. Quinze ans plus tard, c'est la drogue qui a remplacé mes crayons de couleur. Je m'appelle Christine et je suis dépendante.

Pourquoi avais-je besoin de ces crayons ? Qu'est-ce qu'ils m'apportaient qui faisait que je ne pouvais pas me passer d'eux ? Quand je coloriais un dessin, je me sentais bien. C'était encore mieux quand les autres regardaient mes dessins : on me faisait des compliments. J'avais ce dont j'avais besoin : qu'on me dise que j'étais bonne, douée, spéciale. Je me sentais alors aimée, acceptée. Je me sentais avoir de la valeur. Sans mes crayons, je me sentais vide, sans valeur. Alors je prenais mes crayons et je coloriais ; je coloriais les pages du livre de ma vie.

J'ai continué à utiliser tout ce que je pouvais pour obtenir l'approbation dont

j'avais désespérément besoin — jusqu'au jour où quelque chose a changé. Je suis devenue adolescente et j'ai fait quelques erreurs. Soudain, mes parents ont cessé de me valider et même le plus beau des dessins n'a pas pu faire redevenir les choses comme elles étaient avant. Les gens avaient des attentes différentes, plus élevées, des attentes de perfection impossibles à satisfaire. Les endroits qui m'avaient fourni des confirmations ayant cessé de le faire, je devais nourrir ma dépendance autrement. J'ai alors échangé mes crayons contre les drogues et j'ai cessé de recevoir l'approbation de mes parents pour l'obtenir de mes amis.

Je me suis rapidement rendue compte que planer était beaucoup plus facile que de réaliser des œuvres d'art et j'ai rempli les pages de mon livre d'une accumulation de drogue, de fêtes, de sexe et d'argent. Les œuvres d'art sur mes pages n'étaient plus que des lignes aléatoires et perturbées, et les couleurs dispersées, sans forme et sans rythme. Parfois, les traits sortaient complètement des pages. Tout a commencé à être désordonné mais ça m'était égal. Je remplissais mes pages et c'est tout ce qui m'importait.

Colorier mes pages en me servant des drogues comme de crayons était une expérience totalement différente. Il existait une quantité illimitée et variée de crayons bon marché mais les drogues passaient vite et elles ne suffisaient jamais longtemps. Mes crayons n'étaient plus que de petits bouts, tellement petits qu'ils ne tenaient plus entre mes doigts. J'essayais désespérément d'en tirer un peu de couleur mais ils tombaient à terre, désormais inutiles pour remplir mes pages. Leurs merveilleuses couleurs vives pâlissaient et disparaissaient. La seule couleur restante était le noir. Tout ce que je pouvais trouver était noir et mes pages étaient noires. Les drogues avaient cessé d'agir et je ne pouvais plus les utiliser pour remplir les pages de ma vie.



Téléchargez le supplément
Illustrations en couleur de NA
Way Magazine!

Quand j'ai essayé d'arrêter, je me suis rendue compte que je ne le pouvais pas ; j'étais dépendante, j'étais impuissante. Les drogues contrôlaient ma vie et je ne pouvais pas me sauver avec des crayons de couleur. J'avais besoin de quelque chose d'autre, de quelque chose de puissant pour m'aider, de quelque chose qui pourrait colorier mes pages à ma place, de quelque chose qui ne s'épuiserait jamais. Ce quelque chose était Dieu tel que je le concevais, une puissance supérieure aimante. J'ai trouvé Dieu en Narcotiques Anonymes et en travaillant les douze étapes. Ce n'est que grâce à l'aide de Dieu, des douze étapes et de la Fraternité de Narcotiques Anonymes que je peux être ici aujourd'hui, coloriant de nouveau les pages de mon livre.

Je n'ai plus besoin de drogues comme crayons parce que Dieu m'a fourni un jeu de crayons qui durent éternellement. Ils ne s'usent jamais et ils ont plus de couleurs que je pensais qu'il existait. Ensemble, nous pouvons colorier des œuvres magnifiques et mon Dieu est toujours d'accord. Je n'ai plus besoin de la validation de mes parents, de mes amis ni des autres ; je ne dis pas que je n'en veux pas mais aujourd'hui, je n'en ai plus besoin pour traverser mes journées.

Je suis maintenant les indications de Dieu dans ma vie et NA en constitue une part énorme. Narcotiques Anonymes ne fait qu'une seule promesse : « qu'un dépendant, que tout dépendant peut arrêter de consommer, perdre le désir de le faire et trouver un nouveau mode de vie. » J'y crois vraiment de tout mon cœur parce que c'est ce qui m'est arrivé ! Il y a tant de gens dehors qui traversent ce que j'ai traversé et je sais ce qu'ils pourraient avoir à la place, mais ceci n'est possible que s'ils entendent le message de Narcotiques Anonymes — et que s'ils sont prêts à envisager une nouvelle manière de remplir leur propre livre.

Mon livre comporte toujours des pages noires et parfois je remplis une page qui ne me satisfait pas vraiment mais ça ne rend pas mon livre moins beau. Lorsque j'en feuillette les pages, ça me rappelle à quel point je suis forte. Quand je compare ce que j'ai maintenant avec ces pages noires, ça m'aide à réaliser à quel point mon livre peut être beau quand j'utilise les bons crayons.

Christine L, Alberta, Canada

Par les fenêtres

J'ai essayé d'arrêter de consommer depuis 13 ans. Laissez-moi reformuler ceci : j'ai essayé de « rester arrêtée » depuis 13 ans. J'allais en réunion mais je n'y étais pas vraiment. Je prenais des marraines mais je ne suivais pas leurs conseils. J'ai répondu à toutes les questions des étapes mais sans vouloir être totalement honnête. Je suis entrée en relation avec ceux dont je pensais qu'ils étaient « rétablis » afin de pouvoir « me rétablir » moi aussi. Quand chacune de ces relations capotait (habituellement au bout d'un mois), je cherchais l'amour de ma vie suivant dans les salles pour rester abstinent. Je priais mais je n'écoutais jamais la voix de ma Puissance Supérieure. Je passais d'un endroit à l'autre, toujours dans l'espoir que ces changements calmeraient la tempête en moi. Je restais assise en réunion en comptant les minutes qui me séparaient de la fin de la réunion. J'avais besoin d'être vue. J'avais besoin d'être entendue. J'avais besoin que vous sachiez que j'étais abstinent et que j'avais une vie spirituelle même si ce n'était pas le cas.

Durant ces 13 années, j'ai eu des périodes d'abstinence. Parfois je consommait, épisodiquement, et puis j'arrêtais toute seule, n'en parlant à personne. Parfois je rechutais et j'en parlais tout de suite. D'autres fois, je prenais un porte-clé blanc ; je prenais des porte-clés blancs que je ne méritais pas. Je n'ai jamais réussi à rester plus de 10 mois sans consommer au moins une fois. De nombreuses fois, j'ai pris un porte-clés blanc alors que j'étais défoncée. J'ai toujours eu une âme torturée et un cœur entouré de murailles.

Je n'avais pas de groupe d'appartenance non pas parce que la main de NA ne s'était pas tendue vers moi mais parce que je refusais de la saisir. J'avais quelques potes mais ils n'étaient que les révélateurs de mes défauts catastrophiques. Quand je réussissais à prendre contact avec ceux dont je pensais qu'ils étaient plus sains que moi, ma maladie prenait toujours le contrôle et je sabotais les liens qui nous avaient un temps liés. C'était une boucle perpétuelle de mensonge, d'égoïste et de consommation. Je ne pouvais être fidèle à personne, ni à mes amis, à mes marraines, ni à mes amants.

