



ИЮЛЬ 2014

ТОМ ТРИДЦАТЬ ОДИН ♦ НОМЕР ТРИ



МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЖУРНАЛ
АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ

Журнал *The NA Way* всегда рад письмам своих читателей. В своем письме главному редактору вы можете выразить свое отношение к любой статье, напечатанной в *The NA Way*, или просто высказать свое мнение о любом вопросе, касающемся Сообщества АН. Письма не должны превышать 250 слов, и мы сохраняем за собой право редактировать их текст. Все письма должны быть подписаны, и в них должен быть указан настоящий адрес и телефон. В качестве подписи к публикуемому письму будет указано имя и первая буква фамилии автора, кроме тех случаев, когда он потребует полной анонимности.

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

The NA Way приветствует сотрудничество своих читателей. Мы предлагаем вам поделиться своими мыслями с Сообществом АН в нашем ежеквартальном международном журнале. Присылайте нам статьи с вашим опытом выздоровления и вашими взглядами на разные проблемы АН и просто любопытные материалы для публикации. Все присланные рукописи становятся собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc. По вопросам подписки, публикации и деловых связей обращайтесь по адресу: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

The NA Way представляет собрание опыта и мнений отдельных членов Анонимных Наркоманов. Мнения, выраженные авторами, не могут приписываться Анонимным Наркоманам в целом, равно как и публикации любой из статей не говорит о предпочтениях со стороны Анонимных Наркоманов, журнала *The NA Way* или Narcotics Anonymous World Services, Inc. Если вы заинтересованы в получении бесплатной подписки на журнал *The NA Way*, пожалуйста, пишите на указанный ниже адрес или на электронный адрес: naway@na.org

The NA Way Magazine (ISSN 1046-5421), *The NA Way* и Narcotics Anonymous – это зарегистрированные торговые марки Narcotics Anonymous World Services, Inc. Журнал *The NA Way* выходит ежеквартально и является собственностью Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. Расходы на почтовую пересылку оплачиваются в Santa Clarita, CA, а также в дополнительных пунктах пересечения границы. **Почтовым службам:** пожалуйста, сообщайте об изменениях адресов в *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

Сегодня я переписывалась с членами моей домашней группы на тему изменения формата собрания. Наш формат: изучение книги «Жить чистым», и ведущий просит участников собрания читать по абзацу, запуская книгу по кругу, начиная по левую руку от себя. Кто-то из членов группы предложил убрать из описания формата уточнение «начиная по левую руку от себя», объяснив свое предложение тем, что «кому какое дело, с какой стороны начинать?». Некоторые из нас никогда даже не задумывались над этим, а кто-то подумал: «Зачем что-то вообще менять? Все и так прекрасно работает, как есть». Наверное, те, кто основал нашу группу, точно знали, почему было именно так задумано и записано в правилах ведения собрания. Может быть, тот, кто печатал преамбулу для группы, включил это замечание случайно; а может быть, так было удобнее в связи с расстановкой мебели на первых собраниях; кто-то даже мог подумать, что это тайный умысел тех членов группы, кто был левшой.

Продолжение на стр. 3

В ЭТОМ НОМЕРЕ

| | | | |
|--|----|--|----|
| Передовица | 3 | • Принятие решений | |
| • Вот тебе чашечка чая, мам | | • Результаты выборов | |
| WCNA 36 | 4 | Развитие Сообщества | 12 |
| Конкурс подписей к картинкам | 4 | Всемирный День Единства АН 2014 | 13 |
| Личный опыт | 5 | Почему я служу | 14 |
| • Вера | | Фотографии ваших групп | 17 |
| • Просто приходи ещё | | Календарь | 18 |
| • Три принципа | | Обновление каталога продукции NAWS | 19 |
| • Прощальный подарок | | Скоро в продаже | 20 |
| Проект книги о Традициях | 9 | | |
| 32-й Съезд Мирового Обслуживания | 10 | | |
| • Планируем наше будущее | | | |
| • Проекты цикла 2014-2016 | | | |

Кликните здесь, чтобы увидеть дерево идей СМО 2014.

Фотография с обложки: Дерево идей нарисовано участниками многих мероприятий, проведенных Мировыми Службами, и это место, где можно делиться мыслями, комментариями и идеями. Дерево СМО 2014 дало рост более 60 «листьев» на такие темы как взаимодействие, принятие решений, обучение и многие другие.

Журнал The NA Way публикуется на английском, фарси, французском, немецком, японском, португальском, испанском и русском языках, и является собственностью членов Анонимных Наркоманов. Поэтому его задача – предоставить каждому члену АН информацию о выздоровлении и о служении, равно как и связанные с выздоровлением развлекательные материалы, в которых обыгрываются насущные проблемы и события, одинаково понятные любому члену АН по всему миру. Выполняя эту задачу, редакционная коллегия стремится к созданию такого журнала, в котором найдется место для публикации статей и заметок, написанных членами АН со всех концов света, и для информации об актуальных событиях в служении и о конвенциях. И самое главное, что цель журнала – быть рупором нашей вести о выздоровлении: «любой, совершенно любой зависимый может прекратить употреблять наркотики, потерять желание употреблять и обрести новый образ жизни».

Зависит ли жизнь зависимых от решения этого вопроса? Вероятно, нет. Но мое общение с членами группы на эту тему подвело меня к выбору темы – служение – для данного номера *NA Way*. Эта маленькая дискуссия вносит свой вклад в единство и укрепление нашей домашней группы, где мы выполняем главное предназначение АН. Наша дискуссия – это пример духовных принципов АН в действии. Каждый член группы услышан и ощущает себя частью процесса. Мы впускаем высшую силу в нашу беседу, работаем вместе в духе единства, и с уважением относимся ко всем идеям и предложениям. Даже к такому незначительному вопросу мы подходим без предубеждения и с открытой душой. Мы готовы оказать уважение и учиться у тех, кто служил АН до нас, в то же время, принимая с готовностью свежий взгляд новых членов группы. Кто-то из нас откладывает в сторону свое мнение, принимая позицию группового сознания. Да, это незначительный вопрос, но то, что мы обретаем, когда руководствуемся духовными принципами в служении, не поддается никакому измерению.

De J, гл. редактор



◆ ◆ ◆ ◆ Передовица

Вот тебе чашечка чая, мам

Привет из Австралии, меня зовут Джон, я зависимый. Сегодня я получил в подарок от друга из США несколько CD на темы выздоровления. Этот подарок кое-что прояснил и укрепил мой взгляд на некоторые вещи, которые я и так знал, но задвинул подальше в своей голове. Я чистый 24 года, и уж кое-что знаю о жизни! В том числе и то, что со временем отрицание может стать более изощренным.

У меня большая печень: да, цирроз (последствия) и страшный гепатит С, а теперь еще и диабет второго типа - и все это приводит меня к очень плохому самочувствию. Вчера я был у врача и услышал еще порцию плохих новостей. Друзья здесь в Аделаиде, в Южной Австралии, спрашивают, как у меня дела, и я отвечаю: «Я бессилён перед всем этим, я могу лишь только более тщательно следить за своей диетой, оставаться здесь и сейчас и т.п.». Но происходит вот что на самом деле: я избавляюсь от своего недоумения, огорчения и даже злости, вызванной плохим самочувствием. Типа, я что, ради этого стал чистым?!

Употребление является причиной страдания, и если вы даже просто подумываете о том, чтобы попробовать, то прошу вас, подумайте о последствиях.

Сейчас я подошел к такому моменту в своей жизни, когда стараюсь служить всеми способами всем, кому только могу. Благодаря своему опыту служения АН я узнал о том, как это прекрасно – помогать людям, и как многогранно служение. Мой первый опыт был, когда умер мой отец, я тогда был чистым 17 месяцев и очень тяжело переживал утрату. Я вернулся на семейную ферму и вдруг понял, что мне придется спать на той кровати, где умер отец! Я позвонил спонсору в Сидней, и он сказал: «Сделай маме чашку чая». Я хотел узнать, какие шаги мне надо проработать, какие молитвы произнести. Он лишь повторил: «Сделай маме чашку чая». Когда я стал делать ей чай, мне пришлось поинтересоваться, сколько ложек сахара она обычно кладет, любит крепкий или слабый, сколько молока добавить. Чудесным образом эти маленькие изменения возвращают меня к выздоровлению. Я начал думать о своей матери вместо того, чтобы думать о самом себе.

И вот сейчас я собираюсь поехать волонтером в приют для сирот в Камбодже. Я знаю, что это изменит мою жизнь, и мне это просто необходимо сейчас. Я приму участие в Конвенции АН на Бали, у меня есть много друзей, с которыми я начинал выздоравливать, и которые сейчас живут в Юго-Восточной Азии. После этого я вернусь в Шотландию и Европу, где я провел пять лет в путешествиях в период между восьмью и тринадцатью чистыми годами. О, выздоровление – я воплощаю свои мечты в реальность!

Мне было уготовано судьбой помереть на задворках улицы Кингс Кросс в Сиднее, и меня бы нашли в мусорном баке спустя несколько дней, как произошло со многими из моих знакомых. Сейчас я чувствую, что мое предназначение в том, чтобы служить людям. Вот почему я могу испытывать только благодарность за это всемирное Сообщество АН, даже если я всего лишь немного больной в настоящее время (видите, я все еще обособливаюсь). Мое служение включает в себя открытие пяти групп, посещение собраний местного комитета, походы в тюрьмы и детоксы, поездки с энеевской тусовкой по разным местам, встреча новичков и посещение собраний – до сих пор. Мне может понадобиться двенадцатишаговое сообщество, чтобы перестать заниматься служением. (Ухмылка)

Я надеюсь на встречу со многими людьми во время моих путешествий, и с их я разрешения я буду вешать в ФБ фотографии собраний во всех уголках Азии. Премного благодарен за то, что позволили мне жить этой новой жизнью и получать опыт, как хороший, так и плохой, в конце концов, все хорошо, что хорошо кончается.

John C-S, Аделаида, Австралия

WCNA 36

**11-14 июня 2015 года
в Рио-де-Жанейро, Бразилии**

Бразилия в июне будет фантастическим местом для проведения праздника выздоровления! Надеемся, ты планируешь участвовать в нем. Мы пока не смогли довести до конца все приготовления, поскольку в Рио-де-Жанейро проходил Чемпионат мира по футболу, но мы предоставим всю информацию, как только она у нас будет. Пожалуйста, подпишись на новости WCNA здесь: www.na.org/subscribe, чтобы получать самые свежие новости. Мы с нетерпением ждем встречи со всеми вами в Рио-де-Жанейро в 2015 году!