Quand je suis revenue dans les salles cette fois-ci, je n'avais aucune idée de ce que je voulais faire différemment. Je n'étais pas enthousiaste d'être revenue. Je n'avais pas particulièrement d'espoir. Je n'avais pas d'idée claire sur ce qu'était le rétablissement et je n'étais certainement pas à la recherche d'aide. Je n'ai pas décidé d'arrêter de consommer pour toujours. Mon esprit, par contre, a pris cette décision à ma place. J'ai commencé à le faire contre ma volonté, comme c'était le cas depuis très longtemps. Mais cette fois-ci, c'était très différent. Alors que j'avais menti, j'ai commencé à dire vrai. Alors que j'avais triché, j'ai commencé à être fidèle. Alors que je m'étais cachée, j'ai commencé à faire les choses au grand jour. Alors que j'avais fait semblant, j'ai commencé à être dans le vrai, envers moi et envers les autres. Alors que j'avais fui les bras aimants de Narcotiques Anonymes, j'ai permis à chaque main de me rattraper quand je commençais à tomber.

Je suis allée à des réunions quand je n'en avais pas envie. J'ai commencé à compter les minutes qui me séparaient du début des réunions plutôt que celles qui restaient jusqu'à leur fin. Je suis restée assise quoiqu'il arrive. J'ai travaillé les étapes avec une nouvelle marraine, une qui avait ce que je souhaitais spirituellement et mentalement. J'ai travaillé les étapes en profondeur et de tout mon cœur. J'ai écouté la voix de ma Puissance Supérieure et j'ai commencé à voir les choses différemment. Alors que je n'avais vu que les différences, je vis maintenant les similitudes. Alors que j'avais eu peur, je commençai à trouver la paix.

J'ai fêté ma première véritable année d'abstinence avec un [porte-clés qui brillait dans le noir](#) et qui signifiait vraiment quelque chose pour moi. En continuant à avoir du service et à travailler mes étapes, en allant vers les autres, en écoutant, en priant et en me rendant, aujourd'hui (en juin 2016), j'ai trois ans et sept mois d'abstinence. Aujourd'hui j'ai des amis et je suis une amie. Je suis aimée et je suis une membre productive de la société. Je n'ai plus à regarder par les fenêtres de Narcotiques Anonymes pour voir les autres se rétablir. Aujourd'hui, je sais que nous nous rétablissons — et ce « nous » m'inclut moi.

Amy M, Texas, États-Unis



EN IMAGES

Les communautés de NA sont invitées à envoyer des photos de leurs lieux de réunion et de leurs événements. Nous ne pouvons pas utiliser de photos sur lesquelles des membres de NA peuvent être identifiés. Merci de préciser le nom du groupe ou de l'événement, le lieu, la durée d'existence, le format ou l'originalité et ce qui fait que ceci est représentatif de votre communauté NA. Envoyez-nous vos propositions à l'adresse naway@na.org.

Réunion dans les montagnes

Le groupe Ajuda (ce qui signifie « aide » en Portugais) se réunit quotidiennement : le dimanche matin, du lundi au vendredi soir et une réunion ouverte à 17 h le samedi. Nous nous réunissons au centre-ville de Nova Friburgo, une ville dans une région forestière au climat doux dans l'État de Rio de Janeiro, à 840 mètres d'altitude. Ce groupe s'est réuni pendant de nombreuses années dans une église mais une coulée de boue a dévasté la ville il y a quelques années et cette église a été détruite. Depuis, le groupe loue un local commercial de 80 mètres carrés. Ce groupe a ouvert le 9 avril 1987 et depuis le début, il utilise la littérature NA et il a transmis le message de NA.

Les premières années, il n'y avait qu'une réunion par semaine et quelques membres. Cette réunion est passée d'un lieu à l'autre jusqu'à ce que le groupe réussisse à rester dans le même lieu pendant plus de 20 ans. Grâce au service et à l'engagement de ses membres, dans les années 1990, le nombre de ses membres a augmenté, ainsi que le nombre de ses réunions hebdomadaires. Notre réunion de service mensuelle nous aide à gérer les problèmes qui surviennent et elle permet de garantir que les groupes respectent les douze traditions avec l'aide de notre Puissance Supérieure grâce à la conscience de groupe. Nous accueillons des patients qui nous sont envoyées par les cliniques locales et des personnes avec des cartes de présence que nous envoient les tribunaux.

Le nombre moyen de participants est de 20, avec de nombreux nouveaux mais aussi des membres disposant de plusieurs années de rétablissement. Le temps moyen de rétablissement est de huit ans et nous avons quelques membres qui ont jusqu'à 29 années d'abstinence. Lorsque nous célébrons les anniversaires d'abstinence, les parrains et les marraines introduisent leurs filleul(e)s, puis ils leur remettent un porte-clé ou un médaillon et ils leur demandent de partager. D'habitude, les membres préfèrent célébrer

leurs anniversaires lors de la réunion ouverte, pour inviter leur famille à partager un gros gâteau avec tout le monde, avec des boissons et d'autres choses à manger ensemble.

Carlos P, État de Rio de Janeiro, Brésil





Afrique de l'ouest

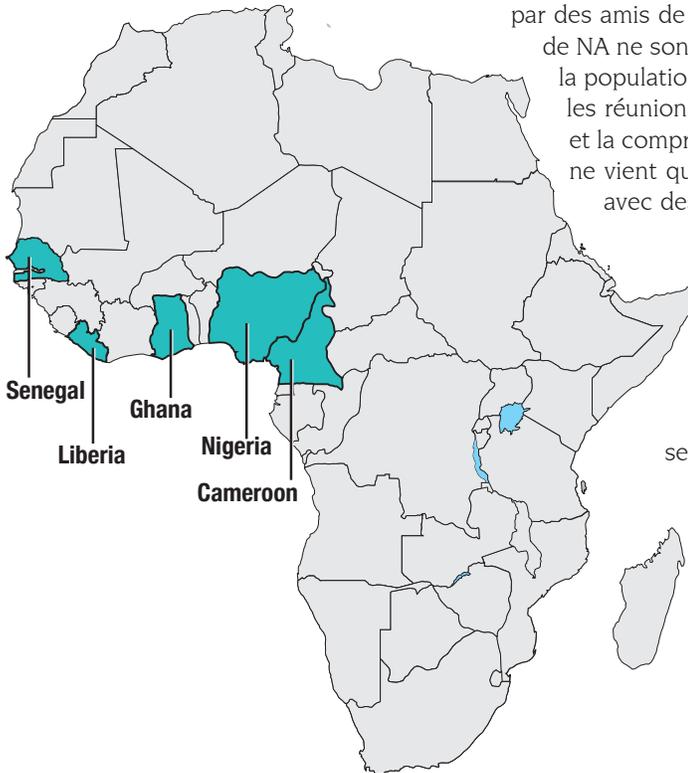
Avec la croissance de NA, nous nous rapprochons de plus en plus de notre vision, selon laquelle un jour, tout dépendant dans le monde pourra faire l'expérience de notre message et trouver un nouveau mode de vie. NA est souvent amenée dans de nouveaux endroits par des membres de NA qui voyagent ou qui vivent momentanément loin de leur pays ou encore par des amis de NA. Ces personnes jouent un rôle important mais les communautés

de NA ne sont vraiment installées que quand le programme est enraciné auprès de la population locale. Quand NA débute dans un nouvel endroit, il est courant que les réunions démarrent et s'arrêtent. Il y a également souvent peu de membres et la compréhension des étapes, des traditions et des concepts de service de NA ne vient que peu à peu. C'est pourquoi il est important d'entretenir le contact avec des membres expérimentés de NA et de pouvoir se faire une idée de la

Fraternité de NA au sens large. Les [Services Mondiaux de NA](#)

soutiennent les nouvelles communautés de NA et travaillent avec elles pour établir ces liens, ils leur fournissent des événements formateurs et des documents de service, de la littérature gratuite ou sponsorisée, un soutien financier et ils maintiennent le lien avec les membres locaux. Quand une nouvelle communauté se renforce, les Services Mondiaux continuent à lui fournir de l'aide en fonction de ses besoins mais ils se mettent en retrait pour la laisser se développer à son propre rythme.