Конкурс подписей к картинкам

Благодарим всех, кто участвовал в конкурсе. Победителем стала подпись, присланная Джимом Л. (Jim L, Florida, USA):



И вот еще несколько замечательных подписей:

Собака # 1: Спинн, если бы только он бросил употреблять и вступил в АН, он был бы мог не спать и радоваться жизни.
Собака # 2: Да уж, Фло, я согласен.

Ashwin L, Бангалор, Индия

Жесть!

Hector B, Калифорния, США

Ну что, сегодня снова без прогулки?

Wilson A, Ньюфаундленд, Канада

Пока вы дремлете в своей болезни, псы зависимости терпеливо ждут.

Jennifer L, Пенсильвания, США

Стадия отчаяния перед приходом в АН.

Keshav B, Айова, США

Говорят, что если он сможет шесть месяцев заботиться о растении, а затем год - о животном, то потом будет в состоянии справиться с отношениями с человеком. Очевидно, что этот еще совсем не готов!

Lucie P, Квебек, Канада

Кликните здесь, чтобы перейти к следующей картинке конкурса.

ВЕРА

В это самое время год назад шла вторая неделя, как я вернулась в свою квартиру после того, как сдала ее на год, а сама переехала к матери. Мы только что отметили День Матери в Англии, поэтому я воздержусь от закатывания глаз, прикладывания руки ко лбу, покачивания головой – всего, что я обычно делаю, когда вспоминаю вслух об этом времени, проведенном с матерью под одной крышей. Это не то, о чем я бы хотела говорить в этой статье.

Я хотела сказать о том, что я уже бывала на этом месте. Имеется в виду не дословно, в переносном смысле. Дело в том, что в прошлом году (не могу вспоминать без содрогания) у меня была операция, и дорогая мамочка предложила мне пожить у нее пару недель, пока я не восстановлюсь. Мне эта идея очень понравилась: можно сдать квартиру, зарабатывать немного денежек, уютно устроиться в доме у мамули, беспроблемно! Я видела, что мама не так воодушевлена, как я, но это же не проблема, правда? И вот через долю секунды после подписания договора аренды на год, и вывоза всех своих вещей, смутное сомнение закралось в мою душу, но мозг возразил: брось! Подумай о деньгах! Да и домашние ужины будут весьма кстати. Спустя пять месяцев мы обе рвали на себе волосы. Через девять-десять месяцев мы готовы были развязать Третью Мировую войну. Мне была нужна моя квартира, и побыстрее.

За год перед этим мои отношения с Высшей Силой были на самом дне. Честно говоря, стыдно признаться, что я обращалась к ней только в минуты гнева из-за того, что что-то происходило не так, как мне было нужно. Я была очень одинока и не только в смысле отсутствия любовных отношений, а просто в целом. Я была чистой около семи лет, и я не понимала, к чему мне это все, я нехотя ходила на собрания, где выскивала различия, а не сходства с другими. Моя концепция Высшей Силы изменилась. Когда я первый раз попала в сообщество, моей Высшей Силой была группа, шаги и собрания; но теперь, конечно, это было нечто, что могло быть со мной и дома, в моих четырех стенах. И я думаю, что это нечто и было всегда рядом, мне лишь надо было обращаться к нему, но я этого не делала.

И вот я сидела на полу, прислонившись к стене, и кто-то предложил мне почитать про Шестой Шаг в Базовом тексте (я как раз работала по этому шагу в тот момент), и я снова приняла решение заняться своим выздоровлением и развить отношения с Высшей Силой – сознательный контакт и все такое. После нескольких простых шагов и выдающегося спикера на Лондонской конвенции АН я вновь оказалась в гуще выздоровления, и это было самое замечательное время – если отвлечься от покачивания головой, содроганий и закатывания глаз, которые связаны с проживанием в доме любимой матушки.

Так вот, накануне Третьей Мировой войны я поехала в офис агента по недвижимости, которая когда-то с таким воодушевлением встретила мое предложение о сдаче квартиры в наем на год. Теперь же моя идея о выселении жильцов была отвергнута ею с порога, и она сказала такие слова, от которых я за ночь постарела, ибо страх неизвестно чего поселился в моем сердце от ее слов о том, что если жилец не захочет выезжать, то я ничего не смогу с этим поделать. Ничего в смысле вообще ничего? Абсолютно ничего?! Ага. Абсолютно ничего. Так она сказала. Я до 5 утра не могла уснуть, все гоняя о том, что же теперь будет, обвиняя свою мать в том, что она тогда предложить пожить у нее пару недель, поглощая пережаренный ужин и шоколадный торт на десерт.

Я ничего не могла поделать, кроме как попросить свою Высшую Силу помочь мне. Я кое-куда сходила на следующий день, туда, где кроме всего прочего, играют хорошую музыку и молятся о людях. Я никому не сказала ни слова и не просила никого замолвить слово обо мне. Женщина, стоявшая на сцене перед тысячей человек, читала молитвы, поданные на бумажках разными людьми, и первая молитва была от кого-то, кто просил помощи в решении проблемы с местом проживания. У меня волосы на голове зашевелились: совпадение?! Мне хочется думать, что так Высшая Сила ответила на мои молитвы прошлой ночи. Как написано во Втором Шаге в Базовом тексте: «Когда мы начинаем замечать совпадения и чудеса в своей жизни, наше принятие превращается в веру. Мы начинаем с доверием относиться к Высшей Силе как источнику силы. Мы учимся доверять

**...куда ни
повернись, везде
одно большое
«я не знаю»**

этой Силе, и так преодолеваем свой страх перед жизнью». После этого небольшого совпадения я стала твердить себе: «Бог все разрулит. Да, но... Бог разрулит!» Я снова и снова повторяла это в своей голове. Я знала, что бы ни случилось, я не могу действовать исходя из своего страха, как не могу и манипулировать страхом своего жильца. (У нее было двое маленьких детей на попечении, и ей нужен был дом не меньше, чем мне). Я попросила ее съехать на месяц раньше, если это возможно – и осталась наедине со своей паникой, прекратить которую смогли только усердные молитвы и вера в то, что Бог все разрулит. Короче, женщина нашла новую квартиру на два месяца раньше срока и съехала. Бог разрулил.

Когда я говорю, что «мне до боли знакомо это состояние духа», я имею в виду, что мне хочется порой обратно в школу. Мне хочется поменять профессию, и я подобрала себе одну подходящую, связанную с написанием текстов, делом, которое мне по душе, которое приводит меня в восторг. Я пошла на собеседование и вступительный экзамен на обучающий курс, чтобы войти в ту профессиональную сферу, которую я выбрала, и я прошла. Свершилось! Ура! Но обучение стоит 4 тысячи фунтов стерлингов, оно начнется в сентябре, они хотят, чтобы не позже чем через месяц я внесла предоплату в размере 1 тысячи, а я знаю, что у меня нет этой суммы и взять ее негде, я не знаю, что я знаю и чего не знаю, и в моей голове, куда ни повернись, везде одно большое «я не знаю».

Но одно я знаю: я это уже проходила. Я знаю, что Бог все разрулит, а мне лишь надо идти правильным путем и верить, что если это мне надо, то оно у меня будет, а если это мне не надо, то я буду разочарована, но, как говорят, когда что-то не срывается, это Бог тебя защищает от чего-то. Правда? Я буду продолжать идти в нужном направлении до тех пор, пока не станет ясно, что к чему. А пока что пусть Бог разруливает.

Вера. Толковый словарь дает такое определение: «доверие или уверенность в человеке или вещи; убеждение, не основанное на доказательствах».

У меня есть доказательства. То, что я въехала назад в свою квартиру без сложностей и скандалов – это доказательство для меня. Я прошла через это вместе со своей Высшей Силой. И если вера – это убеждение без доказательств,

то у меня есть уверенность, ибо есть доказательство – и я сейчас смотрю в монитор и киваю головой, как будто вы видите меня, пока я это все говорю. Конечно, не видите, но я надеюсь, вы понимаете, о чем я.

*Ann-Marie A, Лондон,
Великобритания*

Просто приходи ещё

Эта рекомендация всегда раздражала меня из-за своей неопределенности. Просто возвращайся – и что? Но теперь я поняла, в чем ее прелесть: просто приходи еще, и все!

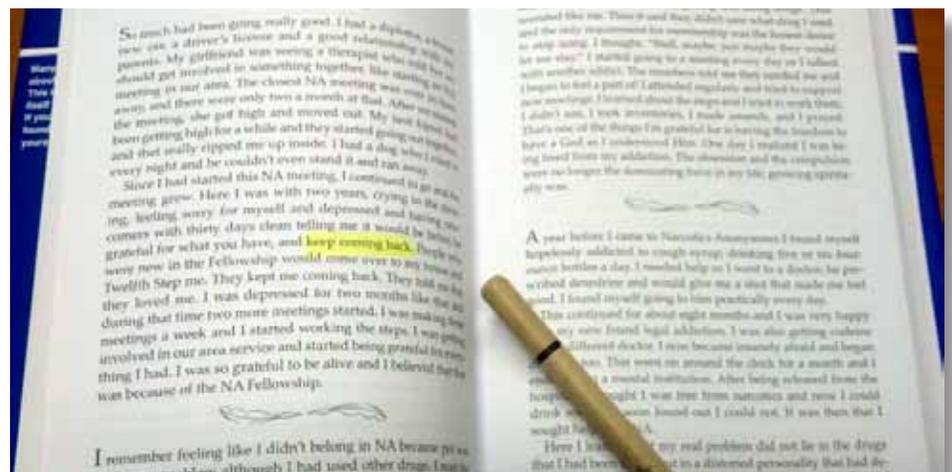
Одним из плюсов того, что я продолжаю приходить, является то, что я получаю возможность сделать еще что-то позитивное для себя и своего выздоровления: пойти на собрание, позвонить спонсору, почитать литературу, помолиться, прогуляться пешком. Если я в данный момент никуда не иду, то могу все равно сделать что-то, что облегчит боль, развеять сомнения или просто не затеряться. Я люблю оглядываться назад и видеть, что я не затерялась и сделала еще один правильный шаг. Я пережила трудности, и мне стало лучше. Это на самом деле работает, если ты работаешь над этим.

Есть и долгосрочная выгода от того, что мы просто продолжаем приходить – тысячи моментов, когда я просто не затерялась, складываются в годы опыта и роста. Я думала, что никогда не смогу преодолеть чувство вины, которое мучило меня на раннем этапе выздоровления, или грусть из-за смерти моей

матери. Я думала, что мои дефекты характера, причиняющие боль, никогда не покинут меня. Смена работы, потеря друзей, ошибки совершенные на работе – все это приводило меня в панический мандраж. Многие вещи, казавшиеся в определенный момент времени непреодолимыми, стали фундаментом моей сегодняшней личности. Я научилась жить текущим моментом, доверять процессу и позволять чудесам случаться.

И в этом вся прелесть. Если я всего лишь продолжаю приходить, я получаю шанс превратиться в того человека, которым я должна быть. Не хочу никого пугать, но в моем выздоровлении было много лет сомнений и недовольства собой. Я когда-то прочла Четвертый Шаг и подумала, что он принесет избавление от всего этого, поэтому я была сильно разочарована, когда этого не произошло. Я думала, что со мной что-то не так. Потом я перечитала еще раз, и там было написано, что мы разберемся с этим рано или поздно, и такие вещи не происходят за один день. Шаги и инструменты Анонимных Наркоманов – это ключи к моему росту и изменениям, но они не дают моментального эффекта. Мне нужно продолжать приходить, практиковать терпение, веру и принятие и отпустить контроль над процессом. Я так рада, что я сделала все это (хотя временами я бунтовала против этого), потому что теперь я почти никогда не бываю в замешательстве и недовольстве, хотя на то, чтобы прийти к этому потребовались годы.

Еще одно преимущество того, что мы «просто продолжаем приходить», в том, что со временем вещи предстают в истинном масштабе. Слоны превращаются в мух. То, что, как нам казалось, никогда не изменится, будь



то ситуации или черты характера, на самом деле меняется. Мы приходим как дети (не важно, каков наш возраст) и превращаемся в зрелых взрослых. Не все можно привести в порядок работой и усилиями; некоторым вещам просто требуется время. Поэтому когда я слышу на собраниях высказывания типа: «Почему я никак не могу завязать с этим?», «Почему я все еще не принимаю себя?», «Почему я все еще не могу выносить свою мать?» - я говорю, что надо просто продолжать приходить. Изменения происходят медленно и постепенно, а часто и болезненно, но они всегда происходят непрерывно и приносят свои плоды.

В трудные и легкие времена, всегда я просто продолжала приходить. Я горжусь собой, что мне это удалось, я потрясена результатами, и мне так повезло, что я часть сообщества Анонимные Наркоманы. Я надеюсь, что вы тоже просто будете приходить!

Nancy S, Нью-Йорк, США

ТРИ ПРИНЦИПА

Когда я приняла решение получить помощь в лечении зависимости и изменить свою жизнь, я решила заодно выяснить, какие из тех вещей, что я делала, были мне во вред. В конце концов, как некоторые говорят, именно из-за своих самых лучших идей я оказалась в программе. Если бы я продолжила делать то, что всегда раньше делала, то продолжала бы получать то, что всегда получала впоследствии. Я отчаянно искала помощи в идентификации мыслей и поведения, которое мешало мне в жизни и превратилось в дефекты характера. Еще на заре выздоровления мне сказали, что когда я показываю на кого-то пальцем, в тот же момент три пальца указывают на меня саму. Начинать с себя – это для меня единственный способ расти в выздоровлении.

Самая важная часть выздоровления для меня – это наши три принципа, которые являются абсолютно необходимыми: честность, непредубежденность, готовность. Честность означает не просто говорить правду, но работать с мышлением и поведением, которое приводит к нечестности. Для меня чест-

ность стала самым сложным компонентом в тройке принципов, потому что я была безудержным лжецом, и самой себе лгала чаще, чем кому бы то ни было. Первый проблеск честности случился у меня, когда я поняла, что была нечестной по поводу глупых вещей. Постепенно я становилась честной, поэтапно, и эти этапы были совсем незначительными поначалу. По мере того, как росло мое желание выздороветь,

Finding simplicity came from repeatedly reading and listening...

я стала узнавать, что честность состоит в том, чтобы встречаться лицом к лицу с тем, что мне не нравится, и иметь дело с реальной жизнью. Когда я начала выздоравливать, идея о том, чтобы принимать жизнь такой, какая она есть, была мне чужда, но я понимала, что избегать реальной жизни – это тоже не вариант. Я все еще не достигла абсолютной честности, но я постоянно узнаю о том, как важно для моего роста и выздоровления быть честной с самой собой. Хотя я все еще не настолько честна с другими, как бы мне хотелось, но я изо всех сил стараюсь быть честной с собой.

Непредубежденность означает для меня слушать, даже если я не хочу слушать. Я часто смеюсь, когда кто-то на собрании говорит: «Я на всех собраниях слышу одно и то же». Я полагаю, что это происходит, когда мне не хватает непредубежденности увидеть, что весть, которую я слышу, имеет ко мне отношение. Я пыталась взять за правило находить что-то полезное в каждом высказывании на собрании. Непредубежденность для меня – это слушание; иногда я слышу то, что могу применить в своем выздоровлении, иногда я слышу от тех, кто возвращается к употреблению, что мне не надо делать. Мое самое большое желание сегодня: не употреблять несмотря ни на что.

Мой мозг сильно загружен. Мне с трудом удается упорядочить хаос; однако, когда я слушаю других, даже если до меня доходит лишь половина того, о чем говорят, у меня есть шанс изменить свою ситуацию и узнать что-то новое. Я думаю, что немаловажная часть работы по шагам состоит в слушании и применении того, что было сделано теми, кто шел этим путем до нас. Я искренне

верю в то, что мое путешествие по выздоровлению происходит по следам тех, кто шел впереди, и мне не надо прокладывать новую лыжню. Поскольку я живу в Висконсине, то у меня рождается аналогия с ходьбой по снежному сугробам: намного легче идти за кем-то след в след, чем по снежной целине. Думаю, именно потому для меня такое значение имеет опыт других людей, что мне не надо изобретать новые идеи,

мне надо использовать те идеи, что уже были изобретены до меня.

Готовность для меня является сердцевиной выздоровления. Готовность – это принятое мною решение не употреблять несмотря ни на что. Мне необходима готовность, чтобы слушать, меняться, искать лучший путь в жизни, выздоравливать. Готовность пришла ко мне легко, ведь задолго до того, как я начала выздоравливать, у меня была готовность измениться, у меня просто не было ни малейшего представления о том, как это сделать. Я готова сделать все, что требуется для выздоровления. Для меня это означает быть честной даже тогда, когда честность причиняет боль. Я обрела готовность, когда открылась новому опыту, который был альтернативой хаосу в моей голове. Когда я совмещаю готовность и непредубежденность, мне дается возможность слышать и видеть, что сделано другими в выздоровлении. У меня есть возможность принять то, что в жизни других людей работают другие вещи. Готовность и непредубежденность помогают мне понять, что такое неуправляемость, безумие и вера.

Успех в выздоровлении приходит, когда я к готовности и непредубежденности, взятым вместе, добавляю честность. Готовность и непредубежденность позволяют мне слушать и слышать, а честность позволяет мне применять то, что я услышала, и совершить намеченные мною изменения. Перемены приходят, когда я вижу неуправляемость и безумие своей жизни и хочу, чтобы жизнь была другой. Перемены происходят только тогда, когда я готова меняться; никто не может повлиять на меня, если я этого не хочу. Не важно, сколько чистого времени я

накопила, движущим фактором моего выздоровления являются три принципа нашей программы.

Больше всего в этих принципах мне нравится то, что они дают мне возможность растить свою веру в Бога. Мне всегда очень нравилось изучать Бога. Я узнала о личности Бога, его обещаниях и желаниях. Мне очень сложно было из-за моего сопротивления любым авторитетам. Мне сказали еще на заре моего выздоровления, что у каждого из нас внутри дыра размером с Бога, и мы пытаемся заполнить ее чем угодно, только не Богом. Сегодня я пытаюсь заполнить эту дыру Богом.

Когда я начала свое выздоровление в августе 1989 года, мне тяжело давалась работа по программе. Я работала по шагам, видела изменения и продолжала встречать в сугробы, которые были для меня слишком глубокими, но крепко держалась за одно: не употреблять несмотря ни на что. Есть так много всяких поговорок, которые я вспоминаю в течение дня, например: будь проще, держись за победителей, не сдавайся за пять минут до чуда. По ходу работы по шагам я начала понимать, какую роль мое мышление играет в том, что я оказываюсь посреди снежного заноса. «Я начала обретать ясность, слушая и читая снова и снова наши карточки», которые мы читаем в начале собрания.

Сегодня я делаю свой выбор: не лезать в сугробы и не думать слишком много. Каждый день я напоминаю себе, что я на 99 процентов выздоравливаю, если у меня есть честность, непредубежденность и готовность, потому что с ними шаги становятся простыми, и я хочу их делать. Попробуйте поработать по шагам без этих трех принципов, и вы сами поймете.

Когда я начала выздоравливать, я слышала разговоры о душевном спокойствии и молитву о нем. Я понятия не имела, что это такое и какое оно в ощущении. Мое образование никак не помогло, сама концепция была мне совершенно неизвестна. Сегодня у меня есть душевное спокойствие, и я думаю, что оно происходит от того, что я не усложняю жизнь. Упрощая свое выздоровление с помощью трех принципов программы, я гарантировано получаю еще один чистый день и немного душевного спокойствия.

Alice H, Висконсин, США

Прощальный подарок

Я хотел бы поделиться с вами тем, как я пользуюсь карточками для ежедневной медитации «Только сегодня». Я работаю в реабилитационной программе, где в мои обязанности входит разработка послелечебных планов для каждого пациента, который заканчивает 30-дневную программу реабилитации. Большинство пациентов у нас из других штатов. Когда они разъезжаются по домам, каждый специалист дает им с собой что-то, что они будут использовать в своем новом путешествии по жизни. Я выбрал карточки Только Сегодня потому, что они простые, их легко взять с собой в дорогу, и они имеют глубокий смысл. Мы покупаем наборы карточек для ежедневной медитации, и как видно на фото, я прикрепляю одну карточку каждому клиенту к папке с послелечебными материалами. Спасибо Мировым Службам АН за эти маленькие штучки, которыми мы можем пользоваться дома и на работе каждый день. (Да, я член АН. Я из местности Большая Мохаве/Нижняя Пустынная (Greater Mojave/Lower Desert Area), которая входит в регион Удаленная от Побережья Калифорния ([California Inland Region](#)), и я региональный делегат моего региона*).