C'est ce qui s'est produit avec plusieurs pays en Afrique de l'ouest. Nous avons entendu parler d'essais de démarrage de réunions au Sénégal et au Cameroun. Et incidemment dans un e-mail, nous avons appris que NA existait au Liberia depuis environ dix ans. Dans ce numéro, nous partageons les informations de deux membres qui ont joué un rôle dans l'installation et le développement de NA au Ghana et au Nigeria.



NA Ghana :

une expérience collective

J'ai toujours aimé contribuer au démarrage des choses. Il en est avec la maladie de la dépendance comme dans tous les autres domaines de ma vie : je cherche à « bien vivre », quelles que soient les cartes qui me sont distribuées. L'habitude de partager ce que j'ai appris m'a préparé à aider les autres à résoudre des problèmes du type de ceux qui me poussaient à consommer. Le service avec les principes du rétablissement transforme ma vie et je continue à apprendre sur ce chemin.

Dans le cadre de mon travail, j'ai été amené à soutenir des gens se débattant avec la maladie et avec les difficultés d'accès au système de soins. J'ai été au Ghana plus de 15 fois et dans d'autres pays africains plus de 20 fois. Lors de ces déplacements, j'ai pu entrer en contact avec des dépendants en quête de rétablissement et de participer au développement de NA au Ghana. Je suis heureux de pouvoir partager certaines de mes observations et expériences de ces 20 dernières années.

En octobre 2016, il y avait [huit réunions de NA au Ghana](#), pays de plus de 26 millions d'habitants. En 2004, la première réunion de NA connue a été ouverte par des membres de AA et de NA. AA aurait été présent avant 2004, avant de disparaître et de revenir après la création de NA en 2004. La première réunion NA a été organisée dans un centre de désintoxication de

Forum de zone Afri-can :

Éthiopie, Ghana, Kenya, Lesotho, Liberia, Namibie, Nigeria, Rwanda, Afrique du Sud, Tanzanie, Ouganda, Zanzibar et Zimbabwe.

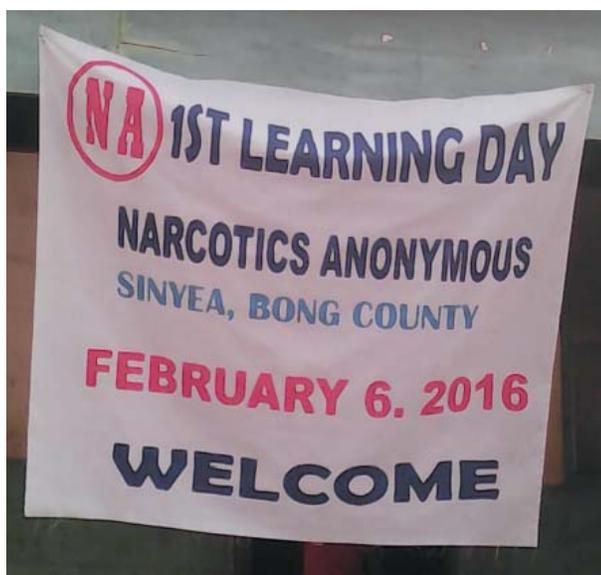
l'alcool dans la ville d'Accra sur la côte Atlantique du Ghana. Cette réunion continue encore aujourd'hui à l'hôpital psychiatrique qui propose cette cure. D'autres réunions se tiennent également dans des centres de cure et des écoles supérieures, dont l'une d'entre elles est située sur le campus principal de la plus ancienne et la plus grande université du Ghana.

Dans la deuxième ville du Ghana, Kumasi (dans la région intérieure d'Ashanti), il existe deux réunions NA, soutenues par des membres ghanéens enthousiastes. Quand j'y suis allé récemment, j'ai rejoint certains de ses membres pour faire des relations publiques sur la télévision locale. Il existe deux autres réunions dans un hôpital psychiatrique et dans un centre de jour géré par l'Église dans la ville côtière de Cape Coast qui sont bien fréquentées mais, comme toute réunion NA en développement, elles ont besoin de l'aide de membres NA expérimentés.

Tout ce qui caractérise la dépendance y est, la crainte et la honte qui alimentent le déni, lequel peut détruire les familles des dépendants. Ceux qui consomment des drogues sont souvent cachés ou abandonnés par leurs familles, car elles ont peur que ces dépendants ternissent la réputation de la famille. De nombreuses personnes voient la dépendance comme une malédiction et croient que la consommation de drogue est le résultat d'une faillite morale. Les femmes sont encore plus susceptibles d'être isolées par leur consommation de drogue, et par la culpabilité et la honte de leurs familles. De nombreuses droguées meurent seules et en secret ; elles n'arrivent simplement jamais en réunion NA.

Au Ghana (comme dans de nombreux autres endroits, évidemment) l'objectif et l'utilité des programmes en douze étapes sont mal compris, y compris ce que certains perçoivent comme des croyances religieuses dans ces programmes qui ne sont affiliés

Le gouvernement commence à comprendre l'idée des douze étapes



Première journée d'étude NA ; région de Bong, Nigeria

à aucune religion et qui accueillent des gens de toute religion ou sans religion. Le gouvernement commence à comprendre l'idée des douze étapes, mais il est absolument nécessaire de communiquer des informations sur NA aux institutions gouvernementales, aux écoles, aux organismes confessionnels, judiciaires et pénitentiaires, ainsi qu'au secteur privé — à tous ceux susceptibles d'aider des dépendants qui souffrent encore à trouver NA. Nous avons des membres sur la ligne de front au Ghana qui transmettent le message de NA. Ils entretiennent la flamme de l'espoir.

Le 24 septembre 2016, le Ghana a organisé sa deuxième « marche du rétablissement » pour faire prendre conscience de l'étendue de la consommation de drogue et pour mettre en évidence la possibilité du rétablissement de la dépendance. Environ 150 à 200 personnes ont participé à cet événement, qui s'est terminé par des interviews à la radio et à la télévision, et par des sketches sur le rétablissement. De nombreuses associations y ont participé. Il y avait des non-dépendants venus en soutien mais la plupart des participants étaient en rétablissement. Ceci était l'expression du nombre croissant de personnes qui viennent chercher de l'aide, et l'expression de l'espoir qui se développe au Ghana.

Le Forum de zone Afri-can est l'une des sources de soutien des efforts de service au Ghana. Le Ghana est membre du FZA et il bénéficie des relations que cette zone entretient avec les autres pays africains. Le FZA a été créé à Dar es Salaam en Tanzanie, en mai 2013, quand les Services Mondiaux de NA ont réuni les membres NA de 11 pays africains en réponse à une demande d'aide de membres africains pour que les SMNA contribuent à mettre en contact les membres de ces pays. Les Services Mondiaux ont soutenu le FZA et le développement de NA sur ce continent en organisant et en finançant la réunion annuelle FZA,

Quand nous sommes arrivés en NA, nous étions impuissants. . . et nous avons découvert la puissance collective du programme.

ainsi qu'en fournissant des ressources aux régions pour alimenter et pour soutenir le développement de NA en Afrique.