Giner L, Калифорния, США

**Примечание редактора: написано в 2013 году*



Проект книги о Традициях

Съезд Мирового Обслуживания в 2014 году принял на 2014-2016 годы план проекта, который включает создание рабочей группы, создание черновика книги, распространение черновика, сбор рецензий и публикацию окончательного чернового варианта книги, представленного на утверждение.

Задачи на цикл между Съездами 2014–2016

В рамках этого проекта нам нужно собрать обратную связь двух типов. Первый – это то, что мы начали собирать сразу после СМО в 2012 году, то, что называется «предварительным» сбором данных. Это материалы, которые помогут составить первоначальный сырой черновик. Второй тип – это обратная связь, которую наши члены дают на этот сырой черновик книги, и это поможет нам редактировать текст и привести его в форму, которую можно предложить на утверждение сообществу.

Помня об этом, мы просим сообщества АН продолжать проводить семинары по сбору материалов, используя как 20-минутные сценарии мини-семинаров, так и полноценные 90-минутные.

Крайние сроки для предварительного сбора данных будут такими:

- Первая Традиция.....31 июля 2014 г.
- Со Второй по Седьмую Традиции30 ноября 2014 г.
- С Восьмой по Двенадцатую Традиции31 марта 2015 г.

Обратная связь от членов сообщества будет собираться в течение трех периодов рецензирования:

- Введение и Первая Традицияоктябрь 2014 г.– январь 2015 г.
- Со Второй по Седьмую Традициифевраль – апрель 2015 г.
- С Восьмой по Двенадцатую Традиции май – август 2015 г.

Сценарии мини-семинаров на тему книги о Традициях

можно скачать здесь:

www.na.org/traditions.

Мы ждем вашей обратной связи и идей здесь:

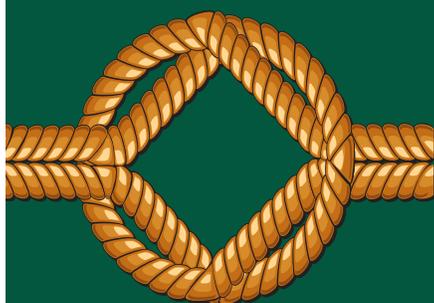
<http://disc.na.org/trads>

и также присылайте их сюда:

worldboard@na.org.

Благодарим за участие!

Traditions Book



Project

32-й Съезд Мирового Обслуживания: Узы, которые нас связывают

Наше Сообщество, разнообразие которого охватывает весь земной шар, собралось вместе в Вудланд Хиллс в Калифорнии с 27 апреля по 3 мая 2014 года на проводимый раз в два года Съезд Мирового Обслуживания (СМО). Девиз съезда задал настроение на всю неделю объединяющей работы во имя нашего общего благополучия. В работе приняло участие 115 регионов, имеющих право голоса на СМО, через представительство 112 региональных делегатов и 83 заместителей делегатов. (Регионы Ле Норде, Франция и Непал не смогли присутствовать). Съезд официально начался в воскресенье после того как в субботу все посетили прием в Офисе Мирового Обслуживания (ОМО) с фуршетом под открытым небом. Церемония открытия завершилась минутой молчания, за которой последовала Молитва о Душевном Спокойствии на 21 языке – на стольких языках говорили участники съезда. Вряд ли кто-то смог бы выразить словами весь эмоциональный накал этого круга заключительной молитвы.

Планируем наше будущее

Мы все еще продолжаем обсуждать предназначение и структуру Съезда Мирового Обслуживания, и эти дебаты вылились в пять сессий под общим названием «Планируем наше будущее». Участники Съезда совместно работали над тем, чтобы выяснить, что было раньше, что происходит сейчас, и к чему мы идем. Первая сессия была посвящена историческим фактам и беглому взгляду на процесс стратегического планирования в Мировом Совете. Вторая, третья и четвертая сессии проводились в малых группах в разных комнатах, и их задачей было пристально рассмотреть, какие есть потребности у АН, зачем нам собираться вместе и какие есть варианты для этого в будущем. Каждая малая группа вела протокол своих обсуждений и выводов на ватманских листах, которые были вывешены на общую доску, чтобы все могли посмотреть. Все данные обобщались в промежутках между сессиями, чтобы служить базой для следующих дискуссий.

Все были поражены до глубины души тем, как единодушно происходила работа в пяти разных комнатах, хотя эти группы никак между собой не общались. Всеми группами было высказано мнение, что наилучшим способом удовлетворения потребностей АН на уровне мирового обслуживания будет зональное представительство и съезд этих представителей один раз в два или три года. В рамках этого общего мнения были предложены различные варианты того, какой должна быть структура зонального представительства, какими должны быть выборы в Мировой Совет, как будут функционировать зональные структуры, и как можно использовать интернет-технологии для работы в промежутках между съездами представителей.

Пятая, заключительная, сессия собрала всех участников вместе для обмена результатами работы в малых группах, а затем все снова поделились на малые группы, чтобы обсудить тему: в каком направлении теперь нам двигаться? Эти дискуссии включали обсуждение таких принципов как мужество и непредубежденность, потребность в планировании, формирование рабочей группы, которая будет разрабатывать

методы достижения поставленных целей, использование технологий, а также привлечение членов, групп и комитетов к дискуссиям в любой доступной форме. Хотя со многими идеями все согласилось единодушно, целью этой работы не было принятие каких-то конкретных решений. Все мысли были зафиксированы, и участники съезда смогут донести их до своих региональных комитетов, чтобы провести еще больше обсуждений и собрать еще больше идей.

Проекты на 2014-2016 гг.

Все планы, определяющие цели и задачи представленных на СМО краткосрочных и долгосрочных проектов, были одобрены.

Дискуссии по проблемам Сообщества

Это долгосрочный проект, включающий в себя разработку сценариев семинаров на дискуссионные темы по проблемам Сообщества, которые будут помогать в проведении семинаров и изучении тем, актуальных для сообщества. Среди прочего тем ДПС (дискуссий по проблемам сообщества) на этот цикл между съездами вынесена такая тема как теплый прием новых членов в АН; обсуждение ее направлено на улучшение работы групп; в ходе дискуссии может быть сделана презентация нового ИП №29 «Введение в собрание АН»; и так же можно включить сюда обсуждение Третьей Традиции.

Проект «Система служения»

Три предложения были представлены с целью прийти к принципиальному согласию о том, что надо двигаться вперед в направлении системы служения, которая включает в себя форумы для групп, местные конференции обслуживания и местные советы обслуживания. Все три предложения прошли на голосовании с перевесом почти в две трети голосов после того, как в результате дискуссии в формулировку одного из предложений были внесены поправки о том, что схема новой системы служения будет включена в «Путеводитель по местному служению» как один из возможных вариантов наравне с существующей структурой обслуживания. Также был утвержден проектный план действий по дальнейшему внедрению новой Системы служения. Мировые Службы АН разработают инструменты помощи сообществам АН, которые решат внедрить у себя такие элементы системы служения как Форумы представителей групп, Местные конференции по служению, Местные Советы, планирование, наставничество в служении, поддержка групп, принятие решений путем консенсуса, выполнение проектов в обслуживании и т.п. Мировые Службы продолжают собирать сведения о том, используются эти идеи, и мы надеемся, что сможем дать сообществам возможность обмениваться своими идеями, например, на вебинарах. Мы будем постоянно публиковать новости и полезные материалы на странице проекта: www.na.org/servicesystem, и если вы уже пользуетесь новыми возможностями, пожалуйста, расскажите нам об этом, написав сюда: servicesystem@na.org.



ИП #29 «Введение в собрание АН» был одобрен и пойдет в печать в самое ближайшее время, и станет доступен для наших членов. ([Скоро в продаже!](#))

Проект книги о Традициях

Участники съезда поддержали продолжение проекта книги о Традициях, и работа над ней движется вперед. Сразу после СМО была сформирована рабочая группа из девяти членов со всего мира, и их первое собрание состоялось в июне. В этом цикле рабочую группу наделили полномочиями по созданию черновика книги, сбору рецензий и обратной связи и подготовку окончательного чернового варианта книги для включения в сборник приложений к Повестке СМО 2016 года (CAR). Данные, собранные, начиная с 2012 года, будут использованы в качестве первоисточника параллельно с материалами, полученными в результате работы вебинаров и семинаров, а также в обсуждениях на интернет-форуме (<http://disc.na.org/trads>). Выпуск первого варианта текста, предлагаемого для рецензирования сообществу, ожидается в октябре 2014 года. Чтобы создать лучший из возможных образец литературы АН, требуется задействовать все Сообщество без исключений, поэтому мы призываем всех участвовать в процессе! Вы найдете больше информации на странице проекта в интернете: www.na.org/traditions.

Проекты по Связям с Общественностью

Большая часть того, что мы называем «связями с общественностью», считается наиважнейшими видами служения, однако, во время этого цикла мы намереваемся запустить больше проектов в области сотрудничества с профессионалами и, опираясь на доступные ресурсы, мы планируем привлечь профессионалов к дискуссиям об АН. В дополнение к этому мы надеемся разработать буклет для профессионалов, где затрагивались бы вопросы медикаментозного лечения зависимости и Третьей Традиции АН.

Эти проекты требуют приложения немалого труда, и по-прежнему никто не отменял обязанностей по составлению отчетов, сбору обратной связи, развитию сообщества, поездкам, вкуче с другой рутинной работой Мировых Служб АН. Как мы уже не раз говорили, наша способность справиться с таким объемом работы зависит от усилий наших сотрудников и финансовых ресурсов. Наши члены – это тоже очень ценный ресурс в решении вопросов, связанных с проектами, назначенными на СМО. Если вы хотите участвовать в работе или знаете кого-то, у кого есть такое желание, пожалуйста, заполните (или обновите) анкету Всемирной Базы Данных человеческих ресурсов АН: www.na.org/hrp.

Принятие решений

Работа съезда продолжалась целую неделю, в течение которой было проведено еще много разных дискуссий и принято много решений, в том числе о том, в какой форме должны вноситься предложения и пункты в повестку и как должна вестись работа Съезда, связанная с принятием решений.