Lors d'efforts de développement de la Fraternité de ce type,

les SMNA fournissent soutien et ressources, y compris de la littérature NA, des documents de formation pour des journées d'étude et des événements de service, un soutien financier et des discussions téléphoniques personnelles. Avec le développement de communautés suite à ces premiers efforts, les SMNA fournissent du soutien en fonction des besoins. Des conférences de service et des journées d'étude procurent aux membres locaux de NA une formation aux étapes, traditions et concepts de service qu'ils peuvent ensuite partager avec les autres dans leurs communautés respectives.

Aujourd'hui je sais que j'ai un rôle à jouer dans un cadre plus large que j'ai choisi d'appeler la vie, mais je ne me rétablis pas seul. Je sais que le rétablissement à la manière NA est possible et qu'il est simple. Quand nous sommes arrivés en NA, nous étions

impuissants par rapport à la maladie de la dépendance en tant qu'individus, et nous avons découvert la puissance collective du programme. Si vous avez la chance d'avoir beaucoup de réunions à proximité et de trouver un parrain ou une marraine, soyez reconnaissants ! Ce n'est pas le cas dans beaucoup d'endroits du monde. Je vous engage tous à travailler les étapes et à montrer à une autre personne par l'exemple comment trouver la paix, une direction et la réalisation. Je remercie la puissance qui m'a amené en rétablissement et qui m'a donné la possibilité de trouver un nouveau mode de vie.

J'espère que ceux qui liront cet article réaliseront que nous sommes devenus une Fraternité mondiale de dépendants en rétablissement grâce à l'expérience collective de nos membres et aux principes spirituels de notre programme. J'ai en projet de retourner au Ghana en septembre 2017 et j'espère que tous ceux qui lisent ceci continueront à prier pour soutenir les membres du « club peu importe ce qui se passe » au Ghana.

Maurice G, Californie, États-Unis

... et l'engagement au Nigeria

Mon parrain m'a parlé une fois de l'importance du principe de l'engagement dans le rétablissement, en particulier de celui destiné à renforcer les relations les plus importantes. J'ai l'impression qu'en tant que région, nous sommes en train d'apprendre à quel point ce principe est essentiel pour le développement de la communauté NA ici, au Nigeria. L'an dernier, j'écrivais avec un grand enthousiasme sur la croissance que nous avons connue au Nigeria : des réunions s'étaient ouvertes rapidement à Zaria et à Abuja, et le groupe Lagos revenait à la vie. Nous avons reçu plusieurs cartons de littérature des Services Mondiaux et nous étions pleins d'espoir.

Avec le temps, les difficultés sont arrivées. Nous avons espéré que le groupe de Zaria grandirait rapidement et que très vite, d'autres groupes s'ouvriraient dans cette localité mais le contraire s'est produit. Nous avons assisté à un développement à Abuja, où deux groupes se réunissaient chaque semaine dans deux endroits différents de la ville mais avec le temps, ces deux groupes ont fusionné. Il y a eu également des difficultés à Kaduna. Le groupe DATER, qui est un groupe H & I, a été impacté de manière négative par une nouvelle politique.

Quand il partageait sur l'engagement, je me souviens que mon parrain soulignait le fait que « ce n'est pas quand tout va bien mais quand les choses ne fonctionnent pas exactement comme prévu que ce principe doit être appliqué ». Et nous l'avons mis

en pratique. Pendant cette période, plusieurs groupes de discussion via des applications de réseau social sur smart phone (qui fonctionnent comme des groupes fermés) sont devenus de plus en plus actifs. C'est ainsi que dans le même temps où les réunions physiques de groupes diminuaient, les membres pouvaient encore partager leur expérience, leur force et leur espoir et célébrer leur temps d'abstinence. Je me suis habitué à me réveiller avec des partages sur le thème des méditations du [Juste pour aujourd'hui](#). Le groupe de Lagos a pu prévoir et tenir des réunions improvisées dès qu'il y a eu assez de membres qui le souhaitaient, et leurs participants vous diront que ça n'aurait pas été mieux si ces réunions avaient été planifiées des années à l'avance.

Nous avons trouvé des solutions astucieuses pour faire en sorte que les membres accèdent à la littérature dont nous disposons et dans le même temps, celles-ci permettent de promouvoir le développement de notre Fraternité. Les groupes à Abuja et à Kaduna disposent maintenant de bibliothèques de groupe qui regroupent les ouvrages de NA et chaque groupe a nommé un bibliothécaire pour gérer ces livres. Son service est de permettre le prêt de livres aux membres et leur retour. Certains membres qui ont récemment déménagé à Kano et dans la ville de Bénin et qui sont en train d'ouvrir des

... des solutions astucieuses pour faire en sorte que les membres accèdent à la littérature ...

groupes ont obtenu des kits de littérature et un kit de démarrage pour le lancement de ces groupes. Si un membre veut obtenir un kit de démarrage (texte de base, *Ça marche : comment et*

pourquoi et le *Guides de travail des étapes de NA*), tout ce qu'il doit faire est d'écrire sa première étape avec son parrain ou sa marraine et se déclarer prêt à parrainer le rétablissement d'un membre.

L'expérience nous a également montré la nécessité d'aller vers les nouveaux venus hors des salles, afin de partager davantage qu'un moment de silence avec eux. C'est la raison pour laquelle nous avons créé notre premier comité de contact. Nous avons pris un abonnement de téléphone portable pour en faire une ligne d'information (destinée principalement à fournir aux appelants des informations sur comment se rendre à la réunion la plus proche) et imprimé des tracs avec nos informations de contact pour les distribuer dans toute la ville.

Nous sommes en train d'apprendre qu'en plus d'espérer que NA grandisse et se développe au Nigeria, nous devons nous engager pour transmettre le message de rétablissement.

Pour de plus amples informations sur comment soutenir le développement de notre fraternité au Ghana, au Nigeria et dans le monde entier, contactez les Services Mondiaux de NA à l'adresse worldboard@na.org.





Salles virtuelles, rétablissement réel

Je suis arrivé dans une petite ville pour un voyage d'affaires. Il était tard mais je savais que j'avais besoin d'une réunion. Je ne ressentais pas le besoin de consommer mais je savais que si je travaillais pas mon rétablissement, je travaillais ma rechute, j'ai cherché en ligne s'il y avait une [réunion à proximité](#) mais il n'y en avait pas. N'ayant pas loué de voiture, je ne pouvais pas aller dans une ville voisine. À la place, j'ai activé ma webcam et j'ai participé à une réunion NA en ligne. J'ai senti une paix intérieure s'installer quand j'ai dit la prière de la sérénité, quand nous avons lu les lectures et quand nous avons clôturé la réunion. Bien qu'il soit minuit pour moi, il y avait des dizaines de participants et de partages du monde entier, de dépendants issus de fuseau horaires variés. J'ai vraiment senti que le rétablissement était là pour ceux qui le souhaitaient.