Несколько предложений было внесено в ответ на деятельность Мирового Совета, касательно ПРПК (принятие решений путем консенсуса), пунктов планов PR проектов, материалов CAR и CAT, Путеводителя по Мировому Служению АН (GWSNA) и процедуры самого Съезда Мирового Обслуживания. Одно из одобренных предложений было: создать виртуальную рабочую группу, которая разработает сессию для СМО в 2016 году, на которой региональные делегаты

могли бы общаться на тему единства. Еще одним одобренным предложением было предложение дать право голоса на СМО региону Доминиканской Республики.

Два предложения из раздела «старых дел» не получили поддержки большинства. Одно было о том, чтобы в СМО могли участвовать только региональные делегаты (без заместителей), а второе – о том, чтобы Мировые Службы перестали предоставлять региональным делегатам полное финансирование. Оба эти предложения были внесены в связи с необходимостью финансового выживания Мировых Служб. Некоторые регионы уже начали самостоятельно финансировать своих делегатов, а есть и те, кто финансирует и делегата, и заместителя.

Каждые два года, которые проходят между съездами и которые мы называем «циклом», в Путеводитель по Мировому Служению АН вносятся изменения, основанные на последних решениях СМО. Несколько самых последних изменений касаются описания того, как технически работает съезд, особенно в том, что относится к принятию решений путем консенсуса, внесения предложений и пунктов в повестку съезда (CAR) и устаревших правил. Черновик Путеводителя по Мировому Служению с внесенными изменениями будет разослан всем участникам СМО для рецензирования в течение 90 дней.

Съезд Мирового Обслуживания продолжает решительно двигаться в сторону принятия решений путем обсуждений и прихода к консенсусу, нежели путем дебатов и парламентской процедуры. Можно сказать, что мы ищем пути выхода за рамки строгих ограничений по процедуре принятия решений. С этой целью мы проводим эксперимент по использованию предложений из раздела «старых дел» и мы продолжим этот эксперимент и с предложениями из «новых дел». Продолжительные дискуссии, предваряющие дебаты и голосование, позволят нам обменяться идеями и мыслями по каждому предложению, что может привести к предварительному согласию по каким-то вопросам или даже к изменению окончательных решений. В официальных заседаниях используются Правила парламентской процедуры (Правила Роберта), и в них принимаются формальные решения по предложениям, которые предварительно обсуждались. Некоторые решения принимаются и в последний день СМО, что должно закрепить у всех участников понимание того, что произошло во время съезда. Мировой Совет продолжит работу над поиском способов продвижения, осмысления и развития новых идей для обсуждения. Мировой Совет будет нуждаться в помощи региональных делегатов и создаст виртуальную рабочую группу, в которую войдут нынешние и прошлые участники съезда.

Более подробную информацию вы найдете в [NAWS News](#) (Новости Мировых Служб – периодическое издание) и на сайте: www.na.org/conference. Пожалуйста, заходите на страницу Съезда Мирового Обслуживания, она обновляется регулярно.

Результаты выборов

Со-ведущие СМО

Laura B, регион Рио Гранде

Мировой Совет

Junior Odilson Gomez B, регион Сан-Пауло (Бразилия)

Комитет по человеческим ресурсам

Sherry V, Центрально-Атлантический регион Michael B, регион Волонтер

Развитие Сообщества

Сейчас Анонимные Наркоманы говорят на 77 языках [на более чем 63 тысячах собраний в неделю по всему миру – в 132 странах](#), и все равно нам предстоит пройти еще длинный путь к осуществлению нашего замысла. Мы продолжаем снабжать тех, кто нуждается, бесплатной литературой или по льготной цене – на 45 языках, и теперь мы печатаем литературу в большем количестве мест, чтобы избежать препятствий в виде таможенных барьеров и пошлин, и чтобы литература АН быстрее попадала в руки наших членов там, где они живут. Эта сессия дала обзор того, что было сделано для развития сообщества за прошлый цикл на всем Земном шаре. Ниже мы предлагаем вашему вниманию краткий список того, что было сделано. Гораздо подробнее об этом написано в последнем выпуске *NAWS News* (Новости Мировых Служб).

Северная Америка

- Взаимодействие с [Канадской Ассамблеей АН](#) дало новый толчок развитию PR служения в Канаде.
- На WCNA 35 (Всемирной Конвенции) было проведено самое большое в истории собрание АН: на посвященном [Дню Единства](#) собрании в воскресенье утром нас было 18 тысяч человек в зале и почти 10 тысяч человек на связи по телемостам.

Латинская Америка

- [Бразилия](#) переживает невероятный рост, который вдохновил их на создание своего зонального форума внутри страны, и привел к усилению служения.
- На Съезде Мирового Обслуживания 2014 года делегаты латиноамериканских и других говорящих по-испански регионов получили образец книги *Vivir limpios: El viaje continua* – первую версию перевода книги (Жить чистыми: путешествие продолжается) – результат усердного сотрудничества между [Латиноамериканским зональным форумом](#), переводчиками и Мировыми Службами.

Ближний Восток

- Ближневосточные сообщества АН продолжают работать совместно над развитием литературы на местном языке и ростом АН. Несколько ближневосточных регионов участвуют в [Азиатско-Тихоокеанском зональном форуме](#), а два региона – члены [Европейского Собрания Делегатов](#).
- Потребности женщин, ищущих выздоровления на Ближнем Востоке, остаются вопиющими, однако, можно надеяться, что медленно, но верно наступят улучшения и в этой сфере.

- Одним из наиболее выдающихся достижений в этой части мира является организация точки по распространению литературы АН в Бангалоре, в Индии, что существенно увеличит доступность нашей литературы в этой зоне.

Восточная Европа и Россия

- Восточная Европа мобилизует человеческие ресурсы и переводы, чтобы помочь росту сообществ в этой части мира. В России сейчас существует пять регионов (Западная Россия, Северо-Западная Россия, Урал и Западная Сибирь, Сибирь, Дальний Восток), где проходит более 1300 собраний в неделю.
- Число членов АН в Казахстане начало расти, и однажды здесь может образоваться новый регион.

Европа

- [ЕСД](#) – это выдающийся пример того, как работает принятие решений путем консенсуса и служению по Развитию Сообщества.

Африка

- В Южной Африке есть хорошо развитое сообщество АН, а Восточная Африка находится в процессе роста. Мировые Службы провели несколько семинаров на первой Восточноафриканской конвенции, которая прошла в Танзании в мае 2013 года и на Южноафриканской конвенции в октябре 2013 года.
- Накануне первой ВАКАН (Восточноафриканская конвенция АН) в 2013 году Мировые Службы провели семинар, который собрал вместе членов АН из одиннадцати африканских стран. Они сформировали Африканский зональный форум. Скорее всего следующее собрание АЗФ состоится в ноябре 2014 года.

Мы все «знаем», что АН – это всемирная организация, но на сессии СМО, посвященной развитию сообщества, мы видим и можем почувствовать узы, которые нас связывают, - через фотографии, подробные отчеты и личные контакты людей, встречающих друг друга вживую. Именно коммуникация – это то, что помогает Мировым Службам вести эффективную работу от вашего имени. Пишите нам, и мы вам ответим (worldboard@na.org). Плоды, которые мы собираем сегодня, - это зачастую последствия РС семян, брошенных в почву много лет назад.

Более подробную информацию о СМО 2014 года можно найти в Новостях Мировых Служб АН ([NAWS News](#)) и на сайте: <http://www.na.org/conference>

Регулярно проверяйте обновления на странице Съезда Мирового Обслуживания в интернете.



Первые европейские Дни Обучения Служению

Все началось с идеи, высказанной региональным делегатом, а вылилось в предложение, поданное в повестку ЕСД*, что привело к созданию рабочей группы. Рабочая группа обсуждала разные идеи о том, каким должно быть это мероприятие, а также рассматривала опыт подобных мероприятий, проводимых в США.

Европейские Дни Обучения Служению будут отделены от деловых заседаний ЕСД, они будут полностью посвящены служению и помощи сообществам АН в их росте. ЕСД имеет большой и сильный опыт развития сообщества, особенно поддержки развивающихся сообществ АН. Мы думаем, что Европейские Дни Обучения Служению будут самой

чистой формой РС, поскольку дадут тем, кто занимается служением, возможность научиться новому и поделиться опытом в таких областях как переводы и PR. Это значит, что региональным делегатам не обязательно участвовать в этом мероприятии. И так понятно, что участвовать может любой член АН, но если регионы захотят кого-то направить, то, скорее всего, это будут координаторы рабочих групп и председатели подкомитетов. Мы также подумаем над тем, как Подкомитет ЕСД по РС может финансировать маленькие сообщества, которые не могут позволить себе прислать участников, ведь основная цель мероприятия – сделать работу по развитию сообщества.

Первые Европейские Дни Обучения Служению пройдут в Берлине, в Германии, 3-5 апреля 2015 года. Узнайте больше об этом на сайте: www.edmna.org.

*Европейское Собрание Делегатов (ЕСД) – это многонациональный и мультикультурный зональный форум, состоящий из географически близких регионов внутри и за пределами Европы.

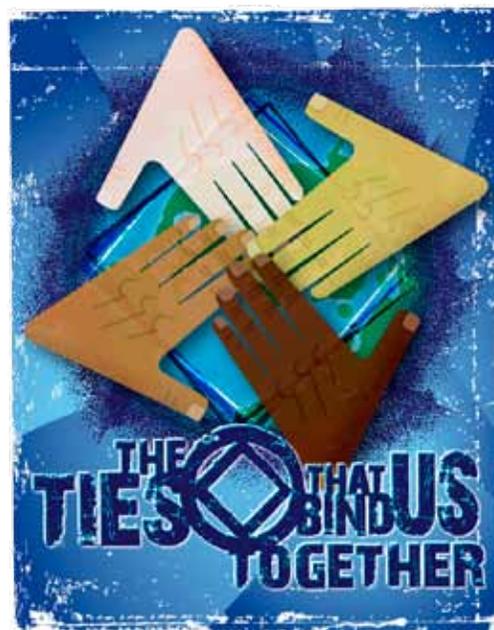
Всемирный День Единства АН

30 августа 2014 – 10.00 PST
(Московское время 21.00)

**Весть – свобода, а узы, которые
связывают, – чистая любовь.**

Жить чистым: путешествие продолжается Вторая глава
«Узы которые связывают»

Нас вдохновляют узы, которые нас связывают, поэтому мы собираемся вместе, чтобы поразмышлять о нашем всемирном Сообществе и подумать о том зависимом, который все еще страдает. Вы можете организовать мероприятие у себя, собраться с друзьями или просто лично произнести молитву о Душевном Спокойствии одновременно со всеми в этот день единства. Никаких телемостов, никаких больших мероприятий – просто минута молитвы.



Больше информации здесь: www.na.org/nawsevents

Почему я служу

Единство – то, что объединяет нас всех в духовное сообщество, обладающее силой менять нашу жизнь. ... Благодаря единству, которое рождается от доверия, мы обретаем готовность работать вместе на общее благо.

Это работает: как и почему, Первая Традиция

Первое собрание Съезда Мирового Обслуживания 2014 года состоялось в воскресенье 27 апреля. Участники обменялись своими мыслями о целях работы и духовных принципах Первой Традиции – капитуляции, смирении, принятии, преданности, бескорыстии, любви и анонимности – в малых группах. Затем было несколько выступлений на тему «[почему я служу](#)», и после них аудитория затихла, пока все участники записывали на бумагу свои мысли о том, по каким причинам они занимаются служением.



Несколько лет назад, всего через месяц после свадьбы мой муж попал в дорожно-транспортное происшествие на мотоцикле. Оно почти стоило ему жизни, но закончилось все ампутацией ноги. Спустя много тяжелых месяцев в больнице пришло время выписываться домой – с большим количеством медикаментов. (У меня самой был срыв; через десять лет и восемь месяцев я сорвалась на прописанных лекарствах. Всего за три месяца я подседа, и мне требовалось 60 с лишним таблеток в день, чтобы не чувствовать себя хреново). Все мои страхи о том, что муж начнет торчать на лекарствах и не сможет остановиться, кошмар ампутированной ноги, бесчисленные таблетки, валяющиеся по всему дому, да еще моя душевная боль – все это приводило меня к чувству глубокого одиночества. Мой спонсор, спонсор мужа и многие другие люди помогли нам пройти через все это. Они брали нас за руки, давали советы, поддерживали, и очень скоро мы уже снова стояли на собрании вместе... и все еще чистые. Я служу, потому что они показали мне, как идти по жизненному пути, не употребляя. Я служу, чтобы делиться своей силой, знаниями и надеждой на то, что вместе мы можем – потому что есть узы, которые нас связывают.

Michelle S, Регион Северная Калифорния, США



Служение помогло мне остаться в АН, и оно давало мне смысл жить в те трудные времена, когда мое чистое время и сама жизнь были под угрозой. Почему я служу? Ответить на этот вопрос легко, но не так легко понять ответ: я служу, чтобы жить.

Manuel G, регион Коста-Рика



Невероятно, насколько я лично вырос в результате служения нашему Сообществу. Я научился пониманию того, что потребности и мнения моих товарищей по служению так же важны, как мои. Я учусь выражать несогласие без агрессии, и я все эти навыки я могу перенести в свои отношения в семье, с друзьями, коллегами по работе. Сообщество АН дало мне ту жизнь, которая стоит того, чтобы жить.

Deb N, регион Британская Колумбия, Канада

Я начал заниматься служением, чтобы стать самым лучшим и самым выздоравливающим молодым зависимым в Швеции. Я хотел быть знаменитым! Благодаря работе по Шагам мои мотивы изменились. У меня много причин, чтобы служить, и они все по большей части бескорыстны. Когда-нибудь у меня будут дети, и я хочу, чтобы у них была возможность выздороветь, если они начнут употреблять. Еще я служу для того, чтобы нести любовь в мир, где раньше я нес ненависть и жестокость. Я получаю любовь от вас, ребята, и я не имею права ее зажимать только для себя!

Jimmy E, регион Швеция



Я думаю, что выражение озабоченности или жалобы на что-то имеют больше смысла, если я сама участвую в чем-то, прикладывая свои усилия и даю все, что могу в данный момент... Занятие служением напрямую связано с ощущением сопричастности. Чем меньше я служу, тем меньше я чувствую себя своей среди своих, а чем больше служу, тем более полно я ощущаю себя полноправным членом Сообщества.

Laren C, регион Северная Новая Англия, США



Сегодня АН растет очень быстро, но рост служения за этим ростом не поспевает. Я хочу, чтоб настал такой день, когда я увижу группу, где служащих больше, чем требуется, и есть лист ожидания для желающих служить.

Nelson L, регион Бразилия



Благодаря служению я так много узнала об АН и о себе. Служение делало для меня то, что я не могу сама сделать для себя, а именно быть в контакте с окружающим миром и учиться более позитивному общению с миром.

Gila P, регион Израиль



Я часто слышал: «Я служу, чтобы оставаться чистым», и с этим я согласен, но все же я бы продолжил: «Я остаюсь чистым, чтобы иметь возможность служить». Очень рано я узнал, что служение помогает нам оставаться чистыми, но для меня чистоты – это залог того, что я могу служить. Эти вещи анонимны, равноправны и жизненно важны. Я не могу иметь одно без другого... поэтому я служу.

Bonner S, регион Вашингтон/Северное Айдахо, США

Я в служении, потому что сегодня я понимаю, что готовность других людей служить и поддерживать работу группы, спасла мою жизнь. Сегодня я понимаю, почему служение – это величайшее проявление готовности, той готовности, что лежит в основании пирамиды нашего символа и ведет меня к свободе. Если фундамент не крепок, моя свобода будет шаткой.

John F, регион Панама



Когда я служу вместе с вами, я учусь у вас. Когда в процессе дискуссии в рамках принятия решения путем консенсуса я слышу что-то, что меняет мою точку зрения, я считаю, что это Бог, который меня понимает, сдвинул меня с моей позиции. Мы служим друг другу и великой цели, которую меня никогда не понять в одиночку... Я нуждаюсь в вашей любви и руководстве, поэтому я служу и учусь у вас.

Jayme S, регион Колорадо, США



Я никогда не смогу отплатить Анонимным Наркоманам за то, что они дали мне, но я взял обязательство пытаться. Это чувство ответственности держит меня в строю и сохранять смирение. Вот почему я служу.

Robert O, регион Монтаньяр, США



Служить этому Сообществу – это жест любви, уважения и благодарности. Это значит знать, что я могу посмотреть в глаза другому зависимому, а он – в мои, и мы узнаем друг в друге товарища.

Francelle FS, регион Бразилия



После трех лет чистоты я пошел на собрание не моей домашней группы. После собрания один человек сказал, что он слышал мое выступление в тюрьме, куда я приходил с группой БУ. Этот человек был чистым уже год и занимался служением в БУ. Вот почему я служу.

Ashraf M, регион Египет



На первое собрание АН меня привела сестра, она была моей опорой. На сроке чистоты семь с половиной лет она сорвалась. С тех пор она никак не может набрать больше двух лет чистоты. Я продолжаю служить с надеждой, что я могу что-то сделать, чтобы ей было куда вернуться.

Reed H, регион Алабама и С-3 Флорида, США



Сегодня для меня дух служения в том, чтобы практиковать единство и искать точки соприкосновения с другими членами АН в служении. Этот дух дает мне позитивную энергию, которую я могу применить в своем сообществе, раздвигающем горизонты моей жизни.

Paola C, регион Италия

«Ты должен отдавать, чтобы сохранить» - это идея, от которой мозги сворачиваются набекрень. Она эгоистична, и в то же время бескорытна. Мне не нужно стараться ее осмыслить, как и многие другие вещи в АН; ее надо просто проживать... У меня никоим образом не получится полноценно работать по Девятому, Одиннадцатому или Двенадцатому Шагам, если я не буду служить другим людям.

Kevin K, регион Огайо, США



Я считаю, что служение – основной компонент программы АН. Без служения не может быть настоящего выздоровления. Это программа только на сегодня. Шаги, спонсорство и собрания – только на сегодня. Все, что я делаю, чтобы остаться чистым, - только сегодня. Служение – для будущего. Когда я беру обязательство, я обещаю, что буду что-то делать в будущем. Таким образом я гарантирую себе свободу от зависимости в будущем. Служение – это мой Девятый Шаг. Вот почему я служу.

Igor K, регион Западная Россия



Я служу из-за свободы, принципиальности, любви, единодушия, уважения и принятия, которые я обрел, в конце концов, в Анонимных Наркоманах... Я служу, потому что научился принимать других людей, быть среди них, терять и опускаться. Я служу, потому что люблю Анонимных Наркоманов. Я служу, потому что снова могу мечтать, и это чудо!

Panos P, регион Греция



Я оглядываюсь на свои самые большие достижения за прошедшие годы, и вижу, что без всякого сомнения работа по шагам и некоторая занятость в служении вернули мне мою жизнь... Все, что я делаю в служении АН – это ради того, чтобы собрания были доступны зависимым, которые на пути к нам.

Russel G, регион Юта, США



Я служу, потому что служение играет важнейшую роль в моем личном выздоровлении. Через служение я применяю духовные концепции и принципы АН в своей повседневной жизни. В АН мне вернули мою жизнь, и я сегодня жив, поэтому я предан служению, чтобы защитить выживание АН и наше общее благополучие. Служение меняет мою жизнь. Бог открывает передо мной и моей семьей новые возможности. Служение помогает мне социальной сфере, в моей работе, во всех сферах жизни, и еще служение усиливает мое душевное спокойствие.

Houtan H, регион Иран

Обо мне всегда думали, что я тот парень, который ничего никогда не добьется, кто будет разрушать себя до гробовой доски. Я был безнадежен. Я сам считал, что моя судьба – умереть употребляющим наркоманом, такая карта мне выпала по жизни. Я оказался в больнице и осознал, что надо что-то менять, что дальше я так не могу, иначе действительно умру. Кое-кто рассказал мне, что мне не обязательно продолжать так жить, что есть другой путь. Именно тогда произошло что-то монументальное; на меня снизошла готовность попробовать что-то изменить. Именно этот опыт я стараюсь помнить, когда несу весть другим. Никогда не узнаешь заранее, когда вдруг откроется дверь новых возможностей и чья-то жизнь изменится точно так же как моя. Это причина, по которой я служу: чтобы спасительная весть была наготове для тех, кто будет готов ее получить.