Je ne suis pas le seul dépendant à bénéficier des technologies. Ces trois dernières années, j'ai parlé à des dépendants en rétablissement de leur utilisation d'Internet, des téléphones portables et des autres technologies. Je leur ai demandé ce qu'ils en font, ce qui leur pose problème ou qui les gêne et leur avis sur les évolutions technologiques qu'ils voient venir. Il y a beaucoup d'inquiétude sur la rupture de l'anonymat par ces technologies, sur la nécessité de faire appel à des technologies pour accéder à des ressources vitales (nous connaissons tous la seule condition pour devenir membre et elle n'est pas technologique) et, plus grave, sur l'interférence des technologies avec la connexion humaine qui a sauvé chacune de nos vies. Il est en effet terrifiant de penser que le hug de fin de réunion soit remplacé par un texte clignotant sur un écran et de faire entrer le sensationnel et la critique superficielle inhérents aux espaces en ligne dans nos lieux les plus précieux de sécurité et d'acceptation. Malgré plusieurs histoires dans notre Texte de base faisant référence au rétablissement en ligne (par exemple, « dis simplement oui »), de nombreux dépendants sont inquiets qu'une connexion de réseau remplace le lien humain.

J'entends de nombreuses déclarations, du type : les réunions en ligne sont pour les jeunes, le rétablissement réel ne se produit pas en ligne et bien d'autres. Je voulais savoir quel rôle les réunions en ligne jouent dans la vie de nos membres — alors je leur ai demandé. J'ai travaillé avec une petite équipe de volontaires pour distribuer mon questionnaire sur un site de rétablissement en ligne bien connu (dont nous ne citerons pas le nom ici pour éviter d'être accusés de le soutenir). 285 personnes de tout sexe et âge issus de 16 pays ont répondu à cette enquête pour partager leur expérience, leur force et leur espoir. Parmi ces personnes, 64 fréquentaient des réunions en face-à-face, 43 participaient uniquement à des réunions en ligne et 148 personnes faisaient les deux. En moyenne, les dépendants avaient 8,5 années d'abstinence et les personnes les plus nouvelles dans le rétablissement utilisaient davantage

les réunions en ligne. Étonnamment, les personnes participant uniquement aux réunions en ligne avaient une moyenne d'âge supérieure (56 ans) à ceux qui allaient uniquement aux réunions en salle (49 ans). Les personnes allant aux réunions en ligne passent davantage de temps en réunion : les personnes allant aux réunions en salle vont en moyenne à 15 réunions par mois, alors que ceux qui y vont en ligne font en moyenne 19 réunions par mois et ceux qui font les deux vont à 27 réunions par mois en moyenne (à peu près moitié moitié pour les deux types de réunion). La majorité des personnes interrogées trouvent les réunions en ligne aussi efficaces que les réunions en face-à-face. Le questionnaire demandait également aux personnes assistant à des réunions en ligne pour quelles raisons elles le faisaient. Ces raisons sont très diverses mais les plus courantes sont le manque de moyen de transport, les problèmes de santé ou le handicap et du travail aux heures des réunions en face-à-face.

Je pense qu'il est important de contredire l'idée selon laquelle le rétablissement ne peut se produire que dans des arrière-salles, des cafés et des sous-sols d'églises. Il se produit en ligne chaque jour pour de nombreux dépendants. Les réunions en ligne peuvent être un nouveau moyen d'atteindre des gens qui sont nouveaux dans le rétablissement, des gens qui ne peuvent pas se déplacer pour des raisons diverses et ceux qui ont besoin de davantage de réunions que ne peut leur apporter leur localité pour rester abstinentes. En d'autres termes, les réunions en ligne touchent des gens qui souffrent et qui veulent davantage d'aide ! Elles constituent une possibilité de transmettre notre message « afin qu'aucun dépendant en quête de rétablissement n'ait plus à mourir des horreurs de la dépendance ».

Malgré ce potentiel, il reste souvent difficile de parler des réunions en ligne sans le soupçon du soutien d'entreprises extérieures, car les plus courants sont hébergés sur des sites commerciaux hors de NA. Nous ne citons pas ces sites de réunions en ligne sur nos dépliants, listes de réunions ou sites Internet. Quand sera-t-il temps pour nous, en tant que Fraternité, de saisir cette chance de transmettre notre message et de le faire dans des structures qui protègent nos principes et nos traditions ? Je pense que ce moment est venu

Lana Y, Minnesota, États-Unis

Note de la rédaction : les opinions exprimées dans cet article sont celles de son auteur et elles ne reflètent en aucun cas l'opinion des Services Mondiaux de NA ni de la fraternité de NA.

Pour trouver des réunions NA en ligne ou téléphoniques, choisissez « web » ou « phone » dans la liste déroulante « Country » sur la page

www.na.org/meetingsearch

ou par les applications

NA Meeting Search App et NA Recovery Companion App disponibles sur

Amazon – www.tinyurl.com/j3r9nd7

App Store – www.tinyurl.com/o74swbr

Google Play – www.tinyurl.com/p94vkby





Notre document le plus important

Il y a plusieurs années, j'attendais dans un bureau pour une séance supplémentaire de suivi psychosocial. Je regardais le support de brochures et de dépliants et une pile de listes de réunions NA a attiré mon attention. J'en ai pris une et je l'ai consultée. Elle avait environ sept ans ; certains réunions n'existaient plus et le numéro d'appel à l'aide était périmé. Je me suis demandé combien d'autres centres de désintoxication disposaient de listes de réunion qui n'étaient pas à jour et combien de dépendants étaient perturbés par ceci. Je crois que la liste de réunions est notre plus important document et qu'il doit être exact, disponible et largement diffusé.

Cette expérience en salle d'attente est un exemple de l'importance de cette exactitude. En plus de l'exactitude des informations fournies, nous devrions fournir toutes les informations dont une personne en recherche de réunion a besoin. Pour y parvenir, nous devons identifier les points importants à faire figurer sur ces listes. Les groupes locaux peuvent choisir un responsable pour leur groupe (peut-être le RSG) pour garantir que le comité local de service dispose des bonnes informations. A leur tour, les membres de la localité ou du comité régional de service peuvent confirmer régulièrement leurs informations et se connecter au moteur de recherche des réunions de na.org (ou contacter les Services Mondiaux) pour confirmer que les informations des réunions sont à jour. Les SMNA peuvent également fournir aux entités locales de service des informations sur la manière de mettre facilement à jour les informations sur leurs réunions et sur le processus de publication de ces informations.

La diffusion de liste de réunion en elle-même est également un atout important pour notre succès. Nous aurions besoin d'un système permettant aux serveurs de confiance de savoir où les listes de réunion ont été distribuées et de les suivre pour pouvoir aller les réapprovisionner. Il est probablement possible dans certains cas de distribuer nos listes de manière systématique. Par exemple, un comité local de service pourrait convenir avec un hôpital de placer 100 listes de réunions à l'accueil des urgences et de venir réapprovisionner tous les mois. Nous devons nous assurer que quelqu'un est en charge de vérifier régulièrement les emplacements que nous avons choisis d'alimenter régulièrement en dépliants.

Notre [neuvième tradition](#) dit que nous ne ne devons pas être organisés mais ceci concerne nos groupes et leur fonctionnement. Nous avons parfaitement le droit en tant que membres de souhaiter que nos conseils et comités de service soient organisés et structurés pour pouvoir servir notre Fraternité. Ils servent en notre nom et ils rendent des comptes, aux groupes. J'ai toujours été persuadé que l'un des indicateurs de la bonne santé de notre Fraternité était le nombre de nouveaux venant en réunion et le nombre d'appels téléphoniques reçus sur notre ligne d'appel à l'aide locale, et beaucoup de nouveaux nous trouvent grâce à nos listes de réunions. Qu'une liste de réunions soit imprimée, en ligne ou intégrée dans une application, sa valeur correspond à l'exactitude des informations qu'elle fournit

Mark S, Colombie Britannique, Canada



Pour plus d'informations sur l'enregistrement ou la mise à jour des informations sur votre réunion, contactez les SMNA à l'adresse fsteam@na.org. Les assemblées locales ou régionales peuvent demander aux Services Mondiaux la liste de leurs réunions sur le site mondial, ainsi que les instructions de mise à jour. Si cette liste est mise à jour à intervalles réguliers (par mois, tous les deux mois ou par trimestre), nous garantissons ensemble une meilleure exactitude des informations qu'elle fournit !

Pour plus d'informations sur les listes de réunions, consultez le [Public Relations Handbook](#) (Guide des relations publiques) et [A Guide to Local Services in NA](#) (Guide des services locaux de NA).



Le saviez-vous ?

Grâce à l'autosuffisance, nous prouvons notre engagement les uns envers les autres. Le travail que nous pouvons réaliser grâce à nos contributions volontaires est magnifique. Nous sommes passés de quelques groupes à une fraternité mondiale...

Contribuer à NA par héritage

Beaucoup d'entre nous savent comment notre temps et notre énergie permettent de transmettre aux autres le message de NA. Et l'argent que nous donnons est tout aussi important pour rendre disponible à toujours davantage de dépendants le message d'espoir et de rétablissement de NA. Notre douzième tradition nous apprend que plus nous aidons les autres, plus nous nous aidons nous-mêmes — et que l'acte de générosité qui consiste à donner de l'argent pour soutenir nos actions envers les autres dépendants n'est pas différent. Nous avons tous l'habitude de voir tourner le panier en fin de réunion mais il existe d'autres moyens de contribuer financièrement. Les membres de NA et leurs familles demandent souvent comment contribuer aux Services Mondiaux de NA par héritage. Les informations ci-après sont destinées à y répondre.

La première question et celle la plus fréquente est : « est-il bon de donner de l'argent (ou d'autres actifs personnels) à NA ? » Notre septième tradition nous rappelle que NA est financé par les contributions de ses membres. Nos traditions n'interdisent ou ne limitent aucunement notre souhait de donner en cas de décès. Nous *pouvons* donc léguer des actifs à NA quand nous mourons.

Si un membre souhaite contribuer à la bonne marche de NA de cette manière, il doit le prévoir quand il est encore en vie pour que nos Traditions et notre capacité d'accepter ce don puissent être respectés. Souvent, des membres de la famille ou des amis du défunt veulent faire un don aux Services Mondiaux de NA au nom d'un membre défunt. Malheureusement, nos traditions nous empêchent d'accepter les dons réalisés de cette manière car ils n'ont pas été clairement engagés ou effectués par le membre de NA lui-même, et chaque année, les Services Mondiaux doivent malheureusement refuser plusieurs propositions de ce type.

Combien ? Notre septième tradition nous dit que chaque membre de NA ne devrait pas contribuer plus que sa juste part (*Ça marche : comment et pourquoi*, Septième tradition). En dehors de ceci, notre littérature ne pose aucune limite aux contributions de nos membres. Tout comme lorsque le panier circule en réunion, votre juste part dépend uniquement de votre détermination sur la base des circonstances qui vous sont propres. Il n'existe actuellement ni montant minimum ni montant maximum pour les dons des membres de NA, qu'ils soient vivants ou morts.

Narcotiques Anonymes prospère dans les pays du monde entier et notre littérature est disponible dans de nombreuses langues parce que des dépendants ont donné sans compter et ont servi sans s'économiser...

Voici quelques lignes de conduite pour ceux qui souhaitent faire un don à NA par testament :

- Votre intention de faire un don à la fraternité de NA après votre décès doit être enregistrée par écrit, sous la forme de vos dernières volontés inscrites dans votre testament. Le meilleur moyen de faire un don est de déposer ce testament chez un notaire.
- Pour être sûrs que votre don nous parvienne, précisez qu'il doit être fait à « NA World Services, association californienne sans but lucratif, enregistrée conformément à la loi 501(c)(3), portant le numéro fiscal 95-3090596, à l'adresse 9737 Nordhoff Place, Chatsworth, Californie, États-Unis 91311. »
- Les dons d'argent ou de liquidités sont toujours plus simples et plus utiles. Si vous souhaitez nous léguer d'autres choses que des avoirs liquides, nous ferons de notre mieux pour qu'ils bénéficient à notre fraternité. Si des avoirs non liquides nous sont cédés, les Services Mondiaux de NA peuvent les mettre en vente pour obtenir de l'argent qui rejoindra nos fonds.

Les Services Mondiaux de NA utilisera toujours vos dons là où ils sont le plus nécessaires. Nous ne pouvons pas savoir ce que ceci sera car les besoins de notre Fraternité mondiale changent en permanence. Nous essayerons de respecter vos éventuelles préférences mais nous devons vous demander de rester flexibles et de nous confier le choix final de cette affectation.

En accord avec notre [onzième principe](#) de service, nous ne disposons d'aucun processus nous permettant d'affecter des dons à des utilisations particulières. Si nous recevons des dons réservés ou dédiés à certaines utilisations, nous devons les rendre. Pour éviter cette situation, il est important que votre volonté indique que

vous comprenez et que vous acceptez cette nécessité de flexibilité, afin que nous puissions accepter votre don. Voici un exemple de formulation acceptable : « Bien que je comprenne qu'aucune garantie ne puisse m'être donnée sur ce point, je préférerais que mon don soit utilisé à _____, si possible. »

Comme indiqué, passer par un notaire permettra de rendre totalement acceptable votre don en respectant ces conditions.

En tant que membres, nous investissons notre temps et notre énergie au service de notre Fraternité et nous contribuons à hauteur de ce que nous pouvons nous permettre financièrement. Nous donnons volontiers, sachant que nos efforts aident notre fraternité à grandir. Que nous donnions à notre localité, à nos comités de service régionaux ou aux Services Mondiaux de NA, notre « retour sur investissement en NA » n'a pas de prix. Grâce à nos efforts collectifs, notre fraternité de NA prospère et vivante pour soutenir notre rétablissement personnel et, « quand nous prenons du recul et que nous contemplons Narcotiques Anonymes, cette vue est à couper le souffle. »

Pour plus d'informations sur la mise en pratique de notre septième tradition, vous pouvez également consulter de dépliant n° 24, [L'argent, ça compte : le principe d'autonomie dans NA](#) et n° 28, [Financer les services de NA](#).

Sauf indication contraire, toutes les citations sont extraites de *Guiding Principles: The Spirit of Our Traditions*, Tradition Seven (Principes directeurs : l'esprit de nos traditions, Septième tradition)

Si vous souhaitez des compléments d'information ou si vous avez de commentaires ou des questions sur les dons, vous pouvez contacter les Services Mondiaux par e-mail à l'adresse PlannedGiving@na.org.



Quand nous nous réunissons dans l'unité,
nous brillons.

Principes directeurs : l'esprit de nos traditions, première tradition

Journée mondiale de l'unité

le 2 septembre 2017 à 10 h PDT*



Au même moment, les membres de NA du monde entier s'arrêteront ensemble pour méditer sur notre fraternité mondiale et sur notre but primordial : transmettre le message au dépendant qui souffre encore. Si vous organisez un événement pour la journée de l'unité, partagez une prière lors d'une réunion ou avec des amis ou prenez un peu de temps seul, à cette heure là, pour nous rejoindre dans l'unité et partager la Prière de la sérénité.