Jim B, регион Чикаголенд, США



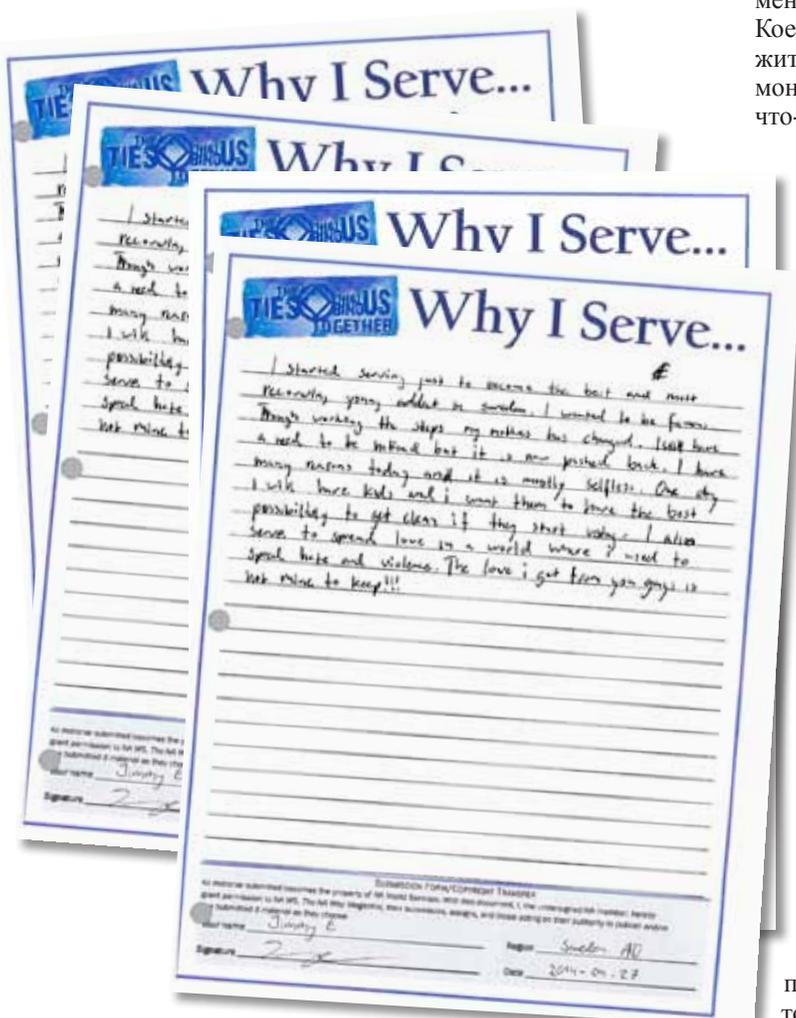
Мне сказали, что награда за служение – это само служение. Сперва я не понял смысла этого. Я думал, что награда в том, что станешь важным и полезным, уважаемым человеком. Когда я начал заниматься служением по правильным причинам, я начал понимать. Все дело не в важности и не в титулах, а в том, чтобы нести весть и в тех чувствах, которые за этим приходят.

Richard H, регион Онтарио, Канада



Когда я в первый раз работала по Одиннадцатому Шагу, там был вопрос, чего я больше всего жду от жизни. Я ответила, что хочу быть хорошей матерью, другом, женой, быть ответственным и заботливым человеком, проявлять благодарность в том, чем я занимаюсь, и много другое. Я очень быстро писала, не поспевая за мыслями; а затем я написала «чтобы в моей жизни была радость» и заплакала. Все годы я пыталась быть идеальной, обрести принятие себя, найти умиротворение, и все это свелось к тому, что я осознала, что заслуживаю радости в своей жизни. Пока я рыдала от осознания, я нашла умиротворение и принятие себя, которые я всегда хотела иметь. Я хочу, чтобы зависимые, все еще страдающие на наших собраниях и на пути к ним, тоже нашли это умиротворение. Вот почему я служу.

Donna Lee P, Центрально-Атлантический регион



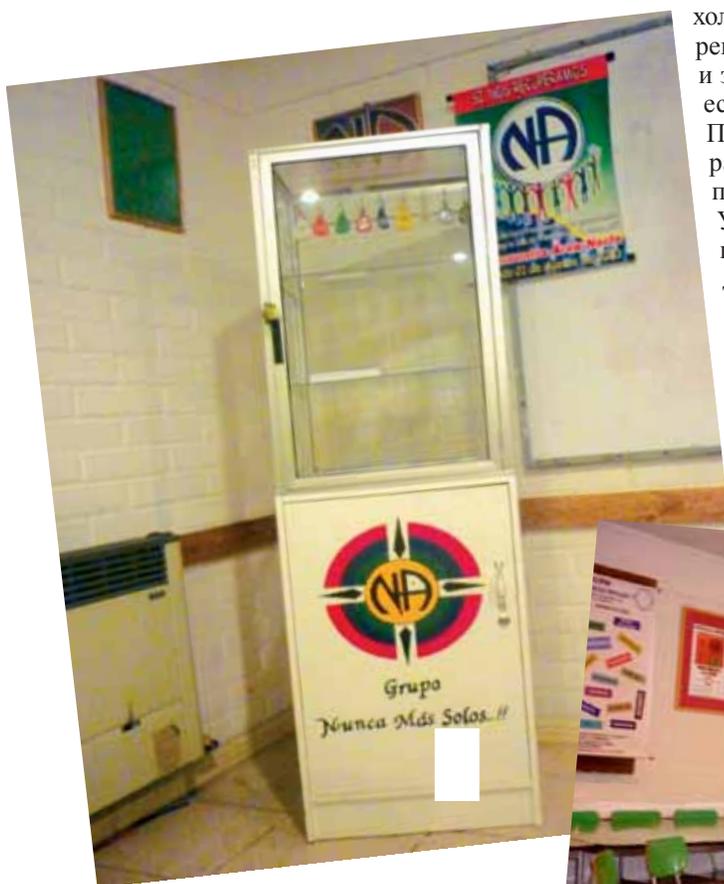
Фотографии ваших групп

Мы предлагаем сообществам АН присылать фотографии помещений, где проходят собрания АН и мероприятия. К сожалению мы не можем публиковать фотографии, на которых запечатлены члены АН. Пожалуйста, напишите название группы/мероприятия, где находится, как долго существует, используемый формат или особые традиции, и чем эта группа уникальна в вашем сообществе АН.

Nunca Más Solos

Я хочу поделиться с нашими членами по всему миру, что в этом очень маленьком регионе Чили у нас есть одна группа под названием Nunca Más Solos (Больше никогда не одинок), которая открылась 28 июня 2009 года. Она находится в Сантьяго де Чили, неподалеку от городка Ла Фарфана. Наша домашняя группа проводит собрания по понедельникам, четвергам и воскресеньям с 20.00 до 22.00. У группы есть сильная инфраструктура, которая делает группу автономной и создает атмосферу близости. У нас есть настенный обогреватель, который создает нам теплую атмосферу выздоровления в холодные зимние месяцы в этом южном регионе. На собрания регулярно приходит семь-двенадцать человек, мы проводим и закрытые, и открытые собрания при свечах, и еще у нас есть спикерские. Наша группа входит в МКО местности Поньенте. На доске объявлений у нас висит ежемесячное расписание собраний и список правил поведения для поддержания хороших отношений с нашим арендодателем. У нас есть ящик с приспособлениями для служения, плакатами, листами собраний, отчетами и разными темами для обсуждения в Сообществе АН. Мы действительно выздоравливаем, мы можем выздоравливать, и это работает! Мы посылаем приветствия и тепло объятий членам АН в каждом регионе мира. Надеемся однажды увидеть вас у нас в гостях, и мы ждем вашего прибытия с любовью в группе Nunca Más Solos.

Mauro A, Сантьяго, Чили



Мероприятия, захватывающие несколько дней, и те, что приходится на период между выпусками номеров журнала, публикуются в соответствии с расписанием, выложенным в интернете. Чтобы опубликовать объявление или узнать подробности о предстоящих мероприятиях, пожалуйста, посетите наш онлайн календарь на сайте: www.na.org/events. (если у вас нет доступа в интернет, вы можете отправить свое объявление факсом или по почте: +1 (818) 700-07-00, добавочн.: *NA Way*; или: *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA).

| Номер | Даты мероприятия | Крайний срок подачи объявления |
|---------|------------------------|--------------------------------|
| Апрель | 10 апреля – 31 июля | 15 января |
| Июль | 1 августа – 31 октября | 15 апреля |
| Октябрь | 1 ноября – 31 января | 15 июля |
| Январь | 1 февраля – 30 апреля | 15 октября |

Аргентина

Rosario 3-5 Oct; Rosario Area Convention 11; Cabanas La Estela, Rosario; narosarioconvencion@hotmail.com; www.narosario.org.ar

Бермуды

Southampton 5-7 Sep; Bermuda Islands Area Convention 8; Fairmont Southampton, Southampton; www.nabermuda.com

Бразилия

Belem 19-21 Sep; Forum Unificado dos Subcomites; Centro Social Sagrada Familia; Ananindeua, Para; na.org.br/nabrazil.org.br

Канада

British Columbia 26-28 Sep; Canadian Convention 22; Vancouver Island Conference Centre, Nanaimo; www.canadianconvention.com

Ontario 17-19 Oct; Toronto Area Men's Retreat; Bliss Haven Retreat Centre, Dunnville; www.torontona.org

Prince Edward Island 29-31 Aug; Prince Edward Island Area Convention 5; Quality Inn & Suites Hotel, Summerside; www.carna.ca

Quebec 1-3 Aug; Lower Saint Lawrence Campout 3; Campsite, Sainte-Rita; www.naquebec.org

Дания

Skandeborg 1-3 Aug; Area Midtjylland Convention/Campout 7; Audonicon, Skanderborg; www.nakonvent.dk

Франция

Écully 31 Oct-2 Nov; France Region Bilingual Convention 18; Valpré Lyon, Écully; www.narcotiquesanonymes.org

Греция

Athens 5-7 Sep; European Convention & Conference 30; Divani Apollon Palace & Spa, Athens; www.ecna30.org

Венгрия

Keszthely City 15-17 Aug; Hungary Regional Convention; Keszthelyi Ipartestület, Keszthely City; www.na.info.hu

Индия

Goa 25-27 Sep; Indian Regional Convention 7; Byke Old Anchor Resort, Goa; speaker tape deadline: 31 Aug; www.irena7.in