Quelques horaires pour notre journée de l'unité

* Si cet horaire vous est difficile, faites une pause à une autre heure le samedi 2 septembre et lors d'un moment de silence, d'une prière et du partage de l'énergie de NA, sentez l'amour de l'unité de NA.

L'unité de NA est notre lien avec nos amis dépendants :
ceux qui nous ont précédé, ceux qui sont là aujourd'hui
et ceux qui ne nous ont pas encore trouvés.

Principes directeurs : l'esprit de nos traditions, première tradition



CALENDRIER

Les événements sur plusieurs jours et ceux qui se produisent entre les dates de publication sont imprimés selon le calendrier publié en ligne. Pour annoncer des événements ou pour consulter le détail d'un événement, consultez le calendrier en ligne sur la page www.na.org/events. (Si vous n'avez pas accès à Internet, contactez-nous par fax au numéro (+1) 818.700.0700 ou par courrier : The NA Way, Box 9999, Van Nuys, CA 91409, États-Unis).

Canada

Alberta 29 Sep-1 Oct; Canadian Convention 25; Carriage House Inn, Calgary; canadianconvention.com

British Columbia 6-8 Oct; Pacific Northwest Convention 40; Hyatt Regency, Vancouver; pnwcn40.com

Nova Scotia 25-27 Aug; Serenity by the Sea Cape Breton Campout; Cape Breton Bible Camp; www.centralnovaarea.ca/events.html

Colombie

Bucaramanga 5-7 Aug; Colombia Regional Convention 26; Hotel Dann Carlton, Bucaramanga; nacolombia.org

Costa Rica

Heredia 6-8 Oct; Costa Rica Regional Convention 22; Alajuela, Ciudad Cariari; <http://costaricana.org>

Danemark

Skanderborg 4-6 Aug; Convention & Camp 10; Audonicon, Skanderborg; namidtyjylland.dk/konvent/index.htm

France

Paris 15-17 Sep; France Regional Convention 20; Couvent des Cordeliers, Paris; narcotiquesanonymes.org

Grèce

Corinth 3-5 Nov; The Ties That Bind Us: 30 Years NA Greece; King Saron Hotel, Corinth; nagreece.gr

Hongrie

Velence 11-13 Aug; Hungarian Convention 16; Green School, Velence; <http://velence-201779.webnode.hu/>

Mexique

Baja California 20-22 Oct; Baja Costa Area Convention 25; Hotel GAMMA, Tijuana; <https://m.facebook.com/convbajacosta/>

Portugal

Portimao 22-24 Sep; European Conference & Convention 33; Portimao Arena, Portimao; eccna.eu

Porto Rico

San Juan 11-13 Aug; Convención Unidos Podemos 28; Hotel Condado Plaza, San Juan; prna.org

Russie

Moscow 4-6 Aug; Russian Zonal Convention 2; Concert Hall Rossiya, Moscow; na-russia.org

Suède

Stockholm 25-27 Aug; Sweden Regional Convention 30; Fryshuset, Stockholm; nasverige.org

Turquie

Mugla 20-22 Oct; Turkey Regional Convention 15; Jiva Beach Resort, Mugla; na-turkiye.org

Royaume Uni

Glasgow 4-6 Aug; Glasgow & West Coast Area Convention 18; GoGlasgow Urban Hotel, Glasgow, Scotland; ukna.org/events

États-Unis

Alabama 3-5 Nov; Greater Birmingham Area Convention 22; Holiday Inn Airport, Birmingham; event info: 205.902.4987

Californie 11-13 Aug; Mountain High Campout; Camp Richardson, South Lake Tahoe; sierrasagena.org

2) 25-27 Aug; Eleventh Step Retreat 5; Belden Town Lodge and Campground, Belden Town; facebook.com/11thstepretreat

3) 29 Sep-1 Oct; Area Habla Hispana del Sur de California Convention 12; DoubleTree Anaheim, Orange; ahhsna.com/ahhsnawp

Colorado 3-5 Nov; Colorado Regional Convention 31; Crown Plaza Hotel & Convention Center DIA, Denver; nacolorado.org/crcna

Connecticut 25-27 Aug; Spiritual Weekend 29; Enders Island, Mystic; ctna.org

Floride 1-4 Sep; South Florida Regional Convention 23; Charlotte County Event & Conference Center, Punta Gorda; sfrca.com

2) 27-29 Oct; Treasure Coast Area Convention 9; Marriott Resort Hutchinson Island, Stuart; treasurecoastareana.com

Georgie 3-6 Aug; Midtown Atlanta Area Convention 26; Renaissance Concourse Atlanta Airport, Atlanta; midtownatlantana.com

2) 27-29 Oct; Serenity in the South 2; Hotel Tybee, Tybee Island; grscna.com

Hawaii 26-29 Oct; Hawaii Regional Convention 25; Aqua Kauai Beach Resort, Lihue; na-hawaii.org

Illinois 10-12 Nov; Greater Illinois Regional Convention 21; Pere Marquette, Peoria; centralillinoisna.org

Indiana 25-27 Aug; End of Summer Celebration 22; Camp Redwing, Muncie; naindiana.org

2) 15-17 Sep; Central Indiana Area Convention 14; Rodeway Inn North Conference Center, Indianapolis; naindiana.org

Maryland 15-17 Sep; River of Hope Unity Retreat 11; Lions Camp Merrick, Nanjemoy; cprna.org/event

Massachusetts 20-22 Oct; Berkshire County Area Convention 8; Jiminy Peak Mountain Resort, Hancock; www.berkshirena.org

Michigan 11-13 Aug; R&R at the Fort; Camp Fort Hill, Sturgis; michigan-na.org/southwest-michigan-area

Mississippi 4-6 Aug; We Do Recover Group (Delta Area, MS Region) NA1997 Platinum Celebration; Holiday Inn Memphis-Downtown, Memphis; nagroupna@yahoo.com

2) 6-8 Oct; Mississippi Regional Convention 34; Holiday Inn Express, Vicksburg; mrsca.net

Missouri 4-6 Aug; InTents Campout 2; Indian Creek Group Campground, Monroe City; stlna.org

2) 27-29 Oct; Saint Louis Area Convention 9; Sheraton Westport Chalet, Saint Louis; stlna.org

Montana 29 Sep-1 Oct; Montana Regional Convention 7; Big Horn Resort, Billings; namontana.com

Nebraska 27-29 Oct; Nebraska Regional Convention 34; Lincoln Marriott Cornhusker, Lincoln; nebraskana.org

Nevada 13-15 Oct; Region 51 Convention-The Spirit of Love 7; Orleans Hotel Casino, Las Vegas; region51na.org

New Jersey 4-7 Aug; New Jersey Regional Convention 32; Westin Princeton Forrestal Village, Princeton; www.njrcna.com

New York 18-20 Aug; Suffolk Area Convention 14; Melville Marriott, Melville; sasnaconvention.org

Caroline du Nord 25-27 Aug; Bound for Freedom 28; Sheraton Charlotte, Charlotte; charlotte-na.org

2) 1-3 Sep; Spectrum of Hope Convention 3; Sheraton Greensboro Four Seasons, Greensboro; event info: 336.327.2356

Pennsylvania 4-6 Aug; Kittanning Free Campout; Crooked Creek Lake, Ford City; event info: 724.954.6277