Израиль

Dead Sea 11-13 Sep; Israel Regional Convention 30; David Dead Sea Resort & Spa, Dead Sea; www.naisrael.org.il/

Япония

Tokyo 21-24 Aug; Japan Regional Convention 10; Tokyo Big Sight, Tokyo; www.najapan.org/jrcna/index.html

Мексика

Michoacán 31 Jul-3 Aug; Occidente Regional Convention CROMEX 13;

Turkey

Fethiye/Muğla 17-19 Oct, Turkish Regional Convention 21; Foca Mh., 48300 Fethiye/Muğla, Orient Resort Hotel; www.na-turkiye.org

Новая Зеландия

Wellington 24-26 Oct; Aotearoa New Zealand Regional Convention 14; Saint Andrews on the Terrace, Wellington; www.nzna.org

Парагвай

Asunción 29-31 Aug; First Paraguay Regional Convention; Quinta Ykua Sati, Asunción; www.na.org.py

Великобритания

Scotland 26-28 Sep; Glasgow Area Convention 16; Marriott Hotel, Glasgow; www.ukna.org/events

Турция

Fethiye/Muğla 17-19 Oct, Turkish Regional Convention 21; Foca Mh., 48300 Fethiye/Muğla, Orient Resort Hotel; www.na-turkiye.org

США

Alaska 3-5 Oct; Alaska Regional Convention 30; Challenger Center, Kenai; www.akna.org/index.htm

California 19-21 Sep; Serenity Under the Stars at the Beach; California State Parks, Pismo Beach; www.serenityunderthestars.net

Connecticut 12-14 Sep; History of NA Conference; Sheraton Hotel, Stamford, CT; www.historyofna2014.com

Florida 15-17 Aug; North Dade Area Convention; Hyatt Regency-Downtown, Miami; www.northdadearea.org

2) 22-24 Aug; Vision Without Limits Speaker Jam; Hilton Clearwater Beach, Clearwater; event info: 513.417.5086

3) 29 Aug-1 Sep; South Florida Regional Convention 20; Bonaventure Resort, Weston; www.sfrca.com

4) 17-19 Oct; First Coast Area Convention; Wyndham Riverwalk, Jacksonville; www.firstcoastna.org/

Hawaii 26-28 Sep; Kauai Area Gathering; YMCA Camp Naue, Haena; www.na-hawaii.org/area_gatherings.htm

2) 30 Oct-2 Nov; Hawaii Regional Convention 22; Royal Lahaina Resort Maui, Kaanapali; www.na-hawaii.org/regional_convention.htm

Illinois 21-24 Aug; South City Area Convention 8; Hyatt Regency McCormick Place, Chicago; www.chicagona.org/SouthCity/index.htm

Indiana 22-24 Aug; End of Summer Celebration 19; Prairie Creek Reservoir, Selma; event info: 317.690.1204

Kentucky 26-28 Sep; Bluegrass-Appalachian Regional Convention 6; Clarion Hotel, Lexington; www.kentuckysurvivors.com

Maryland 1-3 Aug; Baltimore Area Convention 11; Turf Valley, Ellicott City; www.baltoareana.org/bacna.html

2) 24 Oct-1 Nov; Free State Region Recovery at Sea Cruise; Port of Baltimore; www.fsma.org

Massachusetts 15-17 Aug; Western Massachusetts Area Convention 14; Sheraton Hotel, Springfield; www.wmacna.org

2) 11-12 Oct; Central Mass Area Unity Day Basketball Tournament/Speaker Jam 3; YMCA, Worcester; event info: 508.335.0867

Mississippi 26-27 Sep; Starlight Recovery Group Campout; Flint Creek Water Park, Wiggins; event info: ulie_collins2013@yahoo.com

Nebraska 22-24 Aug; Bader Campout 4; Bader Park, Central City; www.nebraskana.org
New Jersey 8-10 Aug; New Jersey Regional Convention 29; Crowne Plaza Hotel, Cherry Hill; www.njrca.com
2) 22-24 Aug; Western Queens Area Summer Retreat; Camp Mason, Hardbridge; www.westernqueensna.org
3) 31 Oct-2 Nov; North East Area Convention 18; Renaissance Woodbridge, Iselin; www.nanj.org/index.shtml
New York 1-3 Aug; Westchester Area Convention 2; Stamford Plaza Hotel/Conference Center, Stamford; www.wacna.org
2) 22-24 Aug; ABCD Regional Convention 7; Albany Hilton Hotel, Albany; www.abcdna.org
3) 29 Aug-1 Sep; Recovery in the Woods 26; Camp Pioneer & Retreat Center, Angola; www.nawny.org
4) 19-21 Sep; Western New York Regional Convention 19; Byblos Niagara Resort & Spa, Grand Island; www.nawny.org
5) 31 Oct-2 Nov; Suffolk Area Convention 12; Huntington Hilton, Melville; www.sasna.org
North Carolina 29-31 Aug; Twin City Area Surrender to Win Convention 14; Embassy Suites, Winston-Salem; www.tcana.org
2) 3-4 Oct; Greensboro Area United States Service Conference 3; Clarion Hotel, Greensboro; www.uscna.org
3) 31 Oct-2 Nov; Greater Sandhills Area Convention 2; Holiday Inn Bordeaux, Fayetteville; event info: 910.299.4158
Ohio 3-5 Oct; Western Reserve Area Woman-to-Woman Empowerment Expo; Clarion Inn & Conference Center, Hudson; speaker tape deadline: 8 Sep; www.wrasna.org

Oklahoma 17-19 Oct; Shawnee Fall Convention; America's Best Value Inn, Shawnee; event info: 405.488.4178
Oregon 29-31 Aug; Portland Area Convention; Red Lion Hotel Jantzen Beach, Portland; www.portlandna.com
2) 24-26 Oct; Pacific Northwest Convention 37; Valley River Inn, Eugene; www.pnw37.org
Pennsylvania 22-24 Aug; Greater Philadelphia Regional Convention 28; Loews Philadelphia Hotel, Philadelphia; www.naworks.org
2) 10-12 Oct; First Delco Area Convention; Clarion Hotel, Essington; speaker tape deadline: 10 Sep; www.nadelco.org
South Dakota 3-10 Aug; Sheridan Lake Campout; Squirrel Group Campsite, Hill City; www.sdna.com
2) 12-14 Sep; South Dakota Regional Convention 17; Ramada Hotel & Convention Center, Aberdeen; www.sdrna.com
Texas 12-14 Sep; Miracles & Solutions Group Living the Dream 21; Holiday Inn, Austin; event info: diane_bts@yahoo.com
Vermont 14-17 Aug; Green Mountain Area Back to Basics 30 Campout; Wallingford Boys Camp, Wallingford; www.gmana.org
Virginia 1-3 Aug; Almost Heaven Area Convention 28; 4H Educational Center, Front Royal; event info: 304.283.9077
2) 29 Aug-1 Sep; Marion Survivor's Group Campout; Hungry Mother Lutheran Retreat Center, Marion; event info: 276.646.8462
Wisconsin 3-5 Oct; Wisconsin State Convention 31; Plaza Hotel & Suites, Eau Claire; www.wsnac.info

Обновление каталога продукции NAWS



Китайский 就在今天

Item No. CH-3108 Цена US \$0.24

Китайский (Традиционный) 致新成員

Item No. CT-3116 Цена US \$0.24

Венгерский

Введение в АН

Bevezető útmutató a Narcotics Anonymushoz

Item No. HU-1200 Цена US \$2.00



Fiatal függőktől fiatal függőknek

Item No. HU-3113 Цена US \$0.31

Anyagi Kérdések Az NA Önellátása

Item No. HU-3124 Цена US \$0.53

Корейский

회복과 재발

Item No. KO-3106 Цена US \$0.24

Польский

Właśnie dzisiaj

Item No. PL-3108 Цена US \$0.24

Португальский (Бразильский)

Acessibilidade para aqueles
com necessidades especiais

Item No. PB-3126 Цена US \$0.24

Русский

Служение «Больницы и Учреждения»
(БУ) и членство в АН

Item No. RU-3120 Цена US \$0.24



Испанский

Жить чистым:
путешествие продолжается

Vivir limpios: El viaje continúa

Item No. SP-1150 Цена US \$9.75



สำหรับวันนี้

Item No. TH-3108 Цена US \$0.24

สามเหลี่ยมของ การหมกมุ่นอยู่ในตัวเอง

Item No. TH-3112 Цена US \$0.24

สำหรับผู้มาใหม่

Item No. TH-3116 Цена US \$0.24

ใช้ชีวิตอย่างปลอดภัย

เมื่ออยู่ในโลกภายนอก

Item No. TH-3123 Цена US \$0.24



Тайский

การรวมกลุ่ม

Item No. TH-3102 Цена US \$0.31

มองกลับมุม

Item No. TH-3105 Цена US \$0.24

Скоро в продаже

IP No. 29,

An Introduction to NA Meetings

(Введение в собрание АН)

Приветственное пояснение для тех, кто пришел на первое собрание или находится в начале пути выздоровления.

Item No. 3129 Цена UJS \$0.24



Хорватский

Базовый текст (5-е изд.)

Anonimni narkomani

Item No. CR-1101 Цена US \$7.90

Материал для PR деятельности, новая редакция, включающая статистические сведения от 2014 г.

NA: A Resource in Your Community

(АН: ресурс нашего общества)

Item No. 1604 Цена US \$0.40

Information about NA

(Информация об АН)

Item No. ZPR001002 Цена US \$0.30

Membership Survey

(Данные соопроса членов)

Item No. ZPR001001 Цена US \$0.30



Demographic poster (I-stand)

(Плакат с демографическими данными)

Item No. 9092 (35" x 84") Price US \$33.00

World Regional Meeting Map Banner

(Плакат с картой регионов и собраний АН на карте мира)

Item No. 9090 (5' x 7") Цена US \$77.45

Item No. 9091 (45" x 63") Цена US \$47.45



Будет снято с продажи, как только закончатся запасы:

Sponsorship, Gift Edition

(Подарочное издание книги «Спонсорство»)

NA Medallion Journals

(Black & Brown)

(Черные и коричневые альбомы для медалей)

Heat Sensitive Mug

(Термочувствительная кружка)

It Works, Hardcover

Portuguese and Spanish

(Книга «Это работает» в твердом переплете на испанском и португальском яз.)