Dakota du Sud 25-27 Aug; Welcome Home 22; Holiday Inn Airport, West Columbia; midcarolinana.org

South Dakota 5-13 Aug; Sheridan Lake Campout; Squirrel Group Campsite, near Hill City; sdrna.com

2) 15-17 Sep; South Dakota Region of NA; Super 8, Sturgis; sdrna.com

Tennessee 4-6 Aug; NA1997 Platinum Celebration; Holiday Inn Memphis-Downtown, Memphis; event info: nagroupna@yahoo.com

2) 18-20 Aug; Middle Tennessee Area Unity Convention 14; Millennium Maxwell House Hotel, Nashville; nanashville.org

Texas 1-3 Sep; Sponsorship Is the Heartbeat of NA Group Anniversary 24; Holiday Inn, Austin; event info: 512.784.5551

2) 3-5 Nov; Best Little Regional Convention 29; Pearl on the Concho, San Angelo; blrna.org

Vermont 17-20 Aug; Back to Basics 33; Wallingford Boys Camp, Wallingford; gmana.org

Virginie 4-6 Aug; Almost Heaven Area Convention 31; 4-H Center, Front Royal; na2day.tripod.com

2) 8-9 Sep; First Rappahannock Area Convention; Hospitality House Hotel, Fredericksburg; rappahannockareaofna.com

3) 14-17 Sep; Marion Survivor's Group September Campout; Hungry Mother Lutheran Retreat Center, Marion; mfisher71@hotmail.com

Washington 18-20 Aug; Summer Sizzlers; Red Lion Hotel-Richland Hanford House, Richland; 3citiesna.org

2) 15-17 Sep; Power Women's Retreat; Camp Lutherwood, Bellingham; nwwana.org

3) 3-4 Nov; Washington/N Idaho Regional Service Learning Days; Saint Paul's Episcopal Church, Walla Walla; wnirna.org

Wisconsin 20-22 Oct; Wisconsin State Convention 34; Best Western Premier Hotel & Convention Center, Oshkosh; wsnac.info

Wyoming 18-20 Aug; Campout under the Stars 28; Stillwater Campground, Evanston; livingproofgroupofna.org

WCNA 37: THE MAGIC IS REAL

Still
↑

Le thème de la CMNA 19 en 1989 était « la magie est réelle ». Comme nous revenons à Orlando en 2018 et que nous pensons que cette impression est toujours d'actualité, nous avons choisi le thème « la magie est encore réelle » pour la CMNA 37.

Nous mettons tout en œuvre pour que les inscriptions soient possibles avant le mois de septembre 2017 — et les inscriptions anticipées nous aident au niveau du processus de planification. Avec sa large offre, la Floride semble être l'endroit idéal pour les croisières. Le Centre de Convention d'Orlando propose toute une gamme d'hôtels et ils sont situés autour de lui, accessibles à pied. Lors de cette convention, aucun service de bus ne sera proposé et ceci ne sera pas nécessaire vu l'emplacement des hôtels, sauf pour les personnes à mobilité réduite.

Notre récente expérience du Symposium de Floride nous permet d'affirmer que NA Floride est prêt et impatient d'accueillir la CMNA 37 qui sera une belle convention — restez à l'écoute des informations qui vont arriver sous peu !

Notez les dates : du 30 août au 2 septembre 2018 — Orlando, Floride

Pour être informés des nouveautés sur cette CMNA, inscrivez-vous sur la page www.na.org/subscribe.

Nouveaux produits des SMNA

Group Starter Kit (GSK)

Kit de démarrage des groupes

Livré avec la boîte pour 7ème tradition

SANS supplément de prix

pour compléter ce kit de démarrage de groupes. Il contient *Group Treasurer's Workbook* (guide du trésorier), le livret *Le groupe*, la boîte de 7ème tradition, deux livrets blancs, 18 dépliants d'information, 5 dépliants de service

Item No. 9020 Prix 6,75 \$/5,85€



Twelve Traditions Bookmarks (Set of 12)

Signets douze traditions (jeu de 12)

Jeu de douze signets avec chaque tradition estampillée et une illustration marquante, enrichie d'un extrait de *Guiding Principles: The Spirit of Our Traditions (Principes directeurs : l'esprit de nos traditions)* au verso. Signets emballés individuellement pour faire des cadeaux à votre parrain/filleul marraine/filleule et à d'autres amis en rétablissement.

Item No. 9406 Prix 12,00 \$/11,00 €

CD audio (MP3) *It Works* (Ça marche)

Pour les personnes malvoyantes, la version audio de *It Works* est maintenant disponible à prix réduit. Compatible lecteurs MP3.

Item No. 8821 Prix 9,00 \$/7,90 €

À venir fin juillet

Line-numbered Basic Text

Texte de base

avec lignes numérotées

Narcotics Anonymous

Item No. 1101LN Prix 11,55 \$/10,00 €

Bengali (Bangladesh)

Dépliant n° 1 :

কে, কী, কীভাবে এবং কেন ?

Item No. BN3101 Prix 0,24 \$/0,21 €



Népalais

Dépliant n° 6 : धार र पुनःसेवनस

Item No. NE3106 Prix 0,24 \$/0,21 €

Irlandais (Gaélique)

Item No. GA4100 – 4108 Prix 0,53 \$/0,47 €

Danois

Juste pour aujourd'hui

Révision en fonction de la 6ème édition de notre texte de base

Bare for i dag

Item No. DK1112 Prix 9,00 \$/7,90 €





Kannada

Dépliant n° 16 : ಹೊಸದಾಗಿ ಬಂದವರಿಗೆ

Item No. KN3116 Prix 0,24 \$/0,21 €



Russe

Livret blanc

révision avec des histoires personnelles de membres locaux

Белой Брошюры

Item No. RU1500 Prix 0,75 \$/0,82 €

Espagnol

NA & les personnes sous traitement médical

NA y las personas en tratamiento asistido con medicación

Item No. SP2306 Prix 0,30 \$/0,27 €

Dépliant n° 13 :

Юным зависимым от юных зависимых

Item No. RU3113 Prix 0,31 \$/0,26 €



Dépliant n° 26 : Доступность собраний для зависимых ...

Item No. RU3126 Prix 0,24 \$/0,21 €

Nouvelle littérature électronique

Ajouts à notre collection électronique.

*Disponible sur Amazon, Google Play Et iTunes.**

Texte de base en italien

Narcotici Anonimi

Texte de base en espagnol

Narcóticos Anónimos

Amazon: <http://tinyurl.com/o4thtm9>

Google Play: <http://tinyurl.com/ogsc7qo>

iTunes: <http://tinyurl.com/nzax9d8>

** Ceci ne constitue ni un soutien ni une affiliation à ces commerçants.*

Dépliant n° 27 :

Для родителей или опекунов ...

Item No. RU3127 Prix 0,24 \$/0,21 €

Non ré-édité

**Édition cadeau de Sponsorship
(le parrainage)**

Item No. 1131 Prix 20,90 \$/18,50 €

Mug Living Clean

Item No. 9417 Prix 16,50 \$/14,40 €

À venir...

Danois

Guides de travail des étapes de NA

NA' Vejledninger i trinarbejde

Item No. DK1400 Prix 8,50 \$/7,50 €

Portugais

Sixième édition de notre Texte de base

Narcóticos Anónimos

Item No. PO1101 Prix 11,55 \$/10,00 €

Espagnol

Texte de base avec lignes numérotées

Narcóticos Anónimos

Item No. SP1102LN Prix 11,55 \$/10,00 €

